



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana
Tel: 01 544 54 80
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

MENJAVA VREČKE PRI DVODELNEM SISTEMU PRI ČREVESNI STOMI TER UROSTOMI

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 03.10
Stran od strani:	1/4
Velja od:	1.10.2024
Uporaba najmanj do:	1.10.2029
Izdaja:	Verzija 1

1. Namen in cilji aktivnosti

- Odstranitev vrečke in vsebine.
- Zagotovitev higiene.
- Menjava vrečke.


Ključne besede: črevesna stoma, urostoma, menjava vrečke

2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitev, pripombe
Bolničar negovalec	NE	
Tehnik zdravstvene nege	DA	
Tehnik zdravstvene nege / 38. člen ZZDej-K	DA	licenca za strokovno področje
Diplomirana medicinska sestra	DA	
Diplomirana babica	DA	
Študent zdravstvene nege	DA	pod nadzorom kliničnega mentorja
Študent babiške nege	DA	pod nadzorom kliničnega mentorja

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	5 – 10 min
--	-------------------

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti	ena (1)
--	----------------

Skrbnik NP		Sekcija medicinskih sester v enterostomalni terapiji
-------------------	---	---

3. Kratice uporabljene v protokolu

IZBN	Izvajalec zdravstvene/babiške nege	NP	Nacionalni protokol
ZBN	Zdravstvena/babiška nega	ZZDej-K	Zakon o zdravstveni dejavnosti
ZN	Zdravstvena nega		

4. Potrebni pripomočki

Voziček ali tasa na kateri imamo: <ul style="list-style-type: none">• podloga za enkratno uporabo,• 3 mokre čiste zložence,• suhi zloženci,• ledvička,• vrečka za črevesno stomo (kolostoma-zaprta vrečka; ali ileostomo-vrečka na izpust) ali urostomo (vrečka z nepovratno valvulo, na izpust), mora biti skladna s kožno podlogo,	<ul style="list-style-type: none">• preiskovalne rokavice,• zaščitni predpasnik in maska po potrebi,• razkužilo za roke,• vrečka za odpadke,• koš za odpadke: ločevanje odpadkov po standardu zdravstvene ustanove.
--	---



Zbornica zdravstvene in babiške nege
Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana
Tel: 01 544 54 80
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si


NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

MENJAVA VREČKE PRI DVODELNEM SISTEMU PRI ČREVESNI STOMI TER UROSTOMI

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 03.10
Stran od strani:	2/4
Velja od:	1.10.2024
Uporaba najmanj do:	1.10.2029
Izdaja:	Verzija 1

5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

		Opombe
1	Postopek izvajamo v za to prirejenem prostoru oz. v bolniški sobi, kjer morajo biti zagotovljeni pogoji dela, zračenje ter zasebnost pacienta.	Preprečimo nastanek okužbe in poskrbimo za zasebnost pacienta.
	Pregled in priprava dokumentacije.	Kontinuirana ZN.
2	S čistimi rokami pripravimo vse potrebne pripomočke za delo in poskrbimo za primerno razsvetljavo.	Omogočimo nemoten potek dela.
3	Identifikacija pacienta, informiranje pacienta o postopku (razložimo postopek).	Pravilna identifikacija v skladu s protokolom (interna navodila zavoda). Zagotovimo si pacientovo privolitev, zaupanje in sodelovanje.
4	Razkužimo roke.	Preprečimo prenos mikroorganizmov
5.	Pacienta namestimo v ustrezen položaj, odkrije se le najnujnejši del telesa. Bolniško posteljo zaščitimo s podlogo za enkratno uporabo.	Skušamo zagotoviti pacientovo zasebnost. Zaščitimo pacientovo okolico.
6.	Razkužimo roke. Natakemo preiskovalne rokavice.	Preprečimo prenos mikroorganizmov.
7.	Tekočo vsebino izpraznimo pred menjavo vrečke (izmerimo vsebino pri merjenju tekočinske bilance).	Preprečimo razlitje vsebine in kontaminacijo okolice z izločki.
8.	Vrečko snamemo ali odlepimo s kožne podloge in jo odvržemo v plastično vrečko.	Opazujemo vsebino, barvo in količino izločka.
9.	Kožno podlogo obrišemo z mokrimi zloženci in posušimo s suhimi zloženci, urostomo ali črevesno stomo (kolostoma ali ileostoma) pokrijemo s suhim zložencem.	Zagotovimo higieno in lepljivost nove vrečke.
10.	Odstranimo rokavice in razkužimo roke. Natakemo nove preiskovalne rokavice.	Preprečimo prenos mikroorganizmov.
11.	Namestimo novo vrečko in preverimo, če kožna podloga in vrečka dobro tesnita.	Preprečimo iztekanje izločka na stiku kožne podloge in vrečke.
12.	Odstranimo rokavice in razkužimo roke.	Preprečimo prenos mikroorganizmov.
13.	Pacienta uredimo in ga namestimo v ugoden položaj oziroma odpeljemo v bolniško sobo.	Zagotovimo urejenost in udobje pacienta.
14.	Umijemo in razkužimo roke.	Preprečimo prenos mikroorganizmov.

