UTRIP

leto XV, številka 11, november 2007



Čatež - 18.10.2007 - 1. kongres medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci

UVODNIK:
30. september - svetovni dan srca

AKTUALNO:
Visoka šola za zdravstvo Novo mesto

UDELEŽILI SMO SE:
1. Kongres Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci

IZOBRAŽEVANJE:
Plan strokovnih srečanj in drugih aktivnosti v regijskih društvih in strokovnih sekcijah v letu 2008

GLASILO
Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Nepogrešljiv
pri zdravljenju, negi in preventivi.

Podjetje PAUL HARTMANN e skoraj dve stoletji izboljšuje ivljenje ljudi s svojimi zanesljivimi izdelki s področij zdravljenja, nege in preventive. V središču našega delovanja sta vaše zdravje in dobro počutje, zaradi česar nas strokovnjaki e dolgo poznajo in zaupajo modremu ovalu, simbolu kakovosti HARTMANN.

Najdete ga na izdelkih za nego ran, terapevtskih obvezah, operacijskih in merilnih inštrumentih, pripomočkih za inkontinenco, za nego ko e, na higienskih izdelkih in izdelkih za prvo pomoč.

Zdravje v dobrih rokah.

HARTMANN

Izdelki so na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah.

UTRIP

Vsebina

UVODNIK
Podajmo si roke za zdravo srce! 4

DELO ZBORNICE
Kronika dogodkov v oktobru 7

AKTUALNO
Visoka šola za zdravstvo Novo mesto 11

POROČILA - STROKOVNA SREČANJA
Jesensko srečanje enterostomalnih terapevtov 13
3. strokovni seminar z mednarodno udeležbo: akutna stanja 13
Evropske smernice za oskrbo ran v praksi 14
Srečanje Strokovne sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji 15
Strokovni izlet v Videm z ogledom bolnišnice 16

PREDSTAVLJAMO VAM
Partnerstvo, znanje, razvoj 17

MEDNARODNA SREČANJA
Srečanja v tujini 19

S HUMORJEM JE LAŽJE IN LEPŠE
»Carina 21

ZANIMIVO
Življenjski slog zaposlenih v Splošni bolnišnici Novo mesto 22
Razvoj gorske urgentne medicine 23
E-glasilo Naša sekcija – glasilo Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege pri Zbornici – Zvezi 24
Primer dobre prakse v Domu starejših občanov Ljubljana Šiška 53

IZOBRAŽEVANJE 25

PLAN AKTIVNOSTI IN IZPOPOLNJEVANJ V LETU 2008 31

UDELEŽILI SMO SE
Tudi pri zdravstvenih delavcih je potrebna detabuizacija 54
1. kogres Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci 55
Otroški bazar 2007 – Zgodila se je nesreča 56

IZ DRUŠTEV
Pot k zdravemu življenju 57
Srečanje članic Sekcije upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana 58
Izpod savudrijskega svetilnika 59
Potovanje po Danski, Švedski in Norveški 60
Upanje umre zadnje 62
Mirovniški festival v Slovenj Gradcu 63
V Sarajevu 67
Medicinske sestre smo tekle na 12. ljubljanskem maratonu 68

MI MED SEBOJ
Ta veseli dan ali Mihaela gre v zasluženi pokoj 69
Razmišljanja 70

OBVESTILA
Da, opuščam kajenje 71
Podarili smo 71
Zgodnje odkrivanje in celostna obravnava otrok in mladostnikov, ki jih ogrožajo kronične nenalezljive bolezni" 71

PREDLAGAJTE POVEJTE
Pisali so - odgovarjamo 72
Pisali so 73

NOVO NA KNJIŽNIH POLICAH
Portreti žensk 19. in 20. stoletja na Slovenskem 74

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. **ODGOVORNA UREDNICA:** dr. Brigita Skela Savič **UREDNIŠKI ODBOR:** Petra Kersnič, Irena Keršič Ramšak, Veronika Pretnar Kunstek, dr. Brigita Skela Savič **LEKTORICA:** prof. Cvetana Tavzes **PREVAJALEC:** Primož Trobevšek **NAKLADA:** 15000 izvodov **NASLOV UREDNIŠTVA:** UTRIP, Vidovdanska 9, Ljubljana, T./F. 01/ 2316-055 - tajništvo Zbornice - Zveze, T. 01/ 4344-903, naročnine, računi, e-mail: info@zbornica-zveza.si , TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 **OGLASI :** Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza društev medicinskih seter, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. T./F. 01/ 2316-055 **PRIPRAVA ZA TISK:** STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si **TISK:** Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net **FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI:** Foto Spring **SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE:** **www.zbornica-zveza.si** Utrip (Online) **ELEKTRONSKI NASLOVI:** info@zbornica-zveza.si, tajnistvo@zbornica-zveza.si, narocnina@zbornica-zveza.si ISSN 1581-3738

Revija izhaja 11-krat letno. Letna naročnina za nečlane je 18,78 eur, člani plačujejo naročnino za Utrip s članarino, od katere se obračunava in plačuje 8,5-odstotni davek na dodano vrednost.

30. september - Svetovni dan srca

Podajmo si roke za zdravo srce!

Tudi letos smo zadnjo nedeljo v mesecu septembru (30. septembera) praznovali Dan srca. Praznujemo ga že od leta 2000 naprej na pobudo World Heart Federation – Svetovne zveze za srce. S tem želimo opomniti ljudi, da njihov zdrav življenjski slog pomembno vpliva na ohranitev zdravega srca. Osrednje sporočilo letošnjega svetovnega dneva srca se je glasilo ***Podajmo si roke za zdravo srce! (Team up for healthy hearts!)***. Z njim je želela Svetovna zveza za srce poudariti, da ni dovolj osebna motiviranost posameznika za zdrav življenjski slog, temveč je potrebno ustvariti razmere, ki mu bodo tak življenjski slog omogočale. Pri zagotavljanju razmer za zdrav življenjski slog imajo namreč velik vpliv politika, zdravstvo, šolstvo, številne strokovne in laične institucije, mnoge nevladne organizacije in drugi. Politika je zadolžena za urejanje zdravstvenih predpisov (ustava, zdravstveni zakoni, mednarodne konvencije, zakonodajni postopki) in etičnih pravil (kodeksi, strokovni nadzori in finančni nadzori), s katerimi lahko bistveno vpliva na izboljšanje zdravstvenega stanja prebivalstva. Šolstvo je zadolženo, da usposobi državljane, da znajo in hočejo skrbeti za svoje zdravje. Strokovne institucije so zadolžene za odkrivanje bolezni, zdravljenje in rehabilitacijo. Laične institucije ter številne nevladne organizacije pa s številnimi preventivnimi akcijami spodbujajo posameznike, da zavzamejo aktivno vlogo v procesu ohranjanja in krepitve zdravja.

Kaj pa lahko posameznik naredi za svoje srce? Veliko. Kljub hitremu tempu življenja ne pozabimo na našo glavno črpalko – srce, ki neumorno, brez prestanka dela sekundo za sekundo, minuto za minuto, uro za uro, dan za dnem ... vse naše življenje. Ne pozabimo, da srce prečrpa 6500 litrov krvi na dan, da se skrči 100 000-krat na dan, kar pomeni, da se v povprečnem človeškem življenju skrči 2,5-milijonkrat. Zato je zelo pomembno, da zagotovimo vse okoliščine, da bo naše srce čim dlje delovalo brezhibno.

Podatki kažejo, da v razvitih državah, vključno s Slovenijo, povzročajo bolezni srca in žilja (BSŽ), povezane z aterosklerozo 30 % do 50 % vseh smrti. V Evropi so vzrok za okoli polovico smrti. Evropsko skupnost stanejo okoli 169 milijard evrov letno. Tuji strokovnjaki napovedujejo, da bosta v prihodnjih trinajstih letih bolezen srca in možganska kap postali vodilni vzrok smrti in invalidnosti povsod po svetu. Pogostnost ateroskleroze in z njo povezanih BSŽ v Sloveniji je velika, manifestno obliko (srčni infarkt, možgansko kap, angino pektoris, bolezni žilja na udih) je imelo po podatkih Inštituta za varovanje zdravja Slovenije v zgodnjih 90. letih prejšnjega stoletja v povprečju 5,9 % odraslih, starejših od 19 let, v starostnem obdobju od 35 do 64 let 4,5 %, pri starejših od 65 let pa že kar 23,7 % prebivalstva. Najbolj ogrožena je vzhodna Slovenija (Štajerska, Prekmurje in Dolenjska), najmanj pa zahodna Slovenija (Primorska). To bi lahko pripisali dejstvu, da se v vzhodni Sloveniji zaužije več rdečega mesa (goveje, svinjsko) in več mastne hrane (suhe in pol suhe klobase, salame, svinjska mast), medtem ko se v zahodni Sloveniji zaužije več rib, sadja, zelenjave in olivnega olja.

Vsi omenjeni podatki kažejo nič kaj lepo sliko zbolevnosti in smrtnosti zaradi BSŽ, zato je zelo pomembno, da dovolj zgodaj poskrbimo za zdravo srce. Raziskave namreč kažejo, da se proces ateroskleroze pojavlja že pri otrocih in mladostnikih. Zato je zelo pomembno, da otroku v družini dovolj zgodaj privzgojimo zdrave navade, kot so: zdravo prehranjevanje redna telesna dejavnost in nekajenje. Družina, v kateri se člani med seboj podpirajo, si pomagajo in soustvarjajo prijetno in zdravo okolje, omogoča otrokom zrasti v zdrave in močne osebnosti. Poleg družine so na področju ozaveščanja za zdrav življenjski slog zelo pomembne vzgojnoizobraževalne istitucije, kot so vrtci, šole in univerza. Raziskave in izkušnje ljudi so pokazale, da je veliko težje opustiti neko razvado, kot pa sploh ne začeti z njo. Zato starši, vzgojitelji in učitelji, *podajmo si roke* in naučimo otroke, dijake in študente, kako naj skrbijo za svoje srce. Poleg vzgojnoizobraževalnih inštutucij imajo pomembno vlogo pri ozaveščanju otrok, mladine in odraslih o zdravem življenjskem slogu številni mediji (radio, televizija, časopisi, internet). Ti nas nenehno opozarjajo na številne dejavnike tveganja, ki pospešujejo nastanek BSŽ. Še večji poudarek je treba nameniti ozaveščanju otrok in mladine, ki si želijo eksperimentirati, biti drugačni, všečni, nočejo poslušati nasvetov odraslih, ne upoštevajo prepovedi ter niso motivirani, da bi pri sebi karkoli spreminjali ali opuščali. Pristopi pri njih naj bodo zabavni, kreativni in aktualni. Otroci in mladostniki morajo spoznati in se zavedati, da lahko BSŽ prizadenejo prav vsakega izmed njih. Da do tega ne bo prišlo, morajo odgovorno skrbeti za svoje zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Da bomo lahko v vseh starostnih obdobjih skrbeli za svoje srce, moramo poleg dejavnikov tveganja dobro poznati tudi vse o aterosklerozi; zakaj in kako nastane ter kako jo zdravimo. Ateroskleroza je bolezen arterijske stene, ki je lahko več desetletij prikrita in se šele v srednjem ali poznem življenjskem obdobju pokaže v prepoznavni obliki, kot so koronarna srčna bolezen, možgansko-žilna ali periferno arterijska bolezen. Še vedno ne poznamo učinkovitega zdravljenja napredovale aterosklerotične bolezni, lahko le preprečujemo napredovanje in zaplete bolezni. Zelo pomembno je, da pričnemo s preventivnimi ukrepi dovolj zgodaj – v najzgodnejšem obdobju bolezni. Treba je prepoznati tiste posameznike, ki še nimajo kliničnih znakov. Pri njih ugotavljamo prisotnost dejavnikov tveganja, ki vplivajo na nastanek in napredovanje aterosklerotičnega procesa v žilni steni. Zdaj poznamo že več kot 500 različnih dejavnikov oziroma stanj, ki so opredeljena kot



nevarna za nastanek in razvoj ateroskleroze. Poznamo številne delitve dejavnikov tveganja in ker že ves čas poudarjam pomen zdravega življenjskega sloga, vam podrobneje predstavljam (mogoče manj poznano) delitev na spremenljive in nespremenljive dejavnike tveganja. Med spremenljive spadajo: dejavniki življenjskega sloga, kot so nezdrava prehrana, kajenje, čezmerno uživanje alkohola, telesna nedejavnost in stres ter biokemični ali fiziološki, kamor spadajo: arterijska hipertenzija, dislipidemija, hiperglikemija, debelost, trombogeni dejavniki, povišane vrednosti homocisteina in CRP-ja. Med nespremenljive pa uvrščamo: moški spol, starost (M – več kot 45 let in Ž po menopavzi), družinska obremenjenost ter osebna anamneza koronarne bolezni.

Veliko lahko sami naredimo za odpravo ali zmanjšanje spremenljivih dejavnikov tveganja. Kaj pa lahko naredimo? Enostavno, živimo zdravo. Ne, to še zdaleč ni tako enostavno, kot se sliši. Vedno iščemo razne izgovore, kot so: nimam časa, je preveč zahtevno, je predrago, ne morem, ne znam ipd. Veliko lažje se bomo odločili za kakršno koli spremembo in v njej tudi vztrajali, če nam bodo v oporo družina, prijatelji, sorodniki, znanci, sodelavci in drugi pomembni. Torej, *podajmo si roke in skupaj skrbimo za naša srca!* Pri premagovanju, zmanjševanju in odpravljanju omenjenih dejavnikov tveganja bomo veliko bolj uspešni, če bomo aktivno delovali v manjših ali večjih skupinah. Kajti v skupinah se sčasoma spletejo prijateljski odnosi, člani skupine si izmenjujejo mnenja in izkušnje ter se med seboj podpirajo v tistih najhujših trenutkih na poti opuščanja razvade.

V Sloveniji skušamo zajeziti problem visoke stopnje zbolevnosti in umrljivosti zaradi BSŽ z *Nacionalnim programom primarne preventive srčno-žilnih bolezni*, ki je bil implementiran jeseni leta 2001, zaživel pa je v letu 2002. Strokovna osnova programa so za Slovenijo prirejene evropske smernice za preventivo bolezni srca in žilja v klinični praksi (izdane v letih 1998 in 2003). Posebnost tega programa je njegova univerzalnost, saj program zajema celotno odraslo slovensko populacijo v starostnih obdobjih 35 do 65 let za moške in 45 do 70 let za ženske. Program izvajajo vsi splošni/družinski zdravniki, tako v javnem kot zasebnem sektorju. Ti vsako leto pregledajo 18 % populacije v omenjenem starostnem obdobju. V intervencijski del programa (svetovanje za zdrav življenjski

slog) so vključeni tudi ostali odrasli (zunaj omenjenega starostnega obdobja), ki imajo ugotovljeno visoko stopnjo koronarne ogroženosti ali pa izražene posamezne dejavnike tveganja za nastanek srčno-žilnih bolezni: debelost, kajenje, tvegano uživanje alkoholnih pijač, sladkorno bolezen in zvišan krvni tlak. Svetovanje ogroženim posameznikom za spreminjanje življenjskega sloga (zdravstvenovzgojno delo) poteka v zdravstvenovzgojnih centrih, ki jih je imenovalo Ministrstvo za zdravje, to so vsi večji zdravstveni domovi po Sloveniji (trenutno jih je 61). V zdravstvenovzgojnih centrih izvajajo skupinsko svetovanje v okviru 6 različnih vrst zdravstvenovzgojnih delavnic, dodatno pa tudi individualno (kajenje, tvegano uživanje alkoholnih pijač). Za koordinacijo izvajanja zdravstvenovzgojnega dela je odgovorna enota preventive Zdravstvenega doma Ljubljana – CINDI Slovenija. Če ste vi ali vaši najbližji koronarno ogroženi ali imate katerega od dejavnikov tveganja za BSŽ ali ste v zgoraj omenjenem starostnem obdobju, sedaj veste, kje boste dobili strokovno pomoč. Čim prej obiščite najbližji zdravstveni dom.

Kaj pa se dogaja preko naših meja? Evropsko kardiološko združenje, Evropska mreža za srce s podporo Evropske komisije ter evropske regije Svetovne zdravstvene organizacije (SZO) so se letos odločili in pripravili *evropsko listino o zdravju srca*. Cilj evropske listine o zdravju srca je zmanjšati breme srčnih in žilnih bolezni v Evropski skupnosti, zmanjšati nepravičnost in neenakopravnost pri ogroženosti z boleznimi, tako znotraj posamezne države kot med državami. Listino so podpisali tudi predstavniki Slovenskega združenja kardiologov in Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije 12. junija 2007 v Evropskem parlamentu v Bruslju. Podpisali so jo skupaj s 14 strokovnimi in organizacijami civilne družbe s področja zdravja srca. K podpisu bodo v nadaljevanju povabljene tudi vlade, parlamenti, vladne, nevladne zdravstvene organizacije. Listino je 4. oktobra 2007 v Slovenski hiši srca podpisala ministrica za zdravje, ga. Zofija Mazej Kukovič, podpredsednik Državnega zbora prim. Vasja Klavora in župan Mestne občine Ljubljana g. Zoran Janković.

Za konec pa še nekaj nasvetov, kako skrbeti za svoje srce in za srca svojcev, prijateljev, sodelavcev, bolnikov in varovancev:

- pazimo na zdravo in uravnoteženo prehrano;
- poskrbimo za redno telesno dejavnost (izberimo jo sami);
- opustimo kajenje;
- omejimo pitje alkoholnih pijač;
- zmanjšajmo telesno težo in
- izogibajmo se stresu.

Prehranjujmo se zdravo! Zdravo prehranjevanje se začne s pravilno izbiro živil; kupujmo čim manj predelanih živil, hitro pokvarljiva živila nabavljajmo sproti, pravilno uskladiščimo hrano, pomembna je priprava hrane (izogibajmo se cvrenju in pečenju) in primerna posoda za pripravo hrane (omogoča pripravo živil brez maščob in soli). Prehrana naj bo bogata z raznovrstno svežo zelenjavo in izbranim sadjem, ob primerni količini mleka in mlečnih izdelkov (probiotični jogurti, kefir, polmastni sir), mesa (teletina, govedina ali perutnina brez kože), rib (tuna, skuša ali losos), rastlinskih olj (kombinacija orehovega, koruznega, oljčnega in repičnega ali sojinega olja) in škrobnih živil (polnozrnat kruh, rjavi riž, polnovredne testenine in občasno krompir). Zaužijmo 200 g raznovrstne zelenjave na dan, prednost dajmo korenčku, brokoliju, bučkam, paradižniku, papriki, špinači, rukoli in zelenemu radiču. V dnevni prehrani priporočamo od 150 do 300 g raznovrstnega sadja; jabolka, citrusi, hruške, grozdje ... Pozor, ne pozabimo na pitje tekočin! Odrasli potrebujemo približno 20 do 45 ml vode/kg telesne teže. Od tega zaužijemo približno 1 liter vode s hrano. Pijmo predvsem vodo in nesladkane čaje, izogibajmo se gaziranim pijačam.

Bodimo redno telesno dejavni! Telesna dejavnost naj bo redna, intenzivna (ob vadbi se moramo zadihati) in raznolika. Sami si izberimo telesno dejavnost, ki nam najbolj ustreza. V vadbo lahko vključimo vse družinske člane. Večina strokovnih združenj priporoča odraslim vsaj pol ure zmerne telesne dejavnosti večino dni v tednu, najbolje vsak dan. Za otroke v šolskem obdobju priporočajo vsak dan vsaj 1 uro zmerne ali intenzivne telesne dejavnosti, ki je lahko razporejena v več krajših epizod in v več različnih zvrsti, podobno velja tudi za mladostnike. Izbiramo lahko med: hojo, tekom, kolesarjenjem, plavanjem, tekom na smučeh, alpskim smučanjem, igrami z žogo, tenisom, planinarjenjem ... Izberimo si dejavnost, v kateri uživamo, se sprostimo in razbremenimo. Zadnji dve leti poteka v Sloveniji promocija nordijske hoje (NH), ki jo izvajajo lokalni in vseslovenski mediji javnega obveščanja, na strokovnih srečanjih zdravstvenih delavcev in raznih športno-rekreativnih prireditvah. NH je preprosta, učinkovita, zdrava in varna. Gre za običajno hojo, ki ji dodamo posebne palice. Izvajamo jo lahko na ravnem ali blago valovitem terenu (podlaga naj bo trava, asfalt, pesek, gozdne poti, brez večjih skal in korenin). Lahko jo izvajamo individualno, še lepše pa je, če hodimo v manjših skupinah – *podajmo si roke za zdravo srce!* Njene prednosti pred običajno hojo so: je bolj intenzivna, vključen je ves gornji del telesa in aktivnega je približno devetdeset odstotkov mišičja. Raziskave v tujini so pokazale, da NH lajša tegobe kroničnih bolezni, zlasti bolezni srca in žilja, osteoporoze in diabetesa. Mogoče mi je uspelo in sem vam celo prebudila željo, da bi se seznanili s tehniko NH. Pozanimajte se v najbližjem zdravstvenem domu, ali izvajajo osnovni nekajurni tečaj, na katerem boste pod strokovnim vodstvom osvojili tehniko NH. Ko boste osvojili tehniko NH, pa boste lahko teoretično in praktično znanje prenašali na družinske člane, prijatelje, sorodnike in sodelavce. Na tečaju vas bodo opozorili, da pri izbiri in nakupu palic pazite na njihovo kakovost in ergonomijo. Pazite, zadnje čase v večjih trgovskih centrih prodajajo palice, ki niso primerne za NH. Palice naj imajo ergonomsko oblikovan ročaj, naj bodo zelo lahke, so v enem kosu – neteleskopske – ter so iz kakovostnega vzdržljivega materiala (steklenih in karbonskih vlaken), konica je pod kotom (za hojo po asfaltu jo opremimo z gumjastimi čepki). Upoštevajmo slogan NH, vsak korak šteje!

Opustimo kajenje! Načinov je več, katerega bomo izbrali, se odločimo sami. Lahko se pridružimo vodenim učnim delavnicam »Da, opuščam kajenje« v zdravstvenih domovih, lahko pokličemo na svetovalni telefon, lahko individualno prenehamo s kajenjem, se pridružimo mednarodnim akcijam »Opusti kajenje in zmagaj« itd.

Premagujmo stres! Vedno pogosteje se znajdemo v časovni stiski, zato se počutimo nemočni in zapademo v stres. Vendar se moramo zavedati, da je upravljanje s časom veščina, ki se je lahko naučimo. Ena izmed metod upravljanja s časom je Eisenhowerjeva, po ameriškem predsedniku Dwightu D. Eisenhowerju, ki je opravila razvrstil v štiri kvadrante po merilu nujnost/nenujnost ter pomembnost/nepomembnost. Nujna in pomembna opravila je osebno opravil takoj, nenujna in nepomembna je takoj zavrgel, nepomembna nujna je predal drugim, pomembna nenujna je opremil z rokom za dokončanje in jih kasneje dokončal sam. Zanimivo, a ne? Zgledujmo se po njem!

mag. Andreja Kvas

Kronika dogodkov v oktobru

Petra Kersnič

Za nami so leta, ko prave jeseni sploh ne poznamo več – poletje nato kar na lepem jesenske barve, mraz, dež, nemalokrat preveč in nato sneg. Letos je morda prvič malo umirjenega sonca, ki ogreje morje in opogumi kopalce, da se 1. novembra namakajo sredi morja. Moč nabiramo v naravi, delo povezujemo v zaključke projektov celega leta in hitimo proti novemu letu, zavedajoč se, da je eno spet za nami.

V Uradnem listu RS, št. 93/07, dne 12.10.2007. je bila objavljena odločba o javnem pooblastilu Zbornici – Zvezi. Odločbo si lahko stiskate iz te strani: http://www.uradni-list.si/_pdf/2007/Ur/u2007093.pdf. S t0o objavo ni več ovir, kot so to prikazovali v SB Celje, da Zbornica – Zveza izvede strokovni nadzor, za katerega ji je izdalo odločbo Ministrstvo za zdravje.

»REGISTER IN LICENCA«

V zvezi s pogostimi vprašanji, ki jih naslavljate (telefonsko, poštno, preko elektronke pošte, osebno) na Zbornico – Zvezo vam iz strokovnih služb posredujemo nekaj odgovorov na najpogostejša vprašanja:

Kakšen namen ima register in kakšen je namen licence?

Temeljni namen registra in licenc, za katere si je Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije prizadevala 15 let, je zagotavljati BOLNIKOM VARNO IN KAKOVOSTNO ZDRAVSTVENO NEGO. Poleg tega vse to od nas zahteva tudi EU, saj gre za dva regulirana poklica – medicinska sestra in babica – med 6 reguliranimi poklici v Sloveniji. Register izvajalcev zdravstvene in babiške nege imajo ZDA, Kanada, Avstralija, Velika Britanija in posledično države Commenwelta, Grčija, Hrvaška, Irska, Italija, Luksemburg, Malta, Nizozemska, Poljska, Portugalska, Švedska, Danska, Španija, Estonija, Avstrija (babice) in v skoraj vseh teh državah je članstvo medicinskih sester in babic v regulatornem telesu (zbornici) tudi obvezno.

Do kdaj morajo biti izvajalci vpisani v register?

Rok za vpis v register izvajalcev zdravstvene in babiške nege je 21. 12. 2007.

Vlogo sem vložila pred časom a še nisem prejela odločbe?

Prejeli smo 15.314 vlog za vpis v registre in izdajo licenc. Do danes smo izdali 2.957 odločb o vpisu v register in odločb o podelitvi licenc. Postopek izdaje odločbe je zahteven in terja preverbo podatkov navedenih na vlogi in dokazilih in izvedbo ustreznih ugotovitvenih postopkov. 60 dnevni rok za izdajo odločb je inštrukcijski rok in trudimo se izdati odločbe kar se da najhitreje, kar ob takšnem obsegu vlog trenutno ni možno.

Vložila sem vlogo za vpis v register/izdajo licence. Nisem še prejela odločbe, delodajalec pa jo zahteva?

Rok za vpis v register izvajalcev zdravstvene in babiške nege je 21. 12. 2007 in večino vlog je bilo vloženih v septembru in oktobru 2007. V primeru, da vaš delodajalec zahteva predložitev odločbe, je pa še niste prejeli lahko vi ali vaš delodajalec, v skladu z 82. členom zakona o upravnem postopku vloži vlogo za izdajo obvestila o poteku postopka. Vloga se vloži pri Zbornici –Zvezi in je potrebno plačati upravno takso.

Končala sem srednješolsko izobraževanje za medicinsko sestro – babico in nato diplomirala na višji/visoki zdravstveni šoli – katero licenco lahko dobim?

Medicinske sestre, ki imajo na svoji karierni poti tudi babiško izobrazbo lahko pridobe tudi licenco za babiško nego, če izpolnjujejo zakonske pogoje – zaključeno izobraževanje za babico - kvalifikacijo, opravljeno pripravništvo in opravljen strokovni izpit.

Po končani srednji šoli in opravljenem strokovnem izpitu sem nadaljevala študij na višji/visoki zdravstveni šoli. Strokovnega izpita za novo pridobljeno kvalifikacijo nisem opravljala. Ali lahko dobim licenco za višjo/diplomirano medicinsko sestro/ zdravs-tvenika?

Licenco lahko pridobi vsak izvajalec, ki izpolnjuje zakonsko določene pogoje, to je zaključeno izobraževanje – poklicna kvalifikacij, opravljeno pripravništvo in strokovni izpit (pripravništvo in strokovni izpito ni potrebno za diplomante visokošolskega strokovnega, ki je usklajeno z Direktivo 2005/36/ES – šole izdajo ustrezno potrdilo oziroma prilogo k diplomi). V kolikor niste opravili strokovnega izpita oziroma si pridobili odločbe, ministrstva pristojnega za zdravje, o skrajšanju oziroma oprostitvi strokovnega izpita, vam licenca ne more biti podeljena. Vložiti morate vlogo na Ministrstvo za zdravje za priznanje oziroma skrajšanje strokovnega izpita. Enako velja za diplomante fakultetnega študija – profesor zdravstvene vzgoje.

Po končanem izobraževanju sem opravila še specializacijo. Ali lahko dobim licenco za specialistično področje?

V odločbo o podelitvi licence se lahko vpišejo poklici- poklicna kvalifikacija navedeni v Seznamu poklicev v zdravstveni dejavnosti (Ur. List RS št.: 40/06). Vlagatelj mora predložiti ustrezna dokazila - listine , ki to dokazujejo.

Prejela sem odločbo a v njej je napačno zapisan priimek. Kaj storiti?

V primeru, da je v odločbi kakšna pomota (v imenu, datumu, pisna ali druga pomota), v skladu z 223. členom ZUP vložite predlog za popravek, ki ga izročite osebno, pošljite po pošti ali podajte ustno na zapisnik pri Zbornici –Zvezi vsak dan v času uradnih ur. Predlogu priložite odločbo, za katero želite popravek.

Kaj storim, ko sem prejela odločbo?

Prosimo, pozorno jo preberite. Po preteku vročitvenega roka, navedenega na odločbi dokončno odločbo predložite delodajalcu.. Odločba je javna listina in z njo skrbno ravnajte.

Prejela sem zavrnilno odločbo za vpis v register. Kaj naj storim?

Vsaka odločba vsebuje tudi pravni poduk. Prosimo, pozorno ga preberite in v primeru, da želite vložiti pritožbo ravnajte po tam napisanem. Pritožbe, ki so vložene po pretečenem roku za pritožbo se zavržejo in posameznik mora pričeti postopek znova.

Sem pripravnica – kdaj se lahko vpišem v register in pridobim licenco?

Pripravnik ne sme opravljati dela samostojno, temveč pod nadzorom mentorja, ki prevzema odgovornost v času dela pripravnika. Po zaključku šolanja lahko vložite vlogo za vpis v register izvajalcev zdravstvene in babiške nege, licenca za samostojno opravljanje dela v dejavnosti zdravstvene in babiške nege pa vam bo izdana potem, ko boste vlogi za izdajo licence priložili potrdilo o opravljenem strokovnem izpitu.

Če Vas zanima, kaj se dogaja z vašo vlogo Vas prosimo, če kličete o na telefon 01 43 44 903 vsak delovni dan med 8 in 9 uro zjutraj – ker takrat še ni uradnih ur, vam lahko odgovarjamo na vaša vprašanja. Informacije pa vam lahko posredujemo tudi na vaša vprašanje, če ga postavite na naslov – narocnina@zbornica-zveza.si.

Dogodki:

11. oktober 2007

- 13. seja Častnega razsodišča

16. oktober 2007

- 13. seja Statutarne komisije
- 8. seja Odbora regijskih društev

Dnevni red:

1. Potrditev zapisnika 7. seje ORD,
2. Poročilo s sej UO Zbornice – Zveze,
3. Javna pooblastila (Peter Požun)
4. Plan dela regijskih društev za leto 2008
5. Razno

- Skupna seja Upravnega odbora, Odbora regijskih društev, Odbora strokovnih sekcij in Statutarne komisije

Dnevni red:

AD 1. Predstavitev predloga sprememb in dopolnil Statuta Zbornice – Zveze – Miha Kavčič, predsednik Statutarne komisije

»Na pobudo upravnega odbora Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije je statutarna komisija Zbornice-Zveze v mesecu maju pričela z aktivnim delom na pripravi novega predloga statuta Zbornice-Zveze. V tem času se je statutarna komisija Zbornice-Zveze sestala na šestih (6) rednih sejah, na katerih je med drugim obravnavala 121 predlogov s strani medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ter pripravila predlog statuta Zbornice-Zveze, katerega je upravni odbor obravnaval na dveh (2) rednih sejah. Predlog statuta je bil posredovan na Upravno enoto Ljubljana, kjer smo tudi opravili razgovor in ga uskladili z njihovimi zahtevami. Po uskladitvi na Upravni enoti Ljubljana je sledil uskladitveni razgovor na Ministrstvu za zdravje Republike Slovenije.

In kaj nam prinaša nov predlog statuta Zbornice-Zveze?

Preambula predloga statuta Zbornice-Zveze se je preoblikovala v skladu z obstoječo zakonodajo v Republiki Sloveniji. Spremembo je doživelo ime krovne organizacije-v drugem delu se je za besedo Zveza dodala beseda strokovnih društev. Zakon o zdravstveni dejavnosti, ki pravi, da se javno pooblastilo podeli zbornici ali strokovnemu združenju smo upoštevali, saj imamo v nazivu krovne organizacije besedo Zbornica.

V 1. členu so se regijska društva preimenovala v strokovna društva, saj delujejo na strokovnem področju zdravstvene in babiške nege. Vnesla se je organizacijska oblika delovanja fizičnih članov, ki bodo lahko v prihodnje delovali v obliki aktiva. Aktiv fizičnih članov sestavljajo medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki, ki niso člani strokovnih društev.

2. člen je doživel dopolnitev v prvem odstavku, kjer smo natančneje definirali zgodovinska izhodišča krovne organizacije. Iz prvega člena smo v drugi člen prenesli in dopolnili delovanje Zbornice-Zveze.

V II. Poglavju smo definirali poslanstvo, namen in cilje ter v naslednjem poglavju naloge Zbornice-Zveze. Nekatere naloge smo posodobili in dopolnili, glede na aktualnost časa.

Spremembo je doživelo V.poglavje, kjer smo definirali kdo sestavlja članstvo Zbornice-Zveze. Na novo smo dodali peti (5) člen, kjer smo navedli, kdaj preneha članstvo strokovnemu društvu in kdaj fizični osebi.

V naslednjem, šestem poglavju smo ORD in OSS preimenovali v odbor strokovnih društev in odbor strokovnih sekcij.

Generalnega sekretarja, kot izvršni organ Zbornice-Zveze smo preimenovali v izvršnega direktorja, kar je v skladu s smernicami Mednarodnega sveta medicinskih sester – ICN.

Pri nalogah skupščine smo dodali, da sprejema pravilnik o volitvah in imenovanjih. Razširila se je sestava skupščine, ki po novem šteje 101 člana in dodala se je dikcija, da so poslanci imenovani za vsako skupščino posebej. Odbor strokovnih sekcij je dobil v skupščini 9 članov, eden izmed njih mora biti predstavnik sekcije medicinskih sester – babic. Dva poslanska mesta sta bila dodeljena aktivu fizičnih članov. V statut se je vnesel tudi rok, kdaj morajo poslanci prejeti delovno gradivo za zasedanje skupščine.

Spremembo je doživel upravni odbor, ki po novem predlogu šteje deset (10) članov. V upravnem odboru eno mesto pripada strokovni sekciji medicinskih sester – babic in eno mesto poklicni skupini zdravstvenih tehnikov.

Pri koordinatorjih dejavnosti se poenoti mandat in traja po novem 4 leta, brez možnosti ponovitve.

Spremenilo se je tudi minimalno število, ki je potrebo, da se lahko ustanovi strokovna sekcija in sicer s 50 na 30.

V predlogu statuta Zbornice-Zveze se na novo doda člen, ki opredeljuje aktiv fizičnih članov. Aktiv fizičnih članov je organizacijska oblika delovanja medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, ki ne želijo biti člani strokovnih društev, želijo pa biti člani Zbornice-Zveze.

Nacionalna koordinacija, kot posvetovalni organ predsednice Zbornice-Zveze je doživel dopolnitev sestave.

Članom delovnih teles, odborov in komisij je bil določen štiri (4) letni mandat z možnostjo enkratne ponovitve.

V VIII. poglavju je spremembo doživela višina članarine, ki se je v predlogu zvišala za 0,1% od bruto plače ali prejemka. S tem ukrepom bo omogočeno, da bo Zbornica-Zveza lažje poslovala in razvijala nove razvojne dejavnosti. V 46.členu je na novo definirana razdelitev članarine in sicer:

- Članarina, ki jo plačujejo člani strokovnih društev se deli: 45% strokovnim društvom, 5% v sklad za izobraževanje in 50% ostane za delovanje Zbornice-Zveze.

- Članarina, ki jo plačujejo fizični člani se deli: 5% gre v sklad za izobraževanje in 95% ostane za delovanje Zbornice-Zveze.

*Ob koncu bi vas seznanil, da bo javna razprava potekala v času od danes tj. **od 16.10. do 30.10.2007**. Statutarna komisija prosi, da predloge posredujete pisno in da v predlogu navedete, na kateri člen oporekate, nato navedite predlog dikcije člena in utemeljitev vašega predloga. V kolikor predlogi ne bodo posredovani v skladu z navedenim navodilom, statutarna komisija predlogov ne bo upoštevala. Pregled pripomb na predlog statuta Zbornice-Zveze bo statutarna komisija zaključila do 11.10.2007 in dokončno oblikovani predlog statuta Zbornice-Zveze posredovala v potrditev na UO Zbornice-Zveze in nato na redno skupščino Zbornice-Zveze.*

Seja je v točki 2 in 3 dnevnega reda potekala pod vodstvom delovnega predsedstva ki ga je vodila predsednica Zbornice – Zveze dr. Bojana Filej.

AD2. Izvolitev volilne komisije

V skladu s zgoraj navedenim pravilnikom je bila na predlog predsedujoče izvoljena volilna komisija v sestavi: Monika Ažman, predsednica, Vesna Krof članica in Beisa Žabkar članica.

AD 1. Izvolitev elektorjev

Predsedujoča je predstavila predlog liste za izvolitev volilnega telesa - elektorjev, na kateri je bilo v skladi s Pravilnikom o izvedbi volitev predstavnikov Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije za člane volilnega telesa ter določitvi kandidata za člana Državnega sveta 149 elektorjev.

Volilna komisija je po zaključku tajnega glasovanja razglasila izid glasovanja: volilo je 35 volilcev, veljavnih glasovnic je bilo 35, 34 volilvcev je bilo za listo elektorjev in 1 je bil proti.

Izvoljeni so bili:

1. DMSBZT Ljubljana – Andreja Gruden
2. DMSBZT Ljubljana – Andreja Kvas
3. DMSBZT Ljubljana – Cilka Potokar
4. DMSBZT Ljubljana – Damjan Remškar
5. DMSBZT Ljubljana – Đurđa Sima
6. DMSBZT Ljubljana – Irena Buček Hajdarević
7. DMSBZT Ljubljana – Irena Keršič Ramšak
8. DMSBZT Ljubljana – Jelka Mlakar
9. DMSBZT Ljubljana – Jerica Zrimšek
10. DMSBZT Ljubljana – Margareta Ilič Kačar
11. DMSBZT Ljubljana – Marija Velepič
12. DMSBZT Ljubljana – Marija Koblar
13. DMSBZT Ljubljana – Marjana Iskra
14. DMSBZT Ljubljana – Miha Stražar
15. DMSBZT Ljubljana – Muhamed Husić
16. DMSBZT Ljubljana – Nada Sirnik
17. DMSBZT Ljubljana – Peter Koren
18. DMSBZT Ljubljana – Martina Dolar
19. DMSBZT Ljubljana – Sandra Naka
20. DMSBZT Ljubljana – Saša Kotar
21. DMSBZT Ljubljana – Stanka Košir
22. DMSBZT Ljubljana – Veronika Pretnar Kunstek
23. DMSBZT Ljubljana – Vlasta Kambič Poje
24. DMSBZT Ljubljana – Vlasta Pivk - Zajec
25. DMSBZT Ljubljana – Zlata Živič
26. DMSBZT Ljubljana – Klara Primožič
27. DMSBZT Ljubljana – Tatjana Nendl
28. DMSBZT Ljubljana – Sabina Vihtelič
29. DMSBZT Ljubljana – Alojzija Žavbi
30. DMSBZT Ljubljana – Ljubica Šavnik
31. DMSBZT Ljubljana – Janja Nikolič
32. DMSBZT Ljubljana – Darja Zorenč
33. DMSBZT Ljubljana – Boserka Panjič
34. DMSBZT Ljubljana – Adrijana Debelak
35. DMSBZT Ljubljana – Irena Istenič
36. DMSBZT Ljubljana – Martina Erjavec
37. DMSBZT Ljubljana – Marija Tomažič
38. DMSBZT Ljubljana - Vida Tušek
39. DMSBZT Ljubljana – Vida Bračko
40. DMSBZT Ljubljana – Darinka Klemenc
41. DMSBZT Ljubljana – Zorica Kardoš
42. DMSBZT Ljubljana – Petra Kersnič
43. DMSBZT Ljubljana – Bojana Filej
44. DMSBZT Ljubljana – Asja Jaklič
45. DMSBZT Ljubljana – Vesna Jarc
46. DMSBZT Ljubljana – Zlatica Bojana Nograšek
47. DMSBZT Ljubljana – Veronika Jadodic Bašič
48. DMSBZT Ljubljana – Andreja Nunar Perko
49. DMSBZT Ljubljana – Anja Slemenjak
50. DMSBZT Ljubljana – Jolanda Munih
51. DMSBZT Maribor - Ksenija Pirš
52. DMSBZT Maribor - Tamara Lubi
53. DMSBZT Maribor – Aleksandra Frangež
54. DMSBZT Maribor - Matjaž Križanec
55. DMSBZT Maribor – Igor Robert Roj
56. DMSBZT Maribor – Danijela Pušnik
57. DMSBZT Maribor – Viktorija Štiglic
58. DMSBZT Maribor – Vida Vitek
59. DMSBZT Maribor - Andreja Kranjc
60. DMSBZT Maribor – Majda Medved
61. DMSBZT Maribor – Bojana Zornik
62. DMSBZT Maribor – Rosita Makovec
63. DMSBZT Maribor – Ladislava Kovačič
64. DMSBZT Maribor – mag. Tatjana Ribič
65. DMSBZT Maribor – Zdenka Kapun
66. DMSBZT Maribor - Sonja Mok
67. DMSBZT Maribor – Majda Horvat
68. DMSBZT Maribor –Liljana Wigele
69. DMSBZT Maribor – Anton Koželj
70. DMSBZT Maribor - Ana Mlakar
71. DMSBZT Celje – Ruža Mavrič
72. DMSBZT Celje – Branka Šket
73. DMSBZT Celje – Jelka Obrez
74. DMSBZT Celje – Vesna Šipek
75. DMSBZT Celje – Majda Kolšek
76. DMSBZT Celje – Felicijan Cvetka
77. DMSBZT Celje – Nada Herbaj
78. DMSBZT Celje – Damjana Ključevšek
79. DMSBZT Celje – Darinka Pavlič
80. DMSBZT Celje – Magda Brložnik
81. DMSBZT Celje – Marta Lašič
82. DMSBZT Celje – Irena Kajba Marinc
83. DMSBZT Celje – Marjana Vengušt
84. DMSBZT Celje – Blanka Andrenšek
85. DMSBZT Celje – Ema Podčedenšek
86. DMSBZT Gorenjska - Monika Ažman
87. DMSBZT Gorenjska - Vasiljka Kokalj
88. DMSBZT Gorenjska – Jana Božič
89. DMSBZT Gorenjska – Jožica Trstenjak
90. DMSBZT Gorenjska – Benedikta Trstenjak
91. DMSBZT Gorenjska – Zdenka Tičar
92. DMSBZT Gorenjska – Karmen Romih
93. DMSBZT Gorenjska – Marjan Žagar
94. DMSBZT Gorenjska – Nada Legat
95. DMSBZT Gorenjska – Katica Zlatar
96. DMSBZT Gorenjska – Otilija Mertelj
97. DMSBZT Novo mesto - Irena Potočar
98. DMSBZT Novo mesto – Zlata Rebolj
99. DMSBZT Novo mesto – Jožica Rešetič
100. DMSBZT Novo mesto- Marta Kavšek
101. DMSBZT Novo mesto – Jana Starc
102. DMSBZT Novo mesto – Romana Skrabl
103. DMSBZT Novo mesto – Vlasta Curhalek
104. DMSBZT Novo mesto – Marica Parapot
105. DMSBZT Novo mesto – Karmen Janežič
106. DMSBZT Novo mesto – Milanka Markelič
107. DMSBZT Nova Gorica – Vesna Žele

108.DMSBZT Nova Gorica – Renata Trampuž
109.DMSBZT Nova Gorica – Darja Pangerc
110.DMSBZT Nova Gorica – Dragica Čuk
111.DMSBZT Nova Gorica – Irena Vidmar
112.DMSBZT Nova Gorica – Božena Istenič
113.DMSBZT Nova Gorica – Lilijana Deržek
114.DMSBZT Nova Gorica – Aleš Ploj
115.DMSBZT Nova Gorica - Irma Rijavec
116.DMSBZT Pomurje – Emilija Kavaš
117.DMSBZT Pomurje – Dragica Jošar
118.DMSBZT Pomurje – Marina Vučko
119.DMSBZT Pomurje – Bernarda Temlin
120.DMSBZT Pomurje – Doris Kiralj
121.DMSBZT Pomurje – Slavica Menciger
122.DMSBZT Pomurje – Jože Sever
123.DMSBZT Pomurje – Zlatka Murič
124.DMSBZT Pomurje – Dušan Vereš
125.DMSBZT Pomurje – Zdenka Škrilec
126.DMSBZT Koper - Sonja Tul
127.DMSBZT Koper – Mirsada Osmani
128.DMSBZT Koper – Virginija Benigar
129.DMSBZT Koper – Bojana Barčič
130.DMSBZT Koper - Tadeja Bizjak
131.DMSBZT Koper – Mira Peroša
132.DMSBZT Koper – Tamara Štimberger Kolnik
133.DMSBZT Koper – Beisa Žabkar
134.DMSBZT Koper – Boja Pahor
135.DMSBZT Ptuj – Ormož - Dragica Golob
136.DMSBZT Ptuj – Ormož – Vesna Krof
137.DMSBZT Ptuj – Ormož – Majda Feguš
138.DMSBZT Ptuj – Ormož - Tanja Ribič –Vidovič
139.DMSBZT Ptuj – Ormož – Suzana Klampfer
140.DMSBZT Ptuj – Ormož - Karolina Horvat
141.DMSBZT Slovenj Gradec - Albina Lenasi
142.DMSBZT Slovenj Gradec – Bojana Zemljič
143.DMSBZT Slovenj Gradec – Anica Vogel
144.DMSBZT Slovenj Gradec – Aleksandra Horvat
145.DMSBZT Slovenj Gradec – Petra Štigl
146.DMSBZT Slovenj Gradec – Kristina Pur
147.DMSBZT Velenje – Kajtjuša Mravljak
148.DMSBZT Velenje- Časl Lidija
149.DMSBZT Velenje – Bandalo Urška

AD.3 Izvolitev kandidata/tke za člana Državnega sveta

Predsedujoča je predstavila kandidatno listo za izvolitev kandidata za člana Državnega sveta, kot to 6. člen Pravilnika o izvedbi volitev predstavnikov Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije za člane volilnega telesa ter določitvi kandidata za člana Državnega sveta.

V skladu z 11. členom Pravilnika o izvedbi volitev predstavnikov Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije za člane volilnega telesa ter določitvi kandidata za člana Državnega sveta je bil v Utripu objavljen javni poziv, na katerega so se v roku prijavili:

Ignac Balažic, Darinka Klemenc in Peter Požun.

Kandidati so se navzočim v skladu z 12. členom Pravilnika o izvedbi volitev predstavnikov Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije za člane volilnega telesa ter določitvi kandidata za člana Državnega sveta navzočim predstavili.

Volilna komisija je po tajnem glasovanju objavila izid volitev: volilo je 35 volivcev, 34 glasovnic je vilo veljavnih in 1 neveljavna. Ignac Blažič je prejel 5 glasov, Darinka Klemenc 13 in Peter Požun 16.

V skladu s 5. členom Pravilnika o izvedbi volitev predstavnikov Zbornice – Zveze za člane volilnega telesa ter določitvi kandidata za člana Državnega sveta je bil izvoljen za kandidata za člana Državnega sveta Peter Požun.

Volilni zbor volilnega telesa – elektorjev bo 22. novembra 2007 ob 16. uri v Kosovelovi dvorani Cankarjevega doma.

22. oktober 2007

- 26. seja Upravnega odbora

Dnevni red:

1. Odpiranje in pregled prispelih kandidatur za delovno mesto generalne/ga sekretarke/ja
2. Načrt dela
3. Razno

- seja ožje delovne skupine za Razmejitev zdravstvene nege

23. oktober 2007

- sestanek delovne skupine za nenasilje

SVETOVNI DNEVI

NOVEMBER

- November – Mesec preprečevanja odvisnosti
- 14. november – Svetovni dan sladkorne bolezni
- Prvi teden novembra – Teden solidarnosti
- 10. november – Svetovni dan znanosti za mir in razvoj
- 11. november – Svetovni dan mladine
- 14. november – Mednarodni dan diabetesa
- 16. november – Mednarodni dan strpnosti
- 16. november – Svetovni dan KOPB
- 17. november – Svetovni dan študentov
- 17. november – Svetovni dan izseljencev
- 20. november – Svetovni dan brez cigarete
- 20. november – Svetovni dan otrokovih pravic
- 21. november – Svetovni dan pozdrava
- 25. november – Mednarodni dan boja proti nasilju nad ženskami

DECEMBER

- 1. december – Svetovni dan boja proti aidsu
- 4. december – Svetovni dan invalidov
- 5. december – Svetovni dan prostovoljcev
- 9. december – Dan miru
- 10. december – Mednarodni dan človekovih pravic

Vedno je treba vedeti, da je prihodnost daljša kot sedanjost.

Paul A. Samuelson – Nobelovec

Visoka šola za zdravstvo Novo mesto

Jožica Čampa, Slavica Naumov, mag. Vera Smodej



Šola pričakuje prve študente

Pobuda za ustanovitev Visoke šole za zdravstvo v Novem mestu je bila dana v lanskem letu, ob obisku bivšega ministra za zdravje dr. Andreja Bručana.

V juniju 2006 je bila ideja o ustanovitvi Visoke šole za zdravstvo prikazana predstavnikom strokovnega okolja Bele krajine, Dolenjske in Posavja. Namen srečanja je bil pridobiti podporo strokovnega okolja za realizacijo projekta. Iniciativnega sestanka so se udeležili: predstavniki Splošne bolnišnice Novo mesto in Splošne bolnišnice Brežice, Zdravstvenih domov Novo mesto, Brežice, Krško, Metlika, Črnomelj in Trebnje, Domov starejših občanov Novo mesto, Krško, Trebnje, predstavniki Krke, d.d. in Krke Zdravilišča, predstavniki Term Čatež, dekanja Visoke šole za upravljanje in poslovanje Novo mesto, dekan Visoke šole za tehnologije in sisteme in vodja projektov na Visokošolskem središču Novo mesto. Vsi so soglasno podprli ustanovitev Visoke šole za zdravstvo s programom Zdravstvena nega ter ponudili pomoč članom projektne skupine pri realizaciji projekta. Izrazili so svoje potrebe po dvigu usposobljenosti in izobrazbene ravni zaposlenih ter po zaposlovanju visoko strokovnega kadra s področja zdravstvene nege.

Svojo podporo so jasno izrazili tudi s podpisom sporazuma o sodelovanju njihove institucije z Visokošolskim središčem Novo mesto, ki je kot regijska institucija prevzela odgovornost za realizacijo projekta. Sporazum o medsebojnem sodelovanju je podpisalo 23 institucij, njegova vsebina pa izraža interes partnerjev:

- za razvoj visokošolskih zavodov, visokošolskih študijskih programov in programov vseživljenjskega učenja v regiji,
- za kakovostno izvedbo teh programov in sprotno evalvacijo,
- za medsebojno kadrovsko sodelovanje,
- za skupno realizacijo drugih strokovnih projektov in
- za razvoj in izvajanje raziskovalne dejavnosti.

Svet Visokošolskega središča Novo mesto je marca 2006 sprejel sklep, da se prične z izvajanjem aktivnosti za ustanovitev samostojnega visokošolskega zavoda Visoke šola za zdravstvo s sedežem v Novem mestu. Imenoval je projektno skupino za ustanovitev zavoda ter razvoj študijskega programa prve stopnje zdravstvena nega v sestavi: mag. Vera Smodej – vodja, Ljubica Glücks, Marta Kavšek, Anica Mižigoj, Slavica Naumov, Alenka Piškur, Ljubinka Popovič, Jožica Rešetič, Zdenka Seničar ter strokovna svetovalka in koordinatorica Jožica Čampa.

SLIKA PROJEKTNE SKUPINE

Projektna skupina je povabila k sodelovanju pri realizaciji projekta številne priznane strokovnjake. Tako je pri razvoju programa sodelovalo kar 38 habilitiranih visokošolskih učiteljev in strokovnih sodelavcev, od tega je več kot 60 % doktorjev znanosti.

Potreba po ustanovitvi šole je bila v vlogi utemeljena predvsem z naslednjimi dejstvi:

- staranje prebivalstva in posledično večje potrebe po zdravstveni dejavnosti, še posebno na področju zdravstvene nege,
- pričakovana in že prisotna reorganizacija na področju obravnave bolnika, za katero je značilna intenzivnejša obravnava bolnika v krajšem časovnem obdobju, kar že je in še bo v prihodnosti posledično povečalo potrebo po diplomiranih medicinskih sestrah,

• prenos pooblastil na diplomirane medicinske sestre in s tem potreba po njih,

• ustanovitev je v skladu s strateškimi cilji Splošne bolnišnice Novo mesto na področju razvojne in kadrovske politike. Splošna bolnišnica Novo mesto ima status učne baze in je prepoznavna v slovenskem prostoru po zelo uspešnem vključevanju v uvajanje sprememb na vseh strokovnih in poslovnih področjih,

• da obstaja potreba po diplomantih v Jugovzhodni Sloveniji. Z vpisom 50 študentov letno bi pokrili letni odliv upokojevanja in fluktuacije v regiji,

• analize kažejo potrebo po povečanju vpisa v programe zdravstvene nege za 10 % na ravni vse Slovenije,

• realno povečanje potreb po medicinskih sestrah in sicer za 1052 do leta 2014, za 2750 do leta 2024 in za 4650 do leta 2033.

Obstoj šole bo tudi pozitivno vplival na razvoj človeških virov v regiji in tudi širše. Jugovzhodna Slovenija ima okoli 138 414 prebivalcev. Delež prebivalstva z višjo in visoko izobrazbo znaša 10,9 % in močno zaostaja za slovenskim povprečjem, ki znaša 20,9 %. Prav tako je izobrazbena struktura zaposlenih v zdravstvenih ustanovah izjemno neugodna – v državah EU je razmerje med diplomiranimi medicinskimi sestrami in zdravstvenimi tehniki 70 : 30 v korist diplomiranih medicinskih sester, v slovenskem prostoru je razmerje obratno. V regiji pa je to razmerje še bistveno slabše, saj je med zdravstvenimi delavci le 10,6 % diplomiranih medicinskih sester.

Projekt sta podprla Ministrstvo za zdravje RS in Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto.

Pri realizaciji projekta je projektna skupina dosledno upoštevala Zakon o visokem šolstvu (Ur. l. RS, št. 119/06), Zakon o strokovnih in znanstvenih naslovih (Ur. l. RS, št. 61/06), Merila za akreditacijo visokošolskih zavodov in študijskih programov (Ur. l. RS, št. 101/04), Merila za kreditno vrednotenje študijskih programov po ECTS (Ur. l. RS, št. 124/04), evropske direktive in sicer Direktivo 2005/36/ES Evropskega parlamenta in sveta o priznavanju poklicnih kvalifikacij, prejšnji direktivi 77/453/EEC in 89/595/EEC, Seznam poklicev v zdravstveni dejavnosti (Ur. l. RS, št. 82/04), Seznam kvalifikacij za diplomirano medicinsko sestro/diplomiranega zdravstvenika (Ur. l. RS, št. 110/04), Bolonjsko deklaracijo in Lizbonsko strategijo.

Izobraževanje in usposabljanje diplomantov po strokovnem študijskem programu prve stopnje zdravstvena nega zagotavlja pridobivanje znanja in veščin za njihovo uspešno profesionalno pot in obsega: ustrezno poznavanje ved, na katerih temelji zdravstvena nega, vključno z zadostnim razumevanjem zgradbe, fizioloških funkcij in obnašanja zdravih in bolnih oseb, odnosa med zdravstvenim stanjem človeka ter njegovim fizičnim in družbenim okoljem; zadostno poznavanje narave in etike poklica ter splošnih načel zdravja in zdravstvene nege; ustrezne klinične izkušnje, sposobnost za sodelovanje pri praktičnem usposabljanju zdravstvenega osebja in izkušnje pri delu s tem osebjem; izkušnje pri delu z delavci drugih poklicev v zdravstvu.

V postopku akreditacije Visoke šole za zdravstvo Novo mesto in strokovnega študijskega programa prve stopnje zdravstvena nega so bili od Sveta RS za visoko šolstvo imenovani za strokovno presojo naslednji recenzenti: dr. Darko Černe, dr. Bojana Filej in mag. Danica Železnik. S svojimi pripombami in usmeritvami so prispevali k večji kakovosti programa, za kar se jim snovalci programa iskreno zahvaljujemo.

Študijski program traja tri leta in obsega 180 KT po ECTS.

Posebnost našega programa je izbirnost, ki študentu omogoča načrtovanje individualne študijske poti v obsegu 25 KT. Izbirni del zajema dva izbirna predmeta in izbirni specialni modul (trije predmeti).

V okviru študijskega programa zdravstvena nega smo akreditirali tudi osem programov vseživljenjskega učenja: Zdravstvena nega v intenzivni terapiji, Zdravstvena nega v operacijski dejavnosti, Obvladovanje bolnišničnih okužb, Oskrba in nega na domu, Paliativna in gerontološka zdravstvena nega, Logoterapija (terapija za smisel življenja) v zdravstveni negi, Menedžment v zdravstvu, Reproduktivno zdravstveno varstvo.

Šola ima zagotovljene materialne pogoje za svoje delovanje. Visokošolsko središče ima prostore, ki ustrezajo visokim standardom visokošolskega študija, v skupni površini 3000 m2. Predavanja, seminarji in laboratorijske vaje ter obštudijske dejavnosti bodo potekali v prostorih visokošolskega središča, klinične vaje v prostorih Splošne bolnišnice Novo mesto, klinična praksa pa v učnih bazah strokovnih institucij, ki že imajo status učne baze ali pa ga bodo za potrebe šole pridobile. Sporazum je bil v fazi razvoja projekta podpisan s Splošno bolnišnico NM in Splošno bolnišnico Brežice, Psihiatrično bolnišnico Vojnik, Domovi starejših občanov Novo mesto, Trebnje in Krško ter Zdravstvenim domom Novo mesto.

SLIKA ŠOLE

Projektna skupina je zaključila s svojim delom 11. 07. 2007, ko je Svet RS za visoko šolstvo izdal pozitivno mnenje k ustanovitvi novega samostojnega visokošolskega zavoda Visoke šole za zdravstvo Novo mesto. Šola je vpisana v sodni register in evropsko mrežo šol ENIC-NARIC. Ima izvoljene organe: akademski zbor, senat in dekana.

Prepričani smo, da bo šola dosledno uresničevala svoje poslanstvo in bo prepoznavna v slovenskem prostoru in širše. Hkrati si želimo, da bi med slovenskimi visokošolskimi institucijami zavel nov duh. Duh sodelovanja. Veseli smo bili čestitke Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, ki smo jo dobili ob ustanovitvi šole. Zagotovo bosta mladi šoli vzpostavili uspešno sodelovanje, radi pa bi se učili tudi od »starejših sester«.



Članice projektne skupine: (od leve) Alenka Piškur, Marta Kavšek, Jožica Rešetič, Vera Smodej, Ljubica Glücks, Anica Mižigoj, Slavica Naumov, Ana Blažič, Ljubinka Popović, Jožica Čampa, Zdenka Seničar, Zlata Rebolj

Jesensko srečanje enterostomalnih terapevtov

Tamara Štemberger Kolnik

Jesensko srečanje enterostomalnih terapevtov je letos potekalo v znamenju zdravega življenjskega sloga za udeleženke in varovance, ki jim kot medicinske sestre – zdravstveni vzgojitelji lahko svoje znanje in izkušnje posredujemo. V jutranjem delu se je srečanja udeležilo 40 enterostomalnih terapevtk.

Srečanje smo začeli z pozdravnim govorom predsednice sekcije in predstavnika gostitelja podjetja Medis.

Ker ima danes 90 % ljudi težave s hrbtenico, na vrhu lestvice pa smo prav medicinske sestre in nekatere sorodne stroke, smo na srečanje povabili mag. Majo Fortunat. Izvedla je delavnico, v kateri nam je podala novejša spoznanja o preprečevanju težav s hrbtenico, tako na delovnem mestu kot v vsakdanjem življenju. Spoznavali smo anatomijo hrbtenice s poudarkom na mišičju in vezivu; pravilno držo telesa pri delu, počitku, sedenju in vstajanju; položaje in prenos bolnika iz postelje na voziček ali stol, iz vozička v kad ali na školjko in posebnosti glede na bolezensko stanje; pravilno dviganje bremen; ergonomske posebnosti na delovnem mestu in v domačem okolju. Za konec delavnice pa smo izvedli še vaje za hrbtenico na delovnem mestu, s katerimi dnevno skrbimo za krepitev mišic hrbtenice in s tem pripomoremo k dobri drži.

Zdrav življenjski slog zajema poleg telesne aktivnosti tudi zdrav način prehranjevanja. Kolegice sem seznanila z načeli zdravega prehranjevanja. Izhajajoč iz raziskav, narejenih na področju prehranjevanja, lahko trdimo, da je prehrana eden od dejavnikov tveganja za nastanek srčno-žilnih bolezni in ostalih kroničnih bolezni. Rak debelega črevesja ima med dejavniki tveganja za nastanek omenjeno tudi čezmerno uživanje maščob živalskega izvora in premalo uživanja balastnih snovi. Načela zdravega prehranjevanja, povzeta po nacionalnih smernicah, ki jih je oblikoval CINDI Slovenije v sodelovanju za različnimi ministrstvi, so nam v pomoč pri spreminjanju prehranskih navad ter dajanju ustreznih in uporabnih navodil svojim varovancem.

Sledil je sestanek enterostomalnih terapevtk. Veliko pozornosti smo posvetili Svetovnemu kongresu enterostomalnih terapevtov. Darinka Klemenc in Suzana Majcen Dvoršak sta nam predstavili potek njegove organizacije, za nas pomembnega dogodka. Še enkrat smo ob tej priložnosti pozvali vse kolegice, da do 12. novembra 2007 oddajo povzetke svojih člankov, s katerimi bomo našo stroko predstavljali na kongresu. Ob tej priložnosti pozivam tudi ostale kolegice, ki se pri svojem delu srečujete s tovrstnimi bolniki, da svoje izkušnje predstavite na 17. Svetovnem kongresu enterostomalnih terapevtov v Ljubljani.

Skupno število udeleženk seminarja je bilo 155, saj so se nam v popoldanskem delu pridružili tudi kolegice in kolegi, ki niso enterostomalni terapevti. S pozdravnim govorom direktorja podjetja Medis d.o.o smo začeli strokovni del. Mag. as. Zdravko Štor, dr. med., nam je z medicinskega vidika predstavil izpeljavo črevesja na trebušno steno in komplikacije, ki se ob tem lahko pojavijo. Podjetje Medis d.o.o. je na srečanje povabilo gospoda Sébastiena Plassarda, ki nam je predstavil pripomočke za nego in oskrbo stome. Veliko presenečenje in hrupen aplavz je požela naša kolegica Jožica Maslo, saj je svojo predstavitev oblikovala v praktičen prikaz nege stome z dvodelnim sistemom (vrečke in podloge) in nego stome z enodelnim sistemom (vrečka z vgrajeno podlogo).

Srečanje smo zaključili z ogledom monokomedije, ki je bila prijetna popestritev. Mislim, da smo vsi odšli domov s prijetnimi vtisi.

Še enkrat se v imenu Sekcije enterostomalnih terapevtov in vseh udeleženk, ki so imele možnost sodelovati na našem srečanju, zahvaljujem sponzorju letošnjega jesenskega srečanja entorostomalnih terapevtov, podjetju Medis d.o.o.

3. strokovni seminar z mednarodno udeležbo: akutna stanja

Ines Verdev, Saška Lampreht, Polonca Leban

V začetku meseca oktobra je bil v hotelu Habakuk v Mariboru organiziran 3. Strokovni seminar na temo akutna stanja, ki smo se ga udeležile tudi sestre iz centra za dializo Splošne bolnišnice Celje. Organizatorji seminarja so bili Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Center za nujno medicinsko pomoč in reševalne prevoze Maribor, Katedra za družinsko medicino Medicinske fakultete Maribor in Združenje zdravnikov družinske medicine SZD.

Seminar je obdelal naslednje teme:
- Urgentna stanja v ginekologiji in porodništvu;
- Urgentna stanja v otorinolaringologiji;
- Urgentna stanja v infektologiji;
- Akutne nevrološke motnje;
- Oživljanje odraslih in otrok (nove smernice), akutni koronarni sindrom in obravnava bolnika z akutno bolečino;
- Patofiziologijo akutnih stanj;

Predavanja so bila na visoki strokovni ravni.

V petek zvečer nas je organizator pogostil tudi z gala večerjo. Tam je bilo veliko pogovora, smeha in izmenjave izkušenj. Nastala je tudi slika z organizatorjem seminarja dr. Štefkom Grmecem. Po večerji je sledila zabava.Prenočile smo v hotelu Habakuk, kar nam je omogočil sponzor,ki želi ostati neimenovan in se mu ob tej priložnosti tudi iskreno zahvaljujemo.



Zadnji dan so bili ocenjeni tudi plakati. Me smo pripravile plakat na temo: predhospital v sodelovanju s hospitalom – akutna dializa. Predstavile smo ga pred strokovno komisijo, ki so jo sestavljali dr. Skok, dr. Grmec in dr. Julije Meštrovič. Uvrstile smo se med prvih pet.

Vsi udeleženci seminarja smo imeli možnost sodelovati pri praktičnih vajah in učnih delavnicah, ki so potekale še v soboto popoldne. Žal se teh delavnic nismo mogle udeležiti zaradi odhoda v popoldansko službo.

Letošnje srečanje s 377 udeleženci iz tujih držav kaže na zelo visoko raven in kvalitetno organizirano srečanje. Me pa smo zelo hvaležne, da smo se lahko udeležile tega strokovnega srečanja.

Poročilo o strokovnem srečanju z učnimi delavnicami

Evropske smernice za oskrbo ran v praksi

Helena Uršič in Nataša Čermelj



Udeleženci strokovnega srečanja med poslušanjem predavanja

V Moravskih toplicah je 21. 9. in 22. 9. 2007 potekalo strokovno srečanje z učnimi delavnicami Društva za oskrbo ran Slovenije (DORS) z naslovom Evropske smernice za oskrbo ran v praksi. Strokovnega srečanja se je udeležilo 130 udeležencev iz vse Slovenije. Udeleženci strokovnega srečanja smo bile večinoma medicinske sestre in zdravstveni tehniki, ki se pri svojem delu srečujemo z oskrbo bolnikov s kroničnimi ranami. Strokovno srečanje je bilo razdeljeno na 6 tematskih sklopov: oskrba infekcij ran, priprava dna rane v praksi, bolečina pri prevezovanju rane, limfedem, uporaba negativnega površinskega pritiska pri zdravljenju ran in kompresijsko zdravljenje. Navedena področja pokrivajo pozicijske dokumente Evropskega združenja za oskrbo ran (EWMA), ki so prevedeni tudi v slovenski jezik. Udeleženci so prejeli tudi zbornik z naslovom Evropske smernice za oskrbo ran, v katerem so predstavljeni prevedeni pozicijski dokumenti, ki so bili predstavljeni v obliki predavanja in učne delavnice.

Strokovno srečanje smo pričeli s prvim področjem Oskrba infekcij ran, ki ga je predstavil Amadej Lah, dr. med., s predavanjem Identifikacija kriterijev za okužbo rane. Predstavil je glavne značilnosti okužene rane ter rezultate raziskave Delfi iz leta 2004. Drugi del področja nam je predstavil prim. Ciril Triller, dr. med., s predavanjem Management okužene rane, v katerem je poudaril pomen pravilne in ciljane uporabe antibiotikov. Nepravilna uporaba antibiotikov vodi do vedno večje odpornosti bakterij. Odločajoči dejavnik pri diagnozi infekcija rane je klinična presoja, zato podatki o mikrobih na rani sami po sebi brez podatkov o bolniku nimajo posebne vrednosti. Mikrobiološke preiskave so potrebne predvsem takrat, ko je potrebna potrditev infekcije, ko z antimikrobnim zdravljenjem nismo uspešni, ko je potreben pregled kužnine zaradi iskanja določenih povzročiteljev ali ko je zdravljenje zavrto in smo preučili vse druge možne vzroke zavrtega celjenja rane pri bolniku.

Drugo področje nam je predstavila Helena Peric, viš. med. ses., univ. dipl. org. dela, s predavanjem Priprava dna razjede za celjenje. Poudarila je, da priprava dna rane ponuja različne možnosti za oskrbo bolnikov s kroničnimi ranami. Te možnosti vsebujejo osnovne pristope, kot npr. tretiranje okužb, nekrotičnega tkiva in izločka, do bolj zahtevnih pristopov. Na podlagi priporočil Mednarodnega svetovalnega odbora za pripravo dna rane se je izoblikoval model, poimenovan TIME, kar pomeni: T = oskrba tkiva, I= nadzor nad vnetjem in okužbo, M = ravnovesje vlage, E = napredek epitelija (napredek robov).

Tretje področje Bolečina pri prevezovanju rane je predstavila Adrijana Debelak, dipl. m. s. Predstavila nam je rezultate študije o bolečini pri prevezi ran, ki je potekala v 11 državah po svetu. Bolečino lahko lajšamo na dva načina: farmakološki način, za katerega je odgovoren zdravnik, ter nefarmakološki način, za katerega je odgovorna tudi medicinska sestra.

Četrto področje Limfedem sta nam predstavili s predavanjem Oskrba limfedemov asist. Tanja Planinšek Ručigaj, dr. med., in Nataša Čermelj, dipl. m. s. V praksi opažata, da bolniki z limfedemom prihajajo na prvi pregled na Dermatovenerološko kliniko večinoma pozno, ne vedoč za ambulanto za limfedeme. Potrebno je osveščanje zdravstvenih delavcev, predvsem na primarni in sekundarni ravni zdravstvenega varstva, da prepoznajo težave bolnikov z limfedemom in jih usmerijo k ustreznemu specialistu. Zdravljenje bolnikov z limfedemom je specifično s pravilno namestitvijo lepljivih kratkoelastičnih povojev.

Peto področje Uporaba negativnega površinskega pritiska pri zdravljenju ran nam je predstavila Oti Mertelj, dipl. m. s. Za zdravljenje bolnikov z negativnim površinskim pritiskom uporabljamo kratico V.A.C., kar v prevodu pomeni: z vakuumom podprto zapiranje rane. Ta način zdravljenja je opredeljen kot ena od oblik sodobnega zdravljenja bolnikov s kroničnimi ranami. Uporablja se predvsem takrat, kadar preostala zdravljenja, npr. z oblogami, ne privedejo do zacelitve posamezne rane. Terapija V.A.C. s svojimi mehanizmi, kot so: povečanje lokalnega pretoka krvi, zmanjšanje lokalne otekline tkiv in spodbujanje granulacijskega tkiva, vzpodbuja osnovno celjenje same rane.

Šesto področje Kompresijsko zdravljenje je predstavila asist. mag. Nada Kecelj Leskovec, dr. med. Kompresija je najpomembnejši del konservativnega zdravljenja bolnikov z vensko golenjo razjedo in bolnikov z limfedemom. S kompresijskimi pripomočki (dolgoelastični povoj, kratkoelastični povoj, kompresijske nogavice) zmanjšamo premer večjih ven, zmanjšamo krvni volumen v teh venah oz. kri prerazporedimo proti srcu.

Prvi dan strokovnega srečanja so se predstavili tudi sponzorji: Valencia Stoma Medical, Medinova, Simps'S, Coloplast, Johnson & Johnson, Smith & Nephew, Paul Hartman, 3M. Predstavili so svoja področja dela in pripomočke za oskrbo ran.

Dan smo zaključili s prijetnim druženjem ob skupni večerji, ob kateri smo si izmenjali izkušnje in znanja s področja oskrbe bolnikov s kroničnimi ranami.

Naslednji dan so bile po programu predvidene učne delavnice, ki so bile razdeljene na 5 tematskih sklopov.

Prvo učno delavnico z naslovom Bolečine pri prevezah ran je vodila Adrijana Debelak, dipl. m. s. Predstavila nam je ocenjevalne lestvice za oceno bolečine, priporočila za obvladovanje bolečine ter dokumentacijo o opisovanju bolečine pri bolniku s kronično rano. Udeležencem je svetovala glede izbire primernih oblog, predvsem tistih, ki naj bi povzročile čim manjšo bolečino pri oskrbi kronične rane.

Drugo učno delavnico z naslovom Kompresijska terapija so vodili asist. mag. Nada Kecelj Leskovec, dr. med., Justina

Somrak, viš. med. ses., ter g. Matjaž Prešeren iz podjetja 3M. Demonstrirali so pravilno aplikacijo kratkoelastičnih nelepljivih povojev: sistem Rosidal in sistem povojev Coban. Poseben poudarek so namenili pomenu kompresije pri bolnikih s kroničnim venskim popuščanjem.

Tretjo učno delavnico z naslovom Oskrba limfedemov sta vodili Nataša Čermelj, dipl. m. s., in Marina Valentič, sms. Predstavili sta nam pravilno namestitev kratkoelastičnih lepljivih povojev pri bolniku z limfedemom. Sam limfedem nastane, kadar so limfne poti prekinjene in/ali poškodovane.

Četrta učna delavnica z naslovom Priprava dna razjede za celjenje je potekala pod vodstvom Helene Peric, viš. med. ses., univ. dipl. org. dela. Predstavila nam je koncept TIME v praksi in pomen poznavanja vseh načinov priprave dna rane pri bolnikih s kroničnimi ranami.

Peto učno delavnico sta vodila Amadej Lah, dr. med., in Darja Kosi, zt. Zelo nazorno sta nam prikazala videz okužene rane, njene zaplete in njeno zdravljenje v praksi.

Strokovno srečanje smo zaključili s prijetnimi občutki ter novimi znanji s področja oskrbe bolnikov s kroničnimi ranami. Ob koncu velja zahvala organizatorjem in predavateljem strokovnega srečanja. Posebna zahvala tudi sponzorjem: Valencia Stoma Medical, Medinova, Simps'S, Coloplast, Johnson & Johnson, Smith & Nephew, Paul Hartman, 3M in Emporio Medical.

V prihodnje si želimo podobnih predavanj in strokovnih srečanj z učnimi delavnicami. Naslednje strokovno srečanje je predvideno v mesecu marcu 2008 na Bledu, vljudno vabljeni.



Udeleženci na učni delavnici: Oskrba limfedemov

Srečanje Strokovne sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji

Vida Oražem

V okviru letošnje strokovne sekcije je izobraževanje potekalo v termah Olimia. Predsednica sekcije Alenka Dobrovoljc, dipl. m. s., je v uvodnem govoru poudarila pomen zdravstvene nege hematoloških bolnikov pri diagnostično-terapevtskih preiskavah.

Specifika hematoloških bolnikov je v večini primerov huda nevtropenija in pomanjkljiv imunski odziv ter posledično večja dovzetnost za okužbe. Večina predavanj je vsebovala pomen aseptične tehnike dela. Avtorji predavanj so se osredotočili na organizacijo dela, načrtovanje, izvedbo posegov, ki so ciljno usmerjeni k bolniku, predvsem na punkcijo in biopsijo kostnega mozga kot specifični citološki preiskavi, pomembni pri dokončni postavitvi diagnoze hematološkega bolnika, dajanje krvi in krvnih pripravkov ter s tem nalog medicinske sestre, ki so povezane tako z načrtovanjem kot izvedbo dela. Govorili so o pomembnosti laboratorijskih preiskav urina, povezanih na pripravo bolnika, odvzemu urina in kateterizaciji, odvzemu krvi za hemokulturo. Pravilnost in natančnost identifikacije preiskovanca je najpomembnejša točka pri odvzemu vzorcev za laboratorijske preiskave. Vse to lahko bistveno vpliva na zanesljivost rezultatov (Ovijač, 2007). Teme, ki so jih obravnavali, so bile še naslednje: možnosti in postopki priprave bolnika na konzervacijo sperme, zdravljenje z visokimi odmerki citostatikov in obsevanjem z veliko verjetnostjo okvar pri nastajanju spolnih celic in zato zmanjšani zmožnosti oploditve, vlogi medicinske sestre pri pripravi bolnika na bronhoskopijo ter s tem potrebna dokumentacija in medsebojno sodelovanje. Kolegice s hematoonkološkega oddelka so predstavile hemofilijo ter pripravo otroka na kirurški poseg.

Kot dopolnilo k razumevanju odvzema določenih krvnih vzorcev v zdravstveni negi je pripomoglo izčrpno predavanje molekularno genetskih preiskav v hematologiji. Njihov napredek in razvoj v tovrstni tehnologiji je privedel do globalnega vpogleda v genom (DNK) in s tem večjega razumevanja okvar malignega preoblikovanja celic. Vse te specializirane tehnike molekularnih raziskav vodijo v ugotavljanje, napoved in spremljanje zdravljenja hematoloških malignih bolezni (Pajić, 2007).

Srečanje smo zaključile z delavnico tehnike umivanja in razkuževanja rok, ki je najpomembnejši element dela zdravstvenega osebja.

Naš cilj pri izvajanju zdravstvene nege mora obsegati specifična znanja, vezana na strokovno delo medicinske sestre in usmerjena k bolniku. Le takrat lahko zagotavljamo kakovostno zdravstveno nego.

Prihodnje srečanje bo na spomladanskem kongresu v termah Olimia. Lepo vabljeni!

Strokovni izlet v Videm z ogledom bolnišnice

Vida Bračko



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci je 5. oktobra 2007 organizirala strokovni izlet v Videm. Povabili smo člane razširjenega izvršilnega odbora Sekcije in nekatere posameznike, ki ves čas sodelujejo z nami. Pridružile so se nam tudi častne članice: ga. Slavica Klančar, ga. Melanja Plančak in ga. Bogdana Winterleitner. Odpravili smo se na ogled bolnišnice Santa Maria Della misericordia v Vidmu, predvsem njenega urgentnega oddelka. Ogled nam je omogočil predstavnik EfCCNe, predsednik Italijanskega združenja Aniarti g. Elio Drigo.

Nekateri udeleženci so pot pričeli v zgodnjih jutranjih urah (Maribor, Novo mesto), drugi smo se jim nekoliko kasneje pridružili v Ljubljani. Dobre volje smo krenili v smeri Primorske, kjer sta se nam na mejnem prehodu pridružili še članici iz Izolske bolnišnice, ki sta nas presenetili z okusnimi rogljički.

Pot je hitro minila in z našim avtobusom smo se lahko pripeljali kar do vhoda v bolnišnico. Opazili smo nekaj parkirnih mest ob vhodu za krajši postanek in večje parkirišče v neposredni bližini. Vhod v urgentni oddelek je ločen od ostalih vhodov v bolnišnico. Sprejela nas je glavna medicinska sestra oddelka ga. Rosseta Mattieligh. Povedala nam je nekaj osnovnih podatkov o bolnišnici in njeni organizaciji, ki je ena večjih v regiji. Dnevno pregledajo približno 200 bolnikov, letno pa okrog 60 000. Predstavila nam je njihov način dela in predvsem odgovarjala na naša številna vprašanja. Kar nekaj vprašanj je bilo povezanih s triažo bolnikov, ki jo medicinske sestre opravljajo s posebnim računalniškim programom. Glede na bolnikove težave medicinska sestra vnese zahtevane podatke, ki jih dobi od bolnika, spremljevalcev oz. jih opazi, izmeri in računalniški program na podlagi zbranih podatkov vsakemu bolniku določi ustrezno barvo. Te barvne skupine so štiri in vsaka barva pomeni določen časovni okvir, v katerem naj bi bil bolnik sprejet v medicinsko obravnavo. »Rdeči« gredo takoj naprej, medtem ko »beli« in »zeleni« čakajo v čakalnici, da jih pokličejo. Seveda se med čakanjem oz. obravnavo ta skupina lahko spremeni glede na bolnikovo stanje.

Potem smo si ogledali prostore oddelka in notranjo organizacijo. Bolnike sprejme medicinska sestra, ki posreduje splošne podatke administraciji. Čakalnica, kjer čakajo bolniki, je pod videonadzorom in ločena od ambulantnih prostorov. Ambulante so različno opremljene, v vseh je računalnik, da lahko zdravstveni delavci sproti vnašajo podatke, meritve, opažanja. Manjše operativne posege delajo v samih ambulantah, medtem ko so operacijske sobe priključene različnim oddelkom in so zato na različnih lokacijah. Imajo večji prostor za oživljanje z možnostjo rentgenske diagnostike in ostale diagnostike z vso potrebno medicinsko in tehnično opremo. Med ogledom se nam je pridružil primarij, vodja urgentnega oddelka, ki nam je razkazal še hospitalni del urgentnega oddelka, ki je ločen od ambulant in je v drugem nadstropju. Tukaj sprejmejo bolnike v dvoposteljne sobe na opazovanje in za dodatno diagnostiko za dan ali tudi več dni. Oddelek je odprt svojcem neprekinjeno 24 ur.

Seveda pa smo spraševali tudi o njihovi kadrovski zasedbi, o delovnem času in plačah. Če bi želeli, bi našo »trideseterico« kar takoj zaposlili, saj jim zelo primanjkuje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov.

Veliko vprašanj je ostalo še neodgovorjenih, ker je čas, namenjen obisku, prehitro potekel. Bili smo zadovoljni z videnim, določene stvari so podobne, kot pri nas, največ navdušenja pa je požel računalniški program za pomoč pri razvrščanju bolnikov glede nujnosti obravnave.

Po ogledu smo namenili kratek čas še za morebitne nakupe in se potem vrnili proti Sloveniji, kjer smo med ankaranskimi griči v prijetnem okolju ob glasbi in dobri hrani sklenili naše strokovno in družabno druženje.

Partnerstvo, znanje, razvoj

Brigita Skela Savič, Katarina Lokar, Boris Miha Kaučič



Prva generacija študentk in študentov Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice Foto: B. M. Kaučič, 2007

Partnerstvo, znanje, razvoj so tri temeljne usmeritvene vrednote Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, ki je v začetku meseca oktobra sprejela prvo generacijo rednih in izrednih študentov zdravstvene nege. Študente smo sprejeli z naslednjimi besedami: »Z vpisom na Visoko šolo za zdravstveno nego Jesenice si študent/ka visokostrokovne šole, ki je usmerjena v znanje, ustvarjalnost in iskanje odličnosti v povezovanju z domačim in evropskim okoljem.«

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice je samostojni visokošolski zavod, ki izvaja v študijskem letu 2007/08 visokošolski strokovni študijski program prve stopnje Zdravstvena nega, ki je mednarodno primerljiv in je prvi program študija zdravstvene nege na visokostrokovni ravni v Republiki Sloveniji, ki je popolnoma usklajen z direktivo EU in bolonjsko prenovo.

V postopku akreditacije je bila izvedena obsežna primerjava med programi znotraj Slovenije in primerljivimi programi v Evropski uniji. Prednosti programa so v inovativnosti, ki poleg izbirnosti (10 %) ponuja široko obravnavo aktualne zdravstvene problematike populacije in zdravstva kot sistema: staranje, rak, paliativna oskrba, procesna obravnava, kakovost, komunikacija, informatizacija, bolnišnične okužbe, na dokazih podprto delovanje idr. Smo visokošolska inštitucija, ki želi s svojim izobraževalnim programom usposobiti prihodnje diplomante, da bodo imeli kompetence za izpolnjevanje pričakovanj tako družbe kot tudi stroke.

Študijski program je interdisciplinarno in vsebinsko povezan, trije osnovni moduli so sestavljeni tako, da se predmeti vsebinsko povezujejo horizontalno in nadgrajujejo vertikalno. Vsebine vseh predmetov modula Zdravstvena nega in Temeljne vede temeljijo na zdravju, normalnosti, nadaljevanje oz. stopnjevanje vsebin vključuje patologijo, odstopanja, bolezen, kar se izraža v vsebini kliničnih predmetov drugega in tretjega letnika.

V prvem letniku se študenti seznanijo s temeljnimi teoretičnimi znanji s področja zdravstvene nege v okviru predmeta Zdravstvena nega 1. Poleg tega spoznajo pomembnost zdravstvene nege in zdravstvene vzgoje pri zdravju bolne in zdrave populacije in sicer v okviru predmetov Metodika zdravstvene vzgoje in promocija zdravja in Javno zdravje 1 in 2 (z epidemiologijo, s socialno medicino in higieno z ekologijo). Temeljno medicinsko znanje, ki je pomembno za celovito obravnavo zdrave in bolne populacije, študentje pridobijo pri predmetih Anatomija, fiziologija in patologija, Biokemija in biofizika ter v drugem letniku v okviru Mikrobiologije s parazitologijo in Prehrane z medicinsko dietetiko. Ta znanja so podlaga za dobro razumevanje in vertikalno nadgradnjo po specifičnih področjih zdravstvene nege, ki so podana v drugem in tretjem letniku v modulu Zdravstvena nega, prav tako pa predmet Diagnostično-terapevtski program daje izhodišča za razumevanje posameznih področij zdravstvene nege in vloge medicinske sestre pri izvajanju diagnostično-terapevtskega programa pri bolniku v okviru kompetenc poklica.

Študijski program prvega letnika je zaokrožen s predmeti s področja družboslovja, kot so Etika in filozofija v zdravstveni negi, Psihologija in Komunikacija s supervizijo, ki omogočajo horizontalno povezovanje znanj, saj znanja s tega področja diplomantom omogočijo razumevanje vrednot v družbi, v poklicu, za katerega se šolajo, in dajejo širši pogled na človeka, zdravje in bolezen.

V drugem in tretjem letniku je poudarjeno spoznavanje procesnega dela v zdravstvu, kjer diplomanti pridobijo znanja iz menedžmenta zdravstvenega sistema in vlogo zdravstvene nege v tem sistemu ter si pridobijo znanja o timskem delu, vodenju, uvajanju sprememb in kakovosti v zdravstvu in zdravstveni negi. Znanja s tega področja zaokrožijo diplomantov lik v smislu razumevanja procesnega delovanja zdravstvenega sistema, ki ga dopolnijo še s poznavanjem zdravstvene zakonodaje.

Vizija Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice je postati uveljavljena, družbeno odgovorna nosilka izobraževanja, raziskovanja in prenosa znanja s področja zdravstvene nege in zdravstva doma in v tujini. S kakovostnim pedagoškim delom, z razvojem novih dodiplomskih in podiplomskih študijskih programov in znanstvenoraziskovalnim delom ter razvojem visokošolskih učiteljev želi Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice ustvariti pogoje za uvedbo fakultetnih programov. Znanje diplomantov Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice (VŠZNJ) mora prestopiti meje poklicne skupine in mora prinesti nove dimenzije v dvigu kakovosti zdravstvene obravnave zdrave in bolne populacije.

Vizijo šole v prvem letniku uresničuje 6 redno in 8 dopolnilno zaposlenih visokošolskih učiteljev in 18 visokošolskih učiteljev, ki delajo po pogodbi. Za mentorstvo v klinični praksi je usposobljenih 40 mentorjev v učnih bazah Splošna bolnišnica Jesenice, Bolnišnica Golnik – KOPA in Dom upokojencev Franceta Bergelja Jesenice.

In kakšni so načrti za prihodnje. Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice se zaveda, da je potrebno ustvariti sistem vseživljskega učenja, zato je Senat VŠZNJ dne 16. 10. 2007 podprl ustanovitev Centra za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo. Gre za prvi tovrstni center v slovenskem prostoru, ki bo namenjen zaposlenim v zdravstveni negi in zdravstvu ter študentom zdravstvene nege. Zavedamo se, da mora biti posameznik sposoben izkusiti delo in obdobja izobraževanja v različnih fazah svojega življenja. Temeljno (formalno) dodiplomsko in podiplomsko izobraževanje ter nadaljnje izpopolnjevanje (neformalno izobraževanje) postajata vedno tesneje povezana in prispevek vseživljenjskega učenja zaposlenih v zdravstveni negi in zdravstvu postaja vsakdanja danost in nujnost. Raziskave kažejo, da večina organizacij teži k temu, da temeljno izobraževanje tesno prepleta z nadaljnimi izpopolnjevanji svojih zaposlenih skozi kontinuiran proces, ki ga kreirata organizacija in posameznik v skladu s cilji organizacije in cilji posameznika. Razvoj kariere je vseživljenjski proces izobraževanja, oblikovanja posameznika tako poklicno kot osebnostno, ob upoštevanju lastnih sposobnosti, interesov, veščin, vrednot, znanja, zmožnosti. Razvoj kariere je torej odvisen od potreb posameznika po samouresničevanju in samopotrjevanju. Poklicni razvoj se razume v korist posamezniku kot organizaciji in zagotavlja možnosti za strokovni, delovni in osebnostni razvoj. Center pripravlja dva strokovna seminarja z mednarodno udeležbo v drugi polovici meseca januarja 2008.

