



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN
BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV
MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV
SLOVENIJE

PARTNERSTVO
SKRB
KOPRAVNOST
KOMUNIKACIJA
ODGOVORNOST

ZAGOVORNIŠTVO

ZAUPANJE

PRAVIČNOST

VARNOST

STROKOVNOST

KOMUNIKACIJA

ZNANJE

EMPATIJA

SOLIDARNOST

2016

LETOPIS ZBORNICE - ZVEZE

LETOPIS ZBORNICE – ZVEZE 2016

ISSN 2536-3085

Glavna in odgovorna urednica

Monika Ažman

Uredniški odbor

Anita Prelec

Dejan Doberšek

Mag. Janez Kramar

Izdala in založila

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih
društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob železnici 30 a

1000 Ljubljana

Lektorica za slovenščino

Jelica Grce

Grafično oblikovanje

Prelom d.o.o.

Oblikovanje besedila

Dejan Doberšek

Naklada

300 izvodov

Leto izdaje

2017

Tiskana izdaja



EN



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN
BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV
MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV
SLOVENIJE

PARTNERSTVO
SKRB
NAKOPRAVNOST
KOMUNIKACIJA
ODGOVORNOST

ZAGOVORNIŠTVO

ZAUPANJE

PRAVIČNOST

VARNOST

STROKOVN

KOMUNIKACIJA

ZNANJE

EMPATIJA

SOLIDARNOST

2016

LETOPIS ZBORNICE - ZVEZE

NAGOVOR PREDSEDNICE	8	42	DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV KOPER
STROKOVNE SLUŽBE ZBORNICE - ZVEZE	12		
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR	14	44	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV POMURJA	18	46	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PSIHIIATRIJI
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV GORENJSKE	20	48	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV PTUJ - ORMOŽ	23	50	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI TERAPIJI IN TRANSFUZIOLOGIJI
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV VELENJE	26	52	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PATRONAŽNI DEJAVNOSTI
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV KOROŠKE	28	54	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OPERATIVNI DEJAVNOSTI
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE	30	56	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN BABIC
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA	32	58	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PULMOLOGIJI
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVO MESTO	35	60	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PEDIATRIJI
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVA GORICA	39	62	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SPLOŠNI MEDICINI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OFTALMOLOGIJI	64	92	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATOLOGIJI
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KIRURGIJI	66	93	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV URGENCI
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V REHABILITACIJI IN ZDRAVILIŠKI DEJAVNOSTI	68	96	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V DERMATOVENEROLOGIJI
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ONKOLOGIJI	70	98	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NA INTERNISTIČNO-INFEKTOLOŠKEM PODROČJU
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V ENTEROSTOMALNI TERAPIJI	72	100	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SOCIALNIH ZAVODIH
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOKRINOLOGIJI	74	102	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEFROLOGIJI, DIALIZI IN TRANSPLANTACIJI	77	105	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V MANAGEMENTU
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOSKOPIJI	81	108	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEVROLOGIJI
SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU	84	110	SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OTORINOLARINGOLOGIJI
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ZOBOZDRAVSTVU	88	112	SEKCIJA MS V PROMOCIJI ZDRAVJA IN ZDRAVSTVENI VZGOJI
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V STERILIZACIJI	90	114	DELOVNA SKUPINA ZA NENASILJE V ZDRAVSTVENI NEGI
		116	DELOVNA SKUPINA ZA PALIATIVNO ZDRAVSTVENO NEGO

BESEDA PREDSEDNICE ZBORNICE – ZVEZE

/ / /

Člani Upravnega odbora: Monika Ažman, predsednica, Jože Prestor, podpredsednik, Janez Kramar, koordinator dejavnosti regijskih strokovnih društev, Dejan Doberšek, koordinator dejavnosti strokovnih sekcij, Gordana Njenjič, članica, predstavnica medicinskih sester in babic, Miha Okrožnik, predstavnik srednjih medicinskih sester/zdravstvenih tehnikov/ tehnikov zdravstvene nege, Ksenija Pirš, Branko Bregar, Gordana Lokajner, člani, Anita Prelec, izvršna direktorica.

Člani nadzornega odbora: Andrej Fink, predsednik, Marjeta Berkopec, Milka Kavaš in Darja Kramar, članice



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije je prostovoljno, samostojno, nestransko, strokovno in poklicno združenje članic in članov, strokovnjakov s področja zdravstvene, babiške nege in oskrbe in deluje skladno z zakonom o društvih. Zakon o društvih opredeljuje, da mora društvo za poslovno leto, ki je enako koledarskemu letu, izdelati letno poročilo, ki vsebuje bilanco stanja in izkaz poslovnega izida s pojasnili k izkazom ter poročilo o poslovanju društva. Letno poročilo sprejme zbor članov društva. Zbornica – Zveza vsako leto izda obširno poročilo, ki je v celoti objavljeno na spletni strani Zbornice – Zveze. V načrtu dela za leto 2016 pa smo zapisali, da želimo izdati tudi letopis tistih projektov, dogodkov, zapis izjemnih posameznikov, ki so leto 2016 še posebej zaznamovali.

Pred vami je torej prvi letopis Zbornice – Zveze. Verjamem, da se bo z leti spreminjal, dopolnjeval, nadgrajeval in tako kot tale zrcalil izjemne dogodke in dosežke naše organizacije, njenih članic in članov, na katere smo lahko izjemno ponosni.

Enajst regijskih strokovnih društev predstavlja utrip združevanja članic in članov v pokrajinah. Ne le združevanje, predvsem skrb za vsestranski razvoj slehernega člana, je poslanstvo regijskih društev tako na strokovnem področju kot osebnostni rasti. Bili smo učeči se, rekreativni, družabni, izletniški, plesni in še mnogo drugega.

Organizacija, ki bo v letu 2017 obeležila 90 let organiziranega delovanja, svoje poslanstvo od prvega dne dalje uresničuje v skrbi za pridobivanje novih znanj za razvoj stroke zdravstvene in babiške nege. Enaintrideset strokovnih sekcij ter dve stalni delovni skupini so v letopis zapisali svoje najpomembnejše izobraževalne projekte, izvedene tečaje, delavnice, izdane publikacije. Število udeležencev na dogodkih je preseglo vsa pričakovanja. V okviru regijskih strokovnih društev si je znanje na različnih področjih v zabeleženih 118 dogodkih pridobilo 5989 udeležencev. V okviru strokovnih sekcij pa na 105 seminarjih, tečajih, delavnicah 5740 udeležencev. Skupaj smo torej nova znanja, pod okriljem strokovne organizacije Zbornice – Zveze, posredovali več kot 11 700 udeležencem.

Podatek priča, da se izvajalci zdravstvene in babiške nege zavedamo, da je znanje tisto, ki nam osebno kot tudi pacientom zagotavlja varno in kakovostno zdravstveno in babiško nego ter oskrbo.

Poleg vseh predstavljenih aktivnosti v letopisu se je naša strokovna organizacija spoprijela še z mnogimi pomembnimi izzivi. Ponovno smo pričeli z regulacijo nam lastne stroke zdravstvene in babiške nege s podeljenim **javnim pooblastilom na področju vodenja registra izvajalcev, izdajanja in podaljševanja licenc za samostojno delo, izvajanja strokovnih nadzorov s svetovanjem in ponovno pripravo izhodišč za načrtovanje specializacij in specialističnih izpitov.**

Tesno smo bili vključeni v **pripravo Novele zakona o zdravstveni dejavnosti.** Prav vsi: Upravni odbor Zbornice – Zveze, Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego in Strateški svet za področje zdravstvene in babiške nege pri Ministrstvu za zdravje, ob tesnem in na čase zelo burnem sodelovanju s sindikati smo si bili enotni, da je potrebno izpeljati »sistemске rešitve« v samostojnem členu o priznavanju poklicnih kompetenc srednjim medicinskim sestram, ki delajo na delovnih mestih dipl. med. sester. Ministrstvo je obljubilo, da bo Novelo zakona posredovalo na Vlado RS najkasneje do konca meseca decembra 2016. Žal do izvedbe sklepa v letu 2016 ni prišlo.

Je pa vlada v mesecu decembru sprejela **Zakon o spremembah in dopolnitvah določenih zakonov s področja zdravstvene dejavnosti** in ustreznih podzakonskih aktov, ki v slovenski pravni red prenašajo materialni del direktive 2005/36/ES o priznavanju poklicnih kvalifikacij, spremenjene in dopolnjene z direktivo 2013/55/EU, ki se nanaša na avtomatično priznavanje poklicnih kvalifikacij in pogojev glede poklicne usposobljenosti za poklica diplomirana medicinska sestra in diplomirana babica. S sprejetjem tega zakona je zdaj v državi dokončno jasno zapisano in upamo tudi razumljeno, kdo je medicinska sestra.

Aktivno smo sodelovali v projektih skupinah za pripravo **Nacionalne strategije razvoja osnovne zdravstvene dejavnosti v R Sloveniji do leta 2025.** Prav na primarni ravni zdravstvenega varstva je zaznati pomemben razvoj zdravstvene nege. Verjamemo, da je »Projekt referenčne ambulante družinske medicine« dokončno umeščen v zdravstveni sistem. Medicinskim sestram nudi izziv za prevzemanje novih odgovornosti. Povsod tam, kjer je razširjeni tim družinske medicine uspel postaviti pacienta v središče, pomeni obravnava pri referenčni medicinski sestri pomembno dodano vrednost za uporabnike. V Zbornici - Zvezi si želimo podobnih projektov tudi v pediatriji, ginekologiji in socialno varstvenih zavodih.

Posredovali smo tudi pripombe k predlogu **Zakona o spremembah in dopolnitvah Zakona o socialnem varstvu.** Poudarili smo, da trenutni predlog novele zakona vpeljuje le nove oblike socialno varstvenih storitev, ne opredeli pa se do sedanjih, ki so praktično del sicer neintegrirane dolgotrajne oskrbe.

Znova smo opozorili na **diskriminatorne izobrazbene omejitve** obstoječega **Zakona o socialnem varstvu**, v skladu s katerimi lahko socialno varstvene storitve opravljajo poleg strokovnih delavcev le strokovni sodelavci, ki so končali višjo ali visoko šolo psihološke, pedagoške smeri in njenih specialnih disciplin, upravne, pravne, sociološke, zdravstvene smeri - smer delovni terapevt in teološke smeri z ustrežno specializacijo, pri čemer morajo imeti eno leto delovnih izkušenj na področju socialnega varstva, opravljeno pripravništvo in strokovni izpit s področja socialnega varstva. Omenjeno določilo **neupravičeno** in brez strokovnih utemeljitev **diskriminira druge zdravstvene delavce** npr. *diplomirane medicinske sestre/*

diplomirane zdravstvenike, ki lahko v skladu s socialno varstveno doktrino nudijo **kakovostne socialnovarstvene storitve**, obenem pa **ne omogoča multidisciplinarnega pristopa** na področju zagotavljanja socialno varstvenih storitev.

Na *Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti* in *Ministrstvo za zdravje* smo posredovali pobudo, da se v predlogu **Zakona o postopku priznavanja poklicnih kvalifikacij za opravljanje reguliranih poklicev oziroma poklicnih dejavnosti** vzpostavijo jasne in učinkovite zahteve glede znanja slovenskega jezika za vse zdravstvene delavce.

Podprli smo sprejem predloga **Zakona o omejevanju uporabe tobačnih in povezanih izdelkov** in ga ocenili kot pomemben instrument, ki lahko učinkovito pripomore k omejevanju uporabe tobačnih in povezanih izdelkov v Sloveniji, ki so vodilni vzrok smrti na svetu in v Sloveniji, ter posredovali pripombe in dopolnitve k posameznim členom predloga zakona z namenom celovitega pristopa k omejevanju tobačnih izdelkov.

V pripombah k predlogu **Državnega programa za obvladovanje raka 2017 – 2021** smo izpostavili, da je v celoti izpuščena primarna raven zdravstvenega varstva in predlagali oblikovanje delavnic primarne preventive raka kot sestavni del *Programov svetovanje za zdravje za odraslo populacijo*.

Ministrstvu za zdravje smo posredovali predlog za dopolnitev predloga novele **Zakona o pacientovih pravicah**, kjer smo izpostavili nujnost **opredelitve primerov in pogojev uporabe posebnih varovalnih ukrepov**.

Ker poteka prenova kolektivne pogodbe s področja zdravstvene nege, smo *Delovni skupini za prenovo kolektivne pogodbe* posredovali **predlog**, da se **določila v zvezi z izobraževanjem zaposlenih** v kolektivni pogodbi s področja zdravstvene nege dopolnijo v smislu bolj podrobne določitve vsebine strokovnega izpopolnjevanja, s ciljem zagotoviti še višjo stopnjo kakovosti zdravstvene obravnave.

Na *Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije* smo posredovali pobudo za spremembo *Pravilnika o komisijah za medicinske pripomočke* v delu, ki se nanaša na sestavo komisij,

katere predstavnik naj bo v primerih odločanja o medicinskih pripomočkih za paciente z izločalnimi stomami in enterokutanimi fistulami tudi izvajalec zdravstvene nege – diplomirana medicinska sestra/diplomirani zdravstvenik – enterostomalni terapevt.

Na novo smo imenovali Delovno skupino za preново dokumenta »Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni negi«. Eden pomembnejših strokovnih dokumentov, ki je nastajal v delovni skupini vse leto. Delo je zahtevno, mnenja v skupini ves čas deljena, teoretična izhodišča z Direktivo EU podana, klinična okolja na preizkušnji, pričakovanja strokovne javnosti pa enormna. Kljub velikim naporom in zastavljenemu cilju izgotoviti dokument se je rok za zaključek dokumenta prevesil v leto 2017.

V letu 2016 je skupina strokovnjakinj (strokovne kolegice sekcije v dializni dejavnosti in patronažni zdravstveni negi) ob sodelovanju s Slovenskim nefrološkim društvom uspešno zaključila projekt **»Peritonealne dialize«**, v okviru katerega je pripravila protokole za izvedbo intervencij na omenjenem področju ter celotno dokumentacijo izročila Ministrstvu za zdravje in ZZS.

V letu 2015 začeti projekt **CPC+**, **»Nadgrajena celovita obravnava pacientov na domu«**, v okviru Norveškega finančnega mehanizma, katerega nosilec je bil ZD Ljubljana, Zbornica – Zveza pa enakovreden partner, smo prav tako uspešno zaključili.

Leto 2016 je bilo slovesno tudi za revijo **Obzornik zdravstvene nege, ki je praznovala 50. letnik** izdaje. Njegova glavna urednica je takole zapisala v uvodniku ob tem pomembnem jubileju: «Obzornik zdravstvene nege je naša revija, je del profesionalizacije slovenske zdravstvene nege in kaže tudi raven objavljanja, ki smo ga dosegli v petdesetih letih delovanja. Zato naj bo revija del vrednostnega sistema razmišljanja vsake medicinske sestre, strokovnih vodij in menedžerjev v zdravstvenih, izobraževalnih in socialnih zavodih ter strokovnjakov v strokovnih sekcijah Zbornice - Zveze, ker vsaka medicinska sestra, ki spremlja revijo, osebno in profesionalno raste ter prispeva k razvoju zdravstvene nege».

Informativno glasilo Utrip smo natisnili in v elektronski obliki izdali v devetih obsežnih številkah. Urednici Biserki Marolt Meden se je iztek, s statutom določen, drugi mandat. Njeno delo je prevzela strokovna kolegica **Ksenija Pirš**.

Dejavni smo bili tudi na mednarodnem področju. Udeležili smo se vseh srečanj v okviru ICN, EFN in EMA in bili tudi aktivni. Pomembne informacije, ki so nam jih posredovali tako z ICN kot EFN in EMA, smo prevedli v slovenski jezik ter jih preko spletne strani in glasila Utrip posredovali tudi članom organizacije. Kolegu Petru Požunu se ob naslednjem kongresu ICN v mesecu maju 2017 izteče mandat člana Boarda ICN, a Slovenija se že pripravlja na ponovno kandidaturo.

Ob mednarodnem dnevu babic in medicinskih sester je bila osrednja strokovna in slavnostna prireditev 12. maja organizirana na Bledu.

Simpozij smo poimenovali »Prožnost zdravstvene in babiške nege skozi odgovornost, varnost in kakovost«.

Praznovanje smo zaokrožili s slavnostno akademijo in podelitvijo priznanj Zlati znak, ki so jih prejele: **Marija Maruša Brvar, Andreja Krajnc, dr. Mateja Lorber, Ema Mesarič, Barbara Možgan, Mira Peroša, Damjana Polanc, mag. Jožica Ramšak Pajk in Vladimira Tomšič.**

Priznanje Angele Boškin za življenjsko delo je prejela Maruša Šolar, ki je svoje življenje posvetila zdravstveni negi pacientov, pretežno na področju duševnega zdravja in medicine dela, prometa in športa in je pomembno prispevala k detabuizaciji psihiatrične diagnoze v družbi.

Skupaj z Zdravniško zbornico smo vendarle uspeli dokončati skupen dokument – **Protokol ukrepanja ob naročilih v timih s strani zdravnika, če naročilo medicinski sestri povzroča dvome, da bi imelo posledice za zdravje ali življenje pacienta.** Dokument je potrdil UO Zbornice – Zveze. Podpis dogovora med obema zbornicama o uporabi dokumenta v kliničnih okoljih ostaja prioriteten cilj za leto 2017.

Vse leto 2016 so po malem že potekale priprave na obeležitev 90-letnice organiziranega delovanja medicinskih sester na Slovenskem, ki ga bomo praznovali v letu 2017. V mesecu marcu je potekala na Jesenicah posebna slovesnost, še kako povezana z zgodovino. Zbornica – Zveza in Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske sta v sodelovanju z Zgornjesavskim muzejem izvedla **odkritje spominke plošče prvi skrbstveni (medicinski) sestri na Slovenskem Angeli Boškin.**

Edina stalnica so spremembe, pravijo. Kar veliko se jih je v letu 2016 dogodilo tudi na kadrovskem področju. **Vodenje strokovnih služb**

Zbornice – Zveze in mesto izvršne direktorice je z redno zaposlitvijo v mesecu juliju zasedla Anita Prelec. Medicinska sestra in tudi babica, že pred tem članica Upravnega odbora Zbornice – Zveze se je v pisarni hitro dobro znašla. Zamenjali so se tudi člani upravnega odbora (UO). Mandat je potekel **Ireni Buček Hajdarevič,** ki je bila predstavnica največjega društva v UO in jo je nadomestila **Gordana Lokajner,** interese medicinskih sester in babic v UO po odhodu Anite Prelec na profesionalno funkcijo zastopa **Gordana Njenjić.**

Ob izidu prvega letopisa Zbornice – Zveze se zahvaljujem vsem najtesnejšim sodelavcem, članom upravnega in nadzornega odbora, predsednicam in predsednikom regijskih strokovnih društev, strokovnih sekcij, delovnih skupin in komisij, zunanjim sodelavcem in partnerjem, sponzorjem in pokroviteljem. Skupaj smo soustvarili in se podpisali pod še eno izjemno leto v delovanju naše organizacije, Zbornice - Zveze.

STROKOVNE SLUŽBE ZBORNICE - ZVEZE

/ / /

Oddelek strokovnih služb: Bojana Bučar, Mojca Čerček, Andrej Vojnovič, Urša Bolta, Špela Hočevar, Karmen Petaci, Karmen Premec, Katarina Pečuh
Vodja: Anita Prelec, izvršna direktorica

STROKOVNE SLUŽBE ZA IZVAJANJE ČLANSKIH NALOG

Strokovne službe sodelujejo z organi Zbornice – Zveze, regijskimi strokovnimi društvi, strokovnimi sekcijami, komisijami in delovnimi skupinami, s člani in širšo strokovno javnostjo. Nudijo administrativno podporo pri organizaciji in izvedbi strokovnih srečanj, učnih delavnic, delovnih sestankov, slavnostnih dogodkov, novinarskih konferenc in ostalih dogodkov Zbornice – Zveze. Prav tako sodelujejo z uredništvii tiskanih publikacij. Pomemben cilj zaposlenih v pisarni je ažurno sodelovanje in komuniciranje. Strokovne službe delujejo na naslednjih področjih: tajništvo, oddelek članstva, oddelek za vodenje izobraževanj in specialnih znanj, oddelek javnih pooblastil ter računovodstvo.

ČLANSTVO V LETU 2016

Članice in člani lahko dostopajo do svojih podatkov, ki jih vodimo v evidenci članstva, preko E - portala. Na dan 31. 12. 2016 je bilo v Zbornico – Zvezo včlanjenih 15.018 članic/ov.

STROKOVNE SLUŽBE ZA IZVAJANJE NALOG JAVNEGA POOBLASTILA

Zbornici - Zvezi je bilo z odločbo Ministrstva za zdravje št. 014-11/2014/30 z dne 11. 8. 2015 ponovno podeljeno javno pooblastilo. Strokovni službi za izvajanje nalog javnega pooblastila sta *služba za javna pooblastila in oddelek za register in licence*. *Služba za javna pooblastila* načrtuje in usklajuje ter vodi delo za izvajanje nalog javnega pooblastila, nudi strokovno pomoč pri vodenju upravnih postopkov in izdajanju upravnih aktov ter strokovno pomoč pri izvajanju strokovnega nadzora s svetovanjem. V letu 2016 je s sodelavci izvedla 40 individualnih strokovnih nadzorov s svetovanjem,

10 sistemskih strokovnih nadzorov ter pripravila strokovno utemeljitev specializacij na različnih ožjih področjih zdravstvene nege.

Oddelek registra in licenc je v letu 2016 prejel 2.887 vlog za vpis v register izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege in za pridobitev licence v dejavnosti zdravstvene in babiške nege. Izdanih je bilo 1.541 odločb o vpisu v register, 1.262 odločb o podelitvi prve licence ter 552 odločb o podaljšanju licenc. Prav tako je bilo izdanih 148 potrdil o dobrem imenu in 69 duplikatov že izdanih odločb o vpisu v register ter o podelitvi licence. Na dan 31. 12. 2016 je v registru vpisanih 23.081 izvajalcev. Vsem izvajalkam in izvajalcem smo bili na voljo po elektronski pošti, kjer smo ažurno odgovarjali na postavljena vprašanja in obvestila o spremembi osebnih podatkov, ter tudi preko telefonskega komuniciranja in osebno v času uradnih ur.

POROČILO O DELU ODDELKA LICENČNEGA VREDNOTENJA

Komisija Zbornice - Zveze za oceno ustreznosti stalnega izpopolnjevanja je v 2016 pregledala in ovrednotila z licenčnimi točkami 199 vlog individualnih vlog, 362 vlog organizatorjev in 639 vlog organizatorju izpopolnjevanja, skupaj torej 1200 vlog (za leto 2012 - 2016). V program register strokovnih izobraževanj smo morali naknadno vpisati 1796 vlog / izobraževanj za dodelitev licenčnih točk organizatorju izpopolnjevanja, ki so na Ministrstvo za zdravje prispele v letih 2012 - 2016 ter na Zbornico - Zvezo v obdobju 18. 1. - 31. 12. 2016.

Komisija za specialna znanja je obravnavala in vrednotila 193 vlog za podelitev specialnih znanj in jih prav toliko tudi zabeležila v Nacionalnem registru specialnih znanj.





D R U Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

/ / /

Predsednica: Ksenija Pirš
Podpredsednica: Barbara Donik

Člani Izvršilnega odbora: Ksenija Pirš, Barbara Donik, Viktorija Štiglic, Melita Jagodič, Gordana Rudelič, Mojca Hentak, Mojca Dobnik, Iris Živko, Jožefa Tomažič, Simona Križ, Marija Horvat, Danijela Pušnik, Anemarija Smonkar, Matjaž Križanec, Nataša Koser, Marija Navalinski, Danica Sirk, Branko Kozar, Jožica Eder, Bojana Zornik, Tamara Lubi, Zvezdana Vražič, Suzana Drevenšek, Nada Senekovič, Julijana Mlasko, Martina Vovk Jojič, Marija Firbas, Sonja Mok, Valerija Kapun, Ana Mlakar, Anton Koželj, Suzana Bah (predstavnica študentov), Aleksandra Zel, Polona Sernc, Matilda Steiner, Valentina Goršak Lovšin, Natalia Abramenko, Svetlana Šarenac, Alma Troha, Stanislava Krajnc

Drugi funkcionarji društva:
Nadzorni odbor: Andreja Krajnc, predsednica, Ivica Brumec, Milena Pišlar, članici

Častno razsodišče: Danica Železnik, predsednica, Viktorija Štiglic, Ljuba Gergič, Valerija Kapun, članice

Statutarna komisija: Aleksander Jus, predsednik, Igor Robert Roj, Anton Koželj, Bojana Zornik in Ksenija Pirš, člani.
Komisija za dodeljevanje sredstev za strokovna izpopolnjevanja in njene članice:

Danijela Pušnik, predsednica, Julijana Mlasko, Tamara Lubi, Marija Firbas, Barbara Donik, članice

Komisija za priznanja društva: Milena Frankič, predsednica, Ladislava Kovačič, dr. Jadranka Stričević, Jožefa Tomažič in Ana Mlakar, članice



UVOD

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor je prostovoljno, samostojno, nepridobitno, nestrankarsko, strokovno in poklicno združenje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov širše mariborske regije, ki delujejo na področju upravnih enot Maribora, Ruš, Slovenske Bistrice in Lenarta.

Za uresničevanje skupnih interesov se društvo povezuje v Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezo strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornico – Zvezo).

Polno ime društva se glasi: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor. Skrajšano ime društva se glasi: DMSBZT Maribor.

Za mednarodno sodelovanje se uporablja njegov prevod, ki se glasi: Regional Nurses and Midwifery Organization of Maribor.

Sedež društva je v Mariboru, na naslovu Ulica heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor.

DOGODKI V LETU 2016

STROKOVNA IZPOPOLNJEVANJA NA PODROČJU OBVEZNIH VSEBIN – MODUL LICENCA:

- KAKOVOST IN VARNOST V ZDRAVSTVU, strokovni seminar, petek, 12. februar 2016, UKC Maribor, Ljubljanska ul. 5, Maribor;
- TPO ZA ZAPOSLENE V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI, strokovni seminar z učnimi delavnicami, v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi: petek, 11. marca 2016, prostori DMSBZT Maribor; sobota, 12. marca 2016, prostori DMSBZT Maribor; ponedeljek, 6. junija 2016, prostori DMSBZT Maribor; četrtek, 10. novembra 2016, prostori DMSBZT Maribor; petek, 11. novembra 2016, prostori DMSBZT Maribor;
- ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA IN POKLICNA ETIKA, strokovni seminar, petek, 6. maja 2016, prostori DMSBZT Maribor; četrtek, 1. decembra 2016, prostori DMSBZT Maribor

- STROKOVNI KLINIČNI VEČERI v sodelovanju z zavodi v regiji ter regijskimi člani, ki se interesno združujejo v strokovnih sekcijah pri Zbornici – Zvezi, poudarek na timskem pristopu v procesu obravnave pacientov, Univerzitetni klinični center (UKC) Maribor, Ljubljanska ul. 5, Maribor, vsak tretji četrtek v mesecu, od 16.00 do 19.00 (4 pedagoške ure);
- 21. januar: SODOBNI BIOPSIHOSOCIALNI PRISTOPI PRI OBRAVNAVI TEŽIH DUŠEVNIH MOTENI V SKUPNOSTI, Tim ambulantne skupnostne obravnave pacientov (ASPO) na Oddelku za psihiatrijo UKC Maribor: SKUPNOSTNA OBRAVNAVA – REALNOST ALI UTOPIJA?, prim. Saša Čelan Stropnik, dr. med., spec. psih.;
- VLOGA KLINIČNEGA PSIHologa V MULTIDISCIPLINARNEM TIMU SKUPNOSTNE PSIHIATRIČNE OBRAVNAVE, asist. mag. Anica Prosnik Domjan, univ. dipl. psih., spec. klin. psihologije;
- NADZOROVANA OBRAVNAVA – ZAKON IN PRAKSA, Marija Zidarič, mag. zdr. – soc. manag., dipl. m. s.;
- DELOVNO TERAPEVTSKA OBRAVNAVA DUŠEVNEGA BOLNIKA V SKUPNOSTI, predavatelj: Leonida Krajnc, dipl. del. Terapevтка
- 18. februar: SAMOAPLIKACIJA BIOLOŠKIH ZDRAVIL NA DOMU – Z BOLNIKOM Z ROKO V ROKI, mag. Metka Koren Krajnc, dr. med., spec. revmatolog, mag. Mojca Dobnik, univ. dipl. org.

REDNI LETNI OBČNI ZBOR DRUŠTVA

- 17. marec: PRIPRAVLJEN SEM NA SPREMEMBO ŽIVLJENJSKEGA SLOGA – KAJ PA TI? pred. Nataša Vidnar, dipl. m. s., univ. dipl. org., koordinatorica Zdravstveno-vzgojnega centra ZD dr. Adolfa Drolca Maribor
- 21. april: STRES – NUJA ALI DAVEK NA PRESTIŽ? Jasna Kordič Lašič, dr. med., spec. psihiater
- S PREHRANO NAD STRES, Mirjam Koler Huzjak, dipl. m. s., spec. klin. dietetike, UKC Maribor
- 19. maj: ŠOLA ZA PACIENTE, OBOLELE ZA LUSKAVICO IN NIIHOVE SVOJCE, mag. asist. Pij B. Marko, dr. med., spec. dermatovenerolog, Zdenka Špindler, dipl. m. s.
- 9. junij: SPREMLJANJE LJUDI, KI ŽIVIJO S PARKINSONOVO BOLEZNIJO, Dejan Krajnc, dr. med., Marjetka Ornik Košan, mag. zdr. nege
- 15. september: REFERENČNE AMBULANTE – sedanost in izzivi v prihodnosti, mag. Jožica Eder, dipl. m. s., Zvezdana Vražič, dipl. m. s., spec. klin. dietetike

- 20. oktober: MOTNJE DIHANJA, asist. mag. Jurij Regvat, dr. med., spec. pnevmologije, Marko Bombek, dr. med., spec. interne medicine, Mateja Požarnik, dipl. m. s., Miha Dežman, TZN, Dejan Štumberger, TZN
- 17. november: ZMANJŠEVANJE KONFLIKTOV NA DELOVNEM MESTU, Maja Bizjak, medicinska sestra, viš. soc. del., svetovalka za promocijo zdravja v ZD dr. Adolfa Drolca Maribor
- 15. december: ZDRAVSTVENA NEGA V SOCIALNOVARSTVENIH ZAVODIH, tim zdravstvene nege in oskrbe Doma starejših občanov Tezno

STROKOVNI SEMINARJI, UČNE DELAVNICE

Učna delavnica KO KONFLIKT POSTANE IGRA – UČINKOVITO REŠEVANJE KONFLIKTOV, 15. januar 2016 (predavalnica ZD dr. Adolfa Drolca Maribor) v sodelovanju z Elite d. o. o: prepoznavanje moči za uravnoteženo in skladno sodelovanje z drugimi, saj pri komunikaciji lahko najdemo navdih ali razočaranje in neuspeh. Razumevanje vedenja drugih in prepoznavanje konfliktov ter iskanje učinkovitih poti za izboljšanje odnosov je podpora razvoju socialnih kompetenc, uspešnemu sporazumevanju, suverenemu delovanju in motivaciji zaposlenih v zdravstveni in babiški negi.

MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER oz. BABIC

Maj 2016: »Aktivno sodelovanje regije z Zbornico – Zvezo ob mednarodnem dnevu babic (5. maj) in medicinskih sester (12. maj)«, na dnevih medicinskih sester in babic ter na Simpoziju zdravstvene in babiške nege Slovenije in na svečani akademiji (podpora udeležbe regijskih članov na simpoziju ZBN s plačilom kotizacij, organiziran prevoz članov na svečano akademijo).

SKUPINA ZA OHRANJANJE ZGODOVINE V REGIJI

Skupina za ohranjanje zgodovine v regiji deluje v sestavi Silva Vuga (vodja dejavnosti), Marjeta Kokoš in doc. dr. Jadranka Stričević. Skupina je v letu 2016 nadaljevala z zbiranjem zgodovinskih virov v regiji ter sodelovala z zgodovinsko skupino pri Zbornici – Zvezi, katere članica je Silva Vuga.

