

Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

Datum: 28. 9. 2019

ZADEVA: Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

Obravnava bolečine zahteva celostno obravnavo na vseh nivojih zdravstvenega varstva. Sodelovanje na različnih nivojih zdravstvenega varstva tako zahteva medpoklicno sodelovanje usmerjeno k uspešni obravnavi bolečine.

Pregled dela Strokovne sekcije MS in ZT v anesteziologiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji:

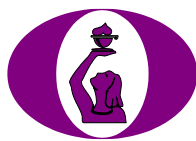
1. Priprava štirih nacionalnih protokolov iz področja obvladovanja bolečine:
 - a. Ocenjevanje akutne bolečine pri odraslih pacientih
 - b. Preveza epiduralnega katetra
 - c. Menjava filtra na epiduralnem katetru
 - d. Odstranitev epiduralnega katetra
2. Pridružili smo se Hrvaškemu združenju - Hrvatsko društvo medicinskih sestara anestezije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije (HDMSARIST) pri kampanji Stop the pain Cro.

Sklep UO 501/33

UO se je seznanil s pobudo SS MS in ZT v anesteziiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji o pridružitvi kampanji Stop the pain Cro, ki jo vodi hrvaško združenje. Delovna skupina znotraj strokovne sekcije bo vodila kampanjo v slovenskem prostoru, tekom leta pa naj tudi pripravi cilje in aktivnosti in jih predstavi na Upravnem odboru.



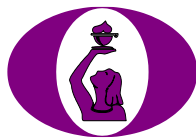
Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije -
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Ob železnici 30, 1000 Ljubljana, tel. +01/544 5480; e –naslov: tajnistvo@zbornica-zveza.si
Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov za anesteziologijo, intenzivno terapijo in transfuziologijo



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije -
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Ob železnici 30, 1000 Ljubljana, tel. +01/544 5480; e –naslov: tajnistvo@zbornica-zveza.si

Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

Za uspešno obvladovanje akutne in kronične bolečine smo pripravili strategijo aktivnosti in cilje zdravstvene nege. Strategijo bomo predstavili in potrjevali s sklepom na 3. sestanku IO in DS v mesecu novembru 2019, ter nato potrjeno predstavili Upravnemu odboru Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornica - zveza).



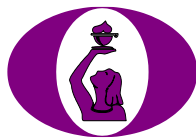
Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

1. NAMEN IN OPREDELITEV PROBLEMATIKE

Trenutno je ocena bolečina v slovenskem prostoru odvisna od zdravstvene ustanove. Namen strategije in aktivnosti zdravstvene nege za področje obvladovanja akutne in kronične bolečine je sprejetje standarda, ki opredeljuje bolečino kot peti vitalni znak.

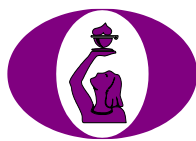
Za obvladovanje bolečine kot peti vitalni znak predlagamo naslednje strateške usmeritve:

1. Bolečina naj bo enako obravnavana kot ostali vitalni znaki.
2. Bolečina naj bo prepoznana in ustrezno obravnavana.
 - a. Aktivnost standarda naj sledi zaporedju črk:
 - P – prepoznaj
 - O – oceni
 - U - ukrepaj
 - H – hitro
3. Vzpostavljen naj bo sistem prepoznavne bolečine na vseh nivojih zdravstvenega varstva s pomočjo standardiziranih lestvic za oceno bolečine:
 - a. Vizualna analogna lestvica (VAS)
 - b. Lestvica angl. Pain Assessment in Advanced Dementia Scale (PAINAD)
 - c. Lestvica neverbalnih znakov bolečine angl. Checklist of Nonverbal Pain (CNPI)
 - d. Lestvica angl. Critical Care Pain Observation Tool (CPOT)



Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

4. Postavi naj se normativ in minimalne standarde za oceno akutne in kronične bolečine.
5. Pripravijo naj se strokovni nacionalni standardi in protokoli za specifične postopke in posege v povezavi z bolečino.
6. Uvede oziroma kreira naj se služba za obvladovanje bolečine na vseh nivojih in področjih zdravstvenega varstva.
7. Vzpostavi naj se sistem vodenja bolečine pri prehodu med ravnmi zdravstvenega varstva.
8. Zagotovi naj se poučevanje bolnikov z oblikovanjem zdravstveno vzgojne šole za obvladovanje bolečine (fokusna skupina bolnikov) v kliničnih okoljih.
9. Zagotovi naj se poučevanje medicinskih sester s strokovnimi izobraževanji in delavnicami iz področja obvladovanja bolečine.
10. Pripravi naj se specializacije za medicinske sester iz področja obvladovanja bolečine.

