

ZBORNICA ZDRAVSTVENE
NEGE SLOVENIJE
61000 Ljubljana, Vidovdanska 9

strip

Zbornice zdravstvene nege Slovenije



**INFORMATIVNI
BILTEN
ZBORNICE
ZDRAVSTVENE NEGE
SLOVENIJE**

UTRIP

PROGRAMSKI SVET:

NANA DOMAJNKO
BOJANA FILEJ
PETRA KERSNIČ

**GLAVNA IN ODGOVORNA
UREDNIKA:**

VERONIKA KUNSTEK-
PRETNAR

NAKLADA:

6000 izvodov
za člane zbornice brezplačno

NASLOV UREDNIŠTVA:

UTRIP
ZBORNICA ZDRAVSTVENE
NEGE SLOVENIJE,
LJUBLJANA,
VIDOVDANSKA 9
TELEFON: 061/316-055

Po mnenju Urada Vlade
za informiranje z dne 4.3.1993,
št. 23/71-93 sodi Utrip med
proizvode, za katere se plačuje
5% davek od prometa
proizvodov.

Tisk: Nejc d.o.o.

Ljubljana: maj 1993

Poštnina plačana pri pošti
61102 Ljubljana

**ZBORNICA
ZDRAVSTVENE NEGE
SLOVENIJE**

**POZIVA VSE SVOJE
ČLANE, DA SE
AKTIVNO VKLJUČIJO
V AKCIJO
ZDRAVJE ZA VSE
DO LETA 2000 -
EDEN OD CILJEV JE
EVROPA BREZ KAJENJA
31. MAJ - SVETOVNI
DAN NEKAJENJA
POTEKA LETOS
POD GESLOM
ZDRAVSTVENA
SLUŽBA BREZ
KAJENJA.**

**POSKRIBITE ZA
ZDRAVO
IN KVALITETNO
ŽIVLJENJE
BREZ CIGARETE.**

CONSEIL INTERNATIONAL DES INFIRMIÈRES

ICN

**Kvaliteta,
stroški,
zdravstvena nega**

1993

**MEDNARODNI DAN
MEDICINSKIH SESTER**

Na podlagi 87. člena in v skladu s 35. členom Zakona o zdravstveni dejavnosti (Uradni list RS 9/92), Pravilnika o pogojih za opravljanje zasebne zdravstvene dejavnosti, Pravilnika o vodenju registra zasebnih zdravstvenih delavcev (Uradni list RS 24/92) in 4. in 5. točke 4. člena Statuta Zbornice zdravstvene nege Slovenije je predsedstvo Zbornice zdravstvene nege Slovenije dne 25. 3. 1993 sprejelo

PRAVILNIK O ZASEBNI DEJAVNOSTI NA PODROČJU ZDRAVSTVENE NEGE

1. člen

Ta pravilnik določa opredelitve, pogoje, postopke in druga vprašanja, ki zadevajo zasebno dejavnost na področju zdravstvene nege.

2. člen

Zasebna dejavnost na področju zdravstvene nege lahko deluje na naslednjih ožjih strokovnih področjih zdravstvene nege:

- zdravstvena nega in oskrba bolnika na njegovem domu,
- zdravstvena nega in oskrba bolnika v delovnih prostorih izvajalca - zasebnika,
- skupinska zdravstvena vzgoja.

3. člen

Nosilci zdravstvene nege v zasebni dejavnosti so medicinska sestra s VI. stopnjo izobrazbe, medicinska sestra - specialist in medicinska sestra s VII. stopnjo izobrazbe. Nosilci zdravstvene nege organizirajo, vodijo, izvajajo in nadzirajo zdravstveno nego v zasebni dejavnosti.

V izvajanje zdravstvene nege v zasebni dejavnosti se lahko kot samostojni zasebni zdravstveni delavci - izvajalci vključujejo tudi zdravstveni tehniki in bolničarji v skladu s svojimi pristojnostmi.

4. člen

Zasebni zdravstveni delavci na področju zdravstvene nege lahko zaposlujejo zdravstvene delavce, ki imajo izobrazbo in delovne izkušnje v skladu z dejavnostjo, za katero jim je bila izdana odločba.