ALTERNATIVNI IN KOMPLEMENTARNI PRISTOPI ZA OHRANJANJE ZDRAVJA IN DOBREGA POČUTJA

(Nataša Mlinar Reljič)

Redne mesečne delavnice vsak drugi in tretji torek v mesecu, meditacije s šamanskim bobnom in delavnice za osebno rast.

AKTIV UPOKOJENIH MEDICINSKIH SESTER

(Svetlana Šarenac, koordinatrica dejavnosti)

Upokojene članice in člani so se udeleževali vseh dogodkov v organizaciji društva, številno so se udeležili osrednje slovesnosti Zbornice – Zveze ob mednarodnih dnevih medicinskih sester in babic ter jesenske strokovne ekskurzije društva.

PEVSKI ZBOR »La Vita« (Anemarija Smonkar, koordinatrica dejavnosti):

Koncert Klape Komiža z Visa, 1. junija 2016, Viteška dvorana gradu v Slovenski Bistrici s pevskim zborom društva La Vita.

Tretji LETNI KONCERT PEVSKEGA ZBORA LA VITA, 5. junija 2016, v Hramu kulture Arnolda Tovornika v Selnici ob Dravi z gosti Klapo Komiža z Visa, s pogostitvijo za člane društva, sorodnike, znance in vabljeni goste.

JESENSKA EKSKURZIJA S PEVSKIM ZBOROM LA VITA »Podravina in Slavonija«, 23.–25. septembra 2016. Obisk Opče županijske bolnice Vukovar (Vukovarske bolnišnice) in ustanovljenega muzeja, ki priča o dogajanjih in odporu v vojni med Hrvaško in Srbijo leta 1991 in predstavlja enega izmed najpomembnejših simbolov tega časa, kjer zbor nastopi. Zbor je imel koncert v vasi Lovas v okviru programa ob občinskem prazniku.

18. december 2016: Božični koncert pevskega zbora La Vita (za družine, sorodnike, prijatelje in znance, cerkev Marije, matere cerkve na Pobrežju).

20. december 2016: Božični koncert za paciente v UKC Maribor.

Številna gostovanja v regiji in širše.

LIKOVNA SREČANJA (Boža Majcen, koordinatrica dejavnosti): likovna skupina društva se je srečevala v prostorih društva.

AKTIVNOSTI NA PODROČJU VSEŽIVLJENJSKEGA IZOBRAŽEVANJA – UČENJE TUJIH JEZIKOV:

splošna angleščina za prave začetnike – letni program;

nadaljevalni tečaj angleščine – srednja raven intermediate – letni program.

MEDGENERACIJSKO, MEDREGIJSKO IN MEDNARODNO SODELOVANJE SODELOVANJE Z REGIJSKIMI STROKOVNIMI DRUŠTVI IN STROKOVNIMI SEKCIJAMI PRI ZBORNICI – ZVEZI

PREDNOVOLETNO SREČANJE

Prednovoletno srečanje s svečanostjo in podelitvijo najvišjih priznanj društva, srebrni znak in naziv častna članica društva za leto 2016.

V želji, da si namenimo pozornost v najlepšem, predprazničnem času božiča in novega leta, smo tudi v letu 2016 za druženje izbrali večer v tem vzdušju. Želeli smo se posvetiti druženju z najbližjimi, kamor sodijo tudi vezi stanovske pripadnosti, zavezanosti in predanosti poslanstvu – skrbi za najranljivejše. Zato smo 25. novembra 2016 v prostorih Centra vojaških šol v mariborski Kadetnici na Studencih podelili najvišja regijska priznanja za delo na področju zdravstvene nege in babilštva – srebrni znak in naziv častna članica društva za izjemne dosežke na področju zdravstvene nege.

Gostil nas je polkovnik mag. Vilibald Polšak, poveljnik Centra vojaških šol, zbrane pa je nagovoril major Borut Vitek, predstavnik Centra vojaških šol Slovenske vojske.



Prejemniki priznanj od leve proti desni: Marija Draškovič, Nadja Lubajnshek, v imenu negovalnega tima ginekoloških oddelkov in ambulant, Marija Firbas, Gordana Rudelič, Vitoslava Urnaut, v imenu negovalnega tima Oddelka za nalezljive bolezni in vročinska stanja (Fotografija: Jože Pristovnik)



Z leve proti desni: viš. pred. dr. Klavdija Čuček Trifkovič, Dubravka Sancin, Antonija Katarina Ivanuša, izr. prof. dr. Danica Železnik, doc. dr. Mateja Lorber (Fotografija: Jože Pristovnik) Ksenija Pirš, predsednica društva in upravni odbor.



Strokovno društvo medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja
Ulica dr. Vrbnjaka 6, Rakičan, 9000 Murska Sobota

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV POMURJA

/ / /

Predsednica: Daniela Mörec
Podpredsednica: Dragica Jošar

Člani izvršilnega odbora: Erika Časar, Andreja Bogdan, Karla Zemljič
Pučko, Valerija Hozjan, Sandra Balažič Gjura, Marija Kohek,
Darja Hoheger, Jožica Karas, Jože Sever, Metka Lipič Baligač,
Dragica Kosmajer, Tadeja Seršen, Simona Marič Tibaut, Zvonka Brus
Hladen, Suzana Divjak, Ema Mesarič, Irena Šumak, Zinka Lenarčič,
Brigita Mataič, Cvetka Meolic, Vera Bogdan, Daniela Mörec,
Jasna Meško (tajnica društva)

Drugi funkcionarji društva:
Nadzorni odbor: Emilija Kavaš, predsednica, Anica Benkovič,
Zdenka Škrilec, Jože Trajber, Dušan Vereš

Častno razsodišče: Marija Zrim, Metka Močnik, Zdenka Tratnjek,
Zlatka Lebar, Slavica Menciger



Udeleženci volilnega občnega zbora 2016

UVOD

DMSBZT je staro 56 let in ima danes 1080 članov. Osnovna dejavnost društva je organizacija strokovnih srečanj, ekskurzij, družabnih in kulturnih dogodkov. Društvo ima vokalno skupino Žarek in ljubiteljsko gledališko skupino. Vokalna skupina Žarek in ljubiteljska gledališka skupina društva popestrita naša srečanja. Na sejah izvršilnega odbora se društvo sestane devet- do desetkrat letno. Ob mednarodnem dnevu medicinskih sester organiziramo srečanje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov na lokalni ravni, ki ima poleg strokovnega dela še kulturni vložek in druženje. Najmanj dvakrat letno imamo srečanje v zdravstvenih in socialnih zavodih ali pa zdraviliščih, kjer kolegice predstavijo zavod in zdravstveno nego ter strokovne prispevke.

DOGODKI V LETU 2016

V letu 2016 smo izvedli osem strokovnih srečanj, izdali dva zbornika na CD-ju in izvedli tri ekskurzije. Organizirali smo podelitev srebrnih znakov, priznanj in pohval ter srečanje upokojenih medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov. Izvedli smo dva občna zbora, eden je bil volilni, na katerem smo izvolili novo vodstvo društva. Posebej bi opozorila na Simpozij o kronični rani, ki je bil že sedmi in tretji mednarodni ter najbolj obiskano strokovno srečanje našega društva. Organiziramo ga v sodelovanju s Splošno bolnišnico Murska Sobota. Sodelovali smo na prvem sejmu Medical, ki je bil od 16. do 18. aprila v Gornji Radgoni.

PODELITEV SREBRNIH ZNAKOV IN PRIZNANJ

Podelitev srebrnih znakov in priznanj najzaslužnejšim medicinskim sestram v maju 2016 v hotelu Vivat v Moravskih Toplicah. Podelili smo dve priznanji, in sicer Nadi Kuhar in Darji Hoheger ter pet srebrnih znakov, ki so jih prejele Erika Časar, Helena Grabar, Simona Marič Tibaut, Karla Pučko Zemljič in Marija Rožman. Slovesnosti je prisostvovalo 140 članov društva, ki so bili deležni tudi prijetne glasbe dijakov Srednje zdravstvene šole iz Murske Sobotice. Po svečanem dogodku se je nadaljevalo prijetno druženje s pogostitvijo.

Odmevna je bila konferenca pomurskih medicinskih sester, kjer smo predstavili raziskavo o položaju medicinskih sester v družbi. Konferenco je pripravila raziskovalna skupina, ki jo vodi mag. Marija Zrim.



Nagrajenke srebrnih znakov in priznanj s predsednico in podpredsednico društva



Društvo
medicinskih
sester, babic in
zdravstvenih
tehnikov
Gorenjske

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV GORENJSKE

/ / /

Predsednica: Alenka Bijol
Podpredsednici: Zorica Panič, Nina Trifoni

Člani Izvršilnega odbora: Marija Šlibar, Maja Pelko, Darinka Livrin,
Jana Fajfar, Dragica Arnolj, Sabina Pogačar Traven, Darko Loncnar,
Simona Tomažević, Vesna Jenšterle, Karmen Česen, Biljana Djakovič,
Irma Šmelcer, Maja Šempihar, Uroš Mravlje, Nevenka Grilc,
Tanja Blaznik, Marinka Seljak, Zala Marn, Andreja Černoga, Dita Perčič,
Jana Zupan, Erika Povšnar, Marjetka Košir, Tatjana Eržen,
Katica Zlatar, Avrea Šuntar Erjavšek

Drugi funkcionarji društva:
Nadzorni odbor: Mira Anžič, Jožica Trstenjak, Nada Legat

Častno razsodišče: Biljana Djakovič, Irma Šmelcer, Maja Štempihar,
Dita Perčič, Katica Zlatar

UVOD

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske je v letu 2016 obeležilo 60 let svojega aktivnega in ustvarjalnega delovanja. Strokovni namen društva je krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru.



Sicilija, jesensko potovanje društva 2017

DOGODKI V LETU 2016

- 3. februar, klinično popoldne: Ali smo med zidovi zdravstvenih ustanov res varni?
- 3. marec, odkritje spominske plošče Angeli Boškin in strokovno srečanje Učinkovito upravljanje s časom z izdajo zbornika
- 23. marec, čajanka Tako se spominjam svojih začetkov
- 5. april, klinični večer s študenti in diplomanti Fakultete za zdravstvo Jesenic
- 14. april, delavnica Kultura oblačenja
- 25. maj, izobraževanje Temeljnih postopkov oživljanja z vključenim AED za upokojene članice
- 14. junij, Kakovost in varnost v zdravstvu z izdajo zbornika
- 24. november, delavnica Naravna kozmetika – babičina kozmetika
- 28. november, izobraževanje Temeljnih postopkov oživljanja z vključenim AED

Skupaj z upokojenimi medicinskimi sestrami smo si imeli priložnost ogledati Dom Petrovo Brdo in ob obeležitvi 60. obletnice delovanja društva smo obiskali grob Angele Boškin. Na strokovnem izletu na Sicilijo smo spoznavali znamenitosti ter se v jesenskem času še naučili topllega sonca. Svoje zdravje smo krepili na planinskem pohodu v Karnijske Alpe – Gartnerkofel (Krniške skale) ter dvodnevem pohodu po Dolomitih. Športni duh in telesa smo si oblikovali z različnimi rekreacijskimi dejavnostmi, na primer s pilatesom, jogo in visoko intenzivno vadbo. Dvakrat nam je ponagajalo vreme, zato smo morali odpovedati tečaj nordijske hoje in pohod na Nanos. Z vsako leto večjo udeležbo in dolžino pretečenih kilometrov smo znova nastopili na Ljubljanskem maratonu. Tudi letos smo članicam in članom omogočili kulturna udejstvovanja: osem abonmajskih vstopnic v Gledališču Toneta Čufarja Jesenice in Prešernovem gledališču Kranj.

ODKRITJE SPOMINSKE PLOŠČE ANGELI BOŠKIN

V letu, ko obeležujemo 60. obletnico delovanja, pa smo imeli čast in priložnost, da smo v sodelovanju z Zbornico – Zvezo, Občino Jesenice in Gornjesavskim muzejem Jesenice v prostorih Kasarne na Stari Savi odkrili spominsko ploščo Angeli Boškin, kot prvi skrbstveni sestri na

Slovenskem. 27. januarja 1919 je bil v takratni Jugoslaviji napisan prvi dekret za nastanitev skrbstvene sestre. Na železarskih Jesenicah je 3. februarja 1919 začela delati Angela Boškin in pomagala izboljšati težke socialne in zdravstvene razmere delavskih družin. Postavila je temelje poklicu medicinskih sester, stroki zdravstvene nege in prvi posvetovalnici za matere in dojenčke na Slovenskem.



60. obletnico organiziranega delovanja Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske smo obeležili s slovesnostjo 26. novembra 2016 v Gledališču Toneta Čufarja na Jesenicah. Skupno prizadevanje vseh za odgovorno in kakovostno delo na področju zdravstvene in babiške nege je ključno prispevalo k temu, da je gorenjsko društvo že 60 let vidno ne le lokalno, ampak tudi širše.



Dosedanje predsednice Društva MSBZT Gorenjske



*Vodstvo društva: Zorica Panič, Alenka Bijol, Nina Trifoni
s predsednico Zbornice – Zveze Moniko Ažman*



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV PTUJ - ORMOŽ

/ / /

Predsednica: Tanja Ribič Vidovič
Podpredsednica: Nevenka Rosić

Člani Izvršilnega odbora: Sabina Bricelj Čelan, Metka Rašl, Suzana Komperšak, Irena Galun, Valerija Kokot, Marija Kokol, Bernarda Stajnko, Ida Emeršič, Brigita Mlinarič, Majda Feguš, Boštjan Viher, Mira Gašparič, Sergeja Zebec, Jožica Lozinšek, Masel Žnidarič, Irena Klasinc, Jelka Voda

Drugi funkcionarji društva:
Nadzorni odbor: Dragica Golob, Marta Hanžekovič, Albina Šimenko

Častno razsodišče: Romana Nedog, Simona Petrovič, Lirija Zemljarič, Nina Miklašič, Dušanka Zdravec



UVOD

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ptuj-Ormož (v nadaljevanju DMSBZT) je prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ptujsko-ormoške regije, ki delujejo na področju zdravstvene in babiške nege. Večina nas je zaposlenih v javnih zavodih, nekaj pri zasebnikih, nekaj je samostojnih izvajalcev.

Je pravna oseba zasebnega prava, ima pečat okrogle oblike, sedež je na Potrčevi 19a na Ptuju. Povezuje se v Zvezo društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije – Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije.

Deluje od leta 1970, danes ima 595 članov. Ne ukvarja se s pridobitno dejavnostjo, članstvo je prostovoljno, financira se iz članarine članov.

Društvo skrbi, da so v organih zastopane vse delovne sredine. Predsedstvo DMSBZT PTUJ-ORMOŽ ima po statutu 17 članov predsedstva, predsednika in podpredsednika. Častno razsodišče ima pet članov in nadzorni odbor tri člane. Mandatno obdobje vseh članov predsedstva, predsednice, podpredsednice, nadzornega odbora in častnega razsodišča je marec 2014–2018 (sklep občnega zbora 1. 2. 2014).

DOGODKI V LETU 2016

STROKOVNA IZOBRAŽEVANJA DMSBZT PTUJ-ORMOŽ:

- Strokovno izobraževanje KINESTEZIJA V ZDRAVSTVENI NEGI Z UČNIMI DELAVNICAMI, 20. januarja 2016. Izobraževanja z učnimi delavnicami se je udeležilo 26 udeležencev.
- Strokovno izobraževanje KAKOVOST IN VARNOST V ZDRAVSTVU (modul obvezne vsebine), 13. februarja 2016. Izobraževanja se je udeležilo 134 udeležencev.
- Strokovno izobraževanje TPO Z VKLJUČENIM AED (modul obvezne vsebine), 5. marca 2016. Izobraževanja se je udeležilo 53 udeležencev.
- Strokovno izobraževanje KINESTEZIJA V ZDRAVSTVENI NEGI Z UČNIMI DELAVNICAMI, 20. aprila 2016. Izobraževanja z učnimi delavnicami se je udeležilo 26 udeležencev.
- Strokovno izobraževanje BOLEZNI DIHAL Z UČNIMI DELAVNICAMI, 26. maja 2016. Izobraževanja se je udeležilo 76 udeležencev.
- Strokovno izobraževanje KRONIČNA RANA – CELOSTNA OBRAVNAVA BOLNIKOV S KRONIČNIMI RANAMI, 23. septembra 2016. Izobraževanja se je udeležilo 135 udeležencev (95 zaposlenih v zdravstveni, babiški negi in 40 zdravnikov).
- Strokovno izobraževanje Z BOLJŠO KOMUNIKACIJO DO BOLJŠIH MEDSEBOJNIH ODNOSOV, 5. novembra 2016. Izobraževanja so se udeležili 103 udeleženci.
- Izvedli smo tudi strokovna izobraževanja v sodelovanju z DMSBZT Maribor in DMSBZT Celje:
 - Temeljni postopki oživljanja z AED
 - Zdravstvena zakonodaja v zdravstveni in babiški negi

INTERESNE DEJAVNOSTI:

- marec, gledališka predstava (komedija) Svetniki;
- maj, Slavnostna akademija na Bledu;
- aktivnosti v regiji za promocijo zdravstvene in babiške nege v organizaciji DMSBZT Ptuj-Ormož ob dnevu medicinskih sester in bobic;
- junij, planinski izlet na Golte;
- september, izlet v dolinah tihih;
- december, zaključek leta v Hotelu Roškar.

DRUGE AKTIVNOSTI:

- marca sodelovanje na redni skupščini Zbornice – Zveze;
- predsednica se je udeležila sej ORDS-a ter izobraževanj Zbornice – Zveze;
- imeli smo tri redne seje predsedstva, na katerih smo obravnavali aktualno problematiko;
- 13. decembra 2016 smo imeli redni občni zbor.

POTEPANJE PO GORENJSKI

Po čudovitem odkrivanju Koroške, letošnjem uspelem planinskem pohodu na Golte, smo si za jesenski izlet izbrali Gorenjsko. Za nas Štajerce je Gorenjska oddaljena pokrajina, zato jo redkeje obiščemo. Ampak po doživetem in videnem se bomo še vračali v doline pod našimi najvišjimi vrhovi.

Na prijetno septembrsko soboto se nas je 51 večinoma članic našega društva zbralo pred Splošno bolnišnico Ptuj, kjer smo kljub zgodnji uri nestrno pričakovali avtobus iz Ormoža, kjer so že vstopile naše kolegice. Toliko žensk skupaj je sinonim za krasno razpoloženje na avtobusu in pot do našega cilja je hitro minila. Najprej smo se ustavili v dolini pod Poncami. Občudovali smo Bloudkovo velikanko in najbolj razigrani smo se peš povzpeli nanjo. Občutek, ko se vzpenjaš in opazuješ dolino tam spodaj, je veličasten. In v mislih si predstavljaš vse letalce – junake, ki se spustijo po tej skakalnici in si rečeš: »Kapo dol, kaj si upajo ...« V nordijskem centru smo videli sneg, ki ga potrebujejo tekači na smučeh. Lahko smo ponosni na današnjo Planico ...

Polni pričakovanj smo se zapeljali pod ostenje Mangarta do slikovitih Belopeških jezer. Podali smo se na čudovit sprehod okoli spodnjega jezera, da smo začutili bližji stik z vodo, vsem zelenjem, da smo se

čudili igri senc oblakov na gladini jezera. Prepustiti smo se trenutku, ki te napolni s prijetnimi občutki in razpoloženjem.

Za prijetno nadaljevanje druženja smo se podali še na Zelence, kjer izvira Sava Dolinka. Ko človek posesti na pomolu in se nežno dotakne vode, ali ko pogleda s stolpa na prečudovito okolico, lahko iskreno reče: »Ti kraji so neponovljivi ...«

Po kosilu smo si ogledali še Slovenski planinski muzej v Mojstrani, kjer si podajata roke preteklost in sedanjost. Bogata zbirka predmetov s pestro zgodovinsko pripovedjo, raznolikost fotografskega gradiva

nudijo vpogled v množičnost in vrednost gorskega sveta. Planinci, ki radi zahajamo v hribe, smo lahko upravičeno ponosni na muzej in lahko v njem občudujemo prednike, ki so naredili prve korake po naših vrhovih, da lahko mi danes varno osvajamo tisti drugačni svet tam zgoraj.

Vsakega lepega je enkrat konec. Narava, ki smo jo občudovali, se nas je dotaknila. Tudi za sonce smo imeli občutek, da nam je bilo podarjeno. Polni vtisov, smeha, dobre volje, razigranega razpoloženja smo se vrnili v domača delovna okolja.



Potepanje po Gorenjski (Fotografija: Suzana Komperšak)



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV VELENJE

/ / /

Predsednik: Janez Kramar
Podpredsednik: Andrej Koletnik

Člani Izvršilnega odbora: Suzana Lipnik, Angelca Šuster,
Darinka Poljanšek, Gabrijela Miklavžina, Špela Hofinger Mihelič

Drugi funkcionarji društva:
Nadzorni odbor: Dea Hudarin, predsednica, Nataša Gregorič,
Erna Stropnik, članici

Častno razsodišče: mag. Darja Kramar, predsednica,
Tahi Globačnik, Slavica Avberšek, članici

Komisija za priznanja društva: Aleksandra Skornšek, predsednica,
Staša Rojten, mag. Darja Kramar, Branka Hiršel, Polona Jutriša, članice



Izlet društva 2016: Šarganska osmica, Bosna in Srbija

UVOD

Društvo medicinskih sester, bobic in zdravstvenih tehnikov Velenje je prostovoljno, samostojno, nepridobitno, strokovno in poklicno združenje medicinskih sester, bobic in zdravstvenih tehnikov. Delujemo na področju savinjsko-šaleške regije in smo najmanjše društvo v Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, bobic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Polno ime društva se glasi: Društvo medicinskih sester, bobic in zdravstvenih tehnikov Velenje. Skrajšano ime društva se glasi: DMSBZT Velenje.

Za mednarodno sodelovanje se uporablja njegov prevod, ki se glasi: Regional Nurses and Midwifery Organization of Velenje.

Sedež društva je v Velenju, na Vodnikovi 1.

DOGODKI V LETU 2016

- 28. 1., Velenje, strokovna delavnica avtohipnoze;
- 9. 3., Velenje, strokovna delavnica Temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED;
- 17. 3., Velenje, Občni zbor društva z gledališko predstavo;
- 3. 4., Maribor, Zdravstvena zakonodaja v luči zdravstvene nege;
- 12. 5., Brdo pri Kranju, Svečana akademija Zbornice – Zveza;
- 27. 5., Velenje, Paliativna oskrba;
- 8.–11. 10., izlet v Toskano;
- 17. 12., Velenje, prednovoletno srečanje članov DMSBZT Velenje.

TRADICIONALNO PREDNOVOLETNO SREČANJE

Tradicionalno se vsako leto srečamo člani društva na prednovoletnem srečanju in na podelitvi najvišjega priznanja – srebrni znak DMSBZT Velenje. Ob kulturnem programu, ki pogreje dušo, podelimo največ dve takšni priznanji. Po svečanosti si ogledamo še gledališko predstavo in zaključimo večer ob večerji in plesu.



Prednovoletno srečanje s svečanostjo in podelitvijo najvišjih priznanj društva, srebrni znak za leto 2016



Strokovno društvo
medicinskih sester,
babic in zdravstvenih
tehnikov Koroške

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV KOROŠKE

/ / /

Predsednica: Petra Štigl
Podpredsednica: Bojana Zemljič

Člani Izvršilnega odbora: Aleksandra Saša Horvat, Kristina Pur,
Danica Ladinek, Matej Vidovič, Bojana Viderman, Andreja Mlinar,
Bojana Štern, Tina Vetter, Majda Topler, Tanja Hovnik Markota, Urška
Rudl, Tatjana Gliebe, Klavdija Rogelšek, Nada Javornik, Mateja Rejak

Drugi funkcionarji društva:
Nadzorni odbor: Nada Manojlovič, Milena Kuhelnik, Marjana Ppaznik,
Katarina Krenker in Helena Verčko

Častno razsodišče: Andreja Trebičnik, Marjanca Božič, Dalja Pečovnik,
Marija Kac Ileršič in Jana Spanžel

Komisija za priznanja: Bojana Zemljič, Andreja Kušter,
Katjuša Mravljak, Matej Vidovič, Bojana Štern in Nada Javornik

Komisija za dodeljevanje sredstev iz sklada: Tanja Hovnik Markota,
Bojana Zemljič, Majda Topler, Dalja Pečovnik, Bojana Viderman,
Marjanca Božič in Milena Kuhelnik

Sekcija upokojenih medicinskih sester: Helena Verčko

Pohodniška sekcija: Zofka Frank

UVOD

Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške je bilo ustanovljeno 16. 6. 1966 kot Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec. Leta 2015 se je preimenovalo v Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške. Na razpotju Mežiške, Mislinjske ter Dravske doline, med Peco, Uršljo goro in Pohorjem združuje več kot 500 članic in članov, zaposlenih v bolnišnici, v zdravstvenih domovih, socialnovarstvenih zavodih, pri zasebnikih ter dijake in študente zdravstvene in babiške nege. V svojih vrstah združujemo tudi upokojene medicinske sestre. Sedež društva je v Slovenj Gradcu, Gosposvetska cesta 1.





DOGODKI V LETU 2016

Redno smo se vključevali v vse aktivnosti Zbornice – Zveze. Na spletnih straneh smo objavili vsa aktualna dogajanja v društvu ter širše. Prav tako smo preko spletne strani člane dodatno informirali o vseh dogajanjih na Zbornici – Zvezi, o strokovnih dogodkih. S plačilom kotizacij članom in članicam smo finančno podprli udeležbo slednjih na strokovnih izobraževanjih. Prisotni smo bili v medijih, objavili smo članke v reviji Utrip ter lokalnem časopisu Viharnik. Organizirali in izvedli smo tradicionalno prednovoletno srečanje upokojenih članic pri sekciji upokojenih medicinskih sester pri našem društvu. Organizirali ter izvedli smo številne predstavitvene stojnice in medijsko podprte akcije promocije zdravja s svetovanjem za zdravje za občane v občinah koroške regije. Ob mednarodnih dnevih babic in medicinskih sester smo aktivno sodelovali z Zbornico – Zvezo, organizirali smo ter finančno podprli prevoz in udeležbo članov društva na osrednji svečanosti krovne organizacije na Bledu.

50. OBLETNICA REGIJSKEGA DRUŠTVA

50. obletnica regijskega Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške z osrednjo proslavo ter podelitvijo srebrnih ter bronastih znakov društva ter naziv častni član društva. Ob jubileju smo izdali monografijo društva z naslovom: Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške – 50 let v času in prostoru. V njej smo na pregleden način prikazali društveno delovanje skozi čas in delo številnih medicinskih sester, ki so vidno prispevale k razvoju in uveljavitvi društva ter stroke ZBN v koroški regiji ter širše. Monografijo so prejeli vsi aktivni člani društva, župani koroških občin ter gostje.





DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER,
BABIC IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV CELJE

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE

/ / /

Predsednica: Tomislava Kordiš
Podpredsednica: Petra Auser Štefančič

Člani Izvršilnega odbora: Simona Strajnar, SB Celje; Zdenka Oblak, SB Celje; Simon Rožič, ZD Slovenske Konjice; Apolonija Filipšek, SB Celje; Zdenka Salobir, SZŠ Celje; Marjana Skale, ZD Šmarje; Martina Klobčar, Dom starejših Šentjur; Gabrijela Črnelič, ZD Brežice; Jana Petelinšek, ZD Celje; Marinka Krašovec, upokojenka

Drugi funkcionarji društva:
Tajnica: Petra Markovič

Blagajnik: Daliborka Novakovič

Nadzorni odbor: Zdenka Salobir, Ruža Mavrič, Magda Brložnik

Komisija za priznanja: Nadica Herhaj, Darinka Pavlič, Magda Brložnik

Komisija za dodeljevanje sredstev za strokovna izobraževanja: Petra Auser Štefančič, Marjana Skale, Tomislava Kordiš

Komisija za priznanja: Magda Brložnik,
Ruža Mavrič, Apolonija Filipšek

Komisija za sredstva: Kordiš Tomica, Skale Marjana,
Auser Štefančič Petra, Cimerman Kac Rebeka



Žerdonerjeva pot, vsako leto decembra že tradicionalna pot za zaključek pohodne sezone



Udeležba na maratonu v Palmanovi, ki se ga naši člani udeležijo vsako leto

UVOD

DMSBZT CELJE je prostovoljno, samostojno, nepridobitno, stanovsko, nestrankarsko združenje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, ki delujejo na področju celjske regije. Naše društvo zajema člane od Brežic do Slovenskih Konjic (Rogaška Slatina, Šmarje pri Jelšah, Šentjur, Žalec, Vitanje, Dobrna, Štore, Vojnik, Šempeter, Sevnica, Radeče, Laško in Celje). Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Celje združuje zaposlene na področju zdravstvene nege. Skrbi za proces strokovnega izpopolnjevanja, izobraževanja in s tem pripomore k razvoju stroke na področju delovanja. Vseživljenjsko izobraževanje je temelj napredka in zagotavlja pomembno vlogo zaposlenih v zdravstveni negi v sami družbi do posameznika – uporabnika. Skrbi tudi za medsebojno sodelovanje, prenos znanj in izkušenj, skrbi pa tudi za druženje tako na kulturnem kot družabnem področju. S tem pospešeno vlagamo v ljudi v zdravstveni negi in imamo pri tem pomembno partnersko vlogo. Sedež društva: Gregorčičeva 5, 3000 Celje.

DOGODKI V LETU 2016

Izvedena strokovna srečanja in projekti: MEDNARODNI DAN MEDICISNKIH SESTER, BABIC, maj 2016: sodelovanje z Zbornico – Zvezo ob mednarodnem dnevu babic (5. maj) in medicinskih sester (12. maj). Srečanja na Bledu ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in babic smo se udeležili 12. maja 2016 in organizirali prevoz članov na slavnostno proslavo ob podelitvi zlatih znakov. Srečanja se nas je udeležilo 50 članov in ob svečani proslavi sodelovali s prisotnostjo. Strokovni popoldnevi DMSBZT Celje so potekali vse leto s sodelovanjem članov društva in ob pomoči Srednje zdravstvene šole Celje, ki nam vseskozi omogoča uporabo prostorov, ker jih društvo še nima. Strokovni popoldnevi društva so namenjeni podajanju že obstoječih znanj, njihovemu izpopolnjevanju in posodabljanju. Člani in članice društva prenašajo svoje znanje na udeležence in s tem širijo novosti in krepijo sodelovanje med strokami. Sekcija za pohodništvo DMSBZT Celje uspešno deluje že četrto leto. Za nami je že četrto leto pohodništva. Cilje za leto 2016 smo izvedli po načrtu. V teh dejavnostih, ki so še kako pomembne, nas vodi in spodbuja naša članica IO DMSBZT Celje Jana Petelinšek. Pohodi so bili organizirani vsako zadnjo soboto v mesecu oziroma po dogovoru.

Tekaška ekipa DMSBZT Celje je uspešno zaključila že četrto tekaško sezono oziroma leto. Ekipa se je v letu 2016 povečala in šteje 23 aktivnih članov. Tudi v letu 2016 smo bili prisotni na vseh pomembnejših tekaških prireditvah v Sloveniji in tudi v tujini.

Imamo tudi tečaje angleškega jezika in nemščine, ki se jih člani vsako leto udeležujejo. Vseskozi pa organiziramo izlete za člane društva, ki so zanimivi in s polno udeležbo.

Za najmlajše otroke članov društva pa smo organizirali skoraj že tradicionalno, predstavo z Božičkom, letos nas je obiskala pujsa Pepa. Daril in sladkanja pa je bilo deležnih 75 naših najmlajših, starih do osem let. Za vso organizacijo in izvedbo pa vsako leto poskrbi naša članica IO Petra Markovič, vsekakor pa nima malo dela in smo ji zelo hvaležni.

POHOD NA SEDMERA JEZERA

Pod vodstvom Ludvika Stoparja smo se udeležili pohoda na Sedmera jezera, ki že tradicionalno vodi člane našega društva v dolino pod Triglavom. Letos se je pohoda udeležilo veliko članov, in sicer kar 70. Prispevek o pohodu smo objavili v Utripu.



