UTRIP

Letnik XXIII
Številka 4
Maj 2015

Glasilo Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Poštnina plačana pri pošti 1102 Ljubljana

UVODNIK
Praznujmo skupaj

NAGRADNI NATEČAJ
Modra zgodba

PRIDOBIVAMO NOVA ZNANJA
Vloga medicinske sestre pri pacientih s kroničnimi obolenji

UTRIP,

strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

letnik XXIII Številka 4, 2015

GLAVNA UREDNICA:
Darinka Klemenc

ODGOVORNA UREDNICA:
Biserka Marolt Meden

UREDNIŠKI ODBOR:
Irena Keršič, Tatjana Nendl, Ksenija Pirš, Anita Prelec, Veronika Pretnar Kunstek in Monika Ažman po položaju

NAKLADA:
14.750 izvodov

NASLOV UREDNIŠTVA:
UTRIP, Ob železnici 30 a, Ljubljana,
T. 01/544 5480, F. 01 544 5481

TRR Zbornice - Zveze pri NLB, d. d.,
poslovalnica Tavčarjeva, Ljubljana
številka: SI56 0201 5025 8761 480

OGLASI:
Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.
T.01/544 5480, F. 01 544 5481
trzenje@zbornica-zveza.si

OBLIKOVANJE IN PRIPRAVA ZA TISK:
STARLING, d. o. o.,
Opekarska cesta 38, Vrhnika,
T. 01/ 7557-850, e-mail: starling@starling.si

TISK:
SET d. o. o.

SPLETNA STRAN ZBORNICE – ZVEZE:
www.zbornica-zveza.si Utrip (Online)

ELEKTRONSKI NASLOV UTRIPA:
utrip@zbornica-zveza.si

SPREMEMBE V ZVEZI Z NASLOVI POŠILJAJTE NA:
clanarina@zbornica-zveza.si

ISSN 1581-3738

Revija izhaja 9-krat letno.

Datum natisa: 6. 5. 2015

Fotografija na naslovnici: Sebastjan Plavec

IZ VSEBINE

maj 2015

UVODNIK
4 Praznujmo skupaj

DELO ZBORNICE – ZVEZE
6 Delo Zbornice – Zveze v aprilu
8 Vabilo na 10. kongres zdravstvene in babiške nege Slovenije
9 28. redna Skupščina Zbornice – Zveze, ki je potekala v soboto, 28. marca 2015
11 Učna delavnica Vloga in pomen zdravstvene nege v prehranski obravnavi pacienta (starostnika)
12 Nagradni natečaj Modra zgodba
13 5. maj 2015 – mednarodni dan babic
16 Nacionalni protokoli aktivnosti zdravstvene in babiške nege: Inhalacijska terapija

AKTUALNO
19 Telefonsko odrejanje terapije

VI SPRAŠUJETE, MI ODGOVARJAMO
20 Delo na različnih deloviščih

ETIKA
21 Izvajalci zdravstvene nege v precepu med poslušnostjo in odgovornostjo

EFN
22 Sklepi Sveta o varnosti bolnikov in kakovosti oskrbe, vključno s preprečevanjem in obvladovanjem okužb, povezanih z zdravstveno nego, in antimikrobne odpornosti (2014/C 438/05)

ICN
25 Medicinske sestre se usposabljajo za obravnavanje tuberkuloze

PREDSTAVLJAMO VAM
26 V Splošni bolnišnici Murska Sobota smo opravili mednarodno akreditacijsko presojo AACI in presojo standarda ISO 9001:2008
28 Za zdravje ledvic in zdravje ledvic za vse

ŽIVLJENJE MEDICINSKE SESTRE
30 Minute s Ksenijo Šmid

PRIDOBIVAMO NOVA ZNANJA
31 25. srečanje pediatrov in 12. srečanje medicinskih sester v pediatriji
32 Vloga medicinske sestre pri pacientih s kroničnimi obolenji
34 Pomladanski seminar Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji
36 Večkratno odporni mikroorganizmi – okužbe povezane z zdravstvom

NA KRATKO
38 Stres - najnovejša raziskava v Sloveniji, zajete tudi medicinske sestre
38 Svetovna zdravstvena organizacija svari pred epidemijo carskih rezov

IZ DRUŠTEV
40 Občni zbor DMSBZT Velenje
41 DMSBZT Novo mesto: Svetovni dan zdravja smo obeležili v Trebnjem
42 DMSBZT Ljubljana Ogled sivkinih nasadov in Bučeve domačije na Krasu – Ivanji Grad pri Komnu
42 DMSBZT Ljubljana Srečanje v Zasavju

IZ DELA ZDRAVSTVENIH ŠOL
43 Strokovno srečanje na svetovni dan zdravja
44 Tradicija – februarska vrednota Srednje zdravstvene šole Celje, Vedrina kot vrednota

ŽIVIMO ZDRAVO
46 Kaj, če je le preveč?

PREJELI SMO
48 Zgodbe lanskega poletja
49 Ne žaluj!

NAGRADNA KRIŽANKA
39 Tosama d. o. o.

IZOBRAŽEVANJA 50-55

Praznujmo skupaj

Anita Prelec

Maj je spet tukaj. Mesec, ki v nas prebudi prav posebna čustva, sonce nas spet greje, narava zažari v vsej lepoti in vse to nas napolni z dodatno energijo, da svoje delo opravimo še lažje in bolje.

V medijih nas, zaposlene v zdravstveni negi in babištvu, navadno največkrat prepoznajo takrat, ko se zgodi neprijeten dogodek v zdravstvu. Vsekakor pa vsaj dvakrat na leto, ko imamo svoj praznik, babice 5. maja in medicinske sestre 12. maja. Mediji takrat predstavijo delo medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in babic v pozitivni luči. Oba letošnja mota sta zelo sporočilna: **Babice – za boljši jutri** in **Medicinske sestre – moč za spremembe**. Slavnostna akademija 12. maja, ob zaključku jubilejnega 10. kongresa, s podelitvijo 10 zlatih znakov, prepoznanim v zdravstveni negi in babištvu in nagrado Angele Boškin za življenjsko delo, bo zaokrožila oba dneva in dogodke v maju.

Kar nekaj izjav bo, ustnih in pisnih, intervjujev z zaposlenimi v vseh regijah in delovnih okoljih. Odzvali se bomo vsakemu povabilu na televizijo, radio ali tiskan medij (časopis). Seveda bodo o našem delu povprašali tudi paciente. In kaj povedo nosečnice in otročnice o babicah? Moram priznati, da je serija Pokličite babico, ki jo predvajajo na televiziji, ponovno oživela pozitivno podobo babic v javnosti, tako doma kot v tujini. Delo babic po drugi svetovni vojni je prikazano realistično – že takrat so bile boj za boljši jutri. Po odzivih žensk sodeč pa tudi spomine marsikateri starejšim, pa tudi mlajšim materam. Skrb za družino in dogodki ob porodu so nekaj, kar si vsak posameznik zapomni. Letošnji 5. maj bo še posebej slavnosten, saj letos praznujemo zavidljivo obletnico, 90 let od nastanka **Slovenskega babiškega društva**. Veliko vlogo pri krepitvi tradicije babiškega poklica in stanovskem povezovanju je imelo Društvo diplomiranih babic, ustanovljeno leta 1920 v Ljubljani. Pod imenom Slovensko babiško društvo je začelo uradno delovati leta 1925. Strokovno je sodelovalo z drugimi babiškimi društvi v državi. Osnovni namen društva je bil (povzeto po statutu društva in s takratnim izrazoslovjem) skrb za strokovni dvig stroke in za njeno strokovno in družbeno afirmacijo, proučevanje strokovnih problemov in dajanje rešitev, skrb za strokovno izpopolnjevanje, varstvo zdravja matere in otroka, razvijanje ljubezni do poklica, medsebojnega razumevanja in delovnega elana, skrb za zakonsko zaščito znaka in uniforme babic. Društvo je materialna sredstva pridobivalo predvsem iz vpisnine, članarine, naročnine na časopis Babiški vestnik, prostovoljnih prispevkov in drugih dotacij. Za članstvo je lahko zaprosila vsaka babica, ki je zaključila eno izmed šol za babice. Društvo je včlanjevalo tudi izredne in častne člane. Leta 1929 je začel izhajati Babiški vestnik, strokovno glasilo Društva diplomiranih babic. V njem so izhajali strokovni prispevki babic, obogateni z izkušnjami in dogodki na terenu. Časopis je skrbel za seznanjenje z novostmi in smernicami razvoja ginekologije in porodništva, zato so v njem pogosto sodelovali tudi zdravniki. Izhajal je vse do leta 1968. Društvo je pod imenom Slovensko babiško društvo prenehalo delovati 31. 12. 1975 in se je leta 1976 pridružilo današnji stanovski organizaciji. **Hvala vsem našim predhodnicam, ki so prepoznale pomen stanovskega in strokovnega povezovanja ter preko časopisa uspele informirati o strokovnih novostih vse svoje članice.**

Tudi v medicinskih sestrah je že od nekdaj veliko moči za spremembe, to smo dokazale z neizmernim razvojem profesije v zadnjih desetletjih. Z optimalnimi viri želimo še kakovostnejšo zdravstveno obravnavo na vseh nivojih. Pri tem pa ne pozabimo, da je v prvi vrsti treba poskrbeti zase. Vse drugo, kar nam nalaga zakonodaja in ZUJF za vse zaposlene v zdravstvu je že zdavnaj neoptimalno in prav zato si želimo, da bi ob takšnih dneh sporočili vsem, za katere skrbimo, da **opozarjamo na glas, da smo zaposleni v zdravstveni in babiški negi zelo obremenjeni in precej utrujeni.** To nam dokazujejo tudi podatki iz registra izvajalcev Zbornice – Zveze (2012). Delež zaposlenih na primarnem nivoju v zdravstveni negi je 19 % (delež na celotno zaposlovanje v Republiki Sloveniji). Najmočnejša starostna skupina so zaposleni med 49. in 54. letom starosti, nato sledijo stari od 44 do 49 let in od 54 do 59 let. Odstotki vseh starejših zaposlenih na primarnem nivoju, ki so starejši od 45 let, znaša tako že več kot polovico, 51,2 %. Ocenjujemo, da se je starostna skupina od 59 let do 64 let (121) upokojila (ZUJF) in predvidevamo, da se v delovnih organizacijah, kjer dnevno izražajo nujne potrebe po kadrih, te številke sploh ni nadomestilo z novozaposlenimi ali vsaj ne v celoti. Naši podatki tudi kažejo še na nekaj zelo pomembnega: od celotne populacije 18.889 jih dela na sekundarnem nivoju 9.150, kar predstavlja skoraj polovico (48,5 %) vseh zaposlenih v zdravstveni in babiški negi.

In ker ne bomo mlajši, le še starejši in ker bomo vsi, ki smo se odločili, da delamo v skrbi za druge, še vztrajali na tej poti, je pomembno, da drug drugemu zaupamo, pomagamo, smo solidarni, smo ponosni na to, kar smo, kar delamo, se pohvalimo, si ob našem prazniku iskreno čestitamo, zaželimo vse najboljše.

Zadovoljni zaposleni so zagotovo ključ do boljše zdravstvene obravnave naših uporabnikov – to pa so želje sleherne porodnice, pacienta v bolnišničnem okolju ali varovanca v socialno varstvenem zavodu. Predvsem pa ne pozabimo, da smo lahko že jutri prav ta pacient tudi mi.

Hvala tudi vam, dragi člani in članice, da ste pripadni največjemu strokovnemu združenju v Sloveniji. Skupaj smo dokazali, da tvorimo največjo skupino zaposlenih v zdravstveni in babiški negi ter oskrbi, da smo homogena skupina, zares predanih in srčnih ljudi – to čutimo do organizacije kot tudi do pacientov. Zavedajmo se, da prav zagotovo zaradi vseh nas ta zdravstveni sistem še deluje. In tudi zato se ne bojimo aktivno pristopiti k oblikovanju sprememb, pobud in iskanju rešitev za še bolj dostopen, javni zdravstveni sistem – po meri uporabnikov in ne nazadnje – prijazen tudi do izvajalcev.

NAJ BO PRAZNIK ZA VSE NAS ... SLAVNOSTEN ALI DELOVEN ... S SONCEM OBSIJAN.

Iskrene čestitke vsem babicam, medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom. ■

Delo Zbornice – Zveze v aprilu 2015

Darinka Klemenc

April nam je prinesel ….

Na Zbornici – Zvezi je april vsako leto eden najbolj intenzivnih in delovnih mesecev tako glede obveznosti znotraj organizacije kot aktivnosti izven nje; strokovne sekcije in regijska strokovna društva imajo marca, aprila in/ali maja veliko dogodkov, v aprilu potekajo najbolj vroče priprave na naš največji strokovni dogodek - kongres zdravstvene in babiške nege, letos bo to 10. jubilejni kongres. In seveda, praznujemo mednarodni dan babic in mednarodni dan medicinskih sester z osrednjo slavnostno akademijo, s podelitvijo zlatih znakov in priznanja Angele Boškin za življenjsko delo. Lepo povabljeni, da se nam pridružite, povabilo vas bo doseglo še ravno ob pravem času, posebej tiste, ki Utrip prebirate že 1. v mesecu na spletu. Veselimo se torej za naprej, za nazaj pa, dovolite, da vam poročamo o vsaj nekaterih aktivnostih, ki smo jih izpeljali v aprilu.

2. april

Seja Odbora strokovnih sekcij, na kateri so bile izpeljane volitve za koordinatorja strokovnih sekcij. Edini kandidat Dejan Doberšek, predsednik Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v anesteziologiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji, je bil izvoljen z večino glasov. Zahvaljujemo se mag. Tamari Štemberger Kolnik, ki je do sedaj skrbno opravljala to funkcijo, ostaja pa vodja Centra SKOR (za strokovni, karierni in osebnostni razvoj), ki bo zagotovo zdaj še bolj intenzivno zaživel.

3. april

Sestanek Komisije za priznanja, ki je imela težko delo – izmed prispelih predlogov izbrati letošnje kandidate za dobitnike Zlatega znaka.

