

Skrb zase
kot uvod
h kakovostni
obravnavi
nevrološkega
pacienta



Petek,
24.11.2023

Grand Hotel Union
Miklošičeva cesta 1
1000 Ljubljana

Spoštovane sodelavke in spoštovani sodelavci s področja
zdravstvene nege in oskrbe,

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v
nevrologiji Zbornice – Zveze vas vabi na strokovno srečanje

**»Skrb zase kot uvod h kakovostni obravnavi
nevrološkega pacienta«,**

ki bo potekalo v petek, 24.11.2023 v Grand Hotelu Union,
Miklošičeva cesta 1, 1000 Ljubljana.

Strokovno srečanje bo namenjeno pomembni temi, ki presega
zgolj strokovno področje zdravstvene nege in oskrbe
nevrološkega pacienta – to je temeljni opomnik o pomenu
ohranjanja *lastnega zdravja, časa in duševne stabilnosti*.

Zakaj je skrb zase tako izjemno pomembna?

Če smo sami dobro, svoje delo opravljamo bolj učinkovito,
sočutno in kakovostno.

Čas, ki ga posvetimo sebi, ni zgolj razkošje, ampak nujnost.

Pomanjkanje skrbi zase lahko prinese številne posledice:
prekomerno delo, izgorelost, stres in občutek nemoči so le
nekateri od izzivov, s katerimi se lahko srečamo.

Da bo srečanje za vas čim bolj udobno bo Sekcija tudi letos
poskrbela za odlične vsebine, brezplačni avtobusni prevoz v
obe smeri, organizirano kosilo in prijetno druženje v odmorih.

Skrb zase
kot uvod
h kakovostni
obravnavi
nevrološkega
pacienta



Sekcija medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov v nevrologiji



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER
BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

Program srečanja obsega sledeča predavanja:

08.15 - 9.00

Registracija s pogostitvijo

09.00 - 9.15

Pozdravni govor predsednika

I. SKLOP

09.15 - 09.55

Boj proti izgorelosti- počitek ni isto kot lenarjenje

Tina Bončina, dr. med., psihoterapevtka, trenerka logosinteze

09.55 -10.35

Kako naj v službi skrbim zase, če moram delati?

mag. Mojca Frelih

10.35 - 10.45

Spinalna mišična atrofija - prehod iz otroške nevrologije v svet odraslih: Ključna vloga medicinske sestre

*Simpozij generalnega pokrovitelja, Roche d.o.o.
Mojca Lukša, dipl. m. s.*

10.45 - 10.50

Razprava

10.50 - 11.15

Odmor s pogostitvijo

II. SKLOP

11.15 - 12.15

Obvladovanje časa – samoorganizacija: napotki, orodja in tehnike

Neli Pavlin

12.15 - 12.55

Reči NE je odraz spoštovanja in ljubezni do sebe

dr. Anita Pirečnik Noč

12.55 - 13.05

Skrb za osebe z multiplo sklerozo po kovidu in v luči digitalizacije zdravstva: pogled medicinske sestre

*Simpozij generalnega pokrovitelja, Roche d.o.o.
Nives Matko, dipl. m. s., Urška Potočnik, dipl. m. s.*

Skrb zase kot uvod h kakovostni obravnavi nevrološkega pacienta

13.05 - 13.10

Razprava

13.10 - 14.05

Organizirano kosilo v restavraciji Eurostars
uHotel

III. SKLOP

14.05 - 14.25

Nevronoteka: S humorjem nad skrbi,
Člani izvršnega odbora Sekcije

14.25 - 15.05

Natrenirajmo osebno odgovornost
*mag. Jani Prgič, Svetovalno-izobraževalni center MI in
Nevroznanost*

15.05 - 15.35

Skrb za zdravo hrbtenico zaposlenih v
zdravstveni negi
doc. dr. David Ravnik

15.35 - 15.45

Zdravstvena nega pacienta pred in po
uvedbi zdravljenj kompleksne Parkinsonove
bolezni
*Simpozij generalnega pokrovitelja, Abbvie d.o.o.
Robert rajnar, mag. zdr. nege*

15.45 - 16.00

Humanoidni robot Frida v podporo pri
bolnišnični oskrbi
Melita Kokol, dipl. m. s.

16.00 - 16.10

Zaključek



Sekcija medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov v nevrologiji

Vljudno vabljeni!

Predsednik Sekcije medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov v nevrologiji

Rajnar Robert, mag. zdr. nege



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER
BABIČ IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE