



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –  
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,  
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana  
Tel: 01 544 54 80  
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

## PREVEZA CISTOSTOME

Št. dokumenta/koda:	<b>UČE NP 03.04</b>
Stran od strani:	<b>1/4</b>
Velja od:	<b>1.9.2024</b>
Uporaba najmanj do:	<b>1.9.2029</b>
Izdaja:	<b>Verzija 2</b>

### 1. Namen in cilji aktivnosti


Preprečevanje okužbe. Vzdrževanje prehodnosti cistostome. Nadzor vbodnega mesta. Preprečevanje izpada cistostome.

**Ključne besede:** stoma, cistostoma, preveza, urologija, enterostomalna terapija

### 2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitve, pripombe
bolničar-negovalec	NE	
tehnik zdravstvene nege	NE	
Tehnik zdravstvene nege / 38. člen ZZDej-K	DA	licenca za strokovno področje
diplomirana medicinska sestra	DA	
diplomirana babica	DA*	*z dodatnim znanjem
študent zdravstvene nege	DA	Pod nadzorom mentorja
študent babiške nege	NE	

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	20 – 30 minut
-------------------------------------	---------------

Število oseb za izvedbo aktivnosti	Ena (1)
Skrbnik NP	 Sekcija MS v enterostomalni terapiji

\*strokovno pooblastilo pridobljeno z dodatnim znanjem za izvajanje aktivnosti

### 3. Kratice uporabljene v protokolu

CS	cistostoma		
IZBN	izvajalec zdravstvene / babiške nege		
NP	nacionalni protokol		
ZBN	zdravstvena/babiška nega		
ZZDej-K	Zakon o zdravstveni dejavnosti, neuradno prečiščeno besedilo zakona		

### 4. Potrebni pripomočki

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevezovalni voziček.</li> <li>• Alkoholno razkužilo za kožo.</li> <li>• Sterilna fiziološka raztopina.</li> <li>• 1x zaščitne rokavice.</li> <li>• 2x sterilne rokavice ali</li> <li>• 1x sterilen inštrument in 1x sterilne rokavice.</li> <li>• 3x sterilni tamponi za čiščenje kože.</li> <li>• Lepilni trak za oblikovanje zanke (loop).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2x prerezana zloženca 7,5 x 7,5 cm (primarna obloga).</li> <li>• 1x zloženeček 10 x 10 cm.</li> <li>• 3x zloženci 5 x 5 cm (2x obrišemo CS, 1x podložimo pod stično mesto).</li> <li>• Polprepustni poliuretanski film (sekundarna obloga in fiksacija).</li> <li>• Sterilna kompresa.</li> <li>• Razkužilo za roke.</li> <li>• Osebna varovalna oprema (maska, očala, predpasnik).</li> <li>• Embalaža za ločevanje odpadkov glede na protokol ustanove.</li> </ul>
---	---



Zbornica zdravstvene in babiške nege  
Slovenije –  
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,  
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana  
Tel: 01 544 54 80  
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si


NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

## PREVEZA CISTOSTOME

Št. dokumenta/koda:	<b>UČE NP 03.04</b>
Stran od strani:	<b>2/4</b>
Velja od:	<b>1.9.2024</b>
Uporaba najmanj do:	<b>1.9.2029</b>
Izdaja:	<b>Verzija 2</b>

### 5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

		Opombe
1	Poseg izvajamo v za to namenjenem prostoru, izjemoma v bolniški sobi.	Zagotovimo zasebnost in primerno razsvetljavo.
2	Identifikacija pacienta oz. preverimo identiteto pacienta (priimek in ime, datum rojstva) ter preverimo naročilo zdravnika glede samega posega v pacientovi dokumentaciji.	Zagotovimo varnost in kakovost obravnave pacienta ter preprečimo zamenjavo oz. neželen odklon in morebitne zaplete.
3	Pacientu razložimo postopek, si razkužimo roke ter ga namestimo v ustrezen položaj. Nato si razkužimo roke.	Zagotovimo si pacientovo privolitev in sodelovanje.
4	Pred izvedbo posega si pripravimo potrebne pripomočke.	Zagotovimo kontinuiteto dela.
5	Razkužimo si roke.	Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom. Preprečimo prenos mikroorganizmov.
6	Na delovni površini odpremo pripomočke, tampone in zložence prelijemo z razkužilom.	Zagotovimo kontinuiteto dela.
7	Razkužimo roke in si nataknemo si zaščitne rokavice.	Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred stikom s pacientom.
8	Previdno odstranimo staro prevezo. Smer odstranitve poteka proti vbodnemu mestu.	
9	Odstranimo zaščitne rokavice ter si razkužimo roke.	Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom. Preprečimo prenos mikroorganizmov.
10	Nataknemo si sterilne rokavice.	Zagotovimo aseptično izvedbo posega.
11	Podložimo sterilno kompreso.	
12	Vbodno mesto razkužimo s tamponi, prelitimi z razkužilom (3x). Čistimo krožno od vbodnega mesta navzven.	Če je vbodno mesto ali okolica vneto, pordela, čistimo s fiziološko raztopino. Obvestimo zdravnika.
13	Z zložencem, prelitim z razkužilom, razkužimo cistostomo od vbodnega mesta proti zunanjemu delu, počakamo, da se razkužilo posuši in ponovimo postopek.	
14	Citostomski kateter oblikujemo v zanko (loop) in ga pričvrstimo na kožo z lepilnim trakom.	Preprečimo izpad cistostome.
15	Navzkrižno pokrijemo vbodno mesto z dvema prerezanima zložencema.	Preprečevanje okužbe, preprečimo prepognitev ali izpad cistostome.

