UNIVERZA V MARIBORU
UNIVERZITETNA KNJIŽNICA
MARIBOR

utrip

leto XVII, številka 10, oktober 2009



Poletje se je dokončno poslovilo; spomin na ekskurzijo novogoriškega DMSBZT (več na strani 21).

GLASILO
Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

UVODNIK
Posvet o zdravju kot vrednoti v luči nove zakonodaje pri predsedniku Republike Slovenije dr. Danilu Türku

RAZŠIRJENI STROKOVNI KOLEGIJ ZA ZDRAVSTVENO NEGO
Poročilo z 52. seje Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego

UDELEŽILI SMO SE
Srečanje mladih ob svetovnem dnevu prve pomoči

Zanesljive. Zračne. Udobne.
Hlačne predloge MoliCare Comfort.



Vrhunska zaščita – izjemna zračnost.
Za vsak trenutek nege!

Vse prednosti MoliCare Comfort hlačne predloge boste občutili že ob prvem dotiku.

Kombinacija moči upijanja in udobnosti, kar omogočajo hlačne predloge za inkontinenco MoliCare Comfort, ponuja celovito rešitev za največjo zaščito, tako v vsakodnevnem življenju, kakor tudi v bolniški negi. Mehek, izjemno zračen, netkan tekstil v predelu bokov vzdržuje zdravo kožo in zmanjšuje možnost draženja.



Udobne in enostavne za uporabo – hlačne predloge MoliCare Comfort so nepogrešljiv izbor pri inkontinenci!

HARTMANN

pomaga zdraviti.

UTRIP

Vsebina

- **UVODNIK**
  - Posvet o zdravju kot vrednoti v luči nove zakonodaje pri predsedniku Republike Slovenije dr. Danilu Türku 4
- **DELO ZBORNICE - ZVEZE**
  - Dogodki na Zbornici – Zvezi v septembru 2009 6
- **PREDSTAVLJAMO VAM**
  - Kaj prinaša standard kakovosti EQALIN stanovalcem v domu starejših Ljutomer 8
  - Aktivnosti v Državnem svetu 9
  - Slovenske smernice za predoperativno teščost odraslega bolnika in otrok 10
  - Svetovni dan prve pomoči na Koroškem 11
- **IZ DELA RAZŠIRJENEGA STROKOVNEGA KOLEGIJA ZA ZDRAVSTVENO NEGO**
  - Poročilo z 52. seje Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego 12
- **ICN**
  - Predstavniki globalnih zdravstvenih poklicev pozivajo k takojšnjemu ukrepanju v zvezi s pandemijo H1N1 13
  - Vas zanima prostovoljno učiteljsko delo v programu zdravstvene nege v Keniji ali Gani? 13
- **PRIDOBIVAMO NOVA ZNANJA**
  - Poročilo s seminarja sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji 14
  - Intenzivni program Healthy living – HEALTH 2009 15
  - Razvoj v sodelovanju z odličnimi: vseživljenjsko izobraževanje za zdravstvene vede na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani po zgledih Univerze v Oxfordu 16
- **UDELEŽILI SMO SE**
  - Srečanje mladih ob svetovnem dnevu prve pomoči 17
- **MEDNARODNO SODELOVANJE**
  - Brankica Rimac je prejela nagrado ICNE za človekove pravice v zdravstveni negi 18
- **IZ DRUŠTEV**
  - Bili smo na strokovni ekskurziji v letovišču Mladinski hotel Pinesta 19
  - Vabilo na volilni občni zbor DMSBZT Ljubljana 20
  - Razpis za podelitev priznanja »srebrni znak« za leto 2009 DMSBZT Novo mesto 20
  - Ekskurzija na slovensko obalo 21
  - Vabilo na pohod v slovensko Istro, 10. 10. 2009 22
  - Hrana je vir življenja, zdravja in dobrega počutja 22
  - Jesenski pohod na Dobrač 23
  - Vadba joge – Kranj 23
  - Vadba joge – Radovljica 24
  - Vabilo na poslušanje planetarnega gonga 24
  - Obvestilo članicam in članom DMSBZT Gorenjske 24
  - Tečaj nordijske hoje na Gorenjskem 25
  - Razpis za podelitev srebrnega znaka DMSBZT Gorenjske 25
- **PREJELI SMO**
  - Ljubezen in žalost (avtor Stein Husebø) 26
  - Ko verjamemo v druge, jih opazimo (Skip Ross in Carol C. Carlson) 27
  - Zahvala 28
  - Kaj ti je deklica, da si tak' žalostna? 28
- **IZOBRAŽEVANJE** 30-36

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. **GLAVNA UREDNICA:** Darinka Klemenc **ODGOVORNA UREDNICA:** Biserka Marolt Meden **UREDNIŠKI ODBOR:** Irena Kešič, Tatjana Nendl, Ksenija Pirš, Veronika Pretnar Kunstek, ter Darinka Klemenc in Monika Ažman po položaju. **LEKTORICA:** Mojca Hudolin **PREVAJALEC:** Primož Trobevšek **NAKLADA:** 16.500 izvodov **NASLOV UREDNIŠTVA:** UTRIP, Ob železnici 30, Ljubljana, T.01/544 5480, F. 01 544 5481 **TRR ZDMSZTS pri NLB**, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 **OGLASI:** Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih seter, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. T.01/544 5480, F. 01 544 5481 **PRIPRAVA ZA TISK:** STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si **TISK:** Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net **SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE: www.zbornica-zveza.si** Utrip (Online) **ELEKTRONSKI NASLOV UTRIPA:** utrip@zbornica-zveza.si; **SPREMEMBE V ZVEZI Z NASLOVI POŠILJAJTE NA:** narocnina.racuni@zbornica-zveza.si ISSN1581-3738

Revija izhaja 11-krat letno. *Datum natisa: 10. 10. 2009*

Posvet o zdravju kot vrednoti v luči nove zakonodaje pri predsedniku Republike Slovenije dr. Danilu Türku

Darinka Klemenc

Povabila smo bili na Zbornici – Zvezi veseli, saj česa takega ne doživimo vsak dan. Ob naboru sogovorcev na posvet k predsedniku države, dr. Danilu Turku, pa smo ugotovili, da je povabljenih največ predstavnikov poklicne skupine zdravnikov in da sem edina vabljena predstavnica zdravstvene in babiške nege, kar smo predsedniku tudi povedali: da nas je namreč 18.000. Vabljena je bila še varuhinja bolnikovih pravic, gospa Magda Žezlina, in predstavnik združenj pacientov, gospod Janko Kušar, predsednik Zveze sladkornih bolnikov Slovenije. Druga predstavnica civilne družbe je bila še gospa Mateja Kožuh Novak, ki je zastopala upokojence.



Foto: BMM

Iztočnica za srečanje s predsednikom je bilo **zdravje kot vrednota** in naš posvet je zaokrožil trimesečno javno razpravo o predlogu Zakona o zdravstveni dejavnosti (v nadaljevanju zakona), na katerega smo z vašo pomočjo na Zbornici – Zvezi dali veliko pripomb in o tem tudi že poročali. Vse pripombe so objavljene na naših spletnih straneh.

Povzemam svoj del nastopa, v katerem sem imela priložnost, da v imenu krovne organizacije posredujem naše poglede na vrednote in zakon skoraj tridesetim prisotnim, tako da so nas poslušali tudi pisci zakona, vključno z ministrom za zdravje mag. Borutom Miklavčičem, dr. Rajkom Pirnatom, dr. Martinom Tothom, predsednikom Zdravstvenega sveta prof. dr. Rajkom Kendo, obema predstavnikoma zdravniških organizacij, prof. dr. Pavlom Poredošem in pr. Gordano Živčec Kalan, in še nekaterih zdravnikov z različnih ravni zdravstvenega varstva.

V imenu 18.000 izvajalk in izvajalcev zdravstvene in babiške nege v Sloveniji sem se v uvodu predsedniku države zahvalila za priložnost, skupaj s sporočilom, da čutim veliko odgovornost in da je naša zastopanost na tem srečanju odstotkovno šibka. Pozdravila sem razpravo o vrednotah in zdravju, kajti prav z vrednotami se trenutno ukvarjamo tudi v naši organizaciji; ravno letošnje in tudi naslednje leto se bomo podrobneje posvetili tej temi in iskali vrednote, ki so nam najbližje.

Poudarila sem skrb glede posledic, ki se napovedujejo tudi v zdravstvu v luči recesije, pa tudi zadovoljstvo, da jih v slovenskem zdravstvu trenutno neposredno (še) ne zaznavamo v vsej intenzivnosti, vsaj ne v obsegu, kot jih občutijo nekateri zdravstveni sistemi po svetu, tudi v EU. Imamo podatke, da v visoko razvitih, za naše pojme najrazvitejših evropskih državah, zapirajo bolnišnice, odpuščajo zdravstvene delavce, ne samo medicinske sestre, tudi zdravnike, da zapirajo zlasti manjše zasebne zavode in enote estetske kirurgije, da je, skratka, stanje zaskrbljujoče. Pozvala sem k posluhu – da na tem visokem forumu opozarjamo in prosimo, **naj bo ustavljeno varčevanje pri sistemih, kot sta zdravstvo in sociala.** Prenesla sem sporočilo Evropskega združenja nacionalnih organizacij medicinskih sester (EFN) in Mednarodnega sveta medicinskih sester (ICN), ki v državah članicah prav tako opozarjajo na to. Ministru za zdravje sem povedala, da spremljamo dogajanje in spoštujemo potrebo po prihranku na Ministrstvu za zdravje, vendar upamo, da se bo denar vrnil nazaj v zdravstvo.

Pozdravila sem izraz, ki ga je predsednik države izpostavil na začetku: **humanost.** Po slovensko bi lahko temu rekli **človečnost,** in to besedo smo vključili tudi v pripombe na zakon že v splošnih ugotovitvah, saj vedno bolj manjka v našem delovanju. Pritrdila sem prof. dr. Voljču, ki je dejal, da bi že v času, ko je zakon nastajal, najbrž kakšno stvar v tej luči drugače zapisali, če bi se že tedaj srečali z recesijo. Zato želimo imeti besedo humanost zapisano kot tisto skrb, ki jo nudimo kot človek človeku, tudi v zakonu.

Poudarila sem, da medicinske sestre in babice nismo sodelovale pri pisanju zakona, še bistveno manj kot zdravniki, ki so se nad tem pritoževali, a smo nato pripravile 18 strani pripomb. Številka sicer nič ne pomeni, ves čas pa poudarjamo **timski pristop;** če ga ni, to najprej čutijo pacienti, takoj za njimi pa zaposleni, kajti vzdušje v zdravstvenih in negovalnim timih, iz različnih razlogov, ni dobro. Imamo namreč »polna usta« timskega dela, v praksi pa smo daleč od tega. Prisotne sem pozvala, da se znova lotimo timske obravnave, ki naj ne bo floskula – v timu ne smejo imeti prednosti posamezne poklicne skupine. Razmišljajmo, kako se teoretično in praktično postaviti po robu hierarhiji, ki v slovenskem zdravstvu med poklicnimi skupinami še vedno povzroča težave, ne le med posameznimi, ampak tudi v istih poklicnih skupinah. Gre za prizadevanja po izboljšanju kakovosti zdravstvene obravnave in zadovoljstva zaposlenih.

V zakonu se veliko ukvarjamo s terminologijo, prav s ciljem omiliti hierarhično delovanje: ljudje morajo začutiti, tako izvajalci kot uporabniki, da so enakovredni, da imamo ne nazadnje poleg zdravstvenih in negovalnih timov tudi druge, širše time. Bili smo med prvimi, ki smo pacienta postavili za člana tima.

Zahvalila sem se vsem, ki so razpravljali o javni mreži in podprli patronažno dejavnost. Omenila sem, da se je po modelih, ki so že iz leta 1960, zgledoval ves razviti svet. Izvajalke in izvajalci zdravstvene in babiške nege razvijamo to dejavnost naprej in se zavedamo, kako pomembno je zdravstveno varstvo na primarni ravni. Tu ponujamo svoja znanja, usposobljenost, ne le strokovno, pač pa tudi v smislu vodenja in upravljanja, preventive, raziskovanja, izobraževanja; smo ne nazadnje cenejši za sam zdravstveni sistem in več nas je na tržišču. Pripravljeni smo, pod določenimi pogoji, tudi na prenos kompetenc. Ne le ob bolniško posteljo in v ambulanto – zdravstveni delavci pojdimo k pacientu na njegov dom: tam bo živel in umiral. Ni treba, da vedno pacienti hodijo v naše, že tako prepolne ambulante, tudi na primarni ravni.

Podprla sem prof. dr. Kendo, ko je razpravljal o razširjenih strokovnih kolegijih (RSK), ki bi morali postati **strokovno bolj avtonomna telesa**. Tudi tu se vključujemo s svojo strokovno pomočjo in predlagamo, da bi bila **v vsak RSK imenovana tudi po ena predstavnica zdravstvene oz. babiške nege, saj gre za timsko obravnavo pacientov**. Naš izobraževalni sistem je dober, prišli smo do vseh treh nivojev izobraževanja po bolonjskem sistemu, tudi do akademizacije v lastnem poklicu, v lastni stroki, v lastni državi.

Na koncu sem se dotaknila še občutljive ustavne pravice: dostopnosti do duhovne (zlasti verske) oskrbe pacientov vseh veroizpovedi v naših zdravstvenih institucijah. Medicinske sestre smo bile edine, ki smo se odzvale na enega od dokumentov o duhovni oskrbi. Tega ni v zakonu, je pa v ustavi in še kje ter občasno predstavlja težavo v izvedbeni fazi. V praksi se v resnici izkazuje, da so na boljšem pacienti najštevilčnejše veroizpovedi v državi in srečujemo se z dilemo, kako vsem državljanom zagotoviti pravico do verske oskrbe v skladu z njihovo veroizpovedjo.

V razmislek sem posredovala tudi predlog, da bi bil zdaj, ko smo veliko sredstev vložili v opremo, v zidove, v aparature, čas, da bolj razmislimo, ali lahko še kaj vložimo v ljudi, v to, da zdravstvene delavce izobražujemo o komunikaciji, ustvarjanju in gojenju prijaznih, humanih medosebnih/medpoklicnih odnosov tako s pacienti kot med seboj.

Na koncu sem poudarila, da si izvajalke in izvajalci zdravstvene in babiške nege v Sloveniji že desetletja prizadevamo za lasten zakon in **da smo v tem zakonu želeli vsaj samostojno poglavje.** Če bodo upoštevane naše številne pripombe, smo dosegli že veliko. Želimo pa si, da bi bil zakon o zdravstveni dejavnosti usklajen z drugimi samostojnimi zakoni in podzakonskimi akti (nekatere poklicne skupine jih imajo), da bi bili posamezni zakoni primerno usklajeni s krovnim in ne bi en zakon o zdravstveni dejavnosti veljal le za nekatere, za druge pa lastni zakoni.

Ob odgovorih v razpravi je dr. Martin Toth zagotovil, da so upoštevali večino naših pripomb. Bomo videli – in skrbno spremljali. Ocenjujem, da je bila priložnost za sodelovanje na posvetu pri predsedniku države dobra. **Upajmo, da smo bili dovolj vidni in slišni, čeprav mediji v tem trenutku skoraj vso pozornost posvečajo zdravnikom in dogajanju v zvezi z njimi, kar je bilo razvidno tudi iz povzetkov v osrednjih slovenskih dnevnikih. Zato je poročilo s srečanja, kolikor je mogoče, verodostojen povzetek mojega dela govora.**

Dogodki na Zbornici – Zvezi v mesecu septembru 2009

Monika Ažman

V mesecu septembru nam je bilo še najbolj naklonjeno vreme. Sonce je spremljalo malčke ob njihovih prvih korakih na poti k znanju, veseli so ga bili trgači grozdja in planinci. Drži tudi to, da je premagovanje delovnih obveznosti, od zgodnjega jutranjega vstajanja do poznih popoldanskih aktivnosti, tudi nekoliko lažje, če je zračni pritisk pravi in če je ne nazadnje tudi luna v pravem obsegu. Dejavnosti preteklega meseca na Zbornici – Zvezi niso bile vezane ne na sonce ne na luno, so bili pa vsi, ki so v njih sodelovali, polni energije in dobre volje, ki sta prav gotovo še posledica poletnega počitka nekje na svežem zraku in toplem soncu.

30. avgusta., 7., 8. in 11. septembra

je svoje delo izvajala Komisija za licenčno vrednotenje strokovnih izobraževanj in izpopolnjevanj v zdravstveni in babiški negi. Komisija je poleg vlog, ki so jih posredovali organizatorji, pregledovala tudi individualne vloge, ki ste nam jih posredovali člani in članice. Številne so, žal, nepopolne in vam jih bomo morali vrniti v dopolnitev. Veliko je tudi takih, ki so za komisijo brezpredmetne in jih je morala zavrniti, saj je bilo strokovno srečanje, za katerega je vloga prispela, že licenčno vrednoteno in vpisano v register.

Komisija za licenčno vrednotenje strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj vse skupaj znova obvešča in naproša, da vlagatelji individualnih vlog skrbno preberejo Pravilnik o licenčnem vrednotenju, ki je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si in nato natančno izpolnijo vlogo za posamezno področje (avtorsko delo, udeležba pri nepooblaščenem organizatorju). Ne pozabite dodati vseh potrebnih prilog. Brez prilog komisija svojega dela ne more izvajati. ***Seznam izobraževanj, ki so ovrednotena z licenčnimi točkami, si lahko ogledate na spletni strani Zbornice – Zveze.***

Komisija za licenčno vrednotenje je skupaj z informatiki pripravila tudi nov program in navodila za elektronsko beleženje udeležencev strokovnih izobraževanj. Tisti, ki se jih boste udeležili pri pooblaščenih organizatorjih (to so vsi, ki vložijo vlogo) kot ***aktivni udeleženci***, boste (enako kot pasivni udeleženci) že imeli priznane licenčne točke, ker bo to za vas uredil organizator.

Do tega meseca smo zabeležili že več kot tristo (300) vlog organizatorjev in približno toliko individualnih vlog. V povprečju to pomeni, da moramo vnesti približno 27.000 podatkov, kar v pisarni Zbornice – Zveze dnevno izvajamo. Vsi skupaj pa si prizadevamo, da bi v prihodnjem letu, tudi s pomočjo novih članskih izkaznic, sistem beleženja strokovnih izobraževanj in izpopolnjevanj še izboljšali in posodobili.

8. septembra

Delovni posvet vodstva Zbornice – Zveze z zunanjimi sodelavci. S preselitvijo v nove poslovne prostore smo želeli posodobiti tudi nekatere računalniško-informacijske procese, dodatne računovodske operacije in materialne izračune. Glede na to, da sodelujemo z mnogimi zunanjimi sodelavci, katerih delo se prepleta, smo za okroglo mizo posedli vse, ki za nas izvajajo različne storitve. Z nakupom zmogljivejše informacijske tehnologije smo vodenje in vzdrževanje informacijskega sistema zaupali novim sodelavcem podjetja ***ASKNET, Elektronsko poslovanje d.o.o.***

9. septembra

Na povabilo Ministrstva za zdravje so se sestanka na Ministrstvu udeležile Darinka Klemenc, predsednica Zbornice – Zveze, Lara Savnik, pravnica Zbornice – Zveze, in Monika Ažman, izvršna direktorica. Spregovorili smo o tekočih aktivnostih, vezanih na izvajanje javnih pooblastil.

10. septembra

Sestala se je delovna skupina »za triažo«. Triažiranje pacientov na katerem koli področju in nivoju zdravstvene oskrbe je izrednega pomena. V prvi vrsti za pacienta, nič manj za izvajalce zdravstvene dejavnosti, predvsem s področja kompetenc in njihovega prehajanja. Delovni skupini je bila zaupana naloga priprave splošnih navodil.

10. in 24. septembra

se je sestala komisija za pripravo specializacij s področja zdravstvene in babiške nege. V skladu z odločbo Ministrstva za zdravje bo komisija v letošnjem letu pripravila Pravilnik o specializacijah za področje zdravstvene in babiške nege.



Sestanki že potekajo v naših novih prostorih.

10. septembra

»Zdravje kot vrednota« – Posvet pri predsedniku države dr. Danilu Turku. Osebnemu vabilu se je odzvala tudi predsednica Zbornice – Zveze in navzočim izbranim udeležencem predstavila pripombe na Predlog zakona o zdravstveni dejavnosti.

11. septembra

Srečanja diplomantov Fakultete za zdravstvo v Ljubljani se je udeležilo tudi vodstvo Zbornice – Zveze.

15. septembra

Člani upravnega odbora so se sestali na 20. redni seji upravnega odbora Zbornice – Zveze in obravnavali 8 točk dnevnega reda.

Pregled in sprejem zapisnika 19. seje UO z dne 3. 6. 2009 in zapisnika 6. korespondenčne seje UO, ki je potekal po e-pošti

Poročilo o aktivnostih med sejama UO:

a.) pripombe na Zakon o zdravstveni dejavnosti,

b.) poročilo s seje ORSD in OSS,

c.) poročilo z udeležbe na svetovnem kongresu ICN,

d.) knjižica »Moje pripravništvo«,

e.) dejavnosti, vezane na sistemsko ureditev problematike srednjih medicinskih sester, ki na svojem delovnem mestu izvajajo aktivnosti in kompetence diplomiranih medicinskih sester,

f.) dejavnosti v zvezi z EMA .

Sprejem Standardov dela na področju onkologije za zdravstvene tehnike in diplomirane medicinske sestre

Pregled sklepov sej UO (13-19)

Načrt dela Zbornice – Zveze do konca leta 2009:

a.) II. izobraževalni dan za funkcionarje Zbornice – Zveze (14. 11. 2009),

b.) mednarodne aktivnosti.

Načrt dela Zbornice – Zveze za leto 2010

Pobude in predlogi:

obravnava vloge za podaljšanje licenčnega obdobja – sprejem sklepa,

obvezne izobraževalne vsebine za pridobitev licenčnih točk.

8. Razno:

b.) udeležba na letni konferenci WENR.

20. seja članov upravnega odbora je bila prva po poletnih počitnicah in tudi prva v spremenjeni sestavi. Seje so se udeležili vsi novoizvoljeni predstavniki. Regijska strokovna društva bo v upravnem odboru skupaj s koordinatorico Ksenijo Pirš v naslednjem 4-letnem mandatu pokrivala **Boja Pahor**, predsednica DMSBZT Koper.

