leto XVI, številka 11, november 2008



Foto: Tatjana Vendl

Izredni volilni občni zbor DMSBZT Ljubljana

UVODNIK
Poklicnim aktivnostim in kompetencam v zdravstveni in babiški negi na pot

AKTUALNO
Nacionalne poklicne kvalifikacije

GLASILO
Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Nepogrešljiv
pri zdravljenju, negi in preventivi.

Podjetje PAUL HARTMANN že skoraj dve stoletji izboljšuje življenje ljudi s svojimi zanesljivimi izdelki s področij zdravljenja, nege in preventive. V središču našega delovanja sta vaše zdravje in dobro počutje, zaradi česar nas strokovnjaki že dolgo poznajo in zaupajo modremu ovalu, simbolu kakovosti HARTMANN.

Najdete ga na izdelkih za nego ran, terapevtskih obvezah, operacijskih in merilnih inštrumentih, pripomočkih za inkontinenco, za nego kože, na higienskih izdelkih in izdelkih za prvo pomoč.

Zdravje v dobrih rokah.

HARTMANN

Izdelki so na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah.

PAUL HARTMANN Adriatic, d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, www.hartmann.info

Vsebina

UNIVERZA V MARIBORU
FAKULTETA ZA ZDRAVSTVENE VEDE
5

UVODNIK
Poklicnim aktivnostim in kompetencam v zdravstveni in babiški negi na pot 4

DELO ZBORNICE - ZVEZE
Dogodki na Zbornici – Zvezi v oktobru 5

AKTUALNO
Nacionalne poklicne kvalifikacije 8
Pogovor z dr. Danico Železnik 12

ICN
Izšla je Mednarodna klasifikacija prakse zdravstvene nege, Globalni inštitut za vodenje v ZN 14
Združeni v boju proti tuberkulozi, Varnost pacientov in okužbe 15

PREDSTAVLJAMO VAM
Aktivnosti v Državnem svetu 16

PRIDOBIVAMO NOVA ZNANJA
Utrinki s seminarja o slepih in slabovidnih 17
O praktičnem izobraževanju 18
Izobraževanje MS za varno in kakovostno zdravstveno nego 19
S coachingom do zadovoljstva in uspešnosti v zdravstveno-vzgojnih delavnicah 21

MEDNARODNE IZKUŠNJE
Spreminjanje meja in pogajanja o znanju: interprofesionalni konflikti med medicinskimi sestrami in zdravstvenimi tehniki na Norveškem 22

ETIKA
Kako se odzvati na nesramnost 24

IZOBRAŽEVANJE 25
Plan aktivnosti in strokovnih izpopolnjevanj v letu 2009
- Regijska društva
- Strokovne sekcije

MEDNARODNA SREČANJA
Slovenska ekipa vodnikov nordijske hoje na Nizozemskem 56
Poročilo z 28. Svetovnega kongresa babic 56

UDELEŽILI SMO SE
Zdrava prehrana – medicina prihodnosti 57
Kirurška zdravstvena nega v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec 58
Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice na poti k odličnosti 59
Zdravstvena oskrba srčno-žilnega bolnika z napredovalno boleznijo 60
Dan odprtih vrat v DSO Šiška 61

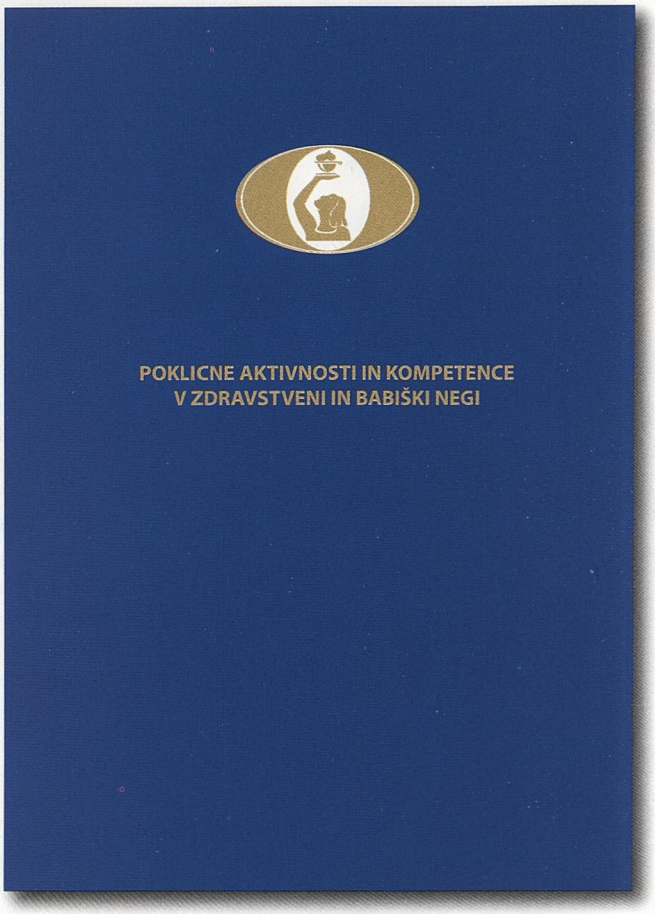
ZANIMIVO
Delo medicinske sestre na Norveškem 62
Predstavitev programa Erasmus 64

IZ DRUŠTEV
Đurđa Sima – nova predsednica ljubljanskega društva 65
Darovana kri kot neprecenljivo darilo 66
Medicinska sestra in etične dileme 67
Jesenski pohod v dolino Glinščice 68
Vabilo na likovno razstavo, Izlet v Furlanijo 69
Poslušanje planetarnega gonga, Vabilo na predstavo in srečanje 70
Bolezni sodobnega časa 72
Vabilo za Martinovo soboto 72
Vse o demenci 74
Vabilo na likovna srečanja 76
Nagradni natečaj 77

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. **GLAVNA UREDNICA:** Darinka Klemenc **ODGOVORNA UREDNICA:** Biserka Marolt Meden **UREDNIŠKI ODBOR:** Irena Kešič Ramšak, Tatjana Nendl, Ksenija Pirš, Veronika Pretnar Kunstek, Barbara Žargaj ter Darinka Klemenc in Monika Ažman po položaju. **LEKTORICA:** Mojca Hudolin **PREVAJALEC:** Primož Trobevšek **NAKLADA:** 16.500 izvodov **NASLOV UREDNIŠTVA:** UTRIP, Vidovdanska 9, Ljubljana, T./F. 01/ 2316-055, TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 **OGLASI:** Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih seter, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. T./F. 01/ 2316-055 **PRIPRAVA ZA TISK:** STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si **TISK:** Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net **SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE: www.zbornica-zveza.si** Utrip (Online) **ELEKTRONSKI NASLOV UTRIPA:** utrip@zbornica-zveza.si; **SPREMEMBE V ZVEZI Z NASLOVI POŠILJAJTE NA:** narocnina.racuni@zbornica-zveza.si ISSN1581-3738

Revija izhaja 11-krat letno.

Poklicnim aktivnostim in kompetencam v zdravstveni in babiški negi na pot



V veliko zadovoljstvo nam je, da vas lahko seznanimo s pomembnim dogodkom: Upravni odbor Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije je na svoji 9. seji dne 14. 10. 2008 sprejel dokument

POKLICNE AKTIVNOSTI IN KOMPETENCE V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI

Dokument opredeljuje aktivnosti v zdravstveni negi, babiški negi in oskrbi, obenem pa navaja tudi opredelitve kompetenc posameznega izvajalca; skladno s 1. členom Zakona o zdravstveni dejavnosti (Ur. L. RS št: 23/05, 15/08 in 23/08) predstavlja strokovno doktrino, po kateri zdravstveni delavci izvajajo ukrepe in aktivnosti zdravstvene dejavnosti pri varovanju zdravja, preprečevanju, odkrivanju ter zdravljenju bolnikov in poškodovancev.

Začeli smo pred skoraj petnajstimi leti in že na prvih simpozijih, ki jih je organizirala Zbornica zdravstvene (in babiške) nege Slovenije – Zveza (strokovnih) društev medicinskih sester, (babic) in zdravstvenih tehnikov Slovenije, smo se intenzivno poglabljali v omenjeno področje. Zgodovina nastanka dokumenta je opisana v uvodu; skozi daljše obdobje nastajanja pa smo gotovo veliko pridobili tudi glede širine, kakovosti in izkušenj. Predrugačili smo terminološki pristop, kjer besedico »razmejitev« zamenjujemo z aktivnostmi in kompetencami, saj ocenjujemo, da gre za sodelovanje in ne razmejitev, razrez, razsek, razdeljevanje zdravstvene obravnave posameznika na »našo« stroko ter stroko drugih zdravstvenih delavcev in sodelavcev. Gre za združevanje, sinergijo, celostno obravnavo slehernega pacienta. Dolgo obdobje nastajanja dokumenta ima tako tudi svoje prednosti: »dozorela«, dopolnjevala in razvijala so se posamezna strokovna področja dela medicinskih sester, babic, zdravstvenih tehnikov in tudi bolničarjev, ki sodelujejo v zdravstvenih, negovalnih in oskrbovalnih timih.

Zavedamo se, da je dokument obširen, za nekatere morda zahteven, da gre za »živo snov«, ki naj se razvija, dopolnjuje, nadgrajuje – in k temu vas želimo tudi povabiti. Ne gre razumeti, da so vse kompetence v tem trenutku do potankosti izvedljive v vseh delovnih okoljih in na vseh naših deloviščih. Vendar, spoštovane kolegice in kolegi, ne pustimo si jih vzeti. Vsebinsko so naravnane na naše izobraževalne vsebine in klinična okolja, uporabimo jih tam, kjer nam to dopuščata organizacija in kadrovska razporeditev; ne nazadnje lastne strokovne usposobljenosti ne moremo zmanjšati, niti ne etične odgovornosti za nekaj, kar predstavlja področje zdravstvene in babiške nege. In zanašamo se na to, da bo dokument prijazno pomagal tudi vsem drugim, s katerimi se srečujemo na naših delovnih mestih, ter pripomogel k nenehnemu izboljševanju kakovosti našega dela ter prijaznejšim medosebnim/medpoklicnim odnosom.

Kompetence in aktivnosti torej pošiljamo v »življenje«. Zahvala vsem, kolegicam in kolegom s številnih strokovnih področij, ki so več kot desetletje sodelovali pri nastajanju dokumenta, ki je danes pred nami. Z željo, da bi najbolj koristil tistim, zaradi katerih je bil tudi narejen – pacientkam in pacientom v R Sloveniji.

Darinka Klemenc
predsednica

Dogodki na Zbornici – Zvezi v oktobru

Monika Ažman

Letošnji teden otroka so preprosto poimenovali z rekom: »Nekoga moraš imeti rad.« Tako radostno smo pričeli mesec oktober, s polno mero ljubezni in razumevanja do otrok, ga nadaljevali s tednom Rdečega križa. Morda ste celo sodelovali na kateri od številnih krvodajalskih akcij, ki so potekale po vsej državi.

Nato so se začeli črni dnevi na vseh svetovnih borzah in kar na enkrat smo vsi ponavljali besedo RECESIJA. V Slovarju slovenskega knjižnega jezika pod besedo recesija zasledimo nazadovanje, upadanje gospodarske aktivnosti. Prizori obupanih delavcev avtomobilske industrije, ki se vsak večer nizajo v poročilih, nas opozarjajo, da gre zares.

Za zaposlene v zdravstveni in babiški negi se zdi, kot da jih recesija v tem trenutku še ni dosegla. Še vedno nas zaposlujejo krivice, ki so se nam pripetile ob prevedbi plačnega sistema. Pisma, ki prihajajo na sedež Zbornice – Zveze, so vse ostrejša, nič več opremljena s prošnjo po posredovanju odgovora, temveč z zahtevami in pridevniki, ki niso primerni za javni zapis; praviloma so nepodpisana ali pa za njimi stoji skupina.

Na eno od takšnih pisem se je odzval vidno pretresen tudi predsednik enega od pogajalskih sindikatov, ki je med drugim zapisal: »*... Praviloma ne odgovarjam na dopise z množinskim podpisom. Tokrat izjemoma, glede na spoštovani e-naslov. Nov plačni sistem je prebudil vrsto občutkov prikrajšanja in neizpolnjenih pričakovanj. Pogajalci so nedvomno dosegli to, kar se je doseči dalo ... Moje stališče je, da se z medsebojnim obtoževanjem, kdo dela manj in manj odgovorno, obrača zakoniti tok zahtev delovnih mest in plačil, v tok reke. To je navzdol in ne navzgor, kot bi moral teči ... Dejstvo je, da imamo zaradi mrtvega časa brezvladja možnost, da pripravimo rešitve, iz togega birokratskega pogleda na delovna mesta, kot jih pozna državna uprava, v fleksibilnost dela, dolžino dela na področju zdravstvene nege ... Rešitev ni v tarnanju ne v segregacijah in povračilnih segregacijah, kdo bo koga. Rešitev je v konstruktivnih predlogih, ki lahko še kateremu od članov prinese kak cent večjo plačo in v podpori vodstvu sindikata, da to legitimno izpogaja.*«

Aktivnosti v mesecu vinotoču so si sledile takole:

1. oktober

Sestanek na Ministrstvu za zdravje. Sestanka so se udeležili predstavniki MZ, predstavnici Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije in predstavnice Zbornice – Zveze. Glavna tema pogovora je bila namenjena opisu del in nalog medicinske sestre, zaposlene v ambulanti splošne/družinske medicine. Del pogovora je stekel tudi na temo Nacionalnih poklicnih kvalifikacij (NPK).

1. oktober

Znova se je sestala **prenovljena Delovna skupina za terminologijo v zdravstveni in babiški negi**. Po sklepu Upravnega odbora Zbornice – Zveze DS sestavljajo: **Aleksandra Saša Horvat, predsednica, mag. Ema Dornik, Gordana Njenjić, Nevenka Medja in Nada Vigec.**

2. oktober

Povabilu Zbornice – Zveze se je odzval mag. Primož Hvala Kamenšček iz Centra za poklicno izobraževanje. Vodstvo Zbornice – Zveze je nadrobno seznanil s postopki izvedbe NPK in vlogo Centra za poklicno izobraževanje, kjer gospod aktivno sodeluje v omenjenem projektu.

2. oktober

Sestala se je delovna skupina za nenasilje.

7. oktober

Na pobudo predstavnikov Zdravniške zbornice Slovenije je bil izveden delovni sestanek na sedežu Zbornice – Zveze. Sestanka so se udeležili prim. Jana Govc Eržen, asist. mag. Andrej Kravos, Božena Istenič, Peter Požun in Monika Ažman.

Zaključki sestanka:

- Zbrani na sestanku so ugotovili, da imamo tako zdravniki kot medicinske sestre skupne interese in cilje na področju obravnave pacienta v splošni ambulanti.
- Zavzemali se bomo za skupen nastop v odnosu do Ministrstva za zdravje in ZZZS na področju dokazovanja večjega obsega dela v ambulantah splošne/družinske medicine in pripravi dokumentacije za dosego nove sistemizacije na področju zdravstvene nege v ambulanti splošne/družinske medicine.
- Zbornica – Zveza bo imenovala dve članici, ki bi skupaj s predstavnikoma Zdravniške zbornice Slovenije sestavljali delovno skupino na primarni ravni. Delovna skupina bo pripravila skupen projekt timskega pristopa v obravnavi pacienta v ambulanti splošne/družinske medicine, začela z izdelavo smernic in algoritmov za področje obravnave pacienta v ambulanti, pripravila pobudo za izvedbo skupnih kliničnih specializacij s področja splošne/družinske medicine ter zdravstvene nege in predlog novega kadrovskega standarda.
- V nadaljevanju bomo začeli tudi s skupnimi aktivnostmi na področju patronažne zdravstvene nege in oskrbe pacienta na domu.

7. oktober

Sestal se je Nadzorni odbor Zbornice – Zveze.

Dnevni red:

1. Pregled finančnega poslovanja za obdobje od 1. 1. 2008 do 30. 6. 2008
2. Pregled sklepov Upravnega odbora za prvo polovico leta 2008
3. Razno.

7. oktober

Na uvodnem sestanku se je sestala novoimenovana **Delovna skupina za pripravo Nacionalnega registra specialnih znanj v sestavi: Marija Špelič, koordinatorica, Anita Prelec, Tamara Štemberger Kolnik in Stanka Popović.** V skladu s sklepom Upravnega odbora Zbornice – Zveze bo skupina pripravila vse pogoje za osnovanje nacionalnega registra do 4. januarja 2009.

8. oktober

Zasedala je komisija za dodeljevanje sredstev iz sklada za izobraževanje. Na podlagi prispelih vlog in na osnovi izpolnjenih pogojev je dodelila sredstva zainteresiranim vlagateljem. Pravilnik je objavljen na spletni strani.

9. oktober

Seja častnega razsodišča Zbornice – Zveze. Vabljeni ste, da posamezne etične dileme in vprašanja posredujte na njihov naslov s klasično pošto in podpisom. V kolikor bo le mogoče, bodo splošni odgovori, ki so zanimivi za zainteresirano strokovno javnost, objavljeni tudi v posebni rubriki glasila Utrip.

14. oktober

Sestala se je komisija za licenčno vrednotenje strokovnih izobraževanj in izpopolnjevanj v zdravstveni in babiški negi

14. oktober

Člani Upravnega odbora Zbornice – Zveze so se sestali na svoji 9. seji in obravnavali posamezne vsebine glede na dnevni red.



foto: Tatjana Nendl

Volitve za predsednico DMSBZT Ljubljana

Dnevni red:

1. **Pregled in sprejem zapisnika 8. seje UO** z dne 16. 9. 2008, **pregled in sprejem zapisnika 1. izredne seje UO** z dne 22. 9. 2008
2. **Poročilo o aktivnostih v mesecu septembru** (Klemenc, Požun, Ažman)
3. **Sklep o sklenitvi pogodbe z računovodskim servisom**
4. **Stališče Strokovne sekcije reševalcev v zdravstvu o problematiki dela reševalcev v nujni medicinski pomoči in prevozih pacientov** – vabljen predsednik SS, Jože Prestor
5. **Predstavitev akcijskega načrta delovanja strokovne sekcije študentov** – vabljen v. d. predsednika SS, Miha Stražar
6. **Sklep o posredovanju dokumenta Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi**
7. **Priprave na 7. kongres zdravstvene in babiške nege Slovenije** (obravnava prispelih ponudb za izvajalca, izbor lokacije in organizatorja-izvajalca, določitev višine kotizacije)
8. **Pobude in predlogi:**
   a) za izvedbo strokovnega nadzora (Zavod Prizma Ponikve),
   b) dodatna članica komisije za zasebno delo – pobuda Gordana Njenjić.
9. **Razno**
   a) **NPK** (Buček Hajdarević, Ažman)
   b) **Zapisnik posveta o izobraževanju v zdravstveni negi (MZ)**
   c) **Vloga za izdajo mnenja k prenovljenemu programu Visoke šole za zdravstvo Izola**
   d) **Imenovanje člana UO (ZT) Zbornice – Zveze**
   e) **Srečanja s HUMS – Lovran, november 2008 (14. in 15.)**
   f) **Vabilo – udeležba na strokovnem srečanju zasebnih patronažnih medicinskih sester**
   g) **Udeležba na okrogli mizi »Uporaba globalnih standardov v zdravstvu«**

15. oktober

Vabilu vodstva Zbornice – Zveze se je z delovnim srečanjem na temo NPK odzval gospod Slavko Lapanja, predstavnik Državnega izpitnega centra (DIC). Pojasnil je posamezne postopke, ki jih v zvezi z izvajalci, izpraševalci in svetovalci vodi in izvaja DIC v postopku procesa NPK za posamezno strokovno področje.

15. oktober

Izvršna direktorica Zbornice – Zveze, Monika Ažman se je odzvala vabilu regijskega strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, ki je organiziral izredni občni zbor z namenom predaje vodenja društva. Po skoraj treh polnih mandatih uspešnega vodenja, je predsedniško funkcijo oddala Darinka Klemenc. Njeno uspešno delo bo nadaljevala Đurđa Sima. Obema iskreno čestitamo

16. oktober

Predsednica Zbornice – Zveze, Darinka Klemenc, se je udeležila 3. slovenskega endokrinološkega kongresa medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, kjer je sedanji predsednici strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji, Mateji Tomažin Šporar, izročila priznanje Zbornice – Zveze ob 20. obletnici delovanja omenjene sekcije.

17. oktober

Predsednica Zbornice – Zveze, Darinka Klemenc, se je odzvala povabilu Slovenskega zdravniškega društva in zdravniškega društva Ljubljana; društvi sta organizirali XII. kongres in 145. redno letno srečanje slovenskih zdravnikov. Predsedniku slovenskega zdravniškega društva, prof. dr. Pavlu Poredušu, je slovesno izročila prvi vezani izvod dokumenta »Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi«.

21.-24. oktober

Članice DS za nenasilje v zdravstveni negi (I. Š. Cvetežar, F. Banovac, S. Košir, N. Majcan in M. Ažman) so se udeležile 1. Mednarodne konference »Nasilje na delovnih mestih v zdravstvu«, ki je potekala v Amsterdamu na Nizozemskem. Na konferenci je pri ustvarjanju varnega delovnega okolja sodelovalo 29

držav z vsega sveta. Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi je predstavila desetletno obdobje svojega delovanja.

21. oktober

Sestali so se člani odbora strokovnih regijskih društev in pod vodstvom novoizvoljene koordinatorice, Ksenije Pirš, izvedli 1. sejo.

Dnevni red:

1. Potrditev zapisnika 11. seje ORD
2. Poročilo s sej UO Zbornice – Zveze (Ksenija Pirš)
3. Aktivnosti ZZ pri podajanju strokovnih stališč k Aneksu h kolektivni pogodbi za zaposlene v zdravstveni negi (Darinka Klemenc)
4. Podaljšanje Pogodbe javnega pooblastila Zbornici – Zvezi (Peter Požun)
5. Program dela Odbora strokovnih regijskih društev za obdobje 2008–2012.
6. Novosti v strokovnih regijskih društvih.
7. Predlogi in pobude.

22. oktober

Druga izredna seja Upravnega odbora Zbornice – Zveze z edino točko dnevnega reda:

1. Obravnava vloge za izdajo mnenja k prenovljenemu programu Visoke šole za zdravstvo Izola

22. oktober

Izjava za javnost: predstavitev dokumenta »Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi«.

23. oktober

Predsednica Zbornice – Zveze, Darinka Klemenc, se je udeležila 1. simpozija enterostomalne terapije v obdobju otroka in mladostnika. Na svečani akademiji ob 30. obletnici delovanja Strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji je sedanji predsednici sekcije, Beisi Žabkar, izročila priznanje Zbornice – Zveze.

24. oktober

Predsednica Zbornice – Zveze, Darinka Klemenc, se je udeležila strokovnega srečanja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci, ki so ga organizirali v Čatežu na temo »urgentni bolnik – strokovni izziv«.

29. oktober

Deseta seja Upravnega odbora Zbornice – Zveze

Dnevni red:

1. **Pregled in sprejem zapisnika 9. seje UO z dne 14.10. 2008,**
2. **Pregled in sprejem zapisnika 2. izredne seje UO z dne 22. 10. 2008**
3. **Obravnava dopolnjene vloge za izdajo mnenja o prenovljenem dodiplomskem študijskem programu zdravstvene nege UP VŠZ Izola** (vabljena doc. dr. Nadja Plazar, dekanja Visoke šole za zdravstvo Izola UP)
4. **Poročilo o aktivnostih v obdobju med sejama UO:**
   a.) dopis MZ v zvezi s pogodbo o podaljšanju javnih pooblastil Zbornice – Zveze (Peter Požun, Darinka Klemenc)
   b.) dopis MDD v zvezi z izvajalci NPK (Peter Požun, Darinka Klemenc)
   c.) poročilo s seje ORSD (Ksenija Pirš)
5. **Določitev obveznih vsebin za podaljšanje licenc za področji etika in zakonodaja** (vabljena Marina Velepič, predsednica Častnega razsodišča Zbornice – Zveze)
6. **Priprave na 7. kongres zdravstvene in babiške nege Slovenije** (obravnava prispelih ponudb za izvajalca, izbor lokacije in organizatorja-izvajalca, določitev višine kotizacije)
7. **Tekoče aktivnosti**
   a.) ICN kongres Durban 2009 (organizacija, potrditev udeležbe vodstva)
   b.) Posvet o celostni podobi organizacije (izvedba posveta, vabljeni predavatelj)
   c.) Izdaja dokumenta Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi v tiskani obliki
   d.) Vloga UKC Ljubljana
8. **Pobude in predlogi**
   a.) Sklep o podelitvi priznanj strokovnim sekcijam ob okroglih obletnicah
   b.) Obravnava in posredovanje dokumenta, ki ga je pripravil IO SS v nefrologiji, dializi in transplantaciji
   c.) Obravnava vloge DS za nenasilje v ZN – Potrditev raziskovalnega projekta

Realizacija pomembnejših sklepov vodstva Zbornice – Zveze v mesecu oktobru:

- V poletnih mesecih je Zbornica – Zveza, na osnovi povabila Ministrstva za zdravje (MZ), za članico Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic pri Ministrstvu za zdravje predlagala članico upravnega odbora, Marijo Špelič. Komisija za imenovanja pri MZ je predlagano kandidaturo v tem mesecu potrdila.
- Peter Požun je bil na predlog MZ imenovan v Komisijo za pripravo meril za zagotavljanje dopolnilnih sredstev za delovanje javne zdravstvene službe na primarni ravni na demografsko ogroženih območjih.
- Polletno finančno poročilo Zbornice – Zveze je izkazalo pozitivno poslovanje.
- V mesecu septembru je bila za članico Upravnega odbora, ki v skladu s Statutom zastopa interese babic, imenovana Anita Prelec.
- Vodenje strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti je začasno, za obdobje enega leta, prevzela Martina Horvat.
- Upravni odbor je odobril aktivnosti, povezane s pridobivanjem ponudb novih poslovnih prostorov Zbornice – Zveze.
- Za članici področnih odborov za zdravstvo, farmacijo in socialo sta bili s strani Zbornice – Zveze predlagani Irena Buček Hajdarević in Andreja Peternelj.
- Upravni odbor Zbornice – Zveze je imenoval ekspertno skupino za pripravo opisa del in nalog v ambulantah splošne/družinske medicine v sestavi: Karmen Žlahtič Panikvar, Irena Vidmar in Božena Istenič.
- Upravni odbor Zbornice – Zveze je imenoval članici **mešane** delovne skupine, ki bo pripravila algoritme, postopke in obseg dela v ambulantah splošne/družinske medicine ter vodila skupna pogajanja z Zdravniško zbornico Slovenije za osnovanje novih kadrovskih normativov v omenjenih ambulantah. Zbornico – Zvezo bosta zastopali Božena Istenič in Irena Vidmar.
- 14. 10. je stopil v veljavo dokument »Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi«.
- Upravni odbor je na podlagi javnega razpisa v glasilu Utrip in na osnovi prispelih vlog imenoval člana Upravnega odbora, ki bo v obdobju 2008–2012 zastopal interese srednjih medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in tehnikov zdravstvene nege. Za člana Upravnega odbora je bil imenovan Miha Okrožnik.

Vsem imenovanim in izvoljenim iskreno čestitamo in želimo veliko delovne vneme ter pozitivne energije, ki jo bodo še kako potrebovali.

Za vse naše bralke in bralce prijazen namig: ostanimo v duhu reka »nekoga moraš imeti rad«. Imejmo radi sami sebe, spoštujmo sodelavce, privoščimo si veliko dobrega in ohranimo v nas samih tudi delček čiste otroške duše.

Nacionalne poklicne kvalifikacije

Zbrala: Biserka Marolt Meden, Peter Požun

V zadnjem času veliko govorimo o nacionalnih poklicnih kvalifikacijah (NPK), zato smo se odločili, da jih na kratko predstavimo oziroma podamo jasne in nedvoumne informacije, kaj nacionalna poklicna kvalifikacija je, kateri pogoji morajo biti izpolnjeni, da posameznik začne s postopkom pridobitve certifikata, kakšne so naloge organizacij in kakšne naloge posameznika, ki želi ta certifikat pridobiti.
V prihodnjih številkah Utripa pa vas bomo seznanjali s prvim poskusom realizacije NPK in z napredkom pri uvajanju nacionalnih poklicnih kvalifikacij za različne poklicne profile, kjer bo stroka ocenila, da jih potrebujemo.

Kaj je certifikatni sistem

- Je sistem javno vzpostavljenih institucij (teles), ki omogoča podeljevanje certifikatov.
- Je proces, ki posamezniku z določenimi znanji in strokovno usposobljenostjo omogoča, da pridobi formalno priznanje oziroma potrdilo za spretnosti in znanja, ki jih sicer že ima.

Kaj je certifikat

- Je javna listina, ki izkazuje poklicno kvalifikacijo. Če je pridobljen v skladu z Zakonom o nacionalnih poklicnih kvalifikacijah, ne izkazuje stopnje izobrazbe.
- Sredstvo, s katerim se zabeležijo rezultati učenja skozi vse življenje.
- Uradno priznanje neformalnega in nepotrjenega znanja.
- Enakovredno merilo spretnostim in znanju, pridobljenem v šolskem sistemu.

Kako pridobiti certifikat

Certifikat o nacionalni poklicni kvalifikaciji je mogoče pridobiti v postopku preverjanja in potrjevanja nacionalnih poklicnih kvalifikacij:

1. z neposrednim preverjanjem strokovnih znanj, spretnosti in sposobnosti, določenih s katalogom standardov strokovnih znanj in spretnosti,
2. na podlagi listin, pridobljenih po izobraževalnih programih ali na drug način.

Zakaj certificiranje

Kandidat s pridobitvijo certifikata NPK pridobiti uradno veljaven dokument, s katerim v delovnem procesu lahko dokazuje zmožnost za opravljanje poklica.

Kaj je nacionalna poklicna kvalifikacija

Nacionalna poklicna kvalifikacija je formalno priznana delovna, poklicna oziroma strokovna usposobljenost, ki je potrebna za opravljanje poklica ali sklopov v okviru poklica na določeni ravni zahtevnosti.

Kaj pomeni nacionalna poklicna kvalifikacija

- za delodajalca usposobljenost delavca;
- za posameznika možnost dokazovanja oziroma identifikacije »skritega« znanja in spretnosti, pridobljene z delom, samoizobraževanjem, tečaji, znanja s prejšnjih delovnih mest in drugo.

KDO VSE JE VKLJUČEN V SISTEM NPK IN KAKŠNE NALOGE IMA

Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve je krovna institucija v sistemu NPK.

Center za poklicno izobraževanje (CPI) – priprava poklicnih standardov in katalogov, razvoj metodologij, spremljanje certifikatnega sistema, pod pristojnostjo Ministrstva za šolstvo in šport.

Področni odbori za poklicne standarde (PS) – obravnava pobud, predlog izdelave poklicnega standarda in katalogov s prioritetami, predlog strokovnjakov za pripravo profilov poklicev poklicnih standardov in katalogov, predlog strukture kvalifikacij, usklajevanje vsebin PS in katalogov, predlog PS in katalogov pristojnemu strokovnemu svetu, predlog revizije PS in katalogov. V njih sodelujejo predstavniki različnih strokovnih področij.

Področni odbor za poklicne standarde zdravstvo, farmacija in socialne storitve

Področni odbor sestavljajo predstavniki socialnih partnerjev, in sicer s strani ministrstev, delodajalcev in sindikatov: Ministrstvo za zdravje, Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Socialna zbornica Slovenije, Gospodarska zbornica Slovenije: Združenje kemijske in gumarske industrije in Združenje drobnega gospodarstva, Obrtna zbornica Slovenije, Sindikat delavcev v zdravstveni negi Slovenije, Sindikat zdravstva in socialnega varstva Slovenije in Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve, ki je odgovorno za sprejem in objavo poklicnih standardov.

Za področje zdravstva in farmacije so bili v skladu s prenovo nomenklature poklicev pripravljeni sledeči poklicni standardi in nacionalne poklicne kvalifikacije:

- **za VI. kvalifikacijsko raven: ortopedski tehnolog/ortopedska tehnologinja in zdravstveni reševalec/zdravstvena reševalka;**
- **za V. kvalifikacijsko raven: zobozdravstveni asistent/ zobozdravstvena asistentka, pediker/pedikerka, maser/maserka.**

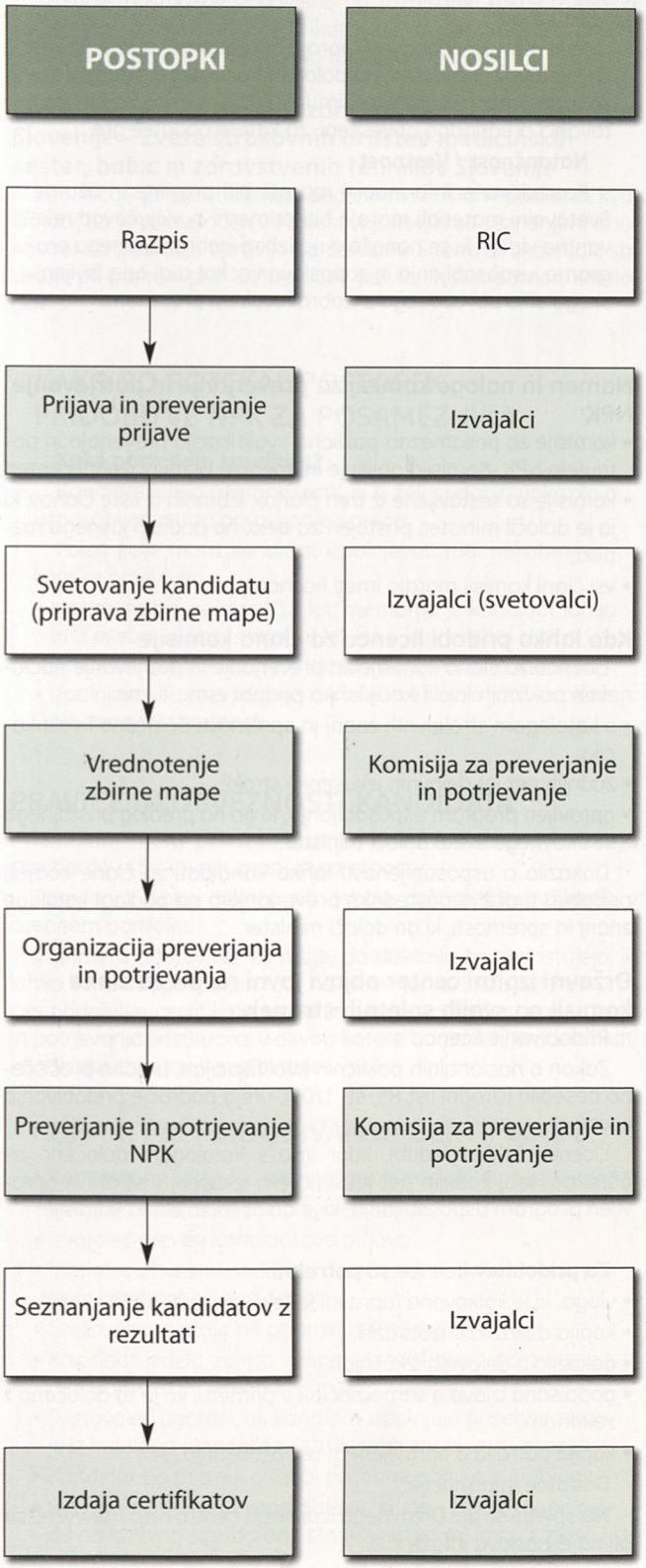
Strokovni svet RS za poklicno in strokovno izobraževanje – je organ, ki poda predlog novega poklicnega standarda ministru za delo v sprejem in objavo, sprejme metodologije za pripravo poklicnih standardov in katalogov, sprejme prioritete izdelave poklicnih standardov in katalogov; pripravi predlog programa usposabljanja za člane komisije za pridobitev licence;

Državni izpitni center (RIC) – spremljanje postopkov preverjanja in potrjevanja, strokovno delo s komisijami ter njihovo imenovanje za vsakokratno preverjanje in potrjevanje, skrb za vzpostavljanje mreže ter vodenje registra izvajalcev preverjanja in potrjevanja NPK;

Izvajalci preverjanja in potrjevanja poklicne kvalifikacije.

Postopki in nosilci pri preverjanju in potrjevanju nacionalnih poklicnih kvalifikacij

Kandidat, ki si želi pridobiti certifikat o NPK, se mora oglasiti pri izvajalcu postopkov preverjanja in potrjevanja, ki mu bo pomagal na poti do pridobitve želenega certifikata.



Zakonske podlage za sistem nacionalnih poklicnih kvalifikacij

Zakon o nacionalnih poklicnih kvalifikacijah (Uradni list RS, št. 81/2000, 55/2003, 118/2006, 1/2007) ureja:

- postopek in nosilce priprave standardov in katalogov strokovnih znanj in spretnosti;
- pogoje in postopke preverjanja in potrjevanja oziroma pridobitve nacionalne poklicne kvalifikacije.

Zakonske določbe so razdelane v izvršilnih predpisih:

- Pravilniku o vodenju registra izvajalcev postopkov za ugotavljanje in potrjevanje nacionalnih poklicnih kvalifikacij (Uradni list RS, št. 26/2001, 77/2003, 107/2005, 40/2007);
- Pravilniku o obrazcu javne listine o nacionalnih poklicnih kvalifikacijah – certifikatu (Uradni list RS, št. 97/2003);
- Pravilniku o sestavi komisij za preverjanje in potrjevanje nacionalnih poklicnih kvalifikacij ter o načinu in postopku za pridobitev in izgubo licence (Uradni list RS, št. 13/2001, 97/2003, 108/2004, 18/2005, 57/2007);
- Pravilniku o načinu in postopku preverjanja in potrjevanja nacionalnih poklicnih kvalifikacij (Uradni list RS, št. 13/2001, 97/2003, 108/2004, 117/2005, 57/2007);
- Pravilniku o stalnem strokovnem usposabljanju članov komisij za preverjanje in potrjevanje nacionalnih poklicnih kvalifikacij (Uradni list RS, št. 65/2007).

Kdo je lahko izvajalec in kakšne naloge ima

Izvajalec je lahko vsak, ki izpolnjuje predpisane pogoje za izvajanje postopkov ugotavljanja in potrjevanja NPK (podrobnosti na www.ric.si/kvalifikacije/izvajalci).

Postopke za preverjanje in potrjevanje poklicnih kvalifikacij lahko izvajajo medpodjetniški izobraževalni centri, šole, organizacije za izobraževanje odraslih in zbornice, ki izvajajo javno veljavne izobraževalne programe ter izpolnjujejo materialne in kadrovske pogoje, določene s katalogom standardov strokovnih znanj in spretnosti ter drugimi akti, če je tako določeno s posebnimi predpisi (v nadaljnjem besedilu: izvajalci postopkov za ugotavljanje in potrjevanje poklicnih kvalifikacij).

Državni izpitni center vpiše izvajalce postopkov za ugotavljanje in potrjevanje poklicnih kvalifikacij v register izvajalcev postopkov za ugotavljanje in potrjevanje kvalifikacij.

Kriteriji za vpis v register izvajalcev so:

- izpolnjeni pogoji za izvajanje postopkov ugotavljanja in potrjevanja nacionalnih poklicnih kvalifikacij;
- lastni prostori in oprema izvajalca v skladu s poklicnim standardom in katalogom standardov strokovnih znanj in spretnosti (odločujoč kriterij).

Naloge izvajalca:

- pošlje predlog roka in kraja preverjanja in potrjevanja nacionalnih poklicnih kvalifikacij Državnemu izpitnemu centru;
- obvesti kandidate, ki želijo pridobiti poklicno kvalifikacijo o možnostih in pogojih za pridobitev NPK;
- zagotovi kandidatom svetovanje;
- pošlje zahtevo za imenovanje komisije za preverjanje in potrjevanje poklicne kvalifikacije v Državni izpitni center;
- dogovori se s člani komisije za preverjanje in potrjevanje zbirnih map, za praktično preverjanje in za plačilo članom komisij;
- v primeru izvajanja praktičnega preverjanja poklicne kvalifikacije obvesti kandidate, s katerega področja bo preverjano njihovo znanje;

- obvesti kandidate o rezultatih preverjanja in potrjevanja poklicne kvalifikacije;
- izda certifikat, kadar komisija odloči, da kandidat izpolnjuje vse pogoje po katalogu standardov strokovnih znanj in spretnosti;
- izda odločbo, kadar kandidat neuspešno opravi preverjanje NPK;
- vodi evidenco izdanih certifikatov;
- enkrat letno poroča Državnemu izpitnemu centru.

Kdo je lahko svetovalec in kakšna je njegova vloga

Pomoč svetovalcev

Vsak izvajalec mora kandidatom, ki želijo pridobiti certifikat NPK, zagotoviti pomoč posebej za to usposobljenih svetovalcev.

Svetovalci so usposobljeni za svetovanje kandidatom pri izbiri ustrezne NPK glede na svoje predhodno znanje in delovne izkušnje ter za pomoč pri zbiranju in predstavitvi dokazil o usposobljenosti kandidata (osebni portfolio).

Naloga svetovalca je, da kandidata pouči o postopku preverjanja in potrjevanja, skupaj poiščeta možnosti za kandidatov osebni razvoj in premagovanje ovir.

Pri tem svetovalec kandidatu nudi oporo pri izbiranju ustreznih dokazil ali iskanju dodatnih možnosti za izobraževanje ter mentorstvo, ki zajema predvsem **konkretno vodenje pri izboru ravni in področja za preverjanje in potrjevanje**, pri iskanju dokazil in določanju njihove ustreznost, ko kandidat pripravlja svoj osebni portfolio.

Celoten proces svetovanja pa mora **temeljiti na avtonomiji posameznika**, ki razmišlja o svojih izkušnjah; svetovalec mu pomaga pri formuliranju in predstavitvi izkušenj na način, ki bo omogočil ovrednotenje teh izkušenj in znanj.

Svetovalec nudi podporo kandidatu, ki na ta način krepi svoj občutek vrednosti in motivacijo za nadaljnji osebni razvoj. Tak način dela s kandidatom je nujen v situacijah, ki so kandidatu neznane, posebej v primeru, ko mora predstaviti svoje izkušnje, da bi jim dal neko formalno vrednost.

Svetovalci so lahko zaposleni na inštitucijah, ki so tako izvajalke preverjanj kot tudi izvajalke priprav na preverjanja.

Da bi zagotovili strokovno delo v postopku preverjanja in potrjevanja NPK, je pogoj za inštitucijo, ki se vpisuje v register izvajalcev postopkov preverjanja in potrjevanja NPK, da ima usposobljenega svetovalca.

ETIČNE SMERNICE V SVETOVANJU

Avtonomija in strokovnost sta najbolj pomembna kriterija, ki jima mora slediti svetovalec pri svojem delu.

V tem trenutku je največji delež svetovalcev v postopku preverjanja in potrjevanja NPK, ki so se usposabljali na Andragoškem centru Slovenije ter na Centru RS za poklicno izobraževanje, zaposlen na inštitucijah, ki so tako izvajalci preverjanj kot tudi izvajalci priprav na preverjanja. To jih postavlja v središče različnih interesov. Na eni strani se spopadajo z interesi inštitucije, ki jih zaposluje in na drugi strani z interesi kandidata, ki pa niso nujno usklajeni s prejšnjimi.

Svetovalcem so lahko v pomoč pri zagotavljanju strokovnosti in avtonomnosti tudi etične smernice, ki se uveljavljajo v svetovanju.

Spoštovanje

Spoštovanje svetovančeve volje v vseh fazah svetovalnega procesa.. Svetovanje mora izhajati iz integritete in samostojnosti svetovanca. Svetovanja ne smejo voditi interesi svetovalca. Naloga svetovalca je zagotavljanje ravnovesja med spodbujanjem in ponujanjem izzivov ter spoštovanjem svetovančevih interesov.

Nepristranskost

Svetovanje mora biti nevtralno in nepristransko. Svetovanje mora varovati interese svetovanca – ne pa interesov posameznih institucij ali drugih interesov.

Preglednost

Splošen okvir in pogoji svetovalnega procesa naj bodo jasno določeni. Svetovalec mora biti po potrebi pripravljen vključiti tudi raznovrstne druge institucije, o tem mora predhodno obvestiti svetovanca.

Zaupnost

Vsi svetovalni pogovori morajo biti zaupni. V primerih, kjer so svetovalci obvezani, da določene podatke v skladu z zakonodajo posredujejo drugim institucijam, morajo biti svetovanci predhodno obveščeni, za katere podatke gre.

Natančnost / Vestnost

Posredovane informacije morajo biti pravilne in ažurne. Svetovalni materiali morajo biti primerni in vključevati relevantne vidike, ki se nanašajo na izbiro izobraževalnega programa, usposabljanja in zaposlovanja, kot tudi opis življenjskega stila povezanega z izobraževalnim procesom.

Namen in naloge komisij za preverjanje in potrjevanje NPK

- komisije za posamezno poklicno kvalifikacijo preverjajo in potrjujejo NPK. Komisijo oblikuje in imenuje Državni izpitni center;
- komisije so sestavljene iz treh članov, izbranih iz liste članov, ki jo je določil minister, pristojen za delo, na podlagi javnega razpisa;
- vsi člani komisij morajo imeti licenco.

Kdo lahko pridobi licenco za člana komisije

Licenco za člana komisije za preverjanje in potrjevanje nacionalnih poklicnih kvalifikacij lahko pridobi vsak, ki ima:

- s katalogom strokovnih znanj in spretnosti določeno kvalifikacijo;
- zadnjih pet let delovnih izkušenj v stroki;
- opravljen program usposabljanja, ki ga na predlog pristojnega strokovnega sveta določi minister.

Dokazilo o usposobljenosti lahko kandidati za člane komisij pridobijo tudi z neposrednim preverjanjem na podlagi kataloga znanj in spretnosti, ki ga določi minister.

Državni izpitni center objavi javni razpis za člane komisij na svojih spletnih straneh.

Pridobivanje licenc

Zakon o nacionalnih poklicnih kvalifikacijah, uradno prečiščeno besedilo (Uradni list RS, št. 1/07), ureja področje pridobivanja licenc.

Licenco lahko pridobi, kdor ima s katalogom določeno izobrazbo, vsaj zadnjih pet let delovnih izkušenj v stroki in opravljen program usposabljanja, ki je določen za člana komisije.

Za pridobitev licence so potrebni:

- vloga, ki je kolkovana (upravni koleki v znesku 47,54 evrov),
- kopija dokazila o izobrazbi,
- dokazilo o delovnih izkušnjah,
- podpisana izjava o samoizločitvi v primeru, ko je to določeno z zakonom,
- kopija potrdila o opravljenem usposabljanju.

Dodatne informacije:

Na spletni strani Državnega izpitnega centra http://www.ric.si/ ali na e-naslovu info@ric.si.

Za katere poklicne kvalifikacije je že mogoče vložiti vlogo za pridobitev certifikata

- za VI. kvalifikacijsko raven: ortopedski tehnolog/ortopedska tehnologinja in zdravstveni reševalec/zdravstvena reševalka;
- za V. kvalifikacijsko raven: zobozdravstveni asistent/ zobozdravstvena asistentka, pediker/pedikerka, maser/maserka.

Koliko časa traja postopek od vložitve vloge kandidata do izdaje certifikata

Trajanje postopkov je odvisno od razpisanih rokov izvajalca. Izkušnje pri pridobivanju certifikatov na drugih področjih pa govorijo, da postopki lahko trajajo tudi več mesecev

Kakšna je vloga Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Zbornica – Zveza strokovno bedi nad vsebinami poklicnih kvalifikacij ter je pomemben vir strokovnjakov, ki so seznanjeni z novostmi na področju opravljanja poklicev. S temi strokovnjaki sodeluje pri pripravi profilov poklicev, poklicnih standardov, katalogov ...

KAKO BO POTEKAL POSTOPEK PRIDOBITVE NPK ZA POSAMEZNIKA

Kako postanem kandidat?

Kandidat lahko postane vsak, ki si želi pridobiti dokazilo o usposobljenosti za opravljanje poklica.

Poleg želje mora kandidat izpolnjevati tudi nekatere zakonske omejitve:

- star mora biti najmanj 18 let; izjemoma je kandidat lahko tudi oseba, ki še ni stara 18 let, če ji je prenehal status vajenca ali dijaka in če izkazuje ustrezne delovne izkušnje;
- izpolnjuje vstopne pogoje, določene s katalogom strokovnih znanj in spretnosti.

PRAVICE IN OBVEZNOSTI KANDIDATA

Kandidat mora pokazati znanja, ki so zapisana v katalogu standardov strokovnih znanj in spretnosti.

Ta znanja lahko dokaže na osnovi dokumentov, zbranih v osebnem portfoliu.

V primeru ugotovitve komisije, da dokazila ne zadostujejo, je lahko kandidat povabljen tudi na preverjanja. Skozi celoten proces pridobitve certifikata mora izvajalec postopkov preverjanja in potrjevanja (institucija, v okviru katere bo pridobljen certifikat) kandidatu zagotoviti svetovanje.

KORAKI PRI PRIDOBIVANJU CERTIFIKATA

- Kandidat pri izvajalcu vloži vlogo za pridobitev certifikata.
- Izvajalec kandidatu ponudi svetovanje.
- Izvajalec preveri kandidatovo prijavo.
- Izvajalec obvesti kandidata o ustreznosti prijave – po potrebi kandidat prijavo dopolni.
- Svetovalec svetuje pri pripravi zbirne mape.
- Kandidat izdela zbirno mapo (zbirno mapo poimenujejo tudi portfolio ali osebna mapa).
- Svetovalec ugotovi, ali kandidat izpolnjuje posebne pogoje iz kataloga standardov strokovnih znanj in spretnosti.
- Kandidat po potrebi pridobi posebne pogoje iz kataloga.
- Svetovalec usmerja kandidata pri sestavi zbirne mape glede na katalog standardov strokovnih znanj in spretnosti.
- Kandidat zbira potrdila, dokazila in referenčna pisma (oblikuje svojo zbirno mapo – portfolio; primer, kako naj bo urejen portfolio, smo objavili v Utripu 7/8 – 2008).
- Ko je vloga popolna, izvajalec pošlje na Državni izpitni center zahtevo za imenovanje komisije.
- Državni izpitni center imenuje komisijo za preverjanje in potrjevanje NPK.
- Izvajalec se dogovori s člani komisije za preverjanje in potrjevanje zbirnih map.
- Komisija pregleda zbirno mapo kandidata, v primeru, da ne more potrditi znanja kandidata na podlagi zbirne mape, določi praktično nalogo v skladu s katalogom standardov strokovnih znanj in spretnosti.
- Izvajalec obvesti kandidata.
- Sledi praktično preverjanje NPK, ki je lahko pisno, praktično ali ustno – najpogosteje je izvedena kombinacija vseh treh. Preverjanje skupno ne sme trajati več kot 180 minut. V skladu s pravilnikom stroške preverjanja plača kandidat.
- Če je praktično preverjanje neuspešno, izvajalec obvesti kandidata in izda odločbo o neuspešno opravljenem preverjanju.
- Če je praktično preverjaje uspešno, izvajalec obvesti kandidata o uspešno opravljenem preverjanju in izda certifikat.
- Kandidat lahko vloži pritožbo v treh dneh po prejemu obvestila o zavrnitvi izdaje certifikata komisiji za ugovore, ki jo imenuje minister, pristojen za delo.

Kdaj so zagotovljeni pogoji za pridobitev certifikata za posamezno poklicno kvalifikacijo

- Sprejet poklicni standard
- Sprejet katalog znanj in spretnosti
- Izbran izvajalec preverjanja in potrjevanja NPK
- Izbrani in usposobljeni svetovalci
- Izbrani člani komisij z licencami

POMEMBNO

- Vključitev v postopek ugotavljanja in potrjevanja znanj in spretnosti je popolnoma prostovoljna odločitev vsakega posameznika.
- Kandidat s pridobitvijo NPK ne pridobi stopnje izobrazbe, pač pa poklicno kvalifikacijo na določeni stopnji zahtevnosti, ki dokazuje usposobljenost za učinkovito delo v poklicu.
- Vsi podatki o NPK so na voljo na www.nrpslo.org

Informacije za pridobitev NPK

Kandidati lahko v okviru Nacionalnega informacijskega središča za poklicne kvalifikacije pridobijo vse informacije, ki jih potrebujejo za pridobitev certifikata NPK.

Informacije so dostopne v različnih oblikah – potrebne podatke lahko kandidati poiščejo v podatkovnih bazah v okviru NRP ali pa stopijo v stik z nami:

- prek e-pošte nrp@cpi.si ali
- prek telefona 01/586 42 68.
- Kontaktna oseba je Tanja Logar.

Opomba: *Za pomoč pri pripravi prispevka se zahvaljujemo g. Slavku Lapanji in mag. Primožu Hvali Kamenščku.*

Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi

Pogovor z gospo dr. Danico Železnik

Danica Železnik je leta 1975 zaključila srednjo zdravstveno šolo v Mariboru in pridobila naziv **srednja medicinska sestra**. Nadaljevala je s študijem na Višji šoli za zdravstvene delavce Univerze v Ljubljani, ki ga je zaključila leta 1981 s pridobljenim nazivom **višja medicinska sestra**. Po študiju na Pedagoški fakulteti in Visoki zdravstveni šoli Univerze v Ljubljani je postala **profesorica zdravstvene vzgoje**.

Magisterij znanosti s kadrovsko-izobraževalnega področja je pridobila na Fakulteti za organizacijske vede v Kranju. Nato je opravila **podiplomski študij iz gerontološke zdravstvene nege in rehabilitacije** na Norveškem, Univerza v Oslu – Lovisenberg college, in **doktorat znanosti iz zdravstvenih ved** na Medicinski fakulteti v Oulu na Finskem.

Od leta 1975 do 1990 je bila zaposlena na ortopedskem oddelku Splošne bolnišnice Maribor kot vodja izmene. V obdobju 1990–1996 je delala na Pljučnem oddelku Splošne bolnišnice Maribor kot glavna medicinska sestra in od leta 1996 do 1997 kot pomočnica glavne medicinske sestre Splošne bolnišnice Maribor.

V letu 1997 se je zaposlila kot prodekanka za izobraževanje in vodja Katedre za zdravstveno nego na Fakulteti za zdravstvene vede v Mariboru, kjer je delala do oktobra 2008. Nato je odstopila z obeh funkcij in zdaj opravlja delo višje predavateljice.



Vodili ste delovno skupino za pripravo *Poklicnih aktivnosti in kompetenc v zdravstveni in babiški negi*. Kdo vse je sodeloval v delovni skupini in kako je potekalo vaše delo?

V skupini so sodelovale medicinske sestre strokovnjakinje s posameznih strokovnih področij, brez katerih si dela ne znam predstavljati, saj bi bilo nemogoče. Na začetku smo si zastavile smernice za delo in v prvi fazi zbirale vse aktivnosti, izvajane v kliničnem okolju, naredile smo nekakšen posnetek stanja. Teh aktivnosti je bilo izjemno veliko, zato smo sklenile, da moramo tiste v zvezi z zdravstveno nego predstaviti po posameznih področjih in zaradi preglednosti tudi po abecednem redu.

Najprej smo nameravale predstaviti samo aktivnosti, ki jih posameznik pridobi s formalnim izobraževanjem, ker pa smo ugotovile, da je tistih aktivnosti, ki se jih posameznik nauči v delovnem okolju, zelo veliko, smo prvotni koncept opustile, saj so vsa ta, na neformalen način pridobljena znanja ostala nevidna, neovrednotena. Zato smo jih izpostavile in se dogovorile, katera so tista znanja, spretnosti, zmožnosti, ki jih bo treba preveriti in certificirati ali pridobiti nacionalno poklicno kvalifikacijo itd. Vedele smo namreč, da delovno mesto postaja vse bolj mesto izobraževanja in učenja. Posameznik ob delu pridobiva številna znanja, spretnosti, izkušnje in postaja kompetenten.

Tako smo ločeno prikazali tiste aktivnosti, za katere pričakujemo, da jih posameznik osvoji po končanem šolskem izobraževalnem programu, in tiste (opremili smo jih z zvezdico *), ki jih pridobi kasneje, izkazuje pa z ustreznimi veljavnimi dokumenti; zanje v dosedanji praksi ni dobil potrdila, ki bi jamčilo, da te aktivnosti obvlada in jih s tem sme opravljati.

Ste morda sodelovali tudi v pripravi predhodnih dveh dokumentov?

Žal v pripravi predhodnih dokumentov nisem sodelovala, so pa sodelovale nekatere članice naše skupine, zato so nam njihove izkušnje prišle prav.

Pomemben dokument za zdravstveno in babiško nego je 14. oktobra 2008 sprejel Upravni odbor Zbornice – Zveze. Dokument je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze. Kako si predstavljate, da bo zaživel v delovnih okoljih?

Sodeč po odzivih, ki jih je doživel dokument v mesecu maju, ko smo prvo verzijo objavili na spletni strani, menim, da bo v delovnih okoljih še kako dobrodošel, posebej zato, ker je v njem nanizanih zelo veliko aktivnosti zdravstvene nege, za katere bodo morali izvajalci pridobiti ustrezna znanja in s tem veljaven dokument, da ta znanja obvladajo, služil pa bo tudi pri opredelitvi pristojnosti posameznih izvajalcev v dejavnosti zdravstvene nege, babiške nege in oskrbe ter s tem zagotavljal, seveda ob njegovem upoštevanju, varno in kakovostno izvajanje dejavnosti.

Ne govorimo več o razmejitvah, ampak o kompetencah. Zakaj je to tako pomembno?

Znati opravljati neko določeno aktivnost, biti sposoben in zmožen, biti kompetenten pomeni tudi sodelovanje in ne razmejevanje. Gre za celosten pristop pri obravnavi posameznika.

Bi lahko rekli, da je dokument korak k zakonu o zdravstveni in babiški negi ali h kakšnemu drugemu za zdravstveno nego pomembnemu dokumentu?

Prav gotovo bo služil kot podlaga za začetek zakonodajnega postopka za sprejem Zakona o dejavnosti zdravstvene nege, babiške nege in oskrbe, dobrodošel pa bo pri načrtovanju glede zaposlenih in kadrovske politike, pomemben za sistemizacijo delovnih mest, določitev kompetenc in tudi za pripravo ter prenovo formalnih in vseživljenjskih izobraževalnih programov.

Kateri dokumenti so vam bili pri pripravi podlaga? Kaj pa etični kodeksi za področje dela medicinskih sester (in babic)? Menite, da je področje etike, ki jo tudi predavate, dovolj poznano, upoštevano med našimi članicami in člani?

Podlaga za oblikovanje dokumenta nam je bila prav gotovo »stara razmejitev«, ki smo jo dopolnjevali z učnimi programi iz srednjih in visokih zdravstvenih šol, kakor tudi izjemno pomembne aktivnosti, ki so nam jih posredovale posamezne strokovne sekcije.

Z veseljem ugotavljam, da se izvajalci zdravstvene in babiške nege vedno bolj zavedajo pomena etike, žal pa so med nami tudi posamezniki, ki jim je etičen odnos tuj.

Kako so kompetence povezane z odgovornostjo?

Kompetence jasno določajo odgovornost poklicev v zdravstveni in babiški negi. Posameznik lahko samostojno opravlja vsako delo, za katero ima ustrezno izobrazbo, je zanj usposobljen in ima za to ustrezno opremo. Za svoje delo prevzema etično, strokovno, kazensko in materialno odgovornost. Torej lahko opravljaš samo tiste naloge, za katere imaš ustrezno izobrazbo in si za njih kompetenten.

V Sloveniji pa smo pravi strokovnjaki za ubiranje bližnjic, ki so lahko za posameznika zelo nevarne, saj se tega ne zaveda.

Kako je dokument usklajen z mednarodnimi dokumenti?

Dokument je usklajen z različnimi mednarodnimi dokumenti različnih strokovnih področij.

Kako bodo kompetence pripomogle v postopkih priprave kadrovskih projekcij za področje zdravstvene in babiške nege?

Bomo z njihovo pomočjo lahko ocenili, ali potrebujemo še kakšno visoko šolo za zdravstvo?

Dokument lahko služi kot osnova za pripravo kadrovskih projekcij, res pa je, da ne moremo z gotovostjo trditi, da je tako v vseh institucijah in na vseh delovnih področjih.

Klinično okolje prav gotovo potrebuje visoko izobraženo osebje, ki pa so ga ponekod nadomeščali neustrezno izobraženi ljudje.

Če bi ocenjevali samo po vsebini dokumenta, potem potrebujemo še več visokih šol, vendar je pri tem treba podčrtati znanje teh diplomantov in ustrezen študijski program, ki bo zagotavljal znanje v skladu z evropskimi direktivami. Diplomant mora biti »uporaben« v kliničnem okolju, torej mora biti vpisanih manj študentov, da lahko govorimo o kakovostnem, uporabnem znanju.

Bosta zaradi kompetenc zdravstvena in babiška nega bolj kakovostni in varni za paciente?

Če bo dokument sprejet, potem menim, da bosta bolj kakovostni in varni. Prepričana pa sem, da bo pred samo »uporabo« tudi veliko pripomb, zato posebej poudarjam, da je dokument na neki način odprt za vse komentarje in ga bomo ves čas dopolnjevali, dograjevali, morda tudi terminološko spreminjali.

Kaj priporočate vsem, ki bodo imeli že takoj na začetku veliko pripomb na pravkar izdane kompetence? Kdaj, menite, jih bomo prenavljali, dopolnjevali?

Dokument je zelo dolgo nastajal, pogosto so nas spraševali, kaj delamo tako dolgo. Skupina pa natančno ve.

Tistim, ki bodo že takoj na začetku nezadovoljni, predlagam, da sedejo in pričnejo z oblikovanjem predlogov za naslednji dokument.

Prav gotovo bodo potrebne prenove, tega se celotna skupina zaveda, kdaj pa bo do njih prišlo – menim, da je prehitro napovedovati.

Morda za konec še to, da sem zelo ponosna na našo skupino in se vsem članicam resnično zahvaljujem za izjemno požrtvovalno delo.

V delovni skupini so poleg vodje dr. Danice Železnik sodelovale:

Magda Brložnik,

Irena Buček Hajdarević,

Mojca Dolinšek,

dr. Bojana Filej,

Božena Istenič,

Petra Kersnič,

Erna Kos Grabnar,

mag. Ljiljana Leskovic,

Gordana Njenjić,

Stanka Popovič

in

Marija Verbič

Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi so objavljene na spletni strani Zbornic - zveze: www.zbornica-zveza.si

Izšla je Mednarodna klasifikacija prakse zdravstvene nege (ICNP®) – Verzija 1.1

Mednarodni svet medicinskih sester je 14. avgusta 2008 izdal Verzijo 1.1 Mednarodne klasifikacije prakse zdravstvene nege (ICNP®) in jo dal v elektronski obliki na voljo celemu svetu. ICNP® je enoten sistem jezika zdravstvene nege, ki olajšuje razvoj in navzkrižno določanje lokalnih terminov in obstoječih terminologij. ICNP® je sestavni del globalne informacijske infrastrukture, ki zagotavlja podatke za prakso in politike zdravstvenega varstva, s katerimi je mogoče izboljšati nego pacientov po vsem svetu.

Verzija 1.1 ICNP® sledi objavi verzije 1.0 leta 2005.vsebina vključuje kataloge ICNP® z vnaprej usklajenimi izjavami za negovalne diagnoze, posege in rezultate. Katalogi ICNP® so terminološki podnizi, ki razvijalcem programske opreme in medicinskim sestram, delujočim na določenem specializiranem področju (npr. nega v skupnosti) ali z določeno nalogo (npr. skrb, da se pacient drži predpisanega zdravljenja), omogočajo, da ICNP® lažje vključijo v prakso.

Objava Verzije 1.1 ICNP® je spletna.NP® na voljo tudi druge predstavitve nove verzije, vključno z ontološkimi dokumenti. Medicinske sestre (kliniki, informatiki, izobraževalke, upravnice, raziskovalke) in drugi uporabniki (npr. strokovnjaki za informacijsko tehnologijo in tehniki, prodajalci) s programom ICNP® lahko pridejo do predstavitev, ki so za njihovo delo najpomembnejše.

Judith Oulton, glavna direktorica Mednarodnega sveta medicinskih sester, je pohvalila novo verzijo in njeno dostopnost ter pripomnila: "V Mednarodnem svetu medicinskih sester se veselimo, ker lahko to novo Verzijo 1.1 ICNP® posredujemo medicinskim sestram in drugim uporabnikom po vsem svetu. Radi bi se tudi zahvalili za številne prispevke medicinskih sester in drugih, ki so sproti pomagali pri razvoju in preizkušanju Verzije 1.1 Mednarodni svet medicinskih sester si prizadeva, da bi zdravstvena nega postala vidna v podatkih zdravstvenega varstva in da bi se izboljšala kakovost zdravstvene nege s pomočjo stalnega razvoja ter uporabe te enotne terminologije zdravstvene nege."

Opomba o programu ICNP®: Vsakdo, ki namerava uporabljati ICNP® na katerem koli položaju, mora podpisati Spora-zum o uporabi programa ICNP®. Dodatne informacije o uporabi ICNP® so na voljo na spletnem mestu www.icn.ch/icnp_permiss-ion.htm.

Opomba urednika: Mednarodni svet medicinskih sester je federacija 131 nacionalnih zbornic zdravstvene nege, ki predstavlja milijone medicinskih sester iz vsega sveta. Ker ga vodijo medicinske sestre in ker predstavlja mednarodno vodstvo zdravstvene nege, si Mednarodni svet medicinskih sester prizadeva zagotavljati kakovostno nego za vse ter trdne globalne zdravstvene politike.

Za dodatne informacije se obrnite na Lindo Carrier-Walker, tel: +41 22 908 0100, faks: +41 22 908 0101, elektronska pošta: carrwalk@icn.ch, spletno mesto www.icn.ch

Globalni inštitut za vodenje v zdravstveni negi

Mednarodni svet medicinskih sester (ICN) je 29. septembra 2008 z zadovoljstvom najavil ustanovitev novega vodstvenega inštituta za višje vodstveno osebje v zdravstveni negi z vsega sveta. Globalni inštitut za vodenje v zdravstveni negi bo ponujal napredni program vodenja za medicinske sestre na višjih in vodilnih položajih v razvitih državah in v državah v razvoju, strokovno znanje bo zagotavljalo učno osebje Združenih narodov in medvladnih agencij, vlad, podjetij, priznanih upravnih šol in vodilni zdravstveni strokovnjaki. Program bo prikrojen tako, da bo nadgrajeval obstoječe znanje in veščine vodenja, ki so pomembne glede na nacionalne in globalne zdravstvene prioritete.

Mednarodni svet medicinskih sester z zadovoljstvom stopa v partnerstvo s Pfizerjem, največjim raziskovalnim biomedicinskim in farmacevtskim podjetjem na svetu, s ciljem, da skupaj ustanovita inštitut in omogočita usposabljanje prve generacije udeležencev leta 2009.

"Ker se danes zdravstveno varstvo nenehno razvija, vodstveno osebje v zdravstveni negi potrebuje trdne temelje za razumevanje in obvladovanje ključnih problematik zdravstvene nege in zdravstvenega varstva v enaindvajsetem stoletju," pravi Judith A. Oulton, glavna direktorica mednarodnega sveta medicinskih sester. »Višje medicinske sestre na vodilnih položajih potrebujejo priložnost, da razširijo in obnovijo svoje znanje ter veščine, da bodo bolj učinkovito upravljale s finančnimi in političnimi sistemi ter sistemi sprejemanja politik v svojih državah in regijah, obenem pa razumele vloge svojih držav, odnose in obveznosti v mednarodnem prostoru.«

Mednarodni svet medicinskih sester približno dvajset let opravlja pionirsko delo na področju razvoja veščin vodenja, upravljanja in pogajanj za medicinske sestre s pomočjo zelo uspešnih programov Leadership for Change™ (LFC) in Leadership in Negotiation (LIN). Globalni inštitut za vodenje v zdravstveni negi predstavlja tretjo roko strategije razvoja vodenja Mednarodnega sveta medicinskih sester. Program inštituta bo izvajan v Ženevi, v Švici, in bo obsegal petdnevne seminarje, ki bodo obravnavali intenzivne ter najbolj aktualne vsebine v zvezi z globalnim vodenjem.

Medicinske sestre na višjih vodstvenih položajih se po vsem svetu soočajo z izzivi kompleksnih in hitro spreminjajočih se okolij zdravstvenega varstva, ki jih zaznamujejo reforme zdravstva, privatizacija, globalizacija, nove tehnologije, pomanjkanje človeških virov ter problematika v zvezi s trgovino in razvojem.

Povečevanja znanja in veščin vodenja pri strateškem premišljevanju, oblikovanju politik, globalnem razvoju, upravljanju s financami in oblikovanju trajnostnih programov ter partnerstev pri vodenju izboljša rezultate. Novo znanje, pridobljeno iz globalne perspektive, lahko vodilnim medicinskim sestram pomaga, da vplivajo na spremembe, ki so potrebne za pozitiven vpliv na zdravstvene sisteme, zdravje prebivalstva, rezultate pri pacientih ter na poklic medicinske sestre na nacionalni in globalni ravni.

Združeni v boju proti tuberkulozi, ki je odporna na več zdravil

Mednarodni svet medicinskih sester (ICN) in podjetje Lilly združujeta sile v boju proti tuberkulozi, ki je odporna na več zdravil

Mednarodni svet medicinskih sester (ICN) in Eli Lilly and Company (podjetje Lilly) sta 25. septembra 2008 objavila dramatično širitev svojega partnerstva za podporo medicinskim sestram v globalnem boju proti tuberkulozi, ki je odporna na več zdravil.

Partnerstvo med Mednarodnim svetom medicinskih sester in Lillyjem povečuje zmožnosti zdravstvene nege na terenu, kar izboljšuje nego, zdravljenje in preprečevanje navadne tuberkuloze ter tiste, ki je odporna na več zdravil. Program usposabljanja in izobraževanja v okviru tega projekta dosega na tisoče medicinskih sester v deželah, kjer je bolezen najbolj razširjena. Dopolnjujejo ga globalni učni viri, elektronska orodja in program za vsakoletno podeljevanje nagrad. Lillyjeva velikodušna podpora bo v naslednjih štirih letih omogočila izvedbo tega programa v osemnajstih državah*.

"V boju proti zaskrbljujočemu pojavu tuberkuloze, ki je odporna na več zdravil, so medicinske sestre na najbolj izpostavljenem mestu. Partnerstvo Mednarodnega sveta medicinskih sester in Lillyja zagotavlja sredstva, ki so nujno potrebna za širitev našega programa in za reševanje milijonov življenj," je poudarila Judith Oulton, glavna direktorica Mednarodnega sveta medicinskih sester. "Več kot tri milijone medicinskih sester dela v dvaindvajsetih državah, kjer odkrijejo več kot 80 % primerov tuberkuloze. Samo s krepitvijo vloge zdravstvene nege lahko poskrbimo, da bo ljudem s kakršnokoli obliko tuberkuloze zagotovljena nega, ki vključuje ustrezno diagnosticiranje in zdravljenje."

Tuberkuloza vsako leto zahteva več kot 1,7 milijona življenj, tista, ki je odporna na več zdravil, pa predstavlja "naslednjo generacijo" te pandemije. Njeno zdravljenje je težje in dražje – bolezen vsako leto prizadene skoraj pol milijona ljudi. Čeprav jo je mogoče ozdraviti, pa to zahteva dobro organiziranost in znatna sredstva – zdravljenje pogosto poteka v zelo kompleksnih okoliščinah in na težavnih področjih tretjega sveta. Potreba po zdravljenju čedalje večjega števila pacientov s tuberkulozo, ki je odporna na več zdravil, lahko ustvari velikanski pritisk na že tako preveč obremenjeno delovno silo v zdravstveni negi, ki v nekaterih primerih ni zadostno opremljena – če ne bo dobila pomoči, se bo položaj v zvezi s tuberkulozo, ki je odporna na več zdravil, neizogibno zaostril.

Podjetje Lilly je za boj z rastočo pandemijo tuberkuloze, ki je odporna na več zdravil, doslej prispevalo skoraj 135 milijonov dolarjev. Gre za edino javno-zasebno pobudo te vrste.

Bryce Carmine, podpredsednik podjetja Lilly, je dejal: "Kljub temu da smo namenili velike količine zdravil za boj proti tuberkulozi, ki je odporna na več zdravil, se zavedamo, da so celo naša najboljša zdravila neuspešna brez odločilne povezave s pacienti, ki jo zagotavljajo medicinske sestre. Struktura Mednarodnega sveta medicinskih sester omogoča, da organizacija doseže milijone medicinskih sester prek svojih članic – nacionalnih organizacij zdravstvene nege. Tako zagotovi usposabljanje ter stalno podporo tistim, ki se na najbolj izpostavljenih mestih bojujejo s tuberkulozo, odporno na več zdravil."

* Bangladeš, Brazilija, Kitajska, Kolumbija, Demokratična Republika Kongo, Etiopija, Indonezija, Kenija, Lesoto, Malavi, Mozambik, Pakistan, Filipini, Ruska federacija, Južna Afrika, Svazi, Uganda, Zambija.

Varnost pacientov in okužbe, ki so povezane z zdravstvenim varstvom

EFN European Federation of Nurses Associations
Fédération Européenne des Associations Infirmières



Evropska federacija zbornic zdravstvene nege je organizirala srečanje (30. 9. 2008) na temo varnosti pacientov in okužb, ki so povezane z zdravstvenim varstvom, s strokovnjaki in strokovnjakinjami na področju varnosti pacientov in nadzorovanja okužb iz organizacij članic (Aline Lenez iz Belgije; Gunilla Svensmark iz Danske; Jean Jacques Gayraud iz Francije; Mary Kelly iz Irske; Rafael Lleget iz Španije; Carita Fallstrom iz Švedske) ter dvema predstavnikoma Generalnega direktorata za zdravstvo in potrošniške zadeve v okviru Evropske komisije (Lee McGill in Antoon Gijsens), da bi razpravljali o problematiki zdravstvene nege v zvezi s sporočilom komisije in priporočili sveta o varnosti pacientov ter kakovosti zdravstvenih storitev, vključno s preprečevanjem in nadzorom okužb, povezanih z zdravstvenim varstvom. Strokovnjaki iz članic Evropske federacije zbornic zdravstvene nege so dobili priložnost, da predstavijo svoje poglede na dva osnutka dokumentov ter komisiji posredujejo svoje strokovno znanje. Zelo pomembno je, da so v razprave neposredno vključeni specialisti iz evropskih držav, tako da članice Evropskega parlamenta slišijo, kaj imajo povedati! To je za zagotavljanje bolj zdravega evropskega prebivalstva velikega pomena, saj okužbe, ki so povezane z zdravstvenim varstvom, in nezadostna varnost pacientov ogrožajo na tisoče ljudi v Evropi.

Evropska federacija zbornic zdravstvene nege skrbno spremlja revizijo obeh dokumentov, ki naj bi ju potrdil Svet ministrov do 26. novembra 2008.

Aktivnosti v Državnem svetu

Peter Požun, državni svetnik

REPUBLIKA SLOVENIJA
DRŽAVNI SVET

Na oktobrskem zasedanju Državnega sveta smo sprejeli Predlog zakona o spremembah in dopolnitvah Zakona o odpravljanju posledic dela z azbestom, katerega bistvo je, da širi krog upravičencev do predčasnega upokojevanja obolelih izključno na podlagi verificirane bolezni zaradi izpostavljenosti azbestu; pravica do ustrezne odškodnine naj bi bila z zakonom zagotovljena tudi zakonitim dedičem prizadetih oseb in uzakonjen register oseb, izpostavljenih azbestu.

V pripravah na sprejem zakonodajne iniciative smo v Komisiji za socialno varstvo, delo, zdravstvo in invalide obširno razpravljali. Veseli smo bili, da so se nam v razpravi pridružili predvsem Sindikat azbestnih bolnikov, Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve ter predstavniki medicinske stroke, da smo lahko ne samo o zakonu, ampak o vseh vzrokih in posledicah, ki z njim nastajajo, kakovostno razpravljali. Posebej smo opozorili na to, da je na področju odstranjevanja in shranjevanja odpadlega azbesta stanje v državi kritično. Ogromno je divjih odlagališč in tudi ob zadnji ujmi so se pojavila spet nova odlagališča azbestnih vlaken; to je pravzaprav stvar, ki ves čas prehaja bodisi v podtalnico bodisi v zrak. Ob tem ko komisija podpira ta zakon, tudi opozarja, da bo treba v zelo kratkem času v okviru okoljske politike nekaj storiti tudi na področju sanacije teh divjih odlagališč.

V četrtek, 23. oktobra 2008, je bil v dvorani Državnega sveta Republike Slovenije posvet z naslovom **Sistemske spremembe na področju institucionalnega varstva starejših v Sloveniji**. O stanju na področju institucionalnega varstva starejših v Sloveniji in predlogu statutarnih sprememb ter sprememb v upravljanju in financiranju izvajalcev institucionalnega varstva starejših je spregovoril pobudnik posveta Boris Koprivnikar iz Skupnosti socialnih zavodov Slovenije.

Davor Dominkuš z Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve je nekaj besed namenil spremembam na področju institucionalnega varstva v luči zakona o dolgotrajni oskrbi, dr. Martin Toth iz Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije pa je predstavil stanje in razvojne možnosti zdravstvene nege v socialnih zavodih. Revizijsko poročilo z naslovom Skrb za tiste, ki potrebujejo varstvo in nego drugih, je povzel dr. Miroslav Kranjc z Računskega sodišča Republike Slovenije.

Mag. Bojana Cvahte, predstavnica Varuha človekovih pravic Republike Slovenije, je predstavila poglede na trajno zagotavljanje spoštovanja človekovih pravic in dostojnega preživljanja starosti.

Dr. Mateja Kožuh Novak iz Zveze društev upokojencev Slovenije je glavni poudarek v svojem referatu namenila tezi, da si vsak prebivalcev Slovenije zasluži človeka dostojno staranje, mag. Milan Krajnc, direktor Doma starejših občanov Črnomelj, pa je predstavil sodobnejše upravljanje in poslovodenje socialnovarstvenih zavodov.

V bogati razpravi, ki je sledila, so bile aktivne kolegice, medicinske sestre iz socialnih zavodov ter patronažne službe. S svojimi razpravami so dale pomemben poudarek predvsem vidiku izvajanja strokovne zdravstvene nege v teh institucijah.

Več o posvetu, kot tudi gradiva in predstavitve, lahko najdete na spletnem naslovu: http://www.ds-rs.si/?q=dejavnost/posveti



NAGRADNI NATEČAJ ZA NAJBOLJ SMEŠNO FOTOGRAFIJO

Radi fotografirate?

Se včasih do solz nasmejete, ko pregledujete narejene fotografije?

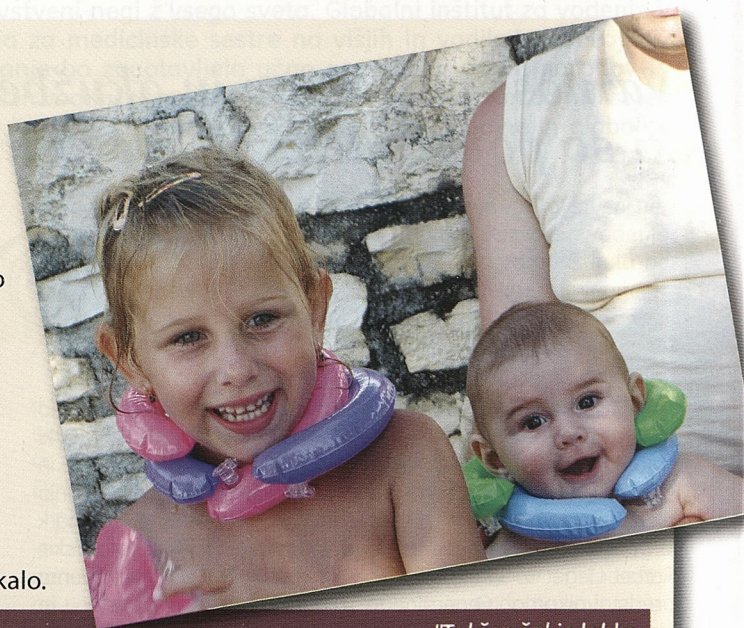
Zaupajte nam najbolj smešno fotografijo in morda boste ravno vi prejeli lepo praktično nagrado. Da boste imeli dovolj časa za fotografiranje, bomo z zaključkom in izbiro počakali do 20. novembra. Torej nam fotografije v digitalni obliki lahko pošiljate na naš naslov utrip@zbornica-zveza.si do 15. novembra 2008.

Fotografije opremite s podnapisom in navedite avtorja, njegov naslov in telefonsko številko.

Nagrajence bomo objavili v decemberski številki. Fotografije bomo objavljali, dokler nam jih ne bo zmanjkalo.

Nagrajenci bodo prejeli darilne pakete Avon

Uredništvo



"Takšen šal je lahko za mraz, za okras, ali pa samo za špas."
Avtorica: Janja Dajčman Waldhuber, Plintovec 11a, 2201 Zg.Kungota

Utrinki s seminarja o slepih in slabovidnih

Andrejina Kragelj



V Domu upokojencev Tolmin, kjer sem zaposlena, imamo vedno kakšno slepo ali slabovidno osebo, pri kateri je potreben drugačen pristop glede skrbi za temeljne življenjske potrebe. Kot naročeno je prišlo vabilo na seminar za starejše, kasneje oslepele in slabovidne osebe, njihove svojce ter druge, ki delajo in sodelujejo s slepimi in slabovidnimi. Organiziralo ga je Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih iz Nove Gorice. Z veseljem sem se prijavila.

Seminar je potekal od 11. do 14. septembra v Rogaški Slatini. V četrtek zvečer smo se nastanili v prijetnem družinskem hotelu Manzato. Po večerji smo se zbrali v dvorani, kjer smo se predstavili. Vseh skupaj nas je bilo 34; večji del so predstavljali slepi in slabovidni, nekaj spremljevalcev in svojcev, ostali smo bili strokovni delavci. Izrazili smo svoja pričakovanja glede izobraževanja. Srečanja so nato potekala v dveh skupinah. Naslednji dan so nas seznanili s stresom in rehabilitacijskim procesom ob tej vrsti invalidnosti ter s pomenom zgodnje vključitve v rehabilitacijsko dejavnost, ker ta omogoča čimprejšnji stik z domačim okoljem. Prizadeti se mora usposobiti tako telesno kot duševno, da lahko zaživi sebi prilagojeno življenje. To omogočajo primerno usposobljeni strokovni delavci, pri tem pa ne smemo zanemariti sodelovanja bližnjih, ker je tudi to eden izmed pogojev, da se prizadeti razvija korak za korakom, da ne nazaduje.

Na delavnicah so nam predstavili orientacijo v okolju, individualne gibalne, koordinacijske in komunikacijske vaje, ki so med drugim obsegale predstavitev tehnik spremljanja in samostojnega gibanja slepih ter posebnosti komunikacije med videčimi in osebami z motnjo vida. Za nazorno predstavitev smo imeli delavnice v mraku. Tu smo spoznali pomen sluha. Sledili smo žogi z zvokom. Naslednji dan smo imeli praktične vaje na igrišču. Spoznavali smo uporabo bele palice, ki služi prizadetemu za razpoznavo morebitnih ovir na poti. S pomočjo zvoka je mogoče ugotoviti, ali je na poti zid, stopnica ali kaj podobnega. Zaznali pa smo tudi, ali se nahajamo na trši ali travnati površini. V dvorani smo spoznali še gibalno-senzorne igre. Večer je bil plesno družaben glede na zmožnosti in želje posameznika, saj je to pomemben del vključevanja v normalno življenje. Zadnji dan smo podelili vtise. Normalno videči smo spoznali, da je to skupina ljudi, ki ceni dušo in telo vsakega posameznika. Psihična socializacija je pogoj za uspešno rekonvalescenco. Biti slep ni diagnoza, ampak način življenja.

O praktičnem izobraževanju

Irena Buček Hajdarević

Center Republike Slovenije (RS) za poklicno izobraževanje je 4. septembra 2008 organiziral posvet na temo praktičnega izobraževanja v programih poklicnega in strokovnega izobraževanja v okviru Evropskega socialnega sklada. Potekal je na Ministrstvu za šolstvo in šport, spodbudil pa ga je Strokovni svet za poklicno in strokovno izobraževanje (SSPI). V zadnjem času je na naslov SSPI prispelo več pobud za spremembo kadrovskih pogojev v prenovljenih programih, v zvezi s tem pa je prišlo tudi do napačnega razumevanja praktičnega izobraževanja.

Namen posveta je bil:

- razjasniti kadrovske pogoje glede na module, ki povezujejo teoretično in praktično znanje,
- razjasniti razlike med praktičnim poukom, vajami in praktičnim usposabljanjem,
- razjasniti pojem kompetenc.

Zakonske in finančne okvire za izvajanje praktičnega izobraževanja pri nas je predstavil g. **Boštjan Zgonc** z Ministrstva za šolstvo in šport. V predstavitvi je izpostavil:

- deregulacijo programov (okvirni kurikuli, odprti kurikuli, modularnost),
- decentralizacijo (večje pristojnosti šol, prenos na regionalno raven),
- socialno partnerstvo (na regionalni oz. lokalni ravni),
- kakovost (samoevalvacijo),
- spremembo programske paradigme, kar pomeni premik od predmetne h kompetenčni zasnovanosti (ključne kompetence, poklicne kompetence), izbirno-nabirni sistem (obvezni in izbirni moduli na šoli ali drugi šoli), priznavanje neformalno pridobljenih znanj/spretnosti, priznavanje z delom pridobljenih kompetenc, praktični pouk in praktično usposabljanje z delom.

Ob navedenem je bila podana tudi definicija poklicnih kompetenc kot sposobnosti za ciljno usmerjeno, premišljeno, odgovorno ukrepanje; integracija poklicnih področij, metod, socialnih in osebnih kompetenc. Proces pridobivanja poteka: informacija (posameznik jo poveže v vedenje) – vedenje (je predpostavka za znanje) – znanje (ko se uporabi, aplicira) – kompetenca. Pridobivanje poklicnih kompetenc poteka prek pouka (predavanja, študij literature, predstavitve, demonstracije ...), vaj (usmerjena oblika pouka), praktičnega pouka (učenje ob didaktiziranem procesu), ki ga izvajajo v šoli, in praktičnega usposabljanja z delom pri delodajalcu. Pogoje za izvajanje praktičnega usposabljanja z delom, ki jih mora izpolnjevati delodajalec, za regulirane poklice določi pristojni minister.

Spodbude za delodajalce so sredstva Evropskega socialnega sklada, za katera je treba kandidirati na razpisu in so namenjena delodajalcem, ki izvajajo praktično usposabljanje z delom najmanj v obsegu 24 tednov v poklicnem (3-letno) oziroma najmanj 8 tednov v srednjem strokovnem (4-letno) izobraževanju. Višina sredstev je približno 800 evrov na dijaka za čas izobraževanja. Sredstva ESS so namenjena tudi usposabljanju mentorjev.

Darko Mali s Centra RS za poklicno izobraževanje je predstavil poročilo o spremljanju praktičnega usposabljanja dijakov v prenovljenih programih poklicnega in strokovnega izobraževanja. Ob predstavitvi analize je znova izpostavil različne oblike praktičnega izobraževanja.

Pogled delodajalca na praktično usposabljanje z delom je predstavil Franci Jezeršek iz Hiše kulinarike Jezeršek. V predstavitvi je povedal, da so učenci nezadovoljni, kadar jih ne cenimo in ne spoštujemo, da jim je treba v procesu izobraževanja omogočiti spoznavanje lepih strani poklica in da je za motivacijo učencev ključno vedeti, kaj, kako in zakaj nekaj delajo.

Marjeta Cevc s Srednje šole za gostinstvo in turizem je predstavila razlike v izobrazbi med učitelji strokovno-teoretičnih predmetov in učitelji praktičnega pouka. Slednji so imeli pred petnajstimi leti srednješolsko izobrazbo, danes pa ima večina višješolsko strokovno izobrazbo. Motivirani so za pridobivanje novih znanj na strokovnem področju. Omenila je več težav, ki jih imajo učitelji pri opravljanju praktičnega pouka, npr.: poleg strokovne tudi pedagoška izobrazba, večja urna obveza (25 ur), predpisane delovne izkušnje v stroki (veljajo za učitelje praktičnega pouka) in dvojnost zbornice (učitelji – praktiki).

Fani Al Mansour iz Srednje poklicne in strokovne šole Bežigrad je predstavila nove poti do znanja pri praktičnem izobraževanju. Posebna pozornost mora biti namenjena pridobivanju znanja iz stroke in razvijanju spretnosti. Učitelji naj postanejo mentorji, kar bo pripomoglo k višji kakovosti izobraževanja. Učitelji praktičnega pouka bi morali dijaka poučevati v realnem okolju. Težave, s katerimi se srečujejo poklicne šole, so vpis učno šibkih dijakov brez delovnih navad, ki praviloma prihajajo iz socialno šibkejših družin in nespodbudnega okolja. Cilj bi moral biti transparentnost kvalifikacij in kompetenc (evropsko primerljivih), razvijanje novih metod učenja (učitelj=mentor), v ospredje pa naj bo postavljen dijak.

V zaključkih je bilo izpostavljeno:

- **značaj praktičnega pouka je odvisen od poklicnega standarda – omogočiti mora zmožnost delovanja v nekem strokovnem okolju,**
- **premalo teoretičnih strokovnih podlag in premalo didaktičnih znanj za razvoj izobraževanja,**
- **več pozornosti je treba nameniti izpopolnjevanju učiteljev v realnem okolju – učitelj mora obvladati kompetence delovnega področja,**
- **omogočiti več praktičnega usposabljanja, če delodajalci to želijo, in poudariti pomen delovnih izkušenj,**
- **ugotoviti, katere kompetence se razvijajo v šoli in katere v realnem okolju.**

POMEMBNO OBVESTILO

V zadnjem mesecu imamo kar nekaj težav s spletno pošto. Zgodilo se je, da nekaterih prispevkov nismo prejeli. Odgovorna urednica potrdi prejem vseh prispevkov, ki uspešno prispejo na naš elektronski naslov utrip@zbornica-zveza.si, zato, če potrdila o prejemu ne dobite, prosimo, pošljite vaš prispevek ponovno.

Odgovorna urednica Utrip-a

Izobraževanje medicinskih sester za varno in kakovostno zdravstveno nego

Branka Šket

Splošna bolnišnica Celje (v nadaljevanju besedila SBC) in Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Celje sta 9. oktobra pripravila strokovno srečanje pod zgoraj navedenim naslovom. Zdravstvena nega (v nadaljevanju ZN) mora razvijati lastno filozofijo v smeri oblikovanja novih, sodobnih metod dela, poznavanje teorij pa omogoča razvoj kakovostne ZN.

Janez Tekavc, univ. dipl. iur., nas je s svojim prispevkom »Odgovornost za napake v zdravstveni negi« precej vznemiril. Vemo, da smo za svoja dejanja odgovorni. Trudimo se za kakovostnejše delo: s prijaznim odnosom do bolnikov in njihovih svojcev, skrbnim delom, strokovnostjo vseh zaposlenih, pozornostjo, informiranjem, svetovanjem, pripadnostjo delovni organizaciji, prilagodljivosti novi organizaciji dela, izobraževanjem, pravilno verbalno komunikacijo, dorečenostjo ravni dajanja informacij, ureditvijo formalne komunikacije, ureditvijo preobremenjenosti osebja ZN, s težavami ob prezasedenosti osebja zaradi pogostih službenih telefonskih pogovorov, pomanjkanja opreme, pripomočkov, prostorov in tehnologije.

Anica Podergajs, sr. m. s. iz Psihiatrične bolnišnice Vojnik, pa se je dotaknila čedalje bolj pereče teme »Nevarno uživanje tablet med zdravstvenimi delavci«. Pri svojem delu se kolegice in kolegi v tej ustanovi srečujejo z zdravstvenimi delavci, ki so postali odvisniki od pomirjeval, analgetikov in uspaval. Vzroki za nastanek odvisnosti od psihoaktivnih substanc (PAS) so:

- preobremenjenost,
- stresne situacije,
- bolečine (degenerativne spremembe, poškodbe),
- nespečnost (izmensko delo),
- okolje (vsakdanji stik s tabletami).

Zasvojenost prizadene človeka psihično in fizično. Za enak učinek je potrebno zaužiti čedalje večje količine PAS. Na zdravljenju postopno znižujejo odmerek, pacient ima pogosto občutek stiskanja v glavi, dušenja, bolečin v prsih, občuti nemir, nezmožnost koncentracije, stiskanje v glavi, muči ga nespečnost, bolečine in krči v mišicah, zbadanje ... Po končanem zdravljenju je najpomembnejše, da človek vztraja pri trajnih spremembah v življenjskem slogu in prepoznava nevarnosti, da ne zdrsne nazaj na stara pota. Zaslužimo si, da si vsak dan vzamemo nekaj časa samo zase.

