 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>OSEBNA VAROVALNA OPREMA V ENOTI STERILIZACIJE</p>	Št. dokumenta/koda: UČE NP 20.28
		Stran od strani: 1/4
		Velja od: 15. 1. 2025
		Uporaba najmanj do: 15. 1. 2030
		Izdaja: 1.verzija

1. Namen in cilji aktivnosti

Z upoštevanjem higienskega režima in uporabo zaščitnih sredstev preprečujemo možnost mikrobiološke kontaminacije zaposlenih.


Ključne besede: enota sterilizacije, zaščitna sredstva, preprečevanje okužb

2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitev, pripombe
Bolničar negovalec	DA	z opravljenim uvajalnim izobraževanjem
Tehnik zdravstvene nege	DA	z opravljenim uvajalnim izobraževanjem
Tehnik zdravstvene nege, 38. člen ZZDej-K	DA	z opravljenim uvajalnim izobraževanjem
Diplomirana medicinska sestra	DA	z opravljenim uvajalnim izobraževanjem
Diplomirana babica	DA	z opravljenim uvajalnim izobraževanjem
Študent zdravstvene nege	DA	pod nadzorom
Študent babiške nege	DA	pod nadzorom

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	5 - 10 minut
--------------------------------------------	--------------

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti	Ena (1)
----------------------------------------------------	---------


Skrbnik NP		Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v sterilizaciji
-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

3. Kratice uporabljene v protokolu

IZBN	Izvajalec zdravstvene / babiške nege	OVO	Osebna varovalna oprema
ZBN	Zdravstvena/babiška nega		
NP	Nacionalni protokol		
ZZDej-K	Zakon o zdravstveni dejavnosti, neuradno prečiščeno besedilo zakona		
PVC	Polivinilklorid		

4. Potrebni pripomočki

<ul style="list-style-type: none"> • Zaščitna obleka za nečisto cono, čisto in sterilno cono. • Obutev za nečisto cono, čisto in sterilno cono. • Zaščitna kapa. • Maska obrazna. • Očala ali vizir. • Rokavice zaščitne, ojačane in podaljšane. • Predpasnik PVC (priporočeno z rokavi). 	<ul style="list-style-type: none"> • Zaščitne termo varovalne rokavice.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------


 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>OSEBNA VAROVALNA OPREMA V ENOTI STERILIZACIJE</p>	Št. dokumenta/koda: UČE NP 20.28
		Stran od strani: 2/4
		Velja od: 15. 1. 2025
		Uporaba najmanj do: 15. 1. 2030
		Izdaja: 1.verzija

5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

		Opombe
1.	V vstopnem filtru si najprej razkužimo roke in se preoblečemo v osebno varovalno obleko »filter obleko«: hlače, tunika.	Osebna varovalna obleka mora biti ločena za: <ul style="list-style-type: none"> nečisto cono, čisto in sterilno cono.
2.	Zamenjamo obuvalo. Zunanji delavci ali gosti si lahko namestijo zaščitno prevleko za obuvala.	Obuvalo mora biti ločeno za: <ul style="list-style-type: none"> nečisto cono, kjer mora biti pralna, čisto cono in sterilno cono.
3.	Namestimo zaščitno kapo.	Kapa mora prekrivati vse lase. Uporablja se v vseh conah enote za sterilizacijo.
4.	Zaščitno masko uporabimo v sprejemnem – nečisti coni.	<ul style="list-style-type: none"> Preprečimo stik sluznice nosu, dihal in ust s tekočinami in aerosoli. Uporabljamo maska s filtrom IIR, ki ustreza evropskem standardu EN 14683. Menja se po vsakem onesnaženju. Po uporabi jo vedno o zavržemo, nikoli uporabljene ne shranjujemo za nadaljnjo rabo. Možna je uporaba maske z vizirjem.
5.	Zaščitna očala ali vizir uporabimo v sprejemnem – nečistem delu.	Preprečimo stik sluznice oči s tekočinami in aerosoli.
6.	Namestimo PVC predpasnik (z rokavi) v sprejemnem – nečistem delu.	Preprečimo kontaminacijo delovne obleke in posledično možnost prenosa okužb.
7.	Razkužimo roke in namestimo zaščitne rokavice, ki morajo biti ojačane in podaljšane, segati morajo do sredine podlakti. Nečista cona.	Zaščitimo kožo rok in preprečimo možnost kontaminacije n prenosa okužb.
8.	Osebna varovalna oprema (OVO) mora biti nameščena v določenem zaporedju, da zagotavlja maksimalno zaščito. (predpasnik, zaščitna maska, zaščitna očala/vizir, rokavice). Ko končamo z delom, je pomembno, da OVO odstranujemo v obratnem vrstnem redu, pri čemer pazimo, da ne pride do kontaminacije rok ali obraza.	Pri delu v nečisti coni centralne sterilizacije je pravilno nameščanje in nošenje osebne varovalne opreme ključnega pomena za zaščito pred okužbami in preprečevanje kontaminacije.
9.	Pri rokovanju z vložnim vozičkom za komoro sterilizatorja si zaposleni namesti termo varovalne rokavice.	Preprečujemo opekline v čisti in sterilni coni.