Enaintrideset strokovnih sekcij bosta v upravnem odboru v naslednjem mandatnem obdobju zastopala: **mag. Tamara Štemberger Kolnik** (predsednica SS medicinskih sester v enterostomalni terapiji) kot članica in koordinator strokovnih sekcij **Jože Prestor** (predsednik sekcije reševalcev v zdravstvu).

Vsi trije novi člani upravnega odbora so na seji predstavili svoje poglede in vizije delovanja ter se zavezali, da bodo soje poslanstvo izvajali skladno s pravnimi akti in obljubami, ki so jih podali tako predsednikom/predsednicam strokovnih sekcij kot regijskih strokovnih društev.

17. in 18. septembra

2. mednarodno znanstveno konferenco s področja raziskovanja v zdravstveni negi in zdravstvu je v Ljubljani organizirala Visoka šola za zdravstveno nego z Jesenic. Mednarodna znanstvena konferenca je potekala pod naslovom Novi trendi v sodobni zdravstveni negi – razvijanje raziskovanja, izobraževanja in multisektorskega partnerskega sodelovanja. Na konferenci je sodelovalo tudi vodstvo Zbornice – Zveze.

21.–25. septembra

Mednarodni teden strokovnega sodelovanja in izpopolnjevanja dveh strokovnih sekcij s področja anestezije, intenzivne terapije in transfuziologije. Kolegice in kolegi, ki aktivno sodelujejo v strokovni sekciji medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v anesteziji, intenzivni terapiji in transfuziologiji, so na študijskem obisku teden dni gostili deset kolegic in kolegov iz Srbije. Klinično okolje UKC Ljubljana je vsem udeležencem strokovnega izobraževanja omogočilo dragocena znanja in izkušnje.

24. september

Seje zdravstvenega sveta se je udeležila tudi predsednica Zbornice – Zveze. Razpravljali so o Predlogu zakona o zdravstveni dejavnosti.

24.–27. septembra

Delovno srečanje evropske babiške zveze (EMA). Strokovni del srečanja in spremljevalne dejavnosti so v celoti izvedle članice izvršilnega odbora strokovne sekcije medicinskih sester in babic. Na delovnem sestanku je vodstvo Zbornice – Zveze gostilo ugledne goste, člane izvršnega odbora evropske babiške zveze: **Deirdre Daly**, predsednica EMA, Severna Irska, **Greta van Rijnijks-Driel**, Nizozemska, **Mervi Jokinen, Royal College of Midwives,** Velika Britanija, **Susanne Simon,** Nemčija, **Joris Vermeulen,** Belgija, in **Olga Arvanitidou** Grčija.

25. septembra

Predsednica Darinka Klemenc je v prostorih Zbornice – Zveze organizirala srečanje glavnih medicinskih sester slovenskih bolnišnic z vodjo projekta HOPE – Evropska zveza bolnišnic in drugih zdravstvenih organizacij, gospo Hilary Watkins. Gospa je predstavila rezultate evropske ankete, ki je ocenjevala vključenost medicinskih sester in babic v upravljanje in vodenje bolnišnic. V anketi je poleg nekaterih slovenskih bolnišnic sodelovalo tudi naše strokovno združenje in z natančno izpolnjeno anketo vzbudilo zanimanje tudi pri evropski komisiji, ki je vprašalnike pregledovala.



Srečanje na Zbornici - Zvezi na temo management v zdravstveni negi v slovenskih bolnišnicah - projekt HOPE. Zgoraj: od leve proti desni: Bojana Zemljič - SB Slovenj Gradec, Erna Kos Grabnar - UKC Ljubljana, Anica Mižigoj - SB Brežice, Zdenka Kramar- SB Jesenice, Lea Ahčin - Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo Kranj, Suzana Majcen Dvoršak - Sekcija medicinskih sester v managementu, spodaj: Darinka Klemenc - predsednica Zbornice - Zveze, Hilary Watkins - gostja iz Velike Britanije - projekt "HOPE", Maja Zdolšek - Združenje zdravstvenih zavodov Slovenije.

25. septembra

Prva volilna seja novoustanovljene strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v otorinolaringologiji. Za predsednika sekcije je bil za prvo mandatno obdobje izvoljen **Matjaž Mrhar** iz SB Šempeter, za podpredsednika pa **Jasmin Mustafić** iz UKC Maribor.

28. septembra

»Dostopnost do ginekoloških storitev v javni zdravstveni mreži – kako do izboljšanja stanja?« se je glasil naslov okrogle mize, ki jo je organizirala Zveza potrošnikov Slovenije. Soorganizatorica okrogle mize je bila tudi Zbornica – Zveza. Sekcija medicinskih sester in babic je na okrogli mizi dejavno sodelovala.

V mesecu septembru ste nam tako po telefonu kot po elektronski pošti zastavili največ vprašanj s področja specialnih znanj in izvedbe nacionalne poklicne kvalifikacije za zobozdravstvene asistentke. Zavedamo se, da sta obe področji vitalnega pomena za vse, ki bi s pridobljenimi

certifikati lahko dobili nove možnosti zaposlitve, prerazporeditve na ugodnejše delovno mesto, morebiti pa tudi napredovanje v višji plačni razred. Na Univerzitetnem kliničnem centru v Ljubljani, ki je že izbran za izvajalca NPK za zobozdravstveno asistentko, so nam zagotovili, da priprave intenzivno potekajo in da bodo program zagotovo izvedli.

Še posebej smo se razveselil pošte, ki nas je presenetila sredi meseca. Ugotovili smo, da je v skladu s Pravilnikom o vodenju nacionalnega registra specialnih znanj prispela prva popolna in z vsemi potrdili podprta vloga za vpis v omenjeni register. Vlogo bo komisija za licenčno vrednotenje z vso skrbnostjo obravnavala v naslednjih dneh. Iz zapisnikov in poročil strokovnih sekcij, ki delujejo v sklopu Zbornice – Zveze, je mogoče zaznati, da se tudi strokovne sekcije intenzivno trudijo za pripravo in morebitno izvedbo specialnih znanj s posameznih področij.

Vse več je tudi vprašanj kolegic, ki jih zanima razmejitev del in nalog znotraj negovalnega tima. Nekatere so obupane, druge izčrpane, tretje jezne. Vsem pa je skupna le ena želja: da bi lahko svoje delo opravljale varno, tako za pacienta kot njih same, in v okviru kompetenc, ki so jim priznane s pridobljeno izobrazbo in delovnimi izkušnjami.

Na vsa vaša vprašanja včasih ne najdemo pravih odgovorov, nam pa veliko pomeni, če v pogovoru drug drugega poslušamo, saj s tem morda na neki način krepimo tudi medsebojno zaupanje. Pišite nam, predlagajte in pokličite. Želim vam, da bi bilo ves mesec veliko vedrega razpoloženja na vseh delovnih mestih in v vseh delovnih okoljih.

Nov naslov Zbornice - Zveze: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Ob železnici 30, 1000 Ljubljana

Uradne ure za stranke: ponedeljek – petek od 9. do 11. ure
sreda od 9. do 11. ure in od 13. do 16. ure v poslovnih prostorih v I. nadstropju.

Telefon: 01 544 54 80 - Telefaks: 01 544 54 81 - tajnistvo@zbornica-zveza.si

Kaj prinaša standard kakovosti EQALIN stanovalcem v domu starejših Ljutomer

Danica Korošec

Že star pregovor omenja največje presenečenje človeka – spoznanje, da se je postaral.

Da, tudi danes zaposleni v domu starejših ugotavljamo, da se večina naših stanovalcev ni bila sposobna pripraviti na starost in na vse, kar nam ta prinaša.

Od te priprave je odvisno, ali bomo svojo starost le preživljali ali pa jo kakovostno doživljali in se veselili prihajajočega dne. Starost ni bolezen, ampak naraven biološki proces, ki prinese veliko sprememb telesu in nekaj naši duši, pa tudi krute spremembe na ekonomski ravni ter neprijetne socialne spremembe – koliko tega se pojavi, pa je odvisno od vsakega posameznika.

V našem domu v sklopu vpeljevanja standarda kakovosti po EQALINU že daljši čas deluje skupina prostovoljcev Stopinje, ki vključuje 14 stanovalcev. Ustanovljena je bila predvsem kot gibalna skupina in tako tudi deluje, saj se zavedamo, da je gibanje najboljša preventiva specifičnih obolenj v starosti. Še več, stanovalcem pomaga doživljati sebe kot del prečudovite narave, ki je vir bogastva življenja; želimo, da sami dejavno sodelujejo pri zadovoljevanju višjih socialnih in duhovnih potreb, ki so tista žlahtnina, za katero je vredno živeti do zadnjega dne. Dodajmo življenje letom, je naše glavno vodilo.

Soparnega, vročega poletnega dne smo se odločili, da gremo na izlet v bližnjo okolico, k naši prostovoljki Nadi, tja v Rinčetovo grabo.

Poskrbeli smo za primerno obleko, spremstvo in obutev naših stanovalcev ter se s petimi avtomobili zapeljali novim dogodivščinam naproti. Sprejem pri naši kolegici je bil res prijeten, ganljiv, in ob predaji bele orhideje za gostoljubnost in nagovoru našega stanovalca Štefana smo kar jokali.

Najprej smo poskrbeli za naše vedno prazne želodčke, se poigrali z majhno črno muco, nato pa se peš spustili po griču, do staje s konji. To je bilo res nekaj za duše naših stanovalcev, saj je večina odraščala s konji. Spomini na otroštvo so se začeli nehote vračati in smehljaji na obrazih so nam povedali veliko. Konja sta ponosno hodila po staji; bila sta tako krotka in ubogljiva, da ju je lahko vsak pobožal, in iz dlani sta nam jedla star kruh. Čas, ki je vedno naš sovražnik, nas je opozoril, da se bo treba posloviti od konjev in se odpraviti še na ogled vzorno urejene okolice sosede naše Nade. Česa tako prefinjeno, okusno urejenega, sistematično načrtovanega po vrstah rastlin, človek ne vidi vsak dan.

Gospa sodeluje s evropsko organizacijo za te zbirke rastlin in si zasluži vse pohvale za pridnost – pojdite in poglejte si jih.

Dan se je prevesil že v pozno popoldne in mi smo morali, čeprav neradi, nazaj domov.

Bili smo polni različnih čustev, mešanih občutkov, in vsak v sebi je bil nekje globoko v duši pomirjen.

Ob slovesu smo si rekli: »Drugič pa spet!« – In to kaj kmalu.

Aktivnosti v Državnem svetu

Peter Požun, državni svetnik

REPUBLIKA SLOVENIJA
DRŽAVNI SVET

Državni svet je gostil ministra za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, prof. dr. Milana Pogačnika, ki je predstavil delovni osnutek Strategije razvoja kmetijstva. Prav tako smo podprli Predlog zakona o spremembah in dopolnitvah Zakona o praznikih in dela prostih dnevih v Republiki Sloveniji. Z določitvijo oziroma razglasitvijo 8. junija za dan Primoža Trubarja bi izkazali soglasno priznanje Primožu Trubarju, ki je s svojim delom pomembno prispeval k razvoju in hkrati ozaveščanju slovenske narodne identitete. Obenem je Državni svet tudi predlagal, naj bo na določeni stopnji učnega procesa v šolskih kurikulumih poudarjen pomen prve tiskane knjige in utrjevanja zavesti slovenstva.



V Komisiji za delo, socialne zadeve, zdravstvo in invalide smo obravnavali Štirinajsto redno letno poročilo Varuha človekovih pravic Republike Slovenije za leto 2008 ter ga podprli (poročilo je dosegljivo na: http://www.varuh-rs.si/fileadmin/user_upload/pdf/lp/Varuh_LP-2008.pdf).

Podprli smo ugotovitve varuhinje, da je bilo na področju varovanja človekovih pravic veliko doseženo s sprejetjem *Zakona o preprečevanju nasilja v družini*, ki je začel veljati s 1. marcem 2008. S sprejemom tega zakona smo tako posamezniki kot družba bolj ozaveščeni o pojavih nasilja, ki jih začenjamo prepoznavati in postopno tudi odpravljati.

Naslednje je bilo pomembno **področje duševnega zdravja**. S sprejemom *Zakona o duševnem zdravju*, za katerega se je na svojih sejah zelo zavzemal tudi Državni svet in s tem v zvezi podpiral pobudo društev in svojcev oseb s težavami v duševnem zdravju, je to področje delno urejeno. Zakon je prešel v uporabo 12. 8. 2009 in bi moral urejati številna odprta vprašanja s tega področja, vendar po navedbah varuhinje nekatera zakonska določila niso dovolj domišljena, zato bi lahko zakon povzročal težave v izvajanju (sodni postopki so zapleteni in sodišča so naletela na velike težave pri prisilni hospitalizaciji bolnikov). V zvezi s tem zakonom bi bilo nujno zakonske rešitve predstaviti tudi psihiatrom, ki imajo na zakon veliko pripomb. Čim prej je treba sprejeti **Nacionalni program varovanja duševnega zdravja in podzakonske predpise.**

Ugotovili pa smo, da se je z uveljavitvijo *Zakona o pacientovih pravicah*, z dnem uporabnosti 26. 8. 2008, število pritožb s tega področja zmanjšalo. Seveda je še vedno v obravnavi velik del pritožb varuhinji iz obdobja pred zakonom. **Svetniki smo poudarili potrebo po dobronamerni, pravilni komunikaciji, ki jo moramo razvijati med seboj. Predvsem na področju zdravstvenega varstva se s tem nenehno srečujemo, saj kljub visoki izobrazbeni stopnji zaposlenih v zdravstvu ne najdemo ustrezne komunikacije v odnosu do bolnikov. Ozavestiti bi morali pomembnost skrbi za lastno zdravje ter organizirati kakovosten in dolgoročno trajen sistem zdravstvenega varstva, v katerem bo pacient partner v odnosu do zdravnika in drugih zdravstvenih sodelavcev, seznanjen pa bo tudi s svojimi pravicami in dolžnostmi.**

Varuhinji smo predlagali, naj v svoje poročilo vključi pojav globalizacije z vidika kršitev človekovih pravic. Državni svet je v zvezi s tem pripravil dokument, v katerem je skušal opredeliti vzroke in posledice finančne ter ekonomske krize v svetu in pri nas, ki je povezana z globalizacijo gospodarstva. Kontekst delovanja Evropske unije v 21. stoletju zaznamujeta dva temeljna izziva. Globalizacija ob hkratnem upadanju produktivnosti evropskega gospodarstva in staranje evropskega prebivalstva. Poleg tega pa se države EU srečujejo tudi s težavami varstva okolja, ki zaradi podnebnih sprememb postajajo vse bolj pereče, ter zagotavljanjem varne preskrbe z energijo. Ekonomske analize kažejo, da sta pospešeno zapiranje delovnih mest v Evropi v zadnjih desetih letih in prenos teh del v Azijo in na Kitajsko občutno povečala dobičke multinacionalk, socialni in okoljski stroški pa so ostali breme nacionalnih gospodarstev in davkoplačevalcev. Tako so se evropske države znašle v situaciji, ko morajo zavarovati in ohraniti konkurenčnost svojega nacionalnega gospodarstva, konkurenčnost Evropske unije, ob dejstvu, da želijo evropske vlade ohraniti kakovost življenja državljanov, ki naj jo predstavljata blagostanje in svoboda. Globalizacija je večini svetovnega prebivalstva ti dve pomembni vrednoti življenja odvzela.

Svetniki smo varuhinji predlagali, naj se v svojem poročilu opredeli tudi do negativnega družbenega vzdušja, ki se kaže v nezaupanju mladih v prihodnost, v njihovem prepričanju, da bodo na starost živeli brez pokojnin, v medijskem širjenju pretežno negativnih informacij, v brezkompromisni tekmovalnosti na eni ter popolni nemoči in brezupu ljudi na drugi strani. Varuh človekovih pravic naj bi v zvezi s tem opredelil pravico do gotovosti, ki bi jo morala prebivalstvu zagotoviti predvsem Vlada Republike Slovenije s socialno in pravno državo, v kateri bo državljanom omogočena pravica do dela in do socialne varnosti.

Člani Komisije za mednarodne odnose in evropske zadeve smo se seznanili s stališčem Vlade RS do namere švedskega predsedstva Svetu EU za sklic medvladne konference za nadaljevanje pristopnih pogajanj Republike Hrvaške k EU in ga podprli, obenem pa izrazili zadržke v zvezi s stališči Vlade R Slovenije do enajstih poglavij v pogajanjih.

V Komisiji za socialno varstvo, delo, zdravstvo in invalide pa smo podprli spremembe zakona o postopku priznavanja poklicnih kvalifikacij državljanom držav članic Evropske unije, evropskega gospodarskega prostora in Švicarske konfederacije za opravljanje regularnih poklicev oziroma dejavnosti v Republiki Sloveniji ter predlog sprememb Zakona o nacionalnih poklicnih kvalifikacijah.

Slovenske smernice za predoperativno teščost odraslega bolnika in otrok

Magdalena Prelovšek, dipl. m. s.

Teščost je pomemben sestavni del priprave bolnika na operativni poseg, pri katerem medicinska sestra dejavno sodeluje. Njena naloga je predvsem podajanje ustreznih in sodobnih navodil o načinu prehranjevanja – bolnikom, predvidenim za operativni poseg. Pri tem je pomembno poznavanje smernic za predoperativno teščost bolnika, ki so se s časom tudi spremenile. Zato so v prispevku predstavljene najsodobnejše smernice za predoperativno teščost odraslih bolnikov in otrok.

Do leta 1999 je veljalo pravilo, da bolniki, predvideni za programsko operacijo, ne smejo zaužiti hrane ali tekočine na dan operativnega posega, in sicer od polnoči naprej, v posameznih primerih tudi dlje. Veljalo je t. i. pravilo stradanja (1).

Ameriško združenje anesteziologov je sprejelo nove smernice teščosti za operativne posege, saj so na osnovi študij dokazali, da takšno stradanje ni potrebno oziroma je v nekaterih primerih, predvsem pri otrocih, celo škodljivo (1).

Slovensko združenje za anesteziologijo in intenzivno medicino (SZAIM) je pripravilo in dne 12. 6. 2008 sprejelo Slovenske smernice za predoperativno teščost pri načrtovanem operativnem posegu odraslega bolnika in otrok (2, 3).

SLOVENSKE SMERNICE ZA PREDOPERATIVNO TEŠČOST PRI NAČRTOVANEM OPERATIVNEM POSEGU ODRASLEGA BOLNIKA:

- bolnik lahko pije bistro tekočino do 2 uri pred posegom v splošni ali področni anesteziji,
- bolnik ne sme jesti čvrste hrane 6 ur pred uvodom v anestezijo,
- bolnik lahko popije 150 ml vode z zdravili do 1 uro pred uvodom v anestezijo,
- žvečilka in tobak se morata prekiniti najkasneje 2 uri pred uvodom v anestezijo (3).

SLOVENSKE SMERNICE ZA PREDOPERATIVNO TEŠČOST PRI NAČRTOVANEM OPERATIVNEM POSEGU OTROK:

- otrok lahko pije bistro tekočino do 2 uri pred posegom,
- z dojenjem je treba prenehati 4 ure pred uvodom v anestezijo, enako velja za mlečne pripravke za novorojenčke,
- otroci ne smejo jesti čvrste hrane vsaj 6 ur pred uvodom v anestezijo,
- otrok lahko popije do 75 ml vode z zdravili do 1 uro pred uvodom v anestezijo,
- žvečilka se mora prekiniti najkasneje 2 uri pred uvodom v anestezijo (2).

Če otrok nima težav s slabostjo ali bruhanjem, lahko začne s pitjem bistre tekočine takoj po zbujanju. Pije naj malo, in sicer 5–10 ml/kg telesne teže v presledkih. Če se slabost ponovi, je treba pred ponovnim pitjem počakati 30–60 minut. Če ni kontraindikacij, lahko otroka začnemo hraniti z lahko prebavljivo hrano kmalu po operaciji (2).

Opredelitev bistre tekočine: bistre tekočine so opredeljene kot tekočine brez delcev in maščob, npr. voda, bistri sadni sok, čaj, kava. Mleko in mleko v prahu obravnavamo kot čvrsto hrano (2).

Slovenske in tuje smernice poudarjajo pomen individualne obravnave bolnikov z znano ali pričakovano zakasnitvijo v praznjenju želodca, npr. v primerih ileusa, gastroezofagealnega refluksa, ahazije kardije želodca, hranjenja po nasogastrični sondi, diabetesa, debelosti in nosečnosti (1, 2, 3).

Pomena teščosti bolnika pred operativnim posegom se moramo zavedati, prav tako pa tudi vloge in odgovornosti medicinske sestre pri podajanju razlag in navodil o načinu prehranjevanja bolnikom, predvidenim za operativni poseg. Razlage in navodila morajo biti v skladu z najnovejšimi smernicami stroke.

Literatura

1. Smeltcer C. S., Bare G B., Hinkle L. J., Cheever H.J.; preoperative Nursing Management. In: Textbook of medical-surgical nursing. Philadelphia 2007: 480–501

2. Smernice za predoperativno teščost otrok, SZAIM 2008: dostopno na www.szaim.org/smernice:htm

3. Smernice za predoperativno teščost pri načrtovanem operativnem posegu odraslega bolnika, SZAIM 2008: dostopno na www.szaim.org/smernice:htm

Popravek

V prejšnji številki nam jo je zagodel »počitniški škrat«. Kolegici sta odšli na dopust (kot pametni punci nista preverjali elektronske pošte ...) in Utrip je ostal brez ustrezne fotografije k uvodniku, ki ga je pripravila gospa Andreja Kvas. Urednica sem se znašla, kot sem vedela in znala – v arhivu sem poiskala fotografijo avtorice uvodnika, ki je bila nato tudi objavljena. Tokrat pa objavljamo pravo fotografijo, ki dokazuje, da avtorica, mag. Andreja Kvas, ne samo svetuje, ampak v resnici živi tisto, kar svetuje ...



Iz Krnice čez Križko steno na Križ (2410 m) – življenje je lepo, če ga živiš.

