



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -  
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC  
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE



BRAVE-WOW  
BEHAVIOUR, RESILIENCE AND PRODUCTIVITY THROUGH POSITIVE  
EMPLOYMENT IN THE WORLD OF WORK

# Človečnost v primežu kulture strahu: molk in (ne)moč zaposlenih na področju zdravstvene nege pri soočanju s trpinčenjem

Dr. Sonja Robnik

Ohranjanje  
človečnosti  
v času  
družbenih  
sprememb  
in  
sodobnega  
zdravstva

SIMPOZIJ ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

14\_5\_2026  
Brdo pri Kranju





## Trpinčenje na delovnem mestu je ...

... vsako **ponavljajoče** se ali sistematično,  
**graje vredno** ali **očitno negativno** in **žaljivo** ravnanje ali vedenje,  
usmerjeno proti posameznim delavcem na delovnem mestu ali v  
zvezi z delom.

Zakon o delovnih razmerjih, 7. člen



## Trpinčenje na delovnem mestu ni(so) ...

... nasilje tretjih oseb

... konflikt

... enkratna (nasilna) dejanja

... upravičena in konstruktivno podana kritika dela ali vedenja

... zakonito in pregledno izvajanje vodstvene funkcije



## ALI STE V SVOJI KARIERI NA DELOVNEM MESTU KDAJ DOŽIVELI TRPINČENJE? (%) (N = 1335)

Da,  
doživljam  
ga trenutno  
16%

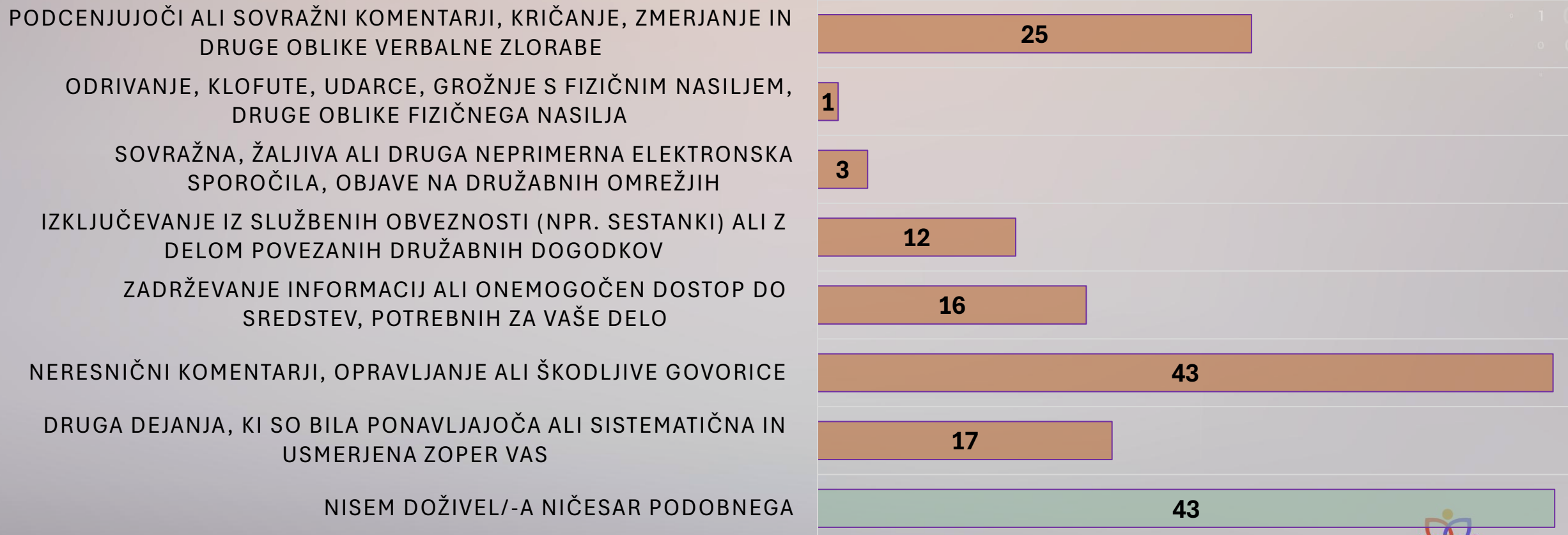
Ne  
32%

Da, kdaj  
prej  
52%

72 % razmišlja o  
menjavi poklica ali  
delodajalca



## V ZADNJEM LETU SEM DOŽIVEL/-A DEJANJA, KI SO BILA SISTEMATIČNA ALI PONAVLJAJOČA IN USMERJENA ZOPER MENE (%)





ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -  
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC  
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