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p><b>PREVEZA CISTOSTOME</b></p>	Št. dokumenta/koda:	<b>UČE NP 03.04</b>
		Stran od strani:	<b>3/4</b>
		Velja od:	<b>1.9.2024</b>
		Uporaba najmanj do:	<b>1.9.2029</b>
		Izdaja:	<b>Verzija 2</b>

16	Preko položimo zloženec (10 x 10 cm), ki naj pokrije tudi cistostomo. Polprepusten poliuretanski film namestimo preko preveze. Zloženec 5 x 5 cm podložimo pod stično mesto in fiksiramo.	Preprečevanje odrgnine kože / razjede zaradi pritiska.
17	Odstranimo rokavice in razkužimo roke.	Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po možnem stiku s telesnimi tekočinami.
18	Uredimo pacienta in razkužimo roke.	Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po stiku s pacientom.
19	Pospravimo pripomočke.	
20	Dokumentiramo.	

## 6. Opombe, omejitve protokola:

- Postopek praviloma izvaja ena oseba, v primeru, ko je treba zagotoviti varnost pacienta, vključimo še asistenta.
- Postopek se izvaja aseptično.
- Prva preveza cistostome se izvede v prvih 24 urah po vstavitvi.
- Naslednje preveze cistostome se izvajajo na 72 ur oz. na 3 dni.

## 7. Temeljna literatura:

Continence Nurses Society Australia. (2021). *Best practice guideline:long-term suprapubic catheter related care at home. Consensus document*. Retrieved januar. 24.2024 from: [https://www.consa.org.au/images/files/Best\\_practice\\_guideline\\_-\\_Long-term\\_suprapubic\\_catheter\\_realted\\_care\\_at\\_home.pdf](https://www.consa.org.au/images/files/Best_practice_guideline_-_Long-term_suprapubic_catheter_realted_care_at_home.pdf)

Corder, C.J., & LaGrange, C.A. (2022). *Suprapubic Bladder Catheterization*. Retrieved januar 24. 2024 from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482179/>

Gibson, K.E., Neill, S., Tuma, E., Meddings, J., & Mody, L. (2019). *Indwelling urethral versus suprapubic catheters in nursing home residents: determining the safest option for long-term use*. *Journal of Hospital Infection*, 102(2): 219-225. doi: 10.1016/j.jhin.2018.07.027

Rowe, J, (2019). *Suprapubic catheter management*. Retrieved februar 5.2023 from <https://starship.org.nz/guidelines/suprapubic-catheter-management/> .


The Royal Hospital for Woman. (2019). *Suprapubic catheter (spc) care and clamp and release regime. Clinical policies, procedures & guidelines*. Retrieved 5.2.2023 from: <https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/sites/default/files/documents/SuprapubicCatheterCare.pdf>

## 8. Podrobnejša in dodatna navodila – povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

Številka dokumenta	Naziv dokumenta
UČE NP 03.04.01	ZN pacienta s cistostomo – Priloga 1
UČE NP 03.05	Prebrizgavanje cistostome

Distribucija dokumenta:  interna uporaba  objava na spletni strani  mapa strokovne sekcije  drugo: \_\_\_\_\_

Klas. znak 711 Original dokumenta se nahaja v IS. Vse natisnjene kopije se smatrajo kot informativne in ne podležejo sistemu sprememb.

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p><b>PREVEZA CISTOSTOME</b></p>	Št. dokumenta/koda: <b>UČE NP 03.04</b>
		Stran od strani: <b>4/4</b>
		Velja od: <b>1.9.2024</b>
		Uporaba najmanj do: <b>1.9.2029</b>
		Izdaja: <b>Verzija 2</b>

### 9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE
1	Poglavje 5 Točka 2	Identifikacija pacienta oz. preverimo identiteto pacienta (Priimek in ime, datum rojstva) ter preverimo naročilo zdravnika glede samega posega v pacientovi dokumentaciji. Opombe: Zagotovimo varnost in kakovost obravnave pacienta ter preprečimo zamenjavo oz. neželen odklon in morebitne zaplete.

### 10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba/podpis
<b>I. SKLEP O USTREZNOSTI NP</b>	Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice- Zveze	25/2024	2. 4. 2024	Klavdija Potočnik
<b>II. SKLEP O USTREZNOSTI NP</b>	Upravni odbor Zbornice – Zveza	374/39	8. 4. 2024	Monika Ažman

	FUNKCIJA/ ORGAN	IME IN PRIIMEK	PODPIS
<b>PRIPRAVIL:</b>	Strokovnjaki Strokovne sekcije MS v enterostomalni terapiji	Anita Jelen, Vesna Vrbanec, Zdenka Horvat, Robert Kordič, Tadeja Krišelj, Renata Batas	
<b>PREGLEDALI:</b>	Strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK	Draga Štromajer	
<b>ODOBRIL:</b>	Predsednica Zbornice – Zveze	Monika Ažman	
<b>SKRBNIK DOKUMENTA:</b>	Predsednica strokovne sekcije MS v enterostomalni terapiji	Renata Batas	

Distribucija dokumenta:  interna uporaba  objava na spletni strani  mapa strokovne sekcije  drugo: \_\_\_\_\_

Klas. znak 711 Original dokumenta se nahaja v IS. Vse natisnjene kopije se smatrajo kot informativne in ne podležejo sistemu sprememb.