8. april

Seja Upravnega odbora z bogatim dnevnim redom. Sklep, ki bo zanimiv za vse, ki se ukvarjate s paliativno oskrbo se glasi:

Sklep UO

Upravni odbor Zbornice – Zveze je v zvezi s *pobudo Stalne delovne skupine za paliativno zdravstveno nego pri Zbornici – Zvezi* o priznanju specialnih znanj s področja paliativne oskrbe sprejel naslednji sklep: diplomiranim medicinskim sestram/diplomiranim zdravstvenikom, višjim medicinskim sestram/višjim medicinskim tehnikom in tehnikom zdravstvene nege/tehnicam zdravstvene nege se do organiziranja strokovnega izobraževanja s področja paliativne oskrbe, ki bo izpolnjevalo vse pogoje in kriterije določene v *Pravilniku o nacionalnem registru specialnih znanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege* omogoči pridobitev specialnih znanj s področja paliativne oskrbe. Specialna znanja morajo biti pridobljena na strokovnih izobraževanjih s področja paliativne oskrbe, ki vsa skupaj obsegajo najmanj 50 ur, prosilec/prosilka pa mora imeti tudi najmanj eno leto delovnih izkušenj s področja paliativne oskrbe. K vlogi se priloži: potrdila o strokovnih izobraževanjih s področja paliativne oskrbe, potrdilo delodajalca oz. druge pravne osebe o delovnih izkušnjah na področju paliativne oskrbe ter fotokopijo listine o najvišje doseženi stopnji izobrazbe s področja zdravstvene nege. Pridobljeni naziv se glasi: specialno znanje s področja paliativne oskrbe.

9. april

Visoka zdravstvena šola v Celju je organizirala VI. Stike zdravstvene nege z naslovom: Sodelovanje strokovnjakov v paliativnem timu za celostno obravnavo pacientov in svojcev, ki sta se jih udeležili tudi vodja Delovne skupine za paliativno zdravstveno nego pri Zbornici – Zvezi Judita Slak in predsednica Zbornice – Zveze.

Na Zbornici – Zvezi je potekal sestanek v zvezi s projektom CPC+.

10. april

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v zobozdravstvu je organizirala 23. strokovni seminar z naslovom Kakovostna zdravstvena nega v zobozdravstvu. Zanimiv strokovni program je pritegnil okrog 180 udeleženk in udeležencev. Čestitamo. Navzoče je nagovorila tudi predsednica Zbornice – Zveze.

11. april

Na lepo sobotno jutro je imela Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji zanimivo strokovno srečanje na temo srčnega popuščanja. Skupaj z Združenjem kardiologov in Delovno skupino za srčno popuščanje želijo pripraviti izobraževanje za specialna znanja, ki bi bila namenjena medicinskim sestram, ki delajo na tem področju. S predstavitvijo predavateljice iz tujine in predstavitve podočja specialnih znanj ter razumevanja razširitve kompetenc z zdravnika na medicinsko sestro, ki sta jo predstavila pravnik Zbornice – Zveze Andrej Vojnovič in predsednica, smo navzoči iskali nove načine, kako dobro pobudo skupaj z zdravniki spraviti v realizacijo.

10. in 11. aprila

V Mariboru je potekalo XXV. srečanje pediatrov in XII. srečanje medicinskih sester v pediatriji ter odprtje razstave. Udeleženke in udeležence je v imenu Zbornice – Zveze in DMSBZT Maribor pozdravila tudi Ksenija Pirš, koordinatorica regijskih strokovnih društev in predsednica mariborskega društva.

14. april

Sestanek partnerjev, vključenih v projekt CPC+ v ZD Ljubljana.

15. april

Odbor regijskih strokovnih društev je imel redno sejo na Ravnah na Koroškem. Gostiteljica je bila Petra Štigl, predsednica DMSBZT Koroške. Prijazen ambient, obširen dnevni red in konstruktivno sodelovanje na seji ter na koncu prijazno druženje z izmenjavo izkušenj v vodenju regijskih strokovnih društev so prispevali, da je dogodek več kot izpolnil pričakovanja navzočih. Hvala, Petra in kolegice.
V prostorih Zbornice – Zveze je potekala 2. seja RSKZN v novi sestavi.

16. april

Prvega nadaljevanja skupne seje Odbora za zdravstvo (Tomaž Gantar) in Komisije za peticije ter za človekove pravice in enake možnosti (Eva Irgl) so se v parlamentu udeležili tudi predstavniki Zbornice - Zveze. Tema: Pravica do življenja in odločanja o življenju, smrt in dostojna smrt.

16. – 17. april

V Bruslju je potekala stodruga generalna skupščina EFN (Evropska federacija združenj medicinskih sester). Slovenijo sta predstavljala podpredsednik Zbornice – Zveze Jože Prestor in koordinatorica regijskih strokovnih društev Ksenija Pirš. Glavna vsebina tokratne skupščine EFN je bila vezana na delo EFN v zadnjih dveh letih – urediti formalne podlage za uresničevanje Direktive 2013/55/EU o spremembi Direktive 2005/36/ES o priznavanju poklicnih kvalifikacij. Evropska komisija, Urad za prosti pretok delovne sile, je od EFN zahtevala za področje pretoka medicinskih sester oblikovanje člena 31 Direktive 2013/55/EU, ki govori o okviru kompetenc za medicinske sestre. Ker je rok za implementacijo Direktive 2013/55/EU za države EU že 18. 1. 2016, je bil gost skupščine EFN g. Konstantinos Tomaras, vodja Urada za prosti pretok delovne sile pri Evropski komisiji. Predstavniki držav so imeli veliko vprašanj vezanih na obligacijo države do priporočil EU in vplivu nacionalnih združenj na državni aparat v primeru, da se ta ne odziva ustrezno na pobude EU. Glavna sporočila letošnje skupščine EFN je sprejetje dokumenta o okviru kompetenc medicinskih sester v EU ter določitev matrike poklicev v zdravstveni negi, kjer ne govorijo več o štirih kategorijah, temveč o treh kategorijah medicinskih sester ter o kategoriji ostalih sodelavcev, ki sodelujejo pri zdravstveni negi pacientov.

17. april

Partnerji projekta »Nadgrajena celovita oskrba pacienta (CPC+)« smo 17. aprila 2015 v Mestni hiši podpisali partnerski sporazum. Projekt je financiran v okviru programa Norveškega finančnega mehanizma 2009 – 2014 in bo trajal do 30. aprila 2016. Pri izvedbi projekta poleg Zbornice – Zveze sodelujejo še Zdravstveni dom Ljubljana, Mestna občina Ljubljana, DNV GL Norveška, Katedra za družinsko medicino Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani in Zavod prava poteza. Zbornica – Zveza, kot partner za strokovno ciljno javnost, izvaja strokovno usposabljanje vsaj petdesetih patronažnih medicinskih sester s področja preventive in spremljanja parametrov urejenosti določenih kroničnih bolezni. ■

IZCEDEK neprijetnega vonja, SRBENJE zunanjega spolovila ...

Da me vnetje ne preseneti, imam vedno pri roki

VITAgyn C

vaginalna krema

- Ob prvih znakih vnetja nožnice ali zunanjega spolovila
- Po končanem zdravljenju, ker ščiti pred ponavljajočimi se okužbami nožnice in sečil.

pena za intimno higieno

Odlična med menstruacijo in nosečnostjo ter vsak dan za preprečevanje vnetij nožnice

www.vitagyn-c.si

Brez recepta v lekarnah in specializiranih trgovinah

Dr. Gorkič

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

5. maj 2015
mednarodni dan babic
Babice – za boljši jutri

12. maj 2015
mednarodni dan medicinskih sester
Medicinske sestre – moč za spremembe

VABIMO VAS na

10. jubilejni kongres zdravstvene in babiške nege Slovenije

»Z OPTIMALNIMI VIRI DO UČINKOVITE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE«,

ki bo potekal 11. in 12. maja 2015, v Kongresnem centru Brdo, Brdo pri Kranju.

Tematska področja, ki smo jih pripravili v sklopu naslova kongresa »Z optimalnimi viri do učinkovite zdravstvene in babiške nege«, so zapolnili imenitni predavatelji in vabljeni domači in tuji gosti. Vseh aktivno sodelujočih na kongresu je več kot 60 predavateljev.

Vse o programu kongresa in drugih pomembnih informacijah si lahko preberete na spletni strani Zbornice – Zveze – kongres.

Kongresni utrip bomo strnili s slavnostno akademijo 12. maja 2015, ob 18. uri v dvorani Grandis v Kongresnem centru Brdo pri Kranju, kjer bomo podelili priznanja za dosežke v zdravstveni in babiški negi ter priznanje za življenjsko delo Angele Boškin

Prijave na kongres so možne preko e- prijavnice, prijave na slavnostno akademijo pa sprejemajo predsednice oz. predsednik regijskih strokovnih društev. Več informacij najdete na spletni strani vašega društva.

Vljudno vabljeni.

Darinka Klemenc, predsednica

foto: Matej Glavinac

28. redna Skupščina Zbornice – Zveze, ki je potekala v soboto, 28. marca 2015

Andrej Vojnovič, Bojana Bučar

28. redna Skupščina Zbornice – Zveze je potekala na sončno soboto, 28. marca 2015, v prostorih Krke d. d.

Predsednica Zbornice – Zveze **Darinka Klemenc** se je v uvodnem nagovoru zahvalila vsem poslancem, ki so se udeležili Skupščine Zbornice – Zveze. Posebno zahvalo je namenila predsednicam/kom regijskih strokovnih društev in strokovnih sekcij, delovnim skupinam, komisijam, Upravnemu odboru Zbornice – Zveze ter zaposlenim v pisarni Zbornice – Zveze. Obenem je pojasnila, da so v skladu s poslovnikom skupščinsko gradivo poslancem Zbornice – Zveze poslali po pošti dne 13. 3. 2015.

Mag. Peter Požun, državni svetnik, predstavnik za področje zdravstva, je v nagovoru pozdravil poslanke in poslance Zbornice – Zveze ter opozoril na pomemben razvoj stroke zdravstvene in babiške nege v zadnjih letih.

Anita Prelec je poslancem Zbornice – Zveze predstavila *Poslovnik o delu skupščine Zbornice – Zveze* s poudarkom na členih, pomembnih za nemoteno delo Skupščine. Poudarila je, da so poslanci po pošti prejeli tudi *Poslovnik o delu skupščine Zbornice – Zveze* v tiskani obliki. Poslanci Zbornice – Zveze so nato sprejeli *Poslovnik o delu skupščine Zbornice – Zveze, ki je* stopil v veljavo takoj po sprejemu. Na podlagi sprejetega *Poslovnika o delu skupščine Zbornice – Zveze* je Anita Prelec podala predlog sestave organov Skupščine, ki jih je predlagal Upravni odbor Zbornice – Zveze na svoji 30. redni seji in 31. korespondenčni seji.

Delovno predsedstvo so sestavljali: **Anita Prelec, predsednica, Đurđa Sima in Janez Kramar.**

Skupščino je vodila predsedujoča delovnemu predsedstvu **Anita Prelec**.

Miha Okrožnik, predsednik verifikacijske komisije, je poročal, da je na Skupščini od 99 imenovanih poslank/cev Zbornice - Zveze prisotnih 90 poslank oz. poslancev, kar predstavlja 90,90 % vseh poslank/cev Zbornice – Zveze in zato so bili podani vsi pogoji za delo 28. redne Skupščine Zbornice - Zveze.

Darinka Klemenc, predsednica Zbornice – Zveze, je podala ***Poročilo o opravljenem delu Zbornice – Zveze v letu 2014.*** Povedala je, da je bilo v letu 2014 tudi na področju zdravstvene in babiške nege v ospredju varčevanje, uveljavitev *Zakona za uravnoteženje javnih financ* pa so najbolj občutili tisti, ki delujejo v neposrednih okoljih. Poudarila je, da Zbornica – Zveza konstruktivno sodeluje z novo ministrico za zdravje Milojko Kolar Celarc. Zdravstvena in babiška nega se vedno bolj razvijata, izvajalci so vedno bolj izobraženi in strokovno usposobljeni. Vse navedeno najprej deluje v korist poklicne skupine, kasneje pa se učinki pokažejo tudi pri pacientih, pri zagotavljanju kakovostne in varne zdravstvene obravnave. Zdravniki in druge poklicne skupine izvajalce zdravstvene in babiške nege prepoznajo kot enakovredne in suverene sodelavce v zdravstvenih timih. Zbornica – Zveza si še vedno prizadeva, da bi tudi izvajalci zdravstvene nege s srednješolsko izobrazbo imeli podeljene licence, saj le te zavezujejo delodajalca, da zagotavlja strokovno izpopolnjevanje vseh izvajalcev zdravstvene in babiške nege. Pogosto ni osamljeno prepričanje, da se izvajalci zdravstvene nege s poklicno in srednješolsko izobrazbo niso

dolžni več strokovno izobraževati in izpopolnjevati, zato je toliko pomembneje, da Ministrstvo za zdravje sprejme novelo *Pravilnika o strokovnem izpopolnjevanju zdravstvenih delavcev in zdravstvenih sodelavcev*, ki vsaj deloma rešuje omenjeno problematiko. Zbornica – Zveza nasprotuje povečanju vpisnih mest za srednješolske in visokošolske programe zdravstvene nege ter nasprotuje ustanavljanju novih srednjih šol in fakultet, saj je skupno število brezposelnih izvajalcev zdravstvene in babiške nege preseglo številko 2.000 oseb. Predsednica je poudarila, da stroka dobro sodeluje z *Razširjenim strokovnim kolegijem za zdravstveno nego* in *Strateškim svetom za področje zdravstvene in babiške nege*. V letu 2014 je bil sprejet *Kodeks etike v zdravstveni negi in oskrbi Sloveniji,* potrjeni so bili mnogi nacionalni protokoli na področju zdravstvene nege, svoje delo je končala *Delovna skupina za sistemsko ureditev srednjih medicinskih sester*, v okviru norveških finančnih mehanizmov se sodeluje pri projektu *Nadgrajena celovita obravnava pacienta CPC +*. Predsednica se je zahvalila vsem, ki prispevajo k delovanju in razvoju Zbornice – Zveze kot krovne in reprezentativne organizacije, ki ima tudi v prihodnje predvsem dva cilja, razvoj stroke zdravstvene in babiške nege ter prizadevanje za razvoj članstva.

Po predstavitvi poročila je Anita Prelec v skladu s poslovnikom pozvala poslance k razpravi. *Razprave o poročilu o delu Zbornice – Zveze v letu 2014* ni bilo, zato je predlagala sprejem poročila o delu Zbornice – Zveze v letu 2014.

Z vsemi glasovi ZA so poslanci Skupščine Zbornice – Zveze sprejeli poročilo o delu Zbornice – Zveze v letu 2014.