Svetovni dan prve pomoči na Koroškem

Peter Kordež

Zdravstveno-reševalni center Koroške (ZRCK) zagotavlja nujno medicinsko pomoč in reševalne prevoze na območju Koroške regije (1040 km²) za približno 75.000 prebivalcev. V treh dislociranih enotah je skupno 48 zaposlenih – v Radljah ob Dravi, Slovenj Gradcu, sedež tega samostojnega javnega zavoda, v sklopu katerega je tudi prehospitalna enota (PHE), pa je na Ravnah na Koroškem. Tu so ustanovili reševalno službo že davnega leta 1927.

V počastitev svetovnega dneva prve pomoči smo se odločili ljudem pobliže predstaviti svojo dejavnost in opremljenost ter poudariti pomen hitre in pravilne prve pomoči. V ta namen smo povabili k sodelovanju poklicno enoto gasilcev na Ravnah, pa tudi prostovoljno gasilsko društvo v Radljah ob Dravi, ki izvaja tehnično reševanje in s katerim zelo dobro sodelujemo. Na Ravnah se nam je na predstavitvi pridružila tudi območna organizacija Rdečega križa, ki je skupaj s civilno zaščito vabila ljudi k vključitvi v enote prve pomoči. Zelo zanimivo vajo so v Slovenj Gradcu pripravili kolegi iz Gorske reševalne službe Maribor, enota Slovenj Gradec. Pomagali smo jim pri reševanju ponesrečenca iz zvonika slovenjegraške cerkve. Na vseh treh lokacijah pa smo v sodelovanju s Koronarnim klubom Mežiške doline obiskovalcem predstavili praktični preizkus izvajanja temeljnih postopkov oživljanja (TPO) z uporabo avtomatičnega defibrilatorja (AED) in jim omogočili, da so pri preizkusih sodelovali tudi sami. Prav omenjeni klub, v katerem deluje tudi nekaj naših reševalcev, skrbi za širitev mreže javno dostopnih AED na Koroškem, v katero bo 23. septembra 2009 s pomočjo občine vključen že 24. aparat v Radljah ob Dravi. Dobri rezultati, ki jih beležimo, so posledica izjemne povezanosti enot nujne medicinske pomoči in v njih zaposlenih reševalcev, ki so dejavni tudi v Koronarnem klubu, ter prizadevnosti strokovne mentorice in vodje projekta »mreža AED«, zdravnice Cirile Slemenik Pušnik, dr. med., specialistke internistke slovenjegraške bolnice, ki tako kot vsi ostali v projektu sodeluje **prostovoljno**. Pomembnejši del projekta pa je vsekakor izvajanje **brezplačnih** tečajev TPO+AED za občane, saj je znanje prve pomoči pri njih zbledelo in je celo pri mlajših zelo pomanjkljivo, kar je zaradi sprememb v smernicah in napredka v tehnologiji do neke mere razumljivo.







Prepoznavnost raste in odziv ljudi je vedno boljši, že drugi uspešen primer uporabe javno nameščenega AED pa dviga zanimanje tudi širše. Dejstvo, da v Sloveniji **vsak dan** doživi nenaden srčni zastoj 10 ljudi, od katerih jih 5-6 takoj umre, pri več kot 90 % pa prisotna oseba najpogosteje le pokliče pomoč in čaka reševalce (dr. Tom Ploj), vse to so razlogi, zaradi katerih bi morali to področje obravnavati bolj resno ter po vsej Sloveniji omogočiti ljudem dostop do hitre, varne in učinkovite prve pomoči z organizacijo mreže javno dostopnih AED. Za to smo se zavzeli tudi pri Ministrstvu za zdravje, vsekakor pa bi bila nujna vsaj možnost rednega obnavljanja znanj iz prve pomoči, npr. najmanj na 5 let. Ob tem gre pohvala tudi študentom medicine (Maribor in Ljubljana), ki so na spletni strani AED baza Slovenije zbrali podatke o vseh prodanih aparatih v Sloveniji: skoraj 300 jih je in vsakdo lahko pogleda, kje v njegovi bližini je nameščena ta varna in učinkovita naprava. Vsem, ki je ne poznate, pa pojasnilo: **AED je naprava, s katero ob namestitvi ni mogoče škodovati bolniku. Omogoča sunek električnega toka pri srčnem zastoju in je dober pripomoček pri oživljanju.**

Zato ne izgubljajmo časa, pomagajmo!!!

Iz dela Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego

Poročilo z 52. seje Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego

Branko Bregar

Razširjeni strokovni kolegij je najvišji avtonomni strokovni organ na posameznem področju, ki usklajuje strokovne predloge in zadeve, pomembne za razvoj stroke. Naloge razširjenih strokovnih kolegijev, ki jih opredeljuje Pravilnik o delovanju in sestavi razširjenih strokovnih kolegijev, so:

- usklajevanje in dokončno oblikovanje strokovnih smernic za njihovo strokovno področje,
- spremljanje razvoja stroke ter zdravstvene politike in njenih ukrepov, ki se nanašajo na ožje strokovno področje RSK-ja,
- spremljanje kazalcev kakovosti s področja njihove dejavnosti in predlaganje sodobnih metod diagnostike, zdravljenja in rehabilitacije,
- spremljanje normativov in standardov kadrovskih in materialnih virov,
- predlaganje novih metod diagnostike, zdravljenja in rehabilitacije s področja njihove dejavnosti, ki temeljijo na z dokazi podprti medicini (EBM),
- pripravljanje strokovnih stališč, analiz in ocen stanj za upravne organe, Ministrstvo za zdravje, Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) in druge naročnike,
- sprejemanje stališč in ukrepov v primerih, ko prihaja do očitnega odstopanja od sodobnih strokovnih priporočil.

Za področje zdravstvene nege je ustanovljen Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego (v nadaljevanju RSKZN). Člane RSKZN imenuje minister za zdravje za dobo šestih let.

V letu 2009 je minister za zdravje imenoval nove člane za mandatno obdobje 2009–2015. Člani v mandatnem obdobju 2009–2015 so: Irena Buček Hajdarevič, Daniela Mörec, Martina Horvat, Erna Kos Grabnar, Mojca Dolinšek, Marina Brumen, Zdenka Kramar, Marija Zaletel, Majda Pajnkihar, Irena Trobec, Brigita Skela Savič in Branko Bregar. Predsednica RSKZN v prvih dveh letih je Daniela Mörec.

V tem mandatnem obdobju smo se člani na 52. seji Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego odločili, da želimo povečati vidnost delovanja tega organa. Zato bomo v Utripu mesečno objavljali poročila s sej RSKZN. Tako bo delo RSKZN predstavljeno najširši strokovni javnosti. S tem je dana tudi možnost, da lahko dejavno sodelujete in se obračate na posamezne člane RSKZN.

Na 52. seji RSKZN smo razpravljali o problematiki izobraževanja na visoki strokovni stopnji za zdravstveno nego. V zadnjem času se ustanavljajo nove visoke šole za zdravstveno nego brez soglasja vseh interesnih skupin, predvsem stroke zdravstvene nege, ob tem pa v Republiki Sloveniji ni izdelanih pravih kadrovskih potreb za diplomante visokih šol.

Za študente visokih šol je med drugim treba zagotoviti ustrezna klinična okolja za učne baze, ki bodo študentom lahko zagotavljala praktično usposabljanje. RSKZN ugotavlja, da na tem področju vlada zmeda, zato moramo v najkrajšem času, tudi na predlog ministra za zdravje, narediti oceno kliničnih okolij o tem, koliko imamo učnih baz in usposobljenih mentorjev ter katere so zahtevane kompetence mentorjev. RSKZN je v okviru te točke sprejel tudi sklep, naj Ministrstvo za zdravje pozove vse zdravstvene zavode, na vseh ravneh, da podajo podatke o tem, ali so akreditirani za izvajanje kliničnega usposabljanja, ali so učne baze in ali izpolnjujejo normative glede števila in usposobljenosti mentorjev.

Na osnovi trenutno znanih podatkov je bil sprejet sklep, da dokler RSKZN ne pridobi vseh potrebnih podatkov o ustreznosti visokošolskih zavodov, ni potrebe po ustanavljanju novih visokih šol za zdravstveno nego.

V okviru te točke je bil v nadaljevanju predstavljen program izvajanja praktičnega usposabljanja z delom za dijake srednjih zdravstvenih šol. Usposabljanje z delom dijakov se bo začelo, ko bodo pripravljena klinična okolja.

Na 52. seji RSKZBN smo se seznanili z delom Delovne skupine RSKZN za področje negovalnih diagnoz – SLONDA. Novi člani te delovne skupine so:

- Majda Pajnkihar – predstavnica Fakultete za zdravstvene vede Maribor,
- Andreja Mihelič Zajec – predstavnica Oddelka za zdravstveno nego Zdravstvene fakultete Ljubljana,
- Teja Zakšek – predstavnica Oddelka za babištvo Zdravstvene fakultete Ljubljana,
- Doroteja Rebec – predstavnica Visoke šole za Zdravstvo Izola,
- Predstavnica Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice (član še ni določen),
- Predstavnica Visoke šole za zdravstvo Novo mesto (član še ni določen),
- Bojan Kurnik – predstavnik UKC Maribor in predstavnik Sekcije medicinskih sester – babic,
- Katarina Lokar – predstavnica Onkološkega inštituta,
- Katja Brankar – predstavnica bolnišnice Golnik,
- Radojka Kobentar – predstavnica Psihiatrične klinike Ljubljana,
- Alenka Karlovčec – predstavnica Splošne bolnišnice Murska Sobota,
- Darinka Fras – predstavnica patronažne zdravstvene nege Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor,
- Karmen Ponikvar Žlahtič – predstavnica Zdravstvenega doma Ptuj,
- Mojca Strgar – SB Jesenice,
- Marjetka Smolnikar Galun – predstavnica Socialnovarstvenih zavodov,
- Ksenija Pirš – predstavnica Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije, Zveze strokovnih društev Slovenije in predstavnica UKC Maribor,
- Predsednica delovne skupine Tamara Lubi in podpredsednica mag. Maja Klančnik Gruden.

Delo delovne skupine bomo redno spremljali prek njihovih zapisnikov in zaključke objavljali v poročilih RSKZN v Utripu.

V okviru zadnje točke smo razpravljali o predlogu novega Zakona o Zdravstveni dejavnosti. Pripombe stroke so v tem času že bile posredovane tako strokovni kot širši javnosti in so dosegljive na spletni strani Zbornice – Zveze. Javna razprava še vedno poteka.

Predstavniki globalnih zdravstvenih poklicev pozivajo k takojšnjemu ukrepanju v zvezi s pandemijo H1N1

Ženeva, Švica, 31. avgust 2009 – Svetovna zveza zdravstvenih poklicev (WHPA) je objavila poziv k sprejemu ukrepov za pripravo na pandemijo H1N1 na ravni držav in skupnosti.

Svetovna zveza zdravstvenih poklicev, organizacija, ki združuje več kot triindvajset milijonov strokovnjakov zdravstvenega varstva po vsem svetu, je potrdila poziv k ukrepanju in določila ključna načela za promocijo operativnih dejavnosti, ki jih je mogoče izvesti na ravni držav spričo stalnega širjenja pandemije H1N1. Ta načela so razvili Svetovna zdravstvena organizacija, UNICEF, Mednarodna federacija Rdečega križa in Rdečega polmeseca ter Urad Združenih narodov za koordinacijo humanitarnih zadev. Njihov namen je znova poudariti nekatere od ključnih posegov ter neposredno dopolniti trenutne tehnične usmeritve Svetovne zdravstvene organizacije ter nacionalne načrte za boj proti pandemiji gripe.

Zveza, ki združuje zobozdravstvo, medicino, zdravstveno nego in farmacijo prek svojih predstavniških mednarodnih organizacij – WHPA (Mednarodnega sveta medicinskih sester, Mednarodne farmacevtske zveze, Mednarodne zobozdravniške zveze in Mednarodne zdravniške zveze), si je posege zamislila tako, da bodo okrepili in nadgradili sedanje sisteme na ravni držav, vse partnerice pa poziva, da jih vključijo v programe, ki jih že izvajajo.

Prioritetni ukrepi so zasnovani na potrebah vseh držav, ki se morajo pripraviti na najhujše. Dokument pravi, da ni mogoče predvideti, kako se bo pandemija širila v prihodnosti, čeprav velika večina okuženih doživlja le mile simptome. Vendar je pri nekaterih posameznikih tveganje večje, na primer pri nosečnicah in tistih, ki so imeli zdravstvene težave že prej. Opozarja tudi, da pandemija bolj prizadene države z oslabelimi zdravstvenimi sistemi.

Dokument poziva, naj države prepoznajo skupine z visokim tveganjem in v skladu s tem določijo prednostne naloge, usposobijo zdravstvene delavce za prepoznavanje simptomov, povečajo količine medicinskih zalog in izobražujejo skupnosti o negi na domu. Pravi tudi, da je nujno določiti ciljne skupine, ki bodo dobile prve odmerke cepiva, ter narediti načrte za množično cepljenje, ko bo cepivo na voljo.

V skupni izjavi ob pozivu k ukrepanju Svetovna zveza zdravstvenih poklicev – WHPA pravi: »Ta "poziv k ukrepanju" predstavlja pomemben korak pri trenutnem in prihodnjem odzivanju na pandemijo H1N1 ter poudarja odločilen pomen služb Združenih narodov, civilne družbe, nevladnih organizacij in mednarodnih teles, ki skušajo s skupnim delovanjem poskrbeti, da bodo države, še posebej tiste, ki jih zaznamujejo okolja z omejenimi viri, pripravljene za ustrezen odziv na pandemijo ter možne posledice za prebivalstvo.« Celotno besedilo "Poziva k ukrepanju" je na voljo na spletnem mestu www.whpa.org/Call_to_action-EN_17aug.pdf.

Vas zanima prostovoljno učiteljsko delo v programu zdravstvene nege v Keniji ali Gani?

Dragi kolegi in kolegice,

to sporočilo pošiljam več poklicnim kolegom/kolegicam v zdravstveni negi, ker vas utegne zanimati štirimesečno prostovoljno učiteljsko delo v programu zdravstvene nege v Keniji ali Gani. Za začetek potrebujejo štiri medicinske sestre, ki bi začele z delom januarja 2010, vendar o tej priložnosti lahko premisli tudi učno osebje, ki za naslednje leto načrtuje študijski dopust.

Pred kratkim sem se sestala s Susan Ely, izvršno direktorico organizacije Encore Service Corps (glejte spletno mesto www.encoreservicecorps.org). Ta organizacija razporeja prostovoljce (predvsem tiste, ki so se vrnili s služenja v okviru organizacije Peace Corps) v kratkoročne čezmorske prostovoljske projekte. Organizacija s finančno pomočjo korporacije Johnson & Johnson širi kapacitete zdravstvene nege v več afriških državah, vključno z Gano in Kenijo. Potrebuje "prostovoljce", ki bi bili pripravljeni preživeti štiri mesece v Gani ali Keniji in tam poučevati oz. delovati v smeri povečevanja kapacitet v več šolah za zdravstveno nego. "Prostovoljcem" bi pokrili vse potne stroške in stroške bivanja v državi gostiteljici, dobili bi tudi majhno žepnino za vsakodnevne izdatke v času prostovoljnega dela.

V Gani organizacija sodeluje z Univerzo Valley View v Oyibiju. Potrebuje dva strokovnjaka – prostovoljca, ki bi v tretjem letniku enega ali več razredov poučevala predmete, povezane z duševnim zdravjem, patronažnim zdravstvom, zdravstveno nego porodnic in novorojenčkov, kirurško zdravstveno nego, in/ali vodila delavnice za patronažno zdravstvo. To šolo je leta 1979 ustanovila Misija zahodnoafriške unije v okviru adventistične cerkve in je zdaj prva zasebna ustanova v Gani, ki je dobila akreditacijo. Nahaja se dvajset milj od Akre (glejte www.vvu.edu/gh/academics/departments/nursing/course.html)

V Keniji potrebujejo dva strokovnjaka – prostovoljca za poučevanje enega ali več dodiplomskih razredov, in sicer: kritično nego, zdravje odraslih / kirurško zdravstveno nego in patronažno zdravstveno nego, problematiko HIV/AIDS in informatiko zdravstvene nege na magistrskem študiju Univerze Moi. Ta univerza potrebuje tudi usposabljanje učnega osebja za sodelovalno raziskovanje, oblikovanje učnega načrta, razvijanje protokolov, renalno nego, nezgodno/nujno nego, kritično nego, neonatalno nego in opekline. Univerza Moi je v Eldoretu v Keniji. Dodatni podatki so na voljo na spletnem mestu www.mu.ac.ke/academic/schools/medicine/index.html ali na www.chs.mu.ac.ke.

Če bi radi izvedeli več ali poznate koga, ki bi ga takšno delo utegnilo zanimati, posredujte ta elektronski naslov in podatke naprej. Prilagam letak z dodatnimi informacijami.

Če vas zanima, se obrnite na Susan Ely prek elektronske pošte (susan@encoreservicecorps.com) ali po telefonu (202 299-0489).

Lep pozdrav

Lynda Wilson

Dr. Lynda Law Wilson, medicinska sestra prve ravni, članica Ameriške akademije za zdravstveno nego (prej Lynda Harrison), profesorica, pomočnica dekana za mednarodne zadeve in namestnica direktorja, Sodelovalni center za mednarodno zdravstveno nego pri Svetovni zdravstveni organizaciji / Vseameriški zdravstveni organizaciji Šola za zdravstveno nego, Univerza Alabame v Birminghamu NB 420, 1530 3rd Avenue South Birmingham, Alabama 35294-1210

Službeni telefon: (205) 934 6787

Prenosni telefon: (205) 306 1556 FAX: (205) 996 7183

Elektronska pošta: LyndaWilson@uab.edu

Poročilo s seminarja sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji

Aleksandra Filipčič

Dvodnevni strokovni seminar Pulmološke sekcije se je začel 29. maja 2009 na Bledu ter končal naslednji dan.

Nosilna tema je bila: Pristop večdisciplinarnega tima pri obravnavi pljučnega pacienta. Skrb pri pljučnem pacientu smo želeli zaokrožiti z obravnavo večdisciplinarnega tima, ki sodeluje pri zdravljenju ter omogoča strokoven in etičen pristop zdravstvene nege.

Pred strokovnim začetkom seminarja nas je v imenu Zbornice – Zveze pozdravila izvršna direktorica Monika Ažman, ki je predstavila aktualna dogajanja v zvezi naših društev.

Letos so se zaokrožila štiri leta delovanja starega izvršilnega odbora, zato smo ob koncu seminarja izvedli volitve novega. Za večletno dejavno sodelovanje in predsedovanje smo se zahvalili gospe **Mariji Špelič, dipl. m. s.** iz UKC Ljubljana, Klinični oddelek za pljučne bolezni in alergijo, ter izvolili novo predsednico, gospo **Lojzko Prestor, dipl. m. s.** iz bolnišnice KOPA – Golnik.

Tudi letos smo izdali zbornik predavanj, v katerem so objavljeni obširni prispevki predavateljev.

Kot pljučno bolezen smo želeli predstaviti akutno pljučno hipertenzijo (PAH), ki se kaže kot povišan pritisk v pljučnem ožilju, čemur sledi popuščanje desnega srca. V predavanju so bili na kratko opredeljeni epidemiologija, klasifikacija in etiologija, klinična slika, diagnostični postopki ter prognoza pljučne hipertenzije.

Zdravljenje PAH je bilo predstavljeno v naslednjem predavanju: možnost terapije z zdravili in kirurško zdravljenje. Posebej je bil poudarjen timski pristop pri obravnavi pacienta. Sledilo je predavanje z opisom vodenja tipičnega primera pacienta s pljučno hipertenzijo, kjer je bila poudarjena organizacija zdravstvene nege. Naslednji predavatelj se je s pristopom v klinični praksi opredelil za primer plevralne punkcije. Opisal je dva primera plevralne punkcije, kjer pravilen postopek omogoča dobro izveden poseg, ter primer motenj v komunikaciji v timskem sodelovanju, zaradi katerega so izgubili veliko dragocenega časa. Na koncu prvega sklopa se nam je predstavil pacient s PAH ter nam posredoval svoje videnje bolezni. Vsi predavatelji prvega sklopa so bili iz UKC Ljubljana.

V drugem sklopu predavanj smo se osredotočili na kronično obstruktivno pljučno bolezen (KOPB) ter paciente, ki v domačem okolju uporabljajo trajno zdravljenje s kisikom. Obe avtorici sta predstavili zdravstveno-vzgojne vsebine pri pacientu s KOPB in pacientu s trajnim zdravljenjem s kisikom na domu ter nas seznanili z anketami, izvedenimi med pacienti v bolnišnici KOPA – Golnik. Zanimivo predavanje je predstavila fizioterapevtka iz Bolnišnice Sežana – na temo, ki nam, medicinskim sestram, vedno prinese kaj novega, saj fizioterapija z zdravstveno nego hodi z roko v roki, ne predstavlja pa našega kroga delovanja. Predavanje, ki je sledilo, je opisalo povezovanje med bolnišničnim informatorjem, administracijo in urgentno ambulanto v bolnišnici KOPA – Golnik. Pomembno je, je poudarila avtorica, da je pacient že ob vstopu v bolnišnico pravilno napoten, obravnavan ter obveščen. Zanimiv je bil tudi naslov predavanja: Ali predstavlja negovalna dokumentacija pomoč ali breme pri celostni obravnavi kroničnega pacienta? Čeprav je negovalna dokumentacija velika obremenitev pri delu, je predavateljica pravilno ugotovila, da je to sestavni del celotne zdravstvene dokumentacije, ki je namenjena celostni, kontinuirani in kakovostni obravnavi pacienta. Negovalna dokumentacija je uradni dokument, zato mora biti pisana, vzdrževana in hranjena na način, ki omogoča nadaljnjo uporabo in shranjevanje v skladu s predpisi. Zadnji dve predavanji sta se usmerili na klinične poti kot orodje za zmanjševanje varnostnih zapletov ter izboljšanje pismenega informiranja pacientov. Predavateljica iz bolnišnice KOPA – Golnik je klinično pot opredelila kot pripomoček, ki zdravstvenemu timu omogoča racionalno in na znanstvenih dokazih utemeljeno obravnavo pacienta, spremljanje opravljenega dela, spremljanje kazalnikov kakovosti, natančnejše dokumentiranje in lažjo notranjo presojo zdravstvene prakse. Predavateljica iz bolnišnice KOPA – Golnik, ki je spregovorila o izboljšanju pismenega informiranja pacienta, je v delu predavanja poudarila, kako pomembno je, da pacient prejme pravo informacijo ob pravem času in da razume namen pisnega soglasja.

