leto XVI, številka 2, februar 2008

UTRIP



GLASILO
Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

UVODNIK
Stavka, izgubljene napotnice, korupcija, nedosegljiva ministrica

PREDSTAVLJAMO VAM
Monika Ažman - izvršna direktorica Zbornice - Zveze

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice je ustanovila Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo kot središče za pridobivanje novih znanj

ZANIMIVO
Projekt "Vse zdravstvene ustanove v Sloveniji"

IZ DRUŠTEV
Srebrni znaki 2007 v DMSBZT Velenje



Nepogrešljiv
pri zdravljenju, negi in preventivi.

Podjetje PAUL HARTMANN že skoraj dve stoletji izboljšuje življenje ljudi s svojimi zanesljivimi izdelki s področij zdravljenja, nege in preventive. V središču našega delovanja sta vaše zdravje in dobro počutje, zaradi česar nas strokovnjaki že dolgo poznajo in zaupajo modremu ovalu, simbolu kakovosti HARTMANN.

Najdete ga na izdelkih za nego ran, terapevtskih obvezah, operacijskih in merilnih inštrumentih, pripomočkih za inkontinenco, za nego kože, na higienskih izdelkih in izdelkih za prvo pomoč.

Zdravje v dobrih rokah.

HARTMANN

Izdelki so na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah.

UTRIP

Vsebina

UVODNIK

Stavka, izgubljene napotnice, korupcija, nedosegljiva ministrica 4

DELO ZBORNICE

Kronika dogodkov v januarju 5

Platforma za razgovor predstavnikov zdravstvene in babiške nege Slovenije z ministrico za zdravje Zofijo Mazej Kukovič 6

Pismo vodjam poslanskih skupin 8

ICN

Prosto delovno mesto na Mednarodnem svetu medicinskih sester(ICN) 9

PREDSTAVLJAMO VAM

Monika Ažman - izvršna direktorica Zbornice - Zveze 10

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice je ustanovila Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje,
tutorstvo in mentorstvo kot središče za pridobivanje novih znanj 12

POROČILA - STROKOVNA SREČANJA

Jaz in moja kariera – utrinek s seminarja z mednarodno udeležbo 14

Poročilo o strokovnem izobraževanju "Optimal use of blood and blood components" 16

ZANIMIVO

Projekt "Vse zdravstvene ustanove v Sloveniji" 18

S HUMORJEM JE LAŽJE IN LEPŠE

»ZIMSKI DOPUST« 19

MEDNARODNA SREČANJA

2008 International Stillbirth Conference 20

IZOBRAŽEVANJE 21

IZ ZAVODOV

Standard kakovosti EQALIN v Domu starejših občanov Ljutomer 37

Svetovni dan sladkorne bolezni v Splošni bolnišnici Jesenice 38

UDELEŽILI SMO SE

Študij zdravstvene nege na Norveškem kot življenjska izkušnja 39

Slabo vreme za reševalce nikoli ni bilo ovira 40

Svečana proslava sekcije medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju 41

Izobraževanje za zdravstveno nego: možnosti, priložnosti in ovire 42

IZ DRUŠTEV

Za konec smeh in solze 44

8. simpozij Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana – Zdravstvena nega včeraj, danes, jutri ... 46

Izlet v Turčijo 48

PREDLAGAJTE - POVEJTE

Kam po študiju zdravstvene nege? 52

MI MED SEBOJ

Čestitke 54

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. **ODGOVORNA UREDNICA:** dr. Brigita Skela Savič **UREDNIŠKI ODBOR:** Petra Kersnič, Irena Keršič Ramšak, Veronika Pretnar Kunstek, dr. Brigita Skela Savič **LEKTORICA:** prof. Cvetana Tavzes **PREVAJALEC:** Primož Trobevšek **NAKLADA:** 15000 izvodov **NASLOV UREDNIŠTVA:** UTRIP, Vidovdanska 9, Ljubljana, T./F. 01/ 2316-055 - tajništvo Zbornice - Zveze, T. 01/ 4344-903, naročnine, računi, e-mail: info@zbornica-zveza.si , TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 **OGLASI :** Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih seter, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. T./F. 01/ 2316-055 **PRIPRAVA ZA TISK:** STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si **TISK:** Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net **SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE: www.zbornica-zveza.si** Utrip (Online) **ELEKTRONSKI NASLOVI:** info@zbornica-zveza.si, tajnistvo@zbornica-zveza.si, narocnina@zbornica-zveza.siISSN1581-3738

Revija izhaja 11-krat letno.

Stavka, izgubljene napotnice, korupcija, nedosegljiva ministrica

Prvi mesec tega leta je bil izjemno pester. Socialni nemir, ki je bil izražen v stavkovnih zahtevah, upor upokojencev zaradi nesramnih izjav visokega vladnega uradnika, ankete o nezadovoljstvu z zgodbo o uspehu (za koga že?), vse to so bile dnevne teme življenja in pogovorov v Sloveniji. Problem, ki je bil v ozadju tega, je čedalje večja strukturna revščina v tej podalpski idili. Ta najbolj prizadene starejše, nezaposlene, bolne, samohranilke, zmanjša razpoložljivi dohodek, ki smo ga uporabljali za nakupe dobrin za zdrav način življenja. Vse to vodi v zmanjšanje zdravja v družbi, posledično porastu bolezni in pojav znanih bolezni revščine. Vse to pred medicinske sestre postavlja nove »stare« naloge. Ob vsem tem stoji še dejstvo, da je poklic, ki ga opravljamo med slabše plačanimi, da o statusni priznanosti ne govorim. V zadnjem dežurstvu sem imel zanimiv razgovor z mlado zdravnico. Omenila je, da razmišlja o odhodu v privatno prakso. In kar je bilo tisto, kar mi je malo dvignilo tlak. To, da je rekla, da bo s seboj seveda vzela »svojo« sestro, ki si jo bo sama izbrala. Ko sem ji omenil, da bo verjetno tudi »sestra« izbrala njo, me je samo svetlo pogledala in si verjetno mislila, ja kdo pa ste, da boste izbirali s kom boste delali? Tu gre za privatni in ne javni sektor.

Ob izgubljenih laboratorijskih napotnicah, ki se niso valjale samo ob avtocesti, temveč tudi po vseh medijih, je bilo postavljeno vprašanje, ja kaj pa imamo mi s tem, da smo zraven?. Popolnoma upravičeno; ravnanje z dokumentarnim gradivom je samostojno strokovno področje in v izobraževalnem procesu za zdravstveno ali babiško nego, kompetenc za ravnanje z njim ne dobimo. Zakaj torej se medicinske sestre ukvarjamo z nalogami, kot je arhiviranje, skrbništvo osnovnih sredstev, popravila, nabave, ... Je to zaradi »divide et impera« ali zaradi želje biti všečen? (Za)vrnimo naloge, za katere nismo kompetentni, morda nas bo potem nekaj manj premalo in vrnili bomo medicinsko sestro k pacientu.

Javna objava tistega, o čemer vsi govore, torej »sponzoriranje« je samo del verjetno velike leden gore. Hipokrizna uporaba naziva »zdravstveni delavci« je bila seveda uporabljena kot krinka za dejanskost tega, kdo se je napajal pri tem koritu. Kako to, da nismo vsi v kategoriji »zdravstvenih delavcev« tudi, ko je govora o plačilu za delo, družbenem ugledu, managerskih pozicijah v zdravstvenem sistemu?

Že od oktobra preteklega leta smo si zaman prizadevali za sprejem in poglobljen razgovor z ministrico za zdravje perečih vprašanjih, ki zadevajo zdravstveno in babiško nego ter našo vlogo v zdravstvenem sistemu (dokument platforme za razgovor objavljamo v tej številki UTRIP-a). Na ministrstvu v štirih mesecih



niso našli dveh ur časa za razgovor s predstavniki največje strokovne skupine v zdravstvenem sistemu. »Potrpljenje je božja mast, a revež tisti, ki se z njo maže« In ker nam je bilo maže dovolj, smo pisali predsedniku vlade Janezu Janši (pismo objavljamo) in nismo prejeli odgovora, se je pa zgodil sprejem in poglobljen razgovor z ministrico za zdravje, ki je tako dobila vsaj približno sliko tega, kaj zdravstvena in babiška nega pomeni.

Morda pa je skrajni čas, da se medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki vrnemo v bit našega poklica. In vse ostalo pustimo na strani. Da čas, ki ga »porabljamo« za nenegovalno administriranje namenimo pacientom, sebi, svoji stroki in njeni ureditvi, samoregulaciji. Joj, slišim poreči marsikoga, kdo bo pa poskrbel za, za, za ..... Hja, kot nas niso nič vprašali, ko so nam te naloge dajali, naj se potem znajdejo, kdo jih bo opravljal. Ukvarjajmo se sami s seboj!

Peter Požun, Podpredsednik Zbornice - Zveze

Kronika dogodkov v januarju 2008

Petra Kersnič

Januar je mesec, ko začenjamo uresničevati nove načrte in pisati poročila o tem, kaj smo vse delali in dosegli v preteklem letu. Zbornica – Zveza je kot krovna organizacija v leto 2008 zakorakala z mnogimi dogodki, ki bodo na novo usmerjali tokove delovanja. Pred nami je izbor oziroma volitve nove predsednice/ka organizacije, s polno paro so začeli teči trije strokovni nadzori – Celje, Zdravstveni dom Velenje in Onkološki inštitut, z velikimi spremembami bo pričela delovati Komisija za licenčno vrednotenje strokovnega izobraževanja in izpopolnjevanja v dejavnosti zdravstvene in babiške nege in še se dogaja.

V Utripu bomo z marcem uvedli Etični kotiček. Pozivamo Vas in hkrati prosimo, pišite nam o svojih izkušnjah pri reševanju etičnih in strokovnih dilem ali pa postavite vprašanja, na katera vam bo odgovorilo Častno razsodišče.

Dogodki:

9. 1. 2008

– 12. korespondenčna seja Komisije za zasebno dejavnost

10. 1. 2008

– sestanek Delovne skupine za revizijo razmejitve zdravstvene in babiške nege

16. 1. 2008

– 11. seja Odbora strokovnih sekcij

Dnevni red:

1. Pregled in sprejem zapisnika 10. seje OSS-a z dne 11. 4. 2007
2. Pregled aktivnosti
3. Predlogi in pobude

– 30. seja Upravnega odbora

Dnevni red:

1. Dopolnitev zapisnika 27. redne seje UO z dne 26. 11. 2007, sprejete 5. 12. 2007
2. Pregled in sprejem predloga zapisnika 29. redne seje UO z dne 19. 12. 2007
3. Potrditev zapisnika 6. korespondenčne seje UO z dne 8. 12. 2007
4. Pregled realizacije sklepov 27., 28. in 29. seje UO Zb – Zv – poroča Petra Kersnič
5. ICN – kadrovske aktivnosti – poroča Veronika Kunstek Pretnar
6. EFN-a – redna letna konferenca – poročata Veronika Kunstek Pretnar, Peter Požun
7. Dopis Častnega razsodišča – poroča Marina Velepič
8. Sestanek na MZ z ministrico za zdravje (načrtovan za 18. 1. 2008)
9. Strokovni nazivi – elektronska pošta MZ – 12. 12. 2007
10. Priprava plana dela Zbornice – Zveze za leto 2008
11. Obravnava in sprejem predloga plana dela Upravnega odbora za čas od januarja do marca 2008.
12. Komisija za licenčno vrednotenje strokovnih izpopolnjevanj Zbornice – Zveze – pričetek postopka imenovanja
13. Razno

22. 1. 2008

– 16. seja Častnega razsodišča

– Seja Uredniškega odbora Obzornika zdravstvene nege

24. 1. 2008

– 14. seja Komisije za izobraževanje

Za informacije v zvezi z vpisom v register in izdajo licence kličite na telefon 01 43 44 903 vsak delovni dan med 8. in 9. uro. Informacije vam lahko posredujemo tudi na vaše vprašanje, če ga pošljete na naslov – narocnina@zbornica-zveza.si.

Pismo predsedniku Vlade RS

Gospod
Janez Janša
Predsednik vlade republike Slovenije
Gregorčičeva 25
1000 Ljubljana

Ljubljana, 21. 1. 2008

Spoštovani gospod predsednik,

predstavniki poklicnih združenj in strokovnih organov slovenske zdravstvene in babiške nege (Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sindikat delavcev v zdravstveni negi Slovenije, Razširjeni strokovni kolegij za Zdravstveno nego pri Ministrstvu za zdravje, članica Zdravstvenega sveta RS, stalna delovna skupina glavnih medicinskih sester slovenskih bolnišnic), ki predstavljamo več kot 16 000 slovenskih medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, že od oktobra 2007 čakamo na delovni razgovor z ministrico za zdravje gospo Zofijo Mazej Kukovič. Po dolgotrajnem usklajevanju datumov in njene razpoložljivosti in velikem številu odpovedi že dogovorjenih terminov smo v decembru 2007 uskladili datum srečanja – 18. 1. 2007.

V dogovoru s kabinetom ministrice smo pripravili izhodišča za razgovor, v katerem smo navedli vsebinska področja, o katerih želimo spregovoriti, jih obrazložili ter tudi opisali možne skupne pristope k reševanju nastalih razmer. Dan pred dogovorjenim srečanjem smo prejeli odpoved termina brez jasne obrazložitve in prestavitev za mesec dni.

Ta opisana dogajanja kažejo na to, da dialog z zdravstveno in babiško nego ni ministričina prioriteta. To razumemo tudi kot neupoštevanje našega dela in prispevka v zdravstveni dejavnosti in skrbi za zdravje ljudi. Zaposleni v zdravstveni in babiški negi predstavljamo polovico vseh zaposlenih v zdravstveni dejavnosti, zato nam je seveda popolnoma nerazumljiva njena nepripravljenost oziroma odklanjanje dialoga z medicinskimi sestrami. Imamo celo občutek, da MZ deluje samo po diktatu in v korist zdravnikov, za katere si na MZ najdejo čas. Zato verjetno zdravniki ne bodo stavkali, zaposleni v zdravstveni in babiški negi pa smo prisiljeni svoje pravice očitno uveljaviti s pomočjo stavke.

Prepričani smo, da bi lahko konstruktivno prispevali k reševanju nakopičenih problemov (preobremenjenost medicinskih sester na Onkološkem inštitutu, neustrezno izobraženi sodelavci v zobozdravniških ambulantah ...).

Med drugim, a ne nenazadnje, ministrstvo pri pripravi strategije zdravstva v pripravo ni vključilo medicinskih sester, kljub naši jasno izraženi pripravljenosti in pozivom k temu.

Medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki smo do sedaj izkazali visoko delovno motiviranost, pripravljenost za uvajanje izboljšav in jih tudi realizirali, a takšen odnos nas seveda od tega bolj in bolj odvrača. Naj poudarimo, da v zdravstvenem sistemu ne bo uspešnih sprememb, če v te aktivnosti ne bomo vključeni vsi, ki v tem sistemu delujemo.

Spoštovani gospod predsednik, ker vaša ministrica ne želi vzpostaviti dialoga z največjo poklicno in strokovno skupino v zdravstveni dejavnosti, vljudno prosimo za sprejem pri Vas, saj smo prepričani, da boste Vi našli čas za tako pomemben pogovor.

Zaradi naših nadaljnjih aktivnosti pričakujemo Vaš odgovor do četrtka, 24. januarja 2008.

S spoštovanjem

Peter Požun, viš. med. teh., univ. dipl. oec.
Podpredsednik Zbornice – Zveze

Platforma za razgovor predstavnikov zdravstvene in babiške nege Slovenije z ministrico za zdravje Zofijo Mazej Kukovič

Petek 1. februar 2008 ob 10 uri , Ministrstvo za zdravje, Štefanova 5

Sodelujoči s strani organov zdravstvene in babiške nege

- Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinski sestre, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije – Peter Požun
- Sindikat delavcev v zdravstveni negi Slovenije – Jelka Mlakar
- RSKZN pri MZ – Dr. Majda Pajnkihar
- Zdravstveni svet – Andreja Peternelj

Točke:

- Nacionalni program zdravstva predsedovanje EU, regulacija poklicne dejavnosti in izvajanje javnih pooblastil.

I. Zbornica – Zveza je na poziv MZ posredovala obširen dokument izhodišč s področja zdravstvene in babiške nege, ki naj bi jih vključeval Nacionalni program zdravstva, saj lahko kot največja poklicna in strokovna skupina v sistemu zdravstvenega varstva pomembno vplivamo na uresničevanje programov in doseganja ciljev, predvsem pa v zagotavljanje pacientom varno in kakovostno zdravstveno nego.

Pričakujemo da bo MZ v skupino, ki bo strokovno oblikovala končno besedilo Nacionalnega programa zdravstva vključili tudi predstavnike področja zdravstvene in babiške nege.

II. V času slovenskega predsedovanja EU je Zbornica – Zveza v programu dela za leto 2008 spodbudila svoje funkcionarje in člane, da v okviru strokovnih srečanj posebno pozornost namenijo celostnemu obravnavanju pacientov z rakom, odkrivanju, zdravljenju in rehabilitaciji oziroma paliativni oskrbi. V okviru aktivnosti Ministrstva za zdravje - konference ponujamo svoje strokovno sodelovanje saj želimo predstaviti tudi naš vidik.

III. V letu 2008 poteče pogodba med MZ in Zbornico - Zvezo o izvajanju javnega pooblastila vodenja registra izvajalcev zdravstvene in babiške nege Slovenije, podeljevanja, podaljševanja in odvzemanja licenc v dejavnosti zdravstvene in babiške nege ter izvajanja strokovnih nadzorov s svetovanjem. Zadeva je še posebej pomembna v luči čezmejnega zdravstvenega varstva, saj je obveznost vsake članice, da pacientom zagotavlja strokovno, kakovostno in varno zdravstveno oskrbo, katere velik del je zdravstvena in babiška nega. Z registrom in licencami je za to zelo dobro poskrbljeno in zagotavlja uresničevanje načela varnosti.

Takoj v prvi četrtini leta 2008 želimo pričeti razgovore med MZ in Zbornico – Zvezo o podaljšanju pogodbe za enako obdobje, kakor tudi podelitev javnega pooblastila za načrtovanje specializacij in specialističnih izpitov v zdravstveni in babiški negi.

IV. V obvestilih MZ smo zasledili informacijo, da se pripravljajo spremembe in dopolnitve Zakona o zdravstveni dejavnosti, ki pa ne vsebujejo nujno potrebnih dopolnil v zvezi z zbornico zdravstvene in babiške nege. Ker nismo seznanjeni za kašne spremembe zakona gre prosimo za pojasnilo in sodelovanje v postopkih sprejemanja sprememb zakona.

- Področje zdravstvene in babiške nege v okviru Ministrstva za zdravje RS

Že v letu 1992 je bila v slovenskem prostoru prepoznana in realizirana potreba na MZ po delovnem mestu za področje zdravstvene in babiške nege. **Svetovalec ministra za področje zdravstvene in babiške nege** je oseba, ki deluje pri vladi usmerjeno v zdravstveno in babiško nego in v okviru politike Ministrstva za zdravje. Tako Mednarodni svet medicinskih sester, Mednarodni svet babic kot tudi SZO spodbujata in podpirata vlogo medicinske sestre na nacionalni ravni oz javnem zdravstvu.

Menimo, da celoten razvoj zdravstvene oskrbe kot tudi zdravstvene in babiške nege, spremenjene potrebe družbe in skrb za ekonomsko učinkovitost vsakega zdravstvenega področja, narekujejo okrepitev tega področja dela, s katerim bo omogočeno intenzivnejše in učinkovitejše delo na področju umeščenosti, povezovanja in razvojnih usmeritev zdravstvene in babiške nege v sistemu javnega in zasebnega zdravstvenega varstva.

Prepričani smo, da je delovno mesto svetovalca ministra za področje zdravstvene nege nujno potrebno tudi v bodoče, hkrati pa je treba predvideti ustanovitev Urada za zdravstveno in babiško nego pri IVZ, kar omogoča tudi ZZD v 22. in 23. členu. Urad bi bil zadolžen kot organ ministrstva za razvojno, raziskovalno, izobraževalno in organizacijsko podporo dejavnosti zdravstvene in babiške nege.

Področja dela svetovalca morajo biti še nadalje usmerjene:

- v sodelovanje pri pripravi zdravstvenih in drugih predpisov, sodelovanje s službami znotraj direktorata in medresorsko sodelovanje (komisije, delovne skupine),
- sodelovanje z združenji, zbornicami in drugimi in institucijami,
- mednarodno sodelovanje z SZO, ICN, ICM in EU
- vodenje in odločanje v upravnih postopkih,
- sodelovanje pri pripravi nacionalnih programov iz področja zdravstvene in babiške nege in drugih ožjih zdravstvenih področij,

- v vključevanje v področja zdravstvene in babiške nege v razvoj kakovosti zdravstvenega varstva

Za učinkovito delo mora biti svetovalec ministra za področje zdravstvene in babiške nege član ministrskega kolegija.

- Organizacijski položaj managementa zdravstvene in babiške nege v zavodih

Zdravstvena in babiška nega (ZN) predstavlja eno temeljnih področij zdravstvene dejavnosti in obsega največjo poklicno skupino izvajalcev zdravstvenih storitev in lahko z učinkovitim delovanjem bistveno prispeva k uspešnemu poslovanju in nudenju kakovostnih zdravstvenih storitev vsem uporabnikom.

Priporočila SZO in izkušnje držav EU opredeljujejo službo ZN na institucionalni ravni kot samostojno službo, ki finančno in organizacijsko obvladuje lastne vire, skrbi za racionalno in učinkovito uporabo ter prevzema odgovornost za dejavnost.

Po našem mnenju je formalna organiziranost nujna za učinkovito koordinacijo, ocenjevanje in načrtovanje, za uresničevanje temeljnih ciljev procesa negovanja bolnikov ter vključevanje vseh potrebnih virov.

Služba ZN mora biti normativno urejena v statutarnih dokumentih zavodov. V poslovnih dokumentih mora biti opredeljen model managementa za službo ZN.

Izhodišča:

- družba, uporabniki veliko pričakujejo od medicinskih sester, babic v bolnišnicah,

- dejstvo je, da medicinske sestre in babice pomembno vplivamo na varnost, smrtnost in zadovoljstvo uporabnikov, saj smo ob pacientu 24 ur na dan , vse dni v letu,

- etična zaveza medicinskih sester, babic je nuditi varno, kakovostno in učinkovito zdravstveno in babiško nego in za to prevzemamo polno odgovornost,

- samo zadovoljni, motivirani izvajalci so lahko uspešni,

- primerjati se moramo z evropskim prostorom.

Kako uresničiti pričakovanja uporabnikov in izvajalcev: medicinskih sester in babic?

- formalizirati organizacijski položaj managementa zdravstvene in babiške nege v določilih statuta (začetek je pri vodenju),

- umestiti vodjo zdravstvene, babiške nege med organe zavoda, za kar je potrebna sprememba Zakona o zavodih (gre za dejavnost, ki je zastopana s polovico vseh zaposlenih v bolnišnicah),

- vodja zdravstvene in babiške nege je član strokovnega sveta bolnišnic in upravnega sveta/kolegija s pravico glasovanja,

- potrditi vpeljano kategorizacijo zahtevnosti zdravstvene nege kot nacionalno metodo za izračunavanje potrebnega števila negovalnega kadra,

- spodbujati vsakoletno dodatno, postopno zaposlovanje manjkajočih medicinskih sester, babic,, ki bo skladno z razpoložljivimi sredstvi in razpoložljivostjo kadra na trgu dela.

Kadrovska problematika

V Sloveniji se vrsto let soočamo s pomanjkanjem izvajalcev zdravstvene in babiške nege. Zaznavamo ga predvsem kot kršitve delovno pravne zakonodaje v smislu prekomerno opravljenih delovnih ur posameznika na mesec, ki se po pravilu mora izplačevati v nadurah, ker pomanjkanje zadostnega števila zaposlenih v posamezni ustanovi ne dopušča koriščenja ur v obliki prostega dneva. Poleg tega zaznavamo zelo selektivno politiko zaposlovanja v nekaterih zdravstvenih in socialno varstvenih zavodih, ki so posledica želenih ekonomskih pozitivnih učinkov, predvsem pa nedorečenih potreb po kadrih; kadrovskih standardov in smernic v RS namreč ni.

Preobremenjenost zaposlenih se močno odraža v deležu bolniške odsotnosti z dela, dokazano je izgorevanje na delovnem mestu ter beg iz poklica.

Predlog aktivnosti:

- Priznavanje kadrovskih normativov za področje zdravstvene nege, ki izhajajo iz kategorizacije zdravstvene nege za izhodiščno načrtovanje potrebnega kadra in upoštevanje priznanih kadrovskih normativov s strani ZZZS

- Postopnost doseganja MKS, predvsem pri diplomiranih medicinskih sestrah

- Zadostno število ustrezno izobraženih izvajalcev zdravstvene nege bi pridobili:

  - z izvajanjem Nacionalnih poklicnih kvalifikacij za priznavanje kompetenc za delo v okviru V. stopnje izobraževanja in VI. stopnje zahtevnosti dela.

  - s povečevanjem študijskih mest za dipl. m. s. na obstoječih visokih šolah in z odpiranjem novih šol za področje visoko strokovnega izobraževanja v zdravstveni negi ter nadgradnjo izobraževanja na univerzitetni ravni in podiplomskih študijev

Socialno ekonomski položaj zaposlenih v zdravstveni negi

- Ob koncu leta 2006 je bilo po podatkih Statističnega registra v RS 16.437 oseb, ki so opravljale poklic diplomirane medicinske sestre oz. tehnika zdravstvene nege, od tega je bilo 14.745 žensk. Večina zaposlenih je torej žensk, ki imajo poleg službe še številne obveznosti v družini kot žene in matere.

- Če upoštevamo neprijazen delovnik zaposlenih v zdravstveni in babiški negi (delo popoldan, ponoči, ob nedeljah in praznikih več kot 60 % jih dela v dveh oz treh izmenah,); je poklic praktično neprimerljiv z vsemi drugimi poklici. Če k temu prištejemo še dejstvo, da je potrebo zagotoviti 24- urno zdravstveno varstvo, ne glede na možnosti, je razumljivo, da pomeni poleg rednega delovnega razporeda (ki po pravilu presega število obveznih delovnih ur) nadomeščanje odsotnih delavcev dodatno obremenjenost zaposlenih.

- Usklajevanje družinskih obveznosti in dela pomeni za zaposlene v zdravstveni in babiški negi izjemo velik izziv, ki posameznike dodatno vodi v stres in stalno izčrpanost.

- Žal zaposlenim v zdravstveni in babiški negi tudi plačilo za opravljeno delo ne omogoča olajšav pri usklajevanju obveznosti. Po primerjavi plač v javnem sektorju (2005) smo medicinske sestre in tehniki zdravstvene nege povsem na dnu lestvice.

- Dosedaj izpogajana izhodišča Aneksa k Kolektivni pogodbi za zaposlene v zdravstveni negi nam sicer zagotavljajo približevanje plač primerljivim poklicnim skupinam, vendar mora zato vlada zagotoviti zakonske podlage (selektivno uvajanje plačnega sistema) in realizacijo plačne reforme. Sindikat delavcev v zdravstveni negi si bo prizadeval do uveljavitve novega plačnega sistema miriti vedno večje nezadovoljstvo in zahteve našega članstva; odgovornost vlade in predvsem Ministrstva za zdravje pa je, da bo plačna reforma tudi čimprej izpeljana.

V Ljubljani, 10. januar 2008

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in Zdravstvenih tehnikov Slovenije
Peter Požun

Republiški strokovni kolegij za zdravstveno nego
Dr. Majda Pajnkiher

Sindikat delavcev v zdravstveni negi Slovenije
Jelka Mlakar

Zdravstveni svet
Andreja Peternelj

Pismo vodjam poslanskih skupin

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije -
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana, tel/fax +01/231 6055; E-mail: info@zbornica-zveza.si

Spoštovani,

v zvezi s sprejemanjem sistemskih zakonov, vezani na ustanovitev in delovanje pokrajin v Sloveniji, vam želimo posredovati naše mnenje, ki se nanaša predvsem na področje prenosa nalog v pristojnost pokrajin na področju zdravja.

Pri nalogah, ki se prenašajo na pokrajine je posebne pozornost potrebno nameniti trem področjem: ustanoviteljske pravice regijskih bolnišnic, ki jih vlada prenaša na pokrajine, izvajanju nujne medicinske pomoči ter področju podeljevanja koncesij.

Tako zakon predvideva, da se s 1. 1. 2009 prenesejo ustanoviteljske splošnih bolnišnic ter specialnih bolnišnic (psihiatrične bolnišnice razen psihiatrične bolnišnice Ljubljana) na pokrajine. Ob tem bodo najpozneje v treh mesecih po prevzemu ustanoviteljstva zamenjani organi upravljanja bolnišnic – sveti zavodov in posledično lahko pričakujemo tudi menjave v managementu bolnišnic. Management slovenskih zdravstvenih zavodov je prav gotovo eden najšibkejših členov upravljanja zdravstvenega sistema in ker bo ta spet postavljen v negotov položaj možne zamenjave (politične odločitve), se bo v tem obdobju bolj posvečal graditvi politične všečnosti pokrajinskim vodstvom kot pa managiranju zavodov. Menimo, da je potrebno v zakon umestiti tudi varovalko, ki bo managementu zagotavljala dokončanje mandatov.

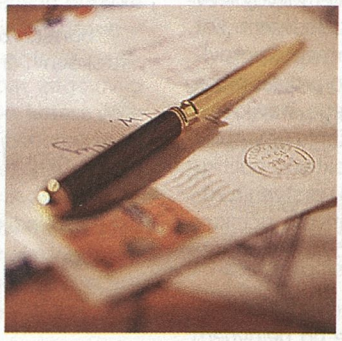
Na področju izvajanja dežurne službe v primarnem zdravstvenem varstvu (nujna medicinska pomoč) se je po nesistemskem podeljevanju koncesij pojavilo največ težav. Vodstva posameznih zdravstvenih zavodov so javno poročala o težavah, ki jih imajo pri zagotavljanju nujne medicinske pomoči. Ker se nobena od nalog in pristojnosti občin na področju zdravja ne prenaša na pokrajine, tem pa je dana usklajevalna naloga nujne medicinske pomoči, bodo seveda v tej nalogi neuspešne, saj nimajo orodij za njeno izvajanje (ustanovitelji zdravstvenih domov ostajajo občine).

Na področju koncesij predlagana sprememba zopet uvaja možnost kršenje načel javnih naročil in podeljevanje koncesij mimo zakonskih predpisov. Pogoj za podeljevanje koncesij je določitev mreže javne zdravstvene službe na sekundarnem nivoju. Službo lahko opravljajo tudi koncesionarji, ki so izbrani na podlagi javnega razpisa. Sprememba zakona (227. člen – sprememba 42. zakona ZZdej) pa pravi, da koncesijo z odločbo podeli minister za zdravje s soglasjem pokrajinskega organa pristojnega za zdravstvo,kar seveda omogoča obvoz postopka izbora v skladu s pravili oddaje javnih naročil.