Pohod članov DMSBZT Celje na Sedmera jezera, julij 2016

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA

/ / /

Predsednica: Đurđa Sima
 Podpredsednik: Peter Požun, Nada Sirmik in Andreja Kvas

Člani Izvršilnega odbora: dr. Andreja Kvas, Gordana Lokajner, mag.
 Peter Požun, Damjan Remškar, Đurđa Sima, Marina Velepč, Marija
 Maja Vidrih, Jerica Zrimšek, Irena Buček Hajdarevič, Sabina Vihtelič,
 Nada Sirmik in Peter Koren

Člani Upravnega odbora: Branko Bregar, Irena Buček Hajdarevič,
 Irena Špela Cvetežar, Majda Čaušević, Nataša Čermelj,
 Kristina Franetič, Zlatko Grubešič, Andreja Gruden, Rok Hatze,
 Katja Hribar, Majda Jarem Brunšek, Danijela Josić, Klavdija Kaučič,
 Bronislava Kavčič, Irena Keršič, Radojka Kobentar, Marija Olga Koblar,
 Peter Koren, Stanka Košir, Saša Kotar, Andreja Kvas,
 Branka Langerholc, Gordana Lokajner, Teja Menard (v letu 2014
 zaprosila za razrešitev), Gordana Njenjič, Sabina Osolnik,
 Aleksandra Ostrež, Ruža Pandel Mikuš, Boža Pirkovič, Peter Požun,
 Blanka Pust, Damjan Remškar, Đurđa Sima, Nada Sirmik,
 Ljubomiro Steblovnik po upokojitvi nadomešča Milena Škulj,
 Ljubica Šavnik, Nika Škrabl, Majda Šmit, Marina Velepč,
 Marija Maja Vidrih, Sabina Vihtelič,
 Andreja Vovk, Jerica Zrimšek in Zlata Živič.
 Drugi funkcionarji in organi društva:
 Nadzorni odbor: Saša Kotar, predsednica; Bronislava Kavčič
 in Irena Špela Cvetežar

Predsednica častnega razsodišča društva: Nika Škrabl



Vodstvo društva in gosti 17. simpozija DMSBZT Ljubljana (Ljubica Fiškuš, mag. Peter Požun, Tanja Lupieri, predsednica HUMS- a, Robert Torre, Nada Sirmik, Đurđa Sima, predsednica DMSBZT Ljubljana in dr. Andreja Kvas)

UVOD

Osebnostna izkaznica – promocija naše organizacije DMSBZT Ljubljana poteka prek predstavitvenega gradiva, ki ga delimo na vseh izobraževalnih dogodkih društva, tako našim članom kot drugim zainteresiranim. Kot prostovoljna strokovna organizacija – največje regijsko strokovno društvo, zasnovano na stanovskem in strokovnem načelu – smo se vključevali tudi v vse organizacijske in strokovne aktivnosti Zbornice – Zveze. Člane smo dodatno seznanjali s strokovnimi dogodki nacionalne organizacije in pri tem osrednjega simpozija – ob 12. maju, mednarodnem dnevu medicinskih sester. Prisotni smo bili tudi v medijih. Aktivnosti društvenih članic in

članov ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in babic je dodatno zaznamovalo in obeležilo praznovanje zvezne organizacije medicinskih sester Slovenije. Kot vsako leto smo se tudi v preteklem uspešno podali na 33 kilometrov dolg pohod Ob žici. Z rezultati na končnem cilju je bila zadovoljna skupina petnajstih kolegic in kolegov. Začetna skupina je štela 53 udeležencev.

Ob zaključku leta 2016 smo šteli natanko 4.800 članov. V letu 2016 se je različnih aktivnosti društva udeležilo 3.066 članov, na izobraževanjih društva je bilo 1.714 članov.

DOGODKI V LETU 2016

V letu 2016 je bila pomembna projektna naloga ozaveščanje članstva o pripadnosti ter informiranje o izobraževalnih in interesnih dogodkih društva. S celovitim pristopom pri organizaciji dogodka, s spremljanjem zadovoljstva udeležencev, izvedbo dogodka na dostopni lokaciji in s skrbjo za dostopnost predavateljev in koordinatorjev dogodkov dosegamo visoko udeležbo in vračanje udeležencev na nove dogodke. Kot vsa leta ostaja pomemben projekt društveni simpozij. Izpeljali smo 17. simpozij z naslovom »Odvisnost in problemi v širši družbi«. Pri snovanju simpozijske teme in izbora prispevkov smo imeli v mislih temeljni namen, ki naj bi zajemal pridobivanje znanja s področij odvisnosti, svetovanja in motivacije oseb za zdravljenje; prepoznavanje oseb z odvisniškim vedenjem na primarni ravni zdravstvenega varstva; višjo raven razumevanja in sprejemanja oseb s kronično bolezensko motnjo odvisnosti; izboljšanje senzibilnosti zaposlenih do posebnih skupin z odvisniškim vedenjem; večjo tolerantnost do oseb z recidivom bolezní brez obsojanja; zmanjševanje stigme in izboljšanje odnosa do obolelih oseb; večje vključevanje oseb in članov družine v zdravstveno-vzgojne programe za zdrav življenjski slog; izmenjavo dobrih praks, multiprofesionalno povezovanje in obeščanje javnosti o potrebah po ustrezni obravnavi oseb z motnjami odvisnosti.

Da bi lažje, bolj suvereno in učinkovito izvajali aktivnosti zdravstvene in babiške nege pri delu z osebami z odvisniškim vedenjem, smo izbrali multidimenzionalni pristop. Uspešno smo zaključili 17. simpozij ter spoznali heterogenost in kompleksnost pojava v širši družbi z vidika sociologije, psihologije, fiziologije in epidemiologije odvisnosti ter součinkovanja različnih dejavnikov z ugotavljanjem zdravstvenih

in socialnih posledic odvisnosti ob potrebni podpori posamezniku za aktivno soodločanje pri doseganju višje kakovosti življenja.

Odmevnost obravnavanega področja je dosegla medije javnega obeščanja in informiranja, tako da smo z javnimi nastopi kolegic in kolegov promovirali zdravstveno in babiško nego kot pomemben sestavni del javnega zdravstvenega in socialnega sistema.

Drugi pomembni projekt društva je bila priprava spletne aplikacije Žepni vodnik za obravnavo nujnih stanj, takrat smo dosegli 11.500 ogledov na FB profilu. To objavo so sledilci tudi največkrat delili na svoje osebne profile.

V slavnostnem delu simpozija podelimo najvišja društvena priznanja zaslužnim članom društva.



Prejemniki srebrnih znakov in plakete DMSBZT Ljubljana z vodstvom društva (mag. Boža Pirkovič, Ljiljana Gaber, mag. Peter Požun, Đurđa Sima, Katja Hribar, Nada Sirmik, dr. Andreja Kvas in Danijel Andoljšek)

POHODNIŠTVO V DOLOMITIH

Med interesnimi aktivnostmi društva jih izstopa kar veliko. Med njimi je veliko navdušenje med člani pobral predlog, da se na pohodništvo podamo v Dolomite. Med enim od zadnjih poletnih vikendov 2016 smo člani društva in naši simpatizerji ujeti na fotografiji (v zakulisju Tre Cime).





DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVO MESTO

/ / /

Predsednica: Rešetič Jožica
Podpredsednica: Marjeta Berkopec

Člani Izvršilnega odbora: Natalija Bergant, Marta Blažič, Mira Brodarič, Ružica Čoralič, Marta Gantar, Gloria Šepec, Karmen Janežič, Mira Jerič, Marjana Lavrič, Milanka Markelič, Marjeta Martinčič, za pohodništvo, Kristina Novak, Marica Parapot, Mojca Saje, Jana Starc, Barbara Špilek, Valentina Vajovič, Alenka Vipavec Mahmutović

Drugi funkcionarji društva:
Nadzorni odbor: Metoda Gorenc, Renata Grill, Marta Kavšek, Bojana Kolin

Častno razsodišče: Marta Bančov, Vlasta Curhalek, Alenka Piškur, Marija Račič, Zdenka Seničar

UVOD

V DMSBZT Novo mesto, ki danes šteje 1257 članov, se povezujemo medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki Dolenjske, Bele krajine in Posavja. Naše predhodnice so z vizijo o organiziranem delovanju, ki bo medicinskim sestram v naših krajih dajalo oporo, spodbudo, ugled in dobro ime, verjele v svoje poslanstvo in tlakovale pot, po kateri stopamo danes. Z jasno vizijo in opredeljivim poslanstvom je današnje društveno delovanje umeščeno v delo in bivanje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov naše regije. Največ prizadevanj strokovnega društva skozi vsa leta delovanja je usmerjenih v strokovno izobraževanje. Strokovne vsebine posameznih srečanj, ki običajno potekajo v popoldanskem času, izbiramo v duhu časa, v katerem zaposleni v zdravstveni negi živimo in delamo. Medicinske sestre pogosto kot predavateljice same predstavijo primere dobre prakse v zdravstveni negi. K sodelovanju povabimo tudi sodelavce: v multidisciplinarnem timu, da vsak s svojega zornega kota predstavi predavano vsebino. Organiziramo tudi predavanja za osebno rast in v svojo sredo povabimo priznane strokovnjake z različnih področij. Za člane organiziramo tudi delavnice temeljnih postopkov oživljanja in predavanja o etiki, zakonodaji ter kakovosti in varnosti. Organiziramo okoli 10 strokovnih dogodkov letno in vsi so zelo dobro obiskani. Prepoznavna oblika izmenjave znanja so postali Dnevi Marije Tomšič. V soorganizaciji SB Novo mesto, DMSBZT Novo mesto in Fakultete za zdravstvene vede Novo mesto jih sredi januarja organiziramo v naših krajih. Poimenovali smo jih po pionirki zdravstvene nege na Dolenjskem in so letos potekali že devetič zapored. Vsako leto ob tej priložnosti izide tudi zbornik zbranih prispevkov. Da bi strokovne vsebine postale dostopne tudi širši strokovni javnosti, so vsi zborniki v celoti dostopni na društveni spletni strani. Poročila o društvenih aktivnostih so redno objavljena v informativnem biltenu Utrip. Društvo

aktivno deluje tudi na širši medijski prepoznavnosti. Mediji (Dolenjski list, Vaš kanal, Radio Krka, Dnevnik) redno poročajo o društvenih dogodkih in aktivnostih. Prizadevanja so usmerjena tudi v delovanje za prepoznavnost zdravstvene nege v širši javnosti. Društvo dejavno deluje v lokalni skupnosti in se povezuje z zdravstvenimi zavodi in šolami ter vrtci v regiji. Ob različnih tematskih dnevih pripravlja stojnice s predstavitvami in promocijo zdravega življenjskega sloga. Naše članice v okviru Slovenske filantropije sodelujejo v projektu prostovoljnega dela v SB Novo mesto. Posebna skrb društva je namenjena raziskovanju zgodovine in ohranjanju zgodovinske dediščine. Veliko slikovnega in pisnega gradiva, ki smo ga uspeli ohraniti pred pozabo, je zbranega in objavljenega v dveh jubilejnih zbornikih, ki sta izšla ob 40- in 50-letnici organiziranega delovanja. Naši članici delujeta tudi v delovni skupini za zgodovino, ki deluje v okviru Zbornice – Zveze. V skladu s pobudami članov v društvu delujeta izletniška in pohodniška skupina. V zadnjem času izletnikom žal ne uspe zbrati zadostnega števila prijav za uspešno organizacijo

potovanja. Navdušeni popotniki so se zato začeli povezovati z izletniško skupino DMSBZT Celje. Veliko bolj aktivna je pohodniška skupina, ki se odpravi na približno pet pohodov letno. Društvo sodeluje v različnih projektih Zbornice – Zveze, naši člani delujejo v nekaterih delovnih skupinah krovne organizacije. Omeniti je treba dobro sodelovanje in povezovanje z drugimi regijskimi društvi in s strokovnimi sekcijami. Društvena dejavnost je bila večkrat, s plakatom ali s stojnico, predstavljena na simpozijih in kongresih Zbornice – Zveze. Na občnem zboru izvoljeni poslanci društva zastopajo naše člane na skupščini krovne organizacije. V okviru društva se organizirano udeležimo nacionalne slovesnosti ob dnevu medicinskih sester. Ob 12. maju organiziramo ogled kulturne prireditve ali pripravimo priložnostni dogodek v počastitev svojega praznika. Naši člani kot predavatelji pogosto sodelujejo na domačih in mednarodnih strokovnih izobraževanjih. Društvo svojim najzaslužnejšim članom podeljuje priznanje srebrni znak. Prvi srebrni znak je bil podeljen decembra 2005. Do danes je bilo podeljenih 46 srebrnih znakov in dve priznanji



Registracija udeležencev, 8. dnevi Marije Tomšič, Dolenjske Toplice, 2016 (foto: M. Klinc)

častni član. Dvajset naših članic je med prejemnicami zlatega znaka. Obveščanje in informiranje članov o društvenih aktivnostih poteka preko spletnih strani. Na spletni povezavi <http://www.dmszt-nm.si/si/> so redno dostopne vse informacije o delovanju društva. Želimo si, da bi prav vsak član našega društva začutil pripadnost stanovski organizaciji in se dejavno vključil v čim več društvenih aktivnosti ter s svojimi predlogi prispeval k razvoju in dobremu delu društva. Tudi v prihodnje bo društvo sledilo svoji viziji organiziranega delovanja in si z dejavnim vključevanjem v različne projekte prizadevalo za ugled in prepoznavnost zdravstvene nege.

DOGODKI V LETU 2016

- Strokovno srečanje: 8. Dnevi Marije Tomšič – Kakovost zdravstvenih storitev, Dolenjske Toplice, 21. in 22. 1. 2016 (220 udeležencev)
- Strokovno srečanje Zdravstvena nega porodnice in redni letni občni zbor, Novo mesto, 2. 3. 2016 (103 udeleženci)
- Strokovno srečanje Diabetes in sodobno zdravljenje diabetične retinopatije, Otočec, 09. 3. 2016 (103 udeleženci)
- Delavnice Temeljni postopki oživljanja z vključenim AED, Novo mesto 5. 4., 20. 4., 26. 10., 3. 11. 2016 (skupaj 114 udeležencev)
- Pohod k Sveti Trojici nad Pivko, 6. 4. 2016
- Strokovno srečanje Zdravljenje urinske inkontinence, Novo mesto, 12. 4. 2016 (48 udeležencev)
- Strokovno srečanje Česar nas niso naučili v šoli, Novo mesto, 9. 5. 2016 (75 udeležencev)
- Pohod v Kočevje na Mestni Vrh in grad, 11. 5. 2016
- Strokovno srečanje Čeliakija – življenje brez glutena, Novo mesto, 25. 5. 2016 (61 udeležencev)
- Strokovno srečanje Atrijska fibrilacija in volilni občni zbor, Novo mesto, 01. 6. 2016 (78 udeležencev)
- Pohod na Črmošnjice in po poti Divjega potoka, 8. 6. 2016
- Pohod na Pokljuko in Debelo peč, 7. 9. 2016
- Pohod do doma na Kofcah in Planšarajah, 5. 10. 2016
- Strokovno srečanje Predstavitev dejavnosti CTD Novo mesto, Novo mesto, 27. 10. 2016 (48 udeležencev)
- Pohod od Rateč do tromeje, 22. 11. 2016
- Strokovno srečanje Predstavitev Urgentnega centra Novo mesto, Novo mesto, 24. 11. 2016 (72 udeležencev)

- Strokovno srečanje Tanka črta odgovornosti, Novo mesto, 7. 12. 2016 (70 udeležencev)
- Srečanje z obdarovanjem za prostovoljce in mentorje v SB Novo mesto, Novo mesto, 5. 12. 2016
- Prednovoletno srečanje s podelitvijo srebrnih znakov, Prepih, 22. 12. 2016

DNEVI MARIJE TOMŠIČ – KAKOVOST ZDRAVSTVENIH STORITEV

Osmi Dnevi Marije Tomšič, ki jih konec januarja organiziramo na Dolenjskem, so potekali v znamenju kakovosti. Dvajset strokovnih prispevkov je z različnih področij osvetlilo kakovost zdravstvenih storitev. Nekaj več kot 200 udeležencev dvodnevnega strokovnega izobraževanja je z zanimanjem prisluhnilo predavateljem, med njimi tudi priznanim strokovnjakom, ki se v slovenskem prostoru že več let ukvarjajo s področjem kakovosti in varnosti v zdravstvu. Zbrane je s svojim obiskom počastila in nagovorila tudi predsednica Zbornice – Zveze Darinka Klemenc. Od uvajanja projekta kakovosti v bolnišnicah je preteklo nekaj več kot deset let. Prav medicinske sestre so pri uvajanju sprememb v klinično okolje pokazale največ zavzetosti in volje. Najboljši način za odpravo ustaljenih vzorcev in navad je pridobivanje znanja z vseh vidikov kakovosti in aplikacija novih znanj v klinično okolje in vsakdanje delo. Izbor teme na Dnevih Marije Tomšič tako nismo prepustili naključju, pač pa načrtno izbrali kakovost. Od medicinskih sester se danes pričakuje, da zagotavljajo visokokakovostno, varno, učinkovito, časovno odzivno in k pacientu usmerjeno zdravstveno nego. Zelo odmevno je bilo predavanje izr. prof. dr. Andreja Robide, dr. med., ki je že pred več kot desetimi leti med prvimi v slovenskem prostoru odstiral teme o kakovosti in varnosti. Za kakovost v zdravstvu je odgovoren vsak, saj predstavlja boljši sistem delovanja, boljši profesionalni razvoj in boljši izid za populacijo. Zdravstveni sistem 21. stoletja mora postati odprt sistem, ki je sposoben nenehnih izboljšav. Dobra praksa je tista, kjer se nenehno ugotavljajo vrzeli med na znanstvenih dokazih podprto prakso, in tista, ki se trenutno izvaja. Brez merjenja kazalnikov kakovosti ne gre, prav tako je treba poznati tudi metode, kako ugotovljene vrzeli zapreti. Predavatelj je v svojem zanimivem predavanju predstavil tudi primere iz kliničnih okolij in težave, s katerimi se srečuje, odkar se

ukvarja s področjem kakovosti in varnosti, nakazal pa tudi priložnosti za pridobitev dodatnih znanj na tem področju. Prva slovenska bolnišnica, ki je prejela mednarodni standard za poslovno odličnost, je Splošna bolnišnica Jesenice, zato smo na srečanje povabili tudi prim. dr. Mirana Remsa, dr. med., predstojnika oddelka za abdominalno in splošno kirurgijo. S predavanjem Prihodnost kakovosti v zdravstvu je skušal nakazati, pred kakšne izzive bomo v prihodnosti postavljeni zdravstveni delavci in kaj bodo najverjetneje od nas pričakovali pacienti, glede na ekstremno hiter razvoj znanosti in demografske spremembe prebivalstva. Med predavateljicami je bila tudi izr. prof. dr. Brigita Skela Savič, dekanja Fakultete za zdravstvo Jesenice. V svojem predavanju je spregovorila o na dokazih podprti zdravstveni negi in predstavila rezultate raziskave v slovenskih bolnišnicah. Poslušali smo predavanje o tem, kako se s sistemskimi pristopi

organizirati na poti do kakovosti in varnosti. Raziskavo o povezanosti čustvene inteligence in vodenja so predstavile medicinske sestre iz sosednje Hrvaške. Iz Zagreba je prišla tudi avtorica prispevka Kako vzpostaviti ravnotežje pri delu in dokazala, da je razmišljanje po procesu zdravstvene nege uporabno tudi v vsakdanjem življenju in kadar nismo v službi. Ena od predavateljic je iskala vzporednice med temeljnimi mislimi filozofov in kakovostjo zdravstvenih storitev. Zanimiva so bila predavanja o uvajanju kakovosti v kliničnih okoljih, ki so jih predstavile medicinske sestre kot primere dobre prakse. Da bodo pridobljena znanja zaživela v praksi, si lahko za vodilo izberemo Goethejevo misel: »Vedeti ni zadosti, znanje moramo uporabiti, volja ni dovolj, stvar moramo narediti.«



*Udeleženci srečanja 8. Dnevi Marije Tomšič, Dolenjske Toplice, 2016
(fotografija: M. Klinc, arhiv DMSBZT Novo mesto)*

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVA GORICA

/ / /

Predsednica: Damjana Polanc
Podpredsednica: Monika Kalin Vodopivec

Člani Izvršilnega odbora: Damjana Polanc (po funkciji), Monika Kalin Vodopivec (po funkciji), Rada Skočir (blagajnik), Valentina Kumar (tajnik), Alan Furlan, Tomaž Makovec, Aleksandra Besednjak, Nataša Slejko, Klara Bavčar, Stanko Rovtar, Barbara Sitar, Metka Špacapan, Jožica Podnar, Melita Podgornik Kanalec, Mirjana Stanič Mlakar, Judita Vrtovec

Drugi funkcionarji društva:
Nadzorni odbor: Irena Gerbec, Marta Rustja,
Irma Rijavec, Majda Gorjan, Majda Dren

Častno razsodišče: Damjana Marc, Irena Ferjančič, Lilijana Deržek,
Melita Gaberšček in Vesna Malič

Nadomestni člani častnega razsodišča: Aljoša Kobal Skomina,
Darja Lampret, Magdalena Pavšič, Matjaž Ferfolja in Marinka Šorli

UVOD

Začetki delovanja društva MSBZT Nova Gorica segajo v zgodnja šestdeseta leta prejšnjega stoletja, ko so medicinske sestre iz zdravstvenih zavodov novogoriške regije aktivno sodelovale v različnih strokovnih sekcijah pri Zvezi društev medicinskih sester Slovenije. Tudi v regiji so se strokovno povezovala in delovale, žal pa ni nikjer dokumentov o pravno-formalni registraciji. Uradni zaznamek o ustanovitvi Društva medicinskih sester Nova Gorica je 16.6.1971 pri Skupščini občine Nova Gorica. Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica je prostovoljno, samostojno, neprofitno združenje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov severno primorske regije, ki delujejo na področju zdravstvene nege. Društvo se povezuje v Zvezo društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in s tem v Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije.

Logotip društva je bil predstavljen in sprejet 12. maja 2002 ob mednarodnem dnevu medicinskih sester.

Simbolično označuje vsakega člana in društvo kot celoto.

Glava poudarja modrost, znanje in izkušnje (etika, vrednote, izobraževanje, povezovanje teorije s prakso, svetovanje, jasni cilji).

Roke ponujajo delavnost, prijateljstvo in toplino (spremljanje, dotik, pozornost).

Odprto srce pa ljubezen do pacientov, kolegov, sodelavcev, družine in sebe (spoštovanje, celovita obravnava posameznika, vrednote, empatija, zaupanje).





DOGODKI V LETU 2016

Strokovna srečanja:

- 15. 4. 2016, Kakovost in varnost v zdravstvu
- 21. 5. 2016, Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED
- 15. 10. 2016, Etika in zakonodaja
- 9. 11. 2016, Tanka črta odgovornosti

Izvedene interesne dejavnosti:

- 16. 1. 2016, pohod skozi nedrja Tolminsko-Bohinjskih gora
- 7. 5. 2016, pohod na Bevkov vrh
- 28. 8. 2016 pohod po Rapalski meji
- 1. do 4. 4. 2016, strokovna ekskurzija v muzej Florence Nightingale v Londonu
- 3. 6. 2016, strokovna ekskurzija v Dolenjske Toplice
- 3. 6. 2016 in 10. 6. 2016, delavnica Medicinska astrologija

EKSKURZIJA V MUZEJ FLORENCE NIGHTINGALE V LONDONU

DMSBZT Nova Gorica je interesne dejavnosti v letu 2016 organiziralo nekoliko drugače. Ker so se v začetku leta odvijali zelo neprijetni politični dogodki v Bruslju, je bilo marsikatero predstavnicu DMSBZT Nova Gorica strah potovanja z letalom. Kljub temu je bila 1. aprila 2016 organizirana strokovna ekskurzija v London. Na agenciji so pripravili bogat program ogledov z nepozabnimi doživetji. V treh dneh so udeleženci spoznali veliko znamenitosti, ki zaznamujejo London. Zelo navdušeni so bili predvsem tisti, ki so prvič obiskali London. Bistvo obiska Londona je bil ogled muzeja Florence Nightingale ob St. Thomas' Hospital. Pred muzejem so udeležence navdušeno pričakali zaposleni v muzeju. Deležni so bili predstavitve muzeja in zgodovinskega pregleda delovanja Florence Nightingale,

predstavnice našega poklica. Moč njenega delovanja je zapisana v številnih dokumentih v muzeju, poleg fotografij in predmetov, ki zaznamujejo delovanje naših kolegic v tistem času. Najmogočnejša pa je bila svetilka, ki jo je gospa Florence uporabljala, ko je ponoči obiskovala ranjence in jim pomagala, ne da bi pri tem motila bolnike, ko so počivali, torej tisto, kar delamo medicinske sestre še danes, ko ponoči skrbimo za varnost bolnikov. Spoznanja in videnja na strokovni ekskurziji bodo udeležencem ostala v lepem spominu.





DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV KOPER

/ / /

Predsednica: Doroteja Dobrinja
Podpredsednica: Mira Šavora

Člani Upravnega odbora: Boja Pahor, Mira Peroša, Bojana Baričič,
Cvetka Lorgjer Rekič, Danijela Petelin, Elvira Blaškovič, Marina Čok,
Tatjana Kastelic, Jasmina Škoberne, Barbara Zadnik

Nadzorni odbor: Tanja Hrvatin, Diana Koren, Mirsada Osmani,
Alenka Šau, Simon Veladžič

Častno razsodišče: Ariela Bucaj, Marko Grdina, Hermina Kastelic,
Radmila Keča, Ornela Trebovc

Komisija za priznanja: Tina Furlan, Karmen Jakomin,
Momirka Radonjič, Mateja Štefančič, Slavica Vojska



UVOD

Program SDMSBZT temelji na povezovanju članov znotraj strokovnega združenja pa tudi z drugimi sorodnimi organizacijami, z namenom pridobivanja naprednih, sodobnih znanj s področja zdravstvene in babiške nege ter spodbujanja članov k aktivnemu delovanju, raziskovanju, dvigovanju pomena ter ugleda poklicne skupine v družbi, koristne izrabe prostega časa v obliki druženja in športnega udejstvovanja in ne nazadnje, promociji in krepitvi zdravja med člani in v širšem okolju.

DOGODKI V LETU 2016

- 21. marca 2016 je potekalo strokovno izobraževanje na temo Kakovost in varnost v zdravstvu. Udeležilo se ga je 113 udeležencev.
- 19. novembra 2016 je potekalo strokovno izobraževanje Zakonodaja s področja zdravstva in poklicna etika. Udeležilo se ga je 123 slušateljev.
- 20. maja 2016 je v Portorožu potekala slovesnost ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in babic s podelitvijo srebrnih znakov.
- 10. do 12. junija 2016 je potekal izlet s strokovno ekskurzijo, ogledom Kliničnega centra Split.
- 11. in 12. novembra 2016 smo izvedli izlet in strokovno ekskurzijo v Medžimurje z ogledom bolnišnice v Čakovcu.
- 9. decembra 2016 je potekala slovesnost ob zaključku leta s podelitvijo zahval za življenjsko delo kolegicam, ki so zaključile poklicno pot.

STROKOVNA EKSKURZIJA V SPLIT Z OGLEDOM KLINIČNEGA CENTRA

Strokovna ekskurzija je potekala od 10. do 12. junija 2016. Na strokovno ekskurzijo smo se odpravili v prijetnem petkovem jutru. Vso pot ob jadranski obali nas je spremljalo sončno vreme.

V Kliničnem centru Split sta nas pričakali glavna medicinska sestra bolnišnice ter glavna medicinska sestra Klinike za ženske bolezni. Predstavili sta nam delovanje in organizacijo zdravstvene nege ter drugih služb v bolnišnici. Poudarili sta povečane obremenitve zdravstvene nege v poletnih mesecih, predvsem, ko v Splitu poteka večji glasbeni dogodek, ki privabi mlade ljudi iz vsega sveta. Zgodi se do 700 intervencij urgentne službe dnevno. Iz njunega pripovedovanja je bilo čutiti pripadnost poklicu ter spoštovanje pacientov in sodelavcev. Ogled smo nadaljevali v novo zgrajenem neonatalnem oddelku, ki je naj sodobnejši na Hrvaškem. Obisk tega oddelka se nas je čustveno najbolj dotaknil. Tam so bili malčki, ki jim je treba zagotoviti najzahtevnejšo zdravstveno nego in oskrbo. Ogledali smo si še ginekologijo, urgentni blok in kirurški oddelek.

Po ogledu smo se kolegicam zahvali ter se poslovili in obljubili, da to ne bo zadnjič in jih povabili, da nas obiščejo v Sloveniji.





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA

/ / /

Predsednica: Nevenka Šestan
Podpredsednica: Vera Oblak

Člani Izvršilnega odbora: Bernarda Đogić, Mateja Čagran,
Barbara Terbovc, Darja Magnik, Karla Pučko Zemljič, Jasna Horvat.

Drugi funkcionarji sekcije: Nevenka Šestan (članica evropskega
združenja medicinskih sester v medicini dela, FOHNEU – Federation
of Occupational Health Nurses within the European Union).



*Udeleženci strokovnega srečanja, vodstvo in članice IO
strokovne sekcije*

UVOD

Strokovna sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v medicini dela, prometa in športa je praznovala v letu 2013 že 50. obletnico delovanja, saj segajo njeni začetki v leto 1963, začetki slovenske medicine dela pa v leto 1953, ko so podjetja in organizacije začele ustanavljati prve obratne ambulante, ki so imele vlogo zagotavljanja aktivnega zdravstvenega varstva delavcev.

Medicinske sestre, ki so takrat delovale v obratnih ambulantah, so pri takratni Zvezi društev medicinskih sester ustanovile prvo strokovno sekcijo pod vodstvom Maruše Šolar. Naše kolegice, predhodnice, so se že takrat zavedale pomena in zahtevnosti naše specifične stroke.

Na področju organizacije strokovnih srečanj je razvidno, da so ta bila organizirana po celi Sloveniji in da so bile predstavljene različne teme in področja, ki so jih narekovale predvsem potrebe po večji kakovosti zelo specifičnega dela v medicini dela, prometa in športa.

V letu 2010 smo prvič skupaj z Zbornico – Zvezo, Strokovno sekcijo MS in ZT v medicini dela, prometa in športa in Kliničnim inštitutom za medicino dela, prometa in športa gostili članice Evropskega združenja medicinskih sester medicine dela - FOHNEU (Federation of Occupational Health Nurses within the European Union). Od takrat se dvakrat letno aktivno udeležujemo delovnih srečanj, kjer je med drugim velik poudarek na izobraževanju medicinskih sester. Člani in članice skupine za izobraževanje v okviru FOHNEU pripravljamo program za specializacijo medicinskih sester z namenom, da bi imele vse članice EU primerljiv učni program.

DOGODKI V LETU 2016

30. septembra smo v Portorožu izvedli strokovno izobraževanje na temo »Reševanje konfliktov in obvladovanje stresa na delovnem mestu«. Strokovnega izobraževanja se je udeležilo veliko naših članov in članic in prav tako je bila visoka udeležba članic iz drugih strokovnih sekcij. Po končanem teoretičnem delu so sledile vaje sprostitvenih tehnik, ki jih je vodil diplomirani fizioterapevt.



Strokovno srečanje smo zaključili s pohodom od Portoroža do Pirana. Zadovoljstvo in vzdušje med udeleženci je bilo izjemno, tako smo bili deležni pohval za vsebino, organizacijo, lokacijo ... skratka celotno izvedbo strokovnega srečanja.

REŠEVANJE KONFLIKTOV IN OBVLADOVANJE STRESA NA DELOVNEM MESTU

V prvem sklopu predavanj smo spoznali, da so konflikti sestavni del življenja uspešnih ljudi. Notranji konflikti in konflikti z drugimi imajo skupno lastnost – temeljijo na željah. Prav zato upravljanje s konfliktnim položajem zadnjih sedem let predstavlja vse bolj sestavni del čustvene inteligence in posledično socialne uspešnosti. Prepoznati konfliktni položaj, izbrati pravilno strategijo in se pravilno prilagoditi trenutnim razmeram, postaja nujnost zasebnega in poslovnega časa.