Naslednji dan so sledile delavnice, kjer smo bili razdeljeni v skupine. Udeleženci so lahko sodelovali v delavnicah, kjer so bili predstavljeni aspiracija dihalnih poti, spirometrija in »shuttle« test.

Veseli nas, če smo s strokovnim seminarjem dosegli namen, da vsak v svojo delovno skupino ponese nekaj novega in koristnega, kar bo v pomoč pristopu večdisciplinarnega tima pri obravnavi pljučnega pacienta.

Obvestilo!

Zaradi izkazanega večjega zanimanja za nakup knjige Andreje Korenčan »Življenje in delo Angele Boškin« vas obveščamo, da boste knjigo lahko kupili tudi v Sloveniji (izšla je v založbi Zadruge Goriške Mohorjeve v Gorici – Italija), in sicer v mesecu oktobru 2009. Knjigo bo mogoče kupiti na naslovu:

Knjigarna Celjske Mohorjeve družbe

Nazorjeva 1, Ljubljana

Tel: 01 244 36 50, Fax: 01 244 36 75

E-mail: knjigarna-lj@celjska-mohorjeva.si

Odpiralni čas knjigarne: od ponedeljka do petka med 8.00 in 18.30, v soboto med 8.00 in 13.00.

Irena Keršič



Intenzivni program Healthy living – HEALTH 2009

Željko Malić

Kratko poročilo o intenzivnemu programu: poletni šoli Healthy living – HEALTH, ki je potekala od 8. do 19. junija na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru



Fotografirala mag. Helena Blažun.

Skupinska slika udeležencev intenzivnega programa poletne šole v centru Maribora, dne 8. 9. 2009.

Naj najprej povem, da smo se poletne šole, ki je potekala na Univerzi v Mariboru, Fakulteti za zdravstvene vede, udeležili študenti iz Slovenije, Anglije, Irske in Madeire (Portugalski otok). Svoje znanje so nam prišli predajat številni priznani profesorji iz Slovenije in tujine, npr. iz Avstralije, Nemčije, Amerike, Anglije in Irske. Ob tem smo imeli priložnost, da znanje in izkušnje delimo tudi med seboj, tako med dejavnostmi kot v prostem času. Za vse je bilo izredno dobro poskrbljeno s strani odličnih profesorjev in mentorjev omenjene fakultete, ki nas je gostila in »razvajala«.

V okviru poletne šole z naslovom Healthy living – HEALTH (Zdravo življenje) se je zvrstilo veliko predavanj, seminarjev in strokovnih ekskurzij, vendar se nihče ni pritoževal glede obsežnega programa, saj je bilo vse zelo dobro organizirano. Skozi vso poletno šolo smo študenti konstruktivno prispevali svoje znanje, v popoldanskem in prostem času pa smo ustvarjali plakate na različne teme, ki so nam jih predstavili profesorji in mentorji. Zadnji dan poletne šole smo svoje delo tudi ustno predstavili pred širšo publiko ter odgovarjali na vprašanja strokovne komisije. Poudariti je treba, da je bila zamisel o izdelavi plakatov odlična, saj smo imeli ob njihovem nastajanju čas za izmenjavo mnenj in spoznavanje drug drugega. Ob tem smo se zavedli, da lahko kljub jezikovnim preprekam zelo dobro sodelujemo in skupaj dosežemo izjemne rezultate.

Verjetno vas zanima, kako je bil sestavljen naš dan. Naj začnem od začetka: najprej smo imeli zajtrk, sledila so predavanja, dopoldanski del smo zaključili s kosilom. Nato smo se odpravili na ekskurzijo oz. potep po Sloveniji. Po večerji, ki nas je okrepila, je bil čas za druženje in športne dejavnosti v okolici naše nastanitve. Ves potek dogodkov čez dan je bil v času poletne šole zelo dobro organiziran in sploh se nismo zavedali, da je, žal, prehitro prišel tudi dan slovesa.

Naj vam predstavim, kaj vse smo v času poletne šole videli: dom upokojencev Danice Vogrinec, lekarno samostana Minorit, skoraj ves Maribor, kmetijo Sraka, Simulacijski center Fakultete za zdravstvene vede, Kolaborativni center Svetovne zdravstvene organizacije in Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Ljubljano, Bled in Blejski grad, kmetijo Turinek, kmetijo Mulej, predelavo odpadne vode s pomočjo rastlin v občini Šentjur, predelavo odpadne vode v Mariboru in sodišče v Mariboru.

Kot vidite, se je v tem kratkem času dogajalo veliko, obenem pa smo študenti vsak dan poletne šole sproti vrednotili. Na osnovi naših ocen bodo organizatorji pripravili zaključke in predloge izboljšav za naslednjo poletno šolo Healthy living – HEALTH, ki bo potekala drugo leto. Žal moram napisati, da sem bil zelo razočaran nad odzivom slovenskih študentov, saj se je poletne šole udeležila le peščica. Študenti: vabljeni na naslednjo poletno šolo, udeležimo se je v večjem številu, saj je to neprecenljiva izkušnja ter obenem priložnost razširjanja tako znanja kot splošne razgledanosti!

Za zaključek bi se zahvalil mag. Heleni Blažun in jo pohvalil za izjemen trud in odlično organizacijo ter izvedbo poletne šole. Prav tako bi se zahvalil dekanu Fakultete za zdravstvene vede, prof. dr. Petru Kokolu, ki je podprl organizacijo šole Healthy living – HEALTH, nas gostil na fakulteti ter delil svoje znanje z nami. Hvala tudi vsem ostalim profesorjem, mentorjem in sodelavcem, ki so se trudili pri organizaciji in realizaciji poletne šole. Zahvala velja tudi Zdravstveni fakulteti v Ljubljani, ki mi je omogočila udeležbo na poletni šoli.

Hvala Fakulteti za zdravstvene vede Maribor v imenu vseh udeležencev!

Opravičilo

Opravičujemo se, ker zaradi težav z elektronsko pošto (ki smo jih te dni uspešno odpravili) nismo ažurno odgovarjali na vaša elektronska sporočila, naslovljena na naslov utrip@zbornica-zveza.si. Upamo, da nam je uspelo najti vse vaše prispevke in napovedi oziroma programe izobraževanj ter da je vse tudi objavljeno v Utripu in na spletni strani Zbornice – Zveze. Če pa v reviji ali na spletu pogrešate prispevek ali program, nam ga, prosim, pošljite ponovno.

Uredništvo Utripa

Razvoj v sodelovanju z odličnimi: vseživljenjsko izobraževanje za zdravstvene vede na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani po zgledih Univerze v Oxfordu

Saša Vilfan

V mesecu septembru smo obiskali Center za nadaljnje izobraževanje na eni najstarejših evropskih univerz in prvi angleško govoreči univerzi na svetu – Univerzi v Oxfordu.

Mesto Oxford, ki se razprostira na 46 kvadratnih kilometrih in ima 150.000 prebivalcev, resnično živi z univerzo, saj se, vsaj na prvi pogled, na vsaki ulici nahaja vsaj en del univerze, bodisi pisarne posameznih oddelkov, knjižnice ali drugi prostori.

Univerza v Oxfordu je stara več kot 900 let. V študijskih programih, ki jih izvaja na 38 kolidžih, je letno vpisanih prek 20.000 študentov, od tega jih je nekaj manj kot 12.000 na dodiplomskem, 8.000 študentov pa na podiplomskem študiju. Za primerjavo naj povemo, da ima Univerza v Ljubljani v študijskem letu 2008/2009 vpisanih 41.000 dodiplomskih študentov in nekaj manj kot 6.000 podiplomskih študentov.

Glede na to, da je zanimanje za študij na Univerzi v Oxfordu zelo veliko (za vsako razpisano mesto je v povprečju prijavljenih 5 kandidatov), je povsem razumljivo, da so tamkajšnji študentje izredno uspešni, saj jih le dober odstotek ne konča študija. Na univerzi je približno tretjina domačih študentov, ostali pa prihajajo iz tujine.

Center za nadaljnje izobraževanje v okviru univerze deluje že 130 let in letno organizira okrog 600 različnih izobraževanj, ki privabijo približno 15.000 udeležencev. Center organizira izobraževanja za tiste, ki so že diplomirali na dodiplomski ravni in se želijo izobraževati na podiplomski, pa tudi za ostale zainteresirane uporabnike, ki niso nujno diplomanti. Na izobraževanjih se udeleženci nekoliko podrobneje seznanijo z aktualnimi področji, nekatera izobraževanja pa so namenjena tudi predstavitvi bolj specifičnih področij, kjer raziskovalci predstavljajo nova spoznanja.

Sistem izvedbe izobraževanj je precej drugačen, kot smo ga vajeni v Sloveniji, saj predvideva, da se udeleženci posameznega tečaja predhodno pripravijo v zvezi z obravnavano temo, na osnovi prej znanih virov in literature. Tako pripravljeni se lahko bolj posvetijo določeni temi in v kratkem času izvejo precej več stvari. Ker so udeleženci izobraževanj na tej ravni običajno zaposleni in imajo torej omejeno količino časa, ki ga lahko namenijo nadaljnjemu izobraževanju, center organizira tudi nekatera izobraževanja, ki potekajo prek spleta.

Na področju zdravstvenih ved trenutno organizirajo programe na različne teme. Naj navedemo le nekatere: program razumevanja različnih meril pri določanju kakovosti življenja v povezavi z zdravjem; program statističnega raziskovanja na področju statistike v zdravstvu; program zdravstvene oskrbe za brezdomce; program o infekcijskih boleznih pri otrocih in podobno. Skupnih izobraževanj se udeležujejo tako zdravniki kot drugi zdravstveni delavci, ki lahko na srečanjih skupaj razpravljajo o vprašanjih, s katerimi se srečujejo pri svojem delu.



Vir: spletna stran Univerze v Oxfordu

Sedež Centra za nadaljnje izobraževanje Univerze v Oxfordu

V centru za nadaljnje izobraževanje izvajajo tudi izobraževanje na področju raziskovanja v zdravstveni negi, tako na temo zbiranja in analize podatkov kot priprave objav. Po besedah vodje centra za profesionalni razvoj na področju zdravstvenih neg je izobraževanje na temo raziskovanja izjemnega pomena. Z vodstvom centra smo se pogovarjali tudi o možnostih sodelovanja s Centrom za vseživljenjsko učenje Univerze v Ljubljani, predvsem prek on-line izobraževanj.

Naj na koncu dodamo, da je bilo na temo raziskovanja v zdravstveni negi v letu 2009 tudi v organizaciji Centra za vseživljenjsko učenje Zdravstvene fakultete Univerze v Ljubljani uspešno izvedeno izobraževanje za zaposlene na področju zdravstvenih ved, ki so ga udeleženci zelo dobro ocenili in predlagali nadaljevanje.

Nov naslov Zbornice - Zveze: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Ob železnici 30, 1000 Ljubljana

Uradne ure za stranke: ponedeljek – petek od 9. do 11. ure
sreda od 9. do 11. ure in od 13. do 16. ure v poslovnih prostorih v I. nadstropju.

Telefon: 01 544 54 80 - Telefaks: 01 544 54 81 - tajnistvo@zbornica-zveza.si

Srečanje mladih ob svetovnem dnevu prve pomoči

Polona Kužnik

11. septembra je svetovni dan prve pomoči. Ta dan so prvič obeležili leta 2000 na pobudo šestnajstih evropskih nacionalnih organizacij Rdečega križa. Zamisel je bila kmalu sprejeta in se je uveljavila v mednarodnem merilu, saj je leta 2003 kar 115 nacionalnih organizacij Rdečega križa po vsem svetu obeležilo svetovni dan prve pomoči. To kaže na velik pomen širjenja znanja in veščin o prvi pomoči ter spodbujanje in ozaveščanje prostovoljcev po vsem svetu.

Ob mednarodnem dnevu prve pomoči smo se prostovoljke Območnega združenja Rdečega križa Ljubljana (OZRKLJ) Polona Kužnik (dipl. m. s.), Nena Utješanović, Dejana Pejić (absolventki Zdravstvene fakultete Ljubljana) ter Nana Ambrož (dijakinja Srednje zdravstvene šole Ljubljana) pod vodstvom vodje projektov za mlade na Območnem združenju Rdečega križa Ljubljana, gospe Eme Verbnik, udeležile mednarodnega srečanja mladih, ki ga je od 10. do 13. septembra 2009 gostila mestna organizacija Rdečega križa Reka.

Srečanja »Mladi za mlade« smo se udeležili prostovoljci iz Slovenije, Bosne in Hercegovine, Madžarske, Makedonije, Romunije, Poljske, Srbije in Hrvaške. Mednarodno srečanje je potekalo v duhu prostovoljstva, prijateljstva, solidarnosti, humanosti ter promocije prve pomoči in krvodajalstva med mladimi. Predstavile so se ekipe prve pomoči mladih. Prostovoljke iz OZRK Ljubljana smo trenerke osnovnošolskih ekip prve pomoči, ki v programu Samo eno življenje imaš usposabljamo mlade prostovoljce. Na srečanju smo demonstrirale ukrepanja ob različnih nesrečah. Ekipe mladih smo dokazale svojo izredno usposobljenost in pripravljenost pomagati vsakomur.

Z obeleževanjem dneva PRVE POMOČI želimo poudariti izreden pomen znanja in usposobljenosti v prvi pomoči. V zadnjih letih smo na področju prve pomoči zaznali padec kakovosti znanja in predvsem zelo nizko stopnjo zavedanja in pripravljenosti pomagati ponesrečenim. Morda zveni nekoliko nenavadno, saj verjamemo, da bi vsi pomagali, če bi se vaš bližnji znašel v življenjsko ogrožajoči situaciji. Vendar se neredko zgodi, da se ljudje v primeru nesreče sprašujejo, ali nuditi prvo pomoč ali pa se umakniti in prepustiti prizorišče nesreče nekomu drugemu. Odločitev, da bomo pomagali, mora biti povsem refleksna, saj takojšnja in pravilna prva pomoč lahko reši življenje. Vsaka življenjsko ogrožajoča situacija seveda predstavlja stres, še posebej za laika, ki ni vešč ustreznega ukrepanja, vendar pa lahko že zbranost in nekaj osnovnih preprostih in pravilnih ukrepov prve pomoči reši življenje. Tudi zakonsko je opredeljena pravica in hkrati dolžnost do nudenja prve pomoči. Tako zakon o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju pravi: »Vsakdo je dolžan poškodovancu ali obolelemu v nujnem primeru po svojih močeh in sposobnostih nuditi prvo pomoč in mu omogočati dostop do nujne medicinske pomoči.« Vendar morajo biti v ospredju poleg zakona predvsem naša etična in moralna načela, zaradi katerih bomo nudili prvo pomoč.

Prva pomoč temelji na praktičnem znanju, ki ga je treba neprestano obnavljati. V kontinuirano usposabljanje morajo biti vključene vse starostne skupine in ne samo mladi ob opravljanju vozniškega izpita. Usposobljenost v znanju prve pomoči ni le izraz privzgojene solidarnosti, ampak sodi v splošno izobrazbo in usposobljenost. Vsebine preprečevanja nezgod in osnov nudenja prve pomoči bi morali uvesti v obvezni učni program osnovnih, srednjih in visokih strokovnih šol ter jih izvajati po mednarodno veljavnih standardih.

Na Območnem združenju Rdečega križa Ljubljana prostovoljci že četrto šolsko leto (za osmi in deveti razred) izvajamo delavnice



Mednarodno srečanje mladih prostovoljcev ob svetovnem dnevu prve pomoči od 10. do 13. septembra 2009 na Reki.



Prikaz stabilnega bočnega položaja ter imobilizacija golenice.

Samo eno življenje imaš v sodelovanju z Zdravstveno fakulteto Ljubljana. Na delavnicah učencem prikažemo pomen znanja prve pomoči ter nudimo teoretično in praktično usposabljanje v obsegu dveh šolskih ur. Nekateri prostovoljci pa smo postali tudi trenerji osnovnošolskih ekip prve pomoči, s katerimi delamo že četrto šolsko leto. Ker je zanimanje vsako leto večje in so ga izrazili tudi dijaki srednjih šol, bomo letos prvič pilotno izvajali projekt tudi na srednjih šolah in gimnazijah.

Prostovoljstvo je eden temeljnih kamnov civilne družbe, saj si prizadeva za solidarnost, samoiniciativnost, vključenost, participativnost in pravičnost za vse ljudi. Prostovoljstvo je svobodna volja posameznika, torej privilegij tistih, ki imajo moč, voljo in znanje ter zmorejo to deliti z nemočnimi in prikrajšanimi, ki si želijo pridobiti novih znanj. To nas motivira, ko sodelujemo pri projektih za mlade, saj s posredovanjem znanja in izkušenj na mlajše rešujemo zdravje in življenja svojih najbližjih.

Brankica Rimac je prejela nagrado ICNE za človekove pravice v zdravstveni negi

Hrvaška medicinska sestra Branka Rimac je dobila letošnjo nagrado za človekove pravice v zdravstveni negi, ki jo podeljuje Mednarodni center za etiko v zdravstveni negi (ICNE)
Mednarodni center za etiko v zdravstveni negi (ICNE), ki ima sedež v Guilfordu v Združenem kraljestvu, je letošnjo nagrado za človekove pravice v zdravstveni negi 11. septembra 2009 na jubilejni deseti konferenci centra, ki je potekala pod naslovom Etika v zdravstveni negi: Pogled nazaj, korak naprej, podelil hrvaški medicinski sestri Branki Rimac, predsednici Zbornice zdravstvene nege Hrvaške.



Branka Rimac, ki je zaposlena kot oddelčna medicinska sestra na Kliniki za revmatologijo in rehabilitacijo v Klinični bolnišnici v Zagrebu, je že dolga leta dejavna članica nacionalne zveze medicinskih sester na Hrvaškem in je bila v letu 2004 prvič izvoljena za predsednico te zveze.

Zdaj je gospa Rimac že v drugem mandatu kot predsednica in vodi Zbornico zdravstvene nege Hrvaške kot moderno in transparentno poklicno organizacijo zdravstvene nege, razvija nova sredstva za sodelovanje in delo z vsemi relevantnimi partnerji na področju zdravstva in zdravstvene nege doma in v tujini ter si prizadeva promovirati zdravstveno nego po vsem svetu. Dejavno sodeluje pri promoviranju svojega poklica na področju držav bivše Jugoslavije, udeležuje se programov za razvoj zdravstvene nege v Bosni in Hercegovini ter v Črni gori. Od leta 2008 je aktivna članica Odbora za enakopravnost spolov v hrvaškem parlamentu ter članica številnih mednarodnih organizacij medicinskih sester, prek katerih so se tudi razvile njene vezi z medicinskimi sestrami v Črni gori, Makedoniji, Bosni in Hercegovini ter srečanja z medicinskimi sestrami v Sloveniji in Srbiji.

V tej vlogi je med drugim dosegla hrvaško članstvo v Mednarodnem svetu medicinskih sester in s tem svoji poklicni organizaciji izborila status nacionalne zveze medicinskih sester; leta 2005 ji je zagotovila članstvo v Evropski zvezi medicinskih sester, s tem pa poskrbela za znatno podporo razvoju zdravstvene nege in babištva s strani širše poklicne skupnosti v Evropi. Razvila je trdne vezi s Hrvaškim sindikatom medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, kar je omogočilo skupno delo za razvijanje zaposlovanja in zastopništva. Sodeluje tudi z Ameriško organizacijo vodilnih delavcev v zdravstveni negi, posledica česar so vsakoletne konference v pomoč pri razvoju vodstva zdravstvene nege in babištva na Hrvaškem ter uvedba delavnic Urada za izmenjavo informacij o tehnični pomoči (TAIEX) na Hrvaškem, ki se ukvarjajo z razvojnimi potrebami medicinskih sester in babic pri pripravi Hrvaške na članstvo v Evropski uniji.

Nagrado za človekove pravice v zdravstveni negi podeljujejo medicinskim sestram kot priznanje za izjemno predanost spoštovanju človekovih pravic ter za zgledno udejanjanje bistva filozofije zdravstvene nege, ki je človečnost. Med merila spadajo izjemni prispevki in dosežki v mednarodnem prostoru v zvezi s človekovimi pravicami ter vplivanjem na prakso zdravstvenega varstva in zdravstvene nege.

Mednarodni center za etiko v zdravstveni negi (ICNE), ki vsako leto podeli dve taki nagradi, je globalna organizacija za sodelovanje raziskovalcev etike zdravstvene nege, ki se osredotoča na problematiko morale, poklicne etike in filozofije nege, kulturnih in verskih vrednot, prava in odgovornosti. Ustanovna direktorica in direktor sta bila **Verena Tschudin** in **Geoffrey Hunt**.

Mednarodni center za etiko v zdravstveni negi je neodvisen od gospodarskih združenj, sindikatov in poklicnih zvez. Svoj sedež ima na Univerzi Surrey (Oddelek za zdravstvo in medicinske znanosti) v Guildfordu v Združenem kraljestvu. Z delom je začel junija 1999 na univerzi. Mednarodna predsednica je Emerita Anne Davis z Univerze v Kaliforniji, ZDA, direktorica pa dr. Ann Gallagher, medicinska sestra prve ravni.

Na podelitvi te pomembne nagrade je Branka Rimac dejala: "Potrebe in želje ljudi po svetu postajajo vsak dan večje – zdravje, ljubezen, spoštovanje ... Prepričana sem, da lahko izpolnimo čisto vse, če vsak od nas, ne glede na to, kje delamo, vsakodnevno daje vse od sebe, ne da bi pričakoval kakršnokoli povračilo. Pomembno je le, da si to v svojem srcu iskreno želimo."

Predsednica Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Darinka Klemenc je v imenu Zbornice – Zveze kolegici Branki Rimac čestitala.

Bili smo na strokovni ekskurziji v letovišču Mladinski hotel Pinesta

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

Ksenija Pirš

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor je organiziralo tridnevno strokovno ekskurzijo v Mladinski hotel Pinesta – Novigrad v Istri, kjer smo priredili strokovno srečanje in družabni program.