S spoštovanjem!

Peter Požun,viš.med.teh., univ.dipl.ekon.
Podpredsednik Zbornice – Zveze

Ljubljana, 30.1.2007



Prosto delovno mesto na Mednarodnem svetu medicinskih sester (ICN)

Ženeva, Švica
Svetovalka/svetovalec za zdravstveno nego, zdravstveno politiko, regulacija

Vloga

Odgovornost za razvijanje in upravljanje regulacijskega programa Mednarodnega sveta medicinskih sester, kar vključuje tudi z njim povezane projekte, forum regulatorjev, forum za akreditiranje ter službo za izdajanje licenc in registriranje. Odgovornosti na delovnem mestu vključujejo izobraževanje, zdravje otrok in žensk, naprednejše prakse zdravstvene nege in druge dolžnosti ter posebne projekte, vključno z drugimi področji poklicne prakse, in načrtovanje kongresov po dogovoru z izvršno direktorico. Svetovalka bo del majhnega dinamičnega tima in se od nje pričakuje, da dejavno sodeluje pri razvijanju, načrtovanju, izvrševanju in ovrednotenju celotnega programa Mednarodnega sveta medicinskih sester, vključno z zbiranjem sredstev, informacijami in trženjem, vzpostavljanjem omrežij ter promoviranjem ciljev Mednarodnega sveta medicinskih sester.

Kandidatka

Delovno mesto zahteva, da je kandidatka registrirana pri priznanem regulatornem telesu in da je članica nacionalne organizacije medicinskih sester, imeti mora tudi ustrezno univerzitetno izobrazbo – vsaj magisterij.

Kandidatka mora imeti delovne izkušnje in mora biti kredibilna na najvišji ravni prakse zdravstvene nege, izobraževanja in oblikovanja politik, prav tako mora imeti dokazljive izkušnje z učinkovitim delom z ljudmi iz drugih kultur. Upoštevali bomo tudi izkušnje z upravljanjem in oblikovanjem programov.

Od kandidatk se zahteva, da govorijo tekočo angleščino; prednost bodo imele tiste, ki govorijo tudi francoščino ali španščino.

Od kandidatk se pričakuje, da so motivirane, imajo dobre veščine vodenja, so sposobne samostojnega dela, timskega dela in dela z ljudmi iz različnih kultur, da so sposobne delo opraviti v postavljenih rokih ter v kratkem času pokazati kakovostne rezultate.

Med druge zaželene lastnosti spadajo sposobnost vključiti v delo analitično, kritično in ustvarjalno mišljenje; prilagodljivost in odprtost za nove ideje ter načine doseganja ciljev; računalniška pismenost in zmožnost uporabe telekomunikacijske tehnologije v delovne namene ter učinkovite veščine komunikacije – ustne in pisne.

Paket

Plača in ugodnosti ustrezajo tržnim standardom v Švici. Za dodatne informacije se obrnite na:

Madam Myriam Gomez
Direktorica administracije
(gomez@icn.ch)

Rok za oddajo prijav

Življenjepisi, ki vsebujejo kontaktne informacije o treh referenčnih osebah, morajo prispeti po elektronski pošti ali navadni pošti **do polnoči 22. februarja 2008 po greenwiškem času.**

ICN

Mednarodni svet medicinskih sester je bil ustanovljen leta 1899 in je najbolj razširjena organizacija zdravstvenega varstva na svetu. Kot zveza organizacij zdravstvene nege v posameznih državah je Mednarodni svet medicinskih sester neprofitna in nevladna organizacija, ki zastopa milijone medicinskih sester iz 129 držav. Ker ga vodijo medicinske sestre za medicinske sestre, s svojim delom zagotavlja kakovostno nego za vse, trdne globalne zdravstvene politike, napredek znanja v poklicu, spoštovanje poklica medicinske sestre po vsem svetu in kompetentno ter zadovoljno delovno silo medicinskih sester.

Pišem vam v imenu Judith Oulton, glavne direktorice Mednarodnega sveta medicinskih sester, da vas obvestim o prostem delovnem mestu, ki je opisano v priponki. Kot ste lahko že prebrali v elektronskem sporočilu dr. Hiroko Minami, je bil predsednik Mednarodnega sveta medicinskih sester, David Benton, imenovan za vršilca dolžnosti glavnega direktorja Mednarodnega sveta medicinskih sester in bo začel opravljati dolžnost 1. oktobra 2008. Mednarodni svet medicinskih sester zato išče zamenjavo. Prosimo, da si ogledate podrobnosti v priloženem obvestilu. Ne pozabite, da je rok za prijavo 22. februar 2008.

S spoštovanjem,

Caroline Bosson
Višja administrativna svetovalka Judith A. Oulton
Glavna direktorica
Mednarodni svet medicinskih sester
3, Place Jean-Marteau
1201 Ženeva, Švica
Tel.: 41 22 908 0100
Faks: 41 22 908 0101
Elektronska pošta: bosson@icn.ch

Monika Ažman - izvršna direktorica Zbornice - Zveze

Petra Kersnič

S 1. februarjem 2008 je nastopila delo na delovnem mestu nekdaj generalne sekretarke, zdaj izvršne direktorice na Zbornici – Zvezi Monika Ažman. Med nami je poznana še kot predsednica regijskega društva Gorenjske, mnogim pa tudi iz leta 2005, ko se je pogumno podala v kandidaturo za predsednico Zbornice – Zveze. Da bi jo bliže spoznali in da boste vedeli, kdo se vam oglaša na telefonu ali s kom komunicirate po e-pošti, vam jo predstavljam skozi nekaj vprašanj, na katera je prijazno odgovorila. Sama ji za popotnico dajem naslednji slogan: »Zbornica – Zveza smo ljudje, ki naj nas povezuje mnogo poti do želenih ciljev, kjer pa se poti ločijo, jih je treba pripeljati skupaj. To vedno ni lahko, je pa vredno – za zadovoljstvo ljudi in za ponos z organizacijo, ki ji pripadamo«.



Monika Ažman ima za seboj skoraj 20 let delovne dobe, kar ji je dalo zagotovo pomembne strokovne, organizacijske in življenjske izkušnje. Po diplomi na Višji šoli za zdravstvene delavce je svojo pot začela v Splošni bolnišnici Jesenice, nadaljevala na Srednji zdravstveni šoli Jesenice in se vrnila v Splošno bolnišnico Jesenice, ki jo je zapustila kot diplomirana medicinska sestra z delovnega mesta glavne medicinske sestre specialistično ambulantne dejavnosti in urgence.

Kaj je bilo v tvojem življenju odločilno, da si se odločila postati medicinska sestra?

»Nekateri pravijo temu usoda, drugi življenjska preizkušnja, osebno morda zgodba s »srečnim koncem«. Kot petletnemu dekletcu so mi na začetku sedemdesetih postavili diagnozo – skolioza. Moje življenje in življenje mojih najbližjih je bilo od tistega dne povezano z Ortopedsko bolnišnico Valdoltra. Vse otroštvo sem tako rekoč preživela v bolnišničnem okolju. Po enem izmed večmesečnih bivanj ob morju in zaključku prvega razreda sem s primorskim naglasom vsem domačim razložila, da »sem takšna kot sestre«. Še zdaj imam na nekatere medicinske sestre, ki so bile takrat ob meni več kot moja mama, zelo lepe spomine in prav one so bile moj vzor. Od takrat dalje ne pomnim, da bi si želela postati v življenju kaj drugega kot to, kar sem. Srečen konec pa tudi zato, ker sem zdrava.«

Kje vse si do sedaj delala in kje se ti zdi, da si največ pridobila v profesionalnem smislu oziroma v osebni rasti?

»Svojih malo manj kot dvajset let delovne dobe sem združila v zdravstveno nego, osebne izzive, timsko delo, skrb za bolnike in sodelavce, veselje in še marsikaj v Splošni bolnišnici na Jesenicah. Lahko rečem, da sem strokovno in osebnostno rastla z vsakim novim delovnim mestom, ki jih je bilo znotraj bolnišnice kar nekaj. Čeprav sem se sedem let preizkušala tudi v pedagoškem poklicu, na Srednji zdravstveni šoli na Jesenicah, sem vsaj tri dni na teden vodila vaje v isti bolnišnici. Prav na to obdobje imam zelo lepe spomine. Tudi zato, ker so nekdanji dijaki zdaj moji sodelavci. Vezi, ki so se stkale v njihovem najstniškem obdobju, so zdaj res pristne. V nekem trenutku sem opravljala kar dva poklica hkrati, kar pa, vam zagotavljam, ni enostavno. V šolski zbornici nikoli nisi le učitelj, vedno si tudi medicinska sestra; ko pa prideš z dijaki na vaje v bolniško sobo, spet nisi le medicinska sestra. Zapleteno. Šele ko sam prestopiš na drugo stran, vidiš določene stvari bolj realno, širše, morda lahko celo kritično razmišljaš. V bolnišničnem okolju sem se bolje počutila in sem šolske vode zapustila, toda z zelo lepimi spomini in bogatimi življenjskimi nauki.«

Kaj je bil motiv, da si se odločila prevzeti funkcijo izvršne direktorice Zbornice – Zveze?

»Pravzaprav do zdaj nisem imela prave predstave o tem, kaj vse sodi k delu izvršne direktorice, in če se malo pošalim, tudi ne vem, če bi še enkrat kandidirala ... Toda vsak začetek je veliko polje neznanega, ki pa dan za dnem prinaša tudi nove uspehe. Delo Zbornice – Zveze preko regijskega društva spremljam od leta 1994, ko sem bila izvoljena v izvršni odbor gorenjskega društva. Sedaj sem njegova predsednica že šesto leto. Realno lahko rečem, da smo skupaj s kolegicami v predsedstvu dobro delale. Tudi sodelovanje v odboru regijskih društev je še poglobilo te povezave. Nenazadnje se človek vedno na nek način odloči tudi na podlagi predhodnih izkušenj ali pa celo opazuje posameznika, ki dela na tem mestu. Ali se ti morda ne zdi, da sem imela dobrega vzornika? Če pa že dobrega ne (da mi ne boš oporekala), pa vsaj vztrajnega! Tukaj zase ne morem biti prav gotova, saj vsakih sedem let že najdem kakšen nov vzrok za spremembe ...«

Kateri so najpomembnejši cilji organizacije, pri katerih vidiš svojo vlogo in ki bi po tvoje morali uspeti?

»Ciljev je prav gotovo veliko. V tem trenutku imam občutek, da jih je celo toliko, da sploh ne vem, če bom lahko izluščila bistvene. Verjamem, da bomo v tem letu uspeli obnoviti pogodbo z Ministrstvom za zdravje glede javnih pooblastil in jih celo nekoliko razširili. Verjamem, da bomo vsem tistim, ki imajo urejene vse potrebne listine, izdali tudi licence. V tem času, ko že intenzivno spremljam delo Zbornice – Zveze, je to zelo živahno tudi na mednarodnem področju. Predsedovanje Slovenije EU je na nek način čutiti tudi na našem področju. Dnevnih pobud in pripomb bo verjetno še več. Sploh pa se zavedam, da bo moja velika skrb morala biti posvečena članstvu in financam krovne organizacije. Z ljudmi rada delam, zato si želim, da bi s člani, ki me bodo potrebovali, dobro sodelovala.

Vsi zastavljeni cilji strokovnih sekcij, strokovnih društev in upravnega odbora Zbornice – Zveze bodo tudi moji cilji na novem delovnem mestu. Ocenjujem, da je prav, da si zastavimo več ciljev. V življenju pa vsega, kar si zastavimo, tako ne moremo doseči, kar je prav, da si spet lahko zastavimo nove.«

Katere so tiste najpogostejše napake oziroma dogodki, ki se dogajajo v naših vrstah in mečejo slabo luč na razvoj stroke?

»O napakah je težko govoriti. Ne vem, če bi sploh lahko govorili o napakah. Zdi se mi, da gre bolj za posamezne trende, pojave današnjega časa. Ko sem bila zaposlena še v šolstvu, sem večkrat javno razmišljala o tem, kako sistem deli otroke na gimnazijce in »druge« znanja željne. Z vsemi silami sem si prizadevala, da bi tem »drugim« predstavila poklic medicinske sestre v najbolj realni podobi. Z vsemi plemenitimi dejanji in z vsemi prednostmi in slabostmi, ki nam jih poklic podari sam. Strokovno znanje je temelj vsakega poklica, brez tega tudi poklica ni. A vendar morajo imeti strokovnjaki, zaposleni v zdravstveni in babiški negi, veliko topline, pozitivnega odnosa do življenja, ljubezni do soljudi in neizmerno veliko poguma. Tisto, kar nam naši bolniki najbolj zamerijo v danih situacijah, je prav odnos. Tukaj osebno vidim veliko možnosti nadgradnje. To je le vsakdanja podoba našega poklica in videnje od zunaj, na razvoj stroke pa vpliva še vse kaj drugega.«

Če bi imela na voljo dovolj sredstev, kakšno raziskavo bi opravila med nami?

»Menim, da smo medicinske sestre v zadnjem desetletju naredile kar nekaj raziskav. Morda nam manjka malo tistega zagona, da bi pridobljene podatke lahko združile in jih transparentno predstavile ter uporabile v praksi. Če smo čisto odkriti, kdo pa zbira vse podatke o kakovosti oskrbe bolnikov v slovenskih bolnišnicah – medicinske sestre. Strinjam se z doc. dr. Majdo Pahor, ki je v enem zadnjih radijskih intervjujev poudarila, da bi bilo potrebno v našem prostoru zbrati podatke o vplivu števila zaposlenih medicinskih sester na posameznega bolnika in o vplivu njihovega dela na izid zdravljenja oz. kakovost obravnave. Sama trenutno sodelujem v pilotnem projektu raziskave o nasilju nad ženskami v družini, ki ga vodi delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi, katere članica sem že od ustanovitve.«

Opiši kak dogodek, ki se ti je vtisnil najbolj v spomin in ki te je osrečili v tvoji poklicni karieri.

»Takih dogodkov je bilo veliko. Prav v zadnjih mesecih smo se s kolegicami večkrat pogovarjale, da nas vsak, še tako natrpan delovnik, ko se zvrsti v ambulanti veliko bolnikov ali je na bolniškem oddelku vse prej kot mirno, na nek način zapolnjuje. Četudi smo bile po končanih obveznostih zelo utrujene, smo bile zadovoljne, da smo opravile veliko ne le strokovnega dela, temveč na ravni človeka dobrih del. Lepo je bilo ob ponedeljkih slišati, da so te med vikendom bolniki pogrešali. Čudovit občutek je, če ti mlad reševalec po skoraj desetih letih zaupa, da se je za ta poklic odločil zato, ker je bila moja predstavitev na informativnem dnevu tako prepričljiva; lepo je, ko dobiš pošto iz tujine, ker si bolniku daleč od doma lajšal najtežje ure njegovega zdravljenja. Bilo je tudi veliko težkih trenutkov. Morda tudi zaradi teh drugače sprejemaš življenje.«

Ali meniš, da bi nam prispevki članov v Utripovi rubriki »predlagajte, povejte« pomagali pri razreševanju problemov v vsakodnevni praksi?

»Vsekakor! So pa pri tem tudi realne ovire, ki jih obe dobro poznava. Ni nas malo v zdravstveni in babiški negi, ki imamo kaj povedati, se morda celo v afektu oglasiti po telefonu. Ko pa posamezniku predlagaš, naj svoje mnenje zapiše, kratko strne v razmišljujočo zgodbo ali le kratko vprašanje, nas ostane bolj malo. Seveda je potem še druga ovira. Zapisano je potrebno tudi prebrati. Kakorkoli že, Slovenci smo precej slabo funkcionalno pismeni. Žal tudi v naši sredini ne izstopamo iz tega povprečja. To smo vsi skupaj spoznali prav v preteklem letu pri postopku urejanja vpisa v register in pridobivanja licence. Sem pa tudi večna optimistka. Vrtinec današnjega časa nas sam sili v spremembe – tudi na bolje. Verjamem, da vsi skupaj že spoznavamo, da mora vsak najprej sam poskrbeti zase. Tako bo edinole od nas odvisen tudi naš status v družbi in razvoj lastne stroke. Veliko si lahko obetamo tudi od svetovnega spleta. Kot sem seznanjena, bo prav kmalu stekla tudi prenova spletne strani Zbornice – Zveze.«

Kaj si do sedaj delala v prostem času?

»Ja, tega pa nimam na pretek. Če ga že imam, naredim tako, da si ga zapolnim. Na več načinov. Rada sem v družbi, rada sem tudi doma, kjer mi napolni čas moja družina, mož, hči in sin. V hiši se že najde kaj za pospravit, sem in tja tudi kaj oplevem, okopavam vrt in trto. Štiri družine smo si pred trinajstimi leti za hobi izbrale gojenje vinske trte na Gorenjskem. Na upravni enoti smo registrirali Prvo gorenjsko vinogradniško društvo »Šparon«. Gojimo vse prave vinogradniške običaje. Pri trgatvi je moje opravilo vedno teptanje grozdja z bosimi nogami. A pridelek? Letošnji, 48 litrov Šparona, ustekleničenih v buteljkah po 2 dcl. Naprodaj tega vina res še ni. Med drugim sem še kar navdušena motoristka. Eden izmed mojih bivših sodelavcev je celo ugotovil, da bi bila to lahko ena mojih večjih prednosti pri prevozu na delo v veliko mesto. Navdušiš me lahko skoraj za čisto vse, da se le dogaja.«

Ali rada bereš – katera je zadnja tvoja knjiga?

»Berem pa bolj po obrokih. Na nočni omarici je vedno naloženih nekaj knjig, ki so v branju, po poglavjih. Ta trenutek predelujem poglavja v knjigi »Vse, kar ste želeli vedeti o poslih, bi se lahko naučili pri Microsoftu«, spopadam se tudi z nasveti v knjigi »Zakaj so pa Francozinje lahko vitke«, pa še »Čarovnice«, Roalda Dahla, darilo moje prijateljice, so v branju in kot nalašč za ta čas. Tisto, kar zares preberem za užitek, je na dopustu. Letos so bile to tri knjige Corinne Hoffman - bele Masajke. Zapomnila si jih bom za vse življenje. Pa ne toliko po vsebini kot po moji osebni izkušnji, ki se mi je malo za tem, ko sem knjige prebrala, pripetila v Afriki. Sredi čisto pravega pragozda sem si nerodno »zasadila« kos železa v podlaht. Sreča v nesreči, da si nisem prerezala kakšne žile ali kite. Avantura pri vaški padarki in 9-urna pot do bolnišnice Albert Schweitzer sta bili posebno doživetje. Vse, kar sem si ves čas ponavljala, je bila le misel na »belo masajko«. Če je ženska preživela še mnogo hujše stvari, bom tudi jaz teh nekaj ur in nekaj šivov. »Souvenir de Gabon« imam pa za vse življenje.«

Kam bi šla za konec tedna, če ti ne bi bilo treba preštevati evrov?

»Teh želja imam kar veliko. Sem bolj zmrznjena, zato ne bi imela nič proti toplim krajem. V Avstraliji še nisem bila. Pravijo, če si nekaj močno želiš, se ti to tudi izpolni.«

Česa si želiš na novem delovnem mestu?

»Za začetek to, da se seznanim z vsemi delovnimi nalogami in da jim bom seveda kos. Bolj v trendu, »da hit not padem«. Najožje sodelavce tudi že nekako poznam, tako da mi bo v tem pogledu tudi lažje. Želim si dobrih medsebojnih odnosov z vsemi, s katerimi bom sodelovala. Sem človek, ki mu to veliko pomeni. Sploh pa sem si že pred leti sposodila lep slovenski rek, ki pravi: »Sreča je zaveznica pogumnih«. Sem kar dovolj pogumna, torej bo tudi sreča na moji strani. Pa seveda, da bo dovolj energije za prav vse!«

PA SREČNO, Monika, na novi delovni poti! Petra

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice je ustanovila Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo kot središče za pridobivanje novih znanj

Brigita Skela Savič, Boris Miha Kaučič

Visoka šola za zdravstveno nego
Jesenice

Pomena izobraževanja se v današnjem času dobro zavedamo, saj predstavlja pomemben dejavnik sodobne družbe in njene prihodnosti. Pridobivanje znanja ter oblikovanje družbenih vrednot in norm skozi vse življenje pomembno vplivata na oblikovanje družbenega statusa posameznika. Različna stopnja pridobljene izobrazbe in različne možnosti za njeno pridobivanje pa kažejo na rastoče pojave družbene neenakosti.

Na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice imamo jasno vizijo in strategijo razvoja, zato se zavedamo, da so spremembe stalnica sodobnega življenja in jih lahko razumemo le, če jih gledamo v okviru družbenih sprememb. Zdaj, v času postmodernih družb, je znanje bistveni dejavnik razvoja in ga lahko opredelimo kot razumevanje in obvladovanje posameznih informacij in procesov. Izobraževanje je eden od vidikov socializacije, saj vključuje pridobivanje znanja in učenje veščin.

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice je sodoben, evropski visokošolski zavod, ki želi s svojim delovanjem aktivno vplivati na razvojno politiko zdravstvene nege v slovenskem prostoru. Glede na potrebe in čas, v katerem delujemo, je Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice v letu 2007 ustanovila Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo. Gre za prvi tovrstni center na področju zdravstvene nege, ki znanju in možnostim za znanje, pridobivanju veščin, spretnosti in kompetencam na široko odpira vrata. Center je namenjen zaposlenim v zdravstvu in zdravstveni negi, ki so zaključili formalno izobraževanje, želijo pa si pridobiti nova, dodatna znanja in veščine na strokovnem področju in področjih, ki vplivajo na kakovost njihovega celovitega delovanja.

Temeljno (formalno) dodiplomsko in podiplomsko izobraževanje ter nadaljnje izpopolnjevanje (neformalno izobraževanje) postajata vedno tesneje povezana in prispevek vseživljenjskega učenja zaposlenih v zdravstveni negi postaja vsakdanja danost in nujnost. Trendi kažejo, da večina organizacij teži k temu, da temeljno izobraževanje tesno prepleta z nadaljnimi izpopolnjevanji svojih zaposlenih skozi kontinuiran proces, ki ga kreirata organizacija in posameznik v skladu s cilji organizacije in cilji posameznika.

Razvoj kariere je vseživljenjski proces izobraževanja, oblikovanja posameznika tako poklicno kot osebnostno, ob upoštevanju lastnih sposobnosti, interesov, veščin, vrednot, znanja, zmožnosti. Razvoj kariere je torej odvisen od potreb posameznika po samouresničevanju in samopotrjevanju. Poklicni razvoj se razume v korist posamezniku kot organizaciji in zagotavlja možnosti za strokovni, delovni in osebnostni razvoj.

Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo pokriva v okviru svoje dejavnosti tri temeljna področja:

- vseživljenjsko učenje,
- karierno svetovanje,
- tutorstvo in mentorstvo.

V okviru dejavnosti vseživljenjskega učenja center skrbi za organizacijo izobraževanj in izpopolnjevanj, ki bodo v prvi vrsti namenjena medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, ki so formalno izobraževanje že zaključili, vendar si želijo pridobiti nova, dodatna znanja in veščine na strokovnem področju in področjih, ki vplivajo na kakovost njihovega celovitega delovanja. Mednarodni svet medicinskih sester (ICN) navaja, da se morajo medicinske sestre kontinuirano strokovno izpopolnjevati, saj s tem zagotavljajo bolnikom kakovostno in varno zdravstveno nego. V zdravstveni negi je potrebno slediti filozofiji, da je potrebno obstoječe znanje nadgrajevati, pridobivati nova znanja, izkušnje, veščine in si prizadevati, da bo naše znanje čimbolj posodobljeno. Na področju zdravstvene nege je nujno slediti načelom, da je potrebno obstoječe znanje nadgrajevati ter pridobivati nova, da je potrebno nenehno bogatiti izkušnje in veščine ter slediti razvoju, da bo znanje čimbolj sodobno. V okviru te dejavnosti bo Center organiziral tudi izobraževanja, ki bodo namenjena študentom Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice. S tem bodo študenti pridobili dodatna znanja in izkušnje, ki jih bodo lahko koristno uporabili pri kasnejšem delu na svoji poklicni poti. Že v času študija na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice bomo študente motivirali k aktivnemu sodelovanju v okviru študentske konference.

Poleg omenjenega bo Center pripravljal izobraževanja, ki segajo na področje integriranega delovanja vseh poklicnih skupin v zdravstvu. Le z nenehnim izobraževanjem in izpopolnjevanjem lahko uvajamo celovite načine prenove procesov v zdravstveni dejavnosti in vzpostavimo model kontinuirane zdravstvene oskrbe, ki je zlasti pomemben ob zdaj vse večjem porastu kroničnih bolezni.

Center v okviru svoje dejavnosti pokriva tudi področje karierenega svetovanja za medicinske sestre, diplomante šole in druge poklice v zdravstvu. Medicinske sestre, ki so že zaposlene, bodo lahko v centru opravile posvet v zvezi z oblikovanjem karierenih ciljev, možnosti karierenega razvoja, nudena bo pomoč pri izbiri podiplomskega izobraževanja idr. Diplomantom šole bo center pomagal pri iskanju prve zaposlitve. Center si bo v sodelovanju z vodstvom šole prizadeval navezati stike z menedžmen-

tom zdravstvenih zavodov v Sloveniji in s tem korakom pomagal diplomantom Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice pri iskanju zaposlitve. Center bo skrbel, da bodo diplomanti ostali v stiku s šolo v okviru kluba ALUMNI. Naloga kluba bo, da bo skrbel za sledljivost, kje so zaposleni diplomanti Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice in kakšen je njihov karierni razvoj. Klub ALUMNI bo skrbel tudi za redna srečanja bivših diplomantov šole.

Tutorstvo – v študijskem letu 2007/08 bo center pričel s pripravo projekta tutorstva. Strategija Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice bo usmerjena v oblikovanje usklajenega tutorskega pristopa, s katerim bomo novince lažje vključevali v študij zdravstvene nege in jim pomagali pri razreševanju študijskih in življenjskih problemov med študijem na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice. Pri oblikovanju tutorskega modela bo šola opredelila temeljne elemente sistema. Šola bo pri pripravi modela tutorstva upoštevala, da se bo vzpostavil takšen sistem, ki bo najbolj primeren za študente VŠZNJ (model bo upošteval posebnosti študija zdravstvene nege, obremenjenost študentov). Predvidevamo, da bo projekt tutorstva v praksi zaživel v študijskem letu 2008/09. V času pripravljanja modela bo potekalo tudi dodatno izpopolnjevanje s tega področja za visokošolske učitelje in sodelavce ter študente, ki bodo opravljali naloge tutorja. Poseben poudarek v okviru tutorstva bo dan razvoju modela kompetenc visokošolskih učiteljev in visokošolskih sodelavcev pri predmetih iz modula zdravstvena nega v primerjavi s spoznanji na tem področju v svetu. Model je zasnovan na prepoznavanju kompetenc visokošolskih učiteljev in sodelavcev na področjih: kompetence v odnosu do poučevanja, kompetence v odnosu do študenta in kompetence v odnosu do sodelovanja znotraj in zunaj visokošolskega zavoda.

Mentorstvo – Mentorstvo je prisotno pri izobraževanju medicinskih sester že dolgo časa, predvsem zaradi podpore, izboljšanja in dviga kakovosti praktičnega usposabljanja. Vloga mentorja in proces mentorstva postaja zahtevno delo oziroma dodatna odgovornost zaposlenih medicinskih sester. Vloga mentorja v okviru klinične prakse pomeni med drugim uživati zaupanje študentov, zaposlenih in bolnikov. Pomeni pomagati študentu opredmetiti ter prenesti naučeno iz predavalnice v realno okolje. Kakovostno praktično usposabljanje in dobra organizacija mentorstva so zelo pomembni pri razvijanju in pridobivanju praktičnih znanj študenta. Za razvijanje spretnosti in veščin potrebuje študent ob sebi izobraženo, zrelo, samokritično osebo, ki bo znala pri vzpodbuditi razvoj specifičnih sposobnosti. Izkušnje študentov iz praktičnega usposabljanja in kliničnega okolja so ene izmed pomembnejših elementov uspešnega izobraževanja.

Osnovni cilj je razviti model izobraževanja za potrebe mentorstva pri klinični praksi, ki bo temeljil na predhodno ugotovljenih potrebah medicinskih sester (sedanjih in prihodnjih mentorjev študentom zdravstvene nege) in mnenjih študentov ter na podlagi izsledkov pregleda tako domače kot tuje literature. Pri oblikovanju izobraževalnega programa za prihodnje mentorje se bo upoštevalo razvijanje znanja, podprto z dokazi in izkušnjami, in zavest, da so znanja posredno namenjena študentom. Zaradi usmerjenosti programa v izobraževanje odraslih bo sledil osnovnim načelom pedagoške in andragoške prakse ter načelom vseživljenjskega izobraževanja. Izobraževalni program za mentorje študentom pri klinični praksi bo zasnovan tako, da bo zanimiv v prvi vrsti za izobraževanje na področju zdravstvene nege, vendar enakovreden ostalim poklicnim profilom v zdravstvu ter vsem ostalim, ki imajo v okviru svojega izobraževanja praktično usposabljanje.

Za leto 2008 Center načrtuje naslednje izobraževalne aktivnosti:

- MOČ JEZIKA, MOČ IZBIRE – NLP za vodje v zdravstvu in zdravstveni negi, Marec, 2008
- VODENJE, AVTORITETA IN ČUSTVENA INTELIGENCA VODJE V ZDRAVSTVU IN ZDRAVSTVENI NEGI, April, 2008
- VEŠČINE TUTORSTVA IN VODENJA PRI TUTORSTVU, Maj, 2008
- TEORIJA, RAZISKOVANJE IN PRAKSA – TRIJE STEBRI, NA KATERIH TEMELJI SODOBNA ZDRAVSTVENA NEGA (dvodnevni seminar z mednarodno udeležbo), September, 2008
- KOMUNICIRANJE – UMETNOST DIALOGA
  Medsebojno komuniciranje na delovnem mestu,
  November, 2008
- RETORIKA – Učinkovit javni nastop, November, 2008

V pripravi so naslednji programi:

- Šola za menedžerje v zdravstvu in zdravstveno nego.
- Šola za učinkovito izvajanje mentorstva.
- Kakovost v šolstvu – kako vpeljati model kakovosti v izobraževanje?
- Kakovost v zdravstvu – kako vpeljati model kakovosti v zdravstvo?

Poleg kakovostnega formalnega izobraževanja želimo, da Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo postane prepoznaven v slovenskem prostoru za zaposlene v zdravstvu in zdravstveni negi za nadaljnje pridobivanje in nadgrajevanje znanja, veščin in spretnosti. Center se bo odzival na potrebe sodobnega časa in pripravljal izpopolnjevanja in izobraževanja, ki bodo koristna za nadaljnji razvoj zdravstvene nege v slovenskem prostoru.