Visoka šola za zdravstveno nego v teh dneh pripravlja vlogo za članstvo v ARRS (Agencija za raziskovanje RS) in ustanavlja Raziskovalni inštitut za področje zdravstva in zdravstvene nege. Namen raziskovanja v zdravstvu in zdravstveni negi je razvijati znanja, ki podpirajo in usmerjajo razvoj zdravstvene nege in zdravstva. Raziskovanje omogoča izboljševanje kakovosti v zdravstvu in zdravstveni negi. Raziskovanje v zdravstvu in zdravstveni negi ni namenjeno samo razvoju teoretičnih znanj, ampak mora biti usmerjeno predvsem v izboljšanje prakse zdravstvene nege. Iz navedenega sledi, da je potrebno poiskati možnosti in poti za uspešen prenos znanstvenih odkritij v prakso. Ugotovitve raziskovalnega dela nam bodo podlaga pri razvijanju študijskih programov druge in tretje bolonjske stopnje. Aktivno pripravljamo podiplomske bolonjske magistrske programe, ki bodo aktualni in mednarodno primerljivi.

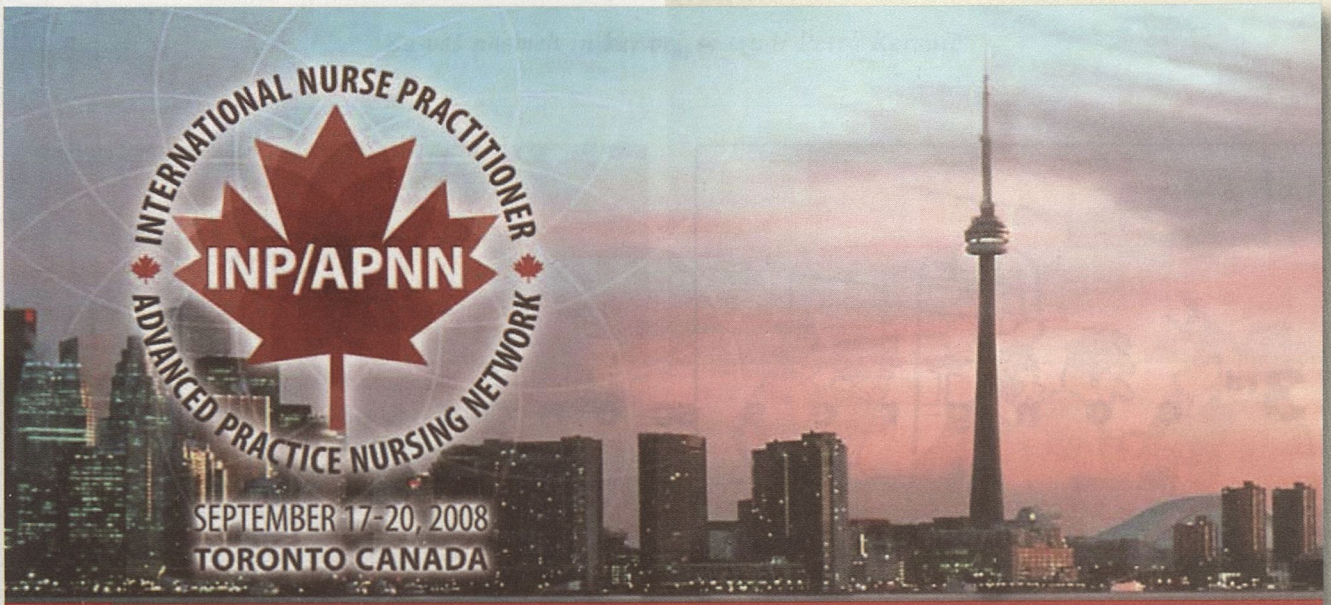
Osrednje mesto delovanja šole predstavljajo naše študentke in naši študenti, ki jim želimo omogočiti kakovostno izobraževanje. Visokošolski učitelji in sodelavci jih spodbujamo za aktiven študij, saj želimo, da se aktivno vključijo in prispevajo svoj delež k razvoju in prepoznavnosti šole. Vsako leto bomo z našimi študenti pripravili in izvedli študentsko konferenco, saj želimo, da pokažejo, kaj so ustvarili med študijskim letom in kako so napredovali. K sodelovanju bomo povabili tudi študente drugih visokih zdravstvenih šol in fakultet.

Pomembno težo smo ob pričetku študijskega leta dali izobraževanju mentorjev v učnih bazah, ki skupaj z visokošolskimi učitelji VŠZNJ izvajajo neposredno mentorstvo študentom na klinični praksi pri predmetu Zdravstvena nega. Pripravili smo 8-urni izobraževalni program iz mentorstva z naslovom »Mentor in študent v klinični praksi zdravstvene nege – kako doseči načrtovane kompetence programa pri študentu«.

Pred nami je veliko izzivov in ustvarjalnega dela. Obojega se veselimo, saj želimo, da postanejo partnerstvo, znanje in razvoj temeljne vrednote v dejavnosti zdravstvene nege.



Katarina Lokar, prodekanja, dr. Brigita Skela Savič, dekanja, Tomaž Tom Menciger, župan, Tanja Torkar, Marija Mežik Veber in Boris Miha Kaučič (od leve proti desni)
Foto: B. M. Kaučič, 2007



5TH INTERNATIONAL COUNCIL OF NURSES INTERNATIONAL NURSE PRACTITIONER/ ADVANCED PRACTICE NURSING NETWORK (INP/APNN) CONFERENCE

Leadership in Advanced Nursing Practice: Maximizing Health, Celebrating Collaboration and Promoting Innovation

TORONTO, ONTARIO, CANADA ■ SEPTEMBER 17-20, 2008

The world of advanced nursing practice is rapidly changing and evolving. This international conference will feature a scientific program to challenge all advanced practice nurses (clinical nurse specialists, nurse practitioners, nurse anesthetists, nurse midwives), physicians and allied health care professionals, directors, chief nurse executives, educators, researchers, policy and decision-makers, health human resource planners, and patient/client advocacy groups, into new ways of thinking and delivering health care.

IMPORTANT DATES

Abstract Submission Opens
August 1, 2007

Abstract Submission Deadline
December 3, 2007

Online Registration Opens
January 2008

Abstract Notification
February 2008

www.inpapnn2008.com

CANADIAN NURSES ASSOCIATION
ASSOCIATION DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS DU CANADA

3rd congress scongresso 27°

EfCCNaniarti

European federation of Critical Care Nurses associations

associazione nazionale infermieri di area critica



Florence – Italy

9 – 11 October 2008

www.efccna2008.aniarti.it

15 April 2008: Deadline abstract submission
15 May 2008: Notification abstract acceptance
1 July 2008: Deadline early registration

Več informacij o srečanjih v tujini dobite na sedežu Zbornice - zveze.

»CARINA«

Za vaš nasmeh in kaj več se trudi Petra Kersnič

MORDA STE ŽE KDAJ SLIŠALI ALI PREBRALI – ČE NE JE DANES PRVIČ

- da človek do 60. leta starosti izgubi polovico brbončic na jeziku
- da je vrtnica ena najstarejših poznanih rož – vrtnice so krasile palačo babilonskega kralja Nebukadnezarja, kjer so jih gojili za pridobivanje dišeče esence
- da je polovica ljudi na svetu videla vsaj en film o tajnem agentu 007 Jamesu Bondu
- da ima gosenica v glavi 248 mišic«
- da se na 20 000 kvadratnih kilometrih površine Slovenije stikajo štiri geografske enote: sredozemlje, dinarsko-kraški svet, gorski alpski svet in panonska nižina«

REKLI SO – DA BI SPREMINJALI SVET IN LJUDI!

Ljubezen sploh ni slepa, včasih vidi več, kot je v resnici.
Žarko Petan

Veliko in dobro se redko najdeta skupaj.
Nemški pregovor

Če bi bila zavist bolezen, bi vse človeštvo obležalo.
Danski pregovor

Srečen si, ako si ne želiš, česar ne moreš imeti.
Slovenski pregovor

Brada še ne naredi filozofa.
Latinski pregovor

ISKRENOST

»Veš, Franci, včeraj sem svojo ženo zalotil s Švedom!« pojasnjuje svoj položaj Jože.

»No ja, in kaj si potem naredil?« ga vpraša Franci.

»Nič, saj vendar veš, da ne znam švedsko,« se izmaže Jože.

ČESTITKE

»Tone, iskrene čestitke za sina,« Andreju čestitajo prijatelji.

»Hvala,« se zahvali Andrej.

»Kako pa je žena?« ga vprašajo.

»To me še skrbi, za zdaj še nič ne ve,« pove Andrej.



»Gospe, a se vrne tista, ki je rekla hvala bogu, in pokaže svojo prtljago!«

CARINA

»Ali imate kaj za carinit, gospa?« sprašuje carinik Marto.

»Kar sem imela za carinit, sem že dala vašemu šefu, vse drugo je za mojo družino,« mu pojasni Marta.

ZLATO

»Fani, tvoj mož pa je res zlat mož!«

»Nič ne govori, to zlato se kaže tako, da mi pomaga reševati probleme, ki jih sploh ne bi bilo, če ne bi bila poročena z njim,« ga predstavi Fani.

BOGASTVO

»Mojca, povej mi, a si se res poročila zato z menoj, ker sem podedoval tako bogastvo po babici,« zaslišuje svojo nevesto Martin.

Mojca mu nežno prišepne: »Daj no, saj veš da te imam rada in da mi je prav vseeno, po kom si to podedoval!«

POGOVOR

»Fantje, a veste, kaj je to, če ima mož dve ženi?« sprašuje za gostilniškim pultom Janez kolege.

»Bigamija,« odvrnejo vsi v en glas.

»Kaj je, če ima tri?« nadaljuje.

»Poligamija!« spet vsi v en glas.

In kaj je to, če ima samo eno?«

Po kratkem premolku reče Andrej: »Monotonija, fantje!«

Življenjski slog zaposlenih v Splošni bolnišnici Novo mesto

Damjan Balabanič

V začetku leta 2007 sem v Splošni bolnišnici Novo mesto izvedel raziskavo o življenjskem slogu zaposlenih na kirurškem in internem oddelku. Namen naloge je raziskati, kako prehrana, telesna aktivnost, stres, slabe razvade, izobrazba in delovna obremenitev vplivajo na življenjski slog zaposlenih na kirurškem in internem oddelku Splošne bolnišnice Novo mesto. Najbolj me je zanimalo, kako sicer na tem področju izobraženi delavci skrbijo za zdrav način življenja.

Na podlagi pridobljenih rezultatov raziskave so bili podani predlogi za izboljšanje življenjskega sloga in posledično zdravstvenega stanja zaposlenih.

Elementi življenjskega sloga, kot so prehrana, telesna aktivnost, stres, uporaba alkohola in tobaka, močno vplivajo na zdravje. Nepravilna prehrana, telesna neaktivnost in stresno življenje so najpogosteje vzrok za nastanek metaboličnega sindroma, za katerega je značilna visoka ogroženost za nastanek srčno-žilnih bolezni in sladkorne bolezni tipa 2. Zaradi socialnega in ekonomskega vpliva smo pogosteje podvrženi stresu, imamo čedalje manj časa za telesno aktivnost, se neprimerno prehranjujemo, pogosteje posegamo po alkoholu in tobaku.

Rezultati raziskave so pokazali, da ni bistvenih razlik med zaposlenimi na kirurškem in internem oddelku Splošne bolnišnice Novo mesto. Nekoliko večja odstopanja so pri indeksu telesne mase (ITM), debelosti, telesni aktivnosti, boleznih in okvarah hrbtenice in prehrani, kjer imajo zaposleni na kirurškem oddelku večje težave. Zaposleni na internem oddelku pa so pogosteje pod stresom. Zaposleni na kirurškem in internem oddelku Splošne bolnišnice Novo mesto imajo številne rizične dejavnike za aterosklerozo, debelost, nastanek rakavih bolezni in sladkorne bolezni.

ITM (indeks telesne mase)

Rezultati raziskave so pokazali, da so zaposleni, tako na kirurškem kot na internem oddelku Splošne bolnišnice Novo mesto, premalo telesno aktivni in se preobilno prehranjujejo, kar se kaže kot povečana telesna masa in s tem povečano tveganje za nastanek srčno-žilnih bolezni, nekaterih oblik raka in sladkorne bolezni. Čezmerno se prehranjuje kar 57 % zaposlenih. Na kirurgiji ima 49,5 % zaposlenih debelost 1. stopnje, na internem oddelku pa 36,4 % zaposlenih. 12,4 % zaposlenih ima ITM 30 ali več, kar predstavlja veliko tveganje za srčno-žilne bolezni, od tega jih je 63,6 % zaposlenih na kirurškem oddelku in 36,4 % na internem oddelku.

Stopnja izobrazbe ne vpliva na ITM, saj imajo tako zaposleni s poklicno šolo ali manj kot zaposleni s končano fakulteto previsok ITM (anketiranci s poklicno šolo ali manj 25,8; anketiranci s fakulteto pa 26,2). Med zaposlenimi s končano 4-letno tehnično šolo, gimnazijo in zaposlenimi s končano višjo ali visoko šolo ni bistvenih razlik v ITM.

Kajenje ne vpliva na ITM, saj tako zaposleni z nizkim kot zaposleni z visokim ITM kadijo.

Telesna aktivnost vpliva na ITM, saj se zaposleni, ki imajo previsok ITM, rekreirajo manj kot zaposleni z ITM 24,9 ali manj.

STRES

Zaposleni, ki vsak dan ali pogosto občutijo napetost, so pod stresom ali velikim pritiskom. Napetosti, strese in pritiske, ki jih doživljajo, obvladujejo z večjim naporom, s hudimi težavami, ali pa jih celo ne obvladujejo, njihovo življenje je neznosno, ti zaposleni imajo tvegano stresno vedenje. V Splošni bolnišnici Novo mesto je zaposlenih 19,2 % oseb, ki imajo tvegano stresno vedenje. Od tega jih ima kar 72,4 % ITM nad 24,9, kar povezujem z dejstvom, da so ljudje, ki so podvrženi stresu, bolj utrujeni in so posledično manj telesno aktivni.

TELESNA NEAKTIVNOST

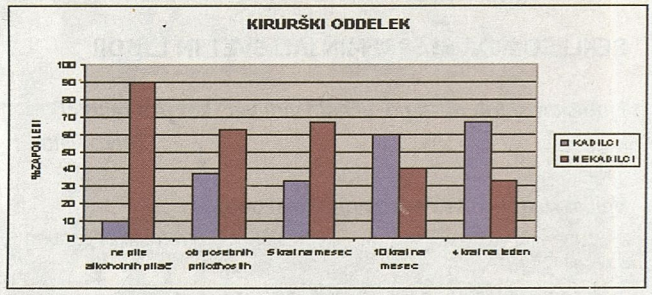
Med telesno neaktivne anketirance sem uvrstil tiste, ki se manj kot 2- do 3-krat tedensko rakreirajo vsaj 1 uro. Rezultati raziskave so pokazali, da se 53,1 % zaposlenih premalo rekreira ter s tem poveča tveganje za srčno-žilnea bolezni, debelost in nekatere oblike raka.

Zaposleni na kirurškem oddelku so telesno manj aktivni kot zaposleni na internem oddelku. Najpogostejši vzrok (85,3 % anketiranih), da se zaposleni ne rekreirajo več, je pomanjkanje časa.

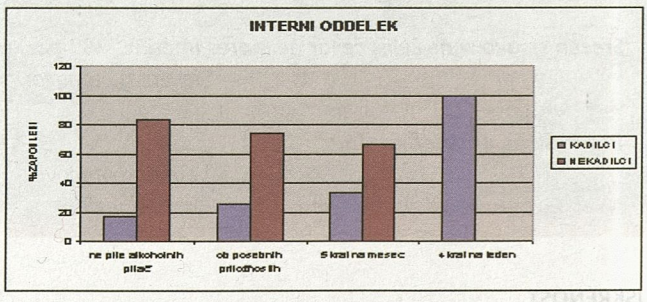
KAJENJE

Za nezdrav način življenja sem upošteval kajenje vsaj 1 cigarete dnevno. S kajenjem se povečujejo tveganja za nastanek srčno-žilnih bolezni, debelosti in nekaterih oblik raka. V Splošni bolnišnici Novo mesto je zaposlenih 29,4 % kadilcev, kar je več od Slovenskega povprečja (leta 2001 je v Sloveniji kadilo 23,7 % prebivalstva)[1]. Na kirurškem oddelku je zaposlenih več kadilcev (na kirurškem oddelku 32 % zaposlenih, na internem oddelku 26 % zaposlenih), vendar pa kadilec na internem oddelku povprečno dnevno pokadi več cigaret (na kirurškem oddelku 10 cigaret, na internem oddelku pa 12 cigaret).

Iz naslednjih dveh grafov je razvidno, da kadilci popijejo več alkohola kot nekadilci.



Graf št.1: Pogostost pitja alkoholnih pijač na kirurškem oddelku glede na kajenje



Graf št.2:Pogostost pitja alkoholnih pijač na kirurškem oddelku glede na kajenje

ZAKLJUČEK

Zaposlene bi bilo potrebno spodbuditi za bolj zdrav način življenja. Največji dejavniki tveganja pri zaposlenih v Splošni bolnišnici Novo mesto so: telesna neaktivnost, čezmerna telesna masa in nepravilna prehrana.

Zaposlene bi bilo potrebno poučiti o pomembnosti telesne aktivnosti in zdrave prehrane ter jih spodbuditi, da v svoj način življenja vključijo več telesne aktivnosti. S povečanjem telesne aktivnosti in zdravo prehrano bi uravnali telesno maso, z dovolj telesne aktivnosti pa bi zmanjšali stresne dejavnike tveganja.

Literatura:

[1] Vita. Kajenje med odraslimi prebivalci Slovenije. Dostopno na internetu: http://www.revijavita.com/Vita_43/Kajenje_med_odraslimi_prebival/kajenje_med_odraslimi_prebival.html, 24. 08. 2007

Razvoj gorske urgentne medicine

Selimir Ćopić

Urgentna medicina je pomembno, hitro razvijajoče se področje medicine, ki obravnava nujna, praviloma življenje ogrožajoča stanja, ki zahtevajo čim hitrejše ukrepanje zdravnikov, diplomiranih zdravstvenikov in njihovih sodelavcev. Gorska urgentna medicina je zelo specifično področje urgentne medicine, na katerem se običajnim zahtevam in izzivom urgentne medicine na terenu pridružujejo značilnosti gorskega sveta, ki praviloma zelo otežujejo izvajanje oskrbe bolnikov in poškodovancev ter zahtevajo od zdravnikov in reševalcev posebno, dodatno usposobljenost.

Optimalna medicinska ekipa v helikopterju – diplomirani zdravstvenik, zdravstveni tehnik, zdravnik, oba gorska reševalca, odlična alpinista in gorska vodnika.

Za razvoj gorske urgentne medicine – seveda po svojih zmožnostih – skrbijo vse gorske reševalne službe, v svetovnem merilu pa ima najpomembnejšo vlogo Icar medcom, še posebno na področju povezovanja, koordinacije, raziskovanja, priprave smernic in širjenja znanja. Icar medcom sestavljajo delegati posameznih držav članic Ikar oziroma njihovih reševalnih služb. Po večini gre za najaktivnejše in najbolj izkušene zdravnike v gorski urgentni medicini ter ostali tim. Med njimi so specialisti z zelo različnih področij, od splošne in urgentne medicine, anesteziologije in kirurgije do pediatrije, okulistike, epidemiologije ... to daje komisiji veliko strokovno širino in kompetentnost.

ORGANIZACIJA

Brez dobre organizacije ni kakovostne urgentne medicine. Zelo pomembna je čim boljša vpetost gorskih reševalnih služb v sistem nujne medicinske pomoči oziroma urgentne medicine tako na državni kot tudi na regionalni in lokalni ravni. To jim zagotavlja učinkovitost in stalen stik z razvojem medicine.

V urgentni medicini je eno osnovnih pravil: »Čas je življenje.« Pri urgentnih stanjih hude poškodbe in bolezni mora zdravnik s sodelavci čim hitreje doseči bolnika in začeti postopke za reševanje njegovega življenja in ohranjanje zdravja. Včasih gre za minute ali celo sekunde. Pri srčnem zastoju se na primer z vsako minuto zamude pri oživljanju možnost preživetja zmanjša za približno 10 %. Podobno je pri hudih poškodbah, ki v gorah niso redkost. Čim krajši odzivni čas – to je čas od klica na pomoč do prihoda medicinske oziroma reševalne ekipe do poškodovanca, je zato za dober izid intervencije zelo pomemben. V gorah je ta čas pogosto dolg, saj so bolniki na težko dostopnih, oddaljenih lokacijah. V marsičem je odvisno od organizacije reševanja. Številne gorskoreševalne organizacije so v zadnjem obdobju skrajšale svoje odzivne čase z izboljšano organiziranostjo, na primer z dežurstvi moštev in s pretehtano uporabo helikopterjev.

TUDI V GORAH ČIM PREJ DO BOLNIKA

Kakovostno gorsko reševanje in urgentna medicina zdaj seveda nista možna brez helikopterja, ki je najboljše sredstvo za hiter dostop reševalnega moštva do poškodovanca ter za hiter in obziren prevoz v bolnišnico. Uporaba helikopterja pri gorskem reševanju pa je potrebna in smiselna le, kadar ima v primeru z zemeljskim transportom in reševanjem jasne prednosti.

Zelo pomembno je, da vsestransko usposobljen zdravnik ter diplomirani zdravstvenik čim prej pride do poškodovanca, ne glede na to, kje je. To pomeni, da morajo biti zdravniki in diplomirani zdravstveniki gorskih reševalnih služb ustrezno usposobljeni tudi po gorniški in reševalnotehnični plati, še posebno zato, ker helikopter zaradi vremenskih in drugih okoliščin pogosto ne



more poleteti. Takrat je treba do poškodovanca priti peš, prenašati težko opremo, pogosto tudi plezati ne glede na zunanje okoliščine.

Večina razvitih gorskoreševalnih služb uporablja pri reševanju brez helikopterja »klasično reševanje« in naslednjo taktiko: zdravnik in nekaj najbolje kondicijsko in strokovno pripravljenih reševalcev z najnujnejšo opremo pohiti do bolnika, da bi lahko čim prej začeli pomagati, preostalo moštvo pa jim s celotno opremo sledi.

Zdaj v gorskoreševalnih službah po svetu deluje vse več zdravnikov ter diplomiranih zdravstvenikov, ki so dobri alpinisti ali vsaj solidni gorniki, samo peščica pa jih je gorskih vodnikov in alpinistov s himalajskimi izkušnjami. Marsikje imajo še vedno težave z zagotavljanjem zadostnega števila usposobljenih zdravnikov in zato je Ikar medcom izdal priporočila za minimalne zahteve glede zdravnika gorskega reševalca. Med drugim priporoča, da se zdravnik gorski reševalec dobro znajde tudi na zahtevnih, izpostavljenih terenih, da med reševalno intervencijo zna poskrbeti za svojo varnost in da je sposoben delovati v ekstremnih razmerah. Ta priporočila so zelo splošna, posamezne reševalne službe jih lahko podrobneje opredelijo v skladu s svojimi potrebami in možnostmi. V Sloveniji so od zdravnikov letalcev GRS zahtevali obvladovanje 6. težavnostne stopnje plezanja, vendar so to zaradi pomanjkanja zdravnikov opustili, tako da so zdaj v gorniških sposobnostih zdravnikov velike razlike. Podobno je tudi v večini alpskih držav.

OPREMA

Zdravniki gorskih reševalnih služb in njihovi sodelavci na reševalnih intervencijah ter helikopterji so zdaj bolje opremljeni z medicinsko opremo kot doslej – praviloma v skladu s standardi služb urgentne medicine, ki delujejo v urbanih okoljih najrazvitejših držav. Razlog je jasen – ponesrečencem in bolnikom želijo tudi v zahtevnem gorskem okolju zagotoviti čim boljšo medicinsko oskrbo. Medicinska oprema, ki jo uporabljajo pri gorskem reševanju, mora biti čim lažja, prenosna in hkrati robustna ter mora omogočiti vse potrebne diagnostične in terapevtske postopke. Kar zadeva opremljenost zdravstvenega osebja gorskih reševalnih služb, so med državami velike razlike. V Sloveniji zdravstveno osebje GRS sodi med bolje opremljene v svetovnem merilu, vsaj tisto, ki imajo licenco za reševanje s helikopterjem. Vsak zdravnik GRS v Sloveniji ima svoj osebni

zdravniški nahrbtnik z bogato medicinsko opremo, ki mu omogoča kakovostno izvajanje nujne medicinske pomoči. Nekateri izmed zdravnikov GRS imajo te nahrbtnike vedno pri sebi, tako doma kot v avtu in v službi; to jim omogoča, da se kadar koli vključujejo v reševalno intervencijo – če je treba, tudi zunaj gora.

V helikopterju pa imajo poleg tega zahtevnejše, težje in seveda dražje medicinske naprave za diagnostiko, terapijo in spremljanje bolnikov.

ZNANJA, VEŠČINE, POSTOPKI

Cilj izvajalcev urgentne medicine (zdravniki, diplomirani zdravstveniki, tehniki zdravstvene nege, paramediki in reševalci) je zagotoviti bolnikom in poškodovancem najvišjo možno raven potrebne medicinske oskrbe. To pomeni številne diagnostične in terapevtske postopke v skladu z najnovejšimi smernicami urgentne medicine, ki zahtevajo redno sprotno strokovno izobraževanje zdravnikov in ostale medicinske ekipe.

Poudariti je treba, da si tako Ikar medcom kot tudi mnogi zdravniki v različnih gorskih reševalnih službah prizadevajo čim bolje usposobiti gorske reševalce in druge, ki sodelujejo pri reševalnih intervencijah v gorah, za izvajanje postopkov prve pomoči in vsaj nekaterih elementov NMP, saj so na terenu naši dragoceni sodelavci.

Številni zdravniki gorskih reševalnih služb delujejo tudi v službah urgentne medicine v urbanem okolju. Na pogostih usposabljanjih in seveda v praksi, na številnih intervencijah po prometnih nesrečah in pri drugih nujnih stanjih si pridobijo dragocene izkušnje in znanja ter jih uporabljajo tudi pri delu v gorah. Okoliščine pri reševanju v gorah so praviloma zahtevnejše od tistih v urbanem okolju. Strmina, mraz, slabo vreme, tema, različne objektivne nevarnosti in drugo pogosto zelo otežujejo njihovo delo. Na kraju nesreče se zdravnik glede na te in druge okoliščine odloča o nadaljnjih postopkih. Osnovni strategiji sta »Scoop and run« (poberi in steci) in »Stay and play« (ostani in deluj). Prva pomeni, da bodo pri bolniku izvedeni le najhitrejši, najnujnejši ukrepi, npr. imobilizacija, zaustavitev krvavitve in podobno, ali celo nobeni, odvisno pač od okoliščin. Bolnika čim hitreje naložijo v helikopter, nadaljujejo oskrbovanje in ga odpeljejo v bolnišnico. Značilna primera te strategije sta na primer reševanje lahko poškodovanih ali bolnih, ko ukrepi na terenu niti niso smiselni oziroma potrebni, in reševanje iz zelo strmih sten, ko večina postopkov oskrbe na kraju nesreče ni možna. »Ostani in deluj« pa pomeni, da si bo zdravnik s sodelavci vzel dovolj časa za pregled in oskrbo bolnika na kraju nesreče. Za to se odloči ob hudih poškodbah ali boleznih, ko je nujno potrebno, da je bolnik pred transportom dobro oskrbljen. To so pogosto zelo težavne odločitve, pri katerih mora zdravnik upoštevati številne dejavnike, od bolezni ali poškodbe do zunanjih okoliščin, oddaljenosti bolnišnice in še marsičesa. Laiki pa so včasih začudeni, zakaj se tako dolgo ukvarjajo reševalci s ponesrečencem ali nasprotno, zakaj ga kar brez oskrbe naložijo v helikopter in odpeljejo ...

VIŠINSKA URGENTNA MEDICINA

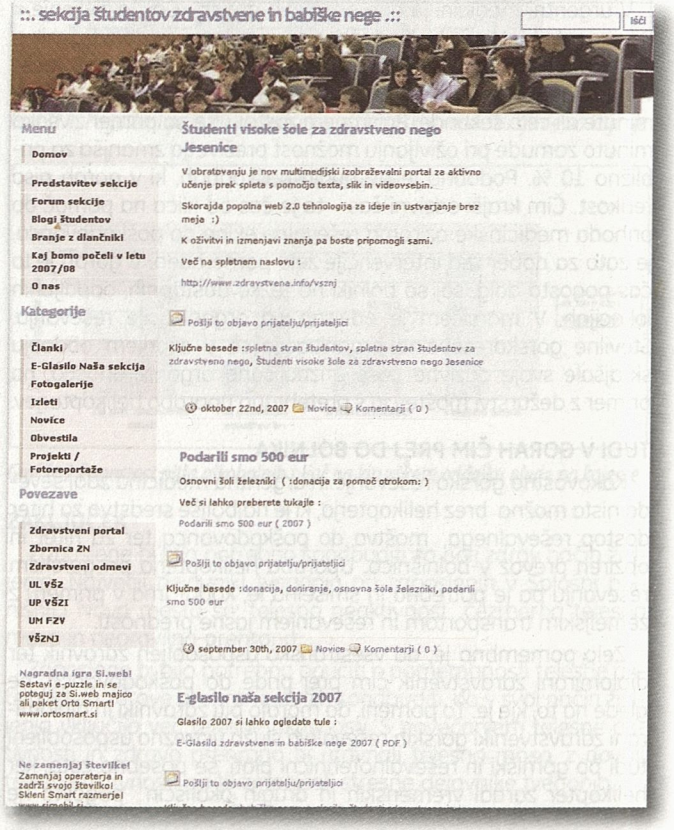
Tudi v visokogorju se pojavljajo urgentna stanja, po večini kot zapleti višinske bolezni – na primer možganski ali pljučni edem. Seveda so pogoste tudi poškodbe in različne bolezni. Na tem področju je bil v zadnjem obdobju dosežen velik napredek tako pri opremi (npr. prenosne hiperbarične vreče, lažji in bolj kakovostni sistemi za dajanje kisika itd.) kot pri zdravilih in seveda znanju. Tudi helikopterji letijo vse višje; to omogoča hitrejšo evakuacijo bolnikov. Večje težave so z organizacijo reševanja, saj v državah z najvišjimi gorami še ni učinkovite, dobro organizirane in opremljene reševalne službe. Tako nujni primeri v visokogorju po večini niso domena organiziranih reševalnih služb, pač pa sopotnikov in članov sosednjih odprav. Zato je vsem alpinistom, ki se odpravljajo v visokogorje, nujno potrebno osnovno znanje višinske medicine.

E-glasilo Naša sekcija – glasilo Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege pri Zbornici – Zvezi

Jan Orešnik

Ideja o izdelavi časopisa, ki bi ga izdajala študentska sekcija, se je porodila avgusta 2006. Pri izdelavi časopisa, ki bi bil namenjen vsem našim članicam in članom ter vsem našim simpatizerjem in nenazadnje ožji strokovni ter širši javnosti se je zastavilo vprašanje, kako bi ga tržili. Odgovor je bil preprost: časopis se bo imenoval e-glasilo, ker smo se ga odločili tržiti zgolj v e-obliki; to se pravi, dostopen je vsem, ki imajo dostop do svetovnega spleta ter vsem, ki v spletni brskalnik vtipkajo e-glasilo Naša sekcija. Dostopen je tudi na naši predstavitveni strani in sicer na http://sszbn.zdravstvena.info, kjer izberete e-glasilo Naša sekcija.

Torej, ob pomembnejših dogodkih ter ob koncu študijskega leta izdamo e-glasilo, ki služi kot izčrpno poročilo o delu študentske sekcije, Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege pri Zbornici – Zvezi. Ob branju Vam želimo obilo užitkov.



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OPERATIVNI DEJAVNOSTI
vabi na strokovno srečanje

»GRADIMO MOSTOVE ZNANJ«,

ki bo 23. in 24. novembra 2007 v Mariboru, »GURMANSKI HRAM«, Zagrebška cesta 92

Program: PETEK, 23. 11. 2007

9.00–10.00 REGISTRACIJA UDELEŽENCEV
10.00–10.20 **Otvoritev strokovnega srečanja, pozdravni govor predsednice sekcije**
10.20–10.40 **Učinkovito izvajanje zdravstvene dejavnosti**
Anka Kenda, SMS, dipl. menedž., prof. dr. Janez Marolt, uni. dipl. inž., prim. dr. Borut Gorišek, dr. med., višji svetnik, Manica Rebernik Milić, SMS, org. dela
10.40–11.00 **Uspešna reorganizacija centralnega operacijskega bloka UKC Ljubljana**
Dominika Oroszy, dr. med.
11.00–11.20 **Koordinator Operacijskega bloka UKC Ljubljana**
Mateja Stare, dipl. m. s., Rober Copič, dipl. zdr.
11.20–11.30 Razprava
11.30–12.00 Odmor in ogled razstavnih prostorov
12.00–12.20 **Posebni pogoji dela – pravne podlage in odgovornosti in obveznosti delodajalca v zvezi z našo varnostjo pri delu**
Saša Bobnar, dipl. m. s.
12.20–12.40 **Delovni čas v zdravstvu in odmor za malico,** Tatjana Trotovšek, dipl. m. s.
12.40–13.00 **Varnost v operacijski sobi**
Sanda Gavranovič, univ. dipl. org.
13.00–13.20 **Avtonomija operacijske medicinske sestre in razkorak med teorijo in prakso**
Vesna Vrečer, dipl. m. s.
13.20–13.30 Razprava
13.30–14.30 Kosilo
14.30–14.50 **Osebni razvoj in komunikacija**
Renata Roban, dipl. m. s.
14.50–15.10 **Sindrom izgorelosti pri operacijskih medicinskih sestrah**
Renata Gregorič, dipl. m. s.
15.10–15.30 **Pomen vseživljenjskega izobraževanja v perioperativni zdravstveni negi**
Sanja Arnautovič, dipl. babica, spec. mng. v izobr.
15.30–15.50 **Stališča operacijskih medicinskih sester do izobraževanja**
Tatjana Požarnik, dipl. m. s., spec. perioperativne ZN
15.50–16.00 Razprava
16.00–16.30 Odmor in ogled razstavnih prostorov
16.30–17.10 **Sledenje sterilnih instrumentov, pribora in implantatov**
Zorica Šuligoj, VMS, Peter Kozin, inž. stroj.
17.10–17.30 **Sodobne ovojnine za sterilizacijo materiala,** Peter Kozin, inž. stroj.
17.30–17.50 **Alternativne metode simulacij v elektrokirurgiji – koagulacija jajčnega rumenjaka**
Viš. predav. mag. Miljenko Križmarić, univ. dipl. inž. el., Breda Jerenko, SMS, Manica Rebernik Milić, SMS, org. dela, prof. dr. Dušanka Micetič - Turk, dr. med., prim. dr. Gorišek Borut, dr. med., višji svetnik
17.50–18.10 **Hemodinamski nadzor bolnika med operativnim posegom**
Janja Slemenjak, dipl. m. s., viš. pred. mag., Miljenko Križmarić, univ. dipl. inž. el.
18.10–18.20 Razprava
18.20–18.40 **Strokovno srečanje EORNA v Dublinu – spomini na Irsko**
Sonja Ramšak, dipl. m. s.
20.30 Večerja

Program: SOBOTA, 24. 11. 2007

9.30–9.50 **Medicinske sestre se soočamo z bolečino**
Lidija Borak, dipl . m. s.
9.50–10.10 **Hepatocelularni karcinom**
Marko Vinter, dipl. zdr.
10.10–10.30 **Implantati v kardiovaskularni kirurgiji**
Ika Voje, dipl. m. s., Zlata Kidrič, dipl. m. s.
10.30–10.50 **Uporaba stereotaksije na oddelku za nevrokirurgijo v UKC Maribor**
Sebastijan Tišler, dipl. zdr., Slavica Somer, dipl. m. s.
10.50–11.00 Razprava
11.00–11.15 Odmor
11.15–11.35 **Zapiranje anevrizme s platinastimi žičkami,** Franci Pajk, dipl. zdr.
11.35–11.55 **Vloga operacijske medicinske sestre pri balonski kifoplastiki**
Metka Krašovic, VMS, Tanja Štubelj, VMS
11.55–12.15 **Delo operacijske medicinske sestre pri kirurških tehnikah solznih poti**
Jožica Rebolj, VMS
12.15–12.35 **Klinična pot za endoprotezo kolka**
Jožica Avguštin, dipl. m. s.
Razprava
12.45 **Ocena strokovnega seminarja in zaključek srečanja.**

Ves čas srečanja bo na ogled poster: »Vloga medicinske sestre pri endoskopiji na področju ORL«, Renata Kosi, dipl. m. s., Bojana Trinker, ZT, Marina Smogavec, ZT.
Generalni sponzor srečanja je Paul Hartmann Adriatic d.o.o.
Organizacijski odbor: Manica Rebernik Milić, Marija Brezovec, Darinka Reisman, Suzana Mohorko, Breda Jerenko, Sanda Gavranovič
Strokovni odbor: Manica Rebernik Milić, Zorica Šuligoj, Marija Brezovec

SPLOŠNE INFORMACIJE:
Udeležba na seminarju šteje za strokovno izpopolnjevanje.
Kotizacija za dvodnevni strokovni seminar z DDV znaša: 160 EUR; za nečlane 200 EUR. Kotizacijo nakažete na TR: NLB, posl. Tavčarjeva 7, LJ – ZDMSBZTS št. 02031 - 0016512314 sklic na stroškovno mesto – 0012003, s pripisom za Sekcijo OPMS in ZT.
Pisne prijave so obvezne na prijavnici, objavljeni v UTRIPU. Prijavnice pošljite na naslov: Manica Rebernik Milić, UKC Maribor – GIN. OP., Ljubljanska c. 5, 2000 Maribor do 20. novembra.
Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o načinu plačila kotizacije.
Prenočišča si čimprej rezervirajte v mariborskih hotelih.
Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: Manica Rebernik Milić

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljanai

8. SIMPOZIJ DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV (DMSBZT) LJUBLJANA Z MEDNARODNO UDELEŽBO

v sodelovanju z
Visoko šolo za zdravstvo Univerze v Ljubljani

ZDRAVSTVENA NEGA VČERAJ, DANES, JUTRI...

27. 11. 2007 ob 9.00 uri na Visoki šoli za zdravstvo Univerze v Ljubljani, Poljanska 26a

PROGRAM

8.30 – 9.00 Registracija

9. 00 Uvodni nagovor in pozdravi

9.15 do 10.45 ***PRETEKLOST*** (moderiranje Irena Keršič Ramšak, Darinka Klemenc)

9.20 – 9.40 **Irena Keršič Ramšak, Majda Gorše:** 80 let delovanja medicinskih sester v ljubljanski regiji

9.45 – 9.55 **doc. dr. Zvonka Zupanič Slavec**: Vloga medicinskih sester in babic v sistemu zdravstva, s poudarkom na ljubljanski regiji skozi desetletja

10.00 – 10.10 **Petra Kersnič**: Ljubljansko društvo in njegov prispevek v zakladnico zgodovine zdravstvene in babiške nege v delovanju Zbornice – Zveze

10.10 – 10.20 **Jelka Mlakar**: Izobraževanje – večna rdeča nit prizadevanj ljubljanskega društva za strokovno in osebno rast članstva

10.25 – 10.35 **Peter Koren:** Predstavitev delovanja DMSBZT Ljubljana skozi spletne strani

10.35 – 10.45 **mag. Andreja Kvas**: Znanstveno raziskovalno delo - izziv sodobnega časa – s poudarkom na zadnjih desetih letih v DMSBZT Ljubljana

10.45 – 11.25 **Podelitev Srebrnih znakov in nazivov častni član/ica DMSBZT Ljubljana**

11. 25 – 12.00 ***ODMOR***

12.00 - 14.20 ***SEDANJOST*** – desetletje po naši prvi publikaciji »Zdravstvena nega včeraj, danes, jutri...« (moderiranje: mag. Andreja Kvas, Peter Koren)

12.00 – 12. 10 **Veronika Pretnar Kunstek**: Pogled članice vodstva ICN (Mednarodnega sveta medicinskih sester) na dogajanje v slovenski zdravstveni in babiški negi

12.10 – 12.20 **Darja Cibic:** Oris delovanja zdravstvene in babiške nege skozi vladne institucije v Republiki Sloveniji

12.25 – 12.35 **dr. Majda Pajnkihar, Marina Brumen**: Vloga Republiškega strokovnega kolegija za zdravstveno nego (RSKZN) pri Ministrstvu za zdravje – je kolegij deset let kasneje postal vplivnejši?
12.35 – 12.45 **dr. Bojana Filej**: Zbornica – Zveza - deset let kasneje
12.50 – 13.00 **Andreja Peternelj**: Smo prepoznavni v Zdravstvenem svetu?
13.00 – 13.10 **mag. Marija Zaletel**: Spremembe v izobraževanju za zdravstveno in babiško nego - nenehni izziv
13. 15- 13. 25 **Martina Horvat**: Zdravstvena in babiška nega v primarnem zdravstvenem varstvu v nenehnem spreminjanju - smo še »prijatelji varovancev«?
13.25 – 13.35 **mag. Ljiljana Leskovic**: Se je skrb za stare prilagodila demografskem spremembam?
13.40 – 13.50 **Tatjana Geč**: Svetovna zdravstvena organizacija WHO – SZO - Kolaborativni center Slovenije - priložnost za dodatno sodelovanje zdravstvene in babiške nege doma in v svetu
13.50 – 14.00 **Erna Kos Grabnar**: Status zdravstvene in babiške nege v bolnišnični dejavnosti
14.00 – 14.10 **Anita Prelec**: So že pogoji in čas za izbrano babico?
14.10 – 14.20 **Saša Kotar**: Stanovski sindikat - prednost, ki šteje...

14.20 - 15.10 ***PRIHODNOST***
(moderiranje: Peter Požun, Đurđa Sima)
14.25 – 14.35 **Dušanka Dobrašinović**: Mednarodno sodelovanje: izziv za prihodnost
14.35 – 14.45 **Peter Požun**: Zdravstvena in babiška nega v Evropski uniji – kaj pa položaj v slovenskem prostoru?
14.45 – 14.55 **prof. dr. Andrej Robida**: Kultura varnosti
15. 00 – 15.10 **doc. dr. Majda Pahor**: Sociološka futurologija – nadaljnji razvoj poklicne skupine medicinskih sester
15.10 – 15.30 Razprava in zaključek srečanja

Prijave sprejemamo na e-naslov: irma.k@email.si, pisno preko prijavnice v UTRIPU, ki jo OBVEZNO pošljite na naslov: **Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, Zaloška cesta 7, 1000 Ljubljana - za simpozij** do vključno 22. novembra 2007, ali na telefon 041 754 695 od 8.00 do 9.30 ure, gospa Irma Kiprijanovič Udeležba se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Zvezo –Zbornico bomo zaprosili za dodelitev kreditnih točk. Ob prijavi, prosimo, navedite: ime, priimek, naslov ter številko članske izkaznice. Prispevek člana DMSBZT Ljubljana je 28 EUR, nečlana 38 EUR in ga lahko nakažete na: 03137-1001056329, SKB Banka d. d. Ljubljana ali poravnate pol ure pred pričetkom simpozija. Vsi udeleženci prejmete tudi jubilejni zbornik.

