UTRIP

INFORMATIVNI BILTEN







ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE - ZVEZA DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

SCHERI



Sredi ali proti koncu štiridesetih let se v telesu ženske začnejo spremembe, ki so posledica zmanjšanega nastajanja hormona estrogena v telesu.

Climara je ***NOV sedemdnevni obliž****, ki učinkovito ublaži simptome menopavze in vam ga bo vaš ginekolog z veseljem priporočil, če boste tudi pri sebi opazile kakšne spremembe.*

Climara v telo počasi sprošča stalno, majhno količino ženskega hormona estrogena. Odmerek je celo manjši, od tistega v tabletah, ki je potreben za enakovredno delovanje.

V čem se Climara bistveno razlikuje od sedaj dostopnih estrogenskih obližev?

Climara je v Sloveniji ***najmanjši obliž****, ki se odlično lepi v vseh okoliščinah in vam omogoča, da njegova uporaba ne bo motila vašega življenskega ritma. Tanek, voljan in neopazen obliž vam omogoča, da se lahko kopate, prhate, plavate in se ukvarjate s svojimi običajnimi dejavnostmi, ne da bi morali skrbeti, ali bo obliž ostal na svojem mestu.*

Ker je Climara estrogenski obliž za ***sedemdnevno zdravljenje****, jo je treba namestiti samo enkrat na teden. Tako si vam, za razliko od ostalih obližev, ne bo težko zapomniti, kdaj morate obliž zamenjati.*



Climara®

transdermalni estradiol

Moja najmanjša skrivnost je sedemdnevni obliž

UIO 4253 oman design

UTRIP

INFORMATIVNI BILTEN

ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE - ZVEZA DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

ODGOVORNA UREDNICA: mag. Brigita Skela Savič

UREDNIŠKI ODBOR:
Petra Kersnič, Irena Keršič Ramšak, Veronika Pretnar Kunstek, mag. Brigita Skela Savič

LEKTORICA: prof. Cvetana Tavzes

PREVAJALEC: Primož Trobevšek

NAKLADA: 12800 izvodov

NASLOV UREDNIŠTVA:
UTRIP, Ljubljana, Vidovdanska 9
telefon, telefaks: 01/ 2316-055,
tajništvo Zbornice - Zveze
telefon, telefaks: 01/ 4344-903, naročnine, računi
e-mail: zveza.med.sester@siol.net
TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314

TRŽENJE OGLASNEGA PROSTORA:
KRASNA d.o.o. Ljubljana, Preglov trg 6,
tel.: 01/ 5461-800, 5408-202, faks: 5400-315
e-mail: krasna@krasna.si

PRIPRAVA ZA TISK:
STARLING d.o.o., Vrhnika, Krožna pot 2
tel.: 01/ 7557-850, faks: 01/ 7557-855
e-mail: starling@siol.net

TISK:
Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana,
tel./faks: 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net

FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI:
V bolnici Vipava v letih 1953,1954,1955
Iz arhiva medicinskih sester Ivanke Nabergoj in Ivanke Bago

Spletna stran: www.zveza-dmszts.si
Utrip (Online) ISSN 1581-3738

Utrip je glasilo – informativni bilten Zbornice zdravstvene nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Revija izhaja 11-krat letno. Letna naročnina za nečlane je 4500 sit, člani plačujejo naročnino za Utrip s članarino, od katere se obračunava in plačuje 8,5-odstotni da-vek na dodano vrednost.

uvodnik

4 ODLOK, POPLAVA IN ŠE KAJ

delo zbornice - zveze

5 JANUAR NA ZBORNICI – ZVEZI

6 »GLOBALIZACIJA IN ZDRAVSTVENA NEGA«

7 RAZPIS ZA PODELITEV ZLATEGA ZNAKA

ICN

8 MEDNARODNI SVET MEDICINSKIH SESTER - ICN

predstavljamo vam

9 SVETOVNO ZDRUŽENJE MEDICINSKIH SESTER V ZDRAVSTVENI NEGI ŽIVLJENJSKO OGROŽENEGA BOLNIKA

strokovna srečanja

10 10. STROKOVNO SREČANJE SEKCIJE MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V DERMATOVENEROLOGIJI

11 BOLNIK Z MOTNJAMI STRJEVANJA KRVI V DOMAČEM OKOLJU

13 SPOZNAJMO KOMPLEMENTARNO IN NARAVNO ZDRAVILSTVO TUDI V ZDRAVSTVENI NEGI

praznovali smo

15 15. LET SEKCIJE MEDICINSKIH SESTER V ONKOLOGIJI

17 PRAZNOVALI SMO PRETEKLOST ... VESELIMO SE PRIHODNOSTI ...

27 BARVNIH, DOŽIVETIH, IZPOVEDNIH 55 LET DELOVANJA DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR NA PLATNU UMETNIKOVE USTVARJALNOSTI

mi med seboj

28 OTVORITEV NOVIH ŠOLSKIH PROSTOROV

30 DEDEK MRAZ NA OBISKU V BOLNIŠNICI

31 SESTRA JOŽICA TOMŠIČ – ČESTITAMO!

31 ZAKLJUČEK LETA DMSZT CELJE

32 BOŽIČ 2002 V SOBOŠKI BOLNIŠNICI

33 IN MEMORIAM ALMIRI LOVRENČEC

19 **izobraževanje**

s humorjem je lažje in lepše

34 »STRAŽA«

35 **obvestila**

mednarodna srečanja

40 ZAZNAVANJE NASILJA NA DELOVNIH MESTIH MEDICINSKIH SESTER V ENDOSKOPIJI

41 ČLANICE RAZISKOVALNE SKUPINE PRI DMSZT LJUBLJANA NA 11. KONFERENCI WENR

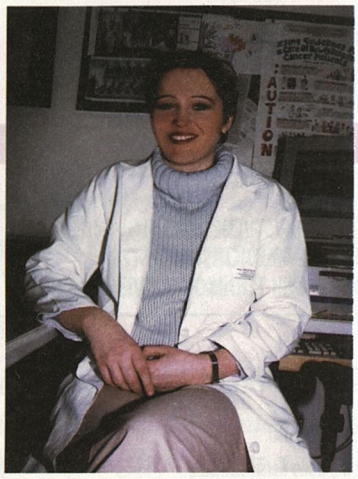
navodila

45 NAVODILA ZA OBJAVO OBVESTIL IN PRISPEVKOV V UTRIPU

45 POMEMBNA OBVESTILA STROKOVNE SLUŽBE ČLANOM

46 ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE - ZVEZA DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

ODLOK, POPLAVA IN ŠE KAJ



Rekli so mi, naj vam napišem nekaj lepega, vzpodbudnega, kar je seveda tudi osnovni namen uvodnika. Težava je v tem, da vedno ne moremo pisati o lepih stvareh in da je potrebno povedati tudi kaj neprijetnega z namenom vplivati na izboljšanje. Napisala vam bom nekaj besed o dogajanju v mojem delovnem okolju – Onkološki inštitut Ljubljana.

Začelo se je maja 2002, ko smo prejeli Odlok vlade RS o preoblikovanju Onkološkega inštituta. Odlok je prinesel kar nekaj sprememb tudi v zdravstveni negi. Zdravstvena nega je bila po statutu pred odlokom samostojen sektor, ki ga je vodila Direktorica za zdravstveno nego. Po novem predlogu statuta ugotavljamo, da smo izgubili svojo samostojnost. Zbornica – Zveza je poslala pismo v zvezi z umestitvijo sektorja zdravstvena nega, kjer poudarja oziroma se sprašuje, zakaj je potrebno rušiti tisto, kar je bilo dobro narejeno in je dobro delovalo, ter je primerljivo z Evropo. Vendar so bila vsa zunanja in notranja prizadevanja neuspešna.

Druga nič kaj lepa izkušnja osebne narave se je pojavila v mesecu oktobru, ko sem magistrirala. Direktor je v meni videl strokovnjakinjo za področje menedžmenta, ki bi lahko glede na dosedanje delo na področju kakovosti, izkušnje, znanje in poznavanje procesov dela prenesla na področje organizacijskega razvoja, kakovosti in tista področja, ki se tičejo akreditacije bolnišnice. Nastal je revolt nekaterih zaposlenih, da to pa vendar ne, saj sem le medicinska sestra in to naj tudi ostanem. Tako mi moja, izhodiščna izobrazba, ki je podlaga za poznavanje procesov dela, »močno škodi«. Temu lahko rečemo negativna kadrovska selekcija v zdravstvu, ki so jo v razvitem svetu že preboleli, in če samo pogledamo program avdio konferenc, ki se v teh mesecih odvija v Kliničnem centru za področje akreditacije bolnišnic pod vodstvom Joint Commission International, so med petimi predavatelji kar štiri gospe, ki so v izhodiščni izobrazbi medicinske sestre in seveda tudi magistrice in doktorice znanosti. Ali znanj vseh tistih medicinskih sester v Sloveniji, ki imajo akademsko izobrazbo, res ne znamo ceniti in vključiti v korist izboljšanja delovanja zdravstvenega sistema? Ali je potrebno, da jih naslavljamo s sestra, kar je največkrat njihova srednješolska izobrazba? Spomnimo se, ali smo kdaj zdravnike naslavljale s srednješolskim nazivom? Če je naslavljanje po akademskih nazivih del organizacijske kulture zdravstvenega sistema in velja za zdravnike in druge strokovnjake, naj velja tudi za tiste, ki imajo izhodiščno izobrazbo iz zdravstvene nege.

Izkusila sem tudi odnos stroke zdravstvene nege in njenih nosilcev do »akademsko izobraženih medicinskih sester«. Rezultate magistrske raziskave sem uspela objaviti v medijih, kar verjemite, ni lahko. Očitek stroke zdravstvene nege je bil, da nikjer ni bilo razvidno, da sem medicinska sestra. Moj odgovor se glasi: saj me tudi nikoli ni nihče vprašal, kaj sem, kljub temu, da sem se predstavila, ampak vedno, kaj sem raziskovala, kaj sem ugotovila in kaj predlagam za naprej. Dovolj o tem, presodite sami. Več o rezultatih magistrske raziskave Dejavniki in kriteriji uspešnega vodenja v zdravstvu, ki je potekala v devetih slovenskih bolnišnicah, vam bom napisala v naslednji številki Utripa.

Vmes se je zgodila še poplava in vsi zapleti v zvezi z njo, kjer je največjo težo imela dobra organizacija dela vodilnih medicinskih sester, kar so mnogi spregledali. Več o poplavi in zapletih berete v dnevnem časopisju, kjer se pojavljajo tudi prispevki, ki niso avtorizirani in slabijo delovno vzdušje. Vendar moramo združiti moči, za korist bolnika, za katerega smo tukaj vsak po svoji strokovni plati.

Želim vam prijetno branje prenovljene podobe Utripa. Predvsem si želim, da napišete in delite z nami dogajanje, uspehe in težave iz vašega delovnega okolja.

Lepo pozdravljeni!
mag. Brigita Skela Savič

Petra Kersnič

JANUAR NA ZBORNICI – ZVEZI

Januar – mesec mnogih novih začetkov in še pogostejših nadaljevanj začetih del v preteklem letu. Jesen in začetek novega leta je dodobra razburkal delovni čas v zdravstvu, katerega konec še ni videti. Nemalokrat smo bile omenjene tudi medicinske sestre – pa saj vsi vedo, da delamo v timu – podnevi, ponoči in še kdaj – ali ste že slišali, da ne bi bilo ordinacije zaradi odsotnosti ali zamude medicinske sestre? Sindikat delavcev v zdravstveni negi je javno pozval kolege zdravnike iz Sindikata Fides, naj upoštevajo, da v zdravstvu dela še kdo. Pa počakajmo!

Kaj smo delali in kje smo bili v januarju:

15. januar

- 32 . seja Upravnega odbora:

Dnevni red:

1. Pregled realizacije sklepov 27., 28., 29. in 30. seje Upravnega odbora - sklepi 268–286
2. Obravnava in sprejem predloga zapisnika 31. seje Upravnega odbora z dne 11.12.2002
3. Pregled aktivnosti
4. Oblikovanje in sprejem rokovnika opravil in delovnih teles za 14. redno skupščino Zbornice – Zveze - 1. 3. 2003
5. Imenovanje Kandidacijske komisije za volitve podpredsednice/ka za koordinacijo strokovnih sekcij
6. Plan aktivnosti
7. Plan nabav in potovanj v letu 2003
8. Obravnava predloga delovnega osnutka Poslovnika o delu Upravnega odbora
9. Aktualne zadeve
10. Vloge, soglasja

23. januar

- udeležba na svečani otvoritvi novih prostorov Visoke zdravstvene šole v Mariboru.

23. januar

- seja Častnega razsodišča,
- seja Komisije za izobraževanje.

27. januar

- Kandidacijska komisija je v sestavi Nada Butinar, predsednica in članice Marija Špelič, Đurđa Sima, Helena Tušar in Petra Kersnič v skladu z določili Statuta in Pravilnika o volitvah odprla prejete vloge in ugotovila skladnost vlog z razpisnimi pogoji. Za funkcijo podpredsednice za koordinacijo strokovnih sekcij sta kandidirali Irena Buček Hajdarevič in mag. Danica Železnik. V skladu s Statutom bo kandidatno listo za volitve na 14. redni skupščini 1.3. 2003 določil Koordinacijski odbor na svoji 23. seji 3.2.2003.
- 22. seja Koordinacijskega odbora strokovnih sekcij:

Dnevni red:

1. Pregled in sprejem zapisnika 21.seje KOSS z dne 25.11.2002
2. Pregled kandidatur in določitev kandidatne liste za volitve podpredsednice/ka za koordinacijo strokovnih sekcij
3. Priprave na 14. redno skupščino Zbornice – Zveze
4. Aktivnosti Zbornice – Zveze:
   - poročilo o sejah Upravnega odbora,
   - poročila članov/ic delovnih skupin in komisij,
   - poročilo o delu Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego
5. Pobude in predlogi
6. Razno

29. januar

- razgovor s predsednico Lekarniške zbornice gospo mag. Andrejo Čufar,
- razgovor članov Upravnega odbora s predstavnicami Združenja zdravstvenih delavcev Srbije iz Beograda.

SPOMNIMO SE in planirajmo svoje zdravstvenovzgojne aktivnosti

JANUAR	31. januar – dan brez cigarete
FEBRUAR	11. februar – dan bolnikov
MAREC	prvi teden – slovenski teden boja proti raku
	8. marec – mednarodni dan žena
	15. marec – svetovni dan potrošnikov
	22. marec – svetovni dan voda
	23. marec – svetovni meteorološki dan
	24. marec – svetovni dan boja proti tuberkulozi
	25. marec – materinski dan

V JANUARJU SO IZJAVILI – vi ocenite:

Don Hindle, sodelavec projekta Ministrstva za zdravje – Razvoj sistema zdravstvenega varstva, profesor medicinske fakultete Univerze Novega Južnega Walesa:

»Imam sicer premalo izkušenj, da bi popolnoma razumel stanje, vendar sem lahko opazil, da med ključnimi akterji (zavarovalnice, direktorji bolnišnic, predstavniki ministrstva, zdravniki in medicinsko negovalno osebje in tako dalje) obstaja tendenca, da že kar iz navade zavzemajo sovražen oziroma nasproten položaj. Ob različnih priložnostih sem opazil, da ljudje razpravljajo kakor pripadniki plemen: »Mi zdravniki menimo«.... ,

»Mi z Ministrstva se ne strinjamo«...) in to tako o stvareh, ki se mi zdijo trivialne, kot o tistih, kjer razlike v mnenju sploh ne morem opaziti. Vseeno pa menim, da je težava predvsem v neuspešni uporabi najboljše tehnike za izgradnjo razumevanja in sodelovanja in ne v pomanjkanju zanimanja. Osebno mislim, da je zdravstveno varstvo tako pomebno(gospodarsko, socialno in politično), da mora z njim upravljati močna vlada, ki ima posluh za širšo skupnost.«

Vir: Bilten – Ekonomika, organizacija in informatika v zdravstvu; ZIB, 8.1.2003

Dobre klinične poti

»Zamisel o dobrih kliničnih poteh se je porodila v Avstraliji. Pred dobrimi petnajstimi leti so avstralske medicinske sestre dale pobudo za takšno pot spremljanja bolnišničnega dela. Ko so se za spremembo ogreli tudi zdravniki, so si klinične poti utrle pot po vse več avstralskih bolnišnicah. Zdaj si utirajo pot v Sloveniji. Klinični center, SB Jesenice in SB Maribor so pilotski trojček slovenskega projekta dobrega dolgoročnega upravljanja v zdravstvenem varstvu. Klinična pot je strokovno in organizacijsko izhodišče teh reformnih prizadevanj. V KC so se odločili za oblikovanje dveh kliničnih poti za diagnozi rak debelega črevesa in akutni koronarni sindrom. Na Jesenicah so izbrali za ta projekt metodo laparaskopske holecistektomije in totalno endoprotezo. V mariborski bolnišnici pa so pripravili klinične poti za bolnike z atrijsko fibrilacijo (trepetanje preddvorov) in za bolnike z diagnozo zloma vratu stegnenice. Dobre klinične poti so lahko plod soustvarjalnega deleža skupin, ki sodelujejo pri zdravljenju.«

Vir: Časopis SB Maribor – ZIB, 10.1.2003

Francija: prvo sojenje zaradi aktivne evtanazije

»Pariz: pred kasacijskim sodiščem v Yvelinesu od začetka tedna prvič v Franciji sodijo zaradi evtanazije. Obtožnica se nanaša na domnevno smrt sedmih pacientov na oddelku za nevrologijo in pulmologijo od leta 1997–1998, dejanja pa je obtožena 33-letna nekdanja medicinska sestra Christine Malevre. Že pred leti je sprožila razprave, ko so ugotovili več smrtnih primerov v bolnišnici. Pozneje so ugotovili, da jih je mogoče imenovati aktivna evtanazija. Medicinska sestra je sčasoma pridobila veliko tistih, ki mislijo, da je treba težko bolnim omogočiti »dostojanstveno smrt«. Marca 1999 je izdala knjigo in v njej podrobno opisala svoje ravnanje.«

Vir: Delo, 14.1. 03

»Največje veselje je tisto, ki ga nismo pričakovali.«

Sofokles

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije,

2.obvestilo

POVABILO K AKTIVNEMU SODELOVANJU NA

4. KONGRESU ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE

pod motom

»GLOBALIZACIJA IN ZDRAVSTVENA NEGA«

Kongres bo 1., 2. in 3. oktobra 2003 v Kongresnem centru Bernardin – Grand hotel Emona v Portorožu

Vabimo Vas k aktivnemu sodelovanju z referati in posterji, ki so povezani z motom kongresa.

Prijavo z izvlečkom predavanja ali posterja na eni strani formata A4

pošljite programsko organizacijskemu odboru do 28.2.2003

na sedež Zbornice – Zveze – Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana, s pripisom »Prispevek za 4. kongres zdravstvene nege«.

O izbiri referatov in posterjev Vas bomo obvestili do 30.3.2003.

Rok za oddajo dokončnih prispevkov za Zbornik 30.5.2003

Programsko organizacijski odbor

mag. Bojana Filej, Petra Kersnič, mag. Klaudia Urbančič, Peter Požun, mag. Danica Železnik

V skladu s 3., 20. in 28. členom Statuta Zbornice zdravstvene nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije in Pravilnika o priznanjih Zbornice – Zveze

objavljamo

RAZPIS ZA PODELITEV ZLATEGA ZNAKA

Zbornice zdravstvene nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije za leto 2003

Zbornica – Zveza bo v letu 2003 podelila 20 Zlatih znakov.
Podelitev bo 12. maja 2003 na osrednji državni proslavi ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester.

Kandidatke/ kandidate za Zlati znak predlagajo v skladu s Pravilnikom o priznanjih (Utrip januar 2001) regijska društva, strokovne sekcije in Upravni odbor.
Komisija bo podelila enajst priznanj – po enega na predlog vsakega regijskega društva, osem na predlog strokovnih sekcij in enega na predlog Upravnega odbora.

Kriteriji za podelitev Zlatega znaka Zbornice – Zveze so:

- uspešno poklicno delo na področju zdravstvene nege,
- kakovostno in učinkovito organizacijsko delo v dejavnosti zdravstvene nege,
- prispevek k uspešnemu uresničevanju programov zdravstvene nege in zdravstvenega varstva,
- prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci,
- uspehi pri doseganju ciljev, uresničevanju ter uveljavljanju nalog Zbornice – Zveze,
- prispevek k izboljšanju zdravstvenega varstva,
- raziskovalno delo,
- pomembno publicistično delo.

Regijska društva, Strokovne sekcije in Upravni odbor morajo predloge za dobitnike Zlatih znakov z življenjepisom in podrobno utemeljitvijo, ki ima podlage v objavljenih kriterijih razpisa, poslati Komisiji za priznanja na sedež Zbornice – Zveze Vidovdanska 9, Ljubljana

do 1. 4. 2003.

MEDNARODNI SVET MEDICINSKIH SESTER - ICN

Izjava za javnost

Mednarodni svet medicinskih sester poziva svetovno zdravstveno skupnost k ukrepanju v zvezi z vprašanji virov v zdravstveni negi

Ženeva, 10. december 2002 – Nadzorni svet Mednarodnega sveta medicinskih sester (ICN) je izrazil veliko zaskrbljenost, ker ni napredka pri reševanju vprašanj človeških virov v zdravstveni negi po vsem svetu. Resolucija o zdravstveni negi in babištvu iz leta 2001 poudarja kritično pomanjkanje medicinskih sester in ključno vlogo, ki jo imajo v zdravstveni negi, Svetovno zdravstveno organizacijo (WHO) poziva, da državam pomaga pri izboljševanju njihovega prispevka. Čeprav so države članice z navdušenjem sprejele resolucijo, pa na ravni držav še ni prišlo do pomembnih sprememb. Te so še posebej nujne glede na globalni primanjkljaj zdravstvene nege, nezadostno zaposlovanje ter čedalje več dokazov o učinku, ki ga imajo ravni zaposlovanja v zdravstveni negi na rezultate zdravstvene nege.

Predsednica Mednarodnega sveta medicinskih sester Christine Hancock pravi, da »imamo čedalje več dokazov, da je zaposlovanje v zdravstveni negi zelo pomembno pri zagotavljanju kakovostnih zdravstvenih storitev, še posebej glede na rezultate pri pacientih. Poročilo, ki je bilo prejšnji mesec objavljeno v Reviji Ameriške medicinske zveze, je pokazalo, da so pacienti izpostavljeni večjemu tveganju umiranja, če je medicinskim sestram v bolnišnici dodeljeno preveč pacientov, za katere morajo skrbeti.« Presenetljivo malo je potrebno, da se pacient znajde v nevarnosti – če medicinska sestra dobi enega samega dodatnega pacienta, se lahko v tridesetih dneh poveča nevarnost smrti za sedem odstotkov. Če se poveča povprečna obremenjenost medicinske sestre s štirih na šest pacientov, se tveganje smrti poveča za štirinajst odstotkov. Če se obremenjenost s pacienti poveča na osem oseb, je tveganje za enaintrideset odstotkov večje kot v primeru, da medicinska sestra skrbi za štiri paciente.