O »Varnosti zaposlenih v zdravstveni negi« se je spraševala kolegica **Marta Jug, dipl. m. s.** Pogovori o varnosti se največkrat nanašajo le na varnost pacientov. O tem, kako je z varnostjo zaposlenih v ZN, pa ne vemo skoraj nič ali zelo malo. Kolegica se je v svojem prispevku dotaknila pravne in fizične varnosti zaposlenih. Gre za dela in naloge, ki sploh niso v naši pristojnosti, a jih opravljamo. Ameriško združenje medicinskih sester priporoča, naj medicinska sestra odkloni vsako nalogo, ki ji ni kos, oziroma zanjo ni ustrezno usposobljena. Z uveljavitvijo Zakona o zdravstveni dejavnosti smo za svoje delo odgovorni. Področja, kjer smo zaposleni v ZN najbolj ogroženi, so:

- opravljanje nekaterih nalog, za katere se v šoli nismo usposobili,
- aplikacija terapije, naročene po telefonu,
- aplikacija terapije brez natančno predpisanega odmerka ali načina aplikacije,
- aplikacija transfuzije ob pomanjkljivih podatkih.

Na oddelkih se srečujemo tudi z vedno bolj nasilnimi pacienti. Med vzroki za nasilje nad zaposlenimi v ZN so pogosto intervencije, ki zahtevajo osebni stik in bližino, slabi varnostni ukrepi v zdravstvenih ustanovah, zaposlovanje neizkušenih delavcev. Kakšna je naša odgovornost, kadar kot edini izhod uporabimo fiksiranje pacienta na posteljo, z namenom da zaščitimo njega, sobivajoče v sobi in sebe, pa tega ni odredil zdravnik? Natančnih navodil, ustreznih izobraževanj in pravnega reda na tem področju še ni.

Zdravstvene ustanove so tudi vir znanja za naše bodoče kolegice in kolege. Kako pa nas vidijo dijaki, je v prispevku z naslovom »Stresni dejavniki dijakov pri praktičnem pouku na bolniškem oddelku« povedala **dipl. m. s. Mateja Božič** s Srednje zdravstvene šole v Celju. Dejavniki, ki vplivajo na učni proces pri praktičnem pouku, so: učitelj praktičnega pouka, negovalni tim in pacienti. Praktični pouk začnejo opravljati v tretjem letniku, stari sedemnajst let. Najbolj obremenjujoči zanje so: stiki s hudo bolnimi ali umirajočimi pacienti, negovalno osebje, prevelika pričakovanja in strah pred novimi situacijami.

Hilda Maze, dipl. m. s., univ. dipl. org., glavna medicinska sestra SBC, je s prispevkom »Kako doseči boljše rezultate v zdravstveni negi« predstavila primer dobre prakse z uporabo vitkih konceptov, prenesenih iz tovarne avtomobilov Toyota. Od izvajalcev bo zahtevano:

- uvajanje nacionalnih in mednarodnih kliničnih smernic;
- oblikovanje in uvajanje kliničnih poti;
- oblikovanje standardov, protokolov, algoritmov in navodil, ki temeljijo na zdravstveni praksi, podprti z dokazi;
- merjenje kazalnikov uspešnosti delovanja, kakovosti in varnosti pacientov;
- vpeljava sistemov, ki bodo zagotavljali obvladovanje možnih tveganj in njihovih posledic;
- izobraževanja s področja kakovosti znotraj zdravstvenih organizacij.

Potrebne so korenite spremembe sedanjega poteka dela; cilj je tekoče delo, brez vsega nepotrebnega in izgubljanja energije v prazno. Odpraviti je treba medstrokovno ustvarjalnost, prevladati mora sistemski pogled na delo in medpoklicno sodelovanje s timskim delom.

Darja Veršnik, z. t., SBC, **Miljenko Križmarić,** Fakulteta za zdravstvene vede Maribor, Center za biomedicinsko tehnologijo, in **Štefek Grmec,** ZD Adolfa Drolca Maribor, Center za NMP in reševalne prevoze, so predstavili pilotsko študijo o zastrupitvah v enoti internistične prve pomoči v SBC: »Zastrupitve – vedno aktualna aktualnost: kdaj in kako naprej?« Etična komisija SBC je dovolila spremljanje zdravljenja bolnikov v obdobju od 1. 12. 2007 do 28. 4. 2008, starih nad 18 let. Vključenih je bilo 70 pacientov, od tega 51 odstotkov moških. Statistične razlike med spoloma ni bilo zaznati. Razlik ni bilo niti v primeru orientiranosti pri sprejemu. V 76 odstotkih so bili pacienti orientirani. Namenska zastrupitev je bila bolj poudarjena pri ženskah, saj se jih je 19 od 34-ih namenoma zastrupilo, statistične razlike med spoloma ni bilo. Mesečni ciklus polne lune ni imel vpliva na intoksikacijo glede na spol. Razlike v skupinah po spolu tudi ni bilo

zaslediti glede hospitalizacije, odvzema krvi in napotitve k psihiatru. Opažena razlika pa je bila v času zastrupitve. Pri moških je najpogostejša v nočnem času, pri ženskah pa čez dan. Ob polni luni predstavljajo zastrupitve v 22 primerih (31 %), zunaj tega časa je delež 69 % (48). Pacienti, sprejeti ob polni luni, so bili nekoliko mlajši (34 ± 16), v primerjavi s pacienti, sprejetimi zunaj časa polne lune (37 ± 18). Razlike je opaziti pri namenskih zastrupitvah, kjer je bilo mnogo manj namenskih v času trajanja polne lune. V nočnem času so obravnavali 38 zastrupitev (54 %), čez dan pa 32 primerov (46 %). Ponoči je šlo predvsem za mlajše osebe (32 let). Glede namenskih zastrupitev ponoči ali podnevi ni bilo razlik. Po vrstah zaužitega strupa so na prvem mestu zastrupitve z zdravili (44 %), sledi alkohol (41 %), droga (3 primeri) in strupene gobe (3 primeri). Pri 71 % obravnavanih primerov ni bilo potrebno aplicirati antidotov, aktivno oglje je bilo uporabljeno v 19 odstotkih.

Andreja Vranič, z. t., in **Gordana Ravnak, z. t.,** SBC, sta predstavili temo »Priprava bolnika na koronarografijo in zdravstvena nega po njej«. Izvedeli smo, kaj je akutna koronarna bolezen in kateri so z njo povezani dejavniki tveganja. Sprejem pacienta je večinoma načrtovan. Prvi stik je topel in prijazen, pacientu razložijo, kako bodo zanj skrbeli v času hospitalizacije. Z negovalno anamnezo ugotovijo negovalne probleme in načrtujejo aktivnosti. Sledi psihična in fizična priprava pacienta. Po opravljeni koronarografiji sprejmejo pacienta v sobo za intenzivni nadzor po srčni kateterizaciji. Vsakemu pacientu ciljano razložijo dejavnike tveganja za obolenje srca in ožilja, pomen telesne aktivnosti, zdrave prehrane in rednega jemanja zdravil. Vse zabeležijo tudi na list »Zdravstvena vzgoja bolnika po koronarografiji«. Delo poteka po standardih ZN, organizirano in osnovano je tako, da zagotavlja psihično in fizično varnost pacienta in osebja ZN.

Naša prvenstvena naloga je opazovanje pacienta. **Sabina Klinar, dipl. m. s.,** in **Apolonija Jost, dipl. m. s.,** sta se dotaknili teme »Zdravstvena nega bolnika s srčnim spodbujevalnikom«. Vstavitev začasnega srčnega spodbujevalnika (v nadaljevanju besedila SS) je ponavadi nujna. Na Oddelku intenzivne interne medicine SBC vstavljajo samo začasne SS. Priprava pacienta pomeni fizično, psihično in socialno pripravo. Sprejem pacienta, ki potrebuje začasni SS, zahteva zelo hitro ukrepanje, zato celostna obravnava ni mogoča. Ta se zgodi po vstavitvi SS.

Brez sodelavcev fizioterapevtov bi bilo naše delo siromašno. **Alja Jevšnik, dipl. fizioth.,** in **Bojana Leskovšek, dipl. fizioth.,** sta nam predstavili predavanje »Mobilizacija kritično bolnih«. Zgodnja mobilizacija pacienta od mehanske ventilacije v intenzivnih enotah ima lahko neposreden učinek na izboljšanje procesa kisikovega transporta pri akutni in kronični kardiopulmonarni disfunkciji, preprečuje negativne učinke omejene mobilnosti in dolgotrajnega ležanja, omogoča hitrejši odklop pacienta od mehanske ventilacije, izboljšanje funkcionalne sposobnosti in hitrejši odpust iz bolnišnice. Tudi fizioterapija je v intenzivnih enotah del tima.

Narava dela v ZN je takšna, da nenehno komuniciramo. »Vpliv komuniciranja na zadovoljstvo zaposlenih« je bil prispevek **Natalije Klun, viš. m. s., univ. dipl. org.,** ZD Šmarje pri Jelšah. Komuniciranje je vsako obnašanje. Temelji na fizikalnih načelih, na polnosti, na zapolnitvi s čustvi in energijo. Pri uspešni komunikaciji se čustvena energija pretaka med sodelujočimi. Zadovoljni zdravstveni delavci so največje bogastvo delovne organizacije. To je naloga, za katero si moramo prizadevati vsi, še posebej pa management organizacije.

Izobraževanje je dandanes postalo dostopnejše. Miselnost starejših se spreminja, saj se povečuje število odraslih, ki si prizadevajo za vseživljenjsko izobraževanje. **Suzana Drame, viš. m. s., univ. dipl. org.,** je opisala, kakšna je »Motivacija za izobraževanje negovalnega kadra v Splošni bolnišnici Celje«. Referat za izobraževanje bdi nad izobraževanjem zaposlenih v SBC. Raziskava kolegice je zajela 100 anketirancev. 12 odstotkov je bilo moških, 88 odstotkov pa žensk (ZN je na žalost še vedno samo domena žensk). Kar 33 odstotkov anketiranih je bilo v starosti od 20 do 30 let in od 40 do 50 let. 24 odstotkov jih je bilo v starosti od 30 do 40 let. 8 odstotkov je bilo starih 50 in več let, 2 odstotka nad 60 let. Največ jih ima do 10 let izkušenj (31 odstotkov), tri odstotke manj pa jih ima 20 do 30 let delovnih izkušenj. 67 odstotkov jih ima srednješolsko izobrazbo, četrtina visokošolsko in 3 odstotki višjo šolo. 13 odstotkov je na vodilnih delovnih mestih, 87 odstotkov pa v negovalnem timu. V 45 odstotkih so z izobrazbo zadovoljni, 26 odstotkov si želi doseči visokošolsko izobrazbo, 11 odstotkov pa si želi magisterij. 26 odstotkov jih meni, da vseživljenjsko izobraževanje omogoča bolj kakovostno delo, 21 odstotkov, da bodo bolje seznanjeni s področjem, kjer delajo, 14 odstotkov je prepričanih, da jih bodo potem bolj spoštovali. 8 odstotkov jih meni, da bo njihovo mnenje bolj upoštevano, 5 odstotkov pravi, da se bodo bolje razumeli s sodelavci, 2 odstotka pa pričakuje višji dohodek. Živimo v času, ko je lahko vsaka informacija, ki jo dobimo ali izpustimo, pomembna za naše nadaljnje odločitve.

Ali lahko komuniciramo s pacientom, ki je intubiran? **Barbara Roter, dipl. m. s.**, SBC, nas je o tem prepričala. Načinov je več vrst: pacient piše na papir, komunicira z abecedno sestavljanko, sporazumevanje poteka s postavljanjem kratkih in jasnih vprašanj, s telesnimi kretnjami in z likovno tablo s simboli.

Ekipe na terenu se srečujejo z izzivi, ki so nam v varnih zavetjih bolnišnic in zavodov nedoumljivi. **Matej Mažič, dipl. zn.**, ZD Celje, in kolegi **Branko Kešpert, Dorijan Zabukovšek in Ervin Kladnik** so pripravil prispevek »Vrvna tehnika in nujna medicinska pomoč – kaj smo dosegli v Celju«. 12 (od 32) jih je opravilo osnovni tečaj iz vrvne tehnike. Usposabljanje je potekalo v dveh delih: teoretična vsebina (osnove reševanja z višine, spoznavanje opreme, vozli, sidrišča) in praktični del (navezave, spuščanja ...). Usposabljanje je potekalo pod okriljem Poklicne gasilske enote Celje. Pridobili so tudi lastno opremo, ki jo potrebujejo za reševanje z višine ali iz globine, in projekt se je v praksi kmalu pokazal za praktično koristnega.

Objava anonimnih pisem

V Utripu, tako kot v vseh drugih medijih, anonimnih prispevkov ne objavljamo. Izjemoma objavimo prispevek brez podpisa avtorja, če je avtorjev več in se s kontaktno osebo, ki je prispevek posredovala in katere naslov poznamo, tako dogovorimo.

Ne moremo objaviti prispevka iz uradnega elektronskega naslova javne ustanove, če ne moremo preveriti, ali avtor(ji) res predstavlja(jo) mnenje te ustanove oziroma oddelka.

Odgovorna urednica Utripa

S coachingom do zadovoljstva in uspešnosti v zdravstveno-vzgojnih delavnicah

Nataša Vidnar

Kakovost zdravstvene dejavnosti ima tri dimenzije: kakovost stroke, kakovost uporabnika, kakovost vodenja in vodstva. Osredotočila se bom predvsem na kakovost v odnosu do uporabnika in njegovo zadovoljstvo v zvezi s storitvami v zdravstveno-vzgojnih delavnicah.



foto: Z. Glotevnik

Coaching je interaktivni proces, ki posameznikom pomaga, da v življenju dosegajo izjemne rezultate, poglobijo svojo sposobnost za učenje, povečajo uspešnost in izboljšajo kakovost življenja.

Aktivnosti Oddelka za promocijo zdravja Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor so usmerjene predvsem v izobraževanje, ozaveščanje in svetovanje v zvezi z zdravim načinom življenja ter v aktivno pomoč posameznikom pri ohranjanju zdravega načina življenja namesto tveganih življenjskih navad.

Z učnimi delavnicami in projekti promocije zdravja, ki jih izvajamo v zavodu, želimo pomagati pacientom, da razvijejo zdrav življenjski slog in zadovoljstvo s samim seboj.

Učne delavnice so le osnovno pomagalo, da se pacienti seznanijo z zdravim načinom življenja ter se odločijo za spremembo. Težji del pa je na njih: da pri spremembi vztrajajo in živijo zdravo.

Pri motiviranju pacientov uporabljamo coaching pristop, ki v nasprotju z direktnimi navodili in transakcijskim vodenjem omogoča, da pacienti sami odkrivajo pravilne rešitve, prilagodijo svoje znanje in to učinkovito uporabijo v novih situacijah. Trudimo se, da s coachingom ljudi pripeljemo do uspešnega življenja (hujšanja, več gibanja, obvladovanja stresa, zdrave starosti brez bolezni ...).

Z veščinami coachinga učinkoviteje komuniciramo in motiviramo paciente. Znamo zastavljati pozitivna in v prihodnost usmerjena vprašanja. Dobro oblikovana pozitivna vprašanja lahko, v nasprotju s kritičnimi pripombami, pacientu pomagajo, da ustvari izjemne in trajne spremembe v svojem življenju. Ljudje doživljajo večje zadovoljstvo pri svojem delu, življenje postane manj stresno in bolj učinkovito. Koristi so opazne v zadovoljstvu in uspešnosti tudi v zdravstveno-vzgojnih delavnicah.

Coaching je v bistvu pogovor, s katerim zgradimo enakovreden odnos med vodjo in pacientom. Tako s coachingom ljudem pomagamo priti do tega, kar globoko v sebi že vedo; verjetno si sami takšnih vprašanj, da bi prišli do novih rešitev in idej, ne bi zastavili, vendar to še ne pomeni, da odgovorov ne poznajo. Coaching posameznike podpira, jim pomaga in jih spodbuja, da te odgovore tudi najdejo.

Pacienti, ki so vključeni v zdravstveno-vzgojne delavnice, po končanih delavnicah pridobijo nova znanja, spremenijo življenjski slog in so bolj motivirani za zdrav način življenja oziroma za proces spreminjanja kot pred vključitvijo v delavnice. To kaže, da ta način (coaching) vodi k večji motiviranosti pacientov, ki nato spodbuja inovativnost, ustvarjalnost, učinkovitost, uspešnost in zadovoljstvo; vpliva tudi na kakovostno delo strokovno usposobljenih predavateljic, svetovalk za promocijo zdravja, ki so v osnovnem poklicu diplomirane medicinske sestre in so nova znanja pridobile z dodatnim izobraževanjem, coachingom.

»Naša osnovna potreba v življenju je imeti nekoga, ki nam bo pomagal doseči tisto, česar smo zmožni,« pravi Emerson.

Spreminjanje meja in pogajanja o znanju: interprofesionalni konflikti med medicinskimi sestrami in zdravstvenimi tehniki na Norveškem

Dr. Rannveig Dahle

V odnosih med medicinskimi sestrami in zdravstvenimi tehniki na Norveškem so stalno prisotne napetosti. Konflikt je dosegel svoj vrh 1989, ko so medicinske sestre na svojem letnem srečanju objavile tako imenovano "Loen poročilo" ("Loen Report"). Poročilo je bilo vizija zdravstvene nege za prihodnost in hkrati predlog, kako bi morala biti organizirana in nadzorovana odnos in delitev dela med obema skupinama. Medicinske sestre so se odločile preoblikovati delovne naloge zdravstvenih tehnikov in so vključile tudi nov in radikalen koncept neposredne zdravstvene nege (direct care). Koncept ni bil nikjer jasno definiran, vsebina in uporaba pa sta bili vseeno dokaj natančno razloženi. Nanašal se je na pomanjkanje teoretičnega znanja med zdravstvenimi tehniki.

Glavni argument je bil, da v modernih zdravstvenih ustanovah izvajanje zdravstvene nege zahteva visoko usposobljeno in izobraženo osebje. Samo medicinske sestre imajo ustrezne kompetence za izvajanje zdravstvene nege, tudi nalog, ki so od zunaj lahko videti preproste rutinske naloge, ki imajo nizek ugled. Glavni izziv je bil zoperstaviti se prevladujočim pojmovanjem narave zdravstvene nege, ker je to delo kompleksna, na znanju osnovana in nedeljiva celota. Ena od implikacij novih vizij bi pomenila obrniti tendenco dodeljevanja posameznih postopkov zdravstvene nege navzdol od medicinskih sester na zdravstvene tehnike. Medicinske sestre so zavzele stališče, da reintegrirana praksa zdravstvene nege pomeni posvečanje pozornosti blagostanju in dostojanstvu oseb kot ljudi, ter kazanje osebnega spoštovanja do pacientov v medicinskem okolju, ki pospešeno postaja instrumentalizirano in fragmentirano. Drugi pomemben argument za spreminjanje meja je teoretične narave. V poročilu je bilo rečeno, da prevladujoča delitev dela celo zavira prizadevanja, da bi povečali učinkovitost v modernih visoko tehnoloških bolnišnicah.

Če bi upoštevali nov diskurz ekonomije in učinkovitosti, bi ugotovili, da predstavlja nadziranje dela zdravstvenih tehnikov izjemno izgubo časa in posledično velik strošek in torej ne pomeni razbremenjevanja vsakodnevnega dela. S pomočjo vrste argumentov, ki so se nanašali na znanje, je bil legitimiran program preoblikovanja poklicnega sodelovanja. Posledice Poročila so pomenile popolno preoblikovanje kategorije zdravstvenih tehnikov iz *izvajalcev zdravstvene nege* v *gospodinjski položaj*. Njihove glavne naloge v prihodnosti bi morale zajemati vse kuhinjsko delo, poleg prevzema servisnih nalog kot so strežba kave, čaja, soka in sadja, in vzdrževanje socialnih stikov s pacienti, pomoč pri oblikovanju domačne atmosfere na oddelkih. Zdravstvenim tehnikom pa v tej viziji ne bi bilo dovoljeno izvajati nalog zdravstvene nege, niti intimne nege ob izločanju ne. Poleg tega bi zdravstveni tehniki morali prevzeti vse *tehnične* in *praktične* naloge, kot so na primer skrb za posteljnino in postiljanje. Tako bi bili izločeni iz oddelkov.

Namen

Avtorico je zanimalo, kaj pomeni medpoklicno izobraževanje študentom medicine in zdravstvene nege na Univerzi v Ljubljani in ali vidijo v medpoklicnem izobraževanju priložnost za izboljšanje komunikacije s pacienti in drugimi zdravstvenimi delavci, za izboljšanje profesionalnih odnosov in spretnosti za timsko delo, za kakovostnejšo oskrbo pacientov ter odpravljanje stereotipov o drugih poklicih. Ugotavljala je, če bi študenti želeli imeti priložnost za skupno učenje, ali bi mogoče raje študirali samo s študenti svoje stroke, in če se jim zdi taka učna izkušnja koristna. Namen je tudi ugotoviti njihovo razumevanje pojma zdravstveni tim.

Hipoteze

Hipoteze so naslednje:

- študenti zdravstvene nege so bolj naklonjeni medpoklicnemu izobraževanju kot študenti medicine;
- študenti medicine in študenti zdravstvene nege znajo definirati pojem zdravstveni tim;
- starost študentov je v povezavi z njihovimi stališči do medpoklicnega izobraževanja;
- dosedanja povprečna ocena študentov je v povezavi z njihovimi stališči do medpoklicnega izobraževanja;
- predhodna izobrazba študentov je povezana z njihovimi stališči do medpoklicnega izobraževanja.

Metode

Uporabljena raziskovalna metoda je deskriptivna. Podatki so zbrani s pomočjo anketnega vprašalnika, ki je vseboval šest demografskih vprašanj zaprtega (spol, letnik študija in povprečna ocena), polodprtega (predhodna izobrazba in praktične izkušnje) in odprtega tipa (letnica rojstva). Pri sedmem vprašanju so anketiranci odgovarjali na devet trditev z izbranim stopnjujočim odgovorom (zelo drži, drži, ne drži in sploh ne drži). Podatki, pridobljeni v vprašanjih od 1 do vključno 7, so obdelani kvantitativno, osmo vprašanje, ki pa je bilo odprtega tipa, je obdelano kvalitativno z analizo vsebine.

Uporabljene so bile neodvisne spremenljivke spol (ženski, moški), starost (22 let in manj ter nad 22 let), dosedanja povprečna ocena (do 7,9 in od 8 do 10), predhodna izobrazba (srednja zdravstvena šola ter gimnazija in drugo), dosedanje praktične izkušnje (da, ne) in odvisne spremenljivke stališča študentov do medpoklicnega izobraževanja in definiranje pojma zdravstveni tim.

Literatura, ki je uporabljena v članku, je poiskana s pomočjo podatkovnih baz Cobiss, Cinahl in Science Direct.

Uporabljene ključne besede so: interprofessional education, interprofessional learning, interdisciplinary education, interdisciplinary learning, shared learning, common learning, learning together;

- zdravstveni tim, komunikacija, medosebni odnosi.

REAKCIJE ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV

Po pričakovanju so zdravstveni tehniki močno reagirali na vsebino Poročila. V skladu z lastno profesionalno samopodobo so se imeli za kompetentne negovalce, počutili so se degradirane. Njihova profesionalna prizadevanja so bila usmerjena v razširitev praktičnega in teoretičnega znanja. Tekom izobraževanja so se že izučili opravljati enostavne medicinske postopke, kot so na primer ravnanje s hipodermično iglo. Bili so močno motivirani, da se na oddelkih soočijo z novimi izzivi. Če bi se prej našteti predlogi uresničili, bi to pomenilo konec kariernih prizadevanj. Bili bi zaprti v situaciji, ki ne bi dopuščala napredovanja.

Gledano od zunaj je presenetljivo, da profesionalne vizije medicinskih sester in smernice, ki so jih razvile same, niso bile nikoli postavljene pod vprašaj, ampak so bile nasprotno sprejete v

širšem okolju, to je v zdravstvenih sistemih, s strani drugih zdravstvenih profesij, kot npr. zdravnikov, in nenazadnje državnih zdravstvenih avtoritet. Uspešnosti projekta se kaže v dejstvu, da je v desetih letih število medicinskih sester v bolnicah močno naraslo, medtem ko je število zdravstvenih tehnikov v istem obdobju močno upadlo. Poleg tega, da so izkusili, da so se njihovi delovni pogoji in naloge poslabšali in so bili preoblikovani, se je mnogo zdravstvenih tehnikov odločilo, da so namerno izgubili svoja delovna mesta v bolnišnicah, tudi taka, ki so jih zasedali po več kot 25let. Nadomestile so jih medicinske sestre. Posledice so se kazale tudi v dokumentiranem porastu bolniškega staža in nezmožnosti za delo med zdravstvenimi tehniki.

INTERPRETACIJA KONFLIKTA Z VIDIKA SPOLA

Kako razumeti ta konflikt med dvema poklicnima skupinama? To je seveda kompleksno vprašanje, na katerega se ne da enostavno odgovoriti. Prvič, obema kategorijama je skupno, da večino članstva predstavljajo ženske, negovalno delo pa je kulturno kodirano kot žensko delo. Konflikt ima dolgo zgodovino, izvorom lahko sledimo v čas ustanovitve norveške zveze za zdravstveno nego (Norwegian Nursing Association - NSF) leta 1912. Drugič, že od samega začetka je bil profesionalni cilj medicinskih sester doseči avtonomijo in lasten institucionalni nadzor, temelječ na neodvisni zalogi znanja s področja zdravstvene nege. Tretjič, prisoten je razredni vidik, ker v zdravstveni negi delajo predvsem ženske iz srednjega družbenega razreda. Njihova strategija je bila jasna razmejitev od žensk iz delavskega razreda, ki so imele nižjo izobrazbo, da bi pridobile družbeno in profesionalno priznanje. Nenazadnje pa je bil njihov drugi glavni cilj tudi podaljšati dolžino izobraževanja iz enega na tri leta. Ta cilj ni bil dosežen vse do leta 1946.

Od vsega začetka so se medicinske sestre dobro zavedale, da so v ranljivem položaju glede uveljavljanja priznanja profesionalnih spretnosti v širšem okolju. Zavzemale so se za to, da bi bila zdravstveni negi priznana *praktična* in *teoretična* znanja, to zahtevo pa bi morali priznati pomembni drugi, to je druge profesije in državne

avtoritete. Tekom let se je izkazalo, da je priznanje tega njihovega stališča izjemno težko doseči. Medicinske sestre svoje znanje pojmujejo in utemeljujejo kot znanje. V zvezi s tem pa je obstajala in še vedno obstaja globoko zakoreninjena protislovnost.

Izvajanje zdravstvene nege je bilo pojmovano kot naravna sposobnost vsake ženske, preprosto kot del njene biologije, ne pa kot naučene profesionalne spretnosti in pridobljeno znanje. V najboljšem primeru je prevladalo mnenje, da so kompetence zdravstvene nege utemeljene v nekaterih delih medicinskega znanja. To pojmovanje lahko primerjamo z *andronormativno* (t.j. moškonormativno) logiko, ki temelji na tihi predpostavki, da so ženske rojene tudi za to, da svoja življenja dajejo na razpolago drugim. Ta logika pomaga naturalizirati in reducirati naloge zdravstvene nege na biologijo in posledično profesionalno učenje postane bolj "kozmetični" del moderne družbe kot pa potrebno za izvajanje zdravstvene nege. Celo v modificirani verziji ta zastarel (moški) model profesionalnega dela še vedno služi za model definiranja profesionalnih spretnosti.

V tem ranljivem kontekstu je bila - in je še vedno - zelo nevarna strategija, da se dovoli manj izobraženim ženskam delavskega razreda vstopiti na področje zdravstvene nege. Zakaj? Ker bi to najverjetneje spodkopalo namesto okrepilo njihova profesionalna prizadevanja. Njihov profesionalni projekt je bil ogrožen prav zaradi gole prisotnosti zdravstvenih tehnikov kot bližnje kategorije, ki se potencialno prekriva z medicinskimi sestrami. Zato moramo odpor med medicinskimi sestrami proučiti na relaciji ženske-razred-profesija. Profesionalizem je bil ena izmed strategij družbene mobilnosti (navzgor) srednjega razreda in moških. Ženske delavskega razreda, so po mnenju večine profesij po definiciji veljale za nesposobne za teoretično delo in bile so zelo omejene v svojih profesionalnih prizadevanjih. Medicinske sestre so se bale, da bi dodeljevanje delov in delčkov nalog medicinskih sester manj izobraženim ženskam neizogibno vodilo v zmanjševanje vrednosti profesionalne zdravstvene nege. To je bilo najverjetneje implicitno razumevanje medicinskih sester, ko so oblikovale in skušale vplivati na profesionalni zemljevid, katerega del so bile. Z vidika spola je bil njihov strah zelo upravičen.

Strah pred degradacijo kot tudi prizadevanja za razširitev so stalno prisotna tema in resna dilema v profesionalni zgodovini medicinskih sester na Norveškem. Če njihovo situacijo primerjamo z zdravniško, lahko izpostavimo zanimiv kontrast. V medicini obstaja dolga tradicija delegiranja *navzdol*, in sicer trivialnih, rutinskih nalog *od* zdravnikov *k* medicinskim sestram. Odprava trivialnih nalog je med drugim služila

»čiščenju« in torej vzdrževanju medicine kot področja ekskluzivnega, ekspertnega znanja in nalog. Posledice teh družbenih procesov se kažejo v stalnem pogajanju o razmejitvi med »ekskluzivno« medicino in »trivialno« zdravstveno nego in meje se spreminjajo. Ta dva različna družbena procesa potekata simultano.

Dekonstrukcija in natančna proučitev obeh procesov nam bo pomagala razumeti družbeni in simbolični pomen dodeljevanja profesionalnih nalog kot spolno zaznamovano strukturo in ne kot dimenzijo, ki je neodvisna od spola. Zgleda, kot da v medicini dodeljevanje nalog zagotavlja mobilnost navzgor, medtem ko je bilo dodeljevanje nalog navzdol za medicinske sestre od nekdaj tvegana strategija. Kot je bilo že povedano, je to vzpodbudilo pojmovanje, da lahko dodeljene naloge namesto uveljavljenih strokovnjakov opravlja kdorkoli. Dodeljevanje nalog navzdol podpira fundamentalistični pogled, da je izvajanje zdravstvene nege vrojena in biološka sposobnost vsake ženske. Ta subtilna logika je še vedno prisotna pri vrednotenju znanja, ki je potrebno za izvajanje zdravstvene nege, ki je sama po sebi proces, zaznamovan s spolom, in kjer profesionalne spretnosti žensk niso polno priznane. V primeru spora med medicinskimi sestrami in zdravstvenimi tehniki so ocenili, da gre za razredni konflikt. Nasprotno pa je rivalstvo med moškimi profesijami pojmovano kot konstitutivni element profesionalne igre in torej del »naravnega« družbenega reda.

Medicinske sestre so oblikovale svoje profesionalne strategije glede na izkušnje in poglobljeno razumevanje. Presenetljivo so ti poglobljeni uvidi neznani večini drugih raziskovalcev, celo feministično usmerjenim. Veliko strokovnjakov, ki zastopajo feministično smer, je obtožilo medicinske sestre, da so elitistične in se arogantno obnašajo do zdravstvenih tehnikov. To je lahko res, to izhaja tudi iz opisov konflikta v začetku tega prispevka. Vendar pa namen prispevka ni braniti vse njihove profesionalne strategije, temveč proučiti konflikt in kontekst iz vidika nabora različnih predpostavk, in odkriti eksplicitno in implicitno izraženo problematiko v obstoječem diskurzu medicinskih sester in izvajanja zdravstvene nege. Profesionalna dejavnost medicinskih sester je kulturno kodirana kot žensko delo in na tej osnovi je tudi vrednotena; prevladujoči standardi, ki so vezani na spol, so stalno prisotni. Celo leta 2005 ženske niso priznane kot »prave« profesionalke, ko opravljajo dela, ki so kodirana kot ženska dela. Na primeru medicinskih sester, ki nenazadnje predstavljajo uspešno žensko profesionalno kategorijo, se vidi, da obstaja močna potreba po nadaljnjem empiričnem in teoretičnem raziskovanju profesionalizma z vidika spola.

Opomba:

Članek je bil objavljen v Zborniku z recenzijo Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, 2006 z naslovom: »Sodelovanje med medicinskimi sestrami in zdravniki v zdravstvenem timu; priložnost za izboljševanje kakovosti«. Društvo dovoljuje objavo prispevka v Utripu.

Kako se odzvati na nesramnost

Vprašanje

Zaposlena sem na sprejemnem oddelku bolnišnice. Pogosto se dogaja, da so pacienti, ki pridejo v sprejemno ambulanto, nesramni. Ali imam pravico biti nesramna z nesramnim pacientom?

Odgovor bo vedno enak: NE!

Zato, ker je temeljno izhodišče poklicnega odnosa do pacientov **SPOŠTOVANJE**, ki smo ga zaposleni v zdravstvu **DOLŽNI** izkazovati tistim, zaradi katerih smo lahko zaposleni v zdravstvenih ustanovah. K temu nas obvezuje tako I. načelo Kodeksa etike medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov kot tudi filozofija slovenske zdravstvene nege.

Če smo strokovnjaki na svojem delovnem področju, mora biti naša profesionalnost opazna tako v izvajanju del in nalog kot tudi v odnosu do ljudi, pacientov in sodelavcev.

Zavedati se moramo pasti **»posnemanja obnašanja«**, posebej pri tistih pacientih (in sodelavcih!), pri katerih so konflikti zaradi njihove prepirljivosti in arogantnce stalnica odnosov. K sreči ti izstopajo od večine in jih ocenjujemo kot »trenerje naših odnosov«, njihovega obnašanja pa ne smemo posnemati.

V primeru glasnega, nesramnega negodovanja pacienta, imamo več možnosti za pomiritev. Prva je ta, da ga skušamo umiriti z nežnim, tihim glasom, kar nam večkrat tudi uspe.

Pri nekaterih pacientih pa z mirnim načinom komuniciranja lahko dosežemo le še večje razburjenje. V takem primeru moramo ravnati kot profesionalci, ki naj bi s svojim vedenjem **»vodili«** razdraženega. Glasnost govora prilagajamo jakosti pacientovega besednega izražanja in ga postopno vodimo v mirnejši dialog.

Stavek: »Razumem vašo jezo, prosim pa vas, da poskušate tudi vi razumeti mene,« ima veliko boljši učinek kot vprašanje: »Zakaj se razburjate?«

K umiritvi razburjenja nekaterim pacientom pomaga tudi, če jih opozorimo na Zakon o pacientovih pravicah (sprejet v DZ 29. 1. 2008). Ta v tretjem poglavju obravnava pacientove dolžnosti, in sicer v 54. členu, kjer navaja, da mora biti pacient **»obziren in spoštljiv do zasebnosti in drugih pravic drugih pacientov ter zdravstvenih delavcev in zdravstvenih sodelavcev«.**

Nekaterih posameznikov pa ne morejo umiriti niti medicinska sestra, niti zdravnik, niti opozorilo z navajanjem pravnega akta; včasih to uspe šele uniformiranemu varnostniku. A če smo profesionalci, tudi s takimi pacienti ne smemo biti nesramni.

Naj vas na koncu obremenim še s »samouresničljivo prerokbo«: Želim dobro komunicirati in to tudi zmorem!

Vse vas, ki ste si vzeli čas in to prebrali, lepo pozdravljam!

Vera Štebe, članica častnega razsodišča

Pravljica za dobro jutro

Irena P. Beguš

Bil je gozd na vzpetini. Iglast. Zimzelen. Videti je bilo, kot da lahko traja večno. Zelo stara drevesa so se posušena umaknila v trohnenje, rasla so mlada, velika in ponosna.

Nekega dne pred leti je gozd ob robu zajel požar. Tam so med ostala drevesa posadili mlade jelke, ki so ponosno rasle na soncu.

Ob vrhu hriba je rasla košata jelka, še posebej se je razrasla zaradi prostora, ki ga je imela okrog sebe. Drevesa nad njo so bila še na boljši legi in so jo v miru pustila, da se je bohotila. Preprečevala pa je tudi, da bi korenine dreves spodaj rasle proti vrhu.

Pod njo so rasle stare smreke, med njimi kakšna starejša jelka. S svojimi starimi, debelimi koreninami so zadrževale v gozdu prst, ki jo je spiral dež in odnašal veter, bile so duša gozda in so leta dolgo dajale oporo vsemu. Lubadarji so se lotevali le njih in bile so vajene boja za preživetje.

Pa je prišel gozdni škrat, ki gre gor, in s košato jelko načel pogovor. Ta stara drevesa je treba urediti. Red potrebujejo in vsaka točno določen košček zemlje. Jelka se je strinjala. Drevesa na vrhu pa so molče pritrdila. Tako je škrat, ki gre gor (tisti, ki gredo dol, skrbijo za red pod koreninami), naredil načrt za drevesa.

Odločil se je, da mlade jelke presadi na zgornji rob smrek.

Stara drevesa so rekla, da je njim prav, da jih nič ne moti, vloga bo enaka, samo lepši položaj na soncu. A da z jelko nista mislila na njih, kajti one držijo zemljo v gozdu, da ne odnese tistih nad njimi. Za uspešno rast močnih korenin tudi one potrebujejo dobre kose zemlje. Časi, ki prihajajo, pa bodo vremensko burni in erozija lahko vse odnese v dolino. Ogrožen je obstanek vseh, so klicale.

A jelka nad njimi in škrat, ki gre gor, nista želela poslušati, do dreves na vrhu pa glas sploh ni prišel. Ona so živela med oblaki.

Tako so drevesa, že v vsem preizkušana – od viharjev, nalivov, lubadarjev, divjih drvarjev –, ostala na premajhnih koščkih zemlje. Niso mogla razumeti, da tisti nad njimi niso želeli spoznati, kako bi bilo za vse dobro, če bi bilo za vse enako dobro poskrbljeno. Morali bi poslušati glas vseh, ga upoštevati in brez medsebojnih zamer rešiti ves gozd. Kjer ni sloge, grozi propad!

Tako se zgodi v vsaki družbi, ki zaradi drevesa ne vidi gozda!



7. kongres zdravstvene in babiške nege Slovenije
bo potekal od 11. do 13. maja 2009 pod motom:

MEDICINSKE SESTRE IN BABICE – ZNANJE JE NAŠA MOČ

Ljubljana – Grand hotel Union.

Vabimo vas k sodelovanju;
za oddajo izvlečkov vam posredujemo naslednja vsebinska področja:

- poklicne kompetence in odgovornost,
- izobraževanje in raziskovanje,
- primeri dobre prakse,
- sodelovanje in timsko delo,
- menedžment,
- promocija zdravja,
- pacient – partner v zdravstveni in babiški negi.

Pomembni datumi:

10. 1. 2008 – rok za oddajo izvlečkov
31. 1. 2009 – potrditev sprejetih izvlečkov
30. 3. 2009 – rok za oddajo člankov za objavo v zborniku kongresa
10. 3. 2009 – zgodnja prijava za udeležbo na kongresu

Cene kotizacij kongresa:
Zgodnja 3 dnevna kotizacija: 250,00 EUR - prijava do 10.4. 2009
Pozna 3 dnevna kotizacija: 290,00 EUR- prijava po 10.4. 2009
Enodnevna kotizacija zgodnja: 100,00 EUR- prijava do 10.4. 2009
Pozna enodnevna kotizacija: 120,00 EUR - prijava po 10.4. 2009
Upokojenci in študenti: 90,00 EUR

Naredimo skupaj kakovosten in odmeven kongres.
Sprotne informacije spremljajte na spletnih straneh www.zbornica-zveza.si in v Utripu.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije- Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OFTALMOLOGIJI

v sodelovanju z

Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana,

vabita na strokovni seminar

OČESNA ZDRAVSTVENA NEGA V LUČI ETIKE,

ki bo v sredo, 12.11.2008 v Ljubljani, Zaloška 29, Zavod za zdravstveno varstvo

Splošne informacije

Kontaktne številke organizatorja: Bernarda Mrzelj, Očesna klinika Ljubljana, tel. 01/522 1852 ali 01/522 8770 ali na e-naslov: bernarda.mrzelj@gmail.com; Đurđa Sima Očesna klinika Ljubljana, tel. 01/522 1791 ali 01/522 1794 ali na e-naslov: djurdja.sima@kclj.si.
Prijave zbiramo na naslov: Lucija Grudnik, Očesna klinika Ljubljana, Grabovičeva 46, 1000 Ljubljana ali po e-pošti na naslov: lucijagrudnik@gmail.com in po telefonu 01/522 8772.

Vljudno vabljeni!

Program in več informacij je na voljo na spletni strani www.zbornica-zveza.si in v 9. številki Utripa na 29. strani

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije- Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA PATRONAŽNIH MEDICINSKIH SESTER
organizira

POSVET VODIJ PATRONAŽNIH SLUŽB SLOVENSKIH ZDRAVSTVENIH DOMOV IN PREDSTAVNIC ZDRUŽENJA ZASEBNIH PATRONAŽNIH MEDICINSKIH SESTER O PATRONAŽNI ZDRAVSTVENI NEGI, KATEREGA SKLEPI BODO VODILO VSEM PATRONAŽNIM MEDICINSKIM SESTRAM ZA NADALJNJE DELO IN RAZVOJ STROKE.

Posvet bo v četrtek 13. 11. 2008 v dvorani podjetja Sanolabor d.d. na Leskoškovi 4 v Ljubljani, s pričetkom ob 9.30. uri.

Dogajanje ter spremembe v družbi in posledično tudi v zdravstvenem ter socialnem varstvu postavljajo stroko patronažne zdravstvene nege pred nove izzive in terjajo od nas, da se poenoteni spoprimemo z nalogami, ki so pred nami.

Vabljeni:
- Predstavniki Zbornice Zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
- Predstavniki Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije
- Darinka Zavrl Džananović, Inštitut za varovanje zdravja RS

Dodatne informacije: Martina Horvat tel.: 02 5341 324; e - naslov martina.horvat@zd-ms.si.

Martina Horvat,
v.d. predsednice strokovne Ssekcije patronažnih medicinskih sester

Praviloma ne objavljamo prispevkov s strokovnih srečanj, ki so ob prejemu prispevka datumsko starejša od 3 mesecev.

Zbornica – Zveza ima novo spletno stran in v skladu s sklepom Upravnega odbora v prihodnje Utripu ne bomo več objavljali celotnih programov izobraževanja, ker bodo le-ti na voljo na spletni strani. V Utripu bomo objavljali samo napovedi izobraževanj s ključnimi podatki.

Vsak program izobraževanja v celoti praviloma objavimo samo enkrat in pred tem oziroma po objavi programa še kratko napoved izobraževanja s ključnimi podatki. Za plačane objave veljajo druga pravila.

Na izobraževanje se lahko prijavite tudi s prijavnico, ki je na voljo na spletni strani Zbornice – Zveze.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije- Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI
VABI NA STROKOVNO SREČANJE

KAKOVOSTNA VSEŽIVLJENJSKA REHABILITACIJA SRČNO-ŽILNIH BOLNIKOV,

ki bo v petek, 14. novembra 2008, v hotelu Kompas na Bledu

Dodatne informacije dobite na telefonu 01 300 11 913 Andreja Kvas ali na e-naslovu: andreja.kvas@vsz.uni-lj.si

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: mag. Andreja Kvas

Program in več informacij je na voljo na spletni strani www.zbornica-zveza.si in v 9. številki Utripa na 29. strani

Del dohodnine lahko namenite Zbornici – Zvezi

Zahvaljujemo se vsem tistim, ki ste se odločili, da na osnovi Uredbe o namenitvi dela dohodnine za donacije (Uradni list RS, št. 30/2007 in 36/2007) del dohodnine za leto 2007 (0,5 odstotka) namenite naši stanovski organizaciji.
Če se še niste odločili, komu nameniti del dohodnine, lahko svojo odločitev za dohodnino za leto 2008 sporočite na Davčno upravo. Obvezno napišite davčno številko Zbornice – Zveze: 64578119.
Vsem se zahvaljujemo za prispevek!

Vodstvo Zbornice – Zveze

Studio Lazarus, organizacija dogodkov
Vojkov drevored 2,
6250, Ilirska Bistrica
e-mail: info@studio-lazarus.com
telefon: 040/ 88 99 99
Vabi na strokovno izpopolnjevanje in učne delavnice z naslovom:

IMOBILIZACIJA NA TERENU,

20. 11. 2008, kongresna dvorana hotela Apart (Epicenter) v Postojni, Kazarje 10.

PROGRAM

08.00-08.30	Registracija udeležencev
08.30-09.00	Otvoritev srečanja
09.00-09.20	Splošno o imobilizaciji
09.20-09.40	Posebnosti imobilizacije na terenu
09.40-10.30	Imobilizacija hrbtenice
10.30-10.45	Odmor
10.45-12.15	Učne delavnice
12.15-13.00	Kosilo
13.00-14.30	Učne delavnice
14.30-14.45	Odmor
14.45-15.15	Preverjanje znanja in podelitev potrdil o udeležbi
15.15	Zaključek

Učne delavnice:

- Imobilizacija otroka
- Imobilizacija hrbtenice
  - Steznik za imobilizacijo sedečega poškodovanca
  - Zajemalna nosila, univerzalna opora za glavo, vakumska blazina
- Posebnosti in novosti pri imobilizaciji

Seminar je namenjen vsem, ki želite izpopolniti in nadgraditi vaše znanje o uporabi pripomočkov za imobilizacijo. Poudarek je na učnih delavnicah, zato vabljeni predvsem tisti, ki se vsakodnevno ne srečujete s tovrstno problematiko ter kolegi na začetku delovne poti.
Prijave pošljite na elektonski naslov imobilizacija@studio-lazarus.com, ali na naslov
Studio Lazarus, Vojkov drevored 2, 6250 Ilirska Bistrica.
Kotizacija vključno z DDV znaša 95 EUR.
Kotizacijo nakažite na transakcijski račun : 10100-0045716289
V kotizaciji je vključena udeležba na seminarju, pogostitev med odmori, kosilo, potrditev o udeležbi in gradivo.
Število prijav je omejeno.
Pogram srečanja je v postopku pridobitve licenčnih točk pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije ter vpisa v register strokovnih izobraževanj.

Vljudno vabljeni!

Ivan Zatković, organizator srečanja

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije- Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OPERACIJSKI DEJAVNOSTI SLOVENIJE
Vljudno vabi na strokovno izobraževanje

»VSEŽIVLJENJSKO IZOBRAŽEVANJE«

BLED (Hotel Kompas) 21. in 22. november 2008

1 dan: 21. 11. 2008

09.00-10.00 Registracija

1. del – moderatorka Manica Rebernik Milić, org. dela

10.00-10.20 Uvodni pozdrav
Razvoj kadrov v perioperativni dejavnosti
Manica Rebernik Milić, predsednica Sekcije

10.20-10.40 Vseživljenjsko izobraževanje
Sanja Arnautović, dipl.m.s., babica, spec. mng. v izobr.

