



Poštnina plačana pri pošti 1102 Ljubljana

INTERVJU

Pogovor z Elizabeth Adams,

direktorico centra za strokovni razvoj pri irskem združenju medicinskih sester in babic (INMO)

Uvodnik

BOB leta . . . ali končno reči bobu bob tudi v zdravstveni, babiški negi in oskrbi

Iz društev

13. mednarodni simpozij DMSBZT Ljubljana:
Predpisovanje zdravil – izziv medicinskim sestram za prihodnost?





8. SIMPOZIJ O RANAH

Z MEDNARODNO UDELEŽBO IN UČNIMI DELAVNICAMI

KONZERVATIVNO IN KIRURŠKO ZDRAVLJENJE
OKUŽENIH MEHKIH TKIV IN KOSTI

25. do 26. 04. 2013

Kongresni center
hotela Slovenija
Portorož, Slovenija



TEME:

- akutna rana,
- kronična rana,
- okužene kirurške rane,
- diabetična noga,
- kirurgija Sharcotovega stopala,
- poškodbene okužbe skeleta in sklepov,
- rekonstrukcijska in regenerativna medicina in kirurgija,
- moderni materiali za oskrbo zdravljenja vseh vrst ran,
- epidemiologija,
- protimikrobno zdravljenje,
- fotobiomodulacija,
- ortotika,
- bazična znanost,
- bolečina,
- prehrana,
- preventiva,
- zdravstvena nega,
- multidisciplinarni pristop,
- zdravstvena ekonomika,
- kvaliteta življenja.

INFORMACIJE:

janja.nikolic@kclj.si, tel: 01 522 24 20 ali
natasa.klemencic@kclj.si, tel: 01 522 23 19

Rok za oddajo izvlečka je 28. 02. 2013.

KOTIZACIJA:

Kotizacija z DDV znaša za zdravnike 350 EUR, medicinske sestre 250 EUR. Vključuje udeležbo na predavanjih in učnih delavnicah, zbornik predavanj, izobraževalno gradivo, potrdilo o udeležbi, osvežitev med odmori ter slavnostno večerjo.



Monika Ažman

GLAVNA UREDNICA:

Darinka Klemenc

ODGOVORNA UREDNICA:

Biserka Marolt Meden

UREDNIŠKI ODBOR:

Irena Kešič, Tatjana Nendl, Ksenija Pirš,
Veronika Pretnar Kunstek in
Monika Ažman po položaju.

NAKLADA:

16.200 izvodov

NASLOV UREDNIŠTVA:

UTRIP, Ob železnici 30 a, Ljubljana,
T. 01/544 5480, F. 01 544 5481

TRR ZDMSZTS pri NLB,

posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana,
števila: 02031-0016512314

OGLASI:

Zbornica zdravstvene in babiške nege
Slovenije – Zveza strokovnih društev
medicinskih sester, babic in zdravstvenih
tehnikov Slovenije.

T. 01/544 5480, F. 01 544 5481
trzenje@zbornica-zveza.si

OBLIKOVANJE

BETON & VRBINC Co.
Ulica miru 6 c, 1000 LJUBLJANA

PRIPRAVA ZA TISK:

STARLING, d.o.o.,
Opekarska cesta 38, Vrhnika,
T. 01/ 7557-850, e-mail: starling@starling.si

TISK:

Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana,
T./F. 01/ 2301-542,
e-mail: tisk.povse@siol.net

SPLETNA STRAN ZBORNICE – ZVEZE:

www.zbornica-zveza.si Utrip (Online)

ELEKTRONSKI NASLOV

UTRIPA:

utrip@zbornica-zveza.si

SPREMEMBE V ZVEZI Z NASLOVI POŠILJAJTE NA:

clanarina@zbornica-zveza.si

ISSN 1581-3738

Revija izhaja 9-krat letno.

Datum natisa: 10. 2. 2013

Fotografija na naslovnici: Josip Meden

BOB leta ... ali končno reči bobu bob tudi v zdravstveni, babiški negi in oskrbi

“Na kraj pameti mi ne pade, da bi pogledala, kaj na izdelku piše; je zdravo, ni zdravo, koliko konzervansov ima, je slovensko ali ni. Zame je pomembna samo cena. Kupujem tisto, kar je v akciji, in temu prilagajam svoj jedilnik.” Tako je svoj življenjski vsakdan Večerovim

novinarjem zaupala pogumna ženska Jelka Bobonja iz Zasavja in s tem prepričala večino tistih, ki so glasovali za bob leta 2012. Precej ironično je zapisati, kako modra je izjava. Precej lažje pa, kako zares težko je danes v naši državi preživeti človeka dostojno življenje. Iskanje krivcev za nastalo situacijo se je sprevrglo v pravo farso in nič čudnega ni, da je večina državljanek in državljanov popolnoma otopela in se preprosto predala ponudbi življenja »v akciji«.

Pogled je zanimiv vsaj z dveh strani. Preventiva in promocija zdravja, celostni pristop k pacientovi obravnavi, poudarek na zdravi in uravnoteženi prehrani, gibanju, skrbi za duševno zdravje in še mnogo tega so pristojnosti in poslanstvo zdravstvene in babiške nege. Če kdaj, potem je v teh časih presneto težko modrovati vsem zdravstvenim vzgojiteljicam, da je za preventivo sladkorne bolezni potrebna prava sestava jedilnika, ki vsebuje kakovostna živila, ob tem da se zavedamo, da so mnogi udeleženci njihovih delavnic odvisni od minimalne pokojnine. In da je veliko bolezni povezanih ne le z življenjskim slogom, tudi s socio-ekonomskimi razmerami. Še težje je prepričevati mamo otroka, kako pomembno je, da bi otrok kar največ

časa preživel na svežem zraku, še najbolje ob morju, ker bo to za njegova dihala edina rešitev. Vedeti moramo, da so mnoge matere še edine, ki v družini sploh imajo službo, in če ostanejo v bolniškem staležu, bodo ob vir dohodka tudi one. Na daljše počitnice ob morju pa tako in tako niti pomisliti na upajo. Enako težko je prigravljati svojcem oskrbovancev domov starejših občanov, naj si za svojega domačega vzamejo več časa, če pa vemo, da mnogi po redni službi še dodatno služijo, da sploh še zmorejo doplačilo za starše na oddelku za dementne. V isti sapi drugi že razmišljajo, da bodo nepokretnega očeta morali celo

“ Vsi ti in še mnogi drugi so naši varovanci, pacienti, klienti. Kako veliko breme nosijo s seboj oni sami, njihovi svojci? Kaj vse se skriva za boleznijo, stisko, ki jih je pripeljala do nas? Kakšna so njihova pričakovanja, zahteve?

izpisati iz doma, ker si bodo z njegovo pokojnino plačali položnice, dokler ga še imajo pri sebi doma.

Vsi ti in še mnogi drugi so naši varovanci, pacienti, klienti. Kako veliko breme nosijo s seboj oni sami, njihovi svojci? Kaj vse se skriva za boleznijo, stisko, ki jih je pripeljala do nas? Kakšna so njihova pričakovanja, zahteve? Do sistema, zdravstvene blagajne, države, nas izvajalcev zdravstvene in babiške nege? Zagotovo večkrat (pre)velika.

Zavedanje o pravicah je večje kot zavedanje o dolžnostih, od nas pričakujejo marsikaj. In kaj jim lahko ponudimo? Kaj in do kje še zmoremo? Koliko znamo? In koliko nam je danes sploh še mar za slehernega izmed nas?

Pogled od zunaj, skozi oči uporabnika, zaposlenega v gospodarstvu, nezaposlenega, upokojenca je zanimiv. Pogosto kritičen, očitajoč, obtožujoč. Na srečo večkrat tudi dobronameren, upajoč in spoštuječ.

Kaj nosimo s seboj mi? Koliko si medsebojno zaupamo, pomagamo? Koliko se spoštujemo in koliko smo solidarni? Kolega mi z grenkobo razlaga redni delovni utrip javnega uslužbenca na negovalnem oddelku. Pretekli dan je skrbel za 25 pacientov, ob tem sprejel še tri nove, na žalost

ste si poklic, ki ga opravljate, izbrali vi sami.«

Spoštovane kolegice in kolegi, če še tako težko in nič kaj populistično, je treba tudi v zdravstveni in babiški negi končno reči bobu bob. Le složni in solidarni drug do drugega, predvsem pa strokovni, spoštljivi do slehernika, ki nas potrebuje, torej moralno etično odgovorni, ekonomsko učinkoviti, organizacijsko optimalno naravnani bomo lahko branili svoja delovna mesta, si prizadevali za kadrovske standarde in normative, razvijali strokovna področja in postavljali svojo ceno. S tem bomo nehoti ohranjali tudi sistem javnega zdravstva in blaginjo vseh državljanov in državljanov. Vzdrževanje obstoječih in pridobivanje novih znanj, tudi nadgradnja kompetenc v praksi, so v tem procesu ključnega pomena in odgovornost za to je predvsem posameznikova.

Konkurenca na trgu je neizprosna, kar je kruto, zagotovo pa priložnost za vse, ki so predani in imajo svoj poklic radi. In priložnost za vse, ki se v tem poklicu ne znajdejo najbolje, da ga zapustijo. Pomemben segment nosi tudi država z obvezno regulacijo poklica, ki ji jo nalaga tudi direktiva Evropske unije. V tem trenutku so vsa prizadevanja našega strokovnega združenja uprta prav v to področje. Tudi zato je prav, da vsi skupaj povemo, da so in morajo biti v zdravstveni in babiški negi ter oskrbi zaposleni strokovnjaki z ustrezno izobrazbo in strokovno usposobljenostjo in »le čevlje sodi naj kopitar«.

Za nas same gre in za naše zanamce.

In da naslov uvodnika ni »na pamet«: tudi v zdravstveni in babiški negi smo bili opaženi, ko že govorimo o tem, da moramo »reči bobu bob«. 23. januarja 2012 je mariborski dnevnik Večer, ki že leta spremlja zanimive izjave prebivalcev naše države, objavil Bob dneva:



Smo kultura hierarhije in kaznovanja, ne pa pohvale, če kdo na kaj slabega opozori.

(Darinka Klemenc)

»Prav ve medicinske sestre ste tiste, ki lahko pripomorete k večji humanizaciji v zdravstvu, ki ste strokovne takrat, ko je to najbolj pomembno, četudi gre le za odvzem vzorca urina, ki podarite nasmeh in upanje prav takrat, ko ga najbolj potrebujete. In ne pozabite, nihče od nas ne pride v vašo obravnavo prostovoljno, zagotovo pa ste si poklic, ki ga opravljate, izbrali vi sami.«

Mlada pacientka

Jim je ena pacientka umrla, izpolnjeval je dokumentacijo, tolažil svoje, upošteval pieteto umrlega, bodril druge ... Časa za malico ni bilo, kavo je popil v stoje, da bi moral na stranišče, se je spomnil šele v garderobi za preoblačenje. Z grenkobo zato, ker se je z napovedjo stavke zaposlenih v javnem sektorju pričelo pisati in podajati izjave, da smo zaposleni v javnem sektorju ničvredneži, lenuhi, paraziti. »Če želi kdo zamenjat z mano, naj se javi«, še doda. In še to: »Svoje delo imam prekleto rad!«

Prav to je tisto, kar nam pacienti v svojih žalostnih izpovedih največkrat očitajo in zamerijo.

Mlada pacientka je v svojem pismu zapisala takole: »Prav ve medicinske sestre ste tiste, ki lahko pripomorete k večji humanizaciji v zdravstvu, ki ste strokovne takrat, ko je to najbolj pomembno, četudi gre le za odvzem vzorca urina, ki podarite nasmeh in upanje prav takrat, ko ga najbolj potrebujete. In ne pozabite, nihče od nas ne pride v vašo obravnavo prostovoljno, zagotovo pa

UVODNIK

- 3 BOB leta ... ali končno reči bobu bob tudi v zdravstveni, babiški negi in oskrbi

DELO ZBORNICE – ZVEZE

- 6 Dogodki na Zbornici – Zvezi v januarju 2013



- 7 Razpis za volitve v Sekciji medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji
- 8 Plan občnih zborov
- 9 Razpis za volitve predsednika in članic, članov izvršilnega odbora Sekcije reševalcev v zdravstvu
- 9 Razpis volitev za člane/ice izvršnega odbora Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini
- 10 Razpis za volitve članov in članic izvršilnega odbora Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji
- 10 Razpis za Statutarno komisijo in Častno razsodišče

VI SPRAŠUJETE, MI ODGOVARJAMO

- 12 Ali je za poklic zobozdravstvenega asistenta predviden vpis v register in podelitev licence?

INTERVJU

- 14 Pogovor z Elizabeth Adams, direktorico centra za strokovni razvoj pri irskem združenju medicinskih sester in babic (INMO)

ŽIVLJENJE MEDICINSKE SESTRE

- 18 Minute s Sonjo Petrič

PREDSTAVLJAMO VAM

- 20 Ko spregovorijo statistični podatki
- 21 Dan za bolnika s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB)

IZ DRUŠTEV

- 22 Znamo in zmoremo leteti skupaj, DMSBZT SG
- 24 Slovesnost ob zaključku leta, obletnici Društva in slavnostna podelitev priznanj srebrni znak ter naziva častna članica, DMSBZT Gorenjske
- 27 Ko pride do težav v medosebnih odnosih na delovnem mestu, DMSBZT Gorenjske
- 29 Razpis za podelitev priznanja »srebrni znak« in naziv častnega člana DMSBZT Celje v letu 2012
- 29 Vabilo na strokovno ekskurzijo – ogled muzeja Florence Nightingale v Istanbulu, DMSBZT Nova Gorica
- 30 Srečanje SDMSBZT Koper ob koncu leta 2012 in podelitev priznanj za dolgoletno delo na področju zdravstvene in babiške nege
- 31 Razpis za podelitev srebrnih znakov SDMSBZT Koper
- 31 DMSBZT LJ Delavnica hrbtenica in njena vloga pri mentalno emocionalnih stanjih
- 32 13. mednarodni simpozij: Predpisovanje zdravil – izziv medicinskim sestram za prihodnost? DMSBZT LJ
- 34 Strokovno srečanje medicinskih sester v Zasavju, DMSBZT LJ
- 36 Izlet v Cinque terre, DMSBZT LJ

MI MED SEBOJ

- 37 Marici v spomin

ŽIVIMO ZDRAVO

- 38 V shrambi led, v želodcu jed ...



Izobraževanja 40-57

NAGRADNA KRIŽANKA TOSAMA 58

Dogodki na Zbornici – Zvezi v januarju 2013

Praznično veselje nas je kaj kmalu minilo. Zamenjali so ga že utečeni napovedani in nenapovedani shodi državljanek in državljanov, ki jim je bilo dovolj. Dovolj napak, sprenevedanja politikov, vlade. Počasi smo vsi, ne glede na pokrajino, v kateri živimo, pričeli osvajati štajersčino in »gotof si«. V modi je postalo »politično zamrzovanje«. In kot da bi želela svoje sporočiti tudi narava, so se z neba neizmerno na gosto in neskončno dolgo poigravale snežinke. Otroci in tisti malo večji z otrokom v duši so se razveselili snežnih radosti, šoferji, zlasti tisti, ujeti v večurnem čakanju na avtocesti, zagotovo ne. Svojevrstno veselje nam v tej zimi poklanja tudi Tina Maze, ki kot za šalo podira rekorde v zbiranju fis točk v vseh alpskih disciplinah. Zgodila se je stavka javnih uslužbencev in minil je prvi mesec letošnjega leta. Še bolj negotov, še bolj politično nestabilen kot zadnji preteklega leta. Volje in zavesti, da je potrebno delati, nam ni zmanjkalo. Tudi na Zbornici – Zvezi ne.

4. januar

Seja članic Častnega razsodišča I. stopnje.

9. januar

Seja Delovne skupine za terminologijo, na kateri so članice predlagale v obravnavo 50 novih terminov.

15. januar

Skladno z veljavno zakonodajo so se vsi zaposleni v pisarni Zbornice – Zveze udeležili izobraževanja s področja požarne varnosti.

16. januar

V prostorih Zbornice – Zveze so se sestali člani Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego. Seja se je nadaljevala v skupni posvet Upravnega odbora Zbornice – Zveze ter vodstva RSKZN in Sindikata

delavcev v zdravstveni negi Slovenije. Tema posveta so bila aktualna dogajanja v zdravstveni in babiški negi.

Sestala se je Komisija za dodeljevanje sredstev iz sklada za izobraževanje in skladno s pravilnikom razdelila prosilcem razpoložljiva sredstva. Na 11. redni seji Upravnega odbora Zbornice – Zveze so člani obravnavali naslednje točke dnevnega reda:

1. Pregled in sprejem zapisnika 10. seje UO Zbornice – Zveze z dne 5. 12. 2012, potrditev zapisnikov korespondenčnih sej z dne 14. 12. ter 20 – 21. 12. 2012
2. Osnutek vsebinskega in finančnega plana Zbornice – Zveze za leto 2013
3. Poročilo o aktivnostih med obema sejama UO
 - a) Poročilo s seje OSS dne 6. 12. 2012
 - b) Poročilo s slovesnosti v Kranju, Mariboru (Klemenc)
 - c) Poročilo s sestanka na MZ 18. 12. 2012
 - d) Poročilo s seje RSKZN 19. 12. 2012
4. Pričetek volilnih postopkov za:
 - Podpredsednika Zbornice – Zveze
 - Člane Častnega razsodišča I. stopnje
 - Nadzorni odbor
 - člana Statutarne komisije
5. Volitve poslancev Zbornice – Zveze
6. Priprave na 9. kongres zdravstvene in babiške nege Slovenije
7. Pobude za sodelovanje v domačih in mednarodnih projektih

21. januar

Na delovnem sestanku so se sestale članice izvršilnega odbora strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih. Pripravljale so vsebine dvodnevne strokovne srečanja in podale pobudo vodstvu Zbornice – Zveze, da se kar najhitreje pripravi nabor aktivnosti in kompetenc s področja zdravstvene nege in oskrbe

v socialnih zavodih.

Sestale so se članice komisije za specialna znanja in obravnavale prispele vloge.



23. januar

Vodstvo Zbornice – Zveze je medijem posredovalo naslednjo izjavo:

Podpora članom, sodelujočim v splošni stavki javnega sektorja Zbornica zdravstvene in babiške nege – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije izraža podporo medicinskim sestram, babicam in zdravstvenim tehnikom, sodelujočim v splošni stavki javnega sektorja.

Zbornica zdravstvene in babiške nege – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornica – Zveza) podpira svoje člane v prizadevanju za vrednost poklica ter zagotavljanje ustreznega položaja izvajalcev zdravstvene in babiške nege v družbi.

Izvajalci zdravstvene in babiške nege smo izjemno pomemben del javnega sektorja, ki kot nepogrešljiv člen zdravstvene oskrbe pomembno in vidno prispevamo k družbeni in gospodarski moči Slovenije.

Skrb za zadostno število delovnih mest v zdravstveni negi, ustrezne delovne pogoje in ustrezno vrednotenje odgovornega dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov je ključna za ohranitev socialne države ter ustreznega nivoja javnih storitev in javnega zdravstva in s tem zdravja ljudi.

Kakorkoli že se je pričelo odvijati tole leto 2013, tisti, ki se kaj spoznajo na zapise v zvezdah, ali pa to aktivnost izvajajo za precej dobre denarje, poudarjajo, da je za deželo na sončni strani Alp izhod iz krize možen le z intenzivnim povezovanjem s tujino, prihodom tujega kapitala in s skupnim sodelovanjem, premišljenimi odločitvami in potrpežljivostjo. Da bi le bilo sodelovanja in premišljenih odločitev kar največ tudi v zdravstveni in babiški negi. Veseli bomo vaših pobud. Če verjamete v zvezde, ki pravijo, da le skupaj lahko kaj dosežemo, potem je čas za akcijo.

E – PRIJAVA NA NAŠA IZOBRAŽEVANJA

Obveščamo vas, da bomo z letošnjim letom za vsa izobraževanja, ki jih organizirajo strokovne sekcije Zbornice–Zveze in regijska strokovna društva, uvedli e-prijavo. Prijava preko prijavnice po pošti v prihodnje ne bo več mogoča. E-prijavnica se nahaja na osnovni strani naše spletne strani www.zbornica-zveza.si. S klikom na sliko kartice z naslovom E-prijavnica se vam odpre nabor izobraževanj, ki se bodo odvijala v naslednjem obdobju. Na zelen seminar se lahko prijavite preko izbire gumbov »Član« ali »Splošna«. Člani se prijavljajo preko izbire »Član«, za uspešni vstop v prijavo pa morajo biti registrirani preko »Portala članov«, do katerega prav tako dostopate z naše spletne strani www.zbornica-zveza.si. Registracija je potrebna le enkrat. Ob uspešni identifikaciji člana imajo člani v prijavnem obrazcu že pred nastavljene osebne podatke in je izpolnjevanje prijave hitrejša. Obvezno polje v prijavnici je elektronski naslov udeleženca seminarja. Ob uspešno izpolnjeni prijavnici prejmete na vneseni e-naslov potrditveni dopis, kjer z izbiro potrditvene povezave dokončno potrdite prijavo na izbrano izobraževanje. V okviru potrditvenega dopisa imate na razpolago tudi povezavo za preklic oz. odjavo udeležbe z dogodka, na katerega ste se prijavili in se ga ne boste uspeli udeležiti. Prednost e-prijave je tudi v neposrednem spremljanju števila prostih mest, zlasti v primeru delavnic, kjer je število omejeno. Z vsako uspešno prijavo se število prostih mest manjša, do stanja "ni več prostih mest".

Član, ki bo prvič uporabil E-prijavnico, bo pozvan k izpolnitvi obrazca za dopolnitev članskih podatkov. Prosimo vas, da obrazec izpolnite in s tem prispevate k ažurnosti in kakovosti članske baze podatkov.

Če boste pri izpolnjevanju obrazca potrebovali pomoč, smo vam na voljo. Pokličete nas lahko vsak delovni dan med 8. in 15. uro na tel. št. 01 544 54 80.

PORTAL ČLANOV

Obveščamo vas, da smo v pisarni Zbornice–Zveze v okviru stalnega nadgrajevanja in posodabljanja e-aplikacij za podporo našim članom, pripravili preprost obrazec za pridobitev ažurnih osebnih podatkov za namen vodenja evidence članstva. Vljudno vas prosimo, da obrazec, ki je dostopen na naši spletni strani www.zbornica-zveza.si izpolnite. S tem boste prispevali k še večji urejenosti in preglednosti vaših osebnih članskih podatkov, ki so vam preko Portala članov ves čas dostopni na vpogled. Če se vaši podatki večkrat spremenijo, lahko obrazec izpolnite tudi večkrat. V kolikor boste pri izpolnjevanju obrazca potrebovali pomoč, smo vam na razpolago. Pokličite nas lahko vsak delovni dan na tel. št. 01 544 54 80. Hvala za razumevanje in sodelovanje.



Delovna Skupina Za
Menasilje v Zdravstveni Negi

Delovna skupina za nasilje v zdravstveni negi



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja

SVETOVALNI TELEFON ZA OSEBE Z IZKUŠNJO NASILJA NA DELOVNEM MESTU

031 722 333

vsak torek, od 17. do 20. ure

Telefonsko svetovanje je **anonimno in zaupno**. Namenjeno je osebam, ki:

- so žrtve nasilnih dejanj na delovnem mestu,
- imajo izkušnjo spolnega nadlegovanja ali nadlegovanja zaradi osebne okoliščine: invalidnosti, zdravstvenega stanja, starosti, politične, etnične ali verske pripadnosti, istospolne usmerjenosti ... ,
- imajo izkušnjo besednega nasilja, podcenjevanja in omalovaževanja,
- preživljajo sistematično psihično nasilje in poniževanja,
- so na delovnem mestu socialno izločene in diskriminirane,
- na delovnem mestu nimajo zagotovljenega dostojanstva in varnosti,
- so zaradi izkušnje z nasiljem v stiski in potrebujejo pomoč,
- bi rade ustavile nasilje, ukrepale ali pomagale sodelavki/sodelavcu, pa ne vedo, kako.

POKLIČITE NAS, POSKUŠALI VAM BOMO POMAGATI!

Redni letni/volilni občni zbori regijskih strokovnih društev za leto 2013

REGIJSKO STROKOVNO DRUŠTVO Redni letni/volilni OZ	TERMIN	URA	LOKACIJA
DMSBZT MARIBOR , redni letni občni zbor	Četrtek, 28. februar 2013	16.00	Univerzitetni klinični center Maribor, velika predavalnica, 16. nadstropje kirurške stolpnice, Ljubljanska ulica 5, Maribor
DMSBZT LJUBLJANA , redni letni občni zbor	Sreda, 13. marec 2013	16.00	Prostori DMSBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14, Ljubljana
DMSBZT GORENJSKE , redni letni občni zbor	Četrtek, 7. marec 2013	14.00	Hotel Ribno Bled, Izletniška 44, Bled
DMSBZT CELJE , redni letni občni zbor	Četrtek, 21. februar 2013	8.00	Dom sv. Jožefa, velika predavalnica, Celje
DMSBZT NOVO MESTO , redni letni občni zbor	Četrtek, 14. februar 2013	16.00	Šolski center Novo mesto, Šegova 120, Novo mesto
DMSBZT KOPER , redni letni občni zbor	Četrtek, 7. marec 2013	18.00	Kongresni center Bernardin, Portorož
DMSBZT NOVA GORICA , redni letni občni zbor	Četrtek 7. marec 2013	16.00	Dvorana Mladinskega centra v Vrtojbi, Ulica 9. septembra 74, Vrtojba, Šempeter
DMSBZT SLOVENJ GRADEC , redni letni občni zbor s podelitvijo Srebrnih znakov za leto 2012	Četrtek, 7. marec 2013	18.00	Hotel Vabo, Glavni trg 43, Slovenj Gradec
DMSBZT VELENJE , redni letni občni zbor	Petek, 8. marec 2013	18.00	Kino-dvorana bolnišnice Topolšica
DMSBZT POMURJE , redni letni občni zbor	Sreda, 27. februar 2013	15.00	Srednja zdravstvena šola Murska Sobota, Ul. dr. Vrbnjaka 2, Murska Sobota
DMSBZT PTUJ ORMOŽ , redni letni občni zbor	Sobota, 26. januar 2013	8.30	Hotel Roškar, Hajdoše 43 c, Ptuj

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

RAZPIS ZA VOLITVE

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji zaradi poteka mandata razpisuje volitve za naslednje mandatno obdobje od 13.11.2013 do 13.11.2017 za naslednja mesta:

1. PREDSEDNIK /PRESEDNICA SEKCIJE (1 mesto)

Razpisni pogoji:

- Član Zbornice – Zveze najmanj 10 let
- Redno zaposlen na ožjem strokovnem področju (kardiologija, angiologija) v Sloveniji najmanj 10 let

2. ČLANI IZVRŠILNEGA ODBORA SEKCIJE (8 mest)

- upošteva se regionalno načelo
- upošteva se strokovno načelo

Razpisni pogoji:

- Član Zbornice – Zveze najmanj 5 let
- Redno zaposlen na ožjem strokovnem področju (kardiologija, angiologija) v Sloveniji najmanj 5 let
- Člani izvršilnega odbora sekcije morajo prihajati iz različnih regij v Sloveniji. Iz česar sledi, da posamezno regijo zastopa en član/ica izvršilnega odbora.

KANDIDATURA

Kandidat/ka naj vloži:

- Pisno kandidaturo, iz katere je razvidno za katero funkcijo kandidira,
- Življenjepis z navedbo izobrazbe, delovnih izkušenj, dosedanjih aktivnosti na ožjem strokovnem področju zdravstvene nege (kardiologija, angiologija) iz katerih bo razvidno izpolnjevanje razpisnih pogojev za predsednika oz. člana izvršnega odbora,
 - Izjavo, da je član/ica Zbornice – Zveze
- Kandidat/ka za predsednika/co naj predloži h kandidaturi program dela in razvoja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji za obdobje 2013-2017,
- Kandidat/ka za člana/ico izvršilnega odbora sekcije naj navede iz katere regije v Sloveniji prihaja in jo želi zastopati.

Kandidat/ka naj pošlje pisno prijavo v zaprti kuverti do vključno 10. 5. 2013 na naslov: ZBORNICA – ZVEZA, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji, Volilna komisija, Ob železnici 30a, 1000 Ljubljana, s pripisom
»Kandidatura, ne odpiraj.«

Volilna seja bo potekala 31. maja 2013 ob 18 uri v Šmarjeških Toplicah na strokovnem srečanju, ki ga organizira Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji.

Tanja Žontar

Predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji

Razpis za volitve članov izvršnega odbora strokovne Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini

Strokovna sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini, ki deluje v okviru Zbornice – Zveze, zaradi nezapolnjenih mest, razpisuje volitve za štiriletno obdobje (marec 2013 - 2017) za štiri člane/članice izvršnega odbora (sestavljen po regijskem principu).

Prijavnice pošljite v zaprti kuverti na sedež volilno-kandidacijske komisije na Zbornico – Zvezo, Ob železnici 30/a, 1000 Ljubljana, Sekcija MS in ZT v splošni medicini s pripisom: VOLITVE, NE ODPIRAJ, najkasneje do 4. 3. 2013.

Volilna komisija bo pregledala prijave in izdelala listo kandidatov za člane IO.

Volitve in potrditev novih članov bomo izvedli na strokovnem srečanju 22. 3. 2013.

RAZPISNI POGOJI za funkcijo člana/članice izvršnega odbora so:

- upoštevanje regijskega principa,
- član/članica Zbornice – Zveze najmanj pet let,
- redno zaposlen/a v dejavnosti splošne/družinske medicine v Sloveniji najmanj pet let.

Kandidat/ka kandidaturi priloži:

- pisno izjavo, da je kandidat/ka član/ica Zbornice – Zveze najmanj pet let,
- pisno izjavo, da je redno zaposlen/a v dejavnosti splošne/družinske medicine v Sloveniji najmanj pet let.

S prijaznimi pozdravi

*Predsednica Sekcije MS in ZT v splošni medicini
Tadeja Bizjak*

Razpis za volitve predsednika in članic, članov izvršilnega odbora Sekcije reševalcev v zdravstvu

Sekcija reševalcev v zdravstvu, ki deluje v okviru Zbornice – Zveze, zaradi poteka mandata članov IO sekcije, razpisuje volitve za naslednje štiriletno obdobje (maj 2013-2018):

1. za predsednika/predsednico sekcije (1 mesto)
2. za člane izvršnega odbora (8 mest).