Medicinskih sester primanjkuje na vseh geografskih območjih. Člani nadzornega sveta opažajo, da je stanje v številnih državah v razvoju dramatično, pogosto ga zaostruje HIV/AIDS ter obsežna notranja migracija medicinskih sester, ki iščejo boljše razmere za delo ter kakovostnejše življenje.

Nadzorni svet Mednarodnega sveta medicinskih sester je pozval SZO, vlade in državne organizacije medicinskih sester, da s skupnim delom uveljavijo kratkoročne in dolgoročne strategije za odpravljanje globalnega primanjkljaja medicinskih sester. Mednarodni svet medicinskih sester tako sodeluje s Svetovno zdravstveno organizacijo pri razvijanju novega strateškega okvira za povečanje obsega storitev zdravstvene nege in babištva. Mednarodni svet medicinskih sester je tudi oblikoval politiko o etičnem novačenju, uvedel dve novi zbirki podatkov, ki pomagata pri načrtovanju virov v zdravstveni negi, zdaj pa se loteva razmerij pri zaposlovanju.

Za dodatne informacije se obrnite na Lindo Carrier-Walker

- Tel.: (+ 41 22) 908 0100 - Faks: (+ 41 22) 908 0101; elektronska pošta: carrwalk@icn.ch
- Elektronska pošta: carrwalk@icn.ch Spletna stran: www.icn.ch.ch<http://www.icn.ch.ch>

Mednarodni svet medicinskih sester ICN (www.icn.ch)

IZJAVA O STALIŠČU MEDNARODNEGA SVETA MEDICINSKIH SESTER

Definicija zdravstvene nege (skrajšana) Mednarodnega sveta medicinskih sester 2002

Zdravstvena nega

Zdravstvena nega obsega samostojno soodvisno obravnavo in sodelovanje posameznikov vseh starosti, družin, skupin in skupnosti, bolnih in zdravih ter v vseh okoljih.

Zdravstvena nega vključuje promocijo zdravja, preprečevanje bolezni ter skrb za bolne, invalidne in umirajoče ljudi.

Glavne naloge zdravstvene nege so tudi zagovorništvo, promoviranje varnega okolja, raziskovanje, sodelovanje pri oblikovanju zdravstvene politike ter managementa zdravstvenih sistemov in izobraževanja.

Melanija Plančak, Slavica Klančar

SVETOVNO ZDRUŽENJE MEDICINSKIH SESTER V ZDRAVSTVENI NEGI ŽIVLJENJSKO OGROŽENEGA BOLNIKA

(THE WORLD FEDERATION OF CRITICAL CARE NURSES – WFCCN)



Predsednica Sekcije urgentne medicine, Slavica Klančar in predsednik italijanskega združenja AHIARTI - Elio Drigo

Nujnost zdravstvene nege življenjsko ogroženega bolnika (ZNŽOB) se je kot posebnost v zdravstveni negi pokazala že leta 1960 v številnih zahodnih državah in se širila na vse celine in v večino držav sveta.

Medicinske sestre v ZNŽOB so se povezovale v združenja na ravni države. Leta 1999 je bilo ustanovljeno Evropsko združenje medicinskih sester v ZNŽOB (EFCCNA), ki ima sedaj včlanjenih 20 evropskih držav.

Svetovno združenje medicinskih sester v ZNŽOB je bilo uradno ustanovljeno 31. oktobra 2001 na 8. Svetovnem kongresu intenzivne ZN v Sydneyju.

Med pomembnejšimi cilji WFCCN je predstavljanje medicinskih sester v ZNŽOB na mednarodni ravni, izpopolnjevanje standardov ZNŽOB, zagovarjanje stroke in medicinskih sester v ZNŽOB, promoviranje, sodelovanje in nudenje podpore združenjem in posameznikom, utemeljevanje standardov za izobraževanje, ohranjanje in podpiranje raziskovalnih pobud, ki zagotavljajo kakovostno ZNŽOB, zagotavljanje konferenc, kongresov, pisnih informacij, kontinuirano izobraževanje, ustvarjanje ZNŽOB kot kvalitetno in vidno (prepoznavno) stroko po vsem svetu, vzdrževanje, podpiranje in izboljševanje sodelovanja med vsemi zdravstvenimi poklici, med inštitucijami, agencijami in dobrodelnimi ustanovami, ki imajo poklicno zanimanje za ZNŽOB...

Definicija WFCCN:

Združenje medicinskih sester v ZNŽOB je združenje medicinskih sester na področju ZNŽOB (področje intenzivne nege in terapije, urgentne medicine, anesteziologije, operacijskih medicinskih sester...).

Medicinska sestra v ZNŽOB je oseba, ki ima dokumentirane ali registrirane kvalifikacije medicinske sestre v svoji državi in dela na področju ZNŽOB.

ZNŽOB je specializirana ZN bolnika, ki ima izražene aktualne ali potencialne motnje življenjskih funkcij ali organov. ZNŽOB pomeni pomagati, podpirati in povrniti bolniku zdravje, lajšati bolečine in ga pripraviti za dostojanstveno smrt. Cilj ZNŽOB je vzpostavljanje terapevtskega odnosa z bolniki in njihovimi svojci (bližnjimi) in omogočati zadovoljitev individualnih bolnikovih potreb – fizičnih, psihičnih, socialnih in duhovnih pri preventivnih, kurativnih in rehabilitacijskih posegih in postopkih.

Predsednik združenja je prof. Ged Williams iz Avstralije, sicer direktor za področje ZN v ustanovi Alice Springs Hospital. Tajnica je gospa Isabelita Rogado s Filipinov, blagajničarka gospa Bernice Budz iz Kanade in koordinator za področje sponzorstva gospod John Albarran iz Velike Britanije.

Veseli smo in ponosni, da je Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov urgentne medicine Slovenije vključena v Evropsko in svetovno združenje medicinskih sester v ZNŽOB.

Nataša Čermelj, Ivanka Pupis Škapin

10. STROKOVNO SREČANJE SEKCIJE MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V DERMATOVENEROLOGIJI



Udeleženke seminarja

Članice izvršnega odbora sekcije smo izbrale temo za 10. strokovno srečanje "Spolno prenosljive bolezni in okužbe kože". Srečanje je sovpadalo s kongresom dermatovenerologov Alpe - Donava - Jadran.

Strokovno srečanje je potekalo dva dni (15. in 16. 11. 2002) v hotelu Lek v Kranjski Gori. V Kranjski Gori nas je pričakalo neprijazno vreme. Vendar smo začetno nejevoljo organizatorji prebrodili. Zbrala se je prijetna skupina. Udeleženke strokovnega srečanja so bile z različnih področij dela, največ iz dermatologije, patronaže, ginekologije, urgentne medicine ter iz splošne medicine. Opazili smo, da je tema vsestranska in ni vezana le na dermatologijo in zanimiva za vse udeležence.

Uvodni pozdravni nagovor je pripadal Ivanki Pupis Škapin, predsednici sekcije. Predstavila je dvodnevni program, namen srečanja ter poudarila, da večkrat pozabimo na področje venerologije kot vede o spolno prenosljivih boleznih. Spolno prenosljive bolezni so v Sloveniji v porastu. Vzrok je še neznan, lahko pa bi bil eden potencialnih vzrokov migracija ljudi.

Zdravniki dermatologi so nam predstavili epidemiologijo, diagnostiko ter zdravljenje spolno prenosljivih bolezni (sifilis, gonoreja, klamidijske okužbe) in ostalih bolezni, ki jih srečujemo v dermatovenerooloških ambulantah. Prvič smo v okviru naše sekcije povabili gosta iz tujine. Iz Zagreba je doc. dr. Mihajl Skerlev pripravil odlično predavanje.

Medicinske sestre Dermatovenerološke klinike smo predstavile zdravstveno nego pri bolniku s spolno prenosljivo boleznijo, pomen komunikacije s takim bolnikom (predavanje M. Šimenc je bilo objavljeno v januarski številki Utripa).

Svoje raziskovalno delo v okviru diplomskih nalog sta predstavili kolegici ter nam posredovali podatke o številu zbolelih za spolno prenosljivimi boleznimi v državi. Iz Infekcijske klinike nam je predavala kolegica, ki nam je nadzorno podala zdravstveno nego bolnika z okužbo HIV.

Zvečer smo prisostvovale slavnostnemu odprtju kongresa dermatovenerologov v okviru združenja Alpe - Jadran - Donava. Poslušali smo predavanja priznanih naših ter tujih predavateljev.

V soboto smo nadaljevali z drugim delom, ki nam je tudi prinesel zanimive teme. Predstavljene so bile aktualne vsebine, s katerimi se medicinska sestra vsak dan srečuje pri svojem delu. Tako je predavala kolegica o preventivi preležanin ter predstavila nekatere novosti s tega področja. Poslušali smo tudi predavanje o uporabi negovalne diagnoze v praksi, njene slabosti ter prednosti. Svoje skupno druženje smo zaokrožili z zanimivim predavanjem na temo kajenje – Da, preneham kaditi. Dominika Novak Mlakar je predstavila protikadilski program v okviru društva CINDI Slovenija. Četudi je bilo predavanje zadnje, smo predavateljici prisluhnile z zanimanjem ter aktivno sodelovale.

Po končanih predavanjih se je med udeleženci razvila zanimiva razprava, ki je odprla nova vprašanja o predstavljenih temah. Ugotovili smo, da je potrebno spremljati dosežke in spremembe v zdravljenju ter pri obravnavi bolnikov s spolno prenosljivimi boleznimi. Medicinske sestre lahko veliko prispevajo, če poznajo problematiko in delujejo preventivno na vseh ravneh.

Organizatorji srečanja so udeležencem pripravili obisk v Casinoju v Kranjski gori, kjer je večina prvič izkusila srečo na igralnih avtomatih. Uživali smo v koncertu znanega hrvaškega pevca Miša Kovača.

Udeleženci srečanja so prejeli vprašalnike, v katerih so v večini pohvalili vsebinski del srečanja in organizatorje.

Članice izvršilnega odbora, ki so se udeležile srečanja, smo imele v soboto redni sestanek. Obravnavale smo delo v sekciji in se pripravljale na naslednja strokovna srečanja v letu 2003.

Razšli smo se obogateni z novimi spoznanji, ki jih bomo uporabili pri našem delu in jih tudi posredovali drugim kolegicam, ki se srečanja niso udeležile.

Posebna zahvala velja organizatorjem strokovnega srečanja za njihovo nesebično organizacijo prijetnega druženja.

Vabimo vas na naslednja strokovna srečanja v letu 2003.

Magda Brložnik

BOLNIK Z MOTNJAMI STRJEVANJA KRVI DELOVNO OKOLJE MEDICINSKIH SESTER



Udeleženci 3. strokovnega srečanja v Celju

Strokovno srečanje patronažnih medicinskih sester s tem naslovom je bilo v petek, 8.11. v hotelu Transturist v Škofji Loki, lepem malem slovenskem mestu - muzeju. Po uvodnih pozdravih in kulturnemu programu nem je Ivana Hartman predstavila patronažno varstvo in posebnosti, s katerimi se kolegice na tem lepem delu naše domovine srečujejo. Žal so nas spremljale tehnične težave, ko se je dokazalo staro pravilo, da velikokrat staro in novo res ne gre skupaj. Tako sicer izvrstnih predavanj prof. Črnelca in gospe Marjane Božjak ni bilo mogoče spremljati preko računalnika na »velikem platnu«. Oba sta strokovnjaka na svojem področju. Prof. Černelc nam je predaval o motnjah strjevanja krvi, kaj to pravzaprav pomeni, kako se delijo, zakaj nastanejo in kako se zdravijo. Sestra Marjana pa nas je opozorila na posebnosti zdravstvene nege pri teh bolnikih v bolnišnici. Razprava je bila pestra in zanimiva. Po kosilu, izpolnitvi ankete enega od razstavljavcev in ogledu razstavnih prostorov smo nadaljevali z delom. Zakaj so bolniki potrebni antikoagulantnega zdravljenja, kakšno je to zdravljenje, kako se uvaja in kasneje nadzoruje, oblike zdravljenja in posebnosti obravnave takšnih bolnikov nam je predstavila prof. Peternelova. Kako pomembna je zdravstvena vzgoja pri bolnikih z antikoagulantnim zdravljenjem, na kaj moramo biti še posebej pozorni in kako poteka učenje samoaplikacije terapije, nam je predstavila gospa Biserka Klemenčič. Predavanje ji je pomagala pripraviti gospa

Zakaj so bolniki potrebni antikoagulantnega zdravljenja, kakšno je to zdravljenje, kako se uvaja in kasneje nadzoruje, oblike zdravljenja in posebnosti obravnave takšnih bolnikov nam je predstavila prof. Peternelova.

Majda Šimenc. Da je teh bolnikov v domačem okolju vedno več, je bila osnovna teza predavanja Magde Brložnik, ki je to dokazovala s podatki iz svojega delovnega okolja. Pri tem je bolnike obravnavala po življenjskih aktivnostih in se še posebej ustavila pri tistih, pri katerih so najbolj opazna odstopanja, pri bolnikih z motnjami v strjevanju, predvsem pri tistih, ki prejemajo antikoagulantno terapijo v domačem okolju. Gospa Zrimšek nam je predstavila napravo CoaguChek za hitro merjenje protrombinskega časa v kapilarni krvi in študijo o uporabnosti na terenu. Še posebej je bilo zanimivo, ko so nam kolegice, ki to napravo že uporabljajo, povedale o svojih izkušnjah pri

Po razpravi smo lahko ugotovile, da je velika razlika med različnimi področji po Sloveniji, ko gre za antikoagulantno zdravljenje bolnikov v domačem okolju.

delu z njim. Samo upamo lahko, da bo počasi prišel v večjo uporabo in bo neprijetnega pikanja vedno manj. Po razpravi smo lahko ugotovile, da je velika razlika med različnimi področji po Sloveniji, ko gre za antikoagulantno zdravljenje bolnikov v domačem okolju. Predvsem v celjski kotlini je tega zelo veliko. Skupaj smo ugotavljali, da je veliko manj bolnikov odvisnih od patronažnih sester tam, kjer imajo redno ambulanto z zato zadolženim in usposobljenim zdravnikom, kot tam, kjer je ni. Edini pa smo si bili, da je bila osnovna tema srečanja pravilno izbrana.

DELOVNO OKOLJE MEDICINSKIH SESTER

V petek, 29. novembra, je v Modri dvorani Celjskega sejma potekalo že 3. strokovno srečanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v organizaciji Službe za zdravstveno nego in Referata za izobraževanje v Splošni bolnišnici Celje in DMSZT Celje. Da so takšna srečanja potrebna, nam je zopet potrdilo veliko število udeležencev, saj jih je bilo več kot 200. Zanimiva je bila tudi izbira predavateljev, saj so prišli pravzaprav iz vseh delovnih okolij, kjer srečamo medicinsko sestro in zdravstvenega tehnika. Po kulturnem programu in pozdravnih nagovorih so se začela predavanja. Posebej smo bili veseli, da se je na naše povabilo k sodelovanju odzvala gospa **Darja Cibic**, svetovalka za področje zdravstvene nege na Ministrstvu za zdravje R Slovenije. S svojim prispevkom nam je predstavila, kje je slovenska zdravstvene nega na poti v Evropo, predstavila nekaj direktiv EU in seveda plane dela na tem področju v naslednjem kratkoročnem obdobju. V pestri razpravi je odgovarjala na številna vprašanja in skušala razjasniti marsikatero dilemo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov. Kakšna je zdravstvena nega bolnika z večkratno odpornimi mikroorganizmi, nam je povedala gospa **Darja Ratajc**. V bolnišnici Celje je organizirana 24-urna urgentna gastroenterološka služba. Kako tu poteka delo in kako poteka sprejem bolnika, ki krvavi iz prebavil, na bolniški oddelek, nam je predstavila gospa **Marta Jug**. Da sta zdravstvena nega in bolnikovo doživljanje zdravljenja z dializo res povezana, nam je z rezultati raziskave dokazala gospa **Mimica Mesojedec**. Na njeno predavanje pa se je navezala tudi gospa **Brigita Rabuza**, ki nam je predstavila pomembnost zdravstvenovzgojnega dela z bolniki na ambulantni hemodializi. Poudarek je bil na aktivnosti prehranjevanja. Gospa **Nataša Mlinar** nam je predstavila psihofizične obremenitve medicinske sestre v ambulanti in nam tudi pokazala nekaj primerov, kaj lahko same v delovnem okolju storimo, da se izognemu izgorevanju na delovnem mestu. Kakšna je komunikacija med medicinsko sestro in bolnikom v specialistični ambulanti, nam je s svojo raziskavo razkrila gospa **Brigita Putar**. Zelo zanimivo temo »Zakaj vseživljenjsko učenje in izobraževanje medicinskih sester« je predstavila gospa **Katja Hren** skupaj z gospo **Darjo Plank.** Delo v operacijskem bloku in naloge medicinske sestre, ki so res specifične, nam je predstavila gospa **Sonja Ramšak**. Gospa **Karmen Wirth** pa nam je predstavila Dom upokojencev Celje in pomembno vlogo zdravstvene nege pri celostni obravnavi njihovih varovancev. Specifičnost delovnega okolja patronažnih medicinskih sester je predstavila gospa **Magda Brložnik.** Z dovoljenjem nekaterih varovancev in njihovih družin je z videoposnetki prikazala različno urejena bivalna okolja, pestrost in težavnost vsakega delovnega dne na terenu. **Suzana Majcen Dvoršak** je predstavila sodobno oskrbo ran. Zaradi bolezni nam svojega predavanja o pomenu stan-

Posebej smo bili veseli, da se je na naše povabilo k sodelovanju odzvala gospa Darja Cibic, svetovalka za področje zdravstvene nege na Ministrstvu za zdravje R Slovenije.

dardiziranja v zdravstveni negi ni mogla predstaviti gospa Vida Purnat. Gospe **Branka Šket** in **Cvetka Pangerl** sta nam z lutkami predstavili delovno okolje v zdravstveni negi, ob enem pa tudi že malo nakazali, da bi na naslednjem strokovnem srečanju obravnavali supervizijo in podobne oblike razbremenjevanja medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, da bi se izognile stresnim okoliščinam in v prid kakovostne, k bolniku orientirane zdravstvene nege. Na ogled so bili posterji:

»Neželene reakcije, povezane z uporabo medicinskih rokavic«, »Lastnosti, prednosti in uporabnost sanitetnih izdelkov iz netkane vlaknovine«, »Vloga medicinske sestre in zdravstvenega tehnika pri preprečevanju bolnišničnih okužb«, »Viri ionizirajočih sevanj in zaščita pred ionizirajočimi sevanji« ter »Kako zmanjšati kontaminacijo pri uporabi aparata Technegas«.

Lucija Matič, Patricija Kobilšek

1. SIMPOZIJ DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA:

SPOZNAJMO KOMPLEMENTARNO IN NARAVNO ZDRAVILSTVO TUDI V ZDRAVSTVENI NEGI

4. decembra smo se zbrali na kongresnem trgu poleg avtobusov, ki so čakali, da nas popeljejo kakor včasih... na izlet. Naša pot je bila - Kranjska Gora, toda nameni niso bili šport ali zabava, temveč odkrivanje novih področij v znanju, kako pomagati sebi in sočloveku.



Udeleženci seminarja

Danes se ne zdi več nenavadno, da ljudje posegajo po drugih oblikah – alternativnih in komplementarnih metodah zdravljenja. Je pa zanimivo, da se tudi čedalje več zdravstvenih delavcev obrača po pomoč zunaj mej uradne medicine in veliko se jih tudi samih ukvarja z različnimi metodami naravnega zdravljenja. Načetje tovrstne teme v okviru **Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov (DMSZT) Ljubljana** je pogumna odločitev. Pogumna zato, ker pri nas klima v zdravstvu, ki jo narekujejo zdravniki, ni naklonjena alternativni in komplementarni medicini. Kot potrdilo temu je mag. Marjan Česen povedal dejstvo, da mora zdravnik ob pridobitvi licence podpisati izjavo, da se ne bo ukvarjal z alternativnimi metodami zdravljenja, ki niso skladne z veljavno medicinsko doktrino, sicer mu grozi izguba licence. Kljub temu so v preteklih letih zdravniki uspeli organizirati seminarje na temo alternativne medicine v Sloveniji z zelo množičnim odzivom. Prvi korak pri Zbornici zdravstvene nege – Zvezi društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije pa so naredili študentje zdravstvene nege, ko so v okviru Sekcije študentov zdravstvene nege v letu 2001 organizirali prvi seminar z naslovom: Uvod v alternativne metode zdravljenja, leto kasneje je sledilo še nadaljevanje tega seminarja. Že takratna udeležba je pokazala, da se zdi ta tema študentom zdravstvene nege in medicinskim sestram zelo zanimiva, letošnji odziv pa je bil vseeno nepričakovan. Že nekaj dni po objavi v Utripu so bili organizatorji prisiljeni kličočim pojasnjevati, da je žal že prepozno. Vsa prijavna mesta so bila namreč že zasedena.

Na simpoziju so bile predstavljene informativne vsebine o komplementarnem zdravljenju. Udeleženci smo se seznanili s položajem komplementarnega in alternativnega zdravljenja pri nas. Presenetljiv je bil podatek, da na svetu poznajo več kot 600 različnih oblik komplementarnega zdravljenja, pri nas v Sloveniji pa jih je za zdaj okoli 160, ker je to področje pri nas zakonsko neurejeno in tudi ni politične želje, da bi se uredilo. Ministrstvo za zdravje se otepa, da bi bili zdravilci združeni pod njihovim okriljem z možnostjo strokovnega nadzora – vprašanje, ki se poraja: **Ali ni tak tudi položaj na področju zdravstvene nege?** Zato so se zdravilci združili v poklicno združenje pri Gospodarski zbornici Slovenje, kjer delujejo pod imenom BIOSAN. V okviru svojega združenja skrbijo za nadzor kakovosti dela zdravilcev, ki se ukvarjajo s komplementarnim ali naravnim zdravljenjem. Imajo tudi svoje združenje KONAZ.