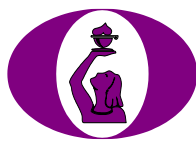


Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

2. IZVAJALCI ZDRAVSTVENE NEGE NA PODROČJU OBVLADOVANJA AKUTNE IN KRONIČNE BOLEČINE

Za doseganje najboljših možnih rešitev vidimo priložnost v skupnem sodelovanju in tesni povezavi med naslednjimi skupinami:

1. Ekspertna komisija za področje obvladovanja akutne ter kronične bolečine.
2. Medicinske sestre na primarni ravni zdravstvenega varstva (referenčne ambulate in patronažne medicinske sestre)
3. Medicinske sestre na sekundarni ravni zdravstvenega varstva (medicinske sestre na bolniških oddelkih, medicinske sestre v enotah intenzivne nege in terapije, medicinske sestre v urgentnih centrih, medicinske sestre v specialističnih ambulantah).
4. Medicinske sestre na terciarni ravni zdravstvenega varstva (medicinske sestre na bolniških oddelkih, medicinske sestre v enotah intenzivne nege in terapije, medicinske sestre v urgentnih centrih, medicinske sestre v specialističnih ambulantah).
5. Dijaki srednjih šol za zdravstveno nego.
6. Študenti fakultet za zdravstveno nego.
7. Različna društva v katera se povezujejo bolniki s problemom bolečine.



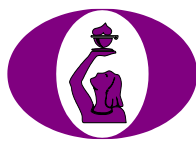
Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

3. CILJNA SKUPINA PROGRAMA STRATEGIJE IN RAZVOJA ZDRAVSTVENE NEGE NA PODROČJU OBVLADOVANJA AKUTNE IN KRONIČNE BOLEČINE

Strategija in aktivnosti zdravstvene nege na področju obvladovanja bolečine bodo zaobjemala starostne skupine:

1. Šolo obvezni otroci (osnovna šola od 4. razreda dalje v sklopu predmeta Naravoslovje in tehnika v sklopu učnega načrta o človeškem telesu).
2. Dijaki srednjih šol - izobraževalne delavnice, kjer bi dijakom predstavili problematiko reševanja bolečine in posledice nepravilno zdravljenе bolečine (odvisnost od zdravil, drog, vpliv na psihofizično zdravje).
3. Študenti fakultet – Študenti zdravstvenih fakultet bodo vrstnike ozaveščali o spremljanju bolečine ter o pravilnem postopanju ob pojavu bolečine.
4. Širša javnost v vseh regijah Slovenije (ljudje vključeni v zdravstveni sistem na vseh nivojih, kot tudi splošno zdrava populacija).

Velika starostna razlika ciljne skupine je pomembna za pridobivanje rezultatov, ki jih bodo prikazali projekti v zvezi s prepoznavo in vodenjem bolečine. S pomočjo le-teh bomo strategijo in aktivnosti zdravstvene nege na področju obvladovanja bolečine usmerili v področja kjer so potrebne izboljšave in napredek.