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>MENJAVA VREČKE PRI DVODELNEM SISTEMU PRI ČREVESNI STOMI TER UROSTOMI</p>	Št. dokumenta/koda: UČE NP 03.10
		Stran od strani: 3/4
		Velja od: 1.10.2024
		Uporaba najmanj do: 1.10.2029
		Izdaja: Verzija 1

15.	Uredimo in prezračimo prostor.	Odstranimo neprijeten vonj.
16.	Izveden poseg in količino izločka* ter opažanja zabeležimo v ustrezno negovalno dokumentacijo.	Količino izločka* beležimo pri merjenju bilance tekočin.


6. Opombe, omejitve protokola:

Dokumentiranje:

- Mikcijo in defekacijo zabeležimo na temperaturno terapevtski list.
- Praznjenje vrečke beležimo na List zdravstvene nege.
- Količino izločka beležimo pri merjenju bilance tekočin.
- V domačem okolju, v okviru obravnave s strani patronažnega varstva, beležimo mikcijo, defekacijo, če je potrebno tudi količino izločka, v dokumentacijo, ki jo v patronažnem varstvu uporabljajo.

7. Temeljna literatura:

- ASCN UK. (2016). ASCN Stoma Care Clinical Guidelines. Retrieved from https://ascnuk.com/userfiles/pages/files/national_guidelines.pdf
- Batas, R. (2016). Zdravstvena nega pacienta z urostomo, nefrostomo in citostomo na domu. In Vilar, V. (ur.) *Zbornik predavanj Šole enterostomalne terapije, 2015/2016* (p.p. 425 - 445). Ljubljana: Univerzitetni klinični center, Področje za zdravstveno nego in oskrbo.
- Jelen, A. (2016). Zdravstvena nega pacienta z urostomo, nefrostomo in cistostomo. In V. Vilar (ur.), *Zbornik predavanj Šole enterostomalne terapije, 2015/2016* (pp. 405-425). Ljubljana, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Področje za zdravstveno nego in oskrbo.
- Royal College of Nursing. (2019). SecuriCare Stoma Care Clinical Nursing Standards (8th edition). London: Royal College of Nursing.
<https://www.securicaremedical.co.uk/media/2019-Stoma-Care-Clinical-Nursing-Standards.pdf>
- WA Country Health Service (WACHS). (2019). WACHS Stoma Management Clinical Practice Standard. Retrieved from <https://www.wacountry.health.wa.gov.au/~media/WACHS/Documents/About-us/Policies/Stoma-Management-Clinical-Practice-Standard.pdf?thn=0>

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>MENJAVA VREČKE PRI DVODELNEM SISTEMU PRI ČREVESNI STOMI TER UROSTOMI</p>	Št. dokumenta/koda: UČE NP 03.10
		Stran od strani: 4/4
		Velja od: 1.10.2024
		Uporaba najmanj do: 1.10.2029
		Izdaja: Verzija 1

8. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

Številka priloge	Naziv dokumenta
UČE NP 03.08.01	Zdravstvena nega pacienta z izločalno stomo – priloga 1

9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE

10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba
I. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice-Zveze	26/2024	20.6.2024	Klavdija Ursini
II. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Upravni odbor Zbornice - Zveza	401/43	11.9.2024	Monika Ažman

	FUNKCIJA/ ORGAN	IME IN PRIIMEK
PRIPRAVIL:	Strokovnjaki Strokovne sekcije MS in ZT	Renata Batas, Anita Jelen, Dragica Jošar
PREGLEDALI:	Strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK	Draga Štromajer
ODOBRIL:	Predsednica Zbornice – Zveze	Monika Ažman
SKRBNIK DOKUMENTA:	Predsednik/ca Strokovna sekcija MS in ZT	Renata Batas