Mogoče smo udeleženci pričakovali več odgovorov na vprašanja, KAKO zdravijo zdravilci, in ne podatkov na zgolj informativni ravni. Toda to vrzel je DMSZT Ljubljana zapolnilo z več kot odličnim **zbornikom z istim naslovom: Spoznajmo komplementarno in naravno zdravilstvo tudi v zdravstveni negi,** ki ga je izdalo ob tem simpoziju (glej tudi spletne strani DMSZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si, kjer so objavljeni izvlečki in je mogoče zbornik naročiti). V njem ne najdemo zgolj predavanj sodelujočih, ampak tudi vrsto člankov, ki so jih napisali različni strokovnjaki, tako zdravniki šolske kot tradicionalne medicine in lepo število medicinskih sester in drugih strokovnjakov. Nekateri se s tem področjem ukvarjajo, drugi so predstavili le pogled na dogajanje, ki je postalo del našega, tudi strokovnega vsakdana.

V popoldanskem delu so sledile še praktične delavnice z naslednjimi vsebinami: joga, refleksologija, vaje pomlajevanja in samozdravljenja ter energoterapija. Zadnjo je vodil skupaj s svojimi učenci svetovno znani zdravilec Zdenko Domančić, ki smo ga z zanimanjem pričakovali. Vsi udeleženci smo imeli možnost obiska vsake delavnice, kar gre zahvala organizatorjem in predavateljem, ki so v kratkem času pripravili zanimivo in pestro predstavitev z demonstracijo, tako smo lahko bili del »zdravljenja« tudi mi.

V večernih urah smo se vračali proti domu in v avtobusu je bilo čutiti vznemirjenje, navdušenje, drugim so se odpirala nova vprašanja, ideje, pomisleki, vendar vsi v želji, da bi se simpozij nadaljeval tudi naslednje leto. Predsednica DMSZT Ljubljana Darinka Klemenc je že na začetku napovedala, da se bo ta tema nadaljevala tudi v prihodnjem letu (morda kot ponovitev simpozija, morda kot nadaljevanje prvega). Lahko rečeva, da se že veselimo nadaljevanja...

Medicop®

Električni aspirator VACUMED



Medicop medicinska oprema d.o.o.
Obrtna 43, 9000 Murska Sobota, Slovenija
tel/fax: 02 53 11 203, 02 53 11 726,
02 52 68 222
e-mail: medicop@siol.net
www.medicop.si

Prenosni aspirator s pogonom na vakuum



OP aspirator s pogonom na vakuum



Aspiracijske posode z vrečkami za enkratno uporabo



Podjetje Medicop medicinska oprema d.o.o. je proizvodno podjetje s sedežem v Murski Soboti, ki se ponaša že z več kot dvajsetletno tradicijo na področju proizvodnje medicinske opreme in opremljanjem reševalnih vozil. Poslovanje podjetja je urejeno v skladu z zahtevami standardov kakovosti ISO 9001 in EN 46001, proizvodi pa ustrezajo predpisom evropske direktive za medicinsko opremo 93/42/EEC, kar podjetju omogoča, da svoje proizvode izvaža tudi na zahtevna evropska in druga svetovna tržišča.

V tej izdaji vam Medicop predstavlja široko paleto aspiratorjev za splošno medicinsko uporabo ter vrečke za enkratno uporabo, ki se uporabljajo pri aspiriranju in ki postajajo vedno bolj priljubljene med uporabniki.

VACUMED; je blagovna znamka za električni aspirator, ki se lahko uporablja kot mobilni (z vozičkom) ali pa kot prenosni (brez vozička). Aparat ima lahko dve različni moči vakuumske črpalke (39 l/min) ali (76 l/min). Na aparat se lahko po izbiri naročnika namestijo aspiracijske posode različnih dimenzij za večkratno uporabo ali pa vrečke za enkratno uporabo. Prav tako pa je ponujena tudi uporaba različne dodatne opreme kot je npr. nožno stikalo ali pa menjalni ventil za preklop iz polne aspiracijske posode na prazno.

ACCUVAC; je blagovna znamka za prenosni baterijski aspirator. Obstajata dva osnovna modela. Model "Basic" je namenjen za hišno uporabo, ker omogoča polnjenje baterije z električnim tokom, medtem ko je model "Rescue" bolj primeren za reševalna vozila, ker omogoča polnjenje baterije z 12V napetostjo.

PLINSKI ASPIRATORJI; Medicop proizvaja tudi široko paleto aspiratorjev, ki delujejo s pomočjo centralnega razvoda medicinskih plinov, bodisi s pogonom na vakuum ali pa s komprimiranim plinom. Ti aspiratorji so lahko izvedeni kot mobilni, prenosni, s priključkom za direktni vklop v odvzemno mesto medicinskega plina ali pa s priključkom za stensko tirnico. Prav tako je tudi pri vseh teh aspiratorjih možno uporabljari bodisi aspiracijske posode za večkratno uporabo ali pa aspiracijske vrečke.

MANUVAC; pa je blagovna znamka nožnega aspiratorja, ki je primeren za uporabo v reanimacijskih kovčkih.

ASPIRACIJSKE VREČKE ZA ENKRATNO UPORABO ali ti. zaprti sistem aspiriranja se tudi v Sloveniji vse bolj uveljavlja. Sistem je za uporabnika zelo enostaven, saj se aspirirana tekočina zbira v vrečki, ki se po tem ko se napolni lahko skupaj s pokrovom vrečke tudi odstrani. Vsak pokrov vrečke je opremljen tudi z varnostnim ventilom, ki onemogoča pretok aspirirane tekočine iz vrečke v aparat. Pokrov vrečke ima konusni nastavek, ki omogoča namestitev aspiracijskih cevi različnih premerov, prav tako pa je mogoče posamezne vrečke tudi vzporedno povezati, kar omogoča večjo kapaciteto. Medicop ponuja aspiracijske vrečke dveh različnih kapacitet; 2000ml in 3000ml.

Za vse nadaljnje informacije se lahko obrnete direktno na podjetje Medicop iz Murske Sobote.

mag. Brigita Skela Savič

15. LET SEKCIJE MEDICINSKIH SESTER V ONKOLOGIJI

Sekcija medicinskih sester v onkologiji je bila ustanovljena z namenom, da združuje in izobražuje medicinske sestre, ki delujejo na področju onkološke zdravstvene nege, bogati njihovo znanje in tako v osnovi poskrbi za kakovostno zdravstveno nego in holistično obravnavo bolnikov z rakom in s tem vpliva na kakovost življenja teh bolnikov. Ustanoviteljice sekcije so zapisale, da razvoj zdravljenja onkoloških bolnikov, stalno uvajanje novih metod zdravljenja ter organizirana borba s to težko boleznijo pogojujejo razvoj onkološke zdravstvene nege.



Predsednice v petnajstih letih delovanja sekcije od leve proti desni: Olga Koblar, Franc Demšar (gost), Jožica Bostič Pavlovič in Brigita Skela Savič; Brdo pri Kranju, maj 1998.

Sekcija medicinskih sester v onkologiji je bila ustanovljena spomladi leta 1987 na pobudo takratne glavne sestre Onkološkega inštituta Marine Velepič. Ustanoviteljice so si zadale nalogo, da v širšem slovenskem okolju delujejo kot načrtovalke in izvajalke kompleksne zdravstvene nege, kot učiteljice, prosvetljevalke, kot nepogrešljive članice in sodelavke raziskovalnih timov ter kot samostojne raziskovalke na svojem področju. Dolgoletna direktorica Onkološkega inštituta prof. dr. Božena Ravnihar je ob ustanovitvi sekcije dejala: »Z ustanovitvijo sekcije je upati, da bo to prispevalo k izboljšanju onkološkega zdravstvenega varstva.«

Dosedanje predsednice sekcije:

1987 – 1991 Olga Koblar
1991 – 1994 Jožica Bostič Pavlovič
1994 - 1998 Olga Koblar
1998 - 2002 Brigita Skela Savič
2002 – 2006 Mira Logonder

Za strokovno zdravstveno nego in oskrbo onkoloških bolnikov na kateremkoli področju zdravstvene dejavnosti potrebujejo medicinske sestre kontinuirana strokovna izobraževanja iz onkologije in onkološke zdravstvene nege. Tako se medicinske sestre razvijajo v samostojne strokovnjakinje na področju onkološke zdravstvene nege. Poleg strokovnosti je pomembno razvijati human odnos do bolnika z rakom kot aktivnega udeleženca v procesu zdravljenja in zdravstvene nege. Pomembno je razvijanje pozitivnega pristopa do uvajanja novosti v onkološki zdravstveni negi in spodbujanje timskega dela. Onkološka medicinska sestra ne sme razmišljati kot pomočnik zdravniku, ampak mora delovati v smeri strokovnega razvoja v lastni stroki in s tem vplivati na izide celovite obravnave bolnika z rakom. Vsa ta izhodišča so članice izvršnih odborov upoštevale pri pripravi 29 strokovnih seminarjev iz onkologije in onkološke zdravstvene nege.

Sekcija zdaj združuje 252 medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov. V petnajstih letih obstoja sekcije je bilo organiziranih 29 strokovnih seminarjev. Izdanih je bilo 18 strokovnih knjižic. Ob 10. obletnici delovanja je bil oblikovan tudi znak Sekcije medicinskih sester v onkologiji.

Teme naših seminarjev smo izbirali glede na aktualne potrebe, prav tako smo upoštevali smernice razvoja onkološke zdravstvene nege v Evropi in po svetu. Pomemben mejnik so predstavljali prvi začetki uvajanja sodobnih metod dela v onkološki zdravstveni negi v prakso, ki smo jih predstavili na naših seminarjih. Strokovne seminarje smo obogatili s prikazom standardnih načrtov zdravstvene nege za specifična vprašanja zdravstvene nege pri onkoloških bolnikih. Tako smo vplivali na strokovnost izvajanja postopkov iz onkološke zdravstvene nege na terciarni, sekundarni in primarni ravni obravnave bolnikov z rakom.

V prvih letih delovanja sekcije ni bilo strokovne literature v slovenskem jeziku o zdravstveni negi onkološkega bolnika, zato smo se odločili, da bomo kar največ naših strokovnih seminarjev dopolnili z izdajo zbornikov predavanj. Do zdaj smo izdali naslednje strokovne knjižice:



Z Adijem Smolarjem, Radenci 2002

Akutne levkemije – 1989, Maligni melanom – 1990, Tumorji testisa – 1990, Rak sečnega mehurja – 1992, Diagostika v onkologiji – 1992, Izbrana poglavja iz ginekološke onkologije – 1994, Rak črevesja – 1994, Tumorji v otroški dobi – 1995, Novosti v sistemskem zdravljenju in zdravljenju kronične bolečine – 1996, Standardi onkološke zdravstvene nege – ustna votlina – 1996, Zadovoljna, celovito urejena medicinska sestra – kakovostna zdravstvena nega – 1997, Pljučni rak – 1998, Dojke – okras ženske in njena bolečina – 1998, Rak mod – 1999, Pomen prehrane pri nastanku in zdravljenju malignih obolenj – 1999, Napredovali rak – dodajmo življenje dnevom - 2000, Urgentna stanja v onkologiji in Hormonsko zdravljenje raka dojke – 2001, Razvoj onkologije in onkološke zdravstvene nege, Kakovost v zdravstveni neg i– 2002.

Strokovne knjižice imajo CIP, tako da so širše dosegljive. Od leta 1998 smo si zadali tudi recenzijsko delo, tako da imajo knjižice tudi veliko strokovno težo.

Izdajo gradiva nam je v začetku omogočila Služba zdravstvene nege na Onkološkem inštitutu Ljubljana, zadnja leta pa Fondacija dr. J. Cholewa in Zveza slovenskih društev za boj proti raku ter drugi sponzorji in donatorji.

Na pobudo koordinatorja za pripravo Nacionalnega programa obvladovanja raka v R Sloveniji smo sodelovali pri pripravi smernic razvoja onkološke zdravstvene nege.

Program izobraževanja želimo razširiti in poglobiti na vse stopnje izobraževanja do diplome in po njej. Zlasti smo ponosni na naš prispevek, da so dijaki srednjih zdravstvenih šol v šolskem letu 2001/2002 pridobili v učnem programu tudi onkološko zdravstveno nego. Če vemo, da bo do leta 2010 vsak tretji Evropejec zbolel za rakom, je široko znanje onkologije in posebej onkološke zdravstvene nege po Sloveniji nujno za vse medicinske sestre in zdravstvene tehnike. Prav tako se skupaj z Onkološkim inštitutom vključujemo v prizadevanja za uvedbo predmeta Onkologija na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani.

Člani sekcije smo sodelovali pri oblikovanju zaključkov in predstavitvi rezultatov raziskovalne naloge Zaščita medicinske sestre pri varnem delu s citostatiki, ki jo je izvedel Onkološki inštitut Ljubljana. Podprli smo pobudo po funkcionalnem izobraževanju iz zdravstvene nege bolnikov, ki prejemajo citostatike, ki je bilo namenjeno vsem tistim medicinskim sestram v RS, ki pripravljajo in aplicirajo citostatike ter izvajajo zdravstveno nego bolnikov z rakom.

Uspešno smo se preizkusili tudi pri pripravi zdravstvenovzgojnih materialov, saj smo v letu 1999 izdali zloženko z naslovom »Pregledujte si moda«. Z njo smo dali svoj prispevek k osveščanju mladih moških pri zgodnjemu odkrivanju raka na modih.

Uspešno smo organizirali učne delavnice: Samopregledovanje dojk, Delo z elastomerno črpalko in Delo z zaprtimi venskimi sistemi. Obravnavali smo tudi vprašanja informiranja bolnikov v zvezi z onkološko diagnozo in posledicami izbranih načinov zdravljenja ter vlogo medicinske sestre ob tem.

V zadnjih letih smo se lotili tudi obravnavanja vprašanj prehrane pri onkoloških bolnikih in simptomov pri napredovalem raku. Ugotovili smo, da se medicinske sestre premalo posvečamo bolnikom z terminalno boleznijo, predvsem je vzrok temu neznanje iz paliativne medicine in zdravstvene nege ter posledični strah. Poudarili smo, da je potrebno specializirano izobraževanje s področja paliative tako za zdravnike, kot medicinske sestre.

Nova znanja pridobivamo z izobraževanjem članic sekcije v tujini in aktivnimi udeležbami na kongresih in konvencijah iz onkologije in onkološke zdravstvene nege v Evropi.

Preko Onkološkega inštituta Ljubljana je sekcija že od leta 1989 vključena v EONS (Evropsko združenje medicinskih sester v onkološki zdravstveni negi), od leta 2001 je samostojna članica tega združenja. Od leta 1998 v okviru EONS in ESMO (Evropsko združenje zdravnikov v onkologiji) tudi aktivno sodeluje pri organiziranju in opravljanju tečajev o varnem ravnanju s citostatiki, preprečevanju stranskih učinkov zdravljenja s citostatiki in ustrezni specifični zdravstveni negi za države vzhodne Evrope.

Vizija dela sekcije je v širitvi novosti na področju preventive, zgodnjega odkrivanja rakavih bolezni in njihovega zdravljenja ter paliativni oskrbi neozdravljivo bolnih, kar vključuje aktivno sodelovanje pri pripravi zdravstvenovzgojnih in informativnih materialov za laično populacijo ter pripravo strokovnih knjižic, ki predstavljajo strokovno oporo medicinskim sestram pri načrtovanju, izvajanju in vrednotenju onkološke zdravstvene nege. Tako bomo pripomogli k doseganju čim bolj kakovostne onkološke zdravstvene nege, ki jo bomo razvijali tudi na podlagi raziskovanja v zdravstveni negi.

Boris Miha Kaučič, Milica Lahe

PRAZNOVALI SMO PRETEKLOST ... VESELIMO SE PRIHODNOSTI ...

... s svojim delom ustvarjamo in uresničujemo nove zamisli ...



»klepet« predsednice Društva z mariborskim županom g. Sovičem

V zadnjem mesecu preteklega leta smo v Društvu medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Maribor praznovali 55-letnico delovanja. Jubilejno srečanje Društva je potekalo v Slovenskem narodnem gledališču v znamenju obeležja zgodovine Društva in dogodkov, ki so se zvrstili v preteklih letih vse do današnjih dni. Med prijetnim kulturnim programom, ki ga je vodil dramski igralec Bojan Maroševič ob sodelovanju umetnikov mariborskega narodnega gledališča, sta udeležence nagovorili predsednica mariborskega Društva mag. Milica Lahe ter predsednica Zbornice – Zveze mag. Bojana Filej. Po jubilejnem srečanju je sledila pogostitev in klepet kolegic in kolegov ter nato še gledališka predstava »Lacrimas«.

Začetki delovanja mariborskega Društva segajo v leto 1947, ko je bila v Mariboru ustanovljena prva stanovska organizacija medicinskih sester. Medicinskih sester je bilo v Mariboru takrat po vojni zelo malo, toda bile so polne idealizma in požrtvovalnosti. V arhivu Društva je iz prvih desetletjih žal ohranjenega le malo gradiva. Zato pa je bogatejša dokumentacija v 70-ih in nadaljnjih letih. Marsikaj priča o tem, da so se morale medicinske sestre zelo boriti za svoje priznanje. Še kako je bilo potrebno dokazovati, da ima medicinska sestra samostojno področje dela, na katerem je nihče ne more nadomestiti. Zdaj je to razumljivo, konec 60-ih let pa so se kresala mnenja za in proti.

Medicinske sestre in zdravstveni tehniki mariborskega Društva smo vseskozi podpirali idejo o ustanovitvi Zbornice zdravstvene nege Slovenije ter se aktivno vključevali v aktivnosti za njeno ustanovitev. V zadnjem desetletju smo se ves čas srečevali z velikimi kadrovskimi vprašanji, ki so jih imele zdravstvene institucije pri organiziranju zdravstvene službe, zato smo leta 1993 dosegli, da se je v Mariboru ustanovila Višja zdravstvena šola, ki se je kasneje s sprejetjem novega zakona o visokošolskem izobraževanju preimenovala v



pogostitev udeležencev jubilejnega srečanja

Visoko zdravstveno šolo. S svojimi aktivnostmi težimo k ustanovitvi univerzitetnega študija zdravstvene nege.

Društvo kontinuirano skrbi za strokovno izpopolnjevanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na področju celotne regije delovanja. Organiziramo strokovna srečanja z namenom nuditi tista znanja in vedenja, ki jih izvajalci zdravstvene nege potrebujemo na svojem delovnem mestu in zunaj njega. Društvo šteje 1845 medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov. Glede na poklic, ki ga opravljamo, smo kot vodilo logotipa izbrali belega goloba, ki predstavlja samostojnost, odprtost, prijaznost in natančnost.

V Društvu sledimo razvoju sodobnih informacijskih sistemov, zato smo se odločili za izdelavo spletnih strani. V virtualnem svetu nas lahko obiščete na naslovu http://www.dmszt-maribor-drustvo.si, kjer ažurno objavljamo aktualne informacije, saj želimo, da so medicinske sestre in zdravstveni tehniki našega Društva dobro informirani.

Skrbimo za razvoj zdravstvene nege in se zavedamo njenega pomena za dobrobit pacientov, zato ga kar najbolj podpiramo. Med drugim smo v viziji jasno zapisali, da želimo, da so medicinske sestre avtonomne v stroki zdravstvene nege, da imajo pozitivno samopodobo o poklicu in da se zavedajo svojega prispevka h krepitvi in ohranjanju zdravja populacije. V Društvu iščemo vedno nove izzive, kako bi pritegnili v svojo sredino medicinske sestre in zdravstvene tehnike, ker se zavedamo, da bomo s skupnimi močmi dosegli zastavljene cilje in pripomogli k razvoju zdravstvene nege kot poklica. Skozi luč zgodovine ni mogoče zapisati vseh aktivnosti, ugotavljamo le, da je bilo storjenega veliko.

Pogosto si v Društvu zastavimo vprašanje, kam gremo medicinske sestre in zdravstveni tehniki. Odgovor je jasen in preprost. V prihodnost, kjer bomo medicinske sestre in zdravstveni tehniki cenjeni, spoštovani, upoštevani, samostojni, svobodni, enakopravni, ... To si želimo medicinske sestre in zdravstveni tehniki med seboj, v odnosu do zdravnikov in drugih sodelavcev, predvsem pa si to želijo naši pacienti in njihovi najbližji.

Članice in člani Društva visoko cenimo zvestobo in predanost poklicnemu delu, saj menimo, da je pomoč človeka sočloveku najvišja etična zahteva in vrednota. Ponosni smo na kolegice, ki so svoje delo in njegove vrednote ponesle v svet, da so se tudi drugi učili od njih.

Svet okoli nas bi bil veliko prijaznejši, če bi znali in hoteli večkrat reči hvala in prosim. Zato ob tej priložnosti hvala vsem članicam in članom, ki so prispevali in prispevajo svoj delež k razvoju našega Društva. Posebej hvala tistim, ki so s svojim aktivnim delom v Društvu medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Maribor pustili tudi del sebe.

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V REHABILITACIJI IN ZDRAVILIŠKI DEJAVNOSTI
vabi na strokovno srečanje

REHABILITACIJA PO POŠKODBI LOKOMOTORNEGA APARATA,

ki bo 14. marca 2003 v Termah ZREČE.

PROGRAM:

09.00 – 09.45	**Registracija udeležencev**
09.45 – 10.00	Pozdravni govor – predsednica sekcije
10.00 – 10.45	**Predstavitev zdraviliške dejavnosti v Termah Zreče** – dipl. fizioterapevtka
10.45 – 11.00	Odmor za kavo
11.00 – 11.45	**Rehabilitacija po poškodbi rame** – Sašo Pucer, dr. med., spec. ortoped, predstojnik zdravstvene službe
11.45 – 12.30	**Rehabilitacija po poškodbi kolena** – dipl. fizioterapevtka
12.30 – 13.15	**Posttravmatski edem in HBT (hipobarična terapija)** – prim. Karel Lipovec, dr. med., specialist fiziater
13.15 – 14.30	Kosilo
14.30 – 15.00	Ogled Term

Dodatno, po želji:
Ogled klimatsko turističnega centra Rogla
Ogled čajne galerije Trebnik (Slov. Konjice)

SPLOŠNE INFORMACIJE: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Kotizacija z DDV za člane znaša 14.000 SIT, za nečlane 28.000 SIT. Navedeni znesek lahko nakažete na transakcijski račun NLB, posl. Tavčarejva 7, Ljubljana – ZDMSZTS, št. 02031-0016512314, sklic na stroškovno mesto sekcije 00 12015, s pripisom za sekcijo MS in ZT v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti, ali pa poravnate pred začetkom srečanja. Pisne prijave so obvezne na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utripa, in sicer najkasneje do 10.3.2003 na naslov:
Terme Ptuj d.o.o., Pot v toplice 9, 2250 Ptuj, za Jelko Voda. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.
Vse dodatne informacije so možne na telefon 02/782-7821, int. 1104 – Jelka Voda, Terme Ptuj.