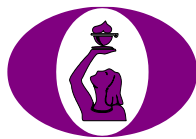


Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

4. SISTEM PREPOZNAVE IN VODENJA BOLEČINE TER SLUŽBA ZA OBVLADOVANJE BOLEČINE

Sistem prepoznavanja in vodenja bolečine bo deloval in se povezoval na sledečih področjih:

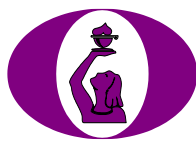
1. Priprava organiziranega populacijskega (presejalnega) programa za odkrivanje nezdravljene in nevodene bolečine posameznikov, ki vstopijo v zdravstveni sistem na vseh ravneh zdravstvenega varstva.
2. Ustanovitev služb za obvladovanje bolečine po enotah zdravstvenega varstva (sekundarni in terciarni nivo).
3. Ustanovitev sistema za vodenje kronične bolečine, ki bo deloval na vseh nivojih zdravstvenega varstva. Osrednji pomen bo povezovanje različnih služb preko sistema za vodenje bolečine (prehodi med različnimi ravni zdravstvenega varstva).
4. Ustanovitev ekspertne skupine za prepoznavo in vodenje bolečine, ki bo na nacionalni ravni obravnavala in svetovala pri različnih primerih v kliničnih okoljih.



Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

5. STANDARDIZACIJA IN NACIONALNI PROTOKOLI

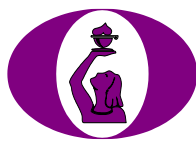
1. Usklajeno delovanje več strokovnih sekcij Zbornice-zveze pod vodstvom ekspertne komisije na področju vodenja akutne in kronične bolečine.
2. Informatizacija in sistemizacija sistema za prepoznavo in vodenje bolečine za vse službe vključene v zdravstveno varstvo.
3. Informatizacija sistema za vnos in vodenje bolečine.
4. Razvoj nacionalnih protokolov za primarno, sekundarno ter terciarno raven zdravstvenega varstva o prepoznavi in vodenju bolečine.
5. Usklajenost standardov za vsa področja obravnave in vodenja bolečine na vseh ravneh zdravstvenega varstva.



Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

6. PROMOCIJA, IZOBRAŽEVANJE IN OZAVEŠČANJE

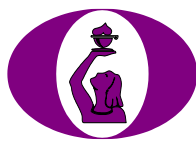
1. Priprava in pričetek izvajanja specializacije za medicinske sestre na področju obvladovanja bolečine.
2. Dodatna izobraževanja za medicinske sestre na področju obvladovanja bolečine.
3. Vzpostavitev medijske kampanje (preko družabnih omrežij, javnih dogodkov, nagradnih iger, sodelovanje v pogovornih oddajah), za promocijo in ozaveščanje o pomenu bolečine.
4. Ustanovitev delovnih skupin za pomoč in podporo bolnikom z akutno in kronično bolečino.
5. Vzpostavitev internetnega svetovanja in promocije preko spletne strani Strokovne sekcije za anesteziologijo, intenzivno terapijo in transfuziologijo.
6. Vzpostavitev kampanje v osnovnih in srednjih šolah, preko katere bomo ozaveščali o pomenu bolečine ter svetovali o morebitni problematiki.



Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

7. RAZISKOVALNO DELO

1. Spremljanje in evalviranje rezultatov raziskovalnega dela, ki bo potekalo v sklopu kampanj in programov za obvladovanje bolečine.
2. Kot prvi v Sloveniji želimo preučiti odnos ljudi do bolečine, njihov način spopadanja z bolečino ter tako dobiti podatke za usmerjeno izobraževanje na tem področju.
3. Povezovanje s fakultetami in univerzami pri pripravi predlogov za diplomska in magistrska dela na področju obravnave in vodenja kronične ter akutne bolečine.



Obvladovanje akutne in kronične bolečine – strategija in aktivnosti razvoja zdravstvene nege

8. POVZETEK STRATEGIJE IN AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE NEGE NA PODROČJU OBVLADOVANJA BOLEČINE

Namen strategije in edukacije je doseči izvajanje kakovostne zdravstvene nege, s katero bi se izboljšala učinkovitost obvladovanja bolečine in povečalo zadovoljstvo bolnika. Strategija predstavlja pomen upoštevanja načel kakovosti: uspešnost, varnost, pravočasnost, učinkovitost, enakost in osredotočenje na bolnika, ki jih je treba upoštevati na področju obvladovanja bolečine. Zavedamo se pomembnosti naloge, ki nas čaka, zato bomo kot Strokovna sekcija združeno delovali za dobrobit vseh, ki se soočajo z bolečino.

Vesna Svilenković

Delovna skupina za bolečino

Anton Justin

Predsednik strokovne sekcije