Foto: T. Lubi

Med predavanji



Foto: T. Lubi

Skupinski posnetek

V času bivanja smo si pod strokovnim vodstvom ogledali mladinski hotel ter ogled obogatili s strokovnim programom »Medicinske sestre sodelujejo pri zdravstvenem in socialnem letovanju otrok«. Strokovno izpopolnjevanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, pod številko 2009 - 335-363 in ovrednoteno s 6,5 LT.

Družba PINESTA, d.o.o., je v času lastninskega preoblikovanja nasledila ZAVOD ZA LETOVANJE KRANJ, p.o. Osnovna dejavnost je še vedno organizacija letovanj v zdravstvenih kolonijah gorenjske regije. V družbi organizirajo posamezne programe v okviru registriranih dejavnosti. Leta 1992 so v sosednji R Hrvaški ustanovili odvisno družbo PINESTA d.o.o. NOVIGRAD in s tem omogočili nemoteno delovanje letovišča MLADINSKI HOTEL PINESTA, ki izvaja zdravstveno in socialno letovanje predšolskih in šolskih otrok na morju. Leta 1961 je Okraj Kranj v Pineti pri Novigradu kupil 41.489 m² veliko zemljišče tik ob morju. Društvo DPM Okraja Kranj je začelo z gradnjo letovišča, v katerem naj bi letovali predvsem zdravstveno ogroženi otroci z Gorenjske. Objekti so bili dokončani leta 1963. Upravljanje je bilo dodeljeno društvu, ki je kasneje ustanovilo družbeno podjetje ZAVOD ZA LETOVANJE KRANJ p.o.

Zasajeni bori, cedre, pinije, tise in grmičevje so s pomočjo umetnega namakanja spremenili 36.910 m² priobalnega pasu v čudovit park, ki daje senco na športnih in otroških igriščih.

V dveh dvonadstropnih paviljonih in tako imenovanih bungalovih je na voljo približno 460 ležišč. Ob kuhinji sta dve jedilnici, ki imata skupaj 300 sedežev. V času sezone skrbi za nemoteno delovanje letovišča 25 zaposlenih.

Letovišče ima tudi lastno ambulanto, ki jo vodita zdravnik in medicinska sestra.

Letovanje otrok

- V Pinesti letujejo otroci, ki jih zaradi zdravstvenega stanja in obolenj za letovanje predlagajo izbrani zdravniki prek predšolskih in šolskih dispanzerjev – zdravstvene kolonije. S pridobljeno koncesijo in občutnim finančnim prispevkom Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije, Območna enota Kranj, vsako leto v času šolskih počitnic letuje približno 900 predšolskih in šolskih otrok v deset- in štirinajstdnevnih izmenah. Razliko do ekonomske cene krijejo starši in v manjši meri posamezne občine. Za pedagoško vodenje, zdravstveno in vzgojno varstvo skrbi osebje, ki svoje delo opravlja prostovoljno.

- Otroci s posebnimi potrebami:
  - zdravstvena terapevtska kolonija in šola za starše otrok s cerebralno paralizo – primerna urejenost plaže, varen dostop do nje, naravni ambient in ustrezna namestitvena opremljenost so razlogi za vsakoletno organizacijo šole za starše, ki jo organizira Gorenjsko društvo za cerebralno paralizo Kranj;
  - letovanje hendikepiranih skupin – zaradi primerno urejenih sprehajalnih poti in dostopa do morja v letovišče prihajajo na večdnevno letovanje tudi organizirane skupine hendikepiranih oseb (ZUDV Dobrna, Zavod ZARJA, Zavod JANEZA LEVCA, CIRIUS Kamnik, MALI VITEZ in druge).

- Otroci, ki potrebujejo letovanje zaradi slabih socialnih razmer v družini in jih predlagajo socialne službe v vrtcih, šolah ali krajevne organizacije Rdečega križa (v sklopu zdravstvenih kolonij letujejo tudi številni otroci iz socialno šibkih družin, za katere so v projektu »POMEŽIK SONCU« zbrana potrebna donatorska sredstva; akcijo organizira in vodi Zveza prijateljev mladine Slovenije).

- Otroci samoplačniki, katerih stroške letovanja plačajo starši ali druge ustanove.

V času druženja smo preživeli poučne in prijetne trenutke. Sobotni večer smo preživeli ob soju sveč, glasbi in plesu, nedeljsko dopoldne pa izkoristili za kopanje in počitek na plaži. Prijetna izkušnja tovrstnega druženja je zagotovilo, da bomo jesenske strokovne ekskurzije tudi v prihodnje pripravili s tem namenom.

Vse, ki se nam še niste pridružili, vabimo k ogledu utrinkov v fotogaleriji na naši spletni strani. Pogum velja, naslednje leto se družimo še v večjem številu.

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA
Vabi svoje članice, člane in cenjene goste na

volilni OBČNI ZBOR DRUŠTVA,

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

ki bo v sredo, 21. oktobra 2009 ob 16. uri v KONGRESNI DVORANI MERCURIUSA, BTC Ljubljana.

DNEVNI RED
1. Odprtje občnega zbora
2. Potrditev poslovnika o delu
3. Imenovanje organov občnega zbora
4. Predstavitev kandidatnih list za izvolitev treh podpredsednikov ter kandidatne liste za imenovanje članov upravnega odbora, nadzornega odbora in predsednice razsodišča za mandatno obdobje 2009–2014
5. Volitve treh podpredsednic/podpredsednikov društva in članov nadzornega odbora
6. Imenovanje članov upravnega odbora in predsednice razsodišča za mandatno obdobje 2009–2014
7. Poročilo volilne komisije in razglasitev volilnih rezultatov

Verifikacija udeležencev občnega zbora poteka od 15.30 dalje; prosimo vas, da se zglasite na verifikacijskem pultu do 15.55.
Odmor
Po zaključenem občnem zboru si bomo ogledali gledališko komedijo.
Prireditev bo zaključena okrog 19.30.

Prijave oz. potrditev udeležbe za občni zbor, vključno s predstavo, sprejemamo do ponedeljka, 12. oktobra 2009, na elektronski naslov:
irma.kiprijanovic@gmail.com ali tajnistvo@drustvo-med-sester-lj.si tel. 041 754 695.

Veselimo se srečanja z našimi člani in cenjenimi gosti.

Predsednica Društva medicinski sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Đurđa Sima

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto

Srebrni znak

Upravni odbor DMSBZT Novo mesto na podlagi Pravilnika o priznanjih društva zbira predloge za podelitev srebrnega znaka.

Podeljenih bo največ pet priznanj, ki bodo prejemnikom izročena na slovesnosti 23. decembra 2009 na Prepihu.

Priznanje lahko prejme član društva za dolgoletno aktivno delo v društvu, za uspešno poklicno delo na področju zdravstvene nege, za prispevek k uspešnemu uresničevanju programov zdravstvene nege in zdravstvenega varstva, ali za prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci.

Kandidate za priznanje lahko predlagajo člani, delovna telesa in organi društva.

Pisne predloge z utemeljitvijo pošljite do 20. novembra 2009 na naslov: Marica Parapot, dializa, komisija za priznanja, Šmihelska c. 1, 8000 Novo mesto.

Predsednica DMSBZT Novo mesto
Jožica Rešetič

Ekskurzija na slovensko obalo

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov NOVA GORICA

Vlasta Bizjak

V soboto, 13. junija 2009, smo se v jutranjih urah podali na enodnevno in prijetno potepanje proti našemu morju. Iz Tolmina, Nove Gorice in Ajdovščine se nas je zbralo kar za dva avtobusa. Obetalo se je lepo vreme, zato je bilo tudi naše razpoloženje temu primerno. Ob klepetu in prijetni vožnji smo prispeli v Zdravilišče Strunjan ali po novem Talaso Strunjan – Terme Krka.



Predstavili sta nam ga glavna medicinska sestra in predstavnica prodajne službe. Talaso Strunjan je klimatsko zdravilišče, primerno za zdravljenje pljučnih bolezni, lajšanje revmatskih obolenj, težav z osteoporozo, posledic poškodb in posegov na lokomotornem aparatu. Leži tik ob morju v območju neokrnjene narave. Ponudba zdravilišča temelji na talasoterapiji, ki gradi na naravnih elementih morske vode, morskega blata, alg in blagodejne mediteranske klime. Seveda ne manjkajo tudi programi, ki so namenjeni lepoti, sprostitvi, razvajanju in boljšemu počutju. Na izbiro so bazeni z ogrevano morsko vodo, pa tudi lepo urejena plaža. Z raznimi programi in animacijami ponujajo rekreacijo za vse generacije. Teoretičnemu uvodu sta sledila ogled prostorov in sprehod do obale.

Po kosilu smo se odpeljali v Sečo – v pokrit vrt kaktusov. Seveda je bila to prava paša za oči. Vse skupaj nam je predstavila poklicna vzgojiteljica kaktusov. Med 1600 različnimi kaktusi smo videli tudi šest metrov visok in 47 let star cereus, pa tudi 50 let star taščin stol. Izvedeli smo zanimive stvari o zgodovini, vzgoji, negi ... Sledilo je približno enourno pohajkovanje, ogled Forme vive in nato počitek.

Nazadnje smo si ogledali še Strunjanske soline, ki so del Piranskih solin, o katerih so pisali že v letu 804. V času Karla Velikega, v 15., 16. in 17. stoletju so bile to najpomembnejše soline na SV Jadrana in v tedanji Beneški republiki. Pridelava soli je skozi stoletja ustvarila edinstveno solinsko pokrajino. Zaradi arhitekturnih in zgodovinskih posebnosti ter izredne rastlinske pestrosti je 650 hektarjev na JZ delu Slovenije danes zavarovanih kot krajinski park.

Polni novih vtisov in rahlo utrujeni smo se pod večer vračali proti domu. Ob slovesu in pozdravih je bilo slišati: "Pa še kdaj. Se vidimo. Če ne prej – prihodnje leto."



Vabilo na pohod v slovensko Istro, 10. 10. 2009

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov NOVA GORICA

Mogočni spodmoli

Istrsko ostenje ali Kraški rob, ki se vleče od doline Glinščice prek Črnega Kala, Podpeči naprej proti Gračišču in Sočergi, se konča v Istri na Hrvaškem. Ta predel Istre je nekaj posebnega – morda celo skrivnostnega. In prav nedaleč od Sočerge se v ostenju pod Velim Badinom skrivajo mogočni spodmoli, ki jih je izoblikovala narava. Tu je še naravni most, ki se s svojim šestmetrskim skalnim lokom pne na robu prepadnega ostenja. Spodmolom pravimo tudi »istrijanska uha« ali »ušesa Istre«, saj naj bi v dolini poslušala, kaj se pogovarjajo ljudje. Spodmoli so čudo narave, kakršnih naj ne bi bilo nikjer drugje po Evropi; so izrazitih barv: rumeni, sivi, oranžni, črni in beli. Prav predel Velega Badina je uvrščen med območja Natura 2000, saj je eno redkih naravnih gnezdišč puščavca, skalnega goloba, rdeče lastovke in planinskega hudournika v Sloveniji. Nekdaj je tukaj gnezdil tudi planinski orel.

Slap Veli vir

V bližini vasice Sokoliči nas osupne Veli vir, izrazit in prav poseben slap, ki drsi prek skalnega praga v velik smaragdno zelen tolmun. Tolmun je tako velik, da je že pravo malo jezerce. Čeprav je slap visok samo 6 m (ocenjena višina, po nekaterih podatkih 8 m), je njegovo doživetje enkratno. Obisk slapa je morda najmikavnejši prav v času, ko v notranjosti dežele vladajo zimske razmere. V poletnem času je struga potoka suha, sledovi usedlin na skalnem pragu pa kažejo, da se zna slap spremeniti v široko padajočo zaveso vode.

Na našem pohodniškem izletu – približno 4 ure hoje – si bomo ogledali obe zanimivosti.

Potrebna je pohodniška oprema, predvsem dobra obutev, pijača in malica v nahrbtniku. Za člane krije stroške društvo.

V primeru slabega vremena pohod odpade.

Odhod avtobusa z avtobusne postaje Tolmin ob 6. uri, z avtobusne postaje Nova Gorica ob 7. uri in z avtobusne postaje Ajdovščina ob 7.30.

Prijave do torka, 6. 10. 2009, pri:
- Renata Trampuž, ZD Ajdovščina, gsm: 031 590 487, e-mail: renata.trampuz@zd-ajdovscina.si;
- Dušica Debeljak, SBG, tel: 330 11 73;

Slavica Babič, ZD Nova Gorica, tel: 338 32 55, gsm: 051 678 149, e-mail: slavica.babic@zd-go.si;
Božena Istenič: ZD Tolmin, tel: 388 11 20, gsm: 041 518 324, e-mail: zobnapreventiva@zd-tolmin.si.

Vabljeni vsi ljubitelji hoje in gibanja v naravi.

V imenu skupine za pohodništvo
Slavica Babič

Predsednica društva
Renata Trampuž

Hrana je vir življenja, zdravja in dobrega počutja

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana

Vabimo Vas na delavnico o zdravi prehrani, ki bo potekala dne 6. novembra 2009 od 16. do 20. ure v društvenih prostorih na Poljanski cesti 14 v Ljubljani. Vodila jo bo gospa Ruža Pandel Mikuš.

Zdravo je trend, zdrava prehrana postaja vse bolj »in«. Bodite »in« tudi vi in pridite na predavanje:

- o energetski vrednosti hrane,
- vplivu glikemičnega indeksa,
- pomenu vlaknin v prehrani,
- vlogi probiotikov,
- pomenu antioksidantov,
- uporabi prehranskih dodatkov in
- o nakupovanju zdravih živil.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (30) zato pohitite!

- Po e-pošti: irma.kiprijanovic@gmail.com
- Na tel. številko: 041 754 695 (ob delavnikih od 8. do 9. ure)

Prispevek udeleženke/udeleženca znaša 10 € (za člane).

Odbor za komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi
pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka DOVČ

Predsednica DMSBZT
Đurđa SIMA

Jesenski pohod na Dobrač

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske vabi ljubitelje planin na jesenski pohod na Dobrač.

Dobrač je masivno pogorje zahodno od Beljaka. Nanj se bomo povzpeli z avstrijske strani. Čas hoje je 2 uri. Pot je nezahtevna, zložna, primerna tudi za kondicijsko manj pripravljene. Priporočamo toplo obleko, kapo, rokavice, pohodne palice in seveda malico iz nahrbtnika. Prostovoljni prispevek je 5 evrov na osebo. Vrnitev bo potekala po isti poti, sledi še popoldansko druženje.

V primeru slabega vremena (dolgotrajen dež) pohod odpade, če pa bo visokogorje že pobelil sneg, se bomo podali na nižji vrh Mavrinc, goro med Suho, Malo in Veliko Pišnico, ki nam bo prav tako nudila obilo razgledov.

Vabljeni člani društva in ožji svojci.

Pohod bo v soboto, 17. oktobra 2009.

Avtobus bo odpeljal izpred avtobusne postaje Kranj ob 7. uri, z avtobusne postaje Radovljica ob 7:15, izpred Bolnišnice Jesenice pa ob 7:35.

Prijave sprejema gospa Dita Perčič do 12. oktobra oziroma do zasedenosti mest na elektronski naslov ditapercic@yahoo.com ali po telefonu 031 693 767, služba: 04 2082156, doma: 04 2022684.

Planinski pozdrav

Dita Perčič
Sekcija za pohodništvo

Judita Slak
Predsednica DMSBZT Gorenjske

Vadba joge

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

Vsakdo želi živeti skladno s seboj in z okoljem. Soočamo se z vse večjimi zahtevami sodobne družbe, ki obremenjujejo telo in duševnost. Vedno več ljudi ima težave zaradi telesne in duševne napetosti. Zato so metode in tehnike, s katerimi izboljšujemo zdravje in skrbimo za telesno, duhovno, duševno ravnovesje, vse bolj cenjene.

Prav gotovo je joga eden od najbolj celovitih in univerzalnih sistemov oziroma pogledov na svet, človeka in ostala živa bitja ter celoten kozmos. Uči namreč, da je vse našteto neločljivo povezano ter da lahko samo skozi spoznanje in doživetje te celovitosti potešimo svoj notranji nemir ter željo po znanju in trajni sreči. Joga je dragocen poklon indijskih modrecev, ki so dosegli popolno spoznanje zakonov bivanja. Čeprav je geografski izvor joge Indija, je njena več tisoč let stara modrost univerzalna in večna.

DMSBZT Gorenjske vabi na 2,5-urno vadbo joge **v torek, 20. oktobra 2009 ob 17. uri, v Osnovno šolo Staneta Žagarja v Kranju.** Vadbo joge bo vodila gospa Tjaša Šubic.

Priporočamo udobna oblačila in blazino za vadbo na tleh (»armaflex«).

Cena vadbe za člane/članice društva je 7 evrov, za nečlane pa 14 evrov. S seboj prinesite veljavne članske izkaznice.

Prijavite se:

- na e-naslovu judita.slak@klinika-golnik.si ali
- na telefonski številki: 040 283 829.

Prisrčno vabljeni!

Judita Slak
Predsednica DMSBZT Gorenjske

Čestitka

Kdor si pridobi znanje, bi bil rad sonce, ki bi ogrevalo vse ljudi, rad bi bil zvezda, ki bi razsvetljevala vse temne poti, ali pa bi bil rad ljubezen, ki bi se vsidrala v vsako srce.

Na zdravstveni fakulteti v Ljubljani je v septembru 2009 diplomirala naša sodelavka

SNEŽANA KUZMANOVIČ TAURIAN.

Čestitamo!

Sodelavke in sodelavci SB Nova Gorica

Vabilo

Lunarna joga

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

Vse lastnosti, ki so zunaj nas, so tudi v nas, ...
... kakor na Nebu, tako na Zemlji,
pravijo starodavne modrosti.

Lunarna joga je uravnotežena psihofizična vadba, ki s pomočjo starodavnih tehnik hatha joge, masažnih prijemov in upoštevanja luninega nebesnega ciklusa krepi in sprošča telo, izboljšuje odpornost ter zavedanje sebe in okolja.

DMSBZT Gorenjske vabi na vadbo joge, ki bo potekala **ob torkih od 19.30 do 21. ure v Radovljici na OŠ A. T. Linharta**. Prva vadba bo 13. oktobra 2009, vodil pa jo bo gospod Marko Šenk. S seboj prinesite nedrsečo podlogo in udobna oblačila.

Cena vadbe je za člane/članice DMSBZT Gorenjske 10 do 15 evrov na mesec (odvisno od števila prijavljenih), za nečlane pa 30 evrov na mesec. S seboj prinesite veljavne članske izkaznice.

Prijavite se na:
- e-naslovu tatjana.jakhel@klinika-golnik.si ali na
- telefonski številki 040 283 829.

Prisrčno vabljeni!

Tatjana Jakhel
Podpredsednica DMSBZT Gorenjske

Judita Slak
Predsednica DMSBZT Gorenjske

Obvestilo članicam in članom DMSBZT Gorenjske

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske obvešča svoje članice in člane, da ima v gledališki sezoni 2009/2010 na voljo 8 abonmajskih kart, ki si jih člani in članice lahko brezplačno izposodijo za ogled abonmajskih predstav.

Predstave bodo v Špas teatru v Mengšu, abonma Matiček. Informacije o predstavah so na voljo na www.spasteater.com, o njih pa bodo članice in člani društva obveščeni tudi prek predstavnikov v IO DMSBZT Gorenjske.

Za posamezno predstavo se prijavite na e-naslovu tatjana.jakhel@klinika-golnik.si ali na telefonski številki 040 283 829.

Vljudno vabljeni!

Judita Slak
Predsednica DMSBZT Gorenjske

Vabilo

Poslušanje planetarnega gonga

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana

Gong izjemno hitro in močno transformira psihofizične blokade. Vsak človek je odraz mikrokozmosa; planetarni gongi vzvalovijo čakre, meridiane in organe. Gongi sončnega sistema uglasijo čakre, organe ter izboljšujejo psihološko, fiziološko in duhovno stanje vsakega človeka.

Na delavnico – poslušanje gonga – vas vabimo v ponedeljek, **19. oktobra od 18.00 do 19.30**, v društvene prostore na **Poljanski cesti 14** v Ljubljani. Vodila jo bo medicinska sestra **Zlatka Pražnikar Vrbnjak**.

Za udobnejše počutje potrebujete športno opremo, toplo odejo in podlogo.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):
- po e-pošti: irma.kiprijanovic@gmail.com ali
- na tel. številko: 041 754 695 (ob delavnikih od 8. do 9. ure).
- Prispevek udeleženke/udeleženca znaša 8 evrov.

Odbor za komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi
pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka DOVČ

Predsednica DMSBZT
Đurđa SIMA

Tečaj nordijske hoje

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

Hoja je priljubljena telesna dejavnost. Planinarjenje, pohodništvo in hitra hoja so oblike rekreacije, ki so nam dobro poznane.

Večina ljudi v sodobnem svetu se giblje premalo, obenem pa se zaveda vse večjega pomena gibanja za zdravo in kakovostno življenje. Morda iščete obliko športne dejavnosti, pri kateri bi se dovolj razgibali brez prevelikega naprezanja?

Nordijska hoja je oblika hoje s palicami, pri kateri hodimo čim bolj naravno. To nam omogočajo posebne palice za nordijsko hojo. Gibanje rok je takšno kot pri hoji brez palic, le koraki so nekoliko daljši.

Če ste med tistimi, ki gredo kdaj pa kdaj na daljši sprehod ali v hribe, se lahko brez pomislekov lotite tudi nordijske hoje.

DMSBZT Gorenjske vabi na 2-urni tečaj nordijske hoje. Zbrali se bomo v **četrtek, 15. oktobra 2009 ob 16. uri**, pred **Festivalno dvorano na Bledu.**

Če nimate svojih palic za nordijsko hojo, si jih boste lahko za čas tečaja izposodili. Pridite v primerni športni opremi, predvsem obutvi. V primeru dežja tečaja ne bo, nadomestni datum bomo objavili pozneje. Tečaj bo vodila gospa Erika Povšnar.

Za članice in člane društva je tečaj brezplačen, za nečlane je cena 7 evrov. S seboj prinesite veljavne članske izkaznice.

Prijavite se:

- na e-naslovu erika.povsnar@zd-kranj.si ali
- na telefonski številki 040 283 829.