10.40-11.00 Novi pristopi k izobraževanju v operacijskem bloku, Breda Jerenko, dipl.m.s., višji predav., mag. Miljenko Križmarić, uni. dipl. inž. el.

11.00-11.20 Vaje študentov II. letnika Visoke šole za zdravstvo Ljubljana v operacijskem bloku UKC Ljubljana, Katarina Pirnat, dipl. m. s.

11.20-11.30 Razprava

11.30-12.00 Odmor

2. del – moderatorka Marija Fabjan, dipl. m. s.

12.00-12.30 Komunikacija/ključni dejavnik varne in učinkovite perioperativne zdravstvene nege, Yania Lesar, dipl. m. s.

12.30-12.50 Življenjski slog operacijske medicinske sestre, Mateja Stare, dipl. m. s., spec. perioperativne zdravstvene nege

12.50-13.10 Notranji outsider, zunanji insider
Matej Kocjančič, ZT

13.10-13.30 Ali znamo biti operacijske medicinske sestre zlobne?, Marjeta Berkopec, dipl. m. s.

13.30-13.50 Medicinske sestre zaposlene v Centralni sterilizaciji in operacijskem bloku z roko v roki, Milena Belšak, dipl. m. s.

13.50-14.00 Razprava

14.00-15.30 Kosilo

3. del – moderatorka Sanja Arnautovič, dipl. m. s., babica, spec. mng. v izobr.

15.30-15.50 Kirurška tehnika multiorganskega odvzema pri mrtvem dajalcu
Doc. dr. Blaž Trotovšek, dr. med.

15.50-16.10 Operacijska medicinska sestra pri multiorganskem odvzemu
Nataša Kravcar, dipl. m. s.

16.10-16.30 Etične dileme operacijske medicinske sestre v operacijskem bloku
Nastja Žunkovič, dipl. m. s., Marija Brezovec, dipl. m. s.

16.30-16.50 Razprava
4. del – moderator Andreja Kušter, dipl.m.s.

16.50-17.10 Radiofrekvenčna ablacija srca kot kirurški način zdravljenja atrijske fibrilacije
Tatjana Požarnik, dipl. m. s., spec. perioperativne zdravstvene nege,
Nataša Štrukelj, dipl. babica

17.10-17.30 Razvoj kardiokirurgije in perfuzije v Sloveniji, Zvonko Lenart, dipl ZN

17.30-17.50 Znotraj žilno zdravljenje anevrizme abdominalne aorte (AAA)
Nina Samsa, dipl. m. s.
Skrb za varnost pacientov v operacijski sobi – kje smo operacijske medicinske sestre in medicinske sestre pri anesteziji
Tatjana Trotovšek, dipl. m. s., Jože Šimenko, dipl. ZN., univ. dipl. org., Nika Škrabl, VMS., soc. ped. dipl. univ.

18.10-18.30 Razprava

20.00 Večerja

2 dan: 22.11.2008

5. del – moderatorka Marija Brezovec, dipl. m. s.

9.00-9.20 Poškodbe z ostrimi predmeti v operacijskem bloku, kirurške klinike v UKC Ljubljana, Alenka Petek, dipl. m. s.

9.20-9.40 Želodčni obvod, Andreja Kušter, dipl. m. s.

9.40-10.00 Posebnosti zdravstvene nege bolnika s stomo, Manca Pajnič, dipl. m. s.

10.00-10.20 Operacijska medicinska sestra in endoskopski posegi, Zdenka Razgoršek, dipl.m.s.

10.20-10.30 Razprava

10.30-10.50 Odmor

6. del – moderatorka Manica Rebernik Milić, org. dela

10.50-11.10 Predstavitev integrirane operacijske sobe
Primož Struna, Olympus Slovenija

11.10-11.20 Delovanje komisije za pridobivanje licenčnih točk, Sanja Arnautović, dipl. m. s., babica, spec. mng. v izobr.

11.20-11-30 Razprava

11.30-11.40 Aktivnosti Sekcije v letu 2009
Manica Rebernik Milić, predsednica Sekcije

11.40-12.00 Ocena in zaključek strokovnega izobraževanja

SPLOŠNE INFORMACIJE: Kotizacija z DDV za dvodnevni seminar znaša za člane Zbornice – Zveze 160 EUR, za nečlane 320 EUR. Enodnevna kotizacija znaša za člane 96 EUR, za nečlane 190 EUR. kotizacijo nakažete na TR: ZZBNS-ZDMSBZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka 02031-0016512314, sklic na št. 0012003 s pripisom«sekcija OPMS«. Program strokovnega seminarja je v postopku pridobivanja licenčnih točk. Pisne prijave na prijavnici Zbornice –Zveze pošljite na naslov: Manica Rebernik Milić, UKC Maribor, OP blok klinike za gin. in perinat., Ljubljanska c. 5, 2000 Maribor do 14.11. 2008. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico, številko odločbe licence (če jo že imate) ter potrdilo z žigom o načinu plačila kotizacije. Dodatne informacije: Manica Rebernik Milić, 02 321 2074 ali e mail: manica.rebernik@ukc-mb.si
Rezervacija prenočišč Hotel Best Western Kompas Bled in Best Western Premier Hotel Lovec. E mail: kristina.bogataj@kompas-lovec.eu, tel: +386(0)45782101
Organizacijski odbor: Manica Rebernik Milić, Sanja Arnautovič, Darja Rajgel, Darinka Reisman, **Strokovni odbor:** Manica Rebernik Milić, Sanja Arnautovič, Andreja Kušter

Predsednica Sekcije, Manica Rebernik Milić

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana 80 let • 1927-2007

9. SIMPOZIJ
Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljana v sodelovanju s
Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v anesteziologiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji,
Sekcijo reševalcev v zdravstvu,
Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci,
Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji in
Visoko šolo za zdravstvo Univerze v Ljubljani

MEDICINSKE SESTRE SPREMLJAMO NOVOSTI NA PODROČJU TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA

27. 11. 2008 ob 9.00 uri na Visoki šoli za zdravstvo Univerze v Ljubljani, Poljanska 26a

PROGRAM

08.00-08.45 Registracija
8.45 – 9.00 Uvodni nagovor in pozdravi

09.00 do 11.30 NOTRANJI VIDIKI TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA (moderiranje: Asja Jaklič, Jože Prestor)

09.00-09.20 **Matej Mažič, dipl.zn.:** Splošni algoritmi temeljnih postopkov oživljanja za odrasle in za otroke
09.20-09.40 **Majda Cotič Anderle, dipl.m.s.:** Obravnava pacienta po primarnem srčnem zastoju na urgentnem oddelku bolnišnice
09.45-10.05 **Irena Buček Hajdarević, dipl.m.s. in Rudi Kočevar, dipl.zn.:** Oskrba življenjsko ogroženega poškodovanca
10.05-10.25 **Maruša Brvar, dipl.m.s.:** Prisotnost svojcev ob oživljanju
10.30-10.50 **Simona Rode, dipl.m.s.** Komunikacija s svojci težko poškodovanih
10.50-11.10 **dr. Helena Mole, dr. med., Novak Nada, ZT:** Oživljanje novorojenca v porodni sobi
11.10-11.30 **prim. Slavenka Beljanski Rogan, dr. med. in Martina Petrič, dipl.m.s.:** Reševanje nosečnice in otroka v času nosečnosti in poroda – preprečevanje kritičnih situacij
11.30-12.00 **Podelitev Srebrnih znakov in nazivov častni član/ica DMSBZT Ljubljana**
12.00-13.00 **ODMOR**

13.00 do 15.10 ZUNANJI VIDIKI TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA (moderiranje: mag. Andreja Kvas, Majda Cotič Anderle)

13.00 – 13.20 **prof. dr. Jože Balažic, dr. med.:** Pacientova vnaprej izražena volja – dilema zdravnika ob oživljanju
13.20-13.40 **Jože Prestor, dipl.zn.:** Etični vidik izvajalcev zdravstvene nege pri temeljnih postopkih oživljanja
13.45-14.05 **mag. Janez Tekavc, dipl.univ.iur.:** Dolžnosti zdravstvenega osebja pri temeljnih postopkih oživljanja
14.05-14.25 **Robert Sušanj, univ.dipl. var.:** Policisti na kraju nesreče
14.30-14.50 **prof. dr. Marko Polič, univ. dipl.psih. :** Od pomoči do odločanja: dejavniki vedenja v kritičnih razmerah
14.50-15.10 **mag. Damjan Slabe, prof.zdr.vzg.:** Altruistični vidik dajanja prve pomoči

15.10 do 16.50 PRAKTIČNI VIDIKI TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA (organizacija: Damjan Remškar)

Učne delavnice
- Uporaba in vloge AED pri TPO
- TPO otroka
- Oskrba dihalne poti

Pri izvedbi delavnic bodo sodelovali: Irena Buček Hajdarević, Zorica Kardoš, Rudi Kočevar, Jure Noč, Sabina Podlesnik, Suzana Rozman, Drago Sotošek in inštruktorji Sekcije reševalcev v zdravstvu. Imena ostalih inštruktorjev bodo objavljena naknadno na spletni strani: http://www.drustvo-med-sester-lj.si

16.50-17.10 Razprava in zaključek srečanja

Prijave sprejemamo; pisno prijavo preko prijavnice v UTRIPU pošljite z ustreznimi podatki – plačnika (zavod, davčna številka, številko članske izkaznice in številko licence) **do 22. 11. 2008 na naslov DMSBZT Ljubljana Poljanska cesta 14,** po elektronski pošti irma.kiprijanovic@gmail.com ali na telefon 041 754 695 od 09.00 do 11.00 ure.
Prispevek **člana** DMSBZT Ljubljana je **50 EUR, nečlana 70 EUR** in ga lahko nakažete na: 03137-1001056329, SKB Banka d. d. Ljubljana ali poravnate pol ure pred pričetkom simpozija. Zaradi izvedbe delavnic je število udeležencev simpozija omejeno na 180.
Program je v postopku za pridobitev licenčnih točk. Udeležba na strokovnem izpopolnjevanju šteje za izpolnitev obveznih vsebin za podaljšanje licence za samostojno delo v zdravstveni in babiški negi (10. člen Pravilnika o licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege, Ur. l. RS 24/07).
Prispevek **člana** DMSBZT Ljubljana je **50 EUR, nečlana 70 EUR** in ga lahko nakažete na: 03137-1001056329, SKB Banka d. d. Ljubljana ali poravnate pol ure pred pričetkom simpozija. Zaradi izvedbe delavnic je število udeležencev simpozija omejeno na 180.
Programski odbor: mag. Kvas Andreja, Majda Cotič Anderle, Asja Jaklič, Jože Prestor, Darinka Klemenc
Organizacijski odbor: Damjan Remškar; Peter Požun, Zdenka Dovč, Irma Kiprijanović

Vljudno vabljeni!

Podpredsednica DMSBZT Ljubljana za področje izobraževanja, raziskovanja in založništva: mag. Andreja Kvas
Predsednica DMSBZT Ljubljana: Đurđa Sima

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEVROLOGIJI
vabi na strokovno srečanje, ki bo v petek 28. novembra 2008 v predavalnici Medis d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana

Tema srečanja:

SKRB ZA KAKOVOST IN VARNOST NEVROLOŠKEGA BOLNIKA - IZZIVI IN PRILOŽNOSTI ZDRAVSTVENE NEGE- NADALJEVANJE

Program:

08.30 - 09.00	Registracija udeležencev
09.00 – 09.15	Predstavitev podjetja Medis
09.15 - 09.30	Otvoritev srečanja; Helena Tušar, predsednica sekcije Kulturni program
09.30 - 10.00	**Vpliv zgodnje vzpodbude na izhod zdravljenja bolnika z okvaro živčevja** Aleš Pražnikar, dr.med., Helena Tušar, univ.dipl.org., Maja Medveščck Smrekar, prof.zdr.vzg.
10.00 - 10.20	**Varnost nevrološkega bolnika, varnostna vizita- študija primera** Štefka Sršen, dipl.m.s., Olga Žunkovič, dipl.m.s.
10.20 - 10.40	**Hranjenje bolnika po nazogastrični sondi** Stanka Habjanič, dipl.m.s.
10.40 – 11.00	**Zdravljenje Parkinsonove bolezni z Duodopo**, Lidija Ocepek, dipl.m.s
11.00 – 11.30	Odmor
11.30 - 11.50	**Različni vidiki pristopov zagotavljanja varnosti pri otrocih in mladostnikih z nevrološkimi obolenji** Milena Rogelj, dipl.m.s.
11.50 - 12.10	**Hranjenje in varnost otroka z nevrološkim obolenjem,** Majda Tominšek, dipl.m.s.
12.10 – 12.30	**Zagotavljanje varnosti otroka s pravilnim rokovanjem,** Saša Berič, dipl. fiziot.
12.30 – 13.15	Odmor s prigrizkom
13.15 - 13.35	**Zagotavljanje varnosti pri fizioterapevtski obravnavi bolnika** Alenka Kobal, dipl.fiziot.
13.35 – 14.00	**Varno delo - varovanje križa pri premikanju in dvigovanju bolnikov,** Milena Klopčič, dipl.fiziot.
14.00 – 14.20	**Prehranjevanje pacienta v nevrološki intenzivni terapiji** Klavdija Cimbola, zdr.teh., Helena Jemec, dipl.m.s.
14.20- 14.50	**Razprava** Zaključek

Splošne informacije:
Strokovno izpopolnjevanje bo verificirano pri Zbornici – Zvezi za pridobitev licenčnih točk.
Kotizacija: 95 EUR za člane, za nečlane 190 EUR. V kotizacijo sta všteta zbornik predavanj in osvežitev med odmori. Kotizacijo nakažite na žiro račun ZDMSZTS št: 02031-0016512314, sklic na številko 00 12034, lahko jo poravnate tudi pred srečanjem.
Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji- virman ali fotokopijo potrjene prijavnice delodajalca, ki bo poravnal kotizacijo.
Pisne prijave so obvezne na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utrip-a. Pošljite jih na Nevrološko kliniko, Zaloška cesta 7, Ljubljana ali na sedež Zbornice- Zveze najkasneje do 20. novembra 2008.
Dodatne informacije dobite pri Maji Medveščck Smrekar, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Nevrološka klinika, Zaloška cesta 7, tel.: 01 522 8764, faks: 01 522 22 08.

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije
Helena Tušar

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

VABI NA STROKOVNO SREČANJE
ki bo v četrtek, 27. 11. 2008
z naslovom

POVEZOVANJE ZNANJA ZDRAVSTVENE NEGE V PRECEPU TEORIJE IN PRAKSE

Pisne prijave na prijavnici objavljeni v vsaki številki Utrip-a, pošljite do 24.11. 2008 na naslov: Zdenka Vogrič, Srednja zdravstvena šola Ljubljana, Poljanska 61, 1000 Ljubljana, tajništvo: 01/300 16 11, fax: 01/ 300 16 50

Program in več informacij je na voljo na spletni strani www.zbornica-zveza.si in v 9. številki Utripa na 31. strani

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana 80 let • 1927-2007

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Vabi na strokovno izpopolnjevanje

MANAGEMENT ZDRAVSTVENE NEGE V LUČI ETIKE

ki bo potekal 03. 12. in 04. 12. 2008
v prostorih DMSBZT Ljubljana,
na Poljanski cesti 14, 1000 Ljubljana

Strokovni program izobraževanja:

Sreda, 03. 12. 2008

Etika v managementu zdravstvene nege
08.00 – 08.30 Predstavitev programa in udeležencev
08.30 – 09.15 **Manager v ZN in etika**, Peter Požun, viš.med.teh.,univ.dipl.ekon.
09.15 – 10.45 **Meje mojega jaza so meje mojega komuniciranja**, Vera Štebe, viš.med.ses., prof.ped., pred.
10.45 - 11.15 Odmor

Odgovornost v zdravstveni negi
11.15 – 12.15 **Odgovornost v zdravstveni negi**, Sandra Naka, prof.zdr.vzg.
12.15 - 13.15 **Odgovornost za napake pri zdravstveni oskrbi**, Janez Tekavc, univ,dipl.iur.
13.15 - 13.30 Odmor

Pravice pacientov
13.30 - 15.00 **Spoštovanje pacientovih pravic,** Marina Velepič, viš.med.ses.

Četrtek, 04. 12. 2008

Etični problemi in dileme v praksi zdravstvene nege
08.00 - 09.00 **Reševanje primerov iz prakse**, Marina Velepič, viš.med.ses.
09.05 - 09.45 **Etični vidik nasilja v zdravstveni negi**, Irena Špela Cvetežar, dipl.m.s., Darinka Klemenc, dipl. m. s.
09.45 - 10.15 Odmor

Etično okolje
10.15 - 12.15 Ustvarjanje etičnega okolja v praksi, Sandra Naka, prof.zdr.vzg.
12.15 – 12.35 Odmor

Izdelava načrta izboljšav stanja in možnosti implementacije v prakso
12.35 – 13.05 **Izdelava načrta izboljšav in implementacija v prakso**, Marina Velepič, viš.med.ses., Sanda Naka, prof.zdr.vzg.
13.05 - 13.30 Evalvacija in zaključek seminarja

Splošne informacije

Program je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi, ki delajo na različnih področjih zdravstvene nege. Sestavljen je iz teoretičnega dela v obliki predavanj in dela v manjših skupinah. Število udeležencev učne delavnice je omejeno (20). Izpopolnjevanje je ovrednoteno z licenčni točkami. Kotizacija z DDV za člane znaša 175,00 EUR, za nečlane 215,00 EUR. Kotizacija se plača po izstavljenem računu. V kotizacijo je všteto gradivo in organizacija učne delavnice ter osvežitev s kavo, pijačo in prigrizkom. Udeležba na strokovnem izpopolnjevanju šteje za izpolnitev obveznih vsebin za podaljšanje licence za samostojno delo v zdravstveni in babiški negi (10. člen Pravilnika o licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege, Ur. l. RS 24/07)

Pisno prijavo z ustreznimi podatki – plačnika (zavod, davčna številka, številko članske izkaznice in številko licence) pošljete do 25. 11. 2008 na naslov DMSBZT Ljubljana Poljanska cesta 14, ali po elektronski pošti na naslov irma.k.@email.si ali irma.kiprijanovic@gmail.com

Vljudno vabljeni!

Nosilki dejavnosti etike:
Marina Velepič, viš. med. ses.
Sandra Naka, prof. zdr. vzg.

Predsednica DMSBZT Ljubljana:
Đurđa Sima, dipl. m. s.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SPLOŠNI MEDICINI

Vabi na seminar

OBRAVNAVA BOLNEGA OTROKA IN MLADOSTNIKA V AMBULANTAH SPLOŠNE/DRUŽINSKE MEDICINE

ki bo na **Bledu, 4.- 5.12.2008 v hotelu Kompas**

Program seminarja:

Četrtek 04. 12. 2008

09:30 - 10:30 Registracija udeležencev
10:30 - 10:40 **Pozdrav udeležencem in otvoritev seminarja**
10:40 - 11:00 **Obravnava otroka v ambulanti splošne/družinske medicine**
prof. dr. Janko Kersnik
dr.med.spec.spl.med.
11:00 - 11:20 **Zdravstvena nega in obravnava otroka in mladostnika v ambulanti splošne/družinske medicine**
Beisa Žabkar dipl.m.s.
11:20 - 12:00 **Povišana telesna temperatura pri malem-predšolskem otroku**
Marjetka Žefran Drole dr.med spec.ped.
12:00 - 12:30 **Zdravstvena nega otroka in mladostnika s povišano telesno temperaturo, v ambulanti splošne/družinske medicine**
Marjana Kugonič dipl.m.s.
12:30 - 13:30 ODMOR ZA KOSILO (samopostrežni bife)
13:30 - 14:00 **ZN in navodila otroku, mladostniku in staršem ob pojavu prebavnih motenj – driske, bruhanje...**
Danica Repas dipl.m.s. klinični dietetik
14:00 - 14:30 **Sprejem otroka z oteženim dihanjem**
Majda Oštir dipl.m.s.
14:30 - 16:00 **Delavnice:**

učna delavnica: **prednosti in pomanjkljivosti pulzne oksimetrije**
učna delavnica: **pravilni načini aplikacije vdihovanih zdravil iz pršilnika preko podaljškov**
učna delavnica: **aplikacija kisika pri otroku**
učna delavnica: **aspiracija zg. dihalnih poti pri otroku**
16:00 - 16:15 ODMOR (kava, sok)
16:15 - 16:50 **Stres naš vsakdanjik**
Roman Korenjak dipl. psih. spec. klin. psih.
16:50 - 17:05 Razprava na podane teme
17:05 - 17.30 **Volilna skupščina in sestanek novo izvoljenega IO sekcije**
19:30 SKUPNA VEČERJA

Petek 05.12.2006

09:15 - 10: 00 **Ko ni dežurnega zobozdravnika**
Boštjan Lavriša dr.dent.med.
10:00 - 10:45 **Poslušanje kot del komunikacijskega procesa**
mag. Hedvika Dermol Hvala prof. slov. jezika
10: 45 - 12:30 **Okrogla miza**: plačni razredi in problematika v zvezi z delom MS in ZT v ambulantah splošne/družinske medicine:sodelujejo predstavniki Zbornice-Zveze medicinskih sester,babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in predstavniki Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije
12.30 - 12:45 Zaključek seminarja in podelitev potrdil

Splošne informacije: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje(pridobitev licenčnih točk). Na seminar se lahko prijavite preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip. Prijavnico lahko pošljete po **fax-u na številko 05 3810 266** ali po pošti na naslov **Božena Istenič Zdravstveni dom Tolmin Prešernova ulic 6a 5220 Tolmin.** Prijavnica je obvezna in jo pošljite na navedeni naslov do 01.12.2008. Možna je prijava tudi na dan seminarja. Ob prijavi je potrebno predložiti člansko izkaznico Zbornice-Zveze.

Kotizacija: je za člane **2 dni 160 €,** za **nečlane je 200 €,** ki jo poravnate pred začetkom seminarja na transakcijski račun **NLB posl. Tavčarjeva 7 LJ –ZZBNS-ZDMSBZTS št. 02031-0016512314, sklic na stroškovno mesto Sekcija MS in ZT v splošni medicini 0012012.**

Hotelsko nastanitev – prenočišče lahko rezervirate na tel št. 04 578 2112, s poudarkom za seminar sekcije MS in ZT v splošni medicini. Kontaktna oseba je ga Andreja Pazlar.
Organizacijski odbor srečanja: Marjana Kugonič, Irena Dolšak, Danica Repas, Božena Istenič

Vljudno vabljeni
Božena Istenič predsednica sekcije

Plan aktivnosti in strokovnih izpopolnjevanj v letu 2009

REGIJSKA DRUŠTVA

DMSBZT LJUBLJANA

PLAN IZOBRAŽEVANJ PRI DMSBZT LJUBLJANA ZA LETO 2009

SIMPOZIJ

- ime organizatorja: DMSBZT Ljubljana v sodelovanju z Visoko šolo za zdravstvo Univerze v Ljubljani in Slovenskim zdravniškim društvom;
- naslov oziroma tema izobraževanja: Medpoklicno sodelovanje v kliničnem okolju;
- predvideni datum in trajanje izobraževanja: 27. november 2009; enodnevni mednarodni simpozij;
- kraj izobraževanja: Ljubljana;
- kontaktni naslov za dodatne informacije: Andreja Kvas (041 946 140, e-naslov: andreja.kvas@vsz.uni-lj.si

STROKOVNO SREČANJE

- ime organizatorja: DMSBZT Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester v managementu;
- delovni naslov oziroma tema izobraževanja: Preprečimo, da nas strese stres na delovnem mestu;
- predvideni datum in trajanje izobraževanja: enodnevno srečanje v drugi polovici septembra;
- kraj izobraževanja: Ljubljana;
- Naslov za dodatne informacije: Andreja Kvas (041 946 140, e-naslov: andreja.kvas@vsz.uni-lj.si in Miha Boris Kaučič (051 394 363, e-naslov: kaucic@amis.net).

UČNE DELAVNICE:

- ime organizatorja: ELITE d.o.o. (Klara Ramovš);
- delovni naslov oziroma tema izobraževanja: učne delavnice »Tudi beseda je zdravilo«
- predvideni datum in trajanje izobraževanja: januar, marec in september ali oktober, enodnevna učna delavnica.
- kraj izobraževanja: prostori DMSBZT Ljubljana;
- Kontaktni naslov za dodatne informacije: Irma Kiprijanovič, irma.kiprijanovic@gmail.com

Management v zdravstveni negi v luči etike; učna delavnica

- ime organizatorja: DMSBZT Ljubljana;
- Naslov oziroma tema izobraževanja: Management v zdravstveni negi v luči etike
- predvideni datum in trajanje izobraževanja: druga polovica februarja, druga polovica aprila, druga polovica maja, druga polovica junija, druga polovica oktobra, novembra in začetek decembra; dvodnevna učna delavnica;
- kraj izobraževanja: prostori DMSBZT Ljubljana;
- kontaktni naslov za dodatne informacije: Marina Velepič, marina.velepic@gmail.com in Irma Kiprijanovič, irma.kiprijanovic@gmail.com

Etika v praksi zdravstvene nege; učna delavnica

- ime organizatorja: DMSBZT Ljubljana;
- delovni naslov oziroma tema izobraževanja: Etika v praksi zdravstvene nege
- predvideni datum in trajanje izobraževanja: druga polovica januarja, druga polovica marca, prva polovica maja in prva polovica junija, oktober in november; enodnevna učna delavnica;
- kraj izobraževanja: prostori DMSBZT Ljubljana;
- predvidena kotizacija in kontaktni naslov za dodatne informacije: Marina Velepič, marina.velepic@gmail.com in Irma Kiprijanovič, irma.kiprijanovic@gmail.com

Predvidevamo tudi objavo učne delavnice Etika v praksi babiške nege, ki jo bomo poskusno uvajali v sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester in babic

Delo na sebi v »samopomočni skupini« (skupina, ki deluje od leta 2007);

- ime organizatorja: DMSBZT Ljubljana;
- delovni naslov oziroma tema izobraževanja: Delo na sebi v »samopomočni skupini«
- predvideni datum in trajanje izobraževanja: kontinuirana srečanja na 14 dni;
- kraj izobraževanja: prostori DMSBZT Ljubljana;
- predvidena kotizacija in kontaktni naslov za dodatne informacije: Nika Škrabl (nika.skrabl@kclj.si) in Irma Kiprijanovič, irma.kiprijanovic@gmail.com

- **Nadaljevali in okrepili bomo sodelovanje v skladu s Sporazumom o strokovnem sodelovanju s Savezom zdravstenih radnika Republike Srbije**

Predvidoma bomo organizirali delavnico na temo Medpoklicno sodelovanje članov interdisciplinarnega tima

- ime organizatorja: DMSBZT Ljubljana, članice Raziskovalne skupine;
- delovni naslov oziroma tema izobraževanja: Medpoklicno sodelovanje članov interdisciplinarnega tima;
- predvideni datum in trajanje izobraževanja: 2 učni delavnici v spomladanskem času in 2 učni delavnici v jesenskem času, enodnevne učne delavnice;
- kraj izobraževanja: prostori DMSBZT Ljubljana;
- kontaktni naslov za dodatne informacije: Darja Ovijač, darja.ovijac@vsz.uni-lj.si

KLINIČNI VEČERI

Začetek srečanja načrtujemo za september, obravnavali bomo različne teme, s poudarkom na zdravljenju in zdravstveni negi.

- ime organizatora: DMSBZT Ljubljana
- kraj izobraževanja: prostori DMSBZT Ljubljana,
- kontaktni naslov: Đurđa Sima, djurdja.sima@kclj.si

RAZISKOVALNA DEJAVNOST

- Pripravljamo se na raziskovanje medpoklicnega sodelovanja v kliničnem okolju – KO za torakalno kirurgijo,

Univerzitetni klinični center v Ljubljani. Vodja projekta prof. Majda Pahor. Raziskovalni projekt bo potekal v sodelovanju z Visoko šolo za zdravstvo Univerze v Ljubljani in s Slovenskim zdravniškim društvom.

- Rezultate omenjenega raziskovalnega projekta bomo predstavili na 10. simpoziju, 27. novembra 2009, na Visoki šoli za zdravstvo Ljubljana.
- Nekatere članice Raziskovalne skupine bomo nadaljevale z raziskovanjem »Kakovost življenja ljudi s stomo«. Na osnovi rezultatov pripravljamo knjižico za paciente. Rezultate raziskave bomo predstavile v Obzorniku zdravstvene nege v letu 2009 .
- Študentom VŠZ Ljubljana bomo ponudili bazo podatkov do sedaj opravljenih raziskav za nadaljnje raziskovanje in predstavitev rezultatov v diplomskih delih. Ponudili jim bomo možnost uporabe testiranih anketnih vprašalnikov iz naši dosedanjih raziskovalnih projektov.

Predvidevamo uvajanje uporabe plačljivega spletnega informacijskega vira- Cinahl v prostorih DMSBZT Ljubljana

Podpredsednica za izobraževanje pri DMSBZT Ljubljana
mag. Andreja Kvas

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima

Informacije:
predsednica društva: Đurđa Sima
Poljanska 13, 1000 Ljubljana
službeni tel: 01 430 53 47, mob 041 266 644
djurdja.sima@kclj.si

DMSBZT MARIBOR

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

NAČRT AKTIVNOSTI IN STROKOVNIH IZPOPOLNJEVANJ V LETU 2009

Otvoritev poslovnih prostorov društva (sedež društva, sejna soba, konferenčna soba, predavalnica), (Ul. Heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor, december 2008/ januar 2009). Pričetek uradnih ur bo objavljen ob otvoritvi prostorov.

IZOBRAŽEVANJE

Nadaljevanje projekta: »Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor se predstavlja« (Maribor, izobraževalni, zdravstveni, socialno varstveni zavodi v širši mariborski regiji, januar- december 2009), namenjen zagotavljanju poznavanja možnosti, ki so na razpolago našim članom na vseh področjih društvenega delovanja, v skladu s strategijo »z dostopnostjo do znanja prispevamo k enakim možnostim za vse svoje člane« ter predstavitvi društva- organizacije za doseganje razvoja na osebnostni in poklicni- strokovni ravni posameznika, zaposlenega v zdravstveni in babiški negi (izdaja prenovljene zloženke Društva).

Tečaji tujih jezikov (oktober 2008 – december 2009,

Univerzitetni klinični center Maribor, predavalnica Oddelka za transfuziologijo in imunohematologijo, Ljubljanska ul. 5, Maribor, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Sodna ulica 9, 2000 Maribor).

- Angleščina za zaposlene v zdravstveni in babiški negi za različne stopnje (oktober 2008 – december 2009:
- Splošna angleščina za prave začetnike / letni program
- Nadaljevalni tečaj angleščine – srednja raven (intermediate) / letni program
- Nemščina za zaposlene v zdravstveni in babiški negi za različne stopnje (oktober 2008 – december 2009):
- Splošna nemščina za začetnike s predznanjem – 60 ur
- Nemščina za zaposlene v zdravstveni negi – strokovni jezik – 60 ur (nadaljevalna skupina, izvrstni učni materiali s primeri iz vsakdanjika v zdravstveni negi: Fachsprachenmappe für Gesundheits- und Pflegeberufe)
- Splošna nemščina za začetnike – 60 ur

STROKOVNO IZPOPOLNJEVANJE

Program kliničnih večerov - poudarek na pobudah iz okolja, strokovna področja zdravstvene in babiške nege izobraževalnih, zdravstvenih in socialno varstvenih zavodov v regiji, aktivnosti delovnih sredin (vsak prvi četrtek v mesecu, Univerzitetni klinični center Maribor, Ljubljanska ul. 5, 2000 Maribor), namenjeni so medicinskim sestram, babicam, zdravstvenim tehnikom in bolničarjem, aktualne teme s področij zdravstvene in babiške nege, glede na aktualne potrebe prakse, čas trajanja je omejen na največ dve uri).

- Program strokovnih seminarjev
- Program učnih delavnic
- Kulturna, strokovna in družabna srečanja

- Raziskovanje v zdravstveni in babiški negi
- Založništvo

Višina kotizacij za strokovna srečanja, ki jih bo izvedlo Društvo, se bo določila glede na seštevek izdatkov, nastalih v zvezi s strokovnim izpopolnjevanjem, vendar ne bo presegala določene višine kotizacije Zbornice- Zveze.

Januar 2009

Otvoritev poslovnih prostorov, pričetek uradnih ur za člane društva.

Klinični večer.

»Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor se predstavlja«, (terminski načrt predstavitev po zavodih v regiji, januar – december 2009).

Februar 2009

Klinični večer.

Etika v zdravstveni in babiški negi za novo tisočletje (dvodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami), prostori društva, Ul. Heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor:

Homo sum: humani nihil a me alienum puto: »Človek sem: nič človeškega mi ni tuje.«

- Samurajevo oblačilo
- Temelji etike
- Etika in posameznik
- Etika in družba
- Poklicna etika, Kodeks etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Mednarodni kodeks etike za babice
- Odgovornost zaposlenih v zdravstveni in babiški negi
- Varstvo človekovih pravic - Pacientove pravice, Otrokove pravice, Pravice duševno bolnih, težjih invalidov, na smrt bolnih, umirajočih pacientov
- Tolažba
- Upanje

Virtutem non dat natura: ars est bonum fieri (Seneka): »Kreposti ne daje narava; postati dober človek je umetnost:«

- Ustvarjanje pogojev za razvoj etičnih dimenzij ter uveljavljanje pravic pacientov v praksi zdravstvene in babiške nege

Zakonodaja v praksi zdravstvene in babiške nege (enodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami), Univerzitetni klinični center Maribor, Ljubljanska ul. 5, 2000 Maribor:

- Zakon o zdravstveni dejavnosti
- Zakon o pacientovih pravicah
- Reševanje pritožb pacientov (pritožbeni postopek)
- Zakon o duševnem zdravju
- Seznam poklicev v zdravstveni dejavnosti
- Timsko delo v negovalnem timu/ zdravstveno negovalnem timu
- Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi
- Praksa zdravstvene nege: sodelovanje ali razmejevanje?
- Primeri dobrih praks: Proces zdravstvene nege (negovalne diagnoze, dokumentiranje), timski pristop, celostna obravnava pacientov
- Vidik tretjega partnerstva: Vloga svojcev pri obravnavi pacientov in prevzemanje aktivne vloge v procesu zdravljenja in negovanja
- Zdravstvena nega – učno okolje študentom zdravstvene nege
- Biti mentor v okolju klinične prakse (pogoji dela, vloga, odgovornost kliničnega mentorja)

Marec 2009

Klinični večer.

»Zdravje ženske«, (enodnevni izobraževalni seminar z učnimi delavnicami, Univerzitetni klinični center Maribor, Ljubljanska ul. 5, 2000 Maribor):

namenjen širšemu razumevanju vloge ženske v osebnem in poklicnem življenju, ob najsodobnejših pristopih priznanih strokovnjakov na različnih področjih (skrb za zdravje, vzdrževanje psihosomatskega zdravja ter ravnovesja med posameznimi vlogami v vsakdanjem življenju, samospoštovanje, anti- age filozofija skrbi za lepoto.

Ljubezen do sebe je zrcalo odnosa do drugih (enodnevni strokovni seminar, predavanje, demonstracija, individualno delo, društvo v sodelovanju z Elite izobraževanje, Univerzitetni klinični center Maribor, Ljubljanska ul. 5, 2000 Maribor): Učinkovita komunikacija, naloga vsakogar, ki dela z ljudmi in za ljudi, je biti usposobljen, urejen, prijazen, prepričljiv, profesionalen...

- Komunikacijski aksiomi:
  obdelujmo svoj vrt
  s svojo komunikacijo govorimo izključno o sebi
  možnosti izbire
- Delovno mesto-oder:
  družbene norme
  službene norme
  osebne norme
- Moje poslanstvo: čemu sem tukaj?
- Samopodoba- neviden kotel, ki ga nosimo: kje in kdaj je nastala:
  vzgojni vzorci (družinske vrednote in prepričanja),
  moč besed
- Kako v komunikaciji kažemo nizko samopodobo: Bernova teorija osebnosti
- Kako prepoznamo človeka z dobro samopodobo:
  sprejemanje in dajanje pohval
  sprejemanje in dajanje kritike
  osebna urejenost
  rokovanje
- Kako sami skrbimo za svojo samopodobo?

April 2009

Klinični večer.

Uspešno obvladovanje stresa (enodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami, dinamično-izkustveno učenje, predavanja, interaktivne vaje in pogovor z udeleženci, poudarek je na medsebojnem sodelovanju udeležencev v skupini), prostori društva, Ul. Heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor (v sodelovanju z zavodom CDK, Ruska 13, Ljubljana):

Stres na delovnem mestu je dejstvo, ki se mu ne moremo

izogniti, lahko pa ga zmanjšamo in preprečimo škodljive posledice, ki jih ima na storilnost, zdravje in počutje.

Lahko ga celo obvladamo. In – kar je najbolj zanimivo! - to lahko naredite preprosto in hitro:

- Tehnika za globinsko sprostitev
- Tehnike za uspešno obvladovanje stresa in škodljivih stresnih hormonov
- Prijemi za aktivacijo hormonov optimizma
- Kako se regenerirati v 20 minutah?
- Obvladati stres do te mere, da bo postal manjši od vas
- Kako je delovati iz notranje sproščenosti in miru?
- Ali ste pripravljeni?
- Nimate časa?

»Kinestetika v zdravstveni negi«: (tridnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami, prostori društva, Ul. Heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor):

pridobiti znanja s področja kinestetike in na osnovi vaj pridobiti izkušnje o različnih posegih za izboljšanje in olajšanje gibanja negujoče osebe, naučiti se tehnike pri prelaganju in menjavi položaja nepokretne osebe ter zmanjšati možnosti nastanka poklicno pogojenih poškodb ter neželenih posledic fizičnih preobremenitev.

Maj 2009

Klinični večer.

Svečana proslava in strokovno srečanje ob 12. maju, mednarodnem dnevu medicinskih sester s podelitvijo Srebrnih znakov Društva (Maribor, Hotel Habakuk, Pohorska ul. 59, Maribor).

Strokovna ekskurzija tečajnikov angleščine v Dublin na Irskem.

Junij 2009

Klinični večer.

Komunikacija v zdravstveni negi

Tehtna beseda v pravem trenutku in na pravem kraju lahko pomaga človeku, tudi molk...

Učinkovitost lepe, dobre, pametne, humane, sočutne in spodbudne besede:

»Blaga beseda kliče prijatelje, tolaži in miri nasprotnike« (albanski pregovor).

»Lepe besede nas nič ne stanejo« (vietnamska ljudska modrost)...

Zakaj jih ne bi uporabili pri strokovnem delu z ljudmi?

Z boljšo komunikacijo do boljših medsebojnih odnosov (enodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami): prostori društva, Ul. Heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor (v sodelovanju z Elite izobraževanje, Ljubljana):

- Delovno mesto-oder
- Verbalna komunikacija (govorimo isti jezik, a se pogosto ne razumemo - zakaj?)
- Moč besed (beseda zdravi, beseda rani)
- Sendvič vrnitveno sporočilo (dobro povedana kritika je hrana zmagovalcev)
- Poslušanje, pomemben del komunikacije
- Neverbalna komunikacija moč prvega vtisa spostavljanje in vzdrževanje dobrega stika
- Elektronsko komuniciranje pravila telefonskega komuniciranja
- Samospoštovanje in komunikacija sogovornika vidimo le tako kot vidimo sebe (če spoštujem sebe, spoštujem tudi druge)
- Motnje v komunikaciji kako v komunikaciji prepoznamo človeka, ki ima slabo mnenje o sebi?
- Kako skrbimo za svojo zdravo samopodobo nekaj uporabnih namigov

Julij - Avgust 2009

poletne počitnice

September 2009

Klinični večer.

2. simpozij zdravstvene in babiške nege z mednarodno udeležbo (Maribor, Hotel Habakuk, Pohorska ul. 59, Maribor).

»Kakovost v zdravstveni in babiški negi- odgovorni, kompetentni in inovativni zaposleni«:

- kakovost razmišljanja,
- uveljavljanje vrednot odgovornosti, znanja, dela, sodelovanja in spoštovanja različnosti v zdravstveni in babiški negi,

delovati v skladu z doktrino kakovosti:

- s sodelovanjem, na temelju odprtosti in odgovornosti,
- s strokovnostjo,
- s spoštovanjem dostojanstva posameznika,
- z zaupanjem in zagotavljanjem enakopravnosti,
- s spoštovanjem raznolikosti kot vira inovacij in ustvarjalnosti.

Založništvo: izdaja zbornika predavanj in posterjev

Strokovna ekskurzija, namenjena ogledu strokovne zanimivosti ter medsebojnemu druženju članov Društva (lokacija bo objavljena v objavi programa).

Oktober 2008

Klinični večer.

Čustvena inteligenca pri delu z ljudmi (dvodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami: predavanje, demonstracija, igra vlog, delo v dvojicah, individualne vaje), prostori društva, Ul. Heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor (v sodelovanju z Elite izobraževanje, Ljubljana):

- čustva, pomemben del naše osebnosti
- zavedanje čustev in navezovanje stikov s svojimi čustvi
- obvladovanje čustev
- postanite dober reševalec problemov
- štirje koraki za obvladovanje čustveno zahtevne situacije

Učinkovito sodelovanje v timu (komunikacija iz vidika vodenja),

Zakonitosti učinkovite komunikacije na delovnem mestu

- Način komuniciranja in vedenja uspešnega uslužbenca
- Pomen povratne informacije
- Organiziranost vodje in priprava za uspešno poverjanje nalog
- Načrtovanje poverjanja nalog
- Razreševanje problemov, ki izhajajo iz procesa poverjanja nalog
- Nekatere pasti, ki se jim vodje lahko izognejo

Oblikovanje ustvarjalnega tima

- Cilji in primerni načini komunikacije v skupini
- Človekov obraz v timu
- Obvladovanje timskega procesa
- Reševanje problemov in konfliktov v timu
- Prepoznavanje lastne vloge v timu

»Kako ohranjati notranjo stabilnost in okrepiti zunanjo avtoriteto« (enodnevni izobraževalni seminar z učnimi delavnicami, prostori društva, Ul. Heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor):

spoznati, kdo so nasprotniki avtoritete, vzpostaviti notranjo stabilnost, samostojnost in sposobnost samoobvladovanja, krepiti stik z jazom – središčem osebnosti, osvojiti notranjo - psihološko avtoriteto ter zunanjo – avtoriteto v interakciji z drugimi ljudmi, kot so razred, kolektiv, družina, spoznati, kdo so nasprotniki avtoritete.

November 2008

Klinični večer.

»Kako ob delu z drugimi ne pozabiti nase«, (ponovitev enodnevnega izobraževalnega seminarja z učnimi delavnicami, prostori društva, Ul. Heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor):

spoznati, kako se izgorelost pojavi, kakšne so njene posledice in kako se ji lahko izognemo oziroma jo obvladamo, prepoznati lastne psihološke mehanizme, ki omogočajo in podpirajo pojav izgorelosti, osvojiti tehnike za preprečevanje izgorelosti in ohranjanje notranjega ravnovesja, z novimi spoznanji in veščinami v življenje in delo vnesti notranji mir, ustvarjalnost in vizijo.

Trening komunikacije in sodelovanja (dvodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami, dinamično-izkustveno učenje, predavanja, interaktivne vaje in pogovor z udeleženci, poudarek je na medsebojnem sodelovanju udeležencev v skupini), prostori društva, Ul. Heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor (v sodelovanju z zavodom CDK, Ljubljana):

Temperamenti

- Kaj so temperamenti in kako vplivajo na naše vedenje in reagiranje
- Test: Spoznajmo svoj prevladujoči temperament
- Tekmovanje temperamentov
- Ustvarjalna moč sodelovanja – kako osebnostne razlike izkoristiti za poslovni uspeh in osebni
- razvoj?

Asertivnost v komunikaciji

- Test: kakšen je moj pogajalski stil, katere so njegove prednosti in slabosti?
- Kako razvijati asertivno vedenje v odnosih?
- »Dialoški spopad« – kako neogrožujoče sporočati in se odzivati v komunikaciji?
- Poslušanje in vživljanje v sogovornika ter njegovo doživljajsko ozadje

Razločevanje v komunikaciji

- Razločevanje med sporočilom in njegovo interpretacijo – na kaj se odzivamo?
- Ego stanja v komunikaciji
- Čustva v odnosih
- Kako izboljšati stik s sogovornikom?

Cilji

- Izboljšana komunikacija med posamezniki in skupinami v kolektivu
- Spoznavanje ozadja svojih reakcij in vedenja
- Konstruktivno reševanje sporov in nesporazumov
- Spoznavanje pozitivnih potencialov pri sebi in sodelavcih
- Krepitev duha razumevanja in sodelovanja
- Medsebojno druženje in ustvarjanje sproščenega vzdušja

December 2008

»Majevtika v zdravstveni negi« (dvodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami, v sodelovanju s socialno varstvenimi ustanovami v regiji, ki izvajajo domsko varstvo in zdravstveno nego starejših): stik med osebo, ki neguje in negovanim, predvsem z osebami z demenco, zmanjšati problematičnost odnosa, obremenjenost negovalca ter izčrpanost in izgorelost (lokacija: dogovor s socialno varstvenimi ustanovami v regiji delovanja Društva).

Božično novoletni koncert (v sodelovanju s pomurskim, celjskim in ljubljanskim Društvom).

Novoletni sprejem pri predsednici Društva s kulturno-družabnim programom.

INTERESNE DEJAVNOSTI

Koordinatorji bodo programe za leto 2009 predstavili na kliničnem večeru v mesecu februarju 2009, objavljeni bodo v Utripu ter sprotno na naši spletni strani.

Zdravo življenje (koordinatorica dejavnosti Zvezdana Vražič, dipl.m.s., e- pošta: zvezdana.vrazic@zd-mb.si

Pohodništvo in nordijska hoja (koordinatorica dejavnosti Tamara Lubi, dipl.m.s., univ.dipl.org., e- pošta: tamaralubi@mail386.com

Joga (koordinatorica dejavnosti Aleksandra Frangež, dipl.m.s., e- pošta: sasa.frangez@siol.net

Likovna dejavnost (koordinatorica dejavnosti Boža Majcen, dipl.m.s., e- pošta: ksenija.pirs@dmsbzt-mb.si

Aktiv upokojenih medicinskih sester in babic (koordinatorica dejavnosti Ljuba Gergič, viš.med.ses., GSM: 041 710 941)

Obiščite nas na naši spletni strani www.dmsbzt-mb.si.

Pridružite se nam. Vaše zaupanje - naša odgovornost, skupen izziv!