Jaz in moja kariera – utrinek s seminarja z mednarodno udeležbo

Brigita Skela Savič, Boris Miha Kaučič



Zbornik predavanj JAZ IN MOJA KARIERA
Zbornik predavanj je možno naročiti v dekanatu – tajništvu Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, pri gospe Suzani Kovačič. Naročilo je možno oddati preko e-pošte na naslov: dekanat@vszn-je.si ali faksa na številko 04 5869 363. Cena zbornika je 20 EUR (v ceno ni vključen DDV in stroški pošiljanja).

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice je v okviru svoje organizacijske enote Centra za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo v petek, 25. 1. 2008, organizirala in izvedla na Bledu seminar z mednarodno udeležbo Jaz in moja kariera.

Razvoj kariere je vseživljenjski proces izobraževanja, oblikovanja posameznika tako poklicno kot osebnostno, ob upoštevanju lastnih sposobnosti, interesov, veščin, vrednot, znanja in zmožnosti. Razvoj kariere je torej odvisen od potreb posameznika po samouresničevanju in samopotrjevanju. Poklicni razvoj se razume v korist posamezniku kot organizaciji in zagotavlja možnosti za strokovni, delovni in osebnostni razvoj.

Po uvodnem predavanju dekanje doc. dr. Brigite Skele Savič in predstojnika centra, asist. Borisa Mihe Kaučiča z naslovom **Zakaj je Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice ustanovila Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo in komu je namenjen**, je udeležencem spregovoril g. Peter Požun, podpredsednik Zbornice – Zveze. V prispevku **Razvoj zaposlenih v zdravstveni in babiški negi v očeh Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije** je predstavil naloge strokovnega združenja v skladu z zakonodajo in statutom, vezane na karierni razvoj s poudarkom na registru in licenci, ki pomenita korak k urejanju dejavnosti zdravstvene in babiške nege, stroke in k usmerjanju strokovnega razvoja izvajalcev. Povedal je, da je namen registra in licence zagotavljanje varne in kakovostne zdravstvene nege bolnikov, strokovni razvoj medicinskih sester in babic. Strokovno združenje podpira karierni razvoj zaposlenih v zdravstveni in babiški negi, saj pomaga medicinskim sestram, babicam in zdravstvenim tehnikom, da dosežejo osebne poklicne cilje in prispeva k napredku stroke tako, da zvišuje poklicne kompetence njenih izvajalcev in s tem k višji kakovosti zdravstvenega sistema kot celote.

Predavatelj Brane Gruban je predstavil prispevek **Kaj so to človeški viri in kaj kariera ali ... Zakaj odpovedujejo programi osebnega strokovnega razvoja?,** v katerem je povedal, da se bodo morali za svojo vlogo pri razvoju sodelavcev, njihovih poklicnih in kariernih poti resneje usposobiti njihovi vodje, in sicer v številnih voditeljskih, trenerskih in zlasti voditeljskih (coaching) kompetencah, saj prava pot zdaj ni v nekoč preprostem receptu: poslati zaposlene na prvi seminar, ki ga ponujajo (pre)številne izobraževalne ustanove. Predstavil je tudi temeljne probleme osebnega razvoja, pripravo osebnega razvojnega programa, vlogo vodje in Whitmorjev voditeljski model GROW.

Doc. dr. Brigita Skela Savič in predavateljica Katarina Lokar sta predstavili prispevek z naslovom **Karierni razvoj – eden izmed glavnih dejavnikov napredka profesije zdravstvene nege.** V prispevku sta poudarili, da karierni razvoj medicinskih sester bistveno prispeva k napredku sistemov zdravstvenega varstva in stroke zdravstvene nege po vsem svetu ter je neposredno povezan z vzdrževanjem visoke kakovosti oskrbe. Za doseganje polnega potenciala mora karierni razvoj medicinskih sester nastajati v okviru celotnega sistema zdravstvenega varstva in mora omogočati hotizontalno pot ter tudi vertikalno napredovanje. Odgovornost za karierni razvoj nosijo tako posamezna medicinska sestra kot tudi drugi, npr. delodajalec, strokovna združenja, vlada. Karierno napredovanje ni pomembno samo za karierni razvoj posameznih medicinskih sester, ampak tudi za stroko zdravstvene nege in družbo, ker omogoči zdravstveni negi, da se prilagodi in odgovori na spreminjajoče se zdravstvene potrebe prebivalstva ter poveča kompetence članov dejavnosti.

Na seminarju Jaz in moja kariera smo gostili ugledno tujo predavateljico **prof. dr. Alice Kiger**, direktorico centra za napredne študije v zdravstveni negi na Univerzi v Aberdeenu na Škotkem. Prof. dr. Alice Kiger je dan pred seminarjem predavala študentom in visokošolskim učiteljem v okviru predmeta Uvod v raziskovanje, ko je predstavila predavanje **Etične dileme v raziskovanju**. Na seminarju je udeležencem predstavila zanimivo predavanje z naslovom **Pomembnost raziskovanja pri razvoju kariere v zdravstveni negi**, kjer je poudarila vlogo raziskovalnega dela v zdravstveni negi.

Ali lahko v zdravstvu govorimo o kariernem razvoju zaposlenih, je spregovorila mag. Suzana Štular. V predstaviti je povedala, da so zaposleni vedno bolj pomemben dejavnik razvoja. Nedvomno je karierni razvoj zaposlenih glavni dejavnik ne le zadovoljstva, ampak tudi zavzetosti in učinkovitosti zaposlenih. Model kariernih sider nam odpre nov pogled na razvoj kariere v zdravstvu in s tem nove možnosti. Nedvomno je pomemben dejavnik za nadaljnje odpiranje možnosti in implementacijo kariernega razvoja zaposlenih v zdravstvu tudi razvoj kadrovske funkcije s pretežno administrativne na strateško raven. Le sistemsko vpeljana orodja kadrovskega menedžmenta bodo vodjem ne le olajšala, ampak omogočila polno načrtovanje in upravljanje karier zaposlenih.

Asist. mag. Jožica Ramšak Pajk je spregovorila o **pomenu mentorstva v izobraževanju in kariernem razvoju medicinskih sester**. Mentor je tisti, ki študenta spodbuja, vodi, usmerja, motivira, krepi njegovo samopotrditev in vpliva na njihov karierni razvoj. Študenti zdravstvene nege potrebujejo pomoč pri kariernem razvoju zato, da postanejo samozavestni, da spoznajo lastne prednosti in slabosti, da znajo prepoznati možnosti poklicnega razvoja znotraj stroke zdravstvene nege.

V popoldanskem sklopu predavanj z naslovom *Primeri uspešnih raziskovalnih karier na področju zdravstvene nege in zdravstvenega menedžmenta* je predavateljica asist. mag. Andreja Kvas predstavila referat z naslovom **Vpliv identitete in samopodobe na karierni razvoj medicinskih sester v Sloveniji.**

Povedala je, da na uspešnost kariernega razvoja deluje mnogo dejavnikov. V svoji raziskavi je ugotovila, da se medicinske sestre najbolj strinjajo s trditvami, da je medicinska sestra dobro srce in da ima delovne roke. Rezultati raziskave kažejo, da se samopodoba, identiteta in zadovoljstvo medicinskih sester na delovnem mestu razlikujejo glede na starost, izobrazbo in položaj v službi. Ker vsi omenjeni dejavniki močno vplivajo na razvoj kariere, se kaže potreba po spodbujanju načrtovanja in upravljanja kariere medicinskih sester že v času študija in kasneje na delovnem mestu.

Doc. dr. Brigita Skela Savič je predstavila **Model dejavnikov uspešnega izvajanja sprememb v slovenskih bolnišnicah**. V obsežni raziskavi, ki je zajela 759 zaposlenih v slovenskih bolnišnicah, je ugotovila, da varianco spremenljivke »uspešnost uvajanja sprememb« najbolj pojasnjuje neodvisna spremenljivka timsko delo. To pomeni, da bo v neposredni praksi pri uvajanju sprememb v slovenskih bolnišnicah potrebno narediti veliko izboljšav pri vodenju posameznika, tima in organizacije, saj rezultati organizacijske kulture kažejo, da prevladuje hierarhična in tržno usmerjena organizacijska kultura. Ravno hierarhija zavira timsko delo in spodbuja individualizem in kontrolno vodenje. Med poklicnimi skupinami so pomembne razlike, saj je pri zaposlenih v medicini in zdravstveni negi najpomembnejši pojasnjevalni dejavnik uspešnega izvajanja sprememb timsko delo, pri zaposlenih v upravi pa mehanistična organiziranost.

Zaradi odsotnosti višje predavateljice dr. Bojane Filej je predavanje z naslovom **Model kakovosti sistema menedžmenta v zdravstvenih in socialnovarstvenih zavodih Slovenije** odpadlo, vendar je referat v celoti objavljen v zborniku predavanj. V raziskavi je dr. Filejeva ugotovila, da sistem menedžmenta zdravstvene nege ni odvisen le od okolja in zunanjih vplivov, temveč tudi od glavnih medicinskih sester samih, ki vodijo sistem.

Prispevek **Krožki kakovosti – metoda motivacije v procesu izboljševanja kakovosti v bolnišnici** je predstavila predavateljica dr. Saša Kadivec. V raziskovalnem delu je avtorica ugotavljala stališča članic do krožkov kakovosti in do sistema izboljšanja kakovosti, spremljala je vpliv krožkov kakovosti na rezultate izbranih kazalnikov kakovosti in ugotavljala odnos nečlanic, glavnih medicinskih sester in zdravnikov do delovanja krožkov kakovosti. Po mnenju članic so pomembne pridobitve krožkov kakovosti naslednje: timsko delo, reševanje konkretne problematike, vključevanje sodelavcev, posredovanje in izmenjava mnenj ter izkušenj. Z delom krožkov kakovosti in s spremljanjem kazalnikov kakovosti so prispevali k zmanjšanju pojavnosti preležanin, ki so nastale v bolnišnici, in k izboljšanju kazalnikov na področju informiranja in zagotavljanja zasebnosti.

Asist. dr. Suzana Mlinar je predstavila prispevek z naslovom **Športna dejavnost in življenjski slog medicinskih sester, zaposlenih v intenzivnih enotah Kliničnega centra v Ljubljani**. Dr. Mlinarjeva navaja, da medicinske sestre opravljajo fizično in psihično zahtevno delo, v treh izmenah in zelo pogosto preko polnega delovnega časa. Ugotovila je, da živijo medicinske sestre manj zdrav življenjski slog kot osebe kontrolne skupine. Med medicinskimi sestrami je več kadilk ($p = 0,0$), alkoholne pijače pa pijejo manj pogosto kot osebe kontrolne skupine ($p = 0,0$). Medicinske sestre se z redno športno dejavnostjo ukvarjajo manj pogosto kot osebe kontrolne skupine ($p = 0,0$), čas vadbe pa je enak kot pri osebah kontrolne skupine. Vplivi redne športne dejavnosti se kažejo na vse determinante zdravega življenjskega sloga, ki ga živijo le osebe, ki so močno notranje motivirane za redno športno dejavnost, dobro počutje in zdravje. Te osebe se zavedajo lastne aktivne vloge v življenju.

Razvoj teorije za zdravstveno nego v Sloveniji je predstavila višja predavateljica dr. Majda Pajnkihar. Raziskovanje v njeni doktorski disertaciji je temeljilo na interpretativni paradigmi, kvalitativnem raziskovanju in metodi utemeljene teorije. Ugotovila je, da humanističen pristop poudarja skrb za človeka, njegove vrednote in ga postavlja v središče dogajanja. Enakovredni partnerski odnos v zdravstveni negi poudarja spoštovanje bolnika, spoštovanje njegovega dostojanstva, zaupanje in avtonomija medicinske sestre in bolnka. Elementi enakovrednih partnerskih odnosov se med seboj prepletajo in dopolnjujejo.

Referati vseh aktivnih udeležencev so predstavljeni v zborniku predavanj **Jaz in moja kariera** in predstavljajo zaokroženo teoretično znanje na področju kariere, poleg tega pa so v zborniku predstavljeni rezultati petih raziskav doktorskih disertacij in ene magistrske naloge, ki vsebinsko posegajo na področje teme seminarja. Menimo, da zbornik predavanj predstavlja pomemben vir znanstvenih in strokovnih informacij za študente, menedžerje in vodje v zdravstveni negi in vse tiste, ki jih to področje zanima. Zbornik obsega preko 150 strani zanimivega branja s področje kariere.

Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice organizira v mesecu marcu na Bledu seminar **MOČ JEZIKA, MOČ IZBIRE – NEVROLINGVISTIČNO PROGRAMIRANJE ZA VODJE V ZDRAVSTVU IN ZDRAVSTVENI NEGI**. Več informacij najdete na spletni strani Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice na naslovu http://www.vszn-je.si



Prof. dr. Alice Kiger, direktorica centra za napredne študije v zdravstveni negi, doc. dr. Brigita Skela Savič, dekanja VŠZNJ in gospa Darinka Klemenc, koordinatorica odbora strokovnih društev Zbornice – Zveze in predsednica DMSBZT Ljubljana (foto: mag. J. Ramšak Pajk, 2008).



Udeleženci seminarja Jaz in moja kariera (foto: K. Skinder Savič, 2008)

Poročilo o strokovnem izobraževanju "Optimal use of blood and blood components"

Evropska šola transfuzijske medicine, Španija, San Sebastian, 28. 11.–2. 12. 2007

Cvetka Gregorc, Lejla Lampret



Obisk krvne banke v San Sebastianu (od leve proti desni: Lejla Lampret; Jose Manuael Cardenas – direktor krvne banke v San Sebastianu, Barani Kumrije – Kosovo, Miha Trinkaus, Cvetka Gregorc, Marija Kotnik in Nena Šmuc)

Evropska šola transfuzijske medicine (European School of Transfusion Medicine – ESTM) – je bila zasnovana na pobudo Evropskega sveta in Mednarodnega ter italijanskega združenja za transfuzijo krvi (International Society of Blood Transfusion – ISBT, Italian Society of transfusion medicine – SIMTI) zaradi potrebe po usklajenem in sistematičnem izobraževanju študentov in zaposlenih na področju transfuzijske medicine v celotni Evropi. ESMT organizira izobraževanja in usposabljanja o transfuzijski medicini na mednarodni in evropski ravni za zdravnike, medicinske sestre in druge strokovne sodelavce ter sodeluje pri pripravi strokovnih priporočil. Prizadevajo si za širjenje strokovnega znanja v jugovzhodne evropske države, zato udeležence izobraževanj iz teh držav tudi finančno podprejo. Od leta 1992 ESTM vsako leto organizira izobraževanje z različnih področjih transfuzijske medicine: promocija prostovoljnega krvodajalstva, preprečevanje prenosa bolezni s krvjo, varnost in tveganje zdravljenja s krvjo, urgentna transfuzijska medicina, avtotransfuzija, hemafereze, sistem kakovosti, imunohematologija, imunogenetika, transplantacijska imunologija, laboratorijska diagnostika, komponentna terapija itd.

Konec novembra 2007 je v Španiji, v San Sebastianu, potekalo izobraževanje o optimalni uporabi krvi in krvnih komponent. Prvič smo se šole udeležile tudi medicinske sestre iz Slovenije. Skupaj z nami je bilo na izobraževanju 143 zdravnikov in medicinskih sester iz 24 evropskih držav. Največ je bilo udeležencev iz Španije (82). Iz ostalih držav pa eden do osem predstavnikov.

V treh dneh so se zvrstili naslednji sklopi predavanj: predpisi in sistem kakovosti na področju preskrbe s krvjo, priporočila za klinično uporabo krvi, nadzor nad klinično uporabo krvi (vloga bolnišnic, klinik, medicinskih sester in hemovigilanca) in izobraževanje za optimalno uporabo krvi. Med predavatelji so bile tudi medicinske sestre iz Irske, Škotske, Finske in Španije. Predstavile so predvsem izobraževanje in delo medicinskih sester na področju hemovigilance (spremljanja, poročanja in preprečevanja neželenih učinkov zdravljenja s krvjo).

Izobraževanje medicinskih sester o transfuzijski medicini v evropskih državah in s tem povezane njihove kompetence in odgovornosti se razlikujejo. Pri tem izstopa Irska, kjer v okviru univerze v Dublinu že tretje leto izvajajo program specializacije za medicinske sestre na področju hemovigilance (hemovigilance nurse – HN). Te delujejo v bolnišnicah in so članice bolnišničnega transfuzijskega komiteja. Njihovo delo je usmerjeno v klinično prakso: zbirajo in analizirajo podatke o neželenih učinkih transfuzije, nadzirajo postopke ob transfuziji in ugotavljajo "upravičenost" transfuzije glede na laboratorijske preiskave in diagnoze, skrbijo za izobraževanje medicinskih sester in ostalega osebja, ki sodeluje v transfuzijski verigi, spremljajo novosti na področju transfuzijske medicine in jih vnašajo v prakso. Na Irskem v 85-ih bolnišnicah deluje 105 HN, ki odkrijejo in prijavijo 53 % vseh napak v zvezi s transfuzijo. Pri tem sodelujejo tudi oddelčne medicinske sestre (odkrijejo in prijavijo 19 % napak), pa tudi drugo osebje in celo bolniki sami. Iz prikazanih rezultatov njihovega dela je bilo razvidno, da imajo medicinske sestre pomembno vlogo pri zagotavljanju kakovosti in varnosti preskrbe in zdravljenja s krvjo. Ustrezno izobraževanje in jasno določene pristojnosti medicinskih sester izboljša izide zdravljenja s krvjo in zmanjša napake. To nazorno kaže poročilo službe za hemovigilanco (SHOT) iz Velike Britanije iz leta 2005, saj se je v primerjavi z letom 2001 število ABO neskladnih transfuzij zmanjšalo za 54 %.

Tudi na Finskem medicinske sestre dobijo pooblastilo za aplikacijo krvi in i. v. aplikacijo zdravil po dodatnem podiplomskem izobraževanju in preverjanju znanja. V nekaterih bolnišnicah imajo izobraževanje organizirano preko intraneta »web-based training«. Na Portugalskem medicinske sestre z dodatnimi znanji iz transfuzijske medicine izobražujejo kolegice in ostale delavce v transfuzijski verigi. Prav tako so članice bolnišničnega transfuzijskega komiteja. V Nemčiji medicinske sestre niso vključene v proces zdravljenja s krvjo. V razpravi je bil izpostavljen problem neenotenega izobraževanja in pristojnosti medicinskih sester na področju transfuzijske dejavnosti med evropskimi državami in tudi med bolnišnicami znotraj posameznih držav, kljub priporočilom Sveta Evrope iz leta 2004, v katerih so podane vsebine in obseg dodiplomskega in podiplomskega izobraževanja o transfuzijski medicini. Kolegice iz Velike Britanije in Irske so na podlagi svojih izkušenj priporočale, naj strokovna združenja medicinskih sester v posameznih državah prevzamejo pobudo



Panorama San Sebastiana s plažo La Concha

za oblikovanje formalnih izobraževalnih programov – specializacij v okviru univerz, ki bodo upoštevali lokalne posebnosti in razvitost zdravstvenih sistemov.

Smernice in priporočila, ki so bila predstavljena v drugih sklopih predavanj, lahko preberete na spletnih straneh:
www.learnbloodtransfusion.com,
www.learnbloodtransfusion.org.uk,
www.who.int/bloodsafety,
www.who.int/patientsafety,
www.euro.who.int,
www.nhshealthquality.org,
www.ehn-org.net.

Poleg rednega izobraževalnega programa smo se predstavnice iz Slovenije z organizatorji dogovorile za ogled krvne banke v San Sebastianu. Kljub zasedenosti z organizacijo šole si je direktor krvne banke Jose Manuael Cardenas vzel čas in nas v večernih urah prijazno spejel in predstavil organiziranost preskrbe s krvjo na področju San Sebastiana. Povedal je, da njihova krvna banka oskrbuje baskovsko regijo Gipuzkoa, ki ima center v San Sebastianu. Kri odvzemajo v bolnišnici in na terenu. Predelava krvi v krvne komponente poteka v dislocirani enoti, ločeni od bolnišnice. Letno imajo okrog 35 000 odvzemov polne krvi in 1400 aferez (odvzemov krvnih sestavin – plazma, trombociti). 95 % krvodajalcev, daje kri redno – enkrat ali večkrat na leto. Letno imajo 5 % novih krvodajalcev. Pri krvodajalcih poleg krvnih skupin AB0 testirajo vsako enoto krvi na označevalce okužb (hepatitis C, hepatitis B, sifilis in aids). Testiranje na virusno DNA in RNA (virusne nukleinske kisline – NAT testiranje) poteka v Bilbau, kjer je glavni transfuzijski center Baskije. Odvzemi krvi potekajo od sedme ure zvečer, ko večina prebivalcev konča z delom, do desete ure. Odvzeto kri nato prepeljejo v krvno banko, kjer jo čez noč shranijo na hladilnih ploščah z nadzorovano temperaturo 20 °C. Ponoči poteka testiranje krvi tako, da so dopoldne naslednjega dne, ko poteka predelava odvzete krvi v krvne komponente, že znani rezultati testiranja. Tako kot v Sloveniji so postopki predelave krvi v krvne komponente avtomatizirani. Izvajajo tudi virusno inaktivacijo trombocitnega koncentrata. Zanimivo je, da je razmerje krvnih skupin med španskimi prebivalci nekoliko drugačno kot med prebivalci v Sloveniji. 60 % Špancev ima krvno skupino »0«. 25–30 % je »RhD negativnih«. V Sloveniji je največji delež krvne skupine »A« (40 %) in šele nato krvne skupine »0« (38 %), »RhD negativnih« pa je le 15–18 %.

V krvni banki v San Sebastianu je 50 zaposlenih. Med njimi je 30 medicinskih sester in 8 zdravnikov. Pri odvzemih krvi pomagajo prostovoljci. V večerni uri našega obiska je bila v krvni banki samo dežurna medicinska sestra. Žal nihče od nas ni znal toliko špansko, da bi se z njo lahko pogovarjal. Fotografirala pa nas je pred njihovim plakatom, ki predstavlja postopke odvzema in predelave krvi.

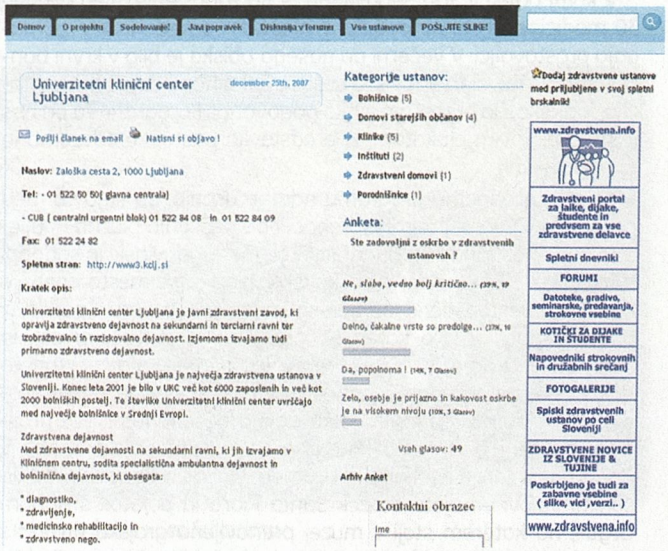
Kljub natrpanemu programu nam je uspelo, da smo se med odmori in v večernih urah sprehodili po peščenih plažah in ulicah San Sebastiana in tako začutili njegov zgodovinski in sodobni turistično-kulturni utrip. V baskovskem jeziku se mesto imenuje Donastia. Je turistično obmorsko mesto na severu Španije, z bogato zgodovino, o kateri pričajo številne stavbe, muzeji in spomeniki. Ima 180 000 prebivalcev in je glavno mesto baskovske avtonomne skupnosti Gipozkoa. Leži le nekaj kilometrov stran od Francije. Mestu dajeta poseben čar dve prostrani peščeni plaži, med katerima se v Kantabrijsko morje v Biskajskem zalivu izteka reka Urumea. Plažo La Concha pred visokimi valovi varujeta otoček Santa Klara in polotok s hribom Urgull, na katerem stoji v muzej prenovljena grajska utrdba s topovi iz 12. stoletja in mogočen kip odrešenika. Ob vznožju hriba je najstarejši predel mesta z ozkimi ulicami in viskokimi stavbami v romantičnem in gotskem stilu. Za obzidjem starega mestnega jedra se razprostira sodobno mesto z bogato arhitekturo. V ozadju mesta se dvigajo hribi. Pred prvo svetovno vojno je v San Sebastianu španska kraljeva družina preživljala poletne počitnice. Zdaj je mesto znano tudi po filmskih festivalih.

Ob zaključku šole je predsednik ESTM Umberto Rossi napovedal, da bo v letu 2008 izobraževanje organizirano v Sloveniji, na Bledu. Tako bo šola ponovno dostopna tudi večjemu številu medicinskih sester iz Slovenije.



Projekt "Vse zdravstvene ustanove v Sloveniji"

Cuznar Matjaž



http://ustanove.zdravstvena.info

Predstavitev projekta:

Projekt je prostovoljne narave in se izvaja v dobro vseh laikov, bolnikov in zaposlenih v zdravstvu.

Pogosto iščemo informacije o zdravstvenih ustanovah, ki jih potrebujemo in jih ne najdemo ali pa so te informacije pomanjkljive in napačne.

Zato se mi je v naglem razvoju informacijskih tehnologij in vedno večji uporabi interneta zdelo pomembno začeti graditi tak sistem v standardni obliki za vse ustanove, ki obstajajo v Sloveniji.

Vsaka zdravstvena ustanova bo vsebovala naslednje informacije: naslov, tel., faks, spletna stran, kratek opis, zunanje in nekaj notranjih fotografij.

Po domače povedano, kot nekakšen sodoben elektronski imenik v besedilni in slikovni obliki z lastnim iskalnikom.

Ustanove, ki bodo zbrane na enem mestu in kategorizirane:

- bolnišnice
- porodnišnice
- klinike
- domovi starejših občanov
- inštituti
- zdravstveni domovi
- porodnišnice
- visoke šole za zdravstvo
- srednje zdravstvene šole
- fakultete in univerze zdravstvenih strok
- socialni zavodi

Namen in cilji:

- Centralizirati bazo informacij in lokacije zdravstvenih ustanov na eni spletni strani.

- Slikovno evidentiranje vseh zdravstvenih ustanov in nato primerjanje stanja stavb in okolice ter razlike po Sloveniji.

- Omogočiti slikovni prikaz vsakemu posamezniku za lažjo orientacijo pri iskanju.

- Ustvariti sodoben imenik vseh ustanov v Sloveniji z osnovnimi informacijami, zemljevidom in slikami, ki se bo posodabljal v koraku s časom.

- V roku nekaj let dodati vse ustanove v elektronsko obliko z osnovnim in slikovnim gradivom.

- Olajšati laikom in tudi nam, zaposlenim v zdravstvu, iskanje osnovnih informacij, ki jih potrebujemo pri vsakdanjem delu.

Pomoč pri fotografiranju zdravstvenih ustanov

Ker Aladinove svetilke še nisem našel in po novem dan nima 53 ur, da bi se premikal kot hobotnica iz kraja v kraj in poslikal vse ustanove po vsej Sloveniji, naprošam vse, ki ste zaposleni v zdravstvenih ustanovah po vsej Sloveniji in imate digitalni fotoaparat, da si vzamete 10 minut časa po možnosti v sončnem vremenu in poslikate vašo stavbo, v kateri ste ravnokar pričeli delati ali pa ste v njej že zaposleni 30 let.

Naredite 5–10 fotografij stavbe od zunaj in kakšno od znotraj, če boste našli čas.

Slike nato prenesite na računalnik in jih pripnite v e-pošto ter originalne pošljite na e-naslov info@zdravstvena.info

Zraven dopišite še vaše ime in priimek ter ime ustanove, ki ste jo slikali.

Slike bom po pregledu obdelal in jih dodal na spletno stran z vsemi ostalimi informacijami. Vas pa bom napisal kot avtorja slik, če boste to seveda želeli.

Vse tiste, ki se bodo zelo potrudili, čaka darilce.

Več pa si oglejte in preberite na spletni strani:
http://ustanove.zdravstvena.info

Da ne boste po nepotrebnem slikali dvakrat, je tu seznam že predstavljenih zdravstvenih ustanov, ki so že na spletni strani:

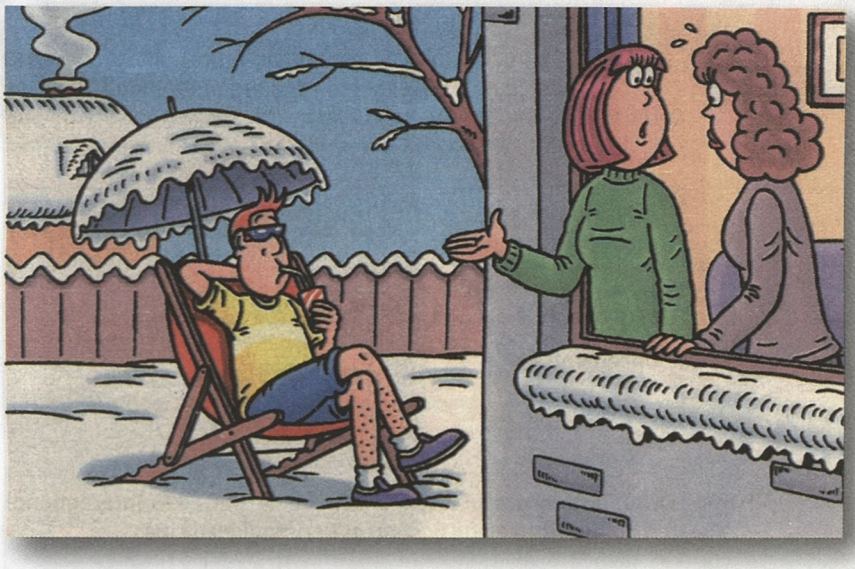
Univerzitetni Klinični center Ljubljana
KCLJ Poliklinika Ljubljana
Porodnišnica Kranj (BGP)
Pediatrična klinika Ljubljana
Zdravstveni dom Kranj
Dom upokojencev dr. Franceta Bergelja Jesenice
Splošna bolnišnica Jesenice
Dom starejših občanov Podbrdo
ORL klinika Otorinolaringologija in cevikofacialna kirurgija
Onkološki Inštitut
Nevrološka klinika
Mikrobiološki inštitut Ljubljana
Bolnišnica dr. Petra Držaja
Dermatovenerološka klinika Ljubljana
Dom starejših občanov Preddvor
Dom starejših občanov Kranj
Bolnišnica Golnik - KOPA Golnik
Psihiatrična bolnišnica Begunje

P. S. Če Vam vpisovanje naslova povzroča preglavice, odtipkajte www.zdravstvena.info in na vrhu strani se pokaže slikovna ikona vseh zdravstvenih ustanov. Pripeljala Vas bo na spletno stran.

Že vnaprej najlepša hvala !
http://ustanove.zdravstvena.info

»ZIMSKI DOPUST«

Za vaš nasmeh in kaj več se trudi Petra Kersnič



»Vidiš, Marica, če se Egon odloči, da bo imel dopust, mu tega tudi mraz in zima ne preprečita – on preprosto dopustuje!«

LJUBEZEN

»Franci, povej mi iskreno, a bi me ljubil tudi tako močno, če bi bila daleč stran?« preverja svojo ljubezen Marjetica.