VLJUDNO VABLJENI!
Predsednica sekcije Jelka Voda

Zbornica zdravstvene nege Slovenije-Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
NEVROLOŠKA SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV
Vabi na

1. STROKOVNO SREČANJE IN VOLILNI OBČNI ZBOR,

ki bo 21. marca 2003
v prostorih Krke na Dunajski 65, Ljubljana

Tema srečanja :
MOŽGANSKA KAP - SODOBNI PRISTOPI ZDRAVSTVENE NEGE IN ZGODNJA NEVROREHABILITACIJA

Program:

08.30 - 09.00	Registracija udeležencev
09.00 - 09.30	**Pozdravne besede, Helena Tušar, predsednica sekcije** Kulturni program
09.30 - 10.15	**Epidemiologija in preprečevanje možganske kapi,** prim. doc.dr. Bojana Žvan, dr. med.
10.15 - 10.45	**Zdravstvena nega bolnika z žilno opornico** Mojca Prusnik, viš.med.ses.
10.45 - 11.30	**Zgodnja nevrorehabilitacija pri bolnikih z možgansko kapjo** asis. Alenka Horvat Ledinek, dr. med.
11.30 - 11.45	Razprava
11.45 - 12.30	Odmor
12.30 - 13.00	**Pot do negovalnih diagnoz** Maja Medvešček Smrekar, prof. zdr. vzg. **Negovalne diagnoze v nevrološki zdravstveni negi**, Helena Tušar, univ. dipl. org.
13.00 - 13.30	**Pomen sodelovanja med fizioterapevti in negovalnim timom v procesu obravnave bolnika po možganski kapi**
13.30 - 14.00	**Komunikacija z bolnikom po možganski kapi** Franci Benko, dipl. zn.
14.00 - 14.30	**Delovna terapija pri bolnikih z možgansko kapjo**, mag. Jelka Janša, delovni terapevt
14.30 - 14.45	Razprava
14.45 - 15.00	**Volilni občni zbor**

Splošne informacije:
Strokovno izpopolnjevanje se upošteva pri napredovanju.

Kotizacija: 14 000 SIT za člane, za nečlane 28 000 SIT. Kotizacijo nakažite na žiro račun ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na številko 00 12034, lahko jo poravnate tudi pred srečanjem. S seboj prinesite potrdilo o plačani kotizaciji in člansko izkaznico.

Informacije: Helena Tušar, univ. dipl. org., Klinični center Ljubljana, SPS, Nevrološka klinika, Zaloška cesta 2, tel.: 01 522 31 64, faks: 01 522 22 08.
Prijavnice iz Utripa prosim pošljite na zgornji naslov.

Vljudno vabljeni!

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER – BABIC Vabi na

STROKOVNI SERMINAR,

ki bo v četrtek, 20.03.2003, in petek, 21.03.2003 v Čateških Toplicah

PROGRAM

ČETRTEK, 20.03.2003

13.00 - 14.00 Registracija udeležencev
14.00 - 14.20 Otvoritev, pozdravni govori
14.20 - 14.40 **Načrtovanje družine**, prim. mag. Alenka Pretnar Darovec, dr. med., spec. gin. in por.
14.40 - 15.00 **Mladostnice in kontracepcija**, as. dr. Bojana Pinter, dr. med., spec. gin. in por.
15.00 - 15.20 **Oralna hormonska kontracepcija in spremljajoče bolezni**, Danilo Mavrič, dr. med., spec. gin in por.
15.20 - 15.40 **Kemična zaščita kot kontracepcijska zaščita**, Blanka Suljanovič, viš.med.ses.

15.40 - 16.20 Odmor

16.20 - 16.40 **Predstavitev preparatov – Schering AG**, Jana Mrak, dr. med.
16.40 - 17.00 **Perimenopavzalna kontracepcija**, mag. Damir Franjić, dr. med., spec. gin. in por.
17.00 – 17.20 **IUD**, Bojan Grulović, dr. med., Nataša Kočnar, dr. med.
17.20 - 17.40 **Umetna prekinitev nosečnosti**, Tadeja Štrumbelj, dr. med.
17.40 – 18.00 **Sterilizacija in vazektomija, Abortivna tableta RU 486**, Sašo Drobnič, dr. med., spec. gin. in por.
18.00 – 18.20 Razprava

20.00 Skupna večerja

PETEK, 21.03.2003

09.00 – 09.20 Vloga medicinske sestre pri spolni vzgoji osnovnošolcev, Cvetka Podkrižnik, dipl.m.s.
09.20 – 09.40 Anketa pri srednješolcih o poznavanju kontracepcije v občini Brežice, Milena Gudalo, dipl.m.s.
09.40 – 10.00 Spolno prenosljive bolezni, Sonja Trobec, dipl.m.s.
10.40 – 11.00 Etika v praksi zdravstvene in babiške nege, Danijela Pušnik, dipl.m.s.
11.00 – 11.20 Razprava

11.30 – 15.00 Strokovna ekskurzija (ogled porodnišnice v Brežicah, predstavitev...)

Splošne informacije
Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Kotizacija z DDV za člane znaša 28 000. SIT, za nečlane 56 000. SIT. V kotizacijo je všteto gradivo in organizacija seminarja. Nujna je pisna prijava na seminar, ki jo pošljete na naslov: ZZNS – ZDMSZTS, Vidovdanska 9, Ljubljana, do 15. marca 2003 (prijavnica je v vsakem Utripu). Kotizacijo nakažite na transakcijski račun: NLB, posl. Tavčarjeva 7, Lj – ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na številko 00-120-04. Omenjeni znesek lahko poravnate tudi pred začetkom seminarja. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico, potrdilo o plačani kotizaciji (virman) in ustrezno izpolnjeno pisno prijavo.
Prenočišče rezervirate sami v hotelih Čateške toplice na št. 07 493 50 00, zaželeno do 20.02.2003. Pri rezervaciji se obvezno sklicujte na strokovno srečanje.

Informacije:
Meta Glogovšek Porodnišnica Brežice 07 466 81 45
Gordana Njenjić Ginekološka klinika Ljubljana 01 522 60 48

Predsednica sekcije
Gordana Njenjić

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ZOBOZDRAVSTVU

Vabi ob 10. obletnici ustanovitve in delovanja na 10. strokovni seminar,

KAKOVOSTNA NEGA V ZOBNI AMBULANTI,

ki bo 14. marca 2003 v dvorani Krka na Dunajski 65 v Ljubljani.

Program:

08.00-09.00	**Registracija udeležencev**
09.00-10.30	**Kulturni program** **Pozdravni nagovori** **Deset let delovanja sekcije** Danica Ostanek, prof. zdr. vzg. **Podelitev priznanj**
10.30-11.00	**Implantati in njihovo vzdrževanje** prof. Matjaž Rode, dr. stom., specialist za zobne in ustne bolezni
11.05-11.20	Odmor za kavo
11.20-11.50	**Fluoridi v otroškem in mladinskem zobozdravstvu – sodobni pogledi in uporaba** prim. Tomo Mokorel, dr. stom., specialist pedontolog
12.00-12.30	**Vloga zobne asistentke pri cementiranju fiksno protetičnih nadomestkov** Pavel Groznik, dr. stom., specialist stomatološke protetike
12.30-12.50	**Higiena in vzdrževanje protetičnih nadomestkov ter trajnostna doba** Sonja Štrus, zobozdravstvena asistentka
13.00-14.00	Odmor za prigrizek
14.00-14.30	**Količina in kakovost zdravstvene nege v zobozdravstvu** Majda Zorec, prof. zdr. vzg.
14.35-15.20	**Komunikacija s pacienti** prof. dr. Janek Musek, psiholog
15.25-15.55	**Skrb za lastno zdravje** Nedeljka Luznar, prof. zdr. vzg.
16.00	Zaključek seminarja.

Program bo povezovala Majda Šmit.

Splošne informacije:
Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje.

Kotizacija za člane znaša 14 000 SIT, za nečlane 28 000 SIT in jo nakažete na transakcijski račun:
NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana - ZDMSZTS št: 02 031-0016512314, sklic na številko 00 12022. Kotizacijo lahko poravnate z gotovino ob registraciji ali na podlagi računa, ki vam ga pošljemo po obvezni predhodni prijavi.

Pisne prijave so obvezne s prijavnico pri vabilu ali prijavnico, objavljeno v vsakem Utripu.
Prijavnico pošljite na ZDMSZTS - Zbornico zdravstvene nege, Vidovdanska 9, Ljubljana, ali po faksu 01 23 16 055.
Prijave sprejemamo do zasedenosti vseh prostih mest oziroma najkasneje do 10. marca 2003.
Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji ali fotokopijo prijave.

Informacije: Marija Miklič, Zdravstveni dom Ljubljana – Center, tel. 041 648 732

Organizacijski odbor:
Predsednica: Marija Miklič
članice: Angelca Černi, Polona Benedik, Majda Šmit, Danica Ostanek, Marina Bernik, Petra Selan, Stanislava Štajer.

Vljudno vabljeni!
Predsednica sekcije: Stanislava Štajer

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER ZA ZDRAVSTVENO NEGO STOM,
PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA

INKONTINENCA URINA IN BLATA

17. IN 18. MAREC 2003 V ZDRAVILIŠČU LAŠKO:

17. marec

09.00 **Registracija udeležencev**
10.00 Kulturni program učencev medicinske šole Celje
Pozdravi gostiteljev in predsednice Sekcije
11.00 **Bolnišnica Celje se predstavi**, prim. Jože Aužner, dr. med., spec. kirurg
11.30 **Inkontinenca urina**, prim. as. mag. Igor Bizjak, dr. med., spec. kirurg
Operativno zdravljenje stresne inkontinence, Sandi Potekò, dr. med., spec. urolog
Trening mehurja, Stane Grabljevec, dipl. zn, univ. dipl. org.
12.30 **Zdravstvena nega bolnika z urinsko inkontinenco v bolnišnici,**
Klavdija Prah, dipl.m.s., et. in Voršič Andreja, viš.med.ses., et
12.50 Razprava
13.00 Ogled pivovarne Laško in prigrizek

15.00 **Kakovost življenja bolnika s stalnim urinskim katetrom**, Jana Tovornik, dipl.m.s.
15.15 **Bolnik z inkontinenco urina v domačem okolju**, Magda Brložnik, viš.med.ses., spec.
15.30 **Inkontinenca blata - kaj je to?**, Pavle Košorok, dr. med., spec. kirurg
16.00 Sodobna diagnostika in terapija inkontinence blata, mag. Milena Osole, dr. med., spec. kirurg
16.15 **Bolnik z inkontinenco blata v domačem okolju**, Jelka Obrez, viš.med.ses., et
16.30 Razprava
16.45 Odmor s kavico

17.00 **Vloga med. sestre pri obvladovanju inkontinence pri nevrološkem bolniku**, Marta Hren, viš.med.ses.
17.15 **Obvladovanje inkontinence pri okvari hrbtenjače**, Zdenka Dimnik Vesel, viš.med.ses., et
17.30 Skeč
17.45 **Varovanje bolnikove zasebnosti**, Darinka Klemenc, dipl.m.s.
18.00 Predstavitve sponzorjev
18.30 Zaključek
20.00 Svečana večerja

18. marec

08.00 **Volitve novega izvršnega odbora Sekcije**
09.00 **Fizioterapevtski pristop pri bolniku z inkontinenco urina in blata**, mag. Darija Ščepanović, dipl.fiz.
09.45 **Poročilo o primeru**, Svarunja Ferš, viš.med.ses., et
10.00 **Zdravstvena nega inkontinentnih v domu starejših občanov**, Vanja Vilar, viš.med.ses., et
10.15 Predstavitev sponzorjev
11.00 Odmor s kavico
11.30 do 12.30 **učne delavnice po 30 minut:**
- sklop vaj za krepitev mišic medeničnega dna, Dragica Oblak, višji fizioterapevt
- urinalni kondomi in ostali pripomočki pri inkontinentnih osebah, Zdenka Dimnik Vesel
- intermitentna čista samokateterizacija, Svarunja Ferš, viš.med.ses., et
- ogled ambulante za zdravljenje inkontinence blata, mag. Milena Osole, dr. med, spec. kirurg

Predhodne prijave za seminar pošljite na naslov ZD Šiška, patronažna služba, ga. Renata Batas, Derčeva 5, 1000 Ljubljana. Dodatne informacije ga. Renata Batas, tel. 01 58 15 270 od 7. do 9. ure ali Dragica Tomc - Šalamun, tel.: 041 61 67 63.
Kotizacija z DDV znaša 28 000 sit in 56 000 sit za nečlane. Vplača se na: TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314, sklic na številko: 120 17, s pripisom: »Inkontinenca« ali uro pred začetkom seminarja. Potrdila o vplačilu prinesite s seboj.

Prenočišča rezervirajte na tel. številko: 03 73 45 122 ali 03 73 45 290.

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SOCIALNIH ZAVODIH
vabi na 13. strokovno srečanje z naslovom

ZDRAVSTVENA NEGA STAROSTNIKA V SOCIALNO VARSTVENIH ZAVODIH,

ki bo v ponedeljek 17., in torek, 18. marca 2003 v Termah Olimia.

Program:	**Ponedeljek, 17. 03. 2003**
08.30 - 09.30	Registracija udeležencev
09.30 - 10.30	Kulturni program – otvoritev srečanja in pozdravni govori
10.30 - 10.40	**PREDSTAVITEV DOMA UPOKOJENCEV CELJE**, Karmen Wirth, dipl.m.s.
10.40 - 11.00	**OSTEOPOROZA - BOLEZEN STAROSTNIKOV**, prim. Božidar Buhanec, dr. med., spec. krg.
11.00 - 11.15	**ZLOM KOLKA PRI STAROSTNIKIH**, asist. mag. Drago Brilej, dr. med., spec. krg.
11.15 - 11.30	**REHABILITACIJA PO ZLOMU KOLKA PRI STAROSTNIKIH**, prim. mag. Aleš Demšar, dr. med., spec. fiziater in ortoped
11.30 - 11.45	Odmor
11.45 - 12.15	**POMEN HIGIENE ROK V POSTOPKIH PREPREČEVANJA PRENOSA MIKROORGANIZMOV**, Vesna Jurkošek, dipl. sanit. inž.
12.15 - 12.45	**OBRAVNAVA STANOVALCEV Z MRSA V DOMU UPOKOJENCEV DANICE VOGRINEC MARIBOR**, Vlasta Mlekuž, viš.med.ses, prof. zdrav. vzg.
12.45 - 13.00	**Razprava**
13.00 - 14.30	Odmor za kosilo
14.30 - 16.00	**OBVLADOVANJE STRESA**, Blaž Bertoncelj, univ. dipl. sociolog
16.00 – 16.15	Odmor
16.15 – 17.15	**Delavnice po skupinah:** - Praktična predstavitev joge, Blaž Bertoncelj, univ. dipl. sociolog, Ananda Yoga Taecher - Praktična predstavitev joge, Sneža Vidovič, dipl. soc. del., Ananda Yoga Teacher - Osnovna načela nameščanja nepokretnega stanovalca, Kristina Čater, VFT, Bobath terapevt - Zagotavljanje varne prehrane za starostnika in sistem HACCP v praksi, Stanka Majerle, dipl.m.s. - Preprečevanje poškodb in uporaba ovirnic v domu, Milena Križaj, dipl.m.s.
17.15 - 17.45	**Poročanje o delu v delavnicah**
20.00	Skupna večerja
	Torek, 18 .03. 2003
09.00 - 09.30	**ZDRAVSTVENA NEGA VZNEMIRJENEGA STANOVALCA Z DEMENCO**, Valentina Goršak-Lovšin, dipl.m.s.
09.30 - 10.00	**PSIHIČNE SPREMEMBE KOT POSLEDICA KRONIČNO DEGENERATIVNIH PROCESOV**, Mira Orehek, dipl.m.s.
10.00 - 10.30	**UPORABA KOGNITIVNO VEDENJSKE TERAPIJE PRI BOLNIKIH S SHIZOFRENIJO**, Maja Zupančič, dipl.m.s.
10.30 - 10.45	Odmor
10.45 - 11.15	**KATEGORIZACIJA STANOVALCEV GLEDE NA ZDRAVSTVENO NEGO V POSEBNEM SOCIALNEM ZAVODU**, Polonca Černenšek, dipl.m.s.
11.15 - 11.45	**NEGOVALNI PROBLEMI SLADKORNIH BOLNIKOV TIPA 2 Z INZULINSKO TERAPIJO**, Natalija Koprivnik, dipl.m.s.
11.45 - 12.15	Odmor
12.15 - 12.45	**PREDNOSTI UPORABE OSEBNE GARDEROBE NA BOLNIŠKEM ODDELKU V DOMU STAREJŠIH RAKIČAN**, Ivana Jerebic, dipl.m.s.
12.45 - 13.15	**MESTO IN VLOGA PROSTOVOLJCEV V DOMU ZA STAREJŠE**, Majda Brumec, dipl.m.s.
13.15 - 13.45	**KAKO VODITI TIM ZDRAVSTVENE NEGE**, Martina Vovk Jojić, dipl.m.s.
13.45 - 14.05	Predstavitev sponzorjev
14.05 - 14.15	Zaključek seminarja

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno usposabljanje in se upošteva pri napredovanju. **Kotizacija:** Za člane znaša za en dan 14.000,00 SIT, za dva dni 28.000,00 SIT (z DDV). Za nečlane znaša za en dan 28.000 SIT, za dva dni 56.000,00 SIT (z DDV). Zaradi DDV je nujna pisna prijava na seminar, zato Vas prosimo, da se prijavite s prijavnico, ki je objavljena v Utripu. Kotizacijo nakažite na TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314, sklic na št. 0012030, s pripisom »Sekcija MS in ZT v socialnih zavodih« ali pred pričetkom seminarja z gotovino. Ob registraciji potrebujete: člansko izkaznico, potrdilo o plačani kotizaciji (fotokopijo ali original virmana) in fotokopijo potrjene prijavnice delodajalca, ki bo poravnal kotizacijo. **Prijave zbira** do 10. 03. 2003: Aleksandra Hribernik, Dom upokojencev Polzela, Polzela 18, 3313 Polzela, tel.: 03/ 703-34-03; faks: 03/ 572-00-23. **Ostale informacije** po telefonu: 03/ 427-95-08 (Karmen Wirth). **Hotelska namestitev:** Zdravilišče Atomske toplice d.d., Zdraviliška cesta 24, 3254 Podčetrtek. **Rezervacije za prenočišče** sprejemajo po telefonu: 03/829-78-36, pisno ali po faksu: 03/ 582-90-24. **Organizacijski odbor:** Karmen Wirth, Marija Medven, Aleksandra Hribernik, Nada Majger, Amadeja Topole, Darja Katanec, Majda Koren.

Prisrčno vabljeni! Predsednica sekcije: Sabina Renčel

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
PEDIATRIČNA SEKCIJA, Vabi na strokovni seminar

OBRAVNAVA OTROK Z MOTNJAMI V RAZVOJU,

ki bo 20. in 21. marca 2003, v Termah Zreče

Program: **ČETRTEK, 20.03.2003:**

08.00 – 10.00 Registracija udeležencev
10.00 – 10.30 Pozdrav udeležencem in kulturni program
10.30 – 10.50 **Diagnostična obdelava otrok s prirojenimi napakami**, Mihaela Kotnik, dr. med., spec. ped..
10.50 – 11.10 **Vloga medicinske sestre pri obravnavi otrok s prirojenimi napakami**, Anica Vogel, dipl.m.s.
11.10 – 11.30 Odmor
11.30 – 12.10 **Otroci z motnjami v razvoju, njihova obravnava v razvojni ambulanti,**
Katarina Korazija – Krajšek, dr. med., spec. nevropediater, Majda Benič, nevrofizioterapevt
12.10 – 12.25 Razprava
12.25 – 13.00 Sponzorji se predstavijo
13.00 – 15.00 Odmor za kosilo
15.00 – 15.20 **Ocenjevanje zgodnjega razvoja**, Jana Kodrič, dipl. psiholog
15.20 – 15.40 **Razvojni presejalni test Denver v pediatrični zdravstveni negi**, Beisa Žabkar, dipl.m.s.
15.40 – 16.00 **Učenje staršev za stalno oskrbo kronično bolnih otrok – študija primera**, Minja Petrovič, prof. zdr. vzg.
16.00 – 16. 30 **Zgodba Dominikove mame**, Irena Murn
16.30 – 16.45 Razprava
17.00 - **Sestanek razširjenega odbora Pediatrične sekcije**
20.00 - Skupna večerja v hotelu

PETEK, 21.03.2003:

09.00 – 09.30 **Pomembnost povezave timskega dela pri otrocih z motnjami v razvoju,**
Justina Vujnovič, viš.med.ses., Zavod za varstvo in usposabljanje Dornava
09.30 – 10.00 **Vloga oddelka za (re)habilitacijo otrok inštituta za rehabilitacijo v obravnavi otrok z motnjami v razvoju**, prim. Hermina Damjan, dr. med., spec. fiz. in rehab. med.
Posebnosti v rehabilitacijski negi pri otroku z motnjo v razvoju
Marija Pibernik, viš.med.ses., Inštitut za rehabilitacijo Soča, Ljubljana
10.00 – 10.15 Razprava
10.15 – 10.35 Odmor
10.35 – 11.20 **Pravilno ravnanje z otrokom z gibalno motnjo**, Tamara Letman, nevrofizioterapevt
Vloga psihologa pri spremljanju otrok z motnjami v razvoju,
Mira Ušaj, univ. dipl. psiholog, Oddelek za invalidno mladino Stara Gora
11.20 – 12.00 **Predstavitev Zavoda za usposabljanje invalidne mladine Kamnik,**
Marija Petkovšek, viš.med.ses., Bojan Markovič – mladostnik
12.00 – 12.20 Razprava
12.20 - Zaključek srečanja

OBVESTILA:
Organizacijski odbor:
Valentina Vajović, Jožica Mikec, Irena Žagar, Marjana Kulovec, Darja Bukovec, Vlasta Femc, Anica Vogel.
Kontaktni osebi: Valentina Vajović, Zdravstveni dom Novo mesto, Otroški dispanzer, Kandijska 4, 8000 Novo mesto, telefon: 07 / 39 16 843, GSM: 041 752 964; Jožica Mikec, Splošna bolnišnica Novo mesto, Pediatrična ambulanta, Šmihelska 1, 8000 Novo mesto, telefon: 07 / 39 16 311 (do 12. ure dopoldne), GSM: 031 254 683.
SPLOŠNE INFORMACIJE: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izobraževanje. Kotizacija z DDV znaša: za člane za en dan 14 000 SIT, za dva dni 28 000 SIT; za nečlane: za en dan 28 000 SIT, za dva dni 56 000 SIT. Nakažite jo na transakcijski račun ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na 00 12005 (s pripisom Za Pediatrično sekcijo), ki je odprt pri NLB d.d., Posl. Tavčarjeva 7, 1000 Ljubljana. Pisne prijave so obvezne na prijavnici, ki je objavljena v vsaki številki Utripa. Pošljite jih najkasneje do 15.03.2003 na naslov: Valentina Vajović, Zdravstveni dom Novo mesto, Otroški dispanzer, Kandijska 4, 8000 Novo mesto. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.
Prenočišče rezervirajte sami v hotelu Rogla Terme Zreče do 15.03.2003 na recepciji – telefon: 03 / 757 61 62 ali 03 / 757 61 63, faks: 03 / 576 24 46 ali na e-pošti: breda.einfalt@unior.si. Kontaktna oseba je ga. Breda Einfalt. Pri rezervaciji se obvezno sklicujte na strokovni seminar Pediatrične sekcije.