5. člen

Zbornica zdravstvene nege Slovenije izda uradno mnenje za pridobitev dovoljenja za opravljanje zasebne dejavnosti v zdravstveni negi.

Pogoji, ki jih mora izpolnjevati prosilec za pridobitev mnenja zbornice:

- ustrezna strokovna usposobljenost v skladu z Zakonom o zdravstveni dejavnosti,
- 3 leta ustreznih delovnih izkušenj,
- znanje slovenskega jezika,
- državljanstvo Republike Slovenije.

6. člen

Za pridobitev mnenja je potrebno predložiti:

- vlogo, v kateri je navedeno strokovno področje, kraj in čas, v katerem želi kandidat opravljati zasebno dejavnost;
- dokazila o strokovni izobrazbi (potrdilo o zaključnem izpitu, diplomu, potrdilo o opravljenem strokovnem izpitu);
- življenjepis s poudarkom na strokovni biografiji;
- dokazila o strokovnem izpopolnjevanju v zadnjih 2 letih;
- rojstni list;
- potrdilo o državljanstvu;
- potrdilo o znanju slovenskega jezika (velja ocena v spričevalu o zaključnem izpitu srednje šole);
- potrdilo o nekaznovanju;
- dokazilo o zagotavljanju nadomeščanja v času odsotnosti.

7. člen

Komisija za zasebno dejavnost pri Zbornici zdravstvene nege Slovenije v skladu s predpisanimi pogoji oblikuje ustrezno mnenje na osnovi predloženih dokumentov, pogovora s prosilcem in morebitnih posvetovanj.

8. člen

Komisija za zasebno dejavnost povabi prosilca na razgovor in ga seznani z dolžnostmi, ki ga obvezujejo pri opravljanju zasebne dejavnosti, kar prosilec podpiše kot izjavo.

9. člen

IZJAVA

Podpisani izjavljam, da poznam Zakon o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju, Zakon o zdravstveni dejavnosti (Uradni list RS št. 9/92) in Statut Zbornice zdravstvene nege Slovenije. Obvezujem se, da bom ravnal v skladu z njimi ter v skladu s Kodeksom etike medicinskih sester, Pravilnikom o zasebni dejavnosti v zdravstveni negi in drugimi akti zbornice, ki jih sprejema Skupščina zbornice.

Izjavljam, da sem seznanjen s pogoji Zbornice zdravstvene nege Slovenije za pridobitev njenega mnenja za opravljanje zasebne dejavnosti v zdravstveni negi in se obvezujem, da jih bom vestno izpolnjeval.

Izjavljam, da bom zasebno dejavnost začel opravljati najkasneje in da jo bom opravljal le na strokovnem področju
v kraju

V Ljubljani

Podpis.....

10. člen

Zdravstveni delavec v zasebni dejavnosti na področju zdravstvene nege se obvezuje, da:

- bo spoštoval statut in druge akte zbornice,

- bo spoštoval sprejete strokovne doktrine v zdravstveni negi,
- bo spoštoval veljavna strokovna načela, stališča in pravila zdravstvene nege,
- bo skrbel za lastno kontinuirano strokovno izpopolnjevanje,
- bo omogočal strokovno izpopolnjevanje svojih sodelavcev,
- bo omogočal strokovni nadzor svojega dela,
- s svojim vedenjem in vodenjem svojih sodelavcev ne bo kvaril ugleda dejavnosti zdravstvene nege,
- bo opravljal svoje delo v skladu s Kodeksom etike medicinskih sester,
- bo svoje delo opravljal, evidentiral in dokumentiral v skladu z veljavnimi predpisi, pravili in doktrino,
- bo spoštoval predpise zbornice in zavarovalnih institucij glede zaračunavanje svojih storitev,
- bo svoj delovni čas objavil na vidnem mestu in ga bo dosledno spoštoval,
- bo zagotavljal neprekinjeno izvajanje zdravstvene nege, če bo to terjala narava njegovega dela,
- bo z dogovorom zagotovil redno nadomeščanje v času svoje odsotnosti,
- bo vestno izponjeval obveznosti, ki mu jih nalagajo javna pooblastila,
- ne bo prekoračeval področja svoje poklicne dejavnosti,
- bo zagotavljal stalno dostopno nujno medicinsko pomoč,
- se bo trudil sodelovati s širšo družbeno skupnostjo,
- bo redno obveščal Zbornico zdravstvene nege Slovenije o spremembi tistih podatkov, ki se vodijo v registru.