»Seveda bi, ljuba moja Marjetica, in če ti iskreno priznam, še bolj bi te ljubil ...«

JEZIK

Na gradbišču se Črnogorec pohvali Dolenjcu.

»Ej, Stanislave, danas sam radio.«

» Ej, Stipe, kje pa imaš anteno, če si danes radio?« zanima Staneta.

LASJE

»Jurček, tako hitro ti rastejo lasje, da boš moral kmalu spet k frizerju!« mu govori mama med tem, ko mu z velikim naporom umiva lase.

»Veš kaj, mami, morda pa mi ne bi tako hitro rasli, če jih ti ne bi vsak teden zalivala!« se brani šestletni Jurček.

ŽENA

»Jože, daj, odkrito priznaj, kakšno ženo si želiš,« provocira prijatelj Janez.

»Ja, dobro bi bilo, da bi bila lepa, mlada, bogata, črnolasa pa še prijazna mora biti,« jo opiše Jože.

»Dragi Jože, da bi vse to imel, se boš moral pa petkrat poročiti – enkrat nikakor ne boš združil vseh svojih želja!« mu pojasni Janez.

PRSTAN

»Monika, zakaj pa nosiš poročni prstan na napačnem prstu?« sprašuje Andrej svojo mlado ženo.

»Dragi, zato, ker ugotavljam, da sem se poročila z napačnim moškim,« mu pojasni Monika.

ŽELJA

Gorenjec je ujel zlato ribico, ki mu je dala na voljo tri želje. Gorenjec pravi:

»Prva je, da bi bil zdrav!«

»Druga je, da bi bil bogat!«

In potem nekaj časa nič, pa ribica pravi: »No, in kaj bo tretja želja?«

»No, tretja pa, da bi te še trikrat ujel!«

URA

Marta zjutraj zaslišuje Jožeta: »Kdaj pa si sinoči prikolovratil domov?«

»Ob desetih sem bil doma, ti pa si že spala!« ji pojasni Jože.

»O, pa ja, zakaj pa je ura potem, ko si se valil v posteljo odbila samo enkrat?« ga kara naprej.

»Draga Martica, si pa smešna, deset je bila ura, če ne verjameš, mi prosim povej, kako ura odbije nulo!«

STE ŽE KDAJ SLIŠALI ALI KJE PREBRALI – ČE NE, NAJ BO ZDAJ PRVIČ

- da so vsi termiti na svetu težji kot vsi ljudje na svetu
- da morske zvezde nimajo možganov
- da je Zemlja vsak dan težja za nekaj ton meteorskega prahu
- da vase vnesete 1/10 kalorije, če poližete poštno znamko
- da človek za 650 prebranih besed pokuri 1 kalorijo
- da lahko vsakih 12 dni izgubite 0,5 kg maščobe, če iz svoje prehrane vsak dan odstranite tri kavne žličke masla

REKLI SO – DA BI SPREMINJALI SVET IN LJUDI!

Človek se rodi, da bi živel, ne pa zato, da bi se pripravljal na življenje.

Boris Pasternak

Dve stvari sta neskončni: vesolje in človeška neumnost.

Albert Einstein

Človeka naredi njegova volja bodisi velikega ali majhnega.

Friedrich Schiller

Večina ljudi umre zaradi svojih zdravnikov, ne zaradi svojih bolezni.

Francoskii pregovor

Srečnemu se čas ustavi.

Nemški pregovor

2008 international *stillbirth* conference

World Health Organization

A joint conference of ISA and WHO
hosted by the Norwegian Society of Perinatal Medicine
Co-hosted by the Unexpected Child Death Society of Norway and
Perinatal Research Center, Rikshospitalet University Clinic

November 5-7, 2008 / OSLO, NORWAY

2008 International Stillbirth Conference

First Announcement

Dear Friends and Colleagues
The International Stillbirth Alliance and the World Health Organization are pleased to announce the 2008 International Stillbirth Conference in Oslo, Norway on November 5 - 7, hosted by the Norwegian Society of Perinatal Medicine.

The 2008 International Stillbirth Conference's key topics will be:
- Developing countries and social inequities - policies and programs for effective prevention of stillbirths
- The challenge of fetal growth restriction - the epidemiology, causes and management to prevent deaths
- Excellence of care: prevention and management - the best evidence for management of pregnancies and stillbirths

Go to www.stillbirthalliance.org/conference/2008/ to:
- Submit your abstracts electronically (opening March 15th)
- Register your interest in receiving stipends to attend the conference (participants from developing countries)
- Sign up for future updates on the conference (open now)
- Propose speakers, topics or symposia for the program (open now)

Welcome to Oslo!

J.Frederik Frøen
Chair
2008 International Stillbirth Conference
International Stillbirth Alliance

Q. Monirul Islam
Director
Dept. for Making Pregnancy Safer
World Health Organization



International Stillbirth Alliance

www.stillbirthalliance.org

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER ZA PODROČJE NEFROLOGIJE, DIALIZE IN TRANSPLANTACIJ organizira seminar in delavnice za medicinske sestre, svetovalke

O PREHRANI BOLNIKOM PRI NADOMESTNEM ZDRAVLJENJU,

ki bo 16. 2. 2008 v hotelu M v Ljubljani
Registracija udeležencev: od 9–9.30.

9.30	**Uvodni pogovor o izobraževanju sester za svetovanje bolnikom o pravilni prehrani** Mirjana Čalić , vms, Jože Lavrinec, dietetik
9.40–10.10	**Vpliv motenega metabolizma kalcija in fosfatov na razvoj kostnih in žilnih bolezni pri bolnikih s KBL** doc. dr. Breda Balon, dr. med.
10.10–10.30	**Hiperfosfatemija in prehransko svetovanje – uspehi, dileme in problemi** Brigita Rabuzza, dms
10.30–10.50	**Svetovanje bolnikom s transplantirano ledvico glede prehrane** Mirjana Čalić, vms Ernica Jovanović, dms
10.50–11.10	*Odmor za kavo*
11.10–11.30	**Pomen zgodnje preventive hiperfosfatemije in praksa** Obrovnik Marko, dipl. zdravstvenik
11.30–11.50	**Fosfati v živilih – beljakovine in prehranske vlaknine** Jože Lavrinec, dietetik
11.50–12.10	**Aditivi, problem sodobne družbe** Pavla Lavrinec, dms
12.10–12.30	**Aditivi, poglavitni nosilci fosfatov** Jože Lavrinec, dietetik
12.30–12.50	**Predstavitev brošure o prehrani dializnih bolnikov – Abbott**
12.50–13.10	Diskusija
13.10–14.30	Čas za kosilo
14.30–16.30	**Delavnice – pravilno načrtovanje obrokov in izbira živil pri hiperfosfatemiji** Lavrinec Jože, dietetik, Marko Obrovnik, dipl. zdravstvenik

SPLOŠNE INFORMACIJE:
Udeležba se šteje za strokovno izpopolnjevanje.
Kotizacija za dvodnevni seminar z DDV znaša 160 EUR za člane Zbornice – Zveze, za nečlane 320 EUR. Vplačate jo na TRR – NLB Ljubljana, ZDMSBZTS št.: 02031-0016512314, sklic na št. 00 12020 s pripisom »sekcija za nefrologijo«. Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utripa, pošljite na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana.
Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Vljudno vabljeni
Mirjana Čalić, Predsednica sekcije

Psihiatrična klinika Ljubljana
Studenec 48
Pedagoška dejavnost zdravstvene nege,

organizira seminar z naslovom

KONCEPT ZDRAVJA V ZDRAVSTVENI NEGI,

ki bo v petek, 29. 2. 2008
v veliki predavalnici Enote za gerontopsihiatrijo

Program seminarja:

08.30–08.40	**Pozdrav udeležencem seminarja,** mag. Jožica Peterka Novak, prof. soc. ped.
08.40–09.10	**Učinkovito vodenje z vplivanjem na delovno klimo,** mag. Jožica Peterka Novak, prof. soc. ped. **Kako zaposleni zaznavajo uspešno vodenje?** Majda Dolenc, zdravstveni tehnik
09.10–09.40	**Medosebni odnosi in njihov vpliv na zdravje**, mag. Andreja Kvas, viš. pred.
09.40–10.10	**Avtonomnost in kompetentnost izvajalcev zdravstven nege,** Klavdija Čuček Trifkovič, dipl.m.s., viš.pred.
10.10–10.40	Minute za zdravje
10.40–11.10	**Model dobre prakse: Edukacija pacientov z motnjami v duševnem zdravju – Pot k dobremu počutju,** Vesna Polzelnik Fink, mag. ph.
11.00–11.30	**Salutogeneza – nov koncept v zdravstveni negi,** mag. Radojka Kobentar, viš. med. ses.
11.30–11.50	Čas za rekreacijo

Delavnice. 12.00–13.30
1. Kako skrbimo za zdravje? Moderator: Marija Gorše Muhič, prof. zdr. vzg.
2. Identifikacija rizičnih dejavnikov pri delu: Klavdija Čuček Trifkovič, dipl. m. s., viš. pred.
3. Medosebni odnosi pri delu: Darja Ovijač, viš. med. ses., pred.
4. Kako zaposleni zaznavamo učinkovito vodenje: mag. Jožica Peterka Novak, prof. soc. ped.

Zaključek: 13.30–14.30
Poročanje skupin in zaključek seminarja s podelitvijo potrdil.

Seminar bo verificiran pri Zbornici – Zvezi za pridobitev licenčnih točk. Kotizacija znaša 150 EUR z DDV in se vplača po zaključenem seminarju prek izstavljenega računa Psihiatrične klinike Ljubljana. Prijavite se s prijavnico iz UTRIP-a ali po e-pošti
(z vsemi vašimi podatki in podatki plačnika) na naslov radojka.kobentar@psih-klinika.si
Dodatne informacije: Radojka Kobentar, tel. št. 01 587 25 48 ali službeni mobilni telefon 031 277 473.

VISOKA ŠOLA ZA ZDRAVSTVENO NEGO JESENICE
Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo
vabi na seminar z naslovom

MOČ JEZIKA, MOČ IZBIRE – NEVROLINGVISTIČNO PROGRAMIRANJE (NLP) ZA VODJE V ZDRAVSTVU IN ZDRAVSTVENI NEGI,

ki bo v petek, 7. 3. 2008 na Bledu v konferenčni dvorani Triglavska v hotelu Best Western Hotel Kompas, Cankarjeva ulica 2.

Registracija udeležencev bo potekala med 8. in 9. uro.

Biti uspešen vodja pomeni posedovati znanja, veščine in osebnostne moči, ki nam omogočijo vzpostavitev dobre komunikacije z drugimi ljudmi, ki so zato pripravljeni sodelovati pri doseganju ciljev organizacije. Nekateri imajo te kakovosti »vrojene«, drugi jih z izobraževanjem, treningom, osebnostno rastjo in motivacijo lahko pridobijo in utrdijo. To spoznanje nam odpira izjemne možnosti, saj vsak samomotiviran posameznik lahko postane izjemno uspešen vodja.
Na predavanju MOČ JEZIKA, MOČ IZBIRE – NLP ZA VODJE V ZDRAVSTVU IN ZDRAVSTVENI NEGI bomo poskrbeli, da boste spoznali najpomembnejše sestavine odlične komunikacije: zaznavanje, prožnost, cilje. In kar je najpomebnejše, medtem ko boste skozi praktične primere pridobili lastno izkustvo, boste že razmišljali, kje lahko naučeno uporabite.

Časovni razpored seminarja:

8.00–9.00	Registracija udeležencev seminarja
9.00–9.05	Uvodni pozdrav organizatorja seminarja
9.05–10.30	**Predavanje – 1. del** **Model uspešne komunikacije: nevrolingistično programiranje (NLP)** a. predstavitev modela NLP, b. stebri NLP-ja, c. aksiomi NLP-ja.
10.30–11.00	Odmor
11.00–12.30	**Predavanje – 2. del** **Osnovne zakonitosti dobre komunikacije:** a. postavljanje ciljev, ki nas podprejo, b. perspektive dobrega sogovornika.
12.30–12.45	Razprava po predavanjih
12.45–14.00	Kosilo (vključeno v kotizacijo)
14.00–15.30	**Predavanje – 3. del** **Ostrina zaznavanja:** a. moč vpliva s povezavo čutov in besed, b. prepoznavanje neverbalne komunikacije. **Moč izbire in uspeh:** c. prepoznavanje notranjih stanj, d. zgraditi notranjo moč.
15.30–15.45	Odmor
15.45–17.15	**Predavanje – 4. del** **Enostavna filozofija:** a. sestavine novega delovnega vzdušja, b. priprava akcijskega plana.
17.15–17.30	Razprava po predavanjih in zaključna misel organizatorja

Pridobljena znanja boste lahko uporabili pri:
1. Izboljšanju osebne učinkovitosti.
2. Izboljšanju medsebojnih komunikacij.
3. Izboljšanju odnosov z bolniki in sodelavci.
4. Vodenju sodelavcev.
5. Timskem delu in sestavi delovnih skupin.
6. Samospoznavanju in razvijanju lastnega potenciala.

Seminar bo vodila dr. Neja Zupan, NLP trenerka, jasnočutna terapevtka in svetovalka.
Seminar je sestavljen iz predavanj in vaj v delavnicah, kjer se rešujejo praktični primeri.
Na seminar se lahko prijavite preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip ali preko e-prijavnice, ki je objavljena na spletni strani Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, www.vszn-je.si v rubriki Dejavnosti. Klasično prijavnico morate poslati na sedež Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, Cesta železarjev 6, 4270 Jesenice ali po faksu na št.: 04 5869 363. Prijave sprejemamo do 2. 3. 2008 oz. do zasedbe prostih mest. Število mest na seminarju je omejeno.
Kozacija za seminar znaša 156 EUR z DDV. Za redne študente in upokojence znaša kotizacija 96 EUR. V kotizacijo so vključena predavanja z delavnicami, kosilo, pogostitev v odmorih, potrdilo o udeležbi in seminarsko gradivo.
Fizične osebe nakažejo kotizacijo na transakcijski račun Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, Cesta železarjev 6, 4270 Jesenice na številko: 07000-0001033819, sklic 00-760106. Pravne osebe poravnajo kotizacijo po izstavitvi računa v valutnem roku.
Dodatne informacije dobite v Centru za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo na št.: 04 5869 360, 051 394 363 ali po e-pošti: mkaucic@vszn-je.si ali mburkelc@vszn-je.si.
Udeležba na seminarju se lahko upošteva pri napredovanju. Na izobraževanju boste prejeli potrdilo o udeležbi, na podlagi katerega boste lahko pridobili licenčne točke.

Sledite našemu sloganu Partnerstvo, znanje, razvoj in se nam pridružite.

Prijazno vabljeni,

Predstojnik Centra - Asist. Boris Miha Kaučič
Dekanja - doc. dr. Brigita Skela Savič

ONKOLOŠKI INŠTITUT LJUBLJANA
Katedra za onkologijo in radioterapijo
Zveza društev onkoloških bolnikov
in
Kancerološko združenje SZD

ŠOLA ZA PALIATIVNO OSKRBO BOLNIKA OB KONCU ŽIVLJENJA

Onkološki inštitut Ljubljana
Ljubljana, 7.–8. marec 2008

Strokovni program:

Petek, 7. 3. 2008

14.00–14.15 Pozdravni nagovor

14.15–14.30 Testiranje znanja pred šolo (anonimno)

14.30–15.00 **Bolnik ob koncu življenja**
Jožica Červek
Vsebina: definicija paliativne oskrbe in terminalne faze, patofizioloških spremembe med umiranjem, najpogostejši simptomi, kriteriji za oceno preživetja, glavna zdravila

15.00–15.30 **Splošna oslabelost, stradanje in dehidracija**
Branko Zakotnik
Vsebina: patofiziologija dehidracije, stradanja in ukrepanje

15.30–15.45 Odmor

15.45–16.15 **Motnje v delovanju dihal, srca in ledvic v času umiranja**
Matjaž Zwitter, Mirjana Rajer
Vsebina: patofizioloških spremembe, najpogostejši simptomi, ukrepi

16.15–16.45 **Motnje v delovanju živčevja**
Jernej Benedik
Vsebina: motnje v komunikaciji, motnje zavesti, delirij, pomen preizkusa spoznavnih sposobnosti

16.45–17.15 **Zdravstvena nega ob koncu življenja**
Jožica Jelen Jurič
Vsebina: nega kože, sluznic, hidracija, prevencija preležanin

17.15–17.45 **Zdravljenje bolečine pri umirajočem bolniku**
Slavica Lahajnar
Vsebina: izbira zdravila in poti vnosa

Sobota, 8. 3. 2008

9.00–9.15 **Paliativna sedacija (PS)**
Jožica Červek
Vsebina: indikacije za PS, pravni predpisi in etična vprašanja, zdravila

9.15–9.45 **Klinična pot oskrbe umirajočega (Liverpoolska pot)**
Jasenka Gugić Kevo
Vsebina: predstavitev in pomen klinične poti za oskrbo umirajočega, obravnava simptomov in uporaba zdravil v terminalni fazi

9.45–10.15 **Duhovna oskrba bolnikov in svojcev**
Klelija Štrancar
Vsebina: duhovna podpora bolniku in pomoč svojcem

10.15–13.30 **Učne delavnice:**
- Pogovor z bolniki in svojci
  Maja Ebert Moltara
- Oskrba malignih kožnih ran
  Helena Uršič, Erik Brecelj
- Obravnava bolečine
  Mira Logonder, Slavica Lahajnar

13.30–13.45 Testiranje znanja po šoli (anonimno)
14.00 Zaključek

Organizacijski odbor: Jožica Červek, Srdjan Novaković, Branko Zakotnik, Jernej Benedik, Maja Ebert Moltara, Jasenka Gugić Kevo, Gordana Lokajner, Mirjana Rajer, Klelija Štrancar, Nives Turk

Splošne informacije: Šola je namenjena vsem zdravnikom in medicinskim sestram. Število udeležencev je omejeno na 40 slušateljev.

Kotizacije ni. Udeleženci bodo prejeli potrdilo o udeležbi, ki se bo upoštevalo za podaljšanje licence, in slovenski prevod priročnika za paliativno oskrbo.

Prijave in informacije: ga. Nives Turk, dipl. upr. org., Enota za raziskovalno in izobraževalno dejavnost, Onkološki inštitut Ljubljana, Zaloška cesta 2, 1000 Ljubljana,
T: 01 5879 641, F: 01 5879 495, E-naslov: nturk@onko-i.si
Prijava je obvezna in naj vsebuje točen naslov, da vam bomo lahko poslali potrdilo o udeležbi. Za prijavo lahko uporabite Enotno prijavnico za udeležbo na zdravniških srečanjih, objavljeno v reviji ISIS.

Vloga za dodelitev kreditnih točk pri ZZS je v postopku.

DRUŠTVO ZA OSKRBO RAN SLOVENIJE – DORS
VAS VABI NA DVODNEVNI MEDNARODNI SIMPOZIJ Z UČNIMI DELAVNICAMI, KI BO 7. 3. in 8. 3. 2008
V TERMAH ČATEŽ
(SPREMEMBA KRAJA – PRVOTNA OBJAVA NA BLEDU)

MEDNARODNI SIMPOZIJ ZDRAVSTVENE OSKRBE IN NEGE RAN

Program:

Petek, 7. 3. 2008

09.00–10.00 Registracija udeležencev

10.00–10.15 **Pozdravni govor in predstavitev**
Društva za oskrbo ran Slovenije
prim. Ciril Triller, dr. med.

10.15–10.30 **Predstavitev Društva za oskrbo ran Srbije, Društva za oskrbo ran Hrvaške**

10.30–10.45 **Etiologija kroničnih ran**
Sandra Marinović Kulišić, dr. med.

10.45–11.00 **Vloga kliničnega mikrobiologa pri diagnosticiranju okužbe kronične rane**
dr. sc. Nastja Kučišec – Tepeš, prim. dr. med.

11.00–11.20 **Kronična rana in bolečina**
Cilka Petek, viš. med. ses.
Marjeta Oblak, viš. med. ses.

11.20–11.30 Razprava

11.30–11.50 **Predstavitev novih pristopov pri oskrbi kronične rane**
Oti Mertelj, dipl. m. s.
Zdenka Kramar, dipl. m. s.

11.50–12.10 **Vloga negativnega površinskega pritiska pri zdravljenju kronične rane**
Željka Frketić, VMS

12.10–12.25 **Pomen hiperbarične oksigenacije pri zdravljenju kroničnih ran, s poudarkom na stroškovni učinkovitosti**
Mario Franolić, dr. med.

12.25–12.30 **Wita – program za tipizacijo tkiva v rani**
mr. sc. Dubravko Huljev, prim., dr. med.

12.30–12.45 Razprava

12.45–14.15 Odmor za kosilo (v lastni režiji)

14.15–14.35 **Izziv slovenskih medicinskih sester na področju oskrbe rane**
Helena Peric, viš.med.ses., univ.dipl.org.dela

14.35–14.55 **Multidisciplinarni tim za oskrbo kronične rane v SB Murska Sobota**
Marija Kohek, dipl. m. s.
Brigita Kovačec, dipl. m. s.

14.55–15.15 **Šola zdravljenja kroničnih ran**
dr. Saša Borović

15.15–15.35 **Različni pristopi pri oskrbi kroničnih ran**
Irena Trobec, prof. zdr. vzg.
Boštjan Žvanut, univ. dipl. inž. el.
Helena Skočir, viš. med. ses.

15.35–15.55 **Dostopnost sodobnih oblog za bolnike v patronažni zdravstveni oskrbi**
Martina Horvat, dipl. m. s.

15. 55–16.30 Odmor

16.30–16.50 **Računalniška podpora pri spremljanju razjede zaradi pritiska**
Zdenka Kramar, dipl. m. s.

16.50–17.10 **Negotovost ustrezne izbire negovalnih diagnoz pri bolniku s poznimi komplikacijami sladkorne bolezni**
Primož Fabjan Rojko, viš. med. tehnik
Adrijana Debelak, dipl. m. s.

17.10–17.30 **Zdravstvena nega bolnika v kirurški Intenzivni terapiji**
Biserka Lipovšek, dipl. m. s.
Romana Joki, dipl. m. s.

17.30–18.00 Razprava

19.30 Skupna večerja

Sobota, 8. 3. 2008

9.00–9.20 **Vpliv prehrane na celjenje ran**
mag. Nada Rotovnik Kozjek, dr. med.

9.20–9.40 **Naše izkušnje zdravljenja KVP s štirimi kompresijskimi sistemi**
mag. Nada Kecelj Leskovec, dr. med.

9.40–10.00 **Oskrba kroničnih ran z oblogami**
Tanja Planinšek Ručigaj, dr. med.
Nataša Čermelj, dipl. m. s.

10.00–10.20 **Dolgo/kratko elastični povoj: kaj, kdaj in kako izbrati**
Justina Somrak, viš. med. ses.

10.20–10.40 **Do prvih podatkov o razjedah na nogi na Dolenjskem**
Marta Gantar, viš. med. ses.
Helena Peric, viš.med.ses., univ.dipl.org.dela

10.40–10.55 Razprava

10.55–11.30 Odmor

UČNE DELAVNICE:

11.30–12.00 **Kompresijsko povijanje**
Tanja Planinšek Ručigaj, dr. med.
Justina Somrak, viš. med. ses.
Marina Valentič, med. ses.

11.45–12.00 **Negativni površinski pritisk**
Oti Mertelj, dipl. m. s.

12.15–12.30 **Priprava dna razjede za celjenje**
Helena Peric, viš.med.ses., univ.dipl.org.dela
prim. Ciril Triller, dr. med.

12.30–13.00 **Zdravstvena oskrba in nega kronične rane 1**
Zdenka Kramar, dipl. m. s.
Nataša Čermelj, dipl. m. s.

13.00–13.30 **Zdravstvena oskrba in nega kronične rane 2**
Neva Gavrilov, viš. med. ses., dipl. ekon., ET
Marta Gantar, viš. med. ses.

13.30–14.00 **Zdravstvena oskrba in nega kronične rane 3**
Amadej Lah, dr. med.
Adrijana Debelak, dipl. m. s.

Splošne informacije
Kotizacija vključno z DDV je:
150 EUR za člane DORS-a
180 EUR za nečlane.
Kotizacijo nakažite na transakcijski račun
Društva za oskrbo ran Slovenije,
Cigaletova ulica 9, 1000 Ljubljana
Številka TR: 02012-0254085451,
Sklic na številko 00 002008, odprt pri NLB.

Prijave pošljite do 05. 3. 2008 po elektronski pošti:
bajecmojca@gmail.com ali na naslov društva:
Društvo za oskrbo ran Slovenije, Cigaletova ulica 9,
1000 Ljubljana.
Ob registraciji je potrebno predložiti potrdilo o plačani kotizaciji (virman).

Seminar je v postopku dodelitve licenčnih točk pri Zdravniški zbornici Slovenije ter vpisa v register strokovnih izobraževanj pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije.

Hotelska namestitev
Prenočišče si lahko rezervirate v Termah Čatež d.d.
Topliška cesta 35
8251 Čatež ob Savi
Tel.: 07 49 36 700
Faks: 07 49 35 005
e-naslov: info@terme-catez.si

Organizacijski odbor:
Vanja Vilar
Branka Kokalj
Oti Mertelj
Marta Gantar
Mojca Bajec

Strokovni odbor:
Ciril Triller
Amadej Lah
Tanja Planinšek Ručigaj
Helena Peric
Zdenka Kramar
Neva Gavrilov
Magdalena Mihevc

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SETER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OFTALMOLOGIJI
vabi na strokovni seminar z naslovom

DIAGNOSTIČNE METODE V OFTALMOLOGIJI

14. in 15. marca 2008 v Zdravilišču Zreče, hotel Dobrava

Petek, 14. marec 2008

8.30–9.15	Registracija udeležencev seminarja
9.15–9.30	Pozdravni govor in začetek seminarja
9.30–10.00	**Perimetrija in mikropetrija,** Ana Jeršin, dipl. m. s. – UKC Ljubljana, Očesna klinika
10.00–10.30	**Adaptometrija in Hess Lanchaster,** Andreja Udovč, dipl. m. s. – UKC Ljubljana, Očesna klinika
10.30–11.00	**Barvni čut**, Tanja Ritonja, dipl. m. s. – UKC Ljubljana, Očesna klinika
11.00–11.20	**Predstavitev fundusne kamere**, Barbara Klemenc, oftalmološki fotograf – UKC Ljubljana, Očesna klinika
11.20–11.50	**OCT – diagnostična metoda,** Darko Perovšek, univ. dipl. biol. – UKC Ljubljana, Očesna klinika
11.50–12.30	Odmor
12.30–13.00	**Kontaktne leče – predstavitev učenja,** Anika Vrhovec, dipl. m. s – Splošna bolnišnica Celje, Očesni oddelek
13.00–13.30	**Optometrija – vizija razvoja stroke v slovenskem prostoru,** Matjaž Mihelčič, optometrist – Optika Mesec
13.30–13.50	**Diabetično stopalo,** Marko Miklič, dr. med. – UKC Ljubljana
13.50–14.10	**Obravnava pacienta v domačem okolju z diabetičnim stopalom,** Jelka Obrez, viš. med. ses., enterostomalni terapevt – ZD Celje
14.10–14.30	**Kakovost življenja slepega in slabovidnega varovanca v domačem okolju,** Magda Brložnik, viš. med. ses., spec. patronažnega varstva – ZD Celje
14.30–14.50	Odmor
14.50–15.10	**Motnje spanja,** Urška Bačovnik, dr. med. – Splošna bolnišnica Celje
15.10–15.40	**Medicinska sestra v javnem in zasebnem sektorju,** Jelka Mlakar, viš. med. ses. – UKC Ljubljana
15.40	Volilni občni zbor
17.00	Čas za druženje in ogled lokalnih znamenitosti
20.00	Večerja za udeležence seminarja

Sobota, 15. marec 2008

Koraki h kakovostni obravnavi v oftalmološki zdravstveni negi

9. 00–9.40	**Obvladovanje medicinske opreme v okviru sistema ISO 9001,** Uroš Potočnik, preizkuševalec – SIQ
9.40–10.20	**Kazalci kakovosti in vloga notranjega presojevalca kakovosti,** Darinka Klemenc, dipl. m. s. – UKC Ljubljana
10.20–11.00	**Vloga in naloge medicinske sestre za kakovost na Očesni kliniki** Đurđa Sima, dipl. m. s. – UKC Ljubljana, Očesna klinika
11.00	Razprava in zaključek seminarja

Splošne informacije:

Udeleženci seminarja kotizacijo v znesku 160 EUR za člane in 320 za nečlane poravnate pred začetkom seminarja na transakcijski račun: NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana, LJ– ZDMSBZTS: 02031 - 0016512314 sklic na 00 12013 s pripisom Sekcija m. s. in z. t. v oftalmologiji.

Strokovni seminar je v postopku licenčnega vrednotenja pri komisiji za licenčno vrednotenje.

Pisne prijave so obvezne s prijavnico, objavljeno v Utripu. Prijavnico pošljite na naslov organizatorja. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Prenočišče lahko rezervirate v Termah Zreče po telefonu na 03/ 757 61 56 ali po e-naslovu: terme@unior.si, na voljo so hotel Dobrava, garni hotel Zreče, telefon je 03/ 757 60 00 ali garni hotel Zvon. Eden od številnih apartmajev je Apartma Lipa: dosegljivi so na telefon 03 / 757 65 52 ali 041/ 647 549, prav tako po e-pošti na naslov: kolar 123@siol.net.

Kontaktne številke organizatorja: Đurđa Sima, Očesna klinika Ljubljana, telefon 01/ 522 1791 ali 522 1794 ali na e-naslov djurdja.sima@kclj.si, Bernarda Mrzelj, na telefon 01/ 522 1852.

Prijave zbiramo na naslov: Milena Suhadolnik, Očesna klinika Ljubljana, Grabovičeva 46, 1000 Ljubljana ali po e-pošti na naslov milena.suhadolnik@kclj.si in po telefonu 01 / 522 1761, 522 1762 ali 522 1763.

Izvršilni odbor sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v oftalmologiji

Đurđa Sima, Predsednica sekcije

Onkološki inštitut Ljubljana, Dejavnost zdravstvene nege in oskrbe bolnika vljudno vabi na strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami

»STANDARDNI POSTOPKI MEDICINSKIH SESTER V ZVEZI Z VENSKIM PODKOŽNIM PREKATOM – VENSKA VALVULA«

19. 3. 2008 ob 9. uri

Predavanja so namenjena vsem zaposlenim v zdravstveni negi, ki se srečujejo z bolniki, ki imajo vstavljen podkožni venski prekat (vensko valvulo) in preko njega prejemajo terapijo. Namen strokovnega izobraževanja je seznaniti in usposobiti slušatelje za pravilno oskrbo in izvedbo medicinsko-tehničnih posegov, vezanih na podkožne prekate – venske valvule ter za bolj kakovostno izvajanje zdravstvene nege. V učnih delavnicah se bodo slušatelji seznanili s standardnimi medicinsko tehničnimi postopki: punkcija, aplikacija zdravil oziroma infuzij in heparinizacija venskih podkožnih prekatov. Hkrati pa se bodo usposobili za izvajanje specifične zdravstvene nege onkoloških bolnikov z vstavljenim venskim podkožnim prekatom.