Podpredsednica DMSBZT Ljubljana za področje izobraževanja, raziskovanja in založništva: mag. Andreja Kvas

Predsednica DMSBZT Ljubljana: Darinka Klemenc

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SPLOŠNI MEDICINI
Vabi na strokovno srečanje, ki bo v sredo **28. 11. 2007 v hotelu PAKA v Velenju**
Tema srečanja:

ORGANIZACIJA IZVAJANJA ZDRAVSTVENE NEGE V AMBULANTAH SPLOŠNE MEDICINE IN VLOGA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV PRI PREPREČEVANJU BOLEZNI SRCA IN OŽILJA

Program:
SREDA, 28. 11. 2007

09.15–10.15 **Registracija udeležencev**

10.15–10.30 **Pozdravne besede in kulturni program**

10.30–11.25 **Medicinska dokumentacija:** doc. dr. Vojko Flis, dr. med.

11.25–11.55 **Kakšno delo opravljata srednja medicinska sestra in zdravstveni tehnik v splošni ambulanti – priprava za NPK:** Sonja Založnik, sms

11.55–12.25 **Organizacija izvajanja ZN v splošni ambulanti:** Irena Vidmar, vms

12.25–12.50 **Zdravnikov pogled na organizacijo dela v splošni ambulanti** (ime predavatelja bo znano na dan seminarja)

12.50–13.05 **Predstavitev sponzorja GORDO d.o.o.:** Dragica Dimitrovič

13.05–14.15 **ODMOR** za kosilo

14.15–15.00 **Nordijska hoja in srčni bolnik:** prim. Janez Poles, dr. med., spec. int.

15.00–15.20 **Predstavitev e-gradiva nordijska hoja:** Danica Repas, dipl. m. s.

15.20–15.50 **Povišana srčna frekvenca – zanemarjeni dejavnik tveganja:** doc. dr. Igor Zupan, dr. med.

15.50–16.20 **Na poti do zdravja s programom CINDI –** (predstavitev ekipe za preventivo ZD Velenje): Karmen Petek Zakošek, dipl. m. s.

16.20–16.50 **Kako naj bi medicinska sestra in zdravstveni tehnik doživljala preventivo:** Nedeljka Luznar, prof. zdr. vzg.

16.50–17.05 **Razprava in zaključki strokovnega srečanja**

17.05–17.20 **Sestanek IO sekcije**

SPLOŠNE INFORMACIJE:
Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Kotizacija z DDV znaša 95 € za člane Zbornice – Zveze, za nečlane 125 €. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun: NLB Ljubljana, Tavčarjeva 7, ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na številko 0012012, s pripisom za sekcijo splošne medicine.
Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utripa, pošljite najkasneje do petka, **22. 11. 2007** na naslov: Božena Istenič ZD Tolmin, Prešernova 6, 5220 Tolmin, ali na e-naslov bozena.istenic@siol.net .
Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o vplačani kotizaciji
Dodatne informacije: Božena Istenič, tel. 041 518-324 ali na e-naslov bozena.istenic@siol.net ali zobnapreventiva@zd-tolmin.si.
Organizacijski odbor: Božena Istenič, Danica Repas, Suzana Lipnik, Valerija Božičko

Vljudno vabljeni!
Predsednica sekcije: Božena Istenič

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC
Dolenjska c. 22, 1000 Ljubljana
tel: 01 420 52 60
faks: 01 420 52 66
e-pošta: hospic@siol.net

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC
vabi na strokovno izobraževanje – učne delavnice

DUHOVNOST V ZDRAVSTVENI NEGI UMIRAJOČIH

29. novembra 2007,
v prostorih društva na Gosposvetski 9, v Ljubljani

Program:

8.30 - 9. 00	Registracija udeležencev
9.00 - 16.00	**DUHOVNOST V ZDRAVSTVENI NEGI UMIRAJOČIH:** - pomen prisotnosti za umirajočega - narava sočutnega odnosa - upanje v času težke bolezni - bivanje s smislom
12.00-13.00	ODMOR

Delavnico izvaja:
Tatjana Fink, univ.dipl.soc., Slovensko društvo hospic

Izobraževanje je namenjeno: medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom, delovnim terapevtom, fizioterapevtom, zdravnikom, socialnim in svetovalnim delavcem in drugim, ki se z umirajočim bolnikom in njegovo družino srečujejo v času hude bolezni, umiranja in žalovanja.
Program delavnice je v postopku vpisa v Register strokovnih izobraževanj pri Zdravniški zbornici in Zbornici zdravstvene in bolniške nege Slovenije. Podelitev potrdil za napredovanje ob zaključku delavnice.
KOTIZACIJA ZA DELAVNICO znaša **90 EUR + DDV** in vključuje osvežitev v odmoru. Znesek kotizacije nakažite na TR društva **05100-8010047155** sklic **7011.** Račun boste prejeli po izvedbi delavnice.
PRIJAVE SPREJEMAMO do zapolnitve mest oziroma najkasneje do 26. 11. 2007 na naslov: **Slovensko društvo hospic, Dolenjska c. 22, 1000 Ljubljana, na e-naslov hospic@siol.net** ali po telefaksu **(01) 420 52 66**.

Prijavnica je objavljena tudi na spletni strani **www.drustvo-hospic.si**

Dodatne informacije po tel.: 01/420 52 60,
ga. Metka Arnatovska vsak delovni dan med 9. in 13. uro.

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske
vabi na
enodnevni seminar, kjer se boste zazrli vase in naredili nekaj čisto zase.

V četrtek, 29. novembra 2007,
na Bledu v Hotelu Astoria

ZDRAVJE - VREDNOTA VSAKE ŽENSKE

Program:

8.30	**Sprejem udeležencev**
9.00 - 9.05	**Pozdrav udeležencem**
9.05 – 9.25	**Ozaveščena ženska – zdrava ženska** Danica Cedilnik, prof.
9.25 – 9.45	**Zdrava, sodobna ženska** Desanka Eržen, prof.
9.45 - 10.25	**Oči – lepota vsake ženske** prof. dr. Brigita Drnovšek Olup, dr. med. spec. oftalmolog
10.25 -10.50	**Čas za osvežitev s pijačo in prigrizkom**
10.50 – 11.30	**Menopavza in hormonska nadomestna terapija** Marjeta Podlipnik, dr. med., spec. ginekolog
11.30 – 12.10	**Lepotni poseg da ali ne** Marjan Fabjan, dr. med., spec. plastične kirurgije
12.10 – 12.50	**Osebna urejenost sodobne ženske** Lea Pisani, kultura oblačenja
12.50 – 13.20	**Zdrava prehrana, metafora v življenju sodobne ženske** Jože Lavrinec, VMT, dietetik
13.20 – 13.40	**Čas za osvežitev s pijačo**
13.40 – 15.10	**Delavnice:** **1. Gibalno športna aktivnost za zdravje.** Boris Sima, športni pedagog **2. Ličenje in frizura** Blanka Lenček, Dragica Rozman, vizažistki **3. Spodbuda k samopregledovanju dojk** Aleksandra Saša Oberstar, MS babica, strokovna sodelavka podjatja Valencia
15.15	**Sklep seminarja in podelitev potrdil**
15. 25	**Redni občni zbor društva**
16.00	**Pozno kosilo**

Prijave: z izpolnjeno UTRIP-ovo prijavnico, ki jo pošljete po pošti na naslov: **DMSBZT Gorenjske, Bleiweisova 20, 4000 Kranj** ali po e-pošti na naslov: jozica.trstenjak@gmail.com z obveznimi podatki (št. članske izkaznice, naslov plačnika in davčna številka) do 23. novembra 2007

Kotizacija: Za člane gorenjskega društva je seminar brezplačen! Cena seminarja z DDV za člane drugih regijskih društev je 60 EURO, za nečlaneZbornice – Zveze 80 EURO ter za upokojene medicinske sestre drugih društev 20 EURO. Kotizacijo nakažete na TR društva DMSBZT Gorenjske številka 07000-0000110185 sklic na številko 1107.
Kotizacija vključuje: 8-urno izobraževanje, pisno gradivo, napitke v odmoru, kosilo ob zaključku in potrdilo o udeležbi.
Ob registraciji potrebujete potrdilo o plačani kotizaciji. Možno je tudi plačilo kotizacije pred pričetkom seminarja.
Dodatne informacije tudi po tel. št. 040 283 829!

Veselimo se vaše udeležbe!

Monika Ažman
Predsednica DMSBZT Gorenjske

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor vabi na strokovni seminar

»DOJENJU PRIJAZNA ZDRAVSTVENA USTANOVA«

v petek, 30.11.2007 v veliki predavalnici Univerzitetnega kliničnega centra Maribor (16. nadstropje kirurške stolnice), Ljubljanska ul. 5, Maribor.

Program seminarja

7.30 - 8.00	**Registracija udeležencev**
8.00 - 8.05	**Prijazna ustanova smo ljudje, pozdrav organizatorja,** Ksenija Pirš, dipl. m. s., predsednica Društva
8.05 - 8.30	**Dojenju prijazna zdravstvena ustanova** Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor Milena Frankič, viš.med.ses.
8.30 – 8.55	**7 korakov do uspešnega dojenja v Dojenju prijazni zdravstveni ustanovi** Slavojka Šrok, dipl.m.s.
8.55 – 9.20	**Vloga medicinske sestre pri spodbujanju dojenja v Dispanzerju za ženske** Petra Žižek,dipl.m.s., Lea Mikl, dipl. m. s.
9.20 – 9.50	**Odmor**
9.50 – 10.15	**Šola za bodoče starše - vzpodbuda za dojenje** Zlatka Marzidovšek, viš.med.ses., Esther Šauperl, ZT, IBCLC
10.15 – 10.40	**Prvi podoj – standard babiške intervencije** Rosemarie Franc, viš.med.ses, IBCLC
10.40 – 11.05	**Dojenje – kazalnik kakovosti babiške in zdravstvene nege na Oddelku za perinatologijo,** Miranda Zel, viš.med.ses., Danijela Pušnik, dipl. m. s.
11.05 – 11.30	**Dojenje po carskem rezu** Nina Sodec, dipl. bab., Tatjana Mlakar, dipl. bab.
11.30 – 11.55	**Kako ohraniti laktacijo in hraniti otroka z materinim mlekom, ko dojenje ni možno oziroma zadostno** Esther Šauperl, ZT, IBCLC
11.55 – 12.40	**Odmor**
12.40 – 13.05	**Patronažno varstvo – koordinacije v babiški negi** Romana Likar, dipl.m.s., IBCLC
13.05 – 13.30	**Patronažna medicinska sestra in dojenje** Tatjana Geč, viš.med.ses., univ.dipl.org.
13.30 – 13.50	**Patronažna medicinska sestra – IBCLC – mednarodni svetovalec za dojenje** Barbara Čuk, viš.med.ses., IBCLC
13.50 – 14.15	**Vpliv dojenja na izrast zob in čeljusti** Zvonka Debenak, SMS:
14.15 – 14.40	**Negovalna dokumentacija zdravstveno vzgojne in preventivne dejavnosti v zobozdravstvu** Rosita Makovec, dipl.m.s.
14.40 – 15.00	**Razprava, vrednotenje in zaključek seminarja s podelitvijo potrdil**

Splošne informacije

Seminar je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi, ki se pri svojem delu srečujejo z nosečnico, porodnico in otročnico ter njeno družino. Poudarek je na strokovnem sodelovanju strokovnjakov na vseh nivojih zdravstvene obravnave v procesu pričakovanja, poroda in poporodnega obdobja z novorojenčkom.

Med odmoroma bomo srečanje popestrili s predstavitvijo pripomočkov za dojenje ter svetovanjem zdravstvenim delavcem, v podporo pri vsakodnevnem zdravstveno vzgojnem svetovanju.

Kotizacija za udeležbo na seminarju znaša **30 €** za članice in člane regijskega društva, **40 €** za članice in člane drugih regijskih društev, **50 €** za nečlane.

V kotizacijo je vključena organizacija seminarja z gradivom, pogostitve in predstavitve med odmori ter potrdilo o udeležbi. Udeležba se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju.

Prijave sprejemamo **do petka, 23. novembra** oz. **do zasedbe prostih mest.** Prijavite se lahko preko e-prijavnice, ki je objavljena na spletni strani Društva na naslovu: http://www.dmsbzt-mb.si/e-prijavnica/4.html ali preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip. Klasično prijavnico pošljite po faksu na številko **02/228 65 85** (gospa Majda Medved) ali na naslov: **gospa Majda Medved, Zdravstveni dom Maribor, Ulica talcev 9, 2000 Maribor.**

Kotizacija se plača po izstavljenem računu, zato na pisni prijavnici napišite ustrezne podatke – plačnika (zavod, davčna številka).

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico Zbornice – Zveze.

Dodatne informacije preko e-pošte na naslov: info@dmsbzt-mb.si.

Pridite, prijetno bo v naši družbi!
Programsko organizacijski odbor seminarja
Milena Frankič, Danijela Pušnik, Rosemarie Franc, Janja Dajčman Waldhuber, Romana Likar, Ljuba Gergič, Andreja Vrtovec, Rosita Makovec.

Za izobraževanje in strokovno izpopolnjevanje:
Tamara Lubi, dipl.m.s., univ.dipl.org

Predsednica Društva: Ksenija Pirš, dipl.m.s.

Plan aktivnosti in strokovnih izpopolnjevanj v letu 2008

ZBORNICA - ZVEZA

5. maj – mednarodni dan babic
12. maj – mednarodni dan medicinskih sester

REGIJSKA DRUŠTVA

DMSBZT LJUBLJANA

Plan dela DMSBZT Ljubljana za leto 2008

Vabimo vas, da nas spremljate na spletnih straneh društva: www.drustvo-med-sester-lj.si, ki jih ureja Peter Koren (pkoren@onko-i.si), zdaj so delno že tudi v angleškem jeziku.

Naslednje leto nas bo zaposlovalo s selitvijo društva na novo lokacijo, saj se moramo z Ulice stare pravde 6, 1. nad., izseliti zaradi predaje zgradbe MOL-a nunciatu. Tako smo uspeli ponovno pri MOL-u najeti prostore na Poljanski cesti 14 (zraven DSO Poljane), kjer nas najdete kmalu po novem letu. Uredili bomo tudi uradne ure, ki bodo objavljene na spletnih straneh. Za različna manjša strokovna srečanja, seje in drugo (od 15 do 50 ljudi) smo na voljo za dogovore o možnosti uporabe prostorov (Irma Kiprijanović: irma.k@email.si). Trudili se bomo nadaljevali z že utečenimi aktivnostmi, dodali kaj novega, svežega in delali z namenom, da zadovoljimo čim več potrebam, željam in možnostim članstva, tako da bo program, ki ga društvo nudi, izkoriščen na najbolj številčen, kakovosten in prijeten način. In da bo vredno še naprej ostati član ljubljanskega društva.

IZOBRAŽEVANJE
(mag. Andreja Kvas; andreja.kvas@vsz.uni-lj.si)

SIMPOZIJ

9. simpozij DMSBZT Ljubljana, 27. november ali 4. december

»Medicinske sestre spremljamo novosti na področju oživljanja« v sodelovanju s strokovnimi sekcijami: Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v anesteziologiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji, Sekcija reševalcev v zdravstvu, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci in Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji); celodnevno srečanje z učnimi delavnicami (uporaba defibrilatorja, TPO, prepoznavanje motenj srčnega ritma...).

UČNE DELAVNICE

»Tudi beseda je zdravilo« – predvidoma tri delavnice (Irma Kiprijanović, irma.k@email.si);

»Nenasilje v zdravstveni negi« ena delavnica (Irena Špela Cvetežar, prijave: irena.cvetezar@kclj.si),

Učna delavnica (tematsko še ni določena) – upoštevali bomo želje članic in članov društva (npr. vsebine, ki bodo pogoj za obnovo licenc);

Delavnice s področja etike v zdravstveni negi (Marina Velepič: marina.velepic@gmail.com, Sandra Naka: sandra.naka@siol.net).

- Management v zdravstveni negi v luči etike so namenjene vodilnim medicinskim sestram. Načrtujemo tri učne delavnice, eno v zimskem, eno v spomladanskem in eno v jesenskem terminu (Marina Velepič, Sandra Naka);
- Učne delavnice: Etika v praksi zdravstvene nege so namenjene medicinskim sestram, babicam, zdravstvenim tehnikom in bolničarjem. Načrtujemo štiri učne delavnice, dve v spomladanskem in dve v jesensko-zimskem terminu (Marina Velepič, Sandra Naka, Vera Štebe, Vera Grbec). Lahko se prijavijo različni zdravstveni zavodi.
- Učna delavnica Etika v praksi babiške nege, ki jo uvajamo na novo v sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester babic – jeseni (Marina Velepič, Anita Prelec in Sandra Naka).
- Eno delavnico planiramo v sodelovanju z Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske. O datumu delavnice in točni vsebini se bomo s predsednico društva še dogovorili (Marina Velepič, Sandra Naka).
- Zaradi velikega zanimanja učno delavnico Pacientove pravice in dolžnosti (Marina Velepič), traja le dve uri, ponujamo zdravstvenim zavodom in drugim društvom.

Delo na sebi v »samopomočni skupini«, nadaljevanje dela s skupino iz lanskega leta (konstantna skupina), kontinuirana srečanja na 14 dni; program temelji na konverzaciji in vzpostavljanju dialoga, pridobitvi uporabnih tehnik za reševanje konfliktnih položajev in za kreativno kakovostno življenje (Nika Škrabl: nika.skrabl@kclj.si) in Sandra Naka).

Učenje tujih jezikov: nadaljevali bomo s tečaji nemškega jezika, na novo pričenjamo z angleščino, s poudarkom na terminologiji z našega strokovnega področja (Irma Kiprijanović, irma.k@email.si).

Pri društvu je imenovana komisija za dodeljevanje sredstev za izobraževanje, ki na podlagi vlog članstva in finančnih možnosti društva

RAZISKOVALNA DEJAVNOST
(mag. Andreja Kvas)

- Nadaljevanje poglobljenega raziskovalnega dela na projektu »Sodelovanja v zdravstvenem timu med medicinskimi sestrami in zdravniki« skupaj s Slovenskim zdravniškim društvom in Visoko šolo za zdravstvo Univerze v Ljubljani;
- predstavitev projekta širši javnosti, izobraževalnim institucijam, pobude za formalno izobraževanje za medpoklicno sodelovanje na zdravstvenih šolah;
- nadaljevanje sodelovanja s Sekcijo medicinskih sester v enterostomalni terapiji v raziskavi »Kakovost življenja ljudi s stomo v Sloveniji« za kongres WCET v Ljubljani. Vprašalnik, ki smo ga pripravili, bomo prilagodili in nadgradili z vprašanji za ugotavljanje kakovosti obravnave

bolnikov s kakšno drugo kronično boleznijo (npr. srčno popuščanje, sladkorna bolezen, celiakija).

• Študentom VŠZ Ljubljana bomo ponudili bazo podatkov do sedaj opravljenih raziskav za nadaljnje raziskovanje in predstavitev rezultatov v diplomskih delih.

• Kolegicam in kolegom v praksi bomo ponudili krajše delavnice na temo »Raziskovanje v zdravstveni negi«.

ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST (mag. Andreja Kvas)

• izdaja zbornika ob 9. simpoziju društva;

• izdaja priročnika za kvantitativno in kvalitativno raziskovanje v zdravstveni negi;

• enkratna izdaja informativnega glasila ODMEV proti koncu leta, urednici Irena Buček Hajdarević irena.bucek@kclj.si) in Sandra Naka;

• morebitna izdaja koledarja in/ali leposlovnega dela.

INTERESNE DEJAVNOSTI
(koordinira Zdenka Dovč: zdenka.dovc@siol.net)

Odbor za KOMPLEMENTARNO IN NARAVNO ZDRAVILSTVO V ZDRAVSTVENI NEGI (Zdenka Dovč)

• delavnice gonga enkrat mesečno – Zlatka Pražnikar Vrbnjak,

• dve delavnici (refleksologija in vpliv barv ...) Milena Plut Podvršič,

• predavanje o zdravi prehrani,

• potopisno predavanje: „Indija, duhovni pogled Saše Šolc¨,

• Reševanje problemov in vzdrževanje motivacije pri delu – spomladi, Bernarda Logar,

• sodelovanje na ljubljanskem maratonu in na teku prijateljstva – Europa Donna.

• Obisk Zdravilnega gaja Tunjice – večkrat – po skupinah,

• feng shui v zdravstvenih ustanovah – predavanje, Avstrijski inštitut/avstrijska ambasada,

• morebitni tečaj orientalskega plesa.

ŽENSKI PEVSKI ZBOR (ŽePZ) FLORENCE
(Saša Kotar: sasa.kotar@kclj.si)

Organizacijske novosti: skupina se je številčno ustalila, kvalitetne razlike med posameznimi pevkami pa se počasi povečujejo. V novi sezoni 2007/2008 bo zato v okviru ŽePZ Florence začela delovati manjša zasedba, ki bo zaradi večjih razlik v kakovosti med posameznimi pevkami zadovoljila tudi pričakovanja zadnjih, hkrati pa razširila program zbora z zahtevnejšimi, tudi štiriglasnimi skladbami. Potrebno je poiskati realne možnosti za razvoj pevskega zbora znotraj skupine, tudi ustanovitev dekliškega pevskega zbora, kar bo vsekakor korak k novi kakovosti celotne skupine.

Vaje zbora: delo bo potekalo enkrat tedensko, pred nastopi ali po potrebi dvakrat tedensko. Skupini bosta delali delno ločeno, pogosto pa tudi skupaj. Vaje bodo tudi v naslednjem obdobju potekale v prostorih OŠ Vrhovci: skupne vaje: glasovne skupine S1, S2, A1, A2; individualne vaje, vaje komorne skupine

Programska usmeritev zbora: oblikovane koncertne programe iz predelanega pesemskega materiala, božično-novoletni program in program ljudskih pesmi bomo dopolnili z novimi pesmimi. Koncertni program umetnih pesmi bo predvsem začela graditi komorna skupina, ki bo poskusila osvojiti štiriglasno pesem. Komorna skupina bo poskrbela za dvig kakovosti, mogoče je razmišljati o udeležbi na zborovskem tekmovanju.

Na začetku nove sezone bo med bivšimi učenkami – pevkami šolskega PZ OŠ Vrhovci, zdaj dijakinjami višjih letnikov in študentkami, izvedeno povabilo k sodelovanju. Ob zadovoljivi kvaliteti in zadostnem številu bo skupina registrirana kot sekcija KD Florence, ob slabšem interesu bodo najboljše mlade pevke povabljene v komorni zbor Florence.

Planirano delo in nastopi v letu 2007/2008 :

koncert
27. 11. 2007 80 let DMSBZT Ljubljana
božično-novoletni nastopi
december BTC City
kulturni praznik
februar 2008 Ljubljana – staro mestno jedro
občni zbor KD Florence
feb/marec 2008 OŠ Vrhovci
revija ljubljanskih pevskih zborov
marec 2008 Zavod Sv. Stanislava
zborovska šola
april 2008 Bohinj
Letni koncert
maj 2008 magistrat
Revija PZ Gora 2008
8. junij 200 Srečanje na gori
17. WCET kongres
18. junij 2008 Postojnska jama
Božično-novoletni nastopi
december 2008

Še naprej se bomo trudili za vzorno sodelovanje z Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, ki ostaja naš največji sponzor, in z Javnim skladom kulturnih dejavnosti in ostalimi sponzorji, ki nas finančno podpirajo.

PROGRAM DELA LIKOVNE DEJAVNOSTI
(Margerita Ilič-Kačar: gita.ilic@gmail.com)

Redni potek likovne dejavnosti bo ob torkih od 15. do 17. ure (razen v poletnih mesecih v prostorih DMSBZT Ljubljana) pod vodstvom akademske slikarke in kiparke Darje Lovak-Lobnikar.

Predvidene so tri likovne razstave naših članov (v februarju na Šmarni gori v prostorih galerije, na Očesni kliniki v marcu, tretja tradicionalna v maju ob mednarodnem dnevu medicinskih sester – 8. maja v avli UKC. Priložnostno bi se mogoče dogovorili za še kakšno razstavo, glede na zanimanje.

Ob 10. obletnici likovne dejavnosti bi izdelali zloženko – v sliki in besedi.

Načrti so še za izvedbo prikaza oz. tečaja klekljanja ter poslikavo velikonočnih pirhov.

Trudili se bomo pridobiti še več novih članov iz vrst medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov. Po potrebi bomo izdelali novoletne voščilnice za potrebe društva.

Glede na želje po likovnem ustvarjanju v naravi bomo organizirali enodnevni izlet v bližnjo okolico Ljubljane. V juniju bomo organizirali večdnevno likovno kolonijo. V novih prostorih društva bomo stene opremili s slikami. Uredili bomo arhiv že okvirjenih slik. Izbrali bomo slike iz lanske kolonije v Savudriji, jih ovrednotili in jih po potrebi tudi okvirili. Dopolnili bomo zgodovino likovne dejavnosti. O naši dejavnosti bomo redno poročali.

VADBA JOGE (Nada Sirnik: nada@sirnik.si)

Delavnice joge, ki so se začele prvi teden oktobra 2007 v Ljubljani in v podružnici Trbovlje, bodo potekale do 1. maja 2008.

Lokacije so ostale nespremenjene: Poliklinika Očesna klinika, Porodnišnica ZD Trbovlje, povsod po urnikih, ki so na voljo na spletnih straneh.

Zanimanje za dejavnost je še vedno veliko, tako da bomo v prihodnjem letu vadbo joge nadaljevali v enakem časovnem obdobju in z enakim številom skupin. Prispevek za vadbo bo ostal enak kot letos in bo plačljiv v enem obroku. V primeru nezapolnjenosti katere od skupin se bo omogočila vadba tudi nečlanom društva, vendar za večji prispevek.

Pri organizaciji bo še naprej sodelovalo več kolegic oz. na vsaki lokaciji ena. V prostorih, kjer se izvaja joga, imata dve članici brezplačno vadbo s tiste klinike oz. oddelka, ki nudi prostor za vadbo joge. Nekaj sredstev bomo namenili zaključku joge, ki bo organiziran predvidoma aprila.

Urnik vadbe je objavljen na spletni strani DMSBZT Ljubljana.

IZLETNIŠTVO (Saša Kotar)

V letu 2008 bomo organizirali štiri izlete:

- februar – pustovanje v Benetkah ali junija izlet z ladjico po Slovenskem primorju (z ogledom solin, okoliških krajev ...),
- v drugi polovici septembra obisk Piemonta – v okolici Torina v Italiji (tridnevni izlet z avtobusom) s strokovnim ogledom bolnišnice ali socialnega zavoda J. Cotolenga,
- november – »Martinovanje«, predvidoma na Goričkem,
- predbožični enodnevni izlet (kraj še ni izbran). Še naprej bomo v sodelovanju s Sindikatom delavcev v zdravstveni negi, SE UKC Ljubljana organizirali izlete, ki jih bomo objavili v Utripu in na spletnih straneh društva.

GIBALNO ŠPORTNA VADBA
(Đurđa Sima: djurdja.sima@kclj.si)

V letu 2008 načrtujemo vse dosedanje aktivnosti: merjenje srčnega utripa na Šmarni gori ob sredah po razporedu in v prostorih društva ob četrtkih posameznikom v mirovanju. Zastavljene aktivnosti bomo skušali dosledno realizirati, v primeru, če se bo pri članstvu izkazala potreba ali želja po kakšnih drugih oblikah gibalne vadbe, smo vam na voljo.

Načrtujemo še pohode in udeležbo na posameznih aktivnostih v naslednjih mesecih:

- Februar – gibalno rekreativno popoldne – individualno svetovanje za gibalno vadbo in demonstracija nordijske hoje v Idriji; Limbarska gora – Dolsko planinski pohod (Đurđa Sima);
- Marec – planinski pohod na Čaven (Đurđa),
- April – pohod po Parancani (Jadranka Cerkvenik: jadranka.cerkvenik@zd-lj.si); planinski pohod na Gorjance (Đurđa),
- Maj – Ob žici okupirane Ljubljane (Đurđa, Boris Sima, Damjan Remškar, Ljubica Šavnik, Jadranka Cerkvenik, Jerica Zrimšek: jerca.zrimsek@kclj.si), študenti: Jan Orešnik ...); 13. maj – sodelovanje pri tradicionalnem pohodu na Blegoš (Vesna Jarc, Boris, Đurđa, Jadranka, Jerica),
- Junij – planinski pohod na Bjelolasicu v Gorskem Kotarju na Hrvaškem (Đurđa),
- September – planinski pohod na Ratitovec (Jerica),
- Oktober – sodelovanje na Teku upanja in Ljubljanskem maratonu (Đurđa, Boris, Zdenka Dovč, Ljubica, Jerica, Jadranka), planinski pohod na Peco (Đurđa),
- November – pohod z martinovanjem (Jadranka),

PODRUŽNICA KAMNIK LITIJA
(Ivica Korinšek: ivica.korinsek@gmail.com)

- Sestanki UO podružnice (sestavljenega iz predstavnikov posamezne zdravstvene, socialne in izobraževalne ustanove na področju podružnice) glede na potrebe (aktualni dogodki in problemi, vezani na naše poklicno delo in društveno delovanje).
- Organizacija dveh predavanj ali učnih delavnic:
  - spomladi učna delavnica o čustvih z naslovom »Kar čutim, lahko zdravim«,
  - tema jesenskega predavanja še ni določena (še vedno zbiramo predloge).
- Družabno srečanje ob zaključku leta in/ali obisk gledališča za člane/ice podružnice.
- Vzpodbujanje in vključevanje članic/-nov k aktivnejši vlogi pri oblikovanju zdravstvene politike na področju podružnice.
- Vzpodbujanje naših članov in članic, da se v čim večjem številu udeležujejo vseh dejavnosti, ki jih pripravlja matično društvo.

PODRUŽNICA ZASAVJE
(Zdenka Deželak: zdenka.dezelak@email.si)

planira v letu 2008 tako kot vsako leto:

- jogo po programu,
- dva strokovna izleta; kam in kako se bomo še dogovorili,
- novoletno srečanje, ki nas povezuje,
- strokovno predavanje po predhodnem dogovoru s članicami in člani podružnice,
- pridobivanje novih članov in članic,
- redno poročanje o novostih delovanja matičnega društva,
- izvolitev novih članov in članic v podružnico Zasavje.

SEKCIJA UPOKOJENIH MEDICINSKIH SESTER
(Cilka Potokar: 031 229 543)

Izleti: maj: po Sloveniji ali v tujino

- oktober: popoldanski izlet po Sloveniji

Predavanje: maj ali oktober

volitve novega odbora sekcije

DEJAVNOST ZGODOVINE
(Irena Keršič Ramšak: irena.kersic@guest-arnes.si)

- po proslavi 80-letnice delovanja medicinskih sester v ljubljanski regiji – si bomo malo odpočili ...
- nadaljevanje zbiranja, urejanja, arhiviranja zgodovinskih virov, gradiva, podatkov, fotografij s področja zdravstvene in babiške nege;
- nadaljevanje sodelovanja in iskanja pisnih zgodovinskih virov iz skupne jugoslovanske zgodovine v arhivih R Srbije v Beogradu (v sodelovanju s Savezom zdravstvenih radnika Srbije in Društvom medicinskih sestara i tehničara Srbije;
- preselitev muzejske sobe na novo najeto lokacijo društva;
- menjava tematike razstavljenih predmetov društva v vitrini UKC Ljubljana – naslednja tema: cepljenja, v sodelovanju s Službo za obvladovanje bolnišničnih okužb UKC Ljubljana;
- obnovitev pobude, skupaj z babicami, za ohranitev stare babiške šole;
- vzporedno bodo potekale vse dosedanje aktivnosti za področje zgodovine.

SEKCIJA ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE NEGE
(Miha Stražar)

Glej program sekcije pri Zbornici – Zvezi.

MEDNARODNO SODELOVANJE
(Peter Požun: peter.pozun@mf.uni-lj.si)

- V mednarodnem sodelovanju bomo naprej razvijali sodelovanje s kolegicami in kolegi iz Srbije, kjer se bomo predvidoma aktivno udeležili že tradicionalnih Oktobarskih susretov Saveza zdravstvenih radnika Srbije na Zlatiboru in Strokovnega srečanja glavnih medicinskih sester Srbije v Lepenskem viru;
- Precej naših članic in članov bo aktivno sodelovalo na prvem kongresu medicinskih sester v Sloveniji – 17. svetovnem kongresu enterostomalnih terapevtov WCET 2008 v Ljubljani;
- sodelovanje z ICN – preko članice »boarda« Veronike Pretnar Kunstek (veronika.pretnar@gmail.com)

V sodelovanju s podpredsedniki (mag. Andreja Kvas, Zdenka Dovč, Peter Požun) in nosilci posameznih dejavnosti – Darinka Klemenc.

DMSBZT MARIBOR

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

NAČRT AKTIVNOSTI DMSBZT MARIBOR LETU 2008

IZOBRAŽEVANJE

Projekt leta: »Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor se predstavi« (Maribor, januar – november 2008) bo namenjen zagotavljanju poznavanja možnosti, ki so na voljo našim članom na vseh področjih društvenega delovanja.

V skladu s strategijo »z dostopnostjo do znanja prispevamo k enakim možnostim za vse svoje člane« bomo obiskali zdravstvene in socialnovarstvene zavode v širši mariborski regiji ter predstavili društvo kot organizacijo za doseganje razvoja na osebnostni in poklicni – strokovni ravni posameznika, zaposlenega v zdravstveni in babiški negi.

Tečaji tujih jezikov (november 2007 – december 2008, Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru, prostori Katedre za zdravstveno nego, Žitna ul. 15, Maribor):

Nemščina za zaposlene v zdravstveni in babiški negi za različne stopnje (ob torkih in četrtkih, od 15.30 do 18.00):

Splošna nemščina za začetnike s predznanjem – 60 ur

Nemščina za zaposlene v zdravstveni negi – strokovni jezik – 60 ur (nadaljevalna skupina, izvrstni učni materiali s primeri iz vsakdanjika v zdravstveni negi: Fachsprachenmappe für Gesundheits- und Pflegeberufe)

Splošna nemščina za začetnike – 60 ur

Angleščina za zaposlene v zdravstveni in babiški negi za različne stopnje (ob ponedeljkih in sredah, od 15.15 do 18.30):

Splošna angleščina za prave začetnike / letni program

Nadaljevalni tečaj angleščine – srednja raven (intermediate) / letni program

STROKOVNO IZPOPOLNJEVANJE

Program kliničnih večerov – poudarek na pobudah iz okolja, strokovna področja zdravstvene in babiške nege, aktivnost delovnih sredin (vsak prvi četrtek v mesecu, namenjeni so medicinskim sestram, babicam, zdravstvenim tehnikom in bolničarjem, aktualne teme s področij zdravstvene in babiške nege, glede na potrebe prakse, čas trajanja je omejen na največ dve uri).

Program strokovnih seminarjev

Program učnih delavnic

Kulturna, strokovna in družabna srečanja

Raziskovanje v zdravstveni in babiški negi

Založništvo

Višina kotizacij za strokovna srečanja, ki jih bo izvedlo Društvo, se bo določila glede na seštevek izdatkov, nastalih v zvezi s strokovnim izpopolnjevanjem, vendar ne bo presegala določene višine kotizacije Zbornice – Zveze.

Plan aktivnosti in strokovnih izpopolnjevanj v letu 2008

Januar 2008

Založništvo: izdaja prenovljene zloženke Društva

Klinični večer

Predstavitev prenovljene zloženke društva ter projekta »Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor se predstavi«, terminski načrt predstavitev po zavodih (Univerzitetni klinični center Maribor, Ljubljanska ul. 5, Maribor).

Februar 2008

Klinični večer

»Predstavitev programov interesnih dejavnosti društva, delovne Skupine za osebnostno rast ter Raziskovalne skupine« (Univerzitetni klinični center Maribor, Ljubljanska ul. 5, Maribor).

Dvodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami

»Majevtika v zdravstveni negi« (v sodelovanju s socialnovarstvenimi ustanovami v regiji, ki izvajajo domsko varstvo in zdravstveno nego starejših): stik med osebo, ki neguje, in negovanim, predvsem z osebami z demenco, zmanjšati problematičnost odnosa, obremenjenost negovalca ter izčrpanost in izgorelost (lokacija: dogovor s socialno varstvenimi ustanovami v regiji delovanja Društva).

Marec 2008

Kulturno-družabna čajanka ob mednarodnem dnevu žena

»Prisluhniti iskrenju ženskega srca«, Maribor, Kolosej, Samsara.

Skupina za osebnostno rast

»Moja samopodoba« (Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Vošnjakova 2–4, Maribor).

April 2008

Tridnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami

»Kinestetika v zdravstveni negi«: pridobiti znanja s področja kinestetike in na podlagi vaj pridobiti izkušnje o različnih posegih za izboljšanje in olajšanje gibanja negujoče osebe, naučiti se tehnike pri prelaganju in menjavi položaja nepomične osebe ter zmanjšati možnosti nastanka poklicno pogojenih poškodb ter neželenih posledic fizičnih preobremenitev (Hotel Bellevue, Na slemenu 35, Maribor).

Skupina za osebnostno rast

»Jaz in moje vloge« (Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Vošnjakova 2–4, Maribor).

Maj 2008

Svečana proslava in strokovno srečanje ob 12. maju, mednarodnem dnevu medicinskih sester s podelitvijo Srebrnih znakov Društva, redni občni zbor Društva (Maribor, Hotel Habakuk, Pohorska ul. 59, Maribor).

Junij 2008

Skupina za osebnostno rast

»Življenje, kot ga želim« (Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Vošnjakova 2– 4, Maribor).

Julij – Avgust 2008

poletne počitnice

September 2008

2. simpozij zdravstvene in babiške nege z mednarodno udeležbo (Maribor, Hotel Habakuk, Pohorska ul. 59, Maribor).

Založništvo: izdaja zbornika predavanj in posterjev

Strokovna ekskurzija, namenjena ogledu strokovne zanimivosti ter medsebojnemu druženju članov Društva (lokacija bo objavljena v objavi programa).

Oktober 2008

Izobraževalni seminar z učnimi delavnicami

»Kako ohranjati notranjo stabilnost in okrepiti zunanjo avtoriteto«: spoznati, kdo so nasprotniki avtoritete, vzpostaviti notranjo stabilnost, samostojnost in sposobnost samoobvladovanja, krepiti stik z jazom – središčem osebnosti, osvojiti notranjo psihološko avtoriteto ter zunanjo avtoriteto v interakciji z drugimi ljudmi, kot so razred, kolektiv, družina, spoznati, kdo so nasprotniki avtoritete (mariborsko Pohorje).

November 2008

Izobraževalni seminar

»Kako ob delu z drugimi ne pozabiti nase«: spoznati, kako se izgorelost pojavi, kakšne so njene posledice in kako se ji lahko izognemo oziroma jo obvladamo, prepoznati lastne psihološke mehanizme, ki omogočajo in podpirajo pojav izgorelosti, osvojiti tehnike za preprečevanje izgorelosti in ohranjanje notranjega ravnovesja, z novimi spoznanji in veščinami v življenje in delo vnesti notranji mir, ustvarjalnost in vizijo (mariborsko Pohorje).

December 2008

Skupina za osebnostno rast

»Odgovorno odločanje« (Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Vošnjakova 2–4, Maribor).

Božično novoletni koncert (v sodelovanju s pomurskim, celjskim in ljubljanskim Društvom).

Novoletni sprejem pri predsednici Društva s kulturno-družabnim programom.

INTERESNE DEJAVNOSTI

bodo programe za leto 2008 predstavile na kliničnem večeru v mesecu februarju 2008. Oblikovane bomo objavili v Utripu ter sprotno na naši spletni strani.

Zdravo življenje (koordinatorica dejavnosti Zvezdana Vražič, dipl. m. s., e-pošta: zvezdana.vrazic@zd-mb.si

Pohodništvo in nordijska hoja (koordinatorica dejavnosti Tamara Lubi, dipl. m. s., univ. dipl. org., e-pošta: tamaralubi@mail386.com

Joga (koordinatorica dejavnosti Aleksandra Frangež, dipl. m. s., e-pošta: sasa.frangez@siol.net

Likovna dejavnost (koordinatorica dejavnosti Ksenija Pirš, dipl. m. s., e-pošta: ksenija.pirs@dmsbzt-mb.si

Aktiv upokojenih medicinskih sester in babic
(koordinatorica dejavnosti Ljuba Gergič, viš. med. ses., GSM: 041 710 941)

Obiščite nas na naši spletni strani www.dmsbzt-mb.si.

Pridružite se nam. Vaše zaupanje – naša odgovornost, skupen izziv!

Informacije: Ksenija Pirš, GSM: 041 850 270 e-pošta: ksenija.pirs@dmsbzt-mb.si

Predsednica DMSBZT Maribor
Ksenija Pirš

DMSBZT CELJE

Program dela za leto 2008

Spomladanski del

- Mesečne učne delavnice »Obvladovanje konfliktnih situacij«
- Pomoč odvisnikom – predstavitev Društva VIR
- Volilni občni zbor
- Regijska proslava ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester v

Narodnem domu v Celju – 14. 05. 2008

- Spomladanski izlet na Plitvička jezera ali na Grossglockner
- Izlet upokojenih medicinskih sester
- Tečaj angleškega jezika

Jesenski del

- Mesečne učne delavnice »Obvladovanje kofliktnih situacij«
- Strokovno potovanje v Francijo
- Strokovno srečanje v sodelovanju s SB Celje
- Martinovanje
- Zaključek leta z gledališko predstavo
- Tečaj angleškega jezika

Skozi vse leto bodo možni organizirani ogledi gledaliških predstav v Celju ali okolici. S programom vas bomo seznanjali sproti.

Informacije: predsednica društva Marjana Vengušt, Gregorčičeva 5, 3000 Celje, tel. 051 398 909 ali 03 543 45 00, e-naslov: magda.brloznik@zd-celje.si

Predsednica DMSBZT Celje
Marjana Vengušt

DMSBZT GORENJSKA

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

PROGRAM DELA DMSBZT GORENJSKE ZA LETO 2008

Februar:

Plesna delavnica: Preživimo dan s trebušnim plesom Lesce; Klub zdravja in športa (2. 2. 2008)

Marec:

Nevrolingvistični program učenja angleškega jezika »Tailor made«

Celodnevna delavnica »strokovnega angleškega jezika za medicinske sestre« (15. in 22. 3. 2008)

April:

Pohod na Matajur (10. 4. 2008)

Maj:

Strokovno srečanje ob dnevu medicinskih sester – Etika in pravni vidiki pri delu medicinske sestre
Kranj, Zavarovalnica Triglav (8. 5. 2008)

Strokovna ekskurzija – Pariz, združeno z ogledom bolnišnice (22.–25. 5. 2008)

September:

Strokovna ekskurzija aktiva upokojenih medicinskih sester

Oktober:

Pohod v neznano (4. 10. 2008)

Strokovno srečanje: Posebnosti komunikacije med starši in otroki (prof. dr. Jože Ramovš)
Kranj; Zavarovalnica Triglav (3. 10. 2008)

December:

Ob zaključku leta – gledališka predstava, podelitev priznanj »Srebrni znak«
Jesenice, Gledališče Tone Čufar – sobota: 6. 12. 2008

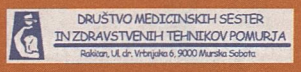
Letu v slovo z aktivom upokojenih medicinskih sester

Plan aktivnosti je okviren. Vse podrobnejše informacije bodo objavljene v posameznih številkah Utripa in na spletni strani društva.

Veseli bomo vašega sodelovanja. Pišite nam in nas obiščite!

Informacije: predsednica društva Monika Ažman, tel. 040 283 829, splet www.info@dmszt-gorenjske-drustvo.si, e-naslov: info@dmszt-gorenjske-drustvo.si

DMSBZT POMURJE



Plan aktivnosti 2008

V DMSZT Pomurja šteje 905 članov. V letu 2008 bomo nadaljevali svojo začrtano pot skrbi strokovnega in osebnega razvoja članstva, ki bo vodila k čim boljšemu strokovnemu razvoju članov in izvajalcev stroke zdravstvene nege ter k čim večji osveščenosti za kakovost v zdravstveni negi, ki naj vodi v varnost za bolnike.

Člani društva čutimo odgovornost za strokovni razvoj, za osebno zadovoljstvo in kvaliteto življenja, za skrb za lastno zdravje ter za promocijo vrednote zdravja v delavnem okolju ter v lokalni skupnosti pri različnih populacijskih skupinah od otrok, mladostnikov, srednje populacije, starejših, invalidov in drugih rizičnih skupin, kot so bolniki, ki potrebujejo paliativno blažilno oskrbo.