Predsednica DMSBZT Maribor
Ksenija Pirš

Informacije:
predsednica društva: Ksenija Pirš,
GSM: 041 850 270
e- pošta: ksenija.pirs@dmsbzt-mb.si

DMSBZT CELJE

PROGRAM DELA DMSBZT CELJE ZA LETO 2009

POMLADANSKI DEL

- učne delavnice - enkrat mesečno od januarja do junija –OBVLADOVANJE KONFLIKTNIH SITUACIJ
- učna delavnica - april- DMSBZT Celje in HOSPIC
- angleški tečaj
- strokovno srečanje ETIKA IN ZDRAVSTVENA NEGA Shakespearova drama VIHAR v Mariboru meseca marca
- regionalna proslava ob 12. maju v Narodnem domu Celje in podelitev SREBRNEGA ZNAKA
- enodnevni izlet aktiva upokojenih medicinskih sester
- dvodnevni izlet

JESENSKI DEL

- učne delavnice enkrat mesečno od septembra do decembra OBVLADOVANJE KONFLIKTNIH SITUACIJ
  PSIHOFIZIČNO IZGOREVANJE NA DELOVNEM MESTU
- angleški tečaj
- strokovno srečanje ETIKA IN ZDRAVSTVENA NEGA
- september - 7-dnevno strokovno potovanje na IRSKO
- oktober - 10. tradicionalno strokovno srečanje SB Celje in DMSBZT Celje
- november – MARTINOVANJE
- december - zaključek leta z ogledom komedije v SNG Celje

Skozi vse leto so organizirani ogledi koncertnih in gledaliških predstav, ki so v tistem času najbolj aktualne.

Informacije:
predsednica društva: Marjana Vengušt
tel. 051 398 909
ali e-mail: marjana.vengust@zd-celje.si

DMSBZT GORENJSKA

PLAN DELA ZA LETO 2009

Februar :

- Seminar Ženska-ženski (kraj in datum izvedbe bomo sporočili naknadno).
- Občni zbor društva MSBZT -Gorenjske.

Marec:

- Delavnica za medicinske sestre na temo plesa, sproščanja.

April:

- Prva ponovitev Delavnice iz angleškega jezika.

Maj:

- Izlet,
- Seminar Etika in zdravstvena nega (Velika dvorana zavarovalnice Triglav).

Junij :

- Pohod v neznano.

September:

- Likovna delavnica.
- Pohod v neznano.

Oktober:

- Seminar v sodelovanju z OZG (vsebino bomo podali v mesecu marcu-kraj in datum izvedbe bomo sporočili naknadno).

November:

- Druga ponovitev Delavnice angleškega jezika.

December:

- Gledališka predstava.
- Svečana podelitev Srebrnih znakov DMSBZT-Gorenjske.

V letu 2009 bomo imeli tudi 4-5 sej izvršilnega odbora društva.

Informacije:
predsednik društva: Marjan ŽAGAR
Bleiweisova 20, Kranj 4000
mob: 040 283 829
mzagar2@mail.amis.net

DMSBZT POMURJE

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV POMURJA
Rakičan, Ul. dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

PLAN AKTIVNOSTI ZA LETO 2009

JANUAR 2009
- strokovno predavanje: POSEBNOSTI ZDRAVSTVENE NEGE OČESNEGA BOLNIKA (brez kotizacije, 4 šolske ure)
- strokovno predavanje z učnimi delavnicami: URGENTNA ZDRAVSTVENA NEGA

FEBRUAR 2009
- MESEČNI STROKOVNI VEČER S ČAJANKO (druženje s člani in predstavitev posebnosti zdravstvene nege posamezne ustanove, ki se predstavlja)

MAREC 2009
- Strokovno predavanje: KAKO SKRBIMO ZA SVOJO ZUNANJO PODOBO (ob dnevu žena in mater)
- KULTURNI DOGODEK
- celodnevni strokovni seminar: NOVOSTI V ZDRAVSTVENI NEGI ONKOLOŠKEGA BOLNIKA - 19.3.09 (kotizacija 50 €)

APRIL 2009
- OBELEŽITEV SVETOVNEGA DNEVA ZDRAVJA - tradicionalni pohod
- IZLET V BERLIN OGLED ZDRAVSTVENE USTANOVE IN KONCERT ŽENSKEGA PEVSKEGA ZBORA ZA SLOVENCE V BERLINU – (od 16.4. 09 do 19.4.09)
- Učne delavnice: NORDIJSKA HOJA IN ORGANIZACIJA REKREATIVNEGA POHODA PO GORIČKEM

MAJ 2009
- OKROGLA MIZA OB SVETOVNEM DNEVU MEDICNSKIH SESTER, BABIC
- KONCERT ŽENSKEGA PEVSKEGA ZBORA ŽAREK z družabnim večerom
- SODELOVANJE NA REVIJI PEVSKIH ZBOROV
- KOLESRSKI SPOMINSKI MARATON BELTINCI

JUNIJ 2009
- PLANINARJENJE, PIKNIK ČLANOV
- MESEČNI STROKOVNI VEČER S ČAJANKO (druženje s člani in predstavitev posebnosti zdravstvene nege ustanove s katere prihajajo)
- ENODNEVNA STROKOVNA EKSKURZIJA

SEPTEMBER 2009
- Enodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami: ETIKA V ZDRAVSTVENI NEGI (kotizacija 50€)
- KOLESARJENJE - SLOVENIJA KOLESARI BELTINCI

OKTOBER 2009
- učne delavnice : ETIKA V ZDRAVSTVENI NEGI
- MESEČNI STROKOVNI VEČER S ČAJANKO (druženje s člani in predstavitev posebnosti zdravstvene nege ustanove s katere prihajajo)

NOVEMBER 2009
- SREČANJE Z UPOKOJENIMI MEDICNSKIMI SESTRAMI, BABICAMI IN ZDRAVSTVENIMI TEHNIKI

DECEMBER 2009
- PREDBOŽIČNI IZLET
- BOŽIČNI KONCERT ŽENSKEGA PEVSKEGA ZBORA ŽAREK

Glede na pobude, želje bomo za člane društva organizirali različne tečaje (tuji jeziki, računalništvo, slikarstvo,...), skrbeli bomo za osebno in duhovno rast, ko bomo soorganizirali različne poljudne, strokovne, kulturne in športne dejavnosti ter druga srečanja na predlog članstva (skupine za samopomoč, skupine za osebnostno rast).

Pričakujemo aktivno sodelovanje in izvirne ideje pri uresničitvi programa.

Podpredsednica DMSBZT Pomurja: Emilija Kavaš
Predsednica DMSBZT Pomurja: Marija Zrim

Informacije:
predsednica društva: Emilija KAVAŠ
Splošna bolnišnica, Murska Sobota, Ul. dr. Vrbnjaka 6,
Rakičan, 9000 Murska Sobota
službeni tel: 02 512 31 12
mob: 041 772 421
milka.kavas@gmail.com

Del dohodnine lahko namenite Zbornici – Zvezi

Zahvaljujemo se vsem tistim, ki ste se odločili, da na osnovi Uredbe o namenitvi dela dohodnine za donacije (Uradni list RS, št. 30/2007 in 36/2007) del dohodnine za leto 2007 (0,5 odstotka) namenite naši stanovski organizaciji.

Če se še niste odločili, komu nameniti del dohodnine, lahko svojo odločitev za dohodnino za leto 2008 sporočite na Davčno upravo.

Obvezno napišite davčno številko Zbornice – Zveze: 64578119.

Vsem se zahvaljujemo za prispevek!

Vodstvo Zbornice – Zveze

DMBSZT NOVO MESTO

PROGRAM IZOBRAŽEVANJ DMSBZT NOVO MESTO ZA LETO 2009

Januar:

Zdravstveno varstvo žensk

Visokošolski center Novo mesto; predvidoma v času od 15.- 17. 01. 2009; Od 16. do 19. ure

Organizator: DMSBZT Novo mesto

Dnevi Marije Tomšič

KC Janez Trdina Novo mesto

Datum: 20. in 21. 01. 2009 (2 dni)

Organizator: SB Novo mesto, DMSBZT Novo mesto in Visoka šola za zdravstvo

Februar:

Estetska kirurgija

Zavod Grm Novo mesto – center biotehnike in turizma, Sevno pod Trško goro

Datum: v času od 10. - 15. 02. 2008; od 16 do 19. ure

Organizator: DMSBZT Novo mesto

Marec:

Hospic

Zavod Grm Novo mesto – center biotehnike in turizma, Sevno pod Trško goro

Datum: v času od 10. - 15. 03. 2008; od 16. do 19. ure

Organizator: DMSBZT Novo mesto

April:

Komunikacija v sodobnem zdravstvu

Krško

Datum: 01. 04. 2008; od 16. do 19. ure

Organizator: DMSBZT Novo mesto in DSO Krško

Maj:

Prireditev ob dnevu medicinskih sester

KC Janeza Trdine Novo mesto

Datum: v času od 10. do 12. maja 2009, od 16. do 19. ure

Organizator: DMSBZT Novo mesto

Urgenca na terenu in reševanje

Vojašnica Cerklje ob Krki

Datum: v času od 20. do 25. maja 2009; celodnevni seminar

Organizator: DMSBZT Novo mesto, ZD Krško in vojašnica Cerklje ob Krki

September:

Način komuniciranja v zdravstveni negi

Zavod Grm Novo mesto – center biotehnike in turizma, Sevno pod Trško goro

Datum: v času od 20. - 25. 09. 2008; od 16. do 19. ure

Organizator: DMSBZT Novo mesto

Oktober:

Etika v zdravstveni negi

Zavod Grm Novo mesto – center biotehnike in turizma, Sevno pod Trško goro

Datum: v času od 20. - 25. 10. 2008; od 16. do 19. ure

Organizator: DMSBZT Novo mesto

November:

30 let dialize v Novem mestu

Zavod Grm Novo mesto – center biotehnike in turizma, Sevno pod Trško goro

Datum: v času od 10. - 15. 11. 2008; celodnevni seminar

Organizator: DMSBZT Novo mesto in dializni oddelek SB Novo mesto

Kontaktni naslov za dodatne informacije:

Karmen Janežič, vodja izobraževanja pri DMSBZT Novo mesto; karmen.janezic@sb-nm.si, tel.: 07 39 16 594

Kotizacija za popoldanske seminarje je za člane brezplačna, za nečlane pa znaša 10 E. Za ostala srečanja bo objavljena naknadno.

Program izletov za leto 2009

Program izletniške dejavnosti še ni dokončno izdelan, zato bo predstavljen naknadno.

Marec: enodnevni izlet, relacija še ni znana

Junij: celotedenski izlet na Portugalsko

September: enodnevni izlet

December: enodnevni izlet, prednovoletno potepanje

Kontaktna oseba: Mira Gal, tel.: 07 39 16 250

Program pohodniške dejavnosti za leto 2009

Februar: Brusnice – Vel. Slatnik – Hrušica – Bednje – Križe

April: Pohod na Vremščico

Junij: Velika Planina

September: Zeleniška jezerca

Kontaktna oseba: Vida Novak, GSM: 031 276 224

Za DMSBZT Novo mesto zapisala Karmen Janežič

Informacije:

predsednica društva: Jožica REŠETIČ

Nad Mlini 33, 8000 Novo mesto

službeni tel: 07 391 64 25

mob: 031 569 229

jozica.resetic@sb-nm.si

DMSBZT NOVA GORICA

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov NOVA GORICA

Člane in članice društva združuje in povezuje skrb za pacienta, sočloveka v najširšem pomenu besede. S kontinuiranim strokovnim izobraževanjem in izpopolnjevanjem ter usposabljanjem hočemo doseči kakovostnejšo obravnavo pacientov, pripomoči k hitrejši ozdravitvi in večjemu zadovoljstvu pacientov ter nas samih.

OKVIRNI PROGRAM DELA DMSBZT NOVA GORICA ZA LETO 2009

Strokovna izpopolnjevanja:

1. Okvirna tema: Nenasilje. Kraj srečanja: Nova Gorica. Čas srečanja: Marec 2009.

2. Okvirna tema: Medicinska sestra in etične dileme. Kraj srečanja: Nova Gorica. Čas srečanja: Oktober in november 2009.

Druženja:

1. Občni zbor društva. Kraj: Nova Gorica. Čas: april 2009.

2. Strokovna ekskurzija v Inštitut za rehabilitacijo . Čas: junij 2009.

3. Zaključno srečanje. Čas: November 2009.

Pohodi:

1. Pohod po Šentviški gori. Čas: maj 2009.

2. Pohod v Istro (spodmoli in slapovi v Slovenski Istri). Čas: oktober 2009.

Pišete nam na e- poštni naslov:
info@drustvo-mszt-novagorica.si

Informacije:
predsednica društva: Renata TRAMPUŽ
ZD Ajdovščina, Tovarniška 3, 5270 Ajdovščina
službeni tel: 05 369 31 09
mob: 031 590 487
info@drustvo-mszt-novagorica.si
renata.trampuz@zd-ajdovscina.si

DMSBZT KOPER

PROGRAM DELA V DMSBZT KOPER ZA LETO 2009

Strokovna srečanja

- Organizator: Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper, Dellavallejeva 3, 6000 Koper

Tema: **Nove smernice zdravljenja SŽO,**
Predstavitev dejavnosti Medicor d.o.o.
Temeljni postopki oživljanja
Izvajalci: Medicor d.o.o., Splošna bolnišnica Izola, ZD Koper
Termin: 5. marec 2009 ob 17.00
Kraj: Portorož, Kongresni center Bernardin
Kotizacija: 5 EUR za člane društva; 25 EUR za člane ostalih društev, 50 EUR za nečlane Zbornice – Zveze.
Kontakt: Boja Pahor, predsednica SDMSBZT Koper
www. dmsbzt-koper.info

- Organizator: Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper, Dellavallejeva 3, 6000 Koper

Tema: **Ginekološka obolenja v starosti**
Izvajalci: DU Sežana, ODU Koper, ZD Koper, ZD Piran
Termin: 10. december 2009 ob 17.00
Kraj: Portorož, Kongresni center Bernardin
Kotizacija: 5 EUR za člane društva; 25 EUR za člane ostalih društev, 50 EUR za nečlane Zbornice – Zveze.
Kontakt: Boja Pahor, predsednica SDMSBZT Koper
www. dmsbzt-koper.info

Družabna srečanja

12. maj 2009: Udeležba na republiški prireditvi ob 12. maju Mednarodnem dnevu medicinskih sester.

14. maj 2009: Proslava ob 12. maju, Mednarodnem dnevu medicinskih sester, podelitev jubilejnih nagrad SDMSBZT Koper za leto 2008 – Portorož, Bernardin.

Izletniški program

April 2009: 4 dnevni izlet z letalom v London
Oktober 2009: enodnevni jesenski pohod na Col

Pripravili:
Boja Pahor, predsednica društva in članice IO društva

Informacije:
predsednica društva: Boja PAHOR
ZD Koper, Dellevallejva 3, 6000 Koper
službeni tel: 05 664 72 26
mob: 041 778 004
boja.pahor@zd-koper.si

DMSBZT PTUJ – ORMOŽ

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ptuj- Ormož v okviru rednega , planiranega izobraževanja v letu 2009 predvideva naslednja predavanja:

- 14.3.2008 – Etika v zdravstveni in babiški negi, Hotel Primus 8.-13.30 ure. Predavale bodo ga. Marina Velepič, viš.med.ses., ter Sandra Naka, prof.zdrav.vzg.
- Meseca septembra- tema bo Pomen cepljenja ter vloga medicinske sestre. Kraj in točen datum, ter predavatelji bodo objavljeni naknadno.
- Meseca novembra- tema in kraj ter čas predavanja še niso izbrani.

Vsa predavanja bodo prijavljena pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije in ovrednotene z licenčnimi točkami.

Informacije:
predsednica društva: Vesna KROF
Psihiatrična bolnica Ormož, Ptujska cesta 33, 2270 Ormož
službeni tel: 02 74 15 12, mob: 041 670 667
krof.vesna@siol.net

DMSBZT SLOVENJ GRADEC

Izvršni odbor Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec je na svoji 3. redne sestanku 08. 10. 2008 sprejel načrt izobraževanja članic ter članov Društva za leto 2009.

V letu 2009 bomo pripravili ter tudi izvedli enodnevni seminar: Komunikacija in obvladovanje konfliktov. Seminar bo potekal v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec predvidoma vsako drugo soboto v mesecih februar, april, junij, september, oktober ter november. Seminar bo potekal od 08. do 19.ure po posameznih sklopih ter s krajšimi odmori in odmorom za kosilo. Cena seminarja bo za članice ter člane Društva 25 €, za nečlane pa 60 €. Seminarja se bo lahko udeležilo 20 slušateljev na termin. Prijave zbira predsednica Društva.

Prav tako v Društvu načrtujemo izvedbo modulov izobraževanj 1 x mesečno. Slednja se bodo odvijala v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec in bodo za članice ter člane Društva brezplačna. Članice in člani bodo o urniku izobraževanj pravočasno obveščeni.

Pohodniška sekcija bo tudi v letu, ki prihaja organizirala 4 planinske izlete. Datumi ter smeri izletov bodo članicam in članom pravočasno javljeni.

Informacije:
predsednica društva: Petra ŠTIGL
Prisoje 32, 2391 Prevalje
službeni tel: 02 882 34 38
mob: 031 234 016
petra.stigl@sb-sg.si

DMSBZT VELENJE

V spomladanskem času bodo potekali klinični večeri v Zdravstvenem domu Velenje in bolnišnici Topolšica

- Ergonomija v zdravstveni negi, Brigita Putar, univ. dipl. org., viš. m. s
- Inzulinska črpalka, Irena Vovk, dipl. m. s
- V mesecu aprilu enodnevno strokovno srečanje: Novosti v zdravstveni negi (v sodelovanju z bolnišnico Topolšico)
- Paliativna zdravstvena oskrba (primeri dobre prakse), Ursula Lunder, dr. med

Ogled gledališke predstave (komedija)

V jesenskem času

- Tečaj komunikacije (enodnevne delavnice)
- Temeljni in dodatni postopki oživljanja, Kramar Janez, dipl. zn (delavnice in preverjanje znanj), enkrat na mesec v ZD Velenje in bolnišnici Topolšica.
- Namen in pravilna uporaba inhalacijske terapije, Petra Kolar, dipl. m. s

Izlet v Nemčijo - strokovna ekskurzija, ogled bolnišnice

Leto bomo zaključili z novoletno zabavo.

Informacije:
predsednica društva Časl Lidija, tel.: 051 313 601
Služba: 03/89 87 758 (bolnišnica Topolšica),
e – naslov: mb.molicnik@siol.net

STROKOVNE SEKCIJE

1. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA

Tema: **Preprečevanje kardiovaskularnih bolezni v medicini dela**
Kraj in čas: Radenci, 5. in 6. junija 2009
Višina kotizacije za člane je 190 EUR, za nečlane 300 EUR.
Kontaktni osebi sta SUNČICA SENIJA 03 81 91 360
ANA NUŠA LAVRIH 01 42 84 038

Informacije: predsednica sekcije Ana Lavrih, MNZ RS GPU Policija - služba za varnost in zdravje pri delu,
tel: 01 300 14 50
ana.lavrih@policija.si

2. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PSIHIATRIJI

Tema: **Zakon o duševnem zdravju, Zakon o pacientovih pravicah in mesto zdravstvene nege**
Kraj in čas: Ljubljana, 10. april
Strokovni vodja:Barbara Možgan
Tema: **Nasilno vedenje v duhu novih praks**
Kraj in čas: javljen naknadno, 13. november
Strokovni vodja: Urška Poček

Informacije: predsednica sekcije Barbara Možgan, Psihiatrična klinika Ljubljana, tel: 01 587 22 59
barbara.mozgan@psih-klinika.si

3. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

Tema: **VIDIKI USTNE HIGIENE V ZDRAVSTVENI NEGI** (preventivna dejavnost, bolezni ustne votline, standardi izvajanja zdravstvene nege, izvajanje ustne higiene ob različnih obolenjih ustne votline)
Kraj in čas: javljen naknadno, 10. april
Tema: **IZVAJANJE ANOGENITALNE NEGE V ZDRAVSTVENI NEGI** (inkontinenca in druga bolezenska stanja anogenitalnega predela, standardi izvajanja anogenitalne nege v različnih starostnih obdobjih, etične dileme pri izvajanju zdravstvene nege inkontinentnega bolnika)
Kraj in čas: javljen naknadno, 11. november
Sklicana bosta vsaj dva sestanka Izvršnega odbora sekcije, po potrebi tudi več.
Potekale bodo aktivnosti v zvezi s pridobivanjem sponzorjev.
Potekale bodo aktivnosti za izboljšanje, ter posodabljanje internetne strani sekcije.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Zdenka Vogrič, Srednja Zdravstvena šola Ljubljana, 01/300 16 11 - tajništvo šole, mob: 040 509 340
e-naslov: zdenka.vogric@gmail.com

4. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI TERAPIJI IN TRANSFUZIOLOGIJI

Tema : **Prehrana kritično bolnega**
Vrsta strokovnega izpopolnjevanja: strokovni seminar
Kraj in čas: Rogla, 15. – 16. maj 2009
Število udeležencev: do 200
Ciljna populacija: medicinske sestre in zdravstveni tehniki, ki sodelujejo in izvajajo aktivnosti glede prehrane kritično bolnega. Strokovni seminar je namenjen vsem izvajalcem zdravstvene nege, ki se pri svojem delu srečujejo s prehrano kritično bolnega v bolnišničnem zdravljenju in rehabilitaciji.
Namen strokovnega izpopolnjevanja:
- osvežiti in poglobiti znanja o postopkih glede prehranjevanja kritično bolnega
- seznanitev s posebnostmi zdravstvene nege pri prehrani kritično bolnega

Tema: **Umetna ventilacija**
Vrsta strokovnega izpopolnjevanja: enodnevna učna delavnica
Kraj in čas: Ljubljana, september – oktober 2009
Število udeležencev: od 20 – 25
Ciljna populacija: medicinske sestre in zdravstveni tehniki, ki sodelujejo in izvajajo aktivnosti pri bolniku na umetni ventilaciji. Učna delavnica je namenjena vsem izvajalcem zdravstvene nege, ki se pri svojem delu srečujejo z bolnikom na umetni ventilaciji.
Namen strokovnega izpopolnjevanja:
- osvežiti in poglobiti znanja o postopkih glede umetne ventilacije
- seznanitev s posebnostmi zdravstvene nege pri bolniku na umetni ventilaciji

Informacije: predsednica sekcije Asja Jaklič, UKC Ljubljana, Klinika za infekcijske bolezni in vročinska stanja, Japljeva 2, 1000 Ljubljana; tel.: 01 522 4133.
asja.jaklic@gmail.com

5. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PATRONAŽNI DEJAVNOSTI

V letu 2009 bomo pripravili eno dvodnevno izobraževanje in sicer konec novembra.
Temo in kraj izobraževanja bomo objavili v naslednji številki Utripa.
Predvidena višina kotizacije je 160EUR z DDV za člane Zbornice – Zveze in 320 EUR z DDV za nečlane.

Informacije: V.D. predsednice sekcije Martina Horvat, ZD Murska Sobota, 02 5341 324;
e – pošta: martina.horvat@zd-ms.si

6. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OPERACIJSKI DEJAVNOSTI

Tema: **PRAZNOVANJE DNEVA OPMS EVROPE VOLILNO PROGRAMSKA KONFERENCA**
Kraj in čas: Hotel Mons, Ljubljana, 6. marec
Tema: **VARNOST V OPERACIJSKI SOBI**
Kraj in čas: radenci, 20. in 21. november
Kontaktna oseba: sanja.arnautovic@kclj.si

Informacije: predsednica sekcije Manica Rebernik - Milič, SB Maribor - Ginekologija
tel: 02 321 10 00
manica.rebernik@sb-mb.si

7. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN BABIC

Tema: **Ginekološko porodniške teme,**
Kraj in čas: Ptuj, april 2009
Tema: **Specifika v babiški negi**
Kraj in čas: Slovenj Gradec, oktober 2009,

Informacije: predsednica strokovne sekcije Gordana Njenjić, UKC Ljubljana, Ginekološka klinika, Šlajmerjeva 3, 1000 Ljubljana, tel: 01/522 60 48, GSM : 041, 774 789, e-naslov: gordana.njenjic@kclj.si

8. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PULMOLOGIJI

Tema: **PRISTOP VEČDISCIPLINARNEGA TIMA PRI OBRAVNAVI PLJUČNEGA PACIENTA**
Kraj in čas: Kranjska gora, 29. in 30. maj

Informacije: predsednica sekcije Marija Špelič, Univerzitetni klinični center Ljubljana,Center za pljučne bolezni in alergije, tel: 01 522 23 29, mob: 031 684 797
e-naslov: marija.spelic@kclj.si

9. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PEDIATRIJI

Tema: **Debelost**
Kraj in čas: Šmartno pri Slovenj Gradcu, 6. marec
Kontaktna oseba: Anica Vogel, Splošna bolnišnica Slovenj Gradec, Otroški oddelek, Gosposvetska 1, telefon: 02 88 23 471.
Tema: **Sodelovanje na XVIII. SREČANJU PEDIATROV V MARIBORU**
V. SREČANJU MEDICINSKIH SESTER V PEDIATRIČNI ZDRAVSTVENI
Epilepsija pri otroku
Pulmološke teme
Zdravstvena nega otroka z ledvičnimi obolenji
Kraj in čas: Maribor, 3. in 4. april
Kontaktna oseba: Ivica Brumec, Splošna bolnišnica Maribor, Otroški oddelek, Ljubljanska 5, 2000 Maribor
Tema: **Zdravstvena nega otroka in mladostnika v ZUIM Kamnik**, ogled zavoda
Kraj in čas: Zavod za usposabljanje invalidne mladine Kamnik, 8. maj
Tema: **Sodobni pristopi pediatrične zdravstvene nege socialno ogroženega otroka.**
Prikaz primerov iz prakse.
Predstavitev zakona o nasilju v družini (pravice in dolžnosti zdravstvenih delavcev)
Težave pri obravnavi bolnih romskih otrok.
Okrogla miza
Kraj in čas: Debeli rtič, 25. september
Kontaktna oseba: Beisa Žabkar, Mladinsko zdravilišče in letovišče Debeli rtič, Jadranska cesta73, 6280 Ankaran, telefon: 05/ 66 92 009.
Na srečanje se lahko prijavite z izvlečki do 30.06.2009

Informacije: predsednica sekcije Beisa Žabkar, mob: 041 784 689, e-naslov: beisa.zabkar@t-2.net

10. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SPLOŠNI MEDICINI

Tema: **Medicinska sestra in etične dileme**
Kraj in čas: bo objavljen naknadno, 6. marec
Tema: **Skupni seminar s Katedro družinske medicine: Celostna obravnava pacienta v družinski medicini**
Kraj in čas: Ljubljana, GIO, 22. in 23. maj
Tema: **TPO- temeljni postopki oživljanja obnovitvena delavnica;**
Vodenje kroničnega pacienta v ambulanti splošne/družinske medicine
Kraj in čas: Terme Rogaška, 22. in 23. oktober

Informacije: predsednica sekcije Božena Istenič, Zdravstveni dom Tolmin, tel: 05 388 11 20, mob: 041 518 324, e-naslov: bozena.istenic@siol.net

11. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OFTAMOLOGIJI

1. Tema: Nujna stanja v oftalmologiji in ZN
Kraj in čas: Novo mesto, marec 2009
2. Tema: Sodobni diagnostični in terapevtski postopki v očesni ZN
Kraj in čas: Ljubljana, November 2009

Informacije: predsednica strokovne sekcije: Bernarda Mrzelj, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Očesna klinika, tel: 01/ 5221852,
e-naslov: bernarda.mrzelj@gmail.com

12. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KIRURGIJI

Okvirni naslov seminarja: **Kakovostna in varna zdravstvena nega kirurškega pacienta**

Teme:

- Nasilje na delovnem mestu
- Oblikovanje in uvajanje kliničnih poti
- izobraževanje s področja kakovosti
- pogoji dela
- upravljanje s časom in dokumentacijo
- ZN - predstavitev primerov prakse

Kraj in čas: Zdravilišče Dobrna, 3. in 4. april

Tema: **Kirurška zdravstvena nega - pogled z vidika zakonodaje in pravic uporabnikov.**

Enodnevni seminar z volilno skupščino:

- Zakonodaja s področja zdravstva
- Kodeks etike na delovnem mestu
- Pravice bolnikov
- Komunikacija
- Stres na delovnem mestu

Kraj in čas: Ljubljana, november

Informacije: predsednica sekcije Irma Rijavec, Splošna bolnišnica Dr. Franca Derganca Nova Gorica, Ul. Padlih borcev 13. a, 5290 Šempeter pri Novi Gorici,
tel: 05 330 16 10, 05 330 16 11
e-naslov: irma.rijavec@bolnisnica-go.si

13. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V REHABILITACIJI IN ZDRAVILIŠKI DEJAVNOSTI

Tema: **Rehabilitacijska zdravstvena nega starostnika z žilno problematiko**

Kraj in čas: IRS za rehabilitacijo v Ljubljani, 16. april

Kontaktna oseba : Katja Hribar, GSM 051 310 154

Informacije: predsednica sekcije Jelka Voda, Terme Ptuj,
tel: 02 749 45 50 ali mob: 041 451 084
e-naslov: jelka.voda@terme-ptuj.si

14. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ONKOLOGIJI

Tema: **Podporna onkološka zdravstvena nega in zdravljenje**

Kraj in čas: Rogla, 2. in 3. april

Informacije: predsednica sekcije Denis Mlakar - Mastnak, Onkološki inštitut, Ljubljana
tel: 01 587 96 79
e-naslov: dmlakar@onko-i.si

15. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V ENTEROSTOMALNI TERAPIJI

Tema: **Kakovost življenja ljudi s stomo, celostna obravnava pacienta z gastrostomo**

Kraj in čas: Predvidoma konec marca ali začetek aprila v Zasavju

Vrsta strokovnega izobraževanja: strokovno srečanje z aktivno delavnico

Ciljna populacija: Medicinske sestre in zdravstveni tehniki, ki se pri svojem delu srečujejo s pacienti, ki imajo stomo (hranilno, črevesno, uro in traheostomo).

Namen delavnic: Podati teoretična in praktična znanja, ki bodo udeležencem v pomoč pri svetovanju stomistom, s poudarkom na zdravstveni negi pacienta z gastrostomo.

Tema: **Paliativna oskrba pacienta s stomo**

Kraj in čas: jeseni, kraj še v dogovoru

Vrsta strokovnega izobraževanja: strokovno srečanje

Namen srečanja: Združiti znanja strokovnjakov s področja paliativne oskrbe

Letni sestanek enterostomalnih terapevtk

Informacije: predsednica sekcije Tamara Štemberger Kolnik, Zdravstveni dom Koper, telefon 05/6647230; mobilni telefon: 041 478 228; elektronski naslov tamara.stemberger@gmail.com

16. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOKRINOLOGIJI

Tema: **Dober pogovor - vir uspešnega zdravljenja**

Kraj in čas: Čatež, 22. in 23 maj

Kotizacija. pribl. 220 evrov

Tema: **Pravilna komunikacija in motivacija za sladkornega bolnika**

Kraj in čas: Kranjska Gora, 16. in 17. oktober

Kotizacija: 190 EUR + DDV

Informacije: predsednica strokovne sekcije: Mateja Tomažin Šporar, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in bolezni presnove, tel: 01 522 25 16, e – naslov: mateja.tomazin@kclj.si

17. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEFROLOGIJI, DIALIZI IN TRANSPLANTACIJI

Tema: **Svetovanje o prehrani pacientom v nadomestnem zdravljenju hemodializo (HD), peritonealno dializo(PD) in transplantacijo**

Čas: marec, enodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami

Tema: **Priprave in vodenja pacientov za transplantacije ledvic in kombinirane transplantacije ledvica in drugi organi**

Čas: april, enodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami

Tema: **Priprava pacienta za nadomestno zdravljenje s hemodializo (HD), peritonealno dializo(PD) in transplantacijo**

Čas: junij, enodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami

Tema: **Zdravstvena nega pacientov v nadomestnem zdravljenju s hemodializo (HD), peritonealno dializo(PD) in transplantacijo**

Čas: oktober, dvodnevni strokovni seminar

Pristopili bomo izdelavi strokovnih smernic oz. standardov na področju hemodialize (HD) in transplantacije.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Mirjana Čalić, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, KO za nefrologijo, tel: 01/231 88 71, e-naslov: mirjana.calic@kclj.si

18. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOSKOPIJI

19. strokovni seminar v sodelovanju z 10. kongresom endoskopske kirurgije Slovenije

Tema: **Zdravstvena nega pacientov v endoskopiji - novi izzivi**

Kraj in čas: Portorož, 11. in 12. maj

Informacije: predsednica strokovne sekcije Stanka Popovič, UKC Ljubljana, KO za gastroenterologijo, 01/522 26 77, e-naslov: stanka.popovic@kclj.si

19. SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU

Tema: **Urgentna internistična stanja v predbolnišničnem okolju**

Kraj in čas: Rogaška (volilna seja Sekcije), 17. in 18. april

Tema: **16. mednarodni simpozij o urgentni medicini** (Sekcija reševalcev v zdravstvu in Sekcija ZT in MS v urgenci sta soorganizatorici simpozija)

Kraj in čas: Portorož, 17. in 18. junij

Tema: 3. **tekmovanje ekip NMP na Rogli** (Sekcija reševalcev v zdravstvu in Slovensko združenje za urgentno medicino sta soorganizatorici dogodka)

Kraj in čas: Rogla, 18. in 19. september

Tema: **Reševanje pri nezgodi s prisotnimi nevarnimi snovmi;**

Kraj in čas: ICURSZR Ig pri Ljubljani, 23. oktober

Predvideni datumi ostalih aktivnosti Sekcije reševalcev v letu 2009 so:

- 14. januar, V. veleslalom reševalcev v zdravstvu na Rogli
- 13. junij, V. srečanje služb NMP Slovenije na Gorenjskem,

Informacije: predsednik sekcije Jože Prestor, Zdravstveni dom Kranj, Reševalna postaja Kranj, mob: 041 608 201 e-naslov: joze.prestor@zd-kranj.si

20. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ZOBOZDRAVSTVU

Tema: **Kakovostna zdravstvena nega v zobozdravstvu**

Kraj in čas: Maribor, 8. in 9. maj

Tema: **Iz prakse za prakso, enodnevni seminar – delavnice**

Kraj in čas: Ljubljana, oktober

Sodelovali bomo tudi na Pedontoloških in Stomatoloških dnevih.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Marija Miklič, Zdravstveni dom Ljubljana, gsm: 041 648 732, e - naslov: marija.miklic@email.si

21. SEKCIJA ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

Sekcija študentov je po krajšem »zimskem spancu« ponovno polna zagona, saj se je novo študijsko leto že dodobra začelo, prav tako pa vse obveznosti študentov. Zaradi nekaterih sprememb v izvršnem odboru sekcije, se način njenega dela korenito spreminja. Pripravili smo nove smernice našega delovanja.

V sekcijo študentov bi radi vključili vse študente zdravstvene in babiške nege Sloveniji, zato bomo začeli s promocijskimi predstavitvami na vseh visokih šolah na katerih poteka študij zdravstvene nege. Poleg promocije in vključevanja študentov pa načrtujemo še:

- sodelovanje v projektu Zdravstveni tim,
- aktivna udeležba in sodelovanje s strokovnimi regijskimi društvi,
- omogočanje brezplačnega strokovnega izobraževanja na strokovnih srečanjih, simpozijih in kongresih v Sloveniji,
- priprava strokovnega srečanja študentov ZN v okviru 7. slovenskega kongresa ZN v mesecu maju,
- udeležba na letnem srečanju študentov zdravstvene nege Evrope (ENSA),
- udeležba na svetovnem kongresu ICN-a v Durbanu (ICN student network).

Program sekcije je samo njen okvir, ki pa se bo širil iz meseca v mesec. O sprotnih aktivnostih bomo informirali študente v Utripu ter preko elektronskih naslovov. Želimo si in trudili se bomo izpolniti želje študentov, ki jih zastopamo.

Informacije: v. d. predsednik sekcije Miha Stražar, Visoka šola za zdravstvo Ljubljana, mob: 041 919 002, e-naslov: miha_strazar@yahoo.com

22. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V STERILIZACIJI

Tema: **STERILIZACIJA NI IGRA!**
Kraj in čas: 16. in 17. aprila
V naslovu strokovnega seminarja želimo poudariti pomen doslednega ravnanja pri delu na področju sterilizacije in opozoriti na nevarnosti v primeru neupoštevanja zahtev s področja obdelave uporabljenega in ostalega materiala..
Zato bomo v program vključili teme iz področja čiščenja in dezinfekcije, sterilizacijskih postopkov, dokumentiranja v sterilizaciji, vzdrževanju instrumentov in predstavili aktualne novosti. Tudi na komunikacijo v timu in delavnice ne bomo pozabili.
Program in vse ostale informacije bodo objavljene v Utripu.
V novembru 2009 načrtujemo **začetek izobraževanj za pridobitev funkcionalnih znanj za delo na področju sterilizacije**. Vse informacije bodo posredovane v Utripu in na strokovnem seminarju.

Informacije: predsednica sekcije Andreja Žagar
Onkološki inštitut, Zaloška 2, Ljubljana,
Tel.: 01/5879524; e-naslov: azagar@onko-i.si

23. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATOLOGIJI

Sekcija se bo sestala dvakrat:
- Bled, hotel Kompas, 17. in 18. april
- Podčetrtek – Terme Olimia, 2. in 3. oktober

Informacije: predsednica Alenka Dobrovoljc, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, Klinični oddelek za hematologijo, tel: 01 522 47 46, e-naslov: alenka.dobrovoljc@kclj.si

24. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V URGENCI

1. tema: **Seminar Sekcije MS in ZT v urgenci – strokovna skupina ortopedski tehnologi: Imobilizacija skozi čas**
Kraj in čas: Ljubljana, 1dan, maj
2. tema: **Sodelovanje na Mednarodnem simpoziju o urgentni medicini**
Kraj in čas: Portorož, 17.- 20. junij
3. tema: **Seminar Sekcije MS in ZT v urgenci:**
Urgentni bolnik - usklajenost dela in sodelovanje
Kraj in čas: druga polovica oktobra, 2 dni, lokacija bo javljena pozneje
Informacije: predsednica sekcije Majda Cotič Anderle, tel. 522 23-61., el. naslov: majda.cotic@kclj.si

25. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV DERMATOVENEROLOGIJI

Tema: **Aktualne teme v dermatovenerologiji**
Kraj in čas: 1 dan marec/april
Strokovna ekskurzija
Kraj in čas: jesen (september/oktober) , 1 dan
Točni datumi in lokacije izobraževanj bodo sporočeni naknadno, ko bo stvar aktualna.

Informacije: podpredsednica sekcije Mojca Vreček, Dermatovenerološka klinika, UKC Ljubljana, Zaloška 2, Ljubljana, e-naslov: mojcaperic@yahoo.com

26. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NA INTERNISTIČNO-INFEKTOLOŠKEM PODROČJU

Tema: **Okužbe in zdravstvena nega**
Kraj in čas: 7. in 8. april, Ljubljana,
Tema: **Novosti na področju internistične zdravstvene nege - gastroenterlogija**
Kraj in čas: bo javljen naknadno, 15. oktober
Informacije: predsednica sekcije Jolanda Munih, Univerzitetni klinični center Ljubljana-Infekcijska klinika, tel: 01 522 26 29, e-naslov: jolanda.munih@kclj.si

27. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SOCIALNIH ZAVODIH

Tema: **1. kongres gerontološke zdravstvene nege MS in ZT v socialnih zavodih**
«Starost - izziv ali problem sodobne družbe«
Kraj in čas: Hotel Bernardin, kongresni center, 10. do 12. junij
Nosilka kongresa LiliLeskovic
Tema: **Zdravstvena nega starostnika v luči etike, strokovno srečanje**
Kraj in čas: Hotel Golf Bled, 21 in 22. oktober
Nosilka srečanja Judita Eržen

Informacije: predsednica sekcije mag. Liljana Leskovic, Dom upokojencev Tabor Ljubljana, tel: 01 234 73 17
e-naslov: lili.leskovic@siol.net

28. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

Tema: **Sodobna zdravstvena nega srčno-žilnih pacientov – primeri dobre prakse**

Kraj in čas: Radenci, 27. in 28. maj

Kotizacija predvidoma: za dvodnevni seminar z DDV 160 EUR za člane Zbornice – Zveze, za nečlane 320 EUR; enodnevna udeležbe za člane skupaj z DDV 95 EUR, za nečlane pa 190 EUR. Kontakt: Andreja Kvas (e-naslov: andreja.kvas@vsz.uni-lj.si, tel. 01 300 11 913)

Tema: **Pravno-etične dileme – izziv za profesijo zdravstvene nege;**

Kraj in čas: Celje, 13. november

Kotizacija predvidoma za člane skupaj z DDV 95 EUR, za nečlane pa 190 EUR.

Kontakt: Andreja Kvas (e-naslov: andreja.kvas@vsz.uni-lj.si, tel. 01 300 11 913)

Predvidevamo še enodnevno strokovno srečanje v spomladanskem času, temo bomo sporočili naknadno. Kraj srečanja: Ljubljana.

Informacije: predsednica sekcije mag. Andreja Kvas, Univerza v Ljubljani, Visoka šola za zdravstvo; Poljanska 26 a, 1000 Ljubljana, tel. 01 300 11 913, e-naslov: andreja.kvas@vsz.uni-lj.si

ali podpredsednica sekcije Irena Trampuš, Klinični center Ljubljana, Klinični oddelek za kardiologijo, Zaloška 7, 1000 Ljubljana, tel. 01 522 49 26.

29. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V MANAGEMENTU

OBLIKOVANJE IN VODENJE TIMOV

Terme Olimia, marec 2009, enodnevno srečanje.

PREPREČIMO, DA NAS STRESE STRES NA DELOVNEM MESTU – v sodelovanju z Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

Ljubljana, september 2009, enodnevno srečanje.

CILJNO VODENJE (MBO) IN OBVLADOVANJE ČASA (Time management) Terme Olimia, november 2009, enodnevno srečanje

OBLIKOVANJE IN VODENJE TIMOV

Spoznanja zadnjih let kažejo, da samo uspešni posamezniki težko premaknejo voz naprej. Moč razvoja in uspeha so dobri timi. V timu veljajo določena pravila in zakonitosti. Ali je skupina uspešnih posameznikov, ki jih sestavimo v tim, zagotovilo, da bo tim uspešno deloval? Na kakšne težave lahko naletimo pri oblikovanju in delovanju timov? Kaj lahko izboljšamo?

Ko ljudje delajo skupaj, to še ne pomeni, da so tim. Večkrat se zgodi ravno nasprotno: namesto timskega delovanja se razvijajo konflikti zaradi zavisti, nasprotujočih interesov posameznikov in tekmovalnosti. Tim torej ni nekaj samoumevnega. Če ga hočemo imeti, ga je treba ustvariti in vzdrževati. Formula uspešnih timov je 1+1>2!

PREPREČIMO, DA NAS STRESE STRES NA DELOVNEM MESTU

Ali se vam dogaja, da težko dohajate vsakodnevni delovni ritem? Ali občutite, da na delovnem mestu vodja od vas zahteva preveč? Vam zmanjkuje rešitev za številne probleme? Ali imate občutek, da vas zdeluje stres? Ne obupujte – niste sami. Pomagali vam bomo, da preprečite, da vas strese stres na delovnem mestu.

CILJNO VODENJE (MBO) IN OBVLADOVANJE ČASA (Time management)

- Tako v osebnem kot v poslovnem življenju si postavljamo cilje. Jasno opredeljeni cilji, postavljeni na pravi način in ob pravem času, so osnova za njihovo uspešno uresničevanje. Spoznajte metodo SMART za učinkovito postavljanje ciljev.
- V drugem delu delavnice boste spoznali kakšen vpliv imajo delovni stili na doživljanje in obvladovanje časa in načine obvladovanja časa v povezavi z ustrezno skrbjo zase.

Aktualni projekti v letu 2009:

- Izdelava zaščitnega znaka (logotipa) sekcije,
- Prenova spletnega mesta Sekcije medicinskih sester v managementu,
- Oblikovanje poslanstva, vizije in vrednot sekcije,
- Raziskovalni projekt,
- Aktivna udeležba na kongresu ENDA – Evropsko združenje direktorjev zdravstvene nege.
- Aktivna udeležba na kongresu zdravstvene in babiške nege Zbornice – Zveze.

Višina kotizacije bo določena v skladu s sklepom UO Zbornice-Zveze za leto 2009.

Dodatne informacije o izobraževanjih:

Boris Miha Kaučič, predsednik sekcije
e-naslov: kaucic@amis.net; 051 394 363

Nataša Vidnar, podpredsednica sekcije
e-naslov: vidnar@amis.net; 051 394 227

30. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEVROLOGIJI

Tema: **Novosti na področju nevrološke zdravstvene nege in rehabilitacije.**

Kraj in čas: 2. oktobra 2009

Informacije: predsednica strokovne sekcije Helena Tušar, UKC Ljubljana, Nevrološka klinika, Zaloška 2, 01/522 31 64; e-naslov: Helena.tusar@kclj.si

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana, tel. +01/231 6055;
e-mail tajnistvo@.zbornica-zveza.si

Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi
Organizira konferenco

ZAKONSKE OBVEZNOSTI ZDRAVSTVENIH DELAVCEV IN DELAVK PRI OBRAVNAVI NASILJA V ZDRAVSTVENIH ZAVODIH

04. 12. 2008, Cankarjev dom, Dvorana M1

Program konference:

9.00 – 9.15 Uvodni nagovor
Darinka Klemenc, Predsednica Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

I. Vloga zdravstvenih zavodov pri preprečevanju in obravnavi nasilja v družini

9.15 – 10.30 Predstavitev prispevkov:

1. Predstavitev Zakona o preprečevanju nasilja v družini - dr. Katja Filipčič, Pravna fakulteta, Univerze v Ljubljani.
2. Podpora uresničevanju Zakona o preprečevanju nasilja v družini v zdravstvenih zavodih - predstavnica/ predstavnik Ministrstva RS za zdravje.
3. Zdravstvena in babiška nega in nasilje v družini – primeri prakse in sodelovanja med Delovno skupino za nenasilje v zdravstveni negi in Društvom SOS telefon za ženske in otroke - žrtve nasilja – Špela Veselič.
4. Predstavitev protokola ukrepanja v skladu z ZPND v vzgojno-izobraževalnih zavodih (primer prakse) - Doroteja Lešnik Mugnaioni.

10.30 – 11.00 Diskusija:

11.00 – 12.00 Odmor

II. Teoretski, zakonodajni, psihosocialni in organizacijski vidiki nasilja na delovnem mestu

12.00 – 13.30 Predstavitev prispevkov:

1. Trpinčenje ter spolno drugo nadlegovanje na delovnem mestu – od zakona do pomoči žrtvam – mag. Sonja Robnik.
2. Podpora uresničevanju Zakona o delovnih razmerjih (preprečevanje nasilja na delovnem mestu) v zdravstvenih zavodih - predstavnica/predstavnik Ministrstva RS za zdravje.
3. Organizacijski in psihosocialni vidiki nasilje v zdravstveni negi - Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi.
4. Predstavitev prakse preprečevanja in obravnave nasilja na delovnem mestu - Sindikat bančništva.

