

 Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE PRILOGA		Št. dokumenta/koda:	UČE NP 14.03.01
	PREHRANSKO SVETOVANJE ODRASLIM PACIENTOM, KI SE ZDRAVIJO S PERITONEALNO DIALIZO – MIS OBRAZEC, Priloga 1		Stran od strani:	1/4
			Velja od:	9.10.2025
			Uporaba najmanj do:	8.10.2030
			Izdaja:	2. verzija

1. Namen in cilji aktivnosti

Pacientu na razumljiv način predstaviti in ga naučiti kako si sam sestavi ustrezen obrok.

2. Priloga: MIS obrazec

CELOVITA OCENA PREHRANJENOSTI

1. OSEBNA ANAMNEZA:

1.1. Sprememba puste telesne mase ob koncu dialize (celokupna sprememba v preteklih 3-6 mesecih)

0	1	2	3
Brez izgube puste telesne mase ali brez izgube telesne mase < 0,5 kg	Minimalna izgube telesne mase (od 0,5 do 1 kg)	Izguba več kot 1 kg, vendar manj kot 5 % telesne mase	Izguba telesne mase > 5 %

1.2. Vnos hrane

0	1	2	3
Dober apetit, brez motenj vnosa hranil	Občasno nezadosten vnos trde hrane	Značilno manjši vnos hrane, le tekoča hrana	Samo nizkokalorična tekočina, stradanje

1.3. Gastrointestinalni (GI) simptomi

0	1	2	3
Brez simptomov, dober apetit	Blagi simptomi, slabši apetit in občasna slabost	Občasno bruhanje in blagi simptomi	Pogosti simptomi: driska ali bruhanje ali resna anoreksija

1.4. Zmanjšanje telesne zmogljivosti (kot posledica vnosa hrane)

0	1	2	3
---	---	---	---

 Zbornica zdravstvene in babetne nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babe in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE PRILOGA PREHRANSKO SVETOVANJE ODRASLIM PACIENTOM, KI SE ZDRAVIJO S PERITONEALNO DIALIZO – MIS OBRAZEC, Priloga 1		Št. dokumenta/koda:	UČE NP 14.03.01
			Stran od strani:	2/4
			Velja od:	9.10.2025
			Uporaba najmanj do:	8.10.2030
			Izdaja:	2. verzija

Normalna ali dobra kondicija, dobro počutje	Občasne težave pri osnovnih gibih, pogost občutek utrujenosti	Težave pri opravljanju samostojnih aktivnosti (npr. iti na stranišče)	Ležeči bolniki ali majhna do ničelna aktivnost
---	---	---	--

1.5. Komorbidnost in število let na dializi

0	1	2	3
Na dializi manj kot eno leto, sicer zdrav	Dializa od 1 do 4 let ali blaga komorbidnost (brez MCC*)	Dializa > 4 leta ali zmerna komorbidnost (prisoten eden parameter MCC*)	Vsako resnejše stanje, različne komorbinosti (2 ali več parametrov MCC*)

2. FIZIČNI PREGLED (PO KRITERIJIH SGA)

2.1. Zmanjšanje maščobnih zalog ali izguba podkožnega maščevja (pod očmi, triceps, biceps, prsi)

0	1	2	3
Normalno (brez sprememb)	Blago	Zmerno	Hudo

2.2. Znaki mišične oslabelosti (sence, ključnica, lopatica, rebra, kvadriceps, kolena, interesialne mišice roke)

0	1	2	3
Normalno (brez sprememb)	Blago	Zmerno	hudo

3. INDEKS TELESNE MASE

3.1. Indeks telesne mase: ITM = telesna masa (kg) / višina² (m)

0	1	2	3
ITM: $\geq 20 \text{ kg/m}^2$	ITM: 18 – 19,99 kg/m^2	ITM: 16 – 17,99 kg/m^2	ITM: $<16 \text{ kg/m}^2$

	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE PRILOGA		Št. dokumenta/koda:	UČE NP 14.03.01
		PREHRANSKO SVETOVANJE ODRASLIM PACIENTOM, KI SE ZDRAVIJO S PERITONEALNO DIALIZO – MIS OBRAZEC, Priloga 1		Stran od strani:	3/4
				Velja od:	9.10.2025
				Uporaba najmanj do:	8.10.2030
				Izdaja:	

4. LABORATORIJSKI PARAMETRI

4.1. Serumski albumin:

0	1	2	3
≥ 40 g/L	35 – 39 g/L	30 – 34 g/L	< 30 g/L

4.2. Serumski TIBC

0	1	2	3
≥ 44,75 μmol/L	35,8 – 44,6 μmol/L	26,8 – 35,7 μmol/L	< 26,8 μmol/L

SKUPNA VSOTA = VSOTA VSEH 10 PARAMETROV (0 – 30)

Dne: _____ : _____

MCC (ang. Major Comorbid Conditions – večja komorbidnostna stanja) vključujejo:
Kronično srčno popuščanje razreda III ali IV, AIDS, hudo bolezen koronarnih arterij, resna do huda KOPB, večje nevrološke motnje, melanomi z metastazami ali nedavna kemoterapija.

3. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti

Številka dokumenta	Naziv dokumenta
UČE NP 14.03	Prehransko svetovanje odraslim pacientom, ki se zdravijo s peritonealno dializo

4. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE
1	Sprememba vseh točk	Posodobitev navodil, skladno z novo predlogo in posodobljenim Pravilnikom o nacionalnih protokolih v dejavnosti zdravstvene in babiške nege

 Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE <i>PRILOGA</i>		Št. dokumenta/koda:	UČE NP 14.03.01
	PREHRANSKO SVETOVANJE ODRASLIM PACIENTOM, KI SE ZDRAVIJO S PERITONEALNO DIALIZO – MIS OBRAZEC, Priloga 1		Stran od strani:	4/4
			Velja od:	9.10.2025
			Uporaba najmanj do:	8.10.2030
			Izdaja:	2. verzija

5. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba
I. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice-Zveze	43/2025	11.9.2025	Klavdija Ursini
II. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Upravni odbor Zbornice - Zveza	45/5/2025	9.9.2025	Anita Prelec

	FUNKCIJA/ ORGAN	IME IN PRIIMEK
PRIPRAVIL:	Strokovnjaki Strokovne sekcije MS in ZT	Špela Potočnik
PREGLEDALI:	Strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK	Monika Ažman
ODOBRIL:	Predsednica Zbornice – Zveze	Anita Prelec
SKRBNIK DOKUMENTA:	Predsednik/ca Strokovna sekcija MS in ZT	Tadeja Kokelj Jeršin

Distribucija dokumenta: ☐ interna uporaba ☐ objava na spletni strani ☐ mapa strokovne sekcije ☐ drugo: _____

Klas. znak 711

Original dokumenta se nahaja v IS. Vse natisnjene kopije se smatrajo kot informativne in ne podležejo sistemu sprememb.