Udeležba se upošteva pri napredovanju.

Strokovno izobraževanje bo potekalo v prostorih Onkološkega inštituta Ljubljana v predavalnici stavbe C 19. 3.008 od 9. do 16. ure.

Kotizacija za udeležbo na strokovnem izobraževanju (vključeno tudi pisno gradivo) je 150 EUR brez DDV. Kotizacijo nakažete na TR Onkološki inštitut Ljubljana, št.: 01100-6030277797, konto 299500, 3 dni pred pričetkom izobraževanja. Udeležba se upošteva pri napredovanju. Strokovno izobraževanje je v postopku vpisa v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice – Zveze in dodelitve licenčnih točk.

Zaradi omejenega števila udeležencev Vas prosimo za pisno prijavo do 17. 3. 2008 na naslov:

Cvetka Švajger, Onkološki inštitut Ljubljana,
Zaloška 2, 1000 Ljubljana
Faks: 01/58 79 400, Telefon: 01/58 79 113

19. 3. 2008 od 9. do 16. ure

I. Teoretični del:

9.00–9.10	**Informacije o poteku izobraževanja** Andreja Žagar, viš. med. ses., dipl. ekon., pomočnica strokovnega direktorja za področje zdravstvene nege (10 min.) Gordana Lokajner, dipl. m. s., univ. dipl. org.
9.10–9.25	**Indikacija vstavitve podkožnega venskega prekata** doc. dr. Barbara Jezeršek Novakovič, dr. med. (15 min.)
9.25–10.25	**Podkožni venski prekati – tehnične značilnosti, kirurška tehnika in komplikacije** Franc Pompe, dr. med (60 min.)
10.30–11.00	**Preprečevanje okužb – podkožnih venskih prekatov** Milena Kerin – Povšič, dr. med (30 min.)

Odmor – 15 min.

11.15–11.30	**Standardni posegi medicinskih sester v zvezi z venskimi podkožnimi prekati – tehnika dela in pripomočki** Gordana Lokajner, dipl. m. s., univ. dipl. org. (15 min.)
11.30–11.45	**Punkcija venskega podkožnega prekata in aplikacija terapije** Snežana Umičevič, dipl. m. s. (15 min.)
11.50–12.05	**Prebrizgavanje in heparinizacija venskega podkožnega prekata** Metka Zajc, dipl. m. s. (15 min.)
12.05–12.30	Odmor – 60 min.

13.30–15.00 II. Usposabljanje:
UČNE DELAVNICE: Slušatelji bodo razdeljeni v tri skupine. V vsaki skupini bo lahko največ 10 slušateljev.
1. Punkcija venskega podkožnega prekata,
2. Heparinizacija venskega podkožnega prekata
3. Odvzem krvi iz venskega podkožnega prekata
Predavatelji na učnih delavnicah:
- Snežana Umičevič (dipl. m. s)
- Metka Zajc (dipl. m. s.)
- Brigita Prijatelj (dipl. m. s.)
- Irena Križ (dipl. m. s.)
- Marjana Bernot (dipl. m. s., univ. dipl. org.)
- Marika Horvat (viš. med. ses.)
- Gordana Lokajner (dipl. m. s., univ. dipl. org.)

15.00–16.00	**Razprava, evalvacija znanj, zaključek seminarja** Andreja Žagar, viš. med. ses., dipl. ekon., pomočnica strokovnega direktorja za področje zdravstvene nege Gordana Lokajner, dipl. m. s., univ. dipl. org.

Andreja Žagar, viš. med. ses., dipl. ekon
Pomočnica strokovnega direktorja za področje zdravstvene nege, Onkološki inštitut Ljubljana

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ONKOLOGIJI

35. STROKOVNI SEMINAR "VARNOST BOLNIKOV IN OSEBJA V ONKOLOGIJI IN ONKOLOŠKI ZDRAVSTVENI NEGI",

ki bo 27. 3. in 28. 3. 2008 na Rogli

1. dan

8.00–9.00	**REGISTRACIJA**
9.00–9.15	**UVOD**
9.15–9.45	Varnost v zdravstveni negi **Katarina Lokar,** viš. m. s., prof. zdr. vzg.
9.45–10.15	Pravice bolnikov z vidika varnosti **Magda Žezlina,** prof. ind. ped.
10.15–10.35	Socialna varnost bolnika mag. **Diana Jeleč,** univ. dipl. soc. del.
10.35–10.55	Predstavitve sponzorjev in RAZPRAVA
10.55–11.30	**ODMOR**
11.30–12.00	Varnost onkoloških bolnikov v domačem okolju – raziskava **Sandra Gaber,** dipl. m. s., **Martina Zavec**, dipl. m. s.
12.00–12.20	Skrb za varnost bolnikov v ambulantni obravnavi **Peter Koren,** dipl. zn.
12.20–12.50	Nasilje nad bolniki – raziskava **Tjaša Pečnik Vavpotič,** viš.m.s., prof.zdr.vzg., **Marjana Bernot**, dipl. m. s., univ. dipl. org.
12.50–13.10	Mobing – nasilje ne delovnem mestu **Laura Petrica,** dipl. m. s.
13.10–13.25	Predstavitev sponzorjev in RAZPRAVA
13.25–15.00	**ODMOR ZA KOSILO**
15.00–15.30	Raziskava –ovenskih bolnišnicah **Marjana Bernot**, dipl. m. s., univ. dipl. org., **Jožica Jošt**, dipl. m. s, **Danijela Pušnik,** dipl. m. s., **Snežana Umičević**, dipl. m. s.
15.30–16.00	Zagotavljanje varnosti bolnika med prejemom kemoterapije in po njem prof. dr. **Tanja Čufer**, dr. med.
16.00–16.10	Predstavitev edukacijske knjižice z naslovom: »Napotki za premagovanje neželenih učinkov sistemskega zdravljenja raka« prof. dr. **Tanja Čufer**, dr. med.
16.10–16.20	RAZPRAVA
16.20–16.40	**ODMOR**
16.40–17.10	Zdravstvena vzgoja pacientov, ki prejemajo kemoteraijo, kot dejavnik zagotavljanja varnosti – raziskava **Marija Horvat,** dipl. m. s., **Suzana Mlaker,** dipl. m. s.
17.10–17.30	Prikaz informiranja bolnikov s pljučnim rakom, ki se zdravijo s kemoterapijo, in njihovih svojcev

	Nataša Žižmond, dipl. m. s.
17.30–17.50	Projekt »TITAN« v UKC Maribor – zaključno poročilo **Nadja Lubajnšek,** dipl. m. s., **Danijela Pušnik,** dipl. m. s.
17.50–18.00	RAZPRAVA
20.00	**SLAVNOSTNA VEČERJA**

2.dan

8.30–8.50	Vpliv vodenja na kakovostno zdravstveno nego in prikaz organizacije dela na Kliničnem oddelku za ginekološko onkologijo in onkologijo dojk v UKC Maribor **Danijela Pušnik,** dipl. m. s.
8.50–9.10	Dokumentiranje zdravstvene nege za za radioterapijo **Biserka Petrijevčanin,** viš. m. s.
9.10–9.30	Zagotavljanje lastne varnosti in varnosti bolnika, ki mu je bila aplicirana diagnostična doza radioizotopov – predstavitev standarda zdravstvene nege Onkološkega inštituta Ljubljana **Vesna Ostrožnik,** dipl. m. s., **Vesna Hamzič**, dipl. m. s., **Sandra Grbič**, dipl. m. s., **Dražumerič Samo**, dipl. inž. radioterapije, mag. **Tomo Verk**, univ. dipl. fiz.
9.30–9.55	Predstavitev sponzorjev in RAZPRAVA
9.55–10.30	**ODMOR**
10.30–10.55	Zagotavljanje varnosti bolnikov z metastazami v glavi – predstavitev primerov **Jožica Jošt,** dipl. m. s., **Ivanka Kržišnik**, dipl. m. s.
10.55 – 11.20	Padci – nadzor in dokumentiranje **Marinka Djurič,** dipl. m. s., **Andrej Koncilja** dipl. zn., **Damjana Raztočnik,** dipl. m. s
11.20–11.40	Uporaba pasu segufix pri zagotavljanju varnosti bolnika **Marija Bistan,** srednja med. ses.
11.40–11.45	RAZPRAVA
11.45–12.05	**ODMOR**
12.05–12.25	Novosti pri preprečevanju bolnišničnih okužb na onkološkem oddelku **Darija Musič,** viš. m. s., dipl. oec.
12.25–12.45	Kakovostno vzdrževanje centralnih venskih katetrov **Mojca Zadel,** dipl. m. s.
12.45–13.05	Skrb za varnost bolnika v operacijskem bloku **Marjana Kranjec,** dipl. m. s., **Mirjana Miku**, dipl. m. s.
13.05–13.25	S pravilnim ravnanjem z bolnišničnimi odpadki varujemo okolje mag. **Zdenka Šafarič-Murko,** dipl.sanit.inž.
13.25–14.45	**RAZPRAVA in ZAKLJUČEK SEMINARJA**

Organizatorji si pridržujemo pravico do manjših korekcij programa.

Splošne informacije

Predavanje je v postopku licenčnega vrednotenja strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege.

Kotizacija

Za člane Zbornice zdravstvene nege Slovenije znaša skupaj z DDV 160 EUR, za nečlane pa 320 EUR. Enodnevna udeležba za člane znaša skupaj z DDV 95 EUR, za nečlane pa 190 EUR. V kotizacijo sta všteta večerja in zbornik predavanj. Plačate jo na TRR NLB – Ljubljana, ZDMSZTS: 02031-0016512314, sklic na številko 00-120-16 s pripisom »za Sekcijo MS v onkologiji«. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji – virman, če se ne boste predhodno pisno prijavili, pa tudi izpolnjeno prijavnico za seminar z vsemi ustreznimi podatki (predvsem davčno št. zavoda).

Pisne prijave

Pošljite jih na prijavnici, objavljeni v vsaki številki revije UTRIP,naslov:
Denis Mlakar-Mastnak, Onkološki inštitut Ljubljana, Zaloška 2, 1000 Ljubljana, ali
Tajništvo PSD-ZN – Cvetka Švajger, Onkološki inštitut Ljubljana, Zaloška 2, 1000 Ljubljana.
Prijavite se lahko najkasneje do 20. 3. 2008.

Informacije po telefonu

01/58 79 679 (Denis Mlakar-Mastnak)
01/58 79 113 (Cvetka Švajger)

Rezervacije prenočišča: Terme Zreče

Vse informacije dobite pri gospe Bredi Einfalt.
tel. 03 / 75 76 163 ali na elektronskem naslovu:
breda.einfalt@unior.si
Rezervacije najkasneje do 3. 3. 2007.

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije
Denis Mlakar-Mastnak

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V DERMATOVENEROLOGIJI

vabi na 15. strokovno srečanje z naslovom

SODOBNI NAČINI ZDRAVLJENJA V DERMATOVENEROLOGIJI IN ZDRAVSTVENA NEGA,

ki bo 4. aprila 2008 v Termah Zreče.

PROGRAM:

- biološka zdravila v dermatovenerologiji (Remicade, Raptiva), učinkovitost bioloških zdravil;
- uporaba bioloških zdravil v drugih vejah medicine ter vloga zdravstvene nege (gastroenterologija, revmatologija);
- sodobni pristopi zdravljenja z Aldaro;
- trpinčenje (mobbing) v zdravstveni negi;
- novi pristopi v izobraževanju na področju zdravstvene nege.

Program se lahko še spremeni, dokončen pa bo objavljen v naslednji številki Utripa.

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Udeležba na strokovnem srečanju se šteje za strokovno izobraževanje. Potrdila za strokovno izobraževanje bomo izdali ob zaključku srečanja.

Za člane Zbornice – Zveze znaša kotizacija skupaj z DDV 95 EUR, za nečlane pa 190 EUR. Kotizacije so oproščeni študentje in upokojenci. V kotizacijo so vključeni zbornik predavanj, kosilo in osvežitve med odmori. Kotizacijo nakažete na: TR ZZBNS – ZDMSBZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka 02031 - 0016512314, sklic na številko 00 122 27, s pripisom "Za sekcijo MS in ZT v dermatovenerologiji".

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji (virman) ali fotokopijo potrjene prijavnice delodajalca, ki bo poravnal kotizacijo.

Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utripa ali na spletnih straneh Zbornice – Zveze, pošljite najkasneje do srede, 2. aprila 2008 na naslov: Mojca Vreček, Dermatovenerološka klinika, Zaloška 2, 1000 Ljubljana ali po faksu: 01 522 43 33. Ostale informacije dobite na telefon: 01 522 25 39 ali po e-pošti: simona_muri@email.si

Veselimo se snidenja z Vami!

Predsednica sekcije in organizacijski odbor
Simona Muri, Mojca Vreček,
Zdenka Špindler, Liljana Kralj

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATOLOGIJI

DRUGO OBVESTILO

3. SLOVENSKI KONGRES MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATO-ONKOLOGIJI Z MEDNARODNO UDELEŽBO

3. SLOVENIAN CONGRESS OF NURSES IN HEMATO-ONCOLOGY WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION

Terme Olimia, Podčetrtek, 11. in 12. april 2008

Organizator:

- Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji
- Univerzitetni klinični center Ljubljana, Klinični oddelek za hematologijo
- Univerzitetni klinični center Ljubljana, Pediatrična klinika, Služba za onkologijo in hematologijo
- Zavod RS za transfuzijsko medicino

Organizacijski odbor:

Predsednik: Alenka Dobrovoljc, dipl. m. s.

Podpredsednik: Branka Založnik, ZT

Člani: Marjanca Rožič, Marinka Purkart, Meta Ražman, Dragica Šepetavec, Stanko Rovtar, Milena Drnovšek

Programski odbor:

Predsednik: Irena Katja Škoda Goričan, dipl. m. s.

Podpredsednik: Marjanca Rožič, dipl. m. s.

Člani: Darja Ovijač, Marinka Purkart, Marjana Božjak, Andreja Nunar Perko, Metka Mlekuž

ISTOČASNO IN Z DELNO SKUPNO ORGANIZACIJO BODO POTEKALI TUDI NASLEDNJI KONGRESI:

3. KONGRES HEMATOLOGOV IN TRANSFUZIOLOGOV SLOVENIJE Z MEDNARODNO UDELEŽBO

3. KONGRES HEMATOLOŠKEGA DRUŠTVA LABORATORIJSKIH TEHNIKOV Z MEDNARODNO UDELEŽBO

Kongresna vsebina:

- Hematološke bolezni
- Zdravstvena nega bolnikov s hemato-onkolškimi boleznimi
- Raziskovalno delo v zdravstveni negi
- Transfuzija
- Zdravstvenovzgojno delo

Strokovni program bo potekal v obliki plenarnih predavanj, predavanj, diskusij in predstavitve posterjev. Izvlečke, prosim, pošljite na e-naslov: irena.skoda @kclj.si ali pa na: info@hematologija.org

Vljudno vabljeni!

Organizacijsko-programski odbor kongresa

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PEDIATRIJI,

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

UNIVERZITETNI KLINIČNI CENTER MARIBOR, Klinika za pediatrijo,

ZDRAVSTVENI DOM DR. ADOLFA DROLCA MARIBOR, Dispanzer za otroke in Dispanzer za šolske otroke in mladino,

SLOVENSKO ZDRAVNIŠKO DRUŠTVO, Združenje za pediatrijo,

ZDRAVNIŠKO DRUŠTVO MARIBOR

Vabijo na strokovno izpopolnjevanje z učno delavnico:

XVIII. SREČANJE PEDIATROV IN V. SREČANJE MEDICINSKIH SESTER V PEDIATRIJI,

ki bo potekalo v petek, 11. in soboto, 12. aprila, v Kongresnem centru Habakuk, Pohorska ulica 59, Maribor.

PROGRAM SREČANJA

Petek, 11. april 2008

08.00	Registracija
08.30	Otvoritev srečanja / Turnerjeva dvorana

PROGRAM ZA MEDICINSKE SESTRE
Dopoldan - Turnerjeva dvorana
Sinkopa pri otrocih
Organizatorici teme: Ivica Brumec, Zlatka Kanič

09.00 - 11.00	**Moderatorici:** Ivica Brumec, Jadranka Stričević
09.00-09.25	Zlatka Kanič: **Kdaj nas lahko nezavest pri otroku skrbi**
09.25-09.50	Peter Gradišnik: **Sinkopa - problem pediatrične nevrologije?**
09.50-10.15	Jadranka Stričević: **Zdravstvena nega otroka z znaki sinkope**
10.15-10.40	Tanja Bele, Renata Šturm: **Celostni pristop ob sprejemu kritično bolnega otroka na Kliniko za pediatrijo Univerzitetnega kliničnega centra Maribor**
10.40-11.00	Razprava
11.00-11.30	Odmor
11.30–13.00	**Moderatorja:** Darko Čander, Renata Šturm
11.30-12.00	Darko Čander, Renata Šturm: **Sodelovanje Službe nujne medicinske pomoči Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca s Kliniko za pediatrijo Univerzitetnega kliničnega centra Maribor**
12.00-13.00	**UČNA DELAVNICA: Prepoznava urgentnih stanj in prva pomoč na terenu**
13.00-15.00	Kosilo

Popoldan – Turnerjeva dvorana
Bolečine v trebuhu pri otrocih
Organizatorja teme: Ivica Brumec, Jernej Dolinšek

15.00–16.40	**Moderatorici:** Ivica Brumec, Majda Pajnkihar
15.00-15.20	Jernej Dolinšek: **Kronične bolečine v trebuhu v otroški dobi**
15.20-15.40	Sanja Temnik: **Ko telo izgovori, česar beseda ne more**
15.40-16.00	Majda Pajnkihar: **Teorija D. Orem v zdravstveni negi otroka**
16.00-16.20	Gordana Strgar, Erika Macur: **Predstavitev endoskopske enote Klinike za pediatrijo Univerzitetnega kliničnega centra Maribor**
16.20-16.40	Razprava
16.40-17.00	Odmor
17.00 – 18.40	**Moderatorici:** Ivica Brumec, Angelca Kunst
17.00-17.20	Angelca Kunst, Erika Šmid: **Zdravstvena nega in kakovost življenja otrok po presaditvi jeter**
17.20-17.40	Marina Klasinc: **Izolacija**
17.40-18.00	Doroteja Dobrinja: **Kakovost zdravstvene nege otroka pri boleznih prebavil**
18.00-18.20	Mirjam Koler: **Vloga prehrane pri otrocih z boleznimi prebavil**
18.20-18.40	Razprava in zaključek
20.00	Družabni program v hotelu Habakuk

Sobota, 12. april 2008
Dopoldan – Turnerjeva dvorana
Sobotni program je skupen za zdravnike in medicinske sestre.

08:00	Registracija

Ustno zdravje otrok in mladostnikov
Organizatorja teme: Martin Bigec, Milena Frankič

08.00-10.10	**Moderatorja:** Rok Kosem, Ivanka Limonšek
08.00–08.15	**Marjan Premik:** Otroško zobozdravstvo v pogledu javnega zdravja
08.15–08.25	**Sabina Markoli:** Zdravniška zbornica in otroško zobozdravstvo v Sloveniji
08.25–08.35	**Rok Kosem:** Sodobna stališča in smernice v otroškem in preventivnem zobozdravstvu

08.35–08.50	Alenka Forstner, Darinka Borovšak Bela: **Pokazatelji sistematičnega dela v preventivnemu otroškemu zobozdravstvu**
08.50–09.05	Martin Bigec: **Dojenje in komplementarna prehrana otrok v prvem letu življenja**
09.05-09.20	Vesna Koželj: **Prirojene anomalije zob in ustne votline**
09.20–09.35	Martina Drevenšek: **Vpliv motenih funkcij orofacialnega sistema na rast in razvoj zobnih lokov in čeljustnic**
09.35–09.45	Tanja Tomaževič, Janez Jazbec: **Otrok z rakom in ustno zdravje**
09.45–09.55	Alenka Šenk Erpič: **Ustno zdravje nedonošenčkov in otrok z nizko porodno težo**
09.55-10.10	Razprava
10.10-10.30	Odmor
10.30-11.45	**Moderatorici:** Darinka Borovšak Bela, Milena Frankič
10.30-10.45	Alenka Pavlič: **Zobozdravniška oskrba otrok z motnjami v telesnem in duševnem razvoju**
10.45–10.55	Ivanka Limonšek: **Zdravje zob pri osebah z motnjami v telesnem in duševnem razvoju v Zavodu dr. Marijana Borštnarja Dornava**
10.55–11.05	Liljana Jurečič: **Zobozdravstvena oskrba otrok z motnjami v telesnem in duševnem razvoju na Goriškem**
11.05–11.15	Tamara Lubi, Lea Verlak: **Svetovanje o zobnem zdravju in pravilnem hranjenju v posvetovalnici za dojenčke**
11.15–11.25	Zvonka Debenak: **Vpliv dojenja na rast zob in čeljusti**
11.25–11.35	Rosita Makovec: **Vloga medicinske sestre v zobozdravstveni preventivi na terenu**
11.35-11.45	Razprava
11.45–12.00	Odmor
12.00–13.00	**UČNE DELAVNICE**
SKUPINA A	**Poškodbe zob in obzobnih tkiv – oskrba nujnih stanj**
SKUPINA B	**Pravilna ustna higiena in pripomočki**
SKUPINA C	**Kaj je slabše: duda, steklenička ali prst?**

PRIJAVE

KOTIZACIJA	do 28. 2. 2008	do 31. 3. 2008	na srečanju
za oba dneva	210€	230€	270€
samo za prvi dan	160€	180€	210€
samo za drugi dan	120€	130€	150€

Kotizacija omogoča obisk predavanj in prireditev, zbornik, prigrizke v odmorih, kosilo, večerjo in zgodnje kosilo drugega dne. Prosimo, da kotizacijo nakažete pred srečanjem na Transakcijski račun: 04515-0000124280 pri NKB d.d., Sklicna številka: 1088 (Zdravniško društvo Maribor, Vošnjakova ul. 4, 2000 Maribor), Davčna številka: 42918847, Matična številka: 42569. Cenjene prijave pričakujemo najkasneje do 31. marca 2008.

Kontaktna oseba: gospa Karmen Obrul
Univerzitetni klinični center Maribor
Klinika za pediatrijo
Ljubljanska ulica 5
2000 Maribor
tel: 02 321 24 65
e-pošta: pediatrija.mb@sb-mb.si

Število licenčnih točk:
Pri Zbornici zdravstvene in babiške nege- Slovenije - Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, je v teku postopek vrednotenja strokovnega programa za pridobitev licenčnih točk.

Prijazno vabljeni,

Programsko – organizacijski odbor.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU
vabi na dvodnevni seminar

OPEKLINE, AMPUTACIJE, POŠKODBE BLAST IN CRUSH V PREDBOLNIŠNIČNEM OKOLJU

petek in sobota, 18. in 19. april 2008 v Moravskih toplicah – Terme 3000

PROGRAM SREČANJA:

petek, 18. april

08.00–09.30	Registracija udeležencev
09.30–09.45	Otvoritev srečanja in pozdrav udeležencev
I. SKLOP – Opekline	
09.50–10.10	**Življenjsko ogrožen bolnik zaradi opeklin**
10.10–10.30	**Pristop reševalca k ogroženemu poškodovancu z opeklinami na terenu**
10.30–10.50	**Uporaba sodobnih pripomočkov za oskrbo opeklin**
10.50–11.10	**Pristop reševalca k podhlajenemu poškodovancu na terenu**
11.10–11.30	**Reševanje opečenih poškodovancev pri delovni nesreči – prikaz primera**
11.30–11.50	ODMOR, OSVEŽITEV
II. SKLOP – Amputacije	
11.50–12.10	**Delne in popolne amputacije**
12.10–12.30	**Pristop reševalca k oskrbi poškodovanca in amputiranega dela**
12.30–12.50	**Vpliv primarne oskrbe na uspešnost reimplantacije**
12.50–13.10	**Poškodbe obraza in amputacije zob**
13.10–13.30	**Pristop k poškodovancu po načelih ITLS – demonstracija**
13.30–15.00	ODMOR ZA KOSILO
III. SKLOP – Življenjsko ogrožen poškodovanec	
15.00–15.20	**Tope poškodbe trebuha in prsnega koša**
15.20–15.40	**Pristop reševalca k poškodovancu s hudo poškodbo glave**
15.40–16.00	**Izvajanje nujnih diagnostičnih in terapevtskih postopkov pri poškodovancu**
16.00–16.20	**Skrb za lastno varnost v nevarnih okoliščinah reševanja**
16.20–16.40	**Oskrba politravmatiziranega poškodovanca – demonstracija**
16.40–17.00	ODMOR, OSVEŽITEV
IV. SKLOP – Proste teme, prikazi primerov	
17.00–18.10	**proste teme, prikazi primerov**
18.10–18.30	**Predstavitev posterjev**
19.00	**Zaključek prvega dne seminarja**
20.00	**VEČERJA S PLESOM**

sobota, 19. april

V. SKLOP – Poškodbe crush in blast	
09.00–09.20	**Nastanek poškodb crush in reakcija poškodovanega tkiva**
09.20–09.40	**Pristop reševalca k poškodovancu s poškodbo crush**
09.40–10.00	**Vrste udarnih valov in razvrstitev poškodb blast**
10.00–10.20	**Pristop k oskrbi poškodovancev po udarnem valu**
10.20–10.40	**Pristop k poškodovancu po eksploziji – demonstracija**
10.40–11.00	ODMOR, OSVEŽITEV
VI. SKLOP – Šok in tekočinska reanimacija	
11.00–11.20	**Mehanizmi nastanka in vrste šokovnih stanj ter bolj ogrožene skupine**
11.20–11.40	**Smernice v oskrbi hemoragičnega šoka v predbolnišničnem okolju**
11.40–12.00	**Pristop reševalca – prepoznava zgodnjih znakov šoka in prisotne zmote**
12.00 – 12.20	**Zaključno predavanje – nov način strokovnega izobraževanja izvajalcev zdravstvene in babiške nege – zbiranje licenčnih točk**
	DISKUSIJA
13.00	Zaključek seminarja

SPLOŠNE INFORMACIJE

Seminar je vpisan v register strokovnih izobraževanj Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije, udeležba prinaša licenčne točke poslušalcem in aktivnim udeležencem ter se upošteva pri napredovanju. Kotizacija za člane ZZBNS znaša 160 EUR, za nečlane 320 EUR. V znesek je vštet DDV ter torbica srečanja, zbornik predavanj, slavnostna večerja in osvežitve v odmorih. Nujna je pisna prijava na seminar, ki jo pošljite na naslov: OZG OE Zdravstveni dom Kranj, Reševalna postaja, Jože Prestor, Gosposvetska cesta 10, 4000 Kranj. Dodatne informacije so možne po telefonu 041/608 201 ali e-pošti joze.prestor@zd-kranj.si. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun ZDMSZT: št. 02031 - 0016512314, sklic na številko 00 12021, s pripisom »za Sekcijo reševalcev v zdravstvu«. Omenjeni znesek lahko poravnate tudi po prejetju računa (podjetja in zavodi) po seminarju. Ob registraciji na seminarju potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji, če ste znesek nakazali na transakcijski račun. Če se niste pravočasno prijavili, potrebujete tudi pisno prijavo z ustreznimi podatki – davčna številka zavoda, žig in podpis uradne osebe. Sekcija reševalcev v zdravstvu vabi k oddaji izvlečkov za sklop prostih tem na strokovnem srečanju. Kandidati, ki želite predstaviti prispevek, zanimiv primer v obliki referata ali posterja, lahko pošljete izvleček teme najkasneje do 1. marca 2008. Izvleček naj bo kratek povzetek vsebine na eni strani formata A4, vsebovati mora kontaktne podatke avtorja (samo prvega, če jih je več), naslov v službi in pripis, ali želite sodelovati z referatom ali posterjem. Ob prevelikem številu prispevkov bo programski odbor določil teme, ki bodo predstavljene v obliki referatov, za ostale pa predlagal predstavitev v obliki posterja. Izvleček pošljite na isti naslov, kot je prijava za seminar. Prenočišče lahko rezervirate v hotelih Term 3000 d.d., Kranjčeva ulica 25, 0226 Moravske Toplice na tel.: 02/512 22 00, faks: 02/548 16 07 ali e-pošti info@terme3000.si.

Vabljeni!

Predsednik strokovne sekcije Jože Prestor
in organizacijski odbor

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU
vabi na učno delavnico s preizkusom znanja

IMOBILIZACIJA HRBTENICE

Sobota, 19. april 2008 v Moravskih toplicah – Terme 3000

Vir vsebin delavnic je iz zbornikov Sekcije reševalcev v zdravstvu
- UPORABA PRIPOMOČKOV ZA IMOBILIZACIJO IN TEHNIČNO REŠEVANJE V PREDBOLNIŠNIČNI NUJNI MEDICINSKI POMOČI – Ig, november 2002 in
- IMOBILIZACIJA S SODOBNIMI PRIPOMOČKI, Ig, februar 2006

14.00–14.20	**Pristop k imobilizaciji hrbtenice in uporaba vratne opornice** Posavec Anton, dipl. zn.
14.15–14.40	**Imobilizacija hrbtenice pri sedečem poškodovancu** Janez Kramar, dipl. zn.
14.30–14.00	**Imobilizacija hrbtenice pri stoječem in ležečem poškodovancu** Jože Prestor, dipl. zn.
14.45–15.20	**Posebnosti pri imobilizaciji hrbtenice (otrok, nosečnica, HPG)** Branko Kešpert, dipl. zn.
15.20–15.30	ODMOR, OSVEŽITEV
15.30–17.30	**Delo na praktičnih delavnicah** I: uporaba vratne opornice in vakuumske blazine II: uporaba steznika za imobilizacijo hrbtenice III: uporaba zajemalnih nosil in opore za glavo IV: uporaba deske za otroka, imobilizacija dojenčka
17.30–18.00	**Pisno preverjanje znanja iz imobilizacije hrbtenice**
18.00–18.30	ODMOR, OSVEŽITEV
18.30–20.00	**Preverjanje usposobljenosti iz imobilizacije hrbtenice**
20.00	Zaključek seminarja

SPLOŠNE INFORMACIJE
Število udeležencev delavnice je omejeno na največ 60 oseb. Seminar je vpisan v register strokovnega izobraževanja Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije, udeležba prinaša licenčne točke za poslušalce in aktivne udeležence ter se upošteva pri napredovanju.