11. člen

Strokovno-tehnični in drugi pogoji za opravljanje zasebne dejavnosti so opredeljeni v Pravilniku o pogojih za opravljanje zasebne zdravstvene dejavnosti.

12. člen

Pri odpiranju in zapiranju zasebne dejavnosti na področju zdravstvene nege lahko zasebni delavec to sporočilo objavi v dnevnem časopisju in drugih javnih občilih. Če izvajalec spreminja delovni čas ali nastopijo druge spremembe v njegovem delu (odsotnost in nadomeščanje, ki traja več kot mesec dni) lahko to objavi na enak način.

13. člen

Izoblikovano mnenje predloži Komisija za zasebno delo predsedniku Zbornice zdravstvene nege Slovenije v podpis in ga dostavi prosilcu po pošti.

14. člen

Komisija za zasebno delo organizira ustrezen nadzor nad izvajanjem določil tega pravilnika.

15. člen

Kadar se ugotovi, da so kršena določila tega pravilnika, zbornica izvajalca zasebne dejavnosti najprej opozori in določi rok, v katerem morajo biti nepravilnosti odpravljene.

V primerih, ko izvajalec zasebne dejavnosti sklepov ne upošteva, prevzame primer v obravnavo Razsodišče skladno s Pravilnikom o organizaciji in delovanju Razsodišča Zbornice zdravstvene nege Slovenije.

16. člen

Ta pravilnik stopi v veljavo, ko ga sprejme Predsedstvo zbornice.

Predsednica zbornice
Nana Domajnko,
v. m. s., dipl. org. dela

IZ ŽIVLJENJA ...

KOMISIJA ZA ZASEBNO DELO, ki ji predseduje Nuša Mlakar, se je v aprilu sestajala z namenom reševanja vlog za podelitev mnenj za opravljanja zasebnega dela na področju zdravstvene nege. Obravnavala je osem vlog in v skladu s pravilnikom podelila pet pozitivnih mnenj.



KOMISIJA ZA IZOBRAŽEVANJE je na svoji konstituirni seji izvolila za predsednico Marjeto Rupar. Člani komisije so pripravili programska izhodišča za svoje delovanje. Kot prvoso si zastavili, da pregledajo pripravniške programe za 5. in 6. stopnjo in jih uskladijo in posodobijo z izobraževalnimi programi ter izdelajo ustreznejšo dokumentacijo pripravništva.



UPRAVNI ODBOR ZBORNICE ZDRAVSTVENE NEGE je imel svojo prvo sejo, na kateri so člani obravnavali: aktivnosti v zvezi z kongresom ICN v Madridu, razpravljali in sklenili pripraviti nov pravilnik o računovodskem poslovanju in poslovnik o nagrajevanju funkcionarjev in sodelavcev Zbornice, pripravljali zasnove letošnje proslave mednarodnega dneva medicinskih sester 12. maja, razpravljali o akciji pristopnih izjav za članstvo v Zbornici in o drugih aktualnih zadevah.



SINDIKALNE AKTIVNOSTI so v preteklem mesecu potekale v razpravah osnutka nove kolektivne pogodbe za dejavnost zdravstva in socialnega skrbstva. Na Zbornico smo dobili iz zdravstvenih in socialnih zavodov številne pripombe in predloge na obligacijski in tarifni del pogodbe. Vse prispele predloge in pripombe smo v celoti odposlali komisiji sindikata, ki vodi vse aktivnosti v zvezi z javno razpravo. Naj vas opozorimo na glasilo sindikata zdravstva in socialnega skrbstva Slovenije OB TOK. Zahtevajte ga pri svojih sindikalnih poverjenikih.