Prijavnice pošljite v zaprti kuverti na sedež volilno kandidacijske komisije na Zbornico – Zvezi, Ob železnici 30 A, 1000 Ljubljana, do vključno **20. marca 2013**, v zaprti kuverti s pripisom **»VOLITVE Sekcije reševalcev v zdravstvu – NE ODPIRAJ«**. Volilna komisija bo pregledala vse pravočasno prispele prijave in izdelala kandidacijsko listo. Volitve bodo izvedene na seminarju Sekcije reševalcev v zdravstvu 19. aprila 2013 v Portorožu.

RAZPISNI POGOJI

Za predsednika/predsednico:

- član/ica Zbornice – Zveze najmanj deset let,
- redno zaposlen/a na eni izmed reševalnih služb v Sloveniji najmanj deset let.

Za člana/ico izvršnega odbora:

- član/ica Zbornice – Zveze najmanj pet let,
- redno zaposlen/a na eni izmed reševalnih služb v Sloveniji najmanj pet let.

Po sklepu 42. seje IO Sekcije reševalcev v zdravstvu so določene naslednje regije:

- Dolenjsko - Posavska regija in Bela krajina,
 - Gorenjska regija,
- Celjsko - Savinjsko regija in Koroška,
 - Ljubljanska regija,
- Obalno - Notranjska regija,
 - Prekmurska regija,
- Severno Primorska regija,
 - Štajerska regija.

Zaradi spoštovanja strokovnega načela sestave IO se eno mesto namenja za

- predstavnika zasebnih reševalnih služb.

PRIPOROČILA ZA IZBOR PREDSEDNIKA IN ČLANOV IZVRŠNEGA ODBORA:

- dokazila o izpolnjevanju pogojev za predsednika oz. člana IO, ki jih opredeljuje Pravilnik o delovanju strokovnih sekcij Zbornice – Zveze,
 - kratek življenjepis s poudarkom na strokovnem razvoju,
- delovanje na strokovnem področju ter v okviru Zbornice – Zveze,
 - vizija delovanja Sekcije reševalcev v zdravstvu.

Podrobnejša navodila so objavljena na spletni strani Sekcije reševalcev v zdravstvu (dostopno na www.resevalci.org).

Dodatne informacije so na voljo pri predsedniku volilne komisije na e-pošti igor.crnica@gmail.com.

Razpis za volitve članov in članic izvršilnega odbora Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji, ki deluje v okviru Zbornice – Zveze, zaradi poteka mandata članov IO sekcije, razpisuje volitve za naslednje štiriletno obdobje (maj 2013–2018):

1. za predsednika/predsednico sekcije (1 mesto)
2. za člane izvršnega odbora (8 mest):
 - upošteva se regionalno načelo,
 - upošteva se strokovno načelo.

Prijavnice pošljite v zaprti kuverti na sedež volilno kandidacijske komisije na Zbornici – Zvezi, Ob železnici 30 A, 1000 Ljubljana, do vključno **25. marca 2013**, v zaprti kuverti s pripisom »**VOLITVE Sekcije MS in ZT v pulmologiji – NE ODPIRAJ**«. Volilna komisija bo pregledala vse pravočasno prispеле prijave in izdelala kandidacijsko listo. Volitve bodo izvedene na seminarju Sekcije MS in ZT od 25. do 26. maja 2013.

RAZPISNI POGOJI

Za predsednika/predsednico:

- član/ica Zbornice – Zveze najmanj deset let,
- redno zaposlen/a v dejavnosti pulmološke zdravstvene nege najmanj deset let.

Za člana/ico izvršnega odbora:

- član/ica Zbornice – Zveze najmanj pet let,
- redno zaposlena v dejavnosti pulmološke zdravstvene nege najmanj pet let.

Poleg regijskega načela se voli člane IO po strokovnem načelu:

- dva člana iz izključno pulmološke terciarne ustanove,
 - en član iz izključno pulmološke bolnišnice,
 - štirje člani kliničnih pulmoloških oddelkov,
- dva člana iz primarnega pulmološkega zdravstvenega varstva (dispanzer).

PRIPOROČILA ZA IZBOR PREDSEDNIKA IN ČLANOV IZVRŠNEGA ODBORA

- dokazila o izpolnjevanju pogojev za predsednika oz. člana IO, ki jih opredeljuje Pravilnik o delovanju strokovnih sekcij,
- kratek življenjepis s poudarkom na kandidatovem strokovnem delovanju,
 - program dela v Sekciji v naslednjem mandatu,
- vizijo svoje vloge pri razvoju Sekcije MS in ZT v pulmologiji.

V skladu s 36. in 41. členom Statuta Zbornice – Zveze ter
4. členom Pravilnika o volitvah in imenovanjih
Upravni odbor Zbornice – Zveze

objavlja

**razpis volilnih postopkov za izvolitev članov Statutarne komisije
Zbornice – Zveze (2 člana)**

ter

Častnega razsodišča Zbornice – Zveze I. stopnje (5 članov)

Izbrane kandidate/kandidatke bo Upravni odbor Zbornice – Zveze v skladu s 36. in 41. členom Statuta Zbornice – Zveze predlagal v imenovanje na Skupščini Zbornice – Zveze, za mandatno obdobje štirih let.

Rok za prijavo

Vloge z obrazložitvijo in strokovnim življenjepisom kandidati/kandidatke naslovijo na Upravni odbor Zbornice – Zveze, Ob železnici 30 A, 1000 Ljubljana do vključno 28. 2. 2013.

Kandidat/kandidatka na vlogi navede, za katero mesto kandidira.



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Spoštovane kolegice, kolegi, cenjeni bralke in bralci Utripa,

želimo vas spomniti, da si rezervirate čas

9. in 10. maja 2013,

ko Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

**v kongresnem centru na Brdu pri Kranju organizira
9. kongres zdravstvene in babiške nege Slovenije z motom**

»Moč za spremembe – medicinske sestre in babice smo v prvih vrstah zdravstvenega sistema«.

Kongres je namenjen medicinskim sestram, babicam in zdravstvenim tehnikom na vseh področjih
delovanja v zdravstveni in babiški negi ter so/delavcem v zdravstvu in socialnem varstvu.

Predavatelji, slovenski in tuji strokovnjaki, bodo predstavili svoje prispevke v okviru tematskih
sklopov kongresa:

- Kakovost in varnost zdravstvene obravnave
 - Sooblikovanje zdravstvene politike
 - Praksa za prakso
 - Izobraževanje in raziskovanje
 - Partnerstvo z uporabniki
- Moralni in etični vidiki stroke v luči sodobnosti

Predstavljamo imena predvidenih **vabljenih plenarnih predavateljev**: dr. sc. Sonja Kalauz, Hrvaška,
Mervi Jokinen, predsednica Evropskega združenja babic, Branko Šuštar, zgodovinar,
mag. Andreja Kvas z Zdravstvene fakultete v Ljubljani. Z zadovoljstvom ugotavljamo, da je skupaj
prispelo skoraj 90 prijav predavateljev.

10. maja ob 18.00 uri je predvidena tradicionalna slavnostna akademija v počastitev
mednarodnega dneva babic (5. maja) in mednarodnega dneva medicinskih sester (12. maja),
prav tako na Brdu. Tudi tokrat bomo z veseljem podelili najvišja priznanja – **zlate znake** Zbornice –
Zveze in **priznanje za življenjsko delo**.

Več informacij o kongresu najdete na spletni strani
www.zbornica-zveza.si/Kongres

Veselimo se našega tradicionalnega skupnega dogodka. Vabljeni.

Vaša Zbornica – Zveza

Ali je za poklic zobozdravstvenega asistenta predviden vpis v register in podelitev licence?

Vprašanje

Kot zobozdravstveno asistentko me je presenetil odgovor, ki ga je Ministrstvo za zdravje podalo Sindikatu zobozdravnikov Slovenije, da za poklic zobozdravstvenega asistenta ni predviden vpis v register in podelitev licence. Zanima me, ali je Zbornica – Zveza z omenjenim stališčem seznanjena?

Odgovor

Na Zbornici – Zvezi obžalujemo, da se problematika zobozdravstvenih asistentov/ zobozdravstvenih asistentov ter drugih zdravstvenih delavcev, ki delajo na področju zobozdravstvene dejavnosti, tako dolgo ustrezno ne reši. Omenjena problematika se nanaša tako na razporejanje zaposlenih v zdravstveni negi na delovna mesta v zobozdravstveni dejavnosti kot tudi na vpisovanje v register ter podeljevanje licenc zobozdravstvenim asistentom. Izobraževanje za poklic zobozdravstveni asistent je bilo uveljavljeno zgolj do leta 1986 in sicer za zobozdravstvene asistente z dve-letnim izobraževanjem (do leta 1973), zobozdravstvene asistente s štiri-letnim izobraževanjem (do leta 1981) ter za zobozdravstvene asistente, katerim so ustanove, kjer so opravljali strokovni izpit, podelile naziv zdravstveni tehnik – zobozdravstveni asistent (do leta 1986). Po tem obdobju so se na delovna mesta zobozdravstvenih asistentov zaposlovali tehniki zdravstvene nege, pa tudi zobotehniki.

Seznam izvajalcev posameznih poklicev oziroma s posameznih področij, ki morajo biti vpisani v register in imeti veljavno licenco (Ur. l. RS, št. 122/2004 in naslednji), določa izvajalce posameznih poklicev oziroma s posameznih področij, ki morajo biti za samostojno opravljanje dela v zdravstveni dejavnosti vpisani v register in imeti veljavno licenco, vendar med njimi ni zaslediti zobozdravstvenega asistenta. Zbornica – Zveza je, v času podeljenega javnega pooblastila med leti 2005 – 2012, vpisovala v register in podeljevala licence zgolj tistim zobozdravstvenim asistentom, ki so končali izobraževanje, in ki so opravili strokovni izpit, s katerim so pridobili naziv zdravstveni tehnik –

zobozdravstveni asistent. Vendar Zbornica – Zveza omenjenim zdravstvenim tehnikom – zobozdravstvenim asistentom ni mogla podeliti licence za zobozdravstvenega asistenta, saj omenjeni poklic ni bil določen v zgoraj omenjenem *Seznamu izvajalcev posameznih poklicev oziroma s posameznih področij, ki morajo biti vpisani v register in imeti veljavno licenco* in posledično ne v *Pravilniku o registru izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege* (Uradni list RS, št. 24/07) ter *Pravilniku o licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege* (Uradni list RS, št. 24/07). Podelila jim je lahko zgolj licenco za zdravstvenega tehnika, omenjeno dejstvo pa je povzročalo upravičeno nezadovoljstvo tudi pri samih zdravstvenih tehnikih – zobozdravstvenih asistentih, ki se jim je licenca podeljevala za zdravstvenega tehnika.

Zbornica – Zveza je Ministrstvo za zdravje RS opozorila, da je poklic zobozdravstveni asistent določen v *Seznamu poklicev v zdravstveni dejavnosti* (Uradni list RS, št. 110/2008), ki določa tudi poklicno dejavnost oz. kompetence zobozdravstvenega asistenta, ki obsegajo: zdravstveno nego posameznika v različnih stanjih zdravja in bolezni ter v različnih življenjskih obdobjih, priprave na diagnostične in terapevtske posege in postopke, izvedbo enostavnih diagnostično terapevtskih posegov in postopkov, nudenje nujne medicinske pomoči itd. Strokovno mnenje Zbornice – Zveze je, da bi bilo glede na dejstvo, da zobozdravstveni asistent deluje na področju zdravstvene nege, upoštevajoč kriterije iz 64. člena *Zakona o zdravstveni dejavnosti* (Ur. l. RS, št. 9/1992 in naslednji, v nadaljevanju ZZDej), potrebno vpisati v register in podeliti licenco tistim

zobozdravstvenim asistentom, ki so končali štiritletno izobraževanje do leta 1981 kot tudi tistim, ki so do leta 1986 pridobili naziv zdravstveni tehnik – zobozdravstveni asistent.

Ministrstvo za zdravje RS je Zbornici – Zvezi podalo enak odgovor kot Sindikatu zobozdravnikov Slovenije dne 10. 12. 2012. Vpis v register in podelitev licence za poklic zobozdravstvenega asistenta z zakonsko podlago ni predviden in ni potreben za samostojno opravljanje poklica, obenem pa je Ministrstvo za zdravje RS spregledalo, da se je tistim zobozdravstvenim asistentom, ki so po opravljenem strokovnem izpitu pridobili naziv zdravstveni tehnik – zobozdravstveni asistent, že sedaj podeljevala licenca, ter dejstvo, da bi bilo glede na pogoje, določene v 64. členu ZZDej, torej glede na načelo smotnosti, upoštevaje zahtevano stopnjo izobrazbe in odgovornost za odločitve, ki vplivajo na zdravstveno obravnavo ter razvoj medicinske doktrine in medicinske tehnologije pri varovanju zdravja, preprečevanju, odkrivanju in zdravljenju bolnikov, gotovo vredno vsaj poglobljene strokovne razprave, ali se zobozdravstvene asistente glede na naravo dela uvrsti med poklice, ki morajo biti vpisani v register in imeti podeljeno licenco.

Kljub dejstvu, da srednješolsko strokovno izobraževanje za zobozdravstvene asistente ne obstaja več, je mogoče delovno poklicno oz. strokovno usposobljenost za zobozdravstvene asistente pridobiti z Nacionalno poklicno kvalifikacijo (NPK) za zobozdravstvene asistente. Kandidat za pridobitev NPK zobozdravstveni asistent mora izpolniti obveznosti, ki jih določa katalog standardov strokovnih znanj in spretnosti (koda poklicnega standarda 7240.001.5.0), med drugim mora imeti najmanj eno leto delovnih izkušenj na področju

zobozdravstvene asistence in opravljen strokovni izpit za naziv poklicne oz. strokovne izobrazbe tehnik/tehnica zdravstvene nege.

Strokovno stališče Zbornice – Zveze je, da so poklicne kompetence ter delovne naloge, znanja in veščine, za katere so se izobraževali zdravstveni tehniki - zobozdravstveni asistenti v srednješolskih izobraževalnih programih zobozdravstveni asistent in si pridobili strokovni naziv zobozdravstveni asistent do zaključka tega izobraževalnega programa ter imajo opravljeno pripravništvo in strokovni izpit, s katerim so pridobili naziv zdravstveni tehnik –

zobozdravstveni asistent (do leta 1986), enake poklicnemu standardu oz. standardu poklicnih strokovnih znanj in spretnosti zobozdravstveni asistent, ki jih lahko posameznik dobi z NPK. Vse tiste zobozdravstvene asistente, ki izpolnjujejo zgoraj navedene pogoje, se razvrsti na delovno mesto zobozdravstveni asistent (E035027) v skladu z določili *Aneksa h Kolektivni pogodbi za zaposlene v zdravstveni negi* (Ur.l. RS, št. 60/2008) z izhodiščnim 22 plačnim razredom.

Ob navedem se morda komu zastavlja vprašanje, zakaj si Zbornica – Zveza ne prizadeva za podelitev licence za zobozdravstvenega

asistenta tudi tistim zdravstvenim tehnikom, ki so na podlagi NPK pridobili strokovno usposobljenost za poklic zobozdravstvenega asistenta. Omenjenim se licenca za zobozdravstvenega asistenta ne bi mogla podeliti, saj NPK omogoča pridobitev poklicne oz. strokovne usposobljenost. Vsem tistim zdravstvenim tehnikom, ki so pridobili strokovno usposobljenost za zobozdravstvene asistente, pa se podeli licenca za zdravstvenega tehnik, saj je to poklic in izobrazba, ki so ga pridobili v okviru formalnega izobraževanja. ■



Navodila za objavo prispevkov, obvestil in izobraževanj v Utripu

Spoštovani avtorji prispevkov in oglaševalci!

Prosimo, da prispevke in obvestila, za katere želite, da jih objavimo v Utripu v naslednjem mesecu, pošljete na elektronski naslov uredništva Utripa utrip@zbornica-zveza.si najkasneje do 20. v tekočem mesecu.

Prispevki

Prispevki, ki bodo prispeli pozneje, bodo objavljeni v poznejšem terminu, oziroma sploh ne, če ne bodo več aktualni ali ne bodo pripravljeni in oddani v skladu z navodili za objavo. Prispevke bomo lektorirali. Lektorirali ne bomo najav strokovnih izobraževanj in plačanih obvestil oziroma oglasov, razen če tega ne boste izrecno zahtevali.

Dovoljujemo si, da predolge prispevke krajšamo.

Prispevkov ne honoriramo.

Obvezno napišite naslov prispevka, rubriko, v kateri želite, da je prispevek objavljen, ime in priimek avtorja besedila ter fotografij.

Prispevki naj bodo napisani v programu Word, pisava Ariel (12) in presledke med vrsticami 1,5.

Zaželeno je, da prispevki niso daljši kot 5000 znakov (oziroma 90 vrstic). Ime datoteke naj se začne z imenom

rubrike (kamor prispevek sodi) in nadaljuje s skrajšanim naslovom. Prosimo, da pri poimenovanju datotek ne uporabljate šumnikov. Če ste k prispevku priložili digitalno fotografijo ali dve, naj bo prispevek temu primerno krajši.

Prispevkov, ki so bili že objavljeni v drugih medijih, ne bomo objavili.

Za vse trditve v prispevkih so odgovorni avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom.

Prosimo, napišite nam tudi naslov in telefonsko številko, na katero vas lahko pokličemo, če bomo imeli vprašanja v zvezi z objavo prispevka oziroma oglasa.

Fotografije

Digitalne fotografije naj ne bodo del prispevkov v Wordu, ampak naj bodo oddane kot samostojne priponke – ne v Wordu (jpg idr.). Fotografije morajo biti kakovostne, ker jih sicer ne bomo mogli objaviti. Prosimo, da so fotografije opremljene s podnapisom (vsebuje naj kraj, čas dogodka in imena oseb, če jih ni več kot sedem) in imenom avtorja.

Podnapis naj bo sestavni del prispevka v Wordu.

Odmevi

Odmevi na prispele članke oziroma prispevke za rubriko Prejeli smo so lahko dolgi največ 1500 znakov. Če so daljši in jih ne krajša avtor, jih krajša odgovorna urednica. Ne objavljamo odmevov z žaljivimi in neresničnimi

vsebinami. Objavljamo samo odmeve članic in članov Zbornice – Zveze.

Izobraževanja

Napovedi izobraževanj objavimo v obrazcu, ki je na voljo na spletni strani. Na spletni strani Zbornice – Zveze pa objavimo celoten program izobraževanja.

Brezplačno objavimo samo izobraževanja, ki jih organizira ali soorganizira Zbornica – Zveza (strokovne sekcije, strokovna društva, Center za strokovni, karierni in osebnostni razvoj, delovne skupine Zbornice – Zveze ...).

Vsa izobraževanja objavimo samo v obliki obrazca (izjema je kongres Zbornice – Zveze ali mednarodni kongres), celoten program pa na spletni strani Zbornice – Zveze.

Plačane oglaševanja objavimo v obliki, kot jo zahteva plačnik.

Izjemoma so možne kompenzacije – objava oglasa v zameno za kotizacije.

Napovedi interesnih dejavnosti strokovnih društev

objavimo v obrazcih, ki so na voljo na spletni strani Zbornice – Zveze, ali pa na običajen način, vendar je obseg omejen na 1/3 strani v Utripu.

Prosimo za čim manj kasnejših popravkov poslanih besedil in programov izobraževanj.

Mnenja o uredniški politiki Utripa, predloge za nove rubrike idr. sprejemamo po elektronski pošti utrip@zbornica-zveza.si.

Pogovor z Elizabeth Adams, direktorico centra za strokovni razvoj pri irskem združenju medicinskih sester in babic (INMO)

Od leve proti desni: Đurđa Sima, Elizabeth Adams in Peter Požun



„Medicinske sestre in babice imajo priložnost, da razvijejo nove modele za zagotavljanje zdravstvene oskrbe, ki se osredotočajo na potrebe prebivalstva ter da vodijo strategije preventive in osveščanja.“

Elizabeth Adams

■ Gospa Adams, ali lahko na kratko predstavite vašo organizacijo in vaše naloge v njej?

Irsko združenje medicinskih sester in babic (INMO) je ob ustanovitvi leta 1919 postalo prvi sindikat medicinskih sester na svetu. Majhna

skupina medicinskih sester in babic se je združila z namenom, da opozori na težave, kot so nizke plače, dolg delovni čas in slabi delovni pogoji. Leta 1925 je združenje ob priključitvi k Mednarodnem svetu medicinskih sester (ICN) začelo delovati na

mednarodni ravni. Leta 1972 je irsko združenje ustanovilo Stalni odbor medicinskih sester v EU (PCN), ki se je kasneje preimenoval v EFN. INMO ima v tem organu, Evropski zvezi združenj medicinskih sester (EFN), še naprej aktivno članstvo. Danes je INMO največji sindikat in strokovno združenje medicinskih sester in babic na Irskem. Ob izvajanju mota združenja “Delajmo skupaj” INMO zagotavlja enoten glas za poklice zdravstvene nege in babištva in nudi močno podporo pri urejanju poklicnih zadev. INMO nenehno raste in se razvija ter si vedno prizadeva za izpolnitev potreb svojega naraščajočega se članstva na področjih odnosov med delodajalci in delavci, strokovnega razvoja, izobraževanja in raziskovanja. Kot direktorica centra za strokovni razvoj vodim in vpeljujem spremembe ter prispevam k strokovnemu delu, ki vključuje strokovno prakso, razvoj delovne sile ter izobraževanje in raziskovanje na državni in mednarodni ravni. Irsko združenje bo leta 2019 praznovalo stoletnico ustanovitve.

■ Kdaj ste na Irskem pričeli s predpisovanjem zdravil s strani medicinskih sester in kaj so bili razlogi za to odločitev?

Oktobra 2005 je minister za zdravje in otroke uveljavitev predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester in babic obravnaval kot prednostno nalogo. Pojavili so se številni nacionalni in mednarodni trendi, ki so podpirali razširitev predpisovalnih pravic na medicinske sestre in babice na Irskem:

- socialne in demografske spremembe (starajoče se prebivalstvo),
- sprememba načrta izvajanja storitev za bolnike z večjo specialnostjo (sladkorna bolezen, astma, onkologija),
- stroškovna učinkovitost,
- izvajanje evropske direktive o delovnem času,
- večji poudarek na delu v korist skupnosti.

■ **Zanimiv je vaš sistemski pristop k uvajanju predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester. Iskali ste konsenz pri posameznih poklicnih skupinah, politiki, zavarovalnici. Kako je to potekalo in po kakšnem vrstnem redu? Po kolikih letih ste uspeli?**

V novembru 2006 je Ministrstvo za zdravje, ob privolitvi ministra, ustanovilo Skupino za sredstva in izvajanje predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester. Članstvo v skupini je bilo sestavljeno iz ključnih interesnih skupin, pomembnih za uvedbo nove dejavnosti predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester. Vodilo skupine je bil opis nalog, ki jih je bilo potrebno izvesti v roku dveh let. Delo je bilo razdeljeno na dve ločeni fazi:

- 1. faza: svetovanje pri načrtovanju predpisov,
- 2. faza: nadziranje uvajanja predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester in babic na nacionalni ravni.

Pobuda se je razvila v model sodelovanja na nacionalni, regionalni in lokalni ravni in je vključevala vse ključne interesne skupine.

■ **Kakšni so bili na začetku odzivi medicinskih sester, babic, pacientov in zdravnikov?**

Pri vsaki spremembi je pričakovati razlike v mnenjih in drugačne poglede na stvari. V zadnjem desetletju, kot še nikoli doslej, v irskem zdravstvenem sistemu opažamo velik razvoj in spremembe, ne le v širšem kontekstu, ampak tudi v stroki zdravstvene nege in babištva. Ena izmed najbolj pomembnih in znatnih razvojnih sprememb, ne le za medicinske sestre in babice, ampak tudi za paciente oziroma uporabnike zdravstvenih storitev in zdravstveni sistem kot celoto, je bila uveljavitev zakonodaje in predpisov, ki medicinskim sestram in babicam podeljujejo predpisovalno pravico. Za doseganje sprememb mednarodne izkušnje poudarjajo pomen izobraževanja, usposabljanja in strokovnega razvoja. Vodenje je pomemben element pri spremembah in vključuje določitev smeri razvoja, vzpostavljjanje zaupanja, privzganje ponosa, pomoč pri doseganju ciljev ter zagotavljanje in posredovanje pri:

- skupnih vizijah,
- osredotočanju na uporabnike storitev in širše prebivalstvo,

- vključevanju ključnih interesnih skupin,
- vztrajnem posredovanju,
- iskanju sredstev za razvoj,
- podpiranju učinkovitega timskega dela,
- razvoju občutka za nujnost in hitrost sprememb,
- podpiranju trajnostnega učenja in ocenjevanja.

■ **Kako ste zagotovili spremljanje predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester?**

Pred uvedbo pobude smo ugotovili, da je predpisovalno prakso medicinskih sester in babic potrebno pozorno spremljati. Ključne interesne skupine so razvile in sprejele minimalni nabor podatkov, ki se na nacionalni ravni zbirajo pri predpisovanju zdravil s strani medicinskih sester in babic. Minimalni nabor vključuje 12

pacienta/stranko. Ocena je upoštevala stališča ključnih interesnih skupin, vključno z delodajalci, medicinskimi sestrami in babicami (tiste, ki predpisujejo in tiste, ki ne predpisujejo), zdravniško in farmacevtsko stroko, zakonodajne organe ter paciente. **Na splošno je ocenjevanje pokazalo, da je širitev predpisovalne pravice na medicinske sestre in babice pozitiven razvojni korak**, zlasti zaradi vpliva, ki ga ima na oskrbo bolnikov in strokovni razvoj medicinskih sester in babic.

■ **Vladna odločitev oziroma odločitev resornega ministrstva, da predpisovanje zdravil s strani medicinskih sester vpelje kot prioriteto, je za naše razmere osupljiva. Kakšna je bila pot k tej odločitvi?**

Potreba po uvedbi predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester in

“ **V izvršni odbor, ki je upravni organ INMO-ja, je izvoljen tudi predstavnik študentov, ki zagotavlja, da so stališča in prihodnji razvoj študentov zastopana v samem jedru organizacije. Prav tako ima organizacija tudi študentskega svetovalca, ki dela neposredno s študenti v času njihovega študija in jim nudi tudi nadaljnjo podporo v času po uspešnem zaključku šolanja in pri prehodu na trg dela.**

Elizabeth Adams

podatkov, ki se jih zbira na standarden način z vsakim receptom, ki ga predpiše diplomirana medicinska sestra ali babica predpisovalka. Ker elektronsko predpisovanje (ePrescribing) na Irskem ni splošno dostopno, smo za lažje zbiranje podatkov razvili uporabnikom prijazen spletni nadzorni sistem. Uporabniki sistema lahko kadarkoli pripravijo standardizirana poročila ali “ad hoc” poizvedbe na lokalni, območni ali nacionalni ravni.

■ **Na kakšen način ste ocenjevali in spremljali implementacijo tega projekta v praksi?**

Minister za zdravje je zavezo o ocenjevanju postavil kot prednostno nalogo. Leta 2009 smo naročili neodvisno zunanje ocenjevanje, ki naj bi ocenilo učinkovitost uvedbe predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester in babic ter ugotovilo, če je model, ki smo ga sprejeli na Irskem, dosegel zastavljene cilje glede kakovosti, varnosti pacientov, komunikacije ter zadovoljstva in koristi za

babic je bila na Irskem prvotno opredeljena leta 1998 v poročilu ministrske Komisije zdravstvene nege »Načrt za prihodnost (1998)«, ki je navajalo, da se kaže potreba po večji prožnosti medicinskih sester in babic v povezavi s prakso zdravstvene in babiške nege, vključno s predpisovanjem zdravil. To je posledično vodilo zakonodajne organe k raziskovanju in preučitvi vprašanj na temo predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester in babic. Projekt je trajal tri leta in pol in bil sklenjen z objavo končnega poročila o predpisovanju in dajanju zdravil s strani medicinskih sester in babic leta 2005. Prednosti in rezultati poročila, povezani s predpisovanjem zdravil s strani medicinskih sester, so odražali izkušnje, opisane v mednarodni strokovni literaturi:

- ustrezno in varno predpisovanje,
- zadovoljstvo pacienta ali uporabnika storitev,
- priročnost in večja dostopnost za paciente oz. uporabnike storitev,
- medicinske sestre in babice kot vir informacij,

- pacienti ali uporabniki storitev imajo izboljšano skladnost med svojimi zdravili,
- obravnavanje manjšega števila farmakoloških intervencij,
- ustrezno klinično odločanje,
- stroškovna učinkovitost.

Poročilo je ministru za zdravje podalo nacionalne in mednarodne dokaze o prednostih predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester ter potencial stroke zdravstvene in babiške nege na Irskem, da ga lahko varno in učinkovito uvede.

■ **Zakonodajni okvir za novo metodo – predpisovanje zdravil s strani medicinskih sester in babic je več kot nujen, kako so potekale spremembe?**

Neodvisno predpisovanje zdravil s strani medicinskih sester in babic na Irskem je podprto z dvotirnim pristopom – celovito spremembo

izobraževalne programe na različnih geografskih področjih na Irskem. Program je sestavljen iz treh modulov, ki se izvajajo na dodiplomski ravni. Učni načrt potrjuje Irski odbor za zdravstveno nego in babištvo in mora zadostiti objavljenim izobraževalnim zahtevam in standardom. Prva generacija 42-ih medicinskih sester in babic je diplomirala novembra 2007.

■ **Kako je urejeno zavarovanje medicinskih sester in babic predpisovalk za morebitne napake?**

Pomemben del upravljanja je zagotoviti, da so medicinske sestre in babice s pooblastili za predpisovanje odškodninsko zavarovane. Državna agencija za terjatve, ustanovljena v okviru državne zakonodaje, upravlja s terjatvami javnih organov v imenu Irske države. Klinična odškodninska shema deluje pod okriljem Državne

strani medicinskih sester in babic?