Poročilo o finančnem poslovanju Zbornice – Zveze za leto 2014 je podala **Kristinka Vukovič** iz Računovodske hiše Unija d. d.. Prihodki iz članarin so bili za leto 2014 planirani v višini 799 tisoč evrov, realizirani pa v višini 844 tisoč evrov, medtem ko so ostali prihodki iz dejavnosti bili planirani v višini 600 tisoč evrov, realizirani pa v višini 525 tisoč evrov. Najbolj so ta razkorak povzročili nižji prihodki od kotizacij (dejanski 293 tisoč evrov, planirani 403 tisoč evrov), prihodki iz članarin so večji za 45 tisoč evrov od planiranih, prejete donacije pa nižje za 29 tisoč evrov. Odhodki iz dejavnosti so bili planirani v višini 1.375 tisoč evrov, uresničeni pa v višini 1.223 tisoč evrov. Finančni odhodki znašajo 23 tisoč evrov. Skupaj je torej bilo uresničenih več prihodkov kot odhodkov, tako da je bil ustvarjen presežek prihodkov nad odhodki v višini 120 tisoč evrov.

Predsednica delovnega predsedstva je pozvala predsednika Nadzornega odbora Zbornice - Zveze **Andreja Finka**, da poda **poročilo Nadzornega odbora**. Nadzorni odbor Zbornice – Zveze je pregledal finančno poslovanje Zbornice – Zveze ter ugotovil, da je njeno poslovanje v skladu z določili *Zakona o društvih* ter računovodskim standardom za društva. Letno poročilo o finančnem poslovanju obsega resnični prikaz premoženja in poslovanja društva. Presežki prihodkov nad odhodki so bili porabljeni za uresničevanje namena ter ciljev Zbornice – Zveze oziroma za opravljanje nepridobitne dejavnosti Zbornice – Zveze. **Predsednik Nadzornega odbora je predlagal poslancem v sprejem poročilo o finančnem poslovanju Zbornice – Zveze za leto 2014.** Razprave o poročilu Nadzornega odbora Zbornice – Zveze za leto 2014 ni bilo, saj se noben poslanec Zbornice – Zveze ni prijavil k razpravi.

Z vsemi glasovi ZA so poslanci Skupščine Zbornice – Zveze sprejeli poročilo o finančnem poslovanju za leto 2014 ter poročilo Nadzornega odbora Zbornice – Zveze za leto 2014.

Kristinka Vukovič je predstavila **finančni načrt Zbornice – Zveze za leto 2015**. Skupni prihodki iz naslova dejavnosti Zbornice – Zveze naj bi v letu 2015 znašali 1.351 tisoč evrov, prihodki iz naslova članarin 715 tisoč evrov, skupni odhodki pa naj bi v letu 2015 znašali 1.330 tisoč evrov. V skladu s finančnim načrtom za leto 2015 naj bi Zbornice – Zveza v letu 2014 izkazovala 1.565,86 evrov presežka prihodkov.

Z vsemi glasovi ZA so poslanci Skupščine Zbornice – Zveze sprejeli finančni načrt Zbornice – Zveze za leto 2015.

Predsednica Zbornice – Zveze **Darinka Klemenc** je v nadaljevanju predstavila **načrt dela Zbornice – Zveze za leto 2015.** Med najpomembnejše cilje načrta dela v letu 2015 je mogoče uvrstiti strokovno delovanje Zbornice – Zveze na področju razvoja in ohranjanja avtonomije stroke in krovne organizacije, prizadevanje za ponovno podelitev javnih pooblastil, prizadevanje za povečano soodločanje v sistemu zdravstva ter iskanje podpore za sprejem lastnega zakona, ki bi ustrezno normativno uredil področje zdravstvene in babiške nege. Med konkretnimi pomembnejšimi cilji ostaja sistematično pridobivanje, ozaveščanje, povezovanje in skrb za članstvo, krepitev sodelovanja med regijskimi društvi in strokovnimi sekcijami, zavodi, izobraževalnimi institucijami, drugimi. Predstavi tudi nadaljnje uspešno delovanje stroke na nekaterih področjih npr. delovanje Referenčnih ambulant, kjer naj bi se v letu 2017 izvedla nadgradnja tudi vseh ostalih ambulant družinske medicine v referenčne ambulante, uvajanje šolske medicinske sestre in druge.

Z vsemi glasovi ZA so poslanci Skupščine Zbornice – Zveze sprejeli program dela Zbornice – Zveze za leto 2015.

Poslanci Skupščine Zbornice – Zveze so za članice Častnega razsodišča Zbornice – Zveze II. stopnje za mandatno obdobje 2015–2019 imenovali: Zdenko Mrak, Matejo Pogorelc, Marino Velepič in doc. dr. Danico Železnik.

Petra Štigl, predsednica Statutarne komisije, je na kratko predstavila predlagane sprememba Statuta Zbornice – Zveze. Dne 29. 3. 2014 je bil na Skupščini Zbornice – Zveze sprejet *Kodeks etike v zdravstveni negi in oskrbi Slovenije,* ki je bil objavljen v Uradnem listu RS, št. 71/2014 z dne 3. 10. 2014. V *Statutu Zbornice – Zveze* se tako naziv *Kodeks etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije* nadomesti z nazivom novo sprejeta *Kodeksa etike v zdravstveni negi in oskrbi Slovenije*. V Statutu Zbornice – Zveze se na novo opredeli možnost častnega članstva. Upravni odbor Zbornice – Zveze lahko posamezniku, ki ni izvajalec zdravstvene ali babiške nege ali oskrbe, podeli naziv častnega člana za pomemben prispevek na področju zdravstvene ali babiške nege oz. za pomemben

prispevek pri uresničevanju nalog Zbornice – Zveze. Častni član nima statusa člana v smislu *Zakona o društvih* ter nima obveznosti in ne nosi drugih pravic, ki jih določa ta Statut. Dijaki in študentje zdravstvene nege in babištva so lahko že člani posameznih regijskih strokovnih društev, do sedaj pa niso mogli postati člani aktiva fizičnih oseb Zbornice – Zveze. S spremembo Statuta Zbornice – Zveze bodo lahko člani aktiva fizičnih oseb tudi polnoletni dijaki in študentje zdravstvene nege in babištva.

Z vsemi glasovi ZA so poslanci Skupščine Zbornice – Zveze sprejeli spremembe in dopolnitve Statuta Zbornice – Zveze in sprejeli uradno spremenjen in prečiščen Statut Zbornice – Zveze.

V nadaljevanju so bile sprejete spremembe *Pravilnika o organizaciji in delovanju častnega razsodišča.*

Podpredsednik Zbornice – Zveze Jože Prestor pa je poslance seznanil, da je Upravni odbor Zbornice – Zveze sprejel sklep, s katerim predlaga Skupščini Zbornice – Zveze ukinitev *Sekcije študentov v zdravstveni in babiški negi. Sekcija študentov zdravstvene in babiške nege* je bila ustanovljena v letu 1992, v času, ko sta delovali zgolj *Višja šola za zdravstvo v Ljubljani* in *Višja zdravstvena šola v Mariboru* (ustanovljena leta 1993). Zaradi bistveno spremenjenih okoliščin, vedno večjega števila novoustanovljenih visokošolskih zavodov in fakultet, na področju zdravstvene nege in babištva deluje kar 8 visokih/fakultetnih izobraževalnih institucij s področja zdravstvene in babiške nege, je bilo delovanje strokovne sekcije v zadnjih letih oteženo. Predsednice ter predsednik regijskih strokovnih društev so večkrat poudarili, da si želijo, da se vzpostavi tesnejše sodelovanje med regijskimi strokovnimi društvi in predstavniki študentov s področja zdravstvene nege in babištva na regijskem nivoju. Delovanje predstavnikov študentov na regijskem nivoju bi pripomoglo k večji homogenosti njihovega delovanja ter k večji povezanosti študentov posamezne izobraževalne institucije z regijskimi strokovnimi društvi.

Poslanka Veronika Pretnar Kunstek je v okviru razprave poudarila, da sprejema razlago za ukinitev sekcije, a ji je obenem žal, saj *Sekcija študentov v zdravstveni in babiški negi* ne bo več delovala na nacionalnem nivoju. Predlagala je, ali je mogoče sekcijo zamrzniti in ne ukiniti. Predsednica delovnega predsedstva pojasni, da razširitev dnevnega redna ni mogoča, saj predlog za razširitev dnevnega reda ni bil prejet sedem dni pred zasedanjem Skupščine Zbornice - Zveze.

Z 88 glasovi ZA in dvema glasovoma PROTI so poslanci Skupščine Zbornice – Zveze sprejeli sklep o ukinitvi *Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege.* ■

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Vabimo vas na učno delavnico:

Vloga in pomen zdravstvene nege v prehranski obravnavi pacienta (starostnika)

26. maj 2015, v prostorih Zbornice – Zveze, Ob železnici 30a.

Začetek delavnice ob 9. uri, zaključek ob 14. uri.

Program delavnice:

1. Prehranska obravnava – od presejanja ogroženosti do preverjanja uspešnosti
2. Skrb za kakovost bolniške (domske) prehrane je več, kakor samo upoštevanje Haccp sistema
3. Aktivnosti, ki jih lahko izvaja medicinska sestra za bolj kakovostno prehransko oskrbo
4. Namen prehranskega tima – vloga medicinske sestre

Cilji delavnice:

- prepoznavanje podhranjenosti kot dejavnika, ki moti okrevanje in slabša kakovost življenja
- prepoznavanje pomena zdravstvene nege pri preprečevanju/odpravljanju podhranjenosti v bolnišnicah in domovih za ostarele

Delavnico priporočamo: Medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, ki se vključujejo v delo prehranskega tima, ter vsem tistim, ki jih prehranska oskrba v bolnišnicah in domovih za ostarele zanima.

Delavnico bo vodil Jože Lavrinec, viš. med. tehnik, klinični dietetik

Kotizacija: Kotizacija z vštetim DDV znaša 120 € (članom Zbornice – Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50-odstotni popust in znaša 60 €).
Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Zbornice – Zveze 02015-0258761480, sklic na številko 00 0422-26052015. Podjetja in zavodi lahko znesek poravnajo tudi po prejetju računa.

Prijava: Prijava na izobraževanje preko e-prijavnice na spletni strani Zbornice – Zveze. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in licenčno številko.

Zbornica – Zveza

NAGRADNI NATEČAJ ZA NAJBOLJŠO »MODRO ZGODBO«

Zgodbe ob koncu življenja skozi doživljanja medicinskih sester in babic

Življenje je polno zgodb, smo zapisali lani, ko smo vas nagovarjali k pisanju zgodb iz vašega delovnega vsakdana. Zgodbe so bile dobro sprejete, prve tri (vmes so bile tudi pesmi) so bile tudi nagrajene. Letos nadaljujemo, tokrat s temo, ki zadeva skoraj vsakogar, ki se je zapisal zdravstveni ali babiški negi; gre za profesionalno skrb za paciente proti koncu njihovega življenja.

Umiranje in smrt sta v današnji družbi še vedno tabu tema, o kateri se govori malo in jo najraje odrivamo v stran. Pa vendarle je smrt nekaj najbolj zanesljivega, nekaj, kar doleti vsakogar, z umiranjem in smrtjo se sreča sleherni človek.

Medicinske sestre, babice, zdravstveni tehniki in bolničarji se srečujemo z neozdravljivo bolnimi in njihovimi bližnjimi ter z umiranjem tudi profesionalno. Skorajda ni področja, kjer ne bi imeli stika z umirajočim. Ali smo na delo z neozdravljivo bolnimi in na umiranje pripravljeni? Ali v izobraževalnem programu iz zdravstvene in babiške nege opremimo ljudi z znanjem in kompetencami, da bodo kos situacijam, v katerih se ob umiranju znajdejo pacient, njegovi bližnji in tudi izvajalci sami?

Vabimo vas, da napišete svojo zgodbo, pripoved o srečanju z umiranjem in smrtjo, o delu z neozdravljivo bolnimi in njihovimi svojci, da podelite svoje izkušnje, dileme in stiske, morda pa tudi lepe trenutke, ki nas kljub izgubi na svoj način obogatijo in nam osmislijo naše življenje in delo. Morda boste s svojo zgodbo pomagali kolegici ali kolegu, da bo njegova izkušnja z neozdravljivo bolnim, umirajočim in s srečanjem s smrtjo lažja, manj stresna, da bo bolje razumel smisel celotnega procesa in dopuščal, da se bo njegov pogled na umiranje preoblikoval.

Če ste torej pripravljeni svoje zgodbe, občutke, dileme, spomine, anekdote, lepe ali žalostne, ki ste jim bili priča skozi vaše profesionalno delo, deliti z nami, z bralci Utripa, vas vabimo k sodelovanju. Tudi letos gre za **nagradni natečaj**, ki bo trajal **do konca leta**. Zgodbe bodo v Utripu objavljene **anonimno** (pod številko) in se bodo potegovale za najboljšo »modro zgodbo« (barva naših uniform) UTRIPA 2015.

Pri izboru zgodbe boste lahko glasovali vsi bralci Utripa, ki ste naši člani in članice. Žreb vam bo naklonil tudi kakšno promocijsko nagrado. Prijazno vabljeni k pisanju. Besedilo zgodbe naj obsega 5.000 do 7.000 znakov brez presledkov. Besedila oddajte do 20. v mesecu pred izidom Utripa v naslednjem mesecu (najkasneje do 20. junija za 5. številko Utripa in najkasneje do 20. avgusta za 6. številko Utripa). Zadnja zgodba bo objavljena v novembrski številki Utripa, da bomo lahko v decembru podelili nagrade.

Zgodbe bo ocenjevala **Delovna skupina za paliativno zdravstveno nego**.

Judita Slak
vodja Delovne skupine za paliativno zdravstveno nego pri Zbornici - Zvezi

Darinka Klemenc
predsednica Zbornice – Zveze

Obvestilo

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti letos obeležuje 40 let delovanja. Ob tej priložnosti bi radi izdali zbornik, v katerem bomo predstavili zgodovino delovanja operacijskih medicinskih sester na Slovenskem. Zato zbiramo stare fotografije iz različnih področij delovanja operacijskih medicinskih sester in zapise o delu v operacijskih sobah nekoč in danes.
Kontaktna oseba za zbiranje gradiva: Marjeta Berkopec, Levstikova 4, 8000 Novo mesto, tel.: 051 304 044, e-mail: marjetaberkopec@gmail.com
Vsem, ki nam boste s svojim prispevkom pomagali, se v naprej zahvaljujemo.

