

	Zbornica zdravstvene in babetne nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE		Št. dokumenta/koda:	UČE NP 03.03
		MENJAVA VREČKE PRI NEFROSTOMI		Stran od strani:	1/4
				Velja od:	7.4. 2025
				Uporaba najmanj do:	7.4.2030
				Izdaja:	Verzija 2

1. Namen in cilji aktivnosti

Vzdrževanje higiene, preprečevanje okužbe.

Ključne besede: nefrostoma, urinska vrečka

2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitve, pripombe
bolničar-negovalac	NE	
tehnik zdravstvene nege	NE	
diplomirana medicinska sestra	DA	
diplomirana babica	DA*	*z dodatnim znanjem
Tehnik zdravstvene nege / 38. člen ZZDej-K	DA	licenca za strokovno področje
študent zdravstvene nege	DA	pod nadzorom mentorja
študent babetne nege	NE	

***strokovno pooblastilo pridobljeno z dodatnim znanjem za izvajanje aktivnosti**

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	10 – 20 min
-------------------------------------	-------------

Število oseb za izvedbo aktivnosti	1
------------------------------------	---

Skrbnik NP		Sekcija MS v enterostomalni terapiji
------------	---	--------------------------------------

3. Kratice uporabljene v protokolu

IZBN	Izvajalec zdravstvene / babetne nege	ZBN	Zdravstvena/babetna nega
NP	Nacionalni protokol	ZZDej-K	Zakon o zdravstveni dejavnosti, neuradno prečiščeno besedilo zakona
MS	Medicinska sestra		

4. Potrebni pripomočki

• Urinska vrečka z nepovratno valvulo in izpustom. • Priključek (adapter) za urinsko vrečko. • 3x sterilni zloženci (5x 5 cm) in alkoholno razkužilo ali pred pripravljeni alkoholni robčki (5x5 cm).	• Zaščitne rokavice. • Razkužilo za roke. • Embalaža za ločevanje odpadkov glede na protokol ustanove.
---	--

	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE MENJAVA VREČKE PRI NEFROSTOMI	Št. dokumenta/koda:	UČE NP 03.03
			Stran od strani:	2/4
			Velja od:	7.4. 2025
			Uporaba najmanj do:	7.4.2030
			Izdaja:	Verzija 2

5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

	Aktivnost	Opombe
1.	Poseg izvajamo v za to namenjenem prostoru, izjemoma v bolniški sobi.	<i>Zagotovimo zasebnost in primerno razsvetljavo.</i>
2.	Identifikacija pacienta oz. preverimo istovetnost pacienta (priimek in ime, datum rojstva) ter preverimo naročilo zdravnika glede samega posega v pacientovi dokumentaciji.	<i>Zagotovimo varnost in kakovost obravnave pacienta ter preprečimo zamenjavo oz. neželen odklon in morebitne zaplete.</i>
3.	Pacientu razložimo postopek in ga namestimo v ustrezen položaj.	<i>Zagotovimo si pacientovo privolitev in sodelovanje.</i>
4.	Pred izvedbo posega si pripravimo potrebne pripomočke.	<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
5.	Razkužimo si roke.	<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom. Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>
5. 1	Na delovni površini odpremo pripomočke, zložence prelijemo z alkoholnim razkužilom.	<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
6.	Na novo vrečko priključimo adapter in jo odložimo na delovno površino.	<i>Konica adapterja mora ostati sterilna.</i>
7.	Razkužimo roke in natakemo zaščitne rokavice.	<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred stikom s pacientom.</i>
8.	Z alkoholnimi robčki ali zloženci prelitimi z alkoholnim razkužilom razkužimo stik med nefrostomo in urinsko vrečko (3X).	<i>Vsakič počakamo, da se razkužilo posuši.</i>
9.	Uporabljeno vrečko snamemo z vodilno roko iz nefrostome in jo previdno držimo v nevodilni roki. V vodilno roko primemo konico adapterja z novo vrečko in spojimo z nefrostomo.	<i>Pazimo, da konica ostane sterilna.</i>
10.	Uporabljeno urinsko vrečko odložimo v koš.	<i>Upoštevajte protokol o ločevanju odpadkov.</i>
11.	Odstranimo rokavice in si razkužimo roke.	<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po možnem stiku s telesnimi tekočinami.</i>
12.	Uredimo pacienta in si razkužimo roke.	<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po stiku s pacientom.</i>
13.	Pospravimo pripomočke.	
14.	Dokumentiramo.	

6. Opombe, omejitve protokola:

- Pred izvedbo posega izpraznimo urinsko vrečko.