13.30 – 15.00 Diskusija
15.00 – 15.30 **Predstavitev zaključkov strokovnega posveta**
Posvet bo moderirala Monika Ažman.

Splošne informacije:
Strokovna konferenca je vpisan v register strokovnih izpopolnjevanj in prinaša licenčne točke. V primeru, da imate ličenčno odločbo, ob registraciji potrebujete tudi številko odločbe.

Prijavite se lahko s prijavnico objavljeno v Utrip-u ali na spletnih straneh Zbornice- Zveze. Prijave zbiramo na naslovu: Zbornica – Zveza, DS za nenasilje v zdravstveni negi, Vidovdanska 9, Ljubljana.

Dodatne informacije: Irena Špela Cvetežar na e-pošti dsnasilje@volja.net ali irena.cvetezar@gmail.com ali na sedežu Zbornice- Zveze.

Kotizacijo za člane Zbornice – Zveze znaša 50 EUR, za nečlane pa 100 EUR (DDV ni vštet v ceno). Sredstva lahko nakažete na transakcijski račun: NLB poslovalnica Tavčarjeva 17, Ljubljana LJ-ZDMSZTS. ŠT 02031-0016512314, sklic na št. 12033.

S strokovno konferenco podpiramo prizadevanja za hitrejše uresničevanje zakonskih podlag v zdravstvenih zavodih in se pridružujemo akcijam, ki potekajo v okviru Mednarodnih dni boja zoper nasilje v Sloveniji in po svetu. Pripnimo si belo pentljo.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KIRURGIJI,
vabi na enodnevni seminar z naslovom

»ZDRAVSTVENA NEGA POŠKODOVANCA S POŠKODBO HRBTENICE«,

18. 12. 2008
v predavalnici 1 UKC Ljubljana, Zaloška 7

SREČANJE MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV IZ TRAVMATOLOŠKIH IN ORTOPEDSKIH ODDELKOV

Program seminarja:

ČETRTEK: 18. 12. 2008

08.00 – 09.00 Registracija udeležencev
09.00 – 09.20 **Predstavitev UKB Ljubljana**, Stanka Košir, dipl. m. s.
09.20 – 09.40 **Predstavitev Kliničnega oddelka za travmatologijo**, Zvezdana Pratneker, dipl.m.s.
09.40 – 10.20 **Obravnava poškodovancev s poškodbami hrbtenice na terenu**, Anton Posavec, dipl. zn.
10.20 – 10.30 Diskusija
10.30 – 11.00 Odmor
11.00 – 11.30 **Brezigelni konekti za zaščito venskih dostopov**, Cvetka Rupnik, dipl.fizit.
11.30 – 12.10 **Poškodbe hrbtenice**, asist. mag. Simon Herman, dr. med., spec. travmatolog
12.10 – 12.40 **Sprejem in oskrba poškodovancev s poškodbami hrbtenice v UKB Ljubljana**, Vida Bračko, dipl.m.s.
12.40 – 13.40 Čas za kosilo
13.40 – 14.00 **Obravnava poškodovancev s poškodbami hrbtenice na bolnišničnem oddelku**, Bojan Juvan, dipl.zn.
14.00 – 14.30 **Uporaba ortopedskih pripomočkov pri poškodovancih s poškodbami hrbtenice**, Edin Adrović, dipl.zn.
14.30 – 15.00 **Zgodnja fizioterapevtska obravnava pri poškodovancih s poškodbo hrbtenice**, Marko Brcar, dipl.ft.
15.00 – 15.30 Čas za kavo
15.30 – 15.50 **Predstavitev primera iz UKB Ljubljana**, Gregor Vidrih, dipl.zn.
15.50– 16.10 **Predstavitev primera iz KO za travmatologijo**, Bojan Juvan, dipl. zn.
16.10– 16.30 **Etične dileme v zvezi z informiranostjo poškodovancev s poškodbo hrbtenice**, Sandra Naka, prof. zdr. vzg.
16.30 – 17.00 **Evalvacija in zaključek seminarja**

SPLOŠNE INFORMACIJE:
Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje v skladu z novim pravilnikom o izobraževanju in pridobivanju licenčnih točk.
Pisna prijava na seminar je obvezna, prijavite se na prijavnici, ki je objavljena v vsaki
številki Utripa, najkasneje do 12.12.2008. Na prijavnici so obvezni naslednji podatki:
št. licence, ter št. članske izkaznice ZZN za vsakega udeleženca seminarja, točen naslov
delovne organizacije v kateri ste zaposleni, ter podpis odgovorne - nadrejene osebe.
Število udeležencev je omejeno, zato vas naprošam, da se obvezno pisno prijavite do zgoraj
navedenega datuma.
Prijavnice pošljite na naslov:
Splošna bolnišnica »Dr. Franca Derganca« Nova Gorica
Kirurgija - Irma Rijavec– za seminar sekcije
Ulica Padlih borcev 13a, 5290 Šempeter pri Gorici

Kotizacija: kotizacije ni
Registracija: Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico ZZBN,
pisno prijavo z vsemi podatki, ki so navedeni v splošnih informacijah, če se predhodno
niste prijavili .
Za vsa dodatna vprašanja v zvezi s seminarjem, sem vam na voljo na tel. št.
05 330 1611 ali 05 3301610 vsak dan od ponedeljka do petka med 9.30 in 11.30
ter med 12.30 do 14.00, ali na 031 224 639 Irma Rijavec.
E-mail:irma.rijavec@bolnisnica-go.si
Organizacijski – programski odbor : Sandra Naka, Irma Rijavec in programski odbor med. sester in zdr. tehnikov UKC Ljubljana , Kirurška klinika, KO za travmatologijo

Vljudno vabljeni,
izkoristimo priložnost za izmenjavo izkušenj.

Predsednica sekcije: Irma Rijavec

Center za vseživljenjsko učenje, Visoka šola za zdravstvo Univerze v Ljubljani napoveduje:

DNEVI STANE KAVALIČ NA TEMO »ZNANJE – POT K ODLIČNI ZDRAVSTVENI NEGI«

Trajanje: 1 dan
Datum: 20. 3. 2009
Visoka šola za zdravstvo, Poljanska 26a, Ljubljana
Kotizacija: še ni določena
Kontaktni naslov: Center za vseživljenjsko učenje, VŠZ, Poljanska 26a, Ljubljana

UČNE DELAVNICE S SKUPNIM NASLOVOM RAZISKOVALNI ČETRTKI (ENODNEVNE UČNE DELAVNICE S SPODNJIMI TEMEMI,

udeleženci se lahko prijavijo na eno ali vzamejo paket 5 delavnic)

1. 12. 3. 2009: **Načrtovanje raziskave**
(Majda Pahor)
Iskanje literature s pomočjo spleta
(Darja Ovijač)

2. 9. 4. 2009: **Anketiranje in anketni vprašalnik**
(Majda Pahor)

3. 23. 4. 2009: **Opazovanje** (Majda Pahor)
Intervjuji (Barbara Domajnko)

4. 21. 5. 2009: **Pisanje člankov** (Andreja Mihelič Zajec)
Elektronsko oblikovanje besedil
(Robert Sotler)

5. 11. 6. 2009: **Predstavitev strokovnih in znanstvenih prispevkov** (Andreja Kvas)
Izdelava in predstavitev
(Andreja Mihelič Zajec)

Kotizacija 100 EU za eno delavnico (8 ur).
Kontaktni naslov: Center za vseživljenjsko učenje VŠZ, Poljanska 26a, Ljubljana

BIOTEHNIŠKI
IZOBRAŽEVALNI CENTER
LJUBLJANA
VIŠJA STROKOVNA ŠOLA

program

ZDRAVA PREHRANA – VZGOJA ZA ZDRAVJE

Ižanska cesta 10, 1000 Ljubljana
Tel: 01 2807 603, 01 2807 606, 01 2807 609
Fax: 01 2807 606
E-mail: vss@bic-lj.si
Spletna stran: http://www.bic-lj.si/vss

ZDRAVA PREHRANA – VZGOJA ZA ZDRAVJE

Zaradi izredno velikega pomena zdrave prehrane kot temelju preprečevanja in zdravljenja vseh sodobnih bolezni je nastala potreba po organizaciji tovrstnega izobraževanja. V današnjem hitrem tempu življenja, ko število različnih bolezni skokovito narašča (debelost, sladkorna bolezen, bolezni srca in ožilja, rak itn.) smo strokovnjaki, ki se vsakodnevno ukvarjamo s področjem hrane in prehrane, pripravili izobraževanje ZDRAVA PREHRANA-VZGOJA ZA ZDRAVJE. Pri strokovni izvedbi izobraževalnega programa bodo sodelovali predstavniki Univerzitetnega Kliničnega centra, Kliničnega oddelka za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, ter predavatelji Višje strokovne šole Biotehniškega izobraževalnega centra Ljubljana.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Izobraževanje s praktikumom o ZDRAVI PREHRANI-VZGOJI ZA ZDRAVJE, je nastalo na pobudo strokovnih sodelavcev v zdravstveni negi in zdravstveni vzgoji. Program je namenjen:

- vsem medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, ki izvajajo zdravstveno vzgojo bolnikov v bolnišničnem zdravljenju, zdravstvenih domovih, svetovalnih centrih, domovih za ostarele ali izvajajo zdravstveno vzgojo bolnikov na domu (patronažna služba).
- izobraževanju o zdravi prehrani, kot preprečevanju in zdravljenju sodobnih bolezni strokovnim sodelavcem v zdravstvu, zdravstvenim delavcem zaposlenim v zdraviliščih, vrtcih, osnovnih, srednjih in visokih šolah, ki se ukvarjajo s prehrano.
- predavateljem na šolah, ki se pri svojem delu srečujejo s področjem prehrane ter na ta način svojim učencem posredujejo prave informacije o načinih priprave in uživanja hrane, izboru ustreznih živil, vključitvi sadja in zelenjave v jedilnike itn.
- zaposlenim v lekarnah, ki se neposredno srečujejo s svetovanjem o zdravi prehrani.

CILJ PROGRAMA

Cilj izobraževanja je izobraziti strokovne sodelavce, ki se profesionalno ukvarjajo s svetovanjem o zdravi prehrani v bolnišničnih ustanovah, v zdravstvenih domovih, domovih za ostarele ali pa izvajajo zdravstveno vzgojo o dietni prehrani bolnikov ali še zdravih posameznikov na domu (patronažna služba).

Izobraževalni program je primeren tudi za zaposlene v lekarnah, ki se neposredno srečujejo s svetovanjem o zdravi prehrani.

OBSEG PROGRAMA

Izobraževanje obsega 168 ur.

- predavanja
- praktikum

Izobraževalni program bo temeljil na modulih višješolskega strokovnega programa živilstvo in prehrana v obsegu 24 kreditnih točk po sistemu (ECTS).

VSEBINA PROGRAMA

Celotni izobraževalni program obsega 24 kreditnih točk.

Vsebino programa 19 kreditnih točk vključujejo moduli:

- Prehrana in dietetika
- Prehrana in zdravje
- Prehrana z gastronomijo in kulinariko
- Sestava in kakovost živil s tehnologijami

Nosilka modulov: Milena Suwa Stanojević, univ. dipl. inž. živil. tehn.

Predavateljici: Milena Suwa Stanojević in Katarina Smole

Vsebino programa 5 kreditnih točk vključuje modul:

- Vrednote zdravja

Nosilka modula je: Milenka Poljanec Bohnec viš. med. ses., prof. soc. ped. in

Predavateljici: Milenka Poljanec Bohnec in Mateja Tomažin Šporar

ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVANJA

Ob zaključku izobraževanja prejmete diplomo.

PREDMETNIK – ZDRAVA PREHRANA – VZGOJA ZA ZDRAVJE

Ime modula	kratica	kreditne točke
Prehrana in dietetika	(PRD)	5 KT
Prehrana in zdravje	(PRZ)	4 KT
Prehrana z gastronomijo in kulinariko	(PGK)	4 KT
Sestava in kakovost živil s tehnologijami	(SKŽ)	6 KT
Vrednote zdravja	(VZ)	5 KT
Skupaj kreditnih točk		24 KT

VPISNI POGOJI

V program zdrava prehrana – vzgoja za zdravje se lahko vpišete z: maturo, poklicno maturo oziroma, če ste končali temu ustrezno izobraževanje po prejšnjih predpisih;

POTEK IZOBRAŽEVANJA

Izobraževanje traja 168 ur in se bo izvajalo od februarja do junija 2009.

Predavanja bodo potekala po 15.00 uri, dva krat tedensko po pet šolskih ur.

KRAJ IZOBRAŽEVANJA

Biotehniški izobraževalni center Ljubljana
Višja strokovna šola
Ižanska 10
1000 Ljubljana

v primeru večjega števila prijav
Izobraževalni center Piramida Maribor
Park mladih 3
2000 Maribor

ŠOLNINA

Šolnina za celotni program znaša 885 eur + DDV.
Vključeni so stroški predavateljev, organizacije, prostor in materialni stroški izvedbe izobraževanja ter pisna gradiva.

PISNA GRADIVA

Udeleženci na predavanjih dobijo obsežen in celovit priročnik Sladkorna bolezen, leto izdaje 2006 (900 strani, trda vezava) ter gradiva za predavanja in praktikum.

INFORMACIJE

Več podrobnih informacij lahko dobite osebno v referatu Višje strokovne šole Biotehniškega izobraževalnega centra Ljubljana ali po telefonu oziroma po elektronski pošti pri:

- ravnateljici Višje strokovne šole mag. Jasni Kržin Stepišnik, 01/28-07-603 jasna.krzin-stepisnik@guest.arnes.si in
- referentki Miri Kranjec, 01/28-07-609 od ponedeljka do četrtka od 10. do 12. ure in od 14.00 do 17.00 ure in v petek od 10. do 12. ure in od 14.00 do 15.00 ure, mira.kranjec@guest.arnes.si
- predavateljici Milenki Poljanec Bohnec, milena.bohnec@kclj.si

PRIJAVA

Prijavnico z vsemi podatki pošljite na naslov:
Biotehniški izobraževalni center Ljubljana
Višja strokovna šola
Ižanska 10
1000 Ljubljana

Število prijav je zaradi načina in velikega interesa po izobraževanju omejeno.

Prijavnice naj bodo v celoti izpolnjene in v primeru, da je plačnik podjetje tudi ožigosane. Z udeleženci bomo sklenili pogodbo o izobraževanju.

ZADNJI ROK ZA PRIJAVO JE 24. DECEMBER 2008, oz do zasedbe prostih mest.

PRILOŽNOST ZA PRIHODNOST

Izobraževanje se upošteva pri napredovanju in je v postopku vpisa v register izobraževanj pri Zbornici zdravstvene nege Slovenije.

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice

ZNANJE JE MOČ – IZOBRAŽEVANJA CENTRA ZA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE, KARIERNO SVETOVANJE, TUTORSTVO IN MENTORSTVO ZA LETO 2009

Zaradi napredka znanosti ter trendov v družbi nasploh, se v sodobnih zdravstvenih organizacijah pojavlja potreba po nenehnem izobraževanju in strokovnem izpopolnjevanju zaposlenih. Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice sledi omenjenim sodobnim trendom, saj od leta 2007 na njej uspešno deluje **Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo.**

Center nudi raznovrstna izobraževanja, ki smo jih za leto 2009 oblikovali v obliko modulov *(menedžment, licenca, komunikacija v zdravstvu, duševno zdravje, protokol, raziskovanje in klinična praksa, retorika).* Izvajalcem zdravstvene in babiške nege bomo v prihodnjem letu ponudili izobraževanja in izpopolnjevanja, ki so v skladu s Pravilnikom o licenčnem vrednotenju strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege, obvezna, za podaljšanje licence.

V letu 2009, Vam bomo v okviru kariernega svetovanja ponudli možnost, da si boste po določeni metodologiji določili svoje karierno sidro in na ta način zavestno vplivali na vaš nadaljnji karierni razvoj.

Z jasno vizijo in strategijo razvoja želimo postati vodilni center za neformalno izobraževanje medicinskih sester in drugih zaposlenih v zdravstvu. Prav tako pa bo Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice v jeseni 2009 ponudila možnosti formalnega podiplomskega izobraževanja v okviru programov druge stopnje. Naš cilj je spodbujati integracijo formalnega in neformalnega izobraževanja v celostno izgradnjo kompetenčnega profila poklicev v zdravstveni dejavnosti, zlasti na področju zdravstvene nege.

JANUAR
Modul menedžment:
MOJA KARIERA – QUO VADIS?

Modul licenca:
OSVEŽIMO ZNANJE - TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA

Modul duševno zdravje:
PREPREČEVANJE IN OBVLADOVANJE NASILNEGA VEDENJA NA DELOVNEM MESTU

FEBRUAR
Modul komunikacija v zdravstvu:
Z UČINKOVITO KOMUNIKACIJO DO BOLJŠIH MEDOSEBNIH ODNOSOV NA DELOVNEM MESTU

Modul duševno zdravje:
PREPOZNAVANJE SAMOMORILNEGA VEDENJA

MAREC
Modul licenca:
ETIKA V ZDRAVSTVENI NEGI IN ZDRAVSTVENA ZAKONODAJA
Hoc factis homini, quid cupis esse tibi

Modul duševno zdravje:
OSEBNOSTNE MOTNJE

APRIL
Modul menedžment:
EVOLUCIJA VODENJA - SPREMEMBE V VODENJU ZAPOSLENIH
(medgeneracijsko komuniciranje, generacija Y, networking, sodelovanje s problematičnimi sodelavci)

Modul duševno zdravje:
BOLNIK S KRONIČNIMI BOLEČINAMI IN SOMATIZACIJO

MAJ
Modul protokol:
POSLOVNI PROTOKOL – ZADREGA, IZZIV ALI PRILOŽNOST?

Modul licenca:
ETIKA V ZDRAVSTVENI NEGI IN ZDRAVSTVENA ZAKONODAJA
Hoc factis homini, quid cupis esse tibi

JUNIJ
Modul raziskovanje in klinična praksa:
1. mednarodna poletna šola raziskovanja
Medicinske sestre raziskujemo in razvijamo zdravstveno nego – kvantitivni in kvalitativni pristop

SEPTEMBER
2. MEDNARODNA ZNANSTVENA KONFERENCA S PODROČJA RAZISKOVANJA V ZDRAVSTVENI NEGI IN ZDRAVSTVU
Novi trendi v sodobni zdravstveni negi - razvijanje raziskovanja, izobraževanja in multisektorskega partnerskega sodelovanja

OKTOBER
Modul menedžment:
MENEDŽMENT PARTNERSKEGA ODNOSA Z ZAPOSLENIMI –
Uvajanje letnih razgovorov, timskega dela in coachinga v sodobne zdravstvene organizacije

Modul licenca:
OSVEŽIMO ZNANJE - TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA

Modul duševno zdravje:
10. oktober – dan duševnega zdravja
PREPOZNAVANJE IN PREPREČEVANJE STRESA IN DUŠEVNE TRAVME

NOVEMBER
Modul licenca:
ETIKA V ZDRAVSTVENI NEGI IN ZDRAVSTVENA ZAKONODAJA
Hoc factis homini, quid cupis esse tibi

Modul retorika:
JAVNI NASTOP IN VEŠČINE GOVORNIŠTVA

Modul duševno zdravje:
PREPOZNAVANJE IN PREPREČEVANJE DEPRESIJE IN ANKSIOZNIH MOTENJ

Vsa izobraževanja bodo enodnevna, razen mednarodna znanstvena konferenca (2 dni) in mednarodna poletna šola raziskovanja (do 3 dni).
Kotizacije izobraževanj bodo primerljiva z izobraževanji Zbornice-Zveze in drugimi izobraževalnimi centri v Sloveniji.
V mesecu maju – v tednu vseživljenjskega učenja vam podarjamo predavanji
V vsakem od nas je otrok, ki potrebuje mater

Ljubezen je pogum

Dodatne informacije:
Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice
Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo
T.: 04 5869 360
F.: 04 5869 363
e-pošta: dekanat@vszn-je.si
Katalog izobraževanj je v e-obliki objavljen na: www.vszn-je.si
Katalog izobraževanj za leto 2009 lahko naročite po e-pošti: dekanat@vszn-je.si in vam ga bomo poslali po pošti na želeni naslov.
V znanju in številu je moč, zato želimo skupaj z Vami ustvarjati prihodnost zdravstvene nege v slovenskem in evropskem prostoru.
V pestrem programu izobraževalnih dogodkov za leto 2009, verjamemo, da boste našli izobraževanje, ki bo po Vaši meri.
Veselimo se srečanja z Vami in dobrodošli v centru znanja in ustvarjalnosti,

Prodekan za izobraževanje
Predstojnik centra
Boris Miha Kaučič

Dekanja
doc. dr. Brigita Skela Savič



NAGRADNI NATEČAJ ZA NAJBOLJ SMEŠNO FOTOGRAFIJO

Radi fotografirate?

Se včasih do solz nasmejete, ko pregledujete narejene fotografije?

Zaupajte nam najbolj smešno fotografijo in morda boste ravno vi prejeli lepo praktično nagrado.

Da boste imeli dovolj časa za fotografiranje, bomo z zaključkom in izbiro počakali do 20. novembra.

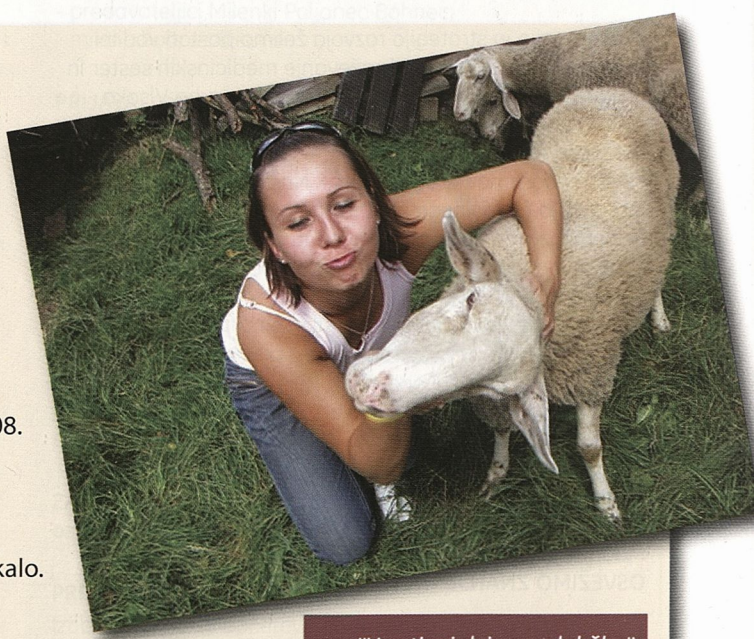
Torej nam fotografije v digitalni obliki lahko pošiljate na naš naslov utrip@zbornica-zveza.si do 15. novembra 2008.

Fotografije opremite s podnapisom in navedite avtorja, njegov naslov in telefonsko številko.

Nagrajence bomo objavili v decemberski številki.
Fotografije bomo objavljali, dokler nam jih ne bo zmanjkalo.

Nagrajenci bodo prejeli darilne pakete Avon

Uredništvo



"Vsa ti mi dej enga lubčka"
Petra Pavel,
Knifičeva ulica 35, 2342 Ruše

PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod, podjetje, član/ica

Poštna številka in kraj

Ulica in hišna številka

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka

Telefon e-kontakt:

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju dne

z naslovom

Organizator

Prijava udeleženk/cev:

S podpisom prijavljena/ni soglašam, da se moje ime, priimek in delovna organizacija posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK	DELOVNO MESTO	Št. licence	Št. članske izkaznice

Kotizacijo z DDV v višini EUR je poravnana:

❑ z nakazilom dne ali

❑ Z gotovino na dan seminarja

Kotizacijo bo poravnal

❑ zavod

❑ drugo

Datum prijave Podpis prijavitelja:

PRIJAVNICO OBVEZNO POŠLJITE ORGANIZATORJU STROKOVNEGA SREČANJA!

Slovenska ekipa vodnikov nordijske hoje na Nizozemskem

Tamara Kofol

Z velikim veseljem obujam spomine na pretekli teden, ko sem s kolegicami odpotovala v Egmond aan Zee na Nizozemskem na letno konvencijo Svetovne zveze za nordijsko hojo INWA (International Nordic Walking Assotiation). Na strokovnem srečanju se je zbralo 66 inštruktorjev in trenerjev nordijske hoje iz 21 držav. Prihajali so predvsem iz športnih logov, Slovenija je izstopala po izrazito zdravstveni ekipi.

Osnovna tema srečanja sta bila poučevanje in implementacija nordijske hoje v zdravstvu. Poleg strokovnih predavanj, eno izmed njih je izvedel tudi slovenski predavatelj – naš inštruktor **prim. dr. Janez Poles**, smo bili udeleženci aktivni na praktičnih delavnicah, kjer smo pridobili veliko izkušenj o uporabi nordijske hoje in teka v posameznih ciljnih skupinah (mlajši, seniorji, pacienti z obolenji srca in ožilja, pacienti s KOPB, pacienti z ortopedskimi težavami).

Na svežem nizozemskem zraku, ob hladnem severnem morju, smo si obogatili življenje z novimi znanji, bogatimi izkušnjami in spletli vezi po vsem svetu. Energija in motivacija ljudi, ki se ukvarjajo z nordijsko hojo širom sveta, sta nas prevzeli. Navdušenje prinašamo domov, z željo, da bi se v skupno gibanje vključilo čim več ljudi v slovenskem prostoru.



Slovenska ekipa nordijske hoje (od leve proti desni): Aki Karihtala - predsednik INWA, Nataša Kolenc, Alenka Slapšak, Andrej Švent – predsednik Zveze za nordijsko hojo Slovenije, Tamara Kofol, Alenka Naglost, Pika Radmilovič in Janez Poles

Predvsem pa si želimo, da bi se nam v tej sproščujoči, družabni in nedvomno izjemno učinkoviti vadbi pridružile prav medicinske sestre in zdravstveni tehniki.

Iskreno vabljeni, vsak korak šteje!

Poročilo z 28. svetovnega kongresa babic

Anže Čeh in Slavka Alič

Med prvim in petim junijem smo se udeležili 28. svetovnega kongresa babic v Glasgowu. Otvoritev je potekala v znamenitem »Ježevcu«, predavanja pa v SECC (Scottish Exhibition and Conference Centre). Z Ginekološke klinike se nas je na Škotsko odpravilo osem medicinskih sester, babic in babičar.

Kongres nam je postregel s številnimi informacijami o delu in organizaciji babištva po svetu. Zanimive so bile predvsem izkušnje babic iz manj razvitih delov sveta; z žalostjo smo ugotavljali, da velik odstotek nosečnic tudi v 21. stoletju nima kakovostne perinatalne in postnatalne oskrbe. Ponosni smo lahko, da so tudi nekatere slovenske babice na kongresu predstavile svoja predavanja.

Anita Prelec, dipl. m. s., in Gordana Njenjić, dipl. m. s., sta predstavili nekaj podrobnosti o organizaciji babištva v Sloveniji, viš. pred. mag. Polona Mivšek, dipl. bab., pa je na plenarnem predavanju govorila o profesionalizaciji v babištvu. Članek je bil del raziskave, ki jo pripravlja za svojo doktorsko tezo. Zanimiva so bila tudi plenarna predavanja jordanske princese Mune Al Hussein, ki je tudi ustanoviteljica in institucionalizatorka zdravstvene nege kot znanosti v Veliki Britaniji, pa tudi babištva vzhodnomediteranske regije. Pozdravni govor je imela gospa Karlene Davis, predsednica svetovne babiške organizacije.

Predavanja so potekala v petnajstih dvoranah, udeležilo se jih je prek 4000 udeležencev z vsega sveta. Razdeljena so bila v več tematskih sklopov (porod, dojenje, antentalna nega, javno zdravstvo, izobraževanje, babiške intervencije, HIV ...). Predstavilo se je več kot 170 razstavljalcev, na ogled je bilo prek 24 posterjev, v štirih dneh pa se je zvrstilo okoli 500 predavanj. Prve dni, pred odprtjem kongresa, je potekal ICM Council, ki sta se ga udeležili tudi slovenski predstavnici (predsednica in podpredsednica strokovne Sekcije medicinskih sester – babic Slovenije), gospe G. Njenjić in A. Prelec. V okviru ICM je bila za novo mandatno obdobje izvoljena tudi nova predsednica.



Foto: A. Čeh

Seveda pa obisk Škotske ni bil le izobraževalnega značaja, temveč tudi spoznavanje dežele, zato smo prosti čas izkoristili za oglede okoliških mest. Ogledali smo si obmorski mesti Gourock ter Largs. S trajektom smo se podali tudi do mesta Helensburg.

Škotska nas je s svojimi naravnimi lepotami očarala, predvsem severni del, ki ga zavzema pokrajina Highlands, kamor smo se odpravili po zaključenem kongresu. Pot nas je vodila proti severu, kjer smo si naslednji dan ogledali znamenito jezero Lochness. Nadaljevali smo do Invernessa, pristaniškega mesta na severu Škotske, od koder smo potovali po zahodni obali Škotske proti jugu do Edinburgha. Po ogledu mesta smo polni lepih vtisov in novih spoznanj poleteli proti domu.

V želji po novih izkušnjah se že pripravljamo na naslednji svetovni ICM kongres, ki bo leta 2011 v Južnoafriškem Durbanu.

Zdrava prehrana – medicina prihodnosti

Milenka Poljanec Bohnec



Prehrana Slovencev je zelo slaba, na kar nas opozarja vse večje število ljudi, obolelih zaradi sodobnih socialnih bolezni, kot so rak, sladkorna bolezen, bolezni srca in ožilja ter debelost.

Da ohranimo oziroma pridobimo zdravje, ohranimo zdravo telesno težo in dobro psihofizično počutje smo se strokovnjaki na področju svetovanja o zdravi prehrani združili na tridnevnem funkcionalnem izobraževanju z učnimi delavnicami **»ZDRAVA PREHRANA – Medicina prihodnosti«, ki je potekalo od 17. do 19. aprila 2008 na Bledu v Hotelu Kompas.**

Na izobraževanju so sodelovali strokovnjaki iz Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana, Ministrstva za zdravje, Medicinske fakultete, Visoke šole za zdravstvo, Fakultete za kmetijstvo v Mariboru, Biotehniške fakultete Ljubljana, Zveze potrošnikov Slovenije, Fakultete za šport in nekateri samostojni strokovnjaki na področju zdrave prehrane in zdravega načina življenja.

Za strokovni del smo poskrbeli mi, Vi pa ste ob tej priložnosti prisostvovali kot udeleženci.

Izobraževanje je bilo namenjeno širši – strokovni javnosti, strokovnjakom s področja zdravstva (zdravniki, medicinske sestre, dietetiki, farmacevti itd.), prehrambenim strokovnjakom večjih institucij (vrtci, osnovne šole, hoteli, prehranski obrati ...) in svetovalcem v specializiranih trgovinah s prehrano. Na izobraževanju je bilo 112 udeležencev, ki so se v treh dneh seznanili z osnovami, podrobnostmi in smernicami zdrave prehrane, z načinom ustrezne priprave jedi in jedilnikov, z izračunom kalorične vrednosti za posameznika itn.

Izobraževanje je prvi dan potekalo v obliki predavanj z diskusijami; predavanja so se nadaljevala še naslednje dopoldne, popoldne po kosilu pa so bile na programu učne delavnice. Delo je potekalo tako intenzivno, da smo bili na koncu dneva prijetno utrujeni. Zvečer smo se seveda zavrteli ob ritmih čudovite glasbene skupine. Udeleženke so nas že med samim izobraževanjem navdušile kot dobre slušateljice, da pa so tudi dobre plesalke, so dokazale zvečer. Izobraževanje smo zaključili v soboto, ko smo si nazdravili in polni novih vtisov izmenjali prijetne občutke.

Zaradi načina izobraževanja je bilo število udeležencev omejeno. Na željo številnih, ki bi se želeli udeležiti izobraževanja, pa smo jih žal morali zavrniti (zavrnili smo več kot 40 potencialnih udeležencev, ki se jim ponovno opravičujemo), sporočamo, **da bomo organizirali izobraževanje s podobnim programom spomladi 23., 24. in 25. aprila 2009.**

Program bo objavljen v UTRIPU marca 2009. Poleg tega bomo razposlali tudi obvestila. Ker so udeleženci program in način izobraževanja ocenili zelo pozitivno in obenem izrazili željo po določenih dodatnih temah, bomo njihove predloge tudi upoštevali. Potrudili se bomo tudi, da izboljšamo kakovost posameznih tem. Priprave na spomladansko srečanje leta 2009 že potekajo, torej nasvidenje spomladi **23., 24. in 25. aprila 2009 na Bledu. V letu 2009 bo to že 4. leto organizacije in izvedbe tovrstnega funkcionalnega izobraževanja, ki bo še posebej skrbno strokovno in organizacijsko pripravljeno. Vsem dosedanjim udeležencem izobraževanj se iskreno zahvaljujemo za zaupanje in udeležbo na dosedanjih strokovnih izobraževanjih.**

Kirurška zdravstvena nega v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec

Lili Paradiž

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji je tudi letos organizirala dvodnevni strokovni seminar, ki je potekal 3. in 4. aprila v Termah Zreče. Seminar smo pripravili medicinske sestre in zdravstveni tehniki z urološkega oddelka, travmatološko-ortopedskega oddelka ter oddelka splošne in abdominalne kirurgije Splošne bolnice Slovenj Gradec.



Foto: Lili Paradiž

Ženski pevski zbor Karantanija

Prišel je četrtek, 3. april, in začele so se priprave na naš dolgo pričakovani dan. Vsi smo se veselili seminarja, vendar pa nas je tudi skrbelo – bo vse v redu, bo dovolj udeležencev ...

Registracija je minila zelo hitro, in ko smo vstopili v dvorano, ki je bila resnično polna, smo bili zelo veseli.

Za začetek nam je ženski pevski zbor Karantanija zapel tri koroške ljudske pesmi, v prozi pa nam je na duhovit način predstavila koroško govorico gospodična **Tadeja Jezernik.** Pozdravila sta nas predstavnika naše bolnišnice, strokovni direktor g. **Rajko Golobinek, dr. med.,** in glavna medicinska sestra bolnice, gospa **Bojana Zemljič.**

In ker smo se zbrali zato, da izvemo za novosti s področja kirurgije, so se začela tudi predavanja.

V dopoldanskem času smo predstavili temi o raku dojke in stomah. Prvi so predavali zdravniki, nato pa so o zdravstveni negi govorile še medicinske sestre. Pri predavanjih sta se nam pridružili tudi prostovoljki. Gospa **Marija Jeromel**, prostovoljka programa "Pot k okrevanju", nam je na zelo preprost, vendar lep način predstavila svojo življenjsko zgodbo in delo prostovoljke. V spominu mi je ostal njen stavek: "Zavedala sem se, da vsak človek potrebuje drugega, da uresniči svoja hotenja, možnosti."

Gospa **Tanja Hari**, prostovoljka in predsednica invalidskega društva ILCO za Koroško, pa nam je opisala svoj dan, ko prejme klic iz bolnišnice, da nekdo potrebuje oziroma si želi pomoč prostovoljke, kar ji seveda poruši dnevne načrte.

V popoldanskem času se nam je predstavil Urološki oddelek; o izvajanju dejavnosti oddelka nam je predavala tudi **Cvetka Smrtnik**, poslovna sekretarka, ki nam je predstavila pomen komunikacije pri prvem stiku s pacientom.

Nato se je začela učna delavnica z naslovom: "Kako stresti stres?"

Pod vodstvom gospe **Nade Mulej** smo se razdelili v tri skupine, kjer smo se učili hitrega prehajanja skozi različne notranje odzive na zunanje stresne dogodke in spreminjanja stresnih signalov v stanja osebnih virov moči.

Po zaključenem prvem dnevu se nam je prilegla okusna večerja in nato malo plesa pred naslednjim dnevom predavanj.

Drugi dan se nam je predstavil Travmatološko-ortopedski oddelek s temo o totalni artroplastiki kolena pri osteoartrozi in obravnavi starostnika z zlomom kolka.

Sledila je še zadnja tema našega seminarja, morda v tem času zelo zanimiva – bariatrična kirurgija.

Za konec seminarja pa so nam dijaki Srednje zdravstvene šole Slovenj Gradec pripravili še modno revijo delovnih oblačil, ki jih izdeluje podjetje Prevent.

Zadovoljni smo bili z udeležbo (87 slušateljev) in izvedbo predavanj na seminarju.

Poslavljamo se z mislijo neznanega avtorja:

KO PIŠ VETRA ZAKRIJE SLED POZABLJENIH KORAKOV,
SE TI PRIKRADE PLAHA MISEL:
NEKJE V DALJAVI
SI PUSTIL DELEC SVOJEGA ŽIVLJENJA
IN VEDNO ZNOVA SE VRAČAŠ V SVET ŽELJA,
KJER NI PORAZA IN NE ZMAGE –
JE LE POT, KI TE VODI V ŽIVLJENJE ...

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice na poti k odličnosti –

mednarodna znanstvena konferenca s področja raziskovanja v zdravstveni negi in zdravstvu: **Teorija, raziskovanje in praksa – trije stebri, na katerih temelji sodobna zdravstvena nega**

Brigita Skela Savič, Boris Miha Kaučič



Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice je v četrtek 25. in v petek 26. septembra letos na Bledu organizirala 1. mednarodno znanstveno konferenco s področja raziskovanja v zdravstveni negi in zdravstvu z naslovom **Teorija, raziskovanje in praksa – trije stebri, na katerih temelji sodobna zdravstvena nega**. Na mednarodni znanstveni konferenci smo gostili ugledne domače in tuje strokovnjake – raziskovalce s področja zdravstvene nege in zdravstva.

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice je kot sodoben, evropski samostojni visokošolski zavod usmerjena v znanje, ustvarjalnost, raziskovanje in iskanje odličnosti v integraciji z domačim in evropskim okoljem. Temeljne vrednote našega delovanja so **partnerstvo, znanje in razvoj**. Kot visokošolski zavod smo pristopili k pridobivanju **standarda kakovosti na področju vzgoje in izobraževanja**. Naše delovanje je usmerjeno v razvoj in nenehno izboljševanje pedagoškega procesa ter izvajanje raziskovalnega dela.

Zdravstvena nega je mlada znanstvena disciplina, velikokrat se v neposredni praksi zgodi, da ne najdemo povezave med teorijo, raziskovanjem in prakso. Zdravstvena nega mora svoje delovanje graditi in razvijati na dokazih, le to ji bo dalo utemeljeno mesto v znanosti in družbi. Vsi drugi stranski izhodi, ki ne podpirajo podiplomskega izobraževanja medinskih sester in raziskovalnega dela, so kratkega veka in ne bodo obstali. Zato se moramo odgovorni na različnih ravneh družbe, kot so zdravstvena politika, visoko šolstvo, menedžment zdravstvene nege, poklicna združenja, civilna iniciativa idr., zavzemati za to, da bodo preverjeni in učinkoviti sistemi izobraževanja, raziskovanja, kliničnega delovanja in karier nega razvoja na področju zdravstvene nege preneseni v slovensko prakso.

Pokroviteljstvo mednarodne znanstvene konference je prevzela ministrica za visoko šolstvo, znanost in tehnologijo Republike Slovenije, **gospa Mojca Kucler Dolinar**, ki je tudi uradno odprla prvo mednarodno znanstveno konferenco. Udeležence so ob otvoritvi nagovorili podžupan Občine Jesenice, **g. Boris Kitek**, predsednica Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, **gospa Darinka Klemenc**, članica odbora direktorjev Mednarodnega sveta medicinskih sester, **gospa Veronika Pretnar Kunstek**, in dekanja Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, **doc. dr. Brigita Skela Savič**.

V dveh dneh mednarodne znanstvene konference je bilo predstavljenih 48 znanstvenih in strokovnih prispevkov s področja zdravstvene nege in zdravstva. Med uglednimi tujimi strokovnjaki smo gostili: iz Škotske **dr. Alice Kiger** in **dr. Angelo Kydd**, iz Velike Britanije **dr. Bernarda Gibbona** in **Carolyn Gibbon**, iz Avstrije **dr. Andreo Thiekotter** in **dr. Melanie Deutmeyer**, iz Hrvaške **gospo Branko Rimac**, iz Slovenije **doc. dr. Brigito Skela Savič, dr. Marijo Zaletel, dr. Bojano Filej, dr. Sašo Kadivec, mag. Tamaro Štemberger Kolnik, mag. Radojko Kobentar, mag. Ano Habjanič in mag. Jožico Ramšak Pajk.**

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice je ob tej priložnosti izdala zbornik predavanj z recenzijo, ki obsega 470 strani. V zborniku so objavljeni prispevki s področja raziskovanja, promocije zdravja, etike, menedžmenta, mentorstva, teorije in prakse zdravstvene nege. **Zbornik je mogoče naročiti v dekanatu Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice po ceni 20 evrov (davek na dodano vrednost je vključen v ceno). Dodatne informacije na spletni strani Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice,** www.vszn-je.si

Z jasno vizijo in strategijo razvoja šole želimo postati vodilna visoka šola za formalno in neformalno izobraževanje medicinskih sester in drugih zaposlenih v zdravstvu. Prav tako pa bo Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice v jeseni 2009 ponudila možnosti formalnega podiplomskega izobraževanja v okviru programov druge stopnje. Naš cilj je spodbujati integracijo formalnega in neformalnega izobraževanja v celostno izgradnjo kompetenčnega profila poklicev v zdravstveni dejavnosti, zlasti na področju zdravstvene nege.

V znanju in številu je moč, zato želimo skupaj z medicinskimi sestrami ustvarjati prihodnost zdravstvene nege v slovenskem in evropskem prostoru.

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice si prizadeva za kakovostno medpoklicno (multisektorsko) sodelovanje med različnimi poklicnimi skupinami. Temu bo posvečena naslednja mednarodna konferenca v letu 2009 z delovnim naslovom **Novi trendi v sodobni zdravstveni negi – razvijanje raziskovanja, izobraževanja in multisektorskega partnerskega sodelovanja.**

Naj bo 1. mednarodna znanstvena konferenca Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice ena izmed pomembnih spodbud za znanstveni razvoj zdravstvene nege na Slovenskem. Ponosni smo, da nam je uspelo, zato se ob tej priložnosti zahvaljujemo vsem, ki so snovali in oblikovali to konferenco.

Zdravstvena oskrba srčno-žilnega bolnika z napredovalo boleznijo

Katjuša Mravljak, Andreja Kvas

Kot že nekaj let zapovrstjo smo se tudi letos, v mesecu maju, zbrali na strokovnem srečanju Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji v Radencih na temo Zdravstvena oskrba srčno-žilnega bolnika z napredovalo boleznijo.

Srečanje smo začeli s pozdravnimi besedami predsednice DMSBZT Pomurja, gospe **Emilije Kavaš**. Predsednica sekcije, **mag. Andreja Kvas**, je v pozdravu izrazila zadovoljstvo nad številčnostjo udeležencev (zbralo se nas je 146) in napovedala začetek strokovnega srečanja z zanimivo in aktualno temo. Nato je na oder povabila dobitnico zlatega znaka Zbornice – Zveze za leto 2008, **Katjušo Mravljak.** Zahvalila se ji je za aktivno delovanje v Izvršilnem odboru strokovne sekcije vse od leta 2005 in ji predala manjše darilo.