V drugem sklopu nam je bila predstavljena vsebina »prepoznavanje in učinkovite strategije spoprijemanja s stresom pri delu«. Opredelili smo pojme stres, povezan z delom, psihosocialna tveganja v delovnem okolju in opozorilna znamenja. Poudarek je bil na opozorilnih znamenjih in kako je naše telo kazalnik stresa, ko nam pošilja opozorilne znake, na katere moramo biti vedno pozorni.

Udeleženci strokovnega srečanja ob izvajanju sprostitvenih tehnik



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PSIHIATRIJI

/ / /

Predsednik: Branko Bregar
Podpredsednik: Darko Loncnar

Člani Izvršilnega odbora: Viktorija Štiglic, Barbara Možgan,
Urška Poček, Aljoša Lapanja, Vesna Krof, Anja Mivšek in Petra Kodrič

Strokovna sodelavka za področje skupnostne obravnave na
primarnem nivoju zdravstvenega varstva: Jancita Mlakar



*Nekateri člani IO in pomočniki/pomočnice direktorjev
za ZN ter predsednik sekcije mag. Branko Bregar
(posamična slika)*

UVOD

Vizija in naloge Sekcije medicinskih sester in tehnikov v psihiatriji je ohranjanje in nadaljevanje bogate tradicije, skrb za strokovni napredek psihiatrične zdravstvene nege, povezanost in strokovno sodelovanje med vsemi psihiatričnimi bolnišnicami in posebnimi socialnimi zavodi, med različnimi strokami in drugimi poklicnimi skupinami ter tudi povezava in prenos znanja na mlade, povezovanje med teorijo in prakso, znanjem in izkušnjami.

DOGODKI V LETU 2016

V letu 2016 je Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji uspešno organizirala tri večja strokovna srečanja in dve manjši, ki so bila zelo dobro obiskana. Prvo strokovno srečanje je bilo uspešno in že tradicionalno nadaljevanje strokovnih vsebin s področja Svetovalnih in motivacijskih tehnik IV. del, ki se je 10. in 11. marca 2016 odvijalo v Rogaški Slatini. Številna in raznolika udeležba po poklicnih skupinah je pokazala na aktualnost obravnavane tematike za profesionalni razvoj posameznika na področju dela z ljudmi, predvsem, kjer je treba doseči spremembo življenjskega sloga in vedenja. Drugo strokovno srečanje z naslovom Nasilje, obvladovanje nasilja in prisilni ukrepi v zdravstvu (posebni varovalni ukrepi) – delo v delavnicah je bilo organizirano v sodelovanju s Psihiatrično bolnišnico Vojnik 26. maja. Praktično delo v delavnicah se je pokazalo kot zelo zanimivo in uporabno za izboljšanje dela v kliničnem okolju. Na strokovnem srečanju je bila izražena želja po nadaljevanju podobnih izobraževanj tudi v prihodnje. Zadnje strokovno srečanje je bilo organizirano ob mednarodnem dnevu duševnega zdravja 10. oktobra v sodelovanju s Psihiatrično bolnišnico Ormož z naslovom Kakovost in varnost zdravstvene obravnave pacienta z duševno motnjo v zdravstvenih ustanovah. Obravnavane vsebine so se znova pokazale kot element kontinuiranega izobraževanja, ki pomembno prispeva k večji varnosti in kakovosti zdravstvene obravnave. Ob strokovnem srečanju v PB Ormož je sekcija podelila tudi priznanje za delo na ožjem strokovnem področju. Prejemnica priznanja je bila gospa Dragica Križanec iz Oddelka za psihiatrijo, UKC Maribor. Manjše strokovno srečanje z naslovom Kdo ali kaj nas dela izgorele? je Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji izvedla skupaj s PB Vojnik 24. oktobra.

SPECIALIZACIJA IZ PSIHIATRIČNE ZDRAVSTVENE NEGE

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji je v letu 2016 skupaj z Univerzitetno psihiatrično kliniko v Ljubljani in Fakulteto za zdravstvo Angele Boškin pridobila pozitivno oceno NAKVIS-a za program usposabljanja iz psihiatrične zdravstvene nege. Za celovito skrb za duševno zdravje v družbi primanjkuje ustrezno

usposobljenih strokovnjakov. Zdravnike specialiste, ki predstavljajo drago delovno silo, prav tako pa jih v Sloveniji primanjkuje, je treba razbremeniti, da bodo dostopnejši tistim, ki so akutno oboleli. Pri tem je treba povečati kompetence ali razširiti obseg dela medicinskih sester, za katere je treba razviti na tem specializacijo iz psihiatrične zdravstvene nege. V okviru le te bi specialist/specialistka psihiatrične zdravstvene nege imel razširjena in poglobljena znanja na področju psihiatrije in psihiatrične zdravstvene nege. Ta znanja bi bila izhodišče za povečanje kompetenc in dodano vrednost specializacije iz psihiatrične zdravstvene nege na trgu zdravstvenih storitev.

Ustrezno izobražena medicinska sestra na področju psihiatrije bi delovala zlasti na področju promocije in preventive duševnega zdravja v družbi. V tujini so medicinske sestre, specialistke psihiatrične zdravstvene nege (angleški prostor) osnovni in najpomembnejši kadri tudi za nepretrgano spremljanje in zdravljenje geriatričnih bolnikov in so nepogrešljivi pri bolnikih z demenco. V Sloveniji je področje duševnega zdravja eno izmed petih izpostavljenih velikih težav javnega zdravja.



Udeleženci strokovnega seminarja v PB Ormož z dobitnico priznanja za delo na ožjem strokovnem področju gospo Dragico Križanec v sredini



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

/ / /

Predsednica: Irena Šumak
Podpredsednica: Darinka Babič

Člani Izvršilnega odbora: Danica Artnak, mag. Barbara Kegl,
Jasna Kolar, Ana Podhostnik, Mojca Tomažič, Saša Šabjan.



UVOD

Sekcija medicinskih sester vzgoji in izobraževanju je bila ustanovljena leta 1970 v Ljubljani, z namenom povezovanja učiteljic zdravstvene nege v Sloveniji ter s ciljem enotnega in kakovostnega poučevanja za poklic medicinske sestre.

Člani sekcije sledimo ciljem naših ustanoviteljic z različnimi dejavnostmi v skrbi za kakovostno izobraževanje v srednjem strokovnem in visokošolskem izobraževanju v zdravstveni negi v Sloveniji, z izobraževanjem učiteljev in predavateljev na strokovnih seminarjih in učnih delavnicah, sodelujemo z mentorji praktičnega pouka in kliničnih vaj v zdravstvenih in socialnih zavodih, izvajamo zdravstveno in vzgojno delo v okviru različnih srečanj in dogodkov, seznanjamo in učimo dijake in študente pripadnosti in vključevanja v delo regijskih strokovnih društev in Zbornice – Zveze. Vključujemo se v znanstveno-raziskovalno delo in mednarodno sodelovanje v izobraževanju za poklice v zdravstveni negi in oskrbi.

DOGODKI V LETU 2016

- 3.3.2016 – strokovni seminar z učnimi delavnicami: Vloga medicinske sestre pri pacientih s srčno žilnimi in rakastimi obolenji in izdaja zbornika, srečanje z gospo Metko Klevišar.
- Aktivno sodelovanje z izobraževalnimi institucijami v programu zdravstvene skrbi za kakovostno in poenoteno izobraževanje.
- 7.6.2016 – razširjena seja izvršilnega odbora sekcije s predstavniki aktivov srednjih zdravstvenih šol s predstavitvijo dela in vključevanjem učiteljev zdravstvene nege v delo sekcije in Zbornice-Zveze ter s seznanitvijo EFN smernice in direktivo EU.
- 5.7.2016 – EFN smernice in prenova visokošolskih strokovnih programov zdravstvene nege z družabnim srečanjem.
- Aktivno sodelovanje pri reviziji poklicnega standarda srednja medicinska sestra.
- Aktivno sodelovanje članov sekcije pri pripravi poklicnih aktivnosti in kompetenc.
- Sodelovanje na seminarjih in aktivnostih v okviru ZZ.
- Aktivno sodelovanje s predstavitvijo sekcije in Zbornice-Zveze dijakom in študentom v programih zdravstvene nege.
- Aktivna udeležba članov sekcije s predavanji in prispevki na mednarodnih in znanstvenih konferencah s področja zdravstvene nege doma in v tujini.

ZNANJE JE MOČ – POSREDUJMO IN IZMENJUJMO SI GA

V Murski Soboti smo se v torek, 5. julija 2016, v prostorih Alma Mater Europea zbrali člani izvršilnega odbora Sekcije medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju na razširjeni seji s predstavniki kateder za zdravstveno nego visokih zdravstvenih šol in fakultet ter predstavnikoma zdravstvene nege Sveučilišča Sjever iz Varaždina. Prvi del srečanja smo namenili izobraževanju in poučevanju zdravstvene nege na dodiplomskem izobraževanju zdravstvene nege, s predstavitvijo smernic EFN in vključevanjem le teh v učne programe. Mag. Barbara Kegl je predstavila aktualnosti na področju visokošolskega izobraževanja: smernice EFN in Direktivo 2013/55/EU, kompetence in podkompetence, ki izhajajo iz omenjenega in jih je treba vključiti v učne načrte na visokošolskem izobraževanju.

Predstavila je vključitev smernic Fakultete za zdravstvene vede Maribor v prenovljeni program 1. stopnja Zdravstvena nega, študijsko leto 2015/2016, ko so se študenti prvič vpisali po prenovljenem programu. V študijskem letu 2016/2017 bodo študenti drugega letnika opravljali študijske obveznosti po prenovljenem programu.

Gospod Jurica Veronek, Sveučilišče Sjever v Varaždinu, je predstavil izobraževanje zdravstvene nege na Hrvaškem, kjer še nimajo usklajenega šolanja z evropsko direktivo in jim Slovenija predstavlja vzgled šolanja v izobraževanju zdravstvene nege.

Gospa Melita Sajko, prav tako iz Varaždina, je predstavila Sestrinsko dokumentacijo geriatrijske zdravstvene nege. Napisali so 19 dokumentov, ki so jih kasneje iz pisne oblike pretvorili v računalniško. Prav tako imajo preko kartice zavarovanja povezavo z vsemi možnimi podatki v vseh zdravstvenih ustanovah. Vsa obravnava iz zdravstvene nege se vpisuje elektronsko in po zaključku obravnave popravki več niso možni.

Sledilo je srečanje z vodstvom v Splošni bolnišnici Murska Sobota z ogledom novega urgentnega centra. V Srednji zdravstveni šoli Murska Sobota smo se srečali z ravnateljico Zlatko Lebar in si ogledali prostore zdravstvene nege. Sledilo je druženje v Bogojini, na prijetnem kmečkem turizmu s pogledom na Plečnikovo cerkev. Sonce nas je stalno grelo, tako smo pozno popoldne čolnarili po brzicah reke Mure, ki nas še danes pomirja in vabi na ponovno snidenje ... morda to poletje?





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI TERAPIJI IN TRANSFUZIOLOGIJI

/ / /

Predsednik: Dejan Doberšek
Podpredsednica: Asja Jaklič

Člani izvršilnega odbora: Biserka Lipovšek, Sonja Trafela,
Sabina Kračun, Brigita Erbežnik Zdravković, Maja Draksler,
Lejla Lampret Goševac, Vojka Kroat

Drugi funkcionarji sekcije:
Kordinator delovne skupine za anestezioLOGIJO:
Brigita Erbežnik Zdravković

Kordinator delovne skupine za intenzivno terapijo: Bojana Korošec
Kordinator delovne skupine za transfuzioLOGIJO: Brigita Lekše Golob

Delovna skupina za izobraževanje: Rudi Kočvar,
Andreja Nunar Perko, Klavdija Peternelj

Delovna skupina za obvladovanje bolečine: Vesna Svilenković,
Bernarda Hrovat, Tanja Uštar



UVOD

Strokovna sekcija pokriva tri specifična področja v zdravstveni negi, ki se v praksi velikokrat prekrivajo. Znotraj strokovne sekcije delujejo tri delovne skupine, ki pokrivajo različna področja in jih usklajujejo kordinatorji.

V sekciji poleg treh področnih delovnih skupin delujeta še dve delovni skupini, in sicer DS za izobraževanja in DS za obvladovanje bolečine, ki ju sestavljajo po trije člani – iz vsakega področja po en predstavnik.

Strokovna sekcija je članica dveh pomembnih mednarodnih združenj, in sicer Svetovnega združenja anestezijskih medicinskih sester (IFNA – International Federation of Nurse Anesthetists) in Evropskega združenja medicinskih sester pri življenjsko ogroženem bolniku (EfCCNa – European Federation of Critical Care Nursing Associations).

DOGODKI V LETU 2016

- 49. strokovni seminar – Anesteziologija, intenzivna terapija in transfuziologija: skupaj za bolnika
- Mehanska ventilacija – enodnevni seminar

49. STROKOVNI SEMINAR – ANESTEZIOLOGIJA, INTENZIVNA TERAPIJA IN TRANSFUZIOLOGIJA: SKUPAJ ZA BOLNIKA

Dvodnevni seminar je potekal v 1. in 2. aprila 2016 v Rogaški Slatini, in sicer pod naslovom Anesteziologiji, intenzivna terapija in transfuziologija – SKUPAJ ZA BOLNIKA. Rdeča nit seminarja je bila osredotočenost in pozornost na bolnika. V dveh dneh se je odvilo več kot 40 predavanj in 6 različnih delavnic. Več kot 130 udeležencev je lahko prisluhnilo različnim temam: nadzor in urgentna stanja, okužbe, varnost in učinkovitost, zdravila, obvladovanje bolečin in se udeležilo delavnic hemodinamskega monitoringa, mehanske ventilacije in perifernih žilnih pristopov.

Medicina in s tem tudi zdravstvena nega se razvijata izredno hitro. Znanja so postala preveč zahtevna in zapletena za enega človeka, da bi jih ta obvladoval v celoti. Nujno potrebno je, da medicinska sestra pridobi dodatna specialna znanja, veščine in spretnosti za posamezno področje, na katerem deluje, saj bo le tako svoje delo opravljala kakovostno, suvereno, varno in odgovorno.

Področja anesteziologije, intenzivne terapije in transfuziologije so se v zadnjih letih razvila do te mere, da zahtevajo od medicinske sestre, ki deluje na posameznem področju, dodatna znanja in usposobljenost, zato so takšna izobraževanja še kako pomembna za vse, ki delujejo na omenjenih področjih.





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PATRONAŽNI DEJAVNOSTI

/ / /

Predsednica: Martina Horvat
Tajnica: Andreja Krajnc

Člani Izvršilnega odbora: mag. Jožica Ramšak Pajk, Aleksandra Jančič,
Marija Belovič, Alenka Lončarevič, Alenka Rostohar, Tatjana Kastelic,
Mira Peroša, Andreja Šenica.

Stalno vabljeni: Klavdija Kastelic,

Združenje zasebnih patronažnih medicinskih sester
Nadomestne članice IO: Tatjana Hanov, Andreja Vrtovec, Andreja Šavc,
Albina Šučurovič, Vesna Kovačević, Andreja Ljubič,
Ornela Trebovc, Darja Brudar



Od leve proti desni: Aleksandra Jančič, Darja Hermonko, mag. Andreja Krajnc, Mira Peroša, Alenka Lončarevič, mag. Jožica Ramšak Pajk, Alenka Rostohar, Martina Horvat, Klavdija Kastelic, Andreja Ljubič, Danica Sirk

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti (sekcija) že 42 let deluje v okviru Zbornice – Zveze in združuje blizu 850 izvajalcev zdravstvene nege v patronažnem varstvu, zaposlenih v javnih zavodih ali kot zasebniki s koncesijo. Je nosilka razvoja zdravstvene nege v patronažnem varstvu. Namen dela sekcije je strokovno povezovanje vseh medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti, spremljanje najnovejših usmeritev in dognanj na področju zdravstvene nege v patronažnem varstvu ter spodbujanje izvajanja na dokazih podprte zdravstvene nege. V sekciji z organizacijo izobraževanj ves čas skrbimo

za pridobivanje novega in nadgrajevanje obstoječega znanja vseh, ki izvajajo zdravstveno nego družine in lokalne skupnosti. Spodbujamo znanstveno in raziskovalno delo na ožjem strokovnem področju, objavo člankov v strokovnih revijah in izdajanje samostojnih publikacij z ožjega strokovnega področja. Pomembna naloga sekcije je razvoj podiplomskega študijskega programa za izpopolnjevanje na področju zdravstvene nege v patronažnem varstvu. Aktivno sodelujemo pri realizaciji nadgradnje patronažnega varstva, predvideni v resoluciji o nacionalnem planu zdravstvenega varstva 2015–2025 »Skupaj za družbo zdravja«. Želimo imeti vplivno vlogo v sodobni družbi, okrepiti svojo vlogo v lokalni skupnosti in se enakovredno vključevati v oblikovanje zakonodaje v državi, še posebej zakona o dolgotrajni oskrbi in zavarovanju za dolgotrajno oskrbo. V sekciji si še posebej prizadevamo opolnomočiti strokovno in laično javnost s številnimi prednostmi, ki jih za paciente in njihove družine prinaša terenski koncept dela na geografsko opredeljenem območju. Prednost patronažnega varstva pred drugimi zdravstvenimi službami je namreč prav v izjemnem poznavanju terena, kjer zaznavajo socialno in zdravstveno problematiko in iščejo interdisciplinarne rešitve tudi v povezovanju z lokalno skupnostjo in nevladnimi organizacijami.

DOGODKI V LETU 2016

Dvodnevno strokovno srečanje je potekalo 12. in 13. oktobra v Zrečah z naslovom Timsko delo in medsebojno sodelovanje – izziv za kakovostno zdravstveno obravnavo na pacientovem domu: zdravstvena nega pacienta po možganski kapi, zdravstvena nega pacienta z demenco v domačem okolju, izboljševanje varnosti pacientov ter zmanjševanje poklicnega izgorevanja. 8. decembra smo organizirali tudi 9. redni posvet vodij patronažnih služb s strokovnimi vsebinami na Brezovici. Na posvetu smo še enkrat čestitali kolegicam, ki so prejele priznanje Zbornice – Zveze, in sicer zlati znak za leto 2016 – Miri Peroša, mag. Jožici Ramšak Pajk in mag. Andreji Krajnc ter kolegicam prejemnicam srebrnega znaka – Mariji Firbas in Patronažni službi Zdravstvenega doma Slovenj Gradec. Berti Jež, vodji patronažne službe Zdravstvenega doma Ravne na Koroškem smo se ob odhodu v pokoj zahvalili za dolgoletno dobro sodelovanje.

PUBLIKACIJA: PRIPOROČILA OBRAVNAVE PACIENTOV V PATRONAŽNEM VARSTVU ZA DIPLOMIRANE MEDICINSKE SESTRE

Izdali smo pomembno publikacijo Priporočila obravnave pacientov v patronažnem varstvu za diplomirane medicinske sestre, ki je nastala pod okriljem Zbornice – Zveze, Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti. Pri njenem nastajanju je sodelovalo več kot dvajset strokovnjakinj s področja zdravstvene nege v patronažnem varstvu. V publikaciji je ob uvodnih poglavjih opisanih 18 najpogostejših preventivnih in kurativnih obravnav s področja zdravstvene nege v patronažnem varstvu.



Prejemnice zlatih in srebrnih znakov v letu 2016 (od leve proti desni): Monika Ažman, Marija Firbas, Jožica Ramšak Pajk, Miro Peroša, Andreja Krajnc, Andreja Šavc, Berta Jež, Martina Horvat



Publikacija Priporočila obravnave pacientov v patronažnem varstvu za diplomirane medicinske sestre



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OPERATIVNI DEJAVNOSTI

/ / /

Predsednica: Tatjana Požarnik
Podpredsednica: Tatjana Trotovsšek

Člani Izvršilnega odbora: Sanja Arnautović, Marjeta Berkopec, Barbara Luštek, Milena Prosen, Suzana Strnad, Vesna Štimec, Tanja Štubelj



Vodstvo Sekcije MS in ZT v operativni dejavnosti; z leve proti desni Marjeta Berkopec, Sanja Arnautović, Tanja Štubelj, Tatjana Požarnik, Tatjana Trotovsšek, Milena Prosen, Barbara Luštek. Na sliki manjkata Vesna Štimec in Suzana Strnad. (Fotografija: Tone Zorjan, 2016)

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti je bila ustanovljena leta 1975 in povezuje operacijske medicinske sestre in zdravstvene tehnike, ki delujejo na področju operativne dejavnosti. Največ prizadevanj strokovne sekcije v vseh letih delovanja je usmerjenih v izobraževanje na področju perioperativne zdravstvene nege, zato se v okviru sekcije organizirata najmanj dva strokovna dogodka letno. Da bi bile strokovne vsebine dostopne širši strokovni javnosti, se že od leta 1995 ob vsakem strokovnem seminarju izda zbornik prispevkov, ki je dostopen tudi na aktivni spletni strani

sekcije. Sekcija operacijskih medicinskih sester Slovenije ima od leta 1996 svojega predstavnika v organizaciji EORNA (European Operating Room Nurses Association). Ob 30-letnici organiziranega delovanja je izdala Vodnik za začetnike v operacijskem okolju, ki je prvo strokovno zbrano pisno gradivo v slovenskem jeziku. Ob 40-letnici organiziranega delovanja je izšel jubilejni zbornik Operacijske medicinske sestre na Slovenskem, v katerem je zbrana bogata zgodovina operacijskih medicinskih sester. Več kot deset let slovenske operacijske medicinske sestre obeležujemo 15. februarja dan operacijskih medicinskih sester Evrope. Prizadevanja sekcije so usmerjena tudi v delovanje za prepoznavnost perioperativne zdravstvene nege v strokovni in širši javnosti. Operacijske medicinske sestre kot predavateljice pogosto sodelujejo na strokovnih izobraževanjih doma in v tujini. Poročila s strokovnih izobraževanj so redno objavljena v Utripu in internih glasilih bolnišnic, novice o delovanju operacijskih medicinskih sester, tudi zunaj operacijskih dvoran, lahko zasledimo v različnih medijih. Kar nekaj operacijskih medicinskih sester je za svoje delo prejelo srebrni znak regijskega strokovnega društva, nekatere so bile nagrajene z najvišjim priznanjem Zbornice – Zveze, zlatim znakom. Sekcija se je v vsem svojem obdobju dejavno vključevala v delo in različne projekte Zbornice – Zveze.

DOGODKI V LETU 2016

V letu 2016 smo izvedli dve strokovni srečanja:

- Varnostna kultura – zapleti in odkloni, ki nam pretijo, Bled, 15. 4. 2016
- En tim, ena rešitev, Ptuj, 11. in 12. 11. 2016

STROKOVNO SREČANJE Z NASLOVOM EN TIM, ENA REŠITEV

Redeča nit srečanja »En tim, ena rešitev« se je skozi teme strokovnih prispevkov, ki so jih predstavili strokovnjaki z različnih področij, prepletala ves čas dvodnevnega izobraževanja. Med predavatelji smo gostili terapevta psihoze, ki je predstavil prvi operativni poseg pod medicinsko psihozo v Sloveniji, ki so ga v psihoanesteziji izvedli v UKC Ljubljana. Osvetlil je tudi človeške zmožnosti in omejitve v luči človeških napak in se dotaknil pomembnosti dekriminalizacije

človeških napak v zdravstvu. Pravnica je predstavila pravne možnosti po ZIN-3, ki naročnikom v zdravstvu omogočajo pridobiti kakovostno blago. Na njeno predavanje se je navezal kirurg in skušal s praktičnega vidika odgovoriti na vprašanje, ali je javni razpis priložnost ali zabloda. Ugotoviti smo skušali, kako izkoristiti standard ISO 9001 – EN 15224 v svojo korist. Pogovarjali smo se o proaktivnosti v operacijski dvorani in o tem, kako povzročiti spremembo in ne na spremembe zgolj čakati. Diplomirani fizioterapevt, svetovalec za promocijo zdravja, je po predavanju Zdravi na delovnem mestu za nas pripravil aktivni odmor, kjer smo se naučili, kako s pravilnimi vajami preprečimo bolečine v mišicah. Poslušali smo tudi predavanje o varstvu pred požarom v bolnišničnih objektih. Zelo domiselna in multimedijaska je bila predstavitev o higieni rok. Kar nekaj predavanj smo namenili predstavitvi primerov dobre klinične prakse. Predstavile so jih operacijske medicinske sestre iz UKC Ljubljana, UKC Maribor, Splošne bolnišnice Franca Derganca Šempeter pri Gorici in Ortopedske bolnišnice Valdoltra. Predstavniki medicinske opreme in pripomočkov so kot strokovni sodelavci stalnica naših izobraževanj. Tudi tokrat so svojo ponudbo predstavili na stojnicah v preddverju predavalnice, nekateri med njimi pa so pripravili predstavitev v obliki predavanj. Na voljo smo imeli tudi interaktivno sobo, kjer smo lahko preizkusili delovanje različnih aparatov in instrumentov. Poleg strokovnih znanj, ki jih lahko prenesemo v svoje delovne sredine, so strokovna srečanja priložnost za izmenjavo mnenj in tkanje prijateljskih vezi s stanovskimi kolegicami z različnih koncev Slovenije, kar nas bogati tako na strokovnem kot osebnem področju.



Med aktivnim odmorom (Fotografija: Tone Zorjan, 2016)



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN BABIC

/ / /

Predsednica: Mateja Pogorelc
Podpredsednica: Irena Maguš

Člani ožjega Izvršilnega odbora: Renata Nahtigal, Adamič Marjana,
Anže Čeh, Angelca Petaci Cimperman, Gordana Njenjič,
Metka Damiš, Karolina Kovač

Člani širšega Izvršilnega odbora: Alenka Selan, Tjaša Koderman,
Nata Kocijan, Sonja Harnik, Nina Radin, Marina Lukič, Rok Janežič,
Petra Petročnik, Katja Krvina, Katja Zupan, Eva Jerše



Širši izvršilni odbor

UVOD

Sekcija medicinskih sester in babic ščiti pravice in interese babil/babištva, skrbi za prepoznavnost babilške stroke in skrbi za njen razvoj. Ukvarja se z delovanjem babil na vseh ravneh zdravstva, skrbimo za strokovno izpopolnjevanje babil ter odgovarjamo na strokovna vprašanja in pobude.

DOGODKI V LETU 2016

- 11.–13. 3. 2016 – Simplified strategies in the age of simplified techniques of cesareans, Ljubljana
- 22. 4. 2016 – Zdravje žensk in babilštvo, Radenci
- 5. 5. 2016 – Mednarodni dan babil
- 21. 10. 2016 – Žalovanje ob neuspeli nosečnosti in pravni postopki, Slovenj Gradec

OBISK DR. MICHELA ODENTA

V marcu 2016 je Sekcija medicinskih sester in babic bila soorganizator velikega dogodka – v Sloveniji smo gostili dr. Michela Odenta, priznanega porodničarja, enega izmed utemeljiteljev poroda v vodi. V javnosti zelo odmevajo njegova opozorila, da ženske izgubljajo svojo moč naravnega rojevanja – tudi zaradi uporabe protibolečinskih zdravil in drugih pripravkov ob rojevanju. Svetovno znani zdravnik porodničar je bil v obdobju od 1962 do 1985 vodja kirurškega in porodnega oddelka v državni bolnišnici v Pithiviersu v Franciji. Izkušnje je pridobival tudi pri dolgoletnem delu v porodnišnicah in pri porodih na domu v Franciji, Veliki Britaniji in Afriki. Je ustanovitelj raziskovalnega centra v Londonu Primal Health Research Centre. Dr. Odent je pionir na področju uvedbe dojenja v prvi uri po rojstvu, znan je po vpeljavi

porodnih bazenov v porodnišnice ter prizadevanjih za to, da bi bilo porodno okolje čim bolj podobno razmeram v maternici, kjer se je razvijal plod. Ustanovil je bazo podatkov www.primalhealthresearch.com, v kateri najdemo podatke raziskav o medsebojni odvisnosti med zgodnjim otroškim obdobjem ter zdravjem in osebnostnimi lastnostmi v nadaljnjem razvoju. Dr. Odent je avtor številnih knjig in publikacij, prevedenih v več kot 20 svetovnih jezikov. Kot uglednega strokovnjaka so ga k sodelovanju v odmevnem dokumentarnem filmu »Birth Reborn« povabili tudi ustvarjalci medijske hiše BBC. Ugledni gost je nagovoril slovensko strokovno javnost s predavanjem »Poenostavljene strategije v dobi poenostavljenih tehnik carskega reza«. Širši javnosti in laikom je bila namenjena dvodnevna delavnica z naslovom »Porod v znanstvenem kontekstu leta 2016«.



Člani organizacijskega odbora srečanja s prizanim predavateljem



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PULMOLOGIJI

/ / /

Predsednica: Lojzka Prestor
Podpredsednica: Natalija Vičar

Člani Izvršilnega odbora: Aleksandra Filipič, Marjana Bratkovič,
Mateja Čas, Stanka Lukšič, Šida Smotlak Narancsik,
Vladimir Kodrič, Metka Žitnik Šircelj

Izvršni odbor Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v
pulmologiji sestavljajo člani, ki so bili potrjeni na volilni seji sekcije
maja 2013 na Debelem rtiču. Izvoljeni so bili za štiriletni
mandat do leta 2017.



Člani izvršilnega odbora

SEMINAR SEKCIJE MS IN ZT V PULMOLOGIJI NA TEMO ASTME IN KOPB

V Zrečah so se 8. in 9. aprila 2016 zbrali udeleženci različnih
pulmoloških oddelkov bolnišnic in zdravstvenih domov Slovenije
na seminarju Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov
v pulmologiji. Tema seminarja je bila **ASTMA IN KRONIČNA
OBSTRUKTIVNA PLJUČNA BOLEZEN**. Skupaj s predavatelji se ga je
udeležilo več kot 90 udeležencev.

V prvem sklopu na temo astma so bili predstavljeni naslednji referati:

- Patologija in citopatologija astme,
- Klinična slika, diagnoza ter zdravljenje,
- Samozdravljenje astme,
- Preiskava pljučne funkcije, merjenje največjega pretoka zraka (PEF-a) ter poklicna astma,

- Astma in šport,
- Preventiva astme,
- Alergijske bolezni pri otrocih,
- Rinitis in astma,
- Aspirinska astma,
- Obravnava bolnika z astmo v referenčni ambulanti družinske medicine,
- Vprašalniki za pomoč pri vodenju astme in KOPB,
- Psihološke značilnosti bolnikov z astmo in KOPB,
- Respiratorna fizioterapija pri astmi in KOPB.

Seznani smo se, da ima po oceni Svetovne zdravstvene organizacije astmo 235 milijonov ljudi. Pogostejša je v razvitih, zahodnih državah. Kljub mnogim študijam še vedno popolnoma ne poznamo vzroka astme. Bolezen je kompleksna, pojavlja se v družinah, ima določeno gensko ozadje, na njeno pojavnost vplivajo tudi dejavniki iz okolja. Astma je kronična vnetna bolezen dihalnih poti. Prizadene velike in male dihalne poti, to je tiste, ki so ožje od 2 mm. Temeljna funkcijska preiskava v diagnostiki astme je preiskava pljučne funkcije. Poleg predpisa zdravil je za bolnika z astmo pomembno tudi njegovo znanje o bolezni, prepoznavanje znakov poslabšanja in ukrepov ob zgodnjih znakih bolezni, poznavanje pravilne tehnike jemanja zdravil ter poznavanje razlik med preprečevalci in olajševalci. Pomembno je poznavanje pravilne tehnike merjenja PEF-a in sledenje pisnemu načrtu samozdravljenja. Astma prizadene tudi otroke. Ocenjujejo, da ima v razvitih državah astmo okoli deset odstotkov otrok. Izogibanje dejavnikom tveganja zmanjšuje ali preprečuje razvoj astme in alergijskih bolezni pri otroku. Pri tem ima pomembno vlogo medicinska sestra, ki deluje na primarni ravni, na primer v posvetovalnicah, in patronažna medicinska sestra, ki otroka obiskuje v njegovem domačem okolju, kjer lahko prepozna dejavnike tveganja za razvoj astme.