20<sup>th</sup> SIMPOZIJ  
ZDRAVSTVENE  
IN BABIŠKE  
NEGE

# Izbrana dejavnika tveganja



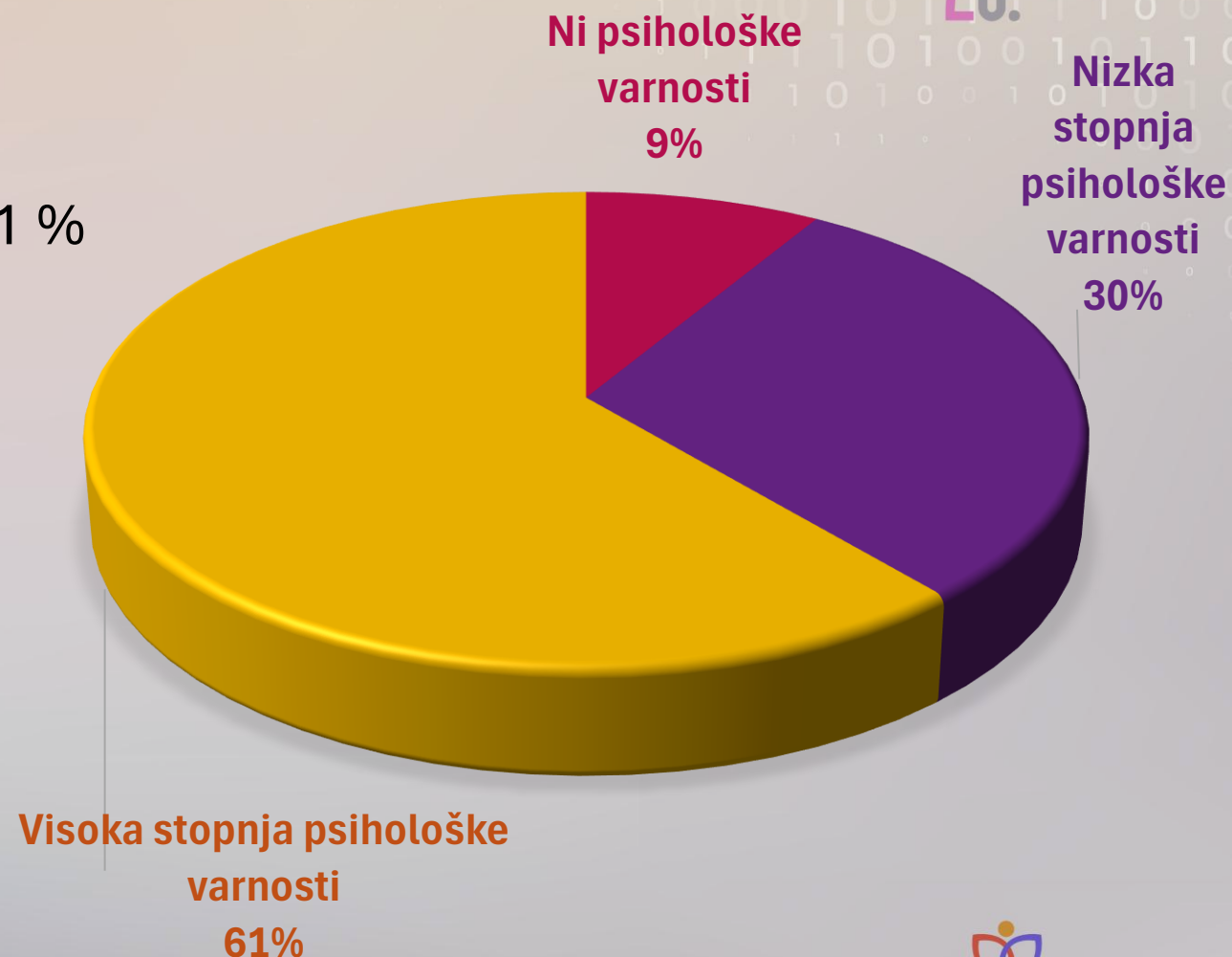
## STOPNJA PSIHOLOŠKE VARNOSTI (%) (N = 1445)

### ⇒ Psihološka varnost

Upam si vprašati, če nečesa ne vem: 91 %

Ne molčim o napakah drugih: 48 %

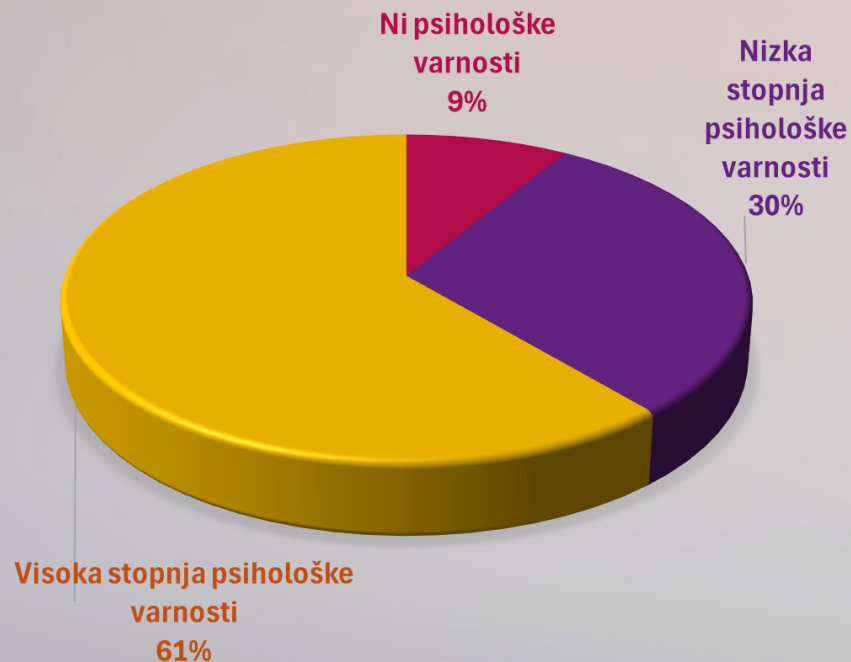
Odkrit in neobtožujoč pogovor  
o napakah: 49 %





## ⇒ Visoka:

STOPNJA PSIHOLOŠKE VARNOSTI (%)  
(N = 1445)



- Doživljanje trpinčenja
- Odnos z neposredno nadrejeno osebo
- Ocena delodajalca na področju preprečevanja/ukrepanja pri trpinčenju, spolnem nadlegovanju, nadlegovanju
- Skrb za dobre odnose na delovnem mestu
- Zadovoljstvo z delom, izbiro poklica, življenjem na sploh



## ⇒ Medsebojna podpora

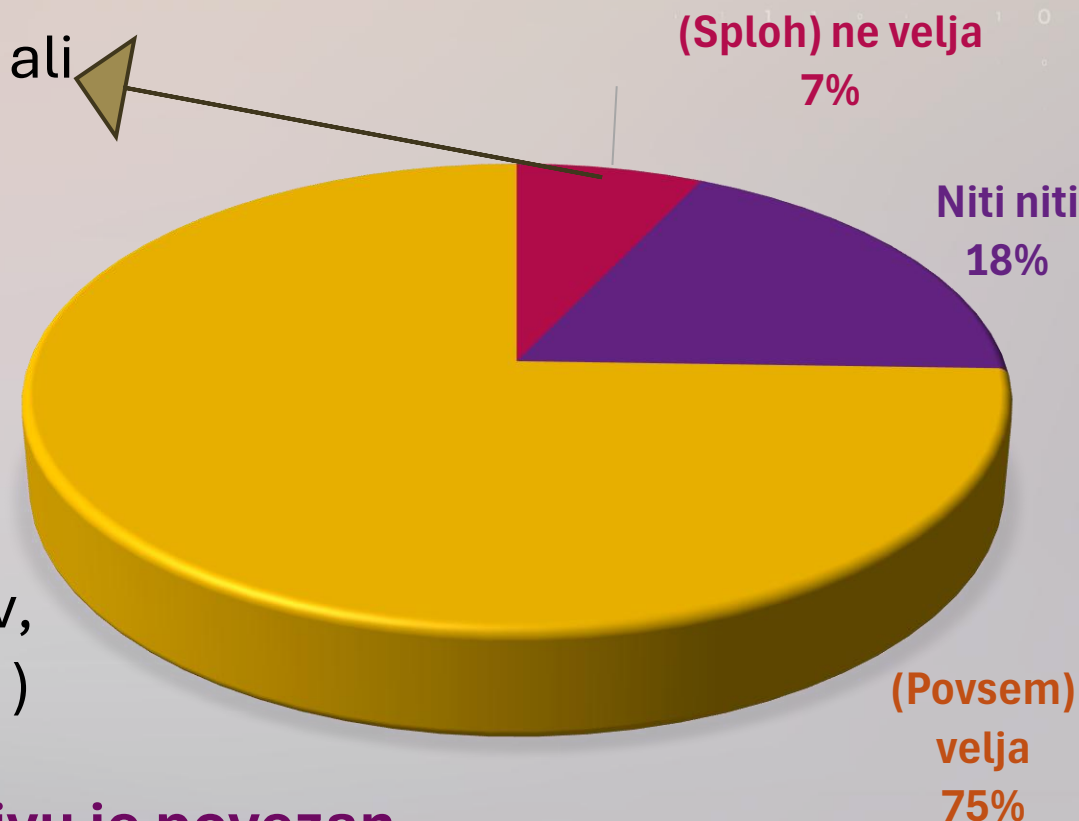
Odnosi na delovnem mestu so dobri nikoli ali redko: 42 %

Občutek usposobljenosti obvladati situacijo v primeru izpostavljenosti trpinčenju: 5,87 ( $\sigma = 2,51$ , N = 1097)

Občutek varnosti glede izpostavljenosti kateremu koli nasilju sodelavk, sodelavcev, pod- ali nadrejenih: 7,5 ( $\sigma = 2,57$ , N = 1241)

**Občutek varnosti pred nasiljem v kolektivu je povezan z zadovoljstvom z delom.**

IMAM PODPORO SODELAVK IN SODELAVCEV (%)  
(N = 1445)





ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -  
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC  
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

20  
SIMPOZIJ  
ZDRAVSTVENE  
IN BABIŠKE  
NEGE

**Na koncu dneva se ljudje ne bodo  
spomnili, kaj ste rekli ali naredili,  
se bodo pa spomnili,  
kako so se zaradi vas počutili.**

**Maya Angelou**