Tatjana Požarnik,
predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti

NOVICE IZ ICM

5. maj 2015 – mednarodni dan babic

Renata Nahtigal

MIDWIVES: for a better tomorrow
INTERNATIONAL DAY OF THE MIDWIFE: 5 MAY 2015

Pred prihajajočim mednarodnim dnem babic je bil razglašen nov slogan za leto 2015: ***"Babice - za boljši jutri"***. Ta slogan zaključuje zadnje leto milenijskih razvojnih ciljev in sporoča, da morajo biti babice vključene v pripravo novih razvojnih ciljev za doseganje boljše prihodnosti, boljšega jutri. Zato so bile države članice Mednarodne zveze babic pozvane, naj letošnji mednarodni dan babic proslavijo še bolj glasno in pri tem poudarijo, kako so babice ključne osebe za izboljševanje zdravja mater, novorojenčkov in otrok in se s tem uvrstijo na sezname poklicnih skupin, na katere bodo politiki in svetovni voditelji še posebej pozorni.

Direktorica Mednarodne zveze babic **Frances Ganges** nas je nagovorila prav s poudarkom na še nedosežene razvojne cilje, ki ostajajo, čeprav je pri preprečevanju smrti mater in novorojenčkov opazen velik napredek. Novi trajnostni razvojni cilji (Sustainable Development Goals – SDGs) bodo poudarjali pomen babic za boljši jutri, kajti ta bo mogoč samo, če bodo matere in otroci preživeli in se dobro razvijali. Za doseganje teh ciljev je investicija v babištvo ključnega pomena. Frances Ganges se zahvaljuje vsem babicam, ki se vsakodnevno trudijo oblikovati boljši svet. Svet, v katerem ne bo nobena ženska umrla zaradi z nosečnostjo ali s porodom povezanih zapletov. Svet, v katerem bo vsaka mati imela dostop do babiške skrbi. Svet, v katerem bodo trajnostni razvojni cilji postali realnost.

Babice za boljši jutri

- Babice z nudenjem kakovostnih storitev na področju reproduktivnega in maternalnega zdravja ter zdravja otrok pomembno prispevajo k boljši prihodnosti
- Z nudenjem babiške skrbi za ženske in dojenčke prispevajo k njihovemu zdravju in zdravemu odraščanju
- Babice, ki so izobražene in regulirane po mednarodnih standardih, lahko zagotovijo 87 % standardne obravnave, ki jo ženske in novorojenčki potrebujejo
- Boljši dostop do babiške skrbi je v 72 državah z visoko maternalno umrljivostjo po letu 1990 prispeval k povprečnemu zmanjšanju le-te za 3 % letno, kar dokazuje, kako pomembne so babice za načrtovano in želeno boljšo prihodnost z ničelno umrljivostjo mater in otrok zaradi preprečljivih vzrokov
- Ugotovljeno je bilo, da je babiška skrb izrednega pomena pri kar 56 opazovanih kriterijih:
  - *manj prezgodnjih porodov*
  - *manj intervencij pri porodu*
  - *večji razmak med porodi, uporaba kontracepcije*
  - *dojenje v večji meri in dlje*
  - *krajše hospitalizacije, itd ...*

Ob letošnjem 5. maju je Sekcija medicinskih sester in babic Slovenije že desetič obeležila praznik s tradicionalnim pohod na Šmarno goro.

Čestitka

"Vsak človek si mora ustvariti svojo lastno Usodo, in ni je moči, ne zgoraj, ne spodaj, ki bi to naredila zanj, če si je sam noče ustvariti."
William Walker Atkinson

Vodstvo splošne bolnišnice Murska Sobota izraža iskrene čestitke

Nataliji Vičar
za pridobitev naziva magistra zdrav. nege in

Andrejki Kosmajer,
za pridobitev naziva diplomirana medicinska sestra.
*

V naši bolnišnici cenimo napore posameznika za doseganje čim višjih ciljev, kajti visoko izobražen kader je potencial na katerem moramo in si upamo graditi prihodnost naše bolnišnice.

Želimo Vama obilo uspeha na strokovni in osebni poti.

Vodstvo in sodelavci
Splošne bolnišnice Murska Sobota

Članstvo v Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornici – Zvezi)

Spoštovana kolegica, kolega,

veseli nas, da ste naša članica ali član. Hvala za zaupanje. Morda razmišljate, da bi to postali? Lepo povabljeni. Z vpisom se vključujete v enotno 85 let staro nacionalno stanovsko organizacijo, ki združuje več kot 15.000 medicinskih sester, babic, zdravstvenih tehnikov in bolničarjev v državi.

Kratka zgodovina: 27. novembra 1927 je bila ustanovljena "Organizacija absolventk šole za sestre v Ljubljani". Leta 1951 se je združenje preimenovalo v Društvo medicinskih sester, leta 1963 v **Zvezo društev** medicinskih sester Slovenije ter se povezovalo v Zvezo društev medicinskih sester Jugoslavije. 15. 12. 1992 je bila v okviru Zveze društev ustanovljena še **Zbornica** zdravstvene nege Slovenije; tako organizacija lahko izvaja tudi naloge regulacije stroke.

Organiziranost: Zbornica – Zveza je pravna oseba zasebnega prava (društvo) in je **ni mogoče deliti samo na »zbornični del« ali samo na »zvezo društev« oz. »društvo«.** Sestavlja jo **enajst regijskih strokovnih društev**; posameznik/ca se sam/a odloči, kateremu regijskemu strokovnemu društvu želi pripadati (Ljubljana, Maribor, Celje, Pomurje, Ptuj-Ormož, Nova Gorica, Koper, Slovenj Gradec, Novo mesto, Velenje, Gorenjska). Obstaja tudi možnost vključitve **fizičnih članov** oz. aktiva fizičnih članov, če kdo ne bi želel biti član regijskega strokovnega društva. Člani regijskih strokovnih društev in aktiva fizičnih članov so tudi člani Zbornice – Zveze. V organizaciji deluje **31 strokovnih sekcij**, ki povezujejo izvajalke/ce na ožjih strokovnih področjih po vsej državi, ter več začasnih ali stalnih delovnih skupin in teles.

Včlanitev: preko pristopne izjave. Na osnovi slednje vsak/a član/ica prejme najprej začasno potrdilo o članstvu in nato še člansko izkaznico, s katero lahko koristi ugodnosti članstva.

Članstvo v Zbornici – Zvezi je **prostovoljno.**

Članarina znaša 0,6 odstotka bruto mesečnega osebnega dohodka za redno zaposlene, za upokojene in študente 20 € letno, za čas porodniškega dopusta in brezposelnosti pa 3€ mesečno.

Članstvo fizični osebi preneha: na podlagi pisne izjave, da izstopa, in vrnjene članske izkaznice, če eno leto ne plačuje članarine in je ne plača tudi po opominu, z izključitvijo, če ne deluje v skladu s statutom, če krši Kodeks etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije ali Kodeks etike za babice Slovenije, če s svojim ravnanjem škoduje delu in ugledu Zbornice – Zveze in s smrtjo. Zbornica – Zveza na podlagi pisne izjave o izpisu obvesti delodajalca in regijsko društvo.

Ponovni vpis: če se je član/ica izpisal/a iz organizacije in se v tekočem letu želi ponovno vpisati, za ponovni vpis v register članov Zbornice – Zveze, za izdajo potrdila in članske izkaznice plača pavšalno članarino od izstopa dalje. Če je član/ica prekinil/a članstvo v preteklem letu ali letih nazaj, za ponovni vpis poravna pavšalno članarino v višini 35€.

Spremembe podatkov: v pisarni Zbornice – Zveze si prizadevamo, da bi bili podatki o članstvu pravilni in ažurni. Zato vas prosimo, če nam spremembe, vezane na delodajalca, status (študent, zaposlen, upokojenec), naslov prebivališča, porodniški dopust ipd. pisno javljate na naslov Zbornica – Zveza, Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana ali po e-pošti – clanarina@zbornica-zveza.si. Najhitrejša možnost sporočanja vaših podatkov je preko portala članov na naši spletni strani www.zbornica-zveza.si – zavihek »pripombe«. ■

Kupon ugodnosti

www.tosama.si

Bela štacunca

TOSAMA Since 1923

- **10 %** popusta na nakup
- **15 %** popusta na kozmetiko Dr. Pasha
- **20 %** popusta na obutev Alegria

- **Vir**, Šaranovičeva cesta 35, 1230 Domžale
- **Maribor**, Jezdarska ulica 4, 2000 Maribor
- **Koper**, Pristaniška 4, 6000 Koper
- **Izola**, Ulica oktobrske revolucije 11, 6310 Izola
- **Ljubljana**, Šmartinska 152, BTC - Hala A, 1000 Ljubljana
- **Jesenice**, Center Tuš Jesenice, Cesta železarjev 4b, 4270 Jesenice
- **Idrija**, Drogerija Tuš Idrija, Lapajnetova ulica 33 5280 Idrija
- **Kranj**, Planet Tuš Kranj, Cesta Jaka Platiše 18, 4000 Kranj

Kupon ugodnosti velja do 31. 12. 2015 ob predložitvi ID kartice Zbornice-Zveze.
Popusti se ne seštevajo in ne veljajo na izdelke na naročilnico, ki jo predpiše zdravnik, na izdelke v akciji, darilne bone in izdelke z zaklenjeno ceno.

Prednosti in ugodnosti članstva:

- **vodenje osebne mape** (portfolia) strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj;
- številne možnosti za **vseživljenjsko učenje: i**zobraževalni dogodki v okviru strokovnih sekcij, regijskih strokovnih društev, delovnih skupin, drugo;
- vključevanje posameznikov ali skupin v področje **raziskovanja lastne stroke**;
- različne **interesne dejavnosti:** skrb za zdrav življenjski slog, izletništvo, kulturne, športne in druge prostočasne aktivnosti, zlasti v okviru regijskih strokovnih društev;
- možnost enkratnega letnega zaprosila za **sredstva iz sklada za izobraževanje**;
- možnost **pravnega svetovanja**;
- možnost **koriščenja različnih popustov,** odvisno od trenutne ponudbe;
- možnost **reševanja osebnih stisk in težav** tako na delovnem mestu kot v zasebnem življenju (v sodelovanju z SOS telefonom);
- možnost **individualnih obravnav primerov nasilja na delovnem mestu** v sodelovanju z zunanjo strokovnjakinjo v okviru Delovne skupine za nenasilje v zdravstveni negi;
- drugo.

Pravice člana/ice:

voliti in imenovati ter biti voljen/a in imenovan/a v organe Zbornice – Zveze, uresničevanje poklicnih interesov preko svojih predstavnic/kov ali neposredno v organih Zbornice – Zveze, soodločanje o zadevah, ki so pomembne za zdravstveno in babiško nego za izboljševanje kakovosti, varnosti, humanosti in učinkovitosti zdravstvene oskrbe, posredovanje idej, pobud, vprašanj organom in telesom Zbornice – Zveze, prejemanje informativnega biltena.
Dolžnosti člana/ice: spoštovanje statuta in drugih pravnih aktov in sklepov Zbornice – Zveze, delovanje v skladu z etičnimi načeli stanovskih kodeksov, širitev poslanstva in delovanje v skladu z vrednotami organizacije, redno plačevanje članarine in redno obveščanje odgovornih o spremembah podatkov, ki so potrebni za vodenje registra članstva in dobro delo pisarne Zbornice – Zveze.

Združeni v enotni nacionalni stanovski organizaciji – za kakovostno in varno stroko, za solidarnost med nami, za boljšo prepoznavnost in več vpliva v družbi.

Vaša Zbornica – Zveza ■

Delovna Skupina Za Nenasilje v Zdravstveni Negi

Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja

SVETOVALNI TELEFON ZA OSEBE Z IZKUŠNJO NASILJA NA DELOVNEM MESTU

031 722 333

vsak torek, od 17. do 20. ure

Telefonsko svetovanje je **anonimno in zaupno**. Namenjeno je osebam, ki:
- so žrtve nasilnih dejanj na delovnem mestu,
- imajo izkušnjo spolnega nadlegovanja ali nadlegovanja zaradi osebne okoliščine: invalidnosti, zdravstvenega stanja, starosti, politične, etnične ali verske pripadnosti, istospolne usmerjenosti … ,
- imajo izkušnjo besednega nasilja, podcenjevanja in omalovaževanja,
- preživljajo sistematično psihično nasilje in poniževanja,
- so na delovnem mestu socialno izločene in diskriminirane,
- na delovnem mestu nimajo zagotovljenega dostojanstva in varnosti,
- so zaradi izkušnje z nasiljem v stiski in potrebujejo pomoč,
- bi rade ustavile nasilje, ukrepale ali pomagale sodelavki/sodelavcu, pa ne vedo, kako.

POKLIČITE NAS, POSKUŠALI VAM BOMO POMAGATI!

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Nacionalni protokoli aktivnosti zdravstvene in babiške nege

naziv **ZDRAVSTVENA NEGA POPKA NOVOROJENČKA** koda **08.01**

Ključne besede: **popek, popkovni krn, toaleta**

Namen aktivnosti:

Vzdrževanje čistega in suhega popka omogoča najhitrejše, najvarnejše in najbolj optimalno celjenje popka.