Glasilo sindikata zdravstva in socialnega skrbstva Slovenije

Obvestilo - na telefon Zbornice zdravstvene nege Slovenije je priključen tudi FAKS-316-055. Vljudno vas naprošamo, da se ga poslužujete kakor tudi, da pišete in objavljate svoje prispevke v našem glasilu.

OBISKALI SMO:

22. aprila so članice Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Novo Mesto imele redni letni občni zbor, ki sva se ga na povabilo udeležile predsednica Zbornice Nana Domajnko in sekretarka Petra Kersnič. V strokovnem delu sta predavateljica- zdravnik in medicinska sestra-inštrumentarka-podala izredno zanimivo predavanje na temo laparaskopska holecistektomija.

Predsednica Društva Zvonka David je prikazala bogato delovanje in društvene aktivnosti v preteklem letu. Pred članstvo je razprostrla številne aktivnosti za program dela v tekočem letu. Med članstvom se je v diskusiji razvila bogata in plodna razprava

o različnih problemih: zbornični organiziranosti, o položaju medicinske sestre v zdravstvenem timu, o izobraževanju na vseh stopnjah zdravstvene nege in o mnogih situacijah, v katerih medicinske sestre in zdravstveni tehniki. Edine smo si bile v zaključkih, da moramo same skrbeti za položaj in razvoj naše stroke kakor tudi za dobre in profesionalne medsebojne odnose ter si tako ustvarjati ustrezen ugled v zdravstvenem timu in zavodu.



28. aprila smo predstavnice Zbornice-predsednica Nana Domanjko, podpredsednica Bojana Filej in sekretarka Petra Kersnič ter predsednica razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego Ladi Škerbinek obiskale ministra za zdravstvo doc. dr. Božidarja Voljča. Pogovarjali smo se o številnih vprašanjih in problemih na in osnovi diskusije zaključili:

- za razrešitev številnih dilem in napetosti, ki se pojavljajo znotraj zdravstvenih timov in na relaciji medicinska sestra- zdravnik, bomo pripravili okroglo mizo skupaj z člani Zdravniške zbornice, pri čemer bomo upoštevali izkušnje iz tujine, priporočila WHO in v sodelovanju z Kolaborativnim centrom.

- člani republiškega strokovnega kolegija za zdravstveno nego bodo pripravili analizo problematike pomanjkanja kadrov zdravstvene nege, medtem, ko bo Zbornica vzpostavila kontakt z Ministrstvom za delo in Zavodom za zaposlovanje zaradi ugotavljanja dejanske nezaposlenosti kadrov zdravstvene nege.

- na predlog ministra bomo zdravstveni svet seznanili z našimi pričakovanji po javnih pooblastilih za opravljanje strokovnega nadzora nad področjem zdravstvene nege tako v javnih zdravstvenih zavodih kot v zasebni dejavnosti. Pripravili bomo revizijo programa pripravništva na 5. in 6. stopnji in ga uskladili z spremembami v izobraževalnih programih in izdali ustrezno novo dokumentacijo o izvajanju in vodenju pripravništva. Zbornica si bo prizadevala, da bo lahko vplivala pri predlaganju izpraševalcev za strokovne izpite iz področja zdravstvene nege in si prizadevala pridobiti kompetence za izvajanje strokovnih izpitov.

Sekretarka Zbornice zdravstvene nege Slovenije

Petra Kersnič

STROKOVNI SEMINARJI DOMA

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE

VABILO

Vabim na 2. strokovni seminar, kjer vas želimo motivirati za lastno zdravje. Skupina medicinskih sester in sodelavcev, ki delujejo na področju zdravstvene vzgoje, bo v metodi vzgajanja in poučevanja predstavila mednacionalni program, ki ga je sprejela tudi Slovenija

"SLOVENIJA 2000 IN RAK"

Uvodna beseda v aktivnosti boja proti raku v Sloveniji
SEDEM ZNAMENJ IN SEDEM DOBRIH NASVETOV

Metoda samopregledovanja dojk

Celostna rehabilitacija bolnic po operaciji dojke v splošni ambulanti

torek, 18. maja 1993, ob 11. uri, v predavalnici Triglav

Pričakujemo vse, ki jih skrbi lastno zdravje in življenje in tiste, ki so na to pozabili.

Seminar bo zaključen ob 14.30 uri.

Predsednica društva
Olga Nezman l. r.

**DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE**

**JUBILEJNO LETO 1993!!! JUBILEJNO LETO 1993!!!
MAJ JUNIJ MAJ JUNIJ MAJ JUNIJ MAJ JUNIJ MAJ JUNIJ**

Koledarska obvestila

12. maj SVETOVNI DAN MEDICINSKIH SESTER
osrednja slovenska prireditev v Mariboru
15. maj GARDELAND - Italija
enodnevni izlet naših otrok
18. maj SLOVENIJA 2000 IN RAK
strokovni seminar, ob 11. uri, dvorana Triglav
- 5.-7. junij LIDO DI JESOLO - DOLOMITI
12. izlet društva
12. junij Srečanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov
na Planini
- 19.-25. junij SVETOVNI KONGRES MEDICINSKIH SESTER
Madrid

BODITE Z NAMI NA PRAGU NASLEDNJIH 30 LET!

Predsednica društva
Olga Nezman l. r.

TEDEV RDEČEGA KRIŽA

8. 15. maj 1993

**DOSTOJANSTVO
ZA
VSAKOČAR**

KONGRESI V TUJINI:

TENTH INTERNATIONAL CONFERENCE
ON QUALITY ASSURANCE
IN HEALTH CARE

MECC CONGRESS CENTRE MAASTRICHT
THE NETHERLANDS
JUNE 20-23, 1993

**International Society for Quality Assurance
in Health Care**

THE QUALITY OF HEALTH
SERVICES
IN A UNITED EUROPE:
LESSONS FOR OTHERS

SECOND ANNOUNCEMENT
and call for papers

INTERNATIONAL CONFERENCE

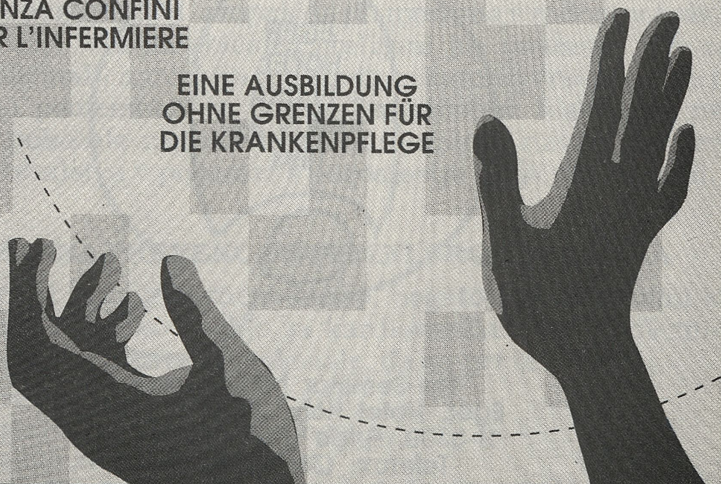
PRELIMINARY PROGRAM



EXPANDING BOUNDARIES OF NURSING EDUCATION GLOBALLY

UNA FORMAZIONE
SENZA CONFINI
PER L'INFERMIERE

EINE AUSBILDUNG
OHNE GRENZEN FÜR
DIE KRANKENPFLEGE



BOLZANO - ITALY OCTOBER 6, 7, 8 1993
HAUS DER KULTUR "WALTHER VON DER VOGELWEIDE"

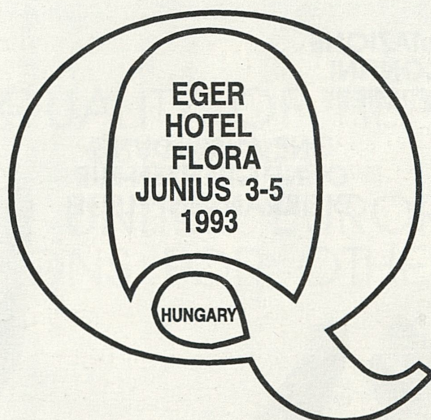
**HUNGARIAN SOCIETY FOR QUALITY ASSURANCE
IN HEALTH CARE**

QUALITY OF CARE

**EFFECTIVENESS, EFFICIENCY,
APPROPRIATENESS**

Can they coexist?

