



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

naziv **PREBRIZGAVANJE NEFROSTOME**

koda **03.02**

Ključne besede: **stoma, nefrostoma, prebrizgavanje, urologija, enterostomalna terapija**

Namen aktivnosti:

- **Kontrola diureze;**
- **Zagotavljanje prehodnosti nefrostome.**

Potrebni pripomočki:

- *Prevezovalni voziček;*
- *Alkoholno razkužilo za kožo;*
- *Sterilna fiziološka raztopina;*
- *3x sterilni zloženci;*
- *1x sterilne rokavice;*
- *Brizgalka (5-10 ml);*
- *Nastavek za odvzem iz platenke za aspiracijo sterilne fiziološke raztopine;*
- *Sterilna kompres,*
- *Sterilna ledvička;*
- *Razkužilo za roke;*
- *Osebna varovalna oprema (maska, predpasnik);*
- *Embalaža za ločevanje odpadkov glede na protokol ustanove.*

Predvideni čas izvajanja protokola (aktivnosti):

10 - 20 min

Skrbnik protokola aktivnosti zdravstvene in babiške nege:

Sekcija MS v enterostomalni terapiji

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti:

1

odgovorna oseba protokola:

Tadeja Krišelj

omejitve, pripombe

Aktivnost ZBN lahko izvede:

bolničar negovalec	NE
tehnika zdravstvene nege	NE
diplomirana medicinska sestra	DA
diplomirana babica	DA



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE IN BABIŠKE NEGE

Izvedba aktivnosti zdravstvene nege:

1.	Poseg izvajamo v za to namenjenem prostoru, izjemoma v bolniški sobi.
2.	Pacientu razložimo postopek in ga namestimo v ustrezen položaj.
3.	Pred izvedbo posega si pripravimo potrebne pripomočke.
4.	Razkužimo si roke.
5.	Na delovni površini odpremo pripomočke, zložence prelijemo z razkužilom, brizgalko napolnimo s 5 – 10 ml sterilne fiziološke raztopine.
6.	Razkužimo roke in si nataknemo si sterilne rokavice
7.	Podložimo sterilno kompreso.
8.	Razkužimo stičišče nefrostome in urinske vrečke (3x), petelinček / stišček na nefrostomi zapremo. Urinsko vrečko snamemo, pazimo, da konico urinske vrečke ter vhod nefrostome ne kontaminiramo.
9.	Pod vhod nefrostome nastavimo sterilno ledvičko.
10.	Na vhod nefrostome namestimo brizgalko, odpremo petelinček / stišček ter počasi iztisnemo sterilno fiziološko raztopino v ledvico. Pazimo, da ne potisnemo zraka.
11.	Odstranimo brizgalko in počakamo, da tekočina z urinom začne iztekati.
12.	Zapremo petelinček / stišček in priključimo nazaj urinsko vrečko.
13.	Odpremo petelinček / stišček.
14.	Odstranimo rokavice in razkužimo roke.
15.	Uredimo pacienta in razkužimo roke.
16.	Pospravimo pripomočke.
17.	Dokumentiramo.

opombe:

<i>Zagotovimo zasebnost in primerno razsvetljavo.</i>
<i>Zagotovimo si pacientovo privolitev in sodelovanje.</i>
<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom. Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>
<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred stikom s pacientom.</i>
<i>Preprečimo okužbo.</i>
<i>Preprečimo politje urina. Čimprej vzpostavimo drenažni sistem zaradi preprečevanja okužbe.</i>
<i>Zagotovimo prehodnost nefrostome.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po možnem stiku s telesnimi tekočinami.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po stiku s pacientom.</i>



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE IN BABIŠKE NEGE

Opombe, omejitve protokola:

- Prebrizgavanje nefrostome vedno izvajamo po naročilu zdravnika pri naslednjih indikacijah: kadar ni urina, če je urin krvav ali gnojen, pri bolečini ledveno in pri sumu na zamašitev nefrostome. Prevezo odstranimo, opazujemo vbodno mesto, morebitno zatekanje ob nefrostomskem katetru in poškodbe nefrostomskega katetra.
- Pred začetkom postopka se prepričamo, da nefrostoma ni nikjer prepognjena.
- Prebrizgavanja nikoli ne izvajamo agresivno.
- Postopek praviloma izvaja ena oseba, v primeru, ko je potrebno zagotoviti varnost pacienta, vključimo še asistenta.
- Postopek se izvaja aseptično.

Temeljna literatura:

- Agency for Clinical Innovation, 2013. Management of patients with Nephrostomy Tubes. Clinical Guideline and Patient Information. ACI Urology Network – Nursing: 1-13.
- Agency for Clinical Innovation Urology Network-Nursing (2012). Nursing management of patients with nephrostomy tubes. Guidelines and patient information templates.
- Cvetežar IŠ, Horvat Z, Jelen A, Vrbanec V (2006). Preveza in prebrizgavanje nefrostome, cistostome. Interni standard Kliničnega oddelka za urologijo, Kirurška klinika, UKC Ljubljana.
- Hautmann SH, Schwartz FS, 2013. Nephrostomy. Dostopno na: <http://emedicine.medscape.com/article/445893-owerview>, (10. 3. 2014).
- Mahmood RD, Yizhi L, Tan M., 2012. Percutaneous Nephrostomy. Medicine »Urology and Nephrology«. Dostopno na: <http://www.intechopen.com/books/chronic-kidney-disease/percutaneous-nephrostomy>, (10. 3. 2014).
- Nottingham University Hospitals, 2012. Guideline for care of a patient with a nephrostomy tube. Nursing practice guidelines: 1-17.
- Ramchandani P, et al., 2003. Quality Improvement Guidelines for Percutaneous Nephrostomy. J Vasc Interv Radiol; 14: S277-S281.

Dokument pripravili: Anita Jelen, Vesna Vrbanec, Zdenka Horvat, Slavica Micev Matičič, Robert Kordič, Dimitrij Kuhelj, Polona Travnikar Pouh, Darinka Đurić, Tadeja Krišelj.

	organ, ki izdaja sklep o ustreznosti:	številka sklepa:	datum:	odgovorna oseba:
sklep skrbnika nacionalnega protokola	Sekcija MS v enterostomalni terapiji	26/17	25.04.2017	<i>Renata Batas</i>
I. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN	3/15	13.12.2015	<i>Majda Oštir</i>
II. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	Upravni odbor Zbornice Zveze	89/6	13.10.2016	<i>Monika Ažman</i>
III. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego pri MZ	04a/17-2016	21.12.2016	<i>mag. Branko Bregar</i>

Dokument objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze dne **07.12.2017**

Nacionalni protokol se uporablja najmanj do: **06.12.2019**