Predvideni čas izvajanja protokola (aktivnosti):

10 minut

Skrbnik protokola aktivnosti zdravstvene in babiške nege:

Sekcija MS in ZT v pediatriji
Sekcija MS in ZT v patronažni dejavnosti
Sekcija medicinskih sester in babic

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti:

1

odgovorna oseba protokola:

Janja Gržinić, Majda Oštir

Potrebni pripomočki:

- netkani sterilni zloženci
- netkani sterilni tamponi (majhni)
- škarje in razkužilo
- antiseptično sredstvo (70 % etanol in 0,5 % klorheksidinijev diglukonat v 70 % etanolu.
- 0,05 % klorheksidinijev diglukonat v vodi (novorojenčki pod 1000 g).
- 0,9 % Na Cl (volumen 10 - 20 ml)
- sterilne vatirane palčke (uporablja samo zdravstveno osebje - glej prilogo)
- pinceta ali pean
- ledvička
- trak za fiksiranje
- klešče za odstranitev plastične sponke
- sterilna ligatura
- zaščitne rokavice (glej prilogo)

Aktivnost ZBN lahko izvede: omejitve, pripombe

bolničar	**Ne**	
tehnik zdravstvene nege	**DA**	*velja tudi za srednje med. sestre – babice, NE izvaja na področju patronažne dejavnosti*
diplomirana medicinska sestra	**DA**	
diplomirana babica	**DA**	
študent zdravstvene nege ali babištva	**DA**	*pod nadzorom mentorja*

Nacionalni protokoli aktivnosti zdravstvene in babiške nege

Izvedba aktivnosti zdravstvene nege:		Opombe:
1.	Umijemo in/ali razkužimo roke	Po standardu zdravstvene nege
2.	Pripravimo pripomočke in prostor (glej rubriko potrebni pripomočki)	Temperatura bivalnega okolja (24–26° C) , zaprta okna
3.	Priprava staršev	Staršem razložimo namen in cilj postopka
4.	Priprava otroka	Anogenitalna nega po potrebi
5.	Ocena popka	Zdrav, rizičen, bolan (glej prilogo)
6.	Razkužimo roke	Po standardu zdravstvene nege
7.	**Popek s krnom popkovnice** • Uporaba zaščitnih rokavic ali peana je priporočena v primeru obilnega gnojnega izcedka ali obilne krvavitve. • Če za toaleto uporabimo pinceto ali pean in se ne dotikamo popkovne rane, zaščitne rokavice niso obvezne. • Najprej očistimo okolico popka z enkratnim krožnim potegom zloženca, nato krn od spodaj navzgor ter zaključimo s čiščenjem sponke. Postopek ponavljamo toliko časa, da je popek čist. • Za čiščenje uporabljamo glede na oceno popka: - 0.9 % raztopino NaCl (plastenka majhnih volumnov, znotraj roka uporabe), - antiseptično raztopino, - medicinska sestra po presoji za nego uporabi tudi sterilne vatirane palčke. • Po negi popek osušimo s pritiskom zloženca okoli krna popkovnice ali na ležišče popka. Kadar uporabimo antiseptično sredstvo, osuševanje ni potrebno. • Po končani negi popka si razkužimo roke. **Popek brez krna popkovnice** • Postopek je enak, le da dobro razpremo ležišče popka.	Dejavniki, ki vplivajo na način zdravstvene nege popka novorojenčka Na način zdravstvene nege popka novorojenčka vpliva stanje popka (zdrav, rizičen, bolan), splošno zdravstveno stanje novorojenčka, novorojenčkovo okolje (bolnišnično ali izvenbolnišnično), socialnoekonomski status družine. Patronažna medicinska sestra ob prvem obisku novorojenčka na domu oceni socioekonomski status družine. Na podlagi le-tega se odloči o frekvenci in številu obiskov, ob morebitnih zapletih o hitrejši napotitvi k pediatru ali zdravniku ter o preskrbi z materialom, ki je potreben za nego popka." Kot antiseptika se v svetovnem merilu najpogosteje uporabljata raztopina 70% etanola ali 4% raztopina klorheksidina (Lahmiti S, et al., 2010). V našem okolju se najpogosteje uporabljata raztopina 70% etanola in raztopina 0.5% klorheksidinijevega diglukonata v 70% etanolu. Etanol in klorheksidin se lahko absorbirata perkutano in sta zato lahko potencialno toksična (Ness MJ, et al., 2013; Mullany LC, et al., 2006). Glej prilogo!
8.	• Popek naj bo čim manj pokrit in zračen (ustrezno temperaturi okolja). • Priporoča se, da se ležišča popka po odpadu krna popkovnice ne prekriva z zložencem, saj to podaljšuje čas celjenja popka. • Plenica naj popka zaradi optimalnega sušenja ne prekriva v nobeni fazi do popolne zacelitve. • Prekrivanje z zložencem se lahko izvaja le v primeru bolnega popka ali obilnega izcedka. • Po končani negi popka si razkužimo in/ali umijemo roke.	
a.	Pogostnost izvajanja zdravstvene nege popka Zdrav popek negujemo enkrat dnevno, če je onesnažen večkrat dnevno. Rizičen in bolan popek negujemo do trikrat dnevno, če je onesnažen večkrat dnevno.	Prepogosta nega podaljša čas sušenja in s tem časa do odpada krna popkovnice in podaljša čas celjenja ležišča popka. Poleg tega se lahko popek z nepravilno ali prepogosto nego tudi poškoduje.
b.	Zdravstveno vzgojno delo s starši poteka ob vsaki zdravstveni negi popka, zato smo pri izvajanju še posebej pozorni na svoje delo. Ko presodimo, da starši lahko sami izvedejo postopek , naj ga opravijo sami pod nadzorom medicinske sestre.	Dobro poučeni starši bodo pozitivno vplivali na najhitrejše, najvarnejše in najbolj optimalno celjenje popka.

c.	Sobivanje matere in otroka	Tveganje za okužbo popka zmanjšuje tudi 24-urno sobivanje matere in novorojenčka (rooming-in) ter stik novorojenčkove in materine kože ob rojstvu, ko se otrok kolonizira s pretežno nepatogenimi bakterijami materine kožne flore.

Opombe, omejitve protokola: Temeljna literatura:

Zdravljenje bolnega popka
Če so potrebni postopki zdravljenja bolnega popka, kot so npr. antibiotična terapija, lapizacija, se novorojenčka napoti k pediatru.

Kopanje novorojenčka
Novorojenčka se lahko kopa šele, ko je popek povsem zaceljen, kar se običajno zgodi med 2 in 3 tednom starosti. Do takrat izvajamo le posteljne kopeli.

Močnejša krvavitev iz popka
V tem primeru je potrebno prepogniti zloženec v trd tampon, z njim pritiskati na popek, da se krvavitev zaustavi in takoj obiskati zdravnika.

1. Anon. Neonatal skin care and toxicology. In: Eichenfield LF, Frieden IJ, Esterly NB, eds. Neonatal Dermatology, 2nd edn. Philadelphia: Saunders Elsevier, 2008. p. 59-73.
2. Arifeen SE, Mullany LC, Shah R, Mannan I, Rahman SM, Talukder MR, et al. The effect of cord cleansing with chlorhexidine on neonatal mortality in rural Bangladesh: a community-based, cluster-randomised trial. Lancet 2012; 379: 1022-8.
3. Capurro. H. Topical umbilical cord care at birth: RHL commentary (last revised: 30 September 2004). The WHO Reproductive Health Library; Geneva: World Health Organization.
4. Conde-Agudelo A, Belizán JM, Diaz-Rossello J. Kangaroo mother care to reduce morbidity and mortality in low birthweight infants. Cochrane Database Syst Rev 2011; 16: CD002771.
5. Gill RW, Trudinger BJ, Garrett WJ, Kossoff G, Warren PS. Fetal umbilical venous flow measured in utero by pulsed Doppler and B-mode ultrasound. I. Normal pregnancies. Am J Obstet Gynecol. 1981; 139: 720-5.
6. Imdad A, Bautista RM, Senen KA, Uy ME, Mantaring JB 3rd, Bhutta ZA. Umbilical cord antiseptics for preventing sepsis and death among newborns. Cochrane Database Syst Rev 2013; 5: CD008635.
7. Kapellen TM, Gebauer CM, Brosteanu O, Labitzke B, Vogtmann C, Kiess W. Higher rate of cord-related adverse events in neonates with dry umbilical cord care compared to chlorhexidine powder. Results of a randomized controlled study to compare efficacy and safety of chlorhexidine powder versus dry care in umbilical cord care of the newborn. Neonatology 2009; 96: 13-8.
8. Karumbi J, Mulaku M, Aluvaala J, English M, Opiyo N. Topical umbilical cord care for prevention of infection and neonatal mortality. Pediatr Infect Dis J 2013; 32: 78-83.
9. Lahmiti S, El Fakiri K, Aboussad A. Antiseptics in neonatology: the inheritance of the past in the daylight. Arch Pediatr 2010; 17: 91-6.
10. McDonald SJ, Middleton P, Dowswell T, Morris PS. Effect of timing of umbilical cord clamping of term infants on maternal and neonatal outcomes. Cochrane Database Syst Rev 2013; 7: CD004074.
11. Mullany LC, Saha SK, Shah R, Islam MS, Rahman M, Islam M, et al. Impact of 4.0% chlorhexidine cord cleansing on the bacteriologic profile of the newborn umbilical stump in rural Sylhet District, Bangladesh: a community-based, cluster-randomized trial. Pediatr Infect Dis J 2012; 31: 444-50.
12. Mullany LC, Shah R, El Arifeen S, Mannan I, Winch PJ, Hill A, et al. Chlorhexidine cleansing of the umbilical cord and separation time: a cluster-randomized trial. Pediatrics 2013; 131: 708-15.
13. Mullany LC, Darmstadt GL, Tielsch JM. Safety and impact of chlorhexidine antisepsis interventions for improving neonatal health in developing countries. Pediatr Infect Dis J 2006; 25: 665-75.
14. Ness MJ, Davis DM, Carey WA. Neonatal skin care: a concise review. Int J Dermatol 2013; 52: 14-22.
15. Novack AH, Mueller B, Ochs H. Umbilical cord separation in the normal newborn. Am J Dis Child 1988; 142: 220-3.
16. Rabe H, Diaz-Rossello JL, Duley L, Dowswell T. Effect of timing of umbilical cord clamping and other strategies to influence placental transfusion at preterm birth on maternal and infant outcomes. Cochrane Database Syst Rev 2012; 8: CD003248.
17. Remington JS, Klein JO, Wilson CB, Nizet V, Maldonado YA. Infectious Diseases of the Fetus and Newborn Infant. 7th ed. Philadelphia: Elsevier Saunders, 2011: p. 241-2.

Sklep	organ, ki izdaja sklep o ustreznosti:	številka sklepa:	datum:	odgovorna oseba:
Sklepi skrbnikov nacionalnega protokola	**Sekcija MS in ZT v pediatriji**	6/14	08.04.2014	Majda Oštir
	Sekcija MS in ZT v patronažni dejavnosti	3K/14	07.04.2014	Martina Horvat
	Sekcija medicinskih sester in babic	87K/14	06.04.2018	Anita Prelec
I. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	**Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN**	4/14	08.04.2014	Majda Oštir
II. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	**Upravni odbor Zbornice Zveze**	400/23	09.04.2014	Darinka Klemenc
III. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	**Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego pri MZ**	08a/92-2014	16.04.2014	Zdenka Kramar

Dokument objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze dne **08.12.2014**

Nacionalni protokol se uporablja najmanj do: 07.12.2016

Telefonsko odrejanje terapije

Andrej Bračič

Telefonskemu odrejanju terapije se zaradi organizacijskih okoliščin v zdravstvu ni mogoče povsem izogniti. Vendar pa morajo biti opredeljene okoliščine, kdaj je to dovoljeno.

To je lahko samo v izjemnih situacijah, ko zdravnik ni fizično dosegljiv na oddelku, vendar je aplikacija zdravila nujna za zdravljenje bolnika. Zavedati se moramo, da zdravnik v takih primerih sprejema odločitev na podlagi omejenih informacij (bolnika ne vidi, nima vpogleda v dokumentacijo …), zato je izrednega pomena, da je med medicinsko sestro, ki sporoča, in zdravnikom, ki prejema informacije, vzpostavljena visoka mera zaupanja. Ker tega ne moremo vedno zagotoviti, je pomembno natančno določiti postopek naročanja terapije po telefonu, ki bistveno zmanjša možnost napake zaradi napačnega razumevanja ali napačne odločitve zdravnika zaradi nezadostnih informacij (stanje pacienta, alergije, spremljajoče bolezni, ostala terapija …).

Odredbe zdravnika po telefonu je treba takoj zapisati na poseben list oziroma v bolnikovo dokumentacijo, jih ponovno prebrati predpisovalcu z namenom preverjanja pravilnosti razumevanja, navesti ime predpisovalca in ime ter podpis osebe, ki je ustno odredbo sprejela in zapisala. Zdravnik, ki je podal ustno odredbo, jo mora podpisati najkasneje v času do konca izmene, s čimer potrdi odredbo in zaključi postopek. Za zagotavljanje zadostnosti informacij je smiselno uvesti »check listo«, po kateri bi medicinska sestra sistematično pripravila minimalni nabor podatkov, ki jih mora sporočiti zdravniku ob telefonskem sporočanju stanja bolnika.

Tak postopek lahko bistveno zmanjša možnost napake zaradi napačnega razumevanja naročila s strani medicinske sestre in napake zaradi nezadostnih informacij pri sprejemanju odločitve s strani zdravnika. Ni pa mogoče izključiti napak zaradi takšnih ali drugačnih malomarnosti oziroma zatajitve napak ob pojavu odklona. To pa je mogoče doseči edino s snemanjem pogovorov.

Snemanje službenih telefonskih pogovorov bi v sam proces vneslo višje zavedanje o pravilnosti izvedenih postopkov, kar bi že samo po sebi zvišalo kakovost in varnost. Ne nazadnje smo uporabniki s strani vseh resnih kakovostno naravnanih ponudnikov storitev (tudi določenih zdravstvenih) preko avtomatskega odzivnika opozorjeni, da se klic snema zaradi zagotavljanja višje kakovosti storitve. Snemanje službenih pogovorov bi nam med drugim nudilo tudi možnost objektivne analize vzrokov ob pojavu morebitnega odklona, s čimer bi lahko učinkoviteje načrtovali ukrepe za zmanjšanje možnosti za ponavljanje podobnih odklonov. ■

Občni zbor DMSBZT Velenje

Aleksandra Skornšek

V torek, 17. marca 2015, smo se člani društva zbrali na rednem letnem občnem zboru in srečanje ni bilo samo delovno, marveč tudi zabavno.

Uradni del: delo predsedstva. Foto: K. Dvornik; 2015

Pravzaprav nas je predsednik DMSBZT Velenje **g. Janez Kramar dipl. zn.,** najprej povabil na gledališko predstavo v izvedbi KD Lepa njiva z naslovom Mama je umrla dvakrat. Seveda gre za komedijo (kar je v današnjih časih še kako dobrodošlo). Pokojnica Amalija Dreksler je pred svojo odigrano smrtjo pretkano zapisala oporoko. Zahtevala je, da se oporoka prebere vpričo pokojnice. Za vodenje postopka izvršitve oporoke je zadolžen zdravstveni tehnik Vili, ki je zadnji dve leti skrbel za Amalijo. Ko se zberejo žalujoči sorodniki, ki seveda pričakujejo dediščino, se zgodba začne razvijati. Je potrebno reči še več? Zabaven razplet in dobrodošel smeh.