Da lahko pomagamo pri kakovosti storitev in življenja vseh populacij, moramo znati skrbeti za lastno zdravje in kakovost življenja. Zato bomo nadaljevali z aktivnostmi ter predavanji in delavnicami v skrbi za zdravje, kakovost, osebnostno rast in dobre medsebojne odnose ter timsko delo članov društva in drugih sodelavcev. V te aktivnosti bomo poleg članov vključevali naše uporabnike bolnike njihove svojce in sodelavce.

Podpirali, sodelovali in organizirali bomo vrsto aktivnosti, ki bodo pripomogle h kakovosti življenja ljudi v naši pokrajini ter skrbi za čim bolj kakovostno strokovno in bolnikom prijazno zdravstveno nego, zdravstvene storitve, s tem pa kakovostno in varno zdravstveno varstvo.

jan. 2008 Predavanje, Starost in skrb za starejšo populacijo, Spl. boln. MS

feb. 2008 Predavanje Preprečevanje izgorelosti Spl. boln. MS

marec 2008 Seminar: Kakovostna zdravstvena nega za varnost bolnikov, Spl. boln. MS

april Predavanje, Spl. boln. MS

marec 2008 Koncert pevskega zbora ob materinskem dnevu, Murska Sobota

predavanja skozi vse leto Sodobna in kakovostna zdravstvena nega v službi bolnika za varnost in kakovost Spl. boln. MS

7. april 2008 Svetovni dan zdravja

april 2008 Pohod ob svetovnem dnevu zdravja – Otok ljubezni – ob 13.30 Beltinci grad DMSZT Pomurja je soorganizator prireditve

28. april 2008 Izlet – Medžugorje

maj 2008 Revija pevskih zborov – M. Sobota Ženski zbor društva Žarek sodeluje na reviji

12. maj 2008 Svetovni dan medicinskih sester, Osrednje srečanje medicinskih sester in zdrav. tehnikov Slovenije, podelitev Zlatih znakov, Murska Sobota, DMSZT Pomurja in Zbornica Zveza sta soorganizatorja srečanja

12. maj 2008 Stojnica društva, Murska Sobota

maj Osrednje srečanje pomurskih medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov; Podelitev srebrnega znaka in priznanj, hotel Diana Murska Sobota

zadnja nedelja v maju Spominski kolesarski maraton Beltinci, Rakičan, Tešanovci, Bogojina, Gančani, Beltinci, Start: Beltinski grad

konec junija Volilni občni zbor DMSZT Pomurja DMSZT Pomurja,

september 2008 Koncert pevskega zbora in izlet društva v Berlin, Nemčija

september 2008 Medžugorje

september 2008 Predavanje, Spl. bol. MS

september 2008 Strokovna ekskurzija

oktober 2008 Stojnica MS Skupine za samopomoč, Bolnišnica Murska Sobota, Murska Sobota, Bolnišnica Murska Sobota, KRG avla

oktober 2008 Predavanje, Spl. boln. MS

nov 2008 Predavanje, Spl. boln. MS

november 2008 Srečanje upokojenih MSZT Pomurja Spl. boln. MS

december 2008 Božični izlet

december 2008 Božični koncert, Ženski pevski zbor DMSZT Pomurja Žarek, SBMS

skozi vse leto Aktivnosti skupin za samopomočMurska Sobota, Beltinci

skozi vse leto Redno srečanje skupine za osebnostno rast Murska sobota

od sept. do maja 2008 Rekreacija s poudarkom na nordijski hoji, kolesarjenju, Murska Sobota

jesensko-zimski čas Za člane bomo organizirali tečaj angleškega jezika in tečaj računalništva, Spl. boln. MS

skozi vse leto Svoje aktivnosti, delovanje, novosti in vabila bomo objavljali na spletni strani DMSZT POMURJA - www.drustvo-mszt-pomurja.si

Kjer ni točne teme ali točnega datuma, ga bomo posredovali z vabili in na spletni strani DMSZT Pomurja.

Informacije o aktivnostih dobite pri predsednici Emiliji Kavaš tel.: 041 772 421, milka.kavas@gmail.com, podpredsednici Mariji Zrim, Krg. oddelek Spl. boln. MS, tel.: 512 31 00 ali 041 328 256, blagajničarki Marti Stepanovič, tel.: 512 31 01.

Predsednica DMSZT Pomurja
Emilija Kavaš

DMBSZT NOVO MESTO

PROGRAM IZOBRAŽEVANJ DMSBZT NOVO MESTO ZA LETO 2008

Januar:	Enteralna prehrana onkološkega bolnika Visokošolski center Novo mesto; od 15.–17. 01. 2008
Februar:	Profesionalna komunikacija v sodobnem zdravstvu Novo mesto KRKA ; 04. 02. 2008
Marec:	Etika z deontologijo Novo mesto, 07. 03. 2008
April:	Temeljni postopki oživljanja Novo mesto, 15.–20. 04. 2008
Maj:	Prireditev ob dnevu medicinskih sester KC Janeza Trdine Novo mesto
Junij:	Kostni mozeg, avtotransfuzija, krvodajalstvo 15.–20. 06. 2008
Oktober:	Patološke in citološke preiskave 05.–10. 10. 2008
November:	Lik medicinske sestre 11.–15. 11. 2008

Program izletov za leto 2008

Marec:	enodnevni izlet, relacija še ni znana
Junij:	tridnevni izlet v Italijo
September:	enodnevni izlet na morje, jadranje
December:	enodnevni izlet, prednovoletno potepanje

Tudi pohodniška sekcija pripravlja program pohodov, vendar še ni izdelan do konca, zato bo objavljen kasneje.

Informacije: predsednica društva Jožica Rešetič, MB 031 569 229, e-naslov: jozica.resetic@insert.si

Za DMSBZT Novo mesto zapisala Karmen Janežič

DMSBZT NOVA GORICA

OKVIRNI PROGRAM DELA DMSBZT NOVA GORICA ZA LETO 2008

Člane in članice društva združuje in povezuje skrb za bolnika, sočloveka v najširšem pomenu besede. S kontinuiranim strokovnim izobraževanjem in izpopolnjevanjem ter usposabljanjem hočemo doseči kakovostnejšo obravnavo bolnikov, pripomoči k hitrejši ozdravitvi in večjemu zadovoljstvu bolnikov ter nas samih.

Strokovna izpopolnjevanja:

1. Okvirna tema: Komunikacija v timu. Kraj srečanja: Nova Gorica. Čas srečanja: februar 2008. Prispevek članov društva MSBZT Nova Gorica znaša 26 EUR, članov ostalih društev Zbornice – Zveze 42 EUR, nečlanov Zbornice – Zveze 67 EUR.
2. Okvirna tema: Nadaljevanje in nadgrajevanje strokovnega seminarja na temo zdravja. Kraj srečanja: Nova Gorica ali Ajdovščina. Čas srečanja: oktober 2008. Prispevek članov društva MSBZT Nova Gorica znaša 26 EUR, članov ostalih društev Zbornice – Zveze 42 EUR, nečlanov Zbornice – Zveze 67 EUR.

Druženja:

1. Občni zbor društva. Kraj: Nova Gorica. Čas: 4. april 2008.
2. Strokovna ekskurzija v Univerzitetni klinični center Maribor. Čas: junij 2008.
3. Zaključno srečanje. Čas: november 2008.

Pohodi:

1. Pohod po dolini Loške Koritnice – 3. tradicionalni pohod skupaj z društvom MSZT Koper. Čas: maj 2008.
2. Pohod po dolini reke Glinščice pri Trstu. Čas: september 2008.

Društvene dejavnosti:

1. Aktivno vključevanje v naloge in dejavnosti Zbornice – Zveze.
2. Aktivno sodelovanje z ostalimi društvi in strokovnimi sekcijami.
3. Društvo pripravlja še več dejavnosti (tečaji, delavnice), ki bodo približane članom in članicam društva.

Lahko nas obiščete na spletnih straneh: www.drustvo-mszt-novagorica.si
Pišete nam na e-naslov: info@drustvo-mszt-novagorica.si

Telefon: 031 590 487; e-naslov: renata.trampuz@zd-ajdovscina.si

Informacije: Renata Trampuž, predsednica društva MSBZT Nova Gorica

DMSBZT KOPER

PROGRAM DELA DMSBZT KOPER V LETU 2008

Strokovna srečanja

Februar 2008:	Novosti s področja ortopedije – izvajalec OB Valdoltra
Marec 2008:	Nove smernice v zdravljenju SŽO, predstavitev dejavnosti – izvajalec Medicor.
November 2008:	Predstavitev estetske kirurgije klinike Fabjan.

Družabna srečanja

12. maj 2008	Udeležba na republiški proslavi ob 12. maju, Mednarodnem dnevu medicinskih sester.
15. maj 2008	Portorož, Bernardin – Proslava ob 12. maju, Mednarodnem dnevu medicinskih sester.
11. decem. 2008	Portorož, Bernardin – Prednovoletna zaključna prireditev in podelitev priznanj za dolgoletno delo na področju ZN.

Izletniški program

25.4.–28. 4. 2008	Istambul, Turčija, 4-dnevni izlet z letalom
4. 10. 2008	Enodnevni jesenski pohod v neznano

Informacije: predsednica društva Boja Pahor, tel. 041 778 004, e-naslov: boja.pahor@zd-koper.si

Pripravili: Boja Pahor, predsednica društva in članice IO društva

DMSBZT PTUJ – ORMOŽ

Program dela društva v letu 2008

– 3–4 strokovna srečanja, za katera si bomo pridobili soglasje Zbornice – Zveze in ovrednotenje z licenčnimi točkami. Predavanja bodo zajemala predpisane tematske sklope – zakonodajo, etiko v zdravstveni in babiški negi, prvo pomoč in oživljanje.

– V našem programu ostaja gledališka predstava ob materinskem dnevu skupaj s svojci, planinski pohod meseca junija skupaj z otroki, zaključek leta v Kidričevem 1. petek v decembru.

– Prav tako se bomo v večjem številu udeležili proslave ob 12. maju. Še naprej bomo aktivno sodelovali z Zbornico – Zvezo društev.

Prav tako bomo zastopali svoje interese v okviru Odbora regijskih društev ter strokovnih sekcij. Spremljali bomo aktualna dogajanja v naši sredini, posebej ponovno privatizacijo na področju Občine Ormož – Zdravstveni dom.

Informacije: predsednica društva Vesna Krof, tel. 02 74 15 121, e-naslov: krof.vesna@siol.net

DMSBZT SLOVENJ GRADEC

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec

Izvršni odbor Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec je na svojem 4. rednem sestanku v mesecu oktobru 2007 sprejel naslednji načrt izobraževanja članov in članic Društva za leto 2008:

- staranje oseb z motnjo v duševnem razvoju;
- standard za oskrbo kronične rane;
- dejavniki kakovosti komuniciranja v zdravstveni negi;
- preventivni programi v osnovnem zdravstvu, predstavitev učne delavnice Zdrava prehrana;
- predstavitev cepljenje proti okužbi z rotavirusom pri otrocih;
- osveščenost žensk o preprečevanju inkontinence urina;
- zdravstvenovzgojno delo medicinske sestre pri obravnavi oseb s kardiovaskularnimi težavami;
- poučevanje bolnika s srčnim popuščanjem – standard;
- prepoznavanje žrtev nasilja;
- TPO in DPO – učne delavnice.

Poleg vseh predavanj pripravljamo tudi enodnevni seminar: Komunikacija in obvladovanje konfliktov. Seminar bo potekal v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec predvidoma vsako prvo soboto v februarju, aprilu, juniju, septembru, oktobru in novembru 2008 od 8.00 do 19.00 ure s krajšimi odmori po posameznih sklopih ter z odmorom za kosilo. Cena seminarja bo za člane/-ce Društva 25 €, za nečlane pa 50 €. Seminarja se bo lahko udeležilo do 25 slušateljev na termin.

V mesecu oktobru bo Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov skupaj s Sindikatom zaposlenih v zdravstveni negi Slovenije – SE SB Slovenj Gradec ponovno sodelovalo na tradicionalnem mirovniškem festivalu ob dnevu OZN. Prireditev bo potekala v starem mestnem jedru Slovenj Gradca.

Pohodniška sekcija bo aktivna tudi v prihodnjem letu. Pripravili bodo 4 planinske izlete, katerih datumi in smeri bodo članom in članicam pravočasno javljeni.

Informacije: predsednica društva Petra Štigl, MB 031 234 016, e- naslov: petra.stigl@ams.net

Predsednica DMSBZT Slovenj Gradec: Petra Štigl

DMSBZT VELENJE

Plan dela za leto 2008

Januar – Predavanje Sublingvalna imunoterapija, Nika Lalek, dr. med.
Februar – Predavanje Energija dreves, Marinka Lampreht
Marec – Predavanje Revmatske bolezni in novosti pri zdravljenju le teh, Marjana Predikaka, dr. med., spec. int. med.
April – Tečaj nordijske hoje, vodnici Katjuša in Urška
Maj – Ob mednarodnem dnevu medicinskih sester srečanje članic in članov DMSBZT Velenje v domu za varstvo odraslih Velenje
September – Predstavitev magistrskega dela, Brigita Putar, univ. dipl. org. dela, VMS
Oktober – Delavnice nujne medicinske pomoči, Janez Kramar, dipl. zn.

RAZVEDRILO:
Ogled gledališke predstave
Strokovna ekskurzija
Zaključek leta in podelitev Srebrnih znakov

Informacije: predsednica društva Lidija Časl, tel. 03 898 77 99, MB – 051 313 601, e-naslov: mb.molicnik@siol.net

Predsednica društva DMSBZT Velenje:
Lidija Časl

STROKOVNE SEKCIJE

Višina kotizacij za strokovna srečanja strokovnih sekcij:
Enodnevni seminar: člani 95 EUR, nečlani 190 EUR
Dvodnevni seminar: člani 160 EUR, nečlani 320 EUR

1. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA

1. Tema: Spirometrija
Kraj in čas: Ajdovščina, september 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Ana Nuša Lavrih, MNZ RS GPU Policija – služba za varnost in zdravje pri delu, tel. 01/300-14-50, e-naslov: ana.lavrih@policija.si

2. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PSIHIATRIJI

1. SEMINAR
PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA: PETEK 18. 4. 2008:
OBRAVNAVA ODVISNIH OD PSIHOAKTIVNIH SUBSTANC
STROKOVNI VODJA: BRANKO BREGAR
branko.bregar@psih-klinika.si
2. SEMINAR
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA ORMOŽ: PETEK 17. 10. 2008:
OBRAVNAVA OSEB Z MOTNJAMI V RAZVOJU
STROKOVNI VODJA: MAJDA KEČEK, MARIJA IMEROVIČ
PB ORMOŽ, PRUJSKA 10, TEL. 027415100,
e-naslov: pbo.tajnistvo@siol.net

Informacije: predsednica strokovne sekcije Barbara Možgan, Psihiatrična bolnišnica Ljubljana, tel. 01587-22-95, e-naslov: barbara.mozgan@psih-klinika.si

3. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

1. Tema: Kako učiti zdravstveno nego za jutri
Kraj in čas: Ljubljana, 01. 03. 2008

2. Tema: Povezovanje znanja zdravstvene nege – v precepu teorije in prakse
Kraj in čas: Ljubljana, 18. 10. 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Darinka Babič, Srednja zdravstvena šola Juga Polak Maribor, tel. 02/320-51-67, MB 041/594-365, e-naslov: bazing@siol.net

4. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI TERAPIJI IN TRANSFUZIOLOGIJI

Naslovna tema : "Varnost bolnika pred, med anestezijo in po njej"

Vrsta strokovnega izpopolnjevanja: strokovni seminar

Kraj in čas: Zreče, 16.–17. maj 2008

Število udeležencev: do 200

Ciljna populacija: medicinske sestre in zdravstveni tehniki, ki sodelujejo pri obravnavi bolnikov pred, med anestezijo in po njej. Strokovni seminar je namenjen vsem izvajalcem zdravstvene nege, ki se pri svojem delu srečujejo z bolniki pred, med anestezijo in po njej v bolnišničnem zdravljenju in rehabilitaciji.

Namen strokovnega izpopolnjevanja:

– osvežiti in poglobiti znanja o postopkih, ki zagotavljajo varnost bolnika pred, med anestezijo in po njej,

– seznanitev s posebnostmi zdravstvene nege glede varnosti bolnika pred, med anestezijo in po njej.

Informacije: Asja Jaklič, UKC Ljubljana, Klinika za infekcijske bolezni in vročinska stanja, Japljeva 2, 1000 Ljubljana; tel.: 01 522 4133.

5. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PATRONAŽNI DEJAVNOSTI

Program strokovnih srečanj v letu 2008

Junij 2008

Zdravstvena nega žensk v zrelem obdobju

Bela Krajina

November ali december 2008

Zdravstvena nega bolnikov s kardiološkimi boleznimi

Gorenjska

Informacije: predsednica strokovne sekcije Magda Brložnik, Zdravstveni dom Celje, tel. 03/543-43-01, e-naslov: magda.brloznik@zd-celje.si

6. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OPERATIVNI DEJAVNOSTI

1. 7. 02. 2008, BLED, Hotel Golf

DELAVNICA: KIRURGIJA ROKE

Organizator: Sekcija in KLS Martin

Organizacijski odbor: Manica Rebernik Milić, Anka Kenda, Marija Brezovec

2. 16. 02. 2008, Strokovna ekskurzija v SB Novo mesto

OGLED OPERACIJSKEGA BLOKA IN CENTRALNE STERILIZACIJE

Organizacijski odbor: IO sekcije

3. 21. 11.–22.11.2008, strokovno srečanje

»VSEŽIVLJENJSKO IZOBRAŽEVANJE OPMS«

Kraj srečanja bo izbran kasneje

Organizacijski odbor: Manica Rebernik Milić, Sanja Arnautovič, Tanja Štubelj

Informacije: predsednica sekcije Manica Rebernik Milič, Splošna bolnišnica Maribor – ginekologija, tel. 02/321-20-74, e-naslov: manica.rebernik@sb-mb.si

7. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER BABIC

1. Tema: Delavnica za odvzem matičnih celic iz popkovne krvi

Kraj in čas: Ljubljana, 25. 1. 2008 in 22. 2. 2008

2. Kraj in čas: Postojna, 11. 4. 2008 ali 18. 4. 2008

3. Kraj in čas: 10. 10. 2008 ali 17. 10. 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Gordana Njenjić, Klinični center Ljubljana, Ginekološka klinika, tel. 01/522-60-48, MB 041/774-789, e-naslov: gordana.njenjic@kclj.si

8. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PULMOLOGIJI

1. Tema: Razvoj zdravstvene nege pulmološkega bolnika od vstopa v proces

Kraj in čas: Maribor, 23. in 24. maj 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Marija Špelič, Klinični center Ljubljana, Center za pljučne bolezni in alergijo, tel. 01/522-23-29, MB 041/992-296, e-naslov: marija.spelic@kclj.si

9. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PEDIATRIJI

PLAN 2008

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji sodeluje: »10. ljubljanski mednarodni simpozij iz pediatrične in neonatalne intenzivne terapije«

v sodelovanju s Kliničnim oddelkom za otroško kirurgijo in intenzivno terapijo, Kirurška klinika, Univerzitetni klinični center Ljubljana«

7. in 8. marec 2008
Ljubljana, »Obravnava otrok s težavami pri dihanju«
»Nevrologija, nevrokirurgija pri otroku in mladostniku«
»Management, izobraževanje in etika«

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji sodeluje: »XVIII. SREČANJE PEDIATROV V MARIBORU
V. SREČANJE MEDICINSKIH SESTER V PEDIATRIČNI ZDRAVSTVENI NEGI«
11. in 12. april 2008, Maribor
»Sinkopa«
»Bolečina v trebuhu«
»Oralno zdravje v pediatriji«

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji organizira **16. maj 2008**
Zavod za varstvo in usposabljanje Dornava
»Zdravstvena nega otroka v razvojni ambulanti«
»Sodobna zdravstvena nega otroka s cerebralno paralizo in avtizmom«
»Ogled zavoda«
Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji organizira:

23. in 24. oktober 2008
Posamezne sklope bomo organizirali kupaj s Sekcijo medicinskih sester v enterostomalni terapiji 2 dni Portorož »Sodobna zdravstvena nega otroka in mladostnika s stomo in nekaterimi gastrointestinalnimi boleznimi«

Kontaktni osebi: • Beisa Žabkar, Zdravstveni dom Koper, Predšolski dispanzer, Dellavallejeva 3, 6000 Koper, telefon: 05/ 66 47 273. • Doroteja Dobrinja, Splošna bolnišnica Izola, Otroški oddelek, Polje 35, 6310 Izola
Telefon: 05 66 06 133.

Kontaktni osebi za srečanje v Ljubljani:
Minja Petrovič, prof. zdrav. vzg.; Klinični oddelek za otroško kirurgijo in intenzivno terapijo, Kirurška klinika, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Zaloška 7, 1525 Ljubljana, telefon: 01 430 17 14.
Karmen Boh, viš. upr. del.; Klinični oddelek za otroško kirurgijo in intenzivno terapijo, Kirurška klinika, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Zaloška 7, 1525 Ljubljana, telefon: 01 430 17 14.

Kontaktni osebi za srečanje v Mariboru:
• Ivica Brumec, Splošna bolnišnica Maribor, Otroški oddelek, Ljubljanska 5, 2000 Maribor
• Milena Frankič, Zdravstveni dom Dr. Adolfa Drolca Maribor, Vošnjakova 2, 2000 Maribor
Hvala za razumevanje in lep pozdrav!

Informacije: predsednica strokovne sekcije Beisa Žabkar, Zdravstveni dom Koper, tel. 05/66-47-272, MB 041/784-689, e-naslov: beisa.zabkar@zd-koper.si

10. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SPLOŠNI MEDICINI

1. Skupni seminar s Katedro družinske medicine: Celostna obravnava bolnika v družinski medicini, predvidoma 23. in 24. maja 2008 v Ljubljani

2. Kako obravnavati bolnega otroka v splošni ambulanti – ambulanti družinske medicine 27. 11. 2008 (predvidena je tudi volilna skupščina).
Kraj srečanja bo objavljen kasneje.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Božena Istenič, Zdravstveni dom Tolmin, tel. 05/388-11-20, MB 041/518-324, e-naslov: bozena.istenic@siol.net

11. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OFTALMOLOGIJI

Program dela sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v oftalmologiji za leto 2008

1. Tema: Dignostične metode v oftalmologiji – koraki h kakovostni obravnavi v oftalmološki zdravstveni negi
Kraj in čas: Zreče, marec 2008

2. Tema: Očesna zdravstvena nega v luči etike
Kraj in čas: Ljubljana, november 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Đurđa Sima, Klinični center Ljubljana, Očesna klinika, tel. 01/522-17-91, MB 041/266-644, e-naslov: djurdja.sima@kclj.si

Predsednica sekcije: Đurđa Sima

12. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KIRURGIJI

Seminar Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji bo predvidoma v drugi polovici marca 2008 v Hotelu Paka v Velenju.
Teme seminarja z učno delavnico:
- Debelost – operativno zdravljenje
- Terapija V.A.C.
- Zdravljenje raka dojke
- Obravnava bolnika s stomo
- Prostovoljci (pomoč bolnikom s stomo in ženskam po operaciji dojke)
- Kirurška terapija poškodbe kolka in zdravstvena nega
- Socialni vidik poškodbe pri starostniku
- Minimalna invazivna kirurgija na področju urologije
- Pomen komunikacije na delovnem mestu
- Učna delavnica – obvladovanje stresa

Okvirni naslov seminarja: Novosti na področju kirurške zdravstvene nege v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec

Predsedstvo: SPLOŠNA BOLNIŠNICA »DR. FRANCA DERGANCA« NOVA GORICA, Ul. Padlih borcev 13.a 5290 Šempeter pri Gorici, telefon: 05 3301611 ali 05 3301610 E-naslov: irma.rijavec@bolnisnica-go.si

13. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V REHABILITACIJI IN ZDRAVILIŠKI DEJAVNOSTI

1. Tema: Spremljanje bolnika po prebolelem infarktu

Kraj in čas: bo javljen kasneje.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Jelka Voda, Terme Ptuj, tel. 02/749-45-50, MB 041/451-084, e-naslov: jelka13@volja.net

14. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ONKOLOGIJI

35. strokovni seminar z naslovom:

"VARNOST BOLNIKOV IN OSEBJA V ONKOLOGIJI IN ONKOLOŠKI ZDRAVSTVENI NEGI",

27. 3. in 28. 3. 2008 na Rogli

Informacije: predsednica strokovne sekcije Denis Mlakar – Mastnak, Onkološki inštitut Ljubljana, tel. 01/587-96 79, e-naslov: dmlakar@onko-i.si

15. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V ENTEROSTOMALNI TERAPIJI

1. V sodelovanju z regijskimi društvi

Tema: Zdravstvena nega stome

Kraj in čas: predvidoma konec marca ali začetek aprila 2008 na Primorskem in v Zasavju

Vrsta strokovnega izpopolnjevanja: delavnica

Ciljna populacija: medicinske sestre in zdravstveni tehniki, ki se pri svojem delu srečujejo z bolniki, ki imajo stomo (hranilno, črevesno, uro- in traheostomo).

Namen delavnic: Podati praktična znanja glede nege stom.

2. Prvi svetovni kongres medicinskih sester pri nas – 17. svetovni kongres enterostomalnih terapevtov/tk WCET 2008, ki bo potekal v Ljubljani 15.–19. junija 2008 v Cankarjevem domu.

Kontaktni osebi: Suzana Majcen Dvoršak (suzana.md@gmail.com)

Darinka Klemenc (darinka.klemenc@email.si)

3. V sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji

Tema: Zdravstvena nega otroških stom, inkontinenca pri otroku, sindrom kratkega črevesja

Kraj in čas: konec oktobra 2008, Portorož

Vrsta strokovnega izpopolnjevanja: strokovno srečanje

Namen srečanja: združiti znanja strokovnjakov s področja pediatrične zdravstvene nege in strokovnjakov enterostomalne terapije.

4. Srečanje enterostomalnih terapevtov

Informacije: Predsednica sekcije Tamara Štemberger Kolnik, Zdravstveni dom Koper, telefon 05/6647230; mobilni telefon: 041 478 228; e-naslov: tamara.stemberger@gmail.com

16. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOKRINOLOGIJI

3. mednarodni endokrinološki kongres

Postojna, 16., 17. in 18. oktober 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Mateja Tomažin Šporar, Klinični center Ljubljana, Klinika za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, tel. 01/522-25-16,

e-naslov: mateja.tomazin@kclj.si

17. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEFROLOGIJI, DIALIZI IN TRANSPLANTACIJI

Program sekcije za leto 2008

Program sekcije za leto 2008 bo vseboval naslednje aktivnosti:

1. Strokovno izobraževanje med. sester iz pred-dializne edukacije bolnikov in izdaja brošure, Slovenj Gradec – marec 2008

2. Strokovni seminar ZN s področja dialize in transplantacije »Posebnosti ZN pri vsakodnevnem delu v centrih za dializo«

»ZN pri pripravi in zdravljenju po transplantaciji ledvic

Portorož, maj 2008

3. Strokovno izobraževanje in izdelava standardov s področja peritonealne dialize (PD). Bled, junij – 2008

4. Psihološke delavnice pozitivne motivacije pri delu s kroničnimi ledvičnimi bolniki, Ljubljana (več delavnic)

5. Mednarodno sodelovanje z EDTNA/ERCA, ITNS ...

Informacije: predsednica strokovne sekcije Mirjana Čalić, Klinični center Ljubljana, Nefrološka klinika, tel. 01/231-88-71, e-naslov: mirjana.calic@kclj.si

Predsednica sekcije: Mirjana Čalić

18. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOSKOPIJI

1. Tema: Funkcionalno izobraževanje za medicinske sestre in zdravstvene tehnike

Kraj in čas: Ljubljana, marec, april 2008

2. Tema: Gastroenterološki kongres

3. in 4. oktober 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Stanka Popovič, Klinični center, Klinični oddelek za abdominalno kirurgijo, tel. 01/522-26-77 ali 01/522-35-20, e-naslov: stanka.popovic@siol.net

19. SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU

NAČRTOVANE AKTIVNOSTI SEKCIJE REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU ZA LETO 2008

V letu 2008 Sekcija reševalcev v zdravstvu načrtuje dve lastni in dve strokovni srečanji kot soorganizator, katerih predvideni datumi so:

18. in 19. april – Opekline, amputacije, blast in crush poškodbe v predbolnišničnem okolju; mesto seminarja so Moravske toplice,

11.–14. junij – 15. mednarodni simpozij o urgentni medicini v Portorožu (Sekcija reševalcev v zdravstvu in Sekcija ZT in MS v urgenci sta soorganizatorici simpozija),

26.–27. september – 2. tekmovanje ekip NMP na Rogli (Sekcija reševalcev v zdravstvu in Slovensko združenje za urgentno medicino sta soorganizatorici dogodka),

24. oktober – Modra luč; mesto seminarja je Poligon AMZS, Vransko.

Predvideni datumi ostalih aktivnosti Sekcije reševalcev v letu 2007 so:

16. januar	IV. veleslalom reševalcev v zdravstvu na Rogli,
07. junij	IV. srečanje služb NMP na Gorenjskem

Informacije: predsednik strokovne sekcije Jože Prestor, Zdravstveni dom Kranj – Reševalna postaja, GSM 041 608 201, služba 04 28 04 100, e-pošta _joze.prestor@zd-kranj.com_

Predsednik Sekcije reševalcev v zdravstvu:
Jože Prestor, dipl. zn.

20. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ZOBOZDRAVSTVU

Kakovostna nega v zobozdravstvu.

Novo mesto, 16. in 17. maja 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Marija Miklič, Zdravstveni dom Ljubljana, MB 041/648-732, e-naslov: marija.miklic@zd-lj.si

21. SEKCIJA ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE NEGE

OKVIRNI PLAN DELA SEKCIJE ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE ZA LETO 07/2008

Povzetek okvirnega plana dela SŠZBN pri Zbornici – Zvezi, ki je bil sprejet na 9. seji IO SŠZBN pri Zbornici – Zvezi, 19. 09. 2007.

Program dela študentske sekcije smo razdelili na štiri četrtletja in sicer:

– 1. četrtletje ali oranžna barva: JESEN – ZIMA (oktober, november, december):

V mesecu oktobru oz. najkasneje do prve polovice meseca novembra bodo stekle predstavitve študentske sekcije po vseh visokih šolah za zdravstvo v Sloveniji.

Tudi v tem času bodo volitve za dva člana novega IO SŠZBN VŠZNJ, ki bodo potekale na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice.

V mesecu novembru bomo organizirali strokovno ekskurzijo po Sloveniji.

V mesecu decembru bomo organizirali enodnevno strokovno ekskurzijo v tujino s predbožično-novoletno temo.

V jesenskem času (oz. v spomladanskem), če bomo vabljeni, se bo študentska sekcija predstavila na dnevu odprtih vrat Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana, v Ljubljani.

– 2. četrtletje ali modra barva: ZIMA – POMLAD (januar, februar, marec):

V mesecu januarju bodo potekale še zadnje administrativne priprave na vojaški tabor, ki bo potekal v mesecu juliju.

V mesecu februarju bo na Visoki šoli za zdravstvo UL potekal informativni dan, namenjen informiranju študentov, ki se bodo udeležili vojaškega tabora.

Prav takov se bodo v februarju po vseh fakultetah odvijali informativni dnevi za prihodnje študente. Člani posameznih IO študentske sekcije se bodo teh informativnih dni udeležili na svojih matičnih šolah.

V marcu bomo ponovno organizirali ogled mobilno kirurško reševalne bolnice ROLE 2 v Mariboru, ki jo uporablja slovenska vojska.

– 3. četrtletje ali zelena barva: POMLAD – POLETJE (april, maj):

V spomladanskih mesecih načrtujemo naslednji program:

V spomladanskem času (oz. v jesenskem), če bomo vabljeni, se bo študentska sekcija predstavila na dnevu odprtih vrat Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana, v Ljubljani.

V marcu bo potekal že tradicionalni Zdravstveni tim v sodelovanju fakultet zdravstvenih in sorodnih smeri. Aprila bodo potekale delavnice nujne medicinske pomoči.

Prav tako bo aprila potekal ogled enote vojaškega zdravstva in sicer enote ROLE 1 ter ROLE 2, praktično in teoretično, na vadbišču na Počku oz. v Vipavi.

V mesecu maju bomo počastili 5. maj, Dan babic, ter 12. maj, Mednarodni dan medicinskih sester.

– 4. četrtletje ali rumena barva: POLETJE – JESEN (junij, julij):

Zadnje četrtletje oz. program pred poletnimi počitnicami predvideva:

V mesecu juniju bomo organizirali projekt Splavarjenje na reki Dravi.

Prav tako ne izključujemo možnosti, da v začetku meseca junija organiziramo rafting.

Meseca julija se bosta dva člana IO študentske sekcije udeležila letnega srečanja evropske zveze študentov zdravstvene nege – ENSG

V začetku drugega tedna meseca julija bomo po končanih študijskih obveznostih izvedli vojaški tabor v sodelovanju s Slovensko vojsko.

Kronološko žal ne moremo določiti izida dveh oz. treh številk e-glasila Naša sekcija.

* Načrt Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege pri Zbornici – Zvezi je okviren. Ne moremo obljubiti, da bodo izvedeni vsi projekti, v takšnem zaporedju, v navedenem obdobju ter s takšnim imenom. Upoštevati moramo pomembnost ter namen projekta ter seveda trenutni splet okoliščin.

Informacije: predsednik sekcije Jan Orešnik – Visoka šola za zdravstvo Ljubljana, tel. 041 804 985, e-naslov: jan.oresnik@gmail.com

22. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V STERILIZACIJI

2. strokovno srečanje

Laško, 17. in 18. aprila 2008

Predvidena tematika bo sledenje obdelave materiala, neljubih dogodkov, povezanih z delom v sterilizaciji, varnosti zaposlenih, preprečevanju okužb, vzdrževanju inštrumentov, čiščenje inštrumentov z ultrazvokom ... ostale teme bomo vključili še glede na aktualne dogodke na področju našega dela.

Pripravili bomo tudi delavnici o uporabi indikatorjev v sterilizaciji in pripravi materiala za sterilizacijo.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Andreja Žagar, Onkološki inštitut, Ljubljana,
tel. 01/587-95-24, e-naslov: azagar@onko-i.si

23. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATOLOGIJI

1. Tema: 3. kongres medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji

Kraj in čas: Podčetrtek, terme Olimia, 11. in 12. april 2008

2. Tema:

Kraj in čas: Kranjska Gora, hotel Larix, 3. in 4. oktober 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Alenka Dobrovoljc, Klinični center Ljubljana, Klinični oddelek za hematologijo, tel. 01/522-47-46, e-naslov: alenka.dobrovoljc@kclj.si

24. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V URGENCI

1. Tema: Sodelovanje na Mednarodnem simpoziju o urgentni medicini

Kraj in čas: Portorož, 11.–14. 6. 2008

2. Ttema: Udeležba na 3. kongresu EfCCNa

Kraj in čas: Firence, 9.–11. 10. 2008

3. Tema: Seminar Sekcije MS in ZT v urgenci »Življenjsko ogrožen bolnik – strokovni iziv«

Kraj in čas: Terme Čatež, 23.–24. 10. 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Majda Cotič Anderle, Klinični center Ljubljana, Interne klinike – IPP, tel. 522 23 61 , e-naslov: majda.cotic@kclj.si

25. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V DERMATOVENEROLOGIJI

1. Tema: 15. strokovno srečanje: SODOBNI NAČINI ZDRAVLJENJA V DERMATOVENEROLOGIJI IN ZDRAVSTVENA NEGA

Kraj in čas: 4. april 2008 – kraj sporočimo kasneje

2. Tema: strokovna ekskurzija v začetku oktobra 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Simona Muri, Klinični center Ljubljana, Dermatovenerološka klinika, tel. 01/522 25 - 39, e-naslov: simona.muri@email.si

26. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NA INTERNISTIČNO-INFEKTOLOŠKEM PODROČJU

Zdravstvenovzgojno delo na področju ZN internističnega bolnika
Kraj: Slovenj Gradec
Čas: marec 2008
Bolnik z infekcijo HIV
Kraj: Ljubljana
Čas: november 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije: Jolanda Munih, Klinični center Ljubljana, Infekcijska klinika, tel. 01/522-26-11 ali 522-35-63, e-naslov: jolanda.munih@kclj.si

27. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SOCIALNIH ZAVODIH

1. Tema: Ginekološke bolezni v starosti
Kraj in čas: 27. in 28. marca 2008 v Portorožu
Nosilka seminarja Slavica Vojska

2. Tema: Nevrološke bolezni v starosti
Kraj in čas: 7. in 8. oktobra v Termah Čatež
Nosilka seminarja Zvonka Vidic

Informacije: predsednica strokovne sekcije mag. Liljana Leskovic, Dom upokojencev Tabor,
tel. 01/234-73-17, e-naslov: lili.leskovic@siol.net

28. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

1. Tema: Celostna zdravstvena oskrba srčno-žilnega bolnika v terminalni fazi
Kraj in čas: Radenci, 23. in 24. maj 2008 ali 30. in 31. maj 2008, točen datum bo objavljen.

2. Tema: Kakovostna vseživljenjska rehabilitacija srčno-žilnih bolnikov
Kraj in čas: november (enodnevno srečanje) 2008, kraj in točen datum bo objavljen.

Informacije: predsednica sekcije mag. Andreja Kvas, Univerza v Ljubljani, Visoka šola za zdravstvo; Poljanska 26 a, 1000 Ljubljana, tel. 01 300 11 913 MB 041 946 140, e-naslov: andreja.kvas@vsz.uni-lj.si
ali podpredsednica Irena Trampuš, Klinični center Ljubljana, Klinični oddelek za kardiologijo, Zaloška 7, 1000 Ljubljana, tel. 01 522 49 26.

Informacije: predsednica sekcije mag. Andreja Kvas, Univerza v Ljubljani, Visoka šola za zdravstvo Ljubljana, tel. 01/300-11-913, MB 041/946-140, e-naslov: andreja.kvas@vsz.uni-lj.si ali podpredsednica Irena Trampuž, Klinični center Ljubljana, KO za kardiologijo, tel. 01/522-49-26.

29. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN BABIC V MANAGEMENTU

1. Jesensko srečanje in volilni zbor
Ljubljana, november 2008 – Aktualnosti v managementu

Informacije: predsednik strokovne sekcije Peter Požun, Klinični center Ljubljana, tel. 01/522-11-44, e-naslov: peter.pozun@kclj.si

30. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEVROLOGIJI

1. Strokovna ekskurzija v GRAZ – obisk nevrološke klinike predvidoma v marcu 2008

2. Zagotavljanje varnosti pri obravnavi nevrološkega bolnika;
varna zdravstvena nega in varno delo – predavanja in učne delavnice – predvidoma oktobra 2008

Informacije: predsednica strokovne sekcije Helena Tušar, Klinični center Ljubljana,
SPS Nevrološka klinika, tel. 01/522-31-64, e-naslov: helena.tusar@kclj.si

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenija - Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

VABI NA STROKOVNO SREČANJE
z naslovom

IZOBRAŽEVANJE ZA ZDRAVSTVENO NEGO: MOŽNOSTI, PRILOŽNOSTI IN OVIRE

IN PROSLAVO OB POIMENOVANJU DRŽAVNEGA TEKMOVANJA IZ ZDRAVSTVENE NEGE IN PREDSTAVITEV PLAKET PO ANGELI BOŠKIN

ki bo 30.11. 2007 v Dijaškem domu Lizike Jančar, Titova cesta 24a, Maribor

Program:

08.00-09.00	Registracija udeležencev seminarja
09.15-10.00	**Kulturni program - pozdravni nagovor predsednice** predstavitev plaket Angele Boškin
10.00	Pogostitev in druženje udeležencev
11.00-11.20	**Pomen učenja in uporaba negovalnih diagnoz v srednjih zdravstvenih šolah** Irena Šumak, dipl.m.s.
11.25-11.45	**Ergonomija v zdravstveni negi** Edvard Jakšič, dipl. zdr.
11.50-12.10	**Prepoznavnost depresivno-kriznih stanj pri dijakih** Danijela Zelko Škalič, dipl. m. s.
12.15-12.35	**Prehranjevanje pomurskih srednješolcev s hitro prehrano** Tatjana Pernat, dipl. m. s.
12.40-13.00	**Priprava učne ure: Preveza kronične rane** Bernarda Djekić, viš. med. ses. univ. dipl. org., predavateljica
13.00-13.30	Odmor
13.30-13.50	**Aktivna vloga študentov zdravstvene nege in babištva v izobraževalnem procesu: stojnica kot rezultat samostojnega učenja** asist. mag. Andreja Kvas, prof. zdrav. vzg. Andreja Mihelič, viš. med. ses., univ. dipl. org., pred.
13.55-14.15	**Pripeljimo učenje bliže domu** mag. Vida Gonc
14.20-14.40	**Tehnološko podprte metode izobraževanja za kompleksna področja diagnostike in terapije** Miljenko Križmarić
14.45-15.05	**Možnosti za dvig odpornosti pri otroku** Jelka Zorec, dipl.m. s.
15.10 - 15.25	Razprava
15.30	Občni zbor in volitve

SPLOŠNE INFORMACIJE:
Kotizacija za člane Zbornice-Zveze znaša z DDV, 95 evrov, za nečlane 190 evrov in jo nakažete na TR - NLB Ljubljana, ZDMSZTS št.: 02031 - 0016512314 sklic na številko 0012 10 s pripisom "Za sekcijo medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju".
Udeležba na seminarju se upošteva pri napredovanju.

Pisne prijave na prijavnici objavljeni v vsaki številki Utripa, pošljite do 28.11. 2007 na naslov: Darinka Babič, Srednja zdravstvena šola Maribor, Trg Miloša Zidanška 3, Maribor.
Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Strokovni seminar je namenjen vsem učiteljem v zdravstvenih šolah in delavcem v zdravstvenih zavodih.

Organizacijski odbor:
Marija Rozman, Darinka Babič, Srednja zdravstvena šola Maribor, Trg Miloša Zidanška 3, Maribor; tel: 02/320 51 67; faks: 02/33 12 872

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: Darinka Babič

INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA REPUBLIKE SLOVENIJE,
Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana
VABI NA ENODNEVNI STROKOVNI SEMINAR

ZDRAVSTVENOVZGOJNO DELO VII,

ki bo **3. decembra 2007** in **10. decembra 2007**

v Veliki predavalnici Inštituta za varovanje zdravja RS, Trubarjeva 2, Ljubljana

Program seminarja bo v obeh terminih enak:

9.50–10.20 **Mreža zdravstvene vzgoje za hipertonike v R. Sloveniji –** rezultati ankete, dr. Aleksandra ŽALAR

10.20–10.30 **Odmor**

10.30–13.00 **Kvalitativno raziskovanje:** kako od udeležencev raziskav izvedeti čim več, doc. dr. Blanka TIVADAR

13.00–13.15 **Odmor**

13.15–13.45 **Delo s hipertoniki v specialistični ambulanti –** primer dobre prakse, Marija GLOBOKAR

13.45–14.15 **Zavzetost bolnikov z arterijsko hipertenzijo za zdravljenje –** rezultati raziskave, Janja AHČIN

Vljudno Vas prosimo, da svojo prisotnost potrdite najkasneje do 26. novembra 2007 (obvezno navedite datum udeležbe na seminarju). Prijavnico pošljite na naslov: Kongresna dejavnost, Inštitut za varovanje zdravja RS, Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana, ali na faks št. 01 2441 576 oz. na elektronski naslov: kongresna.dejavnost@ivz-rs.si Število udeležencev je omejeno (največ 40). Prijave za posamezni termin bomo upoštevali do zapolnitve števila.

Kotizacija za udeležbo na seminarju znaša 28,38 EUR (z DDV). Nakažite jo v času od 26. 11. do 30. 11. 2007 na Inštitut za varovanje zdravja RS, Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana, št. transakcijskega računa: 01100 – 603 092 6242 (sklic na št. 104). Vljudno prosimo, da potrdilo o plačilu prinesete s seboj na seminar.