Na Irskem neodvisno predpisovanje pomeni, da je predpisovanje z zakonom dovoljeno tudi medicinskim sestram in babicam in, da so kvalificirani predpisovalci zdravil odgovorni za klinično oceno pacienta, diagnozo in odločitve povezane z zdravljenjem. Z zakonodajo so določene številne zahteve, ki morajo biti izpolnjene za podelitev prepisovalne pravice. Povzetek le-teh je:

- medicinska sestra/babica mora biti zaposlena pri ponudniku zdravstvenih storitev v bolnišnici, domu za ostarele, ambulant ali drugem okolju, ki deluje v okviru zdravstvenih storitev (vključno z oskrbo, ki se izvaja na domu);
- obseg prepisanih zdravil je enak tistemu, ki bi bil predpisan pri običajnem poteku obravnave, ki jo zagotavlja zdravnik ali delodajalec, kjer je medicinska sestra/babica zaposlena;
- recept se izda kot je običajno za posamezen tip zdravstvene oskrbe;
- na receptu mora biti navedena registrska številka predpisovalke, ki jo izda Odbor za zdravstveno nego in babištvo (znana je tudi pod imenom osebna identifikacijska številka).

Diplomirane medicinske sestre in babice predpisovalke zdravil lahko predpišejo vsa zdravila znotraj svojega obsega dela, vendar pa so za zdravila s posebnim režimom predpisovanja in izdaje (t. i. nadzorovane droge) jasne omejitve (droge, ki povzročajo zasvojenost). Ustanovitev in delovanje multidisciplinarnega Odbora za zdravila in terapevtske učinkovine, v okviru vsakega ponudnika zdravstvenih storitev, je ena izmed ključnih struktur za upravljanje, ki mora biti vzpostavljena za podporo uvajanja predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester pri ponudnikih zdravstvenih storitev. Ti odbori revidirajo obseg zdravil, ki jih bo diplomirana medicinska sestra ali babica predpisovalka predpisala v okviru svojega obsega dela, in tako zagotavljajo ustreznost zdravil in varnost pacientov.

■ **Pot do prijave za registracijo pri irski zbornici zdravstvene nege je natančno izdelana. Ali izdate medicinski sestra ali babici posebno dovoljenje? Ali uporabljata**

“ **Strokovni zakonodajni okvir za predpisovanje zdravil s strani medicinskih sester in babic je bil oblikovan s pravilnikom Irskega odbora za zdravstveno nego in babištvo leta 2007 in dovoljuje ustanovitev registra medicinskih sester in babic predpisovalk. Register je javno dostopen na spletni strani odbora za zdravstveno nego in babištvo, kjer je moč preveriti, če je medicinska sestra ali babica registrirana predpisovalka zdravil.**

Elizabeth Adams

irske zakonodaje in uvedbo novih poklicnih predpisov. Ta dvojni okvir omogoča diplomirani medicinski sestri ali babici, ki je zaključila odobreno šestmesečno podiplomsko izobraževanje, ki ima primerne klinične izkušnje in je registrirana pri Irskem odboru za zdravstveno nego¹ in babištvo kot diplomirana medicinska sestra predpisovalka zdravil in ima pooblastila izvajalca zdravstvene oskrbe, ki jo zaposluje, da neodvisno predpisuje vrsto zdravil znotraj svojega obsega dela.

■ **Kako ste pristopili k oblikovanju izobraževalnega programa, kaj ta zajema in kje se izvaja?**

Leta 2007 smo uvedli šestmesečni izobraževalni program za pridobitev certifikata za zdravstveno nego (področje predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester in babic), ki se financira iz zdravstvene dejavnosti. Skupno pet ponudnikov univerzitetnega izobraževanja ponuja

agencije za terjatve. V okviru te sheme država prevzema polno odgovornost za odškodnine in upravljanje s terjatvami iz naslova odgovornosti ustanov in strokovnega osebja, ki jih shema zajema. Državna agencija za terjatve je bila članica skupine za sredstva in izvajanje predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester, kar je zagotovilo, da je bil vsak razvojni element obravnavan tudi s strani zavarovanja. Odškodninsko kritje tako vključuje medicinske sestre in babice predpisovalke zdravil zaposlene v javnih zdravstvenih ustanovah, ki delujejo v okviru te politike in s privoljenjem delodajalcev.

■ **V prispevku objavljenem v zborniku prispevkov 13. simpozija DMSBZT Ljubljana navajate tri vrste predpisovanja. Kaj posamezna oblika pomeni pri vas na Irskem? Katera zdravila predpisujejo, kakšne je obseg predpisanih zdravil s**

¹ *Irska zbornica zdravstvene in babiške nege*

medicinska sestra poseben naziv?

Strokovni zakonodajni okvir za predpisovanje zdravil s strani medicinskih sester in babic je bil oblikovan s pravilnikom Irskega odbora za zdravstveno nego in babištvo leta 2007 in dovoljuje ustanovitev registra medicinskih sester in babic predpisovalk. Register je javno dostopen na spletni strani odbora za zdravstveno nego in babištvo, kjer je moč preveriti, če je medicinska sestra ali babica registrirana predpisovalka zdravil.

■ Kje ste čutili največ ovir pri uvažanju predpisovanja s strani medicinskih sester in babic?

Včasih je oviro predstavljala napačno in slabo razumljiva zakonodaja ter robustne strukture za upravljanje in uveljavljanje novih pristopov. Vendar je odprta in transparentna politika komuniciranja vedno pripomogla k rešitvi vprašanj in težav. Vztrajna komunikacija preko vseh mogočih kanalov je bistvena, da vse ključne interesne skupine, od pacientov in njihovih svojcev do drugih poklicnih skupin, razumejo korist in prispevek, ki ga predpisovanje medicinskih sester in babic lahko doprinese k zdravju prebivalstva.

■ Kot vabljen predavateljica ste sodelovali na našem simpoziju PREDPISOVANJE ZDRAVIL - IZZIV MEDICINSKIM SESTRAM ZA PRIHODNOST. Kako ga ocenjujete?

Simpozij je bil inovativen, dinamičen in navdihujoč. Organizatorje bi želela pohvaliti za njihovo vizionarsko predanost k raziskovanju in ozaveščanju o bodočih poklicnih izzivih, vključno s temo predpisovanja zdravil. Takšen tip vodenja bo zagotavljal nadaljnji razvoj stroke in jo strateško usmerjal.

■ Vaša organizacija združuje strokovno združenje in sindikat? Kako ste uspeli tako povezati ti dve dejavnosti?

Strokovna vprašanja se na določeni točki prevesijo na strokovno stran ali pa na stran odnosov med delodajalci in delavci (včasih se križata obe hkrati). Tako smo na temo predpisovanja zdravil gledali z obeh vidikov, ko se je porajalo vprašanje širitve obsega dela ter posledično zaradi okvira strokovnega razvoja tudi vprašanje glede plačila, zakonodaje, izobraževanja in upravljanja pri predpisovanju zdravil.

V INMO imamo strokovnjake za odnose delodajalci – delavci ter strokovni razvoj, ki se lahko učinkovito in uspešno odzovejo na vse zahteve naših članov.

■ Imate tudi močno dejavnost študentov? Kako ste jih uspeli pritegniti k članstvu in sodelovanju v vaši organizaciji?

V izvršni odbor, ki je upravni organ INMO-ja, je izvoljen tudi predstavnik študentov, ki zagotavlja, da so stališča in prihodnji razvoj študentov zastopana v samem jedru organizacije. Prav tako ima organizacija tudi študentskega svetovalca, ki dela neposredno s študenti v času njihovega študija in jim nudi tudi nadaljnjo podporo v času po uspešnem zaključku šolanja in pri prehodu na trg dela.

■ Imeli ste priložnost, da ste se na kratko seznanili tudi z delovanjem

obstaja veliko novih priložnosti. Medicinske sestre in babice imajo priložnost, da razvijejo nove modele za zagotavljanje zdravstvene oskrbe, ki se osredotočajo na potrebe prebivalstva ter da vodijo strategije preventive in osveščanja. Prav ta čas gospodarske krize je lahko pravi čas za inovacije na področju zagotavljanja storitev in dinamičnih sprememb pri vlogah in veščinah. Morda se poklicni skupini zdravstvene nege in babištva tega še ne zavedata dovolj dobro, vendar je to odlična odskočna deska, da v ospredje postavita načelo kakovosti in vodita razvoj novih modelov oskrbe.

■ Za zaključek, gospa Adams, kje vidite največje možnosti za skupno sodelovanje med našim društvom, našo nacionalno organizacijo in vašo nacionalno organizacijo?

☞ **Leta 2007 smo uvedli šestmesečni izobraževalni program za pridobitev certifikata za zdravstveno nego (področje predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester in babic), ki se financira iz zdravstvene dejavnosti. Skupno pet ponudnikov univerzitetnega izobraževanja ponuja izobraževalne programe na različnih geografskih področjih na Irskem. Program je sestavljen iz treh modulov, ki se izvajajo na dodiplomski ravni.**

Elizabeth Adams

našega društva in zveze društev?

Kakšni so vaši vtisi?

Nad strukturo in delovanjem obeh organizacij sem bila zelo navdušena. Zgodovina in razvoj obeh na regionalni, nacionalni in mednarodni ravni je pohvale vredna. Navdušilo in navdihnilo me je vizionarsko vodenje ter predanost in zavezanost obema organizacijama s strani njihovih predsednikov, podpredsednikov, drugih funkcionarjev in udeležencev simpozija. Prihodnost zdravstvene nege in babištva v Sloveniji ni le v dobrih rokah, ampak bo zaživela in se še okrepila pod takšnim dinamičnim in navdihujočim vodstvom.

■ Kaj so vaše prioritete naloge v teh turbulentnih časih na področju stroke in seveda na področju statusa medicinskih sester?

Da bi ohranili to, kar smo do sedaj dosegli ter hkrati še vedno načrtovali prihodnost poklica. Čeprav se v sedanjih razmerah soočamo s številnimi izzivi, mislim, da prav tako

Organizacije so si zelo podobne, saj se soočamo z mnogimi podobnimi težavami in izzivi. Izmenjava izkušenj, inovacij in rešitev lahko obe organizaciji samo okrepi. Ker sem se naučila veliko novega, je moj obisk v Ljubljani le okrepil in obogatil moje delo na Irskem. ■

ČESTITKA

Na Visoki šoli za zdravstveno nego Novo mesto je decembra 2012 diplomirala naša draga kolegica

Nevenka Zagorc.

Ob tej priložnosti ji iskreno čestitamo!

Kolegice, sošolke in sošolci



Minute s Sonjo Petrič

■ Zakaj ste se odločili za poklic medicinske sestre?

Že kot deklica sem se odločila, da bom medicinska sestra – babica. Za ta poklic me je navdušila sosedka, ki je delala kot babica v porodnišnici.

■ Katera je bila vaša prva zaposlitev?

Prve izkušnje sem pridobivala že med šolanjem s počitniškim delom v porodnišnici, na »otroški štaciji«. Po končanem šolanju sem se zaposlila na Ginekološki kliniki v Kliničnem oddelku za ginekologijo. Z delom sem začela na intenzivni negi. Tam sem delala štiri leta, nato sem nadaljevala na bolnišničnem oddelku, kjer delam še danes.

■ Od koga ste na poklicni poti največ pridobili?

Veliko sem pridobila že med samim šolanjem, saj nas je šola za medicinske sestre in babice učila tudi za življenje. Največ pa sem pridobila ob delu od svojih starejših kolegic.

■ Kakšen nasvet bi danes dali nekemu ob začetku poklicne poti?

Svoje delo moraš imeti rad in ga z veseljem opravljati. Mladim bi svetovala, naj nadaljujejo s študijem, saj jim bo to omogočilo večjo izbiro pri zaposlitvi.

■ S čim ste najbolj zadovoljni?

Najbolj sem zadovoljna, da delam v dobrem kolektivu, kjer se vsi

trudimo, da bi bile naše pacientke zadovoljne z našim delom.

■ Na kateri vaš dosežek ste najbolj ponosni?

Ponosna sem na svoje delo ter na svojo družino.

■ Lahko razkrijte vaš recept za ustvarjalnost in pozitivno naravnost pri delu s pacienti?

Veliko dobre volje, potrpežljivosti ter veselja do dela.

■ Kako komentirate trenutne razmere v zdravstveni negi?

Najbolj me moti to, da se je delo srednje medicinske sestre glede na kompetence skozi zadnje obdobje tako spreminjalo. Lahko bi bilo manj razvrednoteno za tiste medicinske sestre, ki so zaključile srednjo šolo, preden se je začelo usmerjeno srednješolsko izobraževanje.

■ Kaj bi v zdravstveni negi spremenili?

Vse preveč se ukvarjamo s pisanjem papirjev, tako da nam primanjkuje časa za naše temeljno poslanstvo, skrb za pacienta.

■ Kako po napornem delu obnovite svoje notranje vire moči, kakšen je vaš najljubši konec tedna?

Vir moči najdem v svoji družini, ki mi daje oporo in mi stoji ob strani. Ob prostih vikendih se odpravim v naravo. ■

„Svoje delo moraš imeti rad in ga z veseljem opravljati. Mladim bi svetovala, naj nadaljujejo s študijem, saj jim bo to omogočilo večjo izbiro pri zaposlitvi.“

Sonja Petrič

TOSAMA
Since 1923



Prve konfektionerke 1928

Kupon za stalni popust

- 10% splošni popust
- akcijski popust na naravno kozmetiko dr. Pasha
- akcijski popust na obutev Alegria

Kupon velja do 31.12.2013. Kupon velja ob predložitvi članske izkaznice Zbornice-Zveza. Popusti se ne seštevajo in ne veljajo za izdelke v akciji.

NARAVNO

in kaj nam to pomeni



dr. Michael Lelah,
tehnični direktor NOW FOODS

NARAVNO – to nam veliko pomeni. Kaj je in kaj ni naravno. Verjamemo v izdelke, ki jih tržiimo in stalno delamo na doseganju standardov. V skladu s tem sledimo vrednotam, ki jih je že pred štiridesetimi leti zastavil Elwood Richard z ekipo strokovnjakov kemikov, biologov, živilskih tehnologov in vseh ostalih. Zagotavljamo vam visoko kakovost, dostopnost, naravne proizvode, ki jim lahko zaupate.

Minimalna obdelava, ki jo obravnavamo kot naravno, je ekstrakcija, koncentracija in standardizacija, molekularna destilacija, fermentacija, pridobivanje s pomočjo encimov/encimskih postopkov in saponifikacija.

Nekatere sestavine dandanes niso na voljo za nakup v naravni obliki. V tem primeru uporabimo sestavine, ki so identične naravnim, ali ko je sintetični vir prekursor naravne aktivne oblike, ki je uporabna v telesu.

Naj omenimo nekatere naravne sestavine:

Hondroitin

Je eno najpopularnejših in učinkovitih hranil za ohranjanje zdravih sklepov na tržišču. V kliničnih raziskavah, s katerimi so dokazovali učinkovitost hondroitina, so uporabljali goveji hondroitin. Hondroitin iz svinjine in perutnine je cenovno dostopnejši. Uporabljamo zgolj hondroitin iz govedine. Tehnično osebe je izdelalo analizo metodo, ki natančno opredeli vir hondroitina.

Koencim Q10

Obstajata dve obliki koencima Q10 - trans-koencim Q10, pridobljen z naravno fermentacijo, in sintezna cis oblika.

Trans obliko, ki jo uporabljamo, najdemo tudi v človeškem telesu.

L-aminokislina

Obstajata dve obliki večine aminokislin. Naravna, označena z L, in sintetična, označena z D ali DL. Uporabljamo samo L obliko.

Čiščenje ribjih olj

Večino ribjih olj v NOW izdelkih pridobijo z molekularno destilacijo. Molekularna destilacija je fizikalno ločevanje in prečiščevanje, ki odstrani potencialno škodljive substance kot so težke kovine in PCB (poliklorirani bifenili).

Naravna barvila in arome

NOW ne uporablja umetnih barvil, ampak le mineralna in rastlinska barvila.

Naravna sladila

Ne uporabljamo in ne prodajamo umetnih sladil, kot so saharin, sukraloza in aspartam. NOW nudi samo naravna sladila, kot so ksilitol, eritritol, fruktoza, biološko pridelan javorjev sirup in lastno blagovno znamko Better Stevio, znamke Stevia.

Naravni vitamin E

Poznamo osem naravnih oblik, ki imajo aktivnost vitamina E: štiri tokoferole in štiri tokotrienole.

Naravna oblika tokoferolov in tokotrienolov je označena z D, kot D-alfa-tokoferol. Sintetični vitamin E in njegovi derivati so označeni z DL, kot DL-alfa-tokoferol. NOW nudi le 100 % naravno obliko vitamina E.

Biološka pridelava

Izdelki iz biološke pridelave so pridelani brez uporabe pesticidov, herbicidov, fungicidov ali ostalih kemičnih substanc. NOW organski izdelki so certificirani s strani QAI (Quality Assurance International) in dosegajo USDA standard nacionalnega programa biološke pridelave (NOP).

Oksidacija

Da bi zaščitili naše izdelke in ohranili svežino do roka uporabe, uporabimo Ageless R vrečke, ki preprečujejo oksidacijo, in silikagelne vrečke, ki vežejo vlago.

Sintetične sestavine

Seznam snovi, ki jih zagotovo ne boste zasledili v naših izdelkih:

Alkoholi, aluminij, klorirane in bromirane sestavine, pomožne snovi, fluorid, genetsko modificirane sestavine, težke kovine, hidrogenirane maščobe in trans maščobe, paraben, polietilen glikol (PEG) in propilen glikol (PPG), polisorbitat, nanodelci... Ne uporabljamo tudi natrijevega glutamata (MSG), etilendiamintetraacetne kisline (EDTA), nitratov in nitritov kot konzervansov, natrijevega diacetata, natrijevega hidroksida in triklosana.



Linija prehranskih dopolnil NOW je na voljo v lekarnah, specializiranih prodajalnah, Sanolaborju in spletni prodajalni www.hisa-zdravja.si.

Za posvet, informacije ali enostavno naročilo izdelkov smo vam vsak delovnik od 9. do 15. ure na voljo tudi na **brezplačni telefonski številki 080 80 12**.

Bimedia d.o.o., Cesta na Brdo 100, 1000 Ljubljana
www.hisa-zdravja.si

Ko spregovorijo statistični podatki

Sodobne zdravstvene nege si ne moremo zamisliti brez dokumentiranja. O pomenu in vlogi dokumentiranja v zdravstveni negi je veliko napisanega, le izjemoma pa je omenjeno, da so končni produkt dokumentiranja statistični podatki, ki neposredno pokažejo na odstopanja tako v pozitivnem kot negativnem smislu. Uporabno vrednost statističnih podatkov zagotavljajo vsebinska enotnost in enotnost v načinu dokumentiranja za posamezno strokovno področje na nivoju države. Le tako lahko vplivajo na oblikovanje zdravstvene politike.

Patronažna zdravstvena nega ima lastno zbirko podatkov - Evidenco patronažne zdravstvene nege IVZ 6 (EPZN IVZ 6), ki jo tvorijo podatki iz poročil o delu patronažnih služb (Obr. št. 8,95). Zbirka je produkt enotnega, zakonsko opredeljenega dokumentiranja v patronažni zdravstveni negi in nam zagotavlja transparentnost dogajanja na področju patronažnega varstva. Ker se patronažna dejavnost odvija na terenu, neposredno med ljudmi, se iz poročil o delu odraža tudi utrip družbe oziroma lahko zaznamo socioekonomsko značilnost opazovanega obdobja. Žal je zbirka zastarela in potrebna prenove. V okviru patronažnega varstva si prizadevajo, da bi prišlo do posodobitve, ki pa bo brez enotnosti in doseženega konsenza težko izpeljana. Šele ko bo v zdravstveni negi Slovenije dosežen konsenz glede poimenovanja in rabe parametrov, ki so pomembni za spremljanje zdravstvene nege, bo mogoče izvesti enotno, računalniško podprto dokumentiranje.

Aktualne razmere in krčenje finančnih sredstev za potrebe zdravstva ter permanentna težnja k varčevanju vnašata med zaposlene v zdravstvu nelagodje in dodatno obremenitev. Nasprotno pa med upravičenci do storitev patronažne zdravstvene nege narašča potreba po obravnavi tako zaradi družbenih in socialnih okoliščin kot zaradi spreminjajoče se patologije populacije. Stroka patronažne zdravstvene nege je na družbene spremembe, katerim smo danes priča, opozorila že leta 2006, z dokumentom Ministrstva za zdravje Patronažno varstvo in patronažna zdravstvena nega - nadgradnja in prilagajanje novim izzivom.. V dokumentu so opisane smernice delovanja patronažnega varstva, s katerimi bi novonastale potrebe postale obvladljive, patronažna zdravstvena nega pa učinkovitejša.

Patronažno varstvo v odsevu statističnih podatkov

V analizah Inštituta za varovanje zdravja je bilo v preteklosti že večkrat opozorjeno na zaskrbljujoče zmanjševanje deleža preventivne dejavnosti ter na velika razhajanja med teorijo in prakso v patronažnem varstvu po državi. Ugotovitve analiz so temeljile na podatkih, ki jih posredujejo patronažne medicinske sestre in so produkt dokumentiranja v patronažni zdravstveni negi. Statistične analize se opirajo na teoretične okvire stroke patronažnega varstva.

Podrobneje smo si ogledali statistične kazalnike za obdobje od leta 2007 do 2011, ki so letno objavljeni v Zdravstveno statističnem letopisu Inštituta za varovanje zdravja. Rezultati kažejo, da stanje v patronažnem varstvu ni tako, kot bi pričakovali. Nasprotno, razmere se celo slabšajo in oddaljujejo od priporočil uvodoma omenjenega dokumenta iz leta 2006. V prispevku smo se osredotočili zgolj na ugotovitve glede kadrovske zasedenosti in gibanja obiskov v patronažnem varstvu. Po podatkih se je število zaposlenih v opazovanem obdobju zmanjšalo. Opazna je sprememba v izobrazbeni strukturi, povečalo se je število zaposlenih diplomiranih medicinskih sester in zmanjšalo število zdravstvenih tehnikov. Rezultati analize o preskrbljenosti prebivalcev Slovenije z zaposlenimi v patronažnem varstvu so pokazali, da je število prebivalcev na patronažno medicinsko sestro (PMS) krepko nad kadrovskim normativom, ki predvideva 2500 prebivalcev na 1 PMS. Preskrbljenost z zdravstvenimi tehniki (ZT/5000 prebivalcev) je še mnogo slabša.

Še posebno so izrazite razlike v preskrbljenosti po posameznih zdravstvenih regijah (ZR). Po podatkih pride v ZR Ravne na eno PMS 2266 prebivalcev, v ZR Murska Sobota pa ena PMS skrbi za 3843

prebivalcev. Še večje so razlike v preskrbljenosti z ZT, saj v ZR Nova Gorica v okviru patronažnega varstva sploh nimajo zaposlenega ZT. Najbližje normativu za ZT so v ZR Murska Sobota, saj en ZT skrbi za približno 5673 prebivalce.

Za obdobje zadnjih petih let je razvidno, da se število vseh obiskov v patronažnem varstvu Slovenije zmanjšuje. Po številu obiskov nekoliko izstopa leto 2010, sicer pa je v vseh opazovanih letih opaziti upadanje. Zmanjšuje se tako število kurativnih kot tudi preventivnih obiskov. Leta 2007 je bilo 572,8 vseh patronažnih obiskov na 1000 prebivalcev, leta 2011 pa le še 557,8. Od tega je bilo v letu 2007 opravljenih 460,5 kurativnih obiskov, leta 2011 pa le 446,9 kurativnih obiskov na 1000 prebivalcev Slovenije. Rezultati kažejo, da se med obravnavanimi pacienti konstantno povečuje delež starostnikov, ki je v letu 2011 znašal 87 odstotkov, kar neposredno spreminja vsebino patronažne zdravstvene nege. Trend zmanjševanja preventivnih obiskov je opazen tudi v obdobju od leta 2007 do 2011. Kljub zmanjšanju števila zaposlenih, ugotovitve kažejo, da se zmanjšuje tudi število obiskov na zaposlenega. Tako je leta 2007, ob večji kadrovski zasedenosti, en zaposlen opravljal 1410 obiskov, leta 2011 pa ob manjšem številu zaposlenih le še 1404 obiske.

Povzetek

Za patronažno varstvo Slovenije je značilna velika regijska različnost tako glede kadrovske zasedenosti, obremenjenosti in izobrazbene strukture zaposlenih kot preskrbljenosti prebivalcev z zaposlenimi. Regijske razlike so tudi v organizaciji in izvajanju patronažne dejavnosti. Obstoječi kadrovski normativ je pri zaposlovanju bolj izjema kot pravilo. Omenjene ugotovitve kažejo na neenakost v dostopnosti in obravnavi pacientov,

ki so upravičeni do patronažne zdravstvene nege. Podatek, da se zmanjšuje število obiskov na zaposlenega v patronažnem varstvu, za stroko ni vzpodbuden in je potreben temeljitega razmisleka. Zaskrbljujoča je tudi ugotovitev, da se ob zmanjševanju kurativnih obiskov ne povečuje število preventivnih obiskov, ki jih planira in izvaja patronažna medicinska sestra po lastni presoji. Paradoksalno je

zmanjševanje preventivnih obiskov v patronažnem varstvu, saj je patronažna zdravstvena nega v osnovi preventivno orientirana. Ugotovitve kažejo, da se stroka patronažnega varstva neustrezno in prepočasi prilagaja družbenim spremembam. Če odmislimo teoretične smernice, je glede na trenutne razmere in krizo, ki smo ji priča, z vidika dolgoročnih koristi preventivno delovanje patronažnega

varstva najboljša naložba. Vsekakor je tudi z vidika stroškov to boljša naložba kot pa financiranje zdravljenja bolezni in izvajanja vse zahtevnejše zdravstvene nege na domu.

Statistični podatki služijo tudi temu, da opozarjajo stroko na odstopanja in jo usmerjajo k odpravljanju pomanjkljivosti. ■

Dan za bolnika s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB)

Božena Istenič

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini je v sodelovanju s farmacevtskima podjetjema Boehringer- Ingelheim in Pfizer 24. novembra 2012 pripravila seminar v kongresnem centru Mons v Ljubljani. Hkrati pa je sekcija ta dan izvedla tudi volilno skupščino. Tema seminarja je bila ena sama in sicer bolnik s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB).

Božena Istenič, predsednica sekcije, in predstavnica farmacevtskega podjetja gospa **Alenka Korošec Perdiša** sta uvodoma nagovorili prisotne in izrazili zadovoljstvo ob številni udeležbi na seminarju. Seminar je bil namenjen predvsem timu zdravstvene nege v referenčni ambulanti (RA). Povečevanje števila RA zahteva tudi hitrejšo izobraževanje kadra in prav to je bilo vodilo tako sekciji kot farmacevtskima podjetjema za skupno organizacijo strokovnega seminarja. Ob tej priliki se zahvaljujem gospe **Alenki Korošec Perdiši** za vso finančno in organizacijsko pomoč pri izvedbi seminarja.

Matjaž Turel, dr. med., iz Kliničnega oddelka za pljučne bolezni in alergijo v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana je predstavil bolezen KOPB in življenje bolnika s to boleznijo. Kako se tovrstni bolniki povezujejo med seboj v Društvu pljučnih bolnikov Slovenije, je predstavil **Mirko Triller**, predsednik DPBAS. O pomenu telesne aktivnosti v življenju bolnika s KOPB nam je spregovoril **Jurij Šorli, dr. med.**

V nadaljevanju seminarja sta potekali dve delavnici. Prva delavnica, ki jo je vodila **Lojzka Prestor, dipl. m. s.,** je vsebinsko predstavila **Pomen zgodnjega**

odkrivanja bolezni; zakaj je to tako pomembno, dejavnike tveganja in osnove spirometrije. Udeleženke seminarja so v tej delavnici tudi praktično izvajale spirometrijo.

Druga delavnica pod vodstvom **Marjane Bratkovič, dipl. m. s.,** pa je prikazala, kako medicinska sestra izvaja **vođenje bolnika s KOPB:** kako pomembne so pravilne informacije za bolnika, pomen rednega in pravilnega jemanja zdravil, uporaba vdihovalnikov in prepoznavanje poslabšanj pri bolniku s KOPB. Udeleženke so praktično preizkušale pravilno uporabo vdihovalnikov.

V nadaljevanju seminarja je bila predstavitev dela v RA s primeri »dobre prakse« ki sta jih predstavili kolegici **Ksenja Krnel, dipl. m. s., iz ZD Tolmin,** in **Nataša Medved, dipl. m. s., iz ZD Celja ZP Vojnik,** ki že od začetka projekta RA delata v referenčnih ambulantah.

Volilna skupščina

Dosedanji predsednici sekcije in članicam izvršnega odbora bo 7. 12. 2012 potekel štiriletni mandat vodenja sekcije. Razpis je bil objavljen v glasilu Utrip. V razpisu, ki je bil v skladu s »Pravilnikom o delovanju sekcij«, je bilo objavljenih osem mest (8) za člane IO in eno (1) mesto za predsednico sekcije. Volilna komisija, imenovana s strani IO sekcije, se je sestala v ZD Ajdovščina dne

21.11.2012 ob 13.30 uri v sestavi: Magda Gnezda iz ZD Idrija, predsednica komisije, Irena Vidmar iz ZD Ajdovščina, članica komisije in Božena Istenič iz ZD Tolmin, članica komisije. Komisija je ugotovila, da je na sedež Zbornice - Zveze do določenega datuma (5. 11. 2012) prispelo šest (6) vlog. Za predsednico sekcije je vlogo v predpisanem roku oddala ga. Tadeja Bizjak, dipl. m. s., iz ZD Piran. Za članice izvršnega odbora (IO) sekcije so se prijavile: Suzana Šuklar, dipl. m. s., univ. dipl. org., iz ZD Murska Sobota, mag. Jožica Eder, dipl. m. s., zaposlena v ZD Maribor, Eva Koren, dipl. m. s., zaposlena v zasebni ambulanti družinske medicine v Mislinji in Darinka Petrič, dipl. m. s., zaposlena v ZD Novo Mesto. Več kot 60 prisotnih udeleženk na volilni skupščini je z dvigom rok (65 udeleženk) izvolilo za **predsednico sekcije Tadejo Bizjak**, za članice IO pa so bile izvoljene **Suzana Šuklar, mag. Jožica Eder, Eva Koren in Darinka Petrič.**

Ker ni bilo zadostnega števila prijav za člane IO, bo Sekcija MS in ZT v splošni medicini oz. njeno novo izvoljeno vodstvo pristopilo k ponovnemu razpisu manjkajočih članic izvršnega odbora, saj le z zadostnim številom članic sekcija lahko kakovostno deluje v smeri svojega poslanstva. ■

Znamo in zmoremo leteti skupaj



5. november 2012.