V drugem sklopu smo obravnavali KOPB. Poslušali smo referate na temo:

- etiologija, epidemiologija, diagnostika KOPB,
- diferencialna diagnoza KOPB in zdravljenje,
- neinvazivna mehanična ventilacija pri poslabšanju KOPB,
- zdravstvena vzgoja bolnikov s KOPB,
- kako so bolniki z astmo in KOPB poučeni na dan odpusta o zdravljenih in bolezni, rehabilitacija bolnikov s KOPB,
- pomen dobre prehranjenosti za bolnika s KOPB,
- obravnava bolnika s KOPB na trajnem zdravljenju s kisikom na domu (TZKD) s strani patronažne medicinske sestre,
- endoskopski in kirurški načini zmanjševanja volumna pljuč,
- pravičen odvzem kužnin za mikrobiološke preiskave.

KOPB je kronično obolenje dihal, ki jo označuje ireverzibilna (nepovrnjiva) in napredujoča obstruktivna motnja ventilacije. Razširjenost KOPB v populaciji je okrog pet do šest odstotkov in najpogosteje prizadene kadilce. Bolezen ni ozdravljiva, z zdravljenjem pa lahko upočasnimo njen potek. Skoraj enako pogosto prizadene tako moške kot ženske. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije je KOPB na 4. mestu kot vzrok smrti. V Sloveniji zaradi posledic KOPB umre približno 600 ljudi letno. Približno 75 odstotkov bolnikov s KOPB trpi za izgubo telesne teže, predvsem puste mišične mase. Bolniki s KOPB imajo lahko tudi emfizem pljuč. Težave blažimo v nekaterih primerih tudi s kirurškim zmanjšanjem volumna pljuč ali vstavitvijo bronhialnih zaklopk. Pomen pri odkrivanju in vodenju bolnikov z astmo in KOPB imajo tudi referenčne ambulante družinske medicine, ki delujejo od leta 2011. Tim sestavljajo zdravnik družinske medicine, srednja medicinska sestra in diplomirana medicinska sestra.

Na seminarju smo organizirali tudi štiri delavnice na temo:

- trajnega zdravljenja s kisikom na domu,
- spirometrije,
- inhalacijske terapije,
- uporabe tehnik varčevanja z energijo pri bolnikih s KOPB.

Delavnice so bile med udeleženci zelo dobro sprejete, saj so lahko udeleženci praktično vadili določene intervencije, ki jih uporabljajo pri svojem delu.

Udeleženci so imeli na koncu srečanja možnost z anketnimi vprašalniki oceniti srečanje in predlagati pripravo programa za naslednji seminar.



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PEDIATRIJI

/ / /

Predsednica: Majda Oštir

Podpredsednica: Ivanka Limonšek

Člani Izvršilnega odbora: Matjana Koren Golja, Jasmina Kamenčič,
Anica Vogel, Andreja Doberšek, Gabrijela Gabor,
Gordana Rožman, Andreja Ljubič

Drugi funkcionarji sekcije: članica razširjenega
odbora Doroteja Dobrinja

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji predstavlja zdravstveno nego otrok in mladostnikov od rojstva do 19. leta starosti. Za to obdobje so značilne velike spremembe v razvoju in rasti. Medicinska sestra ima veliko vlogo pri prepoznavi odstopanj pri razvoju otroka, preventivi in obravnavi bolnega otroka in mladostnika.

DOGODKI V LETU 2016

- Nujna stanja v pediatriji – vloga medicinske sestre, Rimske terme, 14.–15. 10. 2016
- Kakovost in varnost v pediatriji – proces izboljševanja kakovostne in varne zdravstvene nege v pediatriji, Ljubljana, 16. 6. 2016

KAKOVOST IN VARNOST V PEDIATRIJI – PROCES IZBOLJŠEVANJA KAKOVOSTNE IN VARNE ZDRAVSTVENE NEGE V PEDIATRIJI

V letu 2016 smo najbolj ponosni na rezultate dela, ki so posledica sodelovanja med sekcijami Zbornice – Zveze in tudi Slovenskim zdravniškim društvom, kliničnimi oddelki pediatrije in porodničnicami. Cilj Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji, Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti in Sekcije medicinskih sester in babic je bil dosežen z ustanovitvijo skupne delovne skupine, ki je izdelala nacionalni protokol za zdravstveno nego popka in je bil izdelan na podlagi nacionalne raziskave ter pregledom tako slovenske kot tuje strokovne literature. Leta 2014 je bil nacionalni protokol Zdravstvena nega popka novorojenčka potrjen na razširjenem strokovnem kolegiju za

zdravstveno nego pri Ministrstvu za zdravje in objavljen na strani Zbornice – Zveze. V spomladanskem srečanju Kakovost in varnost v pediatriji – proces izboljševanja kakovostne in varne zdravstvene nege v pediatriji, ki smo ga izvedli 16. junija v Ljubljani, smo izvedli evalvacijo protokola, ki je zajemala predstavitev praks iz različnih področij obravnave novorojenčka, tako porodnišnice, patronažnega varstva in neonatalnih oddelkov Slovenije. Udeleženci okrogle mize so izrazili potrebo po strukturirani evalvaciji, kajti le tako lahko ovrednotimo protokol. Med podanimi analizami ni bilo opaziti povečanega odstotka zapletov. Skupaj z drugimi udeleženci seminarja so se ob izmenjavi mnenj porodile nove ideje in predlogi k dopolnitvi nacionalnega protokola. Menimo, da s takim sodelovanjem povezujemo stroko medicinskih sester v pediatriji in babic s skupnim ciljem za varno in kakovostno zdravstveno nego.

Predstavili smo tudi knjižico oziroma vodič za starše Pomagati otroku zmanjšati strah in bolečino med zdravstvenim posegom, ki je avtorsko delo klinične psihologinje Martine Bürger Lazar. Knjižica, ki je nastala na pobudo Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji in s sodelovanjem Slovenskega zdravniškega društva, Združenja za pediatrijo, je izšla spomladi 2016. Dostopna je na spletni strani Zbornice – Zveze: <http://www.zbornica-zveza.si/en/publications/vodnik-za-starše>. Ne glede na to, da je knjižica osnovi vodič za starše, je zelo uporabna tudi za zdravstveno osebje. Obvestilo o novi knjižici ter nekaj knjižic je prejelo vodstvo vseh zdravstvenih ustanov v Sloveniji. Knjižica je samo del projekta atravmatske obravnave otroka v zdravstvenih ustanovah, ki deluje po treh načelih: ne ločuj otroka od staršev, omogoči možnost odločanja otroku in staršem ter prepreči in lajšaj bolečino.

Martina Bürger Lazar
**Pomagati otroku
zmanjšati strah in bolečino
med zdravstvenim posegom**
Vodnik za starše





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SPLOŠNI MEDICINI

/ / /

Predsednica: Tadeja Bizjak
Podpredsednica: Jožica Eder

Člani Izvršilnega odbora: Mira Brodarič, Barbara Bukovnik,
Božena Istenič, Eva Koren, Darinka Petrič,
Nataša Medved, Metka Žitnik.



Izvršilni odbor sekcije november 2016 (z leve: Metka Žitnik, Darinka Petrič, Jožica Eder, Mira Brodarič, Tadeja Bizjak, Nataša Medved, Barbara Bukovnik, spredaj z leve Eva Koren, Božena Istenič)

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini je svoje korenine pognala 15. 12. 1979 v Velenju. Ciljna populacija so bile izvajalke zdravstvene nege v ambulantah splošne (kasneje družinske) medicine. V prvih desetletjih so vodenje sekcije prevzemale medicinske sestre vzhodnega dela Slovenije, leta 2000 se je vodstvo premaknilo na zahodni del, tedaj je bilo izvoljenih še osem članic izvršnega odbora sekcije iz vseh regij Slovenije. Takšna zastopanost članic IO se je pokazala kot zelo pozitivna, kar velja še danes.

Strokovna podpora je osredotočena na izvajalke zdravstvene nege v ambulantah družinske medicine (ADM) z organiziranjem rednega strokovnega izpopolnjevanja. V začetku leta 2008 nas je k skupnemu sodelovanju pozvala Zdravniška zbornica Slovenije (Odbor za splošno medicino) v skupnem projektu »Timski pristop obravnave pacientov

v ambulantah splošne/družinske medicine. V letu 2009 je začel nastajati dokument »Aktivnosti zdravstvene nege za diplomirano medicinsko sestro in tehnike zdravstvene nege v ambulanti družinske medicine«, ki ga je 29. 7. 2010 potrdil Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego. V letu 2011 je bil v tiskani obliki dan v uporabo. V mesecu oktobru 2010 je bila imenovana delovna skupina, ki je v novembru istega leta začela s pripravami vsebin in oblik izobraževanja diplomiranih medicinskih sester. Z namenom razvijanja in sledenja projekta je minister za zdravje imenoval projektni svet projekta Referenčne ambulante (RA). Prvih 40 RA je začelo z delom aprila 2011. Trenutno (na dan 31. 12. 2016) imamo 653 RA, do konca leta 2017 pa naj bi bile vse ambulante družinske medicine okrepljene z diplomirano medicinsko sestro za polovico delovnega časa, v prihodnje pa je želja vseh, ki smo sodelovali pri projektu, da je tim ADM v sestavi zdravnik, diplomirana medicinska sestra in nepogrešljivi zdravstveni tehnik. Trudili se bomo za nadaljnjo podporo strokovnemu razvoju izvajalcev zdravstvene nege.

DOGODKI V LETU 2016

- Empatija, komunikacija in čustveni odziv v odnosu medicinska sestra in pacient, 18.3.2016, Celje, Hotel Celeia.
- Aktualnosti v osnovni zdravstveni dejavnosti, posvet za pomočnike/pomočnice direktorja za zdravstveno nego, glavne/odgovorne medicinske sestre zavodov v primarnem zdravstvenem varstvu, 6.4.2016, Ljubljana, ZD Ljubljana – Center.
- Ishemična bolezen srca, 17.11.2016, Ljubljana, dvorana Krka, skupaj s Sekcijo MS in ZT v kardiologiji ter Sekcijo MS v promociji zdravja in zdravstveni vzgoji.

Založniška dejavnost: Empatija, komunikacija in čustveni odziv v odnosu medicinska sestra in pacient, Zbornik prispevkov, Celje, 2016. Plakat in zloženka: Referenčna ambulanta.

Mednarodna dejavnost: Udeležba članice Izvršilnega odbora sekcije Metke Žitnik na rednem srečanju EFPC (European Forum for Primary Care) v Rigi.

PLAKAT: REFERENČNA AMBULANTA

Sekcija je v sodelovanju z Zbornico – Zvezo, NIJZ in Ministrstvom za zdravje izdala, razdelila in postavila na spletno stran referenčnih ambulant plakat in zloženke o namenu, delu in ciljih delovanja referenčnih ambulant v sklopu družinske medicine. Zloženke so bile prevedene v albanski in romski jezik, v pomoč zagotavljanju enakosti zdravstvene obravnave, kot tudi v angleški jezik za potrebe predstavitev referenčnih ambulant v tujini. Namen izdelave in izdaje publikacij je bil seznanjanje laične in strokovne javnosti s projektom referenčnih ambulant, ki so del ambulante družinskih zdravnikov in enotna timska skrb vseh deležnikov za zdravje pacienta, ki je središče našega delovanja.



Plakat: Referenčna ambulanta



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OFTALMOLOGIJI

/ / /

Predsednica: Lucija Grudnik

Člani Izvršilnega odbora: Marta Blažič, Valentina Fric, Breda Kojc,
Andreja Marolt, Saša Mohar, Alenka Poštrak,
Helena Stupan, Andreja Udovč.



UVOD

Glavna skrb vodstva strokovne sekcije je usmerjena k zaposlenim v oftalmološki zdravstveni negi. Naša prioriteta so zadovoljni pacienti in kakovostna, učinkovita in varna obravnava z vidika oftalmološke zdravstvene nege. Spodbujamo vseživljenjsko učenje in posledično boljšo samopodobo in suverenost zaposlenih v oftalmološki zdravstveni negi.

Želimo povezovati oba klinična centra in regijske bolnišnice, tudi zaposlene v zasebni oftalmološki zdravstveni dejavnosti in spoznavati razmere na področju oftalmologije tudi zunaj naših meja. V slovenskem prostoru želimo uvesti enotne načine izvajanja postopkov oftalmološke zdravstvene nege. Povezujemo se z drugimi strokovnimi sekcijami, sodelujemo z regijskimi strokovnimi društvi in se povezujemo s sorodnimi združenji zunaj meja Slovenije.

DOGODKI V LETU 2016

Leto 2016 se je začelo z zaključevanjem mandatnega obdobja. Bernarda Mrzelj se je poslovila, kajti kot predsednica Sekcije MS in ZT v oftalmologiji je uspešno prekrmarila dva mandata. Marca smo v Ljubljani organizirale strokovno izobraževanje z naslovom Novosti v oftalmološki zdravstveni negi. Hkrati smo izvedli tudi volitve in podelili priznanje za dosežke na ožjem strokovnem področju. 10. junija smo sodelovale z Združenjem oftalmologov Slovenije na 11. Slovenskem oftalmološkem kongresu z mednarodno udeležbo v Portorožu, kjer smo pripravile program za medicinske sestre.

23. in 24. septembra 2016 smo se na pobudo hrvaških kolegic aktivno udeležile 8. Simpozija oftalmoloških medicinskih sestara i tehničara Hrvatske v Poreču. Sodelovale so naše članice iz Očesne klinike v Ljubljani, Oddelka za očne bolezni UKC Maribor in Očesnega oddelka Splošne bolnišnice Novo mesto.

Med vsemi temi dogodki smo se članice IO redno srečevale na sejah izvršnega odbora.

VOLITVE IN PODELITEV PRIZNANJA NA OŽJEM STROKOVNEM PODROČJU

18. marca smo izvedli strokovno srečanje v Ljubljani z naslovom Novosti v oftalmološki zdravstveni negi. Predstavljenih je bilo kar nekaj strokovno zelo kakovostnih prispevkov. Pridružili so se nam tudi zdravniki, specialisti oftalmologi, ki so popestrili naše strokovno srečanje s svojimi predavanji. Ta dan smo izvedli tudi volitve za predsednico in sestavo izvršnega odbora Sekcije MS in ZT v oftalmologiji za mandatno obdobje (2016–2020). Naša nova predsednica bo naslednja štiri leta Lucija Grudnik, dipl. m. s., zaposlena na Očesni kliniki v Ljubljani. Sestava izvršnega odbora se je spremenila za eno članico. Svečanih in posebnih dogodkov ta dan še ni bilo konec. Podelili smo tudi priznanje za dosežke na ožjem strokovnem področju, ki ga je prejela Marta Blažič, dipl. m. s., mag. zdr. neg., zaposlena na Očesnem oddelku Splošne bolnice Novo mesto.





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KIRURGIJI

/ / /

Predsednica: Lidija Fošnarč

Člani Izvršilnega odbora: Igor Robert Roj, Karmen Spacal Jakomin,
Nataša Kreft, Mateja Košak Gregorič, Jana Lavtižar,
Adrijana Debelak, Gordana Mirt.

UVOD

1. oktobra 1982 je bila na pobudo Grete Zver ustanovljena strokovna sekcija, ki še danes strokovno povezuje člane negovalnih timov širokega kirurškega področja. Strokovna sekcija pri svojem delovanju upošteva pravne akte Zbornice – Zveze in deluje v skladu s Pravilnikom o delu strokovnih sekcij. Smo del celovite krovne organizacije in tako sledimo njeni viziji in vrednotam. Sodelujemo pri proučevanju strokovnih vprašanj s področja kirurške zdravstvene nege strokovnih smernic in standardov ter organiziramo strokovna izpopolnjevanja. Naša vizija je postati strokovni tim, ki bo podpiral kirurško zdravstveno nego, ki bo vključevala z dokazi podprto prakso. S strokovnim povezovanjem in zavzetostjo se bomo trudili za zadovoljstvo vseh članov na področju kirurške zdravstvene nege.

DOGODKI V LETU 2016

Dvodnevni seminar je potekal 20. in 21. maja 2016 v Kongresnem centru Terme Zreče z naslovo: »Na dokazih podprta kirurška zdravstvena nega – priložnost za varno in učinkovito obravnavo kirurškega pacienta« Kirurška zdravstvena nega je izrazito dinamična in zahteva izobražene in usposobljene člane negovalnega tima. Medicinske sestre smo tiste, ki smo ob pacientu in mu s strokovnim znanjem nudimo učinkovito in varno zdravstveno nego. Dvodnevni seminar smo namenili raziskovanju v kirurški zdravstveni negi, ki je lahko priložnost za varno in učinkovito obravnavo kirurškega pacienta. Kirurške delavnice v okviru dvodnevnega seminarja pa so zagotovile praktično seznanitev s sodobnim šivalnim materialom v kirurgiji, z oskrbo kirurške rane, z urinsko drenažo in z oskrbo venske valvule.



Moderatorki kirurškega seminarja Elvira Mustafić in mag. Marija Zrim



Delavnica sodobni kirurški materiali



Sproščeno druženje na zaključku dvodnevnega seminarja



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V REHABILITACIJI IN ZDRAVILIŠKI DEJAVNOSTI

/ / /

Predsednica: Veronika Vidmar
Podpredsednica: Romana Petkovšek – Gregorin

Člani Izvršilnega odbora: Hribar Katja, Belej Melita in Salobir Mirjam.
Tajnica sekcije: Bojana Hočever Posavec



Člani izvršnega odbora sekcije na obisku in sestanku v Zdravilišču Topolšica

UVOD

Začetki Sekcije segajo v leto 1982, ko so se v Zdravilišču Rogaška Slatina sestale predstavnice medicinskih sester, zaposlenih v naravnih zdraviliščih, ki so si prizadevale za ustanovitev Sekcije medicinskih sester, zaposlenih v naravnih zdraviliščih in centrih za rehabilitacijo. Sekcija je doživljala vzpone in padce, ves čas pa so si predsednice in člani IO prizadevali za:

- strokovno izobraževanje ter povezovanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, zaposlenih na področju rehabilitacije in zdraviliške dejavnosti,

- organizacijo strokovnih srečanj – trudimo se za prenos znanja na ožjem strokovnem področju ter z drugih področji zdravstvene nege, saj se zavedamo, da je zagotavljanje neprekinjene zdravstvene nege ključno za dobro rehabilitacijo pacienta,
- sodelovanje z drugimi zdravstvenimi strokovnjaki (zdravniki, delovnimi, respiratornimi terapevti in fizioterapevti, psihologi, socialnimi delavci), saj se v skupnih timih naše delo prepleta,
- sodelovanje s kolegicami iz tujine,
- s pripravo nacionalnih protokolov.

DOGODKI V LETU 2016

Delovanje Sekcije MS in ZT v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti sta v letu 2016 zaznamovala dva dogodka. Prvi je bil naš prvi strokovni seminar z mednarodno udeležbo z naslovom Zapleti in pristopi v rehabilitacijski zdravstveni negi. Govorili smo o: avtonomni disrefleksiji, intermitentni katetrizaciji, dehidraciji tudi pri starostniku, hipodermoklizi, respiratornih zapletih, motnjah požiranja, akutnem koronarnem dogodku, vplivih periferne arterijske bolezni na kakovost življenja ter zapletih, s katerimi se srečujemo pri pacientih z vstavljenjo baklofensko črpalko. Pozornost smo namenili tudi vplivu bolezni na pojav agresije ter oviram pri kolonizaciji pacientov z večkrat odpornimi mikrobi.

PRIDOBITEV SPECIALNIH ZNANJ S PODROČJA ZDRAVSTVENE NEGE PACIENTOV Z MOTNJAMI URINIRANJA

Dogodek, na katerega smo še posebej ponosni, je bilo izobraževanje za pridobitev specialnih znanj s področja zdravstvene nege pacientov z motnjami uriniranja.

Strokovna sekcija je v sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester v enterostomalni terapiji ter s podporo in sodelovanjem Združenja urologov Slovenije izpeljala in uspešno zaključila prvo izobraževanje za pridobitev specialnega znanja s področja zdravstvene nege pacienta z motnjami v uriniranju.

Namen izvedbe izobraževanja je bil opremiti diplomirane medicinske sestre in diplomirane zdravstvenike z znanjem iz zdravstvene nege pacienta z motnjami uriniranja (urinska inkontinenca, zapora/retenca

urina in drugimi motnjami), izvajanjem katetrizacije ženske in moškega, izbiri in predpisovanja medicinskih tehničnih pripomočkov ter reševanja etičnih dilem. Pridobili pa so tudi druga znanja s tega strokovnega področja in odkrivali pomen raziskovalnega dela v zdravstveni negi.

Izobraževanja se je udeležilo 27 udeležencev. Vsi so uspešno zaključili 100-urno usposabljanja (50 ur teoretičnih vsebin in 50 ur praktičnega usposabljanja). Praktično usposabljanje je potekalo v različnih kliničnih okoljih, in sicer: na uroloških oddelkih Univerzitetnega kliničnega centra Maribor, Splošne bolnišnice Slovenj Gradec ter Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta RS - Soča.



Svečana podelitev potrdil o dodatnih znanjih je bila na sedežu Zbornice – Zveze ob prisotnosti predsednic obeh sekcij, Veronike Vidmar, Renate Batas in predsednice Zbornice – Zveze Monike Ažman



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ONKOLOGIJI

/ / /

Člani Izvršilnega odbora: Snežana Umičević, Vesna Hamzić, Zvonka
Kastelic, Peter Koren, Damijan Slakan
Drugi funkcionarji sekcije: Cvetka Švajger (tajnica)



Člani Izvršilnega odbora

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji že od leta 1987 s svojo strokovno in raziskovalno dejavnostjo skrbi za zagotavljanje čim višje ravni kakovosti in varnosti v obravnavi onkoloških bolnikov na vseh področjih zdravstvenega varstva. Poleg tega skrbi za združevanje in izobraževanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, ki v Sloveniji delujejo na področju onkološke zdravstvene nege. Naloga Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji je tako skrb za stalen razvoj stroke ter prenos dobre in z dokazi podprte prakse v slovenski prostor. Pri svojem delu sekcija sodeluje z izobraževalnimi ustanovami in zdravstvenimi zavodi ter z drugimi strokovnimi in prostovoljnimi združenji v Sloveniji in tudi drugje v Evropi. Vključuje se v raziskovalno dejavnost in pripravlja strokovna izpopolnjevanja, ki temeljijo na problematiki in aktualnih temah onkološke dejavnosti pri nas in v svetu.

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji je od leta 1989 članica Evropskega združenja onkoloških medicinskih sester – EONS (European Oncology Nursing Society), kar ji omogoča, da je ves čas na tekočem z novostmi in aktualnimi temami ter problematiko v onkološki zdravstveni negi v evropskem prostoru. V začetku leta 2017 pa je Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji postala tudi članica Mednarodnega združenja onkoloških medicinskih sester – ISNCC (International Society of Nurses in Cancer Care).

DOGODKI V LETU 2016

- Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji je 8. in 9. aprila 2016 na Otočcu izvedla svoj že 43. strokovni seminar z naslovom »AKTUALNO! Onkološke teme in dileme«.
- Sodelovali smo z Onkološkim inštitutom Ljubljana pri izvedbi dveh delavnic v sklopu mednarodnega projekta »Nadzor nad tobakom – aktivna vloga medicinskih sester«. Delavnici sta potekali 27. in 28. maja 2016 na Onkološkem inštitutu Ljubljana.



STROKOVNI SEMINAR Z NASLOVOM »AKTUALNO! ONKOLOŠKE TEME IN DILEME»

V letu 2016 je Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov organizirala svoj že 43. strokovni seminar z naslovom »AKTUALNO! Onkološke teme in dileme«. Seminar je potekal 8. in 9. april na Otočcu. Namen seminarja je bil medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom in drugim zdravstvenim sodelavcem z vseh področij in ravni zdravstvenega varstva posredovati znanja in praktične napotke, ki so potrebni za kakovostno in varno zdravstveno oskrbo bolnikov. V strokovni program seminarja smo poskusili vključiti čim več novosti in aktualnih tem ter dilem. Pri tem smo poskusili upoštevati tudi želje, ki so nam jih v predhodnih seminarjih v anketnih vprašalnikih zaupali naši slušatelji. V sklopu strokovnega seminarja je Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji izdala tudi zbornik predavanj z recenzijo.



Dvodnevni strokovni seminar z naslovom »AKTUALNO! Onkološke teme in dileme«



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V ENTEROSTOMALNI TERAPIJI

/ / /

Predsednica: Renata Batas
Podpredsednica: Ines Prodan

Člani Izvršilnega odbora: Dragica Jošar, Vanja Vilar,
Robertina Benkovič, Mojca Pfajfar.

Ostali funkcionarji sekcije: Renata Batas (članica izvršnega odbora
Evropskega združenja enterostomalnih terapevtov – ECET – European
Council of Enterostomal Therapists); Suzana Majcen Dvoršak
(mednarodna delegatka pri svetovnem združenju enterostomalnih
terapevtov – WCET – World Council of Enterostomal Therapists)



Izvršilni odbor (od leve proti desni): Vanja Vilar, Dragica Jošar, predsednica sekcije Renata Batas, Mojca Pfajfar, Robertina Benkovič, in podpredsednica sekcije Ines Prodan (na posamični sliki)

UVOD

Enterostomalna terapija je specialno področje zdravstvene nege, ki zajema zdravstveno nego pacientov z izločalno stomo, hranilno stomo, dihalno stomo, fistulo, inkontinenco in kronično rano. Njen razvoj in organizirano delovanje sega v leto 1987, ko so prve enterostomalne terapevtke, izšolane v tujini, ustanovile Sekcijo enterostomalnih terapevtov. V Sloveniji je skoraj vsaka štiri leta organizirana Šola enterostomalne terapije. Prva šola Enterostomalne terapije (ET) je potekala v letih 1992/1993. Izvajalec Šole ET je Univerzitetni klinični center Ljubljana (UKC Ljubljana) v sodelovanju z Zdravstvenim domom Ljubljana (Patronažno zdravstveno varstvo) in pod pokroviteljstvom

Zbornice – Zveze ter Sekcije medicinskih sester v enterostomalni terapiji. Ustreznost programa šole je potrjena s certifikatom s strani svetovnega združenja enterostomalnih terapevtov - WCET (World Council of Enterostomal Therapists). Do sedaj je bilo izobraženih v tej šoli že 91 enterostomalnih terapevtk.

Medicinske sestre enterostomalne terapevtke združene v sekciji so revolucionarke na področju zdravstvene nege v slovenske prostoru, saj so prve organizirale Svetovni kongres na področju zdravstvene nege v Sloveniji, izvedle nacionalno raziskavo v kliničnem okolju in prve izdale tematski Obzornik zdravstvene nege s strokovnimi in znanstvenimi članki s področja enterostomalne terapije. Enterostomalne terapevtke predstavljajo stroko zdravstvene nege v enterostomalni terapiji, ki je osnovana na znanstveno-strokovnih temeljih, pri katerih izhajajo iz raziskovalne dejavnosti.

Sekcija je v Sloveniji nosilka razvoja stroke enterostomalne terapije. S svojim delovanjem informira in uči vse udeležence v zdravstveni negi, ki se pri svojem delu srečujejo s pacienti s stomo, rano in inkontinenco, postopkov in posegov, ki bodo pacientu omogočili kakovostno življenje s stomo, rano ali inkontinenco. Strokovnjake s področja enterostomalne terapije, pa obvešča o novostih iz sveta in Evrope. Sekcija skrbi za stalen kontakt in povezovanje enterostomalnih terapevtov in pacientov, ki sp vključeni v nevladna združenja. S tem ustvarja ustvarja lojalen, korekten in strokovno podkovan odnos. Sekcija je prepoznavna v Sloveniji, Evropi in svetu. Izhajajoč iz osnovne profesije, biti medicinska sestra, enterostomalne terapevtke delujejo na primarnem, sekundarnem in terciarnem nivoju. v smislu preventive in kurative. Vključujejo se tudi v širše preventivne programe, s katerimi sodelujejo pri preprečevanju kroničnih nenalezljivih obolenj in stanj.

DOGODKI V LETU 2016

- dvodnevno strokovno srečanje marca, 2016 v Laškem z naslovom: »Holistična obravnava pacienta s črevesno izločalno stomo – od preventive do urgentnih stanj«;
- sodelovanje s Sekcijo medicinskih sester v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti pri izobraževanju za pridobitev specialnih znanj z naslovom »Zdravstvena nega pacienta z motnjami v uriniranju«
- 29. novembra 2016 je organizirala enodnevno letno strokovno srečanje Enterostomalnih terapevtk z naslovom: »Iz prakse za prakso«.

ŠOLA ENTEROSTOMALNE TERAPIJE 2015/2016



Diplomantke Šole ET in organizacijski odbor s predsednico Zbornice – Zveze ga. Moniko Ažman



Organizacijski odbor Šole ET (od leve proti desni): Nataša Čermelj, pomočnica glavne medicinske sestre UKCL, Bojan Veberič, vodja službe za izobraževanje in Vanja Vilar, Vodja Šole ET

V letu 2016 je enaindvajset diplomiranih medicinskih sester (tri udeleženke iz sosednje države Hrvaške) uspešno zaključilo Šolo enterostomalne terapije. Program Šole enterostomalne terapije je potrjen s certifikatom s strani svetovnega združenja enterostomalnih terapevtov – WCET (World Council of Enterostomal Therapists).

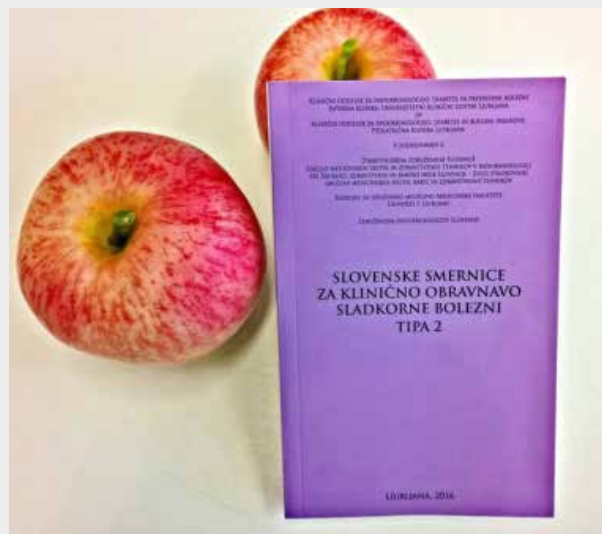


SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOKRINOLOGIJI

/ / /

Predsednica: Jana Klavs

Člani Izvršilnega odbora: Mateja Bahun, Ana Gianini, Marija Škafar,
Silvija Skrivar, Barbara Žargaj, Vanja Kosmina Novak,
Andreja Žnidaršič, Zdenka Tratnjek
Drugi funkcionarji sekcije: Mateja Tomažin Šporar, koordinatorka
delavne skupine za edukacijo (DSE)



Kjižica, ki je zaznamovala delo strokovne sekcije v letu 2016

UVOD

Poslanstvo Sekcije MS in ZT v endokrinologiji je nadgradnja, osvežitev in krepitev strokovnega dela na področju zdravstvene nege v endokrinologiji. Endokrinološka sekcija ima v nacionalnem pogledu pomembno vlogo, saj se člani sekcije – zdravstveni strokovnjaki različnih profilov vsakodnevno soočamo s porastom endokrinoloških bolezni, kot so osteoporozna, boleznj ščitnice in sladkorna bolezen. Nefarmakološki načini zdravljenja so pri številnih, predvsem pa sladkorni bolezni temelj zdravljenja. Sekcija deluje v skladu z

nacionalnimi priporočili oziroma krovnimi cilji Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010–2020. Cilji nacionalnega programa bolezni so:

- zmanjšati pojavnost sladkorne bolezni,
- preprečiti oziroma odložiti sladkorno bolezen tipa 2 pri osebah z visokim tveganjem,
- izboljšati zgodnje odkrivanje sladkorne bolezni ter
- zmanjšati zaplete in umrljivost zaradi sladkorne bolezni.

Prva skrb in naša energija gresta v smeri razbremenitve bremena bolezni. Poslanstvo sekcije je implementacija strokovnih vsebin v vsakdanjo prakso na najrazličnejših področjih zdravstvene nege.

