

Osebna urejenost in higiena rok

Vesna Jurkošek

Ljubljana, 24.3.2017

Vsebina

- Pomen osebne urejenosti
- Zunanja podoba zdravstvenega delavca
- Urejenost rok
- Higiena rok
- Zaključek



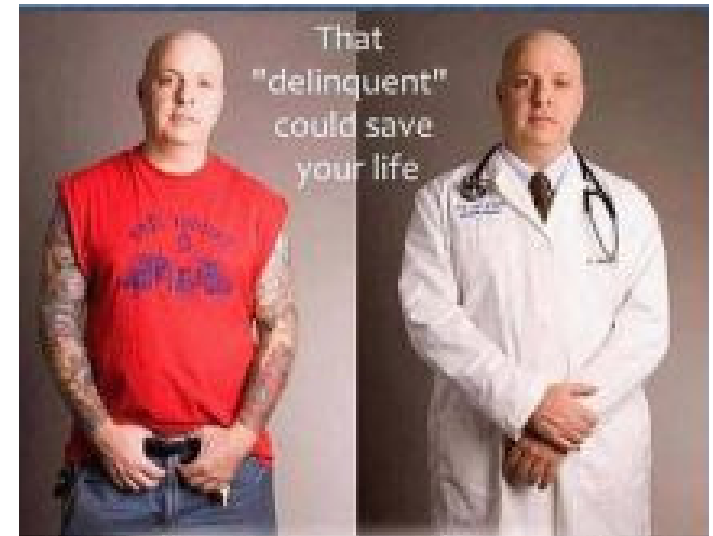
Pomen urejenosti zdravstvenega delavca

- Zunanji videz
- Primerno vedenje
- Spoštljiv odnos



Osebna urejenost

- Osebna higiena
- Urejenost v skladu s kulturno estetskimi pravili
- Urejenost v skladu s higiensko epidemiološkimi standardi



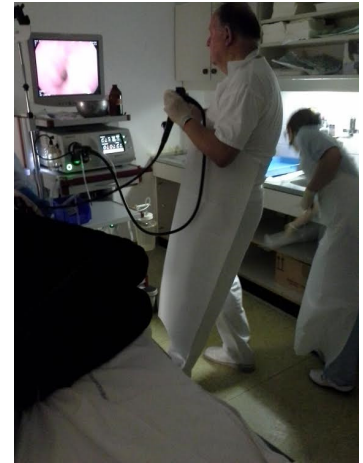
Zaščitna delavna obleka in obutev

- Izraža pripadnost poklicni skupini
- V skladu s pisnim aktom ustanove
- Čista in urejena
- Dopolnjena z identifikacijsko priponko



Osebna varovalna oprema

- Rokavice
- Predpasnik/halja/kombinezon
- Maska
- Očala/vezir za obraz
- Kapa
- Zaščita za obutev



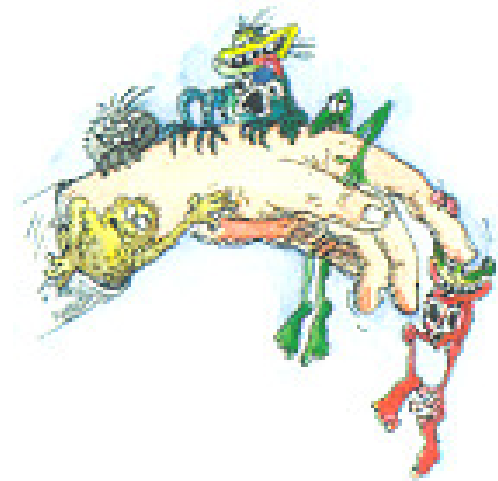
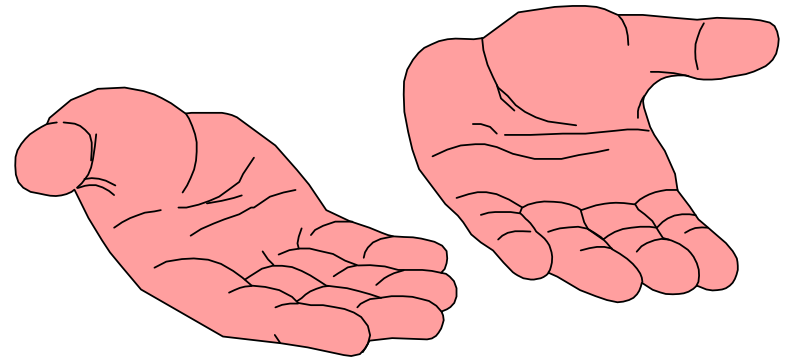
Urejenost rok

- Negovana koža rok
- Roke proste vsega nakita
- Kratko pristriženi nohti
- Nelakirani nohti
- Umetni nohti niso dovoljeni



Higiena rok

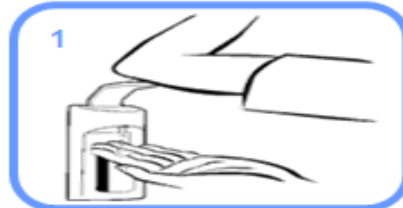
- Umivanje rok
- Razkuževanje rok
- Uporaba zaščitnih rokavic
- Tehnika nedotikanja



Umivanje rok



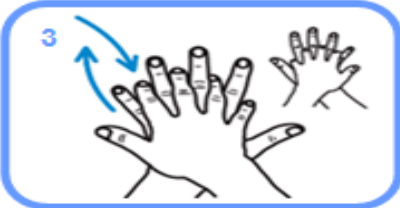
Roke zmočimo s tekočo vodo.