Prisrčno vabljeni z željo, da skupaj naredimo nekaj za svoje dobro počutje in zdravje.

Predsednica DMSBZT Gorenjske
Judita Slak

Razpis za podelitev priznanja »srebrni znak« za leto 2009 DMSBZT Gorenjske

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

V skladu s 16. in 23. členom Statuta DMSBZT Gorenjske in Pravilnikom o priznanjih objavlja Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske razpis za podelitev priznanja »srebrni znak« DMSBZT Gorenjske za leto 2009.

Kriteriji za podelitev priznanja »srebrni znak«

Priznanje DMSBZT Gorenjske lahko prejme član/članica društva, ki je v zdravstveni, izobraževalni ali socialnovarstveni ustanovi s svojim delom prispeval/a k:

- večji prepoznavnosti in kakovosti zdravstvene in babiške nege,
- krepitvi vloge medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v svojem okolju ali navzven,
- krepitvi medsebojnih odnosov,
- skrbi za ohranjanje in razvijanje kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov,
- skrbi za kulturno, izobraževalno, socialno in športno delovanje članov/članic društva,
- višji ravni znanja v strokovni ali laični javnosti,
- razvoju raziskovalne dejavnosti v zdravstveni negi.

Predlagatelji naj pisne predloge za dobitnike priznanja »srebrni znak« pošljejo skupaj z življenjepisom in utemeljitvijo po pošti v zaprti kuverti na naslov: DMSBZT Gorenjske, Bleiweisova 20, 4000 Kranj, s pripisom Komisija za priznanja – ne odpiraj, **najkasneje do ponedeljka 10. novembra 2009**. Predlagatelje vljudno prosimo, da priložijo tudi e-naslov in telefonsko številko osebe, od katere lahko po potrebi pridobimo morebitne dodatne podatke.

Podeljena bodo štiri priznanja »srebrni znak« za leto 2009.

Podelitev bo potekala na svečani slovesnosti 12. decembra 2009 v Prešernovem gledališču v Kranju.

Komisija bo upoštevala le pravočasno prispele predloge, ki bodo ustrezali razpisnim pogojem.

Štefan Duh
Predsednik komisije za priznanja

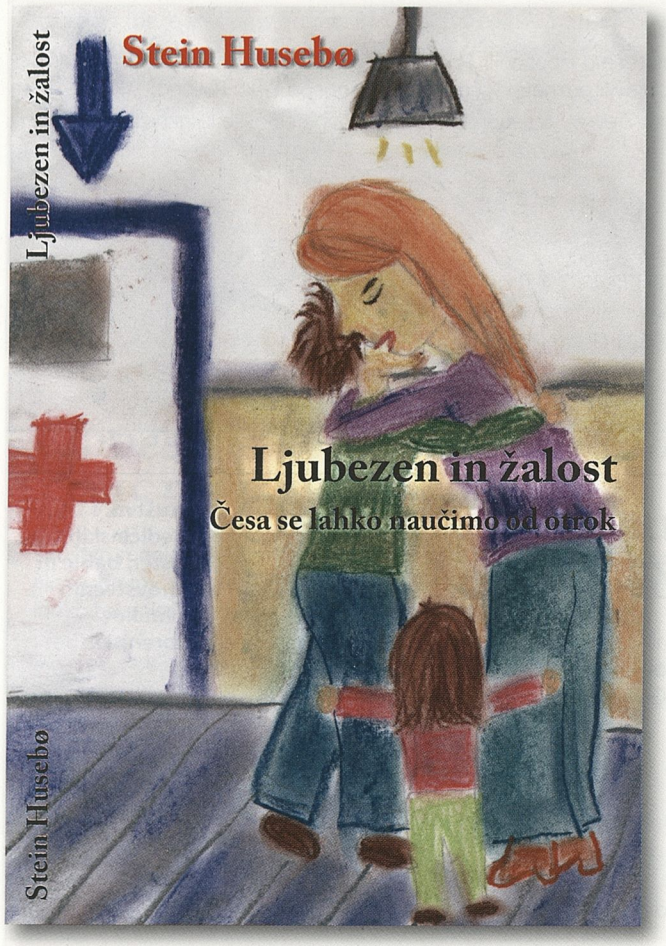
Judita Slak
Predsednica DMSBZT Gorenjske

Ljubezen in žalost (avtor Stein Husebø)

Česa se lahko naučimo od otrok

Majda Brumec

»Za mnoge je živeti v družini s težko bolnim svojcem, kot da bi doživeli potres. Njihov vsakdan in življenje se v celoti spremenita. Veliko stvari, ki so se prej zdele bistvene, izgubi pomen, nasprotno pa vprašanja, ki jim svojčas niso posvečali dosti pozornosti, nenadoma postanejo pomembna. To ne prizadene samo pacientov, ampak vse, ki so jim blizu.«



Knjiga Ljubezen in žalost, s podnaslovom Česa se lahko naučimo od otrok, nam pomaga razumeti družinske člane hudo bolnih.

Podnaslov nakazuje, da obravnava hudo bolezen in umiranje otroka v družini. Iz vsebine pa lahko kaj hitro razberemo, da je podnaslov pravzaprav le simboličen. Izraža otrokovo iskrenost, neposrednost, zrelost v doživljanju življenja in bolezni, pa tudi smrti in žalosti. Odrasli z željo po prizanašanju ali izrivanju težkega, pogosto nismo sposobni odkritega odnosa in komunikacije. Te pa se lahko naučimo od otrok, če smo jim le pripravljeni prisluhniti, dati iskren odgovor in začutiti, da razumejo veliko več, kot mislimo.

Simboliko podnaslova na čudovit način ponazarjajo tudi ilustracije, ki so jih za slovensko izdajo narisali učenci Osnovne šole Martina Konšaka, na pobudo šolske psihologinje Nine Babič, ki jih je spodbudila k ustvarjanju z besedami: »Narišite, kako je, če se v družini srečata ljubezen in žalost.«

Avtor Stein Husebø kot zdravnik in oče na preprost, pa vendar strokoven način govori o spopadanju družine z neozdravljivo boleznijo, potrebah bolnega člana ter stiskah in potrebah družine v času prepoznavanja bolezni, zdravljenja, v času paliativne oskrbe, ob smrti in v času žalovanja.

Skozi resnične zgodbe, ki jih je doživljal ob spremljanju umirajočih otrok, nakaže pot ravnanja tako za družinske člane kot strokovne delavce, ki družini v času bolezni, umiranja in žalovanja pomagajo.

Z izjemno tankočutnostjo piše o pomenu dobre komunikacije med vsemi člani družine; pogojujejo jo odprtost, odkritost, raven razumevanja, izražanje čustev in darovani čas.

Družina potrebuje pomoč in avtor spodbuja, da jo čim prej poišče.

Nagovarja osebne – družinske zdravnike, zdravstveno in negovalno osebje bolnišnic ter drugih ustanov za nego in oskrbo. Le dobro sodelovanje, pripravljenost, da se učimo drug od drugega, dragocenost občutij, izkušnje bolnika in vseh družinskih članov ter pripravljenost za etične izzive omogočajo dobro paliativno oskrbo in ohranjajo dostojanstvo vsem – bolniku, svojcem, zdravnikom in medicinskim sestram.

Knjigo avtor končuje z mislimi: »V neštetih pogovorih s težko bolnimi in umirajočimi, s svojci in žalujočimi, z otroki, odraslimi in starimi sem doživel neskončno veliko obupa in žalosti.

'Brezupno je,' rečemo sebi in drugim v takšnih situacijah. Toda ravno v takšnih trenutkih je veliko več upanja, kot si lahko predstavljamo. Drugačno upanje. Upanje, da dobri in slabi dnevi niso bili zaman, upanje, kakršno imajo otroci, da nas ljubezen in žalost med seboj povezujeta in nam dajeta moč, da iz sebe prikličemo na dan, kar je najboljše, najbolj človeško.«

Knjiga je dragocen pripomoček za vse, ki se pri delu ali osebno srečujemo s hudo bolnimi ljudmi – otroki, mladimi ljudmi, starimi. Namenjena je strokovnim delavcem in vsem, ki želijo ob njej strokovno in osebnostno rasti.

O avtorju: dr. med. Stein Husebø je priznan zdravnik, pisec in publicist. Teme njegovega pisanja so predvsem: težko bolni in umirajoči, paliativna oskrba, zdravljenje bolečine, etika in komunikacija ob koncu življenja. Vrsto let je bil predstojnik oddelka za anestezijo in intenzivno medicino na Univerzitetni kliniki v Bergnu na Švedskem. Je soustanovitelj Evropskega združenja za paliativno oskrbo, predava kot gostujoči profesor na različnih evropskih univerzah (Bonn, Dunaj, Graz, Celovec).

V mesecu juniju 2009 je na povabilo Slovenskega društva hospic vodil enodnevni seminar z naslovom: Komunikacija v paliativni oskrbi ob koncu življenja.

Ob tej priložnosti je v sodelovanju s Slovenskim društvom hospic in založbo: HIŠA KNJIG, ZALOŽBA KMŠ, izšla predstavljena knjiga.

Knjigo je prevedla Sonja Kuntner, spremno besedo napisala Marija Cehner, predstavitev Slovenskega društva hospic pa njegova predsednica Tatjana Žargi.

Knjiga je v trdi vezavi obsega 141 strani, cena je 17.90 €. Na voljo je na sedežu in v vseh odborih našega društva.

Ko verjamemo v druge, jih opazimo (Skip Ross in Carol C. Carlson)

Marjeta Rupar



Ljudje smo neposredno vpleteni v vsakodnevni ritem – sodelovanja. Mi pa tudi v občutljivo razmerje med zdravstvenimi delavci, bolniki in njihovimi – svojci. Dogajajo se: srečanja, skupno delo, reševanje finančnih zadreg, proslavljanja in – poslavljanja. Vse je v ovojnici enega delovnega veka.

Odrezavost je beseda na nabodalu, ki tisti hip kliče po – ogledalu.

Osnovno zdravstvo je za bolne ljudi še vedno – prvo upanje. Seveda so lahko razlike med čakajočimi v – čakalnicah. Nekatere so temne in zavite v dolge – vrste. So pa tudi take, da je manj bolnikov. Vseeno zakaj.

Prvi pozdrav nam nameni – medicinska sestra. Če je dobre volje, ga lahko »zakomplicira«. Pogleda na uro in bolnika obtoži, da zamuja. Če pa to preskoči, lahko tam ob 16. uri (do konca delavnika je še nekaj ur) zagodrnja: »Zakaj pa niste trkali?« Trkanje gor, trkanje dol in vsa mimika obraza ter telesa, bolnik pa ob očitku – trpi. Kdo se postavi na bolnikovo stran? Najtanjša iglica, izgovorjena v bolnikovo škodo – ZELO BOLI.

Nekateri se branijo, drugi pa zardijo in sesuto sedejo na stol. In tiho, zelo tiho sovražijo naše – poslanstvo.

Moje mnenje: »Privoščimo sebi in bolnikom lep dan in našo človeško vljudnost.«

Očitek je nekaj čudovitega, saj preloži breme na drugega (Diana Beaver)

Aroganca je največkrat – močna gospa. Obilna in – bogata. Tako se počuti. Noče slišati, da ni zaželena. Kar k zibelki k otrokom prihaja in jim pove, da življenje z njeno pomočjo v pravo – smer gre. Ne zna pogledati v oči. Njen jezik je lahko cinično nežen, oster, zasmehljiv in pokroviteljsko – strašljiv. Posledice čuti tisti, ki je vrlinam – vdan. Kakšno mojo uporabno zamisel lahko sebi v prid – preoblikuje. Takrat, ko očita, vse obrne na glavo. Pomembno ji je, da ona na nogah obstane. Krivda? Kriv je tisti, ki je žrtev.

Plavice v srebrni odejici

Ko sem ob pravem času na Goričkem doživela pogled na modrino rženega žita, sem občudujoče ponavljala: »O, kako lepo!« Če bi klasje ločili, bi ostala roža – plavica. Podoba me je spominjala na našo stroko. Naša razmerja z – drugimi.

Naša strokovna vrednost je v tem, da se – spodbujamo. In ves delovni dan z veseljem – dopolnjujemo.

Kadar trmasto stojimo ob kolegici ali kolegu in ju ne pogledamo v oči, ob tem pa nasvet ali mnenje stisnemo skozi zobe, pomeni, da smo res srečali sovražnico ..., namreč sebe.

Nekje je nekdo, ki mi lahko pomaga

Bolniki vedno potrebujejo pomoč. Vedno. Ali jim bomo rekli: »Veste, etika je moja šibka točka. Standardi se nižajo in jaz se ne znajdem v tem. Morate me razumeti, imam dobro, uspešno šolanje, končano z – odlično oceno. Če vam pri razumevanju moje zadrege pomaga to, kar vam govorim, bom zelo srečna. Sem samo človek, znam veliko in tehnika dela je moja velika življenjska – prilika.« Ali se bomo nenadoma tako postavljali za »svoje pravice«?

Vsak naš korak med bolniki in njihovimi svojci spremljajo – etične dileme. Dileme ovijajo stroko, bolnike, svojce in – širšo javnost. Ni etike na višji ali nižji ravni. Je ali pa so samo izpeljanke, ki rešujejo človeške – napake. Andre Compte Sponville pravi: »Vedno posedujemo samo to, kar smo prejeli in preoblikovali; samo to, kar smo postali po **zaslugi drugih** in **kljub drugim**«.

Iz podčrtanega (tako to jaz razumem) sledi, da bodoči mladi sodelavci zelo nujno potrebujejo vzornike svoje dobe in tako, po zaslugi drugih, nadaljujejo delo v korist bolnim ...

Kljub drugim, ki v svetovnem merilu niso naši vzorniki, moramo mi napredovati po pravi poti, ki vodi k reševanju – etičnih dilem. Če bomo obdržali (kljub vsemu, kar se dogaja) smer svojega kompasa (vesti) in jo skrbno varovali, tega kasneje ne bomo – obžalovali.

*Zahvala**

Tudi če zdaj teh nekaj besedic ne bi napisal, sem prepričan, da bi lahko povsem mirno spali. Ampak prijazna beseda stane zelo malo, vsaj glede na obresti in skupni iztržek.

Današnje predavanje me je povsem prevzelo. Veseli in osrečuje me, ko vidim ljudi, ki še premorejo toliko zagona in optimizma, da za sabo potegnejo celo povsem pasivne mimoidoče. To je dar in sposobnost redkih.

Čeprav se popolnoma zavedam, da bi bile vse te besede veliko bolj učinkovite v izrečeni obliki, menim, da bo tudi to pisanje doseglo cilj.

Danes sem postal drugačen ... morda nič boljši ali slabši, ampak zagotovo drugačen ...

V službi so nas nekako prisilili, da se dodatno »izobražujemo«, kar samo po sebi niti ni tako neumno. Ker nam sicer grozi odvzem licence, moramo seveda na kup povsem neumnih in neuporabnih predavanj. Vendar danes temu ni bilo tako.

Mislim, da razumete moje jutranje nezadovoljstvo, ko sem moral žrtvovati svojo redko prosto soboto in se udeležiti nekega seminarja, ki bo za povrh trajal 8 ur – o komunikaciji in medsebojnih odnosih.

Pismo vražje, o tem pa itak že vse vem ... pa saj se znam pogovarjat, sem prijazen, premorem zdravo mero čustvene in morda še kakšne inteligence in sem sploh »vrhunski« primerek za v vitrino in za vzor in ogledalo drugim ...

Ja, natürlich, v mojih sanjah ...

Seminar mi je spremenil poglede na toliko različnih ravneh, da sem zdaj razvil prav nezdrav manjvrednostni kompleks. In vem, da je z negativno predznačenimi kompleksi običajno narobe to, da jih razvijejo povsem napačni ljudje. A nekje globoko v meni grenak priokus spoznanja, da sem živel v zmoti, vseeno ostaja.

Ampak se učim ... in ena izmed izredno pomembnih današnjih lekcij me je med vrsticami naučila – ali morda zopet izplavila na površje dejstvo –, da ljudem enostavno posvečamo premalo časa ... tudi ko smo z njimi, počnemo to zgolj polovičarsko ... bistveno preredko jim povemo, še manj pa pokažemo, kaj nam pomenijo.

No ja, razen če do njih gojimo negativna čustva – ta pa znamo presneto dobro deliti.

Vsekakor ugotavljam, da se za samo frazo »medsebojni odnosi« lahko skriva velika enigma in da mi manjka še kar nekaj koščkov sestavljanke ... vendar z optimizmom in vztrajnostjo lahko že s temi, ki jih imam v svojem dosegu, sestavim kar nekaj lepih in toplih slik ...

Iskreno se vam zahvaljujem za koristno izrabljeno soboto in upam, da se najine poti še kdaj križajo.

Vse dobro,
Robi

**Zahvalo je Robi posredoval ga. Klari Ramovš po učni delavnici Moje delo je ogledalo UKC Maribor in dovolil objavo*

Kaj ti je deklica, da si tak' žalostna?

Irena P. Beguš

Že ko je bila čisto majhna, je hotela ustreči, ugoditi drugim, jih videti zadovoljne.

Kakor je rasla deklica, je rasla tudi želja pomagati drugim. Starejšim je pomagala nositi torbe iz trgovine, jih spremljala čez cesto, k tistim, ki so si želeli le družbe, je hodila na klepet.

Ko je prišel dan za odločitev, kaj bo v življenju delala, je takoj vedela: »Sestra bom, medicinska sestra! Lahko bom pomagala starejšim, onemoglim, otrokom, nemočnim in bolnim.«

Nekega dne je oblekla modro haljo in z gorečo željo pomagati, poslušati, lajšati trpljenje ... stopila na hodnik med sobami, kjer so ležali bolniki. Z znanjem, s toplo besedo, s stiskom roke se je začelo njeno potovanje.

Leta so minevala, tisoče ljudi je šlo skozi njene roke, misli in nesebičnost. Vračali so ji s hvaležnimi pogledi, besedami in predvsem s tem, da jih je videla zadovoljne.

Ko so se začeli kazati prvi sivi lasje, se je nekega dne zaustavila. Pogledala je okoli sebe. Videla je, da vsi naokrog nekam hitijo, da na obrazih ni več nasmehov, da nimajo več časa poslušati, predvsem pa, da vsi skrivajo svoja srca.

In opazovala je dalje. Spoznanje je razgalilo sedanjost: Tisti, ki bi lahko res pomagali, so peščica ljudi na oblasti, ki delijo pravico in sprejemajo zakone. A prav ti ustvarjajo še več trpljenja, kajti ni jim mar za vsa pomanjkanja in nesreče. Oni sprejemajo in postavljajo pravila zato, da se obdržijo na oblasti in bogatijo. Tistim, ki so jim nevarni, ustvarjajo materialno lagodno življenje, da so tiho in ne ogrožajo njihove oblasti. Tam spodaj pa je majhen človek. Delavec iz Mure, Gorenja, negovalke, delavci polovice sveta, ki delajo za dolar na dan, otroci, ki umirajo zaradi lakote, vojn, revščine ... Človek, ki je nemočen!

Tako je nekoč majhna deklica ugotovila, da je odrasla, prav tako pa, da sveta ne more spremeniti. Tisti, ki bi ga lahko, ga ustvarjajo le zase in po svoji meri.

V modri uniformi je stopila med žalost in ugotovila, da so njeni bolniki še zmeraj hvaležni za vsako prijazno besedo, a skozi meglene oči je videla majhno deklico, kako ji po licih tečejo debele solze nemoči. Vprašala jo je: »Kaj ti je deklica? Zakaj si tak' žalostna?«

»Kaj mi je? Nič mi ni, srce me boli!«

»Naj te boli! Vendar zato, ker je polno. Ker si dala mnogo in prejela mnogo. Vsak košček, ki si ga nekomu podarila, ti je tisti, ki ga je prejel, vrnil od svojega srca.

In bodi vesela, da si dosegla spoznanje. Svet bo zmeraj nepravičen. A vsak nasmeh, ki ga daš, ga naredi vsaj za trenutek lepšega in boljšega!«



TERME ČATEŽ

Poslovni center v Hotelu Terme★★★★

Sodobno opremljen poslovni center s štirimi konferenčnimi dvoranami, do 200 oseb z odličnimi možnostmi za izvedbo konferenc, seminarjev in poslovnih srečanj.

Poslovni center v hotelu Toplice★★★★

Večnamenska dvorana v Hotelu Toplice je namenjena velikim poslovnim srečanjem, prireditvam in predstavitvam, do 900 oseb. Dvorana je tudi izvrsten prostor za organizacijo plesov, porok, modnih revij in ostalih družabnih prireditev.



Številne možnosti za zabavo in sprostitev...
*** bazeni * Savna park * wellness**
*** šport & rekreacija * zabava * golf**

Z darilnim bonom Term Čatež podarite pobeg iz vsakdanjika v kraljestvo termalnih užitkov!