DOGODKI V LETU 2016

V letu 2016 je sekcija pripravila dve večji izobraževanji. Prvič je bilo izvedeno nadgrajeno in osvežitveno izobraževanje za time referenčnih ambulant družinske medicine. Poleg nadgrajenega izobraževanja so bili v letu 2016 izvedeni štirje moduli za sladkorno bolezen kot osnovno izobraževanje diplomiranim medicinskim sestram v referenčnih ambulantah družinske medicine. Izobraževalni modul poteka štiri dni, nadgradnji pa dva dni. V oktobru 2016 je sekcija organizirala 5. Endokrinološki kongres zdravstvene nege z mednarodno udeležbo. Poleg izobraževanj je sekcija aktivna v projektih, v katere se praviloma vključuje s tematiko obvladovanja endokrinoloških bolezni. V letu 2015 in 2016 smo sodelovali v projektih, ki so predmet Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010–2020. Eden bolj obsežnih projektov je bil priprava Slovenskih smernic za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2. Sekcija je močno vpeta v pripravo programov za izvajanje učnih delavnic v prenovljenih centrih za krepitev zdravja. Pripravili smo tri priročnike za izvajalce (Visok krvni sladkor, Sladkorna bolezen tipa 2 in Življenje s sladkorno boleznijo). Sekcija sodeluje z različnimi partnerji, kot so Zveza društev sladkornih bolnikov Slovenije, Lekarniško zbornico, Diabetološkim združenjem Slovenije, NIJZ, različnimi klinikami in drugimi.

ENDOKRINOLOŠKI KONGRES

Endokrinološki kongresi so praviloma organizirani na štiri leta. Leta 2016 smo po letu 1998 organizirali že peti kongres. Kongres obsega tri izobraževalne dni, ob čemer pridobimo več časa za proste in raziskovalne teme. Tokratni kongres je postregel z mnogimi delavnicami, ki so bile izredno dobro obiskane. Ob predavanjih so poleg delavnic potekale okrogle mize o opolnomočenju in funkcionalni inzulinski terapiji. Ob kongresu smo za glasilo Utrip izbrali nekaj misli: izboljšanje glikemije pri posamezniku je mogoče doseči z usmerjeno edukacijo, ki vodi do opolnomočenja, preventiva parodontoze je v skrbi posameznika za svoje zobe in medzobne prostore, preventiva inkontinence je v vajah medeničnega dna, preventiva mišične okorelosti in trdosti sklepov ter hrbtenice s starostjo je v redni telesni dejavnosti – vajah doma ali v naravi, preventiva padcev in posledično zlomov pri osteoporozi je v zagotavljanju varnosti hoje doma in zunaj, preventiva ran, razjed na nogah sladkornih bolnikov je presejalni test že na primarni ravni.





*Jana Klavs, Mateja Tomažin Šporar,
Melita Cajhen – organizacijska podpora kongresu*



Utrinki z delavnice Vaje za vsakogar in vsako ambulanto



sekcija medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov v nefrologiji,
dializi in transplantaciji

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEFROLOGIJI, DIALIZI IN TRANSPLANTACIJI

/ / /

Predsednica: Mirjana Rep
Podpredsednica: Marica Parapot

Člani Izvršilnega odbora: Marica Parapot, Benedikta Lipičar Kovšca,
Boža Pirkovič, Darijan Marič, Cvetka Likar, Mateja Perko,
Doroteja Žnidarko, Zvezdana Kupnik
Razširjeni izvršilni odbor: Ana Hosnik (Ljubljana – otroška dializa),
Andreja Kuhar (DC Ptuj)
Drugi funkcionarji sekcije: Sonja Pečolar



Delovna skupina na izobraževanju za pripravo Monografije razvoja ZN v nadomestnem zdravljenju. V spodnji vrsti od leve proti desni: Boža Pirkovič (članica IO), Mirjana Rep (predsednica sekcije), Marica Parapot (podpredsednica, članica IO), Alenka Bitežnik. Zgornja vrsta od leve proti desni: Tamara Štemberger Kolnik (predavateljica), Benedikta Lipičar Kovšca (članica IO), Mirjana Čalič, Helena Popušek, Liljana Gaber, Andreja Kuhar (članica razširjenega IO), Rozalka Mihelič, Mija Pecik in Sabina Pivk Frumen. Fotografija: Sabina Pivk Frumen, 2017.

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji deluje od leta 1987. Vizija strokovne sekcije je slediti zastavljeni strategiji razvoja zdravstvene nege v Republiki Sloveniji od leta 2011 do 2020, stalno strokovno in znanstveno usposabljanje izvajalcev zdravstvene nege z organizacijo strokovnih seminarjev, predavanj in tečajev ter vseh oblik permanentnega medicinskega izobraževanja, ki ima nalogo posredovati najnovejša spoznanja iz znanosti in prakse ter tako omogočiti razvoj specialnega znanja v nefrologiji, dializi in transplantaciji, sodelovati s strokovnimi, znanstvenimi in izobraževalnimi organizacijami ter predlagati raziskovalne projekte na področju nefrologije, dialize in transplantacije. Poslanstvo temelji na usmeritvi k sodobni zdravstveni negi na področju nefrologije, dialize in transplantacije, zato smo z izdelavo nacionalnih protokolov aktivnosti zdravstvene nege vključili visoko stopnjo kakovosti in specifičnosti strokovnega področja in s tem zmanjšali odstopanja v opravljanju ZN ter zagotovili najboljšo možno in varno oskrbo nefrološkega pacienta. Kot članice evropskega združenja EDTNA/ERCA aktivno sodelujemo v strokovnih delovnih skupinah na področju raziskovanja, predavanj in izdelavi plakatov. Naše delovanje bo še naprej usmerjeno k sodelovanju z drugimi strokovnimi sekcijami, lokalnimi društvi, Slovenskim nefrološkim društvom in Zvezo društev ledvičnih bolnikov na področjih skupnega interesa. Na preventivnem področju bomo še naprej izvajali promocijo zdravja in zdravstvene vzgoje za zdravje ledvic v delovnem okolju med pacienti in zdravstvenim osebjem na strokovnih srečanjih in v skupnosti, v kateri živimo, ter negovali in razvijali načela medicinske etike in odnosa med člani Zbornice – Zveze.

DOGODKI V LETU 2016

Leto 2016 je bilo za Sekcijo v nefrologiji, dializi in transplantaciji leto velikih projektov. Največji dosežek je organizacija in izvedba 1. kongresa nefrološke zdravstvene nege v Portorožu, na katerem smo zajeli celotno strokovno področje delovanja medicinske sestre ter spregovorili o kakovosti in predvsem o varni obravnavi pacienta. Rdeča nit kongresa je bila »Implementacija kakovostne in varne zdravstvene nege pri pacientu z boleznijo ledvic«.

Poleg tega smo v tem letu izvedli naslednja izobraževanja: Šola transplantacije za medicinske sestre/zdravstvenike – priprava in vodenje pacienta pred/po transplantaciji ledvice v Dolenjskih Toplicah, Varovanje ožilja pri pacientih s končno ledvično odpovedjo v Murski Soboti. Sodelovali smo pri organizaciji strokovnega srečanja Za dobro ledvic – izobraževanje bolnika s kronično ledvično odpovedjo v Ljubljani in pri 30. obletnici zdravljenja s hemodializo v SB Trbovlje. Vključili smo se v nacionalni projekt asistirane peritonealne dialize in v ta namen izdelali »Protokol umestitve zdravljenja pacientov z asistirano peritonealno dializo s kronično ledvično odpovedjo«, ki predstavlja klinično pot obravnave pacienta. Projekt smo v obliki plakata predstavili na evropskem kongresu EDTNA/ERCA v Španiji. Plakat je bil visoko ocenjen in od 200 sodelujočih uvrščen med osem najboljših. Sodelovali smo na 4. kongresu klinične prehrane, na katerem smo dobili mednarodno potrditev z objavo izvlečka v spletni reviji Clinical Nutrition ESPEN. Aktivnosti ob svetovnem dnevu ledvic potekajo po celem svetu. Pri nas jih organizirajo in usklajujejo Zveza društev ledvičnih bolnikov, Slovensko nefrološko društvo ter Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji. V letu 2016 je ob svetovnem dnevu ledvic bil poudarek na populaciji otrok, od tod je moto: »Od otroštva naprej na svoje ledvice glej«. Medicinske sestre so obiskale 40 šol in izvedle izobraževanja pri 2297 otrocih o zdravem načinu življenja za zdrave ledvice in telesni aktivnosti.

Posebno mesto zavzema projekt »Specialna znanja s področja peritonealne dialize«, ki smo ga začeli pripravljati leta 2015. Po odobritvi Komisije za specialna znanja bomo izobraževanje izvedli aprila 2017.

Delovna skupina za izdelavo nacionalnih protokolov (NP) uspešno pripravlja NP na področju zdravljenja s hemodializo. Izdelali smo in dali v presojo: NP zbadanja AVF, NP odstranitve igel za hemodializo in oskrbo vbodnega mesta AVF, NP menjave osrednjega venskega katetra (OVK) za hemodializo po žici ter NP aplikacija krvi in krvnih komponent v krvno linijo v času hemodializnega zdravljenja.

KONGRES NEFROLOŠKE ZDRAVSTVENE NEGE Z MEDNARODNO UDELEŽBO

Med 24. in 26. novembrom 2016 je v Portorožu potekal 1. kongres nefrološke zdravstvene nege vzporedno s 6. Slovenskim nefrološkim kongresom. Zdravniki in medicinske sestre s področja nefrologije in nadomestnega zdravljenja so se združili v sodelovanju in širjenju znanja ter izkušenj pri obravnavi pacienta s kronično ledvično boleznijo in kronično ledvično odpovedjo.

Rdeča nit kongresa nefrološke zdravstvene nege je bila implementacija kakovostne in varne zdravstvene nege pri pacientu v nadomestnem zdravljenju. Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji deluje že 29 let. Letos se je prvič preizkusila v organizaciji in izvedbi kongresa. Poleg gostov iz Nemčije, Hrvaške, Bosne in Hercegovine, Črne gore in Makedonije se je kongresa udeležilo več kot sto kolegic in kolegov iz Slovenije in tudi iz sosednjih držav.

Namen kongresa je bil s strokovnim programom pokriti celotno področje nefrologije, si izmenjati izkušnje za izboljšanje klinične prakse na področju zdravstvene nege pacienta z boleznijo ledvic, prenesti dobre ideje in zamisli v svoje vsakdanje delo, delovna okolja in med sodelavce.

Program kongresa je bil zastavljen široko, in sicer je zajemal teme, kot so pristop k pacientu z boleznijo ledvic, vse oblike nadomestnega zdravljenja, žilni pristop v nadomestnem zdravljenju, psihološki vidik s poudarkom na komunikaciji med zdravstvenim osebjem in komunikaciji na relaciji zdravstveno osebje-pacient, prehrana kot večplastna težava pacientov s kronično ledvično boleznijo in pomen telesne vadbe za dobro rehabilitacijo ledvičnih pacientov, pa vse do dokumentacije ter njenega razvoja v smeri elektronskega dokumentiranja.

Na razstavnem prostoru, kjer so bili predstavljeni plakati, je sodelovalo trinajst kolegic in kolegov, ki so predstavili svoje poglede in pristope z vsemi izboljšavami. Zastopano je bilo tudi preventivno področje, in sicer ozaveščanje predšolskih in osnovnošolskih otrok v sklopu preventivnega programa »Otroci, čuvajte svoje ledvice«. Plakat je pripravila Alenka Bitežnik iz Splošne bolnišnice Šempeter pri Novi Gorici, ki je bila hkrati tudi prejemnica nagrade za najboljši plakat.

Posebno pozornost smo posvetili kolegicam, ki so s svojim delom ogromno prispevale k razvoju zdravstvene nege pacienta z boleznijo ledvic in k prepoznavnosti Slovenije v evropskem prostoru. Kolicicama Liljani Gaber in Rozalki Mihelič je bilo podeljeno priznanje za dosežke na ožjem strokovnem področju.

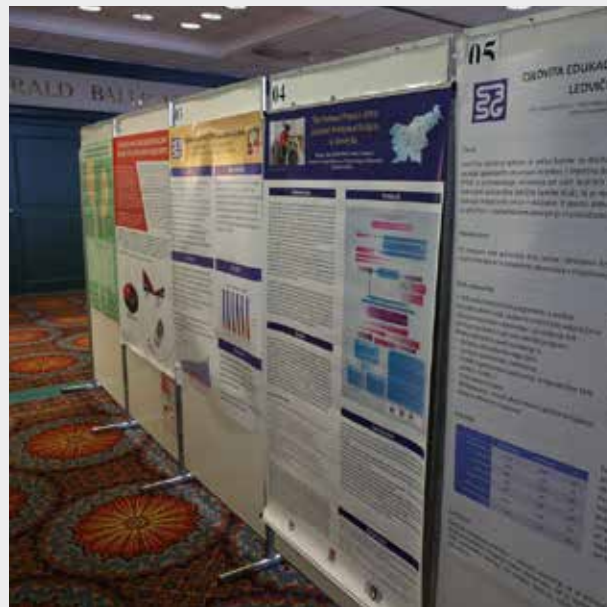


Otvoritev 1. kongresa nefrološke zdravstvene nege, Portorož
Fotografija: Tihomir Sumić, 2016

Kolegicam Doroteji Žnidarko, dipl. m. s., Alji Jeseničnik, mag. farm., Renal Pharm Slovenija, Reini Dovč Dimec, dr. med., spec. int. med., CMR Slovenija, Nini Kukovič, dipl. ekon. in Sabini Frumen Pivk, ZT CHN, Slovenija, je bila podeljena zahvala za prevod in priredbo priročnika Žilni pristop – punkcija in oskrba.

Zahvalo za dolgoletno predano sodelovanje, podporo in uvajanje inovativnih pristopov na področju peritonealne dialize je prejela Polona Pirnat, dipl. m. s. Zahvalo za odlično sodelovanje ter podporo pri izvajanju izobraževanja medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji pa je prejel prof. dr. Damjan Kovač, dr. med., predsednik Slovenskega nefrološkega društva – Slovenskega zdravniškega društva. Zahvala gre tudi vsem predavateljem, ki so si vzeli čas in s svojim sodelovanjem omogočili, da smo lahko izpeljali zastavljeni program. Prisotnost gostov iz Nemčije, Hrvaške, Bosne in Hercegovine, Črne gore in Makedonije je kongresu dala mednarodni značaj in širši pomen.

Z organizacijo kongresa skušamo spodbuditi ter motivirati kolegice in kolege k sodelovanju v projektih in strokovnih izzivih z namenom pospeševanja pretoka znanja v delovna okolja in s tem izboljšati procese pristopa v obravnavi pacienta. Vsak nov korak je napredek, ki vodi v razvoj zdravstvene nege, podprte z vsemi elementi kakovosti, kot so filozofija, teoretični modeli, procesni pristopi, standardi in kriteriji, dokumentacijsko-informacijski sistem, uspešna komunikacija, kontinuirana zdravstvena nega, sodobna organiziranost, vodenje, negovalne diagnoze, lastna terminologija, raziskovanje in normativna ureditev. Vse te elemente smo zajeli v strokovnem programu, ker želimo doseči boljše zdravstveno stanje pacienta, mu izboljšati funkcionalne sposobnosti, dobro počutje, varnost in zadovoljstvo.



Plakatna sekcija, Portorož. Fotografija: Tihomir Sumić, 2016



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOSKOPIJI

/ / /

Predsednica: Tatjana Gjergjek
Podpredsednica: Lučka Kočever

Člani Izvršilnega odbora: Marija Petrinec Primožič, Bojana Baričič,
Rosanda Drufovka, Nika Nahtigal, Jasna Korak, Milena Kaplar
Drugi funkcionarji in strokovni sodelavci sekcije: Stanka Popovič,
Mateja Režek, Janita Tepina



Naš izvršni odbor na »delovni« kavi

UVOD

Poslovnik endoskopske sekcije je bil sprejet na seji Zveze društev medicinskih sester leta 1989. V teh letih delovanja se je nabralo veliko izjemnih rezultatov, izkušenj, spominov, uspehov.

Za uspešno prehojene poti se zahvaljujemo vsem strokovnim sodelavcem iz Zbornice zdravstvene nege in drugim sodelavcem endoskopske sekcije. Vsaka generacija kolegic in kolegov je pustila pečat in s skupnim delom so bili zgrajeni temelji za delo v prihodnje. Organizacijski odbor ves čas sledi novostim na področju našega dela. Od leta 1996 je endoskopska sekcija članica ESGENA, katere članstvo omogoča sodelovanje po Evropi, udeležbo na kongresih ali delavnicah in praktična usposabljanja v evropskih učnih centrih. Imamo skupen cilj – prenašanje znanja, enotne smernice dela v endoskopskih enotah, nacionalni protokoli.

Sekcija MS in ZT v endoskopiji združuje medicinske sestre in zdravstvene tehnike z vseh področij medicine, kjer se opravlja endoskopska dejavnost, tako diagnostična kot terapevtska in operativna. Hoteli ali ne, nas v prvi vrsti družijo skrb za naše bolnike, krajši ali daljši endoskopi z vsemi pripomočki in instrumenti, izvor svetlobe ter drugi električni instrumenti in neizbežno čiščenje, dezinfekcija in sterilizacija. Endoskopska dejavnost se izvaja na področju interne medicine (najširše področje gastroenterologija, pulmologija), kirurgije (urologija, abdominalna kirurgija, otorinolaringologija, torakalna kirurgija, ortopedija, travmatologija, kardiologija), ginekologije ter pediatrije. Združujemo zaposlene v endoskopijah tako iz večjih in manjših slovenskih bolnišnic kot tudi zasebnih centrov in ambulant. Kje in kako se lahko danes na tej prehojeni poti ustavimo? Vse se odvija z neizmerno hitrostjo, tako da se zazdi, da se pri doseganju ciljev ne znamo več ustaviti in si čestitati za doseženo, kajti pred nami so še nove naloge in izzivi.

DOGODKI V LETU 2016

V letu 2016 smo organizirali dvodnevni strokovni seminar v Rogaški Slatini z naslovom Znanje v sodobni endoskopiji, strokovni posvet z učno delavnico Mikrobiološki nadzor v endoskopiji. Stanka Popovič in Marija Petrinec Primožič sta aktivno sodelovali na mednarodni konferenci ESGENA.

STROKOVNI SEMINAR ZNANJE V SODOBNI ENDOSKOPIJI

Leto 2016 je zaznamoval jubilejni 25. strokovni seminar, ki je potekal v Rogaški Slatini pod naslovom Znanje v sodobni endoskopiji. Srečanje je vsebovalo različne teme našega delovanja, vsako posebej je bilo zanimivo in strokovno. Najprej pa smo se spomnili samih začetkov delovanja sekcije pri nas. Medse smo povabili prvo predsednico sekcije Aco Batič, ki nas je skozi prijetno pripoved popeljala skozi zgodovino, od ustanovitve sekcije leta 1989 pa do članstva v ESGENA leta 1996 in SIGNEA leta 1998.

Oba dneva so se vrstila zanimiva predavanja na aktualne teme našega delovanja. Tako smo poslušali o pripravi otroka na endoskopije in ugotovili, da starši lahko veliko pripomorejo k dobri pripravi na poseg.

Veliko vlogo ima medicinska sestra pri zdravstveni vzgoji tako otroka kot starša.

Dotaknili smo se posebnosti pri obravnavi pacientov z duševno motnjo, predavateljica je poudarila vzpostavitev dobrega medosebnega odnosa s takim pacientom, da bi dosegli dobro sodelovanje pri preiskavi. Sklop predavanj je bil namenjen prostorsko-higienskim razmeram v endoskopskih prostorih. Izvedena je bila anketa, izsledke sta predstavili kolegici na tem seminarju. Ugotovili sta, da so se razmere v zadnjih desetih letih bistveno izboljšale, da pa se razmere po centrih zelo razlikujejo. Sledil je sklop, namenjen zapletom pri endoskopskih posegih. Ti so na srečo redki, so pa lahko iatrogeni ali pa so posledica vse večjega števila pacientov, ki prejemajo antikoagulacijsko zdravljenje. Nismo pozabili na zaposlene v endoskopskih ambulantah, zato smo nekaj časa namenili tudi izobraževanju o ohranjanju svojega zdravlja in higieni rok. Ob koncu smo izvedli delavnice, kjer smo predstavili nacionalni protokol čiščenja in razkuževanja endoskopov in endoskopskih pripomočkov in delavnico higiene rok in uporabe osebne varovalne opreme v endoskopiji.



Aca Batič, ena od ustanoviteljic sekcije



Učna delavnica





SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU

/ / /

Predsednik: Darko Čander
Podpredsednik: Jože Prestor

Člani izvršilnega odbora: Danijel Andoljšek, Boštjan Turza,
Nastja Belcer Premrl, Tanja Doljak, Matej Bončina,
Tomaž Kavzer, David Drčar

UVOD

V letu 1990 se je skupina zdravstvenih tehnikov in medicinskih sester, zaposlenih na različnih reševalnih postajah in zdravstvenih domovih po Sloveniji, odločila, da se strokovno povežejo in organizirano delujejo v okviru Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Strokovna organiziranost, medsebojna povezanost, izmenjava izkušenj in poenotenje strokovnega dela so bili glavni razlogi, ki jih je takratni iniciativni odbor navedel kot razloge za ustanovitev Sekcije zdravstvenih tehnikov in medicinskih sester – reševalcev. Novoustanovljena sekcija je zapisala naloge, ki jih želi izpolniti:

- oblikovanje novih enotnih programov kontinuiranega izobraževanja,
- spremljanje dosežkov znanosti in tehnike na področju nujne medicinske pomoči,
- oblikovanje enotne doktrine na področju nujne medicinske pomoči in reševalne dejavnosti v Sloveniji,
- dokumentiranje opravljenega dela po enotni metodologiji, znanstveno in raziskovalno delo ter publiciranje.

Od svoje ustanovitve do danes je sekcija dosegla že več zastavljenih ciljev. Organizirali smo že nekaj okroglih miz in srečanj, ki so obravnavala strokovnost v reševalni dejavnosti, uporabo novih pripomočkov. Redno pripravljamo strokovna srečanja s temami, pomembnimi za delo reševalcev. Do danes smo pripravili že več kot 50 strokovnih srečanj, ob katerih so se izdale strokovne publikacije. Cilji, ki so si jih zadali ustanovitelji sekcije leta 1990, so aktualni še danes. Še vedno menimo, da je na področju reševalne dejavnosti treba izdelati standarde in normative, ki nam bodo vodilo in pomoč pri opravljanju dela. Nujna je profesionalizacija reševalne dejavnosti. Potrebujemo formalno obliko izobraževanja. Pridobljeno znanje je treba redno obnavljati in nadgrajevati. V ta namen je sekcija v letih

2003 in 2004 iz vrst svojih aktivnih članov usposobila 32 inštruktorjev in predavateljev. Vsi so opravili štiridnevno usposabljanje v učnem centru URSZR na Igu. Pridobitev naziva inštruktor ter predavatelj je verificirala tudi komisija za izobraževanje pri Zbornici zdravstvene in babiške nege. Danes predavatelji in inštruktorji predstavljajo za sekcijo bogato dediščino znanja in veščin, saj aktivno sodelujejo pri pripravi in predvsem izvedbi strokovnih srečanj.

Leta 2004 je IO sekcije največ energije posvečal oblikovanju nacionalnega poklicnega standarda zdravstveni reševalec, ki smo ga pripravljali v sodelovanju z Zbornico – Zvezo, UKC Ljubljana in Centrom za poklicno izobraževanje. Poklicni standard je bil v letu 2005 dokončno oblikovan. Nacionalna poklicna kvalifikacija (NPK) je skladna z bolonjsko deklaracijo o vseživljenjskem izobraževanju. V letu 2006 se je registrirala že prva učna baza za pripravo na izpit iz NPK, konec leta 2009 pa je sekcija licencirala devet potrjevalcev oziroma izpraševalcev pri državnem izpitnem centru. Od leta 2010 so komisije licencirale približno 300 nosilcev poklicnega standarda zdravstveni reševalec.

Izvršilni odbor, ki trenutno vodi strokovno sekcijo reševalcev v zdravstvu, je kot enega od pomembnih ciljev izbral krepitev vloge in prepoznavnost poklica zdravstvenega reševalca v družbi. Poleg stalne skrbi za profesionalno in strokovno rast sekcija podpira tudi vse oblike združevanja in povečevanja pripadnosti poklicni skupini.

Glavni cilji v prihodnje pa so realizacija zastavljenih projektov izobraževanj, razvoj novih produktov v obliki učnih delavnic, sodelovanje pri aktivnostih Zbornice – Zveze in nadaljnje sodelovanje z ministrstvom za zdravje na področju zdravstvene reforme (področje NMP) ter nadzora sistema. Sekcija bo tudi aktivno sodelovala pri pripravi programa specializacije, saj je ta v dejavnosti urgentne ZN nujna za doseganje kakovostnih standardov oskrbe.

DOGODKI V LETU 2016

- 13. januar 2016, Rogla, XII. tradicionalni veleslalom reševalcev
- 4. februar 2016, Center URSZR, Pekre pri Mariboru, Oskrba dihalne poti in umetna ventilacija v predbolnišničnem okolju
- 18. marec 2016, Dom sv. Jožef, Celje, Interpretacija EKG zapisa v predbolnišničnem okolju
- 14. april 2016, Terme Zreče, strokovno srečanje sodnikov in

organizatorjev X. Strokovno-izobraževalnega tekmovanja ekip iz nujne medicinske pomoči

- 15. in 16. april 2016, Terme Zreče, Ogrožen otrok na terenu ali spremembe sistema nmp? Kaj za reševalce predstavlja večji izziv (štisko)
- 21. september 2016, Rogla, strokovno srečanje sodnikov in organizatorjev X. Strokovno-izobraževalnega tekmovanja ekip iz nujne medicinske pomoči
- 22.–24. september 2016, Rogla, X. strokovno-izobraževalno tekmovanje ekip nujne medicinske pomoči
- 11. november 2016, Dom sv. Jožef Celje, Interpretacija EKG zapisa v predbolnišničnem okolju
- Sodelovanje s slovenskim zdravniškim društvom – Sekcijo MRMI/ UZVN, Udeležba inštruktorjev na tečaju MRMI (odziv zdravstva ob velikih nesrečah), Novo mesto, 21.–23. januar 2016
- Sodelovanje s SZUM in Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci, 9.–11. junij 2016, Portorož, 23. Mednarodni simpozij o urgentni medicini
- Tečaji TPO z AED (obvezne vsebine), samostojno in v sodelovanju z regijskimi društvi (celo leto 2016)

X. STROKOVNO-IZOBRAŽEVALNO TEKMOVANJE EKIP IZ NMP

Zbornica – Zveza, Sekcija reševalcev v zdravstvu v sodelovanju s Slovenskim združenjem za urgentno medicino, Enoto nujne medicinske pomoči ZD Slovenske Konjice in pod pokroviteljstvom Ministrstva za zdravje RS so od 22. do 24. septembra 2016 organizirali že 10. strokovno-izobraževalno tekmovanje ekip iz nujne medicinske pomoči na Rogli. Namen projekta je teoretično in praktično izobraževanje zdravnikov in zdravstvenih tehnikov ter medicinskih sester, ki se vključujejo v nujno medicinsko pomoč.

Strokovni program je potekal v štirih sklopih:

- intervencije ekipe na terenu v čim bolj realno pripravljenih scenah nujnih stanj,
- delo na simulatorjih motenj srčnega ritma in srčnega zastoja,
- učne delavnice (predavanja, praktične vaje postopkov) na določeno strokovno temo,
- pisno preverjanje znanja, pridobljenega v učnih delavnicah.

Vsebine strokovno-izobraževalnega tekmovanja septembra 2016 so imele poudarek na zahtevnih intervencijah. Strokovnjaki iz nujne medicinske pomoči so pripravili šest scenarijev nujnih intervencij na terenu. Udeleženci so morali med drugim reševati množično nesrečo s številnimi ponesrečenci (scenarij eksplozije plina v hiši), poškodbo odrasle osebe na težko dostopnem mestu (scenarij delavca v jašku), obravnava prometne nesreče na terenu (scenarij prometne nesreče z več poškodovanimi), obravnava polimorbidnega pacienta (scenarij zastoja pri gobarju), obravnava in pristop k pacientu v nevarnih okoliščinah (scenarij zapleta med oskrbo poškodovanca s streljanjem in umikom s prizorišča) pristop in obravnava zastoja pri dojenčku in poškodbe otrok (scenarij poškodovanega otroka pri padcu z balkona), pristop in oživiljanje odraslih oseb (scenarij z nosečnico) ter pristop k smrtno ogroženemu opečencu (scenarij v romskem taboru). Scenariji so bili skrbno pripravljene, vodili so jih urgentni zdravniki, ki so skupaj s sodniki iz vrst reševalcev ocenjevali delo ekip NMP. Sodnike iz vrst zdravnikov delegira Slovensko združenje za urgentno medicino, reševalce pa Zbornica – Zveza, Sekcija reševalcev v zdravstvu. Na scenarijih na terenu je sodelovalo več kot 60 statistov, ki jih je zagotovil organizator med lokalnim prebivalstvom. Delo štiriindvajsetih ekip je ocenjevalo 25 sodnikov, za izvedbo tekmovanja pa je ves čas skrbelo še 30 članov širšega organizacijskega odbora.

Drugi dan tekmovanja smo za udeležence pripravili scenarije v kabinetu, kjer so na učnih modelih – lutkah ekipe izvajale dodatne postopke oživiljanja in nujnih posegov za reševanje življenja. Vse ekipe so se srečale z oživiljanjem odraslih oseb in otrok, poleg tega pa so se morale spoprijeti še z več spretnostnimi nalogami, povezanimi z vožnjo reševalnega vozila, izvajanjem postopkov oskrbe in komunikacije.

Pred samim tekmovanjem so bile za udeležence strokovno-izobraževalnega srečanja organizirane delavnice iz veččin, ki so zahtevane v NMP in jih ekipe ne izvajajo pogosto. Med te postopke spadajo:

- smernice ukrepanja ekipe NMP ob intervencijah z aktivnim strelcem.
- smernice ukrepanje za dostop interventnih vozil na kraj obsežnejših prometnih nesreč na avtocesti ali hitri cesti,
- oskrba dihalne poti in napredno spremljanje umetne ventilacije z izdihanim CO₂,
- oskrba hude krvavitve na terenu in uporaba namenskih pripomočkov,

- ukrepanje zdravstva ob izrednih dogodkih in
- komunikacija zdravstva ob izrednih dogodkih.

Na podlagi preteklih izkušenj smo si organizatorji tudi letos prizadevali izboljšati organizacijo in obogatiti vsebine. Izkušnje udeležencev so več kot pohvalne, saj si na terenu pridobijo neprecenljive izkušnje, kakršnih si samo pri delu v NMP ne morejo pridobiti. Z zagotavljanjem kakovosti dogodka želimo predvsem povečati varnost pacientov v slovenskem prostoru in omogočiti ekipam NMP dober način usposabljanja na konkretnih primerih. Najzanesljivejši kazalnik kakovosti je zadovoljstvo udeležencev in njihovi odzivi na povabilo k sodelovanju v dogodku. Sodniki, organizatorji, statisti in sodelujoči gasilci ter policisti so se vabilu odzvali v zavidljivem številu, čeprav sodelovanje ni posebej plačano, temveč se pokrivajo zgolj realno nastali stroški.

Dogodke podobne narave poznajo tudi v tujini in so marsikje sestavni del razvoja in usposabljanja enot nujne medicinske pomoči. Poleg domačih ekip se srečanja udeležujejo tudi posamezne ekipe iz Hrvaške in Srbije. Ker je letos srečanje jubilejno, smo že vnaprej rezervirali mesto za dve ekipi iz Hrvaške, ki ju na njihovem državnem tekmovanju izbere Hrvatski zavod za hitnu medicino, ter po eno ekipo iz zdravstvene službe Slovenske vojske ter ekipo za pomoč iz specialne enote slovenske policije.

Ker je bilo za tekmovanje predvidenih mest le za 20 ekip, smo organizatorji nekaj dni pred predvidenim rokom zaradi velikega števila prijav zaprli možnost prijave ter razširili načrt izvedbe na 24 ekip. Kljub razširitvi se štirim ekipam ni uspelo uvrstiti na dogodek.





