

## MARINA ČOK – dobitnica Zlatega znaka Zbornice Zveze

### KRATEK ŽIVLJENJEPIS

Marina Čok, rojena 23.07.1963 v Kopru, kjer še danes živi. Odločitev, da postane medicinska sestra jo je gnala na Srednjo zdravstveno šolo v Piran, ki jo je uspešno zaključila 26.06.1982. Leto kasneje je po opravljenem pripravništvu in opravljenem strokovnem izpitu zapustila svojo prvo zaposlitev v Obalnem domu Upokojeince in se odločila, da svojo poklicno pot nadaljuje v primarnem zdravstvenem varstvu. Najprej v Zdravstvenem domu Piran, nato v Zdravstvenem domu Izola, kjer je zaposlena še danes. Začetki njenega delovanja na primarnem zdravstvenem nivoju so zajemali kurativno in preventivno zdravstveno dejavnost, saj se je preizkusila v splošnih ambulantah in zobnih ambulantah, nato pa v službi patronažne dejavnosti. Marinino srce pa je težilo k delu na preventivi zato se je leta 1989 odločila, da se preizkusi kot medicinska sestra v zobozdravstveni vzgoji in preventivi. V Izolskem zdravstvenem domu je poskrbela za popolno implementacijo progama zobozdravstvene preventive in vzgoje v šolsko okolje in v okolje zdravstvenega doma z uvedbo kabineta za ustno higieno. Svoje znanje in izkušnje je delila tudi z odraslo populacijo in osebami s posebnimi potrebami ter v Šoli za bodoče starše. Marina je ena od pobudnic za nastanek Sekcije medicinskih sester v zobozdravstvu, bila je članica ustanovnega odbora in danes sekciji predseduje. Ne glede na to, da ni pridobivala formalne izobrazbe Marina skrbi za stalni, vseživljenjski razvoj znanja, tako je na Univerzitetni stomatološki kliniki v Ljubljana opravila program usposabljanja za delo v zobozdravstveni vzgoji, uspešno končala Šolo za promocijo zdravja in preprečevanje kroničnih bolezni v osnovnem zdravstvu, končala izobraževanje za delo v učnih delavnicah za Izvajanje zdravstveno vzgojnih programov v praksi ter opravila strokovno izpopolnjevanje pri Društvu Fit Slovenije za Vodenje telesne aktivnosti v nosečnosti usklajene z novimi smernicami. Marina je aktivna članica odbora Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper v katerem je bila dva mandata podpredsednica, je sodelovala pri organizaciji in predsedovala organizacijskim odborom strokovni izobraževanj s področja zdravstvene nege in oralnega zdravja. Je aktivna članica sindikata zdravstvene nege in je v okviru tega promovirala in predstavljala delo medicinskih sester. Interese medicinskih sester je tri mandate zastopala v skupščini ZZZS. Na področju oralnega zdravja deluje na nacionalnem nivoju saj je članica Društva za oralne zdravje Slovenije že od ustanovitve dalje in je koordinator zobozdravstvene preventive Obalno kraške regije. Trenutno je tudi članica Odbora za zobozdravstvo pri Združenju zdravstvenih zavodov Slovenije.

Kljub temu, da Marina veliko časa nameni razvoju stroke še vedno najde prosti čas za sprostitev, ki ga najraje preživi s svojimi najdražjimi vnukinjama Enejo in Erin, sinovoma Boštjanom in Matejem ter svojim soprogom.

V imenu OSS:

Koordinatorica strokovnih sekcij

mag. Tamara Štemberger Kolnik

## **UTEMELJITEV**

Utemeljitev vloge za podelitev Zlatega znaka po kriterijih Komisije za priznanja Zbornice - Zveze za **Marino Čok**