V imenu organizacijskega odbora vljudno vabljeni na strokovni seminar in dobrodošli v Termah Zreče.

Predsednica Pediatrične sekcije: Valentina Vajović

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOSKOPIJI

VABI NA 15. STROKOVNI SEMINAR:

»MEDICINKA SESTRA IN PACIENT - PARTNERJA«,

KI BO 03. IN 04. APRILA 2003 V HOTELU PERLA V NOVI GORICI

PROGRAM

ČETRTEK, 03.04.2003

08.00 – 09.30 Registracija udeležencev
09.30 – 09.50 Otvoritev seminarja
09.50 - 10.10 **Sedacija bolnikov pri endoskopskih posegih**, Rade Stanič, dr.med.
10.15 – 11.00 **Pravna zaščita MS v endoskopiji**, Jurij Srhoij, univ.dipl.iur.

11. 20 – 11.40 ODMOR ZA KAVO

11.40 - 12.00 **Napake pri laparoskopskih operacijah**, Vasja Kruh, dr.med.
12.10 – 12 30 **Vloga MS pri laparoskopskih operacjah**, Mirjam Race, viš.med.ses.
12.35 – 13.00 **Dokumentiranje v zdravstveni negi**, Ana Koltez, prof. zdr. vzg..

13.05 - 14.15 ODMOR ZA KOSILO

14.15 – 14.35 **Tehnološke novosti na področju endoskopije**, OLYMPUS SLOVENIJA
14.40 – 15.20 **Varnost pacientov in nenasilje v zdravstveni negi**, Irena Planinšek, dipl.m.s.
15.25 – 16.10 **Biti ženska**, dr. Manca Košir
16.10 - 17.00 Diskusija

17.00 OGLED GROBNICE BURBONOV

20.00 SKUPNA VEČERJA

PETEK, 04.04.2002

09.00 – 09.15 **Vloga higienika v endoskopski enoti**, Tatjana Gjergek, viš.med.ses.
09.20 – 10.00 **Seznanjenost pacientov z bronhoskopijo, primerjava let: 2001, 2002, 2003**, Štefan Duh, dipl.zn., Martina Košnik, dipl.m.s.
10.05 – 10.15 **Zadovoljstvo pacientov v endoskopiji**, Stanka Popovič, dipl.m.s.
10.20 - 10.30 **Poročilo s 6. evropskega srečanja gastroenterooloških in endoskopskih medicinskih sester, Ženeva, oktober 2002**
10.30 - 11.00 Diskusija
11.00 **Sestanek razširjenega odbora Sekcije MS in ZT v endoskopiji**

SPLOŠNE INFORMACIJE:
Kotizacija za člane znaša 28 000 sit, za nečlane 56 000 sit in jo lahko nakažete na TR - NLB Ljubljana, ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na številko 0012019 s pripisom Za sekcijo MS in ZT v endoskopiji. Kotizacija vključuje: zbornik predavanj, prigrizke v odmorih ter skupno večerjo.
Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utripa, pošljite na naslov: Avguština Rajič, Ginekološka klinika, Klinični oddelek za reprodukcijo, Šlajmerjeva ul.3, 1000 Ljubljana,
faks: 015401110. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico ter potrdilo o plačani kotizaciji
Kontaktne osebe: Stanka Popovič, tel.: 015223520 ali 015222677, ter Lučka Kočevar, tel.: 015223519.
Rezervacija sob: HIT Hotel Casino Perla, Kidričeva 7, 5000 Nova Gorica; tel.: 053363137 ali 053363000, faks: 053028886.

ORGANIZACIJSKI ODBOR: Helena Sever, Nevenka Zornik, Stanka Popovič, Lučka Kočevar, Avguština Rajič.

Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana **in Sekcija študentov v zdravstveni negi** pri Zbornici zdravstvene nege Slovenije - Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, **vas vabita na**

2. simpozij Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana in Sekcije študentov v zdravstveni negi pri Zbornici – Zvezi z učnimi delavnicami

SPOZNAJMO KOMPLEMENTARNO IN NARAVNO ZDRAVILSTVO TUDI V ZDRAVSTVENI NEGI
v sredo, 12. marca 2003 ob 8. 30 uri v hotelu SLON v Ljubljani

PROGRAM SIMPOZIJA: 8.00 Registracija
8.30 Darinka Klemenc, dipl.m.s., Damjan Remškar, študent: **Uvodni pozdrav**

I. del moderatorica: IRENA KERŠIČ RAMŠAK
- prof. dr. Igor Kononenko: **Znanost preverja duhovnost**
- Branka Lovrečič, univ. dipl. psih.: **Zdravilstvo – ali potrebujemo novo znanstveno disciplino?**
- Ksenija Kvas, dipl. novinarka, publicistka.: **(Dis)harmonija sobivanja medicine in zdravilstva z zgodovinskega gledišča: od partikularnega h holističnemu**
- dr. mag. Marjan Česen, dr. stom.: **Administrativna urejanja področij komplementarnega in naravnega zdravilstva**
- Katarina Velikonja, dr. med.: **Kako se srečujeta zdravilstvo in medicina v Sloveniji?**
- Jana Šmitek, viš.med.ses., prof.zdr.vzg.: **Etična razmišljanja in odnos izvajalcev zdravstvene nege do komplementarnega in naravnega zdravilstva**

11.10 do 11. 30: ogled razstave, osvežitev

II. del moderator: PETER POŽUN
- Andreja Kvas, viš. med. ses., prof. zdr. vzg.: **Zdravilstvo na zemljevidu ljubljanske regije z gledišča medicinskih sester**
- Jurij Kolpakov, dr. med., spec. psihiater: **Prehrana in duševna stanja**
- Dunja Bertoncelj, viš.med.ses.: **Energija - subtilna telesa človeka**
- Predstavitev terapije Zdenka Domančića

13.30 do 14. 30: **ogled razstave, opoldanski odmor**

III. del: od 14. 30 do 17. 30 ure DELAVNICE PO PROGRAMU:
REFLEKSOLOGIJA: Milena Plut Podvršič. dr.med.
VAJE POMLAJEVANJA IN SAMOZDRAVLJENJA: Martina Kralj, dipl. def.
AKUPUNKTURA: Vojko Škerlec, dr. med., spec. anest.
FENG SHUI: Mirza Terzimehić, inž., svetovalec

Splošna obvestila: Prispevek člana društva je 5000 SIT, člana drugega regijskega društva 7500 SIT, nečlana 10 000 SIT, upokojeni polovični prispevek. V ceno prispevka je vključeno: prisotnost na predavanjih in udeležba na vseh delavnicah, zbornik ter osvežitev med odmori . Vsak udeleženec bo prejel knjigo Spoznajmo komplementarno in naravno zdravilstvo tudi v zdravstveni negi in potrdilo o udeležbi, ki šteje za strokovno izpopolnjevanje. Vsi udeleženci bodo imeli možnost obiska vseh delavnic po razporedu. **Prijave sprejemamo do 7. marca oz. do zasedbe prostih mest:** po splošni prijavnici iz »Utripa« in jo pošljete na naslov: DMSZT Ljubljana, Zaloška 7, 1000 Ljubljana, po e – pošti: **irma.kiprijanovic@kclj.si**
Zaradi velikega zanimanja in omejenega števila - 150 oseb, prosimo, da upoštevate datum prijave in navedete vse potrebne podatke. **Prispevek nakažite na račun SKB BANKA d. d. Ljubljana štev. 03137 – 1001056329.**

Predsednik Sekcije študentov v zdravstveni negi
Damjan Remškar

Predsednica DMSZT Ljubljana
Darinka Klemenc

Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana - SEKCIJA UPOKOJENIH MEDICINSKIH SESTER

V A B I L O

Vabimo Vas na strokovno srečanje, ki bo v sredo, 26. marca 2003
v predavalnici Ginekološke klinike (Stara porodnišnica) v Ljubljani, Šlajmerjeva 3 s pričetkom ob 15. uri.

Program:
Pozdrav udeležencem
Starostna degeneracija makule: Prim. mag. Aleksandra Kraut, dr. med.
Novosti pri operacijah sive mrene: Asis. Vladimir Pfeifer, dr. med.
Zdravstvena nega bolnikov z okvaro vida v starosti: Maja Vidrih, dipl.m.s.
Zaključek srečanja

Vabimo Vas, da se srečanja udeležite v čim večjem številu! Bodite pozorni na pričetek ob 15. uri popoldne!

Predsednica sekcije: Cilka Potokar

Ksenija Pirš

BARVNIH, DOŽIVETIH, IZPOVEDNIH 55 LET DELOVANJA DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR NA PLATNU UMETNIKOVE USTVARJALNOSTI

Letošnje leto je obeležilo pomembno prelomnico strokovnega združevanja izvajalcev zdravstvene nege v Sloveniji.



prihod na razstavo

Ob vseh izrečenih besedah, ki so pomembno osvetlile pretekla dogajanja v zdravstveni negi in ob mislih, ki so nas nadejale kot posameznika v tem izmeničnem potovanju med preteklostjo in prihodnjimi pričakovanji, se je utrnila želja po izražanju medicinskih sester nekoliko drugače.

Zavedamo se pomembnosti sodelovanja v javni, demokratični razpravi, v raziskovanju, izobraževanju ter pri organiziranju lastne vplivne organizacije.

Vemo, kako pomembna je veščina jasnega izražanja in posedovanja lastnih stališč ob intenzivnem prizadevanju po izboljšanju položaja zdravstvene nege v družbi. Zavedamo se pomembnosti sodelovanja v javni, demokratični razpravi, v raziskovanju, izobraževanju ter pri organiziranju lastne vplivne organizacije. Temu v prid govorijo dejanja, ki vsak dan vrednotijo naše delo.

Ob soočanju z izzivi novodobnega sveta so nemara prav to razlogi za iskanje različnih načinov izražanja. Izraziti se na svoj, simbolno očaran, skrivnostni način, ki ga posreduješ, ko prepuščaš okolju, da te razume po svoje. V trenutkih, ko besede izgubijo sled za človekom, ki potuje onkraj navideznega sveta in nam s simboli kaže pot k razumevanju njegovega ustvarjanja.

Morda je izraz neusahljive vneme in ustvarjanja, prisotnega ob delu z bolnikom tisti, ki v medicinski sestri goji bogate svetove simbolov in prispodob. Da je zdravstvena nega tudi umetnost, intuicija in občutljivo zaznavanje tistega, kar ni splošno zaznavno, so s svojo likovno razstavo želeli opozoriti avtorji različnih likovnih del, ki jih razstavlja Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Maribor ob svojem jubileju.

O iskanju in določanju vrednot in smisla življenja



razstavljena likovna dela medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov

sodobnega sveta so likovno spregovorili Aljoša Sukič, Gordan Tomič in Kovačevič Milenko, zaposleni v psihiatrični zdravstveni negi, Metka Flakus Onič, ki kot medicinska sestra deluje na področju nalezljivih bolezni, ter Ksenija Pirš, zaposlena na Oddelku za internistično intenzivno medicino Maribor.

Od leta 1947, kamor segajo začetki mariborskega društva, pa vse do zdaj, ko mineva že 55 let in je poklic medicinske sestre pridobival nove razsežnosti.

Naša dela je na razstavo pospremil akademski slikar Dušan Fišer, ki je skupaj z nami razmišljal o bogatih likovnih motivih.

Kakor da je podobno pravilo tisto, ki spodbuja narcise in žafrane, da prodrejo iz mrzle zemlje. Izvor ustvarjalnosti z vidikov poguma, ki ga ustvarja prepričanje. In le pogum prepričanja je tisti, ki premika stvari, ki omogoča spremembe. Vse to so, spoštovani sodelavci, težnje, ki so ustvarjale številne podvige. Imamo jih dovolj, da o njih spregovorimo kot poklicna skupina.

Od leta 1947, kamor segajo začetki mariborskega društva, pa vse do zdaj, ko mineva že 55 let in je poklic medicinske sestre pridobival nove razsežnosti, smo z uspešnim delom zadovoljevali vse večje potrebe ljudi po strokovni, optimalni zdravstveni negi.

Zdaj nas tokovi družbe soočajo z novimi izzivi. Usmerjajo nas h kritičnemu, znanstveno izkustvenemu razmišljanju, ki je popotnica k avtonomiji in suverenosti. Prevzemamo vse več vlog pri delu z ljudmi, ki potrebujejo strokovno, neprekinjeno zdravstveno nego v vseh njenih razsežnostih.

Zato smo za trenutek pustili, da nas ustvarjalna umetnost naših pripadnikov nekoliko ustavi in odgrne zastore, ki velikokrat skromno prekrijejo vso veličino in bogastvo naših misli. Kako ne, saj sta prav skrb in sočutje dejavnost duha, ki je v današnji družbi na preizkušnji. Nevidna, pa vendar dejavna, poklicno utemeljena in nam lastna zaveznika duha in misli.

V imenu društva Medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Maribor omenjenim soavtorjem iskrena hvala za pobudo in prirejeno likovno razstavo. Vsem sodelavcem in izvajalcem zdravstvene nege v slovenskem prostoru pa čestitamo, z željo, da še naprej pogumno iščete in ustvarjate!

Z nami v koraku je goreči popotnik. Včasih droben, kot iskra, včasih razplamtel, kakor ogenj, pogum prepričanja, ki ostaja in raste v naših srcih!

Suzana Prelovec

OTVORITEV NOVIH ŠOLSKIH PROSTOROV

Na Srednji zdravstveni šoli Izola je bilo v petek, 15. novembra 2002, še prav posebno slavnostno. Zbrali smo se na svečani otvoritvi novih šolskih prostorov. Z veseljem smo v svoji sredini pozdravili ministrico za šolstvo, znanost in šport, gospo Lucijo Čok, ministra za zdravje, gospoda Dušana Kebra, župane obalnih in kraških občin ter vse, ki so se odzvali našemu povabilu.



Kakor velika družina smo se zbrali, da bi izrazili naše veselje – DOBILI SMO NOVO ŠOLO.

Tako dolgo smo jo čakali, tako dolgo smo si jo želeli, tako smo jo potrebovali /.../ In sedaj jo končno imamo. A pot do težko pričakovanega cilja je bila zelo dolga. Kako je bilo in kako bo v prihodnje, je vsem zbranim v svojem pozdravnem govoru povedala v. d. ravnateljice gospa Mira Bažec. Še prav posebno je poudarila, citiramo:

„ /.../ Srednja zdravstvena šola je stara enainštirideset let. Od svoje ustanovitve pa vse do maja 2002 je delovala v sedemsto let stari stavbi minoritskega samostana, ki nam je nudila prijetno zavetje, a vse prej kot idealne možnosti za uresničevanje sodobnih vzgojno-izobraževalnih procesov. Kljub težkim razmeram pa lahko s ponosom ugotovimo, da se je tudi v stari šoli izšolalo veliko dobrih strokovnjakov, ki so se uveljavili na različnih področjih. Razumljivo je, da smo si dolgo želeli, da bi se šola preselila v ustreznejše prostore, in precej let je že minilo od prvih poskusov, da bi to željo uresničili. Dolgo se ni nič premaknilo, nazadnje pa so prizadevanja vendarle obrodila sadove in delo je steklo. /.../ Zahvaljujem se prav vsem, ki so kakorkoli prispevali k temu, da se je končno zgodilo, kar smo toliko časa želeli: izza debelih samostanskih zidov v Piranu smo se preselili v novo šolo, na hrib nad Izolo, s čudovitim pogledom na morje, gore in istrske griče. /.../ Veselimo se tega in še bolj si bomo prizadevali, da bo šola v vseh pogledih razpoznavna, odprta, vraščena v okolje, da bo dijakom omogočala kakovostno izobrazbo in osebno rast, da bo privlačna za bodoče generacije mladih in ne nazadnje, da bodo zaposleni v njej lahko zares razvili vso svojo ustvarjalnost /... /"

Govoru v. d. ravnateljice je sledila slavnostna akademija, ki so jo pod vodstvom mentoric Suzane Prelovec, Tjaše Poljšak-Miklavec in Orjane Zonte Bajec pripravili in predstavili dijaki Srednje zdravstvene šole Izola. Celotna akademija je bila prežeta z mladostno radoživostjo in iskrivostjo.

Glavna misel oziroma rdeča nit akademije je bila mavrica. Naj citiram uvodno misel akademije:

„Star pregovor pravi, da za vsakim dežjem posije sonce. Mi pa dodajamo, velikokrat se pojavi tudi mavrica: polna barv, pisana, vesela, ki se razteza do neznanega. In prav to mavrico čakamo in prav to mavrico potrebujemo. Zakaj? Naj bo to sedaj še skrivnost! In ker jo potrebujemo, jo bomo naredili oziroma sezidali. Potrebujemo kapljice in seveda barve /.../"

In tako so dijaki in dijakinje pred očmi zbranih zidali mavrico. Vsaki barvi je ustrezalo določeno vzdušje in vsebina. Zelena barva je bila simbol upanja, rdeča simbol ljubezni ... in v okviru mavričnih barv so dijaki predstavili svojo ustvarjalnost na dramskem, literarnem, pevskem, plesnem področju. Z vsako novo barvo smo spoznali nov utrinek iz njihovega življenja, z vsako glasbeno točko smo mavrici dodali novo kapljico.

V mavričnih barvah so bili tudi govori gostov, ki so svoje vzpodbudne besede vpeli v našo mavrico.

Na koncu je bila mavrica sezidana in dijaki so razkrili težko pričakovano skrivnost. Na koncu mavrice je bil skrit zaklad! Iz velike skrinje so na plano potegnili skriti zaklad – velik napis NOVA ŠOLA. Svoje veselje, da končno imajo velik zaklad – novo šolo, so izrazili še z zaključno mislijo: „Za razliko od preteklosti sedaj ne sanjamo svojega življenja, ampak živimo svoje sanje!"

Sledilo je še slavnostno rezanje traku in zaključek akademije. Dijaki so želeli, da bi del našega veselja vsi ponesli s seboj. Zato so vsem prisotnim podarili cvet, ki so ga sami naredili, na katerem je bil zavezan mavrični trak in pripeta vzpodbudna misel.

Tako smo vsem podarili košček mavrice, zaklad pa si bodo morali kar sami poiskati!

Po akademiji so si povabljeni v sproščenem vzdušju, ob klepetu in prigrizku ogledali novo šolo in z nami še naprej delili naše veselje, optimizem in prepričanje, da bo nova šola, kakor nov dom – prijeten, topel prostor, kjer se vsak dan srečujemo, kjer skupaj delamo, pridobivamo nova znanja in spletamo vezi medsebojne naklonjenosti in prijateljstva.

Mateja Čandek

DEDEK MRAZ NA OBISKU V BOLNIŠNICI

V ponedeljek, 23.12.2002, je bolnišnico Izola obiskal Dedek Mraz. Ja, sliši se noro, vendar je res in s svojim obiskom je presenetil marsikoga v bolnišnici.



Za presenečenje smo poskrbeli dijakinje in dijaki Srednje zdravstvene šole Izola, ki smo pod vodstvom prof. Orjane Zonte-Bajec in prof. Tjaše Poljšak-Miklavec pripravili krajšo igrico.

Najprej sta morali profesorici poiskati talente, ki bi bili pripravljeni nastopati v igrici. Ni jima bilo treba dolgo iskati, saj so se talenti kar sami prijavili za vloge v igrici. Vloge so bile tri: miška, mačka in kuža, seveda pa sta nastopala tudi pridni škrat, ki je pripovedoval zgodbico, in škrat, ki nam je med nastopom večkrat ponagajal.

Igrica ni bila dolga, a vseeno smo morali pred nastopom veliko vaditi. Velikokrat se je zgodilo, da smo vadili med glavnim odmorom v večnamenskem prostoru, med tem pa so nas velikokrat gledali tudi drugi dijaki, ki so se nam tu pa tam tudi nasmejali. Vzporedno s temi vajami so potekale tudi pevske vaje, za katere je skrbela prof. Suzana Prelovec. Iskali smo primerne pesmi, usklajevali glasove in nekatere prepričevali, da bi zapeli solo ali pa v duetu. Slednje nam je tudi uspelo in izkazalo se je, da imajo nekateri naši dijaki dober glas.

No, in ko je bilo vse urejeno, smo se odpravili na obisk k našim sosedom v bolnišnico. Naš prihod jih je prijetno presenetil. Najbolj veseli pa so nas bili otroci, še posebej pa Dedka Mraza in njegovih daril. Vendar je Dedek Mraz moral obiskati še druge v bolnišnici, tako da se je kmalu poslovil. Vsi, ki so tisti dan po hodnikih videli Dedka Mraza, živalice in zborček, ki je veselo pel, so bili presenečeni.

Vsi so bili veseli našega obiska, vendar nas je čas preganjal in kmalu smo se morali vrniti nazaj na šolo. Na šoli smo za minuto ali dve zmotili dijake med urami in jim zapeli eno od naših pesmi. Tudi oni so nas bili veseli, pa čeprav niso dobili daril, saj jih je Dedek Mraz med potjo v šolo izgubil.

Naš prihod jih je prijetno presenetil. Najbolj veseli pa so nas bili otroci, še posebej pa Dedka Mraza in njegovih daril.



Majda Kramberger (Vogrin)

SESTRA JOŽICA TOMŠIČ – ČESTITAMO!

Neizmerno sem bila vesela, ko sem v Utripu na naslovnici, med dobitnicami priznanj, zagledala nasmejani obraz sestre Jožice Tomšič iz Maribora. Priznanje, ki ga je prejela, si je več kot zaslužila, zato ji iskreno čestitam v imenu vseh tistih sester, ki so pri svojem izobraževanju šle skozi njene roke.

Sestra Tomšič je bila kar nekaj let vodja zobozdravstvene smeri na Srednji zdravstveni šoli v Mariboru. Pred skoraj 30 leti je vodila tudi mojo generacijo, ki je gotovo ne bo nikoli pozabila.