Jesenske narasle vode rek Mislinje, Meže in Drave s pritoki, so pridrvele s silno močjo, hrupno in grmeče. Njih uničujoči bes je divjal preko nabrežij in z robov trgal zemljo, kos za kosom, da so bregovi izginjali v umazani, rjavo obarvani brozgi mulja in blata. Desetletja človeškega truda in dela so odtekala pred očmi nemočnih ljudi. Pod naraščajočo mokro površino so zaplavali in treskali kosi pohištva, zamrzovalne skrinje, pralni stroji, čevlji, kolesa, motorne žage, oblačila, ozimnica in drva. Po hišah in naokoli je bilo čutiti vonj po kurilnem olju in strah v ljudeh. Narava je posmehljivo razkazovala svojo premoč. Svetloba se je tega dne za mnoge izgubila v temi hitreje kot običajno.

Predaja zbrane pomoči OZ RK Dravograd



Dan po tem.

Najprej izgubljeni pogledi, iskanje tolažbe, nema žalost in tudi jeza ljudi, kmalu zatem pa bliskovito, zavidanja vredno prebujenje človeške trme in veselje v srcih ob še živi zvestobi solidarnosti, ki je kot posmeh nenehnemu rojevanju brezizhodnih in neprebavljivih družbenih pojavov dobivala krila. **Stopili smo skupaj in se pogumno uprli vsiljenemu zmanjševanju zavesti o solidarnosti, kot naši skupni vrednoti in kot že velikokrat doslej vnovič dokazali, da drug drugega nismo pustili na cedilu.**

Moj telefonski klic je bil spontani vzgib in le vzpodbuda. Temu je sledilo nešteto telefonskih klicev, mnogo poslanih in prejetih SMS sporočil, elektronske pošte in še več osebnih stikov. Informacije so krožile in sporočale: »V Dravogradu so družine z otroci ostale brez strehe nad glavo, voda jim je v enem samem hipu odnesla vse njihovo imetje.

Kolegoma Jošku in Almirju je poplavilo klet in odneslo celotno ozimnico, uničilo hladilno skrinjo, zimska oblačila, Mariji je voda poplavila pohištvo, Ireni je zalilo garažo, pritličje in uničilo pralni stroj, zamrzovalno omaro, Dragici je voda poleg ozimnice uničila centralno plinsko peč in poplavila osebni avtomobil, drugi Ireni, vdovi z dvema otrokoma, je podrlo steno, zalilo klet, uničilo cisterno, da je odteklo olje, Tadej je ostal brez drv, kosilnice, motorne žage in drugih aparatov, zalilo je stene njegove pravkar prenovljene hiše, Tanji je plaz odnesel celotno gospodarsko poslopje ...«.

Besedam so brez oklevanja sledila dejanja. V Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec smo strnili vrste in pokazali, da nam ni vseeno. S hitro in učinkovito materialno in denarno pomočjo smo ob hitri pomoči kolegov in kolegic iz vseh koncev Slovenije vrnili iskro v obeh sedmim

članom in članicam Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec, dvema članicama negovalnih timov SB Slovenj Gradec, ki sta utrpeli veliko materialno škodo ter v sodelovanju z Območnim združenjem Rdečega križa Dravograd pomagali družinam v Občini Dravograd, ki so jih poplave najhujše prizadele.

Telefonski klic Monike v imenu Zbornice-Zveze, ponujena in takoj udeležena pomoč stanovske organizacije članom našega Društva, sta upravičila in samo še dodatno potrdila zaupanje mnogih, ki smo njen del. Akcija pomoči, ki se je začela spontano odvijati pod tihim sloganom »vsi skupaj za kogarkoli izmed nas,« je za vse, ki smo sodelovali, postala neprecenljiva izkušnja. Ne samo zaradi hvaležnih nasmehov in mile toplote okoli srca po tem, ko smo zbrano pomoč razdelili pomoči potrebnim, marveč tudi zato, ker so ob vsem dogajanju opešali ves človeški napuh, zavist, pohlep, pristranskost, škodoželjnost in nevoščljivost, ki so sicer zvesti in prepogosti spremljevalci našega vsakdana. To izkušnjo velja v času krize vrednot še posebej skrbno negovati in krečiti.

Vsem kolegom in kolegicam, ki so z darovano nujno materialno in finančno pomočjo nesebično pomagali posameznikom in družinam v njihovi stiski ob nedavnih poplavih, se v Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec iskreno zahvaljujemo:

Iz srca hvala:
- Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije,
- društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov: Ljubljana, Nova Gorica, Koper, Novo Mesto,

- Slovenj Gradec,
- sekcijam reševalcev, babic, v nefrologiji, v kardiologiji, v managementu, v anesteziologiji ter pulmološki in pediatrični sekciji,
- Visoki šoli za zdravstvene vede Slovenj Gradec,
- kolegicam Zdravstvenega doma Postojna (Ani Žužek, Andreji Ljubič, Lilijani Kocman, Mariji Kobal, Loreni Grossi, Bernardi Lumbar, Tanji Rak, Vesni Lampe, Ireni Vukelič Lamper, Bojani Malečkar Fatur, Miroslavi Simšič, Dolores Lozar, Marjanci Samec),
- AM Habjan d.o.o. iz Železnikov,
- Petru Požunu iz Ljubljane,
- Martini Horvat iz Mačkovcev,
- Sindikatu ZN – SE SB SG,
- kolegicam splošne ambulate in patronažne službe iz ZD Mislinja,
- Saši Horvat, Jožici Šuler iz ZD Ravne,
- trgovini BIOTOPIM iz Maribora,
- Klavdiji Tagliati,
- Ireni Keršič in sodelavkam /cem iz CIRIUS Kamnik.

Zbrano materialno pomoč v obliki čistil, higienskih pripomočkov, brisač, spodnjega perila, oblačil, pohištva in drugo, smo evidentirali in predali Območnemu združenju Rdečega Križa Dravograd, vsa prejeta denarna sredstva pa so bila na podlagi sklepa Upravnega odbora Društva,

sprejetega na seji z dne, 10.12.2012, nakazana direktno na osebne bančne račune prejemnikov.

Še enkrat hvala vsem in vsakomur posebej za neprecenljivo pomoč in za občutek, da znamo in zmoremo leteti skupaj, če le hočemo in želimo. ■

POPRAVEK

Podnapis k fotografiji v prispevku Medicinski simulacijski center (MSC) v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana, ki je bil objavljen v januarski številki Utripa na 62. strani

Ob izidu prispevka je žal prišlo do zamenjave podnapisov pod fotografijami.

Podnapis k zgornji sliki se pravilno glasi: Medicinski simulacijski center UKCL, delavnica periferna intravenska pot, 2012. Na fotografiji inštruktorica Alenka Hodak in zaposleni v UKCL-CIT. Avtorica fotografije: Jolanda Kofol

Za napako se opravičujemo.

Uredništvo

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske vabi na delavnico

CELOSTNO ODPRAVLJANJE STRESA OSEMTEDENSKI PROGRAM MBSR

Tiščanje v prsih, občutek razbijanja srca, povišan krvni tlak in nihanja krvnega tlaka ter razpoloženja, motnje srčnega ritma, težave z želodcem, glavoboli, nespečnost, utrujenost, pogoste okužbe ter številne druge podobne težave in bolezni ..., problematični odnosi v družini, na delovnem mestu, nezadovoljstvo s seboj in okolico? **Morda je vsaj deloma vzrok v potlačenih čustvih, nezavednih vzorcih in avtomatizmih vedenja? Spoznajte jih, spoznajte sebe, prekinite začaran krog težav in bolezni!**

Priprava in predznanje nista potrebna. Potrebujemo le motivacijo, vztrajnost in željo spoznavati izjemna prostranstva svojega notranjega življenja – in sposobnost čudenja temu.

Tečaj bo vodila **asist. mag. Tjaša Šubic, dr. med., spec. interne medicine**, udeleženka strokovnih izobraževanj pod vodstvom utemeljitelja programa MBSR dr. Jon Kabat-Zinna in dr. Saki Santorellija.

Srečevali se bomo osem tednov enkrat na teden po dve uri v prostorih **Cityoga centra v Kranju** (prostori stare Osrednje knjižnice nasproti Globusa) **marca in aprila 2013, ob četrtkih, od 16. do 18. ure ter enkrat na celodnevni delavnici.**

Število udeležencev je omejeno na 10 do 15 zaradi načina dela na delavnici in s tem povezane kakovosti izvedbe delavnice.

Ob zadostnem številu prijav bo v istem časovnem obdobju tečaj dodatno organiziran tudi v Zdravstvenem domu v Radovljici.

Cena osemtedenskega programa in prispevek Društva bosta sporočena naknadno, cena bo odvisna od števila prijav.

Prijavite se lahko do **1. marca 2013** na e-poštni naslov: judita.slak@klinika-golnik.si ali po telefonu 040 283 829.

Prisrčno vabljeni.

Judita Slak, predsednica DMSBZT Gorenjske



Slovesnost ob zaključku leta, obletnici Društva in slavnostna podelitev priznanj srebrni znak ter naziva častna članica DMSBZT Gorenjske



8. decembra 2012 smo se članice in člani ter prijatelji Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske zopet srečali na slavnostni prireditvi, ki jo vsako leto prirejamo ob zaključku leta, obletnici Društva, in podelitvi priznanj Društva.

Nagrajenci in povabljeni gosti



Tudi letos je bil večer še posebej prazničen in slovesen, saj je tudi narava poskrbela za pravo čarobno decembrsko vzdušje in nam natrosila svežo, belo, snežno odejo, tako da smo bili obiskovalci prireditve deležni prave zimske pravljice na poti skozi okrašeno mestno jedro Prešernovega in univerzitetnega mesta Kranja. V Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske (v nadaljevanju Društvo) smo v mesecu novembru 2012 praznovali že 56. obletnico Društva. Na slovesnosti, ki smo jo priredili v Prešernovem gledališču v Kranju, smo obeležili tudi že tradicionalno podelitev priznanj Društva srebrni znak in naziva častna članica Društva.

Svečani dogodek se je pričel s pozdravnim nagovorom

predsednice Društva Judite Slak, ki se je zahvalila vsem, ki so v iztekajočem se letu na kakršen koli način prispevali k razvoju in boljšemu delovanju Društva. V nekaj besedah je povzela izvedene aktivnosti v minulem letu in predstavila načrte za leto 2013.

Darinka Klemenc, predsednica Zbornice – Zveze, je v nadaljevanju pohvalila delo Društva in poudarila pomen povezanosti in strokovnega delovanja medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, še posebej v času, ko se srečujemo z družbenimi pretresi in krizo.

Bojan Homan, podžupan Mestne občine Kranj, je poudaril nepogrešljivo vlogo in pomen medicinske sestre v sistemu zdravstva v vseh življenjskih obdobjih človeka.

Udeleženci slavnostne prireditve

smo se sprostili, razvedrili in nasmejali tegobam in radostim Janeza Hočevarja Rifleta v vlogi starega fotra v istoimenski monokomediji.

Po gledališki predstavi je sledila tradicionalna, že 10. podelitev priznanj Društva srebrni znak, ki so ga prejele štiri članice Društva, ki so s svojim delom in odnosom pripomogle k večji prepoznavnosti in kakovosti zdravstvene in babiške nege, h krepitvi vloge medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, h krepitvi medsebojnih odnosov ter k skrbi za kulturno, izobraževalno, socialno in športno delovanje članov in članic. Že tretjič pa je Društvo podelilo naziv častna članica Društva. Priznanja sta podelili predsednica društva Judita Slak in podpredsednica Društva Avrea Šuntar Erjavšek.

Dobitnice priznanj srebrni znak iz gorenjske regije za leto 2012 so:



Erika Povšnar, višja medicinska sestra, univ. dipl. pedagoginja - andragoginja je od leta 1980 zaposlena v Zdravstvenem domu Kranj. Po nekaj letih v patronažni dejavnosti je zaradi izredne strokovnosti, profesionalnosti in tudi organizacijskih sposobnosti prevzela mesto vodje zdravstvene vzgoje, preventive in promocije zdravja.

Orala je ledino na mnogih področjih: v šoli za starše, v klubu zdravljenih alkoholikov, v psihosocialnih delavnicah, v aktivnostih za promocijo zdravja v okviru Društva za zdravje srca in ožilja. V Zdravstvenem domu Kranj organizira strokovna srečanja za medicinske sestre in je koordinatorka klinične prakse patronažne in dispanzerske zdravstvene nege za redne in izredne študente zdravstvene nege Zdravstvene fakultete Ljubljana in Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice ter izpraševalka za strokovni izpit socialna medicina.

Na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice sodeluje kot visokošolska učiteljica pri predmetu Zdravstvena nega v patronažnem in dispanzerskem varstvu.

Uspešno je zaključila podiplomski študij iz paliativne oskrbe bolnikov, trenutno je pred zagovorom magistrske naloge na Fakulteti za organizacijske vede v Kranju.

Erika Povšnar je dolgoletna članica Zbornice - Zveze in Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske. V Društvu je prevzela organizacijo športnih aktivnosti, je nepogrešljiva v organizacijsko programskem odboru strokovnih izobraževanj in tudi kot

aktivna predavateljica na strokovnih izobraževanjih.

Zna prisluhniti bolniku ali sodelavcu tako v dobrem kot v stiski.

Prostega časa ji ostaja malo, njena priljubljena točka za nabiranje novih moči je ob Bohinjskem jezeru.

Eriko Povšnar izredno cenimo kot človeka in strokovnjakinjo na področju zdravstvene nege in zdravstvene vzgoje ter kot aktivno članico Društva.



Lidija Ahec je svojo poklicno pot pričela v Splošni bolnišnici Jesenice. Vrsto let je bila glavna medicinska sestra internega oddelka. Pred šestimi leti je prevzela delo namestnice pomočnice direktorja za bolnišnične okužbe in si za to pridobila vsa potrebna znanja. Je habilitirana strokovna sodelavka za področje zdravstvene nege na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice.

V bolnišnici aktivno sodeluje v Strokovnem svetu zdravstvene nege in Kolegiju zdravstvene nege in oskrbe. Njena vidna vloga je pri uvajanju dokumentiranja in ostalih elementov kakovosti v zdravstveni negi. Aktivno sodeluje v različnih projektnih skupinah. Je aktivna članica združenja prostovoljcev Slovenske filantropije.

Je prepoznana strokovnjakinja na področju bolnišničnih okužb. V okviru projektnega tima za bolnišnično higieno je uspešno uvedla »promotorje za čiste roke«, ki skrbijo za pravilno in učinkovito razkuževanje rok vseh zaposlenih v bolnišnici. Lidija je s svojo prodornostjo, znanjem in vztrajnostjo ter z vključevanjem sodelavcev vzpostavila učinkovit sistem preprečevanja prenosa več odpornih mikroorganizmov.

S svojim neizmernim

optimizmom, predanostjo poklicu, profesionalnostjo in dobrimi medsebojnimi odnosi si je pridobila zaupanje med bolniki, sodelavci in ostalimi zaposlenimi. Velja za osebo, ki je pripravljena sodelovati pri reševanju problemov, pa naj bodo še tako majhni in nepomembni. Njen etični odnos, znanje in profesionalnost se odražajo na vseh področjih njenega delovanja.

Lidijo pri delu vodi težnja k napredku, k prepoznavnosti zdravstvene nege in pomenu preprečevanja bolnišničnih okužb.

Njene osebne kvalitete kot so vedrost, optimizem in organizacijske sposobnosti ter vrednote, kot so poštenje, zaupanje, pravičnost jo vodijo na njeni osebni in strokovni poti.

Gospa Lidija Ahec s pozitivnim in toplim odnosom, entuziazmom in profesionalnim delom občutno prispeva h kakovosti zdravstvene nege v okviru bolnišnice in izven nje.



Barbara Moravac je Srednjo šolo za medicinske sestre obiskovala v Ljubljani. Leta 1984 se je zaposlila v takratnem Univerzitetnem inštitutu za pljučne bolezni in tuberkulozo Golnik. Sprva je bilo njeno delovno mesto na Pnevmoološkem oddelku, zatem pa je bila premeščena na Intenzivni oddelek.

Zaradi svojih sposobnosti in znanja je bila leta 1996 razporejena na delovno mesto višje medicinske sestre v Intenzivni terapiji kot vodja tima.

Delo enako zavzeto opravlja še danes in drži vzporednico zahtevam sodobne zdravstvene nege. Delovno mesto ji ponuja vedno nove izzive v procesih dela. Pri njenem delu jo odlikujejo organiziranost, doslednost, kritičnost, natančnost in iznajdljivost.

Organizacijske sposobnosti izraža s timskim delom, spodbujanjem pozitivne delovne klime in racionalnim razporejanjem zaposlenih v timu, kar je v sedanjem času izredno pomembno.

Odlikuje jo široko strokovno znanje, ki ga bogati z delom ob bolniku in z obiski strokovnih predavanj. Deluje tudi kot uspešna mentorica. Tako v svojem delovnem okolju uvaja v proces dela veliko osebja, ki od nje pridobiva dragocena znanja in izkušnje.

Dokaz njene uspešnosti so številne zahvale s strani svojcev, sodelavcev, študentov in dijakov, ki se z njo srečujejo.

Po osemindvajsetih letih je še vedno zaposlena v Kliniki Golnik na Oddelku za intenzivno terapijo in nego.



Barbara Renko, rojena Frelih, je osnovno šolo obiskovala v Škofji Loki, v srednjo zdravstveno šolo je hodila na Jesenicah in leta 1982 pridobila naziv srednja medicinska sestra.

Njena prva zaposlitev je bila na Nevrološki kliniki v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana, tri leta je pridobivala izkušnje in znanje v Bolnišnici dr. Petra Držaja.

Leta 1986 se je zaposlila v Bolnišnici Golnik. Med sodelavci je cenjena kot zelo vestna medicinska sestra z dolgoletnimi in bogatimi delovnimi izkušnjami ter znanjem, ki ga je vedno pripravljena deliti.

S predanostjo poklicu, profesionalnostjo in dobrimi medsebojnimi odnosi si je pridobila zaupanje med pacienti, sodelavci in ostalimi zaposlenimi. Stremi k racionalnosti, varnosti za pacienta in celostni obravnavi.

Je aktivna mentorica mlajšim

kolegom in kolegicam. Zahteva vestnost, natančnost, odgovornost in predanost delu.

Aktivno je vključena v Krožek za preprečevanje razjede zaradi pritiska v bolnišnici že od samega začetka delovanja krožka. Spremlja kazalnike kakovosti za preprečevanje rane zaradi pritiska ter vodi mesečno in letno statistiko pacientov za celotno ustanovo.

Sledi novostim v zdravstveni negi in je v strokovnih debatah konstruktivna. Vedno zna poiskati priložnosti za izboljšave.

Ožji sodelavci jo poznajo kot aktivno športnico, ki se ukvarja s pohodništvom, kolesarjenjem, tekom in tako s svojim zgledom deluje tudi na svojo okolico.

Dobitnica naziva častna članica DMSBZT Gorenjske je:



Antonija Rozman. Šolo za otroške sestre je obiskovala v Ljubljani. Maturo je opravila z odličnim uspehom. Leta 1968 se je zaposlila v Mestni otroški bolnišnici v Ljubljani, 1972 pa v Vzgojnem zavodu Matevža Langusa. Bila je prva in dvajset let tudi edina medicinska sestra v ustanovi. Do upokojitve leta 2004 je bila glavna medicinska sestra v Centru za usposabljanje, delo in varstvo Matevža Langusa Radovljica.

Veliko življenjske energije je vložila v dejavnosti, ki so vplivale na kakovost življenja varovancev, bdela je nad njihovim zdravstvenim stanjem, na vsakem koraku izvajala zdravstveno vzgojno delo. Pri svojem delu je bila odgovorna, dosledna, strokovna, zanesljiva. Zaslužna je za danes dobro organizirano zdravstveno službo. Skrbela je za izobraževanje zaposlenih.

Trudila se je za prepoznavnost Centra, za sprejetost in socializacijo

varovancev v širšem bivalnem okolju. Sodelovala je v zdravstveni mreži Gorenjske in v aktivu medicinskih sester centrov za usposabljanje. Ob 50-letnici Centra je napisala članek o zdravstveni službi v Centru, ob 50-letnici Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske pa članek o CUDV Radovljica.

Dobro je organizirala delo, znala je prisluhniti, pomagati, vzpostaviti dobro delovno vzdušje.

V prostem času se še vedno rada izobražuje, hodi v hribe, fotografira, bere.

Dva mandata je bila v svetu krajevne skupnosti. Je podpredsednica in že več kot dvajset let prostovoljka pri Rdečem križu, kjer skrbi za zdravstveno vzgojno delo v krajevni skupnosti, za merjenje krvnega sladkorja, pritiska, holesterola.

Je prostovoljka - koordinatorka projekta za boljšo kakovost življenja starejših doma, organiziranim v okviru Zveze upokojencev Slovenije. S svojim znanjem in delom v lokalni skupnosti izboljšuje kakovost življenja sokrajanov.

Imenovanje za častno članico DMSBZT Gorenjske daje vrednost njenemu predanemu delu z varovanci v vseh letih njene strokovne poti.

Slovesno prireditev smo zaključili v predverju gledališke dvorane s prijetnim druženjem in z iskrenimi željami za vse najboljše v letu, ki je pred nami. ■

Ko pride do težav v medosebnih odnosih na delovnem mestu



V Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske smo v soboto, 17. novembra 2012, v sodelovanju z Zbornico – Zvezo in članicami Delovne skupine za nenasilje v zdravstveni negi, izvedli strokovno izobraževanje na temo, kako ravnati, ko pride do težav v medosebnih odnosih na delovnem mestu.

V prvem delu strokovnega izobraževanja sta nas **Dora Lešnik Mugnaioni** in **Monika Ažman** seznanili s tem, kaj je konflikt; o sporih, o interesih, identitetah in čustvih vpletenih v konfliktu, v drugem delu pa sta nam **Maja Plaz**, sodelavka Društva SOS telefon, in **Irena Špela Cvetičar**, vodja skupine za nenasilje v zdravstveni negi pri Zbornici Zvezi, predstavili dinamiko, posledice in dejavnike konflikta in nasilja.

Ljudje se nenehno gibljemo na meji med sodelovanjem in konfliktom. Konflikt je eno od stanj interakcije med ljudmi ali skupinami ljudi, je vsako srečanje neusklajenih dejavnikov, soočenje neusklajenosti ali neharmonija, je stanje, ki sili v odzivanje in terja spremembe. Konflikt lahko predstavlja nevarnost, hkrati pa je priložnost za razvoj posameznikov, odnosov in skupnosti. Pri razreševanju konflikta je potrebno poznati izvor le-tega. To so (cit. po Shapiro): osnovne potrebe, vrednote, interesi, omejene materialne možnosti, psihološke potrebe, sprejemanje.

Konflikte razrešujemo na treh ravneh:

1. spor: rešuje se s kompromisom, lahko tudi preko sodišča
2. interesi, ki je v ozadju spora: rešitev se morda doseže z dogovorom vseh vpletenih (mediacija)
3. identiteta - korenina konflikta: ker gre tu za zadovoljevanje potreb, ki oblikujejo našo identiteto, se ne moremo pogajati ali sklepati kompromisov.

Odziv na konflikt je v medosebnih odnosih lahko različen; lahko ga odrinemo, se uklonimo, izvajamo pritisk, iščemo kompromis ali začnemo konflikt razreševati. Razreševanje konfliktov prinaša celo vrsto pozitivnih posledic, če pa jih ne razrešujemo, se začnejo poglobljati, pogosto ponavljati ter postanejo vir sovražnosti in frustracij.

Udeleženci izobraževanj



Pogosto se zgodi, da od začetnega nestrinjanja drsimo v konflikt in naprej v nasilje kot po drsalnici.

Pogosta napaka, ki jo storimo v konfliktu, je, da le-tega zanikamo, da popustimo, morda grozimo ali celo uporabimo nasilna dejanja. Možnosti za uspešno razreševanje konflikta so večje, če se pogovorimo v dialogu, se pogajamo, morda poiščemo rešitev s posredovanjem ali razsojanjem tretje osebe. Pri tem je pomembno, da znamo aktivno poslušati in da uporabljamo tako imenovane »jaz« stavke. Izogniti se je potrebno obsojanju osebe, govorimo raje o spornem dejanju in obtoževanju.

Mehanizmi nastajanja nasilja v odnosih v družini ali na delovnem mestu so si podobni. Nobeno nasilno dejanje ni družbeno sprejemljivo. Nasilje je kršenje pravil varnega in kakovostnega skupnega bivanja, je kršenje človekovih pravic in človekovih osebnih meja, je zlorabljanje moči enega v škodo drugega. Pritiski na žrtev nasilja tako v domačem okolju kot na delovnem mestu so veliki in žrtev se pogosto ukloni nasilnežu. Predvsem, če v okolici ni potrebne podpore, žrtev pogosto odstopi od primera prijave. V delovnem kolektivu so velikega pomena podpora sodelavcev in predstavitev problema sodelavcem, kultura dialoga in vrednote, ki vladajo med sodelavci.

Razreševanje konflikta s pomočjo mediacije je pogosto uspešno.

Praviloma pa razreševanje z mediacijo v primeru nasilja nikoli ni uspešno in so potrebni drugačni pristopi.

Predavateljice so nas na strokovnem izobraževanju zares profesionalno in nazorno seznanile s problemom konflikta in nasilja na delovnem mestu ter pravilnim ukrepanjem ob pojavu le teh. Predavanja so podkrepile še z odlično izvedeno igro vlog in analizami primerov ter možnimi rešitvami.

Konflikti so med nami, rešujemo jih s primernim dialogom, da nas ne popeljejo v nasilje. Nasilje pa prepoznamo in v primeru pojava primerno odreagirajmo. V Društvu SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja deluje telefonska linija za osebe z izkušnjo nasilja na delovnem mestu 031 722 333 vsak torek od 17.00 do 20.00, svetovanje je anonimno in zaupno.

Zahvaljujemo se članicam Delovne skupine za nenasilje v zdravstveni negi pri Zbornici – Zvezi za čudovito druženje in izredno zanimivo ter nazorno izvedeno strokovno izobraževanje, ki smo ga zares potrebovali in bo bistveno pripomoglo k boljšim medosebnim odnosom na delovnem mestu ter prepoznavanju nezaželenih, patoloških pojavov in ustreznemu ukrepanju ob pojavu le teh. Še prav posebna zahvala pa velja predavateljici Moniki Ažman. ■

Ustvarjalna delavnica DMSBZT Gorenjske - izdelovanje nakita



Članice Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske smo se konec meseca novembra udeležile ustvarjalne delavnice v Biotehniškem centru v Naklem, ki je bila namenjena vsem, ki so želeli pridobiti znanje o ročni izdelavi nakita, razvijati kreativnost in se tudi preizkusiti v tej veščini.

Končni izdelki



Nakit je imel za človeka že od nekdaj določen pomen – bodisi statusni, verski ali simbolični. Danes pa v glavnem predstavlja dekorativen detajl k obleki. Izdelan je lahko iz različnih materialov, od dragocenega do preprostega. Potrebna pa je ustrezna izbira. Neprimerna izbira nakita lahko pokvari celoten videz, kljub dragi obleki.

Strokovna voditeljica tečaja gospa Tanja Drinovec nam je za uvod najprej povedala nekaj o barvnih kombinacijah. Posamezne barve in odtenke lahko dobimo z mešanjem barv. Pri tem pa upoštevamo barvni krog toplih in hladnih barv. Glede na to, da je bil izbran material za izdelavo nakita FIMO MASA SOFT, smo se lotile mešanja dveh kosov mase, različnih barv – najprej ročno, s stiskanjem prstov v dlani. Omehčane dele mase pa smo nato še nekajkrat zvaljale s strojčkom za rezance.

Ko smo pridobile ustrezno barvo mase, smo se lotile oblikovanja nakita. Sestavne dele nakita smo oblikovale ročno, v različne geometrijske oblike, ali pa smo uporabile izbrane modelčke. Svoj izdelek smo lahko polepšale še z

uporabo bleščic ali pa z vdelavo perlic. V vsak del nakita smo z iglo naredile še luknjico, potrebno za sestavo nakita. Po 20 minutni peki v pečici pri 120-tih stopinjah je sledilo nizanje posameznih delčkov na plastificirano jekleno vrstico. Za zaključek pa so verižice in zapestnice dobile še sponke za zapenjanje.

Na delavnici smo bile prisotne članice Društva iz različnih krajev Gorenjske in različne starosti.

Začetno negotovost je kmalu nadomestilo prijetno, ustvarjalno vzdušje. Po štiriurnem ustvarjanju smo bile bogatejše za ogrlice, zapestnice, uhane, prstane, broške in magnetne. Za vsako udeleženko pa je izdelek kot unikatni pridobil še dodano vrednost.

Zahvaljujemo se Društvu in gospe Katici Zlatar, ki z organizacijo ustvarjalnih delavnic prispevajo k našemu vseživljenjskemu učenju. ■

Udeleženke delavnice pri delu



RAZPIS ZA PODELITEV PRIZNANJA »SREBRNI ZNAK« IN NAZIV ČASTNEGA ČLANA DMSBZT CELJE V LETU 2012

Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov celjske regije v skladu s sklepom št. 3/2012; redne seje DMSBZT Celje z dne 19. 12. 2012 razpisuje zbiranje predlogov za podelitev srebrnega znaka ter častnega člana za leto 2012.

Društvo razpisuje tri srebrne znake za dolgoletne vidne prispevke na področju društvenega in strokovnega delovanja v zdravstveni in babiški negi v celjski regiji. Dva za posamezne člane DMSBZT Celje in enega za tim zdravstvene in babiške nege.