V prvem predavanju z naslovom *Zdravljenje srčno-žilnega bolnika z napredovalo boleznijo* je **Štefan Horvat, dr. med.,** predstavil doktrinarni pristop k zdravljenju pacienta z napredovalim srčnim popuščanjem. Poudaril je tri pomembne vidike: ocena pacientovega stanja, terapevtski in diagnostični pristop, etični vidik obravnave pacienta ter odnos zdravstvenega osebja do pacienta in svojcev. **Mag. Albina Bobnar, viš. m. s., prof. defek.,** je v predavanju *Vključevanje paliativne oskrbe pri bolnikih z boleznimi srca in žilja* prikazala štiri pomembne komponente oskrbe umirajočih v sodobnem zahodnem svetu, zaradi katerih pacienti z napredovalo boleznijo srca in žilja niso vključeni v paliativno oskrbo ali pa so le v majhnem številu. Poudarila je, da je čas smrti zelo nepredvidljiv, posebno pri pacientih z napredovalo srčno-žilno boleznijo. *Etične dileme pri oskrbi bolnika v intenzivni enoti* je razkrila **mag. Anja Jazbec, dr. med.,** ki je dejala, da je cilj zdravljenja pacienta z ozdravljivo boleznijo popolna ozdravitev in vrnitev v normalno življenje. V primeru neozdravljive bolezni je cilj oskrbe preprečiti trpljenje in omogočiti dostojanstveno smrt. Cilji paliativne oskrbe v intenzivni enoti so: lajšanje bolečine, strahu, agitiranosti, težkega dihanja, psihološka in duhovna podpora pacientu in svojcem ter zagotavljanje udobja s spremembo visokotehnološkega okolja v mirnejšega. *Z dilemami v zdravljenju terminalnega srčno-žilnega bolnika,* nas je seznanil **Apolon Marolt, dr. med.** Na izredno zanimiv in slikovit način je predstavil vprašanja in dileme, s katerimi se srečujejo zdravstveni delavci, pacienti in svojci. Opozoril nas je na zadnja dognanja, ki kažejo, da so bolečina, utrujenost, dušenje, nespečnost, strah in depresija najpogostejši znaki pri pacientih v skrajnem obdobju bolezni. Za razliko od pacientov z rakom imajo pacienti s končnim srčnim popuščanjem pomembna soobolenja, ki še dodatno poslabšajo kakovost življenja. **Primož Krajnc, dipl. zn.,** nam je predstavil *Zdravstveno nego srčno-žilnega bolnika z napredovalo boleznijo v urgentni oskrbi.* Predstavil je način in pomen vključevanja svojcev pri urgentni oskrbi pacientov na domu, kar vpliva tudi na razumevanje dogajanja in posledice. Sporočanje slabe novice pri nas opravi zdravnik, v tujini pa je pogosta praksa, da pri sporočanju sodeluje celoten tim, ki je sodeloval pri komunikaciji s svojci. V zdravstveno-reševalnem centru Ravne na Koroškem s supervizijskimi pogovori pogosto rešujejo dileme, ki se vsakodnevno pojavljajo na terenu. **Irena Nenad, dipl. m. s.,** je v predavanju *Zdravstvena nega srčno-žilnega bolnika z napredovalo boleznijo v intenzivni enoti* predstavila primer bolnice, ki se zdravi v enoti za intenzivno terapijo. Podrobneje je predstavila sodelovanje medicinske sestre v procesu zdravljenja pljučnega edema ter nadzor in zdravstveno nego pri umetni ventilaciji. Poudarila je pomen timskega dela in zadovoljstvo zaposlenih,



Zahvalni govor, na sliki (od leve proti desni): mag. Andreja Kvas, Katjuša Mravljak in Emilija Kavaš

kadar pacient po dolgotrajni in težki bolezni ozdravi. *Zdravstveno nego srčno-žilnega bolnika z napredovalo boleznijo na domu* nam je predstavila **Martina Horvat, dipl. m. s.,** iz Murske Sobote. Izpostavila je pomen sodelovanja patronažne medicinske sestre pri oskrbi pacienta z napredovalo srčno-žilno boleznijo. Poudarila je, da je delovanje patronažnih medicinskih sester še posebej pomembno v družinah, ki skrbijo za pacienta s kronično boleznijo, saj raziskave kažejo, da dolgotrajna skrb za kronično bolnega pacienta velikokrat negativno vpliva na preostale člane družine; pri njih so opazili zmanjšano telesno odpornost, več depresije itd. *Sožitje otroka z napredovalo srčno-žilno boleznijo v času umiranja in medicinske sestre* sta nam predstavili **Jelka Pačarić, s. m. s.,** in **Andreja Skok, z. t.** Predstavili sta delo medicinske sestre, ki se srečuje z dojenčki in otroki s srčnim obolenjem v terminalni fazi. Dogaja se, da srčna napaka ni dokončno korigirana in otrokovo zdravstveno stanje počasi, a vztrajno nazaduje. V teh primerih mora medicinska sestra poznati realne meje svojih sposobnosti in se jih zavedati, to pa pomeni vedeti, da bo do umiranja in smrti v določenih primerih prišlo kljub njenemu največjemu naporu oz. prizadevanju kogarkoli. V razpravi po predavanju smo ugotavljali nujno potrebo po prisotnosti kliničnega psihologa in supervizorja povsod tam, kjer se srečujemo s takšnimi in podobnimi primeri. *Psihološke značilnosti bolnikov z napredovalim srčnim popuščanjem* nam je predstavila **Anja Simonič, univ. dipl. psih.** Potrdila je našo tezo o pomenu prisotnosti in sodelovanja kliničnih psihologov pri obravnavi pacientov z napredovalo srčno-žilno boleznijo. Opozorila nas je na visoko prevalenco depresije pri pacientih z napredovalim srčnim popuščanjem in na dejstvo, da ustrezno prepoznavanje in obravnava depresivnih pacientov lahko pomembno izboljšata raven njihovega vsakdanjega življenja ter posledično vodita v boljše



Udeleženci strokovnega srečanja

sodelovanje pri zdravljenju. Multidisciplinaren pristop pri obravnavi pacienta z napredovalo srčno-žilno boleznijo smo zaključili s predavanjem *Žalovanje je proces* **Nade Wolf, viš. m. s.,** ki je govorila o vključevanju Hospica v Mariboru pri pomoči svojcem v času žalovanja. Poudarila je, da žalost in žalovanje nista bolezni in ju ni potrebno zdraviti z zdravili. Podpora z medikamenti je potrebna za simptome, ki presegajo meje običajnega. Zaključila je z mislijo, da žalujoči potrebujejo razumsko in empatično podporo za pot skozi proces žalovanja, ki ga ni moč zaobiti.

Po zaključku prvega dne strokovnega srečanja smo ob večerji nadaljevali s pogovorom o težavah, novostih ... na delovnih mestih. Bogatejši za celo paleto znanj smo se naslednji dan udeležili še dveh predavanj in učnih delavnic.

Jasna Martinuzzi, dipl. fiziot., nam je v predavanju *Vloga fizioterapevta pri bolniku z napredovalim srčno-žilnim obolenjem* predstavila pomen pasivnega in aktivnega ter aktivno-asistiranega razgibavanja. Predstavila je cilje respiratorne fizioterapije, ki so: preprečiti obstrukcijo dihalnih poti in s tem akumulacijo sekreta, čiščenje dihalnih poti in povečanje ventilacije s pomočjo mobilizacije in drenaže sekreta, izboljšati vzdržljivost in toleranco vaje, zmanjšati porabo energije med dihanjem, pomoč pri relaksaciji itd. Danes se na vsakem vogalu srečamo s prehranskimi navodili, z različnimi dietami, zato smo zelo pozorno poslušali predavanje **Jožeta Lavrinca, viš. m. t., bol. dietetika**, ki nam je v predavanju *Prehranska podpora srčno-žilnih bolnikov z napredovalo boleznijo* razkril kar nekaj skrivnosti. Hrana je kot vir hranil in energije sredstvo, ki omogoča življenje, in je tudi zdravilo, ki zagotavlja energijo, potrebno za okrevanje in vzdrževanje življenja. Pri zagotavljanju prehranske podpore pacientom v terminalni fazi je treba upoštevati štiri osnovne etične principe: avtonomnost pacienta, kot temeljno pravico, neškodljivost postopkov, koristnost in pravičnost.

Na koncu smo obnovili in nadgradili znanje, spretnosti in veščine na dveh učnih delavnicah. Učno delavnico iz temeljnih postopkov oživljanja sta vodili **Petra Kaplan, dr. med., in Suzana Rozman, viš. m. s., univ. dipl. ped.,** učno delavnico na temo etičnih dilem (primeri iz prakse) ob oživljanju pa **mag. Anja Jazbec, dr. med., in Sabina Podlesnik, viš. m. s.**

Hvala vsem predavateljem in predavateljicam, organizacijsko-programskemu odboru strokovnega srečanja in članom Izvršilnega odbora strokovne sekcije za vzorno izpeljano srečanje. Hvala tudi vsem sponzorjem in donatorjem, ki so s svojimi sredstvi omogočili izvedbo seminarja (Krka, Roche, Pliva, Panakea d. o. o. in Abott).

Dan odprtih vrat v DSO Šiška

Muhamed Husić

V okviru tretjega življenjskega obdobja smo imeli 2. oktobra 2008 v našem domu starejših dan odprtih vrat.

Glede na to, da so se na isti dan odvijale številne delavnice, predavanja in festival za tretje življenjsko obdobje, je dom kljub temu obiskalo veliko ljudi. Prišli so obiskovalci iz bližnje okolice, Šiške, predstavniki Vita centra iz Nakla, posebej pa nas je presenetil obisk iz Psihiatrične klinike Polje – Geronto psihiatrije, ker niso prišli samo strokovni delavci, pač pa tudi pacienti.

Dan odprtih vrat je potekal po programu, ki ga je sestavil strokovni tim doma. Prve obiskovalce sta sprejela socialna delavca Marija Ocepek in Primož Krivec, ki sta prisotnim predstavila dom in dnevni center. Nato je obiskovalce sprejel vodja službe zdravstvene nege in oskrbe Muhamed Husić, ki jih je popeljal skozi dom ter predstavil negovalni in varovani oddelek. Obiskovalci iz Psihiatrične klinike Polje – Geronto psihiatrije so pokazali veliko zanimanje za oddelek, kjer bivajo dementni stanovalci, in programe, ki jih izvajamo v domu. Posebej navdušeni so bili nad hišnimi ljubljenčki v domu.

Po ogledu varovanega oddelka je obiskovalce sprejela fizioterapevtka Vesna Hojan, ki je predstavila aktivnosti v fizioterapiji ter uporabnost »senior parka« s prikazanimi aktivnostmi. V



popoldanskem času je delovna terapevtka Evgenija Kržič obiskovalcem predstavila dejavnosti s področja delovne terapije. Po končanem ogledu doma smo nadaljevali s prijetnimi druženjem, pogovori ter izmenjali izkušnje, ki jih doživljamo v svojem poklicu. V domu se veselimo vsakega obiska, trudimo se da bi bili čim bolj prijazni in odprti za vse ljudi. Dan odprtih vrat je ena izmed priložnosti, ko se ljudje lahko pobliže seznanijo z življenjem v našem domu.

Delo medicinske sestre na Norveškem

Karin Birk

Zdravstvena nega je lahko kakovostna le, če je izvajana individualno, to pomeni, da je prilagojena posamezniku. Na Norveškem, kjer so morda korak pred nami, to načelo ni več vprašanje, temveč vsakdanja praksa. V nadaljevanju bom opisala zdravstveno nego in skrbstvo v ustanovah oz. oddelkih v mestu Haugesund ob zahodni obali južne Norveške, kjer sem opravljala prakso.



Recepcija dnevnega centra za starejše

Dom starejših občanov

Vsakemu oskrbovancu je zagotovljena individualna oskrba pri vseh temeljnih življenjskih aktivnostih. Zjutraj vstajajo takrat, ko želijo. Diplomirana medicinska sestra jim pomaga pri jutranji negi ali jo izvede v celoti. Vsak oskrbovanec je negovan tako, kot se je negoval sam v lastnem domu. Zajtrk in večerjo ima ob uri, ki mu ustreza, in pri hrani upoštevajo njegove želje. Dopoldne potekajo razne aktivnosti, ki jih vodijo prostovoljci iz osnovnih in srednjih šol. Otroci vodijo aerobiko, se pogovarjajo z oskrbovanci in jih spremljajo na sprehode. Vzporedno poteka delovna terapija, ki vključuje tudi branje, petje in ročna dela. Včasih obiščejo oskrbovance otroci iz vrtca. V popoldanskem času potekajo razvedrilne dejavnosti z igranjem raznih družabnih iger, včasih pride na obisk komik, drugič vaška pevska skupina, ki oskrbovance spodbudi k petju in podobno. Radi imajo obiske starejših ljudi, da z njimi obujajo spomine. Poleg stalnih oskrbovancev so v domu tudi prehodni gostje. Ti ostanejo krajši čas, od nekaj dni do enega meseca, da sorodnikom omogočijo brezskrbne počitnice. Oskrbo v domu si lahko privošči vsak državljan, saj je za plačilo potrebno nameniti največ 85 % mesečnega prihodka. Preostali del stroškov krije država.

Dnevno varstvo starejših

Starejšim in osamljenim je omogočeno dnevno varstvo, ki je namenjeno druženju, obenem pa razbremeni sorodnike. Organizirano je tako, da se zainteresirani dan prej prijavijo, med deveto in deseto uro dopoldan pride ponje minibus in jih pripelje v dom starejših. Tam skrbi zanje delovni terapevt ali medicinska sestra. Dan je zapolnjen z dopoldansko malico, branjem dnevnih novic, pevskimi uricami, kosilom in ročnimi deli. Po končanem dnevnem varstvu minibus oskrbovance odpelje domov. Vsak plača simboličen prispevek, ostale stroške pa pokrije občina.

Dnevni center za starejše

Dnevni center je ustanova, v katero po želji samostojno zahajajo starostniki. V recepciji jih pričaka upokojenka, stara 85 let, ki je na voljo za informacije. Obiskovalci se lahko vsak dan udeležijo aerobike, ki jo vodi prostovoljka, stara 81 let. V sklopu dnevnega centra so jedilnica, frizerski salon, kozmetični salon in knjižnica. Obiskovalci se lahko ukvarjajo z ročnimi deli, igrajo biljard, lahko se udeležijo bralnih uric, kjer eden od njih drugim prebere dnevne novice, imajo možnost računalniškega izobraževanja v računalniški sobi itd. Enkrat letno je organizirano cepljenje, za katero vsak obiskovalec prispeva simboličen znesek, ostale stroške pokrije občina.

Varnost starejših

Starostniku, ki stanuje doma, zagotavlja varnost alarmna naprava, ki jo nosi okoli vratu. S pritiskom na gumb lahko pokliče center za nujno medicinsko pomoč, ta pa obvesti patronažno službo. Tako se vsak starejši počuti varno in sorodniki so razbremenjeni.

Patronažna služba

Patronažna služba v mestu Haugesund je – kot pri nas – namenjena zdravstveni negi in oskrbi na domu, vendar je oskrba na Norveškem razumljena mnogo širše kot pri nas. V patronažni službi so zaposleni medicinske sestre, zdravstveni tehniki, negovalci in čistilke. Ta služba ni na voljo samo kronično bolnim, potrebnim vsakodnevne nege, ampak vsem pomoči potrebnim, npr. tistim, ki so samo osamljeni. Pomaga pri vseh temeljnih življenjskih dejavnostih. Varovanca obiskujejo, se pogovarjajo z njim in ugotavljajo njegove potrebe; nudijo jutranjo in večerno nego ter strokovno zdravstveno pomoč; dajejo zdravila oz. nadzorujejo njihovo jemanje; naročajo hrano iz trgovine; čistijo stanovanje ... Tako sta starejšim zagotovljena varno življenje in kakovostna oskrba, s tem pa tudi čim daljše kakovostno bivanje v lastnem domu s partnerjem in družino. Za vse stroške skrbi država oz. občina.

Skrb za mladostnike

V mestu Haugesund namenjajo veliko časa in denarja za vzgojo mladih. Medicinske sestre so poleg zdravnikov, policistov, kriminalistov in učiteljev pomemben člen v skrbi za mladostnike. Otroke v šolah obiskuje zdravstveno osebje, pa tudi policija. S temi obiski jim želijo pokazati, da so jim na voljo in da se lahko mladi vedno obrnejo k njim za pomoč. Medicinske sestre in policija zaposlene v šolah ter starše opozarjajo na problem drog in alkohola. Poučijo jih, v kakšnih oblikah se pojavljajo droge, o njihovem vonju in videzu ter o tem, kako pri otroku preprečiti uporabo, kako prepoznati uporabnike, kako reagirati ob morebitnem sumu na zlorabo drog in kako pomagati.

Za otroke organizirajo spoznavne vikende v naravi, ki se jih udeležujejo tudi zdravstveno osebje, policija in kriminalistična služba. Skupaj se igrajo, pripravljajo sendviče z vročimi hrenovkami ... S takšnimi srečanji se želijo prepričati, ali imajo otroci prijatelje, s kom se družijo, ali se znajo vključiti v družbo in kakšno je njihovo psihično stanje. Tako veliko mladostnikov obvarujejo pred drogami, alkoholom in samomori. Prav tako pa otroci pridobijo zaupanje v zdravstveno osebje in policijo. Zanimiva je tudi skrb za šolarje. V času pouka prostovoljci hodijo po mestu. Če srečajo šolarja, ga lahko vprašajo po vzroku za odsotnost od po-

uka. Če ni zadovoljivega odgovora, prostovoljec lahko obvesti policijo, ta pa se z mladostnikom pogovori o vzrokih za odsotnost od pouka. V mestu imajo tudi najstniški center, v katerega se lahko zatečejo vsi mladostniki, ki imajo vprašanja glede spolnosti, spolnih bolezni in kontracepcije. Ta center jim med drugim omogoča brezplačno in anonimno testiranje za spolno prenosljive bolezni.

Nočna varnost v mestu

Zanjo skrbijo policija, zdravstveno osebje in prostovoljci. Oblečeni so v živo rumene suknjiče in opremljeni z varnostnimi mobilnimi telefoni. Sprehajajo se po mestu in pomagajo ljudem ter skušajo s tem preprečiti nasilje in kakršnokoli zlorabo.

Nujna medicinska pomoč

Delo na enoti se od našega razlikuje predvsem po načinu organizacije. Urgentno enoto sestavljata oddelek za nujne sprejeme in opazovalni oddelek. V enoto je vključen tudi klicni center za nujno pomoč. V zdravstveni negi na tej enoti so zaposlene samo diplomirane medicinske sestre.

Oddelek za nujne sprejeme ima na voljo deset enoposteljnih sob. Noben pacient ne čaka na sprejem. Ob prihodu je vsak nameščen v eno izmed sob, če pa so vse sobe zasedene, pacienta namestijo na hodniku, kjer leže na posteljo, ki jo obdajo s pregradnimi stenami. Takoj ko pacient opravi administrativne formalnosti, ga prevzame medicinska sestra, mu izmeri vitalne funkcije, vzpostavi vensko pot, naredi zapis elektrokardiograma in povpraša po svojcih oz. kontaktni osebi. Če je pacientovo stanje stabilno, mu medicinska sestra namesti zvonec za morebitni klic na pomoč in ga zapusti do prihoda zdravnika. Ta ga obišče čez 10 do 15 minut. Pacienta izpraša in pregleda ter zanj naroči krvne in morebitne druge potrebne preiskave, ki so opravljene takoj po tem naročilu.

V urgentnih primerih je osebje v reanimacijski sobi pripravljeno na sprejem pacienta, ker je že prej obveščeno o njegovem prihodu; že vnaprej so razdeljena tudi dela prisotnih. Za boljšo preglednost del ima vsak član zdravstvenega tima v urgentnih primerih okoli nadlakta barvni trak, ki nakazuje, za katera dela je zadolžen.

Opazovalni oddelek ima na voljo dve sobi s po štirimi posteljami, eno sobo za moške in eno za ženske. Vsak pacient je ograjen s pregradno steno. Te stene omogočajo intimnost in prijetnejši počitek. Sobi sta opremljeni s kamerami. Na opazovalnem oddelku ležijo pacienti, ki morajo biti opazovani oz. zdravljeni do 24 ur. Po tem času jih premestijo na ustrezen oddelek bolnišnice ali jih odpustijo v domačo oskrbo. Hrano za paciente pripravljajo v enoti, in sicer iz vrečk polpripravljene hrane.

Psihiatrična klinika

Klinika je sredi naselja, obdajajo jo zasebne hiše. Poleg nje je tudi vrtec. Vse to kaže, da so Norvežani premagali predsodke o pacientih z duševnimi boleznimi. Verjamejo, da bodo ti ljudje hitreje in bolje okrevali v domačem, poznanem okolju. Duševne bolezni sprejemajo enako kot telesne. Svojci, prijatelji in sosedi prinašajo rože in darila, pacienti ne nosijo pižam, osebje ne uniforme. Pacientov ne privezujejo na posteljo. Če je kateri od njih vznemirjen, ga mora osebje neprestano nadzorovati. Miriti ga sme le s pogovorom in zdravili, ki jih predpiše psihiater.

Pacient se lahko pisno pritoži, če se ne strinja z diagnozo, hospitalizacijo, zdravljenjem ali ravnanjem, saj je bilo v preteklosti v psihiatriji storjenih veliko napak.

Klinika je razdeljena na več oddelkov, ki delujejo zelo samostojno. Oddelek, ki sem ga spoznala, ima sedem enoposteljnih sob, zato lahko hkrati sprejme največ sedem pacientov. Vsaka soba ima kopalnico in je opremljena tako, da ni mogoče narediti samomora z ostrim predmetom, obešenjem ali skokom skozi okno (oken ni mogoče odpreti). Vrata pacientove sobe lahko odpre oz. odklene samo osebje. Pacient jih z zvoncem, ki je nameščen v sobi, po želji pokliče. Na oddelku so pacienti različnih starosti, od 18. leta dalje.

Na oddelku, ki sem ga spoznala, so zaposleni: psihiatrinja, dipl. medicinska sestra, socialna delavka, pedagog, delovni terapevt, kuharica in čistilka. Najpogostejše aktivnosti medicinskih sester so pogovori s pacienti, sprehodi z njimi v bližnji okolici, igranje iger, poslušanje, včasih pa morajo tudi pretrgati negativno usmerjen ali neprimeren pacientov govor ter ga opozoriti na nesprejemljivost nekaterih besed. Osebje oddelka ima vsako jutro posvet, ki se ga udeležijo vsi zaposleni razen kuharice in čistilke. Posvet traja dve uri in vključuje temeljite pogovore o vsakem pacientu posebej.

Vsak zaposleni ima pri sebi prenosni telefon z vgrajenim alarmom. S pritiskom na gumb lahko pokliče vse zaposlene in policijo. Policija lahko po signalu ugotovi, kje se klicatelj nahaja. Tudi jaz sem dobila tak telefon. Če pacient v sobi potrebuje kakršnokoli pomoč, lahko z zvoncem prikliče medicinsko sestro, ki tisti dan skrbi zanj; signal zvonca gre neposredno na njen prenosni telefon.

Osebje na oddelku se druži s pacienti v dnevni sobi in kuhinji. Skupaj pijejo kavo, se pogovarjajo in igrajo družabne igre. Tako imajo dovolj priložnosti, da paciente opazujejo in sodijo o njihovem napredku ali nazadovanju. Na podlagi opazovanja prilagajajo nadaljnje zdravljenje. Vsak dan ima pacient možnost pogovora s psihiatrom.

Čez dan paciente zaposlijo z raznimi aktivnostmi. Tudi te so del terapije. Pacienti lahko izbirajo med terapevtsko skupino, izletom v naravo, telovadbo ... Vse aktivnosti se začnejo ob 10. uri dopoldan. Vsak pacient se dnevno ukvarja le z eno aktivnostjo. Izbere si jo že nekaj dni prej, da se nanjo lahko pripravi in se tako čim manj vznemiri.

Oddelek je zelo miren. S tem pacientom omogočajo počitek in prijetno bivanje. Pacienti ne smejo žaliti drugih pacientov in osebja. Osebje jih v pogovoru popravlja in preprečuje, da bi bilo komu izmed njih neprijetno. Tako pacientu tudi pomagajo k racionalnemu razmišljanju in spodobnemu vedenju.

Dnevna kirurgija

Na dnevni kirurgiji izvajajo ambulantne operativne posege, po katerih je pacient običajno še isti dan odpuščen v domačo oskrbo. Na oddelku opravljajo artroskopije kolena, rame in gležnja, operacije trebušnih kil, halux-valgusa, krčnih žil, karpalnega kanala, korekcije deformacij prstov na stopalu, odstranitve osteosintetičnega materiala, odstranitev različnih tumorjev kože in podkožja itd. Pacienta pred oddelkom sprejme medicinska sestra; pred vstopom na oddelek se mora preobleči v čisto obleko in obuvalo. Sledi priprava v relaksacijski sobi, kjer pacient dobi protibolečinsko tableto in pomirjevalo. Na poseg čaka največ eno uro in v tem času se pogovori s kirurgom, ki ga bo operiral. V preostalem času se lahko v udobnem fotelju kratkočasi z branjem informacij o posegu, gledanjem televizije ali branjem časopisov. Sledi operacija, po njej ležanje navadno do ene ure v sobi za prebujanje. Po normalizaciji vitalnih funkcij pacientu ponudijo kavo, sok in sendvič. Na koncu ga medicinska sestra pouči, kako naj ravna med okrevanjem, in mu ustrezna navodila izroči tudi v pisni obliki.

Kirurški oddelek

Oddelek, ki sem ga spoznala, ima pet sob, dve enoposteljni in tri dvoposteljne. Enoposteljne sobe po potrebi spremenijo v izolacijske. Pacienti v dvoposteljnih sobah so med seboj ločeni s pregradnimi stenami. Delo je organizirano timsko. Med medicinskimi sestrami prevladujejo diplomirane medicinske sestre; vsaka ima največ dva pacienta, tako da lahko sama poskrbi za vse



Dnevna soba v psihiatrični kliniki

njegove potrebe. Dnevno delo se začne ob 7. uri zjutraj s polurnim poročanjem. Nočna sestra poroča o svojem delu. Nato medicinska sestra, ki je tisti dan določena za glavno, razdeli naloge in sobe drugim sestram. Sledi pomoč pacientom pri jutranji higieni. Na oddelek pride krvni servis, da po naročilu zdravnika odvzame kri; vzorce odnese in jih pregleda. Zajtrk pripravljajo po želji pacienta z upoštevanjem predpisane diete. Jutranja vizita se začne okoli 9. ure. Opravita jo zdravnik in tisti dan glavna timska medicinska sestra. Že prej se v timski sobi pogovorita o vseh pacientih, nato stopita še do njih. Medicinska sestra poskrbi za administrativni del preiskav, ki jih naroči zdravnik. Pacienta, ki bo šel na preiskavo, o tej preiskavi informirata zdravnik in medicinska sestra, ustno in pisno, že dan prej.

Medicinska sestra pripravlja antibiotike v stekleni komori. Pri pripravljanju vedno nosi rokavice. V komoro seže z rokami do polovice podlakta. Komora je opremljena z ventilatorjem, da vsrka hlape in majhne kapljice. Tako medicinsko sestro varuje pred nepotrebnim uživanjem antibiotikov in posledično rezistenco.

Po mojih opažanjih ima na Norveškem zdravstveno osebje zelo korekten odnos do pacientov, ki se nikoli ne počutijo, kot da so osebju odveč. Vsi pacienti so enaki, privilegijev praktično ni. Zaposleni si med seboj pomagajo, delijo izkušnje in nova znanja. Vsakdo se do vseh sozaposlenih vede enako, ne glede na njihov položaj. Vsi nosijo enake uniforme, od čistilke do glavnega zdravnika. Zaposleni so videti zadovoljni, delo opravljajo natančno in z veseljem.

Predstavitev programa Erasmus

Manca Pajnič

Program Vseživljenjsko učenje, katerega del je tudi program Erasmus, zelo podpira mednarodno mobilnost. Program Leonardo da Vinci je namenjen mobilnosti zaposlenih.

Center RS za mobilnost in evropske programe izobraževanja in usposabljanja ali na kratko CMEPIUS je javni zavod, ki podpira mednarodne razvojne projekte s področja splošnega in poklicnega izobraževanja in usposabljanja ter mednarodno mobilnost. Deluje kot slovenska nacionalna agencija, ki promovira, spremlja izvedbo in prispeva k uspešnosti programa Vseživljenjsko učenje. Nudi priložnosti vključenim v izobraževanje in usposabljanje ter izvajalcem programov, tako mladim kot starejšim.

Program VSEŽIVLJENJSKO UČENJE, katerega glavni namen je mobilnost, vključuje štiri vsebinsko vzporedna programska področja – stebre:

1. šolsko izobraževanje (COMENIUS),
2. višje in visokošolsko izobraževanje (ERASMUS),
3. poklicno in strokovno izobraževanje in usposabljanje (LEONARDO DA VINCI),
4. izobraževanje odraslih (GRUNDTVIG), ki ga dopolnjujejo PREČNI UKREPI in program JEAN MONNET.

Mednarodna mobilnost v evropskih programih nudi možnost krajše in daljše izmenjave, študija, študijskih obiskov, sledenja na delovnem mestu, priprav na projekt, strokovnega usposabljanja, prakse v podjetjih itd. Mobilnost vključuje različne skupine končnih upravičencev: učence, dijake, študente, mlade diplomante, vajence, nezaposlene, prostovoljce, mladinske delavce, izobraževalce, učitelje, vzgojitelje, poslovneže, strokovne delavce, odločevalce itd.

Finančna podpora programa je namenjena le za aktivnosti v okviru sodelujočih držav. To so vse države članice EU, države članice EEA/EFTA (Islandija, Norveška in Luksemburg) ter Turčija.

Program ERASMUS

Ime programa je kratica za **E**uropean **A**ction **S**cheme for the **M**obility of **U**niversity **S**tudents, hkrati pa se ob imenu sklicujejo tudi na Desideriusa Erasmusa Roterodamusa. V programu lahko sodelujejo upravičene institucije, ki morajo biti za sodelovanje v Erasmusovih dejavnostih nosilke *Erasmus univerzitetne listine*.

Program Erasmus podpira naslednje aktivnosti: mobilnost posameznikov, večstranske projekte ter večstranska omrežja. V mobilnost posameznikov so vključeni mobilnost študentov za študij ali usposabljanje, mobilnost učiteljskega osebja, mobilnost drugega osebja ter intenzivni programi. Mobilnost posameznikov traja za študente od 3 do 12 mesecev in za zaposlene od 1 do 6 tednov.

Na Visoki šoli za zdravstvo UL že nekaj let uspešno izvajamo mobilnost tako študentov kot učiteljev. Na Oddelku za zdravstveno nego se študentje in učitelji lahko odločajo med različnimi državami in univerzami EU, s katerimi so podpisane bilateralne pogodbe. Največ zanimanja naših študentov je za skandinavske države. Študentje se najpogosteje odločajo za 3-mesečno mobilnost v času absolventskega staža. V tujini opravljajo strokovno prakso na klinikah, ki so učne baze univerzam s podpisano Erasmus listino. V kolikor posamezniki želijo »biti mobilni«, morajo spremljati razpise in se prijaviti v roku, zaradi razporejanja finančnih sredstev.

Večina študentov je zelo zadovoljnih z mednarodno mobilnostjo. Pridobijo si nove izkušnje, naučijo se samostojnosti, spoznajo življenje in delo drugih narodov ter, ne nazadnje, promovirajo sebe, našo ustanovo in državo.

V zadnjih letih je mednarodna mobilnost postala del našega vsakdana. Ni več tako zelo pogojena z ekonomskimi razmerami in ni več oddaljena možnost, namenjena redkim posameznikom. Je izkušnja, dosegljiva skoraj vsakemu, ki si takega doživetja želi.

V kolikor je tudi Vas pritegnila *mobilnost* in s tem možnost za spoznavanje novih držav, doživljanje nepozabnih in zanimivih izkušenj, sklepanje prijateljstev in učenje tujih jezikov, potem potrebujete več informacij. Vse podrobnejše podatke o mobilnosti, programih in razpisih si lahko preberete na spletni strani www.cmepius.si.

Đurđa Sima - nova predsednica ljubljanskega društva

Člani Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana (DMSBZT Ljubljana) so se 15. oktobra 2008 zbrali na izrednem volilnem občnem zboru in izvolili novo predsednico

Mandat vodstva društva sicer traja do oktobra 2009, vendar je predsednica **Darinka Klemenc** zaprosila za razrešitev leto dni pred zaključkom že tretjega mandata uspešnega vodenja DMSBZT Ljubljana. V marcu 2008 je bila namreč izvoljena za predsednico Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, zato je želela predati vodenje društva. Za novo predsednico je kandidirala gospa **Đurđa Sima**, diplomirana medicinska sestra, ki je že od leta 1990 članica DMSBZT Ljubljana.

Dosedanje delo v društvu

Aktivne članice in člani Đurđo Sima dobro poznajo, saj je njeno življenje tesno povezano z dejavnostmi ljubljanskega društva. Že od leta 2002 je članica upravnega in izvršilnega odbora, v okviru društva pa ob vseh drugih strokovnih zadolžitvah že šest let uspešno skrbi za gibalno-športno dejavnost, ki vključuje vodenje in koordinacijo pohodov ter svetovanje tako v prostorih društva kot tudi vsako sredo na Šmarni gori. Bila je pobudnica delovanja društva v širšem družbenem interesu. Na pohode in različne športne dejavnosti so tako vabljeni družinski člani in prijatelji medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ter vsi prebivalci Ljubljane. V prijetno urejenih prostorih društva potekajo srečanja s strokovnjaki, ki svetujejo, kako živeti bolj zdravo. Zdravo življenje ni samo zdrava prehrana, ampak tudi redne gibalne oziroma športne aktivnosti. Tako gibanje za bolj zdravo življenje, tudi po zaslugi gospe Đurđe Sima, pridobiva vedno nove prijatelje. Nova predsednica pa o zdravem načinu življenja ne zna samo govoriti, ampak ga v resnici živi. To dokazuje tudi njen soprog, ki ni le življenjski sopotnik za zidovi doma – skupaj delujeta tudi v društvu. V sodelovanju z Jadranko Cerkvenik in Jerico Zrimšek navajajo pohodnike na uporabo merilnikov srčnega utripa. Skupine pohodnikov so tako razvrščene v skupine s podobnimi gibalnimi sposobnostmi. Ravno zato pohodi in hoja v gore niso prenaporni in utrudljivi, ampak prinašajo zadovoljstvo in lepe občutke. Tudi sodelovanje na pohodu Po poti spominov in tovarištva (ob žici okupirane Ljubljane) je postalo že tradicionalno, vanj je Đurđa Sima uspela vključiti tudi študente.

Gospod Boris Sima je zaradi svojega predanega dela za člane društva in širšo ljubljansko skupnost lani prejel naziv častnega člana društva. Vse aktivnosti, ki jih organizirajo, ne samo za članstvo, ampak tudi za prebivalce Ljubljane, so zagotovo pripomogle, da je Mesto Ljubljana v letu 2007 nagradilo društvo s prestižno nagrado mesta Ljubljane.

Z izvolitvijo za predsednico društva je gospa Đurđa Sima postala tudi soprogova predsednica.

Aktivnosti v okviru Zbornice – Zveze

Đurđa Sima pa je znana tudi v širšem strokovnem in poklicnem okolju, saj je v okviru Zbornice – Zveze kar devet let opravljala funkcijo predsednice strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v oftalmologiji, ki je v tem času dosegla pomembne korake v dvigu kakovosti strokovnih srečanj. Je tudi članica statutarne komisije Zbornice – Zveze.

Program dela



Foto: Tatjana Nendl

V svoj program dela za štiriletno mandatno obdobje 2008–2012 je Đurđa Sima zapisala nadaljevanje aktivnosti društva, ki so pri članstvu zaželene, iskane in potrebne. Poudarila je, da že ime društva opredeljuje **stanovsko, strokovno in regijsko delovanje**, ki je podrobneje opredeljeno v statutu društva. Tako bodo tudi v bodoče ohranjene vse dobro utečene aktivnosti (več o delu društva lahko preberete na spletni strani www.drustvo-med-sester-lj.si), okrepili pa bodo dejavnosti delovanja društva v javnem interesu, kar pomeni odpiranje društva navzven in pomoč pacientom ter povezovanje s sorodnimi društvi, ki delujejo v dobro pacientov. Na področju skrbi za zdravje članstva bo društvo delovalo v najširšem smislu, kar bo prispevalo k izboljševanju kakovosti življenja posameznikov, njihovih družin in širše družbene skupnosti. Posebna pozornost pa bo tudi v prihodnje posvečena ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, izobraževanju ter usposabljanju, meddruštvenemu sodelovanju, raziskovanju in založniški dejavnosti.

bmm

Đurđa Sima

se je rodila 5. oktobra 1968 v Calwu v Nemčiji.

Po končani srednji zdravstveni šoli za medicinske sestre v Zadru na Hrvaškem je leta 1990 diplomirala na takratni Višji zdravstveni šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani.

Leta 2000 je končala študij na Visoki šoli za zdravstvo in pridobila naziv diplomirana medicinska sestra z diplomsko nalogo Vloga medicinske sestre pri zdravljenju slabovidnosti.

Svoje delo je nadaljevala na Očesni kliniki UKC Ljubljana, kjer je zaposlena še danes. Službovala je na različnih oddelkih, nekaj let v operacijskem bloku Očesne klinike Ljubljana, nato v ambulantni dejavnosti za zdravljenje slabovidnosti in šiljenja, v zadnjem desetletju pa dela kot oddelčna medicinska sestra na večjih hospitalnih oddelkih.

Zadnja leta opravlja funkcijo namestnice glavne medicinske sestre, zadolžena pa je tudi za področje kakovosti.

Bila je tudi namestnica predsednice Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije – SE Klinični center.

Udeležila se je številnih strokovnih srečanj doma in v tujini. Bila je tako med organizatorji kot tudi predavatelji na strokovnih seminarjih, simpozijih in kongresih.

Poznamo jo kot urednico zbornikov strokovnih srečanj: Celostna obravnava pacienta z vnetjem očesne votline, Znotraj očesne zdravstvene nege, Koraki h kakovostni obravnavi v oftalmološki zdravstveni negi idr.

Od leta 2004 je članica projektne skupine Uvajanje mednarodne klasifikacije prakse zdravstvene nege v UKC Ljubljana in aktivna članica pri izvajanju učnih delavnic.

Zaradi svojega predanega in strokovnega dela je prejela visoka priznanja: v letu 2005 zlati znak pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in v letu 2006 srebrni znaka Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana.

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto

Darovana kri kot neprecenljivo darilo

Marjeta Berkopec

»Življenje teče iz srca do srca. Kri napaja naše telo kot reka življenja. Tudi do najbolj skritih kotičkov najde pot, ko vedno znova pripoveduje čudežno zgodbo, ki hrani in ščiti naše telo. Tudi ljudje pripovedujemo. Vsak ima svojo zgodbo in včasih se naše zgodbe srečajo tam, kjer jih najmanj pričakujemo. Darovana kri je marsikatero žalostno zgodbo spremenila v srečno, in tisti, ki so bili v njej, vedo, kakšno neprecenljivo darilo so prejeli.« Tako je zapisano v letnem poročilu transfuzijske službe v Sloveniji za leto 2007.



Tudi mavčarji so sončen jesenski dan, ki je bolj kot na predavanje vabil na Trško goro, namenili transfuziji.

V DMSBZT Novo mesto smo oktobrsko strokovno srečanje namenili transfuziji. Center za transfuzijsko dejavnost (CTD) Novo mesto, ki od marca letos deluje v okviru Zavoda Republike Slovenije za transfuzijsko medicino, je predstavila **Marjeta Martinčič, dipl. m.s.** V Novem mestu je bila v letu 1957 najprej ustanovljena transfuzijska postaja, ki se je leta 1969 preimenovala v Transfuzijski oddelek Splošne bolnišnice Novo mesto. Dejavnosti CTD so različne, od krvodajalstva (4500 odvzemov krvi v letu 2007), avtotransfuzije (113 v letu 2007), terapevtskih odvzemov (530 v letu 2007), predtransfuzijskih testiranj in prenatalne zaščite pa vse do zalog, hranjenja in izdajanja krvnih komponent. **Mag. Miha Tonejc, dr. med., spec. transf. med.,** je spregovoril o delovanju **slovenskega registra darovalcev krvotvornih matičnih celic** (KMC) – Slovenija Donor. V Sloveniji, ki je od leta 1991 vključena v svetovni register Bone Marrow Donors Worldwide (BMDW), je bilo septembra 2008 v register vpisanih **11.043 slovenskih darovalcev**. BMDW šteje 12.503.201 darovalcev. Osnovna naloga registra je vpis čim večjega števila zdravih, prostovoljnih, nesorodnih oseb kot možnih darovalcev. Zaradi izjemne raznolikosti tkivnih antigenov HLA ter njihovih kombinacij, ki jih vsak od nas podeduje od svojih staršev (pol od očeta in pol od matere) in ki so odločilne za ugotavljanje tkivne skladnosti, je verjetnost za to, da bomo med nesorodnimi osebami našli prav takšno, ki bo primerna kot darovalec KMC za določenega pacienta, razmeroma majhna.

Prelomno v zgodovini registra Slovenija – Donor je bilo leto 2004, ko je bil po medijsko podprti prošnji naše vrhunske flavtistke Irene Grafenauer za pomoč pri iskanju nesorodnih darovalcev KMC sprožen izjemen odziv naših državljanov. Tudi sicer je predavatelj poudaril, da imajo največ novih vpisov tedaj, ko se družina obolelega osebno zavzame v procesu iskanja možnih darovalcev. Darovalec KMC (nesorodni darovalec) je lahko vsak, ki se za to prostovoljno odloči, je star od 18 do 55 let in je popolnoma zdrav. Izvedeli smo tudi, kako poteka vpis v register in kakšen je postopek iskanja nesorodnih darovalcev KMC za našega pacienta v tujih registrih. Predavanje o vpisu darovalcev KMC v register Slovenija – Donor, zgodovini registrov in o pomenu ozaveščanja javnosti pri iskanju novih darovalcev je nadaljevala gospa **Martinčič**. Predstavila nam je tudi krvodajalstvo ter postopke pred, med in po odvzemu krvi. Sklop predavanj je s predstavitvijo avtotransfuzije in terapevtskih odvzemov krvi zaključila **Suzana Pečarič, viš. m. s.**

Hvala vsem darovalcem KMC in vsem krvodajalcem, ki s svojim plemenitim ravnanjem omogočajo, da se zgodbe nadaljujejo in znova prepletajo. Upajmo, da se jim bo pridružil še kdo iz naših vrst.

Čestitka

13. oktobra 2008
je na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani
diplomirala naša sodelavka

MARTINA ŽERJAV

Sodelavci in sodelavke iz Doma starejših občanov Krško ji iskreno čestitamo in ji želimo veliko uspeha in dobre volje pri njenem delu.

Čestitka

Naši dragi sodelavki

BERNARDKI MILOJKI HORVAT

čestitamo ob uspešno opravljeni diplomi na Fakulteti za zdravstvene vede Maribor.

Tvoji sodelavci OTROŠKEGA ODDELKA Bolnišnice Ptuj

Medicinska sestra in etične dileme

Nelida Casarsa

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov NOVA GORICA

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica je 2. oktobra 2008 v Novi Gorici organiziralo strokovno srečanje na temo »Medicinska sestra in etične dileme«.



Foto: Alenka Naglast

Pri našem delu se srečujemo z različnimi situacijami, dogodki in dilemami ter se neštetokrat vprašamo, ali smo ravnale prav, ali je bil naš odziv na dogodek oz. vprašanje ustrezen, smo koga prizadele, je kdo utrpel škodo, smo presegle svoje kompetence, pridobljene z izobraževanjem. In še je vprašanj in dvomov, ki se porajajo v nas. Morda imamo pozitivna delovna okolja in vodje, s katerimi lahko rešimo svoje dileme ter dobimo pozitivne usmeritve za svoje delo in osebnostni razvoj. Kaj pa če vsega tega nimamo? Po uvodnem nagovoru predsednice društva, gospe **Renate Trampuž**, nam je gospa **Marina Velepič** predstavila načela in standarde Kodeksa etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov.

Zbornica zdravstvene nege Slovenije je leta 1994 sprejela Kodeks etike za zaposlene v zdravstveni negi, ki je bil kasneje dopolnjen in odraža filozofijo zdravstvene nege kot profesije.

Ta vključuje profesionalne vrednote, človekove pravice in etična načela, ki se navezujejo na različna področja: odnos do pacienta, odnos do sodelavcev, odnos do družbe ter odnos do lastne stroke. Že v času šolanja in v času poklicne socializacije smo seznanjeni z etičnimi načeli, kršitvami ali dilemami, ki se pojavljajo ob delu. Zelo pomembno se mi zdi, da se ob delu vedno in nenehno sprašujemo, ali upoštevamo etična načela, ali sploh zaznavamo etično dilemo.

Predavanje se je zaključilo z obravnavo primerov iz prakse, ki naj vnesejo seme dvoma ali potrditve ob pravilnih odločitvah.

O odgovornosti medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov je spregovorila gospa **Sandra Naka**. Imeti znanje ni dovolj, dopolnjuje naj ga presoja, motivacija ter nenehno spremljanje stroke, da lahko kompetentno opravljamo svoje delo.

Predstavljene so nam bile vrste odgovornosti in pravni vidiki ter priporočila ob prevzemu ali dodelitvi nalog, ki presegajo naše kompetence.

Gospa **Vera Štebe** nas je ponesla čez meje jaza in komuniciranja. Z energijo in karizmo nas je popeljala prek verbalnega, neverbalnega, partnerskega in profesionalnega komuniciranja. Zdravstvena nega je tudi »dober dan« in nasmeh, ne pozabimo na to ob stiku s pacienti in sodelavci.

Seminar se je zaključil s predavanjem gospe **Sandre Naka** o vplivih okolja in etičnih odločitvah. Kaj menite o poslušnosti in asertivnosti?

Vsak izmed nas se ob delu s pacienti ali v timu med sodelavci lahko znajde pred vprašanjem, ki ga postavi sam sebi: »Kako naprej, kaj naj naredim, ali je to etično, moralno ...« Prva stopnička do novih spoznanj je že to, da si vprašanja o etičnih dilemah sploh postavimo. Druga pa je, da naredimo to, kar moramo narediti, za mirno vest, za človeka. Za nas same in za tistega, ki je pred, ob ali nad nami.

Izkušnja ni nekaj, kar se ti zgodi.
Izkušnja je, kar narediš s tistim, kar se ti zgodi.

Jesenski pohod v dolino Glinščice

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov NOVA GORICA

Slavica Babič

Druženje, gibanje, sprostitev, sonce, jesenske barve narave, nabiranje energije za naslednje dni. Vse to in še marsikaj smo občutili in doživljali udeleženci in udeleženke jesenskega pohoda Društva MSBZT Nova Gorica po dolini Glinščice (Val Rosandra).



foto: Slavica Babič

Lepo vreme, ki je bilo napovedano za soboto 11. oktobra, je verjetno marsikoga prepričalo k prijavi. Na seznamu se je nabralo 71 imen. Življenje je nekaterim prineslo druge izzive in so morali udeležbo zadnji trenutek odpovedati. Kljub temu pa se nas je na startu v Boljuncu zbralo 63 članic in članov društva, svojcev in prijateljev ter dve kolegici z Obale.

Glinščica izvira v Sloveniji pod vasjo Klanec (pri Kozini) na nadmorski višini 412 m. Na svoji poti po kraških tleh proti morju je skozi stoletja oblikovala čudovito kanjonsko dolino. Dolga je sicer le dva kilometra in pol, zato pa v sebi skriva pravo zakladnico zanimivosti.

Skozi staro jedro vasi Boljunec (Bagnoli) smo se podali v divjino Parka doline Glinščice. Pot nas je najprej vodila mimo zgodovinskih zanimivosti. Opazili smo korita za pranje perila, rimski vodovod in ruševine nekdanjega mlina. Do romarske cerkvice posvečeni Mariji na pečeh smo imeli na izbiro lažjo in težjo pot. Vsak se je odločal po svojem počutju in močeh. Kot je v življenju tako pogosto, nas je druga, težja, nagradila z lepim razgledom. Pot naprej je vijugala po čudoviti dolini. Tanek pramen slapa ob njej je naznanjal, da je za nami sušno obdobje. Iz Botača (Botazzo) smo se vzpeli na traso stare železniške proge in po njej v vasico Draga (San Elia). Še zadnji vzpon in že smo z viška gledali na lepote doline, po kateri smo še malo prej stopicali. Kraška pokrajina nas je obdarjala z žarečimi jesenskimi barvami in vonjavami. Prelep razgled je razkrival vso dolino, Trst, še dlje so se jadrnice na morju pripravljale na Barkolano. Vse je delovalo prijazno in pomirjujoče in kar prehitro smo že bili v vasi Jezero (San Lorenzo) in pri avtobusih.

Naše druženje se je nadaljevalo in zaključilo v Brkinih, v Slopah. Na turistični kmetiji »Pri Filetu« smo potolažili lačne želodčke. Za večino pohodnikov je bilo to tudi prijetno srečanje z novim, še nepoznanim delčkom naše države.