*Rogla 2016,
»več v vrsto ... tokrat že desetič.*



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ZOBOZDRAVSTVU

/ / /

Predsednica: Marina Čok
Podpredsednica: Damjana Grubar

Člani Izvršilnega odbora: Andrejka Turk, Loti Hreščak, Maja Koudila,
Irena Šumer, Vanja Kovačič, Sanda Šifkovič In Manuela Kaloh

Drugi funkcionarji sekcije oz. DS zobozdravstvene vzgoje in
preventive: Primož Brovč, Rosita Stojkovič, Mojca Kroflič, Damjana
Marc In Marija Šlibar



UVOD

V mladi samostojni državi smo leta 1992 na 21. seji predsedstva Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije ustanovili Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v zobozdravstvu. Od ideje oziroma želje po strokovnem druženju smo prešli k dejanju. Sekcija združuje medicinske sestre in zdravstvene tehnike, zaposlene v javnem ali zasebnem sektorju v zobozdravstveni dejavnosti. Delovanje strokovne sekcije je usmerjeno v razvoj stroke ter skrb za strokovno in kakovostno delo, ki ga bogatimo s strokovnimi srečanji. Skrbimo za povezovanje preventivne in kurativne dejavnosti na primarnem, sekundarnem in terciarnem strokovnem področju od otroka do starostnika.

DOGODKI V LETU 2016

- 10. marec, srečanje izvajalk zobozdravstvene vzgoje in preventive v Kamniku
- 8. in 9. april, 24. strokovni seminar v Rimskih termah z volilno skupščino
- 14. oktober, strokovno srečanje Z NASMEHOM ZA NASMEH v Kranjski Gori

KAKOVOSTNA ZDRAVSTVENA NEGA V ZOBOZDRAVSTVU – USTNA VOTLINA, 24. STROKOVNI SEMINAR 8. IN 9. APRILA V RIMSKIH TERMAH

Čas, v katerem živimo, je čas nenehnega napredka. Napredek postaja največje in najpomembnejše merilo, z njim pa sprememba naša sopotnica. Napredek omogočajo znanje in izkušnje. Strokovno izobraževanje v veliki meri pripomore k temu in nam pomaga, da pridobljeno znanje obnovimo in nadgradimo. Hkrati nas spodbudi k premišljevanju o dejavnosti same stroke, o lastnih dejavnostih, o razmišljanju o svojem delu, kaj delamo prav in kako bi kakšno stvar izboljšali.

Da se tega močno zavedamo v zobozdravstveni dejavnosti, vsako leto potrjuje naša velika udeležba na strokovnih izobraževanjih. Na srečanja pridemo z vseh koncev Slovenije. Zadnje dvodnevno srečanje je zaznamovala čudovita pokrajina in prisrčna gostoljubnost Rimskih term, med odmori pa je prijeten klepet s kolegicami popestril pomladni dan.

Kot najboljšo in najbolj zanimivo je bilo ocenjeno predavanje asist. Roberta Šifrerja, dr. med., specialista otorinolaringologa z naslovom Rak ustne votline.

Poudaril je, da je rak glave in vratu po pogostosti na šestem mestu. V okviru tega je najpogostejši rak ustne votline. Značilen je za moške, stare od 50 do 70 let. V Sloveniji je petletno preživetje 70-odstotno, pri napredovani boleznih pa 40-odstotno. Ustna votlina je anatomsko področje glave in vratu in je dostopno tako samopregledovanju kot kliničnemu pregledu. Kljub temu zgodnje odkritje raka ustne votline ni pogosto. Eden od vzrokov je, da so začetne spremembe komaj vidne in asimptomatične. Tako ga največkrat odkrijemo v

napredovalih stadijih. Značilen je za moške, stare od 50 do 74 let, ki kadijo in uživajo alkoholne pijače. Težave bolnikov po zaključenem zdravljenju so večplastne. Bolniki se spopadajo s spremljajočimi boleznimi, s posledicami operacije (odstranjeni zobje, težje grizenje in žvečenje hrane, težje požiranje, aspiracija, težje govorjenje, bolečina, slabša gibljivost ramenskega obroča, slabo zaceljena kirurška rana, orokutana fistula, brazgotina, fibroza) in s posledicami obsevanja (radiodermatitis, radiomukozitis, suha usta, fibroza, slabše okušanje, karies, slabši apetit, težje požiranje, hujšanje, glivična okužba, hipotireoza, osteoradionevroza). Posebnost nekaterih bolnikov po zdravljenju je začasna traheostoma. Nekateri bolniki zaradi predhodne zlorabe alkohola in tobaka, posledične osebnostne spremembe, zaradi anatomskih sprememb, brazgotin na koži in traheostome zapadejo v psihosocialno osamo. Vse bolnike je treba po zaključenem zdravljenju spremljati. Bolniki so namreč nagnjeni k ponovitvam boleznih in k pojavu novih primarnih rakov. Oddaljeni zasevki pa večinoma pomenijo neozdravljivo bolezen. Bolnikom poskušamo lajšati bolečine, posledice zdravljenja in funkcionalne pomanjkljivosti ter jih spodbujamo h govorni rehabilitaciji, k pravilni prehrani ter jim svetujemo pri psihosocialni osami.

Poznavanje teh dejstev je pomembno za vse, ki delamo v zobozdravstvu, saj je le znanje tisto, ki zagotavlja, da je naše delo strokovno, kakovostno in natančno. Timsko delo, razvijanje partnerskih odnosov vseh, ki so vključeni v proces zdravljenja, pa temeljita na zaupanju in zanesljivosti.



Rak na ustnem dnu – desno



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V STERILIZACIJI

/ / /

Predsednica: Nataša Piletič
Podpredsednica: Irena Istenič

Člani Izvršilnega odbora: Tanja Pristavec, Darja Kukovič,
Edija Bavdaž, Dragan Drobnjak



Fotografija: Denis Janušič

UVOD

Delo v sterilizaciji je sestavni del zdravstvene nege ter v širšem pomenu zdravstvenega varstva in s svojo dejavnostjo zagotavlja oskrbo s sterilnim in čistim materialom. Sterilizacija je pomemben dejavnik pri preprečevanju okužb. Deluje kot oskrbovalna in podporna dejavnost in je vpeta v temeljne procese delovanja posamezne zdravstvene ustanove, katere uporabniki so izvajalci zdravstvene dejavnosti na primarni, sekundarni in terciarni ravni in drugi izvajalci, ki opravljajo zdravstvene storitve v skladu z veljavno zdravstveno zakonodajo. Delo na področju sterilizacije je sestavni del zdravstvene nege in v širšem pomenu zdravstvene dejavnosti. Nosilka dela v sterilizaciji je medicinska sestra. Na področju sterilizacije ugotavlja, načrtuje, izvaja, nadzira in vrednoti delo ter vodi tim delavcev v sterilizaciji in pomožno osebje, ki je vključeno v proces dela. Pravica vsakega pacienta je VARNOST, kar pomeni, da se pri njegovem zdravljenju uporabi sterilni material in sterilni, brezhibno delujoč instrument.

Naša vizija je usmerjena v zagotavljanje nadgrajevanja sistema kakovosti reprocesiranja medicinskih pripomočkov v sodelovanju z organizacijami in komisijami, ki se ukvarjajo s podobno problematiko, v delovanje v skladu z usmeritvami Zbornice – Zveze, v organizacijo strokovnih seminarjev in drugih izpopolnjevanj – skrb za izobraževanje

in razvoj kadrov za delo v sterilizaciji. Smo člani Svetovnega združenja za sterilizacijo. Sledimo stroki in uvajamo novosti s področja sterilizacije v slovenskem prostoru. Stremimo k enotnemu strokovnemu pristopu v vseh sterilizacijah, kar je dolgotrajen proces.

DOGODKI V LETU 2016

V letu 2016 smo izvedli dvodnevni strokovni seminar, ki je 31. marca in 1. aprila potekal v Zrečah. Naslov strokovnega srečanja je bil Tisoč težav in ena rešitev. Izdali smo Zbornik predavanj strokovnega srečanja. Na strokovnem srečanju smo prvič podelili priznanja na ožjem strokovnem področju in zahvali za aktivno delo v sekciji. Prejemniki priznanj so bili Andreja Žagar, Albina Gabrovšek, Milena Belšak in Edo Sotošek.



Fotografiji: Jože Žagar



PRIJAVA NACIONALNEGA PROTOKOLA »POLNjenje KOMORE AVTOKLAVA«

Pripravili smo nacionalni protokol z naslovom Polnjenje komore avtoklava.

V sodelovanju z UKC Ljubljana in Zbornico – Zvezo smo pripravili program izobraževanja za pridobitev specialnih znanj v sterilizaciji za SMS/ZT, ki se bo začel maja 2017.



Fotografija: Jože Žagar

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATOLOGIJI

/ / /

Predsednica: Nataša Režun
Podpredsednik: Boštjan Jovan

Člani Izvršilnega odbora: Marjanca Rožič, Stanko Rovtar,
Milena Drnovšek, Metka Ražman, Irena Krivec
Drugi funkcionarji sekcije: Irena Katja Škoda Goričan

UVOD

Sekcija MS in ZT v hematologiji deluje predvsem na področju hematookologije. Vsako leto spomladi in jeseni organizira strokovna izobraževanja, v katerih poskuša zajeti vse novosti na področju zdravstvene nege hematološkega bolnika.

DOGODKI V LETU 2016

- 5. slovenski kongres medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v hematookologiji, 8. in 9. april 2016, Zdravilišče Laško
- Prehrana pri hematološkem bolniku, 7. in 8. oktober 2016, Terme Olimia

5. SLOVENSKI KONGRES

5. slovenski kongres medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v hematookologiji, 8. in 9. april 2016, Zdravilišče Laško. Kongres je bil razdeljen v dva sklopa. Prvi dan je bil namenjen prostim temam (invazivno merjenje atrijskega krvnega tlaka, neinvazivna mehanska ventilacija, izbor in genotipizacija krvodajalcev, primernih za potrebe zdravljenja bolnikov s trombocitnimi protitelesi, zadovoljstvo krvodajalcev na tromboferezah), del predavanj pa je bil posvečen tudi komunikaciji. Drugi dan je potekala delavnica na temo učinkovite komunikacije.

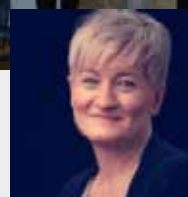


SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOVA URGENCI

/ / /

Predsednica: Vida Bračko
Podpredsednica: Nada Macura Višič

Člani Izvršilnega odbora: Edin Adrovič, Vojko Anderle, Marija Brvar, Majda Cotič Anderle, Tina Gros, Renata Mlakar, Drago Satošek
Drugi funkcionarji sekcije: Vida Bračko, slovenska predstavnica v World Federation of Critical Care Nursing (WFCCN), Majda Cotič Anderle, slovenska predstavnica v European Society of Emergency Nurses (EuSEN), Drago Satošek, član izvršnega odbora in blagajnik European federation of Critical Care Nursing associations (EfCCNa)



*Izvršilni odbor sekcije
(od leve proti desni):
Nada Macura Višič,
Vida Bračko, Edin
Adrovič, Majda Cotič Anderle, Tina Gros,
Maruša Brvar, Vojko Anderle in Renata Mlakar
ter Drago Satošek (posamični fotografiji)*

UVOD

Sekcija že od nastanka leta 1995 pokriva široko področje urgentne zdravstvene nege, ki se je v zadnjih letih skupaj z urgentno medicino intenzivno razvijala. Strokovna sekcija želi razvijati, promovirati in opozarjati tako na dosežke kot težave oz. ovire v delovanju urgentne zdravstvene nege in oskrbe. Cilj sekcije je optimalna oskrba urgentnih pacientov na vseh ravneh, kar med drugim dosega s povezovanjem izvajalcev zdravstvene nege, ki delujejo v urgentnih centrih oz.

urgentnih enotah na različnih ravneh zdravstvene službe in v različnih okoljih. Obravnava urgentnega pacienta je multiprofesionalna, zato se sekcija povezuje s številnimi drugimi strokovnjaki, združenji, službami, ki obravnavajo urgentne oz. smrtno ogrožene paciente. Urgentna zdravstvena oskrba je razvejana na številna področja, zato v sekciji deluje šest strokovnih delovnih skupin, ki pokrivajo specifično področje urgentne zdravstvene nege in jih vodijo člani IO. Te skupine so internistična, kirurška, skupina za smrtno ogrožene paciente, skupina splošne nujne medicinske pomoči, skupina za triažo in skupina ortopedskih tehnologov. Sekcija daje velik poudarek izobraževanju, stalnemu sledenju novostim in praktičnemu obnavljanju znanja, ki je potrebno pri urgentnih in smrtno ogrožajočih stanjih in ni pomembno le za pacienta in njegovo preživetje, ampak tudi za zdravstvenega delavca, ker mu daje občutek, da je naredil za pacienta vse, kar je bilo možno.

DOGODKI V LETU 2016

Izvedba tridnevnega tečaja »Triaža v sistemu nujne medicinske pomoči v Republiki Sloveniji

Tečaj triaže po načelih Manchestrskega triažnega sistema« januarja v Moravskih Toplicah, marca v Ljubljani in septembra na Otočcu.

»Prepoznavna življenjsko ogroženega pacienta in reanimacija«, izobraževanje za obvezne vsebine stalnega izpopolnjevanja je bilo izvedeno marca in maja v Izoli.

Redni dvodnevni strokovni seminar »Urgentni pacient – izziv za zdravstveni sistem« je bil oktobra v Termah Čatež.

Sodelovanje na »23. mednarodnem simpoziju o urgentni medicini« v Portorožu skupaj s Slovenskim združenjem za urgentno medicino in Sekcijo reševalcev v zdravstvu.

Priprava in organizacija jesenskega sestanka EfCCNa oktobra lani v Ljubljani v sodelovanju s Sekcijo MS in ZT v urgenci in Sekcijo MS in ZT v anesteziologiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji.

TEČAJ DODATNIH POSTOPKOV ZDRAVSTVENE NEGE PRI OBRAVNAVI OGROŽENEGA POŠKODOVANCA – ADVANCED TRAUMA CARE FOR NURSES (ATCN)

V Izobraževalnem centru za zaščito in reševanje v Sežani je od 8. do 10. septembra 2016 potekal prvi tečaj dodatnih postopkov zdravstvene nege pri obravnavi ogroženega poškodovanca (Advanced Trauma Care for Nurses – ATCN), ki ga je organizirala sekcija v sodelovanju z Zdravniškim društvom ATLS Slovenija. Tečaj ATCN poteka že več kot petnajst let in ga izvajajo v številnih državah v Evropi in v svetu skupaj s tečajji Advanced Trauma Life Support (ATLS). Pred dvema letoma je sekcija skupaj z Zdravniškim društvom ATLS in Society of Trauma Nurses (STN) začela z dejavnostmi za izvajanje tečaja v Sloveniji. Marca 2016 je Michael Glenn, takratni predsednik STN in vodja mednarodnega ATCN, v prisotnosti dr. Romana Koširja, predsednika Zdravniškega društva ATLS Slovenija, podpisal sporazum o sodelovanju. Na podlagi sklenjenega sporazuma je Zbornica – Zveza oz. sekcija pridobila licenco za organiziranje strokovnega izpopolnjevanja za izvajanje tečaja ATCN. Tečaj je namenjen vsem diplomiranim medicinskim sestram/zdravstvenikom, ki želijo nadgraditi svoje znanje in praktične veščine pri oskrbi smrtno ogroženega poškodovanca. Tečaj je razdeljen na teoretični del, ki je skupen za medicinske sestre in zdravnike, ter praktični del, ki obsega vaje glavnih in neposredno življenje rešujočih posegov in postopkov. Je interaktiven, tečajniki intenzivno sodelujejo in rešujejo primere poškodovancev s pomočjo primerov (case scenario) od začetne do končne oskrbe ali premestitve. Na prvem tečaju v Sežani je sodelovalo 12 tečajnikov iz različnih slovenskih bolnišnic in štirje vabljeni inštruktorji iz Švice in Francije. Devet tečajnikov bo nadaljevalo usposabljanje za inštruktorje.



Inštruktorji ATCN, organizatorji/koordinatorji tečaja (od leve proti desni): Frédéric Lodier, Pierre-Yves Roh, Sébastien Lizeau, Renata Mlakar, Nada Macura Višić, Jean-François Ringeval, Monika Ažman, Roman Košir, Vida Bračko



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V DERMATOVENEROLOGIJI

/ / /

Predsednica: Vreček Mojca
Podpredsednik: Muri Simona

Člani izvršilnega odbora: Zdenka Špindler, Liljana Kralj, Nevenka
Verboten, Martina Zupančič, Liljana Paradiž

Drugi funkcionarji sekcije: Anja Muhvič



UVOD

Cilj sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v dermatovenerologiji je predvsem dobro medsebojno sodelovanje, prikaz našega dela članom drugih strokovnih sekcij, druženje in izmenjava dragocenih izkušenj. Medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, zaposlenim v dermatovenerologiji, pa želimo podati čim več strokovnih, aktualnih in zanimivih vsebin, predvsem pa novosti na področju dermatovenerološke zdravstvene nege.

DOGODKI V LETU 2016

V letu 2016 smo organizirali strokovno ekskurzijo na Wittlinger Lymphedema Clinic, Walchsee, v Avstriji.

STROKOVNA EKSKURZIJA NA WITTLINGER LYMPHEDEMA CLINIC

V decembru 2016 je Strokovna sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v dermatovenerologiji organizirala strokovno ekskurzijo v Avstrijo na ogled klinike za zdravljenje limfedemov. To je svetovno priznana klinika, specializirana za zdravljenje limfedema. Klinika je na Tirolskem v bližini mesteca Walchsee, obdana z gorami, jezeri, dolinami, v naravi, kjer lahko uživamo v vsakem letnem času.

Kliniko Wittlinger sta leta 1966 ustanovila Günther in Hildegard Wittlinger. Danes je klinika v družinskem upravljanju pod vodstvom Dieterja Wittlingerja. Leta 1997 so tudi dosegli dogovor z zavarovalnico, da imajo avstrijski državljani možnost dodatnega zdravljenja na njihovi kliniki. Kliniko obiskujejo tudi slovenski državljani, vendar stroške zdravljenja krijejo sami.

Na kliniki deluje tudi Akademija dr. Wodder, ki se ukvarja z osnovnimi in nadaljevalnimi tečaji za ročno limfno drenažo za maserje, fizioterapevte in zdravnike. Akademija je ena izmed vodilnih ustanov v svetu in izvaja več kot 40 različnih tečajev po vsem svetu.

Limfedem je zastajanje beljakovinsko bogate medcelične tekočine v

tkivu, ki se kaže kot otekanje. Značilno je, da se otekanje pojavi lahko na roki ali na nogi in lahko vključuje tudi pripadajoči del (kvadrant) trupa. Limfedem je sicer kronično obolenje, vendar se lahko izjemno zmanjša ali celo odpravi, če se pravočasno začne pravilno strokovno izbrana terapija. Če se limfedem ne zdravi pravilno, lahko pride do resnih zapletov in postane stanje težko obvladljivo.

Zdravljenje limfedema se izvaja s kompleksno dekongestivno fizikalno terapijo (KDT), ki je mednarodno priznana kot najbolj uspešna pri celostni obravnavi limfedema.

Ročna limfna drenaža je tehnika, s katero vplivamo na angiomotoriko limfnih žil. S tem spodbudimo limfni pretok in omogočimo povečan odtok limfne tekočine iz tkiv. Zaradi kompleksnosti problematike limfostatičnih obolenj je potrebno dodatno strokovno usposabljanje, ki ga določajo mednarodni standardi za zdravljenje limfedema.

Strokovne ekskurzije se je udeležilo 26 udeležencev, ki se tudi sicer pri svojem delu srečujejo s pacienti z limfedemom in so svoje strokovno znanje le še dopolnili oziroma nadgradili. Druženje je potekalo v sproščenem vzdušju, ki mu je pripomogel tudi ogled predbožičnega Salzburga.





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NA INTERNISTIČNO-INFEKTOLOŠKEM PODROČJU

/ / /

Predsednica: Veronika Jagodic Bašič
Podpredsednica: Mateja Tramte

Člani Izvršilnega odbora: Tanja Hovnik Markota, Irena Kotnik,
Milena Prosen, Tea Šmon, Jolanda Munih, Janja Skopec.

UVOD

Sekcija spodbuja sodelovanje vseh, ki delujejo na internistično-infektološkem področju in s tem skrbi za napredek in razvoj stroke. V sekcijo vključuje strokovnjake z različnih področij in krajev delovanja in na ta način skrbi za širšo paleto novih idej in kritičnega razmišljanja. V svoje vrste je vključila tudi strokovnjake s področja preprečevanja in obvladovanja bolnišničnih okužb. Skrbi, da se v okviru delavnic in seminarjev loteva aktualnih tem in išče odgovore nanje.

DOGODKI V LETU 2016

Sekcija je 4. marca 2016 organizirala seminar na temo Kontinuirana zdravstvena nega ter povezava med različnimi nivoji zdravstvenega varstva. V obravnavo smo poslali tri protokole, in sicer:

- Zdravstvena vzgoja pacienta za podkožno samoaplikacijo biološkega zdravila
- Izvajanje higijene rok po metodologiji 5 trenutkov za higieno rok
- Opazovanje doslednosti izvajanja higijene rok

Sekcija pa je tudi v postopku vključitve v sestrsko združenje EULAR (strokovno evropsko združenje na področju revmatologije).

SEMINAR Z NASLOVOM KONTINUIRANA ZDRAVSTVENA NEGA TER POVEZAVA MED RAZLIČNIMI NIVOJI ZDRAVSTVENEGA VARSTVA

Seminar z naslovom Kontinuirana zdravstvena nega ter povezava med različnimi nivoji zdravstvenega varstva je potekal v petek, 4. marca 2016, v Slovenj Gradcu. Namenjen je bil strokovnjakom s področja zdravstvene nege in je predstavil obravnavo pacientov na različnih ravneh zdravstvenega varstva. Podrobneje je seznanil udeležence z nadzorom bolnika na mehanski ventilaciji, telemetrijo, obravnavo pacienta na daljavo, problematiko preprečevanja prenosa okužb v pediatrični stroki in splošni nujni pomoči. Dotaknili smo se tudi teme o odpadkih v bolnišničnem in domačem okolju ter o okužbah, povezanih z zdravstvom. Zanimivo je bilo predavanje o novostih na področju

zdravljenja vnetnih revmatičnih bolezni in vloga medicinske sestre pri zdravljenju z biološkimi zdravili. Na seminarju smo podrobno analizirali kontinuirano obravnavo pacientov z bolnišničnimi okužbami ter izmenjali izkušnje in pridobili odgovore na dileme, ki se pojavljajo pri delu s pacienti.





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SOCIALNIH ZAVODIH

/ / /

Predsednica: Gabrijela Valenčič

Člani Izvršilnega odbora: Klavdija Kopal Straus, Marija Bartolj,
Jana Korinšek, Nada Hercan, Frančiška Pinoza, Inge Mesarec.



Jana Korinšek: na vrhu, Nada Hercan: na sredini, Gabrijela Valenčič: spodaj na sredini, Frančiška Pinoza: levo spodaj, nad njo Inge Mesarec, Klavdija Kopal Straus: desno spodaj, nad njo Marija Bartolj

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih je bila ustanovljena leta 1996 z namenom povezovati vse, ki delajo na področju zdravstvene nege in oskrbe v splošnih in posebnih socialnovarstvenih zavodih. Njena posebna vloga je skrb za strokovni razvoj zdravstvene nege in oskrbe v socialnih zavodih in sodelovanje pri razvoju skrbi za starejše. Skrb za starejše je ena osrednjih nalog družbe, ki se s staranjem prebivalstva in podaljševanjem življenjske dobe, srečuje z velikim izzivom.

DOGODKI V LETU 2016

- 37. strokovno srečanje z naslovom Aktivnosti zdravstvene nege in oskrbe, 21. aprila 2016 v Ljubljani
- 2. kongres gerontološke zdravstvene nege in oskrbe: Živeti življenje v varni starosti, 5. in 6. decembra 2016, na katerem smo obeležili tudi 20. obletnico ustanovitve in delovanja sekcije
- Izvedba delavnice z naslovom: Terapevtsko hranjenje, 31. maja 2016 v DU Brežice
- 7. marca 2016 smo v Ljubljani v sodelovanju z Zbornico – Zvezo organizirali posvet z naslovom: Odgovornost, varnost in medpoklicno sodelovanje v socialnovarstvenem zavodu

2. KONGRES GERONTOLOŠKE ZDRAVSTVENE NEGE IN OSKRBE Z NASLOVOM ŽIVETI ŽIVLJENJE V VARNI STAROSTI

2. kongres gerontološke zdravstvene nege in oskrbe z naslovom Živeti življenje v varni starosti je potekal 5. in 6. decembra. V okviru kongresa, natančneje 6. decembra 2016, smo obeležili 20. obletnico ustanovitve in delovanja sekcije. Ob tej priložnosti smo na kongres povabili in se zahvalili vsem dosedanjim predsednicam sekcije, predsednici Zbornice – Zveze Moniki Ažman in Valeriji Lekič Poljšak za njeno dolgoletno aktivno sodelovanje s sekcijo v vlogi predsednice Aktiva vodij zdravstvene nege pri SSZ.

Kongres je za razvoj stroke zdravstvene nege in oskrbe v socialnih zavodih posebnega pomena, saj smo skozi predstavljene vsebine

prikazali in poudarili, da se področje razvija in da je prepoznano med strokovno in laično javnostjo. Prikazali smo pomen medstrokovnega sodelovanja in prepletanja različnih strok, ki je nujno potrebno za varno in kakovostno obravnavo uporabnikov. Področje oskrbe starejših je danes in bo zagotovo tudi v prihodnje predstavljalo velik izziv tako za stroko zdravstvene nege kot celotno družbo.

Ob delu in naporih za zagotavljanje in razvoj kakovostne in varne zdravstvene nege in oskrbe uporabnikov pa žal ugotavljamo, da so trenutne kadrovske razmere na področju institucionalnega varstva starejših in posebnih zavodov neustrezne in se v zadnjih desetletjih niso spreminjale v skladu s potrebami uporabnikov po zdravstveni negi in oskrbi.

Eden izmed pomembnih zaključkov kongresa je bil, da nadaljujemo z aktivnim opozarjanjem na sistemske prepreke, ki jih je treba odstraniti in urediti, na način, ki bo zagotavljal našim uporabnikom živeti življenje v varni starosti.

Na samem kongresu smo poudarek dali tudi novim strokovnim vsebinam ter alternativnim pristopom v procesu obravnave, s katerimi se v zdravstveni negi in oskrbi v socialnih zavodih srečujemo.



Gabrijela Valenčič, predsednica sekcije, ob predaji zahvale dolgoletni predsednici sekcije dr. Lilijani Leskovic



Sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov
v kardiologiji in angiologiji

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

/ / /

Predsednica: Tanja Žontar
Podpredsednica: Irena Trampuš

Člani Izvršilnega odbora: Ahbeer Al-Sayegh, Sandra Balažič Gjura,
Irena Blažič, Antonija Gazvoda, Urška Hvala, Renata Lošič
in Snežana Škorić.

Drugi funkcionarji sekcije: V sekciji smo zaradi lažjega delovanja
imenovali koordinatorico za sodelovanje s tujino Urško Hvala in
strokovno sodelavko za področje zdravstvene nege in zdravstvene
vzgoje kardiološkega in angiološkega bolnika dr. Andrejo Kvas.



Na 6. kongresu združenja kardioloških medicinskih sester Hrvaške z mednarodno udeležbo, (z leve proti desni: Mateja Podergajs, Mirjana Kralj Coho, Tanja Žontar (predsednica), Urška Hvala (članica IO), Irena Trampuš (podpredsednica), Vesna Mežnar, Urška Osredkar)

Srečanje skupine za srčno popuščanje, (z leve proti desni: Katja Janša Trontelj, Renata Lošič (članica IO), Darinka Klemenc, Dr Jilian Riley (vabljen predavateljica iz Anglije), Tanja Žontar (predsednica), Urška Hvala (članica IO), Tanja Glavi)

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji je bila ustanovljena na Otočcu 10. oktobra 1997. Že na samem začetku je uspešno povezovala medicinske sestre in zdravstvene tehnike, zaposlene na področju kardiologije in angiologije v slovenskih bolnišnicah. Za nalogo si je zadala predvsem strokovno rast, organizacijo aktualnih in zanimivih strokovnih srečanj, interdisciplinarno delovanje, povezovanje s kolegicami in kolegi iz tujine ter aktivno sodelovanje v raznih preventivnih akcijah za preprečevanje bolezni srca in žilja. Zato si je sekcija zadala kot eno izmed prednostnih nalog organizacijo strokovnih srečanj in učnih delavnic. Pri tem sodeluje z drugimi sekcijami medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ter zdravniškimi društvi. Pripravlja tudi delavnice za bolnike in njihove svojce. Vsako leto aktivno sodeluje pri pripravi dneva promocije srčnega popuščanja. Povezuje se z Društvom za zdravje srca in žilja. Zadala si je prednostni cilj, da slovenskim medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom in študentom zdravstvene nege zagotovi vseživljenjsko strokovno izpopolnjevanje in usposabljanje s področja kardiologije in angiologije. Zajema vsebine s področja preventive in kurative kardiologije in angiologije ter

zdravstvene nege. Ob vsakem strokovnem srečanju izda tudi zbornik strokovnih prispevkov, ki je recenziran in lektoriran ter objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze.

V letu 2006 je bila sekcija povabljena v delovno skupino Nacionalnega združenja kardiovaskularnih medicinskih sester oz. v Svet za kardiovaskularno nego in pridružene poklice (CCNP – Council on Cardiovascular Nursing and Allied Professions of the European Society of Cardiology). V okviru sveta so ustanovili delovno skupino, v kateri prostovoljno sodeluje 12 članov, eno izmed mest zaseda tudi Slovenija z našo predstavnico Urško Hvala. Zelo aktivno sodeluje tudi s kolegicami iz Hrvaške.

V okviru sekcije deluje še skupina medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov za zdravstveno nego bolnika s srčnim popuščanjem, ki jo vodi Renata Lošič in skupina medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v srčno-žilni invazivni diagnostiki pod vodstvom Irene Blažič.

Skupaj s Katedro za družinsko medicino na Medicinski fakulteti v Ljubljani in Klinikom za hipertenzijo UKC Ljubljana že več let sodeluje pri izvedbi modula arterijska hipertenzija, izobraževanje za diplomirane medicinske sestre/diplomirane zdravstvenike v referenčnih ambulantah.



Srečanje skupine za srčno popuščanje, (z leve proti desni: Katja Janša Trontelj, Renata Lošič (članica IO), Darinka Klemenc, Dr Jilian Riley (vabljena predavateljica iz Anglije), Tanja Žontar (predsednica), Urška Hvala (članica IO), Tanja Glavi)

DOGODKI V LETU 2016

V letu 2016 je 27. maja v Šmarjeških Toplicah uspešno organizirala strokovno srečanje z naslovom Atrijska fibrilacija, žensko srce, prirojene srčne napake. Na srečanju so s prispevki sodelovale tudi kolegice iz Hrvaške.

2. aprila 2016 je v Slovenj Gradcu organizirala strokovno srečanje Obravnava bolnika v ambulanti za srčno popuščanje (Zdravljenje bolnikov z napredovalim srčnim popuščanjem). Srečanje je potekalo v sodelovanju z Združenjem kardiologov Slovenije, delovno skupino za srčno popuščanje in je bilo namenjeno predvsem medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, ki se pri svojem delu dnevno srečujejo z bolniki s srčnim popuščanjem. Prav tako so medicinske sestre iz te skupine v maju aktivno sodelovale pri izvedbi in promociji dneva ozaveščanja o srčnem popuščanju po različnih krajih v Sloveniji. Pripravili smo številna predavanja in sodelovali na stojnicah, kjer smo bolnike in javnost seznanjali z vzroki za srčno popuščanje in načini zdravljenja s poudarkom na nefarmakoloških ukrepih.

Skupaj s Katedro za družinsko medicino na Medicinski fakulteti v Ljubljani in Kliniko za hipertenzijo UKC Ljubljana je v letu 2016 večkrat izvedla modul arterijska hipertenzija, izobraževanje za diplomirane medicinske sestre/diplomirane zdravstvenike v referenčnih ambulantah.