Morebitna vprašanja naslovite na dr. Aleksandro Žalar, Inštitut za varovanje zdravja RS, Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana, telefon št. 01 2441 466 ali na elektronski naslov: alksandra.zalar@ivz-rs.si

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATOLOGIJI

PRVO OBVESTILO

3. SLOVENSKI KONGRES MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATO-ONKOLOGIJI Z MEDNARODNO UDELEŽBO

3. SLOVENIAN CONGRESS OF NURSES IN HEMATO-ONCOLOGY WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION

Terme Olimia, Podčetrtek
11. in 12. april 2008

Organizator:
- Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji
- Univerzitetni klinični center Ljubljana, Klinični oddelek za hematologijo
- Univerzitetni klinični center Ljubljana, Pediatrična klinika, Služba za onkologijo in hematologijo
- Zavod RS za transfuzijsko medicino

Organizacijski odbor:
Predsednik: Alenka Dobrovoljc, dipl. m. s.
Podpredsednik: Branka Založnik, ZT
Člani: Marjanca Rožič, Marinka Purkart, Meta Ražman, Dragica Šepetavec, Stanko Rovtar, Milena Drnovšek

Programski odbor:
Predsednik: Irena Katja Škoda Goričan, dipl. m. s.
Podpredsednik: Marjanca Rožič, dipl. m. s.
Člani: Darja Ovijač, Marinka Purkart, Marjana Božjak, Andreja Nunar Perko, Metka Mlekuž

ISTOČASNO IN Z DELNO SKUPNO ORGANIZACIJO BODO POTEKALI TUDI NASLEDNJI KONGRESI:
3. KONGRES HEMATOLOGOV IN TRANSFUZIOLOGOV SLOVENIJE Z MEDNARODNO UDELEŽBO
3. KONGRES HEMATOLOŠKEGA DRUŠTVA LABORATORIJSKIH TEHNIKOV Z MEDNARODNO UDELEŽBO

Kongresna vsebina:
- Hematološke bolezni
- Zdravstvena nega bolnikov s hemato-onkolškimi boleznimi
- Raziskovalno delo v zdravstveni negi
- Transfuzija
- Zdravstvenovzgojno delo

Strokovni program bo potekal v obliki plenarnih predavanj, predavanj, diskusij in predstavitve posterjev. Zadnji dan za potrditev naslovov za sodelovanje na 3. kongresu je **15. december 2007.**

Vljudno vabljeni !
Organizacijsko-programski odbor kongresa

All roads lead us together

17th **WCET** Congress

World **C**ouncil of **E**nterostomal **T**herapists

June 15 – 19, 2008
Ljubljana, Slovenia
www.wcet2008.org



Darinka Klemenc, predsedujoča kongresu (angl. convenor) foto: Potrč

Drage kolegice in kolegi, prijateljice in prijatelji in vsi drugi,

delamo (beri: garamo) podnevi in ponoči, vse z dobrimi nameni, da organiziramo najboljši kongres na svetu – WCET v Ljubljani naslednje leto! Upamo, da ste že vsi odločeni, da sodelujete in prispevate svoje znanje, izkušnje, teoretične in praktične vsebine, da skupaj zapolnimo strokovni program. Poleg strokovnih vsebin skupaj s strokovnjaki iz Cankarjevega doma in Kompasa pripravljamo nepozabne družabne dogodke, kot sta nacionalni večer na Ljubljanskem gradu in skupni obisk Postojnske jame, kjer bomo udeležencem z vsega sveta razkazali tisto, kar imamo pokazati: neprecenljive lepote krasa – v centru Evrope. Pohitite, prosimo, z zgodnjo registracijo, ki se zaključi 15. februarja 2008. V času kongresa Slovenija predseduje Evropski uniji in dogajanja v Ljubljani bo veliko, tako da res ne morete manjkati.
V teh dneh je še čas, da se odločite za aktivno udeležbo; datum za oddajo izvlečkov (400 besed) smo podaljšali do konca novembra, a to je čisto zadnja možnost. Torej, nekaj je še časa za kakšno raziskavo, poster, delavnico ...
Spremljajte kongres na www.wcet2008.org, kjer na on-line sistemu oddate izvleček in se prijavite na kongres. Veselimo se vašega sodelovanja.

Darinka Klemenc

Prepričani smo, da vas bodo, če nihče drug, na kongres privabili nekateri plenarni predavatelji, ki vam jih predstavljamo:



JUDITH WELLER VENETZ – Članica Izvršnega odbora WCET, »nadzornica« svetovnega združenja za organizacijo kongresa v Ljubljani in vabljena predavateljica iz Švice.
Ga. Judith Weller Venetz je diplomirala na področju zdravstvene nege in sociologije na univerzi City University v Londonu. Je diplomirana medicinska sestra (St. Bartholomew's Hospital, London; 1968–1972), babica (State Certified Midwife 1973), entrerostomalna terapevtka (St. Bartholomew's Hospital, London; 1986 in 1991) in ima zaključeno izobraževanje iz organizacije zdravstvene nege (Ecole Supérieure d'Enseignement Infirmier, Lausanne; 1984). Je glavna medicinska sestra Centra za enterostomalno terapijo (Centre de Stomathérapie, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Lausanne) in nege na domu (L'Organisme Medico-Social Vaudois) za kanton Vaud Founded. Leta 1986 je pričela z razvijanjem enterostomalne terapije na področju celotnega kantona Vaud. Delala je na vseh področjih enterostomalne terapije, z bolniki s stomami in ranami tako v bolnišnicah, na domu, v rehabilitacijskih centrih kot v domovih starejših. Posebej jo zanima področje klinične spolnosti in pravic bolnikov. Bila je ustanovna članica Švicarskega združenja enterostomalnih terapevtov in njena predsednica devet let. Od leta 2002 je članica Izvršnega odbora WCET, do nedavnega predsednica Norma N Gill Foundation. Trenutno opravlja naloge tajnice Izvršnega odbora WCET in povezovalne osebe za organizacijo 17. Svetovnega kongresa WCET v Ljubljani.

Vabljeni predavatelji na 17. svetovnem kongresu WCET v Ljubljani



SHARON BARANOSKI, ZDA
Ga. Sharon Baranoski je magistrirala s področja zdravstvene nege, specializacijo opravila na področju oskrbe ran, stom in inkontinence (CWOCN) ter na področju »Advanced Practice Nurse« (?). Je članica uredniških odborov strokovnih revij Nursing 2007 in Advanced in Skin and Wound Care Journals ter soavtorica 2nd Edition of Wound Care Essentials: Practice Principles (2007).
Je direktorica kirurške zdravstvene nege na Wound and Hyperbaric Center, Provena Saint Joseph Medical Center; Joliet, Illinois v ZDA. Šestindvajset let dela v zdravstveni negi je posvetila bolnikom z ranami in stomami. Veliko objavlja in predava tako doma kot v tujini. Njene korenine izhajajo prav iz Slovenije.

Prevod CV iz angleščine: Suzana Majcen Dvoršak



BARBARA BORWELL,
Velika Britanija

Ga. Barbara Borwell, MA (Ed), RGN, ENB 216 ET, BCN, diplomirana svetovalka, svetovalka s certifikatom in terapevtka na področju spolnosti, neodvisna svetovalka in predavateljica na področju specialistične zdravstvene nege. Več kot dvajset let je delala na področju onkološke zdravstvene nege, posebej z bolnicami po operaciji dojke in bolniki s stomami. Predana je multidisciplinarnemu pristopu; ta se posebej odraža v izobraževanju medicinskih sester na področju onkološke zdravstvene nege. Njeno profesionalno delo je neprekinjen proces, s poudarkom na strokovnem znanju in svetovanju na področju spolnosti in spolnega zdravja. Vse to se odraža v mnogih člankih, objavljenih v strokovnih revijah ter sodelovanju pri pripravi strokovne literature na tem področju in sorodnih področjih. Sodelovala je na strokovnih srečanjih in šolanjih doma in v tujini, zlasti srednji in vzhodni Evropi. Bila je aktivna članica domačih in tujih organizacij na področju zdravstvene nege; predsednica NNG Foundation pri WCET ter predsednica organizacijskega odbora kongresa WCET v Brightonu l. 1998. Kot kristjanka svoje delo nadaljuje na področju duhovništva in pastorale, kjer lahko s pridom izkorišča in nadgrajuje pridobljena znanja.



PAULA ERWIN - TOTH, MSN, RN, ET, CWOCN, CNS, ZDA

Ga. Paula Erwin – Toth je direktorica Šole za enterostomalno terapijo na kliniki v Clevelandu (Enterostomal Therapy Nursing Education; Cleveland Clinic Foundation). Ohranja in razvija akreditirani učni načrt za mednarodno priznano in ugledno inštitucijo R.B. Turnbull Jr., School of ET/WOC Nursing. Delovanje: vodi R.B. Turnbull, Jr. School of Enterostomal Therapy Nursing; nastopa kot lektorica in učiteljica praktičnega pouka za študente specializirane zdravstvene nege (ET/WOC Nursing students); organizira poljudne in strokovne seminarje na lokalni, državni in mednarodni ravni. Je članica Allied Health Education Council in CCHS Skin Care Committee; skrbi za razvoj učnega načrta, predava in uči kliničnih veščin na specialnem področju zdravstvene nege. Vodi skupino enajstih enterostomalnih terapevtk. Izbira, uči, nadzira in ocenjuje delo medicinskih sester, vključenih v šolanje. Tudi osebno ohranja neposreden stik z zdravstveno nego. Dodatne zadolžitve: razvoj fakultete in kadrov, raziskovanje, publiciranje člankov, sodelovanje z univerzami: Faculty Miyagi University School of Nursing, Nagoya, Japonska; Frances Payne Bolton School of Nursing, Case Western Reserve University, Cleveland; Princess Margaret Hospital, Lai Chi Kok, Hong Kong, Kitajska. Bila je nominirana in nagrajena z mnogimi prestižnimi nagradami.

LOUISE FOREST LALANDE, RN, M.Ed. ET, Kanada

Ga. Louise Forest-Lalande kot entrostomalna terapevtka dela v CHU Sainte-Justine University Health Centre v Montrealu, na oddelku za matere in otroke od leta 1985. Je aktivno vključena v mnoge organizacije na področju zdravstvene nege bolnikov z ranami in stomami. Je predsednica Odbora za izobraževanje – ETNEP pri Svetovnem združenju enterostomalnih terapevtov (Education Committee of the WCET). Sodeluje pri kanadskem združenju enterostomalnih terapevtov na področju izvajanja izobraževalnih programov kot učiteljica in lektorica. Posebej jo zanima zdravstvena nega otrok s stomami in ranami. Objavila je mnogo člankov, veliko potuje in predava v mnogih državah, kjer promovira področje svojega strokovnega delovanja.





Dr. MARIE – FRANÇOISE MEGIE, Kanada

Ga. Marie Francoise Megie je zdravnica splošne prakse. Sodeluje v skupini za oskrbo na domu (Community clinic) CLSC Marigot, Laval, Québec. Ima dobra strokovna znanja in izkušnje, pridobljene v 20-letnem delu na področju oskrbe bolnikov z ranami. Je izredna profesorica družinske medicine na univerzi University of Montreal. Je članica CAWC.



Dr. PETER FRANKS, PhD,
Velika Britanija

G Peter J. Franks je profesor medicinskih znanosti (Health Sciences?) na Thames Valley University, London, UK. Od leta 1988 deluje na področju oskrbe golenjih razjed in obnavljanju tkiva. Skupaj s prof. Christine Moffatt je ustanovil Centre for Research & Implementation of Clinical Practice (CRICP), kjer se lotevajo uporabnih raziskav, s katerimi na podlagi dokazov uvajajo spremembe in izboljšanja na področju oskrbe ran. Osnovna izobrazba iz epidemiologije in statistike mu pomaga pri izvajanju mnogih raziskav in projektov v skrbi za bolnike z ranami. Glavno področje dela zajema zdravljenje golenjih razjed, študij na področju managementa oskrbe ran, ekonomičnost, kakovost življenja bolnikov z golenjo razjedo in limfedemom. Je avtor prek 100 člankov v referenčnih revijah in 120 prispevkov na državnih in mednarodnih srečanjih. Bil je predsednik Evropskega združenja za oskrbo ran – EWMA (European Wound Management Association), predseduje združenju Outcomes Panel, ki izvaja obsežen epidemiološko/organizacijsko razvojni projekt v treh državah centralne in vzhodne Evrope.



Dr. VESNA V. GODINA, Slovenija

Ga. Vesna V. Godina je profesorica družbene in kulturne antropologije (Fakulteta za družbene vede) na Univerzi v Ljubljani in Univerzi v Mariboru. Področje njenega delovanja je raziskovanje odnosov med posameznikom in kulturo, tudi procesov socializacije in inkulturizacije ter antropološka analiza socialnih in kulturnih procesov v modernih zahodnih in postsocialističnih družbah. Terenske raziskave je kot Fulbrightova štipendistka opravljala leta 2003 na Havajih.



HEATHER ORSTED, RN, BN, ET, MSc, Calgary, Alberta, Kanada

Ga. Heather Orsted je klinična specialistka za področje oskrbe stom in ran od leta 1987. Deluje regionalno, nacionalno in mednarodno. Je sodirektorica in koordinatorica šolanja na mednarodnem multidisplinarnem tečaju oskrbe ran (IIWCC) na univerzi University of Toronto, Faculty of Continuing Education, Department of Medicine, Toronto, Ontario v Kanadi. Je tudi članica ustanovnega odbora in bivša predsednica Kanadskega združenja za oskrbo ran (CAWC), sopredsednica World Union of Wound Healing Societies (WUWHS) meeting Toronto leta 2008.



Doc. dr. MAJDA PAHOR, Visoka šola za zdravstvo, Univerza v Ljubljani, Slovenija

Izobrazba: 1977 Univerza v Ljubljani, FDV, univ.dipl.soc., 1988 Univerza v Ljubljani, FDV, mag. sociooloških znanosti, 1997 Univerza v Ljubljani, PeF, doktorat socialno-pedagoških znanosti.

Zaposlitev: Univerza v Ljubljani, Visoka šola za zdravstvo. Vodstvene funkcije: prodekanica za visoko šolo in mednarodno sodelovanje VŠZ, 1993 do 1995, vodja katedre za družboslovne in humanistične predmete, od 1995. Delo na strokovnem področju – doma: pedagoško delo na dodiplomskih in podiplomskih programih ter v vseživljenjskem izobraževanju, redno sodeluje kot vabljena predavateljica na strokovnih srečanjih zdravstvenih delavcev; raziskovalno delo v okviru projektov, ki jih financirajo ARRS in uporabniki (Medpoklicno sodelovanje v zdravstvu). V tujini: stalna gostujoča predavateljica na Univerzi Umea na Švedskem, vabljena predavateljica na Univerzi Rijeka, Univesity of West of England v Bristolu itd. Je aktivna članica ESA Research Network Sociology of Professions, sodeluje v raziskovalnem projektu SOPRANO (Service Oriented Programmable Smart Environements for Older Europeans).



Dr. BRIGITA SKELA SAVIČ, Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice, Slovenija

Ga. Brigita Skela Savič je dekanja Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice. Je višja predavateljica zdravstvene nege ter v postopku habilitacije za docentko za razvoj človeških virov na Fakulteti za Management v Kopru, Univerza na Primorskem. Je tudi odgovorna urednica informativnega biltena Utrip pri Zbornici - Zvezi in članica uredniškega odbora slovenske revije "Neprofitni management" in tudi recenzentka revije Obzornik zdravstvene nege Zbornice - Zveze. Kot raziskovalka proučuje organizacijsko vedenje na področju menedžmenta v zdravstvu in zdravstveni negi. V marcu 2007 je na Fakulteti za organizacijske vede uspešno zagovarjala doktorsko disertacijo Dejavniki uspešnega izvajanja sprememb v slovenskem zdravstvu. Nekateri izsledki doktorske raziskave so objavljeni v pomembnih revijah, kot so Health Care Management Review, Stress and Health (v postopku objave), Organizacija in Obzornik zdravstvene nege. Je tudi mentorica za pripravo magistrskih in diplomskih nalog s področja razvoja človeških virov, diplomskih nalog iz področja zdravstvene nege in organizacije v zdravstvu. Na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice predava in je nosilka predmetov Uvod v raziskovanje v zdravstveni negi, Etika in filozofija v zdravstveni negi, Organizacija, menedžment in vodenje v zdravstvu in zdravstveni negi in izbirni predmet Vodenje v zdravstveni negi. Je predstojnica Raziskovalnega inštituta za področje zdravstva in zdravstvene nege



Dr. R. GARRY SIBBALD, BSc, MD, FRCPC (Med) (Derm), ABIM, DABD, Med, Kanada

G. Garry Sibbald je profesor javnega zdravja in medicine na univerzi University of Toronto. Po izobrazbi je dermatolog in internist s posebnim zanimanjem za oskrbo ran in izobraževanja na tem področju. Je direktor izobraževanja za področje medicine na Women's College Hospital in predsednik ustanove Medical Education Committee. Je član odbora in trenutni predsednik Canadian Association of Continuing Health Education ter predsednik Accreditation Committee na The Royal College of Physicians and Surgeons of Canada. V preteklosti je bil predsednik Cambridge Conference on Medical Education. Je tudi direktor klinike Wound Healing Clinic na Women's College Hospital. Vpeljal je model medpoklicnega izobraževanja za oskrbo ran v okviru zveze Canadian Association of Wound Care. Je njen soustanovitelj, bivši predsednik in predsednik organizacijskega odbora petih letnih srečanj tega združenja. Leta 1999 je osnoval izobraževanje International Interdisciplinary Wound Care Course (IIWCC), ki poteka na univerzi University of Toronto. To je prvi nadaljevalni tečaj, ki ponuja ob zaključku certifikat, kombiniran s samoizobraževanjem, in omogoča prenos znanj v vsakodnevno delo. Ta tečaj je trenutno del programa Master's Science/ Community Health Program na oddelku Department of Public Health Sciences. Je sourednik publikacije Fourth Edition of Chronic Wound Care: A Clinical Source Book for Healthcare Professionals. Je predsednik organizacijskega odbora 3rd Meeting of the World Union of Wound Healing Societies, ki se bo odvijal v Torontu 4. do 8. junija 2008. Objavil je več kot 150 člankov.



VERENA TSCHUDIN, RN, PhD, Velika Britanija

Ga. Verena Tschudin je urednica mednarodne revije Nursing Ethics od njenih začetkov leta 1992. Po izobrazbi je medicinska sestra in babica, ki je 20 let delala v Londonu in okolici, nekaj let je delala tudi v Jeruzalemu, tako na oddelku za intenzivno terapijo kot na onkologiji. Objavila je veliko knjig in člankov s področja zdravstvene nege, številne na temo etike. Del svojega časa namenja poučevanju na področju etike v zdravstveni negi na University of Surrey, Guildford. Je direktorica centra International Centre for Nursing Ethics (ICNE) in mednarodno priznana predavateljica. Slovenske medicinske sestre smo jo imele že večkrat priložnost spoznati tudi pri nas, nekatere smo obiskovale njeno že tradicionalno poletno šolo etike v Surreyu.

Prevod CV iz angleščine: Suzana Majcen Dvoršak

PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod, podjetje, član/ica

Poštna številka in kraj

Ulica in hišna številka

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka

Telefon e-kontakt:

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju dne

z naslovom

Organizator

Prijava udeležen k/cev:

S podpisom prijavljena/ni soglašam, da se moje ime, priimek in delovna organizacija posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK DELOVNO MESTO Št. članske izkaznice

Kotizacijo z DDV v višini EUR je poravnana:

❑ z nakazilom dne ali

❑ Z gotovino na dan seminarja

Kotizacijo bo poravnal

❑ zavod

❑ drugo

Datum prijave Podpis prijavitelja:

PRIJAVNICO OBVEZNO POŠLJITE ORGANIZATORJU STROKOVNEGA SREČANJA!

Park za starejše z zmanjšano mobilnostjo »seniorski park«

Primer dobre prakse v Domu starejših občanov Ljubljana Šiška

Muhamed Husić

Aktivnost v starosti lahko bistveno pripomore h kakovosti življenja starostnikov, še posebej oslabelih in s posebnimi potrebami. Pri stanovalcih aktivno preživljanje tretjega življenjskega obdobja zelo pozitivno vpliva tudi na njihovo psihično kondicijo in zdravje. Zelo pomembno za posameznika je tudi spoznanje, da je naredil nekaj zase, kar mu daje občutek zadovoljstva in samopotrditve.

Telesna aktivnost in gibanje v naravi pozitivno vplivata na zdravo delovanje nekaterih organov in delov organizma, na mišično tkivo ter predvsem ugodno vpliva na proces prebave. Telesna aktivnost pospešuje prenos snovi po telesu ter izboljšuje pretok krvi in limfe. Zelo pomemben rezultat vadbe pa je preprečevanje oziroma zaviranje osteoporoze. Poleg naštetega gibanje preprečuje prekomerno telesno težo in vse težave in tegobe, povezane z njo. Vendar se moramo zavedati, da sama telesna aktivnost, brez spremenjenih prehranskih in ostalih nezdravih navad, ne zagotavlja ciljev, ki smo si jih z vadbo zadali.

Zelo pomembno je, da smo telesno aktivni skozi vsa življenjska obdobja. Čeprav nam to vedno ne uspeva, je mogoče z začetkom vadbe v starosti preprečiti nastanek nekaterih bolezni oziroma nevšečnosti oziroma upočasniti razvoj in njihovo napredovanje. Torej »nikoli ni prepozno začeti z vadbo«.

Ravno zaradi povedanega smo v Domu starejših občanov Ljubljana Šiška pripravili projekt ureditve »parka za starejše«, s katerim smo želeli prikazati, kako pomemben je tudi širši bivalni prostor za kakovostno bivanje starejših ljudi, ki živijo v institucijah. Želeli smo predvsem opozoriti na dejstvo, da imajo tudi starejši pravico do varnega, nestresnega in mirnega okolja, pravico do rekreacije in druženja v naravnem okolju. Tako so se 4. 10. 2007 naše želje izpolnile, saj smo skupaj z županom Zoranom Jankovićem, predstavnikom ministrstva za delo, družino in socialne zadeve Davorjem Dominkušem ter stanovalci in njihovimi svojci uradno odprli Park za starejše z zmanjšano mobilnostjo Doma starejših občanov Ljubljana Šiška.

"Park za starejše" gibalno oviranim ljudem poleg varnega sprehajanja in druženja omogoča tudi vadbo oz. rehabilitacijo na prostem, zato ga lahko imenujemo **»seniorski športni park«.**

Namen »seniorskega parka«:

- Starejšim oviranim osebam skušamo omogočiti neposreden stik z naravo oziroma sobivanje v naravi in doživljanje letnih časov.
- Želimo povečati socialno integracijo in poglobiti medgeneracijsko povezanost s svojci, mlajšimi iz vrtcev in šol, prostovoljci itd.
- Omogočiti gibanje brez nevarnosti, s pozitivnimi fizičnimi in psihičnimi učinki.
- Izvajati interesne dejavnosti v naravnem okolju in prenos nekaterih programov iz zaprtih prostorov.

V parku je torej možno izvajati več programov oziroma dejavnosti:

Rekreacijsko-rehabilitacijski program na napravah, s katerimi izboljšujemo gibljivost, ravnotežje in moč (bradlje s 3-delno neravno podlago, bradlja z različno visokimi ovirami,



steza s kamni, peščena pot, lestev na stebričkih in lestev pod naklonom ter prostor za vadbo s palicami).

Razvedrilni program vsebuje elemente, namenjene igri in tekmovanju (minigolf, košarka itd.).

Zaposlitveni, ustvarjalni program. Tu mislimo na gredice, ki so dvignjene od tal. Stanovalci pod mentorstvom delavke sadijo rastline (rože, zelišča), sami jih tudi zalivajo. Pomagajo pri urejanju parka (pometanje, pobiranje smeti, obiranje cvetja).

V parku je tudi paviljon in nadstrešek, namenjen individualnim in skupinskim pogovorom, druženju, praznovanju rojstnih dni in podobno.

5) V sredini parka je vodomet, ki s svojo obliko ponazarja vrelce življenja in sožitje treh generacij in je namenjen meditaciji, druženju itd.

Park povezuje krožna pot, ki omogoča varno sprehajanje tudi gibalno oviranim osebam, saj je v celoti brez ovir, ograjen in varovan z videonadzorom.

Način uporabe parka:

- Stanovalci Doma se lahko sami odločijo za uporabo naprav oz. programov, ki jim jih dovoljuje njihovo fizično in mentalno stanje.
- Uporaba je možna tudi ob spremstvu druge osebe (fizioterapevta, prostovoljca, sorodnika, prijatelja itd.).
- Vse naprave lahko uporabljajo tudi zunanji starejši občani, svojci in prijatelji.

Vsekakor je park namenjen tudi delavcem, saj si tudi delavci, ki opravljajo tako težko in humano delo, zaslužijo varno in prijetno okolje.

Vadba v parku oziroma orodja, na katerih vadba poteka, so namenjeni predvsem povečevanju moči vseh delov telesa, krepitvi aerobne kapacitete, povečevanju gostote kosti, povečevanju gibljivosti, ravnotežju in boljši koordinaciji gibov. Poleg naštetih prednosti in pozitivnih lastnosti lahko park združuje procese, ki so za starejše, ki bivajo v domu, zelo pomembni. Med vadbo med stanovalci poteka proces integracije in socializacije, saj se stanovalci družijo med seboj, se spodbujajo ali pa samo posedijo na klopci v parku. Spodbujamo tudi medgeneracijsko povezovanje, saj naši prostovoljci zelo radi pripeljejo starostnike v park, kjer lahko skupaj, lahko pa se samo sprehajajo v varnem okolju.

Tudi pri zdravstvenih delavcih je potrebna detabuizacija

Majda Brumec



Na sliki (od leve): prim. Zoran Zabavnik, dr. med., Ana Vindiš, soc. del., Nada Wolf, viš. med. ses., in Marija Cehner, viš. med. ses.

V mesecu oktobru 2007 je Slovensko društvo hospic izvedlo enodnevni seminar z učnimi delavnicami. Naslov seminarja ŽIVETI DO KONCA s podnaslovom Bolnikove možnosti za odločanje ob koncu življenja je nagovarjal vse tiste, ki se pri svojem delu srečujejo z umirajočimi bolniki – medicinske sestre, zdravnike ter druge delavce v zdravstvu.

V prvem delu seminarja je zdravnica Janja Ahčin na sočuten način spregovorila o potrebah bolnika v zadnjem obdobju življenja – ne o tem, kar piše v medicinskih učbenikih, temveč o tem, kar uči vsakdanja praksa.

Zoran Zabavnik, predstojnik Oddelka za reanimacijo UKC Maribor, je v svojem predavanju govoril o možnostih za prepoznavanje in uveljavljanje bolnikove volje v zadnjem obdobju življenja, predvsem pri tistih bolnikih, ki je zaradi prizadetosti ne morejo besedno izraziti.

O izkušnjah zagovorništva bolnikov, ki je pomemben del prakse v dejavnosti hospica, je spregovorila Tatjana Žargi, medicinska sestra in predsednica Slovenskega društva hospic.

V treh popoldanskih delavnicah smo se v majhnih skupinah ob izvajanju različnih vaj dotikali etičnih dilem pri oskrbi umirajočih ter potreb bolnikove družine – svojcev.

Tretja delavnica je bila namenjena odkrivanju lastnega odnosa do smrti in zavedanja minljivosti.

Iz vprašalnikov, ki so jih udeleženci izpolnili ob koncu izobraževanja, je moč izluščiti nekaj pomembnih spoznanj:

– vsebina in način izobraževanja ni le pridobivanje znanja, temveč izkušnja, ki se te dotakne, zapusti sled in da veliko misliti o delovnem vsakdanu;

– v delavnicah je prišla do izraza neposredna komunikacija med udeleženci, kar se v vsakdanji praksi zelo pogreša;

– izražena je bila potreba in želja, da se takšnih delavnic udeleži skupaj celotni tim – tudi zdravniki in drugi člani tima;

– mladi zdravstveni delavci nujno potrebujejo izobraževanja iz te tematike. Ugotovili so, da so delavnice tudi dobra medsebojna podpora med starejšimi, izkušenimi in mladimi;

– pomembno je zavedanje, da je oskrba umirajočih v klinični praksi skoraj povsod drugačna od predstavljene – največkrat ni blizu bolniku in ne družini. Spoznanja dobre prakse, ki so bila izražena v delavnicah, so odprla drug pogled na potrebe bolnikov in svojcev ter dala pogum in samozavest » stopiti na stran bolnika«;

– Večina udeležencev si želi in za svoje delo zelo potrebuje izobraževanje iz paliativne oskrbe. Dobra polovica bi se takih izobraževanj udeleževala tudi zunaj delovnega časa;

– poudarjena je bila potreba po vsebinah iz komunikacije.

Ocena izobraževanja daje podatek, da so izobraževanja iz vsebin paliativne oskrbe zelo potrebna. To je vzpodbuda, da bomo v Slovenskem društvu hospic seminar iz paliativne oskrbe izvajali vsako leto in bo postal tradicionalen pri praznovanju Svetovnega dneva hospica in paliativne oskrbe – 6. oktobru. Naslednje leto bo namenjen komunikaciji med zdravstvenimi delavci, bolniki in svojci ter medsebojni komunikaciji v timu.

Skrbi pa me vendarle nekaj: kako vabiti in obveščati, da se bo izobraževanja udeležilo več zdravstvenih delavcev. Udeležba letos je bila skromna, kljub temu, da smo izobraževanje objavili v Utripu in vabila poslali vsem glavnim sestram in predstojnikom zdravstvenih ustanov v Sloveniji, vsem vodjem zdravstveno-negovalnih služb v domovih upokojencev ter nekaterim posameznikom.

Spoštovane kolegice – medicinske sestre in vsi, ki prebirate glasilo Utrip.

Prosim vas, da mi pisno, po telefonu ali elektronski pošti sporočite, kako želite, da vas v prihodnje obveščamo: način, čas, medij, osebno.

Vesela bom vsakega vašega predloga pa tudi kritične pripombe na dosedanji način obveščanja.

Naslov: Slovensko društvo hospic, OO Maribor, Partizanska c. 12, 2000 Maribor; tel.: 02 25 25 570; e-naslov: hospic.mb@siol.net

Stavek, s katerim sem naslovila to poročilo, je na okrogli mizi v Ljubljani ob letošnjem Svetovnem dnevu hospica 6. oktobru izrekel eden od pomembnih vladnih delavcev Ministrstva za zdravstvo. Izkušnja izvedenega izobraževanja je to potrdila.

Hvala vsem, ki ste s svojimi vtisi pomagali pri ovrednotenju seminarja. Želim, da bi se večkrat tako srečevali.

1. kogres Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci

Draga Štromajer



Čatež - 18.10.2007 - 1. kongres medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci

V času od 18. 10. do 20. 10. 2007 je v Termah Čatež potekal 1. kongres Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci. Sekcija deluje 12 let in že nekaj let se je izkazovala želja in potreba po pripravi kongresa, na katerem naj bi strokovnjaki s področja urgentne zdravstvene nege podali temeljne usmeritve za nadaljnje delo. Poimenovali smo ga »Življenjsko ogrožen pacient – učinkovita in kakovostna oskrba«, kar je bilo vodilo skozi tematske sklope o etiki in etičnih dilemah, o triaži in množičnih nesrečah, o klinični poti za akutni koronarni sindrom in poškodbo hrbtenice, o oskrbi rane pri nevropatskem stopalu, o zasvojenosti kot družbenem problemu, izkazovalo se je v prostih temah.

V uvodnem svečanem delu, po pozdravih župana Brežic Ivana Molana, po glasbenih točkah učencev Glasbene šole Brežice in gostitelja v Termah Čatež so nas pozdravili naši gostje in častni člani: Petra Kersnič, Andrej Bručan, Darja Cibic, Marija Špelič, Slavica Klančar. Marko Gričar in Zdenka Mrak sta v uvodnih vabljenih predavanjih opozorila na pomen timskega dela in odnosa do bolnikov.

Gostili smo tudi predstavnike Hrvaškega Društva medicinskih sester pri anesteziji, reanimaciji, intenzivni terapiji in transfuziologiji, ki so nam predstavili delovanje Društva na Hrvaškem.

Sledila so predavana po tematskih sklopih.

Med izvajalci zdravstvene nege v urgentni dejavnosti smo raziskovali, kako se odzivajo na etične dileme, in spregovorili o profesionalni etiki.

Precejšen poudarek je bil namenjen triaži, ki je v zadnjem času zelo izpostavljeno področje delovanja in javno obravnavano v medijih. Triaža za urgentno dejavnost pomeni vitalno nalogo pri reševanju življenjsko ogrožajočih stanj. Problem triaže je bil predstavljen z več vidikov in predvsem je bilo poudarjeno, da to področje ni sistemsko urejeno. Kako smo pripravljeni na množično nesrečo in sprejem večjega števila poškodovanih ali nenadno zbolelih, so predstavili avtorji. Prikazana je bila tudi analiza vaje »Letalska nesreča 2006«.

Veliko je bilo avtorjev, ki so v prostih temah prikazali zanimive primere iz prakse, raziskave, ki so jih naredili, prikazali določene specifike svojega dela. Poleg teoretičnih vsebin pa so imeli udeleženci možnost tudi praktično preizkusiti nekatere postopke. Prva dva dneva so lahko vadili temeljne postopke oživljanja, seznanili so se z dostopom do strokovne literature na svetovnem spletu, prikazana je bila imobilizacija nevropatskega stopala in priprava bolnika na elektrokonverzijo.

Uspešen delovni dan smo zaključili s kostanjevim piknikom in skupno večerjo.

Naslednji dan nam je Zdenka Kramar najprej predstavila pomen in prednosti kliničnih poti. V nadaljevanju sta bila predstavljena sklopa o osnutku za pripravo klinične poti za akutni koronarni sindrom in za poškodbo hrbtenice od nastanka poškodbe oz. bolezni do dokončne oskrbe. Klinična pot se začne v predbolnišnični, nadaljuje v bolnišnični dejavnosti in konča z rehabilitacijo.

V popoldanskem času je strokovna skupina mavčarjev – ortopedskih tehnologov pripravila sklop o oskrbi rane pri nevropatskem stopalu.

Ponovili so se praktični prikazi in vzporedno proste teme.

Po končanih predavanjih smo volili predsednico Sekcije. Kandidirali sta dve kandidatki, za predsednico smo izvolili go. Majdo Cotič Anderle, ga. Vida Bračko pa je podpredsednica Sekcije. Imenovan je bil še celotni izvršilni odbor.

Zvečer smo se udeleženci zbrali na skupni večerji in tudi zaplesali ob prijetni glasbi, ki so nam jo omogočili naši stalni sponzorji. Po celodnevnem napornem strokovnem delu je sprostitev nujna in gotovo pozitivno vpliva na počutje in s tem tudi na boljše medsebojne odnose.

Kljub napornim dvem dnevom smo se v soboto zjutraj ponovno zbrali v dvorani in prisluhnili zanimivemu in poučnemu sklopu o zasvojenosti.

Pomembni poudarki s kongresa:

Timsko delo je temelj za uspešno delo in oskrbo bolnikov.

Triaža je vitalna aktivnost delovanja v urgentni dejavnosti in pomeni razvrščanje bolnikov glede na stopnjo nujnosti obravnav in oskrbe in nikakor ne pomeni odklonitev bolnika.

Etične dileme so prisotne med izvajalci zdravstvene nege v urgenci, jih prepoznavajo, vendar se o njih še premalo pogovarjajo. Vse več raziskav govori v prid prisotnosti svojcev med reanimacijo, naše stališče in predvsem razmere pa bo potrebno še prilagoditi.

Pripravljeni so osnutki za klinično pot za akutni koronarni sindrom in za poškodbo hrbtenice od nastanka poškodbe oz. bolezni v predbolnišnični, bolnišnični in rehabilitacijski dejavnosti.

Za oskrbo rane pri nevropatskem stopalu so bile predstavljene prednosti plastičnega mavca in sodobnih oblog za rano.

Zasvojenost kot družbeni problem je pokazala predvsem na razširjenost problema in vedno več zasvojenosti med mladostniki.

12-letno delovanje Sekcije je vidno zaznamovalo zdravstveno nego v urgentni dejavnosti. Z razvojem urgentne medicine se je enakovredno razvijala tudi zdravstvena nega. Naša mnenja, izkušnje, raziskave, so pripomogla k skupnemu oblikovanju mnenj in stališč. Sodelovanje v svetovnem in evropskem združenju pa zagotavlja, da sledimo smernicam iz tujine. Vse v želji in z namenom, da bomo imeli dovolj znanja, da bomo znali ukrepati v kritičnih trenutkih, ki jih v urgenci ni malo.

Naj za konec povem, da mi je bilo v ponos in veselje 4 leta predsednikovati Sekciji, ki, lahko rečem, da je uspešna, da sledi zastavljenim ciljem, ima vizijo in ljudi, ki se trudijo za čim kvalitetnejše delovanje.

Hvala vsem predavateljem, sponzorjem in razširjenemu izvršilnemu odboru za vso pomoč, podporo in delo, s katerim ste pripomogli k uspehu našega 1. kongresa.

Otroški bazar 2007 – Zgodila se je nesreča

Katarina Gradišar



Dijaki 3.D Srednje zdravstvene šole Ljubljana in razredničarka Katarina Gradišar

Otroški bazar 07 je letos potekal na Gospodarskem razstavišču od 13. 09. 07 do 16.09. 07. Predstavilo se je veliko različnih podjetij, vrtcev, osnovnih šol in srednjih šol. Tako smo skupina dijakov 3.D razreda in razredničarka predstavili delavnico »Zgodila se je nesreča«.

Ne delavnico so prišli otroci iz vrtca Jarše v spremstvu vzgojiteljice in vzgojitelja. Otroci so bili razigrani in v pričakovanju dogodka, toda kljub temu smo jih uspeli animirati. Na medvedkih, ki smo jih prinesli s seboj, smo jim pokazali povijanje, otroci so pobarvali mobitele, ki smo jih naredili iz papirja, in izpolnili delovne liste. Otroci so kljub naši začetni tremi aktivno sodelovali.

Obiskala nas je tudi naša ravnateljica ga. Marija Verbič. Po končani delavnici so se otroci težko poslovili od nas, mi pa smo zadovoljni in z veliko pozitivnih vtisov in izkušenj zapustili Gospodarsko razstavišče, ki je bilo polno otrok in različnih prireditev.

Upamo, da bomo drugo leto zopet sodelovali.



Pot k zdravemu življenju

Kristina Brovč Jelušič

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov NOVA GORICA

Tudi v jeseni lahko poskrbimo za svoje zdravje s telesno aktivnostjo. Zato je Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica prvo soboto v oktobru organiziralo strokovno srečanje z naslovom POT K ZDRAVEMU ŽIVLJENJU.

Udeleženci srečanja smo se ob osmi uri zjutraj zbrali na stadionu vojašnice Janka Premrla - Vojka v Vipavi na testu hoje na dva kilometra. Namen testa je spodbuditi čim več ljudi, v tem primeru zdravstvene delavce srečanja, ki so telesno nedejavni ali premalo dejavni, k pogostejši in intenzivnejši telesni vadbi, če pa so že telesno aktivni, daje test potrditev, da delajo pravilno in da nadaljujejo z zdravim življenjskim slogom.

Pred testom smo imeli vodeno ogrevanje. Hoja je morala biti hitra, odločna, vendar ne tekmovalna, zaželen je bil enak ritem hoje ves čas testa. Na cilju so nam prebrali do sekunde natančen čas hoje in pulz. Po opravljenem testu smo udeleženci prejeli računalniški izpis rezultata testa hoje ter individualno poročilo, kako naj bo sestavljena posameznikova vsakodnevna telesna dejavnost.

Sledila je analiza telesne mase s tehtnico Tanita. Vsak posameznik je tako dobil še rezultate o indeksu telesne mase, bazalnem metabolizmu, procentu maščobe v telesu, mase maščobe v telesu, masi mišic in kosti, skupni masi vode, ki se zadržuje v telesu in podatek za posameznika o zdravih mejah maščobe v telesu.

Predavanje sta pričeli diplomirani medicinski sestri Alenka Naglost in Tamara Kofol, zaposleni v Zdravstvenovzgojnem centru Zdravstvenega doma Ajdovščina. Svojemu predavanju sta dali naslov Koraki za zdrav vsakdan. Predstavili sta elemente zdravega življenjskega sloga, ki preprečujejo nastanek nenalezljivih kroničnih bolezni, bolezni srca in ožilja, raka, sladkorne bolezni.

Prvi del njune predstavitve je vseboval elemente zdravja in zadovoljevanje temeljnih potreb posameznika, komponente zdrave prehrane, pomembnost telesne dejavnosti. V drugem delu sta predstavili vzroke za nastanek stresa, ki vpliva na tvegano vedenje, povezano z zdravjem.

Mira Šturm Kranjc, diplomirana medicinska sestra, nam je predavala o dejavnikih tveganja za zdravje. Trendi kažejo, da narašča zbolevnost in umrljivost zaradi bolezni srca in žilja. Vzrok bolezni srca in žilja je ateroskleroza, kronično bolezensko dogajanje v žilni steni, ki poteka brez svarilnih znakov. Posledica napredovanja procesa ateroskleroze je prizadetost tarčnih organov, kot so srce, možgani, ledvice in spodnji udi. Na razvoj ateroskleroze vplivajo nespremenljivi osebni dejavniki, dejavniki življenjskega sloga, temu bi lahko rekli naše razvade in fiziološki, presnovni dejavniki.

Po kosilu je prva s predavanjem pričela Marja Strojin, univerzitetna diplomirana psihologinja. Njena tematika je bila motivacija za zdravje – vlečna lokomotiva sprememb. Pričela je z zelo poučno zgodbo o ribjem olju in njegovimi odličnimi lastnostmi: je naravno, zdravo, poceni, lahko dosegljivo. Povezano je z enim samim problemom: KAKO GA POGOLTNITI? Ta zgodba nam pove, da je malo ljudi, ki ne bi vedeli o škodljivih nasičenih maščobah, predelani hrani, pretirani rabi sladkorja, rafiniranih ogljikovih hidratih. Pa kljub temu ne spremenijo načina prehranjevanja. Isto velja za gibanje, uživanje alkohola ... Ko želimo promovirati zdrav način življenja, je dobro, da se tega zavedamo.



Za zdrav vsakdan (foto: Slavica Babič)



Del udeležencev strokovnega srečanja (foto: Slavica Babič)

S predavanjem Za zdrave kosti Nataše Fikfak, dr. med., smo izvedeli več o primarni in sekundarni preventivi osteoporotičnih zlomov. Osteoporoza je sistemska skeletna bolezen, za katero je značilna povečana lomljivost kosti, ki vodi k povečanemu tveganju za zlome. Seveda na maksimalno kostno maso lahko sami vplivamo v 20–40 % s pravilno prehrano, redno telesno dejavnostjo in opuščanjem razvad.

Zadnja tema strokovnega srečanja je bilo predavanje Izberimo ustrezno telesno vadbo predavateljice Suzane Kugonič, profesorice športne vzgoje, vaditeljice fitnesa. Podala nam je starodavno modrost: »Če hočeš poznati človeška doživetja v preteklosti, si danes oglej njegovo telo. Če hočeš poznati njegovo telo v prihodnosti, spoznaj njegova doživetja danes.«

Srečanje smo zapustili z dopolnjenim, novim znanjem, z motivacijo in z odločitvijo, da bomo upoštevali priporočila za zdrav način življenja, da si bomo vsak dan vzeli pol ure časa za aktivno telesno dejavnost ter s tem vplivali na boljše telesno počutje, lepši fizični videz in naše zdravje.

Srečanje članic Sekcije upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana

Breda Podboj



Redno jesensko srečanje Sekcije upokojenih medicinskih sester ljubljanskega društva je potekalo 3. oktobra 2007 v prostorih Srednje zdravstvene šole na Poljanski cesti v Ljubljani, ki je bila naša prijazna gostiteljica.

Namenjeno je bilo strokovnemu predavanju na temo »Motnje spanja in budnosti«. Predavateljica asist. dr. Leja Dolenc Grošelj, dr. med., z Inštituta za klinično nevrofiziologijo nam je na zanimiv in prijeten način predstavila presenetljivo obsežno področje motenj in patologije spanja in budnosti.

