

ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V MANAGEMENTU

KONGRES MANAGEMENTA V ZDRAVSTVENI NEGI

**HORIZONT EMANCIPACIJE VODENJA
V EKOSISTEMU SUPREMACIJE**



2024

**10. IN 11.
OKTOBER**

**REGISTRACIJA VSAK DAN
MED 8:00 IN 9:30 URO**

Rikli Balance hotel
Bled



PRVI DAN

četrtek 10.10. PROGRAM

TEMA

ČASOVNICA

Registracija	8:00 - 9:15
OTVORITEV KONGRESA podelitev priznanj na ožjem strokovnem področju	9:15 - 10:15
uvodno predavanje KAKO BITI V REDU Aljoša Bagola	10:15 - 11:15
ODMOR	11:15 - 12:00
ORGANIZACIJA ZN V ESTONIJI Saima Hinnu Glavna medicinska sestra	12:00 - 12:25
SPONZORSKO PREDAVANJE ABBENA IAD	12:25 - 12:35
ORGANIZACIJA ZN V AVSTRIJI Dr. Margareta Bruckner Direktorica ZN	12:35 - 13:00
SPONZORSKO PREDAVANJE CARETRONIC Digitalizacija v zdravstveni negi	13:00 - 13:10
ORGANIZACIJA ZN NA HRVAŠKEM Doc. dr. Adriano Friganović Predsednik HNSS	13:10 - 13:35
KOSILO V LASTNI REŽIJI	13:35 - 15:00



NAGOVOR PREDSEDNIKA SEKCIJE!

Spoštovane kolegice in kolegi,

z velikim zadovoljstvom vas v imenu programske - organizacijskega odbora vabim, da se nam pridružite na izjemnem Kongresu managementa v zdravstveni negi. Na kongresu bodo predstavljene vsebine, ki so nujno pomembne za naše vsakdanje delo. Za vas smo pripravili mnogo zanimivih delavnic, ki vam bodo v pomoč pri vodenju in organiziranju dela. Prav tako boste imeli priložnost, da za trenutek pozabite na stres in si vzamete čas samo zase. Želim si, da vam bo kongres ponudil navdih, nove ideje in strategije, ki jih boste lahko aplicirali v vaše delovno okolje. Veselim se snidenja z vami!

Dejan Doberšek

Predsednik Sekcije medicinskih sester v managementu



PRVI DAN
POPOLDAN

četrtek 10.10. POPOLDANSKI PROGRAM

PANELNA RAZPRAVA

15:00 - 16:30

Avtonomija v zdravstveni negi: strategija za utrjevanje položaja in paradigmatške spremembe v profesionalni ekvivalentnosti

MODERATOR: Dejan Doberšek, predsednik sekcije MS v managementu

SODELUJEJO

- Monika Ažman, predsednica Zbornice - Zveze
- Denis Kordež, državni sekretar na Ministrstvu za zdravje
- Doc. dr. Branko Bregar, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- mag. Zdenka Mrak, pomočnica direktorja za področje ZN UKC Ljubljana
- Robertina Benkovič, svetovalka v ZN, ZD Ljubljana
- Slavko Bolčevič, direktor VDC Tončke Hočevar
- Ksenija Pirš, direktorica Psihiatrične bolnišnice Ormož

PANELNA RAZPRAVA!

V zgodnjem popoldanskem delu bomo v panelni razpravi raziskovali in razpravljali o ključni temi v zdravstveni negi – avtonomiji. Dogodek bo priložnost za strokovno izmenjavo mnenj, izkušenj in strategij za utrjevanje položaja ter uvajanje paradigmatških sprememb, ki vodijo k profesionalni ekvivalentnosti oz. izboljšanje profesionalnega položaja medicinskih sester.

Panelna razprava bo združila priznane strokovnjake s področja zdravstvene nege, vključno s predstavniki strokovnih združenj, ključne odločevalce v zdravstveni politiki, managerje in vodje v zdravstveni negi z namenom obravnave ključnih vprašanj. Pridobili bomo vpogled v aktualne izzive in priložnosti na področju avtonomije v zdravstveni negi.