Kriteriji za podelitev srebrnega znaka:

- uspešno poklicno individualno in timsko delo na področju zdravstvene in babiške nege,
- individualni in timski prispevek h krepitvi in ohranjanju dobrih medsebojnih odnosov na delovnem mestu,
- individualna in timska aktivna vloga pri ohranjanju in razvijanju stroke zdravstvene in babiške nege,
- individualno in timsko aktivno in dolgoletno sodelovanje v DMSBZT Celje,
- individualni in timski prispevek k večji prepoznavnosti zdravstvene in babiške nege,

*Komisija za priznanja
Magda Brložnik*

- individualni in timski prispevek k večji kakovosti zdravstvene in babiške nege,
- individualni in timski znanstveni, raziskovalni in inovativni prispevek k izboljšanju kakovosti in napredovanju stroke zdravstvene in babiške nege.

Kriteriji za podelitev naziva častnega člana/članice DMSBZT Celje

Naziv častnega člana Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov celjske regije lahko dobi posameznik, ki je s svojim delom pomembno prispeval k uspešnemu delu društva in stroki zdravstvene in babiške nege.

Predlagatelji naj najkasneje do 30. aprila 2013 pisne predloge z življenjepis in ustrezno utemeljitvijo posredujejo na naslov DMSBZT Celje, Gregorčičeva 5, 3000 Celje, patronažna služba, Magda Brložnik, s priporočeno pošto in s pripisom: Komisija za priznanja.

Podelitev priznanj bo na svečani slovesnosti v Narodnem domu Celje 15. maja.

*Člani IO, DMSBZT Celje in
Tomislava Kordiš*

predsednica DMSBZT Celje

VABILO NA STROKOVNO ESKURZIJO – OGLED MUZEJA FLORENCE NIGHTINGALE V ISTANBULU

12. maja je mednarodni dan medicinskih sester. V Društvu MSBZT Nova Gorica ga bomo obeležili tudi z obiskom muzeja naše vzornice, gospe Florence Nightingale v Istanbulu. Poleg muzeja si bomo skupaj s slovenskim vodičem turistične agencije Jazon-6 ogledali znamenitosti tega lepega mesta. Na strokovno ekskurzijo se bomo odpravili 6. junija letos z letališča Jožeta Pučnika v Ljubljani. Domov se vračamo 9. junija.

Za člane Društva MSBZT Nova Gorica je cena strokovne ekskurzije 479 €, za nečlane pa 579 €. Lahko se odločite za obročno plačevanje.

Vabljeni, da si ogledate našo spletno stran www.drustvo-mszt-novagorica.si. Vabilo in program dobite pod zavihkom arhiv sporočil. Lahko pa nam pišete na e-naslov: info@drustvo-mszt-novagorica.si.

Pridružite se nam, zagotovo se bomo imeli lepo.



Damjana Polanc, predsednica Društva MSBZT Nova Gorica

Srečanje SDMSBZT Koper ob koncu leta 2012 in podelitev priznanj za dolgoletno delo na področju zdravstvene in babiške nege



Na zaključnem srečanju Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper na Bernardinu v Portorožu, 7. decembra 2012, je narava poskrbela za dobesedno prednovoletno vzdušje. Kljub snežnemu metežu smo se zbrali iz vseh krajev obalno-kraške regije, čeprav v nekoliko manjšem številu, pa zato trdno odločeni, da večer preživimo v dobrem razpoloženju. In uspelo nam je!

Dobitnice priznanj za leto 2012 Foto:Tina Furlan



Pozdravili sta nas predsednica SDMSBZT Koper Boja Pahor in generalna sekretarka Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije Flory Banovac, voditelj srečanja, naš kolega Marko Grdina, pa nas je vodil skozi program, ki so ga sooblikovali mladi glasbeniki iz OŠ Sečovelje pod vodstvom gospoda Nenada Jurina. Tako nas je uvodoma sprejela Alenova harmonika, ki je popestrila celotni program.

Zbrali smo se za naše kolegice, ki so dolgoletno delo v zdravstveni in babiški negi zaključile in se v letu 2012 upokojile. Veselilo nas je, da smo spoznali naše kolegice še z druge, osebne plati in z zanimanjem smo poslušali predstavitev, ki so jih pripravili sodelavke in sodelavci iz delovnih okolij. Nekateri se prireditve žal niso udeležili, saj nam december res ni prizanese, zato vse dobitnice priznanj omenjamo v nadaljevanju:

- iz Splošne bolnišnice Izola kolegice ALAGIČ DUŠANKA, FIDEL ZDENKA, PANIČ LJILJANA, PREŠERN ROZANA in RATKOVIČ RADMILA,

- iz Ortopedske bolnišnice Valdoltra LOKATELJ ELIDA in SATLER BOGDANA,
- iz ZD Sežana ALLEGRA MARJETKA in GRANDIČ CVETKA,
- iz Bolnišnice Sežana STEPANOVIČ IRENA,
- iz Transfuzije Izola MAHNE DARJA,
- iz Centra za starejše občane Lucija ŠAU ALENKA
- in TERČELJ SONJA iz zasebnega zdravstvenega zavoda.

Za dobro voljo v zaključku srečanja so poskrbeli učenci glasbene skupine OŠ Sečovelje. Kljub našim skrbem zaradi poti domov, smo zaplesale, razrezale torto ter se povesile s kolegicami. In vsi smo se srečno vrnili domov!

Kot običajno smo medicinske sestre in zdravstveni tehniki nepopustljivi, neomajni v naših hotenjih, ko gre za druženje v dobri družbi, se pa sploh močno potrudimo!■

Glasbena skupina OŠ Sečovelje Foto:Tina Furlan



Izvršni odbor SDMSBZT Koper na podlagi 32. člena Statuta in Pravilnika o priznanjih društva
objavlja razpis za podelitev

SREBRNEGA ZNAKA ZA LETO 2013

Kriteriji za podelitev srebrnega znaka so:

- uspešno večletno poklicno delo na področju zdravstvene in babiške nege, ki je doprineslo k večji prepoznavnosti zdravstvenega, izobraževalnega ali socialno-varstvenega zavoda ali
- kakovostno in učinkovito večletno organizacijsko delo v dejavnosti zdravstvene in babiške nege ali
- aktivno delovanje v okviru SDMSBZT Koper na strokovnem, izobraževalnem, raziskovalnem, socialnem, kulturnem ali športnem področju ali
- prispevek k humanizaciji odnosov med člani društva, razvijanju stikov med člani ter društvu ali
- krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru.

Kandidate za priznanje lahko predlagajo posamezni člani, skupina članov, organi zavodov/koncesionarjev ali organi društva.

Podeljenih bo največ pet priznanj.

Predlagatelji naj pisne vloge posredujejo na sedež društva: Dellavallejeva 3, 6000 Koper, s pripisom **KOMISIJA ZA PRIZNANJA**, najkasneje do 18. marca 2013.

Komisija bo upoštevala le pravočasno prispеле predloge v skladu s Pravilnikom o priznanjih SDMSBZT Koper. Svečana podelitev priznanj bo 14. 5. 2013 v Kongresnem centru Bernardin v Portorožu.

Boja Pahor, predsednica društva



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana vabi na delavnico

HRBTENICA IN NJENA VLOGA PRI MENTALNO EMOCIONALNIH STANJIH

Hrbtenica je pomemben del našega telesa in tega se vsi dobro zavedamo. Skrbi za pokončno držo, varuje hrbtenjačo, ki povezuje možgane s periferijo. Vsakodnevni pritiski delujejo v prvi vrsti nanjo, zato toliko bolečin v hrbtu.

Vemo, da možgani preko hrbtenjače, njenih živcev in živcev avtonomnega živčnega sistema urejajo vsa zunanja opravila in seveda funkcije organizma. Premalo pa vemo, da hrbtenica z vretenci in hrbtenjačo daje tudi informacije o fizičnem telesu, njegovem metabolizmu ter o mentalnem in emocionalnem stanju telesa.

Na delavnici se bomo učili, kako preko barvne analize hrbtenice odkrijemo, kaj vse je vplivalo in še vpliva na naš organizem ter kako to spremeniti. Učili se bomo, kako podpirati in stabilizirati hrbtenico s fizičnimi vajami, barvno terapijo ...

Delavnica bo v petek, 15. marca 2013, od 16. do 20. ure in v soboto, 16. marca 2013, od 9. do 15. ure, v društvenih prostorih, na Poljanski cesti 14 v Ljubljani.

Vodila jo bo priznana strokovnjakinja na področju komplementarnega zdravljenja
Milena Plut Podvršič dr. med.

Delavnica je aktivna, zato pridite v udobnih oblačilih.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (20):

- po elektronski prijavnici na spletni strani DMSBZT Ljubljana
 - na tel. številko: 041 754 695 (ga. Irma Kiprijanović)
- prispevek za člane DMSBZT Ljubljana znaša **30 €**, za nečlane 50 €.

*Za komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi
pri DMSBZT Ljubljana
Nada Sirnik*

*Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima*

13. mednarodni simpozij: Predpisovanje zdravil – izziv medicinskim sestram za prihodnost?



23. novembra 2012 je potekal že 13. mednarodni simpozij Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljana, v sodelovanju z Zdravstveno fakulteto Univerze v Ljubljani, z naslovom "Predpisovanje zdravil – izziv medicinskim sestram za prihodnost?"

Udeleženci simpozija



Simpozij je bil zelo odmeven, saj smo se lotili zelo aktualne teme predpisovanja zdravil in nekaterih pripomočkov s strani medicinske sestre. O tej temi so obširno poročali tudi na Kongresu nacionalnih predstavnikov Mednarodnega sveta medicinskih sester (International Council of Nursing – ICN) na Malti leta 2011. Pišejo, da se je v zadnjih desetih letih povečalo število držav, kjer so razširjene vloge medicinskih sester že uveljavljene v praksi oziroma so prodrle v politično razpravo. Medicinske sestre se lahko dodatno izobrazijo (formalno izobraževanje, trajanje izobraževanja se razlikuje od države do države) za predpisovanje zdravil. Po končanem študiju so medicinske sestre predpisovalke zdravil, ki lahko predpisujejo zdravila in nekatere pripomočke. Poudariti je treba, da so raven, obseg, področje in razširjenost predpisovanja zdravil različni med državami in se razlikujejo glede na: stopnjo pristojnosti pri predpisovanju

ter stopnjo neodvisnosti pri predpisovanju; obseg – komu je predpisovanje dovoljeno; okoliščine, v katerih medicinske sestre lahko predpisujejo zdravila; regionalne/lokalne razlike; vrsto zdravil in nacionalno/politično voljo (Poročilo ICN, 2011).

Na mednarodni simpozij smo, kot gostujočo predavateljico, povabili izredno profesorico mag. **Elizabeth Adams, RGN**, ki je formalno izobražena medicinska sestra predpisovalka zdravil na Irskem. Predstavila nam je svoje izkušnje uvajanja predpisovanja zdravil s strani medicinskih sester na Irskem. Poudarila je, da po svetu narašča število držav, kjer imajo formalno izobraževane medicinske sestre na tem področju in zakonsko ureditev, ki jim dopušča predpisovanje določenih zdravil in medicinskih pripomočkov, kot so: Avstralija, Kanada, Finska, Irsko, Nova Zelandija, Švedska, Velika Britanija in ZDA. Zaključila je, da je bilo

predpisovanje zdravil s strani medicinskih sester in babic na Irskem sprejeto pozitivno na vseh področjih, kjer je bilo uvedeno, in je prineslo številne prednosti; na splošno so s tem medicinske sestre in babice dobile večji vpliv na zdravstveno nego pacienta in tudi na svoj strokovni razvoj.

Simona Mitrovič, mag. farm. spec., iz Lekarne Univerzitetnega kliničnega centra v Ljubljani nam je predstavila ravnanje z zdravili – nadzor, pripravo in dajanje. Poudarila je, da je treba vsa zdravila nadzorovati, varovati in izdajati v skladu s sprejetimi standardi in veljavno zakonodajo. Vse osebe, ki sodelujejo pri procesu upravljanja z zdravili in pripravi zdravil, morajo pridobiti ustrezno znanje o zdravilih in veščine, ki jih potrdi odgovorna oseba. **Andrej Bračič, dipl. zn.**, iz Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana nam je na podlagi tuje strokovne literature in strokovnih izkušenj predstavil osnovne pojme na področju varne uporabe zdravil in okoliščine, ki vplivajo na varnost in odnos izvajalcev zdravstvenih storitev do teh okoliščin. Ugotovil je, da so napake pri ravnanju z zdravili najpogostejši preprečljivi vzroki neželenih dogodkov in najpogostejše napake, ki se zgodijo v zdravstveni obravnavi pacientov. Povzročijo pomemben delež smrti in stroškov v zdravstveni obravnavi. **Peter Koren, dipl. zn., spec. manag., in Janez Toni, mag. farm.**, iz Univerzitetne klinike za pljučne bolezni in alergijo Golnik – Klinike Golnik, sta nam predstavila primer dobre prakse sodelovanja zdravnikov, medicinskih sester in farmacevtov v procesu zdravljenja na Kliniki Golnik. Kot plod tega sodelovanja so nastali nekateri standardi zdravstvene oskrbe, klinične poti ter spremenjena terapevtska lista. Rezultat timskega

delu se poleg izboljšanja kakovosti in varnosti obravnave pacientov odraža tudi v pridobitvi certifikatov za sistem kakovosti NIAHO in ISO 9001:2008.

Asist. mag. Andreja Čufar, mag. farm., spec., iz Lekarne Univerzitetni klinični center Ljubljana nam je predstavila nekaj programov izobraževanja medicinskih sester za predpisovanje zdravil, ki potekajo v tujini. Ugotovila je, da se dodatna izobraževanja s tega področja v različnih državah razlikujejo po dolžini trajanja, deloma pa tudi po vsebini. Vsem izobraževanjem je ključen velik poudarek na dodatnih, poglobljenih vsebinah uporabe farmakologije, visoko tveganih zdravil in na urjenju veščin preračunavanja. Trajanje dodatnega izobraževanja je deloma odvisno od stopnje predznanja in se giblje od treh mesecev do treh let. **Katarina Lokar, viš. med. ses., prof. zdr. vzg.,** iz Onkološkega inštituta v Ljubljani, nas je opozorila, da je zelo pomembno, da medicinske sestre ugotavljamo, ali pacienti upoštevajo priporočila pri zdravljenju z zdravili, ali sploh jemljejo zdravilo, ga jemljejo

pravilno in dovolj časa. Ugotovila je, da obstaja nekaj dokazov, da so intervencije, ki spodbujajo natančno jemanje predpisanih zdravil, učinkovite. Te intervencije so lahko izobraževalne, vedenjske, emocionalne in multidimenzionalne. **Prof. dr. Tanja Čufer, dr. med.,** iz Univerzitetne klinike za pljučne bolezni in alergijo Golnik – Klinike Golnik, nam je spregovorila o zagotavljanju varnosti pacientov pri dolgotrajnem sistemskem zdravljenju raka. Opozorila je, da je vsako sistemsko zdravljenje povezano z neželenimi učinki, ker citostatiki povzročajo predvsem akutne neželene učinke zdravljenja, ki lahko ogrozijo življenje pacienta. Zato je zelo pomembno poznavanje teh neželenih učinkov s strani zdravnikov, negovalnega osebja in farmacevtov kot tudi pacienta samega.

Simpozij je zaključila druga gostujoča predavateljica **Tanja Lupieri, dipl. m. s.,** iz Hrvaške, ki nam je predstavila raziskavo Medijska podoba medicinske sestre v Hrvaški. V raziskavo je bilo

vklučenih 86 anketirancev iz Klinične bolnišnice Sveti Duh v Zagrebu. Rezultati raziskave so pokazali, da medicinske sestre niso zadovoljne z načinom predstavljanja v medijih. Način, kako mediji predstavljajo medicinske sestre, vpliva na javno mnenje, z nezadostnim ter neustreznim predstavljanjem v medijih pa se uničujejo verodostojnost in finančni pogoji za poklic medicinske sestre. Težko stanje v zdravstveni negi se kaže tudi kot rezultat nezadostnega družbenega priznanja poklica medicinske sestre, mediji pa so ključni dejavnik takšnega stanja.

Na simpozij smo povabili tudi kolegice iz Srbije. Udeležili so se ga lahko vsi pedagoški delavci in študenti Zdravstvene fakultete. Vsak udeleženec je prejel tudi zbornik z naslovom "Predpisovanje zdravil – izziv medicinskim sestram za prihodnost?". Vsi, ki se simpozija niste mogli udeležiti, vam je omenjeni zbornik na voljo na spletni strani DMSBZT Ljubljana (www.drustvo-med-sester-lj.si) pod rubriko Založništvo. ■

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana vabi na delavnico

PLANETARNEGA GONGA

ki bo 18. 3. 2013 od 18. do 19.30 ure

v prostorih DMSBZT Ljubljana, na Poljanski ul. 14, Ljubljana.

Vodila jo bo medicinska sestra Zlatka Pražnikar Vrbnjak.

Gong je zvočna kopel, ki izjemno hitro in močno sprošča psihofizične blokade. Planetarni gongi vzvalovijo čakre, meridijane in organe. S tem pomagajo urejati čustveno energijo in občutja, ki nato vplivajo tudi na telesno strukturo človeka, ta pa na njihov um.

Prijave sprejemamo preko e-prijavnici na spletni strani društva <http://www.drustvo-med-sester-lj.si>, do zasedbe prostih mest (15).

Prispevek udeleženke/ca znaša 8 €

Za udobnejše počutje s seboj prinesite odejo, podloge imamo na društvu.

Dodatne informacije:

ga. Irma Kiprijanović
na tel. številki 041 754 695

Za komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi
pri DMSBZT Ljubljana
Nada Širnik



Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima

Strokovno srečanje medicinskih sester v Zasavju



V Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, podružnici Zasavje, smo 30. 11. 2012 v Zasavju organizirali strokovno srečanje. Po uvodnem nagovoru nas je pozdravila predsednica DMSBZT Ljubljana ga. Ćurĉa Sima, ki je predstavila poslanstvo društva in plan aktivnosti za prihodnje leto. V ĉasu korenitih sprememb je pomembno zdruŹevanje ĉlanov v zdravstveni negi. Poudarila je tudi nujnost zdruŹevanja znanja, veŹin, izkuŹenij strokovnjakov iz zdravstvene nege, kar predstavlja veliko moĉ zdruŹenja. Nada Sirnik, novoizvoljena podpredsednica za interesne dejavnosti, pa je predstavila interesne dejavnosti, ki potekajo v okviru društva.

Utrinek z negovalnega oddelka



Leta 2008 je bil sprejet Zakon o pacientovih pravicah, ki predstavlja pomembno novost v sistemu zdravstvenega varstva RS, zato je bilo prvo predavanje namenjeno pravicam, ki so zapisane v tem zakonu. Ta zakon doloĉa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar pa so te krŹene. Zakon uvaja novo pravico, ki jo zakonodajca ni posebej doloĉala, to je pravica do spoŹtovanja pacientovega ĉasa. Zagotavljamo jo z naroĉanjem pacientov na zdravstvene storitve ob urah in z vodenjem ĉakalnih seznamov. Za uĉinkovito vodenje ĉakalnih seznamov pa morajo biti zagotovljeni ustrezni kadrovski, sistemski, materialni in strokovni pogoji. V nadaljevanju podajam nekatere ugotovitve o vodenju ĉakalnih seznamov.

Pri zdravstveni oskrbi nastaja

veliko osebnih podatkov, ki sodijo v kategorijo občutljivih osebnih podatkov. Vsaka obdelava osebnih podatkov pomeni poseg v ustavno varovano ĉlovekovo pravico do varstva zasebnosti in varstva osebnih podatkov. Varstvo osebnih podatkov se navezuje na ostale ĉlovekove pravice, ki zagotavljajo ĉlovekovo zasebnost. Napredek v medicini in nagel razvoj informacijske tehnologije sta povzroĉila tudi vrsto vpraŹanj, povezanih z varstvom zasebnosti oziroma varovanjem občutljivih osebnih podatkov, med katere zagotovo spadajo podatki o bolezni posameznika. Tudi javnost je vse bolj seznanjena s svojimi pravicami na podroĉju varstva osebnih podatkov v zdravstvu, zato tudi skokovito naraŹajo zahteve po razlagi posameznih pravic. Pogosti pa so tudi problemi, nejasnosti in dileme, ki nastanejo pri ravnanju z medicinsko dokumentacijo.

Ključne ugotovitve

- Kljub predpisom niso zagotovljene tehniĉne in postopkovne zahteve za naroĉanje na zdravstveno storitev.
- Glede na zahtevnost vodenja ĉakalnih seznamov bi bila potrebna dodatna kadrovska pokritost, saj v primerjavi z drugimi evropskimi drŹavami ne dosegamo povpreĉja drŹav ĉlanic v EU.
- Vodenje ĉakalnih seznamov zahteva poznavanje zakonodaje s podroĉja varstva občutljivih osebnih podatkov in ostalih zakonov s podroĉja zdravstva.
- Najveĉji problem v zagotavljanju pravice do spoŹtovanja pacientovega ĉasa pa predstavlja preseganje najdaljŹe dopustne ĉakalne dobe.
- Će odgovorna oseba ob uvrŹanju pacienta v ĉakalni seznam ugotovi, da ĉakalna doba za doloĉeno zdravstveno storitev pri njem presega najdaljŹo dopustno ĉakalno dobo, pacientu predlaga izvedbo zdravstvene storitve pri drugem izvajalcu z dopustno ĉakalno dobo. Će pacient predlagani termin pri drugem izvajalcu odkloni, ga odgovorna oseba uvrsti na svoj ĉakalni seznam in posebej oznaĉi, da pacient Źeli izvedbo zdravstvene storitve pri tem izvajalcu. Paciente iz prejšnjega stavka izvajalec na ĉakalnem seznamu posebej oznaĉi.
- Z dolgimi ĉakalnimi dobami se sreĉujejo tudi v drugih evropskih drŹavah. Euro Health Consumer Index (EHCI) je standard za merjenje evropskega zdravstvenega varstva in v letu 2012 razporeja 34 evropskih nacionalnih zdravstvenih sistemov glede na 42 indikatorjev, ki pokrivajo 5 kljuĉnih podroĉij za uporabnike zdravstvenih storitev. Te so: pravice in informiranost

bolnikov, čakalne dobe na zdravljenje, rezultati zdravstvenega sistema, preventiva in dostopnost storitev ter farmacevtski izdelki. Indeks temelji na javnih statistikah, anketah bolnikov in neodvisnih raziskavah. V letu 2012 se je po zbranih točkah najvišje uvrstila Nizozemska, sledijo pa: Danska, Islandija, Luksemburg, Belgija, Švedska, Švica, Francija. Slovenija se je uvrstila na 19. mesto (leta 2009 je zasedla 16. mesto). Področje čakalnih dob zajema: dostop do osebnega zdravnika isti dan, direkten dostop do specialista, manjši operativni posegi < 90 dni, zdravljenje rakavih obolenj < 21 dni, CT diagnostika < 7 dni. Slovenija je dosegla dobro oceno pri dostopu do osebnega zdravnika v istem dnevu, zadovoljivo oceno pri zdravljenju rakavih obolenj, pri ostalih indikatorjih za čakalne dobe pa je bila ocena slaba. Najbolje ocenjene države v kategoriji čakalnih dob so: Belgija, Luxembourg, Švica in Avstrija.

V letu, ki se izteka, smo v Bolnišnici Trbovlje bogatejši še za en bolnišnični oddelek. V marcu je bil odprt samostojni oddelek za neakutno bolnišnično obravnavo. V nadaljevanju je bilo predstavljeno poslanstvo oddelka s predavanjem: Celostna oskrba pacientov na oddelku za neakutno bolnišnično obravnavo v Bolnišnici Trbovlje. Predavali sta Petra Brvar in Natalija Kuharič, obe zdravstveni tehnici. Oddelek naj bi zapolnil vrzel med sekundarno in primarno zdravstveno obravnavo in omogočil celostno ter kakovostno obravnavo bolnikov. Predstavlja nadaljevanje akutne diagnostične in terapevtske bolnišnične obravnave in obsega podaljšano bolnišnično zdravljenje, zdravstveno nego, rehabilitacijo in paliativno oskrbo. Začetki neakutne obravnave v bolnišnici Trbovlje segajo v leto 2011, ko se je izvajala na kirurškem in internem oddelku. Prvi pacienti pa so bili premešeni na neakutni oddelek 5. 3. 2012. Na oddelku je 14 bolniških postelj (4 s kisikom). Vodja oddelka je diplomirana medicinska sestra, ki ima delokrog dela diplomirane medicinske sestre, v ostalih terminih pa opravlja ta dela dežurna anestezijska diplomirana medicinska sestra. Za paciente pa skrbi še: 9

Zdravstvena nega pacienta na negovalnem oddelku



SMS, 2 fizioterapevta, zdravnik internist, kirurg ali ginekolog. Neakutna bolnišnična obravnavo je izrednega pomena za slovenski zdravstveni sistem in še bolj za uporabnike. V zaključku predavateljici ugotavljata, da so zaradi starostno-socialne strukture prebivalcev v Zasavju potrebe po neakutni bolnišnični obravnavi precejšnje, saj beležimo rast števila starostnikov v regiji ter pomanjkanje postelj v domovih za starejše občane.

Stanovalce v domovih za starejše, ki potrebujejo zdravstveno nego, razvrščamo v različne kategorije zdravstvene nege. To so kategorije zdravstvene nege I, II, in III. Kriteriji za razvrščanje pa so Merila za razvrščanje oskrbovancev po zahtevnosti zdravstvene nege, ki jih narekuje ZZS. Ta merila so stara že več kot 30 let in ne sledijo razvoju stroke, niti potrebam oskrbovancev, ki so zadnja leta vse bolj zahtevni glede zdravstvene nege. Spomladi letos so v Domu starejših občanov na Izlakah testirali nova merila, ki jih je v tretjem predavanju predstavi Srečko Jurič, dipl. zdravstvenik. Izsledki raziskave trimesečnega obdobja so pokazali dejansko obremenjenost zdravstvenega tima.

Po zaključku strokovnega srečanja smo nadaljevali prijetno druženje. Ker sta predavateljici iz neakutnega oddelka nakazili željo po donaciji raznih pripomočkov za paciente na tem oddelku, je prva predsednica zasavskega društva medicinskih sester ga. Joža Goltes dala pobudo, da

zberemo finančna sredstva za televizor. Z veseljem smo se vsi navzoči odzvali in zbrali 220 evrov v želji, da tako pripomoremo k lepšemu bivanju pacientov na tem oddelku. Zdravstveni delavci v Zasavju pa smo poleg velike želje po izobraževanju in druženju dokazali tudi humanost in željo po pomoči, ki nas bo združevala in spremljala tudi v letu, ki prihaja.

Podnapis: Medicinska sestra Sonja Čož pri izvajanju zdravstvene nege na neakutnem oddelku v Bolnišnici Trbovlje. ■

ČESTITKA

Ni velikega talenta. Brez velike moči in volje. (Honore de Balzac).

V mesecu decembru je na ESM Maribor diplomiral sodelavec

Tomaž Rantaša.

Ob tem velikem dogodku mu iskreno čestitamo in želimo veliko uspehov.

Sodelavke in sodelavci iz Zdravstvenega doma Gornja Radgona.

IZLET V CINQUE TERRE

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana in Sindikat delavcev v zdravstveni negi SE Klinični center vas vabita na **tridnevni izlet v CINQUE TERRE (od 22. 3. do 24. 3. 2013).**

Odhod avtobusa, 22. marca 2013, iz parkirišča na Dolgem mostu v Ljubljani ob 5. uri zjutraj. Prvi dan vožnja mimo Benetk, Padove, Bologne, Lucce (ogled) do Pise (ogled trga čudes). Nastanitev, večerja in nočitev. Drugi dan, po zajtrku, ogled La Specia, Portovenere in Cinque Terre (pet vasic stisnjenih ob strmo obalo, zanimive arhitekture, nedostopne, pod Unescovo zaščito, dostop z ladjico in potem nazaj vožnja s turističnim vlakom), večerja in nočitev. Tretji dan, po zajtrku, vožnja do letoviških krajev Rapallo in Portofino (romantična vožnja z barko). Popoldan vožnja do Mantove (kratek ogled), nato vožnja mimo Verone in Padove v Ljubljano.

Cena (na osebo pri najmanj 45 udeležencih): **179,00 € za člane DMSBZT Ljubljana in za člane SDZNS SE Klinični center, če ste član samo enega od združenj je cena 194,00 €, nečlani plačajo 209,00 €.** V primeru manjšega števila udeležencev se cena spremeni. Možnost plačila na največ tri obroke.

DOPLAČILO OB PRIJAVI: enoposteljna soba – 46,00 €, riziko odpovedi: 10,45 €.

VPLAČILA bo sprejemala turistična agencija M&M turist, Cankarjevo nabrežje 3, 1000 Ljubljana, od **01. 2. do 15. 2. 2013** oz. do zapolnitve mest v avtobusu.

Podrobnejši program o izletu bo objavljen na spletni strani društva: www.drustvo-med-sester-lj.si

Saša Kotar

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana vabi na

KRATEK POHOD V GORSKI KOTAR (HRVAŠKA) NA PLATAK IN SNJEŽNIK - 30. 3. 2013.

SPOŠTOVANI!

Natančen program za ta pohod, prosimo, preberite na naši spletni strani www.drustvo-med-sester-lj.si.
Lep pozdrav!

*Za gibalno - športno vadbo pri DMSBZT Ljubljana
pripravil Boris Sima*

*Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima*

ČESTITKA

Na Fakulteti za vede o zdravju v Izoli je

Aleksandar Pavlović

zaključil magistrski študijski program 2. stopnje zdravstvene nege in pridobil naziv magister zdravstvene nege.

Iskrene čestitke!

Sodelavci Negovalnega oddelka UKC Ljubljana

ČESTITKA

**»Uspeh ni ključ do sreče, sreča je ključ do uspeha.
Če imaš rad, to kar delaš, boš uspešen.«**
(Alber Schweizer, zdravnik in misionar)

Na visoki šoli ALMA MATER EUROPAEA – ECM v Murski Soboti so v letu 2012 diplomirali:

Sanja Andrejč – Oddelek za perioperativno medicino,

Drago Lainščak – Enota intenzivne internistične terapije,

Edita Krpič – Enota intenzivne internistične terapije in

Natalija Kumperščak – Oddelek za bolezni ušes, nos in grlo

in si pridobili naziv diplomirane medicinske sestre oz. diplomirani zdravstveniki.

Iskrene čestitke!

Strokovni svet zdravstvene nege in sodelavci SB Murska Sobota



Mariji Španovič – »Marici« v spomin

16. 9. 1942–23.12. 2012

V značilnem vrvežu decembrskega dne, sredi množice toplih misli in prazničnih občutij, nas je doletela žalostna vest o smrti Marije Španovič, dolgoletne aktivne članice Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec in cenjene učiteljice številnim generacijam medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov.