Oblik nespečnosti je veliko, njihova jakost in trajanja so različna. Vedno je treba poiskati in analizirati vzroke. Ponavadi se začne s preverjanjem higiene spanja, saj nekatere navade močno vplivajo na nespečnost (TV ali računalnik v spalnici – zlasti njegova svetloba, vroče kopeli pred spanjem, močni C-vitaminski koktajli in podobno). Nespečnost ima tudi številne psihoorganske vzroke, kot so okvare možganskih centrov za budnost in spanje, mentalne bolezni (depresije), nespečnost kot posledica zdravilnih substanc (kortikosteroidi povzročajo hudo nespečnost, ščitnični hormoni, nekateri antibiotiki itd.). V diagnostiki je poleg izčrpne anamneze izhodišče hipnogram, ki pokaže mikrostrukturo spanja in diagnostiko usmeri v nadaljnje poteze.

Predavateljica poudari, da objektivno absolutne nespečnosti ni. Pomembna je kakovost, ne količina spanja. V terapiji nespečnosti so prisotne razne relaksacijske tehnike, psihološka in vedenjska terapija, higiena spanja in končno tudi uspavala. Ta zdravnik predpiše, kadar ni mogoče najti vzroka težav. Za predpisovanje uspaval so pomembni pravila izbora, trajanje uporabe, način in upoštevanje kontraindikacij.

Predavanje je bilo za vse nas zelo zanimivo in je izzvalo številna vprašanja.

Druženje smo nadaljevale z vožnjo proti Sežani v prelepem jesenskem dnevu, ki je pomenil pravo razkošje razpoloženja.

Naš cilj je bila vasica Žirje pri Sežani in obisk pri umetniku lesoreza, pirografije in maket gospodu Janku Samsi. Z ustrezno razlago avtorja in pojasnili smo se sprehodile po njegovi galeriji – muzeju in bile navdušene nad videnimi izdelki. To so na podlagi avtentičnih zgodovinskih virov izdelane miniature vseh vrst vozov na Slovenskem, od prazgodovine do zdaj, vinskih preš iz naših pokrajin, ročnih vozičkov za različne potrebe in zanimivo oblikovanih lesorezov. Po mnenju strokovnjakov gre za vrhunske izdelke pri nas in v mednarodnem prostoru. Iz vseh pa veje izredna ljubezen avtorja do lesa in ustvarjanja.

Kot običajno smo s skupnim poznim kosilom v Dolenji vasi v bližini Senožeč zaključile razgiban in prijetno doživet dan.

Izpod savudrijskega svetilnika

Gita Ilić - Kačar



Avkcija slik

Poletje se je že poslavljalo, članice likovne dejavnosti Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana pa smo si še kar želele ustvarjati v naravi. Velik izziv in v veliko veselje nam je bilo povabilo Turističke zajednice Savudrija, da se udeležimo prve mednarodne likovne kolonije v sklopu manifestacije "Zlatna traverša – Traversa d`oro". Kolonija je imela humanitarni značaj in je bila namenjena zbiranju sredstev za kompletiranje opreme Zdravstvenega doma Umag ter za akcijo "Srce za djecu Hrvatske", s katero želijo pomagati staršem bolnih otrok pri nastanitvi v Zagrebu.

Organizatorji so sodelujočim nudili namestitev, bivanje in osnovni material za delo. Šest likovnic je pod okriljem DMSBZT Ljubljana prvič sodelovalo v mednarodni zasedbi, ki je štela enaindvajset udeležencev. Prišli smo iz Čakovca, Varaždina, Zagreba, Slavonskega Broda, Poreča in Ljubljane. Slikali smo v Bašaniji, v bližini restavracije Lanterna, od koder smo imeli lep pogled na največjo znamenitost Savudrije, 36 m visok svetilnik, ki mogočno kraljuje na najsevernejšem delu Savudrijskega rta in že od leta 1818 kljubuje vsem vetrovom. Druga znamenitost tega kraja pa so čolni, dvignjeni s škripci in viseči na obali, kamor so jih ribiči že od nekdaj shranjevali in jih ščitili pred visokimi valovi. Ta pogled je impozanten, ko pripeka sonce, piha burja, divja nevihta ali ob sončnem zahodu in je zato pogost motiv za upodabljanje. Seveda smo se ga lotile tudi same in to v različnih tehnikah.

V lepem, sončnem vremenu so druga za drugim nastajala dela, ki smo jih imeli razstavljena kar v bližnji restavraciji Lanterna, kjer so nas tudi gostili ta dva dneva. Samo druženje je bilo prijetno, izmenjali smo tudi marsikatero izkušnjo, se kaj novega naučili od našega likovnega vodje akademskega slikarja gospoda Živka Toplaka. Preko pogovora smo se zbližali in spoznali, da je med nami tudi nekaj zdravstvenih delavcev in kaj hitro smo zabredli na profesionalna pota in delovanje našega Društva. Mogoče pa nanese kdaj prilika še za kakšno drugo skupno sodelovanje v prihodnosti. Oseminštirideset slik, narejenih v tem kratkem obdobju, je bilo na vpogled v restavraciji Belvedere v Bašaniji. V začetku meseca septembra pa je bila avkcija teh del in kar nekaj slik je dobilo novega lastnika. Tudi z zbranim izkupičkom so bili organizatorji zadovoljni.

Celotni dogodek so spremljali tudi mediji, saj so bili objavljeni članki o tej manifestaciji v časopisih Glas Istre in Bujština.

Vsa pohvala organizatorjem za izvedbo tega projekta in zahvala za povabilo na ta novi izziv, na druženje z novimi ljudmi širokega srca. In zahvala tudi gospe Irmi in DMSBZT Ljubljana, ki nas je k temu vzpodbujalo in nam tudi pomagalo pri realizaciji.



Razkropljeni po plaži smo budili radovednost turistov

Potovanje po Danski, Švedski in Norveški

Magda Brložnik

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE



Drugo soboto v septembru smo se v zgodnjih jutranjih urah, pravzaprav sredi noči odpravili na naš že 9. potep. Na pot smo krenili iz Celja in se ustavili v Žalcu, kjer sta se nam pridružili Hilda in Emilija. Kratek postanek je bil še na Viru, da smo pobrali še Majdo. Na Kongresnem trgu v Ljubljani so nas čakali vodič Frenk, Marta, Nada, Borka in Marija, na Brniku pa še ostali sopotniki in sopotnice. Po prehodu »meje«, kjer smo morali pustiti vse ustekleničene tekočine, smo odleteli proti danski prestolnici. Tam nas je že čakal avtobus s šoferjem, ki nas je varno vozil vseh 9 dni našega potovanja. Čez najdaljši viseči most smo se pripeljali na Švedsko, v mesto Malmö. Ob poti smo občudovali vetrnice, ki so se neumorno vrtele in proizvajale energijo in spraševali smo se, zakaj jim pri nas nekateri nasprotujejo, če jih imajo tako zelo osveščeni Skandinavci. Od daleč smo opazovali visoko in zavito stavbo, ki se ovija okoli svoje osi, ki jo imenujejo Torzo. Prvi postanek na Švedskem je bil na informacijski točki, kjer smo se seznanili z okvirnim načrtom naše poti. V samem mestu smo na železniški postaji poiskali menjalnico in dobili švedske krone, katerih kovanca nižje vrednosti imata luknjo v sredini. Sprehodili smo se po mestu, se ustavili na trgu Stortorget, občudovali mestno hišo in cerkev Sv. Petra ter grad Malmohus. Prijali so nam prvi požirki švedske kave in že smo nadaljevali pot do Lunda, kjer smo si ogledali mestno središče s katedralo. Naprej nas je pot vodila mimo Landskrone in Helsingborga do Göteborga. V nedeljo smo si mesto podrobno ogledali. Sprehodili smo se po Gustav Adolfs Torgu, ogledali smo si Kronhus, hišo Vzhodnoindijske družbe, Pozejdonov vodnjak, opero, gledališče in knjižnico. Po večerji so nekateri odšli na nočni sprehod, drugi pa počivat. V ponedeljek smo morali vstati kar zgodaj, saj nas je čakala pot do glavnega mesta. Poleg tega so nas ob 9 uri čakali v mestu Skovde na kliniki Skaraborg, kjer so nam predstavili Center za oskrbo golenjih razjed in diabetičnega stopala, enega od treh pooblaščenih učnih centrov na Švedskem. To srečanje nam je omogočila tovarna Molnycke, kar nam je prijazno uredil gospod Marko iz podjetja Simps s. Na kliniki sta nas pričakali gospa Anna, predstavnica tovarne, in gospa Gunilla Jageblad, vodja tima za oskrbo prej omenjenih ran. Ko smo šli do predavalnice, nas je vse najbolj presenetilo, da ni bilo nikjer videti vrst čakajočih ljudi, kar si za naše ustanove sploh ne znamo predstavljati. Gospa Gunilla je podiatrist, to je poklic, ki ga mi ne poznamo. Prevedli smo si ga v nekakšnega specialista za noge. V osnovi je to medicinska sestra s pridobljenimi specialističnimi znanji. V timu so še dermatolog, žilni kirurg, infektolog, medicinske sestre in ostali sodelavci, odvisno od potrebe. Po nazorni predstavitvi njihovega dela smo ugotovili, da se sama strokovnost nič ne loči od naše. Je pa res, da timsko povezovanje na ravni zdravstvenega tima pri nas močno šepa, saj vsak strokovnjak vidi samo svoje področje dela in tisti del bolnika, ki je pod njegovo strokovno presojo. Tu pa smo videli, da je bolnik središče obravnave, člani tima pa sodelujejo za skupni uspeh. Pomemben del njihovega dela je tudi učenje zdravstvenih delavcev v državi in seveda so vedno na voljo za nasvet. Nanje se obračajo s vprašanji zunanji sodelavci, ko naletijo na bolnike s temi težavami. Tudi pri njih je pomembna preventiva teh bolezni, zato namenijo del svojega časa tudi učenju prebivalstva, kako z ustreznim načinom življenja lahko ta stanja omilijo, če ne celo preprečijo. Dela imajo dosti, saj se tudi pri njih prebivalstvo stara, življenjska doba se daljša in posledično je tudi teh bolezni vedno več. Prijazno so nam dali tudi naslov njihove spletne strani, www.vgregion.se/skasbensar, kjer so nam na voljo, če jih bomo potrebovali. V prijaznem

klepetu smo se seznanili tudi z delovnimi in drugimi razmerami medicinskih sester pri njih in prišli do spoznanja, da smo v podobnem položaju, le da jih na Švedskem sodelavci bolj cenijo in spoštujejo. Ga. Anna nam je za slovo razdelila kulije in škarjice, mi pa smo se prijaznim Švedom zahvalili s knjigo o naši domovini in jih povabili k nam. Pot smo med močnim deževanjem nadaljevali mimo Jönköpinga ob obali jezera Vattern. Ustavili smo se v letoviškem kraju Grenna, ki je samevalo v zgodnjem jesenskem času in poskusili smo specialiteto iz sladkorja, imenovano polkagriskokeri. Tu smo se tudi prvič srečali s Trolli, to so skandinavski škratje, ki imajo vsi rdeče nosove, rep in dolgo grivo in znajo biti zelo poredni. Ko smo prispeli v Stockholm, smo si ga na hitro ogledali, se namestili v hotelu, ki je bil tik poleg trajektnega pomola za Finsko. Tako smo pri večerji strmeli, ko je mimo jedilnice odplul velikanski večnadstropni trajekt, ves v lučeh, na svojo vsakodnevno pot do Helsinkov in baltskih pristanišč. Nekateri so odšli raziskovat nočno življenje in praktičnost podzemne železnice na Švedskem, drugi pa v posteljo. Po zajtrku smo se odpeljali na ogled mesta, ki je postavljeno na več otokih in ga zato tudi imenujejo Severne Benetke. Razprostira se daleč naokoli, ima zelo malo zelo visokih stavb in ne daje vtisa prenapolnjenosti. Ogledali smo si mestno hišo, opero, narodni muzej, Djurgarden. Odpeljali smo se na vzpetino nad mestom, kjer smo imeli veličasten razgled. Sprehodili smo se po starem mestnem jedru, imenovanem Gamla Stan, do kraljeve palače. Po zastavi smo videli, da je kralj v mestu, in odpravili smo se na ogled menjave straže. Frenk nas je opozoril, da ni videti tako pompozno, kot v Londonu, zato smo bili presenečeni, ko smo zagledali zelo veliko modro oblečenih stražarjev z belimi cofi na šlemih in veliko policije tako z motorji, avtomobili kot na konjih. Malo smo se čudili, ko je nenadoma kakih deset metrov od nas najprej prijahala četa svetlomodro oblečenih fantov, za njimi četa temnomodrih korenjakov in potem ji je sledila četverovprega s kočijo, v kateri je sedel, ne boste verjeli, sam švedski kralj Gustav s še enim gospodom, izvedeli smo, da je bil to brazilski predsednik. Za njima sta se v kočiji elegantno peljali in podanikom mahali kraljica Silvija in brazilska predsedniška soproga. No, tako smo bile slovenske medicinske sestre pozdravljene tudi s kraljeve strani, kar pa le ni kar tako. Kasneje smo si ogledali še stavbe parlamenta, finsko cerkev, nemško cerkev in krasen mestni trg s podobo preteklosti in Nobelovim muzejem. Sprehodili smo se do Ridderholmskyrken, si ogledali grobnice in grbe bolj in manj znanih plemenitnikov. Nam pa je bil najbolj poznan kraljevi par Bernardotte z ženo Desiderio, ki ju poznamo iz knjige Desire. Nekaj potnikov je odšlo na sprehod do muzeja Vassa, kjer so si ogledali starodavno, 300 let potopljeno in zdaj obnovljeno jadrnico. Privoščili so si še muzej ali dva in že smo jo mahnili nazaj v hotel. V sredo zjutraj smo se podali proti Norveški. Ustavili smo se še v Orebru, si ogledali grad in se sprehodili po mestu. Poskusili smo njihove gozdne sadeže na tržnici in se mimo zelo urejenih parcel vrtičkarjev odpeljali na sprehod do jezera. Po severni strani jezera Vanern smo mimo Karlstada prišli do Norveške. Po prehodu meje smo se nastanili v hotelu malega mesteca, saj je bilo Oslo prezasedeno. Na večernem sprehodu smo se vključili v mestno slavje in sodelovali v raznih performansih. V četrtek smo se odpeljali do Osla in ob poti opazovali prekrasno pokrajino. Nič nas ni ovirala gradnja avtoceste, nikjer ni bilo nobenih zastojev. Čeprav nismo srečali nobenega losa, smo dobro vedeli, da smo kar visoko na severu. Dnevi so bili daljši, na njivah so še bile vedno nepospravljene poljščine in žita, saj tu vse dozori kasneje, ob ličnih malih lesenih hiškah so se kopičile skladovnice drv, pred hišami so na drogovih visele zastave, nekatere hiše in gospodarska poslopja pa so imela strehe porasle s travo in grmičevjem. V Oslu smo si ogledali Mestno hišo, Nobelov inštitut, kjer se podeljuje del Nobelovih nagrad, kraljevo palačo, gledališče, opero in univerzo. Odpeljali smo se do Frognerparka z znamenitimi Vigelandovimi skulpturami in si v Bygdoyu ogledali vikinški muzej. Občudovali smo holmenkollenske skakalnice in se počasi odpravili nazaj do našega prenočišča. Čakalo nas je še presenečenje, saj so nas ob 19. uri z večerjo čakali na mestnem gradu. Presenetila nas je množica pred grajskimi vrati. Potem smo ugotovili, da čakajo na predstavo na prostem, seveda pa smo morali prej priti še mi, in šele, ko smo bili mi že na toplem v gradu, so jim odprli prednja grajska vrata. Zanimivo, ni kaj. V petek smo jo mahnili obujat olimpijske spomine v Lillehamer. Pot smo nadaljevali mimo jezera Vaga in prek Jotunheimskih gora do Loma, kjer smo si ogledali leseno cerkvico, ki jo imenujejo stave. Po slikoviti gorski cesti smo se preko gorovja Grotli med naletavanjem snega spustili do slovitega fjorda Geiranger. Vmes smo se vozili skozi veliko tunelov, ki na Norveškem močno skrajšujejo razdalje. Po fjordu smo se peljali z ladjico in ob pihanju vetra občudovali slapove Nevestino tančico in Sedem sester. Skozi slikovito vasico Hellesylt in skozi Stryn in Loen smo prišli do okolice Fjaerlanda, kjer smo se namestili ob slikoviti rečici, vendar zaradi dežja ni bil mogoč večerni sprehod. Naše potovanje smo nadaljevali do Helle ob slikovitem Sogne Fjordu in do Borgunda, kjer smo si ogledali eno najlepše ohranjenih lesenih cerkva. Skozi najdaljši cestni predor na svetu, ki je dolg kar 24,5 km, smo se pripeljali do Flama, kjer smo se vkrcali na ladjico in se odpeljali do Gudvangena skozi fjorda Aurlands in Naeroy. Kasneje smo občudovali s Stalheima lep razgled na dolino in bližnje vršace, že pokrite s snegom. Ko smo se spuščali proti Vossu, smo se ustavili ob slapu Tvindefoss. Pot smo ob fjordu Hardanger nadaljevali po rodovitni, s sadjem bogati dolini. Plačali smo tudi »cestnino«, ki je v celoti namenjena vzdrževanju cest, domačini pa so jo oproščeni. Proti večeru smo prispeli v slikovito mestece Bergen, ki je bilo pred leti tudi Evropsko mesto kulture. Po večerji je bi čas samo še za kratek ogled, potem pa hitro na počitek, kajti vstati je bilo treba zgodaj, saj smo imeli polet do Kopenhagna že ob 6. uri zjutraj. V dežju smo se poslovili od prekrasne Norveške, za rep ujeli letalo in po uri in še nekaj že pristali na danskih tleh. Z avtobusom smo se odpeljali do mesta, si ga ogledali in nekateri obujali spomine za nekaj let nazaj, ko smo bili prvič tukaj. Ogledali smo si kraljevo palačo, borzo, jahalno šolo, občudovali tekače po ulicah, si ogledali pivovarno Karlsberg. Odpeljali smo se do Kristyanie, »klošarski« predel, ki so ga v začetku 70. let zasedli hipiji in v njem zdaj prebiva že druga in celo tretja generacija. Imajo svojo infrastukturo in močno subvencionirano vzdrževanje. Nastala je na mestu, kjer so bila vojaška stanovanja, ki so jih hippiji zasedli, jih obdržali in še razširili z dodatnimi kapacitetami. Mestne oblasti razmišljajo o rušenju tega predela, vendar se njegovo prebivalstvo seveda ne strinja. Močno podporo imajo v mladih Dancih. Okrepčali smo se v samem mestnem središču in z Marijo in Vilmo v Kopenhagen cornerju pile najdražjo kavo, ki je bila za 5 evrov presenetljivo dobra. Proti večeru smo se odpeljali do letališča, počakali na naše letalo, ki je zamujalo, in se odpeljali proti domu, kamor smo prileteli sredi noči. Na letališču smo se poslovili od Majde, Brede, Staneta, Ružice, Kristine in še nekaterih in se odpravili proti Ljubljani. Frenk je že naredil načrt za naslednje potovanje in mislim, da bomo odkrivali skrivnosti Alzacije in Lorene. Bernarda nam je povedala, da nam Droga Kolinska podarja dežnike, ki jih bomo razdelili udeležencem doma. In že smo se poslovili od Frenka in ljubljanske skupine in nadaljevali pot proti Celju in vsak na svoj dom. Polni vtisov smo se poslovili in si zaželeli »Na svidenje septembra 2008«.

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto

Upanje umre zadnje *(slovenski pregovor)*

Marjeta Berkopec



Priložnost za klepet z bivšimi sodelavkami.



Medicinske sestre iz šolskega dispanzerja

V težkih življenjskih preizkušnjah, kar diagnoza rak prav gotovo je, nam lahko pomagajo tudi stare ljudske modrosti. Oktobrsko srečanje DMSBZT Novo mesto smo namenili logoterapiji. Zbrali smo se v novem kongresnem centru v Dolenjskih Toplicah. O smislu življenja in dela z onkološkim bolnikom je spregovorila doc. dr. Zdenka Zalokar Divjak, univ. dipl. psihologinja, spec. logoterapije. Predavanje je začela z mislijo I. Khana, da srečni ali nesrečni ne postanemo zaradi življenjskih okoliščin, ampak zaradi naše naravnanosti do življenja. Človek se mora opremiti s pozitivno vrednostjo življenja. Veliko je odvisno od tega, s kakšnim notranjim ustrojem sprejmemo vase zunanji svet in vse, kar nas doleti. Ljudje smo odvisni od kljubovalne moči duha, ki nam omogoča, da lahko kljubujemo svoji bolezni, obupu, žalosti. Tudi kadar zbolimo, je treba strmeti naprej za drugačno kvaliteto življenja, saj upanje dela most med sedanjostjo in prihodnostjo. Na bolezen ne moremo biti nikoli dovolj pripravljeni, začeti se moramo učiti, kako se soočiti z novimi težavami, lastno odgovornostjo, novimi okoliščinami, omejenimi močmi in spremenjeno podobo o sebi. Pri vsem tem pa posamezniku lahko zelo pomaga logoterapija. Zdravstveni delavci bomo pri svojem delu z bolniki uspešnejši, če bomo tudi sami pozitivno naravnani do življenja. Bolnika pogosto muči občutek osamljenosti, zato potrebuje zagotovilo, da je za nas pomemben in mu bomo stali ob strani. Psihološko podporo bolniku je potrebno prilagoditi njegovim potrebam. Posebno pozornost moramo nameniti komunikaciji, predvsem ne smemo spregledati neverbalne komunikacije, ki je pogosto zgovornejša od besed, je poudarila Divjakova.

5. oktobra 2007 je akreditacijo programa pridobila Visoka šola za zdravstvo Novo mesto. Program šole, ki je pripravljen po bolonjskih usmeritvah, je udeležencem srečanja predstavila gospa Jožica Čampa. Podjetje Coloplast pa je predstavilo nove obloge za rane.

Strokovnemu delu je sledilo neformalno druženje v avli kongresnega centra. Člani Društva bi se radi zahvalili vsem sponzorjem, ki so nam omogočili prijetno druženje.

Upravni odbor DMSBZT Novo mesto na podlagi Pravilnika o priznanjih društva zbira predloge za podelitev

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto

Srebrnega znaka.

Podeljenih bo največ pet priznanj. Priznanja bodo podeljena na slovesnosti, ki bo 13. decembra 2007 na Prepihu.

Priznanje lahko prejme član društva za dolgoletno aktivno delo v društvu, za uspešno poklicno delo na področju zdravstvene nege, za prispevek k uspešnemu uresničevanju programov zdravstvene nege in zdravstvenega varstva ali za prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci.

Kandidate za priznanje lahko predlagajo člani, delovna telesa in organi društva.

Pisne predloge z utemeljitvijo pošljite do 30. novembra 2007 na naslov: DMSBZT Novo mesto, komisija za priznanja, Marjeta Berkopec, Šmihelska c.1, 8000 Novo mesto.

Predsednica DMSBZT Novo meso, Jožica Rešetič

Mirovniški festival v Slovenj Gradcu

Saša Horvat

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec



Naša stojnica, ob kateri sta nas pozdravila tudi župan mesta miru, g. Matjaž Zanoškar, in varuhinja človekovih pravic, dr. Zdenka Čebašek – Travnik

Tudi ob letošnjem dnevu OZN so v mestu – glasniku miru – v Slovenj Gradcu potekale številne prireditve, med katerimi je bil med najbolj odmevnimi »MIROVNIŠKI FESTIVAL«, ki se je odvijal 23. oktobra na Glavnem trgu svobode v Slovenj Gradcu. Hladno in deževno vreme ni zmotilo tistih, ki so se s svojimi idejami, aktivnostmi in predstavitvami pridružili dogajanju, ki vsako leto tradicionalno sooblikuje program ob dnevu OZN, posvečenem kulturi miru in nenasilja, vzajemnega spoštovanja, enakosti in humanim načelom. Letošnji festival je bil posvečen perečim problemom, s katerimi se soočamo na različnih področjih svojega delovanja in je potekal pod naslovom »NAJ SVET NE BO ZADET«. Naj svet ne bo zadet od vojn, terorizma, izpušnih plinov, odpadkov, drog in drugih problemov, s katerimi se moramo kot prebivalci in uporabniki tega planeta soočiti, če ga hočemo ohraniti za naše potomce.

Medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki Koroške čutimo dolžnost, da širimo kulturo miru, nenasilja, strpnosti, ekološke osveščenosti, zato smo se tudi letos že tradicionalno udeležili mirovniškega festivala.

S stojnico, z aktivnostmi ob njej in s poslanico javnosti smo dvignili glas v boju proti drogam in opozorili na problematiko v zvezi s tem. Ponosni smo na opravljeno delo, saj smo bili deležni odobravanja širše javnosti, ob naši stojnici so se radi ustavili obiskovalci vseh starosti, med njimi tudi mnogi znani obrazi.

S poslanico, ki jo objavljamo v Utripu, smo se predstavili širši javnosti na odru in preko radija.

Z namenom, da bi s kulturo dialoga, s širjenjem strpnosti, z osveščanjem širše javnosti izkazali naša razmišljanja ob 9. mirovniškem festivalu, ki poteka pod naslovom »NAJ SVET NE BO ZADET«, se medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki Koroške že tradicionalno, z velikim veseljem tudi letos, pridružujemo dogajanjem v mestu miru, saj se na vseh ravneh svojega poklicnega in širšega družbenega delovanja nenehno srečujemo s problemi, na katere želi mesto Slovenj Gradec še posebej opozoriti.

Pred prebiranjem poslanice bi želeli najprej izreči pohvalo organizatorju, ki se trudi vsako leto znova opozoriti svet okoli sebe na pomembne segmente našega vsakdana in življenja, na vse tisto, kar se dogaja v nas in okoli nas. Dobro je, da so v mestu Slovenj Gradec tisti, ki sprejemajo pomembne razvojne odločitve, prepoznali potrebo po ustvarjanju priložnosti za razpravo in sprejemanje drugačnih razmišljanj.

V svetu, ki ga živimo, ki postavlja na piedestal vsakdanjosti storilnostno naravnanost in vrednost materialnega, v svetu vrednot, ki so povezane z uspehom, uveljavljanjem, nenehnim potrjevanjem, v svetu drugačnih medsebojnih odnosov, kot smo jih bili vajeni še pred časom, se žal nemalokrat ali pa celo vedno pogosteje dogaja, da za zadovoljevanje in obvladovanje večkrat prenapornih, stresnih, napetih, prezasedenih urnikov, iščemo čudne, zdravju manj prijazne stranpoti, na katerih se nadejamo vzpodbude, dodatne stimulacije, nove energije, večje zmogljivosti ... Droge, njihovo uživanje in posledična »zadetost«,

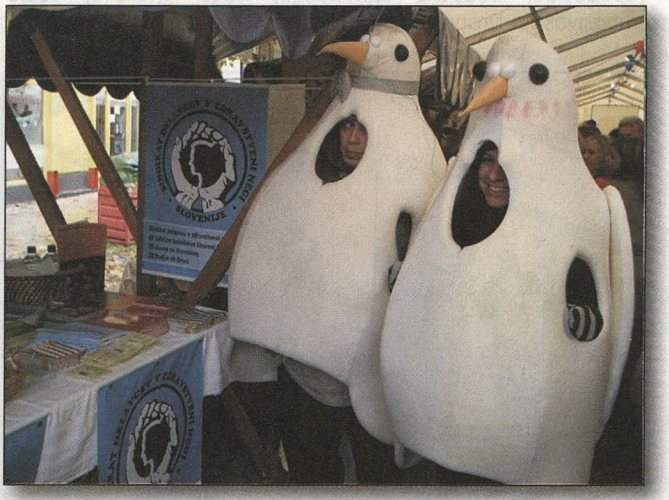




In našemu povabilu so se odzvali mladi...



sodelavci...



in glasniki miru.

so vedno pogojeni s širšo socialno naravnanostjo, najsi pred to resnico še tako zatiskamo oči. Kadar obsojamo potnike na omenjenih stranpoteh, ne ozirajoč se na kompleksnost in zapletenost socialnih okoliščin, se vedemo neodgovorno, saj s takšnim načinom razmišljanja uživalcem drog omogočamo le navidezen beg pred težavami, ne pa rešitve, ob tem pa hkrati ne ubežimo dejstvu, da droge prizadenejo tudi naše skupno dobro.

Medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki želimo opozoriti, da zagotavlja zdravje v domačem okolju, na delovnem mestu in v družbi nasploh lahko samo mreža dobrih socialnih vezi. Te dokazano zmanjšajo fizično reakcijo na stres, dajejo občutek varnosti, vzajemnosti, osebne vrednosti, medsebojnega spoštovanja, zaupanja in ljubezni. Nedopustno se nam zdi, da se na področjih osebnega in družbenega življenja vedno bolj očitno dogajajo razvrščanja na manj in več vredne, da smo deležni socialne izključenosti, neenakosti, da ljudje na mnogih področjih niso spoštovani, se ne počutijo varne.

Politika večkrat omenjene blaginje po našem mnenju v tem trenutku ne zagotavlja tistih mehanizmov, ki bi pomenili varnost, ki bi preprečili izolacijo in blažili pomanjkanje.

Nenehna negotovost in skrb za jutri, strah, majhno samospoštovanje, nezmožnost samokontrole, izključenost, izkoriščanost se kopičijo, kar se kaže v stresu, depresiji, v omami ... in v slabem duševnem zdravju.

Radi bi povedali, da se zavedamo, da ni uspeh našega delovanja le v podpori in zdravljenju posameznikov, pri katerih so se že razvili vzorci tveganega vedenja in odvisnosti, temveč v prikazu tistih okoliščin, ki kažejo na izvor problema »zadetosti«. Uspeh našega poslanstva vidimo v osveščanju javnosti ter v izobraževanju na področju zdravja. Menimo, da je odnos do zlorabe drog ob ustrezni osveščenosti posameznika in družbe lahko bolj kritičen od trenutno preveč tolerantnega, odločitev »proti zadetosti« za posameznika pa s tem veliko lažja.

Pri svojem delu se srečujemo z velik ljudmi. Ker imamo znanje in možnost osveščanja, jim želimo pomagati, da spremenijo način obnašanja, ki vodi v izgubo zdravja.

Na stojnici, ki smo jo pripravili, ponujamo objektivno informacijo, nasvet, odgovore na vprašanja, za lažje razumevanje (zlo)rabe drog in z njimi povezane zasvojenosti.

Medicinske sestre želimo na tokratnem mirovniškem festivalu opozoriti tudi na napačno razmišljanje o dvigu kakovosti našega življenja z rastjo porabniških dobrin, zaradi česar ljudje, polni lažnih upov, delajo več kot zmorejo. Da bi spoznali jalovost teh upov, naj spomnimo, da so občutki nemoči in ujetosti posledica pasti, ki jih nastavljajo pohlepni trgovci, industrijalci in politiki, ki še kar vzpodbujajo proizvodnjo in potrošnjo in slepijo.

Samo v ljudeh samih, v ukvarjanju z duševnostjo in v razvijanju njenih potencialov je moč najti človeško srečo. Uresničitev samega sebe kot edinstvenega bitja je naša velika priložnost. Razmišljajte kot razmišljamo mi, o blagodejnosti umirjenosti, o zadovoljstvu in sreči, o stanju torej, ko nas nič ne preganja, ko se nam nikamor ne mudi, ko ničesar ne zamujamo, ko ne tratimo časa za lovljenje iluzij, ampak se odmikamo enolični podobi vsakdana, nasičenega z varljivimi predmeti v drugačne čustvene odtenke, v sebi lasten notranji mir. Predvsem pa, pogovarjajmo se, s seboj, med seboj in z mladimi, pomagajmo jim, da se bodo znali upreti manipulacijam, ki se poigravajo z njihovimi življenji, umirimo tempo življenja in bodimo uporniki proti tistemu, za kar menimo, da ni prav. Prav pa ni marsikaj.

Naj bo današnji prispevek medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov delček v mozaiku preventivnih prizadevanj, da svet ne bi bil zadet. Vabljeni na našo stojnico, kjer boste lahko izvedeli več od povedanega.

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

Vošči ob preoblikovanju Visoke zdravstvene šole v Fakulteto za zdravstvene vede Univerze v Mariboru,

spoštovanim dosedanjim zaposlenim, gospe prodekanici za izobraževalno dejavnost, predstojnici katedre za zdravstveno nego mag. Danici Železnik, prof. zdr. vzg., ter njenim sodelavcem in študentom vseh generacij.

Iskrena hvala za Vaša prizadevanja in aktivnosti, ki so pripomogle k razvoju sodobne, strokovne izobraževalne ustanove. Razvili ste možnosti fakultetnega študija ter akademskega razvoja zaposlenim v zdravstveni in babiški negi na lastnem strokovnem področju.

Z Vami, spoštovani, z željo po dobrem medsebojnem sodelovanju, na poti proti skupnemu cilju.

V imenu mariborskega društva: Predsednica Društva Ksenija Pirš

Vabilo na zaključno srečanje

društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov NOVA GORICA

Spoštovani člani in članice Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica

Vljudno Vas vabimo na zaključno srečanje in skupno druženje

dne 8. decembra 2007 ob 16.00 uri v Kulturnem domu v Novi Gorici in nadaljevanju druženja v Hotelu Sabotin v Solkanu.

Vljudno vabljeni!

Predsednica Društva MSBZT Nova Gorica: Renata Trampuž

Tudi v jesenskem času bomo nadaljevali s priljubljeno delavnico

Poslušanje planetarnega gonga

društvo medicinskih sester babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana

Gong proizvaja čudovite harmonične vibracije in zelo pozitivno vpliva na naše zdravje, harmonizira misli in čustva ter krepi imunski sistem.

Na delavnico - poslušanje gonga - vas vabimo v ponedeljek, 19. novembra od 18.00 do 19.30 v društvene prostore na Ulico stare pravde 6 (I. nadstropje) v Ljubljani. Vodila jo bo medicinska sestra Zlatka Pražnikar Vrbnjak.

Bolje se boste počutili v udobnih oblačilih, s seboj prinesite armaflex in odejo.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):

- Po e-pošti: irma.k@email.si
- Na tel. številko: 041 754 695 (ob delavnikih od 7.00 do 8.30 ure)
- Prispevek udeleženke/ca znaša 6 EUR

Odbor za komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka DOVČ

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Darinka KLEMENC

Vadba joge

društvo medicinskih sester babic in zdravstvenih tehnikov ljubljana

V današnjem hitrem ritmu življenja je joga idealna protiutež stresu, ki ga medicinske sestre doživljamo predvsem na delovnem mestu. Že vrsto let pri DMSBZT Ljubljana potekajo delavnice joge. Vadba je primerna za vsakogar. Izvajamo telesne vaje, sprostitvene vaje in vaje dihanja. Vadba veča gibljivost, pomaga pri bolečinah v hrbtenici, izboljšuje prebavo in sprošča.

Z vadbo smo začeli 1. oktobra, nekaj prostih mest je še. Prijavijo se lahko tudi nečlani.

Urnik vadbe je objavljen v septembrskem Utripu in na spletni strani DMSBZT Ljubljana.

http://www.drustvo-med-sester-lj.si/joga/index.html

Za vse dodatne informacije o lokacijah, ceni in prostih mestih sem na voljo vsak delavnik od 8. do 9. ure na tel. 031 329 360 – Nada Sirnik

Za dejavnost joge pri DMSBZT Ljubljana : Nada Sirnik

Podpredsednica društva za področje interesnih dejavnosti: Zdenka Dovč

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

Vošči ob praznovanju
60. obletnice delovanja in razvoja Srednji zdravstveni šoli Juge Polak,

spoštovanim dosedanjim zaposlenim, gospe ravnateljici Nevenki Kisner, univ. dipl. org., ter njenim sodelavcem in dijakom vseh generacij.
Iskrena hvala za Vaša prizadevanja in aktivnosti, ki so pripomogle k razvoju sodobne, strokovne in ugledne srednješolske izobraževalne ustanove za zaposlene v zdravstveni negi.

Z Vami, spoštovani, z željo po dobrem medsebojnem sodelovanju, na poti proti skupnemu cilju.

V imenu mariborskega društva: Predsednica Društva Ksenija Pirš

Razpis za podelitev srebrnega znaka

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

V skladu s 16. in 23. členom Statuta DMSZT Gorenjske in pravilnikom o priznanjih objavlja Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske razpis za podelitev srebrnega znaka DMSBZT Gorenjske za leto 2007.

Kriteriji za podelitev srebrnega znaka

Priznanje DMSBZT Gorenjske lahko prejme član društva, ki je v zdravstveni, izobraževalni ali socialnovarstveni ustanovi s svojim delom pripomogel k:

- večji prepoznavnosti in kakovosti zdravstvene in babiške nege;
- krepitvi dela vloge medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v svojem okolju ali navzven;
- krepitvi medsebojnih odnosov;
- skrbi pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester ter socialnem in športnem delovanju svojih članov;
- višji ravni znanja v strokovni ali laični javnosti;
- razvoju raziskovalne dejavnosti v zdravstveni negi.

Predlagatelji naj pisne vloge posredujejo na sesdež društva: Bleiweisova cesta 20, 4000 Kranj s pripisom KOMISIJA ZA PRIZNANJA, najkasneje do ponedeljka, 25. novembra 2007!

Podeljena bodo največ štiri priznanja. Podeljen bo tudi naziv častnega člana društva.

Podelitev priznanj bo na svečani slovesnosti 8. decembra 2007 v Gledališču Toneta Čufarja na Jesenicah.

Komisija bo upoštevala le pravočasno prispele predloge v skladu s pravilnikom o priznanjih DMSBZT Gorenjske.

Marjan Žagar
Predsednik komisije za priznanja

Monika Ažman
Predsednica DMSBZT Gorenjske

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

VAS VABI NA

Kuharsko delavnico

Delavnica bo v soboto, 17. 11. 2007,
v prostorih Srednje gostinske in turistične šole Radovljica,
s pričetkom ob 7.30.

Vodila jo bosta:
– učitelj kuharstva: Jože Sovič in
– učiteljica strežbe: Slava Zavodnik

Pripravljeno hrano z ustreznimi vini ter pijačami nam bodo postregli dijaki šole. Ob kosilu bomo spoznavali tudi bonton pri mizi.
Prostovoljni prispevek posameznika je 15. EUR. Število udeležencev je omejeno na 25, zato pohitite s prijavami!
Prijave zbira KATICA ZLATAR, tel. št. 031 807 108, e-naslov: kardio.lab@klinika-golnik.si do 9. 11. 2007
Lepo vabljeni vsi ljubitelji kuhanja!

Katica Zlatar
Ustvarjalne delavnice

Monika Ažman
Predsednica DMSBZT Gorenjske

V Sarajevu

Maja Rusič



Skupinski posnetek naših članic in članov na Baščaršiji (Foto: Z. Vražič, 2007).

V času, ki ga preživljamo doma, na delovnem mestu, je veliko stvari, ki od nas zahtevajo zbranost, energijo za delo, moč, da smo v oporo drugim. Velikokrat za vse te obremenitve porabimo veliko energije in nam je na koncu zmanjka za nas same. Takrat pa dobimo obvestilo, da naše stanovsko združenje organizira izlet. Nekateri malo razmišljamo, se na koncu odločimo in GREMO.

28. september je bil letos dan, ki smo ga komaj dočakali. Pred nami je bil izlet v Sarajevo in Mostar. Dva dneva, ki sta nam pomenila morda beg od vsakdanjih obremenitev.

V zgodnjem deževnem jutru smo se zbrali na mestu odhoda. Vsi še malo zaspani, a vedrih obrazov. Vkrcali smo se v avtobus in naša pot se je začela. Med vožnjo proti Zagrebu in kasneje po avtocesti proti Dalmaciji je nebo vztrajno pošiljalo dežne kaplje. Nič kaj obetajoče!

Toda s prebujajočim jutrom je tudi nebo postalo milo z nami. Oblaki so se trgali in priča smo bili od dežja oprani naravi. Za kratek čas smo videli morje, nekoč naše. Pot nas je vodila proti Mostarju. Po več krajših postankih smo prispeli do prvega cilja.

Mostar nas je pričakal v soncu. Prijazna lokalna vodnica Soraja nam je na zanimiv in prijazen način predstavila svoj kraj. Pripovedovala nam je tudi o nesmislu vojn in o škodi, ki jih neki, meni tuji ideali povzročijo ljudem. Ogledali smo si tudi tradicionalno bosansko hišo, kjer smo si lahko pričarali življenje pred mnogimi časi. Po vodenem ogledu smo imeli čas, da je vsak po svoje zajemal in občudoval lepote prekrasnega Mostarja (most, ozke uličice, veliko prodajaln, vrvež ljudi) in okusil prvo pravo bosansko »kahvo« .

Mostar je krasen, a pot nas je vodila proti Sarajevu. Bilo je že pozno popoldne. Z avtobusom smo napravili panoramski ogled mesta. Videli smo kar nekaj vojnih ran na stavbah. Kakšne so le brazgotine v človeških dušah, ki so ostale od vseh strahov in bolečin, preživetih v času izoliranega Sarajeva med vojno?

Postelje in večerja so nas čakale v Hotelu Alem. Veliko presenečenje je bil sprejem v hotelu. Pričakali so nas s pijačo za dobrodošlico in folklorno skupino. Videli smo nekaj plesov iz tistega okolja. Normalno, da smo bili deležni tudi pesmi. Po namestitvi v sobah in osvežitvi pa nas je čakala večerja. Večerjali smo v zelo zanimivi restavraciji hotela, ki je spominjala na ribiško krčmo. Prostor je bil le rahlo osvetljen in prijeten (živela romantika J).

Večerja pa pogubna; ne, ne zaradi slabega! Na krožniku so nas pričakale krajevne specialitete (sogan dolma, pita zeljanica, sarma v trtinem listu...) in nepogrešljive mesne specialitete ter sladica (tufahija).

Ob vseh dobrotah na mizi smo si duše hranili ob pevki, ki nas je naravnost »napadla« s pesmimi polnimi čustev, otožnosti.... Krasno! Mlajši člani naše 47 članske skupine so si želeli spoznati še nočni utrip Sarajeva. Želja se jim bo izpolnila ob podobnem izletu drugo leto.

Po počitku smo se odpravili na ogled starega mestnega jedra. Možnost smo imeli spoznati raznolikost kultur v Sarajevu. Domačini in tisti, ki so Sarajevo poznali pred vojno pravijo, da je mesto po vojni izgubilo del duše.... Obiskali smo tudi obnovljeno Baščaršijo. Raj za nakupovanje usnjenih torb, raznih šalov in rutic ter ostalih drobnarij.

Pot nas je vodila še do tunela, ki je v času okupiranega Sarajeva predstavljal edino pot v mesto in iz njega. Za mnoge je pomenil edino pot v življenje.

Na žalost smo bili le na dvodnevnem izletu in smo se morali odpraviti proti domu. Peljali smo se po dolini Bosne in Vrbasa proti Jajcu. Jajce, nekoč ponos neke druge države (naše države), po vojni daje vtis mesta duhov, saj je v njem veliko porušenega in ima malo prebivalcev.

Ponovno smo lahko razmišljali o nesmislih, ki jih počne človeštvo. Pa je življenje tako kratko in naporno že brez vojn!!!

Ob mirni vožnji naših šoferjev, prijetnem vodenju našega turističnega vodnika Andreja, smo pozno ponoči srečno prispeli v Maribor.

Hvala organizatorkam izleta in hvala Turistični agenciji GALLILEO 3000 za dva lepa dneva, ki smo jih prebili v Bosni!

Drugo leto pa tri dni!?

Vsi, ki ste letošnje druženje zamudili, ne ponovite napake naslednje leto!

Medicinske sestre smo tekle na 12. ljubljanskem maratonu

Zdenka Dovč



Razdelitev štartnih številk pred testeninko



Dobro razpoložena Nataša in Zlatko po 21. km

Konec oktobra smo se tudi člani (-ce) DMSZT Ljubljana udeležili množičnega teka na 12. ljubljanskm maratonu. Prijavljenih je bilo 26 udeležencev, od tega jih je 20 teklo na 10 km, 6 pa na 21 km. Kljub dežju se je letošnjega maratona udeležilo preko 7000 navdušenih tekačev. Ljubljanski maraton je tako postal promocija zdravega načina življenja, sprostitve, pridobivanja novih moči in energije.