Terme Čatež d.d., Topliška cesta 35, SI-8251 Čatež ob Savi
Tel.: 07/49 36 700, 07/49 35 000, Fax: 07/49 35 005,
info@terme-catez.si, www.terme-catez.si

TERME ČATEŽ

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR



Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Četrtek, dne 15. 10. 2009, ob 17. uri, v veliki predavalnici stolpnice Klinike za kirurgijo UKC Maribor (16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor	Petek, 23. oktober 2009 Pričetek ob 8. uri z registracijo udeležencev Lokacijo sporočimo naknadno	23. in 24.10.2009, Podčetrtek, gostišče 'Jelenov greben'
TEMA SREČANJA	**TEMA SREČANJA**	**TEMA SREČANJA**
KRONIČNA LEDVIČNA BOLEZEN (KLB)	SIMPOZIJ O NEKONVENCIONALNIH PRISTOPIH V PALIATIVNI OSKRBI PACIENTA S STOMO	DVODNEVNO JESENSKO SREČANJE SIZN Z NASLOVOM 'PROBLEMI IN IZZIVI V RAZVOJU INFORMATIKE V ZDRAVSTVENI NEGI – KJE SMO?'
Program izobraževanja	**Program izobraževanja**	**Program izobraževanja**
ŽIVLJENJE S KRONIČNO LEDVIČNO BOLEZNIJO (KLB) **Sebastjan BEVC, dr.med., spec. internist** **ZDRAVSTVENA NEGA PACIENTOV S KLB** **Cvetka KREL, dipl.m.s.**	**Naj opozorimo na avtorico, ki bo predstavila svoje znanstveno raziskovalno dela na področju etno-medicine med Indijanci Zoque in Maya, ter avtorico, ki bo spregovorila o metodah, ki izvirajo iz meditacijskih praks in so se v zadnjih desetih letih uveljavile v paliativni oskrbi predvsem v Avstraliji**	**Program izobraževanja je objavljen na spletni strani SIZN: http://sizn.sdmi.si/**
Organizator	**Organizator**	**Organizator**
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor (DMSBZT Maribor)	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija medicinskih sester v enerostomalni terapiji	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija za informatiko v zdravstveni negi
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	**Kotizacija, nakazilo, število udeležencev**	**Kotizacija, nakazilo, število udeležencev**
Strokovno izpopolnjevanje je za člane DMSBZT Maribor brezplačno, za člane drugih regijskih strokovnih društev znaša kotizacija 18 EUR, za nečlane Zbornice - Zveze 27 EUR (DDV je vključen v ceno). V ceno je vključena organizacija kliničnega strokovnega večera, potrdilo o udeležbi, napitek v odmoru.	Vsi podatki bodo objavljeni na spletni strani Zbornice zveze	Kotizacije ni. Prijava možna do 12.10.2009
Licenčne točke Zbornice-Zveze	**Licenčne točke Zbornice-Zveze**	**Licenčne točke Zbornice-Zveze**
Strokovno izobraževanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice - Zveze Slovenije pod številko 225/2008 in je ovrednoteno s 4 LT (pasivni udeleženci) in 6 LT (aktivni udeleženci).	Program je v postopku pridobivanja licenčnih točk.	
Dodatne informacije in prijava	**Dodatne informacije in prijava**	**Dodatne informacije in prijava**
Kotizacijo nakažete na TR društva DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 00 10 pri Nova KBM d.d. Prijavo na strokovni klinični večer opravite na spletni strani društva www.dmsbzt-mb.si pod: - PRIJAVA NA IZOBRAŽEVANJE Vljudno vabljeni.	tamara.stembereger@gmail.com; boza.hribar@mail.com; suzana.md@gmail.com	prijatelj.vesna@gmail.com

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
2. – 13. 11. 2009, Ljubljana, Zavod RS za transfuzijsko medicino	Petek, 6. 11. 2009 in sobota, 7. 11. 2009 v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana, Zaloška cesta 7, 1525 Ljubljana, predavalnica 1. Registracija udeležencev med 9.00 in 10.00 uro.	Petek, 6. 11. 2009, na Celjski koči Hotel Celjska koča Pečovnik 31, 3000 Celje Registracija udeležencev od 8. do 9. ure
TEMA SREČANJA	**TEMA SREČANJA**	**TEMA SREČANJA**
PODIPLOMSKO IZOBRAŽEVANJE IZ TRANSFUZIJSKE MEDICINE ZA MEDICINSKE SESTRE	XI. IZOBRAŽEVALNI SEMINAR S SPECIALIZIRANIMI UČNIMI DELAVNICAMI ZA MEDICINSKE SESTRE IN ZDRAVSTVENE TEHNIKE "KRITIČNO BOLAN IN POŠKODOVAN OTROK – RAZPOZNAVA, ZDRAVLJENJE IN ZDRAVSTVENA NEGA" S TEČAJEM PEDIATRIČNE REANIMACIJE PO NAČELIH EVROPSKEGA SVETA ZA REANIMACIJO	NASILNO VEDENJE V DUHU NOVIH PRAKS
Program izobraževanja	**Program izobraževanja**	**Program izobraževanja**
Program bo objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze in na spletni strani Zavoda RS za transfuzijsko medicino www.ztm.si v rubriki novice.	**Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si**	**Enodnevno strokovno srečanje, program je objavljen na spletnih straneh Zbornice - Zveze in Sekcije MS in ZT v psihiatriji (http://www.sekcijapsih-zn.si).**
Organizator	**Organizator**	**Organizator**
Zavod RS za transfuzijsko medicino, Šlajmerjeva 6, 1000 Ljubljana	Klinični oddelek za otroško kirurgijo in intenzivno terapijo Kirurška klinika Univerzitetni klinični center Ljubljana Bohoričeva ulica 20, 1525 Ljubljana.	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PSIHIATRIJI Organizacijski odbor: Urška Poček, Rebeka C. Kac, Nada Majger, Branko Bregar, Barbara Možgan
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	**Kotizacija, nakazilo, število udeležencev**	**Kotizacija, nakazilo, število udeležencev**
Cena izobraževanje je 750 EUR. Cena vključuje 20% DDV. V ceno so vključena predavanja, vaje, malica in kosilo. Plačilo izobraževanja po prejemu računa, ki bo izstavljen in poslan plačniku po zaključku tečaja (na prijavnico natančno napišite ustrezne podatke plačnika). Število udeležencev: 15 - 30	Kotizacija: 300 EUR Kotizacija vključuje predavanja in vaje, knjigo predavanj in postrežbo med odmori. Nakazilo: Univerzitetni klinični center Ljubljana, Zaloška cesta 002, 1000 Ljubljana. Podračun EZR št.: 01100-6030277894, sklic 299 30 32 z oznako Kritično bolan otrok.	Kotizacija z DDV za člane je 95 EUR in za nečlane 190 EUR. Kotizacijo nakažite na TRR NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS, štev. 02031-0016512314, sklic na št.00 0202- 06112009, s pripisom » za » za sekcijo MS in ZT v psihiatriji ».
Licenčne točke Zbornice-Zveze	**Licenčne točke Zbornice-Zveze**	**Licenčne točke Zbornice-Zveze**
V postopku je vloga za pridobitev licenčnih točk Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije.	V postopku pridobitve licenčnih točk Zbornice-Zveze.	V postopku pridobitve licenčnih točk pri Zbornici - Zvezi.
Dodatne informacije in prijava	**Dodatne informacije in prijava**	**Dodatne informacije in prijava**
Na izobraževanje se prijavite preko prijavnice na spletni strani www.zbornica-zveza.si ali www.ztm.si - novice. Prijavnice pošljite najkasneje do 29. 10. 2009 na naslov Zavod RS za transfuzijsko medicino, Služba za izobraževanje, Šlajmerjeva 6, 1000 Ljubljana. Dodatne informacije: 01 5438 197.	Kontaktni osebi: Minja Petrovič, prof.zdrav.vzg., (522 81 96, 48 29) tajnica Karmen Boh, viš.upr.del.;(522 81 97, 48 29) KO za otroško kirurgijo in intenzivno terapijo, Kirurška klinika, UKC Ljubljana, Bohoričeva 20, 1525 Ljubljana; faks: 01 522 11 09, e-mail: karmen.boh@kclj.si.	Pisne prijave na prijavnici (objavljeni na spletni strani Zbornice - Zveze), na kateri naj bo označen način plačila sprejemamo do 30.10.2009. Prijave pošljite na naslov:Urška Poček,Psihiatrična bolnišnica Vojnik, Celjska cesta 37, Vojnik 3212 ali po elektronski pošti na naslov:urska.pocek@t-1.si.

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
10. in 11. november 2009 v Grand hotelu Sava v Rogaški Slatini	Petek, dne 13.11. 2009, v hotelu Paka v Velenju. Registracija poteka od 8. do 9.15. ure.	19. november 2009 Celje, Celjski dom, Krekov trg 3 Registracija: od 8.00 do 9.00
TEMA SREČANJA	**TEMA SREČANJA**	**TEMA SREČANJA**
PALIATIVNA OSKRBA V SOCIALNEM ZAVODU, OSKRBA STAROSTNIKA Z INKONTINENCO	PRAVNO-ETIČNE DILEME – IZZIV ZA PROFESIJO ZDRAVSTVENE NEGE	ENODNEVNO STROKOVNO SREČANJE TIMOV V DRUŽINSKI MEDICINI JE NAMENJENO OBRAVNAVI AKTUALNIH TEM NA TEM PODROČJU.
Program izobraževanja	**Program izobraževanja**	**Program izobraževanja**
Srečanje je namenjeno zaposlenim v socialnovarstvenih zavodih in širše. Program je oblikovan s posebnim poudarkom na paliatvni oskrbi starostnika, komunikaciji, etičnih dilemah ob koncu življenja. Drug dan je namenjen inkontinenci in obravni starostnika z inkontinenco.	**Program strokovnega seminarja je objavljen na spletni strani Zbornice-Zveze: www.zbornica-zveza.si**	**Program je razdeljen v pet sklopov: Bolečina, Bolnik z rakom v ambulanti družinske medicine, Zdravstvena napaka v družinski medicini, Diagnostika in zdravljenje arterijske hipertenzije, Mentorji in mladi zdravniki.**
Organizator	**Organizator**	**Organizator**
Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih.	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji	Združenje zdravnikov družinske medicine pri SZD Katedra za družinsko medicino MF Ljubljana Katedra za družinsko medicino MF Maribor Zdravstveni dom Celje Zavod za razvoj družinske medicine Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester,babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	**Kotizacija, nakazilo, število udeležencev**	**Kotizacija, nakazilo, število udeležencev**
Za člane ZZBNS za en dan 95 EUR, za dva dni 160 EUR (z DDV). Za nečlane ZZBNS za en dan 125 EUR, za dva dni 200 EUR (z DDV).Kotizacijo nakažite na TRR ZZBNS - ZDMSBZTS: 02031-0016512314 sklic na št.00 0227-10112009.	Kotizacija za strokovni seminar znaša z DDV 95 EUR za člane ZZBNS, za nečlane 190 EUR. Kotizacijo nakažite na TRR: ZDMSZTS št. 02031 – 0016512314, sklic na številko 0228-13112009, NLB d.o.o. V kotizacijo je všteto: zbornik predavanj, odmor s prigrizkom.	Kotizacija znaša 90 EUR za zdravnike in 45 EUR za medicinske sestre. Za študente, pripravnike in upokojene zdravnike ni kotizacije.
Licenčne točke Zbornice-Zveze	**Licenčne točke Zbornice-Zveze**	**Licenčne točke Zbornice-Zveze**
V postopku pridobivanja licenčnih točk.	Strokovni seminar je pri Zbornici-Zvezi v postopku licenčnega vrednotenja.	Pri Zbornici - Zvezi je bila oddana vloga za dodelitev licenčnih točk.
Dodatne informacije in prijava	**Dodatne informacije in prijava**	**Dodatne informacije in prijava**
Judita Eržen, Dom starejših Preddvor, Potoče 2, 4205 Preddvor tel: 0310365006 fax :04 2551100 E- mail: judita.erzen@-preddvor .si Prijave zbira do 04.11.2009 Ostale informacije po telefonu: Ljiljana Leskovic 031 366-758	E ali pisne prijave na prijavnici, objavljeni na spletni strani ZZBNS oz. v vsaki št. Utrip-a pošljite do 10.11. 2009 na naslov: ga. Saša Mušič, Klinični oddelek za kardiologijo, UKC Ljubljana, Zaloška 7, 1000 Ljubljana; na fax: 01 522 28 28 ali na e-naslov: sasa.music@kclj.si ali na sedež ZZ.	Ana Artnak, Medicinska fakulteta, Katedra za družinsko medicino, Poljanski nasip 58, p. p. 2218, 1104 Ljubljana, telefon: 01 43 86 915, telefaks: 01 43 86 910, elektronska pošta: kdrmed@mf.uni-lj.si.

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek in sobota, 20. in 21.11. 2009, Moravske Toplice Naravni park Terme 3000 Pričetek v petek, 20.11. 2009 ob 10. uri Registracija udeležencev med 8. in 9.30 uro	26.november 2009,Ljubljana Inšitut Republike Slovenije za rehabilitacijo Registracija od 8.00 do 9.00, pričetek ob 9. uri	Petek, 27. 11. 2009, na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani, Poljanska c. 26a, 1000 Ljubljana. Registracija poteka od 8.00 do 8.50
TEMA SREČANJA	**TEMA SREČANJA**	**TEMA SREČANJA**
VARNOST ZAPOSLENIH V OPERACIJSKI SOBI	REHABILITACIJSKA ZDRAVSTVENA NEGA PACIENTOV S PROBLEMI ZADRŽEVANJA URINA	TIM MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVNIKOV SVOJO PODOBO NA OGLED POSTAVI: RAZISKAVA V KLINIČNI PRAKSI
Program izobraževanja	**Program izobraževanja**	**Program izobraževanja**
Program bo objavljen na spleni strani Zbornice-Zveze	**Program strokovnega srečanja je objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze.**	**10. simpozij z mednarodno udeležbo**
Organizator	**Organizator**	**Organizator**
Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti	Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljana v sodelovanju z Zdravstveno fakulteto Univerze v Ljubljani in Slovenskim zdravniškim društvom ter Univerzitetnim kliničnim centrom Ljubljana
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	**Kotizacija, nakazilo, število udeležencev**	**Kotizacija, nakazilo, število udeležencev**
Enodnevna kotizacija za člane 95 EUR, za nečlane 190 EUR Dvodnevna kotizacija za člane 160 EUR, za nečlane 320 EUR NLB, ZZBNS, TRR 02031-0016512314, sklic 00 0206-20112009	Kotizacija znaša 95 EUR za člane ZZBNS, za nečlane pa 160 EUR. Nakažite jo na TRR: ZDMSZTS št.: 02031-0016512314, sklic 00 0213 - 26112009	Kotizacija za člane znaša 60 EUR+DDV in se plača po izstavljenemu računu.
Licenčne točke Zbornice-Zveze	**Licenčne točke Zbornice-Zveze**	**Licenčne točke Zbornice-Zveze**
Strokovni seminar je pri Zbornici-Zvezi v postopku pridobivanja licenčnih točk	Program je v postopku pridobivanja licenčnih točk.	Simpozij z mednarodno udeležbo je pri Zbornici-Zvezi v postopku za pridobitev licenčnih točk.
Dodatne informacije in prijava	**Dodatne informacije in prijava**	**Dodatne informacije in prijava**
Prijava: ga. Manica Rebernik Milič po elektronski pošti: manica.rebernik@sb-mb.si Rezervacija hotela na tel.št.: 02 512 50 55	Prijavite se lahko pisno prek prijavnice iz Utripa, na naslov Katja Hribar, Inštitut Republike Slovenije za rehabilitacijo, Linhartova 51 Ljubljana ali na e-mail: katja.hribar@ir-rs.si, najkasneje do 20.novembra 2009.	Pisno prijavo s podatki - plačnika /zavod /, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence / pošljite do 20. novembra 2009 na naslov DMSBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14, 1000 Ljubljana ali na elektronski naslov irma.kiprijanovic@gmail.com ali tajnistvo@drustvo-med-sester-lj.si

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

2. mednarodni znanstveni simpozij Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor

KAKOVOST V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI- ODGOVORNI, KOMPETENTNI IN INOVATIVNI ZAPOSLENI

2nd International Scientific Symposium in the field of assurance and development of quality in the health system and health care under the title

QUALITY IN THE HELATH AND MIDWIFERY CARE - RESPONSIBLE, COMPETENT AND INOVATIVE EMPLOYEES

Mednarodni znanstveni simpozij bo potekal v petek, 23. in soboto, 24. oktobra 2009 v Mariboru, v kongresnem centru Hotela Habakuk v Turnerjevi dvorani (Pohorska ulica 59). Uradna jezika mednarodnega znanstvenega simpozija sta angleški in slovenski jezik. Registracija udeležencev bo potekala v petek in soboto, od 8.00 do 9.00 ure.

International Scientific Symposium will be held on Friday, 24th October 2009 in Maribor, at the Congress Centre Habakuk, in the Turner's Conference Room (Pohorska ulica 59).
Official languages are Slovene and English. Registration of the participants is on Friday and Saturday from 8.00 to 9.00 am.

Program mednarodnega znanstvenega simpozija/ Program

8.00 – 9.00	Registracija udeležencev/ Registration
9.00 – 9.30	Otvoritev mednarodnega znanstvenega simpozija s kulturnim programom/ Opening of the Symposium and Cultural Program

Ksenija Pirš, predsednica društva/ Ksenija Pirš, President of the Association
Darinka Klemenc, predsednica Zbornice- Zveze/ President of the Chamber- Association
Miran Rems, predsednik Sekcije za kakovost v zdravstvu (Slovensko združenje za kakovost in odličnost- SZKO)/ Miran Rems, President of the Section for Quality in Health Service (Slovene Association for Quality and Excellence)

Moderatorki: dr. Danica Železnik, Danijela Pušnik/ Moderators: Ph.D. Danica Železnik, Danijela Pušnik

9.30 – 10.45	**Neprijetna resnica: podnebno sporočilo/** Unpleasant truth: information on climate mag. Vida Ogorelec Wagner/ MSc Vida Ogorelec Wagner
10.45 – 11.15	**Razsvetljena kakovost v razsvetljenem okolju/** Enlightened quality in enlightened environment/ Marko Kiauta, Tangram TQC
11.15 – 11.30	Razprava/ Discussion
11.30 – 12.00	Odmor/ Coffee Break
12.00 – 12.30	**How to measure the quality of elderly care in institutions?/** prof. dr. Arja Isola/ Prof. Arja Isola
12.30 – 13.00	**Ocena samooskrbe starostnika kot pomemben dejavnik za kakovostno zdravstveno nego/** Assessment of the self-care of the elderly as an important factor of quality nursing care/ dr. Danica Železnik/ PhD Danica Železnik
13.00 – 13.30	**Quality of patient education/** prof. dr. Helvi Aulikki Kyngäs/ Prof. Helvi Kyngäs
13.30 – 14.00	**Predstavitev sponzorja Ars Pharmae d.o.o./** Presentation of the sponsor Ars Pharmae d.o.o.
14.00 – 14.15	Razprava/ Discussion
14.15 – 15.45	Odmor za kosilo/ Lunch Break
15.00 – 15.45	Predstavitev posterjev/ Poster presentations

Moderatorki: Barbara Donik, Aleksandra Frangež/ Moderators: Barbara Donik, Aleksandra Frangež

15.45 – 16.15	**Sistemsko mišljenje in zaupanje/ Systems thinking and trust/** doc. dr. Tadeja Jere Lazanski/ Asst. Prof. Tadeja Jere Lazanski
16.15 – 16.45	**Ljudje v središču doseganja odličnosti/ People in the centre of achievement of excellence/** mag. Karmen Gorišek/ MSc Karmen Gorišek
16.45 – 17.15	**Management človeških virov kot priložnost obvladovanja izzivov bolnišnične zdravstvene nege/** Human resources management as an opportunity of coping with the hospital nursing care challenges/ mag. Marina Brumen/ MSc Marina Brumen
17.15 – 17.45	**Kompetenčni profil vodje tretje generacije: zbogom terminator management, dober dan rezonantni vodja/** Competent profile of the leader of the third generation: farewell terminator management, hello resonant leader/ Brane Gruban, ABC
17.45 – 18.00	Razprava/ Discussion
18.00	Zaključek 1. dne mednarodnega znanstvenega simpozija s pogostitvijo/ End of the first day - treat

Program – sobota, 24. oktober 2009/ Program – Saturday, 24th October 2009

Moderatorja: mag. Jadranka Stričević, Igor Robert Roj/ Moderators: MSc Jadranka Stričević, Igor Robert Roj

9.00 – 9.30 **Varnost pacientov in pravična kultura/** Patient safety and just culture/ izr. prof. dr. Andrej Robida/ Associate Prof. Andrej Robida

9.30 – 10.00 **Pravica otroka do zdravja: mednarodna in domača (ne)sporna razmerja?/** Child's Right to Health: international and national (un) disputable relations/ doc. dr. Suzana Kraljić/ Assist. Prof. Suzana Kraljić

10.00 – 10.30 **Razvoj organizacijske kulture u hrvatskim bolnicama/** Development of the organisational culture at Croatian hospitals/ mag. Sonja Kalauz, Vesna Turuk, Melita Jurić/ MSc Sonja Kalauz, Vesna Turuk, Melita Jurić

10.30 – 11.00 **Vpliv komunikacije na zadovoljstvo zaposlenih/** Influence of communication on the satisfaction of the employees/ mag. Milica Lahe/ MSc Milica Lahe

11.00 – 11.15 Razprava/ Discussion

11.15 – 11.45 Odmor/ Coffee Break

11.45 – 12.15 **Vpliv znanja in raziskovanja na učinkovitost zdravstvene nege/** Influence of the research and knowledge on the nursing care efficiency/ doc. dr. Majda Pajnkihar/ Assist. Prof. Majda Pajnkihar

12.15 – 12.45 **Kvalitet sestrinskih intervencija u tretmanu akutnog postoperativnog bola/** Quality of the nurses interventions on the treatment of acute post-operative pain/ dr. Dragana Milutinović/ Dragana Milutinović, MD

12.45 – 13.15 **Biomehanske obremenitve hrbtenice pri negovanju pacienta/** Biomechanical spine burdening in the nursing care of patient/ mag. Jadranka Stričević/ MSc Jadranka Stričević

13.15 – 13.45 **Matrika fleksibilnosti - orodje za načrtovanje izobraževanja/** Flexibility matrix - education planning tool/ dr. Saša Kadivec/ Saša Kadivec MD

13.45 – 14.00 Razprava/ Discussion

14.00 – 15.00 Odmor za kosilo/ Lunch Break

Vzporedni sekciji/ Parallel sections

Dvorana: Turnerjeva dvorana/ Room: Turner's Conference Room

Moderatorki: Tamara Lubi, Bojana Zornik/ Moderators Tamara Lubi, Bojana Zornik

15.00 – 15.20 **Kakovost poučevanja zdravstvene nege- odgovorni, kompetentni in zadovoljni mladi zaposleni/** Quality of nursing care teaching – responsible, competent and satisfied young employees/ Lucija Matič

15.20 – 15.40 **Kompetence v zdravstveni negi/** Competences in nursing/ Igor Robert Roj

15.40 – 16.00 **Predaja pacienta- pomemben vidik zagotavljanja varne in kakovostne kontinuirane zdravstvene nege/** Handover of a patient - important aspect of assurance of safe and continuous quality nursing care/ Danijela Pušnik

16.00 – 16.20 **Spoštovanje pacientovega dostojanstva in avtonomije v času sprejema in obravnave v zdravstveni ustanovi/** Respect for patient's dignity and autonomy at the time of admission and treatment at health institution/ Amadeus Lešnik

16.20 – 16.40 **Vpliv profesionalne komunikacije na organizacijsko klimo in v interakciji s pacienti/** Influence of professional communication on the organisational climate and on the interaction with patient/ Božena Rodeš, Danijela Pušnik

16.40 – 17.00 **Analiza komunikacijskega udobja in motenj pri komunikaciji/** The analysis of communication comfort and communication disorders/ Mojca Dobnik

17.00 – 17.15 Razprava/ Discussion

Dvorana: Tepply/ Room: Tepply

Moderatorki: Milena Frankič, Ladislava Kovačič/ Moderators: Milena Frankič, Ladislava Kovačič

15.00 – 15.20 **Strokovno srečanje »Modri torek«- priložnost za razvoj kadrovskih virov v UKC Maribor/** Professional meeting »Blue Tuesday« - opportunity for human resources development at UKC/ Petra Kamenšek

15.20 – 15.40 **Ergonomija v zdravstveni negi/ Nursing ergonomics/** mag. Brigita Putar/ MSc Brigita Putar

15.40 – 16.00 **Individualna zdravstvena vzgoja nosečnic/** Individual health education for expectant mothers/ Mojca Pejovič, Renata Mahmutović

16.00 – 16.20 **Lajšanje porodne bolečine/** Alleviating the pain of giving birth/ Erika Marin

16.20 – 16.40 **Bolnišnične okužbe pri pacientih z zunanjo likvorsko drenažo/** Hospital infections in patients with external liquor drainage/ Laura Krizman

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana

16.40 – 17.00 **Posodobitev oskrbovalnega procesa z zdravili in sanitetnim materialom v bolnišnici Topolšica**/ Modernisation of the drugs and sanitary materials supply at Hospital Topliščica/ Petra Kodrun, mag. Brigita Putar/ Petra Kodrun, MSc Brigita Putar

17.00 – 17.15 **Razprava in zaključek druženja v Turnerjevi dvorani**/ Discussion and end of the International Scientific Symposium in the Turner's Conference Room

Kotizacija: zgodnja kotizacija: prijava in plačilo do 15.10.2009

Člani DMSBZT MB 200 EUR – zgodnja kotizacija

250 EUR – pozna kotizacija

Člani drugih regijskih strokovnih društev Zbornice - Zveze 230 EUR - zgodnja kotizacija

280 EUR - pozna kotizacija

Nečlani Zbornice - Zveze 300 EUR - zgodnja kotizacija

350 EUR - pozna kotizacija

Aktivni člani Zbornice – Zveze na simpoziju 100 EUR – zgodnja kotizacija

150 EUR – pozna kotizacija

Enodnevna kotizacija – člani DMSBZT MB 100 EUR

Enodnevna kotizacija - člani drugih regijskih strokovnih društev Zbornice - Zveze 150 EUR

Kolektivna kotizacija 5 prijav – 10%

10 prijav – 20 %

Za vsakih 5 dodatnih prijav, 10% dodatnega popusta

Upokojenci, redni nezaposleni študentje in dijakibrez plačila kotizacije

DDV je vštet v ceno

V ceno so vključena predavanja, zbornik predavanj in posterjev, potrdilo o udeležbi, pogostitve v odmorih.