Vendar pa smo bili člani društva tako zavzeti za delo, da smo seveda pred ogledom igre opravili še nujno delo. Z rednim delom občnega zbora smo začeli ob 17.45. uri. Glede na to, da velenjsko društvo šteje 331 članov, je verifikacijska komisija hitro potrdila sklepčnost, ob potrebni 10-odstotni prisotnosti, kar je bilo ob dogovorjenem času že moč ugotoviti, namreč komisija ni imela preveč dela. Izbrano in s strani članov potrjeno delovno predsedstvo je nato začelo z delom. Za začetek je beseda pripadla predsedniku društva, ki je po uvodnem pozdravu predstavil dnevni red občnega zbora in poročilo o dejavnostih, opravljenih v lanskem letu. Sledil je plan dela za letošnje leto, ob poslušanju pa smo članice in člani ugotovili, da nas spet čaka plodno in zanimivo leto. Kot vsako leto bomo imeli možnost poslušati vsebine, ki so obvezne za naš poklic, poleg tega pa tudi ne bo manjkalo zabave. Tako kot lani, ko nas je tridnevni izlet v organizaciji društva in seveda dobrodošlem prispevku sindikata delavcev v zdravstveni negi enot Velenje in Topolšica stal le 120 evrov. Videli pa smo ogromno, saj je bil izlet v Črno goro in Dubrovnik zares enkraten. Seveda sedaj komaj čakamo na predvideni večdnevni izlet letos.

Ker je naša blagajničarka zbolela, je tudi finančno poročilo prebral in predstavil predsednik Janez Kramar. Pričakovati, da poslovanje društva ne bo v skladu s statutom, ali pa da na računu ne bo denarja, je bilo tako kot vsako leto odveč. Kljub temu, da smo letos finančno pomagali dvema kolegicama, eno je prizadela hudourniška poplava, drugi pa je zbolel otrok, da je bil sofinanciran izlet, da smo imeli v lanskem letu možnost za majhen denar prisostvovati izobraževanjem in da smo konec leta imeli fantastičen zaključek leta 2014 v hotelu Paka, je finančno poročilo pozitivno. Tako da smo z vodstvom društva Velenje več kot zadovoljni.

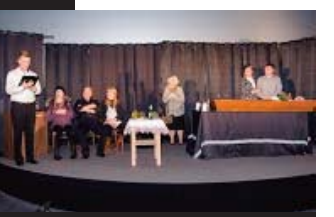
Po uradnem delu smo se preselili v preddverje hotela, kjer smo uživali ob prigrizkih, kavi in pijači, poklepetali, sklepali prijateljstva in seveda tudi malo »pojamrali« nad situacijo, trenutno prisotno splošno v državi, kot tudi v zdravstveni negi. Nezadovoljstva zaradi ZUJF-a je seveda več kot dovolj, da o izčrpanosti medicinskih sester sploh ne govorimo. Pa vendar ob kroženju med članicami in člani nisem slišala niti ene pripombe čez samo delo, občutek, da rade opravljamo delo, za katerega smo se odločile, se je le še poglobil.

Ker smo v velenjskem društvu srebrne znake podelili že decembra ob zaključku leta, smo se vrnili v dvorano in od devetnajste ure naprej za nekaj več kot uro pozabili na vsakodnevne skrbi ob že najavljenem ogledu predstave Mama je umrla dvakrat.

Mimogrede še to (kar seveda mi zanemarljivo dejstvo in na kar smo članice in člani društva še kako ponosni) dobitnica srebrnega znaka društva za leto 2014 je kolegica zaposlena na enoti zobozdravstva zdravstvenega doma Velenje gospa Milena Tomše, srebrni znak v letu 2014 pa je prejel tudi tim zdravstvene nege Bolnišnice Topolšica. Prejemnikom še enkrat iskrene čestitke z željo, da dobro opravljajo svoje delo tudi v prihodnje.

Se vidimo ob letu, do takrat pa »Užitek je srečati pogled tistega, kateremu si pred kratkim storil kaj dobrega«. *Jean de La Bruyère* ■

Uradni del:potrjevanje članic in članov. Foto: K. Dvornik; 2015



Igra: Mama je umrla dvakrat v izvedbi KD Lepa njiva. Foto: K. Dvornik; 2015

Svetovni dan zdravja smo obeležili v Trebnjem

Marjeta Berkopec

V DMSBZT Novo mesto smo svetovni dan zdravja obeležili s strokovnim izobraževanjem, ki smo ga organizirali v DSO Trebnje. V imenu gostiteljev nas je pozdravila gospa Hermina Smole, namestnica direktorice za področje zdravstvene nege in oskrbe in nam predstavila delovanje DSO Trebnje. Poslanstvu zavoda sledijo z načinom dela, ki je orientirano na ohranjanje sposobnosti starostnikov. V skrbi za zdravo, varno in kakovostno življenje starostnikov ob sprejemanju individualnosti in specifičnosti posameznika skušajo dodati življenje letom in vsebine dnevom. Poseben poudarek namenjajo odnosu zaposlenih do varovancev, saj želijo postati v širšem okolju prepoznaven zavod po kvaliteti storitev, prijaznosti in zadovoljstvu uporabnikov.

Udeleženci srečanja (Foto: M. Mihevc, 2015)

Iz Zdravstvenega doma Trebnje so zbrane pozdravile: direktorica, **mag. Vera Rozman, univ. dipl. ekon.**, strokovni vodja **Elizabeta Žlajpah, dr. med., spec. spl. med**. in glavna medicinska sestra **Mojca Mihevc. dipl. m. s**., ki je Zdravstveni dom Trebnje tudi predstavila.

V strokovnem delu srečanja je **Zdenko Šalda, dr. med., spec. med. dela, prometa in športa**, ki je koordinator projekta milijon srčnih točk predstavil razvoj tega projekta v občinah Trebnje, Mokronog-Trebelno, Šentrupert in Mirna. Predavatelj je predstavil razvoj zgodnje izvenbolnišnične defibrilacije v Sloveniji in na Dolenjskem, kjer se projekt še posebej uspešno razvija, predvsem zato, ker so pobudo prevzeli prostovoljci. Ime milijon srčnih točk so izbrali zato, ker naj bi bil srčna točka vsak, ki zna pravilno ukrepati ob srčnem zastoju. Cilj projekta je ustrezno osveščen vsak drugi Slovenec (zato je v imenu milijon).

Projekt milijon srčnih točk je ustanovilo Združenje medicine dela prometa in športa – Slovensko zdravniško društvo. Prvenstveno je bil namenjen za usposabljanje delavcevza uporabo AED in nameščanje AED na delovna mesta. Aparati naj bi bili praviloma nameščeni tako, da bi bili stalno javno dostopni. Na Dolenjskem in v Beli krajini je projekt prerastel prvotni namen in organizira mrežo javno dostopnih AED v sodelovanju z lokalno skupnostjo ter izvaja brezplačne tečaje temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED. Na tečaje se je mogoče prijaviti pri koordinatorjih milijona srčnih točk v zdravstvenih domovih v Trebnjem, Novem mestu, Črnomlju in Metliki (http://www.aed-baza.si/projekt-milijon-srcnih-tock/) V občini Trebnje, ki ima 12.000 prebivalcev, 163 km2 in kar 132 naselij, v začetku leta 2013 niso imeli niti enega javno dostopnega AED, v letošnjem letu naj bi jih namestili več kot 20, kar pomeni 1 AED na manj kot 600 prebivalcev.

Program Cindi, ki ga v ZD Trebnje izvajajo od leta 2002 in v okviru katerega vsako leto organizirajo 24 krajših in 8 daljših delavnic, je predstavila **Mojca Mihevc, dipl. m. s.** Predstavila je tudi rezultate raziskave o uspešnosti delavnic zdravega hujšanja.

Kristina Novak, dipl. m. s., je pripravila predavanje o sodelovanju dispanzerja za ženske iz ZD Trebnje v nacionalnem preventivnem programu za odkrivanje predrakavih in zgodnjih rakavih sprememb na materničnem vratu, ZORA. Predstavila je tudi delovanje Šole za starše, katere program je organiziran v okviru projekta Zdrave občine in ga izvajata Zdravstveni dom Trebnje in Društvo za zdravje in sožitje v družinah Trebnje. Prednost njihove šole je multidisciplinarno organiziran program, v katerem skušajo strokovnjaki z različnih področij bodočim staršem posredovati čim več koristnih informacij, organizirajo pa tudi voden ogled porodnišnice Novo mesto. O zdravstveno-vzgojnem delu v osnovnih šolah in vrtcih je spregovorila **Špela Gašperšič, dipl. m. s.** Strokovnemu delu srečanja je sledilo neformalno druženje ob prigrizku, ki so ga za udeležence pripravili v DSO Trebnje. ■

DMSBZT Ljubljana
Sekcija upokojenih medicinskih sester
organizira v petek, 12. 6. 2015,

ogled sivkinih nasadov in Bučeve domačije na Krasu – Ivanji grad pri Komnu

Odhod avtobusa ob 7.05 na parkirišču za avtobuse pod dvorano Tivoli in ob 7.15 uri izletniki lahko počakajo tudi na ljubljanski avtobusni postaji, postajališče Adria št. 29 A.

Pot nas bo vodila do Ivanjega Grada – pri Komnu, kjer bomo obiskali cvetoče sivkine nasade, ki so nastali iz zaraščenih kraških njiv in vstopili v svet kraških dišav, se seznanili z zgodovino in predelavo sivke. Sestava tal, osončenost in ostale klimatske razmere so omogočili vzgojo sivke.

Ogledali si bomo tudi tipično kraško Bučevo domačijo, kjer bomo na domačem Borjaču poskusili njihovo značilno hrano.

Po vsestranskem seznanjenju o sivki (imeli bomo možnost nakupa) in Krasu se bomo odpeljali še v Lipico. Sledijo še zanimiva doživetja na pomladnem Krasu.

Prispevek članov za izlet je 20 evrov.

Prijave: do zasedbe mest v avtobusu sprejema gospa Olga Koblar, GSM 031 495 456 **v ponedeljek, 8. 6. 2015, med 16. in 18. uro**. Možna predčasna prijava: Irma Kiprijanović 041 754 695.

Vljudno vabljeni

Predsednica
Sekcije upokojenih medicinskih sester:
Olga Koblar

Predsednica DMSBZT Ljubljana:
Đurđa Sima

DMSBZT Ljubljana
Sekcija upokojenih medicinskih sester
vas vabi v torek, 19. 5. 2015,

na srečanje v Zasavju –Trbovlje

Odhod avtobusa ob 7. uri na parkirišču za avtobuse pod dvorano Tivoli in ob 7.10 uri izletniki lahko počakajo tudi na ljubljanski avtobusni postaji, postajališče Adria št. 29 A.

Z avtobusom se bomo odpeljali do Trbovelj, ki so s 17.500 prebivalci 9. največje mesto v Sloveniji, največje mesto v Zasavju in hkrati tudi kulturno ter upravno središče Zasavja in središče občine Trbovlje. Raztezajo se v ozki in več kot 7 km dolgi dolini s pretežno strnjeno zazidavo. Več kot dvesto let delovanja rudnika je kraju pustilo značilno podobo.

V Trbovljah si bomo najprej ogledali Muzej, nato se peljali po mestu spoznavat znamenitosti in se seznanili z dejavnostjo Splošne bolnišnice Trbovlje.

Po ogledu Trbovelj se bomo peljali na Kum, ki je najvišji vrh Posavskega hribovja in se sprehodili po njem. Na vrhu Kuma je več objektov: planinski dom, RTV oddajnik in cerkev svete Neže. Po kosilu in krajšem druženju bomo pot nadaljevali do Čebin, kjer bomo v muzeju obudili spomine – dogodke tega kraja.

V zgodnjih večernih urah se bomo vrnili v Ljubljano.

Prispevek članov za izlet je 15 evrov.

Prijave: do zasedbe mest v avtobusu sprejema gospa Olga Koblar, GSM 031 495 456 v četrtek, 14. 5. 2015, med 16. in 18. uro. Možna predčasna prijava: Irma Kiprijanović 041 754 695.

Vljudno vabljeni

Predsednica
Sekcije upokojenih medicinskih sester:
Olga Koblar

Predsednica DMSBZT Ljubljana:
Đurđa Sima

TEMA SREČANJA

STROKOVNI KLINIČNI VEČER V MAJU ODDELEK ZA PERINATOLOGIJO SE PREDSTAVI

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Četrtek, 21. 5. 2015, ob 16. uri v veliki predavalnici stolpnice Klinike za kirurgijo UKC Maribor (16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

Program izobraževanja

Kompetence in odgovornosti v babištvu, Rosemarie Franc, dipl. bab., Irena Maguša, dipl. bab.

Etične dileme v babištvu, Erika Marin, dipl. m. s., spec., Snežana Brezovšek, dipl. bab.

Organizator

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor (DMSBZT Maribor)

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Strokovno izpopolnjevanje je za člane DMSBZT Maribor brezplačno, za člane drugih regijskih strokovnih društev znaša kotizacija 25 EUR, za nečlane Zbornice - Zveze 50 EUR (DDV je vključen v ceno). V ceno je vključena organizacija kliničnega strokovnega večera in potrdilo o udeležbi.

Licenčne in pedagoške točke

Strokovno izobraževanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice - Zveze Slovenije za leto 2015.Izobraževanje je v postopku pridobivanja LT na Ministrstvu za zdravje.

Dodatne informacije in prijava

Kotizacijo nakažete na TR DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 0010 pri Nova KBM d.d. Prijavo na strokovni klinični večer opravite na spletni strani društva www.dmsbzt-mb.si pod: PRIJAVA NA STROKOVNI KLINIČNI VEČER

Vljudno vabljeni.

TEMA SREČANJA

TRADICIONALNI POSVET OB SVETOVNEM DNEVU BREZ TOBAKA 2015 "10 LET OKVIRNE KONVENCIJE SVETOVNE ZDRAVSTVENE ORGANIZACIJE ZA NADZOR NAD TOBAKOM"

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Sreda, 27. maj 2015, Ljubljana

Nacionalni inštitut za javno zdravje, OE Ljubljana, Zaloška 29, predavalnica v 3. nadstropju

Začetek ob 9. uri

Registracija udeležencev od 8.30 do 9.00

Program izobraževanja

Posvet bo posvečen 10-letnici Okvirne konvencije Svetovne zdravstvene organizacije o nadzoru nad tobakom, stališčem Svetovne zdravstvene organizacije glede tobaka ter uresničevanju določb konvencije in smernic posameznih članov v Sloveniji. Natančen program bo na voljo kasneje.

