 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>PREBRIZGAVANJE CISTOSTOME</p>	Št. dokumenta/koda: UČE NP 03.05
		Stran od strani: 1/4
		Velja od: 1.9.2024
		Uporaba najmanj do: 1.9.2029
		Izdaja: Verzija 2

1. Namen in cilji aktivnosti

Kontrola diureze. Zagotavljanje prehodnosti cistostome.

Ključne besede: stoma, cistostoma, prebrizgavanje, urologija, enterostomalna terapija

2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitve, pripombe
bolničar-negovalec	NE	
tehnik zdravstvene nege	NE	
tehnik zdravstvene nege / 38. člen ZZDej-K	DA	licenca za strokovno področje
diplomirana medicinska sestra	DA	
diplomirana babica	DA	*z dodatnim znanjem
študent zdravstvene nege	DA	Pod nadzorom mentorja
študent babiške nege	NE	

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	15–20 minut
-------------------------------------	-------------

Število oseb za izvedbo aktivnosti	ena (1)
------------------------------------	---------

Skrbnik NP		Sekcija MS v enterostomalni terapiji
------------	---	--------------------------------------

***strokovno pooblastilo pridobljeno z dodatnim znanjem za izvajanje aktivnosti**

3. Kratice uporabljene v protokolu

IZBN	izvajalec zdravstvene/babiške nege		
NP	nacionalni protokol		
MS	medicinska sestra		
ZBN	zdravstvena/babiška nega		
ZZDej-K	Zakon o zdravstveni dejavnosti, neuradno prečiščeno besedilo zakona		

4. Potrebni pripomočki

<ul style="list-style-type: none"> • Voziček za preveze. • Alkoholno razkužilo. • Sterilna fiziološka raztopina. • Sterilen aspiracijski kateter. • 3x sterilni zloženci. • 1x sterilne rokavice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Brizgalka (50 ml). • Sterilna kompresa. • Sterilna ledvička. • Razkužilo za roke. • Osebna varovalna oprema (maska, očala, predpasnik). • Koš za odpadke, za ločevanje odpadkov glede na protokol ustanove.
---	--




PREBRIZGAVANJE CISTOSTOME

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 03.05
Stran od strani:	2/4
Velja od:	1.9.2024
Uporaba najmanj do:	1.9.2029
Izdaja:	Verzija 2

5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

		Opombe
1	Poseg izvajamo v za to namenjenem prostoru, izjemoma v bolniški sobi.	Zagotovimo zasebnost in primerno razsvetljavo.
2	Identifikacija pacienta oz. preverimo identiteto pacienta (priimek in ime, datum rojstva) ter preverimo naročilo zdravnika glede samega posega v pacientovi dokumentaciji.	Zagotovimo varnost in kakovost obravnave pacienta ter preprečimo zamenjavo oz. neželen odklon in morebitne zaplete.
3	Pacientu razložimo postopek, si razkužimo roke ter ga namestimo v ustrezen položaj. Nato si razkužimo roke.	Zagotovimo si pacientovo privolitev in sodelovanje.
4	Pred izvedbo posega si pripravimo potrebne pripomočke.	Zagotovimo kontinuiteto dela.
5	Razkužimo si roke in nato po potrebi oblečemo zaščitna sredstva in zaščitne rokavice.	Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom. Preprečimo prenos mikroorganizmov. Zaščitimo sebe in površino. Uporabimo lahko zaščitni predpasnik, masko in kapo glede na kolonizacijo pacientke z večkratno odpornimi mikrobi
6	Na delovni površini odpremo pripomočke, zložence prelijemo z alkoholnim razkužilom.	Zagotovimo kontinuiteto dela.
7	Razkužimo roke in natakemo sterilne rokavice.	Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom.
8	S pomočjo sterilnega aspiracijskega katetra brizgalko napolnimo s 30 – 50 ml sterilne fiziološke raztopine (10 % pričakovanega volumna mehurja).	Pazimo, da rokavice ostanejo sterilne. V primeru, da rokavice niso več sterilne, jih zamenjamo.
9	Podložimo sterilno kompreso.	
10	Razkužimo z zloženci, prelitimi z alkoholnim razkužilom, stičišče cistostome in urinske vrečke (3x). Urinsko vrečko snamemo, pazimo, da konice urinske vrečke ter vhoda cistostome ne kontaminiramo.	Preprečimo okužbo uropoetskega trakta.
11	Pod vhod cistostome nastavimo sterilno ledvičko.	
12	Na vhod cistostome namestimo brizgalko ter počasi iztisnemo sterilno fiziološko raztopino v mehur. Pazimo, da ne potisnemo zraka.	
13	Odstranimo brizgalko in počakamo, da tekočina z urinom začne iztekati. V primeru, da tekočina ne izteka sama, jo rahlo povlečemo z brizgalko in nato izpraznimo v ledvičko.	