Ker bo udeležba na delavnicah ovrednotena s preizkusom znanja, se potrdilo upošteva tudi za dokazovanje znanj pri pridobivanju nacionalne poklicne kvalifikacije Zdravstveni reševalec. Kotizacija za člane ZZBNS znaša 70 EUR, za nečlane 140 EUR. V znesek je vštet DDV ter torbica srečanja, zbornik predavanj in osvežitve v odmorih. Nujna je pisna prijava na seminar, ki jo pošljite na naslov: OZG OE Zdravstveni dom Kranj, Reševalna postaja, Jože Prestor, Gosposvetska cesta 10, 4000 Kranj. Dodatne informacije so možne po telefonu 041/608 201 ali e-pošti joze.prestor@zd-kranj.si. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun ZDMSZT: št. 02031 - 0016512314, sklic na številko 00 12021, s pripisom »za Sekcijo reševalcev v zdravstvu«. Omenjeni znesek lahko poravnate tudi po prejetju računa (podjetja in zavodi) po seminarju. Ob registraciji na seminarju potrebujete člansko izkaznico.

Vabljeni!

Predsednik strokovne sekcije Jože Prestor in organizacijski odbor.

Slovensko osteološko društvo organizira funkcionalno izobraževanje z učnimi delavnicami 2008

ZDRAVA PREHRANA - MEDICINA SEDANJOSTI IN PRIHODNOSTI
Preprečevanje in zdravljenje sodobnih bolezni

17. - 19. 04. 2008 - BLED, Hotel Kompas

Program je vpisan v register izobraževanj pri ZZNS

Izobraževanje o zdravi prehrani, ki smo ga organizirali aprila leta 2006 in 2007, je naletelo na velik in pozitiven odziv. Vsako leto se ga je udeležilo okoli 125 udeležencev različnih strok. Mnoge smo morali odkloniti, zato smo se odločili, da na Vašo željo ponovno organiziramo izobraževanje z razširjenim in dopolnjenim trodnevnim programom.

V današnjem hitrem tempu življenja, ko število različnih bolezni skokovito narašča (debelost, sladkorna bolezen, bolezni srca in žilja, rak itn.), smo se kot vrhunski strokovnjaki, ki se vsak dan ukvarjamo s svetovanjem o zdravi prehrani, ki je temelj preprečevanja in tudi zdravljenja vseh bolezni, odločili pripraviti strokovno izobraževanje. Pri izobraževanju bomo sodelovali predstavniki področja s Kliničnega centra, Kliničnega oddelka za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Biotehniške fakultete, Visoke šole za zdravstvo, Ministrstva za zdravje, Pediatrične klinike in drugi.

Zato Vas vabimo k sodelovanju na 3. trodnevnem strokovnem izobraževanju z učnimi delavnicami o ZDRAVI PREHRANI, ki bo 17., 18. in 19. aprila 2008 na Bledu.

Dvodnevno strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami o ZDRAVI PREHRANI je nastalo na pobudo strokovnih sodelavcev v zdravstveni negi in zdravstveni vzgoji.

Naš največji cilj je izobraziti strokovne sodelavce, ki se profesionalno ukvarjajo s svetovanjem o zdravi prehrani v bolnišničnih ustanovah, v zdravstvenih domovih, domovih za ostarele ali pa izvajajo zdravstveno vzgojo o zdravi prehrani bolnikov ali še zdravih posameznikov na domu (patronažna služba).

Izobraževanje je primerno za zaposlene v lekarnah, ki se neposredno srečujejo z varovanci in jim svetujejo o zdravi prehrani.

Prav tako je izobraževanje namenjeno strokovnim zdravstvenim delavcem in ostalim zaposlenim v zdravilišči, hotelih, vrtcih, osnovnih, srednjih šolah in univerzah, ki se ukvarjajo z zdravo prehrano v smislu preprečevanja in zdravljenja sodobnih bolezni. Prav tako je izobraževanje namenjeno predavateljem na šolah, univerzah, ki se pri svojem delu srečujejo z zdravo prehrano ter na ta način svojim učencem posredujejo prave informacije o načinih priprave in uživanja hrane, izboru ustreznih živil, vključitvi sadja in zelenjave v jedilnike itn.

Izobraževanje se upošteva pri napredovanju, za kar Vam izdamo potrdilo.

Izobraževanje bo potekalo kontinuirano vsako leto v mesecu aprilu.

STROKOVNI VODITELJICI:
Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof. soc. ped.
Jana Klavs, viš. med. ses.

KOTIZACIJA:

Kotizacija znaša 370 EUR + DDV – Za izobraževanje "Zdrava prehrana - medicina prihodnosti 2008" in vključuje stroške predavateljev, organizacije, prostor izvedbe izobraževanja, degustacije med odmori, 1x svečano večerjo (sobota, 18. april 08.), obsežen in celovit priročnik SLADKORNA BOLEZEN leto 2006 – obsega 900 strani, trda vezava in spremni material z gradivom za učne delavnice.

Prijavnico z vsemi točnimi podatki pošljite na naslov:
Klinični center, Klinični oddelek za endokrinologijo,
diabetes in presnovne bolezni, Ambulante za diabetike
Jana Klavs, Milenka Poljanec Bohnec
Zaloška c. 7, 1000 Ljubljana

Po prijetju prijavnice Vam bomo 8 (osem) dni pred pričetkom funkcionalnega izobraževanja poslali račun.

Kontaktni osebi za dodatne informacije sta Jana Klavs in Milenka Poljanec Bohnec, na direktni tel./faks: 01-522-25-16 ali tel.: 01-522-23-77. Število prijav je zaradi načina izobraževanja omejeno. Uvrstitev na izobraževanje ne bo možno brez predhodne najave oziroma poslane natančno izpolnjene in žigosane prijavnice. Program bo potekal v hotelu Kompas na Bledu.

Rezervacija prenočišča: Prenočišča smo rezervirali v hotelu Kompas na Bledu, sami pa potrdite rezervacijo pod šifro: – Zdrava prehrana - medicina sedanjosti in prihodnosti 2008 – na tel.: 04 –5782100, faks: 04-5782499.

Program

ČETRTEK, 17. 04. 2008

11.30–13.00	REGISTRACIJA UDLEŽENCEV
13.00	**Pozdravni nagovor organizatork** Moderator: Milenka Poljanec Bohnec
13.10–13.40	**Zdravje Slovencev, zakaj tako?** Dr. Dražigost Pokorn, dr. med.
13.40-14.10	**Postmoderna - koncept zdravja** **Kako narediti svetovanje učinkovito** Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof. soc. ped.
14.10-14.45	**Zdravje kot vrednota** Prof. dr. Janez Preželj, dr. med.
14.45–15.15	**Zdrava prehrana, pomen sadja in zelenjave v prehrani** Doc. dr. Marjan Simčič, dipl. ing. živ. teh.
15.15	**Diskusija prvega sklopa** Moderator: Milenka Poljanec Bohnec Dr. Dražigost Pokorn, dr. med. Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof.soc.ped., Prof.dr. Janez Preželj, dr.med. Doc. dr. Marjan Simčič, dipl. inž. živ. teh.
15.30-16.20	ODMOR
16.20-17.00	**Moderator:** Jana Klavs **Anatomija prebavil - Po kakšni poti potuje zaužita hrana** Doc. dr. Raja Gošnak Dahmane, dr. med.
17.00-17.40	**Diete; ledvična, želodčna, jetrna itn.** Irena Volk. dipl. m. s.
17.40-18.10	**Prednosti in pomanjkljivosti posameznega načina prehranjevanja** As. dr. med. sci. Cirila Hlaston, univ.dipl.ing.

18.10	**Diskusija drugega sklopa** Moderator: Meteja Tomažin Šporar Doc. dr. Raja Gošnak Dahmane, dr. med. Mojca Bizjak, univ. dipl. ing. teh. As. dr. med. sci. Cirila Hlaston, univ. dipl. inž.
18.40	**Vodeni ogled Bleda** (zaželena športna oprema)

PETEK, 18. 04. 2008 **Moderator:** Jana Klavs

08.30-09.15	**Zgodovina in sociološki vidiki prehranjevanja** Mag. Ruža Pandel Mikuš, prof. soc. ped.
09.15-09.45	**Prehrana in prehranski nasveti v različnih življenjskih obdobjih** Jana Klavs, viš. med. ses.
09.45-10.20	**Voda, vir življenja; zakaj, koliko?** Aleš Petrovič, dr. med.
10.20	**Diskusija tretjega sklopa** Moderator: Jana Klavs Mag. Ruža Pandel Mikuž, prof. soc. ped. Jana Klavs, viš. med. ses. Aleš Petrovič, dr. med.
10.40–11.10	ODMOR
11.10-11.40	**Moderator:** Mateja Tomažin Šporar Pomen ogljikovih hidratov v prehrani Andreja Širca Čampa, uni. dipl. inž.
11.40-12.10	**Pomen beljakovin v prehrani** Prof. dr. Božidar Žlender, dipl. inž. živ. teh.
12.10-12.40	**Pomen maščob v prehrani** Doc. dr. Rajko Vidrih, dipl. inž. živ. teh.
12.40	**Diskusija četrtega sklopa** **Moderator:** Mateja Tomažin Šporar Andreja Širca Čampa, univ. dipl. inž. Prof. dr. Božidar Žlender, dipl. inž. živ. teh. Doc. dr. Rajko Vidrih, dipl. inž. živ. teh. Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof. soc. ped.
13.00-14.00	ODMOR - 60'

4 UČNE DELAVNICE - 60 min.

14.00-14.55	**Komunikacija z bolnikom in sodelavci – Kako motivirati posameznika za zdravo prehranjevanje**, Mag. Irena Deželak
15.00-15.55	**Izdelava jedilnika - individualna merjena prehrana (uporaba preglednice enakovrednih živil: otroci, odrasli)** Metka Fister, dipl. m. s. Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses.
16.00-16.55	**Zdravju prijazni načini priprave hrane – praktičen prikaz priprave hrane v kuhinji** Milica Živkovič, Melita Hočevar, univ.dipl.teol. Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof. soc. ped.
17.00-17.55	**Izračun energetsko odmerjenega jedilnika za posameznika – praktična priprava dnevnega jedilnika** Ranka Đurdević-Despot, dipl. m. s. Jana Klavs, viš. med. ses.
20.00	SVEČANA VEČERJA – Glasbeni večer s plesom

SOBOTA, 19. 04. 2008 **Moderator:** Katarina Peklaj

08.30-09.30	**Zakaj zdrava prehrana in katere so pasti zdrave prehrane** Mag. Peter Papuga, dr. med.
09.30-10.00	**Merjena prehrana - izračun energetske vrednosti za posameznika** Katarina Peklaj, dipl. m. s.
10.00-10.40	**Zakaj sem debel(a), kako shujšati?** Dr. Tina Sentočnik, dr. med.
10.40	**Diskusija petega sklopa** **Moderator:** Katarina Peklaj Mag. Peter Papuga, dr. med. Dr. Tina Sentočnik, dr. med.
11.00-12.00	ODMOR -
12.00-12.45	**Moderator:** Katarina Peklaj **Pridelava hrane (naravna, ekološka, integrirana)** Dr. Martina Bavec, univ. dipl. inž. kmet.
12.45-13.30	**Aditivi v prehrani in pravice potrošnikov** Marjana Peterman
13.30-14.10	**Živeti zdravo življenje – pomen gibanja** Mag. Ruža Pandel Mikuš, prof. soc. ped.
14.10 – 14.40	**Prava beseda ob pravem času - veščine dobre komunikacije** Karin Elena Sanchez
	Diskusija šestega sklopa Moderator: Katarina Peklaj Dr. Martina Bavec, dipl. inž. kmet. Marjana Peterman Mag. Ruža Pandel Mikuš, prof. soc. ped. Karin Elena Sance Jana Klavs, viš. med. ses. Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof. soc. ped.
14.50	**ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVANJA** Podelitev potrdil

PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod, podjetje, član/ica _____

Poštna številka in kraj _____

Ulica in hišna številka _____

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka _____

Telefon _____ e-kontakt: _____

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju _____ dne _____

z naslovom _____

Organizator _____

Prijava udeleženk/cev:

S podpisom prijavljena/ni soglašam, da se moje ime, priimek in delovna organizacija posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK DELOVNO MESTO Št. članske izkaznice

_____

_____

_____

_____

Kotizacijo z DDV v višini _____ EUR je poravnana:

❑ z nakazilom dne _____ ali

❑ Z gotovino na dan seminarja

Kotizacijo bo poravnal

❑ zavod _____

❑ drugo _____

Datum prijave _____ Podpis prijavitelja: _____

PRIJAVNICO OBVEZNO POŠLJITE ORGANIZATORJU STROKOVNEGA SREČANJA!

Standard kakovosti EQALIN v Domu starejših občanov Ljutomer

Danica Korošec



Kakovost oskrbe je potem, ko je zaživel evropski model EQALIN, našemu dolgoletnemu stanovalcu Viliju, ki je zaradi bolezni še relativno mlad, a nemočen in poplnoma odvisen pri vseh življenskih aktivnostih, omogočil prijeten, nepozaben, razburljiv in preprosto povsem drugačen vsakdan.

Prostovoljci iz negovalnega tima, ki uvajamo projekt kakovosti, smo se na željo našega Vilija odpeljali na izlet, na prelepo Goričko. Tam se je Vili rodil in živel z mamo, vse do prihoda v naš dom, ko ga je kruta usoda veliko premladega iztrgala iz aktivnega življenja.

Pet dolgih let naš Vili ni stopil na svojo zemljo, bil med znanci in prijatelji, saj nima nikogar, ki bi ga pogrešal, se spomnil nanj ali ga obiskal.

Bil je petek, hladen, vetroven zimski decembrski dan. Gospoda Vilija smo toplo oblekli in ga zavili v volneno odejo, da se ne bi prehladil. To je postorila njegova prostovoljka Tanja. S posebej prilagojenim avtomobilom za prevoz invalidov na invalidskih vozičkih smo se pogumno in rahlo notranje vznemirjeni zapeljali po prelepem Goričkem. Najprej smo se ustavili v vasi Selo, pri lični, značilni gorički hiški, kjer se je naš Vili po 12 letih srečal s prijateljem. V mladosti sta skupaj igrala v ansamblu Nagelj, imela rada lepa dekleta, ljubila staro vinsko kapljico in se veselila življenja.Trenutkov, ki sta jih podoživljala ob srečanju, ni moč opisati z besedami, to se lahko le začuti. Pot nas je peljala naprej na pokopališče, kjer sta pokopana starša gospoda Vilija, mama je bila tudi naša stanovalka. Prižgali smo svečke in se skupaj v tišini poklonoli pokojnim staršem. Močno je pihalo in snežinke so plesale svoj nemi ples, kar je dodatno obogatilo te trenutke.

Odpeljali smo se naprej po strmem zasneženem klancu navzdol do Vilijeve rojstne vasi. Sledilo je tisto, kar si je naš Vili najbolj želel, a se hkrati hudo bal. Kako bo sprejel zapuščeno, osamelo, njemu tako ljubo domačijo, svoj dom, del sebe in svojo preteklost. Nemo s solzami v očeh, s solzami sreče in žalosti hkrati se je gospod Vili dostojanstveno poklonil svoji domačiji in zaprl oči. Pred skromno, s trnjem zaraščeno hiško je še cvetela sredi zime rožnataa vrtnica. Le čemu. Tihi, zamišljeni in skopi z besedami smo bili vso pot do doma, saj nam je izraz na obrazu našega stanovalca Vilija povedal vse. Toplo nam je bilo pri srcu, nekje globoko v duši, ko nam je Vili na koncu izleta rekel – hvala.

To je tisto, kar zaposlene motivira za opravljanje tako težkega, odgovornega in hkrati tako lepega in plemenitega poslanstva.

Svetovni dan sladkorne bolezni v Splošni bolnišnici Jesenice

Mateja Bahun



14. november je svetovni dan sladkorne bolezni. Decembra 2006 je generalna skupščina Združenih narodov izdala resolucijo, ki sladkorno bolezen prepoznava kot kronično, drago bolezen, ki zmanjšuje kakovost življenja. Zdaj je na svetu več kot 240 milijonov ljudi s sladkorno boleznijo. Predvidevajo, da jih bo čez dvajset let vsaj 380 milijonov.

Slogan za leto 2007 in 2008 je Sladkorna bolezen pri otrocih in mladostnikih. Sladkorna bolezen je ena od najpogostejših kroničnih bolezni v otroštvu. Prizadene lahko otroke vseh starosti, predšolske otroke in celo dojenčke. Tako kot pri starejših ljudeh tudi pri njih zbolevnost iz leta v leto strmo narašča. Zbolevajo za sladkorno boleznijo tipa 1 in vse pogosteje tudi za tipom 2. Sladkorna bolezen tipa 1 narašča za 3 % na leto pri šolskih otrocih in mladostnikih, pri predšolskih otrocih pa alarmantnih 5 % na leto. Od ocenjenih 440 000 otrok s sladkorno boleznijo tipa 1 jih je petina v Evropi. Ocenjuje se, da zboli za sladkorno boleznijo tipa 1 na dan skoraj 200 otrok, mlajših kot 15 let.

Namen kampanje je dvigniti zavedanje o naraščajoči prevalenci sladkorne bolezni tipa 1 in tipa 2 pri otrocih in mladostnikih. Zgodnja diagnoza in zgodnja, kontinuirana edukacija so nujni za zmanjševanje komplikacij in reševanje življenj.

Zato se zdravstveni delavci z organiziranim zdravstvenovzgojnim delovanjem trudimo informirati, stimulirati in izobraziti čim večji krog populacije. Tiste, ki sladkorno bolezen že imajo, pa opremiti z znanjem, ki jim bo pomagalo obvladovati sladkorno bolezen in zagotavljati večjo kakovost življenja.

V Splošni bolnišnici Jesenice svetovni dan sladkorne bolezni praznujemo že vrsto let. Letošnje leto je četrto po vrsti, ko smo na ta dan pripravili razstavo zdravstvenovzgojnih materialov in plakatov. Ob tem smo vsem zainteresiranim udeležencem merili krvni sladkor, skupni holesterol, krvni tlak, telesno maso in obseg trebuha.

S pomočjo študentov Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice smo izvedli vse naštete meritve, pedagoška medicinska sestra pa je bila na voljo za vprašanja obiskovalcev s področja sladkorne bolezni, arterijske hipertenzije, maščob v krvi, vpliva centralne debelosti na ogroženost za nastanek kroničnih bolezni, zdrave prehrane ...

Vsem smo ponudili v izpolnjevanje anketo o poznavanju sladkorne bolezni. Med pravilno izpolnjenimi smo izžrebali tri dobitnike, ki so za nagrado dobili merilnike krvnega sladkorja.

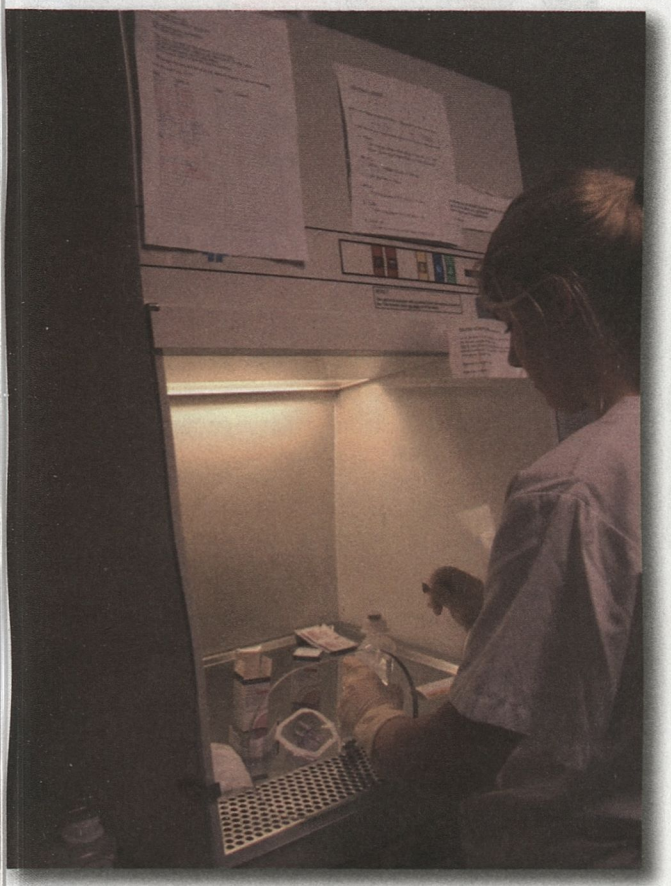
Odziv ljudi je bil velik. Opravili smo 120 meritev krvnega sladkorja in 100 meritev skupnega holesterola. Veliko obiskovalcev je predlagalo, da bi tako akcijo naredili vsaj dvakrat letno, kar kaže na velik interes ljudi za spremljanje svojega zdravja.

Akcijo sta podprli podjetji Lifescan Johnson & Johnson d.o.o. ter Roche d.o.o. z izposojo merilnikov krvnega sladkorja in merilnikov holesterola ter z donacijo potrošnega materiala.



Študij zdravstvene nege na Norveškem kot življenjska izkušnja

Karin Birk



Karin Birk. Priprava antibiotika v zaščitni komori.

Kot absolventka zdravstvene nege (v nadaljevanju ZN) na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani sem se odločila za nadgradnjo znanja ZN v tujini. Po natančnem premisleku in zbiranju informacij sem se odločila za Skandinavijo in izbrala Stord Haugesund University College na Norveškem. Želela sem spoznati nekaj novega, drugačnega in se vključiti v strokovno delo, ki je morda naprednejše in prijaznejše tako za bolnika oz. varovanca kot tudi za zdravstveni tim, katerega pomemben del je medicinska sestra.

Spoznala sem pozitivno naravnanost v odnosu do bolnika in delo medicinske sestre v zdravstvenem timu, pozabila na stres v ZN, ki naj ne bi bil del našega dela, in spoznala, da je ZN mnogo širša, kot sem jo dotlej poznala. O dejavnosti oz. pomenu ZN na Norveškem imam namen spregovoriti v kaki kasnejši številki Utripa, zainteresiranim pa sem pripravljena dati dodatne informacije.

Študij v tujini mi je bil omogočen v okviru Erasmusa. Erasmus je program evropskega sodelovanja na področju terciarnega izobraževanja. Študent lahko v okviru programa Erasmus opravi del študijskih obveznosti v tujini. Čas študija v tujini je omejen. Lahko traja od najmanj treh mesecev do enega leta in je vrednoten z ECTS (European Credit Transfer System). Če študent uspešno opravi vse obveznosti na partnerski univerzi, dobi šestdeset kreditnih točk ECTS za obdobje enega leta, kar je enako, kot če bi uspešno končal študij enega leta v Sloveniji. Študijski program na zgoraj omenjeni univerzi je popolnoma prilagojen evropskim standardom.

Organizacija kliničnih vaj se delno razlikuje od naše, saj študent med triletnim študijem opravlja klinično prakso na štirih različnih enotah (praktično učenje v domu starejših in patronažni službi, ZN kirurškega bolnika, ZN internističnega bolnika in ZN duševnega bolnika) v skupnem obsegu 8 do 11 tednov. V času praktičnega učenja na določeni enoti je študentu dodeljen mentor, diplomirana medicinska sestra, ki je dodatno izobražena za poučevanje oz. vodenje študentov. Pred vsako prakso mora študent napisati predstavitveno pismo, ki vključuje lastno predstavitev in že pridobljeno znanje. Mentor študenta spodbuja, da pokaže svoje znanje in ga tako navaja na samostojno delo. Študent se mora prilagajati delovnemu urniku mentorja. Tako spozna realno delo diplomirane medicinske sestre. Ob koncu prakse dela samostojno, vodi predajo dolžnosti ob dnevni menjavi medicinskih sester in je aktivno vključen v vizite. Ob koncu vaj je študent ustno in pisno ocenjen v navzočnosti kliničnega in študijskega mentorja. To zagotavlja natančnejšo in kvalitetnejšo evalvacijo, ki je za študenta zelo pomembna.

Študij v tujini je bil zame tudi dragocena življenjska izkušnja, saj sem poleg pridobljenega znanja iz ZN, izkušenj s sozaposlenimi in organizacije dela ZN prvič izkusila tudi samostojno življenje, kar je zelo pomembno na začetku poklicne poti.

REFERENCE

- http://www.vsz.uni-lj.si/~sokrat/
- http://www.hsh.no/english.htm
- http://www.inti.si/index.php?option=com_content&task=view&id=180&Itemid=133



Medicinske sestre. Notranjost avtobusa za prevoz nepokretnih in pokretnih bolnikov.

Slabo vreme za reševalce nikoli ni bilo ovira

Jože Prestor

Sekcija reševalcev v zdravstvu je bila tudi letos pobudnik in organizator že 4. VELESLALOMA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU na Rogli. Cilj delovanja sekcije je predvsem skrb za strokovni napredek reševalcev, med pomembnejšimi usmeritvami vodstva Sekcije pa je tudi podpora srečanjem, ki krepijo pripadnost poklicni skupini in prispevajo k prepoznavnosti našega poklica. Srečanje reševalcev na Rogli ima močan tekmovalni značaj, saj se je v dveh vožnjah v veleslalomu kljub slabemu vremenu pomerilo 91 smučarjev.



Udeleženci so smučanje vzeli resno (foto Andrej Podlogar)

Na vabilo sekcije se je odzvalo več kot 110 članov in gostov, ki so se v deževnem jutru začeli zbirati v hotelu Planja na Rogli. Tam so udeleženci prejeli smučarsko karto in se opremili s štartnimi številkami. Ob 10. uri je bila proga na smučišču Jasna pripravljena na začetek tekme. Prva sta zlikano strmino s smučmi zarezala predsednik sekcije in organizacijski vodja srečanja. Čeprav je bila po devetdesetih tekmovalcih proga načeta, so smučarji sami zgladili izrinjeni sneg, proga pa je ostala ista za drugi tek. Organizatorji so se za ta korak odločili zaradi zelo nestanovitnega vremena. Za pristno vzdušje z okrepčilom in pršutom v izteku proge so že tradicionalno poskrbele kolegice iz Zdravstvenega doma Slovenske Konjice. Tekmovanje je trajalo do trinajste ure, ko je sledilo prosto smučanje. Popoldne so se vsi udeleženci zbrali v koči na Jurgovem. Organizatorji so se najprej zahvalili pobudnikom srečanja in podjetjema, ki že od začetka spremljata reševalce na Rogli. Družba Rogla Turizem je kot glavni sponzor že četrto leto poskrbela za kakovostno organizacijo smučarskega tekmovanja, za pripravo pokalov in medalj pa je ponovno poskrbelo podjetje Medicop iz Murske Sobote. Zahvale za sodelovanje pri organizaciji so dobili tudi prijazni gostinci, delavci na smučišču in Duo Bacary s svojim animacijskim programom. Po nagovoru organizatorjev je sledila razglasitev najboljših, ki so se pomerili v štirih kategorijah. Posebno priznanje sta dobila Matija Grobler in Izidor Hotko, ki na snow boardu in big foot smučeh nista mogla konkurirati kolegom na smučeh. V konkurenci se je med gostjami najbolje odrezala Monika Kotnik, reševalka na smučišču Rogla, druga je bila Nataša Šmid Medveščček, medicinska sestra iz ZD Tolmin, in tretja Mateja Plut Švigelj, zdravnica iz ZD Ivančna Gorica. Med gosti so bili tudi letos najboljši reševalci s smučišča Rogla, Gašper Marguč in Lovro Magdič, na tretje mesto pa se je vrinil Boštjan Lavriša, zobozdravnik iz Tolmina. V kategoriji reševalk sta prvi dve mesti pripadli predlanskima zmagovalkama, Antoniji Lavrenčič, reševalki iz Zasebne reševalne postaje Postojna, in Barbari Rant iz ZD Škofja Loka, tretje mesto je zasedla Helena Matajurc iz ZD Tolmin. Najmočnejša konkurenca je bila v kategoriji reševalci, saj se je pomerilo kar 53 reševalcev, od katerih dva nista uspešno končala tekme.



Tudi po smučarski progi ne gre brez navigacije (foto Andrej Podlogar)

Najboljši med njimi je bil letos prvič Gašper Razingar iz reševalne postaje Tržič, drugo in tretje mesto pa sta pripadli debitantoma na smučanju reševalcev, Bogdanu Kobetu iz reševalne postaje Domžale in Davorinu Vesenjaku iz Centra za nujno medicinsko pomoč in reševalne prevoze Maribor. Ker je bil starostni razpon reševalcev velik, so organizatorji tekmovalce, rojene leta 1967 in prej, ocenjevali v ločeni kategoriji – starejših reševalcev. Med izkušenimi kolegi je bil najhitrejši Metod Fon iz reševalne postaje Tolmin pred Francem Kramarjem iz reševalne službe KC Ljubljana ter Božidarjem Jelenko iz reševalne postaje Velenje.

Najuspešnejša reševalna služba, pri čemer so se upoštevale uvrstitve med najboljših deset v vseh treh kategorijah, je bila reševalna postaja Tolmin pred reševalno službo KC Ljubljana. Za bolj zagrizen boj po strmini oziroma varnost tekmovalcev so s svojo prisotnostjo poskrbeli kolegi iz enote nujne medicinske pomoči Celje z reševalnim vozilom. Po večerji se je srečanje razvilo v prijetno druženje v noč, za razvedrilo in kakšen plesni žulj pa je ponovno poskrbel duet Bacardy.



Zmagovalcev je bilo za poln objektiv (foto Andrej Podlogar)

Po sklepu, da bo14. januarja naslednje leto na Rogli zopet veselo, so se udeleženci pozno zvečer poslovili s prijetnega smučišča. Pred tem pa se bodo udeležili še katerega od seminarjev Sekcije reševalcev v zdravstvu in ostalih strokovnih sekcij Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije, kjer bodo pridno začeli zbirati licenčne točke. Na Rogli pa se bodo nekateri zbrali že jeseni, ko bo organizirano drugo tekmovanje ekip nujne medicinske pomoči Slovenije. Več o aktivnostih Sekcije reševalcev v zdravstvu kot tudi objavljene rezultate tekme na Rogli lahko prebirate na spletnih straneh www.resevalci.org.

Svečana proslava sekcije medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju

Darinka Babič



Plakete zdravstvene nege



Pripravljeni CD-ji za vsako šolo

Zadnji dan v mesecu novembru je Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju organizirala svečanost ob razglasitvi poimenovanja Državnega tekmovanja iz zdravstvene nege po naši prvi šolani medicinski sestri Angeli Boškin.

Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju je vključena v stanovsko združenje Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije. V samo Sekcijo so vključene vse strokovne učiteljice v vseh srednjih in visokih zdravstvenih šolah Slovenije. Čast vodenja Sekcije je pripadala od leta 1999 do 2008 Srednji zdravstveni šoli Maribor.

Ker so dijaki srednjih zdravstvenih šol tekmovali v znanju zdravstvene nege, ustvarjali in izražali svoje misli, čustva tudi na likovnem in literarnem področju, so za svoja prizadevanja dobili plakete. Te plakete so se od šole do šole razlikovale in niso poudarjale pripadnosti poklicu. Zato smo v Sekciji sklenili, da plakete poenotimo. Kot poklon delu in spominu naši prvi medicinski sestri smo izbrali njen lik kot prepoznavni in povezovalni simbol. Dijakom pomeni poseben dosežek v izobraževanju zdravstvene nege. Od leta 2008 bodo dijaki srednjih zdravstvenih šol Slovenije za svoje dosežke na tekmovanju iz zdravstvene nege prejemali tudi plakete z likom Angele Boškin.