Organizator

Nacionalni inštitut za javno zdravje, Ministrstvo za zdravje, Urad Svetovne zdravstvene organizacije v Sloveniji v sodelovanju s Slovensko zvezo za tobačno kontrolo in javno zdravje in Mladinsko zvezo Brez izgovora Slovenija

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Za udeležbo na posvetu ni kotizacije. Prijave sprejemamo do 24. maja 2015 na spletnem naslovu: https://www.1ka.si/a/63507

Licenčne in pedagoške točke

Licenčne točke

Dodatne informacije in prijava

Dodatne informacije in dokončen program bodo na voljo na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje www.nijz.si

TEMA SREČANJA

MANAGEMENT ZDRAVSTVENENE NEGE DANES ZA JUTRI

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Četrtek, 28. maj 2015

M Hotel Ljubljana

Registracija udeležencev med od 8. in 9. uro

Program izobraževanja

Program je objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si

Organizator

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester v managementu

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Kotizacijo poravnate na transakcijski račun ZZBNS-ZDMSBZTS št. 02015-0258761480, sklic na 00 0229 28052015 s pripisom za Sekcijo medicinskih sester v managementu, ki je odprt pri NLB d.d., poslovalnica Tavčarjeva 7, 1000 Ljubljana.

Licenčne in pedagoške točke

Program bo vrednoten s pedagoškimi točkami in licenčnimi točkami.

Dodatne informacije in prijava

Bodo objavljene na spletni strani Zbornice-Zveze, lahko pa nas kontaktirate po elektronski pošti na naslov suzana.md@gmail.com

TEMA SREČANJA

STANOVALEC Z DEMENCO - NEGOVANJE IN SKRB

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Petek, 29. 5. 2015, Ljubljana
DMBZT Ljubljana, Poljanska 14
Začetek ob 8.30. uri
Registracija udeležencev od 8.00 do 8.30

Program izobraževanja

Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si

Organizator

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Kotizacija z DDV za člane znaša 20 €, za nečlane 40 € in se plača po izstavljenem računu.
Število udeležencev je omejeno do 30.

Licenčne in pedagoške točke

Vloga za pridobitev licenčnih točk za strokovno izpopolnjevanje/izobraževanje je bila oddana na Ministrstvo za zdravje. Vloga za pridobitev pedagoških točk za vpis strokovnega srečanja/dogodka v register izpopolnjevanj/izobraževanj je bila oddana na Zbornico – Zvezo.

Dodatne informacije in prijava

Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana:www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 20. 5. 2015, oziroma do zasedenosti mest. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) - irma.kiprijanovic@gmail.com

TEMA SREČANJA

OBVLADAJMO ANKSIOZNOST

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Četrtek 4. 6. 2015
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA BEGUNJE, Begunje na Gorenjskem 55, 4275 Begunje na Gorenjskem
REGISTRACIJA: 8.15-9.00

Program izobraževanja

Strokovne vsebine so namenjene vsem zdravstvenim delavcem in drugi strokovni javnosti, ki se pri svojem delu srečujejo z ANKSIOZNOSTJO. Izobraževanje vam bo pomagalo, da se boste lažje spoprijemali s vsakodnevnimi bremeni . . .
Program je na: http://www.sekcijapsih-zn.si/

Organizator

Psihiatrična bolnišnica Begunje in Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Kotizacija z DDV je 190 EUR. Člani Z – Z, ki imajo poravnane članske obveznosti, imajo 50 % popust. Kotizacija: TR NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS, štev. 0201 5025 8761 480 in sklicna št. 0202-04062015, s pripisom »za sekcijo MS in ZT v psihiatriji«.

Licenčne in pedagoške točke

Program seminarja bo ovrednoten s pedagoškimi točkami Zbornice - Zveze in bo poslan v vrednotenje licenčnih točk na MZ

Dodatne informacije in prijava

Elektronske prijave so možne preko spletne strani Zbornice - Zveze: http://www.zbornica-zveza.si/sl (e-prijavnica)
V kolikor imate težave, nam lahko postavite vprašanje ali se prijavite preko e-pošte psihsekcija.prijava@gmail.com

TEMA SREČANJA

TUDI BESEDA JE ZDRAVILO

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

9. in 10. junij 2015, Ljubljana
DMSBZT Ljubljana, Poljanska 14
Začetek ob 8. uri
Registracija udeležencev od 7.45 - 8. ure

Program izobraževanja

Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si

Organizator

DMSBZT Ljubljana v sodelovanju z Elite izobraževanje d. o. o. Ljubljana

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Izobraževanje je namenjeno članom/icam DMSBZT Ljubljana. Prispevek je 25,00 €.

Licenčne in pedagoške točke

Oddana je vloga za pridobitev pedagoških točk za vpis strokovnega srečanja/dogodka v register izpopolnjevanj/izobraževanj pri Zbornici – Zvezi.Vloga za pridobitev licenčnih točk za strokovno izpopolnjevanje/izobraževanje je bila oddana na Ministrstvo za zdravje.

Dodatne informacije in prijava

Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana:www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 30. 5. 2015 oziroma do zasedenosti mest (20). Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) - irma.kiprijanovic@gmail.com

Fakulteta za zdravstvo Jesenice | Univerza v Ljubljani Zdravstvena fakulteta | Univerza v Mariboru Fakulteta za zdravstvene vede | Univerza na Primorskem Fakulteta za vede o zdravju

Častna pokroviteljica *Zbornica zdravstvene in babiške nege - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije*

8. MEDNARODNA ZNANSTVENA KONFERENCA

Zdravstvene stroke in njihov odziv na zdravstvene potrebe družbe: na dokazih podprto in usklajeno delovanje

11.-12. junij 2015, Bled

Mednarodna znanstvena konferenca je namenjena predstavitvi aktualnega mednarodnega in nacionalnega raziskovalnega in razvojnega dela iz kliničnih okolij, visokošolskih in drugih zavodov ter predstavitvi razvojnih strategij na področju sodobne zdravstvene obravnave v zaostrenih ekonomskih pogojih. Oba dneva bo v prvem delu potekala v obliki plenarnih predavanj, v drugem delu pa v treh ločenih sekcijah. Uradna jezika prvega dne sta angleški in slovenski jezik. Uradni jezik drugega dne je slovenski. Konferenca bo potekala v **Hotelu Astoria, Prešernova 44, Bled, Slovenija.** Registracija udeležencev bo 11. 6. 2015 med 8. in 9. uro, 12. 6. 2015 pa med 7.30 in 8.30. uro.

PROGRAM

Četrtek, 11. 6. 2015 / Thursday, June 11th, 2015

09.00 – 09.30 **OTVORITEV MEDNARODNE ZNANSTVENE KONFERENCE / OPENING OF THE INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE WITH ACCOMPANYING CULTURAL PROGRAM**

PLENARNI DEL / PLENARY SESSIONS

ZNANJE IN NA DOKAZIH PODPRTA ZDRAVSTVENA NEGA / KNOWLEDGE AND EVIDENCE-BASED NURSING

09.30 – 09.50 **Nursing Research in Germany - a newer history: Review and Perspective / Raziskovanje v zdravstveni negi v Nemčiji – novejša zgodovina: pregled in perspektiva**
dr. Birgit Vosseler, University of Applied Sciences Ravensburg-Weingarten, Faculty of Social Work, Health and Nursing

09.50 – 10.10 **Prepričanja in uporaba na dokazih podprte prakse med diplomiranimi medicinskimi sestrami v Slovenski bolnišnicah: preliminarni rezultati / Evidence base practice / Evidence-based practice beliefs and implementation among under-graduate nurses in Slovenian hospitals: Preliminary results**
dr. Brigita Skela Savič, dr. Katja Pesjak, Fakulteta za zdravstvo Jesenice, dr. Bojana Lobe, Fakulteta za družbene vede Univerze v Ljubljani, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

10.10 – 10.30 **Health care science students' knowledge and attitudes toward aging and care for older people / Znanje in odnos študentov zdravstvena nege do staranja in oskrbe starostnikov**
dr. Dragana Milutinović, mag. Jelena Kačavendić, dr. Dragana Simin, University of Novi Sad; Medical Faculty; Department of Nursing, Serbia, Medical school, dr. Vesna Turkulov, University of Novi Sad; Medical Faculty; Department of Nursing, Clinical Centre of Vojvodine, Clinic for infectious diseases, Serbia

10.30 – 10.45 *Razprava / Discussion*

PACIENT KOT DEL NA DOKAZIH TEMELJEČEGA DELA / PATIENT AS PART OF EVIDENCE-BASED PRACTICE

10.45 – 11.05 **Experience of advanced dementia – Slovenian case study within the international project Palliare / Izkušnje pri napredovani demenci – slovenske študije primerov v okviru mednarodnega projekta Palliare**
mag. Jožica Ramšak Pajk, dr. Simona Hvalič Touzery, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

11.05 – 11.25 **Awareness of risk factors, management, complications and prevention in adult patients with hypertension / Zavedanje dejavnikov tveganja, upravljanja, zapletov in preventive med odraslimi pacienti s hipertenzijo**
mag. Eve-Merike Sooväli, mag. Piret Simm, mag. Liina Animägi, Tartu Health Care College, Estonia

11.25 – 11.35 *Razprava / Discussion*

11.35 – 12.05 *Odmor / Break*

PACIENT KOT DEL NA DOKAZIH TEMELJEČEGA DELA / PATIENT AS PART OF EVIDENCE-BASED PRACTICE

12.05 - 12.25 **Bolnikova ocena oskrbe kronične bolezni kot nova dimenzija ocenjevanja kakovosti / Patient assessment of chronic illness care – a new dimension of quality assessment**
dr. Ksenija Tušek Bunc, Katedra za družinsko medicino, Medicinska fakulteta Univerze v Mariboru, dr. Davorina Petek, dr. Marija Petek Šter, Katedra za družinsko medicino, Medicinska fakulteta Univerze v Ljubljani, dr. Janko Kersnik, Katedra za družinsko medicino, Medicinska fakulteta Univerze v Mariboru

12.25 – 12.45 **Kakovost urgentne zdravstvene nege z vidika pacientov / Quality of nursing care from the viewpoint of patients**
Zvonka Fekonja, mag. zdr. neg., Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru, dr. Ana Habjanič† , Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru

12.45 – 13.05 **What makes a care home homely? A Scottish based study, using Q methodology of the perceptions of residents and stakeholders / Kaj naredi oskrbo v domu za starejše bolj domačo? Škotska raziskava o dojemanju stanovalcev in deležnikov na podlagi Q metode**
Anne Fleming, dr. Angela Kydd, Pauline Banks, Sally Stewart, University of the West of Scotland
13.05 – 13.25 *Razprava / Discussion*
13.25 – 14.30 *Kosilo / Lunch break*

SEKCIJE / THEMATIC SESSIONS
POSTER SEKCIJA / POSTER SECTION

14.30 – 14.45 **Personal Digital Assistant (PDA) and homecare / Osebni digitalni asistent in oskrba na domu**
Kjerstin Wolter Bader, dr. Liv Halvorsrud, Oslo and Akershus University College, Faculty of Health Sciences, Institute of Nursing
14.45 – 15.00 **Teacher's emotions and feelings in the process of supervising / Čustva in občutki visokošolskega učitelja pri mentoriranju**
Reet Urban, Eve-Merike Sooväli, Kersti Viitkar, Tartu Health Care College, Estonia
15.00 – 15.15 **The Effect of Physicochemicalf Phlebitis / Vpliv fizikalno-kemijskih lastnosti zdravil in rešitve pri pojavnosti in stopnji venskega vnetja**
dr. Dragana Simin, dr. Dragana Milutinović, dr. Vesna Turkulov, University of Novi Sad, Medical Faculty, Department of Nursing
15.15 – 15.30 **Evaluation of incidence and prevention of vulvovaginitis in juvenile stage / Pojavnost in preprečevanje vaginalnih vnetij pri otrocih in najstnicah**
mag. Slađana Koledin, mag. Marija Karadeglija, Bojan Koledin, University of Novi Sad; Medical Faculty; Department of Nursing, Clinical, Clinical Centre of Vojvodina, Institute for pulmonary diseases of Vojvodina
15.30 – 15.45 *Razprava in zaključek prvega dneva mednarodne znanstvene konference / Discussion and closure of the first day of the international scientific conference*

ZNANJE ZA IZOBRAŽEVANJE V ZDRAVSTVENIH VEDAH / KNOWLEDGE FOR TEACHING IN HEALTH SCIENCES

14.30 – 14.45 **Skrbstvena zdravstvena nega v očeh študentov in zaposlenih v zdravstveni negi**
mag. Barbara Kegl, mag. Mateja Lorber, dr. (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severne Irske) Majda Pajnkihar, Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru
14.45 – 15.00 **Stališča študentov zdravstvene nege do dela s starostniki**
Zlata Živič, mag. zdr. neg., Psihiatrična klinika Ljubljana, dr. Majda Pahor, Zdravstvena fakulteta Ljubljana
15.00 – 15.15 **Učenje študentov zdravstvene nege praktičnih intervencij**
Sedina Kalender Smajlović, mag. zdr. neg., Sanela Pivač, mag. zdr. neg., Fakulteta za zdravstvo Jesenice
15.15 – 15.30 **Povečevanje motivacije za učenje biofizike z metodo odprtih knjig ter odprtim dostopom do interneta**
Manca Pajnič, Judita Lea Krek, Veronika Kralj-Iglič, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani
15.30 – 15.45 **Edukacija v zdravstvu: pogled magistrskih študentov zdravstvene nege**
dr. Joca Zurc, Fakulteta za zdravstvo Jesenice
15.45 – 16.00 *Razprava in zaključek prvega dneva mednarodne znanstvene konference / Discussion and closure of the first day of the international scientific conference*

IZBOLJŠEVANJE PRAKSE S KLINIČNIM RAZISKOVANJEM / IMPROVING NURSING PRACTICE WITH CLINICAL RESEARCH

14.30 – 14.45 **Ocena bolečine pri novorojenčkih z uporabo bolečinske lestvice**
Janja Gržinić, mag. zdr. neg., dr. Darja Paro Panjan, UKC Ljubljana, dr. Janko Kersnik, Katedra za družinsko medicino, Medicinska fakulteta Univerze v Mariboru
14.45 – 15.00 **Spremembe življenjskega sloga kot metoda zdravljenja gastroezofagealnega refluksa pri dojenčkih**
Teja Škodič Zakšek, Metka Skubic, Petra Petročnik, Ana Polona Mivšek, Anita Jug Došler, Oddelek za babištvo, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani
15.00 – 15.15 **Palatalni mioklonus – Posledica pritiska kalciniranega stiloidnega ligamenta na kranialne živce?**
Katja Budja, študentka Fakulteta za zdravstvene vede Maribor
15.15 – 15.30 **Informiran pristanek pri obravnavi novorojenca takoj po rojstvu: dokazi in priporočila za dobro prakso**
Petra Petročnik, MSc (UK); dr. Anita Jug Došler, Metka Skubic, dr. Ana Polona Mivšek, Teja Škodič Zakšek, MSc (UK)
15.30 – 15.45 *Razprava in zaključek prvega dneva mednarodne znanstvene konference / Discussion and closure of the first day of the international scientific conference*