Sama sem se udeležila teka na 10 km, kar je bil moj drugi maraton. Pred štartom je še močno deževalo, poslušanje bobnov na odru pa je že dvigovalo naš adrenalin. Začeli smo teči, občutki so res veličastni. Vsem, ki so vzpodbujali ob progi, pa smo bili še posebej hvaležni. Do polovice proge dež ni preveč motil, potem pa se je spet pojavil, kot da ni mogel malo počakati. Tek je bil zaradi pogojev na progi težji, vendar so bili občutki, ko smo pritekli skozi cilj, še boljši. Vsem članom našega društva iskreno čestitam, predvsem za sodelovanje, so pa tudi doseženi rezultai zelo dobri. Sestra Nataša Despotovič, ki je tekla 21 km, pa je bila med nami najboljša, saj je dosegla 44. mesto med 900 tekačicami.

Izjave štirih tekačev:

Stanislava Žlebnik: Že tretjič sem tekla 21 km. Sem ponosna tekačica, saj se zavedam, da s tekom promoviram zdrav način življenja, kar pa sem uspešno dokazala, saj sem že kar nekaj pridnih tekačic vpeljala v ta lep in poceni šport. Takšna tekmovanja so potrebna zato, da ne tekmuješ z drugim, pač pa sam s sabo.

Uroš Kastelic: Že tretjič sem tekel 10 km. Organizacija je vedno boljša. Vse več ljudi teče ta tek, kar pomeni, da veliko ljudi skrbi za svoje zdravje. Glede na vreme mislim, da je bilo kar nekaj navijačev, ki so nas pridno bodrili. Vzdušje in množica tekačev na maratonu me zelo vzpodbudi, da tečem hitreje. Počutje po vsakem teku je zelo sproščujoče in poživi telo in duha.

Tjaša Kopitar: Enkrat sem tekla 10, zdaj 21 km. Zame je bila "luštna" izkušnja. V dežju niti nisem želela teči, a sem si zaradi vzdušja premislila. Hvala Zdenki za navijanje pred ciljem. Zdi se mi, da bi bilo prav, da bi še več medicinskih sester sodelovalo na takem druženju.



Intervju z Urošem



Zdenka že izpod tuša, Nataša in Zlatko pa takoj po teku

Simona Baznik: Tekla sem 10 km. Tek je bil vrhunski. Pravo doživetje. Še enkrat hvala ljubljanskemu društvu.

Ta veseli dan ali Mihaela gre v zasluženi pokoj

Darja Pušlar



Skupina nekdanjih učenk

V ponedeljek 24. 9., smo se na visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani, srečali z go. Mihaelo Skoberne, dolgoletno mentorico in soustanoviteljico Viokostrokovnega študijskega programa Zdravstvena nega – ginekološko porodniška smer, kot se je imenoval v svojem začetku.

Pregovor, ki pravi, da medicinska sestra ne more biti dobra, če ni sama najprej dober človek, še posebej velja za Mihaelo, ki se trudi na šoli že od leta 1982 v najrazličnejših vlogah, ki pa so bile vse tako ali drugače povezane z babištvom. Vsake naloge se je lotila skrbno in natančno ter zato pogosto žrtvovala tudi svoj prosti čas.

Med govorniki je bil tudi go. Božo Kralj, dr. med, ki je izpostavil moralno etično noto, ki je Mihaelo ves čas vodila pri njnem delu z nosečnicami, študenti in sodelavci. To je, poleg zanja in spretnosti tisto, kar je najboljšega lahko dala prihodnjim generacijam babic in česar se ni mogoče naučiti iz knjig.

In sedaj mi spomin zaplava v moja študijska leta, ko nas je opozarjala, naj vendar nosimo spodnje majice, da ne bodo bolela ledvica, ničkolikokrat je prišla v razred samo zato, da nas je pozdravila in vprašala, ali imamo kakšen problem, ki bi ga lahko skupaj rešili, trepetala skupaj z nami na izpitih, na vajah vztrajala, da izvedeš negovalno intervencijo pravilno, po šolsko ...

To zmore samo oseba, ki je tudi do sebe zahtevna in ji je za človeka mar, oseba, ki je ravno prav topla, dovolj empatična, skrbna in hkrati zadosti hitra in zgovorna, ter sliši na ime medicinska sestra ali pa babica, kot nas je hudomušno nagovorila ga. Vera Štebe v eni od svojih pesmi.

Mihaelo bi prav tako lahko imenovali »vizionarko babištva«, saj je prav ona tista, ki je znova pripeljala babice v šolo, tokrat na visoko strokovno raven, skrbela za prenovo programov po sodobnih smernicah stroke in visokega šolstva. Koliko polen in kamenja je bilo potrebno odstraniti na tej poti, ve samo ona. Zato, da ni odnehala, da se je postavila po robu vsem težavam in preprekam, smo ji babice še posebej hvaležne, kar je v svoji čestitki poudarila tudi predsednica Strokovne sekcije medicinskih sester in babic, ga. Gordana Njenić.

Sama nisem imela občutka, da odhaja, saj so sledi njenega dela vsepovsod in jih tudi čas ne bo zabrisal. Ko smo ob spremljavi kitare zapeli pesem »Dan ljubezni«, smo se povezali vsi skupaj v eno veliko družino, ki je hvaležna za vse, kar je bilo do sedaj dobrega in lepega.

Praznovanje in medsebojno druženje smo nadaljevali v eni od učilnic ob dobri pijači in jedači, kjer tudi ni šlo brez pesmi »Kol'kr kapljic tol'ko let«, pa naj kdo še reče, da Slovenci ne znamo peti!

Mihaela, ti nisi samo sanjala svojih sanj, ampak si jih tudi uresničila za vse nas, ki sanjamo naprej ...

HVALA in SREČNO!

Razmišljanja

Marjeta Rupar

Svet je lep, kot bi gledal skozi okna bolniške sobe
(Neža Maurer)

Učimo se iz tistega, kar se je zgodilo.
(Verena Tschudin)

Od veselja do žalosti je majhen korak. Če gremo skozi življenjski slavolok srečni, lahko na drugi strani, ob kruti novici, spoznamo, da je življenje tudi – minljivo. To nam jasno pove, da smo revni in bogati – samo ljudje.

Vsaka pripadnost pomeni, da nismo sami sebi dovolj.
Naša strokovna zgodovina sestoji iz zgodb, ki so jih pisale kolegice in kolegi. Nekateri so pustili opazne sledi, drugi so odšli in se od njihovega bivanja tu med nami – nič ne vidi in opazi. Zgradba vsebin teh enkratnih zgodb je posvečena bolnikom in šele potem svojim stanovskim kariernim – premikom. Dokler v našem poklicu delo z veseljem opravljamo, bolnikom iskano upanje in zaupanje – zagotavljamo.
Poklicno pot smo že zdavnaj – začrtali. Kariero si pa delimo. Tako je!Sami, samcati (tudi, če smo akademsko zelo uspešni) v družbenem pomenu, ne – preživimo. Naš poklic ima širok razpon del in nalog.
Če niso povezani in dogovorjeni, pomeni, da delamo »mimo« in ne za bolnika. Naši bodoči sodelavci povezujejo teoretična znanja s praktičnimi izkušnjami. In prav tu se največkrat zgodi, da navdušenje – pregori. Vse izkušnje (naše medsebojno sodelovanje, spoštovanje, znanje in iskrivo iskanje dobrih idej ...), ki jih bodoča sodelavka ali sodelavec dobi, vse to v svoj vrednostni sistem znanja – vgradi.
Lahko so razočaranja tako močna, da sklene, da ob prvi priložnosti po šolanju, svojo deželo – zapusti. Lahko pa zaradi dobre obveščenosti in osveščenosti o svojem bodočem delu, ostane DOMA in skrbi za – »svoje ljudi«.

Koliko sem vredna?
Ko o tem zelo resno razmišljamo, bolniki nemo prosijo: »Ne hodite mimo mene ...«
Skozi bolnikove občutke gledati pomeni, da moramo na nacionalni ravni razmišljati o dobrem in slabem, ki naše strokovno življenje – kroji. Glavna vsebina pa je: Povezovanje, povezovanje ..., v tem je in bo naša moč.
Hemingway je napisal: »Pisatelj postaneš, ko imaš bralce.«
In mi? Mi ne čakamo bolnikov, ampak oni nas. Bodimo to, kar oni pričakujejo in potrebujejo. In to je zanesljivo ustrezna in enotna VSEBINA našega znanja (šolskega in vseživljenjskega dograjevanja), ki daje obojestransko zadovoljstvo.
Vedno obstaja možnost. Tudi za Zaupanje. Naj bo svet, tudi v bolniški sobi – lep.

Čestitka

Na Fakulteti za zdravstvene vede v Mariboru je diplomirala kolegica in sodelavka gospa

LILIJANA ŽERDONER.

"Tudi to, da smo uspešni, si moramo priznati!"

Ob uspehu ji čestitamo in ji želimo še veliko uspehov.

Društvo medicinskih setster, babic in zdravtvenih tehnikov Velenje.

Čestitka

Pri študiju vztrajnost mi jamči uspeh in tudi, če kdaj sem že čisto na tleh, takoj, ko privoščim si majhen predah, zastavljene cilje dosežem na mah.

V mesecu oktobru 2007 je na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani diplomirala

BARBARA VRTAČNIK.

Iskreno ji čestitamo in ji želimo mnogo uspeha ter notranjega zadovoljstva na nadaljni poklicni poti.

Kolektiv operacijskih medicinskih sester Ginekološke klinike v Ljubljani

Čestitka

Na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru je diplomiral naš sodelavec

TOMAŽ ČARNI

Iskreno mu čestitamo in želimo še veliko uspeha na nadaljnji poklicni poti.

Sodelavke in sodelavci Zdravstvenega doma Murska Sobota

Čestitka

Na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru je diplomirala naša sodelavka

SIMONA LAZAR

Iskreno ji čestitamo in želimo še veliko uspeha na nadaljnji poklicni poti.

Sodelavke in sodelavci Zdravstvenega doma Murska Sobota

Čestitka

Na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru je diplomiral naš sodelavec

GREGOR EMBERŠIČ

Iskreno mu čestitamo in želimo še veliko uspeha na nadaljni poklicni poti.

Sodelavke in sodelavci Zdravstvenega doma Murska Sobota

CINDI SLOVENIJA ORGANIZIRA v dneh 6.–7. december 2007 učno delavnico

Da, opuščam kajenje.

Kraj izvajanja delavnice: Zdravstveni dom Ljubljana, Enota preventive CINDI Slovenija, Ulica stare pravde 2, Ljubljana.

Delavnice so namenjene zdravnikom, medicinskim sestram, terapevtom, profesorjem zdravstvene vzgoje in drugim zdravstvenim delavcem, ki želijo delovati pri promociji nekajenja in pomagati kadilcem pri opuščanju kajenja.

Na delavnici je lahko največ 25 udeležencev. Prijavite se lahko v tajništvo CINDI na naslov CINDI Slovenija, Ulica stare pravde 2, 1000 Ljubljana, tel. 01 230 73 62, faks 01 230 73 64, e-mail: cindi@zd-lj.si .

Kotizacija za delavnice je 100,00 EUR. Znesek nakažite na transakcijski račun Zdravstvenega doma Ljubljana (davčna številka 80683568), Metelkova 9, Ljubljana:

01261-6030921845 sklic na 02 922619-280-86

Udeleženci prejmejo publikaciji Da, opuščam kajenje in Opustite kajenje in zmagajte – Oris pomoči pri odvajanju od kajenja.

Dodatne informacije: Tajništvo CINDI Slovenija, tel. 01 2307 360.
Program izobraževanja je objavljen na www.cindi-slovenija.net,

Podarili smo

Sekcija študentov zdravstvene in babiške nege pri Zbornici – Zvezi je na svoji 10. dopisni seji sprejela sklep o odobritvi nepovratnih denarnih sredstev, v višini 500 EUR, ki jo namenjamo Osnovni šoli Železniki, s pripisom »donacija za pomoč otrokom«.

Predsednik SŠZBN pri Zbornici – Zvezi
IO SŠZBN pri Zbornici – Zvezi VŠZ UL
IO SŠZBN pri Zbornici – Zvezi FZV UM
IO SŠZBN pri Zbornici – Zvezi VŠZI UP

ZD LJUBLJANA, CINDI SLOVENIJA
organizira

dne 7. decembra 2007 strokovno srečanje

»Zgodnje odkrivanje in celostna obravnava otrok in mladostnikov, ki jih ogrožajo kronične nenalezljive bolezni, v osnovni zdravstveni dejavnosti – predstavitev zaključkov projekta CINDI Slovenija s partnerji v okviru razpisa Ministrstva za zdravje Republike Slovenije«.

Strokovni simpozij za pediatre, šolske in družinske zdravnike, psihologe, zdravstvene in športne pedagoge, medicinske sestre, fizioterapevte in druge strokovnjake, ki delajo z otroci in mladostniki, je namenjen širši interdisciplinarni razpravi pred pripravo pilotnega testiranja predlaganih rešitev.

Število poslušalcev je 250-300.

Srečanje bo potekalo v Ljubljani na Gospodarskem razstavišču v dvorani Urška, Dunajska cesta 18.

Dodatne informacije in prijave: CINDI Slovenija, ga, Ajda Jelenc, Ulica stare pravde 2, 1000 Ljubljana, tel. 01 230 73 71, faks 01 230 73 64, e-mail: ajda.jelenc@zd-lj.si .

Kotizacije ni.

Program in ura srečanja bosta objavljena naknadno na spletni strani http://www.cindi-slovenija.net

Pisali so – odgovarjamo

Peter Požun

V oktobrski številki UTRIP-a je bilo objavljeno pismo kolega Staneta Vernika, v katerem večkrat trdi, da področje zdravstvene in babiške nege ni zakonsko regulirano. Marsičemu v pismu je mogoče pritrditi, zaradi drugih bralcev in tistih, ki UTRIP spremljajo zunaj naših vrst, pa velja na zapisano trditev odgovoriti.

Nikakor ni res, da bi bila naša dejavnost, torej zdravstvena in babiška nega zakonsko neurejena ali kot pravi pisec »kakorkoli uradno priznana kot samostojna«. Če bi bilo to res, bi to pomenilo, da smo zunaj zakona – »kar nekaj«, kot radi rečejo nekateri, torej nekaj nezakonitega?

Temeljni normativni akt našega področja, Zakon o zdravstveni dejavnosti (ZZdej-UPB2) našo dejavnost in izvajalce omenja kot zakonsko določeno na primarnem področju (7. člen), v socialno-varstvenih zavodih in zavodih za usposabljanje, zaporih in vzgojnih zavodih (8. člen), sekundarni nivo (15. člen), terciarna dejavnost (17. člen), dejavnost zdravilišč (19. člen). Nadalje nam daje pristojnosti pri izvajanju pripravništva, učnih enot. Določa opravljanje dejavnosti v skladu z našim kodeksom (45. člen) ter ureja temeljne pogoje dela (naš ekonomski položaj na trgu dela pa določa Kolektivna pogodba za zaposlene v zdravstveni negi). Zakon nadalje določa, da za svoje delo prevzemamo popolno etično, strokovno, kazensko in materialno odgovornost (55. člen). Našo dejavnost in izvajalce določa celotno VII. poglavje temeljnega zakona in na podlagi njega izdani podzakonski akti: Seznam poklicev v zdravstveni dejavnosti (Ur. L. RS 82/04) je še posebej pomemben, saj opredeljuje poklic, kvalifikacijo, delovno področje in poklicno dejavnost (kompetence). Kompetence poklicu, oziroma bolje, vsakemu posameznemu izvajalcu daje njegovo zaključno spričevalo/ diploma. S prehodom na sistem, ko diplomant skupaj z diplomo prejme tudi t. i. prilogo k diplomi, je narejen še korak naprej, saj so iz tega dokumenta razvidne poklicne kompetence posameznega izvajalca. V sodobnem času ni več potrebno, da bi bile poklicne kompetence opredeljene kar generalno.

Register in licenca (64. člen) pomenita nadaljnji velik korak k urejanju naše dejavnosti. Temeljni namen registra in licenc, za katere si je Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije prizadevala 15 let, je zagotavljati **pacientom varno in kakovostno zdravstveno nego**. Poleg tega vse to od nas zahtevajo tudi sedaj naši skupni predpisi EU, saj gre za dva regulirana poklica – medicinsko sestro in babico, med 6 reguliranimi poklici v EU. Poleg tega je vloga registra in licence tudi regulacija izvajanja poklicne dejavnosti, zato je v evropskem okviru ustanovljeno združenje regulatorjev (FEPI), ki v sodelovanju z Evropsko komisijo pripravlja platformo za t. i. kvalifikacijo evropske medicinske sestre ter sistem medsebojnega izmenjavanja podatkov v registrih.

Poklicno dejavnost regulira direktiva 2005/36/ES, ki opredeljuje usposabljanje za poklic medicinske sestre in babice ter katere dejavnosti se v tem poklicu opravljajo.

Zakonodajo in predpise je potrebno brati po namenu, kar je seveda zahtevno, saj, kot pravi gospa Verena Tschudin, je to včasih težko sprejemljivo za nas, medicinske sestre, ki želimo imeti konkretne odgovore. Tako lahko najdemo odgovor na marsikatero vprašanje v že veljavnih predpisih, če jih le uporabimo.

Ob branju pisma pa me je zanimalo še nekaj in sicer, katera znanja, na podlagi katerih je avtor pismo tudi pisal, usvojijo diplomanti visokih zdravstvenih šol na področju zakonodaje. To je zelo pomembno, saj prevzemajo vloge v managementu zdravstvene in babiške nege ter v zdravstveni dejavnosti, zato je bistveno, da so oboroženi tudi s temi znanji. Kar nekaj težav sem imel, da sem pridobil podatke o ciljih, namenu in vsebinah tega študijskega predmeta na šolah. Obsežni programi, ki, vsaj na papirju, dajo diplomantu ustrezna vedenja s področja zakonske ureditve zdravstvene in socialne dejavnosti, v praksi pa? Res je, da sem v enem izmed programov naletel tudi na to, da študentje poslušajo vsebine z naslovom »zdravništvo«, kjer jih seznanijo z delom Zdravniške zbornice (!), nič pa o zdravstveni in babiški negi, izvajalcih in regulativi tega področja, kar je seveda nesprejemljivo, a upam, da bo tudi tale odgovor sprožil prenovo tega predmeta na tej šoli.

Kljub temu, diplomanti visokih zdravstvenih šol: diplomirane medicinske sestre, diplomirani zdravstveniki in diplomirane babice dobijo dovoljšnja znanja, da vedo, da je področje dejavnosti zdravstvene in babiške nege ter izvajalcev zakonsko urejeno in regulirano, nasprotna trditev po šolsko pomeni negativno oceno pri izpitu.

Prva najava

2. MEDNARODNA KONFERENCA



OHRANIMO ZDRAVJE!

P
rva nj2P.MvEDNaP.PAnREONajPnOP
.MvED2P vaKvEO2P

RADENCI, SLOVENIJA, 2. DO 5. OKTOBER 2008

P
P
FCIC,SLPVJ5TCLBP
P

Rok za oddajo prispevkov	31. maj 2008		
Zgodnja prijava	do 30. junija 2008	Kotizacija	200 €
Prijava	od 1. julija do 8. septembra 2008	Kotizacija	250 €
Pozna prijava	od 9. septembra 2008 in na konferenci	Kotizacija	300 €

Več informacij o programu konference bo objavljenih do konca decembra 2007.
P
P
nS0F8CJoLkI
Tajništvo konference (ga. Barbara Lapuh):
CINDI Slovenija, Ulica stare pravde 2, SI-1000 Ljubljana
T: 01 230 73 60; F: 01 230 73 64, E: cindi@zd-lj.si , http://www.cindi-slovenija.net

Pisali so

Dr. Bojana Filej

Vladni pogajalski skupini
Vodja
ministrica
Gospa Zofija Mazej Kukovič
Štefanova 5

1000 Ljubljana

Spoštovani,

v zvezi z razporeditvijo vodilnih in vodstvenih delovnih mest na področju zdravstvene in babiške nege v zdravstvenih zavodih Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije podpira prizadevanja za ustrezno in primerno uvrstitev vodilnih in vodstvenih mest v ustrezne plačilne razrede.

Management zdravstvene in babiške nege je v današnjem sistemu delovanja zdravstvenih ustanov tako iz organizacijskega kot tudi strokovnega vidika izjemnega pomena in menimo da tako sodijo v Uredbo o plačah direktorjev, ravnateljev in tajnikov v javnem sektorju. To velja predvsem za strokovne vodje zdravstvene nege v vršnem vodstvu posamezne zdravstvene ustanove.

Ostala vodilna mesta v zdravstveni in babiški negi so v zavodih različno urejena skozi akte o sistemizaciji delovnih mest. Podpiramo predlog Sindikata delavcev v zdravstveni negi, da sprejmete dodatno uredbo, ki bi uredila tudi vodilna delovna mesta na 2. in 3. ravni vodenja, delovna mesta na 4. ravni vodenja pa se urejajo s položajnim dodatkom.

Vodilna delovna mesta v zdravstveni in babiški negi:

4. raven:
DIPL.M.S. – VODJA SKUPINE položajni dodatek
DIPL.M.S. – VODJA MANJŠEGA ODDELKA položajni dodatek ni tipično DM
DIPL.M.S. – VODJA VEČJEGA ODDELKA položajni dodatek

3. raven vodenja:
GLAVNA MEDICINSKA SESTRA KLINIČNEGA ODDELKA, CENTRA, SLUŽBE *

2. raven vodenja:
GLAVNA MEDICINSKA SESTRA SPS ali VEČ ODDELKOV*
1. raven vodenja:
GLAVNA MEDICINSKA SESTRA ZAVODA*
POMOČNICA GLAVNE MEDICINSKE SESTRE (na vseh ravneh)**

Za navedene nazive delovnih mest predlagamo enotno poimenovanje:
*STROKOVNI VODJA ZDRAVSTVENE/BABIŠKE NEGE IN OSKRBE
** POMOČNIK STROKOVNEGA VODJE ZDRAVSTVENE/BABIŠKE NEGE IN OSKRBE

Obrazložitev:
Zaradi raznolikosti pravnih podlag, ki v posameznih ustanovah urejajo nazive delovnih mest in tudi status vodilnih medicinskih sester, ki so povsod odgovorne za organizacijo, učinkovitost in kakovost službe oz. področja zdravstvene nege in oskrbe, se za vodilne medicinske sestre zdravstvene ustanove pojavlja 14 različnih nazivov. Zato predlagamo poenotenje naziva in tudi statusa.

Poleg navedenih so opredeljena tudi vodilna delovna mesta, v katera se vključujejo tudi diplomirane medicinske sestre in diplomirane babice s tarifno skupino VII1 in VII2.

VODJA CENTRA, SLUŽBE
POMOČNIK VODJE

Predlagamo, da se vsa delovna mesta razporedijo vsaj v štiri (4) skupine, kamor bi se vključevali posamezniki po kriteriju števila vodenih oseb.

Menimo, da bo ustrezna umestitev vodilnih in vodstvenih mest v zdravstveni in babiški negi pomembno vplivala tudi na uspešnost vodenja in poslovanja zavodov.

V Ljubljani, 16. 10. 2007

Predsednica: Dr. Bojana Filej

POZABLJENA POLOVICA

Portreti žensk 19. in 20. stoletja na Slovenskem

obseg: 600 strani, opremljenih s fotografijami
format: 170 x 240 mm, vezava: trda, luksuzna
cena (z DDV): 49 €
naročila: Založba Tuma, d.o.o., Trpinčeva 71, Ljubljana
tel.: 01/ 540 05 64, e-mail: petra@zalozba-tuma.si

Spoštovani,

Na Založbi Tuma smo v sodelovanju s Slovensko akademijo znanosti in umetnosti izdali knjigo z naslovom Pozabljena polovica, v kateri je zbranih 129 biografij žensk, ki so v 19. in 20. stoletju ustvarjale Slovenijo. Gre za monografijo o ženski kreativnosti v preteklosti. Knjiga na 600 straneh, v trdi luksuzni vezavi in v izbrani grafični podobi oblikovalke Metke Žerovnik, predstavlja vplivne ženske - njihove biografije, opremljene s fotografijami, ki so s svojim prispevkom izrazito doprinesle k drugačnemu pogledu ne le na ženske, temveč tudi na področja, na katerih so delovale: literatura, glasba, ples, likovna umetnost, gledališče in film, šolstvo, družboslovje, politika, medicina, pravo, naravoslovje in tehnika, humanistika, religija, šport, turizem, ...

V Pozabljeni polovici so predstavljene biografije žensk, ki so v zadnjem stoletju ali dveh pomembno soustvarjale umetniško, znanstveno in javno delovanje v Sloveniji. Gre torej za obuditev in vzpostavitev ženskega spomina, vpogled v življenje žensk, ki so v razmerah in času, v katerem so živele, kljub in navkljub nenaklonjenosti do javnega delovanja žensk, presegle okvire osebnega in zasebnega življenja in delovanja ter posegle v javno življenje na mnogih področjih in s tem pomembno vplivale na javno življenje in razvoj na mnogih področjih.

Zbornik skozi osebne zgodbe tudi dokumentira način vstopanja žensk v javno in politično življenje v Sloveniji, ustanavljanje prvih ženskih političnih organizacij in društev, borbo za emancipacijo žensk v javnem življenju, na primer za volilno pravico. Zgodbe nam torej skozi osebne usode veliko povedo o splošnem položaju žensk in duhu časa v Sloveniji v določenem zgodovinskem obdobju.

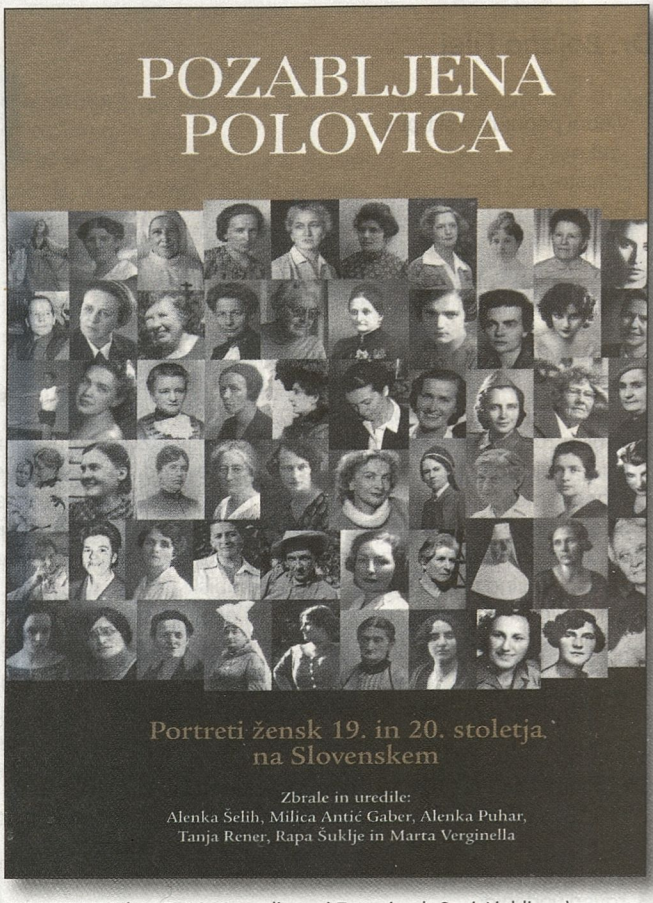
Knjiga je zanimivo branje za vse, ki jih zanima novejša socialna zgodovina vsakdanjega življenja, kot tudi za strokovnjake in strokovnjakinje, ki jim bo to mogoče vzpodbuda za lastno ustvarjalnost, za analizo ali za nadaljevanje zgodovine žensk.

Ob izboru sta bila upoštevana dva kriterija: da je ženska rojena pred letom 1920 in danes že pokojna. Knjiga pa je plod večletnega raziskovalnega dela uredniškega odbora pod vodstvom dr. Alenke Šelih.

Pozabljena polovica je knjiga, ki je prav gotovo prvovrstna študija portretov 129 žensk v 19. in 20. stoletju na Slovenskem.

Uredniški odbor, ki je usklajeval besedila 57 avtorjev in avtoric, sestavljajo: dr. Alenka Šelih, zaslužna prof. Pravne fakultete Univerze v Ljubljani, redna članica SAZU, dr. Milica Antić Gaber, izredna profesorica na Oddelku za sociologijo FF Univerze v ljubljani, Alenka Puhar, novinarka in publicistka, dr. Tanja Rener, redna profesorica Fakultete za družbene vede Univerze v Ljubljani, Rapa Šuklje, novinarka v pokoju, dr. Marta Verginella, redna profesorica na Oddelku za zgodovino FF Univerze v Ljubljani

Knjiga je izšla v seriji Razprave I. razreda SAZU, finančno sta jo podprla Ministrstvo za kulturo RS in Urad Vlade RS za enake možnosti.



Seznam 129 portretov:

Literatura

FANNY HAUSMANN (1818–1853; Bruck v Avstriji, Petrovče)
LUIZA PESJAK (1828–1898; Ljubljana, Ljubljana)
JOSIPINA URBANČIČ TURNOGRAJSKA (1833–1854; Preddvor, Graz)
ERNESTINA JELOVŠEK (1842–1917; Ljubljana, Ljubljana)
PAVLINA PAJK (1854–1901; Pavia v Italiji, Ljubljana)
VIDA JERAJ (1875–1932; Bled, Ljubljana)
ZOFKA KVEDER (1878–1926; Ljubljana, Zagreb)
LJUDMILA PRUNK-UTVA (1878–1947; Ljubljana, Ljubljana)
LILI NOVY (1885–1958; Graz, Ljubljana)
ALMA KARLIN (1889–1950; Celje, Celje)
MARIJA KMET (1891–1974; Št. Lovrenc ob Temenici, Ljubljana)
ILKA VAŠTE (1891–1967; Novo mesto, Ljubljana)
ANA WAMBRECHTSAMER (1897–1933; Planina pri Sevnici, Graz)
ANICA ČERNEJ (1900–1944; Čadram pri Slovenskih Konjicah, Neubrandenburg)
VIDA TAUFER (1903–1966; Toplice pri Zagorju ob Savi, Ljubljana)
MIRA MIHELIČ (1912–1985; Split, Ljubljana)

Glasba

DANA KOBLER (1891–1929; Ljubljana, Ljubljana)
PAVLA LOVŠE BOLE (1891–1964; Ljubljana, Ljubljana)
BREDA ŠČEK (1893–1968; Trst, Ljubljana)
ZLATA GJUNGJENAC (1898–1982; Čažma na Hrvaškem, Zagreb)
NADA JEVDJENIJEVIĆ BRANDL (1899–1999; Maribor, Maribor)
KSENIJA VIDALI ŽEBRE (1913–2004; Škedenj pri Trstu, Maribor)
NADA VIDMAR (1917–1990; Bruck an der Leitha v Avstriji, Ljubljana)
VALERIJA HEYBAL (1918–1994; Kamnik, Ljubljana)

Ples

META VIDMAR (1899–1975; Ljubljana, Ljubljana)
LIDIJA WISIAK (1906–1993; Linz v Avstriji, Ljubljana)
PIA MLAKAR (1908–2000; Hamburg, Maribor)
RUTH VAVPOTIČ (1908–1996; Idrija, Szeget)
MARTA PAULIN-BRINA, por. SCHMIDT (1911–2002; Ljubljana, Ljubljana)

Likovna umetnost

AVGUSTA ŠANTEL, st. (1852–1935; Steiniz v Avstriji, Ljubljana)
IVANA KOBILCA (1861–1926; Ljubljana, Ljubljana)
HELENA VURNIK (1882–1962; Dunaj, Radovljica)
ELZA OBEREIGNER-KASTL (1884–1973; Ljubljana, Ljubljana)
KARLA BULOVEC MRAK (1895–1957; Bled,Golnik)
ELDA PIŠČANEC (1897–1967; Piščanci nad Rojanom pri Trstu, Vinegrad)
MIRA PREGELJ (1905–1966; Litija, Litija)
DANA PAJNIČ ORAŽEM (1906–1970; Ljubljana, Ljubljana)
JELA VILFAN (1906–1998; Trst, Koper)
BARA REMEC (1910–1991; Ljubljana, Argentina)

Gledališče in film

ZOFIJA BORŠTNIK ZVONARJEVA (1868–1948; Ljubljana, Zagreb)
AVGUSTA DANILOVA (1869–1958; Ljubljana, Ljubljana)
MARIJA VERA (1881–1954; Kamnik, Ljubljana)

MILEVA ZAKRAJŠEK (1885–1971; Postojna, Maribor)
MARIJA NABLOCKA (1890–1969; Astrahan ob Kaspijskem jezeru, Ljubljana)
MILA ŠARIČ (1891–1977; Bjelovar, Ljubljana)
VIKA PODGORSKA (1898–1984; Koroška, Maribor)
MIRA DANILOVA NEFFAT (1899–1979; Ljubljana, Ljubljana)
ELVIRA TEREZIJA KRALJ (1900–1978; Trebče pri Trstu, Ljubljana)
SAVA SEVER (1905–1979; Trojane, Beograd)
IDA KRAVANJA – ITA RINA (1907–1979; Divača, Budva)
MILA KAČIČ (1912–2000; Sneberje, Ljubljana)

Šolstvo

MARIJA WESSNER (1856–1951; Ljubljana, Ljubljana)
MARIJA MANFREDA, por. SKRINJAR (1857–1931; Kobarid, Sežana)
KRISTINA ŠULER (1866–1959; Kropa, Ljubljana)
MARICA NADLIŠEK, por. BARTOL (1867–1940; Kolonia pri Trstu, Ljubljana)
VITA ZUPANČIČ (1868–1950; Sela pri Šmarju, Ljubljana)
MARICA STRNAD-CIZERLJ (1872–1953, Šmarje pri Jelšah, Novo mesto)
MINKA GOVEKAR (1874–1950; Trebnje na Dolenjskem, Ljubljana)
MARICA GREGORIČ STEPANČIČ (1874–1954; Škedenj pri Trstu, Trst)
ANTONIJA ŠTUPCA (1874–1962; Šempeter v Savinjski dolini, Maribor)
MARIJA MEHLE (1879–1934; Ljubljana, Ljubljana)
MIRA MARIJA ENGELMAN, roj. KOVAČ (1881–1970; Ljubljana, Ljubljana)
PAVLA HOČEVAR (1889–1972; Dunaj, Trst)
MILKA HARTMAN (1902–1997; Spodnje Libuče, Spodnje Libuče)

Družboslovje

IVANKA ANŽIČ KLEMENČIČ (1876–1960; Ljubljana, Ljubljana)
ELVIRA DOLINAR (1870–1961; Krško, Ljubljana)
FANNY SUSAN COPELAND (1872–1970; Birr Castle na Irskem, Ljubljana)
MINKA SKABERNÉ (1882–1965; Kranj, Ljubljana)
ALOJZIJA ŠTEBI (1883–1956; Ljubljana, Ljubljana)
MINKA KROFTA (1888–1954; Ljubljana, Ljubljana)
ALMA SODNIK (1896–1965; Ljubljana, Ljubljana)
MARJA BORŠNIK (1906–1982; Brezovica pri Ljubljani, Mljet)
SILVA EXEL ŠKERLAK (1906–1987; Vojnik pri Celju, Kanada)
BRANISLAVA SUŠNIK (1920–1996; Medvode, Asuncion)

Politika

CILKA KREK (1868–1943; Sv. Gregor nad Velikimi Laščami, Ljubljana)
FRANJA TAVČAR (1868–1938; Ljubljana, Ljubljana)
MARIJA MAISTER (1885–1938; Logatec, Maribor)
ANGELA VODE (1892–1985; Ljubljana, Ljubljana)
TONČKA ČEČ (1896–1943; Trbovlje, Auschwitz)
LIDIJA ŠENTJURC (1911–2000; Hrastnik, Ljubljana)
VIDA TOMŠIČ (1913–1998; Ljubljana, Ljubljana)
MARA RUPENA (1918–2003; Ljubljana, Ljubljana)

Medicina

ELEONORA JENKO GROYER (1879–1959; Ljubljana, Ljubljana)
ANA ZALOKAR (1891–1979; Carsko selo pri Petrogradu v Rusiji, Jesenice)
MIRA FINK (1897–1971; Ljubljana, Ljubljana)
SLAVA KRISTAN LUNAČEK (1898–1978; Črni vrh nad Idrijo, Ljubljana)
MILICA VALENTINČIČ PETROVIĆ (1900–1965; Beograd, Ljubljana)
VALENTINA KOBE (1905–1998; Dobje v Poljanski dolini, Ljubljana)
RUŽA ŠEGEDIN (1913–1990; Novo mesto, Ljubljana)
FRANJA BOJC BIDOVEC (1913–1985; Nemška vas pri Ribnici, Ljubljana)
BOŽENA RAVNIHAR (1914–2002; Ljubljana, Ljubljana)
BOŽENA SERNEC LOGAR (1914–1997; Ljubljana, Ljubljana)

Pravo

LJUBA PRENNER (1906–1977; Fara pri Prevaljah, Ljubljana)
ZDENKA BREJC-PERNE (1908–1964; Celovec, Jesenice)
ZDENKA ADAMIČ (1910–1997; Trst, Ljubljana)
DANICA MELIHAR LOVREČIČ (1911–2005; Tržič, Ljubljana)
MAJDA STROBL (1920–1997; Ljubljana, Ljubljana)

Naravoslovje in tehnika

MARIJA WIRGLER JEZERNIK (1879–1974; Novo mesto, Ljubljana)
ÁNGELA PISKERNIK (1886–1967; Lobnik pri Železni Kapli, Ljubljana)
ANA MAYER-KANSKY (1895–1962; Lože pri Vipavi, Podgrad pri Zalogu)
MARIJA PERPAR (1904–1990; Tolmin, Planina)

Humanistika

MELITTA PIVEC-STELE (1894–1973; Dunaj, Ljubljana)
DORA VODNIK-PEGAM (1898–1975; Škofja Loka, Ljubljana)
HELENA GIZELA STUPAN, roj. TOMINŠEK (1900–1992; Kranj, Ljubljana)
RUŽENA ŠKERLJ (1904–1992; Češka, Ljubljana)
ADELA ŽGUR (1909–1992; Komen pri Gorici, Ljubljana)
VIDA ŠTURM (1911–1995; Ljubljana, Ljubljana)

Redovnice

TEREZIJA KALINŠEK – s. FELICITA (1865–1937; Podgorje pri Kamniku, Ljubljana)
IVANKA KREMŽAR – m. ELIZABETA (1878–1954; Glinice pri Ljubljani, Ljubljana)
ANA PIRC – s. KSAVERIJA (1894–1987; Borovnica, Bangkok)
JOŽEFA MERVAR – s. DEODATA (1903–1992; Boričevo blizu Šmihela, Šentrupert)

Zdravstvena nega

ANGELA BOŠKIN (1885–1977; Pevma pri Gorici, Pevma pri Gorici)
MARIJA OVČAR (1891–1975; Bohova pri Mariboru, Slovenj Gradec)
META ŠTAUDOHAR (1914–2002; Predgrad ob Kolpi, Tržič)
DINA (DOMINIKA) URBANČIČ (1914–1999; Knežak, Ljubljana)
CITA LOVRENČIČ-BOLE (1917–1986; Sodražica na Dolenjskem, Ljubljana)

Šport

JOŽA TRDINA (1892–1991; Ljubljana, Ljubljana)
PAVLA JESIH (1901–1976; Ljubljana, Ljubljana)
MIRA MARKO DEBELAK-DERŽAJ (1904–1948; Sarajevo, Ljubljana)
KRISTINA GORIŠEK NOVAKOVIĆ (1906–1996; Stična, Scunthorpe v Veliki Britaniji)
EZA SERNEC MAIRE (1913–1990; Hardek pri Ormožu, Ljubljana)
NADA LAMPRET SOUVAN (1914–1996; Postojna, Ljubljana)
LIDIJA RUPNIK ŠIFRER (1915–2003; Trst, Ljubljana)
MARTA PUSTIŠEK (1917–1966; Ljubljana, Ljubljana)

Turizem

ANA DIMNIK (1852–1921; Hrastnik, Trbovlje)
JULA MOLNAR (1891–1967; Bled, Bled)
MICA LOGAR (1904–1989; Logarska dolina, Logarska dolina)

Mecenke

JOSIPINA HOČEVAR (1824–1911; Radovljica, Krško)
MARIJA MURNIK HORAK (1845–1894; Ljubljana, Ljubljana)

Uredniški odbor je usklajeval besedila 57 avtoric in avtorjev, vsebino pa so pregledali tudi strokovni recenzenti za posamezna področja:

Avtorice in avtorji portretov

Antić Gaber Milica, Batagelj Borut, Bedina Katarina, Bole Vrabec Alenka, Budna Nataša, Dekleva Igor, Delavec Mira, Deželak-Barič Vida, Dolschon Irena, Drev Mirjam, Drglin Zalka, Frelih Božidara, Globokar Tatjana, Gombač Metka, Hladnik Miran, Janko Anton, Jeraj Mateja, Knop Seta, Kobi Marija, Kocijančič Katarina, Kogoj Jasna, Kos Neja, Krečič Peter, Krofl Aleksandra, Leskošek Vesna, Marinčič Katarina, Melik Jelka, Melik Živa, Mihurko Poniž Katja, Milenkovič Marinka, Mislej Irene, Kumerdej Mojca, Nagode Aleš, Nedić Lilijana, Njatin Lela, Podboj Daliborka, Premk Eva, Premk Francka, Premk-Grum Tanja, Puhar Alenka, Rener Tanja, Rožman Irena, Serše Aleksandra, Strgar Janez, Strgar Katja, Sušec-Michieli Barbara, Šelih Alenka, Šlajmajer-Japelj Majda, Špendal Manica, Šuklje Rapa, Tratnik Suzana, Ukmar Kristijan, Verginella Marta, Vidmar Maja, Vodopivec Nina, Zajc-Cizelj Ivanka, Zgonik Nadja in Žalec Bojan

Področni recenzenti

pesnice in pisateljice: dr. Matjaž Kmecl
glasbenice: Karmina Šilec
plesalke: dr. Henrik Neubauer
likovne ustvarjalke: dr. Lidija Tavčar
gledališke igralke: dr. Dušan Moravec
filmske igralke: dr. Stojan Pelko
učiteljice: Tatjana Hojan
družboslovke, gostilničarke: dr. Neda Pagon
političarke: dr. Maca Jogan
zdravnice: dr. Marija Us-Krašovec
pravnice: Katja Škrubej
naravoslovke: Ernest Majer, Janez Strnad in Miha Tišler
ekonomistke: dr. Tea Petrin
humanistke: Zoja Skušek
redovnice: dr. Damjan Hančič
medicinske sestre in babice: Irena Keršič Remšak
športnice: dr. Rajko Šugman



naklofen® duo

diklofenak

kapsule

Posebna farmacevtska oblika enega najvarnejših nesteroidnih antirevmatikov

Sestava 1 kapsula Naklofen duo vsebuje 75 mg diklofenak natrija. **Odmerjanje in način uporabe** Začetni odmerek je 1 kapsula 2-krat na dan, vzdrževalni odmerek je 1 kapsula na dan. **Indikacije** Obolenja, pri katerih želimo doseči protivnetno in protibolečinsko delovanje: vnetne, degenerativne, zunajsklepne, presnovne revmatske bolezni in druga bolečinska stanja. **Kontraindikacije** Peptični ulkus. Preobčutljivost za diklofenak. Bolniki, pri katerih je predhodno jemanje salicilatov ali drugih zdravil z zaviralnim delovanjem na sintezo prostaglandinov povzročilo napad astme, urtikarijo ali akutni rinitis. Otroci, mlajši od enega leta. **Posebna opozorila in previdnostni ukrepi** Bolnike s hudimi okvarami jeter ali ledvic je treba skrbno nadzorovati in jim prilagoditi odmerek zdravila. **Medsebojno delovanje z drugimi zdravili** Litij, digoksin, nekateri diuretiki, acetilsalicilna kislina, drugi NSAR, ciklosporin, antihipertenzivi. **Neželeni učinki** Lahko se pojavijo prebavne motnje. Redko se pojavijo peptični ulkus ali krvavitve v prebavilih. Izjemoma lahko pride do preobčutljivostne reakcije, perifernih edemov in neznatnega povečanja vrednosti transaminaz. Pri posameznikih lahko pride do fotosenzibilizacije. **Oprema in način izdajanja** 20 kapsul po 75 mg, na zdravniški recept.
Datum priprave besedila Marec 2007.

Podrobnejše informacije so na voljo pri proizvajalcu.

Krka, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, www.krka.si

KRKA