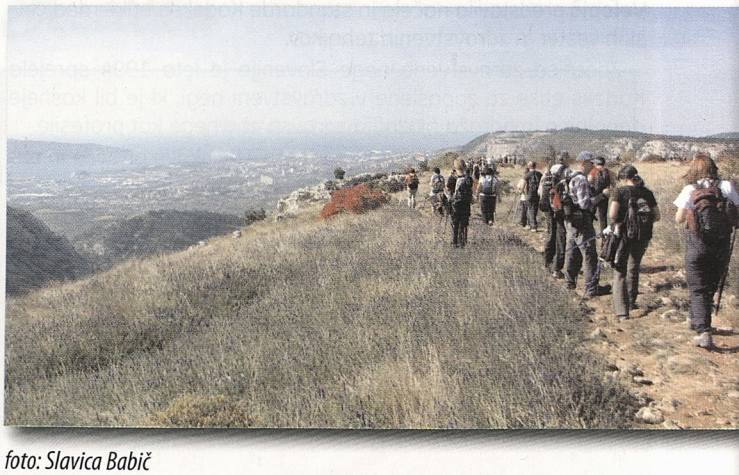


foto: Slavica Babič

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana 80 let · 1927-2007





**DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER,
BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA**
vas vabi na

odprtje likovne razstave s krajšo kulturno prireditvijo

v četrtek, 20. novembra 2008 ob 16.30 v Dom upokojencev Tabor-Poljane, Tabor 10, Ljubljana
Svoja dela bodo razstavljali člani likovne dejavnosti DMSBZT Ljubljana. Prireditev bo vodila Nerina Gončin

PRISRČNO VABLJENI

Za likovno dejavnost
Margerita Ilić-Kačar

Podpredsednica za interesne dejavnosti
Zdenka Dovč

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana in Sindikalna enota Klinični center Sindikata delavcev v zdravstveni negi smo v sodelovanju s turistično agencijo QUO VADIS d.o.o. pripravili prijeten izlet:

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana 80 let · 1927-2007

Veseli december Furlaniji – na božični sejem v Videm – na pršut v San Daniele

13. decembra 2008

Odhod iz Ljubljane ob 7. uri s parkirišča Tivoli. Vožnja mimo Postojne, Fernetičev in Vidma v San Daniele, ki se nahaja na enem najvišjih furlanskih gričev in nudi obiskovalcem nepozaben pogled na Furlansko nižino. Mestece je zelo prijetno, saj ima kar pet parkov, hkrati pa je pravi umetnostni biser. Na potepu po mestu si bomo ogledali katedralo, staro mestno hišo, zvonik, Marijino cerkev, mnoge razkošne palače, za konec pa bomo pustili cerkev sv. Antona opata, ki je narodni spomenik. Nastala je na prehodu iz srednjega veka v renesanso. Notranjost je vsa poslikana s freskami iz konca 15. in začetka 16. stol., ki so ocenjene kot največja mojstrovina v furlanskem slikarstvu. San Daniele pa slovi tudi po najboljšem pršutu v vsej Italiji. V eni izmed mestnih pršutarn bomo to dobroto tudi poskusili. Nadaljevanje poti v Videm (Udine), lepo mesto ob vznožju grajskega griča, ki nas bo pričakalo v božičnem okrasju. Od leta 1238 do 1420 je bilo sedež oglejskih patriarhov, nato pa je prešlo v roke Benetk. Mesto je prepolno gotskih in renesančnih arhitekturnih spomenikov. Najprej si bomo ogledali Škofijski muzej z bogatimi zbirkami: videli bomo prestolno dvorano s portreti patriarhov, zbirko furlanske rezbarske umetnosti od 13. stoletja do rokokoja, knjižnico, zbirke slik na steklu, največja umetnina pa so gotovo freske, dela G. B. Tiepola na velikem stopnišču, v galeriji gostov ter v Rdeči dvorani. Obiskali bomo tudi stolnico, ki je nastajala od 14. do 18. stol., z masivnim zvonikom iz 15. stol. Sprehodili se bomo tudi do glavnega trga – Piazza della Liberta, kjer bomo videli gotsko ložo Lionello in renesančno ložo sv. Janeza z urnim stolpom. Nato bo na vrsti bogato založen božični sejem. Tu bomo našli marsikaj, s čimer bomo lahko obdarili naše najbližje, kajti prazniki so pred vrati. Seveda pa bomo lahko kupovali tudi po vseh mestnih trgovinicah. Proti večeru vrnitev proti Sloveniji – vožnja po Vipavski dolini v Ljubljano.

Cena : 19 € (ob predložitvi članskih izkaznic ali potrdila, da ste član obeh omenjenih združenj, tako DMSBZT Ljubljana kot tudi SDZNS, sindikalne enote Klinični center; 27 € v kolikor ste član samo enega od obeh združenj – s članske izkaznico, 35 € pa plačajo nečlani. V ceno je vračunano: prevoz z udobnim visokopodnim avtobusom, pokušnja pršuta, nezgodno zavarovanje, vodstvo in organizacija. Vstopnine z lokalnimi vodstvi, kjer so obvezna, niso vračunane.

Priporočamo vplačilo rizika odpovedi (v primeru bolezni ali smrti v družini), ki znaša 2 €.

Prijave sprejema turistična agencija QUO VADIS d.o.o., Vodnikova 130, Ljubljana, tel.: 01/ 518-50-20, 01/ 518-50-50, ali prek elektronske pošte: quo.vadis@siol.net, do zapolnitve mest v avtobusu.

Predsednica SE KC:
Saša Kotar, s. r.

Predsednica DMSBZT LJ:
Đurđa Sima

Predsednica za interesne dejavnosti pri DMSBZT LJ:
Zdenka Dovč, s. r.

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
80 let • 1927-2007



V MESECU NOVEMBRU SE PRIPRAVLJAMO NA HLADNO ZIMO, ZATO VAS VABIMO NA

POSLUŠANJE PLANETARNEGA GONGA

Gong izjemno hitro in močno transformira psihofizične blokade. Vsak človek je odraz mikrokozmosa; planetarni gongi vzvalovijo čakre, meridiane in organe. Gongi sončnega sistema uglasijo čakre, organe in izboljšujejo psihološko, fiziološko in duhovno stanje vsakega človeka.

Na delavnico - poslušanje gonga - vas vabimo v ponedeljek, **24.novembra od 18.00 do 19.30** v društvene prostore na **Poljanski cesti 14** v Ljubljani. Vodila jo bo medicinska sestra **Zlatka Pražnikar Vrbnjak**.

Za udobnejše počutje potrebujete športno opremo, toplo odejo in podlogo.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):
- Po e-pošti: irma.kiprijanovic@gmail.com
- Na tel. številko: **041 754 695** (ob delavnikih od 8.00 do 9.00 ure)
- Prispevek udeleženke/ca znaša **8** EUR

Odbor za komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka DOVČ

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa SIMA

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov NOVA GORICA

VABILO

Spoštovane kolegice in kolegi!

Leto se bo kmalu izteklo in da bo njegov zaključek lepši in bolj vesel, vas vabimo, da si skupaj ogledamo predstavo



LJUBEZEN SVET VRTI,

29. novembra 2008 ob 18. uri,

v Kulturnem domu v Novi Gorici.

Po predstavi vas vabimo na družabno srečanje v Hotel Sabotin v Solkan.

Izvršni odbor
Društva MSBZT Nova Gorica

Za razvoj otroških možganov



Vsi vemo, da je ribje olje zdravo. Že naše babice so ga dajale svojim otrokom kot dodatek prehrani. Toda zakaj?



Ribje olje je vir omega-3 maščobnih kislin, ki so sestavni del vsake naše celice. Zelo pomembno pa je, da poznamo sestavo ribjega olja, saj različne maščobne kisline v olju učinkujejo na različne telesne organe. Zato se je vedno dobro prepričati, da je ribje olje standardizirano na vsebnost omega-3 nenasičenih maščobnih kislin, še posebno pa na najpomembnejši kislini DHA (dokozaheksaenojska kislina) in EPA (eikozapentaenojska kislina).

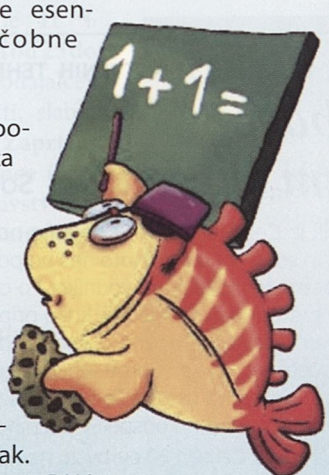
Približno 60 % možganov predstavljajo maščobe, izmed teh je največ holesterola in polinenasičenih maščobnih kislin, med katere sodijo tudi DHA in EPA. DHA je nujna za pravilen razvoj in delovanje možganov, vida in imunskega sistema, EPA pa skrbi za zdravje srca in optimalno zgradbo celičnih membran. Delovanje možganov izboljšata tako, da spodbujata prenašalce živčnih impulzov v možganih in izboljšata intelektualne funkcije.

Bogat vir omega-3 maščobnih kislin predstavljajo laneno seme, oreščki in druge vrste semen, zelena listna zelenjava, alge, divjačina in meso živali iz proste reje, ki se pasejo na zelenih površinah. Vendar pa so le morski organizmi vir DHA in EPA, saj jih sintetizirajo alge in fitoplankton, ki predstavljajo njihovo prehrano. Tako najdemo omega-3 maščobne kisline zlasti v ribah, ki živijo v hladnih vodah severnih morij (lososi, skuše, sardele, tune, slaniki), teh pa v naši prehrani primanjkuje. Ribe iz Jadranskega morja in gojene ribe, ki jih najdemo v naših trgovinah, z DHA in EPA niso bogate. Zato je Omega-3 sirup za otroke, nosečnice in doječe matere potrebno prehransko dopolnilo za zdrav razvoj otroških možganov, živčevja in vida.



Prehrana nosečnice in doječe matere

Otrok preko matere že v času nosečnosti, kasneje pa pri dojenju, prejema potrebne hranilne snovi. To velja tudi za maščobne kisline, ki postanejo gradnik vsake celice razvijajočega se otroka. Zaradi pozitivnih učinkov DHA in EPA imajo ženske, ki v nosečnosti uživajo ribe ali morsko hrano 3,6 krat manjšo možnost, da rodijo otroka z nizko porodno težo ali da rodijo prezgodaj. Potreba po omega-3 maščobnih kislinah, zlasti po DHA, je še večja pri prezgodaj rojenih otrocih. Ti imajo pogosto slabši vid, materina prehrana, obogatena z DHA pa pripomore k boljšemu odzivu mrežnice na svetlobo in posledično k boljšemu vidu dojenčka. V povprečju vsebuje materino mleko DHA in EPA v razmerju 4:1. Znano pa je, da DHA težje nastaja kot EPA, zato je dobro, da nosečnica, doječa mati in otrok dobijo iz hrane več te esencialne maščobne kisline.



DHA pa ni pomembna le za normalen razvoj ploda in novorojenčka, temveč tudi za zdravje nosečnic, saj zmanjša tveganje za povišan krvni tlak. Nizke vrednosti DHA povezujejo tudi s pojavom depresije, zato naj bi nosečnice in doječe matere zaužile približno 300 mg DHA dnevno. Ženske, ki dojijo, imajo še posebno nizke vrednosti esencialnih maščobnih kislin, torej so dodatki le teh zanje zelo priporočljivi. S tem otroku zagotovijo zdravo prehranjevanje.

Prehrana otrok

Danes je dobro znano, da je DHA nujno potrebna za zdrav razvoj živčevja in možganov pri dojenčkih in otrocih. Pomanjkanje DHA se pri otrocih odraža v pogostejših motnjah pozornosti, vedenja in hiperaktivnosti. Študije so dokazale, da se je otrokom z omenjenimi motnjami ob dodajanju DHA k redni prehrani, stanje izboljšalo za 40 %. Znano je tudi, da moški slabše pretvarjajo maščobne kisline v EPA in DHA, kar je še posebej pomembno pri dečkih, saj premajhne količine DHA in EPA povzročajo hiperaktivnost, težave pri učenju, agresijo, pogostejša pa so tudi obolenja, kot so prehladi. Zanimivo pa je, da pomanjkanje omenjenih maščobnih kislin povzroča agresijo, zlasti pri deklicah.

Omega-3 sirup, za otroke, nosečnice in doječe matere, obogaten s folno kislino

Sirup je bogat z omega-3 maščobnimi kislinami DHA in EPA v razmerju 5:1. Glavne sestavine sirupa so med, ribje olje, vitamini A, C, E, D, B12 in folna kislina. Če otrok zaužije 2 čajni žlički sirupa, prejme 200 mg DHA in 40 mg EPA, kar ustreza priporočenim dnevnim količinam. Za nosečnice in doječe matere pa je priporočljiva količina trikrat večja, torej 2 čajni žlički 3-krat na dan. Vitamini A, E in C služijo kot antioksidanti in tako preprečujejo oksidacijo olja. Folna kislina pa ugodno vpliva na razvoj ploda v času nosečnosti. Sirup Omega-3 je edinstven po svoji sestavi in načinu uživanja, saj je otrokom veliko prijaznejši od tablet ali kapsul. Predstavlja resnično revolucionaren izdelek tudi v svetovnem merilu.

medex

Medex d.d.
Linhartova cesta 049 A
Ljubljana, Slovenija

SLOVENIA Superbrands 2007

Bolezni sodobnega časa

Suzana Klampfer

Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov PTUJ - ORMOŽ

»Ljudje najmanj pazijo na tisto, kar bi radi imeli najdlje: svoje življenje.«
Jean de La Bruyere

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ptuj – Ormož je 27. septembra 2008 v sodelovanju s Splošno bolnišnico Ptuj organiziralo strokovno izobraževanje **»Bolezni sodobnega časa – poskrbimo za zdrav življenjski slog«**. Izobraževanje je potekalo v hotelu Primus v Ptujskih toplicah, v dvorani Tacit in Cicero.

Po uvodnem pozdravu predsednice Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ptuj – Ormož Vesne Krof in glavne medicinske sestre Splošne bolnišnice Ptuj Mirjane Bušljeta so sledila strokovno zanimiva predavanja.

V prvem sklopu predavanj nam je Tončka Trop, dr. med., spec. internist iz Ambulante za sladkorne bolnike, predstavila veliko novosti o sladkorni bolezni z naslovom **»Sladkorna bolezen ni le presnovna bolezen«**. O boleznih srca, na temo **»Aterosklerotične bolezni srca«**, nam je izčrpno predavala Julija Tepeš, dr. med., spec. internist.

V drugem sklopu predavanj je bila predstavljena **»Epidemija debelosti – zaskrbljujoč problem današnjega časa«**; predavala je Suzana Klampfer, dipl. m. s. iz Ambulante za sladkorne bolnike. Debelost je bolezen, ki se nezadržno širi, ne samo v Sloveniji, temveč po vsem svetu. Kako je mogoče bolezni sodobnega časa z zdravo, uravnoteženo hrano uspešno preprečiti, nam je zanimivo predstavila Metka Rašl, viš. m. s., iz Ambulante za sladkorne bolnike: **»Zdrava prehrana – skrb za zdravje«**.

»Ne živiš za to, da bi jedel, ampak ješ zato, da bi živel.«
Mark Tulij Cicero

V zadnjem sklopu predavanj nam je zaradi odsotnosti Mihaele Puster, dipl. m. s., Tanja Ribič Vidovič, dipl. m. s. z oddelka Intenzivna terapija, nega, anestezija in terapija bolečin, predstavila raziskavo o bolečini, ki je bila izvedena na omenjenem oddelku: **»Bolečina – prijateljica ali sovražnica človeka?«** Lidija Lazar z Internega oddelka nam je na zanimiv način predstavila nordijsko hojo, **»Nordijska hoja – nov utrip življenja«**, in s tem mnoge med nami navdušila za aktivno učenje nordijske hoje.

»Ne prenehamo se igrati, ker se postaramo, ampak se postaramo, ker se prenehamo igrati.«
George Bernard Shaw

Program je moderirala Suzana Klampfer, ki je s pomočjo udeleženk izobraževanja osvetlila še kakšno zanimivo vprašanje pri vseh predavateljicah. Udeležencev strokovnega izobraževanja je bilo 150, in sicer s ptujsko-ormoškega področja. Veliko jih je spregovorilo o aktualnih temah predstavljenega izobraževanja. **Bolezni sodobnega časa so tukaj, med nami, in ne smemo si zatiskati oči pred njihovimi usodnimi posledicami.**

Medicinske sestre se želimo izobraževati in nadgrajevati svoja znanja, zato so tovrstna izobraževanja potrebna, sta nam potrdili dve udeleženki izobraževanja.

Vtisi udeleženke predavanje, Mojce Šilak: »Predavanje, ki smo se ga udeležili, nam je bilo vsem v poduk. Zahvala gre predvsem dobrim predavateljicam, našim kolegicam iz Splošne bolnišnice Ptuj, ki so podale izčrpno, predvsem pa zanimivo snov in nam posredovale nadaljnje napotke za boljše življenje. Ponesle so nas k razmišljanju in želji po boljši kakovosti življenja, za katero lahko največ naredimo mi sami.«

Vtisi udeleženke predavanja Tatjane Vizjak: »Predavanja o zdravem življenju je obiskalo zelo veliko slušateljev. To je tema, s katero se vsakodnevno srečujemo osebno, na delovnem mestu in tudi v domačem okolju. Zelo dobro pripravljene predavateljice so nas opozorile na številne nevarnosti današnjega časa in na možnosti, kako se jim lahko izognemo. **Če bomo poskrbeli za zdrav danes, lahko pričakujemo kakovosten jutri.**«

Vsem predavateljicam in udeležencem se zahvaljujem za odlično izpeljano srečanje. Veselimo se novega druženja.

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE vas vabi na

Martinovo soboto na Notranjskem in Krasu, Sobota , 8. 11. 2008

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE

Ob 8. uri zjutraj se bomo odpravili iz Celja (avtobusna postaja na Glaziji) in se odpeljali proti Ljubljani. Ustavili se bomo za zajtrk (sendvič in sok) ter kavico. Nato nas bo pot vodila proti Vrhniki. Ogledali si bomo Tehniški muzej Bistra, seveda v spremstvu lokalnega vodnika. Po ogledu muzeja se bomo odpravili proti Kobjeglavi, kjer se bomo ustavili v pršutarni in si ogledali, kako pripravljajo pristen kraški pršut. Okrepčali se bomo z malico (10 dag pršuta, kos kruha z olivnim oljem in izvlečkom terana, voda, 1 dl terana in navaden kruh). Pot nas bo nato vodila do Štanjela. Ogledali si bomo naselje, ki je terasasto razporejeno proti vrhu griča Turn. Po ogledu se bomo odpravili v Vipavsko klet, kjer bomo degustirali njihovo ponudbo. Na poti se bomo ustavili še v prijetni gostilni in ob glasbi nam bodo postregli z Martinovo večerjo. Nato se bomo odpravili proti domu, kamor bomo prispeli v poznih večernih urah.

Cena izleta je 40 evrov za člane DMSBZT Celje in 80 evrov za nečlane. Znesek lahko poravnate v dveh obrokih po 20 evrov, prek izplačil OD v mesecu decembru in januarju. PRIJAVA: Do zasedbe mest pri Marjani Vengušt, ZD Celje, Patronaža, med 7. in 8. uro ter med 14. in 15. uro na tel. 03 543 45 00 in 051 398 909 ali prek elektronske pošte: marjana.vengust@zd-celje.si

Predsednica DMSBZT Celje: Marjana Vengušt

VARČEVANJE V MLADOSTI - NUJA NA POTI K BREZSKRBNI STAROSTI

Slovenska družba bo kmalu med najstarejšimi v Evropi, zato bi morali biti mladi najbolj osveščeni o posledicah demografskih trendov za pokojninski sistem in o pomenu varčevanja za starost. Podatki pa kažejo, da mladi, tudi zaposleni v javnem sektorju, za svojo starost ne varčujejo dovolj. Kapitalska družba zato v okviru programa osveščanja o pomembnosti varčevanja za starost opozarja na pomembnost razmisleka o finančni varnosti tretjega življenjskega obdobja in potrebnih ukrepih. Varčevanje v kolektivnem dodatnem pokojninskem zavarovanju ne bo zadoščalo za finančno varnost v jeseni življenja. Odgovorni so že ukrepali in sprejeli odločitev za dodatno individualno varčevanje.

Mladi za brezskrbno starost ne varčujejo (dovolj)

Slovenija bo po podatkih Evrostatovih projekcij prebivalstva Evropop2008 za obdobje 2008–2060 in po študiji Svetovne banke imela do konca tretjega desetletja tega stoletja eno najstarejših prebivalstev na svetu. Leta 2007 je bilo prebivalcev, mlajših od 15 let, le 14 %, delež prebivalstva, starega 65 let ali več, pa je obsegal 14,9 %. Staranje prebivalstva ter posledično nižanje deleža delovno aktivnega prebivalstva vpliva na pokojninski sistem; državne pokojnine (pokojnine iz prvega stebra) bodo najverjetneje relativno vedno nižje, zato je aktivno varčevanje v mladosti nuja, če želimo doživeti varno in brezskrbno starost.

Kot kažejo podatki vodilne svetovne organizacije na področju zbiranja spletnih podatkov, analiz in tržnih napovedi Datamonitor, mladi premalo aktivno varčujejo za svojo starost. V Veliki Britaniji na primer kar 79 % posameznikov, starih manj kot 30 let, nima urejenega individualnega ali kolektivnega varčevanja za starost in tudi ne kaže interesa za varčevanje. Situacija v Sloveniji je primerljiva.

V Sloveniji po podatkih Gfk za leto 2008 v obliki prostovoljnega (dodatnega) pokojninskega zavarovanja varčuje le 13,3 odstotka mladih med 20. in 29. letom ter 21,4 odstotka mladih med 30. in 39. letom (vir: Zavarovalniški monitor 2008, Gfk Slovenija, 2008).

Med varčevalci Kapitalske družbe, najmočnejše ponudnice dodatnega pokojninskega zavarovanja v Sloveniji, je 41 % varčevalcev dodatnega pokojninskega zavarovanja starih od 25 do 40 let. Nekateri od teh varčujejo samo preko svojih delodajalcev (kolektivno), drugi kolektivno in individualno hkrati, slabih 1.000 pa zgolj samostojno (individualno). **V ZVPSJU - Zaprtem vzajemnem pokojninskem skladu za javne uslužbence (kjer varčujejo javni uslužbenci, s tem tudi zaposleni v zdravstvu) je posameznikov, ki poleg kolektivnega dodatnega pokojninskega zavarovanja varčujejo tudi samostojno, le 1,3%.**

Razmisliti – o dodatnem varčevanju in o višini premije

Individualno varčevanje pri javnih uslužbencih je še posebej davčno spodbujeno. Kot davčno olajšavo lahko uveljavite vplačila do višine 5,844 % letne bruto plače oziroma v letu 2008 največ 2.526,23 EUR, ne glede na vplačano premijo vašega delodajalca. **Sredstva, ki jih boste sami vložili v ZVPSJU, poleg olajšave za vzdrževane družinske člane, predstavljajo edino davčno olajšavo pri napovedi dohodnine.**

Povprečna premija dodatnega pokojninskega zavarovanja je pri Kapitalski družbi med posamezniki med 25. in 40. letom starosti (z upoštevanjem javnih uslužbencev) decembra 2007 znašala slabih 35 evrov. Po ekonomskih izračunih pa bi morali zavarovanci, ki so danes stari približno 30 let, v dodatno pokojninsko zavarovanje vplačevati **vsaj trikrat do štirikrat** toliko, če bi hoteli obdržati višino pokojnine, ki jo upokojenci prejemajo danes (v % povprečne mesečne plače).

Ali o dodatnem pokojninskem zavarovanju veste dovolj?

Več o dodatnem pokojninskem zavarovanju lahko izveste na spletni strani **www.kapitalska-druzba.si**, kjer se lahko naročite tudi na **brezplačno informativno elektronsko glasilo e-Modro jabolko**. Na glasilo se lahko naročite in mesečno sprejemate novosti s področja upravljanja skladov in ostalih novic družbe upravljavke.

Vaših vprašanj, informacij in mnenj o zadovoljstvu s Kapitalsko družbo kot upravljavcem sklada bomo veseli tudi na:
- brezplačni telefonski številki ***080 23 45***,
- na elektronskem naslovu ***info.zvpsju@kapitalska-druzba.si***,
- ***v poslovalnici na Dunajski cesti 119 v Ljubljani.***

Postopek sklenitve individualnega varčevanja za starost je enostaven

1. korak:	Odločite se. Sprejmite odločitev o dodatnem varčevanju za starost, o dodatnem pokojninskem varčevanju z lastnimi sredstvi.
2. korak:	Posvetujte se. Obrnite se na svetovalce Kapitalske družbe, ki vam bodo pomagali z nasveti in informativnimi izračuni. Ti so vam dostopni tudi na spletni strani www.kapitalska-druzba.si.
3. korak:	Obiščite spletno stran www.kapitalska-druzba.si/posamezniki/zvpsju/obrazci ali pokličite na brezplačno številko 080 23 45 ter pridobite obrazec Izjava o vplačilih individualne premije.
4. korak:	Obrazec izpolnite, en izvod obdržite zase, enega oddajte v računovodski službi vašega delodajalca, tretjega pa pošljite na Kapitalsko družbo (Dunajska 119, Ljubljana). **S tem ste zaključili postopek sklenitve individualnega dodatnega pokojninskega zavarovanja ter na ta način poskrbeli za svojo brezskrbno starost.**

Ne spreglejte: v mesecu novembru Kapitalska družba pričenja s posebno ponudbo in svojim varčevalcem ponuja plačilo premije brez vstopnih stroškov. Ponudba velja tudi za nove varčevalce.

KAPITALSKA DRUŽBA

Kapitalska družba pokojninskega in invalidskega zavarovanja, d.d., Dunajska cesta 119, 1000 Ljubljana

društvo medicinskih sester babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana 80 let • 1927-2007

Vse o demenci

Marija Filipič

Strokovno srečanje in druženje sekcije upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana, 2. 10. 2008



Upokojene medicinske sestre smo zopet preživele bogat, nepozaben dan. Zbrale smo se na Psihiatrični kliniki v Ljubljani. Po evidentiranju prisotnosti so nas prijazno sprejeli novo izvoljeni odbor Sekcije upokojenih medicinskih sester in predavateljice ter nas opremili s strokovnim gradivom in kuhalnico v spomin na nedavno srečanje enterostomalnih terapevtov v Ljubljani.

Marsikdo bi pomislil: Psihiatrična klinika in še strokovna tema o demenci, to nas bo vse zelo obremenilo, razžalostilo ali pa nas prisililo k intenzivnemu razmišljanju o naši prihodnosti. Pa ni bilo tako. Že prijazen pozdrav predsednice Sekcije upokojenih medicinskih sester, gospe **Olge Koblar**, in zelo lep nagovor pomočnice strokovnega direktorja za področje zdravstvene nege, **mag. Jožice Peterka**, sta nam vlila izredno zanimanje in veliko upanja za prihajajočo starost, ki ji nihče ne uide, pa naj se še tako upira. Nikoli ne bomo pozabile besed gospe Jožice Peterka Novak, ki je dejala, da se danes počuti še posebej slovesno, ker je lahko z nami, in da smo pri njih vedno dobrodošle. Tudi predavateljici s temama **Posebnosti komunikacije osebe z demenco** in **Ob demenci – kdaj in kam po pomoč?** sta nam razsvetlili predstavo o tovrstnih težavah in odgovorili na naša številna vprašanja. Obe sta poudarili, da se vedno lahko obrnemo nanje z vprašanji, težavami ali tudi obiskom. Po zaključku predavanja, toplih in spodbudnih besedah predavateljic in ogledu Enote za gerontopsihiatrijo, smo bile ponosne na kolegice, ki zavzeto in strokovno opravljajo svoje delo, obsežno nadgrajujejo naše začete in nedokončane vsebine ter cilje.

V imenu organizatorja Sekcije upokojenih medicinskih sester so nam pripravili manjšo pogostitev, nato pa smo se z avtobusom odpeljali v Škofjo Loko – Loški muzej, po ogledu pa na Križno goro na kosilo.

Dan je bil prebogat z doživetji, da bi jih lahko napisale na papir in jih obnovile. Prav gotovo so nas obogatile strokovne teme, seznanjanje z zgodovinskimi dogodki in prisrčna medsebojna spoznavanja, ki jim skoraj ni bilo videti konca. Dodobra smo se okrepčale in naklepetale, tako da nas je organizatorica že kar priganjala k odhodu.

Tudi v zrelih dneh življenja potrebujemo nadgrajevanje in obnavljanje uporabnih znanj ter izkušenj, še bolj pa toplo druženje.



Set dveh skodelic s podstavki v privlačni embalaži

redna cena kompleta 15,99 €

40 nalepk

30 nalepk ob predložitvi kartice Mercator Pika

PORCELLANE Tognana

ANDREA FONTEBASSO 1760

Vrhunski porcelan.

Vse za zajtrk.





Set dveh krožnikov, premer 20 cm

redna cena kompleta 7,99 €

20 nalepk

15 nalepk ob predložitvi kartice Mercator Pika

Samo v Mercatorju!

BREZPLAČNO*

"ZMAGA!"



Zberi in izberi darilo!

Vaša mavrica iz porcelana.

Zbiranje nalepk od 27. 10. 2008 do 5. 1. 2009, unovčevanje do 2. 2. 2009.

*Brezplačne izdelke lahko prevzamete ob predložitvi kupona z določenim številom zbranih nalepk v izbranih živilskih in izbranih tehničnih prodajalnah Mercator ter v prodajalnah Hura!.



Mercator

Gradnja Tehnika Pohištvo Hura!

Na voljo so štirje barvni vzorci posameznega izdelka. Obstaja možnost, da bo določen barvni vzorec posameznega izdelka pred iztekom akcije razprodan.

Nalepke prejmete ob nakupu v vseh živilskih prodajalnah Mercator (razen franšiznih), prodajalnah Tehnike, Pohištva in Gradnje ter v prodajalnah Hura!.

Več informacij dobite na brezplačni telefonski številki 080 20 80, v zloženki na prodajnih mestih ter na www.mercator.si. Akcija ne velja v franšiznih prodajalnah Mercator.

Mercator, d.d., Dunajska cesta 107, 1000 Ljubljana.

DMSBZT MARIBOR VABI SVOJE ČLANE NA

Likovna srečanja,

KI JIH BOMO ORGANIZIRALI TUDI V PRIHODNJEM LETU.

TEČAJ ZA ZAČETNIKE v obsegu 40 ur, 10 srečanj po 4 ure (risanje in slikanje).

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

Srečanja bodo potekala po naslednjih tematskih sklopih:

RISANJE – ŠTUDIJA ROKE – RISANJE BREZ SENČENJA
RISANJE – ELEMENTI GLAVE – RISANJE PORTRETA
RISANJE – ŠTUDIJA GLAVE – RISANJE S SKICAMI
RISANJE – TIHOŽITJA – OBRAVNAVA KOMPOZICIJSKIH ELEMENTOV
RISANJE ULICE – OBRAVNAVA PERSPEKTIVE
SLIKARSKE TEHNIKE – IZBIRA TEHNIKE – VSE O BARVAH
PRIPRAVA KARTONA, PANELA IN PLATNA ZA SLIKANJE
SLIKANJE TIHOŽITJA Z ENO BARVO – HROMATSKO IN AHROMATSKO SLIKANJE
SLIKANJE TIHOŽITJA Z DVEMA IN VEČ BARVAMI IN OBRAVNAVA KOMPOZICIJE
SLIKANJE NARAVE – PEJSAŽ
EVALVACIJA LIKOVNIH SREČANJ
ODPRTJE RAZSTAVE LIKOVNIH DEL TEČAJNIKOV

pod strokovnim mentorstvom akademskega slikarja Toplice Ignjatoviča ter ob koordinaciji naše članice Bože Majcen, ljubiteljske slikarke, ki uspešno ustvarja ob njegovem mentorstvu.
Prijavite se na naslov: Boža Majcen, ERGOMED d.o.o., Ulica talcev 25, Maribor,
tel. št. (02) 250 24 01, vsak delovni dan od 9. do 13. ure (do zasedbe prostih mest).

Koordinatorica likovne dejavnosti
Boža Majcen

Predsednica društva
Ksenija Pirš

DMSBZT MARIBOR VABI SVOJE ČLANE NA

Likovna srečanja,

KI JIH BOMO ORGANIZIRALI TUDI V PRIHODNJEM LETU.

NADALJEVALNI TEČAJ v obsegu 40 ur, 10 srečanj po 4 ure (slikanje).

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

Slikarska kompozicija se razdeli na kompozicijske elemente:

ČRTA ALI LINIJA
SMER
VELIKOST
OBLIKA
TEKSTURA
ODTENEK – VALER
BARVA
Obravnavani so z vidika harmonije, percepcije, gradacije, kontrasta, psihologije in mešanja barv.
EVALVACIJA LIKOVNIH SREČANJ
ODPRTJE RAZSTAVE LIKOVNIH DEL TEČAJNIKOV

pod strokovnim mentorstvom akademskega slikarja Toplice Ignjatoviča ter ob koordinaciji naše članice Bože Majcen, ljubiteljske slikarke, ki uspešno ustvarja ob njegovem mentorstvu.
Prijavite se na naslov: Boža Majcen, ERGOMED d.o.o., Ulica talcev 25, Maribor,
tel. št. (02) 250 24 01, vsak delovni dan od 9. do 13. ure (do zasedbe prostih mest).

Koordinatorica likovne dejavnosti
Boža Majcen

Predsednica društva
Ksenija Pirš

NAGRADNI NATEČAJ ZA NAJBOLJ SMEŠNO FOTOGRAFIJO



Radi fotografirate? Se včasih do solz nasmejete, ko pregledujete narejene fotografije? Zaupajte nam najbolj smešno fotografijo in morda boste ravno vi prejeli lepo praktično nagrado. Da boste imeli dovolj časa za fotografiranje, bomo z zaključkom in izbiro počakali do 20. novembra. Torej nam fotografije v digitalni obliki lahko pošiljate na naš naslov utrip@zbornica-zveza.si do 15. bovembra 2008. Fotografije opremite s podnapisom in navedite avtorja, njegov naslov in telefonsko številko. Nagrajence bomo objavili v decemberski številki. Fotografije bomo objavljali, dokler nam jih ne bo zmanjkalo. Nagrajenci bodo prejeli darilne pakete Avon

Uredništvo



Moja stilistka je gospa Ježi



Moj je največji



Zabava na vrhuncu.



Na pomoč! Vsiljivec!

Avtorica fotografij: Ksenija Platiša, Puštal 84, 4220 Škofja Loka

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Zgodovinski pregled delovanja in združevanja medicinskih sester v Sloveniji

27. novembra 1927 je bila v Ljubljani ustanovljena prva stanovska organizacija medicinskih sester, ki se je imenovala »Organizacija absolventk šole za sestre v Ljubljani«. V letu 1951 se je stanovsko združenje medicinskih sester preimenovalo v Društvo medicinskih sester, ki je v letu 1963 dobilo naziv Zveza društev medicinskih sester Slovenije ter se povezovalo v Zvezo društev medicinskih sester Jugoslavije. Člani Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije so se na podlagi 87. člena Zakona o zdravstveni dejavnosti odločili in 15. 12. 1992 ustanovili Zbornico zdravstvene nege Slovenije. Nalogam, ki so bile do takrat že zapisane v Statutu Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, je z ustanovitvijo Zbornice zdravstvene nege Slovenije bilo dodanih še nekaj nalog, ki so značilne za zbornično organiziranost določene poklicne skupine in so opredelile izvajanje javnih pooblastil. Organizacija se zdaj imenuje Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

Namen organizacije

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdrav-stvenih tehnikov Slovenije je edina profesionalna organizacija medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, ki predstavljajo najštevilčnejšo poklicno skupino med zdravstvenimi delavci.

Njen glavni namen je:

- združevati in povezovati medicinske sestre, babice in zdravstvene tehnike iz vse Slovenije;
- zastopati njihove profesionalne, socialne in ekonomske interese;
- razvijati in promovirati sodobno zdravstveno in babiško nego in
- vsem ljudem zagotavljati kakovostno zdravstveno in babiško nego.

Članstvo v organizaciji

Članstvo je prostovoljno – je čast in obveza za vse medicinske sestre, babice in zdravstvene tehnike iz vrst aktivnih delavcev v zdravstveni negi, upokojenih medicinskih sester, dijakov in študentov zdravstvene nege.



Vsak, ki želi postati član, mora izpolniti pristopno izjavo, ki jo lahko dobi na spletni strani www.zbornica-zveza.si ali na sedežu v Ljubljani, na Vidovdanski 9, s katero se včlani tudi v eno izmed 11 regijskih društev, ki so povezana v Zbornico – Zvezo. To so: Ljubljana, Maribor, Celje, Pomurje, Ptuj – Ormož, Nova Gorica, Koper, Slovenj Gradec, Novo mesto, Velenje in Gorenjska. Z izpolnitvijo pristopne izjave vsak član izrazi voljo po članstvu in načinu plačevanja članarine. Mesečna članarina znaša 0,6 % od bruto osebnega dohodka, letna članarina za upokojence in študente znaša 20,00 eur. Na podlagi pristopne izjave prejme vsak član člansko izkaznico, s katero se lahko izkaže na vseh strokovnih srečanjih in tam, kjer mora dokazati svoje članstvo. Vsak član iz naslova članarine prejme mesečno informativno glasilo Utrip, s katerim organizacija in njeni organi ter delovna telesa predstavljajo svoje aktivnosti in dogodke doma in po svetu.

V organizaciji deluje 30 strokovnih sekcij, ki s svojim delovanjem in izobraževalnimi programi skrbijo za stro-kovno izpopolnjevanje. Strokovne sekcije so organizirane za naslednja področja: vzgoja in izobraževanje, medicina dela, prometa in športa, ginekologija in porodništvo, psihiatrija, pulmologija, pediatrija, patronažno zdravstveno varstvo, anesteziologija, intenzivna nega in terapija in trans-fuziologija, splošna medicina, oftalmologija, kirurgija, zdraviliška dejavnost in rehabilitacija, onkologija, enterostomalna terapija, endokrinologija, nefrologija, dializa in transplantacija, endoskopija, reševalci v zdravstvu, zobo-zdravstvo, sterilizacija, hematologija, urgentna medicina, interna medicina in infektologija, dermatovenerologija, operacijske medicinske sestre, študentje zdravstvene in babiške nege, socialni zavodi, kardiologija in angiologija, management in nevrologija.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov izdaja tudi strokovno glasilo Obzornik zdravstvene nege, ki objavlja izvirne znanstvene, pregledne in strokovne članke iz prakse zdravstvene in babiške nege in interdisciplinarnih področij. Naročila na revijo: naročnina@zbornica-zveza.si.

Članstvo, članarina, vstop in izstop



Pristopna izjava

Ko prejmemo vašo pristopno izjavo, ki jo lahko dobite na spletni strani **www.zbornica-zveza.si** ali vam jo na vašo željo pošljemo po pošti, člana/ico vpišemo v register članov in o tem obvestimo regijsko društvo. Na izjavi je rubrika, na kateri se član/ica izreče o načinu plačila članarine – mesečno z odtegljajem od osebnega dohodka pri delodajalcu ali po položnici – mesečno, polletno ali letno. Zbornica – Zveza pošilja položnice za letno plačilo v mesecu juniju.

Če želi član/ica takojšen vpis in izdajo potrdila o članstvu, mora ob vpisu poravnati znesek 12,52 evrov.

Mesečna članarina za redne člane/ice znaša od 10. 12. 2007 - 0,6 % od bruto plače. Letna Članarina za upokojene in študente znaša 20 evrov, za članice na porodniškem dopustu znaša mesečna članarina 3 evre.

Spremembe podatkov v registru članstva

Vljudno Vas prosimo, da redno javljate spremembe delodajalca, statusa (študent, zaposlen, upokojenec), naslova bivanja, izobrazbe in strokovnih ter akademskih naslovov pisno ali po e-pošti – **clanarina@zbornica-zveza.si**

Izstopna izjava

Za izstop je potrebna pisna izjava in velja z naslednjim mesecem od prejema izjave (izstop ni možen za nazaj). Izjavi je potrebno priložiti člansko izkaznico. Zbornica – Zveza na podlagi pisne izjave o izstopu obvesti delodajalca in regijsko društvo.

Če je član/ica izstopila in v tekočem letu želi ponovno vstopiti, mora za ponovni vpis v register članov Zbornice – Zveze, za izdajo potrdila in članske izkaznice plačati pavšalno članarino od izstopa dalje.

Če je član/ica prekinila članstvo v preteklem letu ali letih nazaj, mora za ponovni vpis poravnati pavšalno članarino za preteklih šest mesecev.

Zahvaljujemo se vam za upoštevanje obvestil! V primeru nejasnosti ali želje po pojasnilih nas pokličite – s pogovorom bomo poskusili rešiti probleme v obojestransko korist.

Strokovne službe Zbornice – Zveze

Navodila za objavo prispevkov in obvestil v Utripu

Spoštovani avtorji prispevkov, oglaševalci, spoštovani bralke in bralci,

Utrip je informativni bilten Zbornice – Zveze in ga prejemajo vse članice in člani. Izhaja praviloma enkrat mesečno 10. v mesecu. Zbornica - Zveza želi z Utripom seznanjati člane o delovanju organizacije in njenih organov, o aktualnih strokovnih in družbenih dogajanjih, informirati o strokovnih izpopolnjevanjih, ki jih organizirajo organi in delovna telesa Zbornice – Zveze, strokovna društva in strokovne sekcije, seznanjati z mednarodnimi aktivnostmi s področja zdravstvene in babiške nege in strokovnimi dogajanji v tujini. V Utripu objavljamo prispevke članov in drugih avtorjev v skladu s programom dela uredniškega odbora.

Prosimo, da prispevke in obvestila, za katere želite, da jih objavimo v Utripu v naslednjem mesecu, pošljete na elektronski naslov uredništva Utrip - a utrip@zbornica-zveza.si ali na zgoščenki (ni disketi) na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, Ljubljana **najkasneje do 20. v tekočem mesecu**. Prispevki, ki bodo prispeli do 20. v mesecu, bodo objavljeni v naslednjem mesecu, razen če se z avtorjem/ico ne dogovorimo drugače. Dovoljujemo si, da bomo predolge prispevke krajšali. Prispevke bomo lektorirali. Lektorirali ne bomo najav strokovnih izobraževanj in plačanih obvestil, razen če to ne boste izrecno zahtevali. Prispevkov ne honoriramo. Obvezno navedite avtorja prispevka in fotografije. Prispevki naj bodo napisani v programu Word, pisava Ariel (12) in presledek med vrsticami 1,5. Zaželeno je, da prispevki niso daljši kot 5.000 znakov (oziroma 90 vrstic). Ime datoteke naj se začne z imenom rubrike (kamor prispevek sodi) in nadaljuje s skrajšanim naslovom. Prosimo, da pri poimenovanju datotek ne uporabljate šumnikov. Če ste k prispevku priložili digitalno fotografijo ali dve, naj bo prispevek temu primerno krajši.

Digitalne fotografije **naj ne bodo del prispevkov v Wordu**, ampak naj bodo oddane kot samostojne priponke – ne v Wordu. Fotografije morajo biti kakovostne, ker jih sicer ne bomo mogli objaviti. Prosimo, da so fotografije opremljene s podnapisom (vsebuje naj kraj, čas dogodka in imena oseb, če jih ni več kot sedem) in avtorjem.

Praviloma ne objavljamo prispevkov s strokovnih srečanj, ki so ob prejemu prispevka datumsko starejša od 3 mesecev.

Zbornica – Zveza ima novo spletno stran in v skladu s sklepom Upravnega odbora v prihodnje Utripu ne bomo več objavljali celotnih programov izobraževanja, ker bodo le-ti na voljo na spletni strani. V Utripu bomo objavljali samo napovedi izobraževanj s ključnimi podatki.

Vsak program izobraževanja v celoti praviloma objavimo samo enkrat in pred tem oziroma po objavi programa še kratko napoved izobraževanja s ključnimi podatki. Za plačane objave veljajo druga pravila.

Na izobraževanje se lahko prijavite tudi s prijavnico, ki je na voljo na spletni strani Zbornice – Zveze.

Za vse trditve v prispevkih so odgovorni avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom. Prosimo, napišite nam tudi naslov in telefonsko številko, na katero vas lahko pokličemo, če bomo imeli vprašanja v zvezi z objavo prispevka oziroma oglasa.

Za objavo oglasov velja cenik, ki je na voljo na spletni strani. Za objavo obvestil o izobraževanjih pa je cena ostala nespremenjena (ena stran 400 evrov brez DDV).

Če želite objavo izobraževanja, ki jo boste plačali, napišite, kakšen naj bo obseg oglasa (ena ali dve strani ali manj).

Prosimo za čim manj kasnejših popravkov poslanih besedil in programov izobraževanj.

Želimo si veliko dobrega in koristnega sodelovanja, bralcem pa zadovoljstva pri prebiranju vsebin.

Uredništvo

Univerzitetna knjižnica Maribor
S
P 2289/16,2008
121100259,11
COBISS

Nanj se lahko zanesem.



naklofen® duo

diklofenak

kapsule

Posebna farmacevtska oblika enega najvarnejših nesteroidnih antirevmatikov

Sestava 1 kapsula Naklofen duo vsebuje 75 mg diklofenak natrija. **Odmerjanje in način uporabe** Začetni odmerek je 1 kapsula 2-krat na dan, vzdrževalni odmerek je 1 kapsula na dan. **Indikacije** Obolenja, pri katerih želimo doseči protivnetno in protibolečinsko delovanje: vnetne, degenerativne, zunajsklepne, presnovne revmatske bolezni in druga bolečinska stanja. **Kontraindikacije** Peptični ulkus. Preobčutljivost za diklofenak. Bolniki, pri katerih je predhodno jemanje salicilatov ali drugih zdravil z zaviralnim delovanjem na sintezo prostaglandinov povzročilo napad astme, urtikarijo ali akutni rinitis. Otroci, mlajši od enega leta. **Posebna opozorila in previdnostni ukrepi** Bolnike s hudimi okvarami jeter ali ledvic je treba skrbno nadzorovati in jim prilagoditi odmerek zdravila. **Medsebojno delovanje z drugimi zdravili** Litij, digoksin, nekateri diuretiki, acetilsalicilna kislina, drugi NSAR, ciklosporin, antihipertenzivi. **Neželeni učinki** Lahko se pojavijo prebavne motnje. Redko se pojavijo peptični ulkus ali krvavitve v prebavilih. Izjemoma lahko pride do preobčutljivostne reakcije, perifernih edemov in neznatnega povečanja vrednosti transaminaz. Pri posameznikih lahko pride do fotosenzibilizacije. **Oprema in način izdajanja** 20 kapsul po 75 mg, na zdravniški recept.
Datum priprave besedila Marec 2008.

Podrobnejše informacije so na voljo pri proizvajalcu.

Krka, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, www.krka.si

KRKA

Svojo inovativnost in znanje posvečamo zdravju. Zato odločnost, vztrajnost in izkušnje usmerjamo k enemu samemu cilju – razvoju učinkovitih in varnih izdelkov vrhunske kakovosti.