Petek, 12. 6. 2015 / Friday, June 12th, 2015

PLENARNI DEL/ PLENARY SESSIONS
PROMOCIJA ZDRAVJA / HEALTH PROMOTION

08.30 – 08.45 **Zdravje in vedenjski slog prebivalcev Gorenjske in Slovenije**
Alenka Hafner, NIJZ, Območna enota Kranj
08.45 – 09.00 **Dejavniki tveganja, ki vplivajo na poslabšanje zdravstvenega stanja v neakutni obravnavi**
Alma Kocijan, mag. zdr. neg., UKC Ljubljana, Negovalni oddelek, dr. Janko Kersnik, Katedra za družinsko medicino, Medicinska fakulteta Univerze v Mariboru
09.00 – 09.15 **Mnenje medicinskih sester o obremenjenosti na delovnem mestu**
Romana Petkovšek-Gregorin, mag. zdr. neg., URI Soča, izr. prof. dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice
09.15 – 09.30 **Promocija zdravja na delu in gibalna aktivnost medicinskih sester v osnovnem zdravstvu**
Darja Anderle, študentka 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo Jesenice, izr. prof. dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice prof. dr. Janko Kersnik, Katedra za družinsko medicino, Medicinska fakulteta Univerze v Mariboru
09.30 – 09.45 **Kakovost spanja medicinskih sester**
Nataša Strojan, mag. zdr. neg., Univerzitetni klinični center Ljubljana, dr. Joca Zurc, Fakulteta za zdravstvo Jesenice, dr. Saša Kadivec, Klinika Golnik, Fakulteta za zdravstvo Jesenice
09.45 – 10.05 *Razprava / Discussion*
10.05 – 10.25 *Odmor / Break*

IZBOLJŠEVANJE PRAKSE S KLINIČNIM RAZISKOVANJEM / IMPROVING NURSING PRACTICE WITH CLINICAL RESEARCH

10.25 – 10.40 **Dejavniki povezani z oceno preteklih izkušenj z izbranim zdravnikom družinske medicine: Posnetek stanja v Zdravstvenem domu Radovljica**
dr. Polona Selič, Katedra za družinsko medicino, Medicinska fakulteta Univerze v Ljubljani, Ana Stare, Zdravstveni dom Radovljica

10.40 – 10.55 **Zahtevnost sprejema pri pacientu z duševno v motnjo povezavi z Brøset lestvico nasilnega vedenja (BVC)**
Matejka Pintar Babič, Aljoša Lipovec, Irena Us, Psihiatrična klinika Ljubljana

10.55 – 11.10 **Vpliv izobrazbe in staršev na informiranost študentov zdravstvene nege s higieno ušes**
Nina Frelih, mag. Albina Bobnar, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani

11.10 – 11.25 **Sodelovanje med ekipami nujne medicinske pomoči in prostovoljnimi gasilci**
Lea Šelekar, Nino Fijačko, mag. bioinf., Fakulteta za zdravstvene vede, Univerze v Mariboru, dr. Gregor Štiglic Fakulteta za zdravstvene vede, Fakulteta za elektrotehniko, računalništvo in informatiko Univerze v Mariboru

11.25 – 11.40 *Razprava / Discussion*

11.40 – 11.50 *Odmor / Break*

SEKCIJE / THEMATIC SESSIONS

IZBOLJŠAVE IN SPREMEMBE V ZDRAVSTVENI OBRAVNAVI / IMPROVEMENTS AND CHANGES IN HEALTH CARE PROVISION

11.50 – 12.05 **Zadovoljstvo svojcev s paliativno obravnavo družinskega člana na paliativni enoti Klinike Golnik**
Alenka Mimić, Klinika Golnik, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

12.05 – 12.20 **Pomen izobraževanja medicinskih sester pri uvajanju novosti v dializnem zdravljenju**
Zvezdana Kupnik, Violeta Balevska, mag. zdr. – soc. manag., Sabina Eberl, UKC Maribor, Interna klinika, Oddelek za dializo

12.20 – 12.35 **Vidiki spremljanja dolgoročne uspešnosti zdravljenja vezikoureteralnega refluksa**
dr. Nevenka Kregar Velikonja, dr. Vladka Lešer, mag. Ljiljana Leskovic, Vesna Zupančič, mag., dr. Andrej Kmetec, Fakulteta za zdravstvene vede Novo mesto, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Oddelek za klinično urologijo

12.35 – 12.50 *Razprava / Discussion*

12.50 – 14.00 *Kosilo / Lunch Break*

RAZISKOVANJE MAGISTRSKIH ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE NEGE / RESEARCH AMONG MASTER'S NURSING STUDENTS

11.50 – 12.05 **Pomen izobraževanja zaposlenih v patronažni dejavnosti pri obravnavanju žensk, žrtev nasilja v družini: pilotna raziskava**
Irena Špela Cvetežar, študentka 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo Jesenice, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

12.05 – 12.20 **Pomen izobraževanja gasilcev o temeljnih postopkih oživljanja z uporabo AED**
Robert Skuhala, študent 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

12.20 – 12.35 **Zadovoljstvo diplomiranih medicinskih sester s kliničnim mentorstvom v Splošni bolnišnici Jesenice**
Anja Novak, Anja Založnik, študentki 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

12.35 – 12.50 **Pogled medicinskih sester na napake pri deljenju zdravil v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije - Soča**
Brigita Mali, Lara Močnik, študentki 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

12.50 – 13.05 **Stališča medicinskih sester o elektronskem dokumentiranju v Splošni bolnišnici Jesenice**
Sabina Korošec, Mateja Denžič, Splošna bolnišnica Jesenice, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

13.05 – 13.15 *Razprava / Discussion*

13.15 – 14.00 *Kosilo / Lunch Break*

ZNANJE IN VEŠČINE ZA KAKOVOSTNO PROFESIONALNO DELO / KNOWLEDGE AND SKILLS FOR HIGH-QUALITY, PROFESSIONAL CARE PROVISION

11.50 – 12.05 **Izkušnje študentov zdravstvene nege z umiranjem in žalovanjem**
dr. Simona Hvalič Touzery, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

12.05 – 12.20 **Kritično mišljenje v zdravstveni negi ter poznavanje veščin študentov Fakultete za zdravstvo Jesenice**
Marta Smodiš, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

12.20 – 12.35 **Samopercepcija motenj spanja stanovalcev v domu starejših - rezultati pilotnega preizkusa**
dr. Radojka Kobentar, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

12.35 – 12.50 **Vplivni dejavniki zadovoljstva zaposlenih pri delu s starostniki – rezultati za uvajanje sprememb**
Slavica Roljić, mag. zdr. neg., Psihiatrična klinika Ljubljana

12.50 – 13.05 *Razprava / Discussion*

13.05 – 14.00 *Kosilo / Lunch Break*

KLINIČNO RAZISKOVANJE / CLINICAL RESEARCH

14.00 – 14.15 **Pomen pravilnega odvzema urina za mikrobiološko preiskavo**
dr. Urška Dermota, dr. Irena Grmek Košnik, NLZOH, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

14.15 – 14.30 **Klinična uporabnost laboratorijskih testov pri preiskovancih z diagnozo odvisnosti od alkohola**
dr. Ivica Avbersek-Lužnik, Splošna bolnišnica Jesenice, Oddelek za laboratorijsko diagnostiko, Fakulteta za zdravstvo Jesenice, mag. Branka Svetic, Diagnostični laboratorij, Zdravstveni dom Domžale, dr. Irena Prodan Žitnik, Fakulteta za farmacijo Univerze v Ljubljani, Helena Gantar, Psihiatrična Bolnišnica Ljubljana

14.30 – 14.45 **Vrednotenje rezultatov hemokultur**
dr. Urška Dermota, dr. Irena Grmek Košnik, Nacionalni laboratorij za zdravje okolje in hrano, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

14.45 – 15.00 **Ocena uporabnosti nadzornih kužnin na bakterijo MRSA ob odpustu pacienta**
Maruška Bertoncelj, Splošna bolnišnica Jesenice, Zdenka Kramar, mag. zdr. neg., UKC Ljubljana, Pediatrična klinika

15.00 – 15.15 *Razprava / Discussion*

15.15 – 15.25 *Odmor / Break*

RAZISKOVANJE MAGISTRSKIH ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE NEGE / RESEARCH AMONG MASTER'S NURSING STUDENTS

14.00 – 14.15 **Znanje in poznavanje uporabe avtoinjektorja adrenalina pri pacientih po anafilaktični reakciji zaradi pika žuželke**
Barbka Štalc, študentka 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo Jesenice, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

14.15 – 14.30 **Poznavanje številke 112 za klic v sili**
Nada Josifovič, Mitja Kosić, študenta 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo Jesenice, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

14.30 – 14.45 **Odnos med odvisnostjo od alkohola in odvisnostjo od prepovedanih drog in primernost za napovedovanje uspešnosti zdravljenja**
Joland Barbara Špendl, Jure Rašić, Center za zdravljenje odvisnih od prepovedanih drog Ljubljana, študentki 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo Jesenice dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

14.45 – 15.00 **Poznavanje pomena preventive raka dojk pri mladostnicah s podporo promocije zdravja**
Alenka Slapšak, študentka 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo Jesenice, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

15.00 – 15.15 *Razprava / Discussion*

15.15 – 15.25 *Odmor / Break*

RAZISKOVANJE IN NA DOKAZIH TEMELJEČE DELO / RESEARCH AND EVIDENCE BASED WORK

14.00 – 14.15 **Varnost in usposobljenost za delo s pacienti z nasilnim vedenjem**
Stanka Blagojevič, mag. zdr. neg., dr. Jožica Peterka Novak, Merima Ameti, Psihiatrična klinika Ljubljana

14.15 – 14.30 **Profilaksa zdravega donošenega novorojenčka: klinične prakse v Sloveniji**
dr. Anita Jug Došler, mag. Metka Skubic, Petra Petročnik, MSc (UK), dr. Ana Polona Mivšek, Teja Škodič Zakšek, MSc(UK), Oddelek za babištvo, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani

14.30 – 14.45 **Raziskovanje lastne prakse babic – doprinos k razvoju stroke**
dr. Anita Jug Došler, mag. Metka Skubic, Petra Petročnik, MSc (UK), Oddelek za babištvo, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani

14.45 – 15.00 *Razprava / Discussion*

15.00 – 15.25 *Odmor / Break*

UVAJANJE IZBOLJŠAV / IMPLEMENTATION OF IMPROVEMENTS

15.25 – 15.40 **Bolnikova ocena oskrbe kronične bolezni kot nova dimenzija ocenjevanja kakovosti**
dr. Ksenija Tušek Bunc, dr. Davorina Petek, dr. Marija Petek Šter, ddr. Janko Kersnik, Katedra za družinsko medicino Medicinska fakulteta Univerze v Mariboru

15.40 – 15.55 **Skupnostni pristop v zdravstvu, ustrezen odgovor na vsesplošno krizo v družbi**
Milan Krek, Nacionalni inštitut za javno zdravje, območna enota Koper

15.55 – 16.10 *Razprava in zaključek konference / Discussion and the conclusion of the conference*

RAZISKOVANJE MAGISTRSKIH ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE NEGE / RESEARCH AMONG MASTER'S NURSING STUDENTS

15.25 – 15.40 **Izkušnje pacientov z vodenjem akutne pooperativne bolečine na ortopedskem oddelku Splošne bolnišnice Jesenice**
Manca Pogačnik, študentka 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo Jesenice, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

15.40 – 15.55 **Razumevanje vloge referenčnih ambulant družinske medicine pri vključevanju v preventivne programe kroničnih nenalezljivih bolezni**
Jana Fajfar, študentka 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo Jesenice, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

15.55 – 16.10 **Dejavniki za izključno dojenih dojenčkov pri starosti treh mesecev**
Lea Ahčin, Dijana Zadnikar, študentki 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo Jesenice, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

16.10 – 16.25 **Odnos, znanje in ovire pri uporabi na dokazih podprte zdravstvene nege pri diplomiranih medicinskih sestrah v Splošni bolnici Jesenice**
Kemila Trako, študentka 2. stopnje študijskega programa Zdravstvena nega na Fakulteti za zdravstvo Jesenice, dr. Brigita Skela Savič, Fakulteta za zdravstvo Jesenice

16.25 – 16.35 *Razprava in zaključek konference / Discussion and the conclusion of the conference*

Kotizacija za pasivne udeležence konference znaša 200 EUR. Enodnevne kotizacije ni. Pravne osebe (organizacije) plačajo kotizacijo po izstavitvi računa v valutnem roku. Fizične osebe (samoplačniki) morajo kotizacijo poravnati najmanj tri dni pred dogodkom. V kotizacijo so vključena predavanja, prehrana, zbornik predavanj, potrdilo o udeležbi in prevod prvega dne konference. Kotizacijo je potrebno nakazati na transakcijski račun Fakultete za zdravstvo Jesenice, Spodnji Plavž 3, 4270 Jesenice na številko: SI56 0700 0000 1033 819, sklic 00-11062015. Dodatne informacije v zvezi s prijavo dobite na številki 04 586 93 60 ali e-pošti: center@fzj.si, dekanat@fzj.si. **Prijave do 5. 6. 2015.**

Organizator si pridržuje pravico do spremembe programa.

Programski odbor konference / Conference Program Committee

izr. prof. dr. Brigita Skela Savič, predsednica,
doc. dr. Simona Hvalič Touzery, doc. dr. Irena Grmek Košnik, dr. Saša Kadivec, doc. dr. Melita Peršolja Černe, doc. dr. David Ravnik, doc. dr. Darja Rugelj, doc. dr. Jadranka Stričević, izr. prof. dr. Gregor Štiglic, prof. dr. Polonca Trebše, doc. dr. Marija Zaletel, doc. dr. Joca Zurc, Mgr. Martina Baškova, izr. prof. dr. Alice M. Kiger, prof. dr. Dragana Milutinović, dr. Matthew Morrissey, izr. prof. dr. Fiona Murphy, prof. dr. Radivoje Radić, dr. Julita Sansoni,

Vljudno vabljeni!

Dekanja Fakultete za zdravstvo Jesenice
izr. prof. dr. Brigita Skela Savič

Dekanja Zdravstvene fakultete Univerze v Ljubljani
doc. dr. Marija Zaletel

Dekanica Fakultete za zdravstvene vede Univerze v Mariboru
izr. prof. dr. dr. (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severne Irske) Majda Pajnkihar

Dekanja Fakultete za vede o zdravju Univerze na Primorskem
prof. dr. Darja Barlič – Maganja