### **1. Uspešno poklicno delo na področju zdravstvene in babiške nege**

- Zaposlena v Javnem Zdravstvenem domu v Izoli od 28.05.1984 dalje. Od 01. 07. 1989 delam na delovnem mestu medicinske sestre v zobozdravstveni vzgoji in preventivi,
- Od 07.04.1986 do 30.06.1989 delala na delovnem mestu patronažne medicinske sestre in opravljala dela in naloge medicinske sestre na bolnikovem domu v občini Izola,
- Od 28.05.1984 do 06.04.1986 je delala na delovnem mestu medicinske sestre v splošni ambulanti in opravljala dela in naloge srednje medicinske sestre v splošnih in zobnih ambulantah,
- Avgusta 1982 se je zaposlila kot pripravnica v Obalnem domu upokojencev Koper in tam zaključila konec leta 1983 ter nadaljevala svojo poklicno pot v Zdravstvenem domu Piran in nato od leta 1984 dalje v Zdravstvenem domu Izola.
- Srednjo zdravstveno šolo uspešno zaključila 26.06.1982,
- Strokovni izpit je opravila 26.10.1983,
- Na Univerzitetni stomatološki kliniki v Ljubljana sem septembra 1990 opravila program usposabljanja za delo v zobozdravstveni vzgoji in preventivi,
- Leta 2008 v Ljubljani je opravila v okviru programa CINDI Slovenija - Šolo za promocijo zdravja in preprečevanje kroničnih bolezni v osnovnem zdravstvu ter obiskovala učno delavnico za Izvajanje zdravstveno vzgojnih programov v praksi,
- Leta 2011 je opravila strokovno izpopolnjevanje pri DF Slovenije za Vodenje telesne aktivnosti v nosečnosti usklajene z novimi smernicami.

### **2. Kakovostno in učinkovito organizacijsko delo v dejavnosti zdravstvene in babiške nege**

- Implementirala preventivni in vzgojni program za zobozdravstveno vzgojo v Izoli,
- Se je borila in uspela urediti delujoči higienski kotiček znotraj zdravstvenega doma,
- Ena od pobudnic ustanovitve Sekcije medicinskih sester v zobozdravstvu,
- Pobudnica in članica odbora Društva za oralno zdravje Slovenije,
- Članica odbora Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper, dva mandata podpredsednica,
- Predsednica Sekcije medicinskih sester v zobozdravstvu.

### **3. Prispevek k uspešnemu uresničevanju programov zdravstvene in babiške nege in zdravstvenega varstva**

- Članica IO Društva za oralno zdravje Slovenije od ustanovitve dalje,
- Članica skupščine ZZS od leta 2001 do 2013 na strani aktivnih zavarovancev,

- Članica odbora Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper, dva mandata podpredsednica,
- Aktivno je sodelovala pri pripravi predloga za ustanovitev Sekcije zdravstvena in zobozdravstvena vzgoja in preventiva.
- Aktivno sodelovala pri oblikovanju gradiva za izvajalke preventivnih zobozdravstvenih programov.
- Organizirala Šolo za bodoče starše v ZD Izola.

#### **4. Prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci zdravstvenih storitev**

- Aktivno sodelovanje na strokovnih izobraževanjih za strokovno javnost,
- Aktivno sodelovanje na akcijah promocije zdravja v lokalni skupnosti,
- Podajanje zdravstveno vzgojnih vsebin v različnih skupinah populacije in na različnih forumih.

#### **5. Uspehi pri doseganju ciljev, uresničevanju ter uveljavljanju nalog Zbornice zdravstvene in babiške nege – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije**

- Članica in podpredsednica Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper,
- Predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v zobozdravstvu,
- Članica skupščine ZZZS,
- Članica odbora za zobozdravstvo pri Združenju zdravstvenih zavodov Slovenije.

#### **6. Prispevek k izboljšanju zdravstvenega stanja prebivalstva**

- Aktivno sodelovanje na akcijah promocije zdravja v lokalni skupnosti,
- Podajanje zdravstveno vzgojnih vsebin v različnih skupinah populacije in na različnih forumih,
- Implementirala preventivni in vzgojni program za zobozdravstveno vzgojo v Izoli,
- Aktivno sodeluje v Šoli za bodoče starše v Izoli,
- Se je borila in uspela urediti delujoči higienski kotiček znotraj zdravstvenega doma.

#### **7. Raziskovalno delo**

- Aktivno sodelovala pri organizaciji in izvedbi konference School nurse, kjer je predstavila program zobozdravstvene preventive in vzgoje predšolskih in šolskih otrok v Sloveniji.

#### **8. Pomembno publicistično delo**

Čok M., Remec M., Draščič R. et al. Vzgoja za zdrave zobe in dlesni v prvem razredu osnovne šole: gradivo za izvajanje vzgoje za zdravje. 2013.

Čok M., Homan D. VIII. Dnevi oralnega zdravja Slovenije. Bernardin - Portorož, 2000.

Čok M., Šmit M., Organizational aspect of dental health education in Slovenia – perspective in the future, 2013

Čok M., Šumer I., Zbornik Kakovostna zdravstvena nega v zobozdravstvu od otroka do starostnika, 2013.

Čok M., Pahor B., Bizjak T., et al. Jubilejni zbornik 50 – let SDMSBZT Koper, 2009.

Čok M., Vodopivec B., Moj otrok ima zdrave zobe, 13. Strokovni seminar, 2006.