Mednarodni znanstveni simpozij je v postopku vpisa v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice- Zveze in vrednotenja na Komisiji za licenčno vrednotenje strokovnih izpopolnjevanj Zbornice- Zveze.

Kotizacijo nakažete na TR društva DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 00 94, pri Nova KBM d.d. Ob registraciji potrebujete potrdilo o plačani kotizaciji.

Prijave in dodatne informacije:

Na izobraževanje se prijavite izključno preko prijavnice na spletni strani društva www.dmsbzt-mb.si

- PRIJAVA NA IZOBRAŽEVANJE (tudi aktivni udeleženci).

Za uspešno prijavo VLJUDNO PROSIMO, DA PISNO PRIJAVO IZPOLNITE Z USTREZNIMI PODATKI (plačnik, zavod, davčna številka, kontaktna oseba).

Verjamemo, da s svojim vsakdanjim delom prispevate k zagotavljanju in razvoju kakovosti v zdravstvu ter verjamete, da je kakovost način življenja ter se zavzemate za:

- kakovost razmišljanja ter uveljavljanje vrednot odgovornosti, znanja, dela, sodelovanja in spoštovanja različnosti v zdravstveni in babiški negi

in delujete v skladu z doktrino kakovosti:

- s sodelovanjem, na temelju odprtosti in odgovornosti, s strokovnostjo, s spoštovanjem dostojanstva posameznika, z zaupanjem in zagotavljanjem enakopravnosti, s spoštovanjem raznolikosti kot vira inovacij in ustvarjalnosti.

O predavateljih preberite več na spletni strani društva.

Prisrčno vabljeni, obljubljamo Vam nepozabno strokovno doživetje!

Podpredsednica društva: Tamara Lubi, dipl.m.s., univ.dipl.org.

Predsednica društva: Ksenija Pirš, dipl.m.s., EOQ Quality Systems Manager, l.r.

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

18 in 19. 11. 2009 v prostorih DMSBZT Ljubljana, na Poljanski cesti 14, 1000 Ljubljana

TEMA SREČANJA

ETIKA V MANAGEMENTU ZDRAVSTVENE NEGE

Program izobraževanja

Program strokovnega srečanja je objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze in na spletni strani DMSBZT Ljubljana

Organizator

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljana

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Kotizacija z DDV za člane znaša 120,00 EUR, za nečlane 180,00 EUR z DDV. Kotizacija se plača po izstavljenem računu.

Licenčne točke Zbornice-Zveze

Program je ovrednoten s 12,5 licenčnimi točkami

Dodatne informacije in prijava

Pisno prijavo z ustreznimi podatki – plačnika (zavod, davčna številka) pošljete do 15. oktobra 2009 na naslov DMSBZT Ljubljana Poljanska cesta 14, ali po elektronski pošti na naslov irma.kiprijanovic@gmail.com, oziroma do zasedenosti mest.

Kako se zavarujemo pred pandemsko gripo?

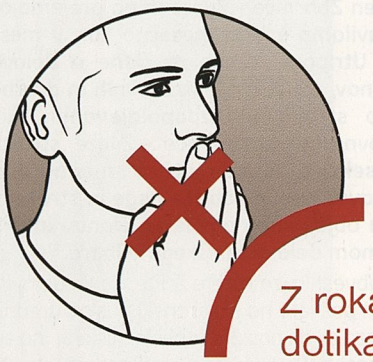
Vedenje je naša najbolj učinkovita obramba.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA REPUBLIKE SLOVENIJE



Pogosto si z milom vsaj 20 sekund umivamo roke.



Z rokami se ne dotikamo oči, nosu in ust.



Ko kašljamo ali kihamo, vedno uporabimo papirnat robček in ga takoj odvržemo v smeti.



Izogibamo se tesnim stikom z ljudmi, ki imajo znake bolezni.



Če pri sebi opazimo bolezenske znake pandemske gripe, ostanemo doma in pokličemo osebnega zdravnika.

Več informacij o pandemski gripi na

WWW.USTAVIMO-GRIPO.SI

ali brezplačni telefonski številki

080 42 00

Pandemska gripa, ki jo povzroča virus A (H1N1)v, je akutna okužba dihal, ki se prenaša med ljudmi s kužnimi kapljicami, ki nastajajo pri kašljanju, kihanju, govorjenju; z neposrednim tesnim stikom z obolelim (poljubljanje, objemanje); s posrednim stikom preko okuženih površin in predmetov (jedilni pribor, kozarci, kljuke, telefonske slušalke ...).

Bolezenski znaki so: povišana telesna temperatura, mrazenje, suh kašelj, bolečine v žrelu, zamašen nos ali izcedek iz nosu, bolečine v mišicah in kosteh, glavobol, utrujenost, bruhanje, driska.

H1N1

USTAVIMO GRIPO!

Navodila za objavo prispevkov in obvestil v Utripu

Spoštovani avtorji prispevkov, oglaševalci, spoštovani bralke in bralci,

Utrip je informativni bilten Zbornice – Zveze in ga prejemajo vse članice in člani. Izhaja praviloma enkrat mesečno 10. v mesecu. Zbornica - Zveza želi z Utripom seznanjati člane o delovanju organizacije in njenih organov, o aktualnih strokovnih in družbenih dogajanjih, informirati o strokovnih izpopolnjevanjih, ki jih organizirajo organi in delovna telesa Zbornice – Zveze, strokovna društva in strokovne sekcije, seznanjati z mednarodnimi aktivnostmi s področja zdravstvene in babiške nege in strokovnimi dogajanji v tujini. V Utripu objavljamo prispevke članov in drugih avtorjev v skladu s programom dela uredniškega odbora.

Prosimo, da prispevke in obvestila, za katere želite, da jih objavimo v Utripu v naslednjem mesecu, pošljete na elektronski naslov uredništva Utrip - a utrip@zbornica-zveza.si ali na zgoščenki (ni disketi) na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, Ljubljana **najkasneje do 20. v tekočem mesecu**. Prispevki, ki bodo prispeli do 20. v mesecu, bodo objavljeni v naslednjem mesecu, razen če se z avtorjem/ico ne dogovorimo drugače. Dovoljujemo si, da bomo predolge prispevke krajšali. Prispevke bomo lektorirali. Lektorirali ne bomo najav strokovnih izobraževanj in plačanih obvestil, razen če to ne boste izrecno zahtevali. Prispevkov ne honoriramo. Obvezno navedite avtorja prispevka in fotografije. Prispevki naj bodo napisani v programu Word, pisava Ariel (12) in presledek med vrsticami 1,5. Zaželeno je, da prispevki niso daljši kot 5.000 znakov (oziroma 90 vrstic). Ime datoteke naj se začne z imenom rubrike (kamor prispevek sodi) in nadaljuje s skrajšanim naslovom. Prosimo, da pri poimenovanju datotek ne uporabljate šumnikov. Če ste k prispevku priložili digitalno fotografijo ali dve, naj bo prispevek temu primerno krajši.

Digitalne fotografije **naj ne bodo del prispevkov v Wordu**, ampak naj bodo oddane kot samostojne priponke – ne v Wordu. Fotografije morajo biti kakovostne, ker jih sicer ne bomo mogli objaviti. Prosimo, da so fotografije opremljene s podnapisom (vsebuje naj kraj, čas dogodka in imena oseb, če jih ni več kot sedem) in avtorjem.

Praviloma ne objavljamo prispevkov s strokovnih srečanj, ki so ob prejemu prispevka datumsko starejša od 3 mesecev.

Ne bomo objavili prispevkov, ki so bili že objavljeni v drugih medijih.

Zbornica – Zveza ima novo spletno stran in v skladu s sklepom Upravnega odbora v prihodnje Utripu ne bomo več objavljali celotnih programov izobraževanja, ker bodo le-ti na voljo na spletni strani. V Utripu bomo objavljali samo napovedi izobraževanj s ključnimi podatki.

Za plačane objave veljajo druga pravila.

Na izobraževanje se lahko prijavite tudi s prijavnico, ki je na voljo na spletni strani Zbornice – Zveze.

Za vse trditve v prispevkih so odgovorni avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom. Prosimo, napišite nam tudi naslov in telefonsko številko, na katero vas lahko pokličemo, če bomo imeli vprašanja v zvezi z objavo prispevka oziroma oglasa.

Za objavo oglasov velja cenik, ki je na voljo na spletni strani. Za objavo obvestil o izobraževanjih pa je cena ostala nespremenjena (ena stran 400 evrov brez DDV).

Če želite objavo izobraževanja, ki jo boste plačali, napišite, kakšen naj bo obseg oglasa (ena ali dve strani ali manj).

Prosimo za čim manj kasnejših popravkov poslanih besedil in programov izobraževanj.

Želimo si veliko dobrega in koristnega sodelovanja, bralcem pa zadovoljstva pri prebiranju vsebin.

Uredništvo

Članstvo, članarina, vstop in izstop



Pristopna izjava

Ko prejmemo vašo pristopno izjavo, ki jo lahko dobite na spletni strani **www.zbornica-zveza.si** ali vam jo na vašo željo pošljemo po pošti, člana/ico vpišemo v register članov in o tem obvestimo regijsko društvo. Na izjavi je rubrika, na kateri se član/ica izreče o načinu plačila članarine – mesečno z odtegljajem od osebnega dohodka pri delodajalcu ali po položnici – mesečno, polletno ali letno. Zbornica – Zveza pošilja položnice za letno plačilo v mesecu juniju.

Če želi član/ica takojšen vpis in izdajo potrdila o članstvu, mora ob vpisu poravnati znesek 12,52 evrov.

Mesečna članarina za redne člane/ice znaša od 10. 12. 2007 - 0,6 % od bruto plače. Letna članarina za upokojene in študente znaša 20 evrov, za članice na porodniškem dopustu znaša mesečna članarina 3 evre.

Spremembe podatkov v registru članstva

Vljudno Vas prosimo, da redno javljate spremembe delodajalca, statusa (študent, zaposlen, upokojenec), naslova bivanja, izobrazbe in strokovnih ter akademskih naslovov pisno ali po e-pošti – **clanarina@zbornica-zveza.si**

Izstopna izjava

Za izstop je potrebna pisna izjava in velja z naslednjim mesecem od prejema izjave (izstop ni možen za nazaj). Izjavi je potrebno priložiti člansko izkaznico. Zbornica – Zveza na podlagi pisne izjave o izstopu obvesti delodajalca in regijsko društvo.

Če je član/ica izstopila in v tekočem letu želi ponovno vstopiti, mora za ponovni vpis v register članov Zbornice – Zveze, za izdajo potrdila in članske izkaznice plačati pavšalno članarino od izstopa dalje.

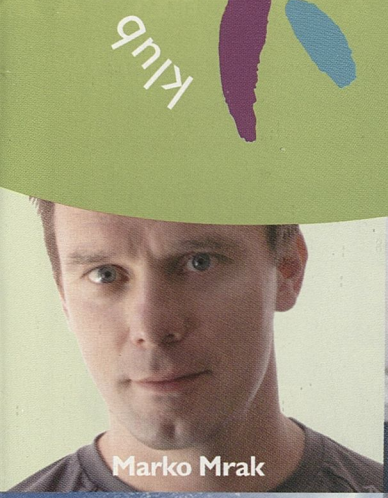
Če je član/ica prekinila članstvo v preteklem letu ali letih nazaj, mora za ponovni vpis poravnati pavšalno članarino za preteklih šest mesecev.

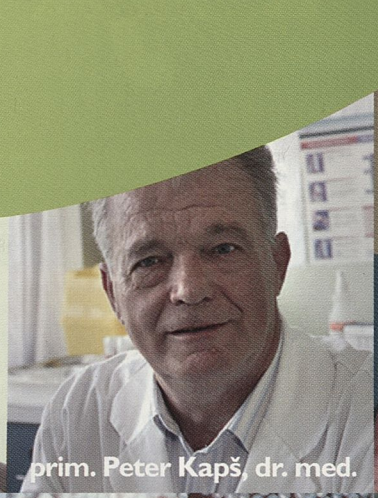
Zahvaljujemo se vam za upoštevanje obvestil! V primeru nejasnosti ali želje po pojasnilih nas pokličite – s pogovorom bomo poskusili rešiti probleme v obojestransko korist.

Strokovne službe Zbornice – Zveze

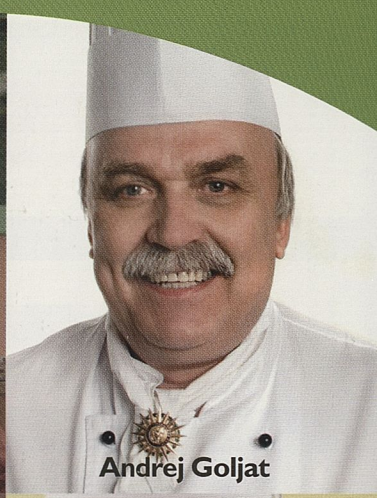
klub uživajmo zdravo

Zdravo življenje z vseh strani.

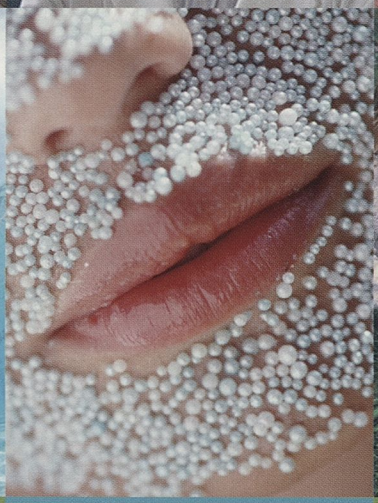

Marko Mrak

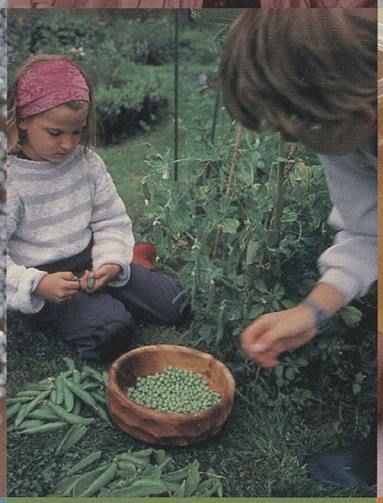

prim. Peter Kapš, dr. med.


Melita Miš Strgar


Andrej Goljat


Gibanje


Zdravje


Vrtnarjenje


Dober tek

V klubu Uživajmo zdravo, ki je namenjen imetnikom kartice Mercator Pika, se z zdravjem ukvarjamo z vseh strani, in sicer v štirih sklopih: Gibanje, Zdravje, Vrtnarjenje in Dober tek. Poleg tega na spletni strani vsak mesec predstavljamo novega blogerja, obveščamo o ugodnostih pri nakupih, pripravljamo privlačne nagradne igre, vaše kuharsko znanje pa bogatimo z recepti. Včlanitev v klub je brezplačna, prav tako pa ni potrebno plačevati članarine. Pristopnico v klub Uživajmo zdravo lahko dobite na Mercatorjevih prodajnih mestih ali pa se včlanite v klub na spletnem mestu **www.uzivajmozdravo.si**. Postanite tudi vi član kluba Uživajmo zdravo in izkoristite številne ugodnosti.

www.uzivajmozdravo.si

Mercator Pika
Zbirajte lepe trenutke

Univerzitetna knjižnica Maribor
S
P 2289/17,2009
121100261,10
COBISS

Ecytara

filmsko obložene tablete
po 10 mg

escitalopram



Hitro in varno iz depresije

Indikacije Zdravljenje epizod hude depresije. Zdravljenje panične motnje z agorafobijo ali brez nje. Zdravljenje socialne anksiozne motnje (socialne fobije). Zdravljenje obsesivno-kompulzivne motnje. **Odmerjanje** *Depresija, socialna anksiozna motnja in obsesivno-kompulzivna motnja* Običajni odmerek je 10 mg enkrat na dan. Glede na odziv posameznega bolnika se odmerek lahko poveča na največ 20 mg na dan. *Panična motnja z agorafobijo ali brez nje* V prvem tednu zdravljenja se priporoča odmerek 5 mg na dan, kasneje ga povečamo na 10 mg na dan. Glede na posameznikov odziv lahko odmerek kasneje povečamo na največ 20 mg na dan. Če želimo zdravljenje z escitalopramom prekiniti, odmerek zmanjšujemo postopoma. **Kontraindikacije** Preobčutljivost za escitalopram ali katerokoli pomožno snov. Sočasno zdravljenje z zaviralci monoaminooksidaze (MAO). **Posebna opozorila in previdnostni ukrepi** Uporaba pri otrocih in adolescentih, mlajših od 18 let, se ne priporoča, ker ni na voljo ustreznih raziskav. Previdnost pri jemanju je potrebna pri bolnikih s sladkorno boleznijo (prilagoditev antidiabetične terapije), pri bolnikih s koronarnim srčnim obolenjem, ob sočasni uporabi zdravil iz skupine SSRI in elektrokonvulzivnega zdravljenja, ob sočasni uporabi peroralnih antikoagulantov, ob sočasnem zdravljenju z zdravili, ki povzročajo hiponatriemijo. Previdnost je potrebna pri bolnikih, ki so v preteklosti imeli znake manije ali hipomanije. Pri prehodu v manično fazo je treba zdravljenje prekiniti. Pri povečani pogostosti krčev je treba zdravljenje z zdravili iz skupine SSRI prekiniti. Bolniki z redko dedno intoleranco za galaktozo, laponsko obliko zmanjšane aktivnosti laktaze ali malabsorpcijo glukoze/galaktoze ne smejo jemati tega zdravila. **Medsebojno delovanje z drugimi zdravili in druge oblike interakcij** Priporočamo previdnost pri sočasnem jemanju escitaloprama z naslednjimi zdravili: selegilin, serotoninergična zdravila, litij, triptofan, šentjanževka, peroralni antikoagulanti, zdravila, ki znižujejo prag za krče, cimetidin, flekainid, propafenon, metoprolol (kadar se uporablja za srčno odpoved). Prav tako je potrebna previdnost ob sočasnem jemanju nekaterih antidepresivov in antipsihotikov, ki se v glavnem presnavljajo prek CYP2D6. Omeprazol lahko povzroči zvišanje ravni escitaloprama v plazmi. Kombinacija z alkoholom se odsvetuje. **Nosečnost in dojenje** Escitaloprama ne dajemo nosečim ženskam ali doječim materam, razen če morebitne koristi za mater odtehtajo morebitno tveganje za plod. **Neželeni učinki** Najpogosteje se pojavljajo slabost, povečanje telesne mase, nespečnost, zaspanost, omotica, parestezije, tremor, sinuzitis, zehanje, driska, zaprtje, bruhanje, suha usta, povečano potenje, artralgija, mialgija, zmanjšan apetit, povečan apetit, utrujenost, zvišana telesna temperatura, pri moških motnje ejakulacije, impotenca, anksioznost, nemir, nenavadne sanje, pri moških in ženskah zmanjšan libido, pri ženskah anorgazmija. **Oprema** 28 filmsko obloženih tablet po 10 mg escitaloprama. **Način izdajanja** Samo na zdravniški recept. **Datum priprave besedila** April 2009.

Slovenija, 5/2009, 2009-9259, IF/CB.

Imetnik dovoljenja za promet

HYGIA

Izdeluje

KRKA