V času, ki ima običajno posebno vrednost, je med vse, ki smo jo poznali, zlomljenih kril zaječal tihi glas, da je spokojna, prosta vseh zapletenosti, odpotovala onkraj uma, po tem, ko je morala bolezn, ki ji je izpila moči, priznati premoč. V občutju praznine smo zazrti v bleščečo jasnino decembrskega dne zaman iskali besede, ki bi osladile grenko bol srca. A v objemu bolečine, ki nas je preplavila, smo v prostranstvu poglobljenega razmišljanja in nemirnih čustev, našli veliko skupnih in dragocenih spominov, ob katerih smo doživeli navdihujoče spoznanje, da kljub dokončnosti slovesa ostajamo z »našo Marico« povezani, tesno in za vedno.

Marija Španovič je bila v družini z osmimi otroci rojena kot tretji otrok. Osnovno šolo je končala v Podgorju pri Slovenj Gradcu, nižjo gimnazijo pa v Slovenj Gradcu. Pod težo življenjskih razmer, se je v najbolj ranljivem obdobju svojega življenja in zelo zgodaj zaposlila kot strežnica v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec, kmalu zatem pa zaključila šolo za bolničarke na Golniku. Na poti naprej, se je predana delu z bolniki,

odločila za šolanje na Srednji zdravstveni šoli v Mariboru, ki ga je ob družini, službi, gradnji novega doma tudi uspešno zaključila. Željna novega znanja, je nadaljevala študij na Višji zdravstveni šoli v Mariboru in nazadnje na Fakulteti za zdravstvene vede v Ljubljani. Ko so v Slovenj Gradcu ustanovili Srednjo zdravstveno šolo, je bogato znanje in izkušnje, ki jih je pridobila na različnih deloviščih v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec, delila kot učiteljica strokovnih predmetov. Nekdanji uporniki brez razloga, bivši in današnji strokovnjaki zdravstvene nege radi povedo, da je premogla resnično človeško modrost, ki je vzbujalo spoštovanje. S svojim delom je zaznamovala in obrusila identiteto mnogih generacij medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov.

Marica Španovič je v ogrlico neminljivosti nanizala številne skupne, majhne in velike sreče. Med njimi tudi rojstvo hčerke in sina ter kasneje vnukov, ki so bogatili trenutke njej in možu v jeseni življenja. Kljub upokojitvi, je ostala zvesta ljudem, ki so potrebovali njeno pomoč.

Društvo medicinskih sester, babic

in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec ji je hvaležno za dolgoletno aktivno delo v društvu. Leta 1996, ko je bila pri Društvu ustanovljena Sekcija upokojenih medicinskih sester, je prevzela njeno vodenje in skupaj z drugimi članicami Sekcije, skozi mnoga strokovna, kulturna in društvena srečanja, skrbela za živ stik s preteklostjo ter se hkrati iskreno veselila napredka stroke, ki ji je ves čas pripadala. Sekcijo je uspešno vodila vse do svoje smrti.

Marico Španovič smo spoštovali zaradi izjemne življenjske moči, v enaki meri pa tudi zaradi iskrenosti, spontanosti, preprostosti in ker je vsemu kar je počela, znala dodati toplo človeško noto. Danes bi na boleča vprašanja zagotovo znala poiskati pravi odgovor, kajti zelo dobro je razumela, da je smrt dejstvo in skrivnost. Morda se v tem trenutku zdi, da je odšla, a vedno znova se bo prebudilo zavedanje, da temu ni tako. Premnogo sledi je pustila tistim, ki smo ob slovesu od nje, ostali zazrti v nebo s kažipotom med zvezde. ■

Pogrešali jo bomo!

V shrambi led, v želodcu jed ...

Ker v zadnjem času vsi nekaj zamrzujejo (nekateri članske izkaznice, drugi funkcije, tretji odgovornost in še kaj), je prav, da pogledamo, kakšna je zdravstvena primernost uživanja zamrznjenih prehrablenih izdelkov. V to področje se še posebej spleča vtakniti svoj nos, saj konec koncev med nami krožijo različna opozorila, ki so jih lansirali številni prehranski gurui.

Še celo več – ta opozorila so postala malone modni trend in nas skorajda brez milosti usmerjajo k uživanju čim bolj sveže pripravljene hrane in še več kakor to, k uživanju čim bolj sveže nabrane hrane. Samo to nekaj velja, samo to je »zdravo« in človeku je koristno le to, kar je še pred nekaj trenutki raslo na polju, v lončku, bilo pridelano na naravi prijazen način in ne izvira nekje od daleč. S tem ne mislim žugati akciji »uživajmo Slovensko«, z njo ni nič napak. Ta akcija je ne samo simpatična, celo zadnji čas je, da se pojavlja, saj moramo okrepiti samopreskrbo. Le žalost me navdaja, ker nekateri prehranski gurui s svojo strogostjo v prehranskih priporočilih resnično prekašajo vse meje in večini zaposlenih slovenskih državljanov s povprečnimi in celo nadpovprečnimi osebnimi dohodki onemogočajo »pravico in možnost do zdravega« prehranjevanja. Po njihovem prepričanju je uživanje zelenjave, ki je zrastle v ogrevanih steklenjakih ali v oddaljenih krajih (ter je zato potrebovala daljši transport), nekoristno in malone škodljivo, ravno tako je za njih nefiziološko in nezdravo uživanje konzervirane hrane. In celo zamrznjena živila jo po njihovem ne odnesejo ravno najbolje, saj sleherna oblika konzerviranja, torej tudi zamrzovanje, uniči »vso naravno energijo« in potem jemamo samo še nekaj mrtvega. Lepo, ni kaj. Le enkrat bi rad od teh gurujev slišal ali prebral preprosto navodilo, kako naj potem povprečna medicinska sestra ali povprečen zaposlen Slovenec, ki se vrača iz službe, kadar pač se, še pripravi in postreže sebi in svoji družini (le redkim to skrb prevzame neka druga oseba) zdravo in s hranili bogato hrano, polno »še žive energije«.

Iz te zagate nas rešujejo veliko bolj elastična navodila uravnoteženega prehranjevanja, ki jih pripravljajo različni strokovnjaki v okviru posameznih prehranskih združenj (npr.: ADA, BDA ali nemški DACH)

ter projektov oz. programov (CINDI) ali ustanov (IVZ). In prav ti napotki, pripravljeni na podlagi številnih raziskav ter z upoštevanjem fizioloških potreb in zmožnosti, nas usmerjajo k enostavni resnici, da je zamrzovanje (če je seveda opravljeno korektno) enostavna tehnika konzerviranja, ki v veliki meri ohranja polnost in pestrost različnih hranil ter je kot takšna zelo primerna. Celó več – v nekaterih primerih je zamrznjeno živilo celo bolj primerno kakor na videz sveže živilo.

Torej nas ni potrebno biti sram, če v pripravi hrane za sebe ali za svojo družino posežemo po konzervirani hrani. Seveda niso vse konzerve enake in še manj prav vse primerne. Ali drugače – ko se sprehajamo v svetu konzervirane hrane, je večina konzerv samo to, v kar nas usmerja že videz, so samo »železna rezerva za ne-bodi-jih-treba dni«. Tako je večina konzerviranih živil samo vir energije (maščob, ogljikovih hidratov, beljakovin), soli in celo povsem nepotrebnih aditivov. A še vedno nam ostaja dovolj bogata paleta dobrih, koristnih, celo ekonomsko primerljivih konzerv, ki jih v vsakem trenutku lahko uporabimo pri pripravi uravnotežene prehrane.

Drži: nekatere konzerve niso samo dober shranek živil za »hude čase«, so tudi dober, varen, relativno poceni in okusen vir kakovostnih hranil, ki samo čaka, da nas reši iz zagate. In kar je najbolje, odpadka je malo ali nič (razen embalaže), priprava hitra in enostavna. Idealno? Niti ne, je pa uporabno!

Konzerve kuhanega fižola so že eno takšnih živil. Fižol je bil in bo odličen (resda malce bolj glasen) vir beljakovin, prehranskih vlaknin, rudnin, folatov in nekaterih rastlinskih učinkovin (kot so fitosteroli, npr.). Tudi sama priprava konzerviranega fižola je za končnega uporabnika zelo ekonomična, saj odpade kopica postopkov (pranje, namakanje, kuhanje), konzervo s

fižolom je potrebno le še odpreti, jo pretresti, mogoče pregreti, pretlačiti, dopolniti z drugimi živilami in postreči. Skratka, iz takšnega fižola je moč zelo hitro in z malo ročne spretnosti pripraviti odlične solate, juhe in enolončnice, priloge (»fijoles refritos« ali prepražen fižol tako lahko pripravimo v skromnih 10 minutah: vsebino pretlačimo, začnimo s čilijem, premešamo z mletim sirom ter rahlo prepražimo) in rižote.

Podobno uporabna konzerva so konzervirani paradižniki. Na razpolago imamo cele pelate v lastnem soku, češnjev paradižnik ali koščke paradižnika in mleti paradižnik. V teh konzervah aditivov ne sme biti, le sol je dovoljen dodatek. Uporabne so kot dobra podlaga za pripravo številnih »hitrih« omak (za nadevane paprike, za sarme in mesne kroglice, za testenine), a tudi za pripravo paradižnikove kremne juhe. Bogastvo antioksidantov se s konzerviranjem ohrani. Zelo koristna sta konzervirana sladka koruza in šampinjoni v slanici. Potem pa se seznam t. i. »zdravih« konzerv nenadno zaključí.

Nekaj povsem drugega srečujemo med zamrznjenimi živilami. V zamrzovalnikih sodobnih trgovin dejansko vlada prava gneča.

Sladoleđi so še vedno poglavje za sebe. So sladica, ki poželjivo vabi tudi v zimskem času, a so sedaj bolj v razstavo kakor dejansko v užitek. Nekako ni v naši navadi zimsko sladkanje z njimi. Sledi pestra ponudba zamrznjene zelenjave, ki ne bi smela manjkati niti v domačem hladilniku. Na prvi pogled nekoliko dražji nakup zelenjave nam zagotavlja, da imamo vedno na razpolago že očiščeno, primerno nasekljano zelenjavo za hitre zelenjavne juhe, enolončnice, omake, prikuhe in kuhane solate. In ko to všteto, ter ocenimo še odsotnost odpadka, ki bi drugače nastal pri pripravljanju zelenjave, nas preprosta ekonomska logika takšnega nakupa

kaj kmalu prepriča. Dvomi v slabšo kakovost zamrznjene zelenjave pa bi se tudi že morali razbliniti! Izdelek je resda prešel dolgo pot in tudi časovnica pokaže na večje število prebitih dni v zamrzovalniku, a to mu ne škodi. Le zamrzovalna veriga mora biti neprekinjena in nadzorovana. Vse analize kažejo, da je izguba hranil v zamrznjenih zelenjavi (in sadju) najmanjša in znaša okoli 5 odstotkov ob tem, da je bila predhodna izguba zaradi skrajšane poti od mesta obiranja do zamrzovanja precej manjša, kakor znaša običajna izguba v enaki zelenjavi na trgovski polici.

Povsem drugačno diskusijo pričakujemo o ostalih živilih in v naprej pripravljenih jedeh, ki se dobesedno drenjajo v zamrzovalnikih. Tu bi dejansko potrebovali heroja, ki bi dobesedno pometel z vso (roko na srce, okusno) nesnago in prevetрил ponudbo. Službene obveznosti, ki puščajo le malo prostega časa, nas spodbujajo k nakupu različnih že pripravljenih jedi in peciv, kar pa se pogosto izkaže le kot slab, zelo slab izhod v sili. Ali dejansko potrebujemo zamrznjene palačinke, ki so po možnosti že namazane z marmelado? Bodimo odkriti: ne! Če si samo zamislimo, da lahko sami, takrat ko imamo čas, zamesimo in spečemo palačinke in jih takoj, ko se ohladijo, ločene s koščkom folije zamrznemo in shranimo za boljše čase, potem je nakup zamrznjenih palačink karitativno delo v korist trgovca in proizvajalca. Sami doma ne bomo mesili vseh slastnih rogljičev in blazinic, a to naj bi bilo v slogu uravnotežene prehrane le redko na jedilniku. Podobno velja za pizzo, ki je hitro in poceni nadomestilo za obisk v piceriji. Res je, vse zamrznjene gotove jedi nam lajšajo pripravo domačega obroka, drugo vprašanje je, če ga vedno tudi kakovostno oplemenitijo. In tudi na to vprašanje nam odgovori že preprosta logika: »ne ravno vedno!«

Saj ne, da bi morali vedno vse tisto, kar nas »zbode v oči« in nam že v trgovini »priraste na srce«, pustiti na miru. Zvedavost ima svojo ceno, a tudi svojo dobro plat. Zato bodo nekateri nakupi, ki so sicer v prvem trenutku videti smiselni in uporabni, malce kasneje, po temeljitem prebiranju prehranskih deklaracij,



postali nočna mora želje po zdravem prehranjevanju. Le občasno se bo kakšen nakup izkazal bolj uporaben, kakor le »študijsko popotovanje skozi tržno logiko«. Da se to ne bo dogodilo prepogosto, že v trgovini poskušajmo razvozlati prehransko deklaracijo. Zavedati se moramo namreč, da nam trgovec ponuja vse izdelke zavite v vrhunsko »kakovost« in pri tem ne izbira praznih besed, ki obljublajo vse in ničesar ne zagotovijo. Tako pogosto tudi v zamrzovalni skrinji »vrhunsko kakovost« zamenjajo »Mickina kakovost« (le kaj je že to?), pa »kakovost nadzoruje Inštitut Pepeta Nikjer« (saj res, kaj ta inštitut dejansko počne?) in še kakšna zanimiva trditev bi se našla. Zato tudi iz zamrzovalne skrinje ne bomo kupili izdelka, ki ima namesto prehranske deklaracije naveden malone seznam priročne lekarne. No, tole je bilo zapisano v šali, resnica žal ni daleč proč. Številni izdelki (predvsem izgotovljene jedi), ki jih naše trgovine hranijo v zamrzovalnikih, imajo na prehranski deklaraciji navedene dolge sezname sestavin. V nasprotju s pričakovanji dolgi seznam sestavin niso garancija kakovosti, temveč inovativnost v uporabi aditivov. Takšne izdelke je bolje pustiti pri miru.

Če vse skupaj lepo povzamemo – obstajajo konzerve, brez katerih sodobno gospodinjstvo skorajda ne more pri hitri pripravi uravnotežene prehrane. Tudi zamrznjena zelenjava (deloma tudi sadje - predvsem jagodičasto) spada v to skupino. Ker imamo na razpolago tudi ogromno paleto zamrznjenih gotovih jedi, s

katerimi bi si vsaj občasno lahko popestrili in poenostavili »skrb za želodce«, je potrebna previdnost že pri nakupu.

Prednost pri nakupu imajo zamrznjene gotove jedi:

1. z energetske vrednostjo 350-500 kal na obrok (morebitna izbira manj kalorične jedi, ni vedno »zgodba o uspehu«, saj se bo lakota pokazala hitreje in še skozi zadnja vrata, skupaj z dodatnim sendvičem);
2. s čim krajšim seznamom sestavin. Dolgi sezname so posledica izdelkov visoke živilske tehnologije, zelo predelanih živil. V teh seznamih naj bo tudi čim manj sestavin, ki spominjajo na enostavne sladkorje;
3. izdelek naj vsebuje čim manj transnenasičenih maščobnih kislin (ne več kakor 0,5 g na obrok), vsebnost nasičenih maščob naj bo omejena na največ 2 g na obrok. Izdelek naj ne vsebuje delno hidrogeniranih maščob;
4. oglejmo si tudi vsebnost soli oz. natrija. Podatke o tem bomo našli na preglednici hranilnih vrednosti. Izdelek naj vsebuje manj kakor 600 mg soli na obrok.

No ja, če upoštevamo te štiri točke pa nam žal ostane le malo primernih izdelkov. A nič zato, da so le osnovna živila stalno na razpolago, četudi zamrznjena. ■

Še malce ponudbe za zvedave:

Keller M. Healthier frozen foods. TD 2012, 14, 10: 35-8.

Schaeffer J. Canned foods make a comeback. TD, 2009, 11;3: 44 -51.

SUPERVIZIJA V ZDRAVSTVU

Na srečanju se oblikujejo skupine, ki nadaljujejo z delavnico z večkratnim srečanjem.

Datum: Četrtek, 7. februar, 7. marec, 11. april, 9. maj, 6. junij 2013

Kraj: Dom sv. Jožefa, Plečnikova 29, Celje
Od 14. do 18. ure; čas začetka srečanja lahko po dogovoru.

Organizator: DMSBZT Celje, Gregorčičeva 5, 3000 Celje

Program izobraževanja: Program je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze in na www.dmsbzt-celje.si

Kotizacija: Kotizacija znaša za člane DMSBZT Celje 30 €, za nečlane 60 €. Število udeležencev je omejeno na 20. Zavodi plačajo kotizacijo po izstavitvi računa.

Kotizacija se nakaže na TRR društva; 06000-0007356391 (Banka Celje).

Licenčne točke: Program je v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk.

Dodatne informacije in prijava: PRIJAVE: info@dmsbzt-celje.si, preko elektronske prijavnice, ki jo dobite na spletni strani Z – Z z izpolnjenimi vsemi podatki in jo pošljete na zgornji naslov. S seboj imejte člansko izkaznico. Prijave do zasedenosti mest. Informacije na: 051 398 909.



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER,
BACC IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV CELJE

MOTNJE ODVAJANJA - POGOSTO PRIKRITE TEŽAVE seminar za medicinske sestre in zdravstvene tehnike

Datum: Četrtek, 14. 2. 2013, Ljubljana

Kraj: Univerzitetni rehabilitacijski center – Soča, predavalnica IV. nadstropje, Vrtnica
Pričetek ob 9. uri.

Registracija udeležencev med 8. in 9. uro.

Organizator: Zbornica – Zveza, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti v sodelovanju z URI – Soča.

Program izobraževanja: Program je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze in na spletni strani Sekcije MS in ZT v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti.

Kotizacija: 80 EUR, s popustom za člane Zbornice – Zveze pa 40 EUR; nakazati na TRR št. 02015-0258761480. Sklic na št. 0213 – 14022013. Do 100 udeležencev.

Prijava možna do 10. 2. 2013.

Licenčne točke: V postopku pridobitve licenčnih točk.

Dodatne informacije in prijava: E - prijavnica dosegljiva na spletni strani Zbornice – Zveze. ga. Romana Petkovšek Gregorin, URI Soča, Linhartova 51, 1000 Ljubljana
E- pošta: romana.petkovsek@ir-rs.si.
Tel. 01 4758 212



TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z VKLJUČENIM AED, OBVEZNA VSEBINA LICENČNEGA VREDNOTENJA

Datum: Torek 14. februar ter 14. maj 2013

Kraj: Srednja zdravstvena šola Celje, Ipavčeva 10, Celje

Registracija se prične ob 12.30 uri, začetek delavnice ob 13. uri

Organizator: DMSBZT CELJE V SODELOVANJU S SEKCIJO REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU ZBORNICE - ZVEZE

Program izobraževanja: Program je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze: www.zbornica-zveza.si in na spletni strani www.dmsbzt-celje.si

Kotizacija: Kotizacija znaša 40 eur z DDV za člane DMSBZT Celje, za nečlane znaša 160 eur z DDV. Podjetja in zavodi znesek poravnajo po prejetju računa. Kotizacija se nakaže na TRR DMSBZT CELJE ŠT. 06000-0007356391 (Banka Celje).

Licenčne točke: Delavnica je ovrednotena s 7 LT. Tečaj je priznan za obvezne vsebine licenčnega obdobja iz TPO

Dodatne informacije in prijava: Prijava: preko e -prijavnice za izobraževanja (spletna stran Z – Z ali društva). Ob prijavi obvezno napišite podatke o plačniku, številko licence, izkaznice. S seboj imejte člansko izkaznico. E - naslov: info@dmsbzt-celje.si. Število udeležencev je omejeno na 30.



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER,
BACC IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV CELJE

POKLICNA ETIKA V PRAKSI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

Datum: Četrtek, 21. februarja ter 14. marca 2013

Kraj: Dom sv. Jožefa, Plečnikova 29, Celje

Registracija od 8. do 8.30. ure

Organizator: DMSBZT Celje, Gregorčičeva 5, 3000 Celje

Program izobraževanja: Program je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze in www.dmsbzt-celje.si

Kotizacija: Kotizacija znaša za člane DMSBZT Celje 30 €, za nečlane 60 €. Število udeležencev je omejeno (80) Zavodi plačajo kotizacijo po izstavitvi računa. Kotizacija se nakaže na T RR društva 06000-0007356391.

Licenčne točke: Program je ovrednoten z 11 LT. Program je usklajen z obveznimi vsebinami s področja etike.

Dodatne informacije in prijave: PRIJAVE: info@dmsbzt-celje.si, preko elektronske prijavnice, ki jo dobite na spletni strani Z – Z z izpolnjenimi vsemi podatki in jo pošljete na zgornji naslov. S seboj imejte člansko izkaznico. Prijave do zasedenosti mest.

Informacije na: 051 398 909.



TUDI BESEDA JE ZDRAVILO

Datum: 5. in 6. marec 2013, Ljubljana

Kraj: DMBZT Ljubljana, Poljanska 14

Pričetek ob 8. uri

Registracija udeležencev od 7.45 do 8.00 ure

Organizator: DMSBZT Ljubljana v sodelovanju z Elite izobraževanje d. o. o. Ljubljana

Program izobraževanja: Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si

Kotizacija: Izobraževanje je namenjeno članom/ icam DMSBZT Ljubljana. Prispevek je 25,00 €.

Licenčne točke: Izobraževanje se vodi v evidenci strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj pri Zbornici - Zvezi. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.

Dodatne informacije in prijave: Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 27. 2. oziroma do zasedenosti mest (20). Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) - irma.kiprijanovic@gmail.com



OSKRBA DIHALNE POTI IN UMETNA VENTILACIJE V PREDBOLNIŠNIČNEM OKOLJU

Datum: 22. februar 2013

Kraj: Center Uprave RS za zaščito in reševanje, Pekre (naslov Bezjakova 151, 2341 Limbuš)

Organizator: Zbornica – Zveza, Sekcija reševalcev v zdravstvu

Program izobraževanja: Program je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze. Obsega teoretični uvod v vsebine, povezane z oskrbo dihalne poti in umetne ventilacije. Pretežni del srečanja je namenjen praktičnim delavnicam o enostavnih pripomočkih, vizualizaciji žrela ter vzpostavitvi sistema in parametrov ventilacije.

Kotizacija: Kotizacija z vštetim DDV znaša 190 € (članom Zbornice – Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust in znaša 95 €). Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Zbornice Zveze 02015-0258761480, sklic na številko 00 0219–22022013.

Licenčne točke: Program je vpisan v register strokovnega izobraževanja pri Zbornici – Zvezi in je v postopku licenčnega vrednotenja

Dodatne informacije in prijave: Nujna je e - prijava na seminar s prijavnico s spletne strani Zbornice - Zveze.

Dodatne informacije so možne po telefonu 041/608 201 ali e-pošti joze.prestor@gmail.com.



ČESTITKA

Na fakulteti za zdravstvene vede v Mariboru je

Renata Močnik

zaključila magistrski študij program 2. stopnje zdravstvene nege in pridobila naziv magistrica zdravstvene nege.

Iskrene čestitke.

Ordinija d.o.o., Šentilj

PREHRANA SODOBNEGA ČLOVEKA MED ALTERNATIVO IN STROKO in Volilni občni zbor

Datum: Četrtek, 7. marca 2013

Kraj: Hotel Ribno v Ribnem pri Bledu

Pričetek ob 8.30 uri

Registracija udeležencev med 7.30 in 8.30 uro

Organizator: IO DMSBZT Gorenjske

Program izobraževanja: Program strokovnega izobraževanja je objavljen na spletni strani DMSBZT Gorenjske na: <http://www.dmsbzt-gorenjske.si> in na spletni strani Zbornice – Zveze.

Kotizacija: Za člane/ice DMSBZT Gorenjske krije stroške strokovnega izobraževanja DMSBZT Gorenjske. Kotizacija za ostale člane/ice Zbornice – Zveze znaša 60 EUR z DDV, za nečlane/ice Zbornice – Zveze 120 EUR z DDV.

Kotizacijo nakažete na TR DMSBZT Gorenjske številka 07000-0000110185 sklic na številko 03-2013.

Licenčne točke: Oddana je vloga za licenčno vrednotenje izobraževanja. Izobraževanje bo licenčno vrednotilo Ministrstvo za zdravje RS.

Dodatne informacije in prijava: Izpolnjeno prijavnico pošljite na naslov DMSBZT Gorenjske, Bleiweisova 20, 4000 Kranj, elektronsko prijavnico, ki jo dobite na spletni strani Zbornice Zveze po e-pošti na naslov tatjana.jakhel@klinika-golnik.si do 1. 3. 2013. Dodatne informacije Judita Slak na tel. št. 040 283 829



ZDRAVSTVENA NEGA KIRURŠKEGA BOLNIKA V SODOBNI KIRURGIJI – PROBLEMI, IZZIVI IN PRILOŽNOSTI ZA PRIHODNOST

Datum: Petek, 15. marec 2013, Laško

Kraj: Kongresni center, Thermana Laško, modra dvorana

Registracija od 7.30 do 8.30.

Pričetek seminarja ob 8.30.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Organizator: Zbornica – Zveza, Sekcija medicinski sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji

Program izobraževanja: Program strokovnega seminarja je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze www.zbornica-zveza.si.

Kotizacija: Kotizacija z DDV znaša 190 EUR (članom, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust). Kotizacijo nakažete na transakcijski račun TTR ZZBNS-ZDMSBZT št. 02015-0258761480, sklic na št.00 0212-15032013, s pripisom za Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji.

Licenčne točke: Simpozij je v postopku vrednotenja licenčnih točk.

Dodatne informacije in prijava: E-prijave na prijavnici objavljeni na spletni strani Z – Z sprejemamo do 10. 3. 2013. Ob prijavi obvezno napišite podatke o plačniku, številko licence, čl. izkaznice. Morebitne dodatne informacije prejmete pri predsednici sekcije na fosnaric@t-1.si



POKLICNA ETIKA V PRAKSI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

Datum: Četrtek, 14. 3. 2013

Kraj: DMBZT Ljubljana, Poljanska 14

Pričetek ob 8.30 uri

Registracija udeležencev od 8.00 do 8.30 ure

Organizator: DMSBZT Ljubljana

Program izobraževanja: Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si

Kotizacija: Kotizacija z DDV za člane znaša 60,00 €, za nečlane 120,00 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 30.

Licenčne točke: Izobraževanje se vodi v evidenci strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj pri Zbornici – Zvezi. Izobraževanje bo licenčno vrednotilo Ministrstvo za zdravje RS.

Dodatne informacije in prijava: Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 8. 3. 2013, oziroma do zasedenosti mest. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) - irma.kiprijanovic@gmail.com



PREPOZNAVA ŽIVLJENJSKO OGROŽENEGA PACIENTA IN REANIMACIJA

Datum: 15. 3. 2013

Registracija od 8.00 do 9.00 ure.

Kraj: Izola, hotel Delfin, Tomažičeva ulica 10

Organizator: Zbornica – Zveza,
Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v
urgenci

Program izobraževanja: Temeljni postopki
oživljanja, uporaba AED, dihalna stiska, oživljanje
otroka, orodja za oceno ogroženosti pacienta,
pomen hitre in pravilne prepoznavne kritično
poškodovanega, etične dileme, komunikacija.
Program bo v obliki predavanj in učnih delavnic.

Kotizacija: Kotizacija z DDV znaša 190 € (članom
ZZBNS, ki imajo poravnane članke obveznosti, se
prizna 50 % popust t.j. 95 €). Kotizacijo nakažite na
TR – NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, Zbornica –
Zveza, št.: 02015 – 0258761480 sklic 00 0224 -
15032013

Število udeležencev je omejeno.

Licenčne točke: Vsebina in izvedba delavnic je
usklajena z zahtevami Zbornice – Zveze za obvezne
vsebine licenčnega obdobja iz temeljnih postopkov
oživljanja. Oddana je vloga za vrednotenje
izobraževanja.

Dodatne informacije in prijava: Prijave z e-
prijavnico s spletne strani Z – Z.

Dodatne informacije glede seminarja
Vida Bračko, tel.041 909 328 ali
e-naslov: vida.bracko@gmail.com.



ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA - iz obveznih vsebin

Datum: Sobota, 16. 3. 2013

Kraj: Hotel Perla, Kidričeva 7, Nova Gorica

Registracija s člansko izkaznico Zbornice – Zveze (Zb
– Zv) od 7.30 do 8.15.

Organizator: Društvo medicinskih sester, babic in
zdravstvenih tehnikov Nova Gorica (Društvo MSBZT
Nova Gorica) v sodelovanju z Društvom medicinskih
sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
(DMSBZT Ljubljana)

Program izobraževanja: Program bo izveden v
obliki predavanj, delno z aktiviranjem udeležencev
pri predavanjih. Program je objavljen na spletni
stani Društva MSBZT Nova Gorica: [www.drustvo-
mszt-novagorica.si](http://www.drustvo-
mszt-novagorica.si) in na spletni strani Zb – Zv:
www.zbornica-zveza.si

Kotizacija: Kotizacija z DDV znaša 120,00 €, za člane
Zb – Zv, ki imajo poravnano članarino, se prizna 50 %
popust in znaša 60 €. Kotizacijo nakažite na TRR
Društva MSBZT Nova Gorica, Rejčeva 4, 5000 Nova
Gorica, štev.TR: 04750 - 0000446833 pri Novi KBM,
poslovalnica Nova Gorica, Kidričeva 11, 5000 Nova
Gorica

Licenčne točke: V postopku za pridobivanje
licenčnih točk

Dodatne informacije in prijava: Prijavite se do 6. 3.
2013 preko e- prijavnice, ki jo dobite na spletni strani
Z – Z ali pošljite izpolnjeno prijavnico na naslov:
Društvo MSBZT Nova Gorica, Rejčeva 4, 5000 Nova
Gorica. Informacije: info@drustvo-mszt-novagorica.si



KULTURA ODNOSOV – POTI, KI ZDRUŽUJEJO; PREDAVANJA Z DELAVNICO

Datum: Četrtek, 18. marec, 25. april, 30. maj, 13. junij

21. 2. in 18. 3. - Hipnoza v terapiji stresa

25. 4. - Glasba v terapiji stresa

30. 5. - Polstenje volne v terapiji stresa

13. 6. - Kreativno pisanje v terapiji stresa

Kraj: Dom sv. Jožefa, Plečnikova 29, Celje, od 14. do 18. ure ali po dogovoru glede začetka ure delavnic.