Priznati moram,da je bila strah in trepet, da smo se je bale, da smo marsikatero rekle na njen račun, vendar pa toliko znanja, dobrih navad in življenjskih napotkov, kot nam jih je ona vcepila takrat, nam ne bo nihče nikoli več dal.

Čeprav je bila stroga (saj je tudi morala biti), je bila človeška in pravična. Ne samo mentorica, tudi naša zaupnica in »nadomestna mama«je bila marsikateri med nami , ki smo se v Mariboru šolale iz skoraj vseh koncev Slovenije.Vedno nam je stala ob strani, nas branila, se za nas zavzemala, saj smo dijakinje, ki smo se šolale za zobozdravstvene sestre, bile vedno bolj ob strani, ker pač iz nas niso nastajale tiste »prave sestre«.Vendar smo tudi me postale dobre sestre – zobne asistentke, kot se je to takrat imenovalo.

Predmet »sterilizacija«, ki ga je poučevala sestra Tomšič, smo znale kot Očenaš in na praksi smo bile povsod pohvaljene, saj sta čistoča in sterilnost bili za nas zakon. Rekla nam je, če bomo pri delu površne in če ne bomo delale v skladu z etiko, naj samo pogledamo v kot na stropu in tam bomo videle njeno oko. Še dandanes se tega živo spominjamo in včasih tudi s strahom pogledamo v strop.

Pod njenim vodstvom smo na šoli imele lutkovno skupino, kjer smo tudi same izdelovale lutke, potem pa pred novim letom, v mrazu, snegu in plundri peš hodile z enega konca Maribora na drugi konec, po otroških oddelkih razveseljevat bolne otroke z lutkovnimi igricami.

Čeprav so zdaj povsem drugi časi, šolanje in delo precej drugačno, bodo vrednote, ki nam jih je vcepila sestra Tomšič, ostale za vedno, tako tistim, ki smo ostale v osnovnem poklicu, kot tistim, ki jih je pot zanesla drugam. Zato ji bomo vedno hvaležne.

Letos bo naša generacija slavila 25. obletnico mature in prepričana sem, da se je bo tudi letos, tako kot vsakih 5 let, udeležila naša »Tomšička«. Komaj čakamo na to!

In memoriam Almiri Lovrenčec



14. septembra smo na njeni zadnji poti pospremili prijateljico, strokovno kolegico in spoštovano učiteljico, medicinsko sestro Almiro Lovrenčec.

Sestra Almira se je rodila 16. 3. 1933. Mladost je preživela na Gorenjskem, šolala se je v Ljubljani, večino življenja pa je preživela v Mariboru, kjer si je ustvarila tudi družino.

Sprva se je zaposlila kot inštrumentarka, večino življenja in energije pa je poklonila vzgoji in poučevanju medicinskih sester na Srednji zdravstveni šoli v Mariboru. Tukaj je bila triintrideset let učiteljica praktičnega pouka na kirurških oddelkih in učiteljica kabinetne specialne nege bolnika. Ves čas obstoja ambulantno-bolnišnične smeri je bila njena prizadevna in odgovorna voditeljica.

Almira je s svojo živo neposrednostjo in velikimi izkušnjami znala pritegniti mlade ljudi k delu, tako da so želi same pohvale. Dijakom in dijakinjam je vcepljala ljubezen do zdravstvenega poklica in jim skušala privzgojiti kar najbolj human odnos do pomoči potrebnim bolnikom. Bila je prizadevna, skrbna in razumevajoča učiteljica, hkrati pa prijetna in priljubljena sodelavka, ki tudi po upokojitvi ni pretrgala stikov z našo šolo.

Naša Almira je ljubila svoj poklic, ni ga le opravljala, temveč ga je živela, se z njim poistovetila in zvesto izpolnjevala njegove visoke etične cilje.

Čeprav ji življenje ni nasulo toliko cvetja, kolikor si ga je zaslužila, je do kraja ohranila svoj optimizem in velikodušno pripravljenost, da pomaga drugim. Veliko smo se naučili od naše drage Almire in skupaj s številnimi generacijami medicinskih sester ji veliko dolgujemo. Almira, hvala za vzor, kako je treba ljubiti življenje.

Prijateljice in sodelavke Srednje zdravstvene šole v Mariboru

Daniela Mörec

BOŽIČ 2002 V SOBOŠKI BOLNIŠNICI

Čeprav je praznično božično vzdušje že delno potisnjeno v predalčke pozabe, naj vam vseeno predstavim, kako smo doživljali Božič v naši bolnišnici.



Božič je eden izmed najlepših praznikov v letu. Nanj in na prihajajoče novo leto, se pripravljamo že ves december. Čas v pričakovanju rojstva Odrešenika, nas napolni z duhovno toplino, ki jo izžarevamo v svoje okolje. To je čas, ko razmišljamo o družini, prijateljstvu in ko si izmenjamo toliko dobrih želja, da bi bilo verjetno nezemeljsko, če bi se nam vse izrečene želje izpolnile. Nikoli ni tako pogosto izrečena beseda » zdravje » kakor ravno v tem času. Zdravja želimo tako zdravim, kot bolnim. In ravno slednji so ga najbolj potrebni.

Organizator te prostovoljne prireditve je že vsa leta Gena Virag, diplomirana medicinska sestra iz Srednje zdravstvene šole v Murski Soboti. S pomočjo dijakov pripravi ročno izdelane spominčke, ki so jih nato deležni bolniki. Tako so tudi letos obdarili 254 hospitaliziranih bolnikov.

V naši bolnišnici že tretje leto zapored želimo tudi bolnikom pričarati božično vzdušje. Biti odtrgan od družine in svojih najbližjih v božičnem času, je za bolnika velika duševna obremenitev.

Da bi zadovoljili duhovne potrebe bolnikov, smo organizirali, da jih je na sam Božič, obiskal pevski zbor Kulturnega društva Bratonci, ki je na vseh bolnišničnih oddelkih zapel božične pesmi, od katerih je najtopleje zadonela Sveta noč. Trije Božički so pristopili k vsakemu bolniku ter mu s stiskom roke in priložnostnim darilcem zaželeli zdravja in miru.

Organizator te prostovoljne prireditve je že vsa leta Gena Virag, diplomirana medicinska sestra iz Srednje zdravstvene šole v Murski Soboti. S pomočjo dijakov pripravi ročno izdelane spominčke, ki so jih nato deležni bolniki. Tako so tudi letos obdarili 254 hospitaliziranih bolnikov.

To, kaj pomeni za bolnike takšna pozornost, je potrebno le doživeti. Skoraj vsako oko se je orosilo, ko je po bolnišničnih hodnikih zadonela melodija Svete noči. Hvaležni pogledi bolnikov pa so izražali zadovoljstvo in duhovno pomirjenost. Taki spomini ostanejo. Prostvoljcem Kulturnega društva Bratonci in Srednje zdravstvene šole pa je božični popoldne, ki so ga preživeli med bolniki v bolnišnici, dal notranje energije in sijočega razpoloženja. Presrečni so bili, ko so prijetno vznemirjeni obrazi bolnikov in njihovih obiskovalcev izražali zahvalo.

Hvaležni smo jim tudi zaposleni naše bolnišnice, saj so bolnikom omogočili doživeti Božič. Začeta tradicija naj se nikoli ne konča.

Albina Kokot

ZAKLJUČEK LETA DMSZT CELJE

Tokrat je naše društvo organiziralo zaključek leta kar »doma«, v Celju. Zgodaj popoldan smo se zbrale v priznanem gostišču Storman, kjer so nas po aperitivu postregli s slavnostnim, silvestrskim menijem. Ko smo tako ob dobri hrani in pijači »obrale« vse šefe, vse zdravnike in celo ministra, smo s polnimi trebuhi in dobrega razpoloženja v počasnem sprehodu odšle do Slovenskega ljudskega gledališča Celje, kjer smo si ogledale muzikal Chichago.



Ko smo na lastne oči videle, kako gibčen je pravzaprav lahko človek in da se da kar tako, mimogrede, narediti tudi »špago«, smo verjetno skoraj vse naredile trden sklep (kot se za konec leta tudi spodobi!), da takoj na novega leta dan tudi me navalimo na fitnes, se vpišemo v tečaj aerobike in še kam...

Vsem, ki ste svoje načrte že uresničile, želimo še naprej veselo razgibavanje. Vsem kolegicam in kolegom pa sicer pozno, a ne prepozno, še zdravo, uspešno novo leto z veliko razumevanja tako doma kot v vaših delovnih sredinah.

Conveen
pripomočki za inkontinenco

majhen čep,
ki ustavi velik problem



Deluje kot
učinkovita zapreka
za nenadzorovano
izločanje vsebine črevesja

Vstavitev in odstranitev
sta preprosta

Porozna struktura omogoča
prehod prebavnih plinov

Zagotavlja občutek nadzora nad
izločanjem blata

Lahko ostane v rektumu do 12 ur

Zamenjava je preprosta

Coloplast

Coloplast A/S,
Podružnica Ljubljana
Prušnikova 1, 1210 Ljubljana
telefon: (01) 512 74 40
brezplačna tel. št.: 080 1007
E-pošta: si@coloplast.com
splet: www.coloplast.si

Conveen
je registrirana
blagovna znamka
družbe Coloplast A/S,
DK-3050 Humlebæk,
Danska

Uvoz in distribucija:
Sanolabor d.d.
Leskoškova 4,
1000 Ljubljana
telefon: (01) 585 42 11
splet: www.sanolabor.si

»STRAŽA«



»Marica, a se ti ne zdi, da je Piki preveč resno vzel, ko sem mu rekel, da mora biti čuvaj?«

ZABAVA

»Andrej, kako pa je bilo na novoletni zabavi?«

»Oče, ne bodi vendar no tako nestrpen, saj bo zjutraj vse v časopisih!«

POROKA

»Manca, ko bova velika, se bova poročila,« jo nagovarja Jurček v peskovniku.

»To pa ne bo šlo!«

»Zakaj pa ne, saj te imam že sedaj rad!«

»Veš, pri nas se poročajo samo sorodniki. Dedek je poročil babico in oči mamico!«

OČALA

»Dedek, ali sedaj z očali vidiš kaj bolje? «

»Seveda, presenečen sem, da je toliko ljudi še živih, za katere sem mislil da so že umrli!«

SKOPUH

»Oči, kaj pa je to skopuh?«

»Sine, to je približno tako. Če kupujem sebi obleko in jo dobim poceni, je to varčnost, če pa jo kupim poceni mami, je to skopuštvo!«

KNJIGA

»Ali imate pri vas knjigo Ljubezniva ženska?« sprašuje Tone knjižničarko na oddelku leposlovne literature.

»Gospod, poglejte na oddelku znanstvene fantastike v drugem nadstropju.

REKLI SO – DA BI SPREMINJALI SVET IN LJUDI!

Nikar ne poslušajte tistih, ki slabo govorijo o drugih in dobro o vas.

Lev Nikolajevič Tolstoj

Starši so kot kost, na kateri si otroci ostrijo zobe.

Peter Ustinov

Vsaka napaka se na zdi neverjetno bedasta, kadar jo zagrešijo drugi.

La Rochefoucauld

ZA VAŠ NASMEH IN ŠE KAJ VEČ se trudi PETRA KERSNIČ

Zavod za razvoj paliativne oskrbe, Ljubljana vabi na dvodnevno strokovno srečanje, učno delavnico z naslovom

SPOROČANJE SLABE NOVICE

Hotel Plesnik, Logarska dolina

14. – 15. februar 2003 **21. – 22. marec 2003**
11. – 12. april 2003 **16. – 17. maj 2003**

Opredelitev teoretičnih znanj, ki jih pridobijo udeleženci:

- etična določila glede sporočanja slabe novice,
- 6-stopenjski model sporočanja slabe novice »SPIKES«,
- psihološke osnove o značilnih čustvenih reakcijah ob sprejemanju slabe novice.

Opredelitev praktičnih znanj in veščin, ki jih udeleženci pridobijo ob uporabi sodobnih metod učenja:

- veščine za osnovni intervju z bolnikom,
- veščine sporočanja slabe novice,
- veščine opazovanja v sporazumevanju z bolnikom za učinkovito prilagajanje bolnikovim potrebam,
- uporaba odprtih vprašanj, spodbud za ustvarjanje zaupnosti in vzajemne podpore v procesu sporazumevanja,
- ukrepanja v sporazumevanju ob težavnih okoliščinah (jeza, zanikanje, depresija),
- veščine za boljše sporazumevanje z bolnikovimi bližnjimi in sodelavci v timu,
- prepoznavanje in opuščanje neučinkovitih načinov sporazumevanja, ki vodijo v izčrpavanje.

Učna delavnica je namenjena vsem, ki se srečujejo z okoliščinami, ko morajo bolnikom in njihovim svojcem sporočati neugodne novice, neuspešen potek zdravljenja, nenadno smrt ali slab izid zdravljenja.

Program dvodnevne učne delavnice:

Petek	**13.00 – 14.00**	Registracija udeležencev
	14.00 – 19.30	Učna delavnica z odmorom
	19.30	Večerja
Sobota	**8.30 – 13.00**	Učna delavnica z odmorom
	13.00 – 14.00	Kosilo
	14.00 – 17.00	Učna delavnica
	17.00	Zaključek s podelitvijo potrdil o udeležbi

Izvajalka učne delavnice: Urška Lunder, dr. med. s sodelavci in tehnično ekipo.

Kotizacija za udeležbo na učni delavnici znaša 29.000,00 SIT (DDV ni vključen) in zagotavlja:

- Udeležbo na teoretičnem delu učne delavnice.
- Udeležbo na praktičnem delu učne delavnice.
- Pisna gradiva.
- Osvežitve in prigrizke med odmori.

Kotizacija ne vključuje drugih obrokov in prenočišča. Račun za plačilo kotizacije bomo izstavili plačniku po končani učni delavnici, ne glede na datum prijave.

Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Zavoda za razvoj paliativne oskrbe, Ljubljana, odprt pri SKB BANKA d.d., št.: 03171-1085403050.

Namestitev udeležencev:

Prenočišča so na voljo v Hotelu Plesnik in v Vili Palenk v Logarski dolini.

Informacije, prijave in rezervacije prenočišča:

Zavod za razvoj paliativne oskrbe, Ljubljana, Vegova 8, 1000 Ljubljana, Barbara Ravnik, tel.: 031 632 168,
e-pošta: Barbara.Ravnik@mail.ljudmila.org

KLINIČNI CENTER LJUBLJANA, Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni,
Zaloška c. 7, 1525 LJUBLJANA
prireja
FUNKCIONALNO IZOBRAŽEVANJE
Z UČNO DELAVNICO

»ZDRAVSTVENA NEGA IN SLADKORNA BOLEZEN 2003«

Program je vpisan v register izobraževanj pri Zbornici-Zvezi

Porast sladkorne bolezeni v svetu in pri nas je v zadnjih letih zelo očiten. Vsako leto v Sloveniji registriramo okoli pet tisoč novih bolnikov, zato je potrebno obstoječe znanje dograjevati in izpopolnjevati. Funkcionalno izobraževanje *Zdravstvena nega in sladkorna bolezen 2003* bo kot vsako leto polno novosti o vodenju sladkorne bolezni. Predstavili bomo najnovejše pripomočke za vbrizgavanje insulina, pripomočke za merjenje krvnega sladkorja, pomembnost preprečevanja sladkorne bolezni, izobraževanja, svetovanja o zdravi prehrani in zdravem načinu življenja.

Funkcionalna izobraževanja so bila v zadnjih osmih letih zelo dobro obiskana. Zaradi načina izobraževanja je bilo število udeležencev omejeno. Na željo številnih, ki so se želeli udeležiti izobraževanja, pa smo jih žal morali zavrniti, **bomo 14. in 15. marca 2003 na Bledu v hotelu Kompas ponovno organizirali funkcionalno izobraževanje.**

K strokovnemu izpopolnjevanju vabimo zdravstvene delavce, ki izvajajo zdravstveno nego sladkornega bolnika v bolnišničnem zdravljenju, v zdravstvenih domovih, domovih za starejše in seveda zdravstvene sodelavce v patronažni službi. K funkcionalnemu izobraževanju vabimo tudi učitelje, ki se ukvarjajo s poučevanjem učencev na področju zdravstvene vzgoje. Izobraževanje je primerno za zaposlene v lekarnah, ki se neposredno srečujejo s sladkornimi bolniki in svetujejo ob izdaji pripomočkov za zdravljenje sladkorne bolezni.

Izobraževanje se upošteva pri napredovanju, za kar Vam izdamo potrdilo.

STROKOVNI VODITELJICI:
Milena Bohnec, viš.med.ses., prof. soc. ped.
Mateja Tomažin-Šporar, viš.med.ses.

KOTIZACIJA:

Kotizacija znaša 40.000,00 SIT + DDV – **Za funkcionalno izobraževanje "Zdravstvena nega in sladkorna bolezen 2003"** in vključuje stroške predavateljev, organizacije, prostor izvedbe izobraževanja, svečano večerjo, priročnik »Sladkorna bolezen« in spremni material.

Prijavnico z vsemi točnimi podatki pošljite na naslov:
Klinični center, Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Ambulante za diabetike
Mateja Tomažin-Šporar
Zaloška c.7, 1000 Ljubljana
Po prijetju prijavnice Vam bomo 8 (osem) dni pred pričetkom funkcionalnega izobraževanja poslali račun.

Kontaktni osebi za dodatne informacije sta Mateja Tomažin-Šporar in Milena Bohnec na direktni tel/faks: 01-522-25-16 ali tel. 01-522-23-77. Število prijav je zaradi načina izobraževanja omejeno. Program bo potekal v hotelu Kompas na Bledu.

Rezervacija prenočišča: Prenočišča smo rezervirali v hotelu Kompas na Bledu, sami pa potrdite rezervacijo pod šifro: "Funkcionalno izobraževanje-diabetes 2003" na **tel.: 04 –5782100, faks: 04-5782499.**

PROGRAM FUNKCIONALNEGA IZOBRAŽEVANJA Z UČNO DELAVNICO

ZDRAVSTVENA NEGA IN SLADKORNA BOLEZEN 2003

BLED, Hotel Kompas

PETEK, 14. 03. 2003

08.00 – 09.00 **REGISTRACIJA UDELEŽENCEV**
09.00 – 09.45 **Definicija, diagnoza, klasifikacija in epidemiologija sladkorne bolezni** - Prim. mag. Miha Koselj, dr. med.
09.45 – 10.20 **Zdravljenje sladkorne bolezni – Prehrana sladkornega bolnika** - Mateja Tomažin-Šporar, viš.med.ses.
10.20 – 10.50 **Debelost, bolezen ali razvada današnjega sveta –** As. mag. Jelka Zaletel, dr. med.
10.50 – 11.35 ODMOR – KAVA – PRIGRIZEK – OGLED RAZSTAVE (organizator)
11.35 – 12.00 **Pomen vključitve svojcev v zdravljenje sladkorne bolezni in pomen povezave s patronažno službo –** Lidija Perko, SMS.
12.00 – 12.30 **Praktični vidiki insulinskega zdravljenja –** Milena Bohnec, prof. soc. ped.
12.30 – 12.50 **Preprečevanje, prepoznavanje in pomoč pri hipoglikemiji** – Jana Klavs, viš.med.ses.
12.50 – 13.25 **Samokontrola sladkorne bolezni –** Klavdija Čuček-Trifkovič, viš.med.ses., prof. zdrav. vzg.
13.25 – 14.45 ODMOR
14.45 – 15.10 **Srčnožilna ogroženost sladkornih bolnikov –** Doc. dr. Marko Medvešček, dr. med. svetnik
15.10 – 15.50 **Zdravljenje sladkorne bolezni z zdravili –** Prim. Franc Mrevlje, dr. med.
15.50 – 16.10 **Telesna dejavnost in zdravljenje sladkorne bolezni –** Prim. mag. Matjaž Vrtovec, dr. med.
16.10 – 16.40 **Zapleti sladkorne bolezni** – Prim. mag. Miha Koselj, dr. med.
16.40 – 17.10 ODMOR
17.10 – 17.40 **Diabetična nevropatija –** Mag. Vilma Urbančič-Rovan, dr. med.
17.40 – 18.10 **Ukrepi pri nenadnem poslabšanju sladkorne bolezni –** Prim. Franc Mrevlje, dr. med.
18.20 REKREACIJA PO IZBIRI – Zaželena športna oprema
20.30 SVEČANA VEČERJA - ZABAVNI VEČER S PLESOM

SOBOTA 15. 03. 2003

08.30 – 09.00 **Preprečevanje in zdravstvena nega sladkornega bolnika z razjedo zaradi pritiska** - Slavica Vujičič, SMS.
09.00 – 09.20 **Posebnosti osebne higiene in nega nog pri sladkornem bolniku** - Mira Slak, SMS.
09.20 – 09.40 **Kakovost življenja sladkornih bolnikov po amputaciji spodnjega uda** - Klemen Grabljevec, dr. med., prim. dr. Marjeta Prešern Štrukelj, dr, med.
09.40 – 10.00 **Nosečnost in sladkorna bolezen –** Dr. Marjeta Tomažič, dr. med.
10.00 – 10.30 **Zdravljenje sladkorne bolezni z insulinsko črpalko –** Mag. Marjeta Tomažič, dr. med.
10.30 – 11.00 ODMOR – KAVA – SOK (organizator)
11.00 – 11.30 **Pravice do tehničnih pripomočkov pri zdravljenju sladkorne bolezni** - Mag. Alenka Škrjanc, dr. med.
11.30 – 12.00 **Psihosocialni vidiki sladkorne bolezni –** Prim. doc. dr. Maja Ravnik-Oblak, dr. med. svetnica
12.00 - 13.00 ODMOR, KAVA – SOK (organizator)

UČNE DELAVNICE -

UČNE DELAVNICE POTEKAJO V ŠTIRIH SKUPINAH

13.00 – 14.00 **Seznanitev s pripomočki za vbrizgavanje insulina (klasika, peresniki, insulinska črpalka, vbodna mesta)** - Mateja Tomažin-Šporar, viš.med.ses., Lidija Perko, SMS.
14.00 – 15.00 **Seznanitev s pripomočki za samokontrolo (testni lističi, merilci glukoze v krvi) –** Klavdija Čuček-Trifkovič, viš.med.ses., prof. zdrav. vzg.
Kapilarni in venozni odvzem krvi in OGT-test, - Elizabeta Stepanovič, SMS.
15.00 – 15.30 ODMOR
15.30 – 16.30 **Načrtovanje zdrave prehrane, prikaz priprave jedilnika -** Melita Hočevar, viš.med.ses., dipl. teol., Barbara Žargaj, viš.med.ses.
16.30 – 17.30 **Predstavitev pripomočkov in materialov, ki se uporabljajo za nego diabetičnega stopala -** Mira Slak, SMS., Slavica Vujičič, SMS.

ZAKLJUČEK Z DISKUSIJO, PODELITEV POTRDIL

PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA, Studenec 48, LJUBLJANA
Služba zdravstvene nege – Pedagoška dejavnost
organizira funkcionalno izobraževanje iz psihiatrične zdravstvene nege in psihiatrije

IZ PRAKSE ZA PRAKSO,

kjer bomo obravnavali sodobno teorijo in prakso obravnave bolnikov z duševnimi motnjami in je namenjeno:

- zdravstvenim tehnikom in medicinskim sestram,
- delovnim terapevtom,
- socialnim delavcem,
- fizioterapevtom,
- sodelavcem v zdravstveni negi,
- samostojnim podjetnikom v zdravstveni negi,

ker menimo, da smo obvezani varovancem in/ali bolnikom ponuditi visoko kakovost storitev.

Izobraževanje bo potekalo v dveh terminih:
prvi od **3. 3. - 14. 3. 2003**
in
drugi od **7. 4. – 18. 4. 2003**

Kotizacija z DDV znaša 70.000 SIT, ki jo boste nakazali po izstavitvi računa. Število kandidatov v vsaki skupini je omejeno, zato prosimo za predhodno pisno PRIJAVNICO (iz UTRIPA). Udeleženci prejmejo potrdila o opravljenem izobraževanju.

Vse dodatne informacije v zvezi z izobraževanjem vam posredujem:
Radojka Kobentar, Psihiatrična klinika Ljubljana
tel.: 01 5872-328 ali 031 277-473, ali E-naslov: Radojka.Kobentar@guest.arnes.si .

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

NAJAVLJA dvodnevni seminar

»VLOGA MEDICINSKIH SESTER V PALIATIVNI OSKRBI«,

ki bo predvidoma 7. in 8. aprila. Poleg domačih predavateljev bo predavala tudi dr. Nessa Coyle, strokovnakinja na področju paliativne nege v ZDA, ki je tudi soavtorica knjige Textbook of Palliative Nursing.

ONKOLOŠKI INŠTITUT LJUBLJANA
Služba za zdravstveno nego

OBVESTILO

Obveščamo, da bo na Onkološkem inštitutu Ljubljana v dneh **od 31.3. do 1.4. 2003** organiziran

TEORETIČNI DEL USPOSABLJANJA IZ ONKOLOŠKE ZDRAVSTVENE NEGE IN ONKOLOGIJE ZA PRIPRAVNIKE – DIPL.M.S./DIPL.ZDRAVSTVENIKE IN DIPL. BABICE/BABIČARJE.

Kotizacija za 2-dnevni seminar teoretičnega usposabljanja znaša 32.000,00 SIT.
DDV po stopnji 20 % je vštet v ceno. V kotizacijo je vštet tudi priročnik predavanj, malica in kava.

Kotizacijo se nakaže na žiro račun Onkološkega inštituta Ljubljana št.: 01100-6030277797, sklicevanje na št. 99 297300, 3 dni pred pričetkom seminarja. Na virmanu označite šifro 11 (plačilo pred prejemom fakture). Kotizacijo je mogoče z gotovino plačati tudi pred pričetkom seminarja. S seboj imejte davčno številko zavoda.

Izobraževanja se lahko udeležijo tudi medicinske sestre in zdravstveni tehniki z že opravljenim strokovnim izpitom. Možna je tudi enodnevna udeležba, s kotizacijo po 16.000,00 SIT.

Zaradi evidence pripravnikov in priprave računov vas prosimo, da udeležence pisno (prijavnica) prijavite na naslov:
Marina Velepič
Onkološki inštitut Ljubljana,
Zaloška 2, 1000 Ljubljana
Faks: 01/431 4180
Telefon: 01/432 0018

Prijave sprejemamo do vključno **21.3.2003.**

Lep pozdrav!

Direktorica za zdravstveno nego
Marina Velepič, viš.med.ses.

EDUCY D.O.O.
Vljudno vas vabimo na strokovni seminar

SODOBNI PSIHOLOŠKI POGLEDI NA ZDRAVLJENJE

19. marec 2003
Hotel ASTRAL (bivši hotel Austrotel),
Miklošičeva 9, Ljubljana

PROGRAM:
9.00 Pričetek seminarja
- CELOSTNI (BIOPSIHOSOCIALNI) VIDIK POČUTJA IN ZDRAVJA
- ZDRAVSTVENA PSIHOLOGIJA
- PSIHOLOGIJA V BOJU PROTI STRESU
- PSIHOLOGIJA V BOJU PROTI RIZIČNEMU OBNAŠANJU IN DRUGIM OBLIKAM OGROŽANJA ZDRAVJA
- OZAVEŠČEN IN DEJAVEN ODNOS DO ZDRAVJA
- POUDAREK NA UČINKOVITI KOMUNIKACIJI TERAPEVT - PACIENT
- UčINKOVITEJŠI NAČINI MOTIVIRANJA ZA ZDRAVJE IN ZDRAV SLOG ŽIVLJENJA
- ZDRAVJE KOT VREDNOTA SODOBNE DRUŽBE

17.00 - 17.15 Zaključek

PREDAVATELJA:
prof.dr. Janek Musek, Filozofska fakulteta, Oddelek za psihologijo
doc.dr. Andrej Marušič, Inštitut za varovanje zdravja RS

UČNE DELAVNICE vodita:
Erna Kos Grabnar, viš.m.s.,
Klinični center Ljubljana
Radojka Kobentar, univ.dipl.ped.,
Psihiatrična klinika Ljubljana

Za program seminarja je Zbornica zdravstvene nege Slovenije izdala soglasje. Udeležba na seminarju se upošteva pri napredovanju.

KOTIZACIJA za udeležbo na seminarju znaša 17.880,00 SIT, v ceni je vštet DDV. V kotizacijo je vključena udeležba na seminarju, pisno gradivo ter osvežitev s kavo in pijačo v prvem odmoru. Kotizacijo lahko poravnate po prejemu računa na TRR: 24200 - 9004180614.

PRIJAVE sprejemamo pisno, po faksu ali telefonu:
EDUCY d.o.o., Vošnjakova 8, 1000 Ljubljana
telefon: 01 230 68 80, 01 230 68 82, faks:01 230 68 88
e-pošta: lucija.hocevar@educy.si

VLJUDNO VABLJENI!

SLOVENSKO DRUŠTVO ZA BOLNIŠNIČNO HIGIENO vas vabi na **dvodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami z naslovom**

BOLNIŠNIČNE OKUŽBE,

ki bo potekal 10. in 11. marca 2003 v Hotelu KRKA** v Novem mestu.**

Strokovni seminar je namenjen ciljnim poklicnim skupinam v zdravstvu: medicinskim sestram, sanitarnim inženirjem, zdravnikom, mikrobiologom, epidemiologom in vsem, ki delajo na področju bolnišnične higiene ter preprečevanja in obvladovanja bolnišničnih okužb.

Ponedeljek, 10. marec 2003 Hotel KRKA, Velika dvorana Novo mesto

7:30- 8:30	P R I J A V A U D E L E Ž E N C E V
8:30- 9:00	- Slavnostni nagovori - Kulturni program - Podelitev priznanja
1. tema	**POVZROČITELJI BOLNIŠNIČNIH OKUŽB**
9:00- 920	EPIDEMIOLOŠKO SPREMLJANJE BOLNIŠNIČNIH OKUŽB, Dr. sc. Irena Klavs, dr. med.
9:20- 9:40	MIKROBIOLOŠKE METODE ZA DOKAZOVANJE BOLNIŠNIČNIH OKUŽB IN EPIDEMIJ - Prof. dr. Mario Poljak, dr. med.
9:40- 10:00	MEHANIZMI ODPORNOSTI PRI BAKTERIJAH, KI NAJPOGOSTEJE POVZROČAJO BOLNIŠNIČNE OKUŽBE, Doc. dr. Katja Seme, dr. med.
10:00-10:20	ZGODNJE ODKRIVANJE PRISOTNOSTI MRSA PRI BOLNIKIH V BOLNIŠNICI TOPOLŠICA Leopold Rezar, dr. med.
10:20- 10:40	NADZORNI BRISI ZA ODKRIVANJE NOSILCEV MRSA, Mag. Irena Grmek-Košnik, dr. med.
	R A Z P R A V A
10:40- 11:10	O d m o r
2. tema	**BOLNIŠNIČNE OKUŽBE**
11:10- 11:30	DEFINICIJE BOLNIŠNIČNIH OKUŽB PO CDC-ju, Marta Grgič-Vitek, dr. med.
11:30- 11:50	BOLNIŠNIČNE PLUČNICE, As. mag. Matjaž Jereb, dr. med.
11:50- 12:10	BOLNIŠNIČNE OKUŽBE DIHAL - MOŽNOST OKUŽBE MED BRONHOSKOPIJO, Prim. Nadja Triller, dr. med.
12:10- 12:30	TUBERKULOZA, ZAHRBTNA BOLEZEN, KI SE PRENAŠA TUDI V BOLNIŠNICAH Mag. Manca Žolnir-Dovč, dr. med.
12:30- 12:50	VPLIV PROFESIONALNE ETIKE NA ODNOS DO BOLNIŠNIČNIH OKUŽB Vera Grbec, univ. dipl. organizator, viš.med.ses.
12:50- 14:00	R A Z P R A V A
14:00- 15:00	O d m o r z a k o s i l o Vodeni ogled znamenitosti Novega mesta
3. tema	**PREPREČEVANJE BOLNIŠNIČNIH OKUŽB**
15:00- 15:20	KAKO IZKORENINITI MRSA V SLOVENIJI-ILUZIJA ALI REALNOST? Andrej Trampuž, dr. med.
15:20- 15:40	USPEŠEN NADZOR ŠIRJENJA MRSA- NI ŠE VSE ZAMUJENO, Viktorija Tomič, dr. med.
15:40- 16:00	UKREPI ZA PREPREČEVANJE PRENOSA TUBERKULOZE V BOLNIŠNICAH As. Damijan Eržen, dr. med.
16:00- 16:20	UPOŠTEVANJE DOKTRINE HIGIENE ROK, Prim. as., dr. sc. Igor Muzlovič, dr. med.
16:20- 16:40	KAKO OMEJITI RABO ANTIBIOTIKOV V BOLNIŠNICI, Doc. dr. sc. Bojana Beović, dr. med.
	R A Z P R A V A
16:40- 17:00	O d m o r

PROGRAM UČNIH DELAVNIC Hotel KRKA, Salon Kapitelj in Rotovž

17:00-17: 30	HIGIENSKO RAZKUŽEVANJE ROK, Mojca Dobrovoljc, viš.med.ses.
17:30- 18:00	DEKONTAMINACIJA IN DEZINFEKCIJA PRIPOMOČKOV V ZDRAVSTVU Vesna Jurkošek, dipl. sanit. ing.
17:00-18:00	STERILNO PREKRIVANJE OP POLJA, Šimnic-Šolinc, univ. dipl. biolog, med.ses. Kristina Kovač, dipl.med.ses.
18:00	Sestanek razširjenega odbora društva

Torek, 11. marec 2003 Hotel KRKA, Velika dvorana Novo mesto

4. tema	**NADZOR IN OBVLADOVANJE BOLNIŠNIČNIH OKUŽB**
9:00- 9:20	ZAKONODAJA O IZVAJANJU NADZORA IN PRIPRAVA PROGRAMA PREPREČEVANJA BOLNIŠNIČNIH OKUŽB, Leonidis Radik, dr. med.
9:20- 9:40	SPLOŠNI PREVIDNOSTNI UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA BOLNIŠNIČNIH OKUŽB,Darija Musič, viš.med.ses.
9:40- 10:00	POMEN IN UPORABA RAZKUŽIL PRI OBVLADOVANJU BOLNIŠNIČNIH OKUŽB Vesna Jurkošek, dipl. sanit. inž.
10:00- 10:20	RESPIRATORNA ZAŠČITA ZDRAVSTVENEGA OSEBJA PRED TVEGANJI ZARADI IZPOSTAVLJENOSTI BIOLOŠKIM DEJAVNIKOM, Aleš Tomšič, univ. dipl. inž. Matjaž Prešeren, viš. med. tehnik
10:20- 10:40	ZAŠČITA LABORATORIJSKIH DELAVCEV PRED OKUŽBO MRSA NA INTENZIVNEM
10:40- 11:00	ODDELKU - KATERE NADZORNE KUŽNINE SO POMEMBNE, Judit Stokič, inž., kem. tehnolog, Vesna Miklavčič, viš.med.ses.
11:00- 11:20	O d m o r
11:20- 11:40	KONTAKTNA IZOLACIJA KOT METODA PREPREČEVANJA ŠIRJENJA BOLNIŠNIČNIH OKUŽB, Jolanda Munih, viš.med.ses.
11:40- 12:00	PSIHOLOŠKI DEJAVNIKI PRI IZOLACIJI BOLNIKA Z MRSA, Milena Andrejek, viš.med.ses.
12:00- 12:20	DEZINFEKCIJA KOT PRIPRAVA NA STERILIZACIJO, Kristina Kovač, dipl.m.s.
12:20- 12:40	VPLIV PRIPOMOČKOV ZA PREKRIVANJE OP POLJA NA NASTANEK POOPERATIVNIH OKUŽB, Helena Kristina Peric, viš.med.ses., univ.dipl.org.
12:40- 13:00	NADZOR IN PREPREČEVANJE BOLNIŠNIČNIH OKUŽB V SPLOŠNI BOLNIŠNICI MARIBOR, Božena Kotnik-Kevorkijan, dr. med.
13:00- 13:10	R A Z P R A V A
	SKLEPNI GOVORI IN ZAKLJUČEK SEMINARJA

Informacije Darija Musič, tel.: 01 522 53 84 ali GSM: 040 525 908 ali po E-pošti: dmusic@onko-i.si
Število udeležencev je omejeno.Obvezna je predhodna pisna prijava udeležencev in dokazilo o plačilu kotizacije, ki sta podlaga za izstavitev računa.
Kotizacija za udeležbo na seminarju znaša 35.000,00 SIT (20-odstotni DDV ni vključen v ceno) in vključuje: predavanja, učne delavnice, zbornik predavanj, potrdilo o udeležbi, osvežitve med odmori in kosilo. Znesek kotizacije nakažite na poslovni račun Slovenskega društva za bolnišnično higieno pri NLB št.: 02014-0090661790. Davčna št. društva je 58491481. Društvo ni davčni zavezanec. Prijavnico in dokazilo o plačilu kotizacije (fotokopija virmanskega naloga ali poročilo o dnevnem prometu in stanju denarnih sredstev banke) pošljite na naslov: **Darija Musič, Slovensko društvo za bolnišnično higieno, p.p. 2217, Zaloška 2, 1000 Ljubljana** Ali na **Faks: 01 251 58 55** Po faksu gre hitreje.

Kolaborativni center SZO za primarno zdravstveno nego

I. SLOVENSKA KONFERENCA O NEGOVALNIH DIAGNOZAH

Maribor, od 12.-14. junija 2003

HOTEL HABAKUK, Maribor, DVORANA F+G

VABILO IN PROGRAM KONFERENCE

Vljudno vas vabimo na I. slovensko konferenco o negovalnih diagnozah s priloženim programom konference

ČETRTEK 12.06.2003

08.00 - 10.00	REGISTRACIJA
10.00 - 10.45	OTVORITEV KONFERENCE IN POZDRAV GOSTOV
10.45 - 11.15	ODMOR
11.15 - 13.00	**Marjory GORDON**: Uvodno predavanje o negovalnih diagnozah
13.00 - 15.00	ODMOR
15.00 - 16.30	**Nico OUD**: Najnovejši predlogi in rešitve na področju terminologije v zdravstveni negi
16.30 - 17.00	ODMOR
17.00 - 18.30	- Majda PAJNKIHAR: Negovalne diagnoze in teoretični modeli ter njihova medsebojna povezava s kritičnim in teoretičnim razmišljanjem v procesu zdravstvene nege - Vida GÖNC: Študij zdravstvene nege in uporaba negovalnih diagnoz - Jasmina NERAT: Najpogostejše negovalne diagnoze na področju internistične zdravstvene nege z vidika študentov - Ana HABJANIČ: Možne negovalne diagnoze pri starostniku po možganski kapi

PETEK 13.06.2003

09.00 - 10.30	**Paula M. PROCTER**: Information - is it important?
10.30 - 11.00	ODMOR
11.00 - 11.45	Paula M. PROCTER: Nurse - Automation or thinking Professional?
11.45 - 12.30	- Helena PERIC: Bolečine pri prevezah ran - Tomaž TERAN: Oblikovanje specifičnih negovalnih diagnoz pri starostniku z demenco
12.30 - 14.30	ODMOR
14.30 - 16.00	- Alenka KARLOVČEC: Negovalne diagnoze v teoriji in praksi - Petra KAMENŠEK: Negovalna diagnoza kot element sistema zagotavljanja kakovosti zdravstvene nege - Katarina LOKAR: Obravnava negovalnih diagnoz, ki so posledica specifičnih onkoloških zdravljenj - Ljuba LEDNIK, Rosanda VUJICA: Najpogostejše negovalne diagnoze po operaciji na odprtem srcu
16.00 - 16.30	ODMOR
16.30 - 18.00	- Tatjana GEČ: Kako smo spoznavali in razvijali negovalne diagnoze v patronažnem varstvu Zdravstvenega doma Maribor - Ingrid ČUŠ: Predstavitev in uporaba negovalnih diagnoz, negovalnih intervencij (NIC) in rezultatov zdravstvene nege (NOC) v patronažnem varstvu - Dragica ČODERL, Darinka FRAS: Najpogostejše negovalne diagnoze pri obravnavi družine - Irena TOPOLOVEC: Uporaba negovalnih diagnoz pri obravnavi lokalne skupnosti.

SOBOTA 14.06.2003

09.00 - 11.00	- Andreja KRAJNC, Irena POŽGAN: Najpogostejše negovalne diagnoze pri patronažni obravnavi bolnika z zdravstveno nego - Tomislava KORDIŠ: Novorojenček s fenilketonurijo - negovalne diagnoze - Lučka ARKO, Brigita LEP: Sistem OMAHA v patronažnem varstvu - Ljuba LEDNIK: Poznavanje in pomen negovalnih diagnoz za izvajalce zdravstvene nege - Tatjana GEČ: Negovalna diagnoza in njena prihodnost
11.00 - 11.30	ODMOR
11.30 - 12.50	Okrogla miza
12.50 - 13.00	Zaključek

Organizacijski odbor: Marina BRUMEN, Darinka FRAS, Dragica GABRIJELČIČ, Tatjana GEČ, Geli HAJDINJAK, Ljuba LEDNIK, Tatjana MAJERIČ, Majda PAJNKIHAR, Ladi ŠKERBINEK, Majda ŠLAJMER - JAPELJ, Bara TRŠKAN PAVŠIČ

Strokovni odbor: Marina BRUMEN, Geli HAJDINJAK, Majda ŠLAJMER – JAPELJ

KOTIZACIJA za udeležbo na konferenci znaša 50.000,00 SIT, v ceni je vštet DDV. V kotizacijo je vključena udeležba na konferenci 3 dni, pisno gradivo in osvežitev s kavo in pijačo v odmorih. Kotizacijo lahko poravnate na naslov: **Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Ulica talcev 9, 2000 Maribor: Podračun pri UJP, urad Slovenska Bistrica štev.: 01270-6030922374 sklic na štev. 88-03-01.** Po prejemu plačila boste prejeli račun o plačilu kotizacije, zato vas prosimo, da navedete ob prijavi vse potrebne podatke, da vam lahko izstavimo in pošljemo račun (vašo registracijo ustanove in davčno številko).

DAVČNA številka Zdravstvenega doma Maribor**: 49672509**

PRIJAVE in plačila sprejemamo **do 15.5. 2003**

- **pisno** na naš naslov: Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, SZO Kolaborativni center, Ulica talcev 9, 2000 Maribor
- **po faksu** v Kolaborativnem centru SZO: 02- 22-86-587 in
- **po e-pošti**: who.kcmb@zd-mb.si

Prosimo, da nam svojo prijavo z nakazilom kotizacije sporočite pravočasno. Vse dodatne informacije dobite v našem Centru, telefon: 02-22-86-455.

Irena Planinšek

ZAZNAVANJE NASILJA NA DELOVNIH MESTIH MEDICINSKIH SESTER V ENDOSKOPIJI

Odpravili smo se v Švico. S polnimi torbami toplih oblačil in seveda z zgoščenko. Bila je prava dragocenost in zato sva s Stanko ves čas potovanja skrivaj gledali Darinkino torbo, v kateri jo je nosila. Saj ne, da ne bi zaupali v Darinkino sposobnost, ampak tridesetminutna delavnica ni mačji kašelj, še posebej, če moraš govoriti v angleščini. Brez »Power Pointa« si zdaj težko predstavljamo opisovanje rezultatov raziskave.



Presenečenje nad visoko ceno hotela v Ženevi smo že preživeli, presenečenje nad opremljenostjo hotelske sobe pa je bilo popolnoma proti našim pričakovanjem. »To je pa švicarska racionalnost,« me je poučila Darinka. Nič šamponček, reklam hotela, samopostrežnega zajtrka, kabelske ... Je bila pa prava »tuhn'ca«, topla in odrešujoča za nas, utrujene popotnike in aktivne udeležence na strošek organizatorja, ki so bili v istem hotelu.

Predstavitev našega dela na 6. srečanju Evropskega združenja gastroenterološkihin endoskopskih medicinskih sester (ESGENA) je bila na njihovo povabilo in smo jo izvedli v sklopu aktualnih tem..

Raziskovanje nasilja v slovenskih endoskopijah, avtoric Darinke Klemenc, Stanke Popovič, Irene Planinšek in Jane Šmitek, smo izvedli z anketnim vprašalnikom, prirejenim za to področje. Tako smo ugotavljali, kakšne oblike nasilja doživljajo izvajalci zdravstvene nege pri svojem delu ali kot opazovalci nasilja nad bolniki. Poleg znanih oblik nasilja smo jih spraševali tudi po pogostnosti nasilja nad bolniki zaradi predolgega čakanja na pregled/poseg, pomanjkanja časa za informiranje in psihične priprave, pomanjkanja informacij in napotkov po posegu, neupoštevanja zasebnosti, neupoštevanja bolečine.

Ugotavljali smo tudi razmere, v katerih delajo medicinske sestre v Sloveniji.

Pripravljenost izvajalcev zdravstvene nege v endoskopskih centrih v Sloveniji kaže, da so pripravljeni sodelovati in izboljševati razmere na svojih delovnih mestih. Kaže tudi na zavedanje, da se vse spremembe, ki jih želimo doseči, začnejo z ugotavljanjem stanja oz. z raziskovanjem.

Naše delo je predstavila Darinka Klemenc. Retorične sposobnosti in obvladovanje računalništva so zadostile številnim navodilom, ki jih je dobila kot predavateljica. Sodelovanje avditorija je dokazalo, da so predstavitev pozorno spremljali in da je tematika aktualna in nepoznana v večini držav. Pomanjkanje znanja o dinamiki nasilja smo ugotovili tudi v neformalnih razgovorih kolegice iz Amerike.

Stanka Popovič je Slovenijo zastopala kot predsednica sekcije endoskopskih medicinskih sester in se udeležila raznih posvetov in sestankov kot članica predsedstva ESGENA. Izkazala se je tudi kot moderatorka predavanj na različne teme. Zanimiva so bila predavanja o alternativnem zdravljenju. Predstavitvi hipnotizerja in kolegice z neolingvističnim programom iz Anglije sta nas navdušili.

Žal smo edino medicinske sestre iz Slovenije protestirale, ker je predavatelj, ki je obravnaval zadovoljstvo bolnika, v predavanju predvajal reklamo spodnjega perila, v kateri nastopa medicinska sestra kot spolni objekt bolnika.

Sodelovanje s strokovnjaki z vsega sveta, posebno Evrope, prispeva k prenosu izkušenj. Znanje, ki ga pridobimo, nam pomaga, da se trudimo izboljševati tisto, kar lahko v danih razmerah spremenimo. Dobljene informacije o dokumentaciji in standardih nam bodo pomagale pri oblikovanju nujno potrebnih sprememb, ki jih bomo morali v kratkem času oblikovati tudi pri nas.

Đurđa Sima

ČLANICE RAZISKOVALNE SKUPINE PRI DMSZT LJUBLJANA NA 11. KONFERENCI WENR

Od 01. do 04. septembra 2002 je potekala v Ženevi evropska konferenca medicinskih sester raziskovalk. Konference smo se udeležile medicinske sestre, članice raziskovalne skupine pri Društvu medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana. Srečanje poteka na dve leti, začetki združevanja evropskih medicinskih sester raziskovalk segajo v leto 1979.



Srečanja se je udeležilo okoli 400 udeleženk, predvsem iz Evrope. Strokovni program je vseboval tri plenarna predavanja in množico ostalih predavanj, z devetimi učnimi delavnicami in številnimi predstavitvami posterjev. Jana Šmitek, prof.zdr.vzg., je s predavanjem predstavila del raziskave Medicinske sestre v Sloveniji, ki zajema etiko, etična stališča in samopodobo medicinskih sester v Sloveniji. Samopodobo je znotraj skupne raziskave raziskovala Zdenka Mrak, prof. zdr. vzg. Renata Zupančič, dipl.med.ses., je na posterju predstavila dva dela skupne raziskave: zadovoljstvo medicinskih sester pri delu in stališča do izobraževanja, ki ga je raziskovala Andreja Kvas, prof. zdrav. vzg. Klavdija Peternelj, dipl.med.ses., je s posterjem predstavila metode in vzorec raziskave Medicinske sestre v Sloveniji. S svojo predstavitvijo je skušala zaokrožiti namen naše raziskave.

Sporočila konference se zrcalijo v treh ključnih predavanjih, vendar vsako predavanje ali predstavitev določene teme na posterju nosi svoje raziskovalno sporočilo.

Sabina De Geest, Ph D RN, profesorica in direktorica inštituta Institute of Nursing Science, Univesity of Basel, Switerland, je predavala o sistemu vodenja v zdravstveni negi. Poudarila je, da je sistem vodenja podlaga zakakovostno zdravstveno nego. Projekt kliničnega sistema vodenja na Royal Collegue of Nursing v Veliki Britaniji zajema belgijske in švicarske bolnišnice. V študijo so bile vključene vodilne medicinske sestre, upoštevane so bile posebnosti kulturnega okolja.

Astrid Norberg, PhD, RN Profesor and Head of department Department of Nursing, Umea University Umea, Sweden, je predstavila raziskovanje v zdravstveni negi ljudi z demenco.Demenco je predstavila kot stanje brez spomina in duševnosti. V času »epizod« ali trenutkov, ko delujeta spomin in duševnost, dementna oseba izrazi z nekaj stavki razumevanje in spomin na pretekle dogodke. Takšna epizoda pomeni premislek za zdravstveno nego, katero stopnjo demence opredelimo pri kakem pacientu. Pri takem pacientu je pomembna tudi oblika komunikacije. Kot nosilka raziskovalne teme predlaga, da medicinske sestre raziščemo, kako mi, kot izvajalci zdravstvene nege, razumemo življenje s težko obliko demence, trpljenje,,kako na nas, izvajalce, vpliva razumevanje težke oblike demence,,trpljenje, kakšne nasvete potrebujemo. Zaključuje, da je potrebno izvajati podporne oblike zdravstvene nege, ki vključuje spoštovanje človeškega dostojanstva.

Debbie H.Ward, Ph D, RN Associate Professor and Acting Director The Thornyay Center on Healthy Aging Seattle, USA. Sistem zdravstvenega varstva doživlja po besedah D.H. Wardove mogočne, kompleksne in različne oblike ekonomskih, političnih, demografskih, kulturnih vplivov. Eden od elementov teh sprememb je preobrazba pasivnega pacienta v zahtevnega uporabnika. Te spremembe bomo raziskovali zato, da izvemo, kaj jih povzroča in kakšne posledice imajo, vključno s spremembami, ki jih prinaša raziskovanje. Medicinske sestre menimo, da smo na te spremembe bolj pripravljene kot ostali zdravstveni delavci.



3rd European Congress for Operating Room Nurses

'From Myth to Evidence...'
10-13 April 2003
2nd Announcement – Call for Abstracts
Creta Maris Conference Center, Island of Crete, Greece

Evidence-Based nursing – A Challenge for Practice

September 4-5, 2003, Malmo, Sweden



Kopije vabil in prijavnice lahko naročite v tajništvu – 01 231 6055.

ZAUPAJTE SLOVENSKI KAKOVOSTI



Novak M d.o.o.
Brezovce 7
1236 Trzin
Tel: 01 562 1263
internet: www.novak-m.si
e-mail: info@ novak-m.si

NOVAK M

izdelujemo opremo za bolnice, ambulante in kozmetične salone
- pregledne in terapevtske mize
- vozičke za aparate
- bolniške in servirne vozičke
- okrogle stole
- paravane, stojala za infuzijo in stopnice

zti kozmetika
Zavod za tehnično izobraževanje

Gerbičeva 51a, LJUBLJANA
Telefon: 01/280 6770, 280 6775
Faks: 01/280 6777
e-pošta: ljzti7@guest.arnes.si
http://www.zti-lj.si

Vpisujemo

v **VERIFICIRAN PROGRAM** izobraževanja odraslih za pridobitev poklica

kozmetični tehnik

po pridobljeni IV. in V. stopnji izobrazbe.

Organiziramo tudi tečaje:
≥KLASIČNA TELESNA MASAŽA, ≥ZEN SHIATSU, ≥REFLEKSNA MASAŽA STOPAL, ≥SHIATSU LASIŠČA IN OBRAZA, ≥PEDIKURA, ≥ŠOLA LIČENJA, ≥MANUALNA LIMFNA DRENAŽA PO DR. VODDRU, ≥AKNE - NOVI POGLEDI IN ZDRAVLJENJE, ≥O KOŽI IN SONČENJU, ≥AROMATERAPIJA, ≥TELESNA AKTIVNOST IN OSTEOPOROZA, ≥NEGA STARAJOČE KOŽE...

PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod (podjetje)

_____

Poštna številka in kraj

_____

Ulica in hišna številka

_____

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka _____

Telefon _____ Kontaktna oseba: _____

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju _____ dne _____

z naslovom _____

Organizator _____

Prijava udeleženk/cev:

S podpisom prijavljena/ni soglašam, da se moje ime, priimek in delovna organizacija posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK	DELOVNO MESTO	Št. članske izkaznice	

Kotizacijo z DDV v višini _____ tolarjev je poravnana:

❑ Na poslovni račun NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana - ZDMSZTS št.. 02031-0016512314,

sklic na številko 00 120 + ... (številka stroškovnega mesta sekcije)

nakazilo izvedeno dne _____

❑ Z gotovino na dan seminarja ❑ S čekom na dan seminarja

Datum prijave _____ Žig Podpis odgovorne osebe: _____

odreži in odpošlji

NAVODILA ZA OBJAVO OBVESTIL IN PRISPEVKOV V UTRIPU

Utrip je informativni bilten Zbornice – Zveze in ga prejemajo vsi člani. Izhaja praviloma enkrat mesečno med 12. in 15. dnem. Z Utripom želi organizacija seznanjati člane in druge z delovanjem Zbornice – Zveze in njenih organov, o aktualnih strokovnih in družbenih dogajanjih, informirati o strokovnih izpopolnjevanjih, ki jih organizirajo organi in delovna telesa Zbornice – Zveze, društva in strokovne sekcije, seznanjati z mednarodnimi aktivnostmi s področja zdravstvene nege in strokovnimi dogajanji v tujini in objavlja prispevke članov in drugih v skladu s programom dela Uredniškega odbora.

1. Prispevki in obvestila, ki jih želijo pisci oziroma avtorji objaviti v Utripu v naslednjem mesecu, morajo prispeti v uredništvo – na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, do 25. v tekočem mesecu. Prispevki, ki bodo prispeli po tem roku, bodo objavljeni v naslednji številki Utripa. Poslane prispevke se lektorira. Prispevkov ne honoriramo.
2. Pisci naj svoje prispevke pošljejo na disketi v programu Word for Windows s priloženo kopijo printa, ki naj bo pisan na papirju A4, z enojinim presledkom med vrsticami in obojestransko poravnavo z robovi 2,5 cm. Priporočena pisava je Times New Roman 12 točk. Na eni strani naj bo 30 vrstic s po 60 znaki v eni vrsti. Pri vsakem besedilu bomo objavili največ po dve fotografiji, ki morata biti kakovostni in primerni za objavo. Pod fotografijo morajo biti zapisani dogodek in imena oseb na fotografiji. Izjemoma so prispevki lahko natipkani oziroma v rokopisu. Besedil, fotografij in disket ne vračamo.
3. Ker je obseg Utripa omejen, naj prispevki oziroma članki skupaj s priloženimi fotografijami ne presegajo 3 strani formata A4.
4. Za vse trditve v prispevku odgovarjajo avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom. K objavi naj bo priložen tudi naslov, tel./faks ali e-mail avtorja prispevka, obvestila oziroma oglasa za morebitne razgovore glede objave.

Uredništvo

POMEMBNA OBVESTILA STROKOVNE SLUŽBE ČLANOM

PREBERITE IN HVALA, KER JIH UPOŠTEVATE

Člane/ice, ki so spremenili delodajalca, naslov bivanja, priimek ali ime, pridobili nov strokovni ali akademski naslov ali odhajajo na porodniški dopust, prosimo, da to javijo pisno, po elektronski pošti zveza.med.sester@siol.net ali na telefon 01 434 4903 ob PO do PE med 10. in 14. uro.

Ker je veliko vprašanj o plačilu članarine, članstvu in drugem vas obveščamo o pravilih, navodilih in napotkih:

1. Ko prejmemo pristopno izjavo člana/ice, je na prijavnici označena izjava o načinu plačila članarine. Strokovne službe v skladu s to izjavo obvestijo delodajalca, da prične z odtegovanjem članarine od osebnega dohodka. O novih članih sproti obveščamo regijska društva.

2. Član, ki je v tekočem letu izstopil in želi ponovno vstopiti, mora za ponovni vpis v register članov, izdajo potrdila in članske izkaznice plačati članarino od izstopa dalje. Član, ki je članstvo prekinil v preteklem letu in letih nazaj, mora za ponovni vpis plačati članarino za preteklih šest mesecev.

3. Član, ki želi izstopiti, mora podati pisno izjavo in priložiti člansko izkaznico. Na podlagi te izjave iz strokovnih služb Zbornice – Zveze obvestimo regijsko društvo in delodajalca, ki preneha z odtegovanjem članarine od osebnega dohodka.

4. Vse, ki za plačilo članarine sami pišete položnice, prosimo, da poleg točne številke transakcijskega računa - TR NLB 02031-0016512314 v sklicu pod 00 – navedete številko člansko izkaznice.



ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE - ZVEZA DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE



Kratka zgodovina delovanja in združevanja medicinskih sester v Sloveniji

27. novembra 1927 je bila v Ljubljani ustanovljena prva stanovska organizacija medicinskih sester, ki se je imenovala "Organizacija absolventk šole za sestre".

V letu 1951 se je stanovsko združenje medicinskih sester preimenovalo v Društvo medicinskih sester, ki je v letu 1963 dobilo naziv Zveza društev medicinskih sester Slovenije ter se povezovalo v Zvezo društev medicinskih sester Jugoslavije. Člani in članice Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije so se na podlagi 87. člena Zakona o zdravstveni dejavnosti (Uradni list RS št.9/92) odločili in 15. 12. 1992 ustanovili Zbornico zdravstvene nege Slovenije.

Nalogam, ki so do takrat že bile zapisane v Statutu Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, je z ustanovitvijo Zbornice zdravstvene nege Slovenije bilo dodano še nekaj nalog, ki so značilne za zbornično organiziranost določene poklicne skupine.

Članstvo v organizaciji

Vsak, ki želi postati član, mora izpolniti pristopno izjavo, s katero se včlani v eno izmed 11 regijskih društev. Regijska društva so s pogodbo povezana v Zvezo društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Z izpolnitvijo pristopne izjave vsak član izrazi voljo po članstvu in načinu plačevanja članarine. Na podlagi pristopne izjave prejme vsak član člansko izkaznico, s katero se lahko izkaže na vseh strokovnih srečanjih.

Članstvo je prostovoljno - je čast in obveza za vse medicinske sestre in zdravstvene tehnike iz vrst aktivnih delavcev v zdravstveni negi, upokojenih medicinskih sester, dijakov in študentov zdravstvene nege.

Organizacijo sestavlja 11 regijskih društev: Ljubljana, Maribor, Celje, Pomurje, Ptuj – Ormož, Nova Gorica, Koper, Slovenj Gradec, Novo mesto, Velenje in društvo Gorenjske.

V organizaciji deluje 30 strokovnih sekcij, ki s svojimi izobraževalnimi programi skrbijo za strokovno izpopolnjevanje svojih članov in vseh, ki delajo na področju zdravstva.

Strokovne sekcije so organizirane za naslednja področja zdravstvene nege:

- vzgojo in izobraževanje, medicino dela, prometa in športa, ginekologijo in porodništvo, psihiatrijo in nevrologijo, za področje pulmologije, za področje pediatrije, za patronažno zdravstveno varstvo, anesteziologijo, intenzivno nego in terapijo in transfuziologijio, splošno medicino, oftalmologijo, za področje kirurgije, zdraviliško dejavnost, onkologijo, za področje zdravstvene nege stom, endokrinologijo, za področje nefrologije, dialize in transplantacije, endoskopijo, za področje reševalnih služb, stomatologijo, sterilizacijo, hematologijo, urgentno medicino, za področje interne medicine in infektologije, dermatovenerologijo, sekcijo operacijskih medicinskih sester, sekcijo študentov zdravstvene nege, sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih, sekcijo na internističnem in infektološkem področju, za področje kadriologije in angiologije, za področje managementa in za področje nevrologije.

Namen organizacije

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije je edina profesionalna organizacija medicinskih sester, ki predstavljajo najštevilčnejšo poklicno skupino med zdravstvenimi delavci. Njen glavni namen je:

- združevati medicinske sestre in zdravstvene tehnike iz vse Slovenije in zastopati njihove profesionalne, socialne in ekonomske interese;
- razvijati in promovirati sodobno zdravstveno nego in
- vsem ljudem zagotavljati kakovostno zdrav-stveno nego.

PR

Počutite se odlično tudi po 50. letu!

Vaš življenjski slog se je spremenil in z njim tudi vaše prehranske potrebe. Zdaj vaše telo potrebuje več nekaterih vitaminov in mineralov za ohranjanje visoke ravni energije, delovanja možganov in zdravja. Uživanje dodatnih vitaminov in mineralov vam lahko pomaga odložiti pojav znakov staranja, krepi vaše srce in vas varuje pred boleznimi, kakršni sta osteoporoza in artritis. Pravilna prehrana je torej v tem obdobju še posebej pomembna zaradi večjih potreb organizma. Raziskave so pokazale, da ljudje s povečanimi potrebami po vitaminih in mineralih (zaradi starosti, nepravilne ali dietne prehrane, dolgotrajne terapije z zdravili, uživanja alkohola, kajenja, itd.) tudi s pravilno prehrano težko zadostijo tem potrebam. Zato potrebujejo dodaten vir vitaminov in mineralov.

Z nanstveniki so razvili vitaminsko mineralno zdravilo Centrum Silver, ki vam ponuja celovito in uravnoteženo sestavo vitaminov in mineralov, ki je posebej prilagojena vašim spremenjenim prehranskim potrebam. Vsebuje 30 esencialnih in skrbno izbranih vitaminov in mineralov, tudi mnogo takih, ki jih ne boste našli v drugih vitaminsko-mineralnih pripravkih na tržišču.

Vitamini in minerali imajo v organizmu različne vloge. Betakaroten ima bistveno vlogo pri odložitvi znakov staranja, folna kislina krepi srce, biotin pa pomaga vzdrževati ustrezno ravnovesje glukoze v krvi. Ni pa pomembno le število sestavin, ampak tudi ustrezna količina in pravilno ravnovesje med njimi.

Centrum Silver vsebuje večje količine tistih vitaminov in mineralov, ki so še posebno pomembni za osebe po 50. letu: vitamin A, betakaroten, vitamini skupine B, vitamina C in E ter nikotinamid, biotin, kalcij, mangan, krom in kalij. Zato je vsakodnevno jemanje vitaminskih pripravkov, kakršen je Centrum Silver, zelo pomemben korak na poti k bolj zdravemu načinu življenja in boljšemu počutju.



Srebrna leta v najboljši formi!



- **celovita formula 30 vitaminov, mineralov in elementov v sledovih, razvita posebno za ljudi po 50. letu starosti**
- **rezultat dolgotrajnih znanstvenih raziskav**
- **zdravilo brez recepta**
- **doziranje: 1 tableta dnevno**
- **samo v lekarnah in specializiranih prodajalnah**

WHITEHALL

Imetnik dovoljenja za promet:
TOP TRADE d.o.o., Cesta v Gorice 39, Ljubljana. TOP TRADE

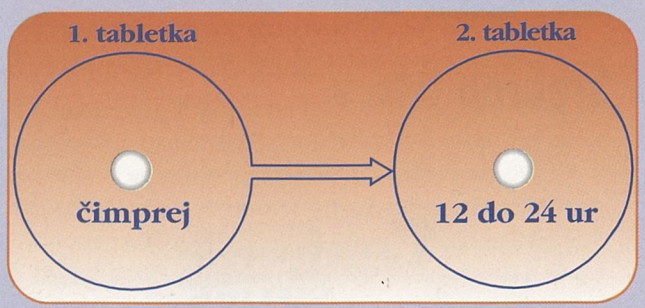
Pred uporabo natančno preberite navodilo!
O tveganju in neželenih učinkih se
posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Prvo peroralno sredstvo za urgentno kontracepcijo

NORLEVO®

750 µg levonorgestrela

- **učinkovitost je 99-odstotna**, če je tabletka vzeta v 12 urah po nezaščitenem spolnem odnosu
- **minimalni** neželeni učinki
- kateri koli dan v ciklusu



do 72 ur (3 dni) po nezaščitenem spolnem odnosu

po 1. tabletki



Indikacije Zdravilo se uporablja kot urgentna peroralna kontracepcija. **Odmerjanje in način uporabe** Za urgentno kontracepcijo sta potrebni dve tabletki. Prvo tabletko je treba vzeti čimprej, najkasneje v 72 urah (3 dneh) po spolnem odnosu brez ustrezne zaščite. Drugo tabletko je treba vzeti čez 12 ur oziroma največ 24 ur po prvi tabletki. Norlevo lahko ženske vzamejo kateri koli dan menstruacijskega ciklusa. Po uporabi urgentne kontracepcije priporočamo, da se pri kasnejših spolnih odnosih do naslednje menstruacije uporablja mehanska zaščita pred neželeno nosečnostjo. **Kontraindikacije** Niso znane. **Previdnostni ukrepi** Urgentna kontracepcija se lahko uporablja le izjemoma, ker: ne prepreči nosečnosti v vsakem primeru; ne more nadomestiti redne zaščite pred neželeno nosečnostjo; to ni metoda za prekinitev nosečnosti. Ni znano, ali metoda urgentne kontracepcije lahko prepreči tudi zunajmaternično nosečnost. Prav tako ni izključena možnost, da se zunajmaternična nosečnost nadaljuje, tudi če nastopi krvavitev. Zato urgentna kontracepcija ni priporočljiva za ženske, ki so imele zunajmaternično nosečnost, in za ženske, pri katerih obstaja nevarnost za zunajmaternično nosečnost ali medenično vnetno bolezen. Če se v dveh urah po zaužitju tabletke pojavi bruhanje, je priporočljivo takoj vzeti še eno tabletko. Menstruacija je po jemanju tabletk Norlevo navadno močna in nastopi ob predvidenem času, včasih pa tudi nekaj dni prej ali kasneje. Če se na dan pričakovane menstruacije pojavi nenormalna krvavitev ali če menstruacija zamuja za več kot 5 dni, je s testom za ugotavljanje nosečnosti treba ugotoviti morebitno nosečnost. **Medsebojno učinkovanje zdravil** Med levonorgestrelom in antiepileptiki (fenitoin, fenobarbital, primidon, karbamazepin) ter nekaterimi antibiotiki (rifambutin, rifampicin in grizeofulvin), ki inducirajo jetrne encime, lahko pride do medsebojnega učinkovanja, zaradi česar se zmanjša ali izniči učinek levonorgestrela. **Neželeni učinki** Levonorgestrel lahko povzroči: slabost in bruhanje, omotico, utrujenost in glavobol, bolečine v trebuhu, občutljivost dojk, lahko se pojavi tudi vmesna krvavitev. **Način izdajanja** Samo na zdravniški recept. **Oprema** Zloženka z dvema tabletkama v pretisnem omotu.

Datum priprave besedila: februar 2003

Podrobnejše informacije so na voljo pri proizvajalcu.

KRKA

Krka, d. d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto
www.krka.si
www.midva.com

V sodelovanju z Laboratorie HRA Pharma, Francija.