Plaket je 20, za vsa področja tekmovanja:

- področje zdravstvene nege – zlata, srebrna, bronasta
- področje likovnega ustvarjanja – zlata, srebrna, bronasta
- področje literarnega ustvarjanja – zlata, srebrna, bronasta
- področje pomoči in oskrbe – zlata, srebrna, bronasta

Oblikovali smo še plakete za vse sodelujoče, ki ne bodo dosegli prvih treh mest, in plakete za mentorje dijakom. Vsem plaketam je skupen lik Angele Boškin, razen za področje Pomoči in oskrbe, kjer je kot ozadje izbrana bolnišnica Franja. Plakete smo shranili na CD-je in jih podarili ravnateljem vseh srednjih zdravstvenih šol Slovenije.

Plakete je po zamisli predsednice Sekcije oblikoval Zlatko Prah, likovni pedagog.

V kulturnem delu programa in pri izvedbi proslave so sodelovali naši dijaki. Kot povezovalka in recitatorka proslave je sodelovala dijakinja Alenka Turk, 4. D, glasbeno skupino so sestavljali Davor Novak, 1. E, Klemen Žnidarič, 2. E, Dejan Koren, 3. B, Dejan Robar, 3. D, Urška Slameršak, 2. K, Mateja Majerč in Nina Obradovič, 4. A. Za dobro počutje gostov pri sprejemu so sodelovali dijaki 1. G razreda: Dušanka Ferencek, Tjaša Perger, Sandra Vizjak, Miha Anžur, David Virtnik, Barbara Loć in Nuša Gojić.

V imenu Sekcije medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju in v svojem imenu se vsem dijakom zahvaljujem za sodelovanje.

Zahvaljujem se tudi vsem kolegicam in kolegom srednjih zdravstvenih šol Slovenije za trdno podporo pri izvedbi projekta, Zbornici – Zvezi, ravnateljem in ravnateljicam, Jelki Drobne, predsednici Skupnosti srednjih zdravstvenih šol Slovenije, Mariji Verbič, Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana in njeni predsednici, Darinki Klemenc, ter Ireni Ramšak Keršič za pomoč pri pridobivanju dokumentacije o Angeli Boškin, oblikovalcu Zlatku Prahu, za tisk je CD-je pripravil Vlado Korošec, ter vsem ostalim, ki so kakor koli pomagali pri izdelavi plaket.

Učiteljice in učitelji zdravstvene stroke si želimo, da bodo plakete pomagale razvijati pripadnost poklicu ter k spoznanju, da imamo tudi mi pomembno osebo, ki je pripomogla k ugledu stroke. Vsekakor pa želim, da vsaka šola podeli čim več plaket svojim učencem.

Izobraževanje za zdravstveno nego: možnosti, priložnosti in ovire

Strokovni seminar Sekcije medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju – poročilo

Darinka Babič



Pozdravni govor predsednice in udeleženci seminarja



Priprave na volitve

Po proslavi smo delo nadaljevali s strokovnim seminarjem, ki bi nam omogočal lažje pedagoško delo. Sodelovale so kolegice in kolegi iz srednje zdravstvene šole Murska Sobota in Maribora, Visoke šole za zdravstvo iz Ljubljane in Fakultete za zdravstvene vede iz Maribora.

Kot prva predavateljica se je predstavila Irena Šumak, dipl. m. s. Govorila je o pomenu poučevanja in uporabi negovalnih diagnoz v srednjih šolah. Po predavanju se je razvila konstruktivna debata o tem, kako poglobljeno naj se poučujejo negovalne diagnoze na srednjih šolah. O pozitivnem in negativnem stresu je predaval Edvard Jakšič, dipl. zdr., in poudaril pomen preprečevanja. Kljub tehničnim težavam je svoje predavanje odlično izpeljala Danijela Zelko, dipl. m. s, in poudarila pomen količine in kakovosti pomoči dijakom v depresivno-kriznih situacijah. Ker se znanje zelo hitro dopolnjuje in spreminja, ga moramo nenehno spremljati in dopolnjevati, zato je bilo predavanje Bernarde Djekić, viš. med. ses., univ. dipl. org., namenjeno prav tej tematiki. Opozorila je na pomen novega načina oskrbe kronične rane. Asist. mag. Andreja Kvas, prof. zdrav. vzg., in Andreja Mihelič, viš. med. ses., univ. dipl. org., sta pripravili predavanje o aktivnem in samostojnem učenju študentov. Učitelji iz srednjih zdravstvenih šol smo ugotovili, da tudi mi ne zaostajamo za temi oblikami in metodami dela. Mag. Vida Gönc je predstavila način študija preko računalnika ali e-učenje. S tem načinom želimo pripeljati učenje bliže domu.

Na Fakulteti za zdravstvene vede deluje center za simulacije različnih zdravstvenih stanj pri bolniku. S tem nas je seznanil Miljenko Križmarić in pokazal, na kakšen način se študentje s tem seznanijo. O možnosti dviga odpornosti pri otroku nam je predavala Jelka Zorec, dipl. m. s.

Pred nami je bil še zadnji del delovnega dne, in sicer občni zbor in volitve. Predsednica Sekcije, Darinka Babič, je predstavila celotno delo osemletnega mandata. Sledile so volitve in novo vodstvo se seli na Srednjo zdravstveno šolo Ljubljana, predsednica je postala Zdenka Vogrič, dipl. m. s.

Kot nekdanja predsednica se zahvaljujem vsem, s katerimi sem sodelovala, delo me je veselilo, bilo je polno izzivov in upam, da sem s svojim delom izpolnila pričakovanja svojih sodelavcev, sedanji predsednici in njenemu timu pa želim veliko uspehov.

KRONIČNA RANA IN BOLEČINA

Portorož

24.4. do 25.4.2008

MEDNARODNA

III. KONFERENCA O RANAH

z učnimi delavnicami



klinični center ljubljana

SPS Kirurška klinika

Klinični oddelek za kirurške okužbe

INFORMACIJE O KONFERENCI NA:

E-mail: janja.nikolic@kclj.si

E-mail: dragana.trifunovic@kclj.si

Za konec smeh in solze

Urška Bandalo



Dobitnici Srebrnega znaka 2007 DMSBZT Velenje, Tatjana Lesjak in Nada Ovnik)

Člani in članice DMSBZT Velenje smo leto 2007 zaključili z družabnim srečanjem in svečano proslavo ob podelitvi Srebrnega znaka 2007 DMSBZT Velenje.

22. decembra 2007, smo se zbrali v Veliki dvorani hotela Paka v Velenju, kjer smo se zabavali ob odličnem odrskem delu. Smeh je pol zdravja in za to sta brez težav s svojim komičnim nastopom poskrbeli Štefka in Poldka. Uživali smo nad duhovito prikazanim načinom preživljanja prostega časa dveh upokojenk, njihovimi dilemami in svojevrstnim pogledom na čas moderne dobe.

»V mesecu decembru proslavljamo uspehe preteklega leta. To je mesec veselja in družinske sreče. Skrivnost praznikov ovijemo v belo odejo, da je za tujce nedotakljiva. Snežinke so naše male skrivnosti. Na toplih dlaneh se spremenijo v drobne kapljice, ki pod slojem prazničnih luči zažarijo kot nedolžne otroške oči, katere verjamejo v prihod dobrih mož in njihova darila. Darila so v različne barve zavita. Rdeča so za poslušne, modra za malodušne, rumena za učenjake in srebrna za naše prvake.«

Srebrni znak 2007 DMSBZT Velenje je nagrada za dolgoletno delo. Predsednica društva, Lidija Časl, je podelila priznanje Tatjani Lesjak in Nadi Ovnik.

Nada Ovnik

Kljub temu, da je domačinka, je bilo njeno prvo delovno mesto na Gorenjskem. Njene sanje in življenje pa so za vedno ostale v domačem kraju, v mestu, kjer je preživela čudovito otroštvo. Punčke iz cunj so bili prvi namišljeni bolniki. Kmalu pa se je igra spremenila v resničnost. Deklica je odrasla. Po uspešno opravljenem zrelostnem izpitu na Srednji zdravstveni šoli v Slovenj Gradcu je postala vzorna medicinska sestra. »Skoraj raj si ti Gorenjska«, je verz popularne pesmi, ki je pri Slovencih ponarodela. Nada je bila drugačnega mnenja. Vrnila se je na Štajersko, kjer si je ustvarila dom in družino.

Njena občudovanja vredna lastnost je mirnost. Zaradi tega je morda niste takoj opazili, kmalu pa ste ugotovili, da ravno to medicinsko sestro srečujete na različnih oddelkih zdravstvenega doma. Upravičeno lahko rečemo, da je univerzalna in genialna, saj je specializirana tako za otroke in nosečnice kot za nujno medicinsko pomoč. Ja, res je nujna pomoč in pogosto izhod v sili za marsikoga, tako za bolnika kot za sodelavca. Beseda – ne morem – zanjo ne obstaja. Ona zmore. Kljub zdravstvenim težavam vzorno upravlja in uspešno rešuje vse delovne naloge, ki so ji zastavljene. Pri svojem delu v sterilizaciji je suverena in samostojna. Njeni gibi so premišljeni in na obrazu je vedno pristen nasmeh. Njeni nasveti so več kot koristni in v njeni družbi izgubiš občutek za čas.

Kot nosilka zdravstvene nege vsa ta leta službovanja čuti stanovsko pripadnost. Več let je članica društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Velenje. Mnogo let se je aktivno vključevala v program dela društva, kjer je bila članica izvršnega odbora. Je redna poslušalka strokovnih predavanj na lokalni ravni, saj se zaveda, da je zdravstvena nega široko področje. Široki sta tudi njeno znanje ter njena dobrota. Posledica tega je pisana paleta njenih delovnih nalog na različnih enotah. Pred Nado smo vsi enaki, za vse ima ista pravila ter prirojena etična načela.

Dobra vila, ki je pri njeni zibelki stala, je rekla: »Deklica, ti boš znala. V srcu imaš toplino, v očeh pogum, v rokah milino ter v glavi razum.«

Tatjana Lesjak

Danes gospa, nekoč nagajiva deklica, ki je živela v Florjanu pri Šoštanju. Da je bila navihana šolarka in ambiciozna dijakinja, ni potrebno razlagati. Uspešno je začela in končala vse šolske obveznosti. Svoje osnovno znanje o zdravstveni negi je želela razširiti. Edina pot do znanja, po katerem je hrepenela, je bila Višja šola za zdravstvene delavce v Ljubljani. V neodvisnem in samostojnem študentskem času je svoje življenje obdarila z največjim bogastvom. Njena družina se je povečala za novega družinskega člana. To ji ni vzelo zagona. Nova energija ji je dala moč za uspešen zaključek najvišje ravni šolanja medicinskih sester takratnega časa. Pridobila je naziv višja medicinska sestra in v tem kratkem obdobju sprejela več življenjskih vlog, postala je žena in mati.

Cesta, ki si jo izberemo, je samo ena. Mnogo je stranskih poti in ostrih ovinkov, slepih ulic in neskončnih krožišč. Karakterna oseba, kot je Tatjana, ni imela težav pri izbiri poti. Ovire in slabe vremenske razmere ji niso vzele poguma. Ni slabe poti, da ne bi prišla do cilja. Smoter njenega profesionalnega dela so zadovoljni in dobro oskrbovani varovanci. Na terenu jih obiskuje že petindvajset let in srečen tisti, ki ga obišče. Je tudi dobra predavateljica. Kar nekaj let je predavala prihodnjim staršem o negi novorojenčka.

Kot revolucionarka je na protestih svobodnih sindikatov s svojim prepričanjem trmasto podpirala voljo svobodnega delavca. Je humanistka. Več let je aktivno sodelovala z neprofitno organizacijo Rdeči križ, društvom za boj proti raku in kot prostovoljka v društvu Hospic. Svoj prosti čas še vedno namenja bolnim in pomoči potrebnim prebivalcem Šaleške doline in njene okolice. Pogovarja se o ljubezni in smrti. Pestuje otroke in neguje odrasle. Njena roka je vedno mehka in topla. Njeno srce je strastno in od tu izvira njena življenjska moč. Ne prenese krivice. Težke trenutke prežene s pesmijo. Čuti in razume. Je človek, ki s svojim entuziazmom sodeluje pri razvoju zdravstvene nege. Svoje znanje in dolgoletne izkušnje nesebično prenaša na mlajše in manj izkušene. Bila je aktivna članica društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Velenje. Svoje mesto v izvršnem odboru je predala mlajši kolegici v veri in upanju, da bo s svojim znanjem nadaljevala že začrtane poti zdravstvene nege. Zaupa in verjame! Je optimist, ki nikoli ne izgubi upanja.



Poldka, dobitnici Srebrnega znaka 2007 Tatjana Lesjak in Nada Ovnik, Štefka

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana vas vabi na naše najbolj obiskane in že desetletje trajajoče delavnice, ki jih organiziramo skupaj z ELITE IZOBRAŽEVANJE d. d. Ljubljana, z naslovom:

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana 80 let • 1927-2007

»Tudi beseda je zdravilo«

Dela vodi priznana strokovnjakinja gospa Klara Ramovš, univ. dipl. ped. – andragoginja

V letošnjem letu bodo potekale: **22. in 23. aprila (prijave do 2. aprila),**
7. in 8. oktobra (prijave do 20. septembra)
18. in 19. novembra (prijave do 30. oktobra)

v prostorih DMBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14.

Program ima soglasje Zbornice – Zveze in je v pridobivanju licenčnih točk.

Plačnik seminarja je DMSBZT Ljubljana, posameznik prispeva 21€, prispevek plačate gospe Klari Ramovš ob prihodu na delavnico. Delavnica traja dva dni. Končni program in obvestilo dobite po prijavi po pošti. Prijave sprejema gospa Irma Kiprijanović na e-naslov: irma.k@email.si, irma.kiprijanovic@gmail.com ali tel. 041 754-695 vsak dan med 8. in 9. uro.

Ob prijavi potrebujemo naslednje podatke: ime in priimek, dan, mesec in letnico rojstva, osebno davčno številko in naslov stalnega bivališča.

Lepo povabljeni, pohitite, število prijav je omejeno na dvajset udeleženk/cev v vsaki delavnici; ob prevelikem številu prijavljenih bomo z enega oddelka ali zavoda sprejeli največ dva/dve udeleženca/ki.

Tajnica društva:
Irma Kiprijanović

Predsednica društva:
Darinka Klemenc

Tudi v mesecu, ko se prebuja pomlad, pripravljamo delavnico

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana 80 let • 1927-2007

Poslušanje planetarnega gonga

Gong proizvaja čudovite harmonične vibracije in zelo pozitivno vpliva na naše zdravje, harmonizira misli in čustva ter krepi imunski sistem.

Na delavnico – poslušanje gonga – vas vabimo v ponedeljek, 3. marca od 18.00 do 19.30 v nove društvene prostore na Poljanski cesti 14 v Ljubljani. Vodila jo bo medicinska sestra Zlatka Pražnikar Vrbnjak.

Bolje se boste počutili v udobnih oblačilih, s seboj prinesite armafleks in toplo odejo!

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):

- Po e-pošti: irma.k@email.si
- Na tel. številko: 041 754 695 (ob delavnikih od 7.00 do 8.30 ure)
- Prispevek udeleženke/ca znaša 6 EUR

Odbor za komplementarno in
naravno zdravilstvo v zdravstveni negi pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka DOVČ

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Darinka KLEMENC

8. simpozij Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana – Zdravstvena nega včeraj, danes, jutri ...

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana 80 let · 1927-2007

Andreja Kvas, Darinka Klemenc

Lani, 27. novembra, smo v Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana praznovali 80-letnico organiziranega združevanja in delovanja medicinskih sester v ljubljanski regiji; v ta namen smo v sodelovanju z Visoko šolo za zdravstvo Univerze v Ljubljani pripravili 8. simpozij društva z mednarodno udeležbo z naslovom Zdravstvena nega včeraj, danes, jutri ... Podoben naslov smo izbrali pred desetimi (natančno: devetimi) leti, saj smo želeli neke vrste primerjavo, kaj pomeni desetletje v razvoju delovanja medicinskih sester in babic v slovenskem prostoru. Omenjeno desetletje je namreč čas od naše prve publikacije iz leta 1997, ko smo skozi različne poglede, izkušnje in znanje sodelujočih želeli predstaviti organe, institucije in posameznike/ce v odnosu na položaj, vlogo in vsebino delovanja zdravstvene in babiške nege v Sloveniji. Nekateri od vabljenih predavateljev so lahko primerjali »svoje« področje, saj ga »pokrivajo« še zdaj, torej iz istega položaja in zornega kota kot pred desetletjem. Naš namen je bil ob pomembnem jubileju društva dodati noto, ki bo odslikavala čas in prostor, ki mu dajemo pečat izvajalci zdravstvene in babiške nege, ga sooblikujemo s svojimi znanji, vedenji, izkušnjami, prizadevanji in energijo.

Med udeleženci simpozija sta bili tudi vabljeni predstavnici Saveza zdravstvenih radnika Srbije in Društva medicinskih sestara i tehničara Srbije Dušanka Dobrašinović in Slavica Erčić. Sodelovanje s srbskimi medicinskimi sestrami je postalo stalnica in priložnost za izmenjave strokovnih vsebin, izkušenj in tkanje prijateljskih vezi.

Simpozij je bil razdeljen na sklope: včeraj, danes in jutri. V prvem sklopu, včeraj, smo se sprehodili skozi zgodovino delovanja ljubljanskega društva.

Irena Keršič Ramšak in Majda Gorše sta predstavili delovanje medicinskih sester v ljubljanski regiji v zadnjih 80 letih. »27. novembra 2007 praznuje Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljana 80 let delovanja medicinskih sester v ljubljanski regiji. Datum praznovanja društvo povezuje z datumom nastanka strokovne organizacije, osnovane iz absolventk Šole za sestre pri Zavodu za zdravstveno zaščito mater in dece v Ljubljani (I). Lahko bi ga praznovali tudi na datum prihoda prve šolane skrbstvene sestre Angele Boškin v Ljubljano leta 1922 (Bole, 1969) ali pa na datum ustanovitve prve šole za sestre v Ljubljani leta 1923 (Dragaš, 1938a). Vsekakor sta datum 27. november 1927 in mesto Ljubljana pomembna za nastanek delovanja in organiziranega združevanja medicinskih sester tako za ljubljansko regijo in ljubljansko društvo kot za današnjo Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezo društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornica – Zveza) (Hančič, 2006), čeprav daje temeljno pravno podlago samostojnega društva Ljubljana šele ustanovni občni zbor medicinskih sester ljubljanske regije dne 31. 3. 1964 v Ljubljani (IX)« (Keršič Ramšak, 2007).

Petra Kersnič je predstavila pomembnejše pobude, ki jih je ljubljansko društvo skozi leta naslavljalo na Zbornico – Zvezo: predlog za ustanovitev stanovskega sindikata, Delovne skupine za nenasilje v zdravstveni negi, za pomoč pri hitrejšem doseganju akademskih nazivov, pobudo za uvrstitev področja zdravstvene nege v mednarodno univerzalno decimalno klasifikacijo (UDK), za dostopnost izvajalcev zdravstvene in babiške nege do zapisa zdravil na kartici zdravstvenega zavarovanja – ZZZS in drugo.

Jelka Mlakar je predstavila pregled izobraževalnih vsebin, ki so potekale v okviru ljubljanskega društva od leta 1991 do 2006. V teh 15 letih je društvo organiziralo številne seminarje, simpozije, učne delavnice in druge oblike strokovnih srečanj, ki so bila številčno dobro obiskana. Ne moremo mimo dejstva, da je bilo veliko naših članic in članov aktivnih na različnih mednarodnih simpozijih in konferencah, kar povečuje prepoznavnost ljubljanskega društva v tujini. Nekatere delavnice in teme so postale kakovostna znamka izobraževanja pri našem društvu.

Peter Koren nas je seznanil s spletno stranjo društva, ki jo nenehno izpopolnjujemo. Na spletnih straneh lahko obiskovalci dobijo vsa obvestila, poročila, si ogledajo fotografije z različnih srečanj, dejavnosti društva in si preberejo diplomske naloge naših članic in članov. Osnovne dejavnosti društva so prevedene tudi v angleški jezik.

Mag. Andreja Kvas je predstavila raziskovalno dejavnost v društvu od leta 1999 do 2007. Zametki raziskovalnega dela segajo v leto 1999 (raziskovanje dveh posameznic), formalno pa smo ustanovili Raziskovalno skupino v okviru ljubljanskega društva leta 2001. Do sedaj smo opravili tri večje raziskovalne projekte: Medicinske sestre v Sloveniji, Zdravstvena nega v luči etike in Medpoklicno sodelovanje v zdravstvenem timu med medicinskimi sestrami in zdravniki (ta poteka od leta 2004). V Raziskovalni skupini bomo nadaljevali z raziskovalnim delom, kajti le na podlagi izsledkov raziskav bomo lahko izboljšali kakovost zdravstvene oskrbe bolnikov, zadovoljstvo izvajalcev zdravstvene in babiške nege in povečali ugled ter prepoznavnost stroke zdravstvene nege.

V drugem sklopu danes je Veronika Pretnar Kunstek, članica »Board of Directors« ICN (Mednarodni svet medicinskih sester) predstavila delovanje ICN v zadnjih desetih letih. Poudarila je, da se »naše sodelovanje z ICN iz leta v leto poglablja, ohranjamo tudi dolgoletna osebna poznanstva in prijateljstva, ki nam omogočajo tesnejše povezave na strokovnem področju, zlasti zadnja dva štiriletna mandata, odkar ima tudi sama priložnost in čast kot izvoljena članica ICN aktivno sodelovati v ožjem vodstvu naše mednarodne organizacije«. Andreja Peternelj je predstavila delovanje Zdravstvenega sveta pri Ministrstvu za zdravje, katerega članica je tudi sama. Zelo pomembno je, da imamo svojo članico v Zdravstvenem svetu, kjer ima možnost izraziti mnenje stroke zdravstvene nege, ko se sprejemajo novi programi, obravnavajo nove politike, npr. program zdravstvenega varstva, program preventivnega zdravstvenega varstva, kadrovski in delovni normativi, kazalniki kakovosti itd.

Mag. Marija Zaletel je predstavila visokošolska študijska programa zdravstvene nege in babištva, ki sta usklajena z direktivami EU in bolonjsko deklaracijo, sta mednarodno primerljiva, kreditno ovrednotena, omogočata uvajanje sodobnih metod dela, dajeta odprte možnosti za nadgradnjo, mednarodno izmenjavo študentov, učiteljev in diplomantov. Prihodnji študenti bodo imeli možnost nadaljevati študij na drugi (magistrski) ter kasneje tudi na tretji (doktorski) stopnji.

Martina Horvat je govorila o zdravstveni in babiški negi na primarni ravni zdravstvenega varstva, ki v zadnjih letih doživlja

spremembe s pozitivnimi in negativnimi posledicami. Poudarila je, da je potrebno krepiti znanje in spretnosti medicinskih sester in babic, ki delujejo v zdravstveni in babiški negi na ravni primarnega zdravstvenega varstva, z namenom zadovoljevanja spremenjenih potreb populacije in tudi spremembam prilagojene strokovne dejavnosti.

Mag. Liljana Leskovic je udeležence seznanila s skrbjo za ostarele v Sloveniji v domovih za starostnike. Predlagala je povezovanje in nudenje različnih oblik varstva za kakovostno preživetje starosti, zagotovitev zadostnih virov za tekoče delovanje obstoječih domov, razvoj novih kapacitet in programov ter spremembe na področju kadrovanja v domovih za starejše.

Erna Kos Grabnar je razmišljala o statusu zdravstvene in babiške nege v bolnišnični dejavnosti. Poudarila je, da je potrebno sodelovanje managementa zdravstvene in babiške nege pri vseh pomembnih odločitvah na ravni institucije in na ravni države. Soustvarjati je potrebno slovensko strategijo razvoja zdravstvenega varstva, v kateri bo jasna vloga medicinskih sester in babic.

Anita Prelec je govorila o babištvu, samostojnem poklicu – izzivu za slovenske babice. Poudarila je potrebo po multidisciplinarnem in interdisciplinarnem delu, med člani omenjenih timov pa naj takšno sodelovanju poteka v duhu spoštovanja, odgovornosti, sposobnosti in edinstvenega prispevka posameznika.

Saša Kotar je predstavila delovanje Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije, njegove naloge, najpomembnejše dosežke in pogled v njegovo prihodnost. Kotarjeva pravi, da biti član stanovskega sindikata pomeni imeti »zavarovan hrbet« pred delodajalci, ki nenehno stremijo k zmanjševanju pravic in poskusih jemanja tistega malo dobrega, kar nam je ostalo iz prejšnjih časov ...

V sklopu jutri nam je Dušanka Dobrašinović iz Saveza zdravstvenih radnika republike Srbije govorila o mednarodnem sodelovanju. Pohvalila je zgledno sodelovanje med medicinskimi sestrami Srbije in Slovenije, zlasti s članicami in člani ljubljanskega društva. Sodelujemo že vse od leta 2003; preko naših poznanstev sta začela sodelovati tudi ob stanovska sindikata, ki sta podpisala formalni dogovor o sodelovanju, prav tako kot pred tem obe društvi. Poudarila je, da vsaka oblika sodelovanja spodbuja kreativnost v lastnem in drugem okolju.

Peter Požun nam je pri pogledu v prihodnost podal poročilo, da so v maju 2007 na konferenci ICN največ govorili o velikem zapuščanju poklica medicinske sestre, o obsežnih migracijah iz manj razvitih dežel v razvite, manjšem vpisu študentov, povečanih potrebah po zdravstveni negi zaradi staranja prebivalstva, pojavu novih – globalnih bolezni ... Povedal je, da se nam na področju zdravstvene nege v prihodnosti obeta še večja specializacija področij, prevzemanje nalog od zdravnikov in s tem povezano boljše plačilo našega dela.

Izr. prof. dr. Andreja Robida je prisotnim predstavil kulturo varnosti, ki je bistveni pogoj za varnejšo zdravstveno obravnavo. Poudaril je, da varnostni zapleti niso prijetni za nikogar in predlagal, da vrhnje vodstvo razmišlja o vpeljavi sistema varnosti kot o urgentnem stanju na tak način, kot zdravstveni strokovnjaki razmišljajo o bolniku, ki potrebuje urgentno zdravstveno obravnavo.

Kot zadnja predavateljica nam je izr. prof. dr. Majda Pahor predstavila razmišljanja o možnih prihodnostih skupine medicinskih sester v Sloveniji s sociološkega vidika. Opozorila je, da izhaja iz predpostavke, da napovedovanje prihodnosti ni nekakšno uganjevanje prihodnjih dogodkov, ampak mora biti predmet znanstvene analize. »Ob vprašanju, kateri so problemi in področja, ki jih je potrebno proučevati, in katere spremembe so možne, verjetne in katere zaželene, je na podlagi te presoje mogoče narediti načrt in ukrepati; če ostanemo pri treh ključnih elementih stroke, so znanje, moč in etika medicinskih sester verjetno dobra izhodišča,« je zaključila.

Na koncu se je razvila živahna razprava s številnimi vprašanji, izkušnjami in predlogi. Ocenjujemo, da je simpozij dosegel svoj namen; udeležilo se ga je okrog dvesto ljudi. Ob tej priložnosti smo izdali tudi zbornik z enakim naslovom: Zdravstvena nega včeraj, danes, jutri ... ob 80-letnici delovanja medicinskih sester v ljubljanski regiji, ki je na voljo pri društvu. V zborniku so prispevki še drugih kolegic, ki niso uspele ustno predstaviti področij delovanja; tako nam je Pavlina Brancelj v »včeraj« natrosila drobtinic iz svoje delovne dobe v letih 1967 do 2002, Darinka Klemenc prispevala obširen zapis o osmih desetletjih, s poudarkom na zadnjih desetih, ko vodi ljubljansko društvo. V poglavju »danes« je Darja Cibic predstavila svoj pogled na vlogo medicinske sestre skozi funkcijo »ministrske medicinske sestre« v letih 1991 do 2007, dr. Bojana Filej razmišljala o Zbornici – Zvezi – deset let kasneje, Tatjana Gec pa predstavila Svetovno zdravstveno organizacijo – Kolaborativni center za primarno zdravstveno nego Maribor kot priložnost za dodatno sodelovanje zdravstvene in babiške nege doma in po svetu. Naj tudi ta publikacija našega društva služi kot čimbolj veren zapis dogajanja, odseva časa in razmer, v katerih živimo/smo živeli in delamo/smo delali, kot skupek naših prizadevanj po dvigu stroke, organizacije, tudi regijskega društva in krovne organizacije, prav vseh organov in teles, kjer smo prisotne medicinske sestre v Sloveniji in celo zunaj nje.

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Vas vabi na

odprtje likovne razstave

s krajšo kulturno prireditvijo

društvo 80 let • 1927-2007 medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana

v četrtek, 6. marca 2008 ob 14. uri v zgornji avli Očesne klinike, Grabovičeva 46 (drugo nadstropje)
Svoja dela bodo razstavljali člani likovne dejavnosti DMSBZT Ljubljana
Prireditev bo povezovala Nerina Gončin

PRISRČNO VABLJENI

Za likovno dejavnost:	Podpredsednica za interesne dejavnosti:	Predsednica DMSBZT Ljubljana
Margareta Ilič-Kačar	Zdenka Dovč	Darinka Klemenc

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper
Dellavallejeva 3, 6000 Koper
Vsem medicinskim sestram, babicam in zdravstvenim tehnikom

Spoštovane kolegice in kolegi,
z željo, da doživimo skupaj lepe predprvomajske praznike, vas vabimo na

izlet v TURČIJO,

ki bo od četrtka, 24. 4. 2008, do torka, 29. 4. 2008

Prijavite se lahko pri članicah IO DMSBZT Koper do 11. 2. 2008 (ponedeljek) in sicer:

Bojana Baričič	SB Izola	tel. št.	6606 000
Mirsada Osmani	SB Izola	tel. št	6606 392
Marina Čok	ZD Izola	tel. št.	6635 005
Rosana Škvarč Isovski	Bol. Valdoltra	tel. št.	6696 100
Virginija Benigar	ZD II.Bistrica	tel. št.	7141 198
Tina Furlan	Dom upok. Sežana	tel. št.	7311 705
Mira Peroša	ZD Koper	tel. št.	6647 390
Tadeja Bizjak	ZD Lucija	tel. št.	6773 320
Boja Pahor	ZD Koper	tel. št.	6647 226
Tatjana Kastelic	Zdrav. postaja Hrpelje Kozina	tel. št.	6890 490

CENA IZLETA:

- 465,00 EUR na osebo
- letališke in varnostne pristojbine pribl. 76,00 EUR,
- ogledi po programu – vstopnine pribl. 45,00 EUR,
- avtobusni prevoz Koper–Brnik–Koper 18,00 EUR
- skupinski CORIS 6,19 EUR,
- odpovedni riziko 17,51 EUR

CENA IZLETA SKUPAJ: 627,70 EUR

CENA IZLETA ZA ČLANE DRUŠTVA JE 607,70 EUR NA OSEBO – (20,00 EUR prispeva društvo na člana društva, ki se bo izleta udeležil).