	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE MENJAVA VREČKE PRI NEFROSTOMI	Št. dokumenta/koda:	UČE NP 03.03
			Stran od strani:	3/4
			Velja od:	7.4. 2025
			Uporaba najmanj do:	7.4.2030
			Izdaja:	Verzija 2

7. Temeljna literatura:

- Agency for Clinical Innovation. (2022). *Management of patients with Nephrostomy Tubes*. Clinical Guideline and Patient Information. ACI Urology Network – Nursing, 1-13.
https://aci.health.nsw.gov.au/_data/assets/pdf_file/0011/807095/ACI-Management-patients-nephrostomy-tubes-nursing-toolkit.pdf
- Agency for Clinical Innovation Urology Network-Nursing. (2012). *Nursing management of patients with nephrostomy tubes*. Guidelines and patient information templates, 1-18
<https://www.scribd.com/document/432916436/Nephrostomy-Tubes-Toolkit>
- Hautmann, S.H. & Schwartz, F.S. (2023). Nephrostomy. <http://emedicine.medscape.com/article/445893-overview>
- Mahmood, R.D., Yizhi, L. & Tan, M. (2012). *Percutaneous Nephrostomy*. Medicine »Urology and Nephrology«. <http://www.intechopen.com/books/chronic-kidney-disease/percutaneous-nephrostomy>
- Norfolk and Norwich University Hospitals NHS Foundation Trust. (2024). *Guidelines for Caring for a Nephrostomy at Home, District Nurses*.
<https://www.nnuh.nhs.uk/publication/download/caring-for-a-nephrostomy-at-home-district-nurses-v8/>
- Nottingham University Hospitals. (2012). *Guideline for care of a patient with a nephrostomy tube*. Nursing practice guidelines: 1-17.
<https://www.christie.nhs.uk/media/55kd1vnc/221-guidelines-for-management-if-nephrostomy-tubes-uro-may-2020.pdf>
- Martin, R. & Baker, H. (2019). *Nursing care and management of patients with a nephrostomy*. Nursing Times, 115(11), 40-43. <https://cdn.ps.emap.com/wp-content/uploads/sites/3/2019/10/191016-Nursing-care-and-management-of-patients-with-a-nephrostomy.pdf>
- Ramchandani, P., Cardella, J.F., Grassi, C.J., Roberts, A.C., Sacks, D., Schwartzberg, M.S., Lewis, C.A. (2003). Society of Interventional Radiology Standards of Practice Committee. Quality improvement guidelines for percutaneous nephrostomy. J Vasc Interv Radiol. 14(9 Pt 2):S277-81.
- Royal Wolverhampton NHS Trust. (2022). *Nephrostomy Care Policy*.
https://www.royalwolverhampton.nhs.uk/repo/about-us/documents/policies/17390_CP_14_PUBLIC_Policy_Printable_Version.pdf
- The Christie NHS Foundation Trust. (2023). *Guidelines for Management of Nephrostomy Tubes*. Nephrostomy Care.
<https://www.christie.nhs.uk/media/55kd1vnc/221-guidelines-for-management-if-nephrostomy-tubes-uro-may-2020.pdf>

8. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

Distribucija dokumenta: ☐ interna uporaba ☐ objava na spletni strani ☐ mapa strokovne sekcije ☐ drugo: _____

Klas. znak 711

Original dokumenta se nahaja v IS. Vse natisnjene kopije se smatrajo kot informativne in ne podležejo sistemu sprememb.

 Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE		Št. dokumenta/koda:	UČE NP 03.03
	MENJAVA VREČKE PRI NEFROSTOMI		Stran od strani:	4/4
			Velja od:	7.4. 2025
			Uporaba najmanj do:	7.4.2030
			Izdaja:	Verzija 2

Številka priloge	Naziv dokumenta

9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE
1	Točka 2	Posodobitev kompetenc
2	Točka 5	Posodobitev celotne vsebine
3	Točka 7	Posodobitev literature

10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba
I. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice-Zveze	32/2025	26. 3. 2025	Klavdija Ursini
II. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Upravni odbor Zbornice - Zveza	5/1/2025	7. 4. 2025	Anita Prelec

	FUNKCIJA/ ORGAN	IME IN PRIIMEK
PRIPRAVIL:	Strokovnjaki Strokovne sekcije MS in ZT	Anita Jelen, Vesna Vrbanec, Zdenka Horvat, Slavica Micev Matičič, Robert Kordič, Dimitrij Kuhelj, Polona Travnika Pouh, Darinka Đurić, Tadeja Krišelj, Renata Batas.
PREGLEDALI:	Strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK	Draga Štromajer
ODOBRIL:	Predsednica Zbornice – Zveze	Anita Prelec
SKRBNIK DOKUMENTA:	Predsednik/ca Strokovna sekcija MS in ZT	Renata Batas