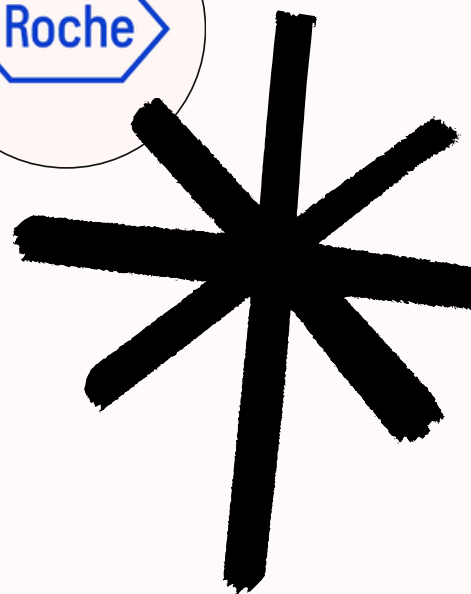
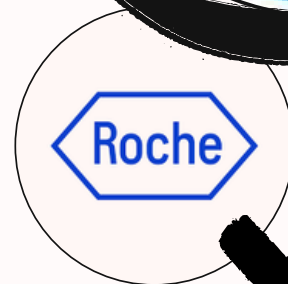
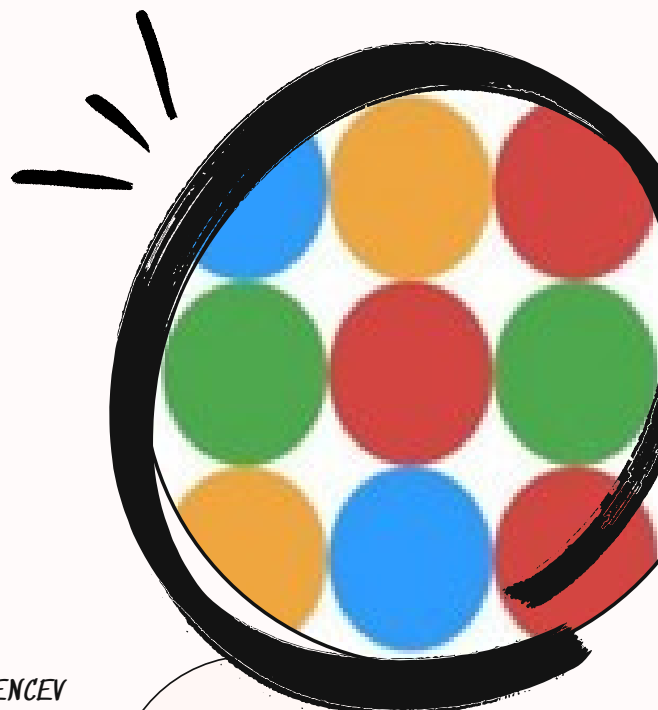




PRVI DAN
POPOLDAN

četrtek 10.10. POPOLDANSKI PROGRAM

TEMA	ČASOVNICA	ŠTEVILO UDELEŽENCEV
Do boljše in hitrejšje priprave razporedov PLANDELA	16:45 - 17:15	100
Samokontrola pri sladkorni bolezni ROCHE	16:45 - 17:15	100
Optimizacija urnikov v ZN ALGIT	17:15 - 17:45	100



KAJ SLEDI POPOLDAN!

V popoldanskem delu se boste lahko udeležili različnih delavnic in se izobraževali kako informacijska tehnologija in umetna inteligenca močno vplivata na naše delo, saj lahko z njihovo pomočjo zmanjšujemo obseg dela in omogočamo, da se lahko v zdravstveni negi več časa posvečamo pacientom, uporabnikom in vsem, ki vstopajo v zdravstveni sistem.





PRVI DAN CELODNEVNI
DOGODEK

četrtek CELODNEVNI

ESCAPE ROOM

TEMA

ČASOVNICA

ŠTEVILO
UDELEŽENCEV

ESCAPE ROOM
STRATEGOVA SKRIVNOST
POBEGA

od 11:00
do 17:00

6/ekipo

ESCAPE ROOM :)

Soba pobega je edinstvena in razburljiva izkušnja, ki združuje zabavo, razgibanje možganov in timsko delo. Ko boste vstopili v sobo pobega, vas bo čakala vrsta izzivov, ki testirajo vaše veščine vodenja, odločanja in sodelovanja. Na tej pustolovščini bo skupina izbrala svojega vodjo, ki bo moral uporabiti svoje vodstvene sposobnosti za usmerjanje in motiviranje vaše ekipe, da boste skupaj rešili bolj ali manj zapletene in zabavne uganke in se soočili z nepričakovanimi preobratni.

V sobi pobega boste po vsakem uspešno končanem izzivu našli nove skrite namige, ki vas bodo korak za korakom vodile do rešitve. To je priložnost za krepitev zaupanja, medsebojnih odnosov in spoznavanje, kako se vaš tim odziva pod časovnim pritiskom.

Soba pobega z motivom vodenja je tako več kot le igra; da pokažete svoje vodstveno znanje in izkušnje boste imeli na voljo največ **1 uro časa**. Ekipo, ki bo v najkrajšem času uspela pobežniti iz sobe, pa čaka **lepa nagrada**.





PRVI DAN
POPOLDAN

četrtek 10.10.
POPOLDANSKE

OB KONGRESNE DEJAVNOSTI

TEMA	ČAS	ŠTEVILO UDELEŽENCEV
DELAVNICA JOGA ZA VSAK DAN Andreja Koprivec	17:00 - 18:00	50
DELAVNICA PREDAJANJE ZVOKOM GONGA Vladimir Janc	17:00 - 18:00	30

KAKO POSKRIBETI ZASE!

V hitrem tempu sodobnega življenja pogosto pozabimo na pomembnost tišine, umirjenosti in dela na sebi. Ustvarjanje ravnovesja med zunanjim svetom in našim notranjim bitom je ključnega pomena za doseganje globljega, bolj izpolnjujočega stanja in dobrega počutja.

Delo na sebi je nenehen proces, ki zahteva zavestno prizadevanje. Vključuje različne prakse, kot so samoanaliza, zapisovanje misli in čustev, ter postavljanje in uresničevanje osebnih ciljev. Posvetite čas za razumevanje svojih misli in čustev, naučite se prepoznati vzorce, ki vam ne služijo več, in jih transformirajte v bolj pozitivne in konstruktivne.

Umirjenost je stanje, v katerem se počutimo mirni in v harmoniji s samim seboj in svetom okoli nas. Praksa umirjenosti je lahko preprosta kot globoko dihanje, joga, hoja v naravi ali katera koli druga dejavnost, ki vam pomaga vzpostaviti notranji mir. Te dejavnosti omogočajo umu, da se osvobodi vsakodnevnega stresa in najde mir.





PRVI DAN
VEČER

GALA VEČERJA

HOTEL TOPLICE

PRIHOD 19:30

VEČERJA 20:00

**DRUŽENJE OB
GLASBI** DO - NEZNANO

POMEN IN ČAR GALA VEČERJE

Gala večerja je priložnost, kjer se prepletajo eleganca, razkošje in druženje. To je dogodek, ki presega običajna družabna srečanja; je praznovanje posebnih trenutkov, dosežkov in medsebojnega povezovanja v atmosferi, ki je hkrati prestižna in intimna.

Z velikim veseljem vas vabim, da skupaj z nami doživite čarobnost prihajajoče gala večerje. To ni zgolj dogodek, ampak priložnost za doživetje nekaj resnično posebnega. Naša gala večerja predstavlja veliko več kot le eleganten večer s prefinjeno kulinariko; je praznovanje lepote, umetnosti in medsebojnega povezovanja.

Veselim se, da skupaj ustvarimo nepozaben večer, ki bo presegal vsa vaša pričakovanja. Gala večerja ne bo le praznovanje elegancje in prestiža, ampak tudi izražanje povezanosti, kulture in skupnosti.





DRUGI DAN

petek 11.10.

AKTIVNO JUTRO

**z Denisom Porčičem
Chorchypom**

TEMA	ČAS
ZBOR AKTIVNIH PRED HOTELOM RIKLI	7:15
Kongresni aktivator: jutranja telovadba za svež začetek	Do 8:30
ZAJTRK	8:30 - 9:30

RANA URA ZLATA URA!

Jutranja telovadba ni le telesna vadba; je ritual, ki nastavi ton vašemu dnevu. Ta čas, ki ga namenimo svojemu telesu in duhu takoj po prebujanju, lahko močno vpliva na našo energijo, razpoloženje in produktivnost skozi cel dan.

Jutranja vadba pospeši vaš metabolizem, izboljšuje kognitivne funkcije, kot sta koncentracija in sposobnost reševanja problemov, kar vam lahko pomaga biti bolj produktivni na delovnem mestu.

Jutranja vadba lahko pomaga regulirati vaš cirkadiani ritem, kar izboljšuje kakovost vašega spanca.

Telovadba sprošča endorfine, ki lahko izboljšajo vaše razpoloženje in zmanjšajo občutke tesnobe in depresije.

Prebudite se z nami v čudovito jutro in skupaj aktivno začnimo dan.





DRUGI DAN

petkov DOPOLDANSKI

ESCAPE ROOM

TEMA

ČASOVNICA

ŠTEVILO
UDELEŽENCEV

ESCAPE ROOM
STRATEGOVA SKRIVNOST
POBEGA

od 09:30
do 13:00

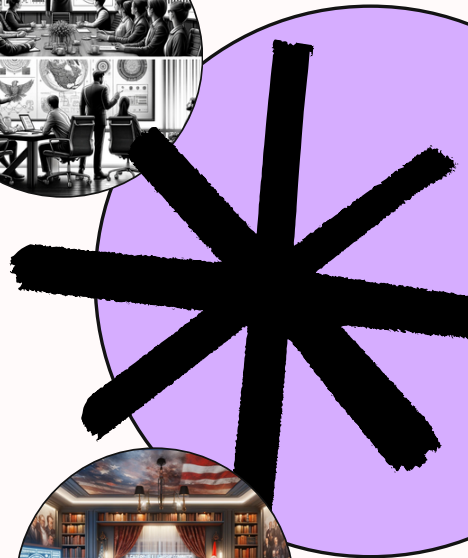
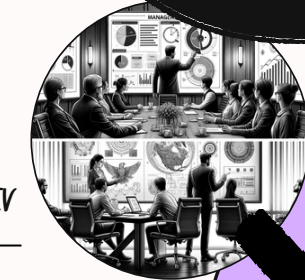
6/ekipo

ESCAPE ROOM :)

Soba pobega je edinstvena in razburljiva izkušnja, ki združuje zabavo, razgibanje možganov in timsko delo. Ko boste vstopili v sobo pobega, vas bo čakala vrsta izzivov, ki testirajo vaše veščine vodenja, odločanja in sodelovanja. Na tej pustolovščini bo skupina izbrala svojega vodjo, ki bo moral uporabiti svoje vodstvene sposobnosti za usmerjanje in motiviranje vaše ekipe, da boste skupaj rešili bolj ali manj zapletene in zabavne uganke in se soočili z nepričakovanimi preobratni.

V sobi pobega boste po vsakem uspešno končanem izzivu našli nove skrite namige, ki vas bodo korak za korakom vodile do rešitve. To je priložnost za krepitev zaupanja, medsebojnih odnosov in spoznavanje, kako se vaš tim odziva pod časovnim pritiskom.

Soba pobega z motivom vodenja je tako več kot le igra; da pokažete svoje vodstveno znanje in izkušnje boste imeli na voljo največ **1 uro časa**. Ekipo, ki bo v najkrajšem času uspela pobegniti iz sobe, pa čaka **lepa nagrada**.





DRUGI DAN

petek 11.10. PROGRAM

TEMA

ČASOVNICA

Registracija	8:00 - 9:30
GOVORICA TELESA IN OSEBNA KARIZMA	
VODJE Helena Žitnik	9:30 - 10:10
sponzorsko predavanje INTERPART	10:10 - 10:20
ČUSTVENA INTELIGENTNOST NA DELOVNEM MESTU Dr. Andreja Poljanec	10:20 - 11:00
sponzorsko predavanje HAGLEITNER Hagleitnr Hygiene: Inovativna higiena	11:00 - 11:10
VODJA KOT ZANIMIV IN JASEN SOGOVORNIK Boštjan Romih	11:10 - 11:50
ODMOR	11:50 - 12:20
TIME MANAGEMENT Neli Pavlin	12:20 - 13:00
BITI VODJA V LETU 2025 Dani Polajnar	13:00 - 13:40
ZDAJ SEM VODJA – Kako sprejeti, da sem vodja in prevzeti vodenje Mag. Franka Bertoncej	13:40 - 14:20
ZAKLJUČEK KONGRESA in podelitev nagrad	14:20 - 14:30



VODENJE

Drugi dan kongresa je namenjen vsem, ki želijo razširiti svoja znanja in spretnosti na področju vodenja. Ne glede na to, ali ste že izkušeni vodja ali pa šele začenjate svojo pot, boste našli koristne informacije in navdihujoče vsebine, ki vam bodo pomagale pri vašem profesionalnem razvoju.

Spoznali bomo najnovejše strategije in pristope k vodenju, ki bodo pomagali okrepiti vašo sposobnost učinkovitega vodenja timov in izboljšanja delovnega okolja.

Ne zamudite priložnosti za osebni in profesionalni napredek ter za povezovanje s strokovnjaki s področja zdravstvene nege!

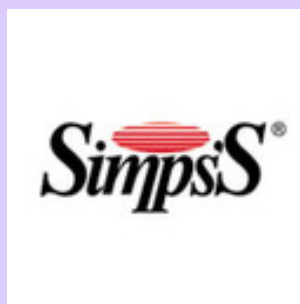


SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V MANAGEMENTU

KONGRES SO PODPRLI

SREBRNI SPONZORJI





Helps. Cares. Protects.