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>PREBRIZGAVANJE CISTOSTOME</p>	Št. dokumenta/koda:	UČE NP 03.05
		Stran od strani:	3/4
		Velja od:	1.9.2024
		Uporaba najmanj do:	1.9.2029
		Izdaja:	Verzija 2

14	Urinsko vrečko priključimo nazaj.	Preprečimo politje urina. Čim prej vzpostavimo drenažni sistem zaradi preprečevanja okužbe.
15	Odstranimo rokavice in razkužimo roke.	Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po možnem stiku s telesnimi tekočinami.
16	Uredimo pacienta in razkužimo roke.	Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po stiku s pacientom.
17	Pospravimo pripomočke.	
18	Dokumentiramo.	

6. Opombe, omejitve protokola:

- Prebrizgavanje cistostome vedno izvajamo po naročilu zdravnika.
- Postopek praviloma izvaja ena oseba, v primeru, ko je potrebno zagotoviti varnost pacienta, vključimo še asistenta.
- Postopek se izvaja aseptično.

7. Temeljna literatura:


Best practice guideline:long-term suprapubic catheter related care at home. Consensus document. (2021). Retrieved januar 24. 2024 from: https://www.consa.org.au/images/files/Best_practice_guideline_-_Long-term_suprapubic_catheter_realted_care_at_home.pdf

Corder, C.J.,& LaGrange, C.A. (2022). *Suprapubic Bladder Catheterization*. Retrieved januar 24. 2024 from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482179/>

Gibson, K.E., Neill, S., Tuma, E., Meddings, J., Mody, L. (2019). Indwelling urethral versus suprapubic catheters in nursing home residents: determining the safest option for long-term use. *Journal of Hospital Infection*, 102(2):219-225. doi: 10.1016/j.jhin.2018.07.027.

Rowe, J, (2019). Suprapubic catheter management. Retrieved februar 5.2023 from <https://starship.org.nz/guidelines/suprapubic-catheter-management/> .

The Royal Hospital for Woman. (2019). *Suprapubic catheter (spc) care and clamp and release regime. Clinical policies, procedures & guidelines*. Retrieved 5.2.2023 from: <https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/sites/default/files/documents/SuprapubicCatheterCare.pdf>

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>PREBRIZGAVANJE CISTOSTOME</p>	Št. dokumenta/koda: UČE NP 03.05
		Stran od strani: 4/4
		Velja od: 1.9.2024
		Uporaba najmanj do: 1.9.2029
		Izdaja: Verzija 2

8. Podrobnejša in dodatna navodila – povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

ŠTEVILKA DOKUMENTA	NAZIV DOKUMENTA
UČE NP 03.04	PREVEZA CISTOSTOME
UČE NP 03.04.01	ZN PACIENTA S CISTOSTOMO – PRILOGA 1

9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE
1	Točka 2	Ureditev kompetenc
2	Točka 5 – aktivnost št. 2	Dopolnitev besedila

10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba/podpis
I. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice- Zveze	25/2024	2. 4. 2024	Klavdija Potočnik
II. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Upravni odbor Zbornice - Zveza	374/39	8. 4. 2024	Monika Ažman

	FUNKCIJA/ ORGAN	IME IN PRIIMEK	PODPIS
PRIPRAVIL:	Strokovnjaki Strokovne sekcije MS v enterostomalni terapiji	Anita Jelen, Vesna Vrbanec, Zdenka Horvat, Robert Kordič, Tadeja Krišelj, Renata Batas	
PREGLEDALI:	Strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK	Draga Štromajer	
ODOBRIL:	Predsednica Zbornice – Zveze	Monika Ažman	
SKRBNIK DOKUMENTA:	Predsednica strokovne sekcije MS v enterostomalni terapiji	Renata Batas	