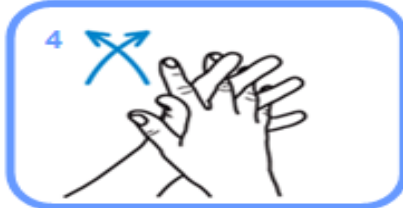
Nanesemo zadostno količino tekočega mila.



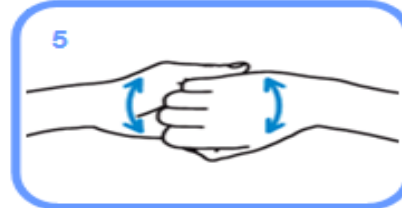
Dlan drgnemo ob dlan.



Desno dlan drgnemo ob hrbtno stran leve roke in obratno.



Medprstne prostore drgnemo dlan ob dlan.



Hrbtne strani prstov drgnemo ob nasprotno dlan.



Palca krožno drgnemo.



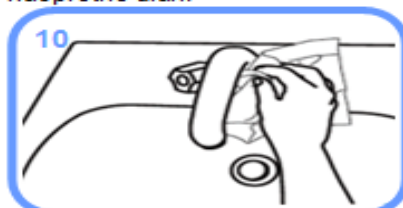
Konice prstov drgnemo krožno ob nasprotno dlan.



Roke speremo s tekočo vodo.



Roke osušimo z brisačo za enkratno uporabo.



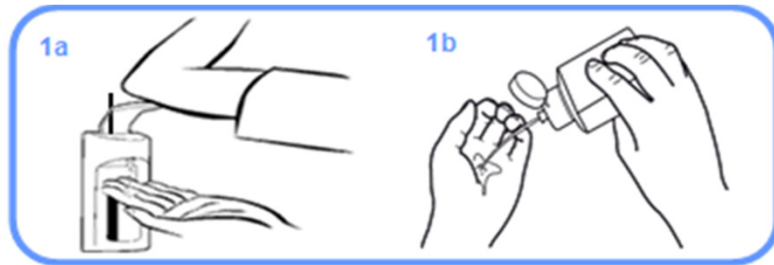
Pipo zapremo z brisačo.



Vaše roke so sedaj čiste.



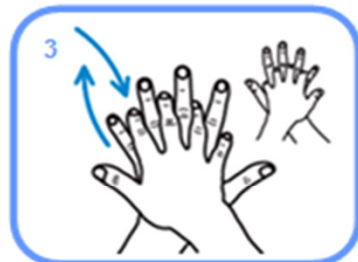
Razkuževanje rok



1a V dlan nanese 3mL alkoholnega razkužilnega sredstva.



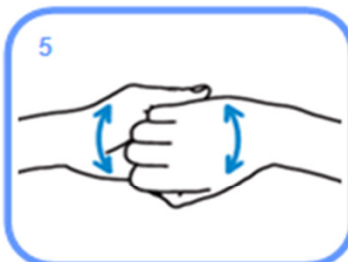
2 Dlan drgnemo ob dlan.



3 Desno dlan drgnemo ob hrbtno stran leve roke in obratno.



4 Medprstne prostore drgnemo dlan ob dlan.



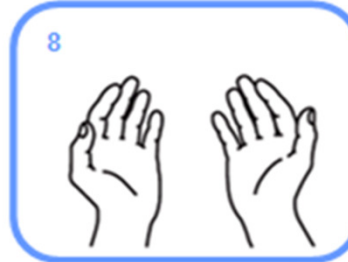
5 Hrbtne strani prstov drgnemo ob nasprotno dlan.



6 Palca krožno drgnemo.



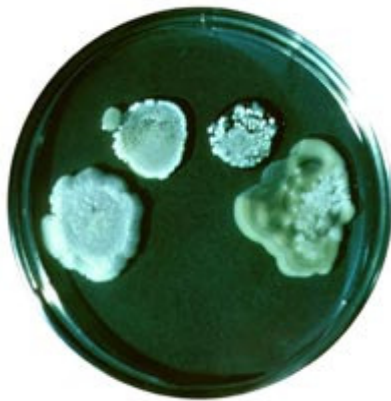
7 Konice prstov drgnemo krožno ob nasprotno dlan.



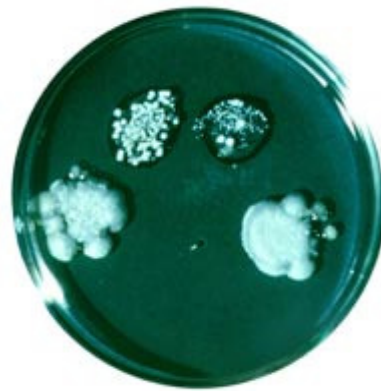
8 Roke posušimo na zraku.



Primerjava učinkovitosti



Neumite roke



Samo z vodo



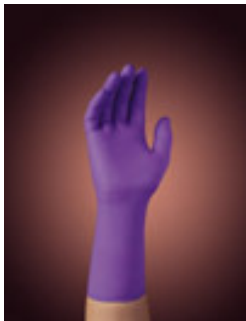
Z milom



Z razkužilom

Zaščitne rokavice

- Rokavice ščitijo pacienta/roke in jih uporabljamo kot dodatek k razkuževanju rok in NE kot nadomestilo za higieno rok.



Uporaba zaščitnih rokavic

- Uporaba preiskovalnih rokavic izključno brez polzila (pudra)
- le za enega pacienta in le za en poseg
- nadenemo jih tik pred začetkom posega na predhodno razkužene roke
- rokavice snamemo takoj po končanem posegu in roke razkužimo
- z umazanimi rokavicami ne prijemamo ničesar v okolici



**Čiste roke
rešujejo življenja**

Varnost
in zadovoljstvo
pacientov

Varnost
in zadovoljstvo
zdravstvenega
delavca