6. Opombe, omejitve protokola:

- Zaposleni so dolžni uporabljati osebno varovalno opremo!

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>OSEBNA VAROVALNA OPREMA V ENOTI STERILIZACIJE</p>	Št. dokumenta/koda:	UČE NP 20.28
		Stran od strani:	3/4
		Velja od:	15. 1. 2025
		Uporaba najmanj do:	15. 1. 2030
		Izdaja:	1.verzija


- Zaposleni s kožnimi spremembami ali s poškodbami kože rok, če je mogoče naj ne delajo v kontaminirani coni – nečisti coni, ali si rane ali spremenjene dele kože rok dodatno zaščitijo z obliži in dodatnimi rokavicami.
- Osebna varovalna oprema mora biti v skladu z Uredbo (EU) 2017/745.

7. Temeljna literatura:

- EN 14683:2019+AC:2019. (2019, 2021). Medical face masks - Requirements and test methods. [EN 14683:2019+AC:2019 - Medical face masks - Requirements and test methods \(iteh.ai\)](#)
- Piletič, N., Pristavec, T., Kadunc, T., & Pervinšek, S. (2024). Priporočila za delo v sterilizaciji. (Verzija 2.). Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v sterilizaciji.
- Pravilnik o osebni varovalni opremi, ki jo delavci uporabljajo pri delu. (1999, 2021). (*Uradni list RS*, št. 29/1999).
- Uredba o medicinskih pripomočkih. (2021, 2024). (*EU 2017/745, 2001/83/ES, 178/2002ES, 1223/2009*). [Uredba \(eu\) 2017/ 745 evropskega parlamenta in sveta - z dne 5. aprila 2017 - o medicinskih pripomočkih, spremembi Direktive 2001/ 83/ ES, Uredbe \(ES\) št. 178/ 2002 in Uredbe \(ES\) št. 1223/ 2009 ter razveljavitvi direktiv Sveta 90/ 385/ EGS in 93/ 42/ EGS \(europa.eu\)](#).
- World Health Organization. (November 2022). Decontamination and reprocessing of medical devices for health-care facilities. [WHO-UHL-IHS-IPC-2022.4-eng.pdf](#)
- World Health Organization. (2023). Health products and standard. *Personal protectiv equipment*. [Health products policy and standards \(who.int\)](#)
- World Health Organization. (April 2024). Infection prevention and control in-service education and training curriculum. *Decontamination and reprocessing of medical devices for health-care facilities* [WHO-UHL-IHS-IPC-2022.4-eng.pdf](#)
- World Health Organization. (Oktober 2007). Infect control. *Standard precautions in health care*. [epr_am2_e77a9f9250-e9f7-4cc3-9e81-754f12b00c4d.pdf \(who.int\)](#)
- World Health Organization & Pan American Health Organization. (2016). *Decontamination and reprocessing of medical devices for health-care facilities*. [1-118 BenedettaFinal5 \(who.int\)](#)

8. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

Številka priloge	Naziv dokumenta

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>OSEBNA VAROVALNA OPREMA V ENOTI STERILIZACIJE</p>	Št. dokumenta/koda: UČE NP 20.28
		Stran od strani: 4/4
		Velja od: 15. 1. 2025
		Uporaba najmanj do: 15. 1. 2030
		Izdaja: 1.verzija

9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE

10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba
I. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice- Zveze	29/2024	12. 12. 2024	Klavdija Ursini
II. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Upravni odbor Zbornice - Zveza	437/46	14.1. 2025	Monika Ažman

	FUNKCIJA/ ORGAN	IME IN PRIIMEK
PRIPRAVIL:	Strokovnjaki Strokovne sekcije MS in ZT v sterilizaciji	Tina Kadunc, Tanja Pristavec
PREGLEDALI:	Strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK	Draga Štromajer
ODOBRIL:	Predsednica Zbornice – Zveze	Monika Ažman
SKRBNIK DOKUMENTA:	Predsednik/ca Strokovna sekcija MS in ZT v sterilizaciji	Tanja Pristavec