CENA VKLJUČUJE: letalski prevoz v ekonomskem razredu z Adrio Airways, letališke in varnostne pristojbine, avtobusni prevoz Koper–Brnik–Koper, avtobusne prevoze po programu v Turčiji, hotelske storitve v hotelih 4* v dvoposteljnih sobah (2 polpenziona; zajtrka in večerji v Assosu in Bursi, 2 prenočevanji in zajtrk v Carigradu), oglede po programu, skupinski CORIS, vodenje in organizacijo potovanja ter DDV in osnovno nezgodno zavarovanje, odpovedni riziko (če ga ne želite, odštejte znesek od skupnega zneska).

DOPLAČILA:

- ZA TURŠKI VIZUM: 15 EUR/20 USD – plačate ob vstopu v Turčijo
- enoposteljna soba za 4 noči 90 EUR
- večerja v nočnem lokalu Kervansaray s folklornim programom pribl. 40 EUR

POPUSTI:

– 20 % za otroka do 12. leta v sobi z dvema odraslima osebama,
– 10 % za otroka do 12. leta v sobi z eno odraslo osebo.
– Otroci do 6. leta starosti imajo brezplačne vstopnine,
– Od dopolnjenega 6. leta pa plačajo za vstopnine polno ceno.

NAČIN PLAČILA:

- plačilo se razdeli na deset mesečnih obrokov (čeki, preko plače ali trajnika – zneski morajo biti za vse mesece enaki

Prijave bodo sprejemale članice IO DMSBZT Koper. Ob prijavi je potrebno predložiti: podpisane izjave za plačilo preko OD ali trajnika ali čeke.

Prijavijo se lahko tudi ostali, ki niso člani Društva, vendar krijejo stroške v celoti, prav tako na deset obrokov.

Lepo pozdravljeni,

Boja Pahor, l. r.
Predsednica DMSBZT Koper

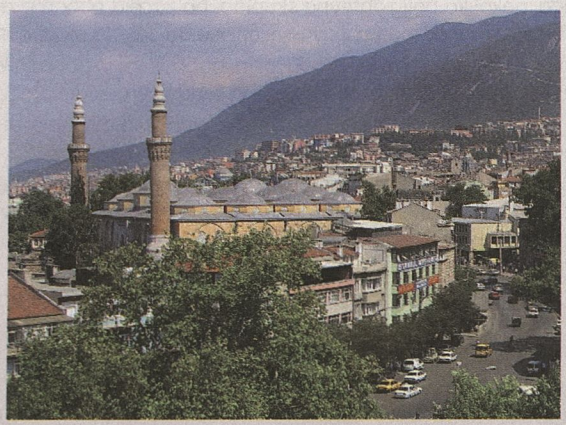
Turška doživetja /6 dni/

(4 dni ogledov, 4 prenočevanja v hotelu 4*)

Od skrivnostne Troje do romantičnega Assosa, od zgodovinsko bogate in danes pisane Burse do veličastnega Carigrada. Potopili se bomo v davno preteklost, občudovali živahno sedanjost. Ostalo nam bo še malo časa za doživetja na bazarjih – orientalsko barantanje ob kavici, čaju, pisane stojnice in še in še. Ne zamudite – program je navdušil že mnoge naše potnike.

odhod 24. april 2008
povratek 29.april 2008





PROGRAM POTOVANJA:

1. dan: LJUBLJANA, 24. april 2008, četrtek

Zvečer zbor potnikov izza koprske tržnice in prvoz z avtobusom na letališče Brnik, odhod letala Adrie Airways proti Carigradu (Istanbulu).

2. dan: CARIGRAD–TROJA–ASSOS, 25. april 2008, petek

Po pristanku na carigrajskem letališču vožnja z avtobusom skozi evropski Carigrad proti Galipoliju, ki je danes narodni park. Krajši postanek. Nadaljevanje poti s trajektom; prečkali boste Dardanele – morsko ožino med Marmornim in Egejskim morjem. Ogled Troje, kjer je že Cezar želel imeti prestolnico rimskega cesarstva. Antična Troja naj bi bila prizorišče Homerjeve epske pesnitve Iliade. Popoldne še vožnja do Assosa in ogled: nad mestom si boste s Kompasovim vodnikom ogledali Atenino svetišče, ki je najstarejše dorsko svetišče, ohranjeno v Mali Aziji. Tudi Aristotel je nekaj časa preživel v tem zanimivem mestu, kjer je preučeval zoologijo, botaniko in bilogijo. Večerja in prenočevanje v okolici Assosa.

3. dan: ASSOS–BURSA, 26. april 2008, sobota

Zajtrk in vožnja do Burse – mesta svile. Bursa je bila prestolnica otomanskega imperija, ko so v današnjem Carigradu še vladali bizantinski cesarji. V Bursi si boste ogledali grobnice prvih turških sultanov, Veliko mošejo, Zeleno mošejo. Sprehodili se boste med pisanimi trgovinicami na Koza hanu, kjer se vam ponuja živobarvna svila v vseh možnih odtenkih. In nenazadnje, na bazarju se boste izgubili med tradicionalno oblečenimi turškimi domačini. V Burso k sreči zaide precej manj turistov kot v velika mesta, zato je doživetje bolj pristno. Večerja in prenočevanje.

4. dan: BURSA–CARIGRAD, 27. april 2008, nedelja

Po zajtrku vožnja do Carigrada. Popoldne si boste v mestu dveh celin ogledali Topkapi dvor, kjer so živeli in od koder so vladali turški sultani vse do srede preteklega stoletja. Ogled Hagije Sofije, ki jo je zgradil cesar Justinijan v 6. stoletju. Možnost (doplačilo) večerje z bogatim foklornim programom v nočnem lokalu Kervansaray. Prenočevanje.

5. dan: CARIGRAD, 28. april 2008, ponedeljek

Zajtrk in nadaljevanje ogleda mesta: Hipodrom je nekoč pomenil srce Konstantinopla, danes pa to mesto krasijo trije obeliski. Modra mošeja dominira nasproti stare Hagije Sofije. Bazilika cisterna nam priča o iznajdljivosti starih cesarjev in obiskovalca navduši z neverjetno arhitekturo. Popoldne boste lahko namenili sprehodom po največjem pokritem bazarju – Kapali čaršiji, kjer v več kot 4000 trgovinicah vabi zlato, srebro, bakreni predmeti, keramične skodelice. Tisoč in tisoč predmetov se blešči, ob kavi in čaju spoznavate turški oziroma orientalski način trgovanja. Prenočevanje.

6. dan: CARIGRAD (ISTANBUL)–LJUBLJANA, 29. april 2008, torek

Ponoči prevoz na letališče in odhod letala Adrie Airways proti Ljubljani. Pristanek na Brniku v jutranjih urah in prevoz z avtobusom do Kopera.

Pohod DMSBZT Ljubljana na Čaven 29. marca 2008

društvo 80 let · 1927-2007 medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

Spoštovane pohodnice in pohodniki Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, vabimo vas, da načrtujete prosto soboto 29. marca 2008 in se v naši družbi podate na pohod na Čaven, do višine 1139 m. Koča Antona Bavčarja je naš najvišji cilj tega dne.

Načrtujemo dve vodeni skupini; ena bo začela pohod v Predmeji in se bo povzpela po gozdni cesti, skupaj za dobro uro hoje. Druga, nekoliko bolj zahtevna skupina, bo začela pohod iz doline Lokavca, predvidoma za dve ali dve uri in pol hoje. Skupini se bosta združili v domu na Čavnu, kjer nas bo čakalo okrepčilo.

Odhod načrtujemo ob 8. uri iz Tivolija, pohodnice in pohodniki se nam lahko pridružijo tudi na železniški postaji Ljubljana pod uro ob 8.15. Smer vožnje: proti Postojni in Vipavi. Predvidevamo kratek postanek za kakšen lokalni ogled.

Planinska pot ni zahtevna, načrtujemo približno dve oziroma pet ur skupne hoje za zahtevnejšo skupino. Pohod bo vodil Boris Sima, športni pedagog.

Za pohod potrebujete primerno pohodniško obutev in palice. Pohode skušamo približati vsem pohodnikom, tudi manj zmogljivim. Zato svetujemo merjenje srčnega utripa v mirovanju in določanje ustrezne meje srčnega utripa. Srčni utrip merimo po načrtovanem razporedu in sicer vsak četrtek od 17. do 19. ure v novih prostorih DMSBZT Ljubljana na Poljanski ul. 14 v Ljubljani.

Če bo vremenska napoved slaba, si organizator pridržuje pravico do izbire nižje in manj zahtevne poti, zato vas naprošamo, da ob prijavi obvezno navedete številko svojega telefona.

Prijave sprejema gospa Irma Kiprijanović na telefon 041 754 695 ali na e-naslov irma.k@email.si do srede, 26. marca 2008. Prispevek v višini 12 EUR za člane in 16 EUR za nečlane boste plačali na avtobusu.

Za vse morebitne informacije sem dosegljiva na telefon: Đurđa Sima 041/ 266-644 ali na e- nalov: djurdja.sima@kclj.si

Za gibalno športno vadbo pri DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Darinka Klemenc

OSNOVNO ZDRAVSTVO GORENJSKE
Gosposvetska ulica 009, 4000 KRANJ
OE ZDRAVSTVENI DOM ŠKOFJA LOKA
Stara cesta 10, 4220 ŠKOFJA LOKA
Tel.: 04 502 00 00, Tel./Faks.: 04 502 00 57

Objavljamo prosto delovno mesto:

DIPLOMIRANA BABICA V PATRONAŽNI SLUŽBI IN MATERINSKI ŠOLI

Pogoji:
Kandidati morajo poleg splošnih pogojev, določenih z zakonom, izpolnjevati še naslednje pogoje:
– diplomirana babica s predhodno izobrazbo tehnik zdravstvene nege
– strokovni izpit,
– 3–5 let delovnih izkušenj
– znanje slovenskega jezika
– vozniški izpit B kategorije
– lastno vozilo

Delovno razmerje bo sklenjeno za nedoločen čas s polnim delovnim časom.
Rok prijave: do 29. februarja oziroma do zasedenosti delovnega mesta.
Kandidati naj svoje vloge z dokazili o izpolnjevanju pogojev pošljejo na naslov:
Osnovno zdravstvo Gorenjske, OE Zdravstveni dom Škofja Loka, Stara cesta 10, 4220 Škofja Loka.
O izbiri bomo kandidate obvestili v 30 dneh po zaključku zbiranja prijav.

Sabina DIETNER, dr. med., spec. MDPŠ, direktorica OE ZD Škofja Loka

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana

80 let · 1927-2007

Zaloška 7
SI-1000 Ljubljana

podeljuje

PRIZNANJE

ob 80-letnici delovanja medicinskih sester v ljubljanski regiji

Sekciji medicinskih sester in babic pri Zbornici Zvezi

za sodelovanje z društvom

Za dejavnost zgodovine
Irena Keršič Ramšak

Predsednica
Darinka Klemenc

v Ljubljani, 27. novembra 2007

Sekcija medicinskih sester in babic se DMSBZT Ljubljana zahvaljuje za priznanje ob 80 - letnici delovanja medicinskih sester v ljubljanski regiji.

Predsednica sekcije: Gordana Njenjić

Kam po študiju zdravstvene nege?

Jan Orešnik

Kam po študiju, je vprašanje, ki si ga zastavi kar nekaj študentov, ki so že končali ali pa so na dobri poti, da to storijo, na eni izmed treh visokih šol ter na fakulteti. Na spletni strani UL Visoke šole za zdravstvo, na oddelku za zdravstveno nego pod osnovnimi podatki oddelka za zdravstveno nego piše, da poklic diplomirane medicinske sestre, diplomiranega zdravstvenika pokriva potrebe stroke po reševanju zahtevnih strokovnih problemov, organiziranju in vodenju zdravstvene nege, zdravstvenovzgojni in pedagoški dejavnosti, inovacijski dejavnosti ter razvoju stroke na podlagi raziskovalnega dela. Torej, po vsem kvalitetnem znanju, ki ga študentje pridobijo, se lahko diplomanti zaposlijo na različnih področjih primarnega, sekundarnega ter terciarnega zdravstvenega varstva ali, povedano drugače, kot je objavljeno tudi na strani UP Visoke šole za zdravstvo Izola, študijski program zdravstvena nega; diplomanti se lahko zaposlijo v bolnišnicah, zdravstvenih domovih, negovalnih bolnišnicah, humanitarnih organizacijah, domovih za starejše občane, raziskovalnih ustanovah, zasebni zdravstveni praksi, sanitetnih enotah Slovenske vojske in obrambnih strukturah prihodnjih mednarodnih povezav, civilni zaščiti, ustanovah za duševno in telesno prizadete odrasle in otroke, vrtcih, šolah, dijaških in študentskih domovih, kolonijah, zdraviliščih, zavodih za prevzgojo odraslih in mladoletnikov ter še bi lahko naštevali.

Kaj, če kljub že doseženemu znanju ter pridobljeni ravni izobrazbe 6/2 (po podatkih Ministrstva za visoko šolstvo, znanost in tehnologijo), razmišljamo, kam?

Mogoče (že) v službo? Mogoče kam drugam?

Mogoče bi kdo želel nadaljevati študij (ponovno) na dodiplomskem ali celo na podiplomskem izobraževanju.

Teh možnosti je v slovenskem prostoru iz leta v leto več. Možno je izbirati na področju naravoslovja, tehnologije ter družboslovja, ki bi naj nam bil najbližje. Sam sem izbral nekaj najzanimivejših študijskih programov, ki bi skupaj z že pridobljeno diplomo študija zdravstvene nege na kakšni izmed šol (Ljubljana, Maribor, Izola, Jesenice) diplomantu služili kot dobra popotnica za lastni karierni razvoj, ki je v zadnjih letih modna muha.

Pogosto pozabljamo, da bi morali znanje, ki ga pridobimo na drugih, bolj ali manj sorodnih področjih, ki jih lahko povezujemo z zdravstveno nego, bolj izkoristiti v prid uporabnikom (če upoštevamo vse zaposlitvene možnosti diplomanta) ter se jim maksimalno posvetiti oz., kot je rekla ena od avtoritet na področju zdravstvene nege, študijski program bo izobraževal prihodnje diplomante za delo z ljudmi in ne za delo s papirji. Morda preveč karikiram, ampak ima zelo prav in tega se je potrebno zavedati.

Na Visoki šoli za storitve, oddelku za kozmetiko, kjer izvajajo visokošolski študijski program kozmetika že po 1. bolonjski stopnji, ponujajo zelo zanimiv študij s pestrim naborom predmetov ter mogoče kakšno novo nišo, ki jo kdo išče, in sicer, kot pravijo na svoji spletni strani: za vse, ki vas zanima delo v kozmetičnih salonih, wellness centrih, fitnes centrih, zdraviliščih, razvoju, proizvodnji in prodaji kozmetičnih preparatov, pripomočkov in naprav, v gledališčih, pri filmu in televiziji, v svetu mode ...

Naprej lahko izbiramo, grobo rečeno, na področju ekonomije (UL Ekonomska fakulteta, UM Ekonomsko-poslovna fakulteta), organizacije (UM Fakulteta za organizacijske vede), podjetništva (Gea Coleege) ter managementa (UP Fakulteta za management Koper). Pojavi se vprašanje, kaj nas zanima, kje se vidimo in kje dejansko upravičimo naziv, ki ga pridobimo med nadaljnjim študijem.

Mogoče ne bi bilo slabo izbrati podpiplomskega študija na Ekonomski fakulteti, smer Management in ekonomika v zdravstvenem varstvu, ali mogoče na Fakulteti za management Koper, specialistični študij s področja managementa ali managementa v izobraževanju.

Ko smo že ravno na Primorskem, lahko omenimo še dodiplomski študij Prehranskega svetovanja – dietetika na Visoki šoli za zdravstvo Izola, kjer so o študiju na spletni strani med drugim zapisali naslednje, da bo dietetik nujen v vseh zdravstvenih ustanovah na primarni, sekundarni in terciarni ravni kot samostojni svetovalec ali kot član interdisciplinarne obravnave in oskrbe bolnika na področju klinične prehrane in dietoterapije.

S svojo dejavnostjo lahko bistveno pripomore k hitrejšemu okrevanju in boljšemu počutju bolnikov med boleznijo in po preboleli bolezni.

Če se vrnemo samo še malo na organizacijo, lahko prihodnji diplomanti izbirajo tudi kar nekaj zanimivih študijskih programov na Fakulteti za organizacijske vede v Kranju; to so dodiplomski (Organizacija in management informacijskih sistemov, Organizacija in management kadrovskih in izobraževalnih sistemov ter Organizacija in management poslovnih in delovnih sistemov) ter magistrski bolonjski študijski programi (Organizacija in management kadrovskih in izobraževalnih sistemov, Organizacija in management poslovnih in delovnih sistemov ter Organizacija in management informacijskih sistemov). V sedanji družbi bi bilo zelo dobrodošlo, da mogoče izberemo študijski program, ki je zelo povezan z informacijsko tehnologijo, kajti skoraj vsi procesi ter delovanja se selijo v e-obliko. Na tem področju bi bilo mogoče veliko premakniti v povezavi z zdravstveno nego.

Ko smo že pri zdravstveni negi, naj omenim še Fakulteto za zdravstvene vede v Mariboru, ki poleg visokošolskega študijskega programa Zdravstvena nega ponuja tudi prva dva bolonjska magistrska študija v Sloveniji s tega področja; to sta Zdravstvena nega ter Bioinformatika. Če na kratko povzamem, kar je zapisano v predstavitveni brošuri prvega programa, lahko sklepamo, da je diplomant usposobljen za predstavljanje teoretičnih vsebin in z dokazi podprte zdravstvene nege, je usposobljen za empirične analize v zdravstvu ter zdravstveni negi, za organiziranje, vodenje in nadziranje dejavnosti ter službe zdravstvene nege, spremljanje izidov in učinkov zdravstvene nege ter dokumentiranja ter je ne nazadnje usposobljen za interdisciplinarno in multisektorsko povezovanje za zagotavljanje kakovostne obravnave bolnika.

Prav tako naj omenimo, da bodo tudi druge visoke šole za zdravstvo po Sloveniji v bližnji prihodnosti predstavile svoje nove, mogoče še specialistične, zagotovo pa magistrske ter celo doktorske programe s področja zdravstvene nege.

Kot zanimivost naj omenim še, da je bil pomemben mejnik, kot piše na spletni strani oddelka za zdravstveno nego Visoke šole za zdravstvo, izvajanje univerzitetnega programa zdravstvene vzgoje v študijskem letu 1993/94, ki pa se je žal končal dobre štiri leta za tem z vpisom

zadnjih študentov ter študentk. Profesorji ter profesorice zdravstvene vzgoje so zagotovo pustili dober pečat na vseh področjih zdravstvene nege ter ne nazadnje dokazali, da ima lahko medicinska sestra tudi univerzitetno izobrazbo, ki je še kako potrebna v sistemu zdravstva.

Ob koncu pa ne smem pozabiti tudi študijskih programov, ki se

izvajajo na Pedagoški fakulteti v Ljubljani in jih prav tako lahko razdelimo v dodiplomske (Socialna pedagogika,

Specialna in rehabilitacijska pedagogika) ter podiplomske – specialistične, kot je za nas zelo zanimiva ter zelo uporabna in mogoče še premalo poznana (žal!) supervizija.

Prav tako lahko omenimo še študij na Fakulteti za socialno delo (univerzitetni študijski program Socialno delo ter kar nekaj podiplomskih specialističnih študijev, ki bi se znali dobro obrestovati z že pridobljeno diplomo zdravstvene nege, kot so menedžment v socialnem delu, zmanjševanje škode, povezane z uživanjem drog, socialno delo za ljudi s posebnimi potrebami, duševno zdravje v skupnosti), Fakulteti za upravo (univerzitetni prvostopenjski študijski program ter drugostopenjski magistrski študij Uprave), Fakulteti za družbene vede (mogoče naj omenim nekaj univerzitetnih študijskih programov, kot so Politologija, Sociologija, Sociologija – kadrovski management, Družboslovna informatika ter Komunikologija) ter Filozofski fakulteti v Ljubljani (univerzitetni študijski program Filozofija, Pedagogika, Andragogika ter Sociologija).

Mogoče bi bila tudi zelo dobra kombinacija etike, v tujini se pojavlja že celo študij bioetike, zelo dobrodošel bi bil študij antropologije človeka ter še kaj bi se našlo.

Mogoče mi bo kdo očital preveč nepovezane študije, preveč oddaljene od področja delovanja zdravstvene nege ... V mislih imam tudi kakšne druge ideje, kako bi medicinska sestra, zdravstvnik nadaljeval študij na področju, kjer opravlja svoje delo (kirurgija, nujna medicinska pomoč, endoskopija, psihiatrija, anestezija ipd.), a naj to ostane še malo zavito v meglo ...

Mogoče bo tole moteče, ampak, ali si predstavljate (in to se mora nekoč zgoditi), da v izobraževalni program vstopi zasebnik, ki bo ponudil podobno primerljive, konkurenčne ter predvsem kvalitetne študijske programe zdravstvene nege?

Ob koncu naj dodam, naj kandidat, ki se odloči za eno (ponovni dodiplomski študij) ali drugo varianto (podiplomski specialistčni študij) ali celo študij, po

merilih za razne prehode, ki jih ponujajo izobraževalne ustanove, še enkrat dodobra pretehta, premisli svoje odločitve ter se osebno pozanima v referatih šol, kako

poteka postopek prijave ter kaj mora kandidat sploh izpolnjevati, če se želi izobraževati v omenjenih programih.

All roads lead us together

17th **WCET** Congress

World Council of Enterostomal Therapists

June 15 – 19, 2008
Ljubljana, Slovenia
www.wcet2008.org

POMEMBNI DATUMI

REGISTRACIJA

AKTIVNIH UDELEŽENCEV

March 21, 2008

REZERVACIJA HOTELA

March 26, 2008

Spoštovane kolegice in kolegi,

za nami je nekaj pomembnih mejnikov priprave 17. svetovnega kongresa entrostomalne terapije- WCET 2008 v Ljubljani.

Zaključili smo sprejem izvlečkov za aktivno udeležbo. Odziv je bil zelo dober. Posebej nas veseli velika udeležba medicinskih sester in zdravnikov iz Slovenije. Program, ki smo ga pripravili vašo pomočjo si boste lahko ogledali v naslednji številki Utripa.

Z zgodnjo registracijo smo zaključili15. februarja. Verjamemo, da ste možnost izkoristili v največji možni meri.

Posebej bi vas želeli opozoriti, da je za aktivno udeležbo potrebno poravnati kotizacijo najkasneje do 21. marca, ker se v nasprotnem primeru prispevek umakne s programa.

Še vedno se nama lahko pridružite

Organised by:

Čestitke

**Članici Raziskovalne skupine
pri Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana**

SANJI VRBOVŠEK

iskreno čestitamo za podeljeno Prešernovo nagrado, ki jo je dobila na Fakulteti za družbene vede v Ljubljani za diplomsko delo z naslovom Strukturne značilnosti razmerij med medicinskimi sestrami in zdravniki.

Ponosni smo, da so naši raziskovalni podatki lahko bogato gradivo pri doseganju tako lepih rezultatov. In seveda, ponosni smo predvsem nate, Sanja!

**V imenu Raziskovalne skupine,
celotnega društva in v najinem osebnem imenu**

**mag. Andreja Kvas, podpredsednica, vodja Raziskovalne skupine
Darinka Klemenc, predsednica društva**

Na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani je v mesecu decembru diplomirala:

NATJA BERDAJS

Učenje je prvi korak, življenje šele drugi.

**Ne oziraj se na to,
od kod prihajaš,
temveč glej, kam greš.
(Beaumarchais).**

Veliko uspeha na tvoji poklicni poti ti želijo:

Andreja, Bernarda, Nada, Albina, Martina in Beti.

**Na Filozofski fakulteti Univerze v Ljubljani je uspešno zagovarjala doktorsko disertacijo z naslovom:
Družbene determinante identitete starostnikov in komunikacija z njimi**

članica DMSBZT Ljubljana in dobitnica najvišjega priznanja društva »Srebrni znak«

dr. MARIJA ZALETEL

Ob uspehu ji iskreno čestitamo in ji želimo veliko uspehov na njeni nadaljnji poklicni in zasebni poti.

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

V mesecu decembru 2007 je na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani diplomirala naša sodelavka

SONJA BEVC.

Za doseženi cilj ji iskreno čestitamo in ji želimo mnogo uspeha in notranjega zadovoljstva na nadaljnji poklicni poti.

Sodelavke in sodelavci Zdravstvenega doma Trebnje

Na Visoki šoli za zdravstvo so v mesecu januarju 2008 v Ljubljani diplomirale naše sodelavke:

**MOJCA MIHEVC,
MAJDA GAČNIK in
JOLANDA LENIČ – smer zdravstvena nega ter
JOŽICA ZUPANČIČ – smer fizioterapija.**

Za doseženi cilj jim iskreno čestitamo in jim želimo še veliko uspeha in notranjega zadovoljstva na nadaljnji poklicni poti.

Sodelavke in sodelavci zdravstvenega doma Trebnje

Vsem čestitkam se pridružuje tudi vodstvo Zbornice - Zveze.

Članstvo, članarina, vstop in izstop

Pristopna izjava

Ko prejmemo vašo pristopno izjavo, ki jo lahko dobite na spletni strani **www.zbornica-zveza.si** ali vam jo na vašo željo pošljemo po pošti, člana/ico vpišemo v register članov in o tem obvestimo regijsko društvo. Na izjavi je rubrika, na kateri se član/ica izreče o načinu plačila članarine – mesečno z odtegljajem od osebnega dohodka pri delodajalcu ali po položnici – mesečno, polletno ali letno. Zbornica – Zveza pošilja položnice za letno plačilo v mesecu juniju.

Če želi član/ica takojšen vpis in izdajo potrdila o članstvu, mora ob vpisu poravnati znesek 12,52 eur.

Mesečna članarina za redne člane/ice znaša od 10.12.2008 - 0,6 % od bruto plače. Letna Članarina za upokojene in študente znaša 20 EUR, za članice na porodniškem dopustu znaša mesečna članarina 3 EUR.

Spremembe podatkov v registru članstva

Vljudno Vas prosimo, da redno javljate spremembe delodajalca, statusa (študent, zaposlen, upokojenec), naslova bivanja, izobrazbe in strokovnih ter akademskih naslovov pisno ali po e-pošti – **narocnina@zbornica-zveza.si**

Izstopna izjava

Za izstop je potrebna pisna izjava in velja z naslednjim mesecem od prejema izjave (izstop ni možen za nazaj). Izjavi je potrebno priložiti člansko izkaznico. Zbornica – Zveza na podlagi pisne izjave o izstopu obvesti delodajalca in regijsko društvo.

Če je član/ica izstopila in v tekočem letu želi ponovno vstopiti, mora za ponovni vpis v register članov Zbornice – Zveze, za izdajo potrdila in članske izkaznice plačati pavšalno članarino od izstopa dalje.

Če je član/ica prekinila članstvo v preteklem letu ali letih nazaj, mora za ponovni vpis poravnati pavšalno članarino za preteklih šest mesecev.

Zahvaljujemo se vam za upoštevanje obvestil! V primeru nejasnosti ali želje po pojasnilih nas pokličite – s pogovorom bomo poskusili rešiti probleme v obojestransko korist.

Strokovne službe Zbornice – Zveze

Navodila za objavo obvestil in prispevkov v Utripu

Utrip je informativni bilten Zbornice – Zveze in ga prejemajo vsi člani. Izhaja praviloma enkrat mesečno med 12. in 15. dnem. Z Utripom želi organizacija seznanjati člane in druge z delovanjem Zbornice – Zveze in njenih organov, o aktualnih strokovnih in družbenih dogajanjih, informirati o strokovnih izpopolnjevanjih, ki jih organizirajo organi in delovna telesa Zbornice – Zveze, društva in strokovne sekcije, seznanjati z mednarodnimi aktivnostmi s področja zdravstvene nege in strokovnimi dogajanji v tujini in objavlja prispevke članov in drugih v skladu s programom dela Uredniškega odbora.

1. Prispevki in obvestila, ki jih želijo pisci oziroma avtorji objaviti v Utripu v naslednjem mesecu, morajo prispeti v uredništvo – na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, do 25. v tekočem mesecu. Prispevki, ki bodo prispeli po tem roku, bodo objavljeni v naslednji številki Utripa. Poslane prispevke se lektorira. Prispevkov ne honoriramo.
2. Pisci naj svoje prispevke pošljejo na disketi (zgoščenki) v programu Word for Windows s priloženo kopijo printa, ki naj bo pisan na papirju A4, z enojinim presledkom med vrsticami in obojestransko poravnavo z robovi 2,5 cm. Ime datoteke naj se začne z imenom rubrike v katero menite, da prispevek sodi. Izogibajte se uporabi šumnikov v imenih datotek. (npr. *"iz drustev - utrip 01-2008 - srecanje drustva...."* ali *"porocila strokovna srecanja - 02-2008 - porocilo strokovne sekcije..."*) Priporočena pisava je Arial 9 točk. Pri vsakem besedilu bomo objavili največ po dve fotografiji, ki morata biti kakovostni in primerni za objavo ter priloženi posebej, kot samostojni datoteki (jpg, high quality). Pod fotografijo morajo biti zapisani dogodek in imena oseb na fotografiji. Izjemoma so prispevki lahko natipkani oziroma v rokopisu. Besedil, fotografij in disket ne vračamo.
3. Ker je obseg Utripa omejen, naj prispevki oziroma članki skupaj s priloženimi fotografijami ne presegajo 3 strani formata A4.
4. Za vse trditve v prispevku odgovarjajo avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom. K objavi naj bo priložen tudi naslov, tel./faks ali e-mail avtorja prispevka, obvestila oziroma oglasa za morebitne razgovore glede objave.

Uredništvo



SLOVENIA Superbrands 2007

neoSeptolete®

NeoSeptolete z okusom divje češnje, zelenega jabolka in limone, tako kot Septolete in Septolete D, z aktivnim delovanjem odstranijo vire bolečine in vnetja v vašemu grlu.

Več kot petindvajset let skrbi in pomoči pri odpravljanju bolečin v vnetih grlih je obrodilo nove sadove: NeoSeptolete s prijetnimi okusi ***zelenega jabolka****,* ***limone*** *in* ***divje češnje*** *bodo z aktivnim delovanjem poskrbele, da bo z vašim grlom vse v redu.*



Septolete®.
In vaše grlo spet deluje.

www.krka.si

KRKA

Naša inovativnost in za učinkovite i izdelke vrhunske ka

Vsebujejo cetilpiridinijev klorid.

Pred uporabo natančno preberite navodilo!
O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.