

BOLEČINA

KORAKI ZA OBVLADOVANJE IN UČINKOVITO LAJŠANJE BOLEČINE

Se vam zdi, da plavate v morju bolečin?
Oprite se rešilnega obroča **POLH**.

RECITE
BOLEČINI

STOP

PREPOZNAJ

Povejte, da vas boli.
Ne trpite molče!

Pomembno je, da vam bolečino lajšamo takoj, ko se pojavi.

1.

2.

OCENI

Ocenite stopnjo svoje bolečine.

Pokazali vam bomo lestvico, na kateri boste označili stopnjo trenutne bolečine.

HITRO

Ukrepaj hitro.

Bolečino bomo učinkovito obvladali, če bomo skupaj z vami hitro ukrepali.

4.

LAJŠAJ

Pomagamo vam lajšati bolečino.

Glede na jakost bolečine vam bomo dali predpisane odmerke zdravil (analgetikov).

3.



NE TRPITE BOLEČINE PO NEPOTREBNEM, **POLH** POMAGA!

S koraki **POLH** smo pripravljene pomagati s svetovanjem pacientom in zdravstvenim delavcem pri obvladovanju bolečine.

Stopite v stik z nami:  bolecina@zbornica-zveza.si



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER,
BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE



DELOVNA SKUPINA ZA BOLEČINO
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI TERAPIJI IN TRANSFUZILOGIJI

PODPIRAJO NAS:

