



Štefanova ulica 5, 1000 Ljubljana

T: 01 478 60 07

F: 01 478 60 79

E: gp.mz@gov.si

www.mz.gov.si

Zbornica - zveza

Datum: 24. 4. 2026

Zadeva: Mnenje oziroma priporočila o umetnih in lakiranih nohtih izvajalcev zdravstvene in babiške nege ter drugih zdravstvenih delavcev

Spoštovani!

Najprej iskreno opravičilo za zamudo pri odgovoru. Vaš dopis z dne 12.1.2026 smo posredovali v mnenje članom NAKOBO.

Na podlagi smernic ECDC, ki se pri obravnavi higiene rok sklicuje na priporočila WHO in CDC, ter na osnovi pregleda relevantne strokovne literature sporočamo, da so priporočila o tem, da morajo imeti zdravstveni delavci pri neposrednem stiku s pacienti kratke, naravne nohte, ki ne segajo preko konic prstov, enotna, ter da umetni oziroma podaljšani nohti niso priporočljivi.

Glede lakiranih (tudi barvanih) nohtov dokazi ne kažejo povečanja tveganja za prenos okužb, če so nohti kratki in je lak popolnoma intakten. Problematični so predvsem umetni nohti ter poškodovan ali okrušen lak. V okoljih z večjim tveganjem za okužbe (npr. intenzivna terapija, operacijski prostori) se iz previdnostnih razlogov pogosto priporoča tudi opustitev lakiranja nohtov.

Ključen dejavnik preprečevanja okužb ostaja dosledno izvajanje pravilne higiene rok. Koža na rokah mora biti zdrava oz. nepoškodovana.

Zdravstvena organizacija je dolžna skrbeti za varnost bolnikov, ustrezna higiena rok pa je najpomembnejši način preprečevanja prenosa mikroorganizmov in nastanka okužb, povezanih z zdravstveno oskrbo. Menimo, da morajo zdravstvene organizacije glede na strokovna priporočila poskrbeti, da bodo roke zdravstvenih delavcev čiste, nohti pa pristriženi in brez dodatka umetnih nohtov, lak na nohtih pa nepoškodovan.

NAKOBO se strinja, da je to lahko problem, vendar gre tu predvsem za varnost bolnikov, zato izgovori kot pomanjkanje kadra ipd. niso umestni. Pomembna je klima v zdravstvenih organizacijah, ki od prvega dne po nastopu službe zdravstvene delavce opozarja na pomen higiene rok in nevarnosti okužb.

NAKOBO zato svetuje, da se o tem prične poučevanje že v prvih letnikih zdravstvenih šol, saj bodo po zaključku šolanja dijaki in študentje delali v zdravstveni dejavnosti. Posebej poudarjamo, da je o tem v zdravstvenih ustanovah (javnih, privatnih, ambulantah, bolnišnicah, DSO itd.) novo zaposlene nujno seznaniti z obveznostjo higiene rok, vključno s higieno nohtov. Trenutno je stanje v državi kar se tiče okužb, povezanih z zdravstvom, slabo in to tudi zaradi neustrezne higiene rok.

S spoštovanjem,

izr. prof. dr. Tatjana Lejko Zupanc
predsednica NAKOBO