**SECOND HUNGARIAN SEMINAR ON
QUALITY ASSURANCE IN HEALTH CARE
CENTRAL EUROPEAN STUDY GROUP
MEETING
ON QUALITY ASSURANCE IN
HEALTH CARE**



**Pre-Seminar Minicourses
Eger, Hotel Flora June 2., 1993
H-3300, Furdo u. 5. HUNGARY
Telefax: (36-36)320-815**

Announcement and Call for Papers

TRIPNYL

DODATEK PREHRANI

PRIMARNA IN SEKUNDARNA PREVENCA BOLEZNI SRCA IN OŽILJA

Tudi pri nas je vedno več ljudi, ki jih prizadevajo bolezni srca in ožilja ter najresnejše posledice teh obolenj, srčni in možganski infarkt. Znano je, da za tovrstna obolenja ni enega samega vzroka, temveč, da številni dejavniki povečujejo tveganje, da bomo zboleli. Pri sodobnem načinu življenja so najpogostejši dejavniki tveganja: neuravnotežena prehrana (povečane vrednosti lipidov v krvi, zvečana količina krvanega sladkorja, prevelika telesna masa), premalo telesnih aktivnosti, kajenje, previsok krvni tlak.

Znanstveno ugotovljeno je tudi, da zmanjšamo nevarnost za obolenje srca in ožilja, če odstranimo katerega od dejavnikov tveganja. Obsežne znanstvene raziskave s področja prehrane so pojasnile bistveno vlogo dolgoveržnih omega-3-nenasičenih maščobnih kislin za naš organizem. Značilno zanje je, da jih naše telo ne more samo tvoriti, ampak da jih moramo v zadostni količini dobiti s hrano. V naši običajni prehrani jih najdemo le v zelo majhnih količinah, največ jih je v tkivih nekaterih vrst rib severnih morij. Kako pomembne so omega-3-maščobne kisline za naše zdravje so pokazale raziskave prehranjevalnih navad določenih skupin prebivalstva v povezavi s pogostostjo različnih obolenj.

PRIMARNA PREVENCA BOLEZNI SRCA IN OŽILJA

Ljudje, ki jedo v glavnem hrano, bogato z maščobnimi kislinami omega-3, redko zbolijo za kardiovaskularnimi boleznimi. Epidemiološke raziskave so pokazale, da so pri teh ljudeh:

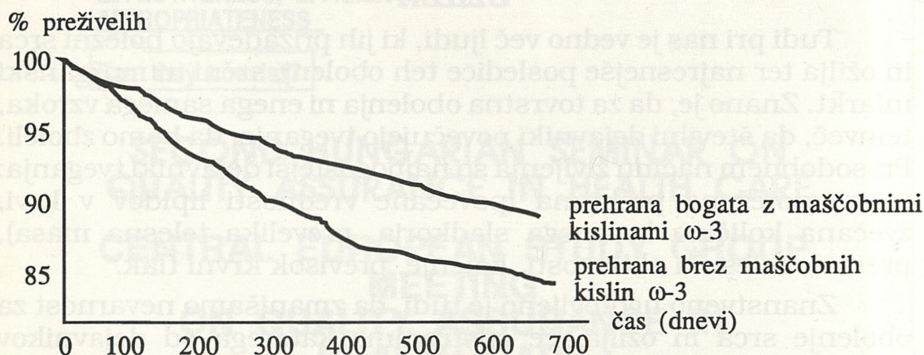
- ugodne vrednosti lipidov v krvi
- zmanjšana agregacija trombocitov
- zelo redko zvišan krvni tlak
- zelo redek srčni infarkt