Organizator: DMSBZT Celje, Gregorčičeva 5, 3000 Celje

Program izobraževanja: Program je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze in www.dmsbzt-celje.si

Kotizacija: Kotizacija znaša za člane DMSBZT Celje 30 €, za nečlane 60 €. Število udeležencev je omejeno na 20.
Zavodi plačajo kotizacijo po izstavitvi računa. Kotizacija se nakaže na TRR društva 06000-0007356391 (Banka
Celje).

Licenčne točke: Program je v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk.

Dodatne informacije in prijava: PRIJAVE: info@dmsbzt-celje.si, preko elektronske prijavnice,
ki jo dobite na spletni strani Z – Z z izpolnjenimi vsemi podatki in jo pošljete na zgornji
naslov. S seboj imejte člansko izkaznico. Prijave do zasedenosti mest.

Informacije na: 051 398 909.



KER ZNANJA NI NIKOLI PREVEČ IN KER SE DELO RAZLIČNIH STROK VEDNO BOLJ PREPLETA , dvodnevni seminar z delavnicami - seminar je namenjen zaposlenim na področju zdravstvene nege in socialne oskrbe

Datum: 21. in 22. 3. 2013,
1. dan - četrtek, 21. 3. 2013, z registracijo od 8.30 do 9.30, pričetek ob 9.30,
2. dan - petek, 22. 3. 2013, pričetek ob 9. uri, zaključek ob 13. uri
Kraj: Dom upokojencev Idrija,
Organizator: Dom upokojencev Idrija, d.o.o.,
Arkova 4, 5280 Idrija
Program izobraževanja: Program izobraževanja je dostopen na:
http://www.duidrija.si/images/razno/Program_seminarja.pdf, ali na spletni strani Doma upokojencev Idrija - zavihek Izobraževanje.
Program lahko naročite tudi po e-pošti na naslovu: info@duidrija.si
Kotizacija: Enodnevna udeležba = 100 evrov.
Dvodnevna udeležba = 150 evrov.
Licenčne točke: Program je v postopku licenčnega vrednotenja na Ministrstvu za zdravje RS in Socialni zbornici Slovenije
Dodatne informacije in prijava:
Več informacij in prijava na: info@duidrija.si
Rok prijave 20. 2. 2013.

POKLICNA ETIKA V DOMOVIH ZA STAREJŠE OBČANE

Datum: Četrtek, 21. 3. 2013, Ljubljana
Kraj: DMBZT Ljubljana, Poljanska 14
Pričetek ob 8.30 uri.
Registracija udeležencev med 8.00 do 8.30.
Organizator: DMSBZT Ljubljana
Program izobraževanja: Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si in na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si
Kotizacija: Kotizacija z DDV znaša 20,00 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 30.
Licenčne točke: Oddana vloga za vpis v evidenco strokovnih izpolnjevanj in izobraževanj pri Zbornici – Zvezi. Izobraževanje bo vrednotilo Ministrstvo za zdravje RS.
Dodatne informacije in prijava: Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 15. 3. 2012, oziroma do zasedenosti mest. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) - irma.kiprijanovic@gmail.com



IZZIVI, PRILOŽNOSTI, MOŽNOSTI

Datum: Četrtek in petek, 21. in 22. marec 2013
Kraj: Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice
Organizator: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v sterilizaciji
Program izobraževanja: Program izobraževanja bo objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze.
Kotizacija: Dvodnevna kotizacija člane 160 EUR, za nečlane 320 EUR; enodnevna kotizacija za člane 95 EUR, za nečlane 190 EUR.
Nakazati na TR - NLB, Tavčarjeva 7, LJ - ZZBNS - ZDMSBZTS št. 020015-0258761480 sklic na 000222 - 21032013 s prip. Sekcija MS in ZT v sterilizaciji.
Licenčne točke: Program bo oddan v postopek pridobitve licenčnih točk.
Dodatne informacije in prijava: E - prijave na spletni strani Zbornice – Zveze ali na naslov: Nataša Piletič, SB Novo mesto (Centralna sterilizacija), Šmihelska cesta 1, 8000 Novo mesto, tel.: 07/ 39 16 486, e-mail: natasa.piletic@sb-nm.si.



AKUTNA IN KRONIČNA RANA V AMBULANTI SPLOŠNE MEDICINE, OPEKLINE

Datum: Petek, 22. marec in sobota, 23. marec 2013
Kraj: Strunjan, Zdravilišče Talaso Strunjan – sejna soba

Začetek srečanja ob 10. uri, registracija med 9.00 in 10.00 uro.

Organizator: Zbornica – Zveza, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini

Program izobraževanja: Podrobnejši program izobraževanja bo objavljen na spletnih straneh Zbornice – Zveze in spletni strani Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini.

Kotizacija: za dvodnevni seminar za člane znaša 160 €, za nečlane je 320 €, ki jo poravnate po izstavitvi računa na transakcijski račun NLB posl. Tavčarjeva 7 LJ – ZZBNS-ZDMSBZTS št. 02015-0258761480, sklic na stroškovno mesto Sekcija MS in ZT v splošni medicini 000210 22032013

Licenčne točke: Program je v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk.

Dodatne informacije in prijava: Prijave preko e - prijavnice na spletni strani Zbornice – Zveze. Prijava možna najkasneje do 11. marca 2013. Dodatne informacije dobite pri predsednici strokovne sekcije Tadeji Bizjak na telefon 041 634 480 ali po elektronski pošti tadeja.bizjak@zd-piran.si ter pri Boženi Istenič na tel št. 041 518-324 ali na e-pošto bozena.istenic@siol.net



V ZNANJU JE MOČ - GA IMAMO DOVOLJ? Govorili bomo o: pomenu znanja v zdravstveni negi, alergijah, vegetarijski prehrani otroka, negi popka, cepljenju...

Datum: 22. in 23. marec 2013

Kraj: Terme Zreče

Organizator: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji

Program izobraževanja: Program dvodnevne strokovne srečanja je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze

Kotizacija: Kotizacija z DDV za dvodnevno strokovno srečanje znaša 320 evrov, za člane Zbornice – Zveze 160 evrov.

Poravnate jo lahko na ZZBNS-ZDMSBZTS št. 02015 - 0258761480, sklic na 00 0209-22032013 (s pripisom za Pediatrično sekcijo), ki je odprt pri NLB d.d., poslovalnica Tavčarjeva 7, 1000 Ljubljana.

Licenčne točke: Strokovno srečanje bo oddano v postopek pridobitve licenčnih točk na Ministrstvo za zdravje

Dodatne informacije in prijava: E- prijave na prijavnici, objavljeni na spletni strani Zbornice – Zveze najkasneje do 15. 3. 2013 ali jo pošljite na naslov: Andreja Doberšek, SB Celje, Otroški oddelek, Oblakova 5, 3000 Celje ali na email: dobercervet@gmail.com



TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z VKLJUČENIM AED

Datum: Ponedeljek, 25. 3. 2013 v Ljubljani

Kraj: DMSBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14

Pričetek ob 8.30 uri. Registracija udeležencev med 8.00 in 8.30 uro.

Organizator: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu Zbornice – Zveze.

Program izobraževanja: Teoretična znanja, praktične veščine, preverjanje znanja in veščin za izvajanje temeljnih postopkov oživljanja. Program je v celoti objavljena na spletni strani DMSBZT Ljubljana www.drustvo-med-sester-lj.si

Kotizacija: Kotizacija z DDV za člane znaša 80,00 €, za nečlane 160,00 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 32 udeležencev.

Licenčne točke: Izobraževanje se vodi v evidenci strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanje pri Zbornici – Zvezi. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.

Dodatne informacije in prijava: Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 18.3.2013, oziroma do zasedenosti. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) oz. irma.kiprijanovic@gmail.com



PACIENTKE Z RAKOM DOJK - TRENDI IN NOVOSTI

Datum: 5. in 6. 4. 2013

Kraj: hotel Atrij, Zreče

Organizator: Zbornica – Zveza, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji

Program izobraževanja: Rak dojke: zbolewnost, preživetje in dejavniki tveganja; Preventivni program DORA za zdravje žensk; Dedni rak dojke; Klinična pot genetskega svetovanja pri pacientkah z rakom dojke in vloga medicinske sestre; Rekonstrukcija dojke in drugo. Celoten program je objavljen na www.zbornica-zveza.si

Kotizacija: Kotizacija za 2 dni znaša z DDV 320 € (članom ZZBNS, ki imajo poravnane članke obveznosti, se prizna 50 % popust). Kotizacijo nakažite na transakcijski račun ZDMSZTS:št. 02015-025 8761 480, sklic na številko 00 0214-05042013, s pripisom "za sekcijo MS in ZT v onkologiji."

Licenčne točke: Strokovni seminar je v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk. V kotizacijo dvodnevne seminarja so všteta predavanja, zbornik, delavnice, večerja in potrdilo o udeležbi.

Dodatne informacije in prijava: Prijavite se lahko najkasneje do 25. 3. 2013, oz. do zasedenosti prostih mest. E -prijava preko prijavnice na spletni strani Zbornice – Zveze ali na naslovu: Cvetka Švajger, Onkološki inštitut Ljubljana, Zaloška 2, 1000Ljubljana ali po faxu 01 5879 408 na e-naslov: csvajger@onko-i.si



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endoskopiji

POVABILO K SODELOVANJU

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endoskopiji vabi k aktivnemu sodelovanju na srečanju z naslovom

Kronični bolnik v gastroenterologiji in endoskopiji,

ki bo potekalo v petek in soboto, 7. in 8. junija 2013 v Ljubljani. Predvideni tematski sklopi:

1. Bolnik s kronično vnetno črevesno boleznijo- prehrana, komunikacija
2. Prehrana kroničnega bolnika
3. Komunikacija s kroničnim bolnikom
4. Čiščenje in dezinfekcija v endoskopiji z učno delavnico
5. Proste teme

Če želite aktivno sodelovati, pošljite naslov in izvelek prispevka na e-pošto gjergrek.tatjana@gmail.com do 28. februarja 2013. Dodatne informacije Tatjana Gjergrek na tel. 041/364 905 ali zgornji e-naslov.



ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA

Datum: Petek, 5. 4. 2013

Kraj: v prostorih ZZV, Zaloška 29, 1000 Ljubljana s pričetkom ob 7. 30

Organizator: DMSBZT Ljubljana

Program izobraževanja: Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si

Kotizacija: Kotizacija z DDV za člane znaša 60,00 EUR, ter 120,00 EUR za nečlane društva in se plača po izstavljenem računu. V kotizacijo je všteto gradivo in organizacija seminarja ter osvežitve med odmori.

Licenčne točke: Izobraževanje se vodi v evidenci strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj pri Zbornici – Zvezi. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.

Dodatne informacije in prijava: Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članke izkaznice, številka licence) do 29.03.2013, oziroma do zasedenosti. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) oz. irma.kiprijanovic@gmail.com



POKLICNA ETIKA - MENEDŽMENT ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE V LUČI ETIKE

Datum: Sreda, 10. 4. 2013

Kraj: DMBZT Ljubljana, Poljanska 14 Pričetek ob 8. uri.

Registracija udeležencev od 7.30 do 8.00 ure.

Organizator: DMSBZT Ljubljana

Program izobraževanja: Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si in www.drustvo-med-sester-lj.si

Kotizacija: Kotizacija z DDV za člane znaša 120,00 €, za nečlane Zbornice – Zveza je kotizacija 240,00 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 20.

Licenčne točke: Izobraževanje se vodi v evidenci strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanje pri Zbornici – Zvezi. Izobraževanje bo vrednotilo Ministrstvo za zdravje RS.

Dodatne informacije in prijava: Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članke izkaznice, številka licence) do 4. 4. 2013, oziroma do zasedenosti mest. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) - irma.kiprijanovic@gmail.com



ATOPIJSKI DERMATITIS

Datum: Petek, 12. april 2013

Kraj: Dvor Jezeršek, Zgornji Brnik 63, Cerklje na Gorenjskem

Registracija udeležencev med 8.00 in 9.00 uro.

Organizator: Zbornica – Zveza, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v dermatovenerologiji

Program izobraževanja: Program strokovnega srečanja je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze: www.zbornica-zveza.si

Kotizacija: Kotizacija z DDV znaša 190 € (članom ZZBNS, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust). Kotizacijo nakažite na transakcijski račun ZDMSZTS: št. 02015 - 0258761480, sklic na številko 00 0225 – 12042013, s pripisom za Sekcijo MS in ZT v dermatovenerologiji.

Licenčne točke: Strokovno srečanje je v postopku licenčnega vrednotenja.

Dodatne informacije in prijava: Prijave z elektronsko prijavnico s spletne strani Zbornice – zveze najkasneje do 10. aprila 2013 ali na e - mail: simona.muri@kclj.si, fax: 01 522 43 33 ali po pošti: UKC LJ, Dermatovenerološka klinika, Zaloška 2, LJ za Simono Muri. Prijave sprejemamo do zapolnitve mest.



OKUŽBE PRI HEMATOLOŠKEM BOLNIKU

Datum: Petek in sobota 12. in 13. 4. 2013

Kraj: Terme Olimia

Hotel Sotelia, predavalnica Apart Hotel Rosa

Pričetek v petek, 12. 4. 2013, ob 12. uri

Registracija udeležencev med 10.00 in 11.00 uro.

Organizator: Zbornica – Zveza, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji

Program izobraževanja: Program bo objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze

Kotizacija: Enodnevna 190 EUR, dvodnevna 320 EUR, članom ZZBNS, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun

NLB, posl. Tavčarjeva 7, ZDMSZTS, TTR 2015-0258761480. Sklic: 00 0223-12042013 s pripisom za hematološko sekcijo

Prijava možna do 05.04.2013

Licenčne točke: V postopku pridobitve licenčnih točk. E - prijave s prijavnico s spletne strani Zbornice – Zveze.

Dodatne informacije in prijava: ga. Alenka Dobrovoljc, 01 522 4746

Prijava: ga. Nataša Janevski, 01 522 4883 ali po E-mailu: natasa.rezun@kclj.si - obvezno s prijavnico

Rezervacija prenočišč:

Hotel Sotelia, Tel.: 03/ 829 7836

E-mail: booking@terme-olimia.com

Rezervacija je možna do 29.03.2013

Udeleženci se prijavijo sami!

OČESNE MANIFESTACIJE SISTEMSKIH BOLEZNI

Datum: Petek, 12. 4. 2013

Kraj: MNZ, Urad za logistiko, Center za oskrbo Gotenica, 1338 KOČEVSKA REKA

Registracija udeležencev od 8. do 8.45 ure.

Organizator: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v oftalmologiji

Program izobraževanja: Program izobraževanja je objavljen na spletni strani: www.zbornica-zveza.si in dosegljiv na e-naslovu: bernarda.mrzelj@gmail.com.

Kotizacija: Kotizacija z DDV znaša 190 € (članom ZZBNS, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust). Kotizacijo nakažite na TRR 02015 - 1258761480, sklic na številko 00 0211-12042013. Podjetja in zavodi lahko znesek poravnajo tudi po izstavitvi računa. Število udeležencev je omejeno na 80.

Licenčne točke: Oddana je vloga za vrednotenje izobraževanja. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.

Dodatne informacije in prijava: E-prijave s prijavnico s spletne strani Z – Z, ali na e-naslovu: bernarda.mrzelj@gmail.com, ali na fax: 01/7800158. Ob prijavi obvezno navedite št. članske izkaznice in št. licence.

Ostale informacije dobite na tel. 031 741 599.



KAKOVOSTNA ZDRAVSTVENA NEGA V ZOBOZDRAVSTVU OD OTROKA DO STAROSTNIKA

Datum: 12. in 13. april 2013

Kraj: Park EKO Hotel v Bohinju

Registracija udeležencev petek od 8.00 do 9.00 ure.

Organizator: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v zobozdravstvu

Program izobraževanja: Program strokovnega seminarja bo objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze www.zbornica-zveza.si

Kotizacija: Kotizacija z DDV znaša 320 EUR (članom ZZBNS, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust).

Kotizacijo nakažite na TRR ZDMSZTS: št. 02015 - 0258761480, sklic na 00 0220 12042013 s pripisom za Sekcijo MS in ZT v zobozdravstvu.

Licenčne točke: Strokovni seminar je v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk.

Ob registraciji obvezno potrebujete člansko izkaznico in licenčno številko.

Dodatne informacije in prijava: Prijava z elektronsko prijavnico s spletne strani Zbornice – Zveze najkasneje do 2. 4. 2013, s točnimi podatki (če je plačnik zavod ali zasebnik, davčna številka plačnika) ali na e-mail: cok.marina@gmail.com ali po pošti Marina Čok, C. na Markovec 32, 6103 Koper.

Dodatne inf. na 051 396 296.



PREHRANA STAROSTNIKA

Datum: 16 in 17. 4. 2013

Kraj: Debeli rtič, predavalnica Natura II, registracija od 8. do 9. ure, s pričetkom ob 9. uri.

Organizator: Zbornica – Zveza, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih

Program izobraževanja: Program izobraževanja je objavljen na spletni strani <http://www.zbornica-zveza.si>. Program si lahko naročite po spletni pošti na naslovu: gabrijela.valencic@gmail.com

Kotizacija: Za en dan znaša 190 €, za dva dni 320 € (z DDV). S popustom za člane ZZBNS znaša za en dan 95 €, za dva dni 160 € (z DDV).

Prosimo, če oddate prijave do 30. 3. 2013.

Licenčne točke: V postopku pridobitve licenčnih točk.

Dodatne informacije in prijava: E - prijava na spletni strani Zbornice – Zveze ali na naslov:

Gabrijela Valencič

el.naslov: gabrijela.valencic@gmail.com

tel.: 05 66 59 711, 051 307 409

Dodatne informacije:

Jelka Černivec, tel.: 041 765 750

el.naslov: jelka.cernivec@danica-vogrinc.si



REŠEVALEC IN OSKRBA ŽIVLJENJSKO OGROŽENIH PACIENTOV

Datum: 19. in 20. april 2013

Kraj: Hotel Metropol, Lucija

Organizator: Zbornica – Zveza, Sekcija reševalcev v zdravstvu

Program: bo objavljena na spletni strani Zbornice – Zveze. Obsega vsebine povezane z nujnimi postopki in posegi za stabilizacijo ogroženega pacienta. Del seminarja je namenjen praktičnim delavnicam. Na seminarju bo tudi volilna seja sekcije.

Kotizacija: Kotizacija z vštetim DDV znaša 320 € (članom Zbornice – Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust in znaša 160 €). Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Zbornice – Zveze 02015-0258761480, sklic na številko 00 0219-19042013.

Licenčne točke: Program je vpisan v register strokovnega izobraževanja pri Zbornici – Zvezi in je v postopku licenčnega vrednotenja.

Dodatne informacije in prijava: E – prijave na spletni strani Z – Z ali na naslovu:

Zdravstveni dom Kranj, Reševalna postaja

Jože Prestor, Gospodarska cesta 10, 4000 Kranj

Dodatne informacije so možne po telefonu 041/608 201

ali e-pošti joze.prestor@gmail.com.



TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z VKLJUČENIM AED

Datum: Ponedeljek, 22. 4. 2013 v Ljubljani

Kraj: DMSBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14
Pričetek ob 8.30 uri.

Registracija udeležencev med 8.00 in 8.30 uro.

Organizator: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu Zbornice – Zveze.

Program izobraževanja: Teoretična znanja, praktične veščine, preverjanje znanja in veščin za izvajanje temeljnih postopkov oživljanja. Program je v celoti objavljen na spletni strani DMSBZT Ljubljana www.drustvo-med-sester-lj.si

Kotizacija: Kotizacija z DDV za člane znaša 80,00 €, za nečlane 160,00 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 32 udeležencev.

Licenčne točke: Izobraževanje se vodi v evidenci strokovnih izpolnjevanj in izobraževanje pri Zbornici – Zvezi. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.

Dodatne informacije in prijava: Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 17. 04. 2013, oziroma do zasedenosti. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) oz. irma.kiprijanovic@gmail.com



SKRB ZA ROKE V ZDRAVSTVENI NEGI

Datum: 23. 4. 2013

Kraj: Srednja zdravstvena šola Ljubljana, Poljanska 61, Ljubljana

Registracija od 8.20 do 8.50.

Organizator: Zbornica – Zveza, Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju.

Program izobraževanja: Skrb za zdrave roke, uporaba rokavic, umivanje in razkuževanje rok, delo z nevarnimi snovmi v zdravstveni negi, zdravljenje in zdravstvena nega najpogostejših bolezni kože in nohtov pri zdravstvenih delavcih.

Enodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami
Program izobraževanja je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze.

Kotizacija: Kotizacija z DDV znaša 190,00 € (članom ZZBNS, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust). Podjetja in zavodi lahko znesek poravnajo tudi po prejetju računa. Kotizacijo nakažete na: NLB, posl.Tavčarjeva7, ZZBNS - ZDMSBZTS št. 02015 - 0258761480 sklic na številko 00 0203-23042013

Licenčne točke: Strokovni seminar je v postopku pridobivanja licenčnih točk.

Dodatne informacije in prijava: Dodatne informacije na spletni strani Zbornice – Zveze (strokovna srečanja), prijave z elektronsko prijavnico na spletni strani Zbornice – Zveze ali pisno z izpolnjeno prijavnico na naslov SZŠ Ljubljana, Sekcija MS v vzgoji in izobraževanju Poljanska 61, 1000 Ljubljana.



OHRANJAJMO ZDRAVJE IN KREPIMO TELO - Učna delavnica z vsebinami, ki pomagajo posamezniku pri premagovanju ovir sodobnega časa.

Datum: 24. 4. 2013 s pričetkom ob 15.45

Kraj: v prostorih DMSBZT Ljubljana, na Poljanski ul. 14, Ljubljana. Registracija: od 15.45 do 16.10

Organizator: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, Poljanska ul. 14, Ljubljana

Program izobraževanja: Oblika učenja in predstavljene teme bodo spodbudile udeležence k aktivni obliki učenja, spremembi prehranskih navad, gibanja in čustvenega ravnanja v delovnem okolju.

Kotizacija: Prispevka za člane DMSBZT Ljubljana ni! Za ostale je prispevek 10 evrov.

Licenčne točke: Oddana vloga za vpis v evidenco strokovnih izpolnjevanj in izobraževanj pri Zbornici – Zvezi. Izobraževanje bo vrednotilo Ministrstvo za zdravje RS.

Dodatne informacije in prijava: Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana:

www.drustvo-med-sester-lj.si, do 20. 4. 2013 oziroma do zasedenosti mest.

Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič-041 754 695.

Vljudno vabljeni!



S PREPLETANJEM KAKOVOSTI IN STROKE STOPAMO NA POT ODLIČNOSTI

Seminar je namenjen vsem, ki jih zanimajo novi izzivi v luči potreb pri zagotavljanju varnosti in kakovosti zdravstvenih storitev in so svoj del tudi dolžni prispevati v vsakdanjem kliničnem delu

Datum: Torek, 9. 4. 2013

Kraj: Psihiatrična bolnišnica Begunje

Registracija udeležencev od 8.15 – do 9.00

Organizator: Psihiatrična bolnišnica Begunje in Zbornica – Zveza,

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji

Program izobraževanja: Program je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze ali na spletni strani sekcije

<http://www.sekcijapsih-zn.si/>

Program si lahko naročite po e – pošti:

sekcija.ztms.psih@gmail.com

Kotizacija: Kotizacija z DDV je 190 EUR. Članom Zbornice – Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust. Kotizacijo nakažite na TRR NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana - ZDMSZTS, št. 02015-0258761480, sklic na št. 00 0202- 09042013, s pripisom »za sekcijo MS in ZT v psihiatriji«.

Licenčne točke: V postopku pridobivanja na MZ.

Dodatne informacije in prijava: Prijave so možne preko spletne strani Zbornice – Zveze <http://www.zbornica-zveza.si/>, tako za člane kot nečlane. Kliknite na E – prijavnico. Vsi, ki imate težave, se lahko obrneta na organizatorja izobraževanj preko elektronske pošte

psihsekcija.prijava@gmail.com.



DRUŽILI SE BOMO Z GOSPO MAJDO OŠTIR, DIPL. M. S. IN NJENIMI SODELAVKAMI, KI NAM BODO PREDSTAVILE AKTUALNE TEME S PODROČJA PEDIATRIČNE ZDRAVSTVENE NEGE.

Datum: četrtek, 21. 2. 2013, s pričetkom ob 15.30 uri

Kraj: v predavalnici Pediatrične klinike, UKC Ljubljana.

Organizator: Klinični večer je namenjen članom DMSBZT Ljubljana, ki želijo pridobiti dodatna znanja s področja pediatrične zdravstvene nege.

Program izobraževanja: Program izobraževanja si lahko ogledate na spletni strani ali Facebook profilu DMSBZT Ljubljana

Kotizacija: Kotizacije NI!

Licenčne točke: Oddana je vloga za vpis v evidenco strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj pri Zbornici – Zvezi. Izobraževanje bo vrednotilo Ministrstvo za zdravje RS.

Dodatne informacije in prijava: Prijave sprejemamo preko elektronske prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana na: www.drustvo-med-sester-lj.si do 18.02.2013. Število prijavljenih je omejeno na 30 udeležencev



STROKOVNI KLINIČNI VEČER IN OBČNI ZBOR DMSBZT MARIBOR: SODOBNI PRISTOPI NA PODROČJU IZOBRAŽEVANJA V ZDRAVSTVENI NEGI – IN SITU SIMULACIJA OŽIVLJANJA ODRASLIH

Datum: Četrtek, dne 28. 2. 2013 ob 16. uri

Kraj: v veliki predavalnici stolpnice Klinike za kirurgijo UKC Maribor (16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

Organizator: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor (DMSBZT Maribor)

Program izobraževanja: SODOBNI PRISTOPI NA PODROČJU IZOBRAŽEVANJA V ZDRAVSTVENI NEGI – IN SIMULACIJA OŽIVLJANJA ODRASLIH, doc. dr. Miljenko Križmarč, Anemarija Smonkar, dipl. m. s.

Kotizacija: Strokovno izpopolnjevanje je za člane DMSBZT Maribor brezplačno, za člane drugih regijskih strokovnih društev znaša kotizacija 25 EUR, za nečlane Zbornice – Zveze 50 EUR (DDV je vključen v ceno). V ceno je vključena organizacija kliničnega strokovnega večera in potrdilo o udeležbi.

Licenčne točke: Strokovno srečanje je namenjeno zaposlenim v zdravstveni in babiški negi. Strokovni klinični večeri so v postopku dodelitve licenčnih točk.

Dodatne informacije in prijava: Kotizacijo nakažete na TR DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 0010 pri Nova KBM d.d. Prijavo na strokovni klinični večer opravite na spletni strani društva www.dmsbzt-mb.si pod: PRIJAVA NA IZOBRAŽEVANJE.



DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

vabi na strokovno izobraževanje – cikel treh učnih delavnic

PALIATIVNA OSKRBA V ZADNJEM OBDOBJU ŽIVLJENJA

20. februar, 20. marec in 17. april 2013, v prostorih Slovenskega društva hospic, Partizanska 12, II. nadstropje

Program: sreda, 20. februar 2013

KAKO NE ŽELIM UMRETI – Imam pravico, da z menoj ravnaajo kot s človeškim bitjem vse do zadnjega diha

8.30–9.00 registracija udeležencev

9.00–16.00 vsebina:

- Prepoznavanje potreb umirajočih
- Avtonomija bolnika in zagovorništvo v zadnjem obdobju življenja
- Odkrita komunikacija z bolnikom in svojci
- Vnaprejšnja volja bolnika ali »zdravstvena oporoka«
- Sporočanje svojcem o smrti bolnika

12.00–13.00 odmor

Delavnico izvaja: *Marija Cehner, viš. med. ses., Slovensko društvo hospic*

Program: sreda, 20. marec 2013

KOMUNIKACIJA V ČASU HUDE BOLEZNI IN UMIRANJA

8.30–9.00 registracija udeležencev

9.00–16.00 vsebina:

- Soočanje bolnika in družine s procesom umiranja
- Resnica ob bolniški postelji
- Ko otroci sprašujejo o smrti
- Besede in dejanja, ki ohranjajo upanje
- Težave v komunikaciji strokovnih delavcev z umirajočim in svojci

12.00–13.00 odmor

Delavnico izvaja: *Nada Wolf, viš. med. ses., Slovensko društvo hospic*

Program: sreda, 17. april 2013

DA BI MANJ BOLELO–Umiranje ni le medicinski proces

8.30–9.00 registracija udeležencev

9.00–16.00 vsebina:

- Moj odnos do trpljenja
- Bolečina ima več obrazov
- Lajšanje bolečine in drugih simptomov
- Sočutna oskrba v času umiranja

12.00–13.00 odmor

Delavnico izvaja: *Majda Brumec, dipl. m. s., Slovensko društvo hospic*

Izobraževanje je namenjeno medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom, delovnim terapevtom, fizioterapevtom, zdravnikom, socialnim in svetovalnim delavcem in drugim, ki se z umirajočim bolnikom in njegovo družino srečujejo v času hude bolezni, umiranja in žalovanja.

Število udeležencev na delavnici je omejeno–20 udeležencev. Možna je tudi udeležba na posamezni učni delavnici.

Program izobraževanja je v postopku registracije pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije.

KOTIZACIJA ZA DELAVNICO znaša **100 EUR + DDV** in vključuje osvežitev v odmoru. Za prijavo na cikel vseh treh delavnic dajemo udeležencem 20 % popusta. Kotizacije nakažite na TR društva: **SI56 0510 0801 0047 155** sklic **7062**, odprt pri Abanki Vipa d.d..

Račun boste prejeli po izvedbi izobraževanja.