Ishemična bolezen srca je bila rdeča nit strokovnega srečanja, ki je potekalo 17. novembra v Ljubljani in ga je organizirala v sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini in Sekcijo medicinskih sester v promociji zdravja in zdravstveni vzgoji. Namenjeno je bilo predvsem medicinskim sestram, ki delujejo v zdravstvenih timih referenčnih ambulant družinske medicine.

ATRIJSKA FIBRILACIJA, ŽENSKO SRCE, PRIROJENE SRČNE NAPAKE

Redno letno strokovno srečanje je že tradicionalno potekalo v Šmarjeških Toplicah 27. maja. Tokrat so aktivno vlogo pri organizaciji prevzele kolegice in kolegi iz Splošne bolnišnice Novo mesto. Predstavili so zelo aktualno temo atrijska fibrilacija, ki predstavlja zelo pogosto motnjo ritma predvsem pri starejših in z njo povezane sodobne načine zdravljenja. Druga tema je bilo žensko srce, kar je prav gotovo tema, ki je pritegnila ženski del občinstva in nam razjasnila marsikatero vprašanje, zakaj se obolevnost za boleznimi srca in žilja pri ženskah in moških razlikuje. Tretja tema so bile prirojene srčne napake in otroška kardiologija, ki je pogosto malo zapostavljena, saj se večinoma srečujemo z odraslimi bolniki.



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V MANAGEMENTU

/ / /

Predsednica: Saša Kadivec
Podpredsednica: Hilda Maze

Člani Izvršilnega odbora: Darija Mušič, Gordana Lokajner,
Jožefa Tomažič, Suzana Majcen Dvoršak, Nataša Vidnar,
Boris Miha Kaučič, Metka Lipič Baligač.



UVOD

Osnovni namen združevanja v Strokovni sekciji v managementu zdravstvene in babiške nege, ki deluje pri Zbornici – Zveza, je združevati zainteresirano strokovno javnost zdravstvene in babiške nege, ki potrebuje znanja in spodbude na tem področju. Pomembno je slediti poslanstvu, viziji in vrednotam krovne organizacije, ki združuje 31 strokovnih sekcij in 11 regijskih strokovnih društev. Področje vodenja in upravljanja je povezano z vsemi drugimi strokovnimi področji, povsod je namreč treba voditi ljudi, jih usmerjati in upravljati različne druge vire. V tem vidimo priložnost za še boljše povezovanje, opolnomočenje kolegic in kolegov na vodilnih in vodstvenih mestih, kar v tem času nedvomno zelo potrebujemo. Delo managementa je zahtevno: sodelovanje z vodilnimi strukturami (direktorji in drugimi vodji) v zavodu, na drugi strani pa za zastopanje stroke in njenih izvajalcev, torej podpora, identifikacija in predstavljanje zdravstvene in babiške nege v zavodu za ključne cilje: kakovostno, varno, humano, prijazno zdravstveno obravnavo pacientov, ob čim bolj zadovoljnih zaposlenih in doseženih poslovnih ciljih.

DOGODKI V LETU 2016

Sekcija medicinskih sester v managementu se je v letu 2016 s svojim strokovnim programom usmerila v izvajanje učnih delavnic Kategorizacije zahtevnosti zdravstvene nege (KZZN) in potrebo zdravstvenih delavcev v zdravstveni negi na podlagi izračuna kategorizacije zahtevnosti zdravstvene nege. Delavnico smo izvedli dvakrat, in sicer 21. januarja 2016 (Zbornica – Zveza Ljubljana) in 1. junija 2016 (Ortopedska bolnišnica Valdoltra).

26. maja 2016 je Sekcija MS v managementu izvedla strokovno srečanje s skupnim naslovom Odgovornost managementa za spremembe. Ob tej priložnosti je izšel zbornik v elektronski obliki. CIP - Kataložni zapis o publikaciji Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana 616-083(082) ODGOVORNOST managementa za spremembe [Elektronski vir]: strokovno srečanje, Ljubljana, M hotel, 26. maj 2016: zbornik prispevkov z recenzijo / organizator Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester v managementu; [urednica Saša Kadivec]. - Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester v managementu, 2016 ISBN 978-961-273-137-3 1. Kadivec, Saša 2. Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Sekcija medicinskih sester v managementu.

REDNO LETNO STROKOVNO SREČANJE

Redno letno strokovno srečanje je bilo tudi tokrat organizirano v M hotelu v Ljubljani pod skupnim naslovom Odgovornost managementa za spremembe. Letos smo obširno razpravljali o treh aktualnih podtemah: pravni vidik odgovornosti managementa in uvajanje sprememb v zdravstveni negi. Dobro sprejeta tematika v programu so bila predavanja o spanju medicinskih sester, vplivu nočnega dela na spanje in življenje medicinskih sester, povezanosti spanja z opozorilnimi dogodki ter dejavniki, ki vplivajo na kakovost spanja medicinskih sester.

Srečanje je začel David Premelč, univ. dipl. pravnik s temo odgovornosti na delovnem mestu. Zanj in za njegovo poklicno kolegico Andrejko Presker Hudernik smo imeli kar nekaj konkretnih vprašanj, ki se nam

porajajo pri delu. Strinjali smo se, da je medicinska sestra v okviru svoje izobrazbe in strokovne usposobljenosti odgovorna za svoje delo pred pacientom, svojo vestjo, predpostavljanimi, delovno organizacijo in širšo družbo. Med kazenske odgovornosti sodi tudi neupravičena izdaja poklicne skrivnosti. Zaradi odsotnosti konkretnih pravil v kolektivni pogodbi je disciplinska odgovornost izgubila težo, zato je treba iskati druge načine, da lahko zagotavljamo ustrezno raven kakovosti in varnosti. Pri pisnih sklepih delodajalcev o disciplinski odgovornosti zaposlenih je treba paziti na časovne roke. Prišla je pobuda, da je izvajalce zdravstvene nege treba poučiti o pravnih podlagah, možnostih in odškodninskih tožbah.

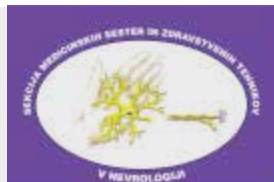
V drugem sklopu predavanj smo se ukvarjali z uvajanjem sprememb. Predstavljena sta bila primera iz Univerzitetne klinike za pljučne bolezni in alergijo Golnik in Splošne bolnišnice Celje s poudarkom na izboljšavi delovnih procesov in celovite kakovosti in varnosti v praksi. Dotaknili smo se tudi odzivov zaposlenih na uvajanje sprememb v zdravstveni negi in ugotovili, da je za uspešnost sprememb bistvena zavzetost vseh zaposlenih. Asist. dr. Saša Kadivec je predstavila pogovore o varnosti v kliniki Golnik. Cilj pogovorov o varnosti je zagotavljanje varnosti in izboljševanje sistema kakovosti za bolnika in za zdravstveno osebje. Pogovori o varnosti so priložnost za učenje, saj udeleženci razpravljajo o varnosti in iščejo rešitve zanje. Ključno je spodbujanje kulture varnosti za bolnike in visoko zavedanje o težavah varnosti na vseh ravneh. Viš. pred. Hilda Maze je na primeru Splošne bolnišnice Celje predstavila fizični in psihični vidik uvajanja sprememb. Na primeru uvedbe 8-urnega delavnika in vzpostavljanju urgentnega centra Celje je poudarila, da je uvajanje sprememb vedno naporno delo. Za premagovanje ovir je treba veliko pozornost posvetiti pravi komunikaciji in zagotoviti dosledno podporo vodstva. V fazi uvajanja sprememb, je treba sproti preverjati izvajanje dogovorjenega.

Viš. pred. dr. Mateja Lorbar je predstavila zaznavanje in odziv zaposlenih v zdravstveni negi glede uvajanja sprememb. Za razvoj zdravstvene nege je pomembno, da se vsi zaposleni zavedajo pomena stalnega uvajanja sprememb. Poleg slogov vodenja je pomembna komunikacija, motivacija, reševanje težav in sprejemanje odločitev za uspešno uvajanje sprememb. Stalni razvoj in napredki zahtevajo od vodje poleg prilagajanja razmeram tudi nenehne izboljšave in uvajanje sprememb, brez katerih bolnišnica ne more biti uspešna in konkurenčna. V raziskavi je avtorica ugotavljala, da se zaposleni v zdravstveni negi zavedajo pomena uvajanja sprememb. Na uvajanje

in obvladovanje sprememb pomembno vpliva motivacija zaposlenih, reševanje težav na oddelku, slog vodenja ter komunikacija na oddelku. Kako pa nočno delo v zdravstveni negi? Vzamemo ga kot neizogibno dejstvo, posebej za delo v bolnišnici. Kako pa vpliva na spanje in življenje medicinske sestre? O tem nam je precej povedala Kristina Ziherl, dr. med. Med tistimi, ki delajo ponoči, jih od 10 do 38 odstotkov razvije motnjo spanja zaradi izmenskega dela. Posebej ogroženi so starejši in ženske, ki predstavljajo glavnino zdravstvenega kadra, zato je ta motnja še posebej pomembna težava v populaciji zdravstvenih delavcev. Izmensko delo ima neposredne posledice za zdravje zaradi zmanjšanja budnosti, kar vodi v večje število napak, poškodb in nesreč. Za reševanje težave je pomembno prepoznavanje ogroženih skupin za razvoj motnje zaradi izmenskega dela, prilagoditev delovnih razmer in izobraževanje delavcev, ki delajo izmensko delo o prilagoditvi mehanizmov za nočno delo, da se zmanjšajo škodne posledice na zdravje in življenje.

Doc. dr. Radojka Kobentar je predstavila s stresom povezane motnje spanja pri zaposlenih v zdravstveni negi in oskrbi. Stres je individualen odgovor organizma na različne obremenitve in dražljaje iz okolja, ki deluje na notranje ravnovesje in aktivira posameznikove spoprijemalne mehanizme. Zaposleni v zdravstveni negi in zdravstvu so vsakodnevno izpostavljeni vplivu stresorjev, kar ima dolgoročno za posledico psihične, fizične in vedenjske motnje. Negativni vplivi stresorjev so nižji ob višji osebni udeleženi zaposlenih, njihovi optimalni motivaciji ter zadovoljstvu na delovnem mestu. Nataša Strojanič je v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana opravila raziskavo o kakovosti spanja medicinskih sester in dejavnikih, ki so povezani s spanjem. Slabo kakovost spanja je imelo 68,7 odstotka medicinskih sester. Kakovost spanja lahko statistično značilno napove triizmenski delovni čas in 60–90 minut trajajoče dnevne gibalne aktivnosti. Rezultati kažejo visok odstotek slabe kakovosti spanja medicinskih sester, kar sovпада z ugotovitvami drugih avtorjev. Priporoča se promocija zdravega spanja zaposlenih s poudarkom na zdravih urnikih dela.





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEVROLOGIJI

/ / /

Predsednica: Maja Medvešček Smrekar
Podpredsednica: Helena Tušar

Člani Izvršilnega odbora: Lidija Ocepek, Renata Orosel, Irma Kumer,
Stanka Habjanič, Štefica Sršen



Člani Izvršilnega odbora sekcije (od leve proti desni): Maja Medvešček Smrekar, Renata Orosel, Štefica Sršen, Irma Kumer, Helena Tušar, Stanka Habjanič in Lidija Ocepek

UVOD

Sekcija medicinskih sester (MS) in zdravstvenih tehnikov (ZT) v nevrologiji si prizadeva za razvoj stroke zdravstvene nege (ZN) nevrološkega bolnika. Je avtonomna veda, ki temelji na sodobnih pristopih ZN, izobraževanju ter raziskovanju na področju zdravstvene nege. V sekciji organiziramo strokovna srečanja, učne delavnice in ekskurzije. Ob vsakoletnem strokovnem srečanju izdamo lektoriran zbornik predavanj. Članice IO se srečujemo na sejah odbora ali pa poteka naše komuniciranje prek korespondenčnih sej in telefona. MS/ZT sodelujemo kot predavatelji oz. predavateljice s področij zdravstvene nege nevrološkega pacienta tudi na vabila drugih

organizatorjev izobraževanj (Zdravniško društvo Slovenije, sekcije pri Zdravniškem društvu, zdravstvene fakultete). Menimo, da je tako povezovanje dobro in si takega sodelovanja želimo še več.

DOGODKI V LETU 2016

Strokovno izobraževanje v letu 2016 je potekalo 3. marca v Zdravilišču Laško. Moto, ki smo si ga izbrali za letošnje strokovno srečanje Sekcije MS in ZT v nevrologiji, je »Možgani – srce življenja«.

Po uvodnem nagovoru predsednice sekcije Maje Medvešček Smrekar in po kulturnem vložku Irme Kumer smo v prvem delu predavanj spoznali dejavnosti, ki jih izvajajo zaposleni v zdravstveni negi intenzivne nevrološke terapije Ljubljana.

V drugem delu strokovnega srečanja so nam zaposleni Thermane Laško predstavili programe rehabilitacije. Pridobili smo nekoliko boljši pregled, kam pošiljamo nevrološke paciente na rehabilitacijo po zdravljenju v bolnišnici.

V tretjem sklopu pa je bil poudarek na zdravstveni negi in oskrbi ter celostni obravnavi pacientov z multiplo sklerozo, med drugim so bile predstavljene izkušnje medicinskih sester ter novosti zdravljenja.



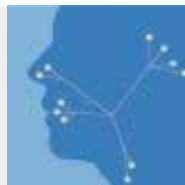
Zgornja fotografija: Udeleženci strokovnega srečanja v Laškem
Spodnja fotografija: Predavateljica in moderatorici srečanja

MOŽGANI – SRCE ŽIVLJENJA

Možgani so organ, ki ga opisujemo kot skrivnostnega. V njegove skrivnosti sta znanost in medicina z razvojem novih slikanj in novih zdravil začeli prodirati šele konec prejšnjega stoletja. In takrat, tako rekoč čez noč, je nemogoče postalo mogoče. Pacient s prej neozdravljivo boleznijo je ne samo preživel, velikokrat je popolnoma ozdravel.

Morda najbolj dramatičen primer tovrstnega čudeža je zdravljenje in rehabilitacija možganske kapi. Ob učinkovitih metodah novih zdravljenj lahko izjemno veliko naredimo tudi za kakovost pacientovega življenja in življenja njegovih bližnjih.

V tem bomo še uspešnejši, če bo ta obravnava kakovostna in varna, komunikacija in medsebojni odnosi, ne samo med nami in pacientom, ampak tudi med nami samimi, pa prijazna, profesionalna in odkrita. Takrat bo tudi naše delo delo s srcem in moto Možgani – srce življenja ne bodo samo prazne besede.



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OTORINOLARINGOLOGIJI

/ / /

Predsednik sekcije: Matjaž Mrhar

Člani Izvršilnega odbora: Breda Ponikvar, Andreja Trdin, Marjanca But,
Danica Lukšič, Nataša Veren, Sonja Krajnik

UVOD

Otorinolaringologija je medicinska veda, ki deluje na področju zdravljenja bolezni in poškodb grla, vratu, nosu in ušes.

Otorinolaringološka zdravstvena nega zajema paciente vseh starosti, od najmlajših pa vse do starostnikov. Obsega operativni del, ki ga sestavljajo operacije žrelnice, sinusov, polžkovnega vsadka, mandljev, vstavitve cevke, kanile ... in neoperativni oz. ambulantni del, preiskava sluha, ravnotežja ipd.

Sekcijo so ustanovili člani otorinolaringoloških oddelkov slovenskih bolnišnic, ki so tudi člani izvršilnega odbora. Spada med mlajše sekcije, saj je bila ustanovljena leta 2009 in deluje pod okriljem Zbornice zdravstvene nege Slovenije. V slovenskem prostoru predstavlja steber razvoja otorinolaringološke zdravstvene nege. S svojim delovanjem informira, uči, osvežuje znanje in ozavešča o morebitnih novostih zaposlene v zdravstveni negi, ki se srečujejo z otorinolaringološkimi pacienti in tiste zaposlene, ki si želijo širiti obzorje znanja.

DOGODKI V LETU 2016

- Enodnevno VI. strokovno srečanje aprila v Murski Soboti pod naslovom Celostna obravnava pacienta z obolenji nosu

PRIHAJAJOŽI DOGODKI V LETU 2017

- Enodnevno letno strokovno srečanje aprila v Novem mestu pod naslovom Zdravstvena nega pacienta z obolenji obnosnih votlin
- Priprava dveh nacionalnih protokolov

UTIRANJE POTI V PRIHODNOSTI

Želja članov sekcije je v prihodnosti doseči večje poznavanje oz. seznanitev dijakov in študentov z otorinolaringologijo, tj. poenotiti šolski sistem na omenjenem področju, saj je opazna »luknja« v znanju med mladimi zaposlenimi. Prav tako se sekcija nagiba k delovanju na področju tečajev za specialistična znanja iz otorinolaringološkega področja.





SEKCIJA MS V PROMOCIJI ZDRAVJA IN ZDRAVSTVENI VZGOJI

/ / /

Predsednica: Majda Šmit
Podpredsednica: Sanja Vrbovšek

Člani Izvršilnega odbora: Tadeja Bizjak, Sandra Gaber Flegar, Andreja
Kvas, Mirna Nemanič, Ksenija Noč, Renata Škrget,
Boštjan Viher, asist. Sanja Vrbovšek
Tajnik: Boštjan Viher
Svetovalki strateških odločitev delovanja sekcije:
Tadeja Bizjak, Andreja Kvas



Izvršilni odbor sekcije

UVOD

Namen delovanja Sekcije medicinskih sester v promociji zdravja in zdravstveni vzgoji (PZZV) bo združevanje in povezovanje izvajalk in izvajalcev (PZZV) in vseh populacijskih skupin na različnih vsebinskih področjih in na vseh ravneh zdravstvenega varstva. V izvršnem odboru sekcije bomo skrbeli za strokovni razvoj področja ZV in podporo medicinskim sestram in bobicam – izvajalkam in izvajalcem ZV, vključno s strokovno terminologijo. Cilji delovanja, ki smo si jih zastavili, so raziskovalno utemeljeno ugotavljanje stanja in potreb na področju ZV, spremljanje novosti ter organizacija in izvedba izobraževanj s področja ZV za strokovnjake zdravstvene in babiške nege, priprava kompetenčnega profila izvajalcev ZV ter vključevanje v kadrovske politike na nacionalni ravni na področju PZZV, poenotenje

dokumentiranja in zbiranja podatkov in rezultatov dela z namenom ugotavljanja potreb v ZV, sodelovanje z NIJZ, ZZ, drugimi strokovnimi sekcijami, regijskimi društvi, zdravstvenimi in izobraževalnimi institucijami, NVO, sodelovanje s plačnikom (ZZS) storitev ZV pri oblikovanju in vrednotenju dejavnosti ZV, oblikovanje nadaljnjih pobud na Ministrstvo za zdravje RS in Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport RS za umestitev ZV znotraj šolskega ter zdravstvenega sistema na nacionalni in lokalni ravni.

DOGODKI V LETU 2016

- Ustanovitev strokovne sekcije
- Volitve predsednice in izvršilnega odbora
- Organizacija dveh strokovnih srečanj:
 - Zdravstvena vzgoja – kje smo?
 - Temeljni postopki oživljanja in nujna stanja – učna delavnica za izvajalce ZV v OŠ (2. steber)
- Soorganizacija strokovnega srečanja Ishemična bolezen srca
- Medpoklicno sodelovanje z Ministrstvom za notranje zadeve in izvedba petih učnih delavnic za zaposlene z naslovom Pregledujem si dojke, potrjujem si zdravje
- Sodelovanje z NIJZ (Nacionalni inštitut za javno zdravje), predstavniki s področja zdravstvene vzgoje glede spremembe aneksa 1 k Splošnemu dogovoru za pogodbeno leto 2016 – Priloga ZD ZAS II/a v zvezi z izvajanjem zdravstvene vzgoje
- Sodelovanje z MZ (Ministrstvom za zdravje):
 - Priprava iztočnic za nacionalno strategijo razvoja osnovne zdravstvene dejavnosti do leta 2025 za področje zdravstvene vzgoje
 - Priprava stališč ZZ glede sodelovanja med zdravstvenimi domovi in izobraževalnimi institucijami v zvezi s pripravo in izvedbo sistematičnih pregledov osnovnošolskih in srednješolskih otrok ter mladine

ZDRAVSTVENA VZGOJA – KJE SMO

Z organizacijo in izvedbo prvega strokovnega srečanja 18. junija so se uresničile dolgoletne želje o ustanovitvi samostojne strokovne sekcije za področje promocije zdravja in zdravstvene vzgoje. O njej so

razmišljale že zdavnaj upokojene kolegice, ki so uvajale in izvajale zdravstveno vzgojo (ZV) na primarni ravni za otroke in odrasle tako v vzgojno-izobraževalnih, v delovnih organizacijah kot v zdravstvenih ustanovah pred več kot 30 leti. V zadnjih petnajstih letih so bile podane tri strokovno utemeljene pobude (leta 2001, 2004, 2011). Pomembno prepoznavnost področja ZV je dala uspešno organizirana mednarodna konferenca medicinskih sester v zdravstvenem varstvu šolskih otrok in mladine »School Nurse« leta 2013, ki so se je udeležile kolegice iz 18 držav in vseh celih. Članice delovne skupine za zdravstveno in zobozdravstveno vzgojo in preventivo, ki je delovala pod okriljem strokovne Sekcije medicinskih sester v splošni medicini so januarja 2016 napisale četrto pobudo za ustanovitev samostojne sekcije. Z večinskimi glasovi za je bila potrjena na letni skupščini. Tadeja Bizjak, Ria Jagodic, Andreja Kvas, Mirna Nemanič, Ksenija Noč, Tamara Štemberger Kolnik, Sanja Vrbovšek, Majda Šmit, ki smo se trudile s prepoznavnostjo zdravstvene vzgoje že z organizacijo konference in nato delovanjem delovne skupine, smo organizirale strokovno srečanje z naslovom Zdravstvena vzgoja – kje smo, na katerem so bile izvedene tudi volitve za predsednika in izvršilni odbor sekcije. Udeležilo se ga je veliko kolegic in kolegov, med drugim tudi učiteljica za področje zdravstvene vzgoje Nana Domanjko, ki nas je nekaj iz starejše generacije »zastrupila« s tem področjem še na takratni Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani. Pridružili sta se ji tudi prvi pobudnici iz leta 2001 Mihaela Lovše in Nedeljka Luznar. Na srečanju nas je v uvodu razveselila pevka Romana Kranjčan, nato pa so bila predstavljena vsa področja zdravstvene vzgoje na primarni ravni, ki so dostopna na internetni strani Zbornice – Zveze v zavihku strokovne sekcije.





DELOVNA SKUPINA ZA NENASILJE V ZDRAVSTVENI NEGI

/ / /

Predsednica delovne skupine: Irena Špela Cvetežar

Člani: Darinka Klemenc, Monika Ažman, Aljoša Lapanja, Sabina Vihtelič, Sonja Kovač, Katarina Žabkar, Nina Štimpfel

Zunanja strokovna sodelavka: Dora Lešnik Mugnaioni

UVOD

Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi, ki pri Zbornici – Zvezi deluje od leta 2000, se je v letu 2016 okrepila z novimi članicami in člani z različnih področij zdravstvene in babiške nege. V delovni skupini od jeseni 2016 delujejo Urban Bole, Mojca Cerkvenik Hvala, Darinka Klemenc, Sonja Kovač, Aljoša Lapanja, Sabina Vihtelič, Doroteja Lešnik Mugnaioni iz Društva SOS telefon kot zunanja strokovna sodelavka in Irena Špela Cvetežar, ki je vodja delovne skupine.

DOGODKI V LETU 2016

V času mednarodnega dneva boja proti nasilju nad ženskami je delovna skupina organizirala strokovni posvet na temo NASILJE NAD ŽENSKAMI MED NOSEČNOSTJO, ki je potekal 6. decembra 2016 na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani. Udeležili so se ga strokovnjakinje in strokovnjaki, ki delajo v zdravstvenem varstvu žensk, študentke babištva in zdravstvene nege ter predstavnice organizacij za nudenje psihosocialne pomoči ženskam in otrokom – žrtvam nasilja.

Posvet je pokazal na raznolikost strokovnih pogledov na problematiko nasilja nad ženskami med nosečnostjo in da to temo tudi v zdravstvu, socialnem varstvu, nevladnih organizacijah ter drugih pristojnih institucijah še vedno premalo poznamo. Kulturno (stereotipno) namreč velja, da je ženska zaradi nosečnosti zaščiten in nedotakljiva, kar žal – tudi v zdravstvenih ustanovah – nemalokrat onemogoča pravočasno zaznavo nasilja.

Izjemno pomembno je torej, da zdravstveni delavci pacientke (ne le v nosečnosti) nedvoumno večkrat vprašajo, ali preživljajo nasilje, kajti zaznava nasilja nad ženskami je v zdravstvu še vedno nizka. In to kljub dejstvu, da najlažje in najhitreje ženskam, ki doživljajo nasilje (med nosečnostjo), lahko pomagajo prav v zdravstvenih ustanovah. Obisk pri

zdravniku je nemalokrat za žensko, ki je žrtev nasilja s strani svojega partnerja, edini prostor, kamor ji partner dovoli iti, saj je sicer socialno izolirana in zaprta v zasebni krog nasilja.

Na posvetu je bila predstavljena tudi raziskava, ki so jo leta 2014 izvedli na Ginekološki kliniki v Ljubljani in je zajela 1269 žensk med bivanjem v porodnišnici neposredno po porodu.

Pokazala je, da:

je polovica vseh žensk že doživela neko obliko nasilja do 31. leta;

- 40 odstotkov žensk še vedno trpi zaradi posledic nasilja v preteklosti – najbolj zaradi spolnega nasilja;
- nasilje v preteklosti povečuje tveganje za nasilje v nosečnosti;
- večino nasilja v nosečnosti izvaja intimni partner, predvsem psihično in fizično nasilje;
- nasilje se v partnerskem odnosu začne v času nosečnosti v dveh odstotkih;
- nasilje se v povprečju v nosečnosti zmanjša;
- dva odstotka žensk po porodu ocenjuje, da bodo žrtve nasilja že v naslednjem mesecu,
- skoraj šest odstotkov žensk v nosečnosti in ob porodu občuti oz. doživi nasilje tudi s strani zdravstvenih delavcev.

V ginekologiji in porodništvu namreč lahko pride do (nehotene in rutinske) zlorabe, saj ženska praviloma pri zdravstveni obravnavi izgubi nadzor nad lastnim telesom in s tem občutenje izgube dostojanstva. V razpravi so udeleženske izpostavile kar nekaj takšnih postopkov, ki so sicer del običajne zdravstvene obravnave, a jih noseče pacientke in pacientke po porodu občutijo kot ponižujoče, boleče in kot izgubo dostojanstva.

Po zaznavi nasilja nad žensko v družini in partnerskih odnosih je treba pacientkam ponuditi podporo in zaščito ter jih informirati o možnih oblikah pomoči. Nasilje nad odraslo žensko v zdravstvenih ustanovah prijavimo le, če se ženska s tem strinja, nasilje nad otroki v družini ali nasilje nad nosečo žensko (zaradi ogroženosti otroka) pa je treba prijaviti na policijo in center za socialno delo. Primere pa je nato treba tudi ustrezno dokumentirati.

V zadnjih desetletjih, predvsem v razvitih državah, problematiki nasilja nad ženskami med nosečnostjo namenjajo vse več multiprofesionalne strokovne pozornosti: v zdravstvu, socialnem varstvu, izobraževanju in nevladnih organizacijah. Raziskave so namreč pokazale, da je nasilje nad ženskami (posebno v času nosečnosti) nedvoumno povezano tudi z njihovim reproduktivnim zdravjem ter zdravjem otrok.



Predavatelji na okrogli mizi nasilje nad ženskami v nosečnosti

DELOVNA SKUPINA ZA PALIATIVNO ZDRAVSTVENO NEGO

/ / /

Stalno delovno skupino za paliativno zdravstveno nego (SDSPZN) sestavlja deveti strokovnjakinj s področja paliativne zdravstvene nege, ki delujejo v paliativni zdravstveni negi na primarni, sekundarni in terciarni ravni v socialnih zavodih in v izobraževalnih ustanovah ter v Slovenskem društvu hospic in strokovnjakinja s področja duhovne oskrbe.

Vodja delovne skupine: Judita Slak, članica specialističnega paliativnega tima

Člani delovne skupine: Majda Čaušević, Andreja Peternelj, Darja Noč, Hedvika Zimšek, Gabrijela Valenčič, Andreja Krajnc, Klelija Štrancar, Doroteja Rebec.

UVOD

Osnovna naloga SDSPZN je prispevati k razvoju paliativne oskrbe in udejanjanje načel paliativne oskrbe na vseh ravneh zdravstvenega in socialnega varstva ter v izobraževalnih ustanovah s področja zdravstvene nege v celotnem slovenskem prostoru ter zagotoviti enako dostopnost do paliativne zdravstvene oskrbe vsem prebivalcem Slovenije.

Cilj delovanja SDSPZN je izobraževanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov ter sodelavcev iz paliativne oskrbe in paliativne zdravstvene nege (PZN); znanja s področja PZN potrebujemo tako rekoč skorajda na vseh področjih zdravstvene nege, saj je le malo katero delovno mesto, kjer se člani negovalnega tima ne srečujemo z neozdravljivo bolnimi in njihovimi bližnjimi.

Članice SDSPZN smo si za doseg ciljev delovanja zastavile veliko aktivnosti, ki pa nam jih bo uspelo izvesti le s široko podporo in dobrim sodelovanjem vseh kolegic in kolegov z različnih strokovnih področij zdravstvene nege. Zato smo si na ustanovnem sestanku kot prioriteto določile vzpostavitev mreže izvajalcev PZN po zdravstvenih, socialnih in izobraževalnih ustanovah s področja zdravstvene nege.

Zavzemamo se za uvajanje izobraževanja iz PZN na srednji in dodiplomski stopnji kot redni program, za izvajanje specializacije iz PZN, ki jo strategija zdravstvene nege do leta 2020 predvideva kot eno izmed 12 predvidenih specializacij s področja zdravstvene nege. Organizirali bomo izobraževanje za specialna znanja s področja paliativne oskrbe in PZN za medicinske sestre v okviru 120-urnih izobraževanj.

Ko bomo vzpostavili mrežo izvajalcev PZN tudi z realizacijo izobraževanja, bomo lahko nudili pomoč in svetovanje s področja PZN medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom ter sodelavcem in laični javnosti.

V okviru načrtovanih aktivnosti se zavzemamo za interdisciplinarno povezovanje z drugimi obstoječimi organizacijami za paliativno oskrbo, za sodelovanje s strokovnimi sekcijami in strokovnimi regijskimi društvi pri Zbornici – Zvezi.

DOGODKI V LETU 2016

- Priprava organizacije 50-urnega izobraževanja za specialna znanja s področja paliativne oskrbe za medicinske sestre
- Izvedba delavnice o aromaterapiji
- Izdelava nacionalnega standarda Oskrba umrlega
- Sodelovanje članic SDSPZN v različnih organih na državni ravni pri oblikovanju smernic in reševanju problemov s področja paliativne oskrbe
- Objavljanje člankov, poročil in priporočil v glasilu Zbornice – Zveze Utrip

DELAVNICE O AROMATERAPIJI

V letu 2016 smo se v delovni skupini v največji meri ukvarjali s pripravo programa in organizacijo izvedbe izobraževanja za specialna znanja s področja paliativne oskrbe za medicinske sestre v obsegu 50 ur. Veliko časa smo posvetili izdelavi nacionalnega standarda Oskrba umrlega. Najlepše in najbolj dišeče vtise pa imamo z delavnice o aromaterapiji, kjer nam je članica delovne skupine predstavila možnosti uporabe hidrolatov in eteričnih olj v stroki zdravstvene nege in za osebno razvajanje.



Utrinki z delavnice o aromaterapiji (vir: foto arhiv SDSPZN)



ENA

ZAUPANJE
PRAVIČNOST
VARNOST
STROKOVNOST
KOMUNIKACIJA
ZAGOVORNIŠTVO
ZDGOVORNOST
ZNANJE
EMPATIJA
SOLIDARNOST

ISSN 2536-3085



9 772536 308004