Klinične in laboratorijske raziskave so potrdile, da so vzrok za to nenasičene maščobne kisline omega-3, zlasti ikozapentaenojska in dokozaheksaenojska. (*)

SEKUNDARNA PREVENCA BOLEZNI SRCA IN OŽILJA

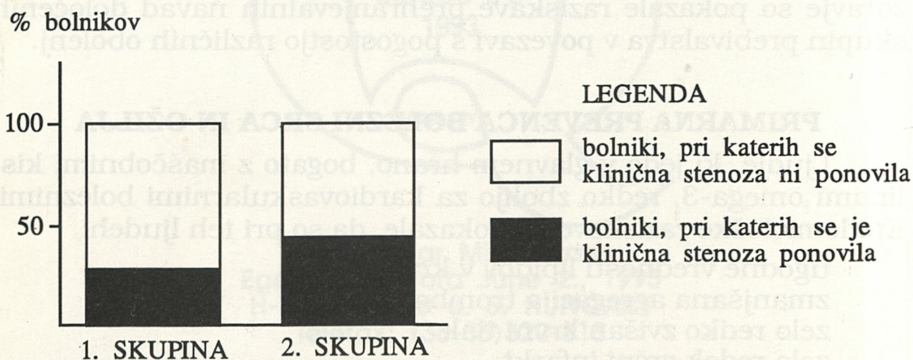
Klinične raziskave so pokazale:

Med bolniki, ki so preživelih srčni infarkt, je bila po dveh letih smrtnost manjša v skupini tistih, ki so jedli hrano, bogato z maščobnimi kislinami omega-3 (za 29%)



Slika 1. Zmanjšanje tveganja za smrt v skupini bolnikov, ki so jedli hrano bogato z maščobnimi kislinami omega-3. ()**

Ljudje, ki so po uspešni koronarni angioplastiki (PTCA) naslednjih 6 mesecev vsak dan zaužili po 4.5 g maščobnih kislin omega-3, so imeli manj kliničnih restenoz kot tisti, ki jih niso.



Slika 2. Med bolniki, ki so jemali maščobne kisline omega-3 (1 skupina), je bilo pomembno manj kliničnih restenoz (p,008) kot med tistimi, ki niso uživali maščobnih kislin omega-3. (*)**

Kapsule TRIENYL vsebujejo olje severnomorskih rib v katerem je najmanj 30% omega-3 maščobnih kislin (ikozapentaenojske in dokozaheksaenojske kisline skupaj) in vitamin E.

TRIENYL priporočamo kot dodatek prehrani za preprečevanje ateroskleroze in njenih posledic, pri zvečanih vrednostih lipidov, pri zvišanem krvnem tlaku. Stranski učinki pri jemanju pripravka doslej niso znani, vendar se morajo bolniki, ki dobivajo antikoagulantna zdravila ali imajo motnje pri strjevanju krvi, o jemanju kapsul TRIENYL posvetovati z zdravnikom.

(*) Kromann, N./ Green, A. *Acta Med Scand* 1980, 208, 401-6.

Kromhout, D. s sod. *New Eng J Med* 1985, 312, 1205-9.

Bang, H. O. s sod. *Lancet* 1971, 1, 1143-5.

Dyerberg, J s sod. *Lancet* 1979, 2, 433-5.

Prirejeno po


(**) Burr, M. L. s sod. *Lancet* 1989, 9, 757-61.

(***) Milner, M. R. s sod. *Am J Cardiol* 1989, 64, 294-9.



**LEKOVA DOMAČA LEKARNA JE ZDRUŽILA
SODOBNO ZNANJE IN STOLETNE IZKUŠNJE
IN VAM PRIPRAVILA VRSTO SODOBNIH
ZDRAVIL IN PRIPRAVKOV NARAVNEGA
IZVORA ZA SAMOZDRAVLJENJE AKUTNIH
IN KRONIČNIH BOLEZNI.**



 lek ljubljana