IZPOLNJENO PRIJAVNICO, ki jo najdete na spletni strani www.drustvo-hospic.si–izobraževanja, pošljite na naslov: Slovensko društvo hospic, Partizanska cesta 12, 2000 Maribor. F: 02 25 25 575. E-pošta: hospic.detabuizacija@siol.net

PRIJAVE SPREJEMAMO do 18. februarja 2013, ali za posamezno delavnico do zapolnitve mest.

Informacije za prijavo: Vesna Žigon, T: 02 25 25 570, vsak dan med 9. in 13. uro.

INFORMACIJE O IZOBRAŽEVANJU

Anica Kotnik, T:02 53 02 090 ali M: 051 442 636

8. LETO FUNKCIONALNIH IZOBRAŽEVANJ Z UČNIMI DELAVNICAMI ZDRAVA PREHRANA – MEDICINA SEDANJOSTI IN PRIHODNOSTI PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE SODOBNIH BOLEZNI

Ljubljana, M hotel

SLOVENSKO OSTEOLŠKO DRUŠTVO

**Program 13. do 14. 4. 2012 je bil ovrednoten z 15 licenčnimi točkami za pasivne udeležence:
številka vpisa I– 2012–0036–0005–120413;**

Program za leto 2013 je v postopku vpisa v register izobraževanj in pridobitve licenčnih točk.

Izobraževanja o zdravi prehrani, ki smo jih organizirali od leta 2006 dalje, so imela velik in pozitiven odziv. Vsako leto se jih udeleži do 70 udeležencev različnih strok. Na pobudo strokovnih sodelavcev v zdravstveni negi, zdravstveni vzgoji ter ostalih institucij, ki se ukvarjajo z zdravo prehrano, ponovno organiziramo tokrat dvodnevno strokovno izobraževanje. **Zato Vas vabimo na 8. dvodnevno strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami o ZDRAVI PREHRANI, ki bo 19. in 20. aprila 2013 v Ljubljani v M hotelu.**

Pri izobraževanju bomo sodelovali predstavniki iz Univerzitetnega kliničnega centra, Kliničnega oddelka za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Biotehniške fakultete, Fakultete za šport, Onkološkega inštituta, Pediatrične klinike in drugi.

Naš največji cilj je izobraziti strokovne sodelavce, ki se profesionalno ukvarjajo s svetovanjem o zdravi prehrani v bolnišničnih ustanovah, v zdravstvenih domovih, domovih za ostarele ali pa izvajajo zdravstveno vzgojo o zdravi prehrani bolnikov ali še zdravih posameznikov na domu (patronažna služba), timov v specialističnih ambulantah, zdravnikov, medicinskih sester v referenčnih ambulantah. Izobraževanje je primerno za zaposlene v lekarnah, ki se neposredno srečujejo z varovanci in jim svetujejo o zdravi prehrani.

Prav tako je izobraževanje namenjeno zdravstvenim delavcem in ostalim strokovnjakom zaposlenim v zdraviliščih, hotelih, vrtcih, osnovnih, srednjih šolah in univerzah, ki se ukvarjajo z zdravo prehrano v smislu preprečevanja in zdravljenja sodobnih bolezni. Prav tako je izobraževanje namenjeno predavateljem na šolah, univerzah, ki se pri svojem delu srečujejo z zdravo prehrano ter na ta način svojim učencem posredujejo informacije o načinih priprave in uživanja hrane, izboru ustreznih živil, vključitvi sadja in zelenjave v jedilnike itn. **Izobraževanje se upošteva pri napredovanju, za kar vam izdamo potrdilo.**

STROKOVNI VODITELJICI: *Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof. soc. ped.*
Slavica Vujičić, dipl. Med. ses.

KOTIZACIJA: Kotizacija znaša **260,00 EUR + DDV–Za izobraževanje "Zdrava prehrana–medicina prihodnosti 2013"**, in vključuje stroške predavateljev, organizacije, prostor izvedbe izobraževanja, degustacije med odmori, svečano večerjo in material z gradivom za učne delavnice.

Prijavnico z vsemi točnimi podatki lahko pošljete po faxu: **01–512–2643**, po elektronski pošti: **diabetesprehrana@gmail.com** ali po navadni pošti na naslov: **IDILA PLUS, d.o.o.**

Rotarjeva ul. 1, 1133 Ljubljana–Šentvid

Po prijettu prijavnice Vam bomo 8 (osem) dni pred pričetkom Funkcionalnega izobraževanja poslali račun.

Za dodatne informacije pokličite na: 031–662–737. Število prijav je zaradi načina izobraževanja omejeno. *Uvrstitev na izobraževanje je možno na podlagi predhodne najave oziroma poslani natančno izpolnjene in žigosane prijavnice.* Program bo potekal v **M hotelu v Ljubljani.**

Rezervacija: Prenočišča smo rezervirali v **M hotelu v Ljubljani**, sami pa potrdite rezervacijo do 1. aprila 2013 pod šifro: Paket v okviru izobraževanja **Zdrava prehrana–medicina sedanosti in prihodnosti 2013** – na tel: **01 513 7000** ali na e–naslov: **info@m-hotel.si**

Cena za sobo: 70,00 EUR v 1/1 sobi na osebo ter 90,00 EUR v 1/2 sobi za dve osebi.

Funkcionalno izobraževanje z učnimi delavnicami–2013 (8. leto zapored)

ZDRAVA PREHRANA – MEDICINA SEDANJOSTI IN PRIHODNOSTI

preprečevanje in zdravljenje sodobnih bolezni

PETEK, 19. 4. 2013

8.00–9.30 REGISTRACIJA UDELEŽENCEV

9.30 **S TELESNO DEJAVNOSTJO DO ZDRAVJA (zaželena udobna oblačila in obutev)**

Moderator: Milenka Poljanec Bohnec – pozdravni nagovor

10.40–11.00 **Sodobne socialne bolezni, dejstva** Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses, prof.soc.ped.

11.00–11.50 **Zakaj zdrava prehrana?** Nada Rotovnik Kozjek, dr. med.

11.50–12.40 **Kako zagotovimo celosten pristop pri zdravljenju sodobnih bolezni**

Simona Klemenčič, univ. dipl. psiholog.

12.40–13.30 **Pomen vitaminov – kako in kdaj vključiti prehranska dopolnila?**

Prof. dr. Marija Pfeifer, dr. med.

13.30 **ODMOR–kosilo**

2 UČNI DELAVNICI (60 min) – izmenjaje

14.20–16.20 **Kako ustvariti in negovati profesionalni odnos z bolnikom**

Aleksandra Kralj, univ. dipl. ekonomist

14.20–16.20 **Izračun in izdelava energijsko odmerjenega jedilnika za posameznika**

Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses.

ODMOR

16.30–18.30 **Znati bolnika motivirati za zdrav življenjski slog** Aleksandra Kralj, univ. dipl. ekonomist

16.30–18.30 **Kognitivno–vedenjska terapija (KVT) v praksi–sprememba vedenja (pristopi, orodja..)**

Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof.soc.ped.

19.00 SVEČANA VEČERJA – Minute za smeh in veselje

SOBOTA, 20. 4. 2013

Moderator: Slavica Vujičič, dipl.m.s.

8.30–9.20 **Ogljikovi hidrati v prehrani** Andreja Širca Čampa, univ. dipl. ing.

9.20–10.00 **Beljakovine–koliko in katere?** Denise Mlakar Mastnak, dipl. m. s., spec. klin. dietetike

10.00–10.40 **Maščobe–dobre in slabe** Doc. dr. Rajko Vidrih, dipl. ing. živ. teh.

10.40 **ODMOR**

Moderator: Slavica Vujičič, dipl.m.s.

11.00–11.45 **Pridelava hrane (naravna, ekološka, integrirana)** Dr. Martina Bavec, univ. dipl. ing. kmet.

11.45–12.30 **Debelost in hujšanje** Dr. Tina Sentočnik, dr. med.

12.30–13.10 **Z gibanjem do zdravja** Doc. dr. Petra Zaletel,

13.10 **ODMOR – kosilo**

2 UČNI DELAVNICI (60 min) – izmenjaje

13.50–15.50 **Presnova hrane med telesno dejavnostjo** Doc. dr. Petra Zaletel,

13.50–15.50 **Škodljivost kandidate – izbor ustreznih živil, (kislo/bazično)...** Sanja Lončar

ODMOR

16.00–18.00 **Različne metode svetovanja zdrave prehrane** Jana Klavs, viš. med. ses.

16.00–18.00 **Potrošnik ali znaš izbirati živila?** Dr. Tanja Pajk Žontar, univ. dipl. ing.

**18.00 Zaključek izobraževanja
Svečana podelitev potrdil**

18. LETO FUNKCIONALNIH IZOBRAŽEVANJ Z UČNIMI DELAVNICAMI »ZDRAVSTVENA NEGA IN SLADKORNA BOLEZEN 2013 – DVODNEVNO STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE«

SLOVENSKO OSTEOLOŠKO DRUŠTVO

Program je vpisan v register izobraževanj pri ZZNS in je ovrednoten z licenčnimi točkami
(program 22. – 23. marec 2012 je bil ovrednoten z 15 licenčnimi točkami za pasivne udeležence: številka vpisa (0404/2011; številka sklepa: 2011– 0386), Program izobraževanja v letu 2013 je v postopku vpisa v register in pridobitve licenčnih točk

Funkcionalno izobraževanje poteka kontinuirano od leta 1996. Na njih je delilo svoja spoznanja z drugimi soudeleženci in strokovnjaki veliko število udeležencev. Zaradi načina izobraževanja je število udeležencev omejeno. Na željo številnih, ki si želelijo tovrstnih izobraževanj, bomo v **četrtek in petek dne 15. in 16. marca 2013 v Termah Zreče – hotel Dobrava organizirali dvodnevno funkcionalno izobraževanje.**

Udeleženci izobraževanja se bodo podrobno seznanili s sladkorno boleznijo. Spoznali bodo diagnostiko in epidemiologijo sladkorne bolezni. Prav tako bodo podrobno spoznali pripomočke za vbrizgavanje insulina, tehniko vbrizgavanja insulina, pripomočke za merjenje koncentracije glukoze v krvi, tehniko izvajanja meritev, zdravo prehrano, samovodenje sladkorne bolezni. Velik poudarek bo na sodobnih smernicah glede preprečevanja dejavnikov tveganja ter zdravljenja sladkorne bolezni.

STROKOVNI VODITELJICI: Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof. soc. ped.
Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses.

UDELEŽENCI:

Funkcionalnega izobraževanja se lahko udeležijo medicinske sestre in zdravstveni tehniki, ki izvajajo zdravstveno nego bolnika s sladkorno boleznijo v bolnišničnem zdravljenju, v zdravstvenih domovih, domovih za ostarele ali pa izvajajo zdravstveno nego bolnikov s sladkorno boleznijo na domu (patronažna služba).

Na izobraževanju lahko sodelujejo učitelji v šolah, kjer se ukvarjajo s poučevanjem učencev na področju zdravstvene nege bolnika s sladkorno boleznijo. Izobraževanje je primerno za zaposlene v lekarnah, ki se neposredno srečujejo z bolniki s sladkorno boleznijo in svetujejo pri izdaji pripomočkov za zdravljenje sladkorne bolezni. Prav tako je izobraževanje primerno za zaposlene v zdraviliščih, hotelih, fitness centrih itn...

KOTIZACIJA:

Kotizacija znaša **260 EUR + DDV–Za funkcionalno izobraževanje "Zdravstvena nega in sladkorna bolezen 2013"**, in vključuje stroške predavateljev, organizacije, prostor izvedbe izobraževanja, svečano večerjo in spremni material.

Prijavnico z vsemi točnimi podatki lahko pošljete po faxu: **01–512–2643**, po elektronski pošti: **diabetesprehrana@gmail.com** ali po navadni pošti na naslov:

IDILA PLUS, d.o.o.

Rotarjeva ul. 1.

1133 Ljubljana–Šentvid

Po prijettu prijavnice vam bomo 8 (osem) dni pred pričetkom Funkcionalnega izobraževanja poslali račun. Kontaktna oseba za dodatne informacije dosegljiva na telefonu 031–662–737. Število prijav je zaradi načina izobraževanja omejeno. Uvrstitev na izobraževanje je možna le na podlagi predhodne najave oziroma poslane natančno izpolnjene inžigosane prijavnice. Program bo potekal v Termah Zreče, kjer so za vas rezervirane sobe v hotelu Vital** in v Vilah Terme Zreče****Rezervacija prenočišča: Rezervacije sob si sami uredite sami pod šifro: "Funkcionalno izobraževanje – diabetes 2013" na e naslov: **zrece-seminar@unitur.eu**, ali po telefonu: **03 757 61 63**.**

Nočitev z zajtrkom v ½ sobi hotel Vital****	65 €/osebo
Nočitev z zajtrkom v ½ sobi Vile****	55 €/osebo
Nočitev z zajtrkom v 1/1 sobi hotel Vital****	82 €/osebo
Nočitev z zajtrkom v 1/1 sobi Vile****	65 €/osebo

ZDRAVSTVENA NEGA IN SLADKORNA BOLEZEN 2013

Terme Zreče, Hotel Dobrava

PETEK, 15. 3. 2013

- 8.00–9.00 **REGISTRACIJA UDELEŽENCEV**
Moderator: Milenka Poljanec Bohnec
- 9.00–9.30 **Pozdravni nagovor organizatorja**
- 9.30–10.15 **Sodobne socialne bolezni, dejstva** Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses, prof. soc. ped.
- 10.15–10.45 **Življenjski slog., a lahko kaj spremenim?** Viljem Ščuka, uni.dipl., psihterapevt
- 10.45–10.45 **Definicija, diagnoza, klasifikacija in epidemiologija sladkorne bolezni**
Doc. dr. Maja Ravnik Oblak, dr. med.
- 10.45–11.30 **Zdravljenje sladkorne bolezni; zdrava prehrana in vpliv ogljikovih hidratov na glikemijo**
Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses.
- 11.30 **ODMOR**
- 12.00–13.00 **Zdravljenje sladkorne bolezni z zdravili (perorani antihiperglikemiki, insulini, inkretini)**
Dr. Jelka Zaletel, dr. med.
- 13.00–13.30 **Vbrizgavanje insulina in zdravil, ki delujejo na inkretinski sistem**
Milenka Poljanec Bohnec, viš.med.ses., prof. soc. ped.
- 13.30–14.00 **Psihosocialni vidiki sladkorne bolezni** Prim. doc. dr. Maja Ravnik Oblak, dr. med.
- 14.00 **ODMOR – KOSILO**
- 14.40–16.00 Voden sprehod, tečaj nordijske hoje (zaželeno športna obleka in obutev)

UČNI DELAVNICI (60 min) – izmenjaje

- 16.00–17.00 **Pripomočki za vbrizgavanje insulina, inkretinov (injektorji, vbodna mesta, shranjevanje, posebnosti...)** Katarina Peklaj, dipl. m. s., Metka Fister, dipl. m. s.
- 17.00–18.00 **Pripomočki za samokontrolo (testni trakovi, merilniki glukoze v krvi)**
Standardi za kapilarni in venozni odvzem krvi in OGT test (diagnostika sladkorne bolezni)
Ranka Đurđević Despot, dipl. m. s., Elizabeta Stepanovič, dipl. m. s.
- 19.00 **SVEČANA VEČERJA – glasba in ples**

SOBOTA, 16. 03. 2013

- Moderator: Mateja Tomažin Šporar*
- 8.00–8.40 **Samokontrola sladkorne bolezni** Ranka Đurđević Despot, dipl. m. s.
- 8.40–9.15 **Preprečevanje, prepoznavanje in pomoč pri hipoglikemiji** Jana Klavs, viš. med. ses.
- 9.15–10.00 **Debelost, bolezen današnjega sveta–Kako zdravimo debelost?** Dr. Tina Sentočnik, dr. med.
- 10.00–10.30 **Srčnožilna ogroženost bolnikov s sladkorno boleznijo in kako jo preprečiti?**
Asist. dr. Draženka Pongrac Barlovič, dr. med.
- 10.30 **ODMOR**
- 11.00–11.40 **Prednosti učinkovite komunikacije med zdravstvenimi sodelavci in bolniki** Saša Einsidler
- 11.40–12.10 **Telesna dejavnost–sestavni del zdravljenja sladkorne bolezni**
Prim. dr. Matjaž Vrtovec, dr. med.
- 12.10 **ODMOR – KOSILO**
- 13.00–13.30 **Diabetična nevropatija** Doc. dr. Vilma Urbančič–Rovan, dr. med.
- 13.30–14.00 **Nosečnost in sladkorna bolezen** Asist. dr. Draženka Pongrac Barlovič, dr. med.
- 14.00–14.30 **Zdravljenje sladkorne bolezni z insulinsko črpalko** Doc. dr. Andrej Janež, dr. med.

UČNI DELAVNICI (60 min) – izmenjaje

- 14.45–15.45 **Načrtovanje zdrave prehrane, prikaz priprave zdravega jedilnika, predstavitev OH v prehrani ter vpliv na koncentracijo glukoze v krvi** Melita Cajhen, prof. zdrav. vzg., dipl. teol.
Mojca Urbančič, dipl. m. s.
- 15.45–16.45 **Predstavitev pripomočkov in materialov, ki se uporabljajo za nego diabetičnega stopala**
Mira Slak, SMS., Slavica Vujičič, dipl. m. s.
- 16.15 **ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVANJA**
Svečana podelitev potrdil

6. posvet z mednarodno udeležbo

MOJA KARIERA - QUO VADIS

**Zahtevnejše oblike dela v zdravstveni negi:
Mednarodni pristopi in stanje v Sloveniji**

Posvet z okroglo mizo bo potekal
v sredo, 27. 3. 2013,

v hotelu City, Ljubljana



Visoka šola
za zdravstveno nego
Jesenice

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice v sodelovanju z Zdravstveno fakulteto Univerze v Ljubljani, Fakulteto za zdravstveno vede Univerze v Mariboru in Fakulteto za vede o zdravju Univerze na Primorskem,

Vabi na

6. POSVET Z MEDNARODNO UDELEŽBO MOJA KARIERA - QUO VADIS

Zahtevnejše oblike dela v zdravstveni negi: Mednarodni pristopi in stanje v Sloveniji?

**Posvet z okroglo mizo bo potekal v sredo, 27. 3. 2013
v Hotelu City, Ljubljana, s pričetkom ob 9. uri.**

Posvet je namenjen menedžerjem in vodjem v zdravstvenih zavodih in visokošolskih zavodih, diplomiranim medicinskim sestram, visokošolskim učiteljem, strokovnim sodelavcem, študentom magistrskega študija zdravstvene nege, odgovornim v zdravstveni in visokošolski politiki idr.

Zdravstveni sistem se srečuje s povečani potrebami po storitvah, država pa s problemom globalne krize, ki se odraža tudi v zdravstvu. Od medicinskih sester se pričakuje prevzemanje kompleksnih in samostojnih nalog v zdravstveni obravnavi in prevzemanje skrbi za zdravje ljudi. Kako lahko medicinske sestre z več znanji, sposobnosti in večjimi kompetencami pripomorejo k vzdržnosti zdravstvenega sistema? Kaj nam kažejo izkušnje razvitega sveta?

8.30–9.00 Registracija udeležencev

9.00–9.15 Uvodni pozdravi

Moderatorici: Darinka Klemenc, dr. Saša Kadivec,

9.15–9.35 **Definicija zahtevnejših oblik dela v zdravstveni negi**

izr. prof. dr. Brigita Skela Savič, VŠZNJ

9.35–9.55 **Zahtevnejše oblike dela v zdravstveni negi: izkušnje iz Škotske in Velike Britanije /**

Advanced level of nursing: experiences from Scotland and UK

izr. prof. dr. Alice Kiger, University Aberdeen

9.55–10.15 **Nove vloge medicinskih sester: smernice in priporočila ICN**

Peter Požun, član ICN

10.15–10.35 **Zahtevnejše oblike dela v zdravstveni negi: strategija Zbornice Zveze**

Darinka Klemenc, Monika Ažman, Zbornica – Zveza

10.35–10.55 **Sodobna zdravstvena obravnava in znanja v zdravstveni negi: pogled Zdravniške zbornice**

prim. Andrej Možina, Zdravniška zbornica Slovenije

10.55–11.20 RAZPRAVA

11.20–11.50 ODMOR

Moderatorici: mag. Vesna Čuk, mag. Vida Gönc

11.50–12.10 **Posvet o specializacijah 2010: Kje smo danes?**

Zdenka Kramar, predsednica RSKZN, Martina Horvat, koordinatorka skupine, doc. dr. Marija Zaletel, ZF, izr. prof. dr. Brigita Skela Savič, VŠZNJ

- 12.10–12.30 **Specializacije v zdravstveni negi: primer onkološke zdravstvene nege**
Katarina Lokar, Onkološki inštitut Ljubljana
- 12.30–12.50 **Specializacije v zdravstveni negi: primer psihiatrične zdravstvene nege**
mag. Branko Bregar, Zbornica – Zveza, VŠZNJ
- 12.50–13.00 RAZPRAVA
- 13.00–13.45 ODMOR
- Moderatorici: Irena Buček Hajdarevič, doc. dr. Danica Železnik**
- 13.45–14.05 **Kompetence diplomantov strokovnih magisterijev v zdravstveni negi**
doc. dr. Majda Pajnkihar, FZV, izr. prof. dr. Brigita Skela Savič, VŠZNJ
- 14.05–14.25 **Prenova poklicnih aktivnosti in kompetenc v zdravstveni negi iz vidika stopenj izobraževanja**
Jože Prestor, Zbornica – Zveza
- 14.25–14.35 RAZPRAVA
- Moderatorici: mag. Andreja Kvas, Ksenija Pirš**
- 14.35–15.30 **OKROGLA MIZA DIPLOMANTOV ZDRAVSTVENE NEGE:**
KAKO KOMPETENTNI SMO?

Programski odbor: izr. prof. dr. Brigita Skela Savič, Darinka Klemenc, mag. Vesna Čuk, mag. Vida Gönc, mag. Andreja Kvas, mag. Zdenka Tičar, Sanela Pivač. Na posvet se prijavite s prijavnico, ki je objavljena na spletni strani Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, www.vszn-je.si v rubriki Center / Izobraževanja v 2012. Klasično prijavnico pošljite na sedež Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, Spodnji Plavž 3, 4270 Jesenice ali po faksu na št.: +386 4 5869 363. Prijave sprejemamo do 22. 3. 2013 oz. do zasedbe prostih mest. Število prijav je omejeno. Kotizacija znaša 100,00 EUR z DDV. Pravne osebe (organizacije) plačajo kotizacijo po izstavitvi računa v valutnem roku. Fizične osebe (samoplačniki) morajo kotizacijo poravnati najmanj tri dni pred dogodkom. V kotizacijo je vključena udeležba na posvetu, zbornik predavanj, pogostitev v odmorih in potrdilo o udeležbi. Kotizacijo je potrebno nakazati na transakcijski račun Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, Spodnji Plavž 3, 4270 Jesenice na številko: SI56 0700 0000 1033 819, sklic 00-08032011.

Dodatne informacije dobite v Centru na št.: +386 4 5869 360 ali po e-pošti: center@vszn-je.si. Organizator si pridružuje pravico do manjših sprememb programa posveta.

Vljudno vabljeni!

Predstojnica Centra
dr. Simona Hvalič Touzery, viš. pred.

Dekanja:
izr. prof. dr. Brigita Skela Savič

STROKOVNI KLINIČNI VEČER V MARCU TERAPEVTSKA HIPOTERMIJA

Datum: Četrtek, dne 21. 3. 2013 ob 17. uri

Kraj: v veliki predavalnici stolpnice Klinike za kirurgijo UKC Maribor (16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

Organizator: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor (DMSBZT Maribor)

Program izobraževanja: TERAPEVTSKA HIPOTERMIJA, Andrej Markota, dr. med., specializant interne medicine ZDRAVSTVENA NEGA PACIENTA S TERAPEVTSKO HIPOTERMIJO, Denis Gladovič, dipl. zn.

Kotizacija: Strokovno izpopolnjevanje je za člane DMSBZT Maribor brezplačno, za člane drugih regijskih strokovnih društev znaša kotizacija 25 EUR, za nečlane Zbornice – Zveze 50 EUR (DDV je vključen v ceno). V ceno je vključena organizacija kliničnega strokovnega večera in potrdilo o udeležbi.

Licenčne točke: Strokovno srečanje je namenjeno zaposlenim v zdravstveni in babiški negi. Strokovni klinični večeri so v postopku dodelitve licenčnih točk.

Dodatne informacije in prijava: Kotizacijo nakažete na TR DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 0010 pri Nova KBM d.d. Prijavo na strokovni klinični večer opravite na spletni strani društva www.dmsbzt-mb.si pod: PRIJAVA NA IZOBRAŽEVANJE.



DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR

NAGRADNA KRIŽANKA

Marko Drešček



AVTOR: MARKO DREŠČEK	ZDRAV- NIŠKI PRI- PRAVNIK	MESTNA HIŠA Z UPRAVO	MEJNI PAS MED MORJEM IN KOPNEM	DANILO LOKAR	ŽIVEC (STAR.)	ODISE- JEVA DOMOVINA	SUROVINA ZA ČOKO- LADO
NAJSTA- REJŠE RAZSTRE- LIVO		8					
ZDRAVILO V OBLIKU PLOŠČICE						13	
NEKDANJI TURŠKI VELIKAŠ				NEVARNA BOLEZEN			
BELA SORTA TRTE IZ HERCE- GOVINE				TV VODI- TELJICA (ALENKA)			
DEJNI PRITOK DONAVE V NEMČIJI				ANDRAŽ VEHOVAR KANADSKA ROKERICA LAVIGNE			
SLAVKO TIHEC			FORDOV MALČEK JAREK (POGOV.)			PRERJUSKI VOLK IZ SEVERNE AMERIKE	NAPLA- ČILO, PREDUJEM
PRODA- JALKA GOLMAN PRI ŠPORTU		10					3
STOPITEV SNEGA V VODO			ANJA RUPEL AMERIŠKA ZVEZNA DRŽAVA		PODZEMNI CEVASTI PROSTOR NATRIJ		
EVROPSKA OTOŠKA DRŽAVA	1						12
PRISTA- NIŠKO MESTO V ALŽIRIJI				ANGLEŠKI PISATELJ (HERBERT)			
BODLJAJ, ZBODLJAJ (REDKO)				VULKANSKA GORA NA HONŠUJI GOETHE- JEVA DRAMA		PLESNA FIGURA PRI ČETVORKI	TONE SVETINA NIKO ROBAVS
VZHOD, JUTROVO		2					
AVSTRAL- SKI DIVJI PES				FIN. SMUČ. SKAKALEC (JANNE) TOČKA PRI ŠPORTU			
NACE SIMONČIČ						TELO SNOV ZA ZMANJŠE- VANJE TRENJA	
IZUMITELJ BENCIN- SKEGA MOTORJA (NIKOLAUS)				OTOK V JADRANU	BESEDA PRED PRIIMKOM IGRALEC GODNIČ		SLAVKO ERJAVEC AZIJSKO ŽITO
VEDA O SKANDI- NAVSKIH JEZIKIH		6					
UMETNA MASA NA ATLET- SKIH STEZAH				EDEN OD SVETIH TREH KRALJEV	7		
STVAR, PREDMET KEMIJSKI SIMBOL ZA TELUR							

OZNAČENE ČRKE RAZPOREDITE V LIK, ISTA ŠTE- VILKA POMEI VEDNO ISTO ČRKO.	1	2	1	3	1	4	5	4	16	7	8	9	10	4
	11	2	12	11	6	3	13	4	10	3	9	2	12	3

Vivavene je dolgoelastični kompresijski povoj, ki smo ga v Tosami razvili za vse, ki zaradi svojih težav potrebujejo vsakodnevno kompresijsko terapijo ali redno povijanje udov (največkrat so to noge). Značilnost dolgoelastičnega kompresijskega povoja je, da izvaja kompresijo, ko se gibljemo in tudi tedaj, ko mirujemo. Povoj namestimo jutraj pred vstajanjem, nujno pa ga odvijemo pred vsakim mirovanjem, ki je daljše od pol ure. Izredno pomembna je tehnika povijanja; povijamo od prstov navzgor, pritisk, ki ga ustvari povoj mora biti največji na stopalu in okoli gležnjev. Tosama je razvila povoje Vivavene s pomembno izboljšavo, in sicer z dvema vzdolžnima modrima črtama, ki označujeta mesto vsakega naslednjega zavoja.

Pravilne rešitve - geslo nagradne križanke nam posredujte do 1. marca 2013 na naslov Zbornica - Zveza, Ob železnici 30 A, 1000 Ljubljana ali po e-pošti na naslov utrip@zbornica-zveza.si in izžrebali bomo 3 nagrajence. Nagrajenci bodo objavljeni v naslednji številki. Poštar jih bo presenetil z nagrado podjetja Tosama d.d.

Mislimo
zdravo.

Novi
izdelki
na naših
policah!



Naravno odlično!

Ne spreglejte ponudbe ekoloških izdelkov znamke Mercator Bio, ki smo jo dopolnili s **konopljinim in lanenim oljem**, z **riževim napitkom s kakovom in kalcijem** ter **presno čemaževo omako**.

Lastna znamka Mercator Bio združuje jamstva standardov ekološke pridelave in predelave.

 **Mercator**

Bio

Ali ste izobražena medicinska sestra ali strokovnjak medicine?

Ponujamo vam možnost posredovanja zanesljivih in ustreznih delovnih mest v Švici.

swissmedicaljob

Iščete delo? Pokličite nas.

Naše storitve so za vas brezplačne.

Čim prej nam pošljite vaše podatke.

Na srečanju z našim svetovalcem boste izrazili vaše individualne želje in potrebe. Pri nadaljnjem postopku reševanja vseh službenih formalnosti boste imeli vso podporo našega svetovalca. Prav tako Vas bo obveščal o poteku postopka. Po uspešnem posredovanju delovnega mesta, Vam bo naš svetovalac vročil pogodbo o delu, prav tako tudi podrobna navodila. Vse naše usluge so za Vas brezplačne.

Do 300 odstotkov višja plača in nove izkušnje.

Za vse dodatne informacije smo Vam na voljo na spodnjih kontaktih:

www.swissmedicaljob.ch
info@swissmedicaljob.ch

Tel. SI +386 31 215 224
Tel. CH +41 79 335 01 89

Govorimo tudi slovensko.

Nujno iščemo operacijske medicinske sestre (OPMS) za delo v Švici pod posebnimi pogoji.

Rok za prijavo je do